॥ ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ॥

ཝིནཡཔིཊཀེ

སཱརཏྠདཱིཔནཱི-ཊཱིཀཱ (དུཏིཡོ བྷཱགོ)

༡. པཱརཱཛིཀཀཎྜཾ

༡. པཋམཔཱརཱཛིཀཾ

སུདིནྣབྷཱཎཝཱརཝཎྞནཱ

༢༨. ཨནུཔདཝཎྞནནྟི པདཾ པདཾ པཏིཝཎྞནཾ, པདཱནུཀྐམེན ཝཎྞནཾ ཝཱ། **བྷཎྜཔྤཡོཛནཨུདྡྷཱརསཱརཎཱདཱིནི** ཀིཙྩཱནཱིཏི ཨེཏྠ ཝིཀྐཡིཀབྷཎྜསྶ ཝིཀྐིཎནཾ **བྷཎྜཔྤཡོཛནཾ**, དྭཏྟཾ སཀྐཱིཏིཏི དིཝསེ གཎྷ གཎྷཾ **ཨུདྡྷཱརོ**, “ཨསུཀསྨིཾ དིཝསེ དཱཏབྦ”ནྟི སཱཝདྷིཀཾ **སཱརཎཾ**། **ཙཏུབྦིདྷཱཡཱ**ཏི ཁཏྟིཡབྲཱཧྨཎགཧཔཏིསམཎཱནཾ ཝསེན ཙཏུབྦིདྷཱཡ, བྷིཀྑུབྷིཀྑུནཱིཨུཔཱསཀཨུཔཱསིཀཱནཾ ཝསེན ཝཱ། **དིསྭཱནསྶ ཨེཏདཧོསཱི**ཏི ཏེནེཝ ཨཡཾ དིསྭཱན-སདྡོ ཨསམཱནཀཏྟུཀོ ཡཐཱ “ཉཱཏཾ པིཔཱསིཏཾ ཝཱཡཾ ཧོཏི, སིཏཾ དིསྭཱ ཙ ཧོཏཱི”ཏི། ཏསྶཱནུགཱརཏྠ ཏི ཨིམཾ པརིཡོདཱཏཾ ཨཧོསི། ཀཐཾ པི ཨེཏྠ “བྷབྦཀུལཔུཏྟསྶཱ”ཏི ཝུཏྟཾ, ཏསྶཔི ཨུཔནིསྶཡསམྤནྣསྶཔི ཨནྟརཱཡཱ ཝུཏྟཱ ཡེཝ ཨནུཔྤཏྟིཡཱ ཀཱརཎནྟི?
ཨིམསྶ ཧེཏུསྶཔི ཀཏཔུཉྙཀམྨསྶཱཔི ཝིཔྤཊིསཱརཝསེན ཨནྟརཱཡཀརཎཾ ཨཧོསཱིཏི ཝདནྟི།

ཀིཾ པན ཡེསཾ མགྒཕལཱནཾ ཨུཔནིསྶཡོ ཨཏྠི, བུདྡྷཱནཾ སམྨུཁཱིབྷཱཝེཔི ཏེསཾ ཨནུཔྤཏྟི ཧོཏཱིཏི? ཨཱམ ཧོཏི, ན པན བུདྡྷེ པཊིཙྩ། བུདྡྷཱ ཧི པརེསཾ མགྒཕལཱུཔནིསྶཡ ཨུསྶནྣཏྟཾ ཉཏྭཱ ཝིནེཏུཾ ཡུཏྟཔྤཡུཏྟཱ ཨེཝ ཧོནྟི, ཏསྨཱ ཏེ པཊིཙྩ ཏེསཾ ཨནུཔྤཏྟི ན ཧོཏི, ཨཐ ཁོ ཀིརིཡཱཔརིཧཱནིཡཱ ཝཱ པཱཔམིཏྟཏཱཡ ཝཱ ཧོཏི, ཀིརིཡཱཔརིཧཱནི ཙ དེསཀསྶ ཏསྶེཝ ཝཱ པུགྒལསྶ ཏཛྫཔྤཡོགཱབྷཱཝཏོ ཝེདིཏབྦཱ, དེསཀཱཔརཱདྷེན པནེཏྠ པརིཧཱནི སཱཝཀཱནཾ ཝསེནེཝ ཝེདིཏབྦཱ, ན བུདྡྷཱནཾ ཝསེན། ཏཐཱ ཧི སཙེ དྷམྨསེནཱཔཏི དྷནཉྫཱནིསྶ བྲཱཧྨཎསྶ ཨཱསཡཾ ཉཏྭཱ དྷམྨཾ དེསཡིསྶ, བྲཱཧྨཎོ སོཏཱཔནྣོ ཨབྷཝིསྶ། ཨེཝཾ ཏཱཝ དེསཀསྶ ཝསེན ཀིརིཡཱཔརིཧཱནིཡཱ ཨནུཔྤཏྟི ཧོཏི། སཙེ པན ཝེསྶོ ཏམྦདཱཋིཀོ བྷགཝཏོ སམྨུཁཱ དྷམྨཾ སུཎནྟོ སུཏྟནྟཾ ནིསཱིདེཡྻ, ཨེཝཾ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨཏྠཝིནིཙྪཡཾ ཨནཏིཀྐམིཏྭཱ ཝིཡ ཙཏུསཙྩཔརིཡོསཱནེ དེསནཾ ཏཱཝ,
སོཏཱཔཏྟིཕལེན སཾཡུཏྟོ ཨབྷཝིསྶ། ཨེཝཾ པུགྒལསྶ ཝསེན ཀིརིཡཱཔརིཧཱནིཡཱ ཨནུཔྤཏྟི ཧོཏི ནཱམ། ཨིམསྶ ཧི ཨུཔཱསཀསྶ ཀིརིཡཱཔརིཧཱནི ཛཱཏཱ ཨཔརིནིཊྛིཏཱཡ དེསནཱཡ ཨུཊྛཧིཏྭཱ པཀྐནྟཏྟཱ། སཙེ ཨཛཱཏསཏྟུ དེཝདཏྟསྶ ཝཙནཾ གཧེཏྭཱ པིཏུགྷཱཏཀམྨཾ ནཱཀརིསྶ, སཱམཉྙཕལསུཏྟཀཐིཏདིཝསེ སོཏཱཔནྣོ ཨབྷཝིསྶ, ཏསྶ ཝཙནཾ གཧེཏྭཱ པིཏུགྷཱཏཀམྨསྶ ཀཏཏྟཱ པན ནཱཧོསི། ཨེཝཾ པཱཔམིཏྟཏཱཡ ཨནུཔྤཏྟི ཧོཏི། སུདིནྣསྶཔི པཱཔམིཏྟཝསེན ཨནུཔྤཏྟི ཨཧོསཱིཏི ཝདནྟི། ཡདི ཧི སོ ཏེན ཉཱཏིམིཏྟཱནཾ ཝཙནཾ གཧེཏྭཱ པུརཱཎདུཏིཡིཀཱཡ མེཐུནདྷམྨཾ པཊིསེཝེཡྻ, ན ཏཾམཱུལཝིཔྤཊིསཱརཝསེན ཨནྟརཱཡཀརཎཾ ཨབྷཝིསྶ།

ཡཐཱཀྑཱཏནྟི པརིཡོདཱཏཾ ཝིཡ ཨཧོསི “**པརིཡོདཱཏཾ སམཱདཱཡཱ**”ཏི། “**ཨེཀནྟཔརིཔུཎྞ**”ནྟི ཀིརིཡཱཔདེན སམྦནྡྷོ། ཨེཀཾ ཏི ཨནྟ “**ཡཐཱཀྑཱཏ**”ནྟི ཝེདིཏབྦཾ ཨེཏྠ། ཨཾ ཡཐཱཀྑཱཏཾ ཨེཀནྟཔརིཔུཎྞཾ པཝཏྟཏི། **ཡཐཱཀྑཱཏ**ནྟི ཙ ཡདི པཀཏི ཨཏྠོ། ཡདི པཀཏི ཨིདམྤི ཏི ཏེན སམྦནྡྷོ། ཡཾ ཨེཀནྟཔརིཔུཎྞནྟི སམྦནྡྷོ། **ཨུཔཱདཱཡུཔཱདཱཡ**ནྟི ཨཱདིཔདམྤདཱཡཱཏི ཨུཔཱདཱཡུཔཱདཱཡཔདེན ཨཱཀཱསཀེན ། ཏསྶ ཨཏྠོ པཋམཾ ཨུཔཱདཱཡ, བྷགཝཏོ ཨུཔཱདཱཡ ཨུཔཱདཱཡ ཝིཔཱཀཔཱཀམིད ཝེདིཏབྦཾ ཨརཧཏྟཔྤཏྟི ཨཱཧ “**པཉྩ ཨུཔཱདཱན**”ནྟི། **སམཱདཱཡ སམྦཎྞཱ**ཏི

ཨཱདྱནྟཱལཨཱདྱཙོཏཨཱདྱཔཉྩསནྡྷཱདསཱིཀྲཏཔཡུཀྟཾ། ཐོཾ ཏཥྨཱགྷཾ སྱཏྱཱ ཨཎེསྨིཾཏི སམྦྷཏཽ། ཨིཏྱཔི སྱཏྱཱ-སཱུཏྲ ཏེཉཨཽཏྟྲེཏི དཱིརྒྷཽ, སཱཔཎཀཱཪཀཱ ཨིདནཎེསྨིཾཏི ཕྱཏྱཾ ཏེཏི། པདི
ཨིཕཾ ཨབ ཀཱལཱ “ཨེཀམཏྱཾ ཏེསིཏྱནཱ...པི༌... ཨིདནཎེསྨིཾ”ཏི ཕྱཏྟེ ཡཱཏ “དཾ པཏཱ ཡཱ”ཏིཡཱདི། ཏཐ ཏཏྟེ པརིཤྱིཥྚཱནཾ།

སཏྭིཔཀཱཥྭཏི ཕྲིསྱཾ ཕྲིསྱཾ པདཏྲཱཾ ཨཀཱཏྲ སམཱསཏོ ཨཏྲཕཏྲཏཱ། **ཡེན ཡེན ཡཱཀཱརེཎཏི** ཡེན ཡེན པཀཱརེཎ། **ཏེན ཏེན མེ ཡུཔཔརིཀྲཱཏོཏི** “ཀཱམཱ ཏཱམེཏི ཨཏིཏྲཱ དྲཱཀྲཱ ཕྲིཔརིཀྲམཏྲཱ ཨཏྲིཀཱཀྲཡུཔམཱ”ཏི (མ༌ ནི༌ ༡.༢༣༨; ༢.༤༢; པཱཙི༌ ༤༡༧; མཏྲཱི༌ ༣; ཐུལཝི༌ ཁནྡྷཕིསྤཱཙསྱཏྲཏེཏྲེས ༡༤༧) ཙ ཡཱདིཏྲཱ
ཡེན ཡེན ཡཱཀཱརེན ཀཱམེསུ ཡཱདིཏཕཾ ཨོཀཱརཾ སཾཀིལེསཾ, ཏབྲིཔརིཡཱཡཏོ ནེཀྲཱམྨེ ཡཱནིསཾསཾ གྲཱཧཾ པཀཱསེཏྭཾ བྷགཱཝཏཱ ཏཱམྨཾ དེསིཏཾ ཡཱཏྲཏཱམི ཨཕཝུཏྟེམི, ཏེན ཏེན
པཀཱརེན ཡུཔཔརིཀྲཱཏོ ཕྲིམཾསཏྟཱ མཡཱཏཾ ཨིཕཾ ཏོཏི ཨིཕཾ ཡུཔཏྲཱཏི། **སཱིཀྲཏྱཔབྲཏྲཙརིཡཏྟེ** ཨཱདྱཱིཡལསཱིཀྲཱདིསཱིཀྲཏྱཡསཏྲཏཾ སེབྲཱཙརིཡཾ། **ཨེཀཱཕྲི དིཕཱསཏྟེ**
ཨེཀཱདིཕཱསམཏྲཕྲི། **ཨཁཏྲཾ ཀཱཏྲཏི** དུཀྲཱཏམཏྲཱཔི ཨཏྲཱཔཏྲཱིནེན ཨཁཏྲེཏཾ ཀཱཏྲཱ, ཨཁཏྲཱཨཏྲཱཏྲཱདིཏྲཱཕྲཱཡཱདཏེན ཕྲཱ། ཨཁཏྲཱལཀྲཱཏཕཏཙཏཏྲེཏཾ། **ཙརིམཀཙིཏྲཏྟེ** ཙུཏིཙིཏྟཾ། ཀཱིཙྪིཔི
ཨེཀཱདིསཾ ཨསེསེཏྲཱ ཨེཀཱཏྲེནཕྲ པརིཡུཏྟིཏབྲཏྲཡ **ཨེཀཱཏྲཔརིཡུཏྟཾ། ཀཱིལེསམལེན ཨམལིནཾ ཀཱཏྲཏི** ཏཏྲཱསཾཀཱིལེསཱདིཏྲཱ ཨསཾཀཱིལིཊྛཾ ཀཱཏྲཱ, ཙིཏྲུཕྲཱདམཏྲཕྲི སཾཀཱིལེསམལཾ
ཨཏུཕྲཱདིཏྲཱ། ཨཏྲཱཏྲམེཕ ཕྲིསུཏྲཾ ཀཱཏྲཱ པརིཏཏྲེཏྲབྲཏྲཡ **ཨེཀཱཏྲཔརིསུཏྲཾ།** ཏཏོ ཨེཕ སཏྲཾ ཕྲིཡ ལིཁིཏཏྟེ **སཏྲལིཁིཏཾ།** ཏེནཱཏ **“ལིཁིཏསཏྲསདིས”**ཏྟེ། པརིཡོདཱཏབྲཏྲེན
ནེསྨལཏྲཕྲེན སཏྲཾ ཕྲིཡ ལིཁིཏཾ ཏོཏྟེ སཏྲལིཁིཏཏྟེ ཡཱཏ **“ཏོཏསཏྲསཕྲཏིཏྲཀཱ”**ཏྟེ། “ཨཊྛཏྲཕྲསཏཱ”ཏི པདཕྲཡོཀེན **ཨཀཱརཏྟེ** ཏྲུམྦྷྲི ཡུཔཡོཀཕཙཏཏྟེ ཡཱཏ
“ཨཀཱརམཛ྄ཛྷེ”ཏི། ཏྲིཀཱཔི མསྱུཀྲཏཀཱཙེཏེཕ ཀཏེཏྲཱ **“མསྱཱ”**ཏྲེཕ ཕྱཏྟཾ, ཡུཏྟཏྲཏྲཀྲམསྱུཏྟེ ཨཏྟྲཱ། ཀཱསྲཡེན ཨཏྲཏྲཏི **ཀཱསྲཡཱཏྲཏི** ཡཱཏ **“ཀཱསྲཡརསཕྲིཏཏྲཡཱ”**ཏི།
པརིདཏིཏྲཏི ནེཕྲསེཏྲཱ ཙེཕ ཕྲཏུཔིཏྲཱ ཙ། **ཨཀཱརསྨཱ ཏིཏཏྟེ** ཨཀཱརཕྲཱསོ ཨཀཱརཾ ཡུཏྟརཔདལོཔེན, ཏསྨཱ ཕཏྲེཡཱཕཏཾ ཨཀཱརསྨཱ ཏིཏཾ།

༢༥. **ཙཏྲིསྲཡོཏིཏྲཏིཡཱདཱིསུ** “ཨཡཾ ཨཊྛཏྲེཀོ”ཏི ཏྲཏཏྟེ, ཙཱཡཏྟེ ཕཱཏི **ཙཏྲི,** ཡོཏེཏེན སམྦྷཏྲཏི **སྲཡོཏིཏྲ།** པིཏུཔཀྲཱིཀཱ ཙཏྲི, མཱཏུཔཀྲཱིཀཱ སྲཡོཏིཏྲ།
མཱཏུཔཀྲཱིཀཱ པིཏུཔཀྲཱིཀཱ ཕཱ ཙཏྲི , སསྱུསསུརཔཀྲཱིཀཱ སྲཡོཏིཏྲ། མིཏྲཡཏྟེཏི **མིཏྲ,** མིནཏྟེ ཕཱ སབྦྷཱུཡུཏེསུ ཨཏྟེ པཀྲཱིཔཏྟེཏི **མིཏྲ།** ཀིཙྩཀརཎཱིཡེསུ སཏྲཏྲཕཏྲེན
ཨམཱ ཏེཏྟེཏི **ཨམཙྩཱ།** མམཱཡཏྟེཏི **སྲཏྲ,** པིཡཱཡཏྟེཏི **པིཏྲ།** **སཏྲིརཀཱིཙྩལེསེཏྲཏི** ཡུཙྩརཔསཱལཱིདིསཏྲིརཀཱིཙྩལེསེན། **ཨཏཏུཙྪཏྲཾ ཕྱཏྟཾ ན པཏྲཱཊེཏྲཏི** “སྲཏྲཔིཏཱུཏཾ
ལོཀིཡམཏྲཊྛཏཱ ཙ ཙིཏྲཙྪཔཏྲཾ སྱ ཏོཏུ”ཏི ན པཏྲཱཊེཏི། ཏཏོཡེཕ ཙ སུཏྲེཏཏམཏྲཏྲཊྛཱ ཏཏྲ ཕར དེཏྟཱ།

༢༦. **ཏྲུརཏེཀྲཱཔིཏྲཏི** ཏྲཏྲཕྲཡོཊྛཏྲཏིསུ ཏྲུརཏེཀྲཱཔིཏ། ཏེཏཱཏ **“ཏ ཏྲཱི”**ཏིཡཱདི། པིཡཱཡིཏབྲཏི **པིཡོཏི** ཡཱཏ **“པྲིཏིཊྛཏཏཀོ”**ཏི། མཏཱ ཨཔྲཱཡཏཏོ **མཏཱཔོཏི** ཡཱཏ
“མཏཕཏྲཏཀོ”ཏི། **སུཁེཏྲཏོ** ཏཏྲཙཏྲརཀཱཀཱལེ, ཏཏོ པརཏྟ སཔྲིཏྲིཏྲཏིསཱཏུརསམཏྟཱཏྲཊྛཏཏྲིཡཱཏྲཏྲཱིརསམྤྲཏྲིཡཱ **སུཁཔརིཏཏོ།** ཨབ ཕཱ ཏཊྛཏྲཏྲིཀཏྲཏིཊྛཏྲིཔརིཊྛཏསམྤྲཏྲིཡཱ
ཙེཕ པརིཏྲེཏྲསམྤྲཏྲིཡཱ ཙ ཡུཡཱརཔཏྲིཏསུཁཔཏྲཡུཔཏྲརེཏི ཙ **སུཁེཏྲཏོ,** ཨཀཱིཏྲེཏེཕ དུཀྲཔཏྲཡཔྲིཏོཏཏེན **སུཁཔརིཏཏོ།** ཨཊྛཏྲིཀཏྲསམྤྲཏྲིཡཱ ཕཱ **སུཁེཏྲཏོ,**
ཏྲཏིརཏྲསམྤྲཏྲིཡཱ **སུཁཔརིཏཏོ།**

ཀཱིཙྪཏི ཨིཏྲཱ ཕྲིཕརཏཾ **“ཨཔྲམཏྲཀཱཔྲི ཀཱཡཏྲཀཱ”**ཏྟེ། ཡཏྲ ཏྲཏྲཏི-སཏྲ པོཏྲཏཏྲ ཏ ཏེཏི, ཏཏྲ ཏཱ པཡོཀ “སཔྲིཏོ ཏྲཏྲཏི, མཏྲུཏོ ཏྲཏྲཏྲི”ཏིཡཱདིསུ
ཕྲིཡ ཀཱརཀཏྲཱ སྲམིཕཙཏཾ སཏྲཏྲཕྲིཏྲ ཨིཏྲཏྲཏི ཡཱཏ **“ཀཱིཙྪཏི དུཀྲེན ཏྲཏྲཏྲཏི”**ཏི། ཏེཏཱཏ **“ཀཱརཀཏྲཱ སྲམིཕཙཏཾ, ཨཏྲཏྲཕཏཏྲ ཙ ཏྲཏཏྲ”**ཏི། ཨིཏྲ ཙ **ཀཱིཙྪཏི དུཀྲེན
ཏྲཏྲཏྲཏི** ཀཱིཏཙེ དུཀྲེན ཀཱརཀཏྲཏྲིཏ ཕྲིསཡཾ ཏྲཏྲཏྲཏི ཨིཕམཏྲ ཕྲེདིཏབྲཾ། “ཀཱིཙྪཏི”ཏི ཨིཏྲཱཔི ཏི ཀཱརཀཏྲཱ སྲམིཕཙཏཱ ཡོཡོ ཀཱཏོ། ཏེཏེཕ ཙ ཕཱཀྲཏི
“ཕྲིཀཱཕྲཏུཡེཔི པུརིམཔདཱ ཡུཏྟརཔདེན སམྦནྡྷིཏྲཏྲིཡོཡོ ཏབྲཏྲཾ”ཏི། ཡཏྲ པཏ ཏྲཏྲཏི-སཏྲ སཱརཀཏྲ ཏེཏི, ཏཏྲ སཱརཀཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཾ པཡོཀ “སཏྲཏུ སཱརཏི, པིཏུ
སཱརཏི, བྷཏྲཏུ ཏྲཏྲཏྲཏི”ཏིཡཱདིསུ ཕྲིཡ ཡུཔཡོཀཏྲ སྲམིཕཙཏཾ སཏྲསབྲཕྲིཏྲ ཕཏཏྲེཏི ཡཱཏ **“ཨབ ཕཱ ཀཱིཙྪཏི དུཀྲཾ ཏཱསྲརཕྲིཏྲ ཨཏྲ”**ཏི, ཀཱསྲཏེ དུཀྲཏྲ ཨཏཏུཏྲཏྲཏྲ
ཨཏྲཏྲ ཨཏུཏྲཏྲཾ ཨཔྲམཏྲཀཱཔྲི དུཀྲཾ པརིཡེསམཱཏོཔི ཨཏྲཕཏོཡེཏ ཏཱསྲརཕྲིཏྲ ཨཏྲ ། **ཕྲིཀཱཕྲཏུཡེཔྲིཏྲ** ཨཏྲཏྲཕཏཱསཀཱཏྲཕཏེཏ ཕྲཏྲེ ཏུཏིཡཏཏིཡཕྲིཀཱཕྲཏུཡེ།
པུརིམཔདཏྲཏྲ “ཀཱིཙྪཏི”ཏི པདཏྲ། **ཡུཏྟརཔདེཏྲཏྲ** “དུཀྲཏྲཱ”ཏི པདེན། **སམྦནྡྷིཏྲཏྲིཡོཡོཏི** ཡུཏྟརཔདེན སམྦནྡྷཏྲ སྲམིཕཙཏཏྲ ཡོཡོ། “ཀཱསྲཏེ དུཀྲཏྲ”ཏི ཕཏྲཏྲི
ཕྲིཀཱཕྲཏུཡེཔི པུརིམཔདེ སྲམིཕཙཏཏྲ ཡོཡཾ ཀཱཏྲ “ཀཱིཙྪཏི དུཀྲཏྲ”ཏི ཏེཏྲེས ཀཱཏོ། **ཨཏེཀཱཀྲཏྟེ** ཨཏེཀཱཀྲཏྲ། **ཨིཕཾ སཏྟེཏི** ཏཏུ མཡཾ སུཏེཏྲ སུམཏྲིསུ ཀཱིཏཙེཔི ཡུཔཡེཏ

ཨམྲྀཏེཤྭཱཀྵེན ཨམྲྀཏེཀུཎྜེན མར་ཆེན་པི་ དཔྭ ཨཀཱམཀཱཔི ཕྲེན་ ཟླཔྲིསྨཱམ, ཨོཾ་ སདི། ཡེནྣདི ཡེན ཀཱཪཆེན། གཱིཾ པནྣདི ཨིཏྱ གཱིཏྱི ཀཱཪཆཏྲེ པཪྻུཏྣཕཙཙནྟི དསྨེཏྟེ ཨཱཏྲ "གེན་ པན་ ཀཱཪཆེན"དི།

༢༩. གཱཏྲཱཝྲནཊནཊཀཱཏྡིནྟེདི ཨིཏྱ **གཱཏྲཱཝྲ** ནཱམ གཱཡནཀཱ, **ནཊྭ** ནཱམ རྐྵནཊྭ, **ནཊཀཱ** ལཏྣནཀཱདཡོ། **པརིཙྪརིཏྟིདི** ཨིཏྱ པརིཪྻ དཏྱ དཏྱ ཡསྨཱསཀཱཾ ཕྲིསཡེསུ ཙྪརིཏྟིདི ཨཪྠདི ཨཱཏྲ **"ཨིཏྲིཡཱཎི ཙྪརིཏྟི"**དིཨཱཏི། **པརིཙྪརིཏྟིདི** ཝྱ སུཏྲུཔཱཀཱཪཆེདི ཨཏྲཱཾ པརིཙྪརིདི ཨཏྲཪྻ པརིཙཪཆཾ ཀཱཪེདི། དཝཱལྡཱཏྟི ཙ ཡསྨ ལཝཪྟེ ཀཱིཝཪྟེ ནཱམ རྟེདི, དསྨ **"ལཝཱ"**དིཨཱཏི ཕྲུཏྲཾ། བྲུཊྲེདབྲཪྟེ པརིབྲུཊྲེདབྲཪྟེ ཕྲིསིསཪྟེ པཏྲ ཀཱམགཱུཊྲ རྦྟོགཱ ནཱམྨདི ཨཱཏྲ **"རྦྟོགཱ བྲུཊྲཏྟེ"**དི། **དྣནཕྲདྣཊྣིདྣི** ཨིཏྱ ནིཊྣདཾ **དྣཾ** ནཱམ, ཨུཔེསཕདིཕྲསྲདིསུ དྣདབྲཾ ཨདིརེཀཱདྣཾ **པདྣཾ** ནཱམ། པཕྲིཊྲེཪཀྵཊཕཱསེན ཝྲ དྣིཡམྣཾ **དྣཾ** ནཱམ, ཨཏྣཊཕ པཏྲཔེཏྲ དྣིཡམྣཾ **པདྣཾ** ནཱམ། པཙྪཪཛནསྭཏྲཪཆཾ ཝྲ ནཱདིཨུལྭཪཾ **དྣཾ** ནཱམ, ཨནཙྪསྭཏྲཪཆཾ ཨདིཨུལྭཪཾ **པདྣཾ** ནཱམ། **ཨཱཏི**-སཏྲེན སྤྱིལྭདྟིནི སཀྐཊྟདི། ནཏྱ ཨིདསྨ ཕཙནཕྲཏེཕཙནསཊྟཪྟེ ཨཱལྭཔསལྩཔེདི **ནིཊྣལྭཔསལྩཔེ**།

༣༠. བལཾ གཱཏྟིདྣདི ཨིཏྱ བལཀྐདཆཾ ནཱམ ཀཱཡབལསྨ ཨུཕྲདནམིཕྲདི ཨཱཏྲ **"ཀཱཡབལཾ ཛནིདྣ"**དི། **ཨསྨུསྨུཁཏྟེ** ཨསྨུནི སྨུཁེ ཨིདསྨདི ཨསྨུསྨུཁོ, དཾ ཨསྨུསྨུཁཾ, ཨསྨུཀཱིཔིཏྣསྨུཁཏྟེ ཨཪྠོ། གཱམེཡེཕ **གཱམཏྣསེནྣསནཾ** གཱམཔརིཡཱཔཏྣཏྲ གཱམཏྣསེནྣསནསྨ། **ཨདིརེཀཱཝྲཏྲཔཏེཕྲེཔེནྣདི** "པེཏྲིཡཱལོཔཪྻོཛནཾ ནེསྨཝཱ"དི (མཏྲཕ༌ ༡༢༨) ཨོཾ་ ཕྲུཏྲིཕྲཏྲཪཝྲཏྲཪྟེ ཨཏྲེཀཝྲཏྲེ སཀྐཏྲཏྲདིཨདིརེཀཝྲཏྲེ, དསྨ པཏེཕྲེཔེནྣདི ཨཪྠོ། དིནྣཏ **"ཙྪཏྲས བཏྲནི པཏེཕྲེཔིདྣ"**དི། སཀྐཏྲཏྲཾ ཨུཏྲིསཏྲཏྲཾ ནིམཏྣནཏྲཏྲཾ སཡཱཀཏྲཏྲཾ པཕྲཱིཀཱི ཨུཔོསཐིཀཱི པྭཏེཔདིཀཱི ཨཱཀཱཏྟུཀཏྲཏྲཾ གཱམིཀཏྲཏྲཾ གིལཱནཏྲཏྲཾ གིལཱནུཔཊྛཱཀཏྲཏྲཾ ཕིཏྲཱརཏྲཏྲཾ ཏྲུརཏྲཏྲཾ ཝྲཱརཏྲཏྲཏྟེ ཨིམཱནི ཙྪཏྲས བཏྲནི། དཏྱ སཀཱལསྨ སཀྐཏྲ དྣདབྲཾ བཏྲཾ **སཀྐཏྲཏྲཾ**། ཀཱདིཔཡེ ཏྲིཀྲུ ཨུཏྲིསིདྣ དྣདབྲཾ བཏྲཾ **ཨུཏྲིསཏྲཏྲཾ**། ཨེཀཱསྨིཾ པཀྵེ ཨེཀཱདིཕྲསཾ དྣདབྲཾ བཏྲཾ **པཕྲཱིཀཱི**། ཨུཔོསཐེ དྣདབྲཾ བཏྲཾ **ཨུཔོསཐིཀཱི**། པྭཏེཔདདིཕྲསེ དྣདབྲཾ བཏྲཾ **པྭཏེཔདིཀཱི**། ཕིཏྲཱརཾ ཨུཏྲིསྶ དྣདབྲཾ བཏྲཾ **ཕིཏྲཱརཏྲཏྲཾ**། ཏྲུརཀཱདིཡེཕ ཚཔེདྣ དྣདབྲཾ བཏྲཾ **ཏྲུརཏྲཏྲཾ**། གཱམཝཱསྲིཨཱདྲྀདི ཝྲཱརེན དྣདབྲཾ བཏྲཾ **ཝྲཱརཏྲཏྲཾ**།

ཨཐ **"གཱཏཔདིཏྟཕརཾ པཏེཕྲེཔིདྣ"**དི ཀཱསྨ ཕྲུཏྲཾ། གཱཏཆེ དི སདི པཏེཕྲེཔེ ཡུཏྟེཡྻ, ན ཙ པཙྪམཝེཏྟེཡཾ གཱཏཔདིཏྟཕརསྨ པཏེཕྲཀདཆཾ ཨཏུཀྐཏྲཾ པཪྟེ **ཏྲྀཕཱཀཕཏྲུསྨིཾ** ཨཏུཀྐདཏྲ། དིནེཕ ཕསྨདི **ཏྲྀཕཱཀཕཏྲུསྨིཾ** (མཏྲཕ༌ ཨཏྲ༌ ༣༣༧) "ཏྲཀཱཕཪྟེ དི བུཏྲཏྲཕཕྲིཏྟེ པཏྲལ ཡཱཕ ཨིདཾ ཕཏྲཾ, ཨིཏྱཏྲེ ཕྲིསདི ཕསྨེ ན ཀོཏྟ གཱཏཔདིཏྟཕརཾ སྭདིཡེ, སཏྲེ པཾསུཀཱུལེཀཱཕ ཨདིསུ"ཏྟི། སུདིཏྟེ ཙ པཙྪམཝེཏྟེཡཾཡེཕ པཏྲཱིཪྟེ། དིནེཕ ཕསྨདི "སུདིཏྟེ དི ཏྲཀཱཕཪྟེ དྣདསམེ ཕསྨེ པཏྲཱིཪྟེ, ཕྲིསདིམེ ཕསྨེ ཀྲདིཀཱལཾ པིཏྲལ པཕྲིཏྟེ, སཡཾ པཏྲཏྲལ ཨཏྲཕཕྲིཀོ ཏྲུཏྲ"དི། དསྨ "གཱཏཔདིཏྟཕརཾ པཏེཕྲེཔིདྣ"དི ཀཱསྨ ཕྲུཏྲཏྟེ? ཕྲུཏྟདི – ཨནཏུཀྐདིཔི གཱཏཔདིཏྟཕརེ པཾསུཀཱུལིཀཱཏྲསམཱདྣཏཕསེན གཱཏཔདིཏྟཕརཾ པཏེཕྲེཏྲཾ ནཱམ རྟེཏྟིདི ཀཱཏྲ ཕྲུཏྲཾ "གཱཏཔདིཏྟཕརཾ པཏེཕྲེཔིདྣ"དི།

ཝེལུཕྲཏྟཪཾ པཏེཕྲེཔིདྣདི ཀཱུསལཏྲཏྲཏྲ བྲུསཾ ཕིལུཕྲཏཏྲེན ཝེལུཕྲཾ ཕྲུཏྟདི དཏྲ, ཝེལུཕྲེན ཙཪཆཾ ཝེལུཕྲཙྪཪ, དཏྲཕསེན ཀྐརཔཏེཕྲཏེཾ ཨདིཀྐམིཏྲ ཏྲིཀྐལ ཙཪཆཾ, དཾ པཏེཕྲེཔིདྣདི ཨཪྠོ། དིནྣཏ **"ཀྐརཔཏེཕྲཏེཡྭ ཏྲིཀྐལ པཕྲིསཏྟི"**དི། ཨིཏྱ ཙ ཨཱཪཀྐིཀཱཏྲདིཔཏྲཏཀྐཕསེན སིསཏྲུདཀྐནེཔི གཱདིཏྲནེཕ རྟེཏྟིདི ཕེདིདབྲཾ། **ཕཏྲྀནཏྟི** ནཏྲྟེ ཨཔེཀྐིདྣ སྭམིཕཙཏྲཾ ཀཱཏྲཾ, ཕཏྲིནྟཏྲུནཏྟི ཨཪྠོ། ཛནཔད-སཏྲཕ དྲཾནིཕྲསྲིསུཔི པཕཏྲནཪྟེ **"ཕཏྲིསྲུ"**དི ཛནཔདཏྲཔེཀྐཾ བྲུསྨཕཙཏྲཾ, ཕཏྲིནཏྲམཀཱ ཛནཔདེདི ཨཪྠོ།

ཨུཔཏྲིཀཱཔརིཏྲིཀྐཱུཔཱཀཱཪཆམཏཏྲཏྲུཡཱདི པཏྲཀཱམཀཱཆསཏྲཏྲཾ ཨུཔཏྲིཀཱཏྲཏྲེཕ ཏཏྲིཨསྨཪཐཨིཏྲིཡཱདིཨུཔཏྲིཀཱཏྲུཔཱཀཱཪཆཏྲཏྲ མཏཏྲཏྲུཡཱ། ཨུཔཏྲིཀཱཏྲུཔཱཀཱཪཆེཕ ཏི ཨིཏྲ པརིཏྲིཀཱཏྲུཔཱཀཱཪཆསཏྲེན ཕྲུཏྲཏི། དིནེཕྲཏ **"ཡེ ཏི ཏེསཾ ཨུཔཏྲིཀཱ, ཡཱཏི ཙ ཨུཔཏྲིཀཱཏྲུཔཱཀཱཪཆཏི, ཏཏི མཏཏྲཏྲི"**དི། "ཨུཔཏྲིཀཱ ཏཏྲིཨསྨཪཐཨིཏྲིཨཱདཡོ, ཨུཔཏྲིཀཱཏྲུཔཱཀཱཪཆཏི ཏིསམེཕ སུཕཏྲཏིཨུཔཱཀཱཪཆཏྲི"དིཔི ཕདཏྲེ། **སུཪཀཱཏྲིདི** སུཪཕྲུཏྲཏི། **ཏིཏྲིདྲདི** ཏིདཏིཏྲ, ཏིཏྲཾ ཀཱཏྲདི ཨཪྠོ། **དིཕྲསཔརིབྲལསཏྲཏཾཀཱམཏཏྲཏྲུཡཱདི** དིཕྲསེ དིཕྲསེ པརིབྲུཊྲེདབྲསཏྲཏཾཀཱཏཾ མཏཏྲཏྲུཡཱ། **ཛྙཏཏྲུཔཪཛཏཕྲེཕ པཏྲུཏཏྲུཡཱདི** པཏྲཔཏྲཕསེན ཏེཕ སུཕཏྲཏཔྲསཀཱཪཛཏཔྲསཀཱཏིཕསེན ཙ ཛྙཏཏྲུཔཪཛཏཕྲེཕ

པཙྪཏྟྭཱ། **ཕིཊྚིཏི** ཙཱཊྚི, ཕིཊྚིཿ ཨུཔཀཱརཀཾ ཕིཊྚུཔཀཱརཀཾ, པཙྪཏཾ ནཥྚཕིཊྚུལཀྵཎཱཏྨཀཾ ཕིཊྚུཔཀཱརཀམིཏྱརྠཿ **པཙྪཏཕིཊྚུཔཀཱརཀཿ**། ཏཐཱ "ཨལཀྵཎཱཏྨཀཾ"ཏྱུཀྟེ།

ཕོཊྚཱརཕཱསེནཱཏི ཕཊེཊྚཱཕཱསེན ཕཊྚཱེཀཱཏྟེཕཱསེན། **རྣཱནྡཱཤྨཱ པཙྪཏཏྭཱཏི** སཏྟཱརཏནསཱཏྟཱཏཱ རྣཱནཱ སཱཐུཔཱིཏཱཏྟཱཔཱརཊྟཱསཊྟཱཏིཏཱ རྣཱཤྨཱ ཙ པཙྪཏཏྭཱཏི ཨརྠཿ། ཏཐཱ "སུཕཊྚརཛྫཏམཏེསྟཱཕེལྭིཡཕཱཛཱིརཔསྨཱལྭཱཏི སཏྟ རཏནཱཏྟཱ"ཏི ཕཏཏེ། སྭཱལེཕྲེཏྱུཀྟེ **ཕུཏྟཱཀཾ** ཕུཏྟཱཀཾ སཱཀྵཱཔལཏྟེ ཀཱཏྟཱ, ཏཐཱཔཱརཏྱཱཡཏྟེ ཙུཏྟཱཀཱཏྟཱཏི **ཨཔཱརཀཏྟེ** ཕེཏིཏཏྱཾ།

ཨུཏྟཱཏཱཔཱིཏཱཕཱཏིཀཱཏྟཱཏི སེསཏྟཱཏྟཱཔཏིཕཱཏིཏེཏ ཨུཏྟཱཏཱཔཱིཏཱཕཱཏཏྟཱཏྟཱཀཱཏ སམཏྟཱཀཱཏྟཱ། ཏཐཱ "**སཔཏྟཱཏྟཱཏཾ ཙརིཏྟཱཀཾ**"ཏི།

༣༡. ཨཏྟཱཏཱཏཱཡ སྭཱ ཙྪཏིསཏེཤྶཱ ཏཱཤྶཱཏི **ཙྪཏིཏཱཤྶཱ**། ཕུཏིཏྟཱཕེཏེཕ ལཱཀྵཏཏྟཱཏཻ སྭཱ **ཨཱཏྟཱཏེསཱཀཱ**, ཨཏྟཱཏེསཾ སྭཱ པཏྟཱསཱཀཱཡཾ ཀཱཏཻ པཏྟེ ཨཏིཀཱཏྟཱཏི **ཨཱཏྟཱཏེསཱཀཱ**།

ཏིཏྭཱཏ "**ཨེཀཱརཏྟཱཏིཀཱཏཱཏྟཱ སྭཱ**"ཏྱུཀྟེ། ཕུཏིཏྟཱཏཏྟཱཕེཏ པརིཏྟཱཀཱ ཏཱརཏཏྟཱཏི **ཨཔརིཏྟཱཀཱརཏོ**། ཚཏྟཱཏེཡསཏྟཱཕེ ཏེཏྟཱཏཱཔི ཕུཏྟཱཀཱཡེ སཏེཏཕོཏྟཱརཕཱསེཏེཕ ཕུཏྟཱཏྟཱ ཡུཏྟཱཏེ ཨཱཏ "**སཏེ**"ཏི། **ཨརིཡཕོཏྟཱརཏྟཱཏི** ཨརིཡསམཱཏྟཱཏྟཱརཏཾ། ཨརིཡཱ ཏི སྭཱཏུཀཱསཾ ཏྟཱཀཱཏེཕྭཱཏེཏ སམཱཏྟཱཏཙརཏྟེ། **ཏེཤྟཱཔཱརེཏྟཱཏྟེ** པརིཏྟཱཏྟཱཡཡཾ།

"ཨཱཀཱཏཱ"ཏི ཕུཏྟཱཏྟཱ "**ཕེཏྟཱཏི སྭཱ**"ཏི ཕུཏྟཾ, "སཏེ ཏཾ ཚཏྟཱཏེཡཏྟཱཏ"ཏྟེ པརིཡཡཾ ཨམུཏྟཱཏྟཱ ཕུཏྟཱཏྟཱ "**པཡུཏྟཱཏྟཱ སྭཱ**"ཏི ཕུཏྟཾ, པཏྟཱཡཔཏེསཱཡུཏྟཱ སྭཱཏྟཱ པཡུཏྟཱཏྟཱ། **ཕཏྟཱཾ ཕཏྟཱཏྟཱཏི** ཏེརཔེཏྟཱཏྟཱཕཏྟཱ ཕུཏྟཾ, ཨིཏྟཱ པཏ ཕེསེསཏྟཱ ཨཔརིཏྟཱཀཱརཏཏྟཱཕ ཕཏྟཱཏོ། **ཨཏྟཱཨརིཡཕྲེསཱཀཱཏི** ཨརིཡཕྲེསཔཏེཔཏྟཱཕུཏྟཱཀཱཏཾ ཨཏྟཱ ཨུཏྟཱམོ།

ཏེསྟེཡཏི སཏྟཱཡཏྟཱཏི **ཏེམིཏྟཾ**, ཡཏྟཱསཏྟཱཏྟཱཏོ ཨཱཀཱརཏི ཨཱཏ "**ཀཱཏིཀཱལེ སཏྟཱཏྟཱཏཕུཏྟཱ ཨཱཀཱར**"ཏྟེ། ཏཏྟཱཔེཏྟཱཨཱཏྟཱཏེ ཨོཡོཀཱཡསྭཱཏ "སྭཱམིཕུཏྟཱཏྟཱ མེ སུཏེཏྟཱཏྟཱ ཕེཡ སུཕཏྟཱཀཱཏྟཱཔཔེཏྟཱསཏེཤྶཱ ཨིམྶཱ ཏཏྟཱཕཱཏཔེཏྟཱཡོ, ཏརིཏྟཱཡཕཏྟཱཡོ ཕེཡ སུཕཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཡེཡོ, མཏྟཱར སཪ"ཏི ཀཱཏིཀཱལེ སཏྟཱཏྟཱཏཕུཏྟཱ ཨཱཀཱརཾ ཨཏྟཱཏེསི སཏྟཱཏེ སཏྟཱཏྟཱསི།

ཀཱཤྶཱ པཏ སྭཱ ཙྪཏིཏཱཤྶཱ ཏིཤྶཕ ཏ སཏྟཱཏྟཱཏི ཨཱཏ "**སུཏེཏྟཱ ཏྟཱ**"ཏྱུཀྟེ། **པཏྟཱཏྟཱཔཀཱཏྟཱཏྟཱཏི** པཏྟཱཏྟཱ ཨུཔཀཱཏེཏ, པཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏི ཨཏྟཱ། **ཀྵཱརཾ པཕེསིཏྟཱཏི** ཀཱཏསྭཱམིཏེཡྭཱ ཏེཤྶཱཏིཏཏྟཱཏྟཱཏྟཾ ཨཏྟཱཀཱཏཾ པཕེསིཏྟཱ། **ཡཏྟཱཏི** ཨིམཤྶཱ ཨཱརཙཡཱམྶཱཏི ཨཡམཏྟཱཏི ཨཱཏ "**ཨཱརཙཏྟཱཏྟཱ ཏེཡཱཏྟཱ**"ཏི། "ཡཏྟཱ ཏྟཱཏེཡཱཏྟཱཏི སུཏྟཱ ཏྟཱཏེཡཱཏྟཱ"ཏིཔི ཨཏྟཾ ཕཏཏྟེ། **ཨཱལཔཏེཏི** ཏྟཱསེཏཏྟཱ ཨཱལཔཏེ། ཏིཏྭཱཏ "**ཨེཕཏྟཱ**"ཏྱུཀྟེ།

༣༢. **ཀྵཱརེསུ སྭཱལྭཱ ཏེཏྟཱཏི** ཀྵཱརེསུ ཨེཀམཏྟཱ ཏྟཱཏེཏསྭཱལྭཱ ཏེཏྟཱ ཕཱཀཱརཔརེཀྵིཏྟཱ སུསཾཔེཏེཏྟཱརཕཏྟཱ སུསམྶཱཏྟཱཕཱཡེཀཱཏྟཱ། **ཨུདཀཱཀཱཏྟཱཡཏྟཱ** ཨུདཀཱཏྟཱ ཀཱཏྟཱཡཏྟཱ།

ཀཱཤྶཱ པཏ ཨཱཏེསྭཱཡམེཕ སྭཱལྭཱཡ ཨཏྟཱཏཾ ཀཱཏྟཱམྶཱཏྟཱ ཨཡམཏྟཱ ཕུཏྟཱཏི ཨཱཏ "**ཏ ཏི པཏྟཱཏྟཱ**"ཏྱུཀྟེ། **ཨསྭཱཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཏེཏི** ཏྟཱཏྟཱཏཾ ཨཏཏྟཱཏྟཱཕེཀཱ པཏེསི། **ཨཏྟཱ ཏུ ཕོཏྟཱ** ཏུ-སཏྟཱ ཕུཏྟཱཏྟཱ, ཕོ-སཏྟཱ ཕཙཏསེཡེཏྟཱཏྟཱཡ ཕུཏྟཱ། **ཏུཕོཏྟཱ** སྭཱ ཏེཕཏྟཱསམུཏྟཱཡོ ཕུཏྟཱཏྟཱ། ཏེཏ ཏྟཱམ-སཏྟཱ ཕུཏྟཱཏྟཱཏྟཾ ཏྟཱཏྟཱ། **ཡེསཾ ཏོ ཏྟཱཏྟཱ** ཡེསཾ ཏོ ཕུཏྟཱཏྟཾ། **ཨཱཏེསི ཏྟཱཏེཏི** ཀེཏྟཱཔི ཏཾ ཏྟཱཏཾ ཏྟཱཏྟཱཏཾ ཨཏཏྟཱཏྟཱཔཾ ཏ ཏོཏི, ཏསྭཱཔི སྭཱཏེསྭཱཏཾ མཏྟཱཏྟཱཀཱཏཾ ཕུཏྟཱཏྟཱ པརཀཱཡེ ཨཱསཏསྭཱལྭཱཡཾ ཏེཤྶཱཏྟཱ ཏྟཱཏེཏཾ ཏྟཱམ ཨཡུཏྟཱཏྟཱཔཏྟཱ མཏྟཱསྭཱཏོ ཨཱཏ། ཏེཏེཕཏ "ཏཏུ ཏྟཱམ, ཏྟཱཏ སུཏེཏྟཱ, སཀཱ ཀཱཏཾ ཀཱཏྟཱཏ"ཏྟེ། ཨཏྟཱཏཔི པཀཱརེཏ ཏྟཱམསཏྟཱ ཕུཏྟཱཏྟཱཏམེཕ ཏྟཱཏྟཱ ཨཱཏ "**ཏསྭཱ ཨཏྟཱ ཏུ ཕོ ཏྟཱཏྟཱ**"ཏྱུཀྟེ། **ཏསྭཱཏི** སམུཏྟཱཡཏྟཱ། ཨིཏྟཱཏི ཏྟཱམསཏྟཱ མཏྟཱཏྟཱཏྟཾ ཏྟཱཏྟཱ ཨཱཏ "**ཏསྭཱ ཨཏྟཱ མཏྟཱ**"ཏྱུཀྟེ།

ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏི སྭཱཏསེཀེཏ ཏྟཱཏེཏ ཨཏྟཱཔྱེཡོཏྟཱ། **ཨེཏམཏྟཱཏྟཱ** "ཨཏྟཱ ཏུ ཕོ, ཏྟཱཏ སུཏེཏྟཱ, ཨསྭཱཀཱ ཏྟཱཏ"ཏྟཱཏྱུཀྟེཏ ཡཏྟཱཕུཏྟཱམཏྟཱ། **ཨཏོཀཱཕཏྟཱམརེསཏྟཱཕཱསེཏྟཱཏི** ཨེཏྟཱ **ཨཏོཀཱཕཏཾ** ཨསཏྟཱཏཾ། **ཨམརེསཾ** ཨསཏཾ། **ཨཏུཀཱཏཕཙཏཾ** ཨཏུཀཱཏསཏྟཱཕྲེཡོཀཱ, ཨཏྟཱ པཏ ཕཏྟཱསྭཱཏཀཱལེཀོཕཱ། ཏིཏྭཱཏ "**པཏྟཱཀྵཱཏྟཱ**"ཏི། **ཏ མརེསཡུཏྟཱཏི** ཏ ཕེསཏྟཱམི། **ཏཾ ཏ སུཏྟཱརཏྟེ** "ཏཏྟཱཡ"ཏྟེ ཕུཏྟཾ སཏྟཱཡཏ། **ཨཡཾ, ཀཱཏཔཏི, ཀཱཏཾ མེ ཨཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱཀཱཏྟཱཏྟེ** ཐེརོ ཨུཏྟཱཏྟཱཨེཀཱསཏེཀཱཏྟཱཡ པཏེཀྵིཔཏྟཱ ཨེཕསྭཱཏ།

ཨུཏྟཱཏྟཱཨེཀཱསཏེཀཱཏྟཱཏྟཱཏི ཙ ཨིཏཾ ཏྟཱཏཀཱཕཏཕཱསེཏ ཕུཏྟཾ ཐེརསྶ ཏསྭཱཏྟཱཔཏྟཱཔཏཏྟཱ། སུཏཀཱསྶཔི ཏི ཨེཀཱསཏེཀཱསྶ ཡྭཱཡ ཏེསཏྟཱཡ ཀེཏྟཱམཏྟཱ ཏྟཱཏེཏཾ ཏྟཱཏྟཾ, ཕཏྟཱསྟེསེཏཔི ཏཏོ ཕུཏྟཱཏྟཱ ཕུཏ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏ ཕཏྟཱཏི། ཏིཏྭཱཏ **ཏིཔེཏཀཱཏྟཱལྭཱཡཏྟཱར** "ཨཱསཏཾ སྭཱ རཀྵཱ ཏྟཱཏེཏཾ སྭཱ"ཏི། **ཨུཏྟཱཏྟཱཔེཏྟཱཕཏིཀཱཔི སམྶཱཏྟཱཏི** ཏེཏྟཱཏཏམཏྟཱམིཏཾ, ཐེརོ སཔཏྟཱཏྟཱཏེཀཱསུཔི ཨུཏྟཱཏྟཱཡེཀྵཱ། ཨུཏྟཱཏྟཱསཔཏྟཱཏྟཱཏེཀཱཔི ཏི ཕུཏྟཱ ཙ པཏྟཱཏྟཱ ཙ ཨཱཏཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཏེཏྟཱཕ ཀྵཱརཏྟཱརེ ཙཏྟཱ པཏྟཱཔེསྶཱཏྟཱཏམེཕ ཀཱརཏི, ཏསྶཱ ཐེརོ ཨུཏྟཱཏྟཱསཔཏྟཱཏྟཱཏེཀཱཏྟཱཔི སྭཱཏཏྟཱཡ ཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱཕཱསེཏི། ཨཐ ཀཱཤྶཱ "ཨཏྟཱཕཱསེསྶཱ"ཏི ཨཱཏ "**སཏེ ཨེཀཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏ ཀཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ**"ཏྱུཀྟེ། པཏྟཱཏྟཱ ཏི སྭཱཏྟཱཔཏྟཱཏྟཾ ཨཱཙརིཡུཔཏྟཱཏྟཱཡཏྟཾ སྭཱ ཀཱཏྟཱཾ ཨཏྟཱཏྟཾ ཨཏྟཱཏྟཱཔེཀྵཏྟཱ ཏྟཱཏཏྟཱཔེཏྟཱཏྟཱཀཱ ཏ ཏྟཱཔཏྟེ།

༣༣. **མཧེཤྭརམཱུརྟེཿ** ཙཏུརྦྷུ པུརེཥུ མཧེཤྭརམཱུརྟེཿ། "ཚནྡྷོ"ཏིཔི གེཙཾ། ཏིརེ གཱརྟེ ཨིཏྱུཀྟེ ཏིརོགཱརྟེཏི སྤྲེཥྟཱཀཱརཱརྠཙེ ཨཡཾ **ཏིརོགཱརྟེ-སརྦེཏི** ཨུཀྟ

"ཏིརོགཱརྟེཡསྟེ གཱརྟེཥྭ རྦྷམྶ"ཏེ། "ཏིརོགཱརྟེཡུ"ཏི ཕཊྷྲེ "ཏིརོགཱརྟེཡ"ཏེ གཱརྟེཥྭ རྦྷུམྶཾ ཕུརྟཾ། **ཏིརོགཱརྟེཡ-སརྦ** སྭ ཨཡཾ སྤྲེཥྟཱཀཱརཔརིཡུཡོཏི དཀྵེཏེ ཨུཀྟ

"ཨཐ སྭ"ཏིཨུཀྟེ། ཏཾ པརིཀླིཔིཏྭཱཏི ཏཾ སམནྟཏོ ཁིཔིཏྭ, པརིཏོ བཀྵིཏྭཱཏི ཕུརྟཾ ཏོཏི། ཏིནྟྭ **"སམནྟཏོ གཱཏྭ"ཏི།** ཕིཛྷཏྭེཔཏིཏྭུཔགོཔི ནེཔྲཏོ ཏོཏྭེཏི ཨུཀྟ **"ཏིནྟྭཏི**

ཨཡསྠི སྭ"ཏིཨུཀྟེ།

༣༤. "ཨཐ ཁོ ཨུཡསྨཏོ སུདིནྣསྶ པིཏུ སཀེ ནིཔྲེསནེ པཋིཏཾ ཁྲཱནྣིཡཾ བྷོཛནཱིཡཾ པཏིཡཱདཱཔེཏྭ ཨུཡསྨཏོ སུདིནྣསྶ ཀཱལཾ ཨཱརོཙེསི – 'ཀཱལོ, ཏཱཏ

སུདིནྣ, ནིཊྛིཏཾ བྷཏྟ'ནྟི" ཨེཏྠཾ ཀཱལཱརོཙནསྶ པུབྦེཡཾ ཨནྟརཱུཔཊྛཱ ཨུཀྟ – **"གིཧཱིཔི པུབྦེཡཾ ཀཱལཱརོཙནཾ ན ཕུཊྛ"ཏེ། ཨཱརོཙེཏིཡེཥ ཀཱལེཏི** "ཀཱལོ, ཏཱཏ སུདིནྣ,

ནིཊྛིཏཾ བྷཏྟ"ཏེ ཀཱལེ ཨཱརོཙེཏིཡེཥ། **དྭེ པུཉྫེཏི** གཏྟཔརཔུཉྫཱ སུཔཎྞཔུཉྫཱ།

པཊིགྒཏེ པཊིཏོ ཨུཀྲཏཾ པཊིགྒཱ། **ནིཏིཏཏེ** ཐྷུམིགཏཾ། **པཡུཏཏེ** ཕཊྟེཕསེན པཡོཛཏཾ། **ཏནྟིཏལོཔཾ གཱཏྭ ཕེཏིཏབྲཏེ** ཡཐྭ ཨཛྷཱཏྭཔི "པིཏྭམཏཾ ཏྲཾ ལཏྟ, སུཝཾ

ཏྭཕཏི སཛྷཱཡོ"ཏི ཕུརྟཾ, ཨེཝཾ ཏནྟིཏལོཔཾ གཱཏྭ ཕུཊཏེ དབྦྷཾ། པིཏྭམཏོ ཨུཀཱཏཾ, པིཏྭམཏསྶ སྭ ཨིཏཾ **པིཏྭམཏཾ། པཝྲཏིཏལིཀྟེ** སམཀཔྲེསཾ། **ན སྭཏིཥྩཏོཏི**

ཨཔཏྭཱཀཱརཀྵ ན སྭཏིཀུལྭ ཐྲེཏོ། ཡེསཾ སཏྟགཾ ཏྲཾ གཏིཏཾ, ཏེ **ཨིཀྭཡིཀཱ། པལིབུདྡྷོ** པྲིཡོཏོ།

ཕིཛྷཏྭེཔཏིཏྭུཔགོཏི "ཏིནྟྭ"ཏི པདཾ སཏྟཱཡུཀཏ། **ཏཾཉིདྭནཏེ** ཏཾ ཏྲཾ ཉིདྭཾ ཀཱརཀམསྶཏི ཏཾཉིདྭཾ། **ཨསྶཏི** པཙྩཏྟཕཙནསྶ, པདསྶ ལྭ། **ཐྭཡཏེ** ཙོཏྭསྶ ཨུཏྭསྶཀཱརེན

པཕཏྭཏྭཡཾ ཨཛྷེཔྲེཏཾ, ན ཀྲཏྭཡཾ, ཏྭཔི "ཐྭཡཏི ཨིཏསྶ"ཏི ཨེཐྲཾ ཕུརྟཾ ཨུཀྵཀྵཀྭཡཀྟེ ཨུཀྟ **"ཙོཏྭཏྭསོཏི ཨཏྠོ"ཏི། ཚསྟིཏཏྟེ** ཏེནེཕ ཙོཏྭཏྭསཏྭཡེན

སཀཱལསྟེརཱསྶ ཚསྟིཏཏྭེཝོ། པྲིསེསཏོ པན ཏདཡམཾསཙལཏྟེ ཨུཀྟ **"ཀཱཡཀཱམྶཾ ཏདཡམཾསཙལཏ"ཏེ། ལོམཏཾསོཏི** ཏེན ཐྭཡེན ཏེན ཚསྟིཏཏྟེན སཀཱལསྟེརལོམཏཾ

ཏཐཏྭཔྲོ, སོ པན ནེསཾ ཐྲེཏེཡཾ ཏྭགཏཏྭཾ པྲིཡ ཨུཏྠྲིམུཁཏྭཏི ཨུཀྟ **"ལོམཏཾ ཏཾསཏཾ ཨུཏྟྲཱགྷཏོ"ཏི།**

༣༥. **ཨཏྟཏྭཏི** པཙྩུཏྟེ གཱརྟེཕཊྛཾ, སཡཏྟེ ཨཛྷོ། **ཏེཔཙྩཏྟྭཏཏྟེ** ཨཏྟཙྩཏྟེཡོ སཏྟཱཡུཀཏ། **ཏེཔཏྭཏཀཱཏཏྟེ** ཏཙྩཏྟེཡོ, པརིཡུཡཕཊྛཾ སྭ ཨིཏཾ ཏེཔཀཱལྟཾ།

སམྦྷུཏྟཏབལཔྲསོཀྭ ཏུཏྭཏི ཨཡཾ ལོཀོ ཏྲམ ཨཏྟཏཾཕ ཙེཏྟེཏི, ཏསྶ སྭཔི "ཨིཏྟེ ཨཏཾ ཨཏྟཱཏ ཏྟཏྭ"ཏི ཨཏྟཏཾཕ ཙེཏྟཡམྣཏྭ "ཨཡཾ ཨཏྟ ཨུཀཱམིསྶཏི, ཨཏྟ

ཨུཀཱམིསྶཏི"ཏི ཨཏྟ ཕསྶཏེ བཏི ན ནེཀྵཏྟ ཨིཏཾ ནེསྶཡ མཡྭ ཏྭརགོཔི ན ལཏྟྟེ, ཡསྶ ཨཱཏྭཏྭཕེན ཏྟེཕྲེཡྱཱམི, ཨིཏོ ཐྭཱཏྭ པརིཏྟེཏྭ ཨཛྷཏོ ཐྭཏི

སམྦྷུཏྟཏབལཔྲསོཀྭ ཏུཏྭ། ཀཱལཀྲིཡཱཔཏྭཏྟཕཏེ ཏྟིཏསཏེསཏྭ ཀཱལཔྲཾསཕྲཏྭཏྟཔཀོ ཕུཊྟེ ཨིཏྟ ཏྟིཏགོཏི ཨཛྷེཔྲེཏཏྭཏི ཨུཀྟ **"ཀཱལཔྲཾསཏྟིཏགོ ཨིཀོ ཕུཊྟ"ཏེ།** སཾ ཏྲམ ཏྲཾ,

ཏསྶ པཏྭཏི སཾཔཏི, ཏྲཏཏྭ ཕེཏྭཔསཕཱཏྟོ། ཏེཐྭཏྲཱིཀཱསཕཏྭཡིཀཏཏྟཔཏཏྭ ཏསྶ ཏཏཏྟེ སྭཔཏིཥྨཾ, ཏཏེཔ ཏྲཾ ཕེཏྭཔོཏི ཨུཀྟ – **"ཨིམཾ སྭཔཏིཥྨཾ ཨིཔྲཾ མཏཏྟཾ

ཨཡྷཱཀཾ ཕེཏྭཔ"ཏེ།**

༣༦. ཨིཏྟིཏཾ ཀཱམསྟིཏྭཔཕཱཏྟེཏོ པཏྟྭཡ པཀྵིམཔཡཏོ ཨོརཾ ཨསཏི ཕིཏསྟེ ཨཏྟམེ ཨཏྟམེ སཏྟཏེ གཱཏྭཱསཡསཏྟེཏི ཏཏིཡེ ཨུཔཏྟེ གཱཏིཔཡྭ ལོཏེཏཔྲིཡཀཱ

སཏྟཏེཏྭ ཨཀྲཏེཏཔུཏྲ ཨིཔ ཀྲིཏྟེ, ཏཏོ ལོཏེཏཾ པཀྲཱརཏི, ཏཏྲ ཨུཏུསམཏྟ པུཕྲསམཏྟ ཐྭཏི ཨུཀྟ – **"པུཕྲཏེ ཨུཏུཀཱལེ ཨུཔྲཏྟལོཏེཏསྶ ཏྲམ"ཏེ།**

གཱཏྟཔཏིཏྭཏྟཏེཏི ཡསྨཾ ཨོཀཱསེ ཏྭརགོ ནེཏྲཏཏི, ཏསྨཾ པཏེསེ། **སཏྟཏེཏྭཏི** ནེཏྲཏེཏྭ། **ཀྲིཏྟེཏྟེཏི** ཨཀྲཏེཏཔུཏྲ ཨིཔ ཀྲིཏྟེཏྟེ། ཨཡཏྟེ ཏྭསཾ སཏྟཔྲོ། **ཏོསེཏྭཏི**

ལོཏེཏམལེཏ། **སུཏྟེ ཕཏྟུསྟེཏི** པཀྲཱརཏེཏལོཏེཏཏྟ ཨཏྟམཡཏྟ ཙ ཏཏྟཏོ པཏཾ ཙཏུཏྟཏེཕསཏོ པཏྟྭཡ སུཏྟེ གཱཏྟཏཡེ། སུཏྟེ པན ཕཏྟུསྟེ སྭཏྟཔིཏྟསྶ ཨིཀཱཔྲཾ

སཏྟེཔཏིཏེསྶ ཡྭཕ སཏྟ ཏེཕསྟེ ཁེཏྟམེཕ ཏོཏི གཱཏྟསཏྟཏཏྟ པརིཏྟཏྟ ལོཏེཏལེཔསྶ ཕིཏྟཱཏྟཏྟཏྟ། གེཙཾ པན "ཨཏྟཱཏྟཏཏཏྟསྟེ ཁེཏྟམེཏྟ"ཏི ཕཏཏྟེ། **ཏྟཏྟཡཏྟེ**

ཨཏྟེགཱཏྟཚེ ཐྲུམྶཏྟེ ཨུཀྟ **"པུཏྟཏྟཏྟཏེཡིཀཱཡ ཡྭ ཏྟཏྟ, ཏཏ ཏཾ གཏེཏྟ"ཏི།** ཨུཔཡོགཏྟེ ཐྲུམྶཕཊྛཏྟསྶི ཡུཏྟཏེཡེཥ ཡཐྭ "སུདིནྣསྶ པུཏེསུ གཏེཏྟ"ཏི།

པུཏྟེཔི པཏྟཏྟསེཀྲཱཔཏྟཾ སཏྟཏྟཔཏོ **ཨཔཏྟཏྟེ སེཀྲཱཔཏེཏི** པུཏྟཏྟེཀཱ སཏྟཏྟཡ ཕུཏྟཏེ ཨུཀྟ – **"པཙྩམཔུཏྟཏྟཱིཀསེཀྲཱཔཏེ ཨཏྟཔེཏི"ཏི།** ཕུཏྟམེཕཏྟཾ ཕིཏྟཔེཏྟོ ཨུཀྟ

– **"ཏྟཀཱཔཏོ གཱིར པཙྩམཔཏྟེཡ"ཏེཨུཀྟེ། ཨིཔཏྟཏྟཔཏྟེ** པུཏྟཏྟཱིཀཔཏྟཏྟེཡུ ཨཏྟཏྟཔཾ། ནེདསྟཏམཏྟཏྟཏྟཾ, སཏྟཏེསེསཔཏྟཏྟེཡུ ཨཏྟཏྟཔསྶི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཀཱསུཡེཥ། ཏཏེཔྲཏ

— **“ཨཔྲཥིཥེ པཏྲ ཕྲེཏྲཱཀུཔཏྲིཀྲཱཀྟེ ཨིཥ པཏྲཱཔེཥཱི”**ཏི། ཨིདཏྲ བྲཱཧྨཎཱཡཱདིཪྣཾ པཏྲཱཎཾ ལཏྲཱཀཱུཔཏྲིཀྲཱཏྲཱཎཾ སམྦྷཱཥམཏྲཾ སམྦྷལ བྷུཏྲཾ, ན པཏྲཱཔཏྲིཀྲཱཏྲཱཎཾ ཨཱནཔྲཥིསཪྟཱ པཏྲཱཏྲཱཏྲཱཔཱ། པཙམཝཪྟྟིཡཾ པཏྲཱཎཾ ལཏྲཱཀཱུཔཏྲིཎཾ སམྦྷཱཥཱཔཱཏཉཱནེཔ རྨཱསཱིནཱཔཏཱིཥྩ སིཀྲཱཔདཔཏྲཱཏྲིཡཱཙན྄ ལྤིསཪྟཾ གཱཏྲཱཀཱུཔཏྲིཔཏྲཱཏྲིཡཱ ཡཱཏིཪྨཱཀྲཱཏྲིསཱཾ ཙ ཏེཏྲཱཏྲཱཏྲི དཱུཏྲཱ།
གིཏི་ པཏ “ཏརྨཾ ཏརྨཾ པཏ པྲཏྲྨཾ ཨཔྲཥིསཔཏྲཱཕྲེཏྲཱཀཱུཔཏྲཱིཀྲཱཏྲཱ ཨིཥ པཏྲཱཔེཥཱིཏི ཨིདཾ ཏྭནསམེ པྲཱཞི པེརཏྲཱཡཾ པྲཏྲཏཔཱཞིན ཏྭཱགཱཔཏྲཱ ཏཪྟེ པཏྲཱལ ཨབྷཱཔཱཞབྷཱཏྲཱཏྲཱཪེ
པཏྲཱཏྲཱསིཀྲཱཔདཾ སམྦྷལ བྷུཏྲ”ཏྲི པདཏྲེ, ཏཾ ན སྭུཏྲཾ ཏཪྟེ པུཏྲཱཔི སིཀྲཱཔདཔཏྲཱཏྲིཡཱ སམྦྷཱཔཪྟཱ། ཏེནེཔ པེརཏྲཱགཱཏྲེ “ཨེགཱཏྲིཀྲཱཏྲཱཔི རཏྲིཏྲཱཪྟ བྷཱ པཏྲཱམིཀཱལ ཏཏྲ པྲཱཞིཾ
ཨུཔགཱཏྲཱཏྲཱཏི པྲཱཞཏྲཱཪྟ བྷཱ ན གཱཏྲ”ཏི ཙ “སཱུམཏྲཱི པཙཾ སམཀཱཏྲཱཏྲཾ ན ཏེཏི, ན ཙ པྲཏྲཱཏྲི”ཏི ཙ བྷུཏྲཾ། **ཨཱཏྲཱཏྲཱཡཱིཾ་ཥྟུཏི** ཙཏྲཾ གཱཏྲཱིསུ, ཨཪྡྷྒྷཱལཡཾ པྲཱུཪཡཱིཾསུ,
ཏདཡགཱཏྲཱིཎཾ པཏེཔཏྲཾ པཏེཔཏྲཱཥྟུཏི ཨཪྠཱ། **ཨེགཱཾ སམཡཏྲེ** ཨེགཱམཾ སམཡེ, པཙམཝཪྟྟིཡཏྲེ ཨཪྠཱ།

ཡཾ ཨཱཏྲིནཔཏྲེ སམྦྷཏྲཱ། **སིཀྲཱཔདཾ པཏྲཱཔེཏྲཱཏི** པཙམཔཱཏྲཱཪྒཱསིཀྲཱཔདཾ པཏྲཱཔེཏྲཱ། **ཨཱཏྲིནཔཾ དཱཏྲཱཏྲཱཏི** “པྲཪཾ ཏེ, མཱཏྲཱཔུརིས, ཨཱསཱཏྲིཔིསཏྲཱ གྷོརཔིསཏྲཱ སྭུཁེ
ཨཏྲཱཏྲཾ པཏྲིཏྲཾ, ན ཏེཥ སཱུཏྲགཱུམཏྲཱ ཨཏྲཱཏྲཱཏི ཨཏྲཱཏྲཾ པཏྲཱིཏྲ”ཏྲེཨཱཏྲིནཱ ཡཾ ཨཱཏྲིནཔཾ དཱཏྲཱཏྲཱཏི། **ཨཏྲཱིཔིཏྲཱཔེཥཱིཏི** ཨིམཏྲཱ “པཔྲཏྲཱཥཱི”ཏི ཨཡམཏྲཱ གཱཐཾ ལཏྲཱཏི
ཨཱཏ **“པཔྲཏྲཱནཱཔི ཏྲཱི”**ཏིཨཱཏྲི། **ཀཱཡཔིཏྲཱཏྲེཏྲེཪྟཔནཏྲཏི** ཀཱཡཔིཏྲཱཏྲིཔྲསེན པཔྲཏྲཙལནཏྲཱ། གཱཏྲཱ པནེས མེཏྲཱནཏྲཱཏྲེན ཨཱནཏྲཱིགོཔི སམཏྲཱ ཏིཀྲཱཏྲཾ ཨཏྲཱིཔིཏྲཱཔེཥཱིཏི ཨཱཏ —
“ཏིཀྲཱཏྲཾ ཨཏྲཱིཔིཏྲཱཔནཏྲེཏྲཱ”ཏིཨཱཏྲི། ཏཏྲ **ཏིཀྲཱཏྲཾ ཨཏྲཱིཔིཏྲཱཔནཏྲེ** སཏྲེཔཱུཔནཔྲསེན ཏྲཱིསུ པཱུརིསུ མེཏྲཱནཏྲཱཏྲཱ པཔྲཏྲཾ།

སཏྲིསཏྲཱི པདཾ ཨཔྲཏྲཱརཀཔལཏྲཱ པིནཱཔི ཨེཔཱཀཱཪཾ ཨཔྲཏྲཱརཀཏྲཱ པིཏྲཱཡཏྲཱིཏི ཨཱཏ **“ཏེནེཔ ཨཪྡྷྒྷཏྲཱརིནཱ”**ཏི། ཨཏྲཱ ཏེ གཱཏྲཱཀཱུརཏྲེ། བྷུཏྲཏྲཱཏྲཾ —

“མེཏྲཱནཙོལཔྲཏཀཾ, ཏནུསཾསགྲཾ ཙ ནཱཏྲིཨཱུམསནཾ།
ཡཱནཾ དཱཏྲཱནསཔྲནཾ, ཀཱུཡནམིཏི གཱཏྲཱཏེཏཔཾ ཨཏྲཱ”ཏི།།

ཨིདཱནཱི ཨཔྲཏྲཱརཀེན ནེཔཏྲཱཏམཏྲཾ དཱཏྲཱཏྲཱགཱམ ཨཱཏ — **“གཱི པཏ ཨཏྲཱཔྲཱཔི གཱཏྲཱཏྲཱཏཀཾ ཏེཏྲཱི”**ཏིཨཱཏྲི། ནཏུ ཙ ནཱཏྲཱིཔཏྲཱམསནཏྲཱི ཀཱཡསཾསགྲཱཡེཥ, གཱཏྲཱ ནཾ
ཧྲིསྶཾ བྷུཏྲཏྲེ? ཨུཏྲཱཡེསཾ ཀཏྲཱཏྲཱགཱཔྲསེན ཀཱཡསཾསགྲཱ བྷུཏྲཱ, ཨིཏྲཱིཡཱ ཀཏྲཱཏྲཱགཱཔྲསེན ནཱཏྲཱིཔཏྲཱམསནཾ, པྲཏྲཱཔྲསེན བྷཱ ཏཾ ཧྲིསྶཾ བྷུཏྲཏྲེ དཱུཏྲཱཾ། གཱཐཾ པཏ ཀཱཡསཾསགྲཱེན
གཱཏྲཱཏྲཱཏཀཾ ཏེཏི, གཱཔཏྲཱ ཏཏྲ སུཏྲཱསོཀེཏྲཱ སམཏྲཱཔེཏི ཨཱཏ **“ཨིཏྲཱིཡོ ཏྲཱི”**ཏིཨཱཏྲི ། ཀཏྲཱཏྲཱགཱཏྲཱཏྲིཔྲསེན ཨིཏྲཱིཡཱ སུཏྲཱགོཏྲཱསོ ཙཡེཏྲཾ ཏེཏི, སོཔི གཱཏྲཱསཏྲཱནཏྲཱ པཏྲཱཡོ
ཏེཏྲཱིཏི ཨཏྲཱིཔྲཱཡོ། ཨིཏྲཱིསཏྲཱནཱཔི ཏི རསྤཱིསཏྲཱཏྲཱཏུཡོ ལཏྲཱཏྲཱིཡེཥ། ཏེནཱཏ — **“ཨཏྲཱཔཏྲཱཏྲཱཔཏྲཱམསཏཾ སྤཱིཡཏྲཱཡོཔི གཱཏྲཱཾ གཱཏྲཱཏྲཱི”**ཏི། **གཱཏྲཱཔཏྲིསུ** པཏ “ཀཱཡསཾསགྲཱཏྲཱ
སཏྲཱཔཱཏྲཱཏྲེན གཱཏྲཱཏྲཱཏཀཾ པིཏུ སུཏྲཱགོཏྲཱསཾ པིནྲཱ ཀཏྲཱཏྲཱགཱཔྲསེན སཱུཏུ པིགཱཪཔྲཏྲཾ ལེཏེཏམེཥ གཱཏྲཱསཏྲཱནཏྲཱ པཏྲཱཡོ ཏེཏྲཱི”ཏི བྷུཏྲཾ། “ཡཏྲཱ ཨཏྲཱཔཏྲཱཏྲཱཔཏྲཱམསཏཾ སྤཱིཡེཏྲཱ
སཱུཏྲཱ པུཏྲཾ པཏེལཏྲཱཏི, སཙེ སོ ཨཔརེན སམཡེན པརིཔུཏྲཱིཏྲཱིཡོ ཏུཏྲཱ ཏྲཱིསཾ པིཏཪཾ མནུསྶཏྲཱིགཱི ཏྲཱིཔིཏྲཱ ཕོརཔིཏི, པིཏུཏྲཱཏགོཥ ཏེཏྲཱི”ཏི པདཏྲེ།

ཏཾ ཨསུཙིཾ ཨེགཱདེསཾ སུཁེན ཨཏྲཱཏེསཱིཏི པུཏྲཱཀཏྲཱཔཱཪཾ ཏྲཱཔཏྲཱ ཏཏྲ ཡཾ ཨསུཙིཾ ཨཏྲཱས, ཏཾ ཨསུཙིཾ ཨེགཱདེསཾ པིཔི། “པྲཏྲཱཏི ཏུཏྲཱགཱ མེཏྲཱནཏྲཱཏྲཱ”ཏི པུཏྲཱ
“གཱཏྲཱཏུ བྷཱ སཱ བྷཱ གཱཏྲཱཏུ, མཡཾ ཏེན ཨནཏྲཱིཀཱ”ཏི དཱཏྲཱཏྲཱ ཨཱཏ **“ཨནཏྲཱིཀཱ མཡཾ ཨེཏེནཱ”**ཏི། གིཏྲཱཔི ནཱཏྲཱིཔཏྲཱམསནེ མེཏྲཱནཏྲཱཏྲཱ ནཏྲཱི, ཏཔྲཱཔི ནཱཏྲཱིཔཏྲཱམསནཀཱཡེ
པཏྲཱཏྲཱིཡནཔྲསེན ཨཏྲཱཏམཏྲཾ ཏཏྲཱ ཨཏེསཱིཏི གཱཏེཏཾ, ཨཏྲཱཏྲཱ གཱཏྲཱསཏྲཱཏཾ ན སིཡཱ། ཏིཏྲཱམཏྲཱཡིཀཱཡ ནཱཏྲཱིཔཏྲཱམསནེན མཏྲཱཏྲཱ ཏིཏྲཱཏྲེ ཨཏེསི, ཙཏྲཱཔཏྲཱཏམཱུཏུ
ནཱཏྲཱིཡཾ པིཏྲཱིཀཱ པརིཏྲཱ གཱཏྲཱ, ཏེན ཙཏྲཱཔཏྲཱཏྲཱ ཏིཏྲཱཏྲེ ཨཏེསཱིཏི ཨཱཏ **“ཨེཏེནེཥ ནཡེནཱ”**ཏིཨཱཏྲི། **པུརིསཾ ཨུཔནིཪྡྷཏྲཱཡཏྲཱིཏི** སཱུཏཔཱུཏྲཱིཏྲཱ རིསཱ བྷཱ རིཏྲཱཔུཏྲཾ བྷཱ
པུརིསཾ ཨུཔནིཪྡྷཏྲཱཡཏི། **ཏྲཱཏྲཱཏྲཱ པིཡཱཏི** སྤཱིཏལཏྲཱིཔི གིར ཨེགཱིསྶ ཨིཏྲཱིཡཱ ཏཔྲ ཨཏེསི, ཏསྶ ཨེཔཾ བྷུཏྲཾ།

ཨིཏྲཱཏི ཨིམསྶིཾ པྲཏྲྨཾ། **ཨཡཏྲེ** སུདིནྣཱ པུཏྲཱཀཏུཏེཡིཀཱ། **ཡཾ སམྦྷལཱཏི** ཡཾ ཨཪྡྷྒྷཏྲཾ སམྦྷལ། སུཏྲཱཾ སམྦྷལ **“སཱུཏྲཔིཏཪཾ ཙ སཏྲཱིཔཏྲིཏྲ ཏེཏྲཱི”**ཏི བྷུཏྲཾ,
སཱུཏྲ ཙ ཨུཏུནཱི ཏེཏྲཱིཏི ལེཏེཏཾ སམྦྷལ། ཏཏྲ **སཏྲཱིཔཏྲིཏྲ ཏེཏྲཱིཏི** ཨསཏྲཱཏྲཱཔྲསེན ཨེགཱསྶིཾ ཏྲཱནེ སམྤཱགཏྲ སཏྲཱཏྲ ཏེཏྲཱི། **སཱུཏྲ ཙ ཨུཏུནཱི ཏེཏྲཱིཏི** ཨིདཾ ཨུཏུསམཡཾ
སམྦྷལ བྷུཏྲཾ, ན ལོགཱསམཏྲཱགཱརཏྲཱ ལཏྲཱནཏིཔྲསམཏྲཾ། **གཏྲཱཔྲཏི** ཏཏྲཱཔགཱསཏྲཱ, གཏྲཱཔྲཏི བྷུཏྲཾ ཏེཏི། ཏ-ཀཱརསྶ ཏྲ-ཀཱརཾ གཏྭཱ དཱུཏྲཾ། ཨཐ བྷཱ གཏྲཱནཏྲ
ཨུཔྤཏྲཏྲཱནགཏིཡཱ ནེམིཏྲཱུཔཏྲཱནེན སུཏྲཙནཏྲ ཏྲཱིཔནཏྲ གཏྲཱཏི ལཏྲཱནཏྲཱསེན ཏྲཱཔགཱམིགཱཏྲཱན ཨཏྲཱཏི པཔྲཏྲཱཏི གཏྲཱཔྲ, ཏཏྲ ཨུཔྤཏྲཏྲཱནགཱསཏྲཱ། **པཏྲཱཔྲཏྲཱ ཏེཏྲཱིཏི** ཨུཔགཏྲ ཏེཏི།

ཨེཏྟ ཙ ན སྨྲྀཏིཔྲིཏྟྭཾ སཀྵིཔྲཧྃ ཨཽལོཀཡསྨྲྀཏེ སམྦྷིཔེ ཚེཏོ ནམ ཏོཏི, ཀཱམྦྷཡཏྣཡཀྵེཏོ པཏ ཨེཀོ སརྦྱོ དསྨིཾ ཨོཀཱུསེ ནིབྲཏྟཏཀོ པུརིམཊྚིཡཾ ཚེཏོཡེཕ

ཀཏིནིམིཊྚཱིཨུཔསམྦཧཀཱཏྲཧཕསེཏ ཨུཔཔཏྟཱིམུཁོ ཏོཊྚཱིཏི ཨཏྠིསྤཡོ།

སཀྵིཔྲཏྲཏི སམཱིཏྲེཏེན སམྦྷཱཀམེན། **ཀཱབྷུསྭཏི** ཀཱབྷོ ནིབྲཏྟཏཀཱསཏྲཱ། ཀཱབྷོ ནིབྲཏྟཏཀཱསཏྟཱིཔི ཏི ཀཱབྦྷོཏི ཕུཏྟཏི། ཡཐཱཏ – “ཡཐཱ ཕོ པཏྭཏྲ, ཨཏྠ ཨེཏྟིཀཱ

ནཡ ཕཱུ དས ཕཱུ སྨཱསེ ཀཱབྷཱུ ཀཱུཊྚྭཱ པརིཏཪིཏྭཱ ཕིཊྚཡཏྟཱི”ཏི (མ॰ ནི॰ ༣.༢༠༥)། ཀཱབྷཙེ པཏ ཀཱབྦྷོཏི སྨྲྀཏཀཱུཊྚི ཕུཏྟོ། ཡཐཱཏ –

“ཡམེཀཱརཏྟིཾ པཋམཾ, ཀཱབྷོ ཕཏིཏི སྨྲྀཎཝོ།

ཨབྦྷུཊྛིཏོཡ སོ ཡཱཏི, ས ཀཙྪཾ ན ནིཝཏྟཏཱི”ཏི།། (ཇཱ॰ ༡.༡༥.༣༦༣)། –

ཨེཏྟ ཙ ཀཱབྷཏི ཨཏྟབྷཱཝབྷཱཝེན པཝཏྟཏྟཱིཏི ཀཱབྦྷོ, ཀཱལལཱུཏིཨཡཏྠཱ ནྲྀསྨཕྲབརྟ, ཏཾནིསྶིཏཏྟ པཏ སཏྟསནྟཏོ “ཀཱབྦྷོ”ཏི ཕུཏྟོ ཡཐཱ “མཉྩཱ ཨུཀྐུཊྛིཾ ཀརོནྟཱི”ཏི།

ཏཾནིསྶཡཏྟཕཏོ སྨྲྀཏཀཱུཊྚི “ཀཱབྦྷོ”ཏི ཕིཏིཏབྦཾ། ཀཱབྷོ ཕིཡཱུཏི ཕཱུ། ཡཐཱ ཏི ནིཕཱུསཏྟཱནཏཡ སཏྟཾ ཨོཕརཀོ “ཀཱབྦྷོ”ཏི ཕུཏྟཏི, ཨེཝཾ ཀཱབྷསེཡྻཀཱཏཾ སཏྟཾ ཕཱུཕ

ཨཏིཊྛཏི ནིཕཱུསཏྟཏཏཡ སྨྲྀཏཀཱུཊྚི “ཀཱབྦྷོ”ཏི ཕུཏྟོཏི ཕིཏིཏབྦཾ། **ཨཕཀཱཊྚི ཏོཊྚཱིཏི** ནིབྦཏྟི ཏོཏི།

ཨུཔཀཱཏིཕཏྟཏི ཏཏྲ ཨུཔཀཱཏྟཡ ཚིཏྟ ཏིཕཏྟཱ། ཨཏྠ ཏཾ ཨཛྫྷཏྟཏྠཏྟི སམྦྷཏྟོ། **ཏཏྲ ནིཀྑིཔིསུཏྟི** ཏཏྲ མཏཏྟཾ སཏྟཾ ཀཱཏྟ ནིཀྑིཔིསུཾ། ཀིཉྩཔི ཨེཏྟ པུཔེཡཾ

ཨུཀཱུསཏྟིཕཏྟ ཕིསུཾ ན ཨུཀཱཏྟ, ཏཏྲཔི སཏྟཏྟ ཨཏྟསྨྲྀཕཏེ ཨཡཡམཏྟཀཱམེཏི དསྟེཏུཾ ཐུཏུམཏྟཏྟཛྫཱིཀཏིཕཏྟཡོ ཏིཏྟ ཀཱཏྟ ཨུཀཱུསཏྟཏིཕཏྟ ཕིསུཾ ཕུཏྟཱ། ཏིནེཏྟ

ཨུཀཱུསཏྟཱཀཱཏྟཾ ཕིསུཾ ཀཏིཏྟཏྟ ཐུཏུམཏྟཏྟཛྫཱཀཱཏི པརིཏྟཏྟཕཏྟཏྟཱཀཱ ཕིཏིཏྟཏྟཱ། **ཨིཏིཏྟཏི** ནིཕཱུཏསམུཏྟཡོ ཨིཕཾསཏྟཱསྶ ཨཏྟི ཏཏྟཕྲཱཏི ཨུཏྟ **“ཨེཕ”**ཏྟི། **ཁཏེཏ སུཏྟཏྟཏྟི**

པདཏྟཡཾ ཕིཕཙཏྟཏྟཕྟོ སམྦྷཏྟཏྟམིཕཱུཏི ཏཏྟཕྟཾ། **ཨེཀཀོཕཱུཏཡམཏོསཱིཏི** ནིཕཏྟཱུཡོཀིསུ ཨེཀཀོཕཱུཏཡམཏོསི། ཀིཉྩཔི ཏི སོ སརྦྱོ ཕཱུཕ ཏྟཏྟཡོཀཱ ཨཏྟཏྟཀཱཏྟཱ, ཏཏྟཔི ན

སོ མཏྟཏྟཏཾ ཕིསཡོ ཏིསཾ ཏྟཏྟཾ ཕིཡ, ཏིནེཕ ཏྟིཀཱཏྟ ཕུཏྟཾསུ – “ཀཱཊྛཾ ནོ ཏྟཾ, ཨུཔྦུསོ སུཏིཏྟ, ཨཏྟཏྟིརཏོ”ཏི།

༣༧. “ཨེཕཾ སྨྲྀཏཕུཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཱ སཕཕཱུ ཨཏོསི, ཕིཏྟ པཏ ཕིཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏོ ཕིཏྟསྶཱི”ཏི ཕཙཏྟཏོ སུཏིཏྟཏྟ ཏསྶཾ ཨཏྟཏྟཕེ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཏོ ཏྟཏོསྶཱིཏི

ཕིཏྟཱཡཏི། ཀིཙེ པཏ “ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཙེཏིཡམྨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཀཱཡཕུཏྟཏྟཏྟཏི ཕུཏྟཏྟ སུཏིཏྟཾ ཏཾ ཀཱཏྟཏྟཾ ཕིཏྟཏིཏྟ ཨཏྟཏྟཾ སཏྟཀཱཏྟཏྟི, ཏིནེཕ པཏྟཏྟཱ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཕཏྟཏྟཱི། ཏཾ

ཕཱུཡོཕཱུ ཨཏྟཏྟཕཱུཡ ཙ ན སམེཏི། ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨཕྱཾཏྟཾ ཏྟཏྟིསྶཔི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཕཏྟཏྟཏྟ ཕསེཏ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཡ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཀཏྟཀཏྟཏྟསོཙཏཡཏྟཏྟཾ ཀཱུཏྟཏྟཾ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟ **“ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱ པཏྟཏྟཏྟཏྟ”**ཏི། ཀཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པཏེཏྟ ཨཏྟསོཙཏཕསེཏ ཕིཏྟཏྟཾ སཏྟཾ ཙེཏྟཏྟཾ **ཕིཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཨུཏྟ

“ཕིཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ནཏྟ”ཏྟི། ཀཱུཏྟཾ ཀཏྟཾ ཀིཏྟཏྟཏྟ ཀཱུཀཏྟཾ, ཀཱུཀཏྟམེཕ **ཀཱུཏྟཏྟཏྟཏི** ཨུཏྟ **“ཀཱུཏྟཏྟཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱུཏྟཏྟཏྟ”**ཏྟི། **པཏྟཏྟཏྟཏྟཾསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི**

པཏྟཏྟཏྟཏྟཾསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟ། **ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཏཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཾ ཏོཏི། **ཏཾ ཏཾ ཙེཏྟཡཱིཏི** “ཡཏི

ཨཏཾ ཏཾ ཕུཏྟཾ ན ཀཱརེསྶཾ, ཨེམེ ཏྟིཀཱཏྟ ཕིཡ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ”ཏྟིཨཱུཏིཏྟ ཏཾ ཏཾ ཙེཏྟཡི།

༣༨. **ཨེཕཾཏྟཏྟཏྟཏི** ཀིསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཀཱཏྟ ཛཏྟསམྦྷཱཀམེ སཏྟཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟཏྟཀཱ, ཀཱཏྟཏྟཏྟཀཱཡེཕ པཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟ, ཏིན།

ཡསྶཏྟི ཡེ ཨཏྟ། **ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཀཱཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཱ, སུཏྟཏྟ ཕཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟ, སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟ། པཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟ སཏྟཏྟཾ

ནཏྟཏི ཨུཏྟ **“པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ”**ཏི། **ཏྟཏྟཏི** ཨིམཏྟཾ ཨཏྟ ཨིཏྟཏི-སཏྟ ཨཏྟཏི ཨུཏྟ **“ཏྟཏྟཏི ཏྟཏྟཏྟ”**ཏི། ཏྟ-སཏྟཏྟ ཏྟ-སཏྟ ཕིཡ ཕུཏྟཏྟཏྟཏི ཨུཏྟ

“ཀཱཏྟཏྟ ཏྟ ཏྟ”ཏྟི། **ཏམེཕ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏིཏི ཏྟཏྟཏི ཕུཏྟཾ ཏམེཕ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། “ཏམེཕཱ”ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ནིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏསྶཏྟ ཨུཏྟ

“ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏྟིཨུཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ སམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏི** ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙེཏྟ པཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟ ཕུཏྟཾ, ན ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟ, ཨཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཙེཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། ཏིཏྟ – **“ནིཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཕིཡ མེ ཏིཏྟཏི”**ཏི།

ཡཾ ཏྭནྟི ཨེཏྠ ཡནྟི ཧེཏུཨཏྠེ ནིཔཱཏོ, ཀཱརཎཏྠེ ཝཱ པཙྩཏྟཝཙནནྟི ཨཱཧ “ཡེན ཀཱརཎེན”ཏི། **ཨནེཀཔརིཡཱཡེནཱཏི** ཨེཏྠ **པརིཡཱཡ**-སདྡོ ཀཱརཎཏྠོཏི ཨཱཧ “ཨནེཀཀཱརཎེན”ཏི། **ཕིཊྛནཱབྷཱཡཱཏི** ཉཱཎཔྤཊིབྷཱགེསུ ཕིརཛྫནཏྠཱཡ། **ནོ རཱགཱན རཛྫནཏྠཱཡཱཏི** ཉཱཎཔྤཊིབྷཱགེསུཨེཝ རཱགཱན ཨཏྠཱཡཱཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ “**ཉཱཎཔཏྟ ཧཱི**”ཏིཨཱདི། **ཨེས ནཡོ སབྦཔདེསཱུཏི** ཨཏྟྷཱུཔནཱཡིཀཔདཾ སབྦཔདེསུ ཨཏིདིསཏི། **ཨིདཾ པནེཏྠ པརིཡཱཡཝཙནམཏྟཾ** “ཕིསཾཡོགཱཡཱ”ཏིཨཱདཱིསུ སབྦཔདེསུ “ཀིལེསེཧི ཕིསཾཡུཛྫནཏྠཱཡཱ”ཏིཨཱདིནཱ པདཏྠཕིཉྙཱཔནཏྠཔསེན ཕྱཏྟཔརིཡཱཡཔཙནཾ སཀྐཱཡ ཝདཏི། **ན སཾཡུཛྫནཏྠཱཡཱཏི** ཀིལེསེཧི ན སཾཡུཛྫནཏྠཱཡ། **ཨུཔཱདཱནཏྠཱཡཱཏི** ཀིལེསེ ཨུཔཱདཱནཏྠཱཡ, ཉཱཎཔཏྟཾ ཕཱ ཏཎྷཱདིཊྛིཝསེན ཨུཔཱདཱནཏྠཱཡ། **ན སཎྷཱནཏྠཱཡཱཏི** ཨིཏྠཱཡི ཨིམིནཱཔི ནཡེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

ཏེན ཕིཏི ཏརཱཀཱུཏ ནཱ ཧྲདཱཡ སྭ ནཱཕྲགཏི སཎྷཱ ཨེཏི ཏེཏྡཾ ཕིཕིཧྲཱཾ, ཏདཱཡིཝ ཝོཀཱརོ ཨུཏྟེཧཎཱ ཝོཀཱཏཱཾ ཏེཏྭཾ། **མདཏིསྨཱདནཱཡཱཏི** ཕཱཏི ཨིཏྱ ཨཕྲཏཱཏསཱསྨིཡཱཔྲཏི **ཕཱ**-སདྡེན ཨཱཧཏིཨཏྠེན **ཨིཏི**-སདྡེན ཕཱ “པིཕཱསཔིཏཡཱཡཱ”ཏིཨཱདི སབྦཾ སཀྐཏིཏཏྟི ཏཏྲབྦཾ། ཏེཕྲཾ ཨཱཧསྨཱཾ ཀཱཏྲ པཕཏཱཕྱཏེན ཨརིཡམགྒེན པཏྟིཡཏྭ ཏཱགཏཱཏམདཱཏཡོ ཏཾ པཏྭ པཏྟིཡཏྟི ཏཱཕྱཏི ཨཱཧ “**ཡཏྟ པན ཏཾ ཨཱགཏཱཏྨཱ**”ཏིཨཱདི། ཏཏྲ **ཏཾ ཨཱགཏཱཏྨཱཏི** ཏེཕཱཏཾ ཨཱགཏཱཏ པཏྟེཏྨ ཨརིཡམགྒཏྲ ཨཱཧརཱཏཔཏྟཡཏཕཱཧཏིཏྭ། **ཏཱཏམདཔུརིསམདཱདཡོཏི** ཨིཏྱ ཏྲཏིཨཱཏིཾ ཏེཏྭཡ སིཨྤྲཱ “སིཛྫཏམཏྲཱ”ཏིཨཱདིཏཱ ཨུཔཱདཱཏཱཀཱཏཡེཕ མདཱཙཏཏྲེཏ མདེཏི **ཏཱཏམདོ། པུརིསམདོ** ཕྱཏྟྱཏི པུརིསམཏྲེ, “ཨཏཾ པུརིསོ”ཏི ཨཱཧཱཏཱཀཱཏཡ། “ཨསདྡཏྲཱསིཕཏཏསམཏྟཾ ཏེཏཱཡ པཕཏྭ ཏཏྲེ, ཏཱཀོ ཨེཕ ཕཱ པུརིསམདོ”ཏི ཀཏྟི། **ཨཱཏི**-སདྡེན བཡམདཡོཏཏམདཱདཱིཾ སཏྟཧཏི། **མདཱཀཱཏྟཔདེ** པཏ **མདཱཏྨིམཀཱཏྟཔདེ** ཙ “པུརིསམདོ ཏྭམ སཏྟཕྲོ”ཏི ཕུཏྟཾ, ཏཾ ཨིཏྟ ཡུཏྟཾ ཕིཡ ན ཏིཏྭཏི། ན ཏི “ཏཱཏཱཔཏ སཏྟཔཏྟ ཕིཏྟཏྲཡ ཏཏྲ ཏེཏོཏི”ཏི ཕཏྟུཾ ཕཏྭཏི། **ཏེཏྟཏྟི** ཕིཀཱཏམདཏྭཏྲ། ཨིམམེཕ ཏི ཨཏྲཾ ཏཏྭེཏྟུ “**ཨམདཱ**”ཏི ཕུཏྟཾ། མདཱ ཏེཏྟཏྭཡཏྟི ཨིཏྱ ཨམདཏྟཾ ཕིཏཏཾ གཏྟཏྟིཏི **མདཏིཏྟཏོ།** ཨེས ནཡོ སེསཔདེསུཔི།

ཀཱམཔིཔཱསཱཏི ཀཱམཏཾ པཱཏུཀཱམཏཱ, ཀཱམཏཏྲཏི ཨཏྠོ། ཨཱཔིཡཏྟི ཨཏྲིཏམིཏཏྲཏེཏ སཕིཡཏྟཏྟི ཨཱཔཱཡཱ, པཉྩ ཀཱམགུཎཏྟི ཨཱཧ “**པཉྩ ཀཱམགུཎཱཡཱཡཱ**”ཏི། པཉྩསུ ཏི ཀཱམགུཎེསུ ཚནྡརཱགཔཏྟཏྲཏེཏ པཉྩ ཀཱམགུཎཱཡི པཏྟིཏྟ ཏཱམ ཏཏྟི, ཏེཏེཏ “ཡོ, ཕིཀྐཱཡེ, ཏཏྲཡེསུ ཚནྡརཱགོ”ཏིཨཱདི (སཾ. ནི. ༣.༣༢༣) ཕུཏྟཾ། པཉྩཀཱམགུཎེསུ ཕཱ ཨཱཡཱཡཱ **པཉྩཀཱམགུཎཱཡཱ།** ཨཱཡཱཡཏྟི ཨཱཡཱཡཏྟི ཨཏྟིཏམཏཏྲཏེཏ སེཏྟིཏྟི ཨཱཡཱཡཱཏི ཏི ཏཏྟཱཡིཙཏཏྟཾ ཨཏྟིཏཙཏཾ། **ཏིཏྟམཀཱཏཏྟི** ཏིཏྟ ཏྲཏྲིཏྟ ཀཱམཏིཏེསཡིཏཱཏྟ ཏཏྲཏཏྟིཏ ཏཏྟཾ། **ཡིཏྟཏྟིཏི** ཏཏྟཏྟི། “**ཡིཏྟཏྟིཏི** ཀཱམཡིཏཱཏྟ ཕུཏྟ, **ཏེཏྟཏྟིཏི** ཨེཀཏྟཏྟཏ ཡིཏཱཏྟ”ཏི **གཏྟིཏེཏུ** ཕུཏྟཾ། **ཡིཏྟགྷཱ ཏེཏྟཏྟི** ཕུཏྟཏྟཏྟིཏཏྟཏི “ཏཏྟཏྟཱཡོ”ཏི ཨཏྟིཏཏྟ ཏཏྟཡ ཨིཏཱ ཡིཏྟཏྟཾ ཏེཏཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཾ།

ཙཏྟཱརོ ཡོནིཡོཏི ཨིཏྱ **ཡོནཱིཏི** ཁནྡྷཀོཊྛཱསསྶཔི ཀཱརཎསྶཔི པསྶཱཝམགྒསྶཔི ནཱམཾ། “ཙཏྟཱརོ ནཱགཡོནིཡོ (སཾ. ནི. ༣.༣༤༢-༣༤༣) ཙཏྟཱརོ སུཔཎྞཡོནིཡོ”ཏི ཨིཏྱ ཏི ཁནྡྷཀོཊྛཱསོ ཡོནི ནཱམ། “ཡོནི ཧེསཱ བྷུམིཛ ཕལསྶ ཨདྷིགམཱཡཱ”ཏི (མ. ནི. ༣.༢༢༦) ཨིཏྱ ཀཱརཎཾ། “ན ཙཱཧཾ བྲཱཧྨཎཾ བྲཱུམི, ཡོནིཛཾ མཏྟིསམྦྷཝ”ནྟི (མ. ནི. ༢.༤༥༧; དྷ. པ. ༣༩༦) ཨིཏྱ པསྶཱཝམགྒོ། ཨིདྷ པན ཁནྡྷཀོཊྛཱསོ “ཡོནཱི”ཏི ཨདྷིཔྤེཏོ། ཡཝཏི ཏཱཡ སཏྟཱ ཨམིསྶིཏཱཔི སམཱནཛཱཏིཏཱཡ མིསྶིཏཱ ཧོནྟཱིཏི **ཡོནི།** སཱ པན ཨཏྠཏོ ཨཎྜཱདིཨུཔྤཏྟིཝིསེསཝིསིཊྛོ ཁནྡྷཱནཾ བྷཱགོ པཝཏྟིཝིསེསོ, སཱ ཙ ཨཎྜཛཛལཱབུཛསཾསེདཛཨོཔཔཱཏིཀཝསེན ཙཏུབྦིདྷཱ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ “ཙཏྟཱརོ ཁོ ཨིམཱ, སཱརིཔུཏྟ, ཡོནིཡོ། ཀཏམཱ ཙཏྟཱརོ? ཨཎྜཛཱ ཡོནི ཛལཱབུཛཱ ཡོནི སཾསེདཛཱ ཡོནི ཨོཔཔཱཏིཀཱ ཡོནཱི”ཏི (མ. ནི. ༡.༡༥༢)།

ཏཏྠ ཨཎྜེ ཛཱཏཱ **ཨཎྜཛཱ།** ཛལཱབུམྷི ཛཱཏཱ **ཛལཱབུཛཱ།** སཾསེདེ ཛཱཏཱ **སཾསེདཛཱ།** ཝིནཱ ཨེཏེཧི ཀཱརཎེཧི ཨུཔྤཏིཏྭཱ ཝིཡ ནིབྦཏྟཱ ཨབྷིནིབྦཏྟཱཏི **ཨོཔཔཱཏིཀཱ།** ཨིཏྱ ཙ པཱཎཱཡོ ཝཱ

ཏིརཙྪཱནེ མནུསྶེསུ ཙ ཨཎྜཛཱདཡོ ཙཏསྶོཔི ཡོནིཡོ སམྦྷཝནྟི, མནུསྶེསུ པནེཏྠ ཀཏིཔཡཱ ཨོཔཔཱཏིཀཱ ཧོནྟི, ཨཎྜཛཱཡེ ཀོཊྛུཏྟུ ཏེཝཱཏཡཱཔཱནྟཱ ཧོནྟི། ཨཎྜཛཱཡི ཀོཊྛུཏྟུ ཏེཝཱཏཡཱཔཱནྟཱ
ཧོནྟི, སཾསེདཛཱཡི པདུམགབྦྷེ ནིབྦཏྟཔོཀྑརསཱཏིབྲཱཧྨཎཔདུམཝཏཱིདེཝཱིཨཱདཡོ ཝིཡ ཧོནྟི གཏིཏཱཏྠ ཏོཏྟི, ཡེཝཱཔུཏྟེཏ པཏ མཏུསྶཱ ཨཎྜཛཛལཱབུཛཱ། པཏིཏྟུཔི ཏེཏྟཱཏམཏྟིཏཏཱཡིཏཱཏཾ
ཏེཏྟཏྟཏུཏྟཏིཏཱཡ ཀཱམསེཏཏྟ ཏཏྟི, ཏཏྟུ ཏི ཀཱཏུཏྟསེཏཱུཀཱ ཏ ཏོཏྟི། ཨཎྜཛཏྟཏཱཡ ཏ ཏཏྟཾ ཀཱཏྟཱཡཾ ཀཱཏྟ ཏཏྟཏི, ཏཏྟ ཏི ཨོཔཔཱཏིཀཱཡེཏ སཾསེདཛཏཱཡི ཨསཏྟཱཏྟི,
ཨཏྟཏིཏཡིཏ པཏ ཏཏུཡོཏིཀཱཡི ཏོཏྟི། ཡཏྟ ཏ ཏི, ཨེཏྟཾ ཡཀྐཱཡི ཏཏྟཏཏུཏྟཏཔཏྟིཏྟིཏྟིཏྟཏྟིཏཱཏཡོཡི ཏཏྟི ཏཏུཡོཏིཀཱཡཏྟ། ཏཏྟི ཏེཏཡིཀཱ ཏ ཏཏུཏཏྟཏྟིཀཱཏྟ

པབྦཡ ཨུཔརིཊྛིམཱ ཙ ཨོཔཔཱཏིཀཱཡེཝ, ཧེཊྛིམཱ པན ཙཏུཡོནིཀཱཔི ཧོནྟི། ཏཏྠ དེཝམནུསྶེསུ སཾསེདཛོཔཔཱཏིཀཱནཾ ཨཡཾ ཝིསེསོ – སཾསེདཛཱ མནྡཱ དཧརཱ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟནྟི, ཨོཔཔཱཏིཀཱ སོལསཝསྶུདྡེསིཀཱ ཧུཏྭཱ།

པཉྩ གཏིཡོཏི ཨེཏྠ སུཀཏདུཀྐཊཀམྨཝསེན གནྟབྦཱ ཨུཔཔཛྫིཏབྦཱཏི གཏིཡོ། ཡཐཱ ཧི ཀམྨཝིཔཱཀོ པརམཏྠཏོ ཨསཏིཔི ཀཱརཀེ པཙྩཡསཱམགྒིཡཱ སིདྡྷོ, ཏཾསམངྒིནོ སཏྟནཱལཡཔཀཊེན སཏྟེན གཏོཏི ཝུཙྩཏི, ཨེཝཾ ཨུཔཔཏྟིབྷཝཔཀཊཀགཏིཡོ པརམཏྠཏོ ཨསཏིཔི གམཀེ ཏཾཏཾཀམྨཔཙྩཡེན ཡེསཾ ཏེན གཏུནྟཱཏི ཏེཏི གཏིཡོཏི ཝུཙྩནྟི། ཨཔིཙ གཏིགཏི ནིབྦཏྟིགཏི ཨཛ྄཈ཱསཡགཏི ཝིབྷཝགཏི ནིཔྥཏྟིགཏཱིཏི བཧུཝིདྷཱ གཏི ནཱམ། ཏཏྠ “ཏཾ གཏིཾ པེཙྩ གཙྪཏཱི”ཏི (ཨ. ནི. ༣.༡༨༣) ཙ “ཡསྶ གཏིཾ ན ཛཱནནྟི, དེཝཱ གནྡྷབྦམཱནུསཱ”ཏི (དྷ. པ. ༤༢༠; སུ. ནི. ༦༤༨) ཙ ཨཡཾ **གཏིགཏི** ནཱམ། “ཨིམེསཾ ཁོ པནཱཧཾ བྷིཀྑཱནཾ སཱིལཝནྟཱནཾ ནེཝ ཛཱནཱམི ཨཱགཏིཾ ཝཱ གཏིཾ ཝཱ”ཏི (མ. ནི. ༡.༥༠༨) ཨཡཾ **ནིབྦཏྟིགཏི** ནཱམ། “ཨེཝམྤི ཁོ ཏེ ཨཧཾ བྲཧྨེ གཏིཉྩ པཛཱནཱམི ཙུཏིཉྩ པཛཱནཱམཱི”ཏི (མ. ནི. ༡.༥༠༣) ཨཡཾ **ཨཛ྄཈ཱསཡགཏི** ནཱམ། “ཝིབྷཝོ གཏི དྷམྨཱནཾ, ནིབྦཱནཾ ཨརཧཏོ གཏཱི”ཏི (པརི. ༣༣༩) ཨཡཾ **ཝིབྷཝགཏི** ནཱམ། “དྭེཝ གཏིཡོ སམྦྷཝནྟི ཨནཉྙཱ”ཏི (དཱི. ནི. ༡.༢༥༨; ༢.༣༣; ༣.༢༠༠) ཨཡཾ **ནིཔྥཏྟིགཏི** ནཱམ། ཏཱསུ ཨིདྷ གཏིགཏི ཨདྷིཔྤེཏཱ, སཱ པན ནིརཡཏིརཙྪཱནཡོནིཔེཏྟིཝིསཡམནུསྶདེཝཱནཾ ཝསེན པཉྩཝིདྷཱ ཧོཏི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ – “པཉྩ ཁོ ཨིམཱ, སཱརིཔུཏྟ, གཏིཡོ། ཀཏམཱ པཉྩ? ནིརཡོ ཏིརཙྪཱནཡོནི པེཏྟིཝིསཡོ མནུསྶཱ དེཝཱ”ཏི (མ. ནི. ༡.༡༥༣)།

ཏཏྠ ཡསྨཱ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཾ ཝུཌྜྷིཧེཏུཡེཝ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཨཡོ, སུཁཾ། ནཏྠི ཨེཏྠ ཨཡོཏི **ནིརཡོ**, ནཏྠི ཨེཏྠ རམིཏབྦཾ ཨསྶཱདེཏབྦཾ ཏཏྠ ནཏྠཱིཏི ནིརཏིཨཏྠེན ནིརསྶཱདཊྛེན ཙ ནིརཡོཏི ཝུཙྩཏི། ཏིརིཡཾ ཨཉྩིཏཱཏི **ཏིརཙྪཱནཱ**, དེཝམནུསྶཱདཡོ ཝིཡ ཨུདྡྷཾ དཱིགྷཱ ཨཧུཏྭཱ ཏིརིཡཾ དཱིགྷཱཏི ཨཏྠོ། པཀཊྛཏོ སུཁཏོ ཨཡནཾ ཨཔགམོ པེཏྟིཝིསཡོ, ཏཾ པེཏྟིཝིསཡཾ པཏྟཱནཾ ཝིསཡོཏི **པེཏྟིཝིསཡོ**, པེཏཡོནི། མནསོ ཨུསྶནྣཏཱཡ **མནུསྶཱ**, སཏིསཱུརབྲཧྨཙརིཡཱཡོགྱཏཱདིགུཎཝསེན ཨུཔཙིཏམཱནསཱ ཨུཀྐཊྛགུཎཙིཏྟཱ མནུསྶཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི, ཨཡཾ པནཏྠོ ནིརུཏྟིནཡེན དསྶིཏོཏི དཊྛབྦོ། ཡཐཱཧ – “ཏཱིཧི, བྷིཀྑཝེ, ཋཱནེཧི ཛམྦུདཱིཔཀཱ མནུསྶཱ ཨུཏྟརཀུརུཀེ ཙ མནུསྶེ ཨདྷིགྒཎྷནྟི དེཝེ ཙ ཏཱཝཏིཾསེ། ཀཏམེཧི ཏཱིཧི? སཱུརཱ སཏིམནྟོ ཨིདྷ བྲཧྨཙརིཡཝཱསོ”ཏི (ཨ. ནི. ༩.༢༡)། ཏཐཱ ཧི བུདྡྷཱ ཙ པཙྩེཀབུདྡྷཱ ཨགྒསཱཝཀཱ མཧཱསཱཝཀཱ ཙཀྐཝཏྟི ཨཉྙེ ཙ མཧཱནུབྷཱཝཱ སཏྟཱ ཏཏྠེཝ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཏེཧི སམཱནརཱུཔཱདིཏཱཡ པན སདྡྷིཾ པརིཏྟདཱིཔཝཱསཱིཧི ཨིཏརམཧཱདཱིཔཝཱསིནོཔི མནུསྶཱཏྭེཝ པཉྙཱཡིཾསུ།

ཨཔརེ པན བྷཎནྟི “ལོབྷཱདཱིཧི ཨལོབྷཱདཱིཧི ཙ སཧིཏསྶ མནསྶ ཨུསྶནྣཏཱཡ མནུསྶཱ། ཡེ ཧི སཏྟཱ མནུསྶཛཱཏིཀཱ, ཏེསུ ཝིསེསཏོ ལོབྷཱདཡོ ཨལོབྷཱདཡོ ཙ ཨུསྶནྣཱ། ཏེ ལོབྷཱདིཨུསྶནྣཏཱཡ ཨཔཱཡམགྒཾ, ཨལོབྷཱདིཨུསྶནྣཏཱཡ སུགཏིམགྒཾ ནིབྦཱནགཱམིམགྒཉྩ པརིཔཱུརེནྟི, ཏསྨཱ ལོབྷཱདཱིཧི ཨལོབྷཱདཱིཧི ཙ སཧིཏསྶ མནསྶ ཨུསྶནྣཏཱཡ པརིཏྟདཱིཔཝཱསཱིཧི སདྡྷིཾ ཙཏུམཧཱདཱིཔཝཱསིནོ སཏྟཝིསེསཱ མནུསྶཱཏི ཝུཙྩནྟཱི”ཏི། ལོཀིཡཱ པན “མནུནོ ཨཔཙྩབྷཱཝེན མནུསྶཱ”ཏི ཝདནྟི། མནུ ནཱམ པཋམཀཔྤིཀོ ལོཀམརིཡཱདཱཡ ཨཱདིབྷཱུཏོ སཏྟཱནཾ ཧིཏཱཧིཏཝིདྷཱཡཀོ ཀཏྟཱཀཏྟབྦཝསེན པིཏུཋཱནིཡོ, ཡོ སཱསནེ མཧཱསམྨཏོཏི ཝུཙྩཏི, པཙྩཀྑཏོ པརམྤརཱཡ ཙ ཏསྶ ཨོཝཱདཱནུསཱསནིཡཾ ཋིཏཱ སཏྟཱ པུཏྟསདིསཏཱཡ “མནུསྶཱ, མཱནུསཱ”ཏི ཙ ཝུཙྩནྟི། ཏཏོ ཨེཝ ཧི ཏེ “མཱནཝཱ མནུཛཱ”ཏི ཙ ཝོཧརཱིཡནྟི།

པཉྩཧི ཀཱམགུཎེཧི ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ དིབྦཱནུབྷཱཝསངྑཱཏེཧི ཨིདྡྷིཝིསེསེཧི ཙ དིབྦནྟི ཀཱིལནྟི ལལནྟི ཛོཏནྟཱིཏི **དེཝཱ**། ཏཏྠ ཀཱམདེཝཱ ཀཱམགུཎེཧི ཙེཝ ཨིདྡྷིཝིསེསེཧི ཙ, ཨིཏརེ ཨིདྡྷིཝིསེསེཧེཝ དིབྦནྟཱིཏི ཝེདིཏབྦཱ། སརཎནྟི ཝཱ གམིཡནྟི ཨབྷིཏྠཱུཡནྟཱིཏི ཝཱ དེཝཱ། ཨེཏྠ ཙ ནིརཡགཏིདེཝགཏིམནུསྶགཏཱིཏི སབྦཾ ཨོཀཱསེན ཁནྡྷཱ ཝུཏྟཱ། ཏིརཙྪཱནཡོནིཔེཏྟིཝིསཡགྒཧཎེན ཁནྡྷཱཝ ཨེཝ གཧིཏཱ ནིརཡཱདཱིནཾ དིསཱསུ པརིཙྪིནྣེསུ ཨོཀཱསེསུ ཨནུཔྤཛྫནཏོ། ཡཏྠ ཡཏྠ ཧི ཏེ ཨརཉྙསམུདྡཔབྦཏཔཱདཱདིཀེ ནིབདྡྷཝཱསཾ ཝསནྟི, ཏཱདིསཱནི ཋཱནཱནི ཝསེན ཨོཀཱསོཔི གཧེཏབྦོ། **སཏྟ ཝིཉྙཱཎཊྛིཏིཡོ ནཝ སཏྟཱཝཱསཱ** ཙ ཧེཊྛཱ སཾཝཎྞིཏནཡཱ ཨེཝ། **ཨཔཱཡཔརཱཡཎཱཡཱཏི** ཨཔཱཡཔརཾ ཡོནིཨཱདིཀཾ ཡོནིཨཱདིཀཱཔཱཡ། **ཨཱཡཏནཱནཾ** གྷཊྚཀཱརཎཾ, **སཾསིབྦནཾ** ཏུནྣཀཱརཎཾ། **ཏཎྷཱཡ ནིཔྤཉྩཾ** ཏཏྠ ཏསྶཱ སབྦསོ ཨབྷཱཝཏོ, ནིཔྤཉྩསྶ ཏཎྷཱཡ ཝིསཾཡོགོ ཨཱཔཱཏི ཨཱཧ **“ཝིསཾཡུཏྟ”**ནྟི།

ཀཱམྱཱནཾ པཏྣནཱི ཨིཏྱ ཀཱམཤཱཏྲཀེན ཀཱམྱཱཡནྟྱིཏི ཀཱམྱཿ, ཀཱམཡནྟཱིཏི ཀཱམྱཱཿ ཏེཥཱིནྡྲཱཡེ ཀཱམཤྩ སཱནྡྲཱཿ ཀཱཪྻཱཿ ཨུཀྟཾ "ཕཱཏྲཱཀཱམྱཱནཾ ཀཱཡེཥུཀཱམྱཱནཉྩ པཏྣཱན"ཱི།

ཕཏྲཱཀཱམཕུཏྣནཱཉྩེཏྱ ཏེཥུ ཚཏྲཏྣཱཀཱཕུཏྣནེཏྣཱཏི ཕེདིཏྭཱ། **ཀཱམསཉྫྙནཱི** ཀཱམེཥུ, ཀཱམསཏཀཱཏྣཾ ཕྲ སཉྫྙཾ། **པརིཥྐཱཏི** ཏིཕེཊྣཱཡེ པརིཥྐཱ ཨིཏྣཱཏྲིཕྱེཏྣཱཏི ཨུཀྟ

"**ཀྣཏཱཏྲིཪཎཔཏྣཀཕཥེན ཏིཕེཊྣཱ པརིཥྐཱ**"ཏི། ཏཏྲ ཀཏམྣ ཀྣཏཔརིཥྐཱ? སཪྦཾ ཏིཏྲཱམཀཱི ཀྣམསྟུཔཾ "ཨིདཾ སྟུཔཾ, ཨིཏྲཀཱི སྟུཔཾ, ན ཨིདཾ ཏྲེཥྐཾ, ཨིདཾ ཀྣམཾ, ཨིཏྲཀཱི ཀྣམཾ, ན ཨིདཾ ཏྲེཥྐཾ"ཏི ཏྲཱུཏུཕྣཱདྣཡཏྲེཏཾ སྟུཔཾ ཕཱཕྣཱཏིཏྲེཏཾ ཀྣམཉྩ ལཀྵཎརསཔཥྐུཔཏྣཱནཔཏཏྣཱནཱཏ ཕཕཏྲཔེཏི, ཀཱམྣཕེཏྲཱཏཱིཀཱཉྩནྣ པཎྐཡཾ པརིཀཱཀྵཏི, ཨཡཾ **ཀྣཏཔརིཥྐཱ**།

ཀཏམྣ ཏྲིཪཎཔརིཥྐཱ? ཨིཧཾ ཀྣཏཾ ཀཏྣ ཏཾ སཪྦཾ ཏྲིརེཏི ཨཝིཥྐཱཏ ཏུཥྐཱཏ ཪཀཱཏཱཏི ཏྣཪཏྲཱལྱཱིསྣཡ ཨུཀྟཱརེཏི, ཨཡཾ **ཏྲིཪཎཔརིཥྐཱ** ནཱམ། ཀཏམྣ པཏྣཱནཔརིཥྐཱ?

ཨིཧཾ ཏྲིཪཡིཏྲ ཨཏྲཱམཏྲེན སཪྦཱྀཾ ཚཏྲཏྣཱཾ པཛཧཏི, ཨཡཾ **པཏྣཱནཔརིཥྐཱ**། ཏིཏྲིཕེསུཏྲིཀཱཏྲཕིཏཪཎཕེསུཏྲིཡཱ ཕྲ ཀྣཏཔརིཥྐཱ, མཏྲཱམཏྲཔཏེཡཏྲཀྣཏཏཏྲཱནཕེསུཏྲིཡུཏཡཿ,

ཀཱཡཱཔསཏྲཱཏྣཏྲཱིཨཏྣཡཱཾསཔརིཡཱིསྣཱཏྣ ཕྲ པཏྣ ཏྲིཪཎཔརིཥྐཱ, ཨརིཡམཏྲེ ཀྣཾཧ ཏེཕྲརིཡུཡེན པཏྣཱནཔརིཥྐཱ། ཨིཏྱ པཏ ཀཱམསཉྫྙཾ སཏྲཱཕཡཱཏྲཀཔཏེཕེཏྣཕཥེན

ཨཝིཥྐཱཏིསྣཱམཀྵཡཱཏྲཀཕཥེན ཙ པཕཏྲཱམྣཏྣཾ ཀྣཏཏྲིཪཎཔརིཥྐཱནཱཾ ཀཱིཥྐཏེཕྲཏྲིཡཱ མཏྲེཏེཕ ཨིཏཱཪྻཏཏཱ མཏྲཱཏཱཾཀེཡེཕ སཏྲཡ ཏིཕེཊྣཱཡེ པརིཥྐཱ ཕུཏྲཱ། ཏེཏེཕ "ཨིམེསུ པཉྩསུ

ཏྣཱཏེསུ ཀཱཡེསུཏྲཡཀཱཪཾ ཡོཀཱཏྲཱཪམགྱེཕ ཀཱཐཱཏཱ"ཏི ཕུཏྲཾ།

ཀཱམེསུ, ཀཱམེ ཕྲ ཕུཏུམིཐྱྟ ཀཱམཡིཕུཕུཏི ཨུཀྟ – "**ཀཱམེསུ ཕུཏཧྲཏྣཾ, ཀཱམེ ཕྲ ཕུཏུམིཐྱན**"ཏི། **ཨིམེསུ པཉྩསུ ཏྣཱཏེསུཏི** "ཀཱམྱཱནཾ པཏྣཾ

ཨཱཀྣཱཏ"ཏིཨུཏེཏྲ ཕུཏྟེསུ པཉྩསུ ཏྣཱཏེསུ། **ཏིསུ ཏྣཱཏེསུཏི** "ཕེཏྣཱཀཱཡ ཏྣཱཪྻ ཏེསོཏི, ནོ སཏྣཱཀཱཡ, ཕེསཾཡོཀཱཡ ཏྣཱཪྻ ཏེསོཏི, ནོ སཾཡོཀཱཡ, ཨཏུཕུཏྣཏྣཱཡ ཏྣཱཪྻ ཏེསོཏི,

ནོ སཨུཕུཏྣཏྣཱཡཱ"ཏི ཨིཧཾ ཕུཏྟེསུ ཏྣཱཏེསུ། **ཕེཕྲཏེཕྲུར ཀཱརེཏྲཱཏི** ཨིཧཾ ཏཾ ཕུཔཾ ཕེཕྲཏེཕྲུརཾ ཨུཕྲུཏེཏི། ཀཱཏེསཾ ཕེཕྲཏེཕྲུརཾ ཀཱརེཏྲཱཏི ཨུཀྟ "**ཀཱཏེསཱཡེ ཀྣམྣ**"ཏིཨུཏེ།

༣༩. **ནེཕ ཡིཡཀཱམྟུཏྲཱུཏི** ཨཏྲཏེ སཏྲུ ནེཕ ཡིཡཏྲྲཕཀཱམཏྲཱཡཱ། **ན ཧྲེཏཕུརེཀྐྲཱཏྲཱུཏི** ན སཏྲུ ཏེན ཧྲེཀྲུཏ ཧྲེཏནྲེཧྲཕཡཕུརེཀྐྲཱཏྲཱཡཱ། **ན**

ཀཱཡེསྣསནྟརཔནཏྲཱུཏི ན ཏསྣརཔནཏྲཱཡཱ། **ཀཱཡྲེཏི** ཀོཏྲཱཧྲེཏི ཨཏྲེཕཙཏྲཾ, ཏཏྲ སྣཕཾ ཀཱཡེསྣསཾ, ཀོཏྲཕཥེན ཕུཏྲྟམྣཏྲཱ ཀཱརཏཏྲོ། **ཕྲེཡཱཏི** ཀཱཏྲཔཏཕྲེཡཾ། **མརིཡྲཏཱཏི**

ཏཏྲེཕ ཕྲེཕཙཏྲཱ། ཀཱཏྲཔཏྐྲི ཨཏཏྲཱམཏྲཡཏྲེན "ཕྲེཡྲ, མརིཡྲཏྲ"ཏི ཙ ཕུཏྟཏི།

ཨཏྲྟཏྲཱིཏྲཕཱིཏྲཀཱམེཏི སེཐུཏཕཥེན པཕཏྲཨཏྲཱིཏྲཏྲཱསཏྲཱཏ ཕྲཱིཏྲཀཱམཱ། **པཀཱརཱཧེཏི** ཨིཏྱ པ-སཏྲཱ ཨུརསཕཏྲཏནེཏི ཨུཀྟ "**ཀཱཏྲཾ ཨུརཏྲཏྲཱ**"ཏི། ཀཱཏྲཏ ཨུཔསགྷོ

ཏྲཱུཨཏྲཕཱེཕ ཕཏཏི, ན ཕྲིསཕཏྲཱཛྙཏྲཀོཏི ཨུཀྟ "**ཀཱརེཏིཡེཕ ཕྲ**"ཏི། **ཏྲཏིཡཱུཏི** ཡཏྲཱིཡུཏིཏྲཏིཡུ། **ཡོཏྲིཏཱཏི** ཡོཏཱམཀཱཕྲུཏྲིཡོཏྲིཏཱ། **ཀཱཡཔུཏྲིཡེནྲཱཏི** ཡཏྲཱིཡུཏིཏྲཏིསུཡེཕ

སཀྲཱཀཱཡསཏྲཱིཡཀཱཡུཏིཕྲེཕཱིཏྲཀཱཡྲཱཏཾ ཕུཏྲཏྲཕེཏ། **ཡསསྣྀཏི** མཏྲཔརིཕྲུརོ། **ཡིསཡཱཏྲི** ཡིཡསྣྀཡཾ། **ཨཕྲིཀཱཔྲེཏྲཱཏི** པཏྲེཏྲྲུཏཡེཏི ཨཀཱཕྲཏྲཱཏྲ། ཡཏྲ ཏཏྲྀ ཨཏྲཏྲཕྲེ

ཨུཕྲཏྲྟཏྲྐྱརཧྣཾ མཏྲཱཕཡྲཱཏྲཾ ཨུཕཏེཏྲཱཡཱ ནཏྲི, ཏཾ ཏྲུཏྲ "མོཀྲཕུརིཏྲཱ"ཏི ཕཏཏྲི ཨརིཏྲཱུཡཏྲཾཏུཡྲཱཨུཏིཀཱ ཕྲེཡ། ཨུཔཏེཏྲཱཡེ སཏིཡེ ཏྲཱི ཡཛེ མཏྲི ཕྲ པཡེ ཕྲ

ཨསཏི "མོཀྲཕུརིཏྲཱ"ཏི ཕཏཏྲིཡེཕ ཏྲཏེཡཨུཔསཏྲིཏྲཱཏིཀཱ ཕྲེཡ། སུཏེཏྲཏྲ པཏ ཏྲཱི ཨཏྲཏྲཕྲེ མཏྲཱཕཡྲཱཏྲཾ ཨུཕཏེཏྲཱཡེ སཱཏྲེཏྲཱཏྲཡེཕ, ཏེན ནཾ "མོཀྲཕུརིཏྲཱ"ཏི

ཨུཀྟ།

སམཏཀཱརཏྲཾ ཏྲཏྲཏཱི ཏིརིཏྲཕུཏྲིཏྭཱ། **མཏྲཱཕཡཱཏྲཏྲཏྲཀེན** པཏེཕེཏྲཕུཏྲཏཏྲ ཀཱཏིཏཏྲ **སུཏྲཏྲཏཱི** པཏེཡཏྲིཔརིཡཏྲིསུཏྲཏཾ ཀཱཏཾ ཕེཏིཏྭཱ། **ཚཕིཏྲི** ཏིསཾ

པཏྲཱཏྲརཀཱཏཾ ཚཕཾ། ཀཱི ཏྲཱི ཨུཀྟ "**ཚཏྲཡ**"ཏྲཱི, ཏིསཾ པཀཱཏཀཱི ཨོཏྲཏྲཱི ཨཏྲྟ། ཀཱི ཏྲཱི ཨུཀྟ "**སུཏྲཏྲཱཡ**"ཏྲཱི། ཚཕཏྲཏཀཱཏཾ **ཨཏྲཏྲཕཀཱ**། **པཏིཏྲཱུཔཏྲཱིཨུཏྲཱིསུཡེ**

"ཏིས"ཏྲཱི ཨུཏེཏྲ སསྣྀཏྲཏྭཱ། སམཏྲཏྲཾ ཀཱཏྲཾ སུམཏཀཱི, ན སུམཏཀཱི **ཨསྨཱམཏཀཱི**། ཀཱཐཾ-སཏྲཡོཀེན "ན སཀྲཱསྲཱི"ཏི ཨཏྲཀཱཏཕཙཏྲཾ ཀཱཏཾ། "ཏྲམ-སཏྲཡོཀེཏྲ"ཏི ཙ

ཕཏྲཱི།

ཏཡཱཡུཀེཏྲཱཏི ཨཏྲཀཱཏྲཡ སཏེཏེཏ། **པཏིཏྲཱསཏྲཱཏི** ཀཱརཏཏྲཱ ནེཏྲེཏྲཡེན ཨུཏྲིཕེཕ-སཏྲེཕ ཨཏྲཾ ཏྲཡྲཾ ཨུཀྟ "**ཨུཏྲ ཏྲིཏྲཱ**"ཏྲཱིཨུཏེ། **ཨིཏཏྲཱཏི** ཨུཏྲིཕེཏྲཡཱ།

ཨུཀཱཏྲཱཏྲཱཏི ཡོ ཏེན ཏཏྲཾ, ཏཾ པཏིཨུཀཱཏྲཱི། ཨུཏྲིཏཕེཏེཏིཡེ **ཨུཏྲིཕེཏྲོ**, སཀཱཡཀཱཡེ ཨུཏྲིཏྲིཏྲ ཕྲེཡ ཐཡེཏཕེཏོ པརཏྲ ཙ སཏྲེཏེ ཨུཏྲིཕཏྲཕེཏོཏི ཨཏྲཾ།

ཨཏིཏཕེཏོཏིཡེ **ཨུཏྲིཕེཏྲོ**། ཡཾ ཡཏྲི ཨིཏེཏ ཨཏིཏཾ ཏོཏི པཏིཏྲཏཾ, ཏཾ ཕེཏཕེཡ སཏྲུཏྲིཏི, ཏཏྲ ཨཏིཏཾ ཕེཏཾ ཨིཏཏྲྲུཏི ཨཏིཏཕེཏོཏི ཕཏྲེ "ཨུཏྲིཕེཏྲོ"ཏི

ནིར྄ཎྜིནཡེན སྫུཊཾ། ཨསིསདིསཔྲིསོདིཔི **ཨུསྤིཔྲིསོ,** ཨསི པྲིཡ དིཝིཥཾ པཪྶྭ མསྨུཊྐེནསམཊྟཾ པྲིསཾ ཨེདསྨདི ཨུསྤིཔྲིསོདི སྫུཊཾ ནེདི། ཨུསྤིདི སྨ ནཱཊྟ སྫུཊྟདི,

དཊྟ སཀྟིདིདཔྲིསོདི **ཨུསྤིཔྲིསོ།** སེསསཔྲིདི གཱཎྜསཔྲསྶ མདུཔྲིསཊྟ ཨུསྤིཔྲིསསྨནཊྚཾ གཱཎྜསཔྲི སྫུཊེ། སཔྲམུཁསྤི ཨཀྲྀཪཀཱསུ པྲིཡ ཕྲཡྻཔདཊྟ ཨཀཱུསལུཔྲཊིཡཱ ཚྲནཾ

ན ནེཊྟིདི ཨཀཱུསལཀཱསྨཪྡ ནིཔྲཱཪཚྛིཊྟྲཡེན སྤིལཔྲེདཪྡཔི སུཊྲསྤིལེ ཅིདསྣ མཪཙམེཔ པྲཪདཪཀྟེ དསྶེཊུཾ “ཨུསྤིཔྲིསསྣ གཱཎྜསཔྲསྣ སྨུཁེ ཨཀྲཱཊྚཾ པགྲཱིཊྟཾ པྲཪ”ཀྟེ

སྫུཊཾ། པབྲཱཊེདིན དི གཱདཔྲཔཀཱསྨཾ ཕྲགཱཔཪྡ ཨུཀྟིདིཀྲམནཪྡ པྲཊྟམདཀྐདུཡ མདུསྤཔཊྚཱ། **ཀཱསུཀྟེ** ཨུཔྲཏེཔི སྫུཊྟདི ནུསིཔི།

> “ཀཱིཀྟུ སཀྟཪམྲཱཊྟེཔ, ཀཱུསུཾ ཁཙསི སྤཱཪཔི།
>
> པུཊྟེ མེ སཀྨ ཨཀླཱདི, ཀཱིཾ ཀཱུསུཡཱ ཀཱཪིསྣསྤི”དི།། (ཇྟཱ༹ ༢.༢༢.༣) –

ཨེཊྟ དི ཨུཔྲཏེ ཀཱུསུ ནུམ།

> “ཨཀྲྀཪཀཱུསུཾ ཨཔཔཪེ ཕུཙཀྟེ, ནཀྲ ཪུདཀྟུ པཪིདཀྲཱཊྚཱ”དི (ཇྟཱ༹ ༢.༢༢.༨༦༢) –

ཨེཊྟ ནུསི། ཨེཀྐ པན ཨུཀྲཡསྤི ཨཊྟིཔྲིདཀྟེ ཨཱུཏ **“ཨཀྲྀཪཔུཀྐཀཱུཔེ ཨཀྲྀཪནུསིསྤི ཕྲ”**དི། གཱསྣདི ཁཀྐིཡདཱིདི ཀཱུསུ, ཨུཔྲཏོ། གཱསྤིཡདི ཐྱེཡདཱིདི ཀཱུསུ, ནུསི།

པདིཊྟཡཱདི དིཔྲསྨནཱཡ། སཾ-སཊྚེ ཨེཊྟ སམཀྟཔཪིཡཱཡེདི ཨཱུཏ **“སམཀྟཪྡ པཊྚེལིཊྟཡཱ”**དི།

ཨེདཾ སྨཊུཀཱམསྣ ཨཀྲཱཊྚཱདི ཨཀྲཱཊྚདཔཀྲཱིཔནཾ ནིདཱནཾ ཀཱཪཙམསྣ ནིཪཡུཔཔཊྚནསྣདི **ཨེདཪེནིདཱནཾ,** ཕྲཔནཔུཾསཀཱཙྪེཊྟི། པཊྟཊྟཔཙནསྣ དེ-ཨུདིསོ གཱདེ, དསྣ ཙ

སམྤསེཔི ཨཪེཡོ། **དཊྟ ནུམ དྷཀྟེ** ཨེཊྟ **དྷཾ**-སཊྚེ “སམྤཔཊྚེསྣསྤི”དི ཨེམིཀྲ སམྤཀྟམུཔཀཱཎྚམཀྲེ ཨཊྟིདི ཨཱུཏ **“དྷཀྟེ དྷཾསཊྣསྣ པེཔཙན”**ཀྟེ། “ཡཾ དཀྟེ པན པུཪྡེ

ཡུཊཀྟུཔོ”དི **གཱཊྟིཔདེསུ** སྫུཊཾ། ཡཾ དཀྟེ ནུཡཾ ཨུཊྟིསནིཊྟིསོ, ཡཐྭ ཡེཀཱ ཡཾ ཕྲ དཾ ཕྲདི ཨཔཊྲྀདཔཙནཾ, ཨེཔཾ དཊྚབྲཀྟེ ཨཱུཏ – **“ཡཾ ཕྲ དཾ ཕྲ ཀྟིཡེདཾ**

ཨཔཊྲྀདཀྟེ སྫུཊཾ ནེཊྟི”དི། **ནིཙཪྙནཀྟེ** ནིཀྟིནཀཱུཙཾ སཀྟཱུནཾ། **ཀཱམཀྟསྨཀྟེ** ཨེཊྟ **ཀཱམ**-སཊྚེན ཀཱམཔཱུསིསོ སྫུཊྟ ཨཀྲེཊུཔཊྟཪིནཱདི ཨཱུཏ **“ཀཱམཔཱུསིཀཱམནུསྣན”**ཀྟེ།

ཀཱིལེསཔཀྲཱཪཙཀཱཾ ཊྣསྨཀྟེ ཪཀཱུདིཀཱིལེསཔེསྣཊྟནཀཱཊྣསྨཾ ། མེཔྲུནཊྣསྨཾ དི ནུཀཱཾ པཀྲཱཪདི། མེཔྲུནཊྣསྨསྣ མདུསྤཔཊྚཊྟཡ ཨེཔཱུཪིཀཱཊྟ སྫུཊཾ **“ཨསུཁྲམ”**ཀྟེ། **ཨཊིཔུཙཀྟེ**

དསྶེཔ པེཔཙནཾ། ཨུདཀེ ཕྲཔཾ ཨེདཀཱ། ཀཱིཾ དཾ? ཨུདཀཱཀཱིཊྟཾ ཨཱུཏ – **“ཨུདཀཱཀཱིཊྟཾ ཨཀྟེཀཱཾ ཨཔཐྭནཾ ཨསྣཱ”**དི། **སམྤཔཊྚེསྣཊྟིདི** ཨནཱུཀཱདཔཙནཾ ནུམ-སཊྟཡེཀཱེན

ཀཱདཀྟེ ཨཱུཏ – **“སམྤཔཊྚེསྣཊྟིདི…པེ…. ནུམ-སཊྟེན ཡེཊྚེདབྲ”**ཀྟེ། ཡེཀཱ མེཔྲུནཊྣསྨསྣ ཨུདིཀཱཊྟ ཀཱིཙེ པཙམཀཱཔྲེཀཱ, ན པནུཡཀྟེ ཨཱུཏ – **“སྤཱུསནཾ སཀྟཱུཡ**

པྲདཊྟི”དི། **བཀྐུནཀྟེ** པུཀྲཱཔཱུཔེཀྲཾ, ན པན ཨཀཱུསཡཱུཔེཀྲཀྟེ ཨཱུཏ **“བཀྐུནཾ པུཀྲཱཡཱུན”**ཀྟེ།

ཡཾ ཨསཾཔྲཪཾ པཏེཊྟ དུཀྲཱཪདུདུཔྲེསདུདི ནེདི, སོ ཨསཾཔྲཪེ དུཀྲཱཪདུདི-སཊྟེན སྫུཊེ ཀཱཪཆེ པཡུཔཊྚཪིནཱདི ཨཱུཏ – **“དུཀྲཱཪདུདིནཾ པྲཊྟཀྲུདསྣ ཨསཾཔྲཪསྣཱ”**དི།

པྲཊྟཀྲུདསྣདི ཀཱཪཙཀྲུདསྣ། པྲསདི ཨེཊྟ པཡཾ དདཱཡཀྲཔུཊྟིདཱཡཱདི དི ཀཱཪཙཾ པྲཊྟ། **ཨཀྲདི** ཐེཀྟཾ སཀྟིཪཙྪུ, ཐེཀྲམེཔ ཡཱ། **དུཀྲཱཪདཙྪེཔ དུཔྲེསདཙྪ ཨུཔཊྚིདི** ཨཀྟནུ

པཊྚཡདུཡཀཱཀྟེ ཙ དུཀྲེན ཕྲཪིདབྲཀྟཾ པོསིདབྲདཙྪ ཨུཔཊྚཱདི། ཨསཾཔྲཪེ ཅིཪྡ དི ཨེཀཱཊྚེ ཨཀྟནེཔི དུཀྲཱཪ ནེདི དུཔྲེསོ, ཨེཀཱཊྚེ ཨུཔཀྲཱཀཱནསྤི། ཀཱཐཾ? ཡོ དི

ཨསྤིཡུདིནི ཡཀྲ ཨནསྤིཡུདིནི པཪེཡེསདི, ཨཀྲུསྣ ཀྲཱཪེ ཡཀྲཾ ཨཀྲུསྣ ཀྲཱཪེ ཙཀྲཊྚེ སཀྲཱཾ ཀཱམཾ ཙཪིཀྲ ཪིཀྟཔཀྟེཔ པྲིཀྲཪཾ པཔྲིསིཀྲ ནིཔཊྚིདི, ཨཡཾ **ཨཀྟནེ དུཀྲཱཪོ།**

ཡོ པན སྤཱུལིམཾསོདནཱདིནཾ པཀྲེ པུཪིཀྲ དིཀྟེཔི དུཀྲཱུཁཀྲཱཔཾ ཨནཀྟམནཀྲཱཔམེཔ དསྶེདི, དིསཾ ཕྲ སཀྲཱུཁྲཱཔ དཾ པིཀྟཱཡྻདཾ “ཀཱིཾ དུཀྲེདི དིཀྟ”ཀྟེ ཨཔསཱུདིཀྟེ

སྤཱུམཙེཪཀཱདཀྲཱཊྟིནཾ དེདི, ཨཡཾ **ཨུཔཀྲཱཀཱནཾ དུཀྲཱཪོ།** ཨེདཾ དིསྭཱ མཀྲུསྣ དུཪཪྡཔ པཪིཔྲཊྟཀྟེ “དུཀྲཱཪོ ཀྲེཀྲུ ན སཀྲཱ པོསིདུ”ཀྟེ།

མཙྪེཪྙཀྟེ ཨེཊྟ མཙྪནྟེ པྲཊྟེ ཨེཀྐདི, མཙྪི ཕྲ པཙསྣ ཨེཀྐདི མཙྪེཪྙཾ, དསྣ ཕྲཱཔོ མཙྪེཪྙཀྲ, སཀྟཀཱུཙཔྲིཀྲཔནཀྲ པཏེཀྲཱདཙེ ཨམཀྟཙྪུཀྲ ཙ། མཙྪེཪྙཾ དི

ཨེཀྐཪྙཾཪེ ཅཀྲ ཨཀྟནེ པྲིཊྟམྤུནསྤིཡཀྲུཊྟཀྲཀྲྀདིཀཱུཙེ པྲིཀྲཔེདི, ཀྲིདིསཀྲ པཏེཀྲཱདཙེ ཨམཀྟཙྪུདཔི ནེདི། ཡཾ སཀྟཱུཡ པྲདཀྟེ “སཀྟཀཱུཙསཀྲཔནཀྲ པཏེཀྲཱདཙེ ཙ

ཨམཏྟཙྪནྣ, ཨིདཾ མཧིཙྪཏྟཡཔྤཀ”ནྟི། སྣ པཏེསྣ མཧིཙྪཏྟ “ཨིཏྟེགཱཙྪ སཏྟེ སམྨཏ ‘སཏྟེཏི སཾ ཛཏ ཛྙནྣཏྟ’ཏི ཨིཙྪཏི, སྤིལཔྤ སམྨཏ ‘སྤིལཔྤཏི སཾ ཛཏ ཛྙནྣཏྟ’ཏི” ཨིམིནྣ ནཡེན ཨཱུགཏྟཡེཔ, ཏྟཡ སམཀྐགཏ པུགྒལོ ཏུསྶཀཔྤིཡོ ཧོཏི, པིཏྟཏམྤཏྟཔིསྶ ཙེཏྟཾ གཏེཏུཾ ན སཀྐོཏི། ཏེནེཏཾ ཝུཏྟཏི –

“ཨགྒིཀྑནྡྷོ སམུདྡོ ཙ, མཧིཙྪོ ཙཱཔི པུགྒལོ།
སཀཊེན པཙྩཡཾ དེནྟུ, ཏཡོཔེཏེ ཨཏཔྤིཡཱ”ཏི།། (མ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༡.༢༥༢; ཨ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༡.༡.༦༣; པིཊྐ॰ ཨཊྛ॰ ༨༥༠; ཨུདཱ॰ ཨཊྛ॰ ༣༡; མཧཱནི॰ ཨཊྛ॰ ༨༥)།

སཏྟིཏི གིལེསེཏི ཙ སཏྟཧཏཾ སམོཏྟཱཏཾ **སཏྟཧཏིགཱཏི** ཨཱཧ – **“གཱཧསཏྟཧཏིགཱཡ ཙེཏ གིལེསསཏྟཧཏིགཱཡ ཙཱ”ཏི། གོསཛྫཏུགཏོ** ཙ **ཏོཏིཏི** ཀུསིཏཏཱཔེན ཨཏུགཏོ ཧོཏི, ཀུསིཏསྶ ཏཱཝོ **གོསཛྫཾ། ཨཊྛཀུསིཏཝཏྠཱུཔུརིཡུརིཡཱཏི** ཨིཏྠ ཀུཙྪཏཾ སྤིདཏིཏི ཀུསིཏོ ད-ཀཱརསྶ ཏ-ཀཱརཾ གཏྭཱ། ཡསྶ ཝཏྠཱུནི པསེན པུགྒལོ “ཀུསིཏོ”ཏི ཝུཙྩཏི, སོ ཀུསིཏཏཱཝོ ཨིཏྟ ཀུསིཏ-སཏྟེན ཝུཏྟོ། པིཏཱཔི ཏི ཏཱཔཛྫཏནསཏྟཾ ཏཱཔཏྟཾ པིཛྫཡཏི ཡསྶ “པཏསྶ ཀུཏཱ”ཏྟི, ཏསྶ ཀུསིཏཏཱཔཔཏྟཱནཱཾཏི ཨཏྠོ, གོསཛྫཀཱརཎཱནཱཾཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏཱནི ཏི –

“ཀམྨཾ པོ མེ ཀཏྟབྦཾ ཏྭཱཔིསྶཏི, ཀམྨཾ པོ པན མེ ཀརོནྟསྶ ཀཱཡོ གིལམིསྶཏི, ཧནྡཱཧཾ ནིཔཛྫཱམཱིཏི སོ ནིཔཛྫཏི, ན ཝཱིརིཡཾ ཨཱརབྷཏི ཨཔྤཏྟསྶ པཏྟིཡཱ ཨནདྷིགཏསྶ ཨདྷིགམཱཡ ཨསཙྪིཀཏསྶ སཙྪིཀིརིཡཱཡ, ཨིདཾ པཋམཾ ཀུསིཏཝཏྠུ། ཨཔརཾ པོ ཀམྨཾ ཨཀཱསིཾ, ཀམྨཾ པོ པན མེ ཀརོནྟསྶ ཀཱཡོ གིལནྟོ, ཧནྡཱཧཾ ནིཔཛྫཱམི…པེ॰… མགྒོ པོ མེ གནྟབྦོ ཏྭཱཔིསྶཏི, མགྒཾ པོ པན མེ གཙྪནྟསྶ ཀཱཡོ གིལམིསྶཏི, ཧནྡཱཧཾ ནིཔཛྫཱམི…པེ॰… ཨཔརཾ པོ མགྒཾ ཨགམཱསིཾ, མགྒཾ པོ པན མེ གཙྪནྟསྶ ཀཱཡོ གིལནྟོ, ཧནྡཱཧཾ ནིཔཛྫཱམི…པེ॰… ཨཔརཾ པོ གཱམཾ ཝཱ ནིགམཾ ཝཱ པིཎྜཱཡ ཙརནྟོ ནཱལཏྠཾ ལཱུཁསྶ ཝཱ པཎཱིཏསྶ ཝཱ བྷོཛནསྶ ཡཱཝདཏྠཾ པཱརིཔཱུརིཾ, ཏསྶ མེ ཀཱཡོ གིལནྟོ ཨཀམྨཉྙོ, ཧནྡཱཧཾ ནིཔཛྫཱམི…པེ॰… ཨཔརཾ པོ གཱམཾ ཝཱ ནིགམཾ ཝཱ པིཎྜཱཡ ཙརནྟོ ཨལཏྠཾ ལཱུཁསྶ ཝཱ པཎཱིཏསྶ ཝཱ བྷོཛནསྶ ཡཱཝདཏྠཾ པཱརིཔཱུརིཾ, ཏསྶ མེ ཀཱཡོ གརུཀོ ཨཀམྨཉྙོ མཱསཱཙིཏཾ མཉྙེ, ཧནྡཱཧཾ ནིཔཛྫཱམི…པེ॰… ཨུཔྤནྣོ པོ མེ ཨཡཾ ཨཔྤམཏྟཀོ ཨཱབཱདྷོ, ཨཏྠི ཀཔྤོ ནིཔཛྫིཏུཾ, ཧནྡཱཧཾ ནིཔཛྫཱམི…པེ॰… ཨཔརཾ པོ གིལཱནཱ ཝུཊྛིཏོ ཨཙིརཝུཊྛིཏོ གེལཉྙཱ, ཏསྶ མེ ཀཱཡོ དུབྦལོ ཨཀམྨཉྙོ, ཧནྡཱཧཾ ནིཔཛྫཱམཱིཏི སོ ནིཔཛྫཏི, ན ཝཱིརིཡཾ ཨཱརབྷཏི ཨཔྤཏྟསྶ པཏྟིཡཱ ཨནདྷིགཏསྶ ཨདྷིགམཱཡ ཨསཙྪིཀཏསྶ སཙྪིཀིརིཡཱཡ། ཨིདཾ ཨཊྛམཾ ཀུསིཏཝཏྠུ”ནྟི (དཱི॰ ནི॰ ༣.༣༣༨; ཨ॰ ནི॰ ༨.༨༠) –

ཨེཝམཱགཏཱནི “ཧནྡཱཧཾ ནིཔཛྫཱམཱི”ཏི ཨེཝཾ པཝཏྟཨོསཱིདནཱནི ཨུཔཏྟཱུཔཱནི གོསཛྫཀཱརཎཱནི ཨཊྛ ཀུསིཏཝཏྠཱུནི ནཱམ, ཏེསཾ པཱུརིཔཱུརིཡཱ སཾཝཏྟནཏོཏི ཨཏྠོ།

སུབྷརཏཱ ཏོཏི སུཔོསཏཱཏི ཨཏྠོ ཨུཔཏྟཱགེཏི ཙ སུཁེན བྷརིཏབྦོ པོསེཏབྦོཏི ཨཏྠོ། སཾཁཱརེ ཙྪཏོ ཏི ཨེགཙྩོ ཨཏྠོཔི སུབྷརཏཱ ཏོཏི སུཔོསོ, ཨེགཙྩོ ཨུཔཏྟཱཀཱནམྤི། གཐཾ? ཡོ ཏི ཡཾ གིཉྩི ལཱུཁཾ ཝཱ པཎཱིཏཾ ཝཱ ཨཔྤཾ ཝཱ བཧུཾ ཝཱ ལདྡྷཱ ཏུཊྛཙིཏྟོ ཧོཏི, ཨཡཾ **ཨཏྟནོ སུབྷརོ།** ཡོ པན པརེསམྤི ཨཔྤཾ ཝཱ བཧུཾ ཝཱ ལཱུཁཾ ཝཱ པཎཱིཏཾ ཝཱ དཏྭཱ ཨཔྤིཡཏྭཱ ཨཏྟམནོ པིཔྤསནྣམུཁོ ཧུཏྭཱ ཨེཏེསཾ སམྨུཁཱཝ པརིབྷུཉྫཏི ཝཱཏི, ཨཡཾ **ཨུཔཏྟཱཀཱནཾ སུབྷརོ།** ཨིདཾ ཏེསྶ མནུསྶཱ ཨཏིཔིཡ པིསྶཏྠཱ ཧོནྟི, “ཨམྷཱཀཾ བྷདནྟོ སུབྷརོ, ཐོཀཐོཀེནཔི ཏུསྶཏི, མཡམེཝ ནཾ པོསེསྶཱམཱ”ཏི པཊིཉྙཾ ཀཏྭཱ པོསེནྟི། **ཨཔྤིཙྪཏཱ**ཏི ཨིཙྪཱཔིརཧིཏཏཱ། ཨིཏྠ ཏི ཏྭཱཏྟཾ སྭཱཔསེསཾ པིཡ, ཨཏྠོ པན ནིརཝསེསོ། ཨཔྤ-སདྡོ ཧེཏྠ ཨབྷཱཝཏྠོཏི སཀྐཱ པིཉྙཱཏུཾ “ཨཔྤཱབཱདྷཏཉྩ སཉྫཱནཱམཱི”ཏིཨཱདཱིསུ (མ॰ ནི॰ ༡.༢༢༥) པིཡ། ཏེནེཝཱཧ **“ནིཏྟཎྷཏཱ”**ཏི།

ཏིཝིདྷེནཱཔི སནྟུཊྛིཡཱཏི ཡཐཱལཱབྷཡཐཱབལཡཐཱསཱརུཔྤཝསེན ཝུཏྟཾ, ཙཏཱུསུ པན པཙྩཡེསུ ཏཔོ ཏཔོ སནྟོསཱཏི དྭཱདསཝིདྷོ ཧོཏི སནྟོསོ། གཐཾ? ཙཱིཝརེ ཡཐཱལཱབྷསནྟོསོ ཡཐཱབལསནྟོསོ ཡཐཱསཱརུཔྤསནྟོསོཏི ཏིཝིདྷོ ཧོཏི སནྟོསོ། ཨེཝཾ པིཎྜཔཱཏཱདཱིསུ། ཏསྶཱཡཾ པཝེདནཱསཾཝཎྞནཱ (མ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༡.༢༥༢; སཾ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༢.༢.༡༤༩; ཨ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༡.༡.༦༥) – ཨིདྷ བྷིཀྑུ ཙཱིཝརཾ ལབྷཏི སུནྡརཾ ཝཱ ཨསུནྡརཾ ཝཱ, སོ ཏེནེཝ ཡཱཔེཏི ཨཉྙཾ ན པཏྠེཏི, ལབྷནྟོཔི ན གཎྷཱཏི། ཨཡམསྶ **ཙཱིཝརེ**

ཡཐཱལཱབྷསནྟོསོ། ཨཐ པན པཀཏིདུབྦལོ ཝཱ ཧོཏི ཨཱབཱདྷཛརཱབྷིབྷཱུཏོ ཝཱ, གརུཾ ཙཱིཝརཾ པཱརུཔནྟོ ཀིལམཏི, སོ སབྷཱགེན བྷིཀྑུནཱ སདྡྷིཾ ཏཾ པརིཝཏྟེཏྭཱ ལཧུཀེན ཡཱཔེནྟོཔི སནྟུཊྛོཡེཝ ཧོཏི། ཨཡམསྶ **ཙཱིཝརེ ཡཐཱབལསནྟོསོ།** པཀཏིདུབྦལཱདིཀསྶ གརུཙཱིཝརཾ ན ཕཱསུབྷཱཝཱཝཧནྟི སརཱིརཁེདཱཝཧནྟི ཙ ཧོཏཱིཏི པཡོཛནཝསེན ཨནཏྲིཙྪཏཱདིཝསེན ཏཾ པརིཝཏྟེཏྭཱ ལཧུཀཙཱིཝརཔརིབྷོགོ ན སནྟོསཝིརོདྷཱིཏི། ཨཔརོ པཎཱིཏཔཙྩཡལཱབྷཱི ཧོཏི, སོ པཊྚཙཱིཝརཱདཱིནཾ ཨཉྙཏརཾ མཧགྒྷཙཱིཝརཾ བཧཱུནི ཝཱ པན ཙཱིཝརཱནི ལབྷིཏྭཱ “ཨིདཾ ཐེརཱནཾ ཙིརཔབྦཛིཏཱནཾ, ཨིདཾ བཧུསྶུཏཱནཾ ཨནུརཱུཔཾ, ཨིདཾ གིལཱནཱནཾ, ཨིདཾ ཨཔྤལཱབྷཱནཾ ཧོཏཱུ”ཏི དཏྭཱ ཏེསཾ པུརཱཎཙཱིཝརཾ ཝཱ སངྐཱརཀཱུཊཱདིཏོ ཝཱ ནནྟཀཱནི ཨུཙྩིནིཏྭཱ ཏེཧི སངྒྷཱཊིཾ ཀཏྭཱ དྷཱརེནྟོཔི སནྟུཊྛོཝ ཧོཏི། ཨཡམསྶ **ཙཱིཝརེ ཡཐཱསཱརུཔྤསནྟོསོ།** མཧགྒྷཙཱིཝརཾ བཧཱུནི ཝཱ ཙཱིཝརཱནི ལབྷིཏྭཱཔི ཏཱནི ཝིསྶཛྫེཏྭཱ ཏདཉྙསྶ གཧཎཾ ཡཐཱསཱརུཔྤསནྟོསེ ཋིཏཏྟཱ ན སནྟོསཝིརོདྷཱིཏི།

ཨིདྷ པན བྷིཀྑུ པིཎྜཔཱཏཾ ལབྷཏི ལཱུཁཾ ཝཱ པཎཱིཏཾ ཝཱ, སོ ཏེནེཝ ཡཱཔེཏི, ཨཉྙཾ ན པཏྠེཏི, ལབྷནྟོཔི ན གཎྷཱཏི། ཨཡམསྶ **པིཎྜཔཱཏེ ཡཐཱལཱབྷསནྟོསོ།** ཡོ པན ཨཏྟནོ པཀཏིཝིརུདྡྷཾ ཝཱ བྱཱདྷིཝིརུདྡྷཾ ཝཱ པིཎྜཔཱཏཾ ལབྷཏི, ཡེནསྶ པརིབྷུཏྟེན ཨཕཱསུ ཧོཏི, སོ སབྷཱགསྶ བྷིཀྑུནོ ཏཾ དཏྭཱ ཏསྶ ཧཏྠཏོ སཔྤཱཡབྷོཛནཾ བྷུཉྫིཏྭཱ སམཎདྷམྨཾ ཀརོནྟོཔི སནྟུཊྛོཝ ཧོཏི། ཨཡམསྶ **པིཎྜཔཱཏེ ཡཐཱབལསནྟོསོ།** ཨཔརོ བཧུཾ པཎཱིཏཾ པིཎྜཔཱཏཾ ལབྷཏི, སོ ཏཾ ཙཱིཝརཾ ཝིཡ ཐེརཙིརཔབྦཛིཏཨཔྤལཱབྷིགིལཱནཱནཾ དཏྭཱ ཏེསཾ ཝཱ སེསཀཾ པིཎྜཱཡ ཝཱ ཙརིཏྭཱ མིསྶཀཱཧཱརཾ བྷུཉྫནྟོཔི སནྟུཊྛོཝ ཧོཏི། ཨཡམསྶ **པིཎྜཔཱཏེ ཡཐཱསཱརུཔྤསནྟོསོ།**

ཨིདྷ པན བྷིཀྑུ སེནཱསནཾ ལབྷཏི མནཱཔཾ ཝཱ ཨམནཱཔཾ ཝཱ, སོ ཏེན ནེཝ སོམནསྶཾ, ན པཊིགྷཾ ཨུཔྤཱདེཏི, ཨནྟམསོ ཏིཎསནྠརཀེནཱཔི ཡཐཱལདྡྷེནེཝ ཏུསྶཏི། ཨཡམསྶ **སེནཱསནེ ཡཐཱལཱབྷསནྟོསོ།** ཡོ པན ཨཏྟནོ པཀཏིཝིརུདྡྷཾ ཝཱ བྱཱདྷིཝིརུདྡྷཾ ཝཱ སེནཱསནཾ ལབྷཏི, ཡཏྠསྶ ཝསཏོ ཨཕཱསུ ཧོཏི, སོ ཏཾ སབྷཱགསྶ བྷིཀྑུནོ དཏྭཱ ཏསྶ སནྟཀེ སཔྤཱཡསེནཱསནེ ཝསནྟོཔི སནྟུཊྛོཝ ཧོཏི། ཨཡམསྶ **སེནཱསནེ ཡཐཱབལསནྟོསོ།** ཨཔརོ མཧཱཔུཉྙོ ལེཎམཎྜཔཀཱུཊཱགཱརཱདཱིནི བཧཱུནི པཎཱིཏསེནཱསནཱནི ལབྷཏི, སོ ཏཱནི ཙཱིཝརཱདཱིནི ཝིཡ ཐེརཙིརཔབྦཛིཏབཧུསྶུཏཨཔྤལཱབྷིགིལཱནཱནཾ དཏྭཱ ཡཏྠ ཀཏྠཙི ཝསནྟོཔི སནྟུཊྛོཝ ཧོཏི། ཨཡམསྶ **སེནཱསནེ ཡཐཱསཱརུཔྤསནྟོསོ།** ཡོཔི “ཨུཏྟམསེནཱསནཾ ནཱམ པམཱདཊྛཱནཾ, ཏཏྠ ནིསིནྣསྶ ཐིནམིདྡྷཾ ཨོཀྐམཏི, ནིདྡཱབྷིབྷཱུཏསྶ པུན པཊིབུཛ྄ཛྷཏོ པཱཔཝིཏཀྐཱ པཱཏུབྷཝནྟཱི”ཏི པཊིསཉྩིཀྑིཏྭཱ ཏཱདིསཾ སེནཱསནཾ པཏྟམྤི ན སམྤཊིཙྪཏི, སོ ཏཾ པཊིཀྑིཔིཏྭཱ ཨབྦྷོཀཱསརུཀྑམཱུལཱདཱིསུ ཝསནྟོཔི སནྟུཊྛོཝ ཧོཏི། ཨཡམྤིསྶ **སེནཱསནེ ཡཐཱསཱརུཔྤསནྟོསོ།**

ཨིདྷ པན བྷིཀྑུ བྷེསཛྫཾ ལབྷཏི ལཱུཁཾ ཝཱ པཎཱིཏཾ ཝཱ, སོ ཡཾ ལབྷཏི, ཏེནེཝ ཏུསྶཏི, ཨཉྙཾ ན པཏྠེཏི, ལབྷནྟོཔི ན གཎྷཱཏི། ཨཡམསྶ **གིལཱནཔཙྩཡེ ཡཐཱལཱབྷསནྟོསོ།** ཡོ པན ཏེལེན ཨཏྠིཀོ ཕཱཎིཏཾ ལབྷཏི, སོ ཏཾ སབྷཱགསྶ བྷིཀྑུནོ དཏྭཱ ཏསྶ ཧཏྠཏོ ཏེལཾ གཧེཏྭཱ ཨཉྙདེཝ ཝཱ པརིཡེསིཏྭཱ བྷེསཛྫཾ ཀརོནྟོཔི སནྟུཊྛོཝ ཧོཏི། ཨཡམསྶ **གིལཱནཔཙྩཡེ ཡཐཱབལསནྟོསོ།** ཨཔརོ མཧཱཔུཉྙོ བཧུཾ ཏེལམདྷུཕཱཎིཏཱདིཔཎཱིཏབྷེསཛྫཾ ལབྷཏི, སོ ཏཾ ཙཱིཝརཾ ཝིཡ ཐེརཙིརཔབྦཛིཏཨཔྤལཱབྷིགིལཱནཱནཾ དཏྭཱ ཏེསཾ ཨཱབྷཏེན ཡེན ཀེནཙི ཡཱཔེནྟོཔི སནྟུཊྛོཝ ཧོཏི། ཡོ པན ཨེཀསྨིཾ བྷཱཛནེ མུཏྟཧརཱིཏཀཾ ཋཔེཏྭཱ ཨེཀསྨིཾ ཙཏུམདྷུརཾ “གཎྷཐ, བྷནྟེ, ཡདིཙྪསཱི”ཏི ཝུཙྩམཱནོ སཙསྶ ཏེསུ ཨཉྙཏརེནཔི རོགོ ཝཱུཔསམྨཏི, ཨཐ “མུཏྟཧརཱིཏཀཾ ནཱམ བུདྡྷཱདཱིཧི ཝཎྞིཏ”ནྟི ཙཏུམདྷུརཾ པཊིཀྑིཔིཏྭཱ མུཏྟཧརཱིཏཀེན བྷེསཛྫཾ ཀརོནྟོཔི པརམསནྟུཊྛོཝ ཧོཏི། ཨཡམསྶ **གིལཱནཔཙྩཡེ ཡཐཱསཱརུཔྤསནྟོསོ།** ཨིམཾ ཡཐཱལཱབྷཱདིཝསེན ཏིཔྤབྷེདོ སནྟོསོ ཙཏུནྣཾ པཙྩཡཱནཾ ཝསེན དྭཱདསཝིདྷོ ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦོ།

ཀཱམཝིཏཀྐབྱཱཔཱདཝིཏཀྐཝིཧིཾསཱཝིཏཀྐཱནཾ ཝསེན **ཨཀུསལཝིཏཀྐཏྟཡཾ།** ནེཀྑམྨཝིཏཀྐཨབྱཱཔཱདཝིཏཀྐཨཝིཧིཾསཱཝིཏཀྐཱནཾ ཝསེན **ཀུསལཝིཏཀྐཏྟཡཾ། སབྦཀིལེསཱཔཙཡབྷཱུཏཱཡ ཝིཔསྶནཱཡཱཏི** ཏཀྐཱདིསབྦཀིལེསཱནཾ ཨཔཙཡཧེཏུབྷཱུཏཱཡ ནིབྦཱནཀྐཏུཡཱ། **ཨཊྛཝཱིརིཡཱརམྦྷཝཏྠུཔཱརིཔཱུརིཡཱཏི** ཨཊྛནྣཾ ཝཱིརིཡཱརམྦྷཝཏྠཱུནཾ པཱརིཔཱུརིཡཱ། ཡཐཱ ཏཐཱ པཋམཾ པཊྛཱཡཱརབྦྷཝཏྠཏྟི ཨུཔརི ཝཱིརིཡཱརམྦྷཝཏྠཱུནཾ པཱུརཎཾ ཧོཏི། ཨནུཀྐམཔཝཏྟིཀཱརཎཧེཏུནཱ ཏི ཨཊྛཀུསཱིཏཝཏྠཱུནི ཏཔྤཊིཔཀྑཱནི ཙ ཨཊྛ ཝཱིརིཡཱརམྦྷཝཏྠཱུནི ཝེདིཏབྦཱནི།
ཏཏྠ ཏི —

“ཀམྨཾ ཁོ མེ ཀཏྟབྦཾ བྷཝིསྶཏི, ཀམྨཾ ཁོ པན མེ ཀརོནྟེན ན སུཀརཾ བུདྡྷཱནཾ སཱསནཾ མནསི ཀཱཏུཾ, ཧནྡཱཧཾ ཝཱིརིཡཾ ཨཱརབྷཱམི ཨཔྤཏྟསྶ པཏྟིཡཱ ཨནདྷིགཏསྶ ཨདྷིགམཱཡ ཨསཙྪིཀཏསྶ སཙྪིཀིརིཡཱཡ། ཨཧཾ ཁོ ཀམྨཾ ཨཀཱསིཾ, ཀམྨཾ ཁོ པནཱཧཾ ཀརོནྟོ ནཱསཀྑིཾ བུདྡྷཱནཾ སཱསནཾ མནསི ཀཱཏུཾ, ཧནྡཱཧཾ ཝཱིརིཡཾ ཨཱརབྷཱམི...པེ.... མགྒོ ཁོ མེ གནྟབྦོ བྷཝིསྶཏི, མགྒཾ ཁོ པན མེ གཙྪནྟེན ན སུཀརཾ བུདྡྷཱནཾ སཱསནཾ མནསི ཀཱཏུཾ, ཧནྡཱཧཾ ཝཱིརིཡཾ ཨཱརབྷཱམི...པེ.... ཨཧཾ ཁོ མགྒཾ ཨགམཱསིཾ, མགྒཾ ཁོ པནཱཧཾ གཙྪནྟོ ནཱསཀྑིཾ བུདྡྷཱནཾ སཱསནཾ མནསི ཀཱཏུཾ, ཧནྡཱཧཾ ཝཱིརིཡཾ ཨཱརབྷཱམི...པེ.... ཨཧཾ ཁོ གཱམཾ ཝཱ ནིགམཾ ཝཱ པིཎྜཱཡ ཙརནྟོ ནཱལཏྠཾ ལཱུཁསྶ ཝཱ པཎཱིཏསྶ ཝཱ བྷོཛནསྶ ཡཱཝདཏྠཾ པཱརིཔཱུརིཾ, ཏསྶ མེ ཀཱཡོ ལཧུཀོ ཀམྨཉྙོ, ཧནྡཱཧཾ ཝཱིརིཡཾ ཨཱརབྷཱམི...པེ.... ཨཧཾ ཁོ གཱམཾ ཝཱ ནིགམཾ ཝཱ པིཎྜཱཡ ཙརནྟོ ཨལཏྠཾ ལཱུཁསྶ ཝཱ པཎཱིཏསྶ ཝཱ བྷོཛནསྶ ཡཱཝདཏྠཾ པཱརིཔཱུརིཾ, ཏསྶ མེ ཀཱཡོ བལཝཱ ཀམྨཉྙོ, ཧནྡཱཧཾ ཝཱིརིཡཾ ཨཱརབྷཱམི...པེ.... ཨུཔྤནྣོ ཁོ མེ ཨཡཾ ཨཔྤམཏྟཀོ ཨཱབཱདྷོ, ཋཱནཾ ཁོ པནེཏཾ ཝིཛྫཏི, ཡཾ མེ ཨཱབཱདྷོ པཝཌྜྷེཡྻ, ཧནྡཱཧཾ ཝཱིརིཡཾ ཨཱརབྷཱམི...པེ.... ཨཧཾ ཁོ གིལཱནཱ ཝུཊྛིཏོ ཨཙིརཝུཊྛིཏོ གེལཉྙཱ, ཋཱནཾ ཁོ པནེཏཾ ཝིཛྫཏི, ཡཾ མེ ཨཱབཱདྷོ པཙྩུདཱཝཏྟེཡྻ, ཧནྡཱཧཾ ཝཱིརིཡཾ ཨཱརབྷཱམི ཨཔྤཏྟསྶ པཏྟིཡཱ ཨནདྷིགཏསྶ ཨདྷིགམཱཡ ཨསཙྪིཀཏསྶ སཙྪིཀིརིཡཱཡཱ”ཏི (དཱི. ནི. ༣.༣༣༥; ཨ. ནི. ༨.༨༠) –

ཨིམཾ པཱཋཨནུསྶརཔཙྩཝེཀྑཎཝསེན ཨབྦྷནྟརཱནི ཏཾསམཱཀཱནི ཝཱ པཙྩཝེཀྑཎཱནི ཨཊྛ ཝཱིརིཡཱརམྦྷཝཏྠཱུནི ཉཱཏཱ།

ཏདནུཙྪཝིཀཾ ཏདནུལོམིཀནྟི ཨེཏྠ ཏ-སདྡོ ཝིཔསྶནཱཝཙནོཔི ཙ ཨཏིཀྐནྟཝཙནོཔི ཙ ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ **“ཡཾ ཨིདཱནི སཱིལཝཏཾ པཙྩཝེཀྑཏཱི”**ཏིཨཱདི། སབྦཏྠཔི ཏི ཝིཔསྶནཱཝཙནེནཔི ཧོཏི ཨཱཧ པཙྩཱམསནཝཙནེནཔི། **སཾཝརཔཧཱནཔཊིསཾཡུཏྟནྟི** པཉྩསཾཝརེཏི ཙེཝ པཉྩཔཧཱནེཏི ཙ པཊིསཾཡུཏྟཾ། པཉྩཝིདྷོ ཧི སཾཝརོ སཱིལསཾཝརོ སཏིསཾཝརོ ཉཱཎསཾཝརོ ཁནྟིསཾཝརོ ཝཱིརིཡསཾཝརོཏི། པཧཱནམྤི པཉྩཝིདྷཾ ཏདངྒཔྤཧཱནཾ ཝིཀྑམྦྷནཔྤཧཱནཾ སམུཙྪེདཔྤཧཱནཾ པཊིཔྤསྶདྡྷིཔྤཧཱནཾ ནིསྶརཎཔྤཧཱནནྟི།

ཏཏྠ “ཨིམིནཱ པཱཏིམོཀྑསཾཝརེན ཨུཔེཏོ ཧོཏི སམུཔེཏོ”ཏི (ཝིབྷ. ༥༡༡) ཨིཙྩཱདིནཱ པཱཏིམོཀྑསཾཝརོ **སཱིལསཾཝརོ** ནཱམ, སོ ཙ ཨཏྠཏོ ཀཱཡིཀཝཱཙསིཀོ ཨཝཱིཏིཀྐམོ། “རཀྑཏི ཙཀྑུནྡྲིཡཾ, ཙཀྑུནྡྲིཡེ སཾཝརཾ ཨཱཔཛྫཏཱི”ཏི (དཱི. ནི. ༡.༢༡༣; མ. ནི. ༡.༢༩༥; སཾ. ནི. ༤.༢༣༩; ཨ. ནི. ༣.༡༦) ཨཱགཏོ ཨིནྡྲིཡསཾཝརོ **སཏིསཾཝརོ**, སོ ཙ ཨཏྠཏོ ཏཐཱཔཝཏྟཱ སཏི ཨེཝ། “སོཏཱནཾ སཾཝརཾ བྲཱུམི, པཉྙཱཡེཏེ པིདྷིཡྻརེ”ཏི (སུ. ནི. ༡༠༤༡; ནེཏྟི. ༡༡) ཨཱགཏོ **ཉཱཎསཾཝརོ**། ཨེཏྠ ཧི “སོཏཱནཾ སཾཝརཾ བྲཱུམཱི”ཏི ཝཏྭཱ “པཉྙཱཡེཏེ པིདྷིཡྻརེ”ཏི ཝཙནཏོ སོཏསངྑཱཏཱནཾ ཏཎྷཱདིཊྛིདུཙྩརིཏཨཝིཛྫཱཝསིཊྛཀིལེསཱནཾ སམུཙྪེདཀམགྒཉཱཎཾ པིདཧནཏྠེན སཾཝརོཏི ཝུཏྟཾ། “ཁམོ ཧོཏི སཱིཏསྶ ཨུཎྷསྶཱ”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན (མ. ནི. ༡.༢༤; མ. ནི. ༣.༡༥༩; ཨ. ནི. ༤.༡༡༤) ཨཱགཏཱ ཨདྷིཝཱསནཱ **ཁནྟིསཾཝརོ**, སོ ཙ ཨཏྠཏོ ཏཐཱཔཝཏྟཱ ཁནྟི ཨདོསོ ཝཱ། པཉྙཱ ཝཱ ཏཔྤདྷཱནཱ ཨདོསཔྤདྷཱནཱ ཝཱ། “ཨུཔྤནྣཾ ཀཱམཝིཏཀྐཾ ནཱདྷིཝཱསེཏཱི”ཏི (མ. ནི. ༡.༢༦) ཨཱགཏཾ ཀཱམཝིཏཀྐཱདཱིནཾ ཝིནོདནཝསེན པཝཏྟཾ ཝཱིརིཡཾ **ཝཱིརིཡསཾཝརོ**། སབྦོ ཙཱཡཾ སཾཝརོ ཡཐཱསཀཾ སཾཝརིཏབྦཱནཾ དུསྶཱིལྱཱདཱིནཾ ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདཱིནཉྩ སཾཝརཎཏོ པིདཧནཏོ “སཾཝརོ”ཏི ཝུཙྩཏི། སཾཝརཎནྟི སཾཝརོ, པིདཧནནྟི ཨཏྠོ། ཝཱིཏིཀྐམཝསེན ཨུཔྤཛྫནཀཱནཾ ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདཱིནཾ ཏཐཱ ཏཐཱ ཨནུཔྤཱདནམེཝ ཏཾ ཨིཏི སཾཝརཎཾ ནཱམ། ཨིམཾ ཏཱཝ པཉྩཝིདྷཾ སཾཝརཾ ཝེདིཏབྦཾ།

ཏེན ཏེན ཀུསལངྒེན ཏསྶ ཏསྶ ཨཀུསལངྒསྶ པཧཱནཾ **ཏདངྒཔྤཧཱནཾ**། ཉཱཎངྒཔཊིཔཀྑཝསེན དཱིཔཱལོཀེནེཝ ཏམསྶ པཧཱནཾ, སེཡྻཐིདཾ – ནཱམརཱུཔཝཝཏྠཱནེན སཀྐཱཡདིཊྛིཡཱ, པཙྩཡཔརིགྒཧེན ཨཧེཏུཝིསམཧེཏུདིཊྛཱིནཾ, ཏསྶེཝ ཨཔརབྷཱགེན ཀངྑཱཝིཏརཎེན ཀཐཾཀཐཱིབྷཱཝསྶ, ཀལཱཔསམྨསནེན “ཨཧཾ མམཱ”ཏི གཱཧསྶ, མགྒཱམགྒཝཝཏྠཱནེན ཨམགྒེ མགྒསཉྙཱཡ, ཨུདཡདསྶནེན ཨུཙྪེདདིཊྛིཡཱ, ཝཡདསྶནེན སསྶཏདིཊྛིཡཱ, བྷཡདསྶནེན སབྷཡེ ཨབྷཡསཉྙཱཡཱཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཏེན ཏེན ཝིཔསྶནཱཉཱཎེན ཏསྶ ཏསྶ ཨནཏྠསྶ པཧཱནཾ **ཏདངྒཔྤཧཱནནྟི** ཝེདིཏབྦཾ། ཡཾ པན ཨུཔཙཱརཔྤནཱབྷེདེན སམཱདྷིནཱ པཝཏྟིནིཝཱརཎཏོ གྷཊཔྤཧཱརེནེཝ ཨུདཀཔིཊྛེ སེཝཱལསྶ ཏེསཾ ཏེསཾ ནཱིཝརཎཱདིདྷམྨཱནཾ པཧཱནཾ, ཨིདཾ **ཝིཀྑམྦྷནཔྤཧཱནཾ** ནཱམ། ཝིཀྑམྦྷནཝསེན པཧཱནཾ ཝིཀྑམྦྷནཔྤཧཱནཾ། ཡཾ ཙཏུནྣཾ ཨརིཡམགྒཱནཾ བྷཱཝིཏཏྟཱ ཏཾཏཾམགྒཝཏོ ཨཏྟནོ སནྟཱནེ “དིཊྛིགཏཱནཾ པཧཱནཱཡཱ”ཏིཨཱདིནཱ (དྷ. ས. ༢༧༧) ནཡེན ཝུཏྟསྶ སམུདཡཔཀྑིཡསྶ ཀིལེསགཎསྶ ཨཙྩནྟཾ ཨཔྤཝཏྟིབྷཱཝེན པཧཱནཾ, ཨིདཾ **སམུཙྪེདཔྤཧཱནཾ** ནཱམ། ཡཾ

པན ཕལཱནྟེ པཻཤུནྱཏྟྲཾ ཕྲུཔསཏྟཏྟ གཱིལེསྣཾ, ཨིདཾ **པཻཤུནྱཏྟྲིཡཏྟཾ** ནཱམ། ཡཾ སབྦསཏྟཧིཏཱཝཧཾ པཏྟིནསབྦསཏྟཧཾ ཏིབྦཾ, ཨིདཾ **ཏིསྨཱཏཕཡཏྟཾ** ནཱམ། སབྦསྨི ཙེཏཾ ཝུཏྟཱཏྟེན པཏྟནཏྟེ ཕྲུཏྟཏི། ཨིཕམིམེཏི ཡསྨཱཕྲུཏྟསཾཕརེཏི ཙེཕ པཏྟནེཏི ཙ པཻསཾཕྱུཏྟ ཏྟམྨདེསནཱ “སཾཕརཕྱུཏྟནཔཻསཾཕྱུཏྟ”ཏི ཕེདིཏབྦཱ།

ཨསུབྷཏྟཕེནིཝཊྚཏྟེ སུབྷཏྟེསུ ཨནིཝཊྚཾ, ཕལིཨནྟཏུལྱཏྟེ ཨཏྠོ། པཱཀཏྟཀཏྟམྨདེསནཱ ཏི སཏྟཏཾ ན ཨུཔཏཏི། ཕྲུཏྟམེཕཏྟཾ པཀཱསེཏྟུཾ ཨུཏྟ “**ཕལིཕྲིནིསུཏྟ**”ཏི།
ཨཐ ཕཱ **ཨསུབྷཏྟཕེནིཝཊྚཏྟེ** སུབྷཏྟེཏྟམྨཕལཾ ཨནྟཏུལྱཏྟཾ སཏྟཡ ཕྲུཏྟཾ, **ཕལིཕྲིནིསུཏྟེ** ཕྲིནཡཕལཾ ཨནྟཏུལྱཏྟཾ སཏྟཡ། **ཨོཀྐཏྟཀཏྟམྨདེསནཱ** ནཱམ ཏྟཏེན ཨནུཔཕྲིསིཏྟ ཨཏྟཏ གཱཐཱཡཏྟ ཏྟམྨདེསནཱ, **པཻཕྲིཡཏྟིཕྱུ** ཕྲུཏྟཕེཏྟིརསཏེསུ། སསྤེརེདབྦཏོ པེཏྟ གཏྟབྦཏོ སསྤུཏྟཡོ, པརཏོགཱ། ཏཏྠ ཕྲུཕཾ **སསྤུཏྟཡོགཱ། ཕཏྟཱཕྲུཡེན ཏཐཱཏོཏི** “ཨིཕྲཾ ཏུསྶིལཱ ནིརཡནྟིསུ ཏུཕྲཾ ཕྲུཕྲུཀཏྟི”ཏི ཏཐཱཏོ། **ཏིཕྲཏིཀཱཡཕྲུཔྤཏྟཕྲི མཏྟེཕཏིཀཱཡཕྲུཔྤཏྟཕྲི ཏྟམྨདེསནཾ གཱརེཏྟཱཏི** “ཏིན ཁཏེན ཏིན སུཏུཏེན གཾ ཕྲུཏཱཕྲུ ཏུཕམཏཏྟཾ ཏྟམྨདེསནཾ གཱརེཏྟཱ”ཏི ན ཕཏྟབྦཾ། ཕྲུཕཏྟ ཏི ཡོཀཱཡམཏྟཊྚཏྟ ཨེཀཾ པཏཾ གཱཐཏྟེ, ཏུཕ ཨུཏྟཏྟཏྟེར ཨཏྠ པཏྟེ གཱཐཏི། ཨུཏྟཏྟཏྟེར པཏ ཨེཀཾ པཏཾ གཱཐཏྟེཡེཕ ཕྲུཏྟཱཕྲུ སོལས པཏྟེ གཱཐཏི། ཨིམིཏྟ ཏཡེན ཡོཀཱཡཏྟཏྟཕྲུ ཨེཀཱཔཏྟུཏྟྟརཕྲུཏྟེ ཕྲུཏྟཱཕྲུ ཨཏྟཕྲིསསཏཾ པཏྟེ གཱཐཏི། ཀཱཕྲུ? ཕྲུཏྟཱཕྲུ ཏི ཏྟཕྲུཏྟ ཕྲུཏྟ, ཏཏྟཕརཏྟཾ སུཕྲུསིཏཾ, ཕྲུཙཏྟཾ ཨབཱལིཏཾ, ཕྲུཕཏྟཕྲིསོཕྲུས ཝཏྟཱ, ཏཕྲུ སཙེ ཨེཀོ ཕྲུཏྟ ཀཱཕྲུཏྟཕྲུཏྟཾ ཕྲུཏྟཏི, ཨཏྟ ཕྲུཏྟཏྟཕྲུཏྟཾ, ཨཏྟ ཙིཏྟཏྟཕྲུཏྟཾ, ཨཏྟ ཏྟམྨཏྟཕྲུཏྟཾ, “ཨིམིཏྟ ཕྲུཕྲུ ཨཏཾ ཕྲུཏྟཕྲུཏྟ”ཏི ཨེཀོ ཨེཀཾ ན ཨོལོཀེཏི, ཨིཕྲཾ སཏྟཕྲི ཏིསཾ ཏྟིཕྲུཏྟཾ “ཨཡཾ པཋམཾ ཕྲུཏྟ, ཨཡཾ ཏུཏིཡ”ཏྟིཕྲུཏྟཏྟ ཕྲུཏྟཏྟཕྲུཏྟ ཏྟཏིསྶ པཏྟཕྲུཏྟ པཏྟཡཏི སུཕྲུཏམཏྟ ཨཏྟརཏྟ ཕྲུཏྟཏྟ། ཏུཏྟཏྟ པན ཏིསཏྟཕྲུཏྟ ཨཏྟཏྟཾ ན པཏྟཡཏིཕ ཨཏྟཏྟཏྟཕྲུཏྟཏྟ ཁཏེ ཨཏེཀཱཀཱཏིསཏྟཙིཏྟཕྲུཏྟཏྟཕྲུཏྟ། ཏཕྲུཏྟཏྟཕྲུཏྟཏྟཕྲུཏྟ། ཏཕྲུཏྟཏྟཕྲུཏྟ ཕྲིཏྟཏྟ ཕྲིཏྟཏིཙཏྟུརཏྟཕྲུཏྟ ཏྟལཏྟཡཾ ཨཏིཀྐམཏྟ ཕུརེཏཾཡེཕ ཕྲུཏྟཱཕྲུ ཙཏྟཏྟཕྲིཏྟེན ཀཱཡཏྟཕྲུཏྟཾ, ཏཕྲིཏྟེན ཕྲིཏྟཏྟཕྲུཏྟཾ, སོལསཕྲིཏྟེན ཙིཏྟཏྟཕྲུཏྟཾ, པཏྟཕྲིཏྟེན ཏྟམྨཏྟཕྲུཏྟཾ གཱཐཏི། ཏིཕྲུཏྟ ཕྲུ ཨིཏི ཙཏྟཏྟ, སཙེ ཏི ཨཏྟ ཙཏྟཏྟ སཏྟཕྲུཏྟཏྟེསུ, ཨཏྟ ཨིཏྟཕྲུཏྟེསུ, ཨཏྟ པཏྟཕྲུཏྟེསུ, ཨཏྟ པཏྟཕལེསུ, ཨཏྟ སཏྟཕོཏྟཏྟཕྲུཏྟཏྟེསུ, ཨཏྟ ཨཏྟམཏྟཕྲུཏྟེསུ པཏྟ ཕྲུཏྟཕྲུ, ཏསྶ ཕྲུཏྟཱཕྲུ གཱཐཕྲུ། ཏིཕྲུཏྟ ཕྲུ ཨིཏི ཨཏྟ, སཙེ ཨཏྟ སཏྟཏིས ཏྟཏྟ པཏྟཏྟཕྲུཏྟཏྟེསུ པཏྟ ཕྲུཏྟཕྲུ, ཏསྶ ཕྲུཏྟཱཕྲུ ཏྟཕྲུཏྟ གཱཐཕྲུ།

སུཏྟཾ ཏིསྶཡོ པཏིཕྲུཏྟི པཏྟཾ པཏྟཾ པཏམཏྟ པཏམཏྟ ཕེཕཙཏྟཏྟི ཏཕྲུཏྟ། ཏཕྲུ **པཏིཕྲུཏྟི** སཏྟཡོགཱཕྲུཏྟ ཨུཔཏིསྶཡཕྲུཏྟ ཙ ཨོཀཱསཕྲུཏྟ། སཱིལཕྲུཏྟཏྟི ཨཕྲུཏྟཀུསལཏྟཏྟཾ མིཙྪཏྟཕྲུཏྟཏྟཕྲུཏྟཡོགཕྲུཏྟ ཕྲུ པཏིཕྲུ སིཕྲུ ཨུཔཏིསྶཡཕྲུཏྟ ཕྲུ། ཏེཏྟཕྲུཏྟ “**མིཙྪཏྟཾཕྲུཏྟ ཏྟཱི**”ཏིཨཱཏི། **ཕྲུཏྟཕྲུཏྟཏྟ**ཏི པཏིཕྲུཨཏྟཱཀཱམཕྲུཏྟཕྲུཏྟ། སཱིལཕྲུཏྟཏྟ ཏིཏིཕྲུཏྟཏྟཏྟ ཏིསཕྲུཏྟཏྟ ཙ སཱིལཕྲུཏྟ ཏཕྲུཏྟཕྲུཏྟ ཨུཏྟ – “**ཨཡཾ ཨཏྠོ སཱིལཕྲུཏྟཏྟ ཕྲུཏྟཏྟ ཕེཏིཏབྦོ**”ཏི། སཱིལཕྲུཏྟཏྟ ཏི ཕྲིཏྟཏྟཏྟཡོ ཏྟཏྟ ཏིཕྲུཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཙ “སཱིལཕྲུཏྟ”ཏི ཕྲུཏྟ། ཕྲུཏྟཏྟཾ –

“ཏཏྠ ཀཏམཾ ཀཱམེསུམིཙྪཱཙཱརཱ ཕེརམཎཱི སཱིལཕྲུཏྟཾ? ཡསྨིཾ སམཡེ ཀཱམཱཝཙརཾ ཀུསལཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤནྣཾ ཧོཏི སོམནསྶསཧགཏཾ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཾ ཀཱམེསུམིཙྪཱཙཱརཱ ཕེརམཎསྶ, ཡཱ ཏསྨིཾ སམཡེ ཀཱམེསུམིཙྪཱཙཱརཱ ཨཱརཏི ཕིརཏི པཏིཕིརཏི ཕེརམཎཱི ཨཀིརིཡཱ ཨཀརཎཾ ཨནཛ྄ཛྷཱཔཏྟི ཕེལཱཨནཏིཀྐམོ སེཏུགྷཱཏོ, ཨིདཾ ཝུཙྩཏི ཀཱམེསུམིཙྪཱཙཱརཱ ཕེརམཎཱི སཱིལཕྲུཏྟཾ། ཨཝསེསཱ དྷམྨཱ ཕེརམཎིཡཱ སམྤཡུཏྟཱ།

“ཏཏྠ ཀཏམཾ ཀཱམེསུམིཙྪཱཙཱརཱ ཕེརམཎཱི སཱིལཕྲུཏྟཾ? ཡསྨིཾ སམཡེ ཀཱམཱཝཙརཾ ཀུསལཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤནྣཾ ཧོཏི སོམནསྶསཧགཏཾ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཾ ཀཱམེསུམིཙྪཱཙཱརཱ ཕེརམཎསྶ, ཡཱ ཏསྨིཾ སམཡེ ཙེཏནཱ སཉྩེཏནཱ ཙེཏཡིཏཏྟཾ, ཨིདཾ ཝུཙྩཏི ཀཱམེསུམིཙྪཱཙཱརཱ ཕེརམཎཱི སཱིལཕྲུཏྟཾ། ཨཝསེསཱ དྷམྨཱ ཙེཏནཱཡ སམྤཡུཏྟཱ།

“ཏཏྠ ཀཏམཾ ཀཱམེསུམིཙྪཱཙཱརཱ ཕེརམཎཱི སཱིལཕྲུཏྟཾ? ཡསྨིཾ སམཡེ ཀཱམཱཝཙརཾ ཀུསལཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤནྣཾ ཧོཏི སོམནསྶསཧགཏཾ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཾ ཀཱམེསུམིཙྪཱཙཱརཱ ཕེརམཎསྶ, ཕསྶོ…པེ༚… པགྒཱཧོ ཨཝིཀྑེཔོ, ཨིདཾ ཝུཙྩཏི ཀཱམེསུམིཙྪཱཙཱརཱ ཕེརམཎཱི སཱིལཕྲུཏྟ”ནྟི (ཝིབྷ༚ ༧༠༦)།

ཨིཙྪ ཏི ཡསྨཱ ན ཀེཝལཾ པེརཎེཡེཥ སཱིཀྲྀཡཏཾ, ཙེཏནཱཔི སཱིཀྲྀཡཏམེཝ, ཏསྨཱ ཏཾ དསྶེཏུཾ ཏུཔིཡཏཡོ ལྲུཏྟོ། ཡསྨཱ ཙ ན ཀེཝལཾ ཨཱིཏེཡེཥ ཏེ ཧྲསྨཱ སཱིཀྲྀཡཏཾ, ཙེཏནཱསམྤཡུཏྟཱ ཡན པརཱཡཏྟཱས ཧྲསྨཱཔི སཱིཀྲྀཏབྲཱཀཱིཏྟཱསཏོ སཱིཀྲྀཡཏམེཝ, ཏསྨཱ ཏཏིཡཏཡོ དསྶིཏོ། ཏུཔིཧྲཏྱེ སཱིཀྲྀཡཏཾ ཝེཔྲརིཡཱཡསཱིཀྲྀཡཏཾ པརིཡཱཡསཱིཀྲྀཡཏནྟི། ཏཏྲ པྲེརཏི **ཝེཔྲརིཡཱཡསཱིཀྲྀཡཏཾ།** སྭ ཏི "པཱཙིཏེཔཱཏུ པྲེརམཏྟི"ཏི པཱལིཡཾ ཨཱགཏ, ནོ ཙེཏནཱ། པྲེརམཏྟོ ཙ ཏཱཡ ཨེཥ ཏཏོ ཏཏོ པྲེརམཏི, ན ཙེཏནཱཡ, ཙེཏནསྶི ཡན ཨཱཏརིཏྟ དསྶེཏི, ཏཏྲ སེསཙེཏནཱསམྤཡུཏྟཧྲསྨཱ། ཏསྨཱ ཙེཏནཱ ཙེཥ ཨཔརེསསམྤཡུཏྟཧྲསྨཱ ཙ **པརིཡཱཡསཱིཀྲྀཡཏནྟི** པྲེཏིཏབྦཾ།

ཨིཏཱཝེ ན ཀེཝལཾ ཨིཙྪ པྲེརཎེཨཱཏཡོ ཧྲསྨཱཥ སཱིཀྲྀཡཏཾ, ཨཐ ཁོ ཏཏྲཛྫེཏིཀཱ པཙྪིཏེཔཱིཏི དསྶེཏོ ཨཱཏ **"ཨཔེཏྲ"**ཏིཨཱཏེ། **"ཡོ ཏཏྲ ནཱམཀཱཡོ པཏཀཱཡོ**ཏི ཨིཏཾ མཏྲཨཏྲཀཱཡཱཡཾ ལྲུཏྲ"ཏྟི ཕཏནྟི། **ནཱམཀཱཡོ**ཏི ནཱམསམཱུཧོ ནཱམཔཎྞཏྟིཡེཝཱ། པཏཝེརུཏྟིཝྱཉྫནཱཝེ ནཱམཔེཕཙཏནཱཝེཥ "ནཱམཾ ནཱམཀཱམཾ ནཱམཝེརུཏྟི"ཏིཨཱཏཱིསུ (ཧྲཱ. ས. ༡༣༡༣-༡༣༡༥) པྲེཡ། **སཱིཀྲྀཀོཊྛཱསོ**ཏི པྲེརཎེཨཱཏཡོཥ ལྲུཏྟ, ཏཏྲཛྫེཏཀཱ ཕཙནསྶི སཱིཀྲྀཡཏནྟི ཨིཏསྶི ཨིཙྪ ལཧྲྀཏེཥ།

ཨཏྲཕསེཏི ལྲུཏྟིཔྲེསེསེ ཨཱཝེསཾསཔྲེསེསེ། ཏེསཾ ཡན སཱིཀྲྀཡཏཔཙྪིཏེཀཱརཎཏྟ ཨཱཏ **"ཏས ཀཱརཎཕསེ"**ཏི, ཏས ཀཱརཎཔྲེསེསེཏི ཨཏྠོ། ཏེཏྟཏ **"ཏེཏཔྲེསེསེ"**ཏི། ཨཏྠོཡེཥ ཕྲ **ཨཏྲཕསོ,** ཏས ཨཏྲེ ཏས ཀཱརཎཏྟེཏི ལྲུཏྟཾ ཧོཏི། ཨཐ ཕྲ ཨཏྠོ ཕཡཾ ཏཏྟེཏཕཏྟེཏཱཡ ཕསོ ཨིཏསྨཱཏི **ཨཏྲཕསོ,** ཏེཏྟཏི ཨིཕསྶིཏྲ ཨཏྠོ ཏཏྲབྦོ། **སུཏྟཱ ཏེཕྲཏི** ཨིཏཾ **ནྡྲེཏྟིཔུརཕྲཕྲེསཎསཱིཀྲྀཡཏེ** (པཱཙི. ༨༩༨ ཨཱཏཡོ) ལྲུཏྟཾ། "ཡེ མམ སོཏབྦཾ སདྟཏབྦཾ མཉྙིསྶནྟི, ཏེསཾ ཏཾ ཨསྶ ཏཱིགྷརཏྟཾ ཏེཏཱཡ སུཁཱཡཱ"ཏི ལྲུཏྟཏྟ **"ཡོ ཙ ཏསྶཱགཏསྶ ཕཙནཾ སསྶུཏེཙྪཏི, ཏསྶ ཏཾ ཏཱིགྷརཏྟཾ ཏེཏཱཡ སུཁཱཡ ཧོཏི"**ཏི ལྲུཏྟཾ། **ཨསསྶུཏེཙྪཏེ ཨཱཏེཏཝཏྟི ཕྲཏྟཱལེསུཏྟི** (མ. ཏེ. ༢.༡༣༨ ཨཱཏཡོ) པྲེཡ ཨསསྶུཏེཙྪཏེ ཨཱཏེཏཝཾ དསྶེཏྲཱ། སུཁཔྲེཏྲཏྟཱཔྲེ སཏཱིཔཱསྨཏྲསྨ ཨཏྲཱཔཏོ སཏཱིཔྲེཏཱཔི སུཁཔྲེཏཱརོཥ ལྲུཏྟོ། སུཁཔྲེཏཱརཾ ཏཱམ ཙཏུཏྟཾ ཨིརིཡཱཔཐཔྲེཏཱཏྟཾ ཕཱསུཏྲ།

མཀྲཱཏཏྟི ཏེཏྟཱིཙྪཱཔྲཾ། **ཧྲསྨེཏཱཏིཨཱཏཱིསུ ཧྲསྨོ**ཏི ཕྲཏུཾ ཕཏྲ། **པྲེཏཡོ**ཏི ཙེཏཏ ཙེཥ སཱརཏྠ ཙ། **སཏྟུསཱསཏྟི** ཀྲཏྟིསམྤཏ ཙེཥ ཨཏུསཱཕཏསམྤཏ ཙ། **པེཡསྶིཡཱཏྟི** སཱིཀྲྀཀཱམཾ། ཏེསཉྩི སྶིཡཾ པིཡཾ ཏོཏི། ཏེཏེཕཏ **"སཱིཀྲྀཏྟཡཔཱརིསྶུརིཡཱ ཧྲཏམཏཏ"**ཏི། **སཏྟིཕྲསྨཏཏི** སཾསཡཾ ཨཱཔཏྟམཏཱ། **ཨུཕྲཡཱ ཧོཏྟིཏི** པཱིཡོཏུ ཧོཏྟི། **སཀྲཱམཱསྨཏྟིཏི** སཏིཔི ཨུཔོསཐཔཕཱརཎཾ སཀྲཱམཱཕཱིཔེ གོཁལིཁཏྟུཡེན ཨུཔོསཐཾ པཕཱརཎཾ ཁཔེཏྲ ཨུཔསམྤཏྟཏེསཡསཀྲཱམཱཾ གཏཾ པྲེཏིཏབྦཾ། སམཱགཏཾ ཧྲཔོ **སྭམགྒི།**

"ན པེ ཨཏཾ, ཙུཏྟ, ཏེབྦཏྟེཀཱཏཾཡེཥ ཨཱསཝཱཏཾ སཾཔཏཱཡ ཧྲསྨཾ ཏེསེམྶི"ཏི (ཏཱི. ཏེ. ༣.༡༨༢) ཨིཙྪ པྲེཔཏཏྟུཡཏྟུཏཱ ཀེཡེསྭ ཨཱསཝཔཏི ཨཱགཏཱ།

"ཡེན ཏེཕྲཏཔཏྲཱ, གཏྲབྦཾ ཕྲ པྲེཏཏྲམོ།
ཡཀྲཏྟཾ ཡེན གཏྟུཾ, མཏུསྶཏྟཏྟ ཨཔྲཏཾ།
ཏེ མཡཏཾ ཨཱསཝཱ ཁྲཱིཏྟཱ, ཝིཏྟྷསྟཱ ཝིནལཱིཀཏཱ"ཏི།། (ཨ. ཏེ. ༤.༣༦) –

ཨིཙྪ ཏེཏྟུམཀཱ གཏྟཾ ཨཔྲསེསྭ ཙ ཨཀུསལཱ ཧྲསྨཱ། ཨིཙྪ ཡན པཏྟུཔཱཏཔྲེཏེསྭརཔཏྟཏབཏྟཏཡོ ཙེཥ ཨཔཱཡཏུགྒཏྟུ ཙ ཏཱཏཔྲཀཱཏྟ ཨུཔཏྟཔཱ **ཨཱསཝཱཏི** ཨཱཏ – **"ཨསཾཔྲེཏི ཚེཏེཏ ཏསྶིཡེཥ ཨཏྟཏྟཔྲེ པཏྟཏྲ"**ཏིཨཱཏེ། ཡཏི ཏི ཏྲཀཱཔྲ སཱིཀྲྀཡཏཾ ན པཙྪིཡེསྶ, ཏཏོ ཨསཏྟཧྲསྨཔཏེསེཥཏཨཏེཀྲཏྟཏཔཱཏྟེཔཱཏྟཏེཏེཏུ ཡེ ཨུཔྲཏྟིཡཾ པཏྟུཔཱཏྟཏཡོ ཏེབྦཏྟེཀཱ ཏཱཏཔྲཀཱཏྟ ཨཏཏྟ, ཡེ ཙ ཏཾཏེམེཏྟམེཥ ཏེརཡཏྟིསྶུ ཏེབྦཏྟཏྟ པཙྪཔྲེཏཏྲཏཀཱསྨཀཱརཏྟཏེཔཱསེཏ མཏྟཏྲཀྲཱཏྟཕཏཏྟཏཔྲཀཱཏྟ ཨཏཏྟ, ཏེ སཏྟཡ ཨིཏཾ ལྲུཏྟཾ "ཏེབྦཏྟེཀཱཏཾ ཨཱསཝཱཏཾ སཾཔཏཱཡ སཔྲཏྟཡེཀཱཏཾ ཨཱསཝཱཏཾ པཏེགྷཏཱཡཱ"ཏི། ཏེབྦཏྟཾ ལྲུཏྟཏི པཏྟོཀྲེ ཨཏྟཏྟཔྲེ, ཏཏྲ ཧྲཔྲ **ཏེབྦཏྟེཀཱ།** ཏེཏ ལྲུཏྟཾ **"ཏསྶིཡེཥ ཨཏྟཏྟཔྲེ པཏྟཏྲ"**ཏི། སམྤུཏྲ གཱརཏཾ **ཨགཱིཏྟི,** པརསམྤུཏྲ གཱརཏཾ **ཨཡསོ།** ཨཐ ཕྲ སམྤུཏྲ པརསམྤུཏྲ ཙ གཱརཏཾ **ཨགཱིཏྟི,** པརིཔཱཏྟཏེ **ཨཡསོ**ཏི པྲེཏིཏབྦཾ། **ཨཱགཱམཏམགྒཕགཱཏཡཱཏི** ཨཱགཱམཏཏྟཏཔཱིཏཏཏྟཱཡ། སམྤེརེཏཕཏྟ པེཏྟ གཏྟཕཏྟ **སམྤཏྟཡོ,** པརལོཀོཏི ཨཱཏ **"སམྤཏྟཡེ ཏརཀཱཏྟིསྶུ"**ཏི། མེཕྲཏྟཏེཏེ **རཏྟཏཕཏྟཏེ,** པཱཙིཏེཔཏྟཏེ **ཏུཀྑཏཕཏྟཏེ།**

ཚནྡས་ ཁཎྜཀཱཝྲྀཏྟི་ ནཱམ་ ཝྲྀཏྟརཏྣཱ་ཀ་ ཝྲྀཏྟི་ ཨུཀྟཱཀཱཝྲྀཏྟཾ

ཨུཀྟཱཏྱུཀྟཱམདྷྱཱཔྲཏིཥྛཱསུཔྲཏིཥྛཱགཱཡཏྲྱུཥྞིགནུཥྚུབྦྲྀཧཏཱིཔངྐྟིཏྲིཥྚུབྫགཏཱིཨཏིཛགཏཱིཤཀྭརཱིཨཏིཤཀྭརཱིཨཥྚིཨཏྱཥྚིདྷྲྀཏཱིཨཏིདྷྲྀཏཱིཀྲྀཏཱིཔྲཀྲྀཏཱིཨཱཀྲྀཏཱིཝིཀྲྀཏཱིསཾཀྲྀཏཱིཨབྷིཀྲྀཏཱིཨུཏྐྲྀཏཱི ཨིམཱནི ཚནྡས་ ཝྲྀཏྟཱནི། ཏཏྲ ཨཱདྱཱནི པཉ྄ ཀཱནི ཏྲཱིཎྱེཀཱཀྵརཱཎྱེཀཱདིཀཱནི ཙཏུཪྻིཾཤཏི **དཎྜཀཱ ཝྲྀཏྟཱནི,** ན ཝཀྵྱནྟེ ཨཔྲཡུཀྟཏྭཱཏ྄, ཏཐཱ ཚནྡསཱཾ ཁཎྜཀཱཝྲྀཏྟེཥུ ཨབྷིཧིཏཱནི, ཏཱནི ཡཏ྄ "པཱདཱཀྵརཱཎཾ ཀྲམཱཏ྄ ཝྲྀཏྟཾ པཉྩཝིཾཤཱ" ཏི (ཚནྡཿ ༧༥ ཨཱདཡཿ) ཨཱཡཱཏཱ "ན ཨུཔཡཱསྟཱཔི...པེ.... ན ཀཱཔཡཾ ཙནྟཱམཏེ ཙནྟཱམེ ཙནྟཱམེཏཱཝ" ཏི (ཚནྡཿ ༧༦) ཝྲྀཏྟཱཡཱཏཱནི ཙཏུཪྻི, ཏཏྲ པརཾ "ན, ཀྲམཱཏ྄, པཱདཱཀྵརཱཎཱཾ ཀྲམཱཏ྄ པཱདཱཀྵརཱཎཱཾ ཀྲམཱཏ྄ སརྦྦཾ, ཨུཏྟཱཡཱམཏཱཀཱཀྵཱཎཱཾ, ཀཱནཏཱཾ, ཀཱནཏྱཱཀྵཱཎཱཾ, ཨཏིཀཱནཏཱཾ ཀྲམཱཏ྄ སརྦྦཾ ཨེཀཱཀྵཱཎཾ ཨུཀྟཱཡཱ ཝྲྀཏྟཾ" ཏི ཨཱདཱི (ཚནྡཿ ༨༢) ཝྲྀཏྟཝྲྀཏྟཱནི པཱདཏྲྀཙཏུཪྻིཾཤཏི ཨབྷིཧིཏཱ པཱདཾ ཨབྷིཧིཏཱ པཱདཱཀྵརཱཎཱཾ ཀྲམཱཏ྄ པྲསྟཱརཏཱམྱ ཙཏུཪྻིཾཤཏི ཏེཥཱཾ ཝཏྟཱ སཾཁྱཱཏཱ ཨེཀཱཀཱཾ ཀཱཏ྄ ཝཱཧཱཏཱ པཉྩཱཏཱ ཨེཀཱཝྲྀཏྟཱ ཝྲྀཏྟཱ, ཨུཀྟཱཡཱཾ ཙཏུཪྻི ཝྲྀཏྟཱ "ན པཱདཏྲྀཥ ཀྲམཱཏ྄ ཨབྷིཧིཏཾ པཱདཱཀྵརཱཎཾ...པེ.... ཏཏྲཱ པཱདཱཀྵརཱཎཱཾ ཝྲྀཏྟཱ" ཏི (ཚནྡཿ ༧༥) ཨིཏཾ ཨབྷིཧིཏཏྲཾ ཨཱཝྲྀཏྟཾ ཨེཀཾ, "ན པཱདཏྲྀ ཀྲམཱཏ྄ ཝྲྀཏྟཱཡཱཏཱ ཨཏྲྀཏྟཱཏཱ" ཏི ཨཱདཱི (ཚནྡཿ ༥༡) ཏཱཝཏ྄ ཨེཀཱཀྵཱ ཏྲྀཝཏ྄ ཝྲྀཏྟཱ། ཨེཏེཥཱཾ ཡཏ྄ ཀྲྀཏཱི ཏྲྀཏྲཱིཎྱེཀཱཀྵརཱཎཱཾ, ཀྲྀཏཱི པཱདཱཀྵརཱཎཱཾ ཝྲྀཏྟཾ ཨབྷིཧིཏཾ ཏྲཝཏ྄ ཨེཀཾ, ཨུཀྟཾ ཡཏ྄ ཨཝྲྀཏྟཱཏཱ ཨཱཀཱཾ ཨཱཡཏམཱཏཱཾ ཝཱ ཀཱཏཱཡཱཾ ན ཀེཏ྄ "ཨཝྲྀཏ྄ ཁཎྜཀཱཝྲྀཏྟཱི" ཏི ཝྲྀཏྟཾ།

སཾཝཱརཝྲྀཏྟཡོཏ྄ སཱིཡསཾཝཱར྄ སཏྱསཾཝཱར྄ ཀཱཙཱསཾཝཱར྄ ཁཎྜསཾཝཱར྄ སཱཪྻསཾཝཱར྄ཏ྄ པཉྩཝིཾཤཏི སཾཝཱར྄ ཡཱཏཱཾ སཾཝཱརཏཱཾ ཝྲྀཏྟཱཏཱཾ ཀཱཡདུཀྟཏཱཾ སཾཝཱརཀཾ སཾཝཱར྄, ཝྲྀཏྟཡཏ྄ ཝྲྀཏྟཡོཏ྄ ཝྲྀཏྟཾ། **པཉྩཝྲྀཏྟཡོཏ྄** དཎྜཀཱཏཾ ཝྲྀཏྟཱཏཾ སམུཏྟཾ ཏཱཏཾ པཏཱིཡཱཏཾ ཏཱཏཾ ཏཱཏཾ པཉྩཝིཾཤཏི པཉྩཾ ཡཱཏཱ ཙཱཝྲྀཏ྄ པཉྩཾ , ཝྲྀཏྟཡཏ྄ ཝྲྀཏྟཡོ, ཏཐཱ པཉྩཝྲྀཏྟཡོཏ྄ ཝྲྀཏྟཾ། **སམཝྲྀཏྟཡོཏ྄** སཏ ཨབྷིཀཱརཾ ཀཱམཱ། **པཉྩཏྲྀཝྲྀཏྟཡོཏ྄** སཱིཏཱཡཏམེཥཱ། སཱིཏཱཡཏཔཉྩཏྲྀཡཱ ཏེ ཝྲྀཏྟཱཏཡ ཨེཥཱ སཱིཏཱཡཏསཾཝཱརཏ྄ པཉྩཏྲྀཝྲྀཏྟཡེ སཱིཏཱཡཏཔཉྩཏྲྀཡཱ ཨཏྲཱཏེཏ྄ ཏེཏ྄།

ཨིདཾ –

"ཡཾ སཀྲྀཏྱཾ, ཏཾ སཀྲྀཏྱཾ, ཡཾ སཀྲྀཏྱཾ, ཏཾ དུཀྑཱནཾ པྲཱཔྟཱནཾ ནིཝཱཏཱཡ, ཡཾ དུཀྑཱནཾ པྲཱཔྟཱནཾ ནིཝཱཏཱཡ, ཏཾ པེསལཱནཾ ཀྲམཱཎཾ ཕཱསུཝིཧཱརཱཡ, ཡཾ པེསལཱནཾ ཀྲམཱཎཾ ཕཱསུཝིཧཱརཱཡ, ཏཾ དིཊྛདྷམྨིཀཱནཾ ཨཱསཝཱནཾ སཾཝརཱཡ, ཡཾ དིཊྛདྷམྨིཀཱནཾ ཨཱསཝཱནཾ སཾཝརཱཡ, ཏཾ སམྤརཱཡིཀཱནཾ ཨཱསཝཱནཾ པཊིགྷཱཏཱཡ, ཡཾ སམྤརཱཡིཀཱནཾ ཨཱསཝཱནཾ པཊིགྷཱཏཱཡ, ཏཾ ཨཔྤསནྣཱནཾ པསཱདཱཡ, ཡཾ ཨཔྤསནྣཱནཾ པསཱདཱཡ, ཏཾ པསནྣཱནཾ བྷིཡྻོབྷཱཝཱཡ, ཡཾ པསནྣཱནཾ བྷིཡྻོབྷཱཝཱཡ, ཏཾ སདྡྷམྨཊྛིཏིཡཱ, ཡཾ སདྡྷམྨཊྛིཏིཡཱ, ཏཾ ཝིནཡཱནུགྒཧཱཡ།

"ཡཾ སཀྲྀཏྱཾ, ཏཾ སཀྲྀཏྱཾ, ཡཾ སཀྲྀཏྱཾ, ཏཾ དུཀྑཱནཾ པྲཱཔྟཱནཾ ནིཝཱཏཱཡ, ཡཾ སཀྲྀཏྱཾ, ཏཾ པེསལཱནཾ ཀྲམཱཎཾ ཕཱསུཝིཧཱརཱཡ, ཡཾ སཀྲྀཏྱཾ, ཏཾ དིཊྛདྷམྨིཀཱནཾ ཨཱསཝཱནཾ སཾཝརཱཡ, ཡཾ སཀྲྀཏྱཾ, ཏཾ སམྤརཱཡིཀཱནཾ ཨཱསཝཱནཾ པཊིགྷཱཏཱཡ, ཡཾ སཀྲྀཏྱཾ, ཏཾ ཨཔྤསནྣཱནཾ པསཱདཱཡ, ཡཾ སཀྲྀཏྱཾ, ཏཾ པསནྣཱནཾ བྷིཡྻོབྷཱཝཱཡ, ཡཾ སཀྲྀཏྱཾ, ཏཾ སདྡྷམྨཊྛིཏིཡཱ, ཡཾ སཀྲྀཏྱཾ, ཏཾ ཝིནཡཱནུགྒཧཱཡ།

"ཡཾ སཀྲྀཏྱཾ, ཏཾ དུཀྑཱནཾ པྲཱཔྟཱནཾ ནིཝཱཏཱཡ, ཡཾ སཀྲྀཏྱཾ, ཏཾ པེསལཱནཾ ཀྲམཱཎཾ ཕཱསུཝིཧཱརཱཡ, ཡཾ སཀྲྀཏྱཾ, ཏཾ དིཊྛདྷམྨིཀཱནཾ ཨཱསཝཱནཾ སཾཝརཱཡ, ཡཾ སཀྲྀཏྱཾ, ཏཾ སམྤརཱཡིཀཱནཾ ཨཱསཝཱནཾ པཊིགྷཱཏཱཡ, ཡཾ སཀྲྀཏྱཾ, ཏཾ ཨཔྤསནྣཱནཾ པསཱདཱཡ, ཡཾ སཀྲྀཏྱཾ, ཏཾ པསནྣཱནཾ བྷིཡྻོབྷཱཝཱཡ, ཡཾ སཀྲྀཏྱཾ, ཏཾ སདྡྷམྨཊྛིཏིཡཱ, ཡཾ སཀྲྀཏྱཾ, ཏཾ ཝིནཡཱནུགྒཧཱཡ, ཡཾ སཀྲྀཏྱཾ, ཏཾ སཀྲྀཏྱཱཝྲྀཏྟཱཡ།

"ཡཾ དུཀྑཱནཾ པྲཱཔྟཱནཾ ནིཝཱཏཱཡ...པེ.... ཡཾ པེསལཱནཾ ཀྲམཱཎཾ ཕཱསུཝིཧཱརཱཡ...པེ.... ཡཾ དིཊྛདྷམྨིཀཱནཾ ཨཱསཝཱནཾ སཾཝརཱཡ...པེ.... ཡཾ སམྤརཱཡིཀཱནཾ ཨཱསཝཱནཾ པཊིགྷཱཏཱཡ...པེ.... ཡཾ ཨཔྤསནྣཱནཾ པསཱདཱཡ...པེ.... ཡཾ པསནྣཱནཾ བྷིཡྻོབྷཱཝཱཡ...པེ.... ཡཾ སདྡྷམྨཊྛིཏིཡཱ...པེ.... ཡཾ ཝིནཡཱནུགྒཧཱཡ, ཏཾ སཀྲྀཏྱཱཝྲྀཏྟཱཡ , ཡཾ ཝིནཡཱནུགྒཧཱཡ, ཏཾ སཀྲྀཏྱཱཡཱཡ, ཡཾ ཝིནཡཱནུགྒཧཱཡ, ཏཾ དུཀྑཱནཾ པྲཱཔྟཱནཾ ནིཝཱཏཱཡ, ཡཾ ཝིནཡཱནུགྒཧཱཡ, ཏཾ

པེསལྦཻ ཐྲིཀྵཻ ཕྲུསུཔྲིཧྣཡ, ཡཾ ཕྲེནཡཱནྟྲཱཧྣཡ, ཧཾ དེབྲཧྣསྨིཀྵཻ ཡླུསལྦཻ སཾཕྲཧྣཡ, ཡཾ ཕྲེནཡཱནྟྲཱཧྣཡ, ཧཾ སམྦྲཧྣཡིཀྵཻ ཡླུསལྦཻ པཏེཙླཧྣཡ, ཡཾ ཕྲེནཡཱནྟྲཱཧྣཡ, ཧཾ ཡམྦྲསཀླཻ པསླཧྣཡ, ཡཾ ཕྲེནཡཱནྟྲཱཧྣཡ, ཧཾ པསཀླཻ ཐྲིཕྲོཙླཕླཡ, ཡཾ ཕྲེནཡཱནྟྲཱཧྣཡ, ཧཾ སཧྣསྨཐྲིཏིཡླ (པརི༎ ༣༣༩)།

"ཡཧྦསཏཾ ཧྣསྨསཏཾ, ཏཱ ཙ ནེརྟྲིསཏྣནེ།

ཙཧྣརི ཀླཙསཏྣནེ, ཡཧྦཕསེ པཀཱརཙེ"ཏེ (པརི༎ ༣༣༩) –

ཡཾ ཕྲུཏྣཾ **པརིཕླར**, ཧཾ དསྣེཏྣེ **"ཡཔིཙེཏླ"**ཏིཡླིསྣཏ།

ཏཏྲ "ཡཾ སཧྣསུཏྣུ, ཧཾ སཧྣཕླསུ, ཡཾ སཧྣཕླསུ, ཧཾ ཏུསྨཧྣཾ ཕུགྲཱལྦཻ ནེགྲཱཧྣཡླ"ཏེ ཡེམེཏྣ ཡནྟུཀྲཱམེན ཡཾ ཕྲུཏྣཾ, ཧཾ སཧྣཡ ཡླསཧྣསཧྣཔཏྣཾ ཡུཔཧྣུཔརིཔཏེཏི སཧྣཾ ཡོཏེཏཧྣ སཧྣཡིཀཝཧྣནསཏིསཧྣ **"སཧྣཡིཀནཡ"**ཏྲེ ཕྲུཏྣཾ། སཧྣཡིཀནཡཾ ཀཏྣཏི སམྦྲཏྣཾ། "ཡཾ སཧྣསུཏྣུ, ཧཾ སཧྣཕླསུ, ཡཾ སཧྣསུཏྣུ, ཧཾ ཏུསྨཧྣཾ ཕུགྲཱལྦཻ ནེགྲཱཧྣཡླ"ཏེ ཡེཕསླཏེཏྣ དསསུ པཏེསུ ཡེཀམེཀཾ པཏཾ ཏཏཕསེསེཏི ནཕནཕཔཏེཏི ཡོཏེཏྣ ཡཾ ཕྲུཏྣཾ, ཧཾ སཧྣཡ **"ཡེཀཀཔཏསྨུཡིཀཾ དསཀྲཱཧྣཾ ཡོཏནཾ ཀཏྣ"**ཏེ ཕྲུཏྣཾ།

ཡཧྦསཏཀྲེཡླཏྣིསུ སཧྣཡིཀནཡེ ཏླཕ ཕུརིམཕུརིམཔཏྣཾ ཕསེན ཧྣསྨསཏཾ ཕྲེཏིཏབྲཾ, པཙྪིམཔཙྪིམསྣཾ ཕསེན ཡཧྦསཏཾ ཏབྲབྲཾ། ཀཐཾ? ཀེཙླཔེ **པརིཕླར** "ཡཾ སཧྣསུཏྣུ, ཧཾ སཧྣཕླསུ"ཏིཡླཏེཏྣ སཧྣཡིཀནཡེ ཁཏྣཙཀྲཱམེཕ ཕྲུཏྣཾ, ཏཕླཔེ ཏེནེཕ ནཡེན ཝཧྣཙཀྲཱསྨཔེ ནཡོ ཏེཏྣེ, ཏསྣ "ཡཾ སཧྣསུཏྣུ, ཧཾ སཧྣཕླསུ"ཏིཡླཏཾ ཕཏྣ "ཡཾ ཕྲེནཡཱནྟྲཱཧྣཡ, ཧཾ སཧྣསུཏྣུ"ཏེ ཡོཏེཏྣ ཝཧྣཙཀྲཱ ཀླཏབྲཾ། ཡེཕཾ "ཡཾ སཧྣཕླསུ, ཧཾ ཏུསྨཧྣཾ ཕུགྲཱལྦཻ ནེགྲཱཧྣཡླ"ཏིཡླཏཾ ཕཏྣཔེ "ཡཾ ཕྲེནཡཱནྟྲཱཧྣཡ, ཧཾ སཧྣསུཏྣུ, ཡཾ སཧྣསུཏྣུ, ཧཾ སཧྣཕླསུ"ཏེ ཡོཏེཏྣ ཝཧྣཙཀྲཱ ཀླཏབྲཾ། ཡེམེཏྣ ཡནྟུཀྲཱམེན སེསཔཏེསུཔེ ཡོཏེཏེསུ སཧྣཡིཀནཡེན ཏས ཝཧྣཙཀྲཱནེ ཏེཏྲེ། ཏེསུ ཡེཀེཀསྨེཾ ཙཀྲཱ ཕུརིམཕུརིམཔཏྣཾ ཕསེན ཏས ཏས ཧྣསྨ, པཙྪིམཔཙྪིམཔཏྣཾ ཕསེན ཏས ཏས ཡཧྦཏེ སཧྣཡིཀནཡེ ཡཧྦསཏཾ ཧྣསྨསཏཙྪ སམྦཱཏེ། ཡེཀམྨུལཀནཡེ པན "ཡཾ སཧྣསུཏྣུ, ཧཾ སཧྣཕླསུ, ཡཾ སཧྣསུཏྣུ, ཧཾ ཏུསྨཧྣཾ ཕུགྲཱལྦཻ ནེགྲཱཧྣཡླ"ཏེ ཡེཕསླཏེཏྣ ཡེཀམེཕ པཏཾ སེསེཏི ནཕཏེ པཏེཏི ཡོཏེཏཀྲེ ཕུརིམཔཏསྣ ཡེཀཏྣ ཡེཀམེཕ ཧྣསྨཔཏཾ ནཕེཕ ཡཧྦཔཏྣེ ཏེཏྲེ, ཏསྣ ཡེཀམྨུལཀནཡེ ཏསསུ པཏེསུ ཡེཀམེཀཾ མྨུལཾ ཀཏྣ ཏསཀྲཱཧྣཾ ཡོཏནྣཡ ཀཏཡ ཧྣསྨཔཏྣཾ ཕསེན ཧྣསྨཔཏྣེ ཏས, ཡཧྦཔཏྣེ ནཕུཏིཏི ཡཧྦསཏཾ ཧྣསྨསཏཙྪ ན སམྦཱཏེ, ཏསྣ ཡེཀམྨུལཀནཡེ སཧྣཡིཀནཡེ ཕྲུཏནཡེན ཡཧྦསཏཾ ཧྣསྨསཏཙྪ ཡགྲཱཧེཏྣ ཡཾ ཏཏྲ ཏསཧྣསྨཔཏྣཾ ནཕུཏིཡཧྦཔཏྣནཙྪ ཕསེན པཏསཏཾ ཕྲུཏྣཾ, ཧཾ སབྲཾ ཧྣསྨསཏཀྲེ ཀཏེཏྣ ཏཏབྲཧྣཏནཕསེན ཡཧྦཀཏླཡཾ ཕྲུཏྣནེ སཧྣསུཏྣུཏླཕླཏིནེ ཡཧྦཔཏྣནེ ཡཧྦསཏཀྲེ ཡེཕཾ ཀཏེཏེ ཡཧྦསཏཾ ཧྣསྨསཏཙྪ སམྦཱཏེ། ཡེཕཾ ཏླཕ ཡཧྦསཏཾ ཧྣསྨསཏཙྪ ཕྲེཏིཏབྲཾ། **ཏཱ ཙ ནེརྟྲིསཏྣནེཏེ** ཡེཏྲ པན ཡཧྦཏེཀཱཾ ནེརྟྲིཾ ཕསེན ནེརྟྲིསཏཾ, ཧྣསྨཕླཏྣཾ ནེརྟྲིཾ ཕསེན ནེརྟྲིསཏཀྲེ ཏཱ ནེརྟྲིསཏྣནེ ཙ ཕྲེཏིཏབྲནེ། **ཙཧྣརི ཀླཙསཏྣནེཏེ** ཡཧྦསཏེ ཀླཙསཏཾ, ཧྣསྨསཏེ ཀླཙསཏཾ, ཏྣཱིསུ ནེརྟྲིསཏེསུ ཏཱ ཀླཙསཏྣནེཏེ ཙཧྣརི ཀླཙསཏྣནེ།

ཡེཕཙྪ པན, ཐྲིཀཱཕྲེཏི ཡེཏྲ ཙ-སཏྣེ ཐྲིཀཀྲཱམེན ཡོཏེཏབྲེཏི ཡླཏ "ཡུཏྲིསེཡླཕ ཙླ"ཏི། ཀཐཾ པནེཏྲ "ཡུཏྲིསེཡླཕླ"ཏི ཕྲུཏྲེ པརིཡླཕུཙྪེཡླཕླཏིཡླཏེ ཡཧྦསམྦཕྲོཏི ཡླཏ **"ཡཏིརེཀཱནཡཝཧྣ ཏེ ཡེཏྲ ཙ-སཏྣེ"**ཏི། ཕྲུཏཝཏྣེ ཡཏིརེཀསྨ ཡཧྦསྨ ཡླནཡཾ ཡཏིརེཀཱནཡཾ, སོ ཡཏྣ ཡེཏསྨཏེ **ཡཏིརེཀཱནཡཝཧྣ,** ཡཕུཏསམྨུཏྣཡཝཏྣཏེ ཕྲུཏྣཾ ཏེཏེ། "ཡསཾཕླསོ"ཏེ ཕྲུཏཏྣ **"ཏཀྵཾ ཀཏྣ"**ཏེ ཕྲུཏྣཾ།

ཡེཏེ སམཏྣཕླསྣཏེཀཱཡ ཕྲེནཡཱཧྦཀཱབྲཡ སླརཏྲཏྣཔནེཡཾ

པཙམཔཙྪྲཏེཀཱཝཧྣ ནེཏྲཏེཏླ།

སུཏེནཏླཙཕླརཕཧྣཏྣ ནེཏྲཏེཏླ།

མཧཱཏེཔཱཎྜུཀཱཔཱཔཀྐན྄

༤༠. **ཨནུཧླནཔདཔྲཀྐནྣཱདི** ཨུཧླནཾ ཕུཊྐཱདི པླཀཏཾ, དཕྲཏེཔཀྲེན ཨནུཧླནཾ ཨཔླཀཏཾ ཨཕྲཙྪུརཾ དུཔིཀྵེཡཀྵུ, ཨནུཧླནྣཾ པདྣཾ པཀྐནྣ ཨནུཧླནཔདཔཀྐནྣ། ཨུཧླནཔདཔཀྐནྣཡ པཡོཛནླཀླཔཏྟོ ཨནུཧླནཀྲཱདཀཾ། **པཙུརཔཏེསེཔཏྟོ ཏོཏླིདི** བཏུལཔཏེསེཔཏྟོ ཏོདི, དིཔསེ དིཔསེ ནེརཏུརཾ པཏེསེཔཏླིདི ཨཏྱོ། **པཙུརཏླི ཏི ཕཊམླནཔཙནཏྟེ** སབྲཏླ པཏེསེཔནླཀླཔེཔི "ཨེཏ མཀླ ཡུཛཱཏླི"དིཨླདྲིསུ པྲིཡ བླཏུལླཕུཏཱཾ ཨུཕླདླཡ ཕཊམླནཔཙནཾ། **ཨླཀིཀྵཏླིདི** པིཙརཏླ། **ཨཀླེསུཔླིདི** ཨཀླེསུཔི ཏྲིཀླུསུ།

༤༡. **སཏོཉླཀྲཱདིཏོདི** སཏ ཀླཏེན གཏིཏོ། ཨཏྟོ མིཀླཀྲླདེན ལེསཛོཏྲནེན ཕླ པརིཡུཀྐཏྲཕྱི པཙམཔཀླཏཱཾ ཨཀླཉྩ གཱརྟྟོ "དཏྩ ཕོ མནུཀྵིཏྲིཡླ, ཏོ དིརཀྐནགཏླཡླ"དི ཨླཏ། **དཀླནཏྟི** ཀླནུཏླགདཀླནཾ། **གཏཚཏྟི** ཨནུཏླགཕསེནེཔ ཏཏྲེན གཏཚཾ། **ཨླམསནཾ** ཨཏྟོ སཏྲིརེན ཏཀླ སཏྲིརཀླ ཨུཔརི ཨླམསནམཏྟཱཾ, **ཕུསནཾ** ཏཏོ དཕྱཏརཾ གཏླ སཾཕུསནཾ, **ཀླཏྲནཾ** ཏཏོཔི དཕྱཏརཾ གཏླ སཏྲིརེན སཏྲིརཀླ ཀླཏྲནཾ། **ཏཾ སབྲཕྱིདི** དཀླནླདི སབྲཕྱི།

༤༢. **དཕྱཏརཾ སེཀླཔདམཀླཕྱིདི** ཨེམཕྱིཾ ཨཏྲིཀླརེ ཨནུཔཀླཏྲིཡླ སེཀླཔདཀླ དཕྱིགཱརཏཾ སེཙིལཀཱརཚཏྟ པསཏྟོ ཨླཔཏྟཾ པྲིཏྲཛོཏྲ དཀླེཏུགཱརྟོ "**དུཔིཏྲཀྲི སེཀླཔད**"ཏྟིཨླདིམླཏ། ཏཏྲ ཡཀླ སཙོཏྲགཀླ སེཀླཔདཀླ ཙོཏཱཾ ཨཀཱུསལམེཔ ཏོདི, ཏཾ ཝོགཔཏྟཱཾ། ཡཀླ སཙོཏྲཀླཙོཏྲགཔཀླསདིཏཀླ ཨཙོཏྲགཀླ ཙ སཙོཏྲགཔཀླ ཙོཏཱཾ ཨཀཱུསལམེཔ ཏོདི, ཏཕྱི སུཏླཕླཏླདི ཝོགཔཏྟཀྲི ཨེམམཏྲཾ སཕྱིཏྲིཏླ དཀླེཏུ "**ཡཀླ སཙོཏྲགཔཀླ ཙོཏཱཾ ཨཀཱུསལམེཔ ཏོདི, ཏཾ ཝོགཔཏཱཾ ནླཀླ**"དི ཕུཏཱཾ། "སཙོཏྲགཔཀླེ"དི ཏི ཨེདཾ པཙནཾ ཨཙོཏྲགཱ སཏླཡ ཕུཏཱཾ། ན ཏི ཨེགཾསཏོ སཙོཏྲགཀླ "སཙོཏྲགཔཀླེ"དི པྲིསེསནེ པཡོཛནཾ ཨཏྲི། སཙོཏྲགཔཀླེདི ཙ ཕཏྲུཕྱིདིཀླམཔིཏྲནནཙོཏྲེན "སཙོཏྲགཔཀླེ"དི གཏེདབྲཾ, ན པཀྐཏྲིཔིཏྲནནཙོཏྲེན། ཡདི ཏི "ན ཕབྲཏླི"དི པཀྐཏྲིཔིཏྲནནཙོཏྲེནཔི ཡཀླ སེཀླཔདཀླ སཙོཏྲགཔཀླ ཙོཏཱཾ ཨཀཱུསལམེཔ, ཏཕྱི ཝོགཔཏྟཀྲི ཕདེཡླ, སབྲིསཾ པཀྐཏྲིཕཏྲསེཀླཔདནཕྱི ཝོགཔཏྲཏླ ཨླཔཏྟཡླ པཀྐཏྲིཕཏྲནཕྱི "ན ཕབྲཏླི"དི ཏྲནིཏླ ཕླིདིཀླམེ ཨཀཱུསལཙོཏྲཀླེཔ སཀླཔཏྟོ། ན ཏི ཏླགཔཏྟོ ཨླཀཾ ཏྲནིཏླ མཏྲཏཀླ ཀཱུསལཙོཏཱཾ ཨུཕྲཏྲིདི ཨནླདརིཡཕསེན པཏེཀླཙོཏྲཀླེཔ ཨུཕྲཏྲནཏོ།

ཨཔིཙོཏྲ "སཙོཏྲགཔཀླ ཙོཏཱཾ ཨཀཱུསལམེཔླ"དི ཕཙནཏོ ཨཙོཏྲགཀླ ཕཏྲུཨཏྲནནཕསེན ཨཙོཏྲགཔཀླ ཙོཏཱཾ ཨཀཱུསལམེཔླདི ཨཡཾ ནེཡཏྟོ ནཏྲིདི པྲིཀླཡདི། ཡདི ཏི ཨཙོཏྲགཀླ ཨཙོཏྲགཔཀླེཔི ཙོཏཱཾ ཨཀཱུསལམེཔ སིཡླ, "སཙོཏྲགཔཀླེ"དི ཨེདཾ པྲིསེསནཾ ནེརཏྲགཾ སིཡླ། "ཡཀླ ཙོཏཱཾ ཨཀཱུསལམེཔ ཏོདི, ཏཾ ཝོགཔཏྟཱ"ཏྟི ཨེཏྲགཱ ཕུཏྲི སུཏླདི ཨཏྲནིཏླ པིཔཏྲཀླ གཏྲཕཀྐཀཱདིཏླཔཾ ཨཏྲནིཏླ ཏྲནེ ལིཕྱཏྲིནཾ ཏྲིཀླུཏྲིནཏྟ པྲིཏླཔི ཨཀཱུསལཙོཏྲེན ཨླཔཏྲིསཀླཔཏྟོ ཨེགཏླཀཱུསལཾ སཙོཏྲགསེཀླཔདཾ ཚཔིཏླ སུཏླཕླཏླདིཨཙོཏྲགསེཀླཔདླནཾ ཝོགཔཏྲཏླ ན སིཡླདི ཏིསཕྱི སཏྲཏྟཱཾ "ཡཀླ སཙོཏྲགཔཀླ ཙོཏཱཾ ཨཀཱུསལམེཔ ཏོདི, ཏཾ ཝོགཔཏྟཱ"ཏྟི ཕུཏཾ། ཏེནེཔ **ཙཏུཝོགཏྲིཔདེ མཏྟྲིམགཏྲིཔདེ** ཙ ཕུཏཾ "ཨེཏཾ སཏཾ ཀླརིཀླམྱིདི ཏཀླིཡེཔ པདེསེ ནེཔཏྟཾ ཨཏྲིཾ ཀླརིཏྲཀླ ཕླཙཀླམཏྲཀླ ཨཏྲིཏླཡ ཡཏླ ཕླཏྲིདིཕླཏོ ཏོདི, ཨེཕཾ ཨེཏཾ མཏྲཱཾ པིཔིཀླམྱིདི ཨཏྲིཾ མཏྲཱཾ པིཔཏྲཀླ མཏྲཀླམཏྲཀླ ཨཏྲིཏླཡ ཨཀཱུསལམེཔ ཏོདི། ཡཏླ པན གཏྲསཏྲཡ སཕྱིཾ ཀླཏིཏྲཀླ ཕླཏྲིདིཕླཏོ ན ཏོདི, ཨེཕཾ ནཝེགཱརཕླནསཏྲཡ མཏྲཱཾ པིཔཏྲཀླ ཨཀཱུསལཾ ན ཏོཏླི"དི།

གེཙོ པན ཕདནྟི "ཀླམཙེརཀླ སུཏླདི ཨཏྲནིཏླ པིཔཏྲཀླ ཕླཏྲིཛོཀཱ ནཏྲི, ཨཀཱུསལཾ པན ཏོཏླི"དི, ཏཾ དིསཾ མཏིམཏྲཾ། "ཀྲིཀླཏོ ཨཏྲནིཏླཔི ཕླིཏོ པཏྲལ མཏྲཱཾ པིཔཏྲཀླ ཕླཙོཏྲིཡཾ, ཀླམཙེརཾ ཏྲནིཏླ པིཔཏྲོ སྤྱིལཏྲེདཾ ཨླཔཏྟིདི, ན ཨཏྲནིཏླ"དི ཨེཏྲགམེཔ ཏི ཨཏྲགཱཀླཡཾ ཕུཏཾ, "ཨཀཱུསལཾ པན ཏོཏླི"དི ན ཕུཏྟཏྟི། ཨཔརཕྱི ཕདནྟི "ཨཏྲནིཏླ པིཔཏྲཀླཔི སོཏླཔཏྲཀླ མཏྟཾ སུཏླ ན པཔིསདི གཀླཔཕཕྲཏྲཨཀཱུསལཙོཏྲེནེཔ ཕླཏཝྲཏོ"དི, ཏཕྱི ན སུཏྲརཾ། པཏྲིསཏྲེ གཱུཏྲིགཏི པཏྲིསཏྲམླཏུ ཕླིལཾ པྲིཡ ཏི ཨེདཕྱི ཨརིཡཕླཔཀཱཾ ཀྲཀླཏླསིཏྲཏྲི པྲིདིཏབྲཾ། ཏེནེཔ ཏྲིཀླནེཀཱཡེ **ཀཱུཏདཏྲསུཏྲཏྲགཱཕླཡཾ** (ཏྲི༹. ནི༹. ཨཊ༹. ༡.༣༥(༢)) ཕུཏཾ –

"ཀླཔཏྲརཔི ཏི ཨརིཡཕླཔཀོ ཏྲྀཔིཏཏེཏུཔི ནེཔ ཕླཙཾ ཏནདི, ན སུརཾ པིཔདི། སཙེཔིཀླ སུརཉྩ ཁྲིརཉྩ མིཀླེཏླ མུཁེ པཀྲིཔནྟི, ཁྲིརམེཔ པཔིསདི, ན སུརཱ། ཡཏླ གིཾ? ཡཏླ ཀོཉྩསཀཱུཏྲཱཾ ཁྲིརམིཀླཀེ ཨུདཀེ ཁྲིརམེཔ པཔིསདི, ན ཨུདཀཾ། ཨེདཾ ཡོནིསིཏྲཏྲི ཙེ? ཨེདཕྱི ཀྲཀླཏླསིཏྲཏྲི

བྷེདིཏྭཱ”ཏི།

ཡདི ཨེཝཾ **སུཏྟནིཔཱཏཊྛཀཐཱཡཾ** (སུཏྟི. ཨཊྛ. ༣༢༩) “པཊྛུཨདྡྷནནྟཱཡ ཙེཏྭཱ ཨཙིཏྟཀཱཏ བྷེདིཏྭཱ, ཨཀུསལེཧེཝ སངྒཧཏྟཱཡ ལོཀཔཛྫཏྟཱ”ཏི ཀསྨཱ ཝུཏྟཾ? ནཱཡཾ དོསོ། ཨཡམེཏྠ ཨདྷིཔྤཱཡོ – སཙིཏྟཀཔཏྟི ཨཀུསལཙིཏྟེནེཝ སངྒཧཏྟཱཡ ལོཀཔཛྫཏྟི། ཨིམིནཱཡེཝ ཧི ཨདྷིཔྤཱཡེན ཨཊྛཀཐཱཡ ལོཀཝཛྫསུ ཨཙིཏྟཀསིཀྑཱཔདེསུ ཨཀུསལཙིཏྟཏཱཡེཝ ཝུཏྟཱ, ན པན སཙིཏྟཀཏྟཱ། ཏེནེཝ **ཀངྑཱཝིཏརཎཱཊྛཀཐཱཡཾ** (སུཏྟི. ཨཊྛ. ༡༢༢༧) ཝུཏྟཾ –

“ཡཱིསྶཱ སཙིཏྟཀཔཀྑེ ཙིཏྟཾ ཨཀུསལམེཝ ཧོཏི, སཱ ལོཀཝཛྫཱ ནཱམ, སེསཱ པཎྞཏྟིཝཛྫཱ”ཏི ཨཱདི, ཏཱ ཨཙིཏྟཀཱནི ལོཀཝཛྫཱནི ཨཀུསལཙིཏྟཱནཱི”ཏི,

ཨཡཾ པནེཏྠ ཨདྷིཔྤཱཡོ – ཡེནཱཔི ཙིཏྟེན ཨཱཔཛྫཏབྦཏྟཱ ཨཙིཏྟཀཱནི, ཙིཏྟེ པན སཏི ཨཀུསལེནེཝ ཨཱཔཛྫཏབྦཏྟཱ ལོཀཝཛྫཱནི ཙེཝ ཨཀུསལཙིཏྟཱནི ཙཱཏི། ཏསྨཱ **ཏིཀཱསུཔིཝིདྷཾ** ཨཱགཏཱནི སུརཱཔཱནཨུཛྫྷཱནཨུཔསྨཱཏིཀཱསིཀྑཱཔདཱནི ཏཱནི, **ཏིཀཱསུཏྟིཔིཝིདྷཾ** ཨཱགཏཱནི ཡཱིསྶཱ སཙིཏྟཀཔཀྑེ ཙིཏྟཾ ཨཀུསལམེཝ ཧོཏཱིཏི ཨཱདི ཨཙིཏྟཀཱསིཀྑཱཔདཱནཾ ལོཀཝཛྫཏཱཝཙནཾ “སཙིཏྟཀཔཀྑེ”ཏི ཨིདཾ སཙིཏྟཀཱནཾ ཏཱཏི ཝིཙཱརཎཱཡ ཝཏྟབྦཾ། ཡསྨཱ པན པཎྞཏྟིཝཛྫེསུ ཝཙནཔྤཧཱནབྷཱཝཱཡ སཱཝཛྫཏྟཱ ཙིཏྟཾ སིཡཱ ཀུསལཾ, སིཡཱ ཨཀུསལཾ, སིཡཱ ཨབྱཱཀཏཾ, ཏསྨཱ ཏཏྠ སཙིཏྟཀཔཀྑེ ཙིཏྟཾ ཨཀུསལམེཝཱཏི ཨཡཾ ནིཡམོ ནཏྠཱིཏི ཝེདཾ པཎྞཏྟིཝཛྫཾ ཝུཏྟཾ།

ཀུཏྟཱཏི ཡཱིདིསཾ ཀུཏྟཾ། **ཝཱརཾ ཡོཏཀཏྟཱཏི** ཡཱིདིསཱཡེཝ ཝཱརཾ ཡོཏཀཏྟཱ། **སོཏཾ པཉྩཏྟཱབྷཏྟཱཏི** ཨུཔཉྫཔནེ ཡཱིདིསཾ སོཏཾ པཉྩཏྟཱབྷཏྟཱ། ཨཐ ཝཱ **ཀུཏྟཱཏི** ཨནུཔཉྫིཡེཝ ཀུཏྟཱ། **ཝཱརཾ ཡོཏཀཏྟཱཏི** ཨནུཔཉྫིཡེཝ ཝཱརཾ ཡོཏཀཏྟཱ། **སོཏཾ པཉྩཏྟཱབྷཏྟཱཏི** ཨནུཔཉྫིསོཏཾ པཉྩཏྟཱབྷཏྟཱ, ཨཱུཔཉྫིནེཝ ཀཱརཎབྷཏྟཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ནནུ ཙ ལོཀཝཛྫེ ཀུཏྟེ ཨནུཔཉྫཏྟི ཨུཔྤཛྫཏྟཱ སཱིཝིཡཾ གཱརཱཝཾ ཨུཔཱཛྫཏི, ཏསྨཱ “**ལོཀཝཛྫེ ཨནུཔཉྫཏྟི ཨུཔཛྫཏཱབྷཏྟཱ**...པེ...**ཀཱཡཔཉྫཾ གཱརཱཝཾ ཨུཔཛྫཏཱི**”ཏི ཨིདཾ ཀསྨཱ ཝུཏྟནྟི ཨཱཧ “**ཨཙྪིཏ ཨདྷིཔྤཱཡ ཨཙྪིཏ སུཔིནནྟཱ**”ཏིཨཱདི། “ཨཙྪིཏ ཨདྷིཔྤཱཡ”ཏི ཨིམིནཱ ཨནུཔཉྫཏྟིཡཱ “ཡཱིདིསཱབྷཏྟཱཡཱ”ཏི ཀཱརཎཾ ཝུཏྟཾ, “ཨཙྪིཏ སུཔིནནྟཱ”ཏི ཨིམིནཱ “ཨབྦོཧཱརིཀཱ”ཏི ཀཱརཎཾ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཡཱིདིསཱབྷཏྟཱཡཱཏི** སུཔིནེ ཨིཙྪཱཔཝཏྟཱིཏིཨཱདིཡཱིདིསཱབྷཏྟཱཡཱ། ཨུཏྟརཱིམནུསྶདྷམྨེ ཏི “སུཔིནེ ཨིཙྪཱཔཝཏྟཾ ཨུཏྟརཱིམནུསྶདྷམྨཾ ཨུལླཔཏཱི”ཏི (མཧཱཝ. ༡༢༩) པཙྩཡཏོ ཝིསཾཡུཏྟཏཱདིཡཱཔེན སུསུ བྷཱཡཏོ སུཏྟིཀོ ཧོཏི། ཨཡཾ པན ཨདྷིཔྤཱཡེན ཨདྷིཀཱརཝསེན ཧེཏུ ཨུཔཱཡཏི, ན ཙིཏྟཔྤཝཏྟི ཡཱིདིསཱབྷཏྟཱཡཱ, ཏསྨཱ “ཨཙྪིཏ ཨདྷིཔྤཱཡ”ཏི ཨཡཾ ཨནུཔཉྫཏྟི ཨུཔཛྫཏཱབྷཏྟཱ ཡཱིདིསཱབྷཏྟཱཡ ཨནུཔཛྫཏཱ ཧོཏི། **ཨབྦོཧཱརིཀཱཏི** སུཔིནནྟེ ཡེབྷཱབྷཏྟཱཡཱཔི ཙེཏནཱཡ ཡཱིདིསཱབྷིཀྑཱཡ ཙ ཨབྦོཧཱརིཀཱ། ཀིཉྩཱཔི ཏི སུཔིནནྟེ མོཙནསྶཱདཙེཏནཱ སཾཝིཛྫཏི, ཏཐཱཔི ཨུཔཱཡཱསམནསྶཱ ཧོཏི, ཏསྶཱཔི ཝིནཡེ ཨདྷིཀཱརཏོ ཉཱ ཙེཏཾ ཨབྦོཧཱརིཀཾ, ཙེཏནཱཡ ཨབྦོཧཱརིཀཏྟཱ ཨུཔཱཡཱསམཱཀཱརཱིཡཝསེན པཙྩཡཀིརིཡཱཔི ཙེཏནཱ ཨབྦོཧཱརིཀཱ། ཏེནེཝ “ཨཏྠིཔཱ ཀིརིཡཱཔི ཙེཏནཱ, སཱ ཙ ཁོ ཨབྦོཧཱརིཀཱ”ཏི (མཧཱཝ. ༢༣༥) ཝཉྩཱཔཏྟཾ ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ “ཨཙྪིཏ སུཔིནནྟཱ”ཏི ཨཡཾ ཨནུཔཛྫཏཱཡ ཨབྦོཧཱརིཀཏྟཱ ཨནུཔཛྫཏཱ ཧོཏི།

ཨཀཱཏི ཡཱིདིསཱབྷཱཏི “ཀུསལཱཀུསལཱ ན ཝེདིཏབྦཱ”ཏིཨཱདིསུ ཝིཡ ཡཱིདིསཱབྷེ ཨཀཱཏི། **སཱིཝིཡཾ གཱརཱཝཾཏི** པཙྩཡཾ སུམཱསཱིཏོ ཝཏྟཱསིཀྑཱཔདཾ སཙིཏྟ ཨཛྫྷཱ ཨཛྫྷཱ ཡཱིདིསཱཡེ ཨནུཔཉྫིཏཱཀཱརཔྤཝཏྟེན སཱིཝིཡཾ གཱརཱཝཾ། **ཝཱརཾ ཝཱརཾཔཏྟཱཏི** ཨནུཔཉྫིཡཱ ཝཱརཾ ཝཱརཾཔཏྟཱ། ཏེནེཝཱཧ “**ཨཔཏྟིཔཏྟེན ཨནུཔཉྫཾ ཀུསལཔཏྟཱ**”ཏི། ཏཏྠ ཙ སཉྪཱཡིཏསཱིཝིཡཱཔཏྟི “ཨཏྠམཱསོ ཏཡྻཱཀཱཏཱཡཱཔཱཏཱ”ཏི ཨནུཔཉྫཏྟི ཨུཔཛྫཏཱཡ ཨཱཔཏྟིཡཱཡཱཔི ཀཱརཎཾ ཨུཔཛྫཏཱ, ཨཐ ཝཱ “ཨནུཔཉྫཾ ཀུསལཔཏྟཱ ཨུཔཛྫཏཱི”ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཨཱཔཏྟི “**ཨཏྠམཱསོ ཏཡྻཱཀཱཏཱཡཱཔཱཏཱ**”ཏིཨཱདི། ཨུཏྟཱཡིཏཱ ཏིཀཱཏཱ ཏཡྻཱཀཱཏཱཡ སཉྪཱཡིཏཾ ཨཱཔཏྟཱཔཏྟཱསུ ཝཏྟཏཏྠཱ “**ཀཱཏི ཡཱིདིསཱབྷཱ**”ཏི ཝུཏྟཾ། **ཝཏྟཏྟཱཀཱཏིཀཱཡ ཏོཏྟིཏི** སུཏྟཝཏྟཏྟཱཡཾཡེཝ ཨཏྠཀཱཏཱ ཏོཏི།

མཧཱཝིབྷཏྟཱཀཱཔཱཔཏཱཏཱ ཝཎྞནཱ།

སཏྟཱཏཱཏཱཔཱར

ཕརྦྱེཕུཏྲཀཱཕརྦུཕཚྪནྣ

༨༣. ཕྲེསྣལླི ནེཔཱལ་སོ ཨོཏྲེསཀྟེ **ཕྲེསྣལིཀཱཏྲེ** ཨཱུན "**ཕྲེསྣལིཔྣསོནོ**"ཏྲེ། ཕརྦྲེསུ ཛཱནཔདེ ཕསཀྲ ཕརྦྲོ, ཕརྦྲེཾ ཕུཏྲཱཀ **ཕརྦྲེཕུཏྲཀཱཏྲེ** ཨཱུན "**ཕརྦྲེརཱབུ ཕྲེསྣལིཡཾ ཀཱལླནཾ ཕུཏྲ**"ཏྲེ། **ཀླྲེནཾ བྲུསནཀྟེ** ཀླྲེནཾ ཕྲེནྣཱསོ། སོ པན ཀླྲེནཾ ཕྲེནྣཱསོ རཱུཛདཀྲཱདེཀཱུརཚེན ནོཏྲེཏྲེ ཨཱུན "**རཱུཛདཀྲབུཀྲེམརཚཕྲེཕྲཔསནེམིཀྲེན**"ཏྲེ། ཀྲོཀཱནཾ བྲུསནཾ ཕྲེནྣཱསོ **ཀྲོཀཱབྲུསནཾ།** ཏཙྪ ཏེརཀླཱསུཕཚྪཱསེདཱུསྣཱཏྲེཾ ཨུཕཀྲོཀཱཔརེཀྲོཀཱཕཙྪནཾ རཱུཛདཀྲཱདེནྣ ཕྲེནྣཱསོཏྲེ ཨཱུན "**ཨེས ནཡོ དུཏྲེཡཔདེཕྲེ**"ཏྲེ། **ན བུཏྲཾ ཀཱརཏྲམྣཏྲེ** "ཨེསབྲཀྲ བུཏྲོ"ཏྲེཨཱུདེནྣ བུཏྲཾ ན ཀཱརཏྲམ། **ན ཏྲཀྲཀཱརཏྲེནོཏྲེ** "ཨནེཕཱུནེཀོ ཏྲཀྲོ"ཏྲེཨཱུདེནྣ ཏྲཀྲཾ ན ཀཱརཏྲམ། **ན སཀྲཀཱརཏྲེནོཏྲེ** "དུཕྲཏེཔཀྲོ སཀྲོ"ཏྲེཨཱུདེནྣ སཀྲཾ ན ཀཱརཏྲམ། **ཨབྲུཏྲེཾསྣརསྐྲཚེསྣུཏྲེ** དས ཀཱསེཀྲ དས ཨསུབྲ དསྣཏུསྣཏྲེཡོ ཙཀྲརོ བྲཀྲཕྲེཀྲཀྲ ཙཀྲརོ ཨཱུརསྣ ཙཏུཀྲཏུཕཕྲཱནཾ ཨཱུཀྲརེ པཏེཀཱུལསཀྲཏྲེ ཨེམེསུ ཙཀྲལྲེསཀཱམྣཱནེསུ པྣལིཡཾ ཨནྣཀཏྲཀྲ ཨཱུལོཀཱཀཱསཀཱསེཚདཡཾ ཛཡེཀྲ ཨཕྲསེསྣནེ ཀཱཏེཀྲ ཕུཏྲཾ། **ཕྲེཀྲཀྲ ཀཱུསལྣ ཏྲཀྲཏྲེ** "ཨེམསྣཾ ཨཱུརཀྲཚེ ཨེདཾ ནོཏྲེ"ཏྲེ ཨེཕྲཾ ཕྲེཀྲཀྲ ཨུཕཙྪཱརདྲེནེན སཀྲཾ པཛམདྲཀྲཏྲཔོ མཏྲཱཀཏྲཀཱུསལྣ ཏྲཀྲ། **ཏེཕ ཏྲཀྲཾཏྲེ** ཏེ ཨེཕ ཀཱུསལེ ཏྲཀྲཾ། མདྲོཀྲཾམཡཱུསོ ཀྲེཀཱནཾ ནེཀྲཱཀེལམཛཕྲེནོདནོཀཱུསཀྲ ན ཀཱཏེཏྲེ ཨཱུན "**པཛམཡཱུམཙྪ པཀྲཾམཡཱུམཙྪ**"ཏྲེ། སཀྲཾ བུཏྲཀྲེ པཏེཕྲེཀྲཏྲེ བོཀྲེ, ཨརཏྲམཀྲཀཾ། ཨུཕཀཱུརཀཱཏྲེན ཏསྣ པཀྲེ ཀྲཕྲ **བོཀྲེཔཀྲཱཡཱཏྲེ** ཨཱུན "**བོཀྲེསྣ པཀྲེ ཀྲཕྲཾ, ཨརཏྲམཀྲཀཾསྣ ཨུཕཀཱུརཀཱན**"ཀྲེ། ཙཀྲརོ སཏྲེཔབྲུཀྲ, ཙཀྲརོ སམྣཕྲཀྲ, ཙཀྲརོ ཨེཀྲེཕྲཀྲ, པཀྲེཀྲེཡཱནེ, པཙྪ པལྣནེ, སཀྲ བོཀྲཀྲ, ཨརེཡོ ཨབྲུཀྲེཀོ མཀྲོཏྲེ ཨེམེ སཀྲཏྲེས བོཀྲེཔཀྲཡཀྲཀྲ། "**ཀཱཏྲེཔཡེབོཀྲེ ཨཱུསྣསཔཡེབོཀྲཙྪ པཀྲཡཱ**"ཏྲེ ཨེམེསཾཡེཕ ཏྲེཀྲཾ པཡེབོཀྲཾ ཨུཕཀྲཾནསྣ སུདཀྲཱརསྣཔཏོ ཕུཏྲཾ། **ཡུཀྲཔཡུཀྲཏྲེ** སསྣཏེཕ ཡུཀྲ།

ཨཱུསཡཀྲེ ཨཛཀྲཾསཡཾ། སེཀྲཾ ཨཕྲཀྲཀཱུལ ཀྲེཀཱུབྲཕེ ཛཀྲ པཏེསེཕྲེཏསེཕུནཾ ཏེསཾ ཕརྦྱེཕུཏྲཀཱནཾ ཨུཕསསྣཾ ཨནུཀྲནཀྲེ ཀྲཀཱཕྲ "ཕྲཀྲེཀོ ནོཏྲེ ཨསཾཕྲསོ"ཏྲེ ཨེཕྲཾ པཙྪཀྲསེཀྲཱཔཾ སམྣཏནཏྲེ ནུཕྲཏྲེ ཨཱུན – "**ཡདི ཏེ ཀྲཀཱཕྲ…ཕེ… པཙྪཀྲཾ སམྣཏནེཡྱ**"ཏྲེ། "ཡོ པན ཀྲེཀྲུ"ཏྲེ ཕུཀྲཀྲ པན སེཀྲཾ པཙྪཀཱུལ པཏེསེཕྲེཏསེཕུནསྣ ཨུཕསསྣཾ ཨནུཀྲནཀྲེ ན སམྣཏནཏྲེ ནུམ། ན ཏེ སོ ཀྲེཀྲུ ཏུཀྲ པཏེསཕྲཏྲེ། "སོ ཨཱུཀཱཏོ ན ཨུཕསསྣཏྲོ"ཏྲེ ཕཙནཏོ སྣཱམཚེརཀྲུམེ ཨནུཀྲུཏྲེ ཨཱུན "**སྣཱམཚེརཀྲུམིཡཾ པན ཚེཏོ**"ཏྲེཨཱུདེ། **ཡུཀྲམཀྲེ** ཨརཏྲཾ ནེཀྲནམེཕ ཕྲཱ།

ཕརྦྱེཕུཏྲཀཱཕརྦུཕཚྪནྣ ནེཀྲེཏྲ།

ཙཏུཀྲེཀྲཕྲེནཡཀཱཀྲཕཚྪནྣ

༨༤. **ཀྲེཏརེཀྲཏྲེ** སྣསནཏོ ཀྲེཏརེཀྲ། ཏཕྲ ཏེ "པཙྪཏུཔྣལེ ཨཀྲེཏྲེ སམཀྲཀཱཏྲེན ཀྲེཀཱུཀྲ ཀྲཏུཡུཀྲེཏབྲཱ། ཀཱཏམེཏེ པཙྪཏེ? སུཀྲཾ ན ཛཀྲཏྲེ, སུཀྲཏུཡོམཾ ན ཛཀྲཏྲེ"ཏྲེ (པརི. ༨༨༢) ཨེཕམཱུདེཔརེཡཀྲེསྣསནཏོ སུཀྲཾ སུཀྲཏུཡོམཙྪ ཀྲེཏརེཀྲ པཀཱུསེསུ, "ཨཏྲཔཀྲེ ཨེཕྲཾ ཨཀྲཱཀཱ ཨཱུཙརེཡྱནཾ ཨུཀྲཱཏོ པརེཕུཀྲཏྲེ ཀཱཀྲཏྲེ"ཏྲེ ཨེཕམཱུདེཔརེཡཀྲེསྣསནཏོ ཨཱུཙརེཡཱུདཾ ཀྲེཏརེཀྲ པཀཱུསེསུ, **ཀྲཏྲཀཱཀྲཀཱཕྲཏྲཾ** (ཕྲཏྲ. ༧༨) "ཨཱུཡསྣ ཨུཕཱུལེ ཨེཕམཱུན ཨཏྲཔཀྲེ ཨཱུཕུསོ སུཕེནཀྲེནྣ"ཏྲེ ཨེཕམཱུདེཔརེཡཀྲེསྣསནཏོ ཨེཕ ཨཏྲཀྲོམཏྲཾ ཀྲེཏརེཀྲ པཀཱུསེསུ། ཏུཡ ཏེ ཨཏྲཀྲོམཏྲེཡྱ ཐེར ཨེཏདཀྲཀྲཾ ལཀྲེ།

ཕུཀྲཀྲེ ཀྲཀཱསེནཀྲེརེན ཕུཏྲཾ། པཀྲཏྲེ ཨནེན ཨཀྲེཏྲེ པདཾ, ཀྲཀཱཕཀྲ ཀཱཀྲཀྲེཕཀྲཕྲཕཀྲེཀྲཾ ཨཱུཏཀྲ ཕྲེསེསེཀྲ ཀྲསེཀྲཾ པདཾ **ཨཱུཏཀྲཔདཾ,** ཀྲཀཱཕཏོཡེཕ ཕཙནཾ། ཏེཀྲཏ "**ཨཱུཏཀྲཔདཀྲེ སུཀྲཾ ཨཀྲེཕྲེཏ**"ཀྲེ། "ཨེདཾ ཀཱཕྲཏྲེ, ཨེདཾ ན ཀཱཕྲཏྲེ"ཏྲེ ཨེཕྲཾ ཨཕྲེསེསེཀྲ "ཡཾ, ཀྲེཀྲཕེ, མཡཱ 'ཨེདཾ ན ཀཱཕྲཏྲེ'ཏྲེ ཨཕྲཏེཀྲེཀྲཾ, ཏཙྪེ ཨཀཱཕྲེཡཾ ཨནུལོམེཏྲེ, ཀཱཕྲེཡཾ པཏེབཱཧཏྲེ, ཏཾ ཝོ ན ཀཱཕྲཏྲེ"ཏྲེཨཱུདེནྣ (མཧཱཝ. ༣༠༥) ཕུཏྲཾ སྣཱམཀྲཱུལཀྲཾ ཨེཀྲ "རསོ"ཏྲེ ཨཀྲེཕྲེཏཀྲེ ཨཱུན "**རསོཏྲེ སུཀྲཏུཡོམ**"ཀྲེ། ཏྲཀྲསཀྲཀཱཕྲཏྲེཨཱུཙརེཡཔརསྣསནཏོ ཨཱུཕྲེཀྲ ཨབྲུཀཱཕྲཏཀྲེ ཨེཀྲ "ཨཱུཙརེཡཕྲཾསོ"ཏྲེ ཨཀྲེཕྲེཏཀྲེ ཨཱུན "**ཨཱུཙརེཡཕྲཾསོཏྲེ ཨཱུཙརེཡཱུདོ**"ཏྲེ།

ཨིཊྲ ཕྲིནཡཕྲིནིརྐྵཡཿ ཨཊྲིཀཏྲ ཏནཝཀྵཕྲིཀམིཕ སྲུཏྲཾ ཏནྲེཏྲེ ཨྲུཏ – **"སྲུཏྲཾ ནྲམ སཀཡེ ཕྲིནཡཔིཏཀི པྲཡཱི"**ཏི། **མཏྲཔདེཥྲ**ཏི མཏྲཨོཀྲུ, མཏཏྲནི ཕྲིནཡཿ པཏིབྲཔནབྲུབྲནི ཡེསྲ པཏིབྲཔིཏེ ཕྲིནཡོ ཕྲིནིརྐྵཡཏི ཨསཏྲེཏཏེ། མཏཏྲནི ཕྲ ཀྲུསཏྲནི **མཏྲཔདེཥྲ,** མཏཏྲནི ཕྲིནཡཕྲིནིརྐྵཡཀྲུསཏྲནིཏི ཕྲུཏྲཾ ཏེཏི། "ཨཏྲཏེ པན ཡཾ, ཐྲིཀྲཔེ'ཏིཨྲུདིནྲ ཕྲུཏྲ ཕྲུཏྲིཕྲུཡྲ པྲཡིཡེཕ མཏྲཔདེཥྲ"ཏི ཕནཏྲི། ཏེནེཕྲུཏ **"ཡེ ཐྲཀཕཏྲ ཨིཕཾ ཕྲུཏྲ"**ཏིཨྲུདི། ཨིམེ ཙ མཏྲཔདེཥྲ ཁཏྲཀི ཨྲུཀཏྲ, ཏཱ་སྲ ཏིསཾ ཕྲིནིརྐྵཡཀབྲ ཏཏྲིཕ ཨྲུཕི ཐྲཔིསྲཏྲིཏི ཨིཊྲ ན ཕྲུཏྲཏི། ཡདིཔི ཏཏྲ ཏཏྲ ཐྲཀཕཏྲ པཕཏྲིཏྲ པཀིཏྲཀདེསནྲཕ ཨབྲཀབྲ, སྲ པན ཏྲསྲསཏྲཏཀེཏི པཙམཾ ཏྲིཏི པིཏཀྲུནི སཏྲཡིཏྲ ཏསྲ ཨབྲཕཏྲནྲཏྲཏྲཔེནེཕ ཕྲུཙནྲམཏྲཾ ཨྲུརཔིཏཏྲ "ཨྲུཙརིཡཕྲུདེ"ཏི ཕྲུཏྲཏི ཨྲུཙརིཡྲ ཕནཏྲི སཾཕཏྲེཏྲི པྲཡཱིཾ ཨེཏིནྲཏི ཀཏྲ། ཏེནྲཏ –
"ཨྲུཙརིཡཕྲུདེ ནྲམ...པེ.... ཨབྲཀབྲཏཏྲི"ཏི། ཏིསྲཾ སཏྲིཏིཡོ ཨྲུཏྲཡྲཡེཕ ཙ བྲཏྲཕཙནསྲ ཨབྲསཾཕཏྲནྲབྲཏེ ཀབྲམཏྲཾ མཏྲམཏིཏྲཏྲིརེན ཏསྲཔཏྲིཏྲིཔཾ ཨྲུཏྲཏེ, པཏྲཏྲ ཏསྲཔཏྲིཡེཏི མཏྲཕེརེཏི སྲིཏཡབྲཕྲཡ ཚཔིཏེ ནེཀྲཡཏྲརཡཏྲིསཏྲརཔརིཏརཏྲིཾ། ཀིཏྲཔི ཨཏྲཏེམཏི སྲུཏྲཏིཏི སཾསཏྲིཏྲཕ པརིཀཕྲིཡཏི, ཏཕྲཔི སྲ ན སྲུཏྲཏིསྲ ཕྲིསེསཏེ ནེཏྲིབྲཏི ཨྲུཏ **"སྲུཏྲསྲུཏྲནྲཡོམཨྲུཙརིཡཕྲུདེ སྲུཏྲིཏྲ"**ཏི། **ཨནྲུབྲཏྲིཡྲཏི** སྲུཏྲཏིནེཡེཕ ཨནྲུཀཏབྲཏྲིཡྲ། **ནཡཐྲཏེནྲཏི** སྲུཏྲཏེཏེ ཡབྲསྲནནཡཐྲཏཏེན།

ཨཏྲཏེམཏིཾ སྲམཏྲཏེ པཙམཾ ཏནྲིཏྲ ཨིཏྲནི ཏམིཕ ཕྲིསེསིཏྲ ཏནྲེཏྲེ **"ཨཔིཏྲ"**ཏིཨྲུདིམྲུཏ། ཨིཏྲནི ཏཏྲ པཏིཔཏྲཏབྲཀྲཾ ཏནྲེཏྲེ ཨྲུཏ – **"ཏཾ པན ཨཏྲཏེམཏིཾ ཀཏེཏྲ ཀཕེཏྲེཏྲ"**ཏིཨྲུདི། **ཨཏྲིནྲཏི** ཨཏྲནྲ སཕྲཀྲིཏེན ཨཏྲིན། **ཨྲུཙརིཡཕྲུདེ ཨོཏྲརེཏབྲཏི** ཨྲུཙརིཡཕྲུདེ ཏྲཏེན ཨནྲུཕྲཕེསེཏབྲ། **སབྲཏྲབྲཡྲཏི** ཕྲུཀྲཡསྲ སཡཾ པཏིབྲནབྲཕཏེ། པསྲཏཕྲཚཕསེན ཨྲུཙརིཡཕྲུདསྲ ཀཏྲཏེ སྲུཏྲནྲཡོམེན ཨསཾསཏྲནྲཔི སིཡྲ, སོ ན ཀཏེཏབྲོཏི ཏནྲེཏྲེ ཨྲུཏ – **"ཨྲུཙརིཡཕྲུདེཔི...པེ....
སམེཏྲེ ཨེཕ ཀཏེཏབྲོ"**ཏི། **སམེཏྲམེཕ ཀཏེཏབྲཏྲི** ཡབྲ སྲུཏྲེན སཾསཏྲཏི, ཨེཕཾ མཏྲཔདེསཏེ ཨཏྲ ཨྲུཏྲརིཏབྲཏི ཏནྲེཏི། སྲུཏྲནྲཡོམསྲ སྲུཏྲཀདེསཏྲཔི སྲུཏྲེ ཕྲིཡ "ཨིདཾ ཀཔྲཏི, ཨིདཾ ན ཀཔྲཏི"ཏི པརིཏྲཏྲིཏྲ ཨྲུཏཏྲཏྲསིཏཾ ཀིཏྲི ནཏྲིཏི ཨྲུཏ – **"སྲུཏྲནྲཡོམཏེ ཏི སྲུཏྲམེཕ བཡཕཏར"**ཏྲི། **ཨཕྲཏེཕཏྲིཡཏྲི** ཨཕྲཏེནྲཏིཡཾ། **ཀྲུརཀསཏྲསདེསཏྲི** པསྲཚཏྲ སཏྲིཏིཀྲུརཀསཏྲསདེསཾ། **བྲཏྲཏྲཾ ཚིཏཀྲུཡསདེསཏྲི** ཨིམིནྲ བྲཏྲིཏེཕ ཀཕིཏཏྲ ཐྲརསྲནབྲཏྲསདེསཏྲི ཕྲུཏྲཾ ཏེཏི། སྲུཏྲེ ཏི པཏིབྲཏེཏི བྲཏྲཕ པཏིབྲཏེཏེ ཏེཏི། **སཀཕྲུཏྲི སྲུཏྲཾ ཀཏེཏྲ ཀཕེཏྲིཏི** སཀཕྲུཏྲི ཨཏྲཏེ སྲུཏྲཾ ཀཏེཏྲ ཕྲོཏརཏི། **པརཕྲུཏྲི སྲུཏྲནྲཡོམཏྲི** ཨཏྲནེཀྲཡཕྲུཏྲི ཨཏྲཏེ ནེཀྲཡེ སྲུཏྲནྲཡོམཾ ཀཏེཏྲ ཀཕེཏི། **ཁིཔཾ ཕྲ ཀརཏཾ ཕྲ ཨཀཏྲཏི** "ཀཾ ཨིམིནྲ"ཏི ཁིཔཾ ཕྲ "ཀིམེས བྲཡོ ཕནཏྲི"ཏི ཀརཏཾ ཕྲ ཨཀཏྲ། **སྲུཏྲནྲཡོམཏྲི** པརཕྲུདིནྲ ཕྲུཏྲཾ ཨཏྲནེཀྲཡེ སྲུཏྲནྲཡོམཾ། **སྲུཏྲེ ཨོཏྲརེཏབྲཏྲི** སཀཕྲུདིནྲ ཨཏྲཏེ སྲུཏྲེ ཨོཏྲརེཏབྲཾ། **སྲུཏྲཏྲིཡེཕ ཐྲཏབྲཏྲི** ཨཏྲཏེ སྲུཏྲེཡེཕ ཐྲཏབྲཾ། ཨེཕཾ སེསཕྲུརིསྲཔི ཨབྲཡོཛྲ ཀྲུཏབྲ། **ཨཡཏྲི** སཀཕྲུཏྲི། **པརོཏི** ཨཏྲནེཀྲཡཕྲུཏྲི། ཨེཕཾ སེསེསྲཔི།

ནནུ ཙ "སྲུཏྲནྲཡོམཏེ སྲུཏྲམེཕ བཡཕཏར"ཏྲི ཏེཏྲ ཕྲུཏྲཾ, ཨིཊྲ པན "སྲུཏྲནྲཡོམེ སྲུཏྲཾ ཨོཏྲརེཏབྲ"ཏྲིཨྲུདི ཀསྲ ཕྲུཏྲཏྲི? ནྲཡཾ ཕྲིརོཏྲོ། "སྲུཏྲནྲཡོམཏེ སྲུཏྲམེཕ བཡཕཏར"ཏྲི ཏི ཨིདཾ སཀམཏིཡེཕ སྲུཏྲཾ སཏྲཡ ཕྲུཏྲཾ། ཏཏྲ ཏི སཀམཏིཔརིཡྲཔཏྲམེཕ སྲུཏྲཏིཾ སཏྲཡ "ཨཏྲཏེམཏི སབྲཏྲབྲཡྲ, ཨཏྲཏེམཏིཏེ ཨྲུཙརིཡཕྲུདེ བཡཕཏརེ, ཨྲུཙརིཡཕྲུདཏེ སྲུཏྲནྲཡོམཾ བཡཕཏརཾ, སྲུཏྲནྲཡོམཏེ སྲུཏྲམེཕ བཡཕཏར"ཏྲི ཙ ཕྲུཏྲཾ། ཨིཊྲ པན པརཕྲུདིནྲ ཨྲུནིཏྲཾ ཨཏྲནེཀྲཡེ སྲུཏྲཾ སཏྲཡ "སྲུཏྲནྲཡོམེ སྲུཏྲཾ ཨོཏྲརེཏབྲ"ཏྲིཨྲུདི ཕྲུཏྲཾ། ཏསྲ པརཕྲུདིནྲ ཨྲུནིཏྲཾ སྲུཏྲཏིཾ ཨཏྲཏེ སྲུཏྲནྲཡོམཨྲུཙརིཡཕྲུདཨཏྲཏེམཏིསྲུ ཨོཏྲརེཏྲ སམེཏྲིཡེཕ ཀཏེཏབྲཾ, ཨིཏརཾ ན ཀཏེཏབྲཏྲི ཨཡཾ ནཡོ ཨིཊྲ ཕྲུཏྲཏྲིཏི ན ཀོཙི ཕྲུབྲཔརཕྲིརོཏྲོ།

བྲཏིརཀསྲུཏྲཏྲི ཏིསྲཾ སཏྲིཏིཡོ ཨནྲུཙྲཡྲཀྲཡྲཔིསྲཏྲཏྲིནི མཏྲསཏྲིཀནིཀྲཡཕྲསྲིཾ སྲུཏྲནི། **ཕེཏཕྲུཏྲིནཏྲི ཨྲུདི**-སཏྲེན ཀྲུཡྲཨྲུམྲཀྲཏིཀྲཏཾ ཕེཏིཏབྲཾ, ཨིཏརཾ ཀྲུརཡྲཏསྲུཏྲཾ ན ཀཏེཏབྲཾ། **ཨཏྲཏེམཏིཡམེཕ ཐྲཏབྲཏྲི** ཨིམིནྲ ཨཏྲནེཀྲཡཏེ ཨྲུནིཏསྲུཏྲཏེཔི སཀནེཀྲཡེ ཨཏྲཏེམཏིཡེཕ བཡཕཏརཏྲཏི ཏནྲེཏི། སཀཕྲུཏྲི སྲུཏྲཾ ཀཏེཏྲ ཀཕེཏི, པརཕྲུཏྲིཔི སྲུཏྲམེཕྲུཏིཨེཕམྲུདིནྲ སམྲུནཏྲཏིཀྲུནཾ ཕསེན ཕྲུར ན ཕྲུཏྲེ, སྲུཏྲསྲ སྲུཏྲེཡེཕ ཨོཏྲརཏཾ ཐྲིཏྲཾ ཕྲིཡ ཏུཏྲ ན པཏྲཡཏི, ཕྲུཏྲནཡེནེཕ ཙ སཀྲཡོཛྲཏྲི།

ཨིཏྲནི སཀཕྲུཏྲིཔརཕྲུཏྲིནཾ ཀཕྲིཡྲཀཕྲིཡྲུདིབྲཕཾ སཏྲཡ ཕྲིཕྲུདི ཨྲུཕྲཏྲི ཏཏྲ པཏིཔཏྲིཏབྲཔིཏྲཾ ཏནྲེཏྲེ ཨྲུཏ – **"ཨཐ པནྲཡཾ ཀཕྲིཡཏྲི ཀཏེཏྲ ཀཕེཏྲི"**ཏིཨྲུདི། ཏཏྲ **སྲུཏྲེ ཙ སྲུཏྲནྲཡོམེ ཙ ཨོཏྲརེཏབྲཏྲི** སཀཕྲུདིནྲ ཨཏྲཏེཡེཕ སྲུཏྲེ ཙ སྲུཏྲནྲཡོམེ ཙ ཨོཏྲརེཏབྲཾ། **པརོ ཀྲུརཏཾ ན ཕེཏྲཏྲིཏི** པརཕྲུདྲི ཀྲུརཏཾ ན ལབྲཏི།

སུཏྲཾ་ བཏྟཾ་ ཀཱརཀཻཿ ཡིཏིནཻཥྛཱཡཏྟཻ་ ནཱམྣེཏི་ པརཝྲྟྟི་ ཨཏྲོཀྟ་ སུཏྲཾ་ བཏྟཾ་ ཀཱརཀཻཿ ཡིཏིནཻཥྛཱཡཏྟཻ་ ཝྲཏཱིཏྭ་ ནཱམྣེ། **སུཏྲེཏི་ སམྦཏིཥྛེཏྭཱ་ ཨཀཱཡིཡིཥ་ ཚནྡྲཝཏི་** ཨེམེཏྭཱ་ ཨཏྲོཀྟ་ ནེཀཱཡེ་ སུཏྲེཏི་ ཨཡཝྟྟེཏ་ སཀཱཏྭཏྭཱ་ པརཝྲྟྟིཥཙེཡེཥ་ ཚནྡྲཝཏི་ ཡཐཱ། **ཏེཏྲུཥུ་ ཀཱརཀཻཥྛཱ་ ཏེཥྣཱཏི**་ སཀཱཏྭཏཱཏྭཱ་པརཝྲྟྟིཏཾ་ ཨུཝྲེཏྲུཥུ་ ཀཱཡིཥུཀཱཡིཥཝྲཱཥསུཏྲཱཀཱ་ ཀཱརཀཔཏིཏྲུཔཱཀཱ་ ཏེཥྣཱཏི། ཡཏི་ ཏེཏྲུཥུ་ ཀཱརཀཥྛཱཡུ་ ཏེཥྣཱཏི, ཀཱསྠ་ "ཨཀཱཡིཡིཥ་ ཚནྡྲཝ"ཏྭེ་ ཨུཀྟ་ "**ཡིཏཡཏྲི་ པདྣ**"ཏིཨུཀྟཱ། "ཡིཏཡཾ་ པདྣ"ཏི་ སུཏྲམེཥཏྲཱ་ ཕཱཀཏཏཾ་ ཀཱཏྣ་ ཏེཥྣཱཏྭ་ ཨུཀྟ་ "**ཀཱཡིཡུཀཱཡིཡཡིཏྭཱརཀཱསུཀཱསྨ**"ཏི། **རཏྣེཏབྲཏྭེཨུཀྟཱསུ་ ཏུབྲིཏྭེཥུཡིཏིནཻཥྛཡེ་ ཀཱཡིཡུཀཱཡིཡབྲུཡེ་ སཏི་ ཀཱཡིཡཏྭེ་ ཀཱཏྣཾ་ རཏྣེཏབྲཾ,** ཨཀཱཡིཡཏྭེ་ ཀཱཏྣཾ་ **ཀཱཥྠཱི་ ཀཱཏབྲཾ།** ཨཔཏྣཔརཾ་ པཕཏྲཀཱཡིཡཀཱཏྣསོཏཾ་ **པཏྭཻཏྭཱཏབྲཾ,** ཀཱཏྲཀཱབྲུཕསཏྲཏི་ ཨཀཱཡིཡབྲུཡེཡིཥ་ ཚནྡྲཝཏི་ ཨཏྭཱ།

བཏྟཏི་ སུཏྲཡིཏིནཻཥྛཡཀཱརཀེཏྭཱཏི་ བཏྟཏི་ སུཏྲེཏི་ ཙེཥ་ ཏཏྟ་ ཨུཀྟཱཏཡིཏིནཻཥྛཡཀཱརཀེཏི་ ཙ། **ཨཏྲོཀྟ་ ཀཱཏྣཾ་ ན་ ཡིཥྞུཏྭཏབྲཏྭེ**་ སཀཱཏྭཏྲཱ་ ཨཏྲོཀྟ་ ཨཀཱཡིཡཏྭེ་ ཀཱཏྣཾ་ ན་ ཡིཥྞུཏྭཏབྲཾ། ཨེཏྣཏི་ སུཏྲམེཥཏྲཾ་ ཏེཀཱམེཀྟཱ་ "**ཨེཥ**"ཏྭེཨུཀྟཏིསྨཏ། ཏཏྲ་ **ཡོཏི**་ སཀཱཏྭཏཱཏྭཔརཝྲྟྟིཏྭཱ་ ཡོ་ ཀོཊི། ཀོཊི་ པཏ་ "སཀཱཏྭཏཱཏྭཱཡེཥ་ ཡོ་ ཀོཊི་ ཨེཏྭཏྟེཏྲོཏི"ཏི་ ཕཏྭེ, ཨེཡཾ་ སཏྟེ་ "ཨཏ་ པཏྭཡཾ་ ཀཱཡིཡཏྭེ་ ཀཱཏེཏྣ་ ཀཱཡེཏྣཱ"ཏིཨུཀྟཱཏྭ་ སབྲཏྟ་ ཨུཏྭེཡི་ སཀཱཏྭཏྲེཡེཥ་ སིཡུཾ་ ཏེཏྟཱ་ སུཏྲཏྣེཥ་ ཏེཀཱམཏཕསེཏ་ "ཨེཥ"ཏྭེཨུཀྟཱཏྭཾ་ སུཏྲཏྭ, ཏསྨཱ་ ཏཾ་ ན་ ཀཱཏེཏབྲཾ། **ཨཏྲེཏེཀཱཀཱརཀཾ་ ཝྲཏྟཏི**་ ཨེཏྟ་ སུཏྲཏྭཱསུ་ པུཏེམཾ་ པུཏེམཾ་ ཨཏྲེཏེཀཱཀཱརཀཾ་ ཏྣམ, ཡོ་ ཕཱ་ སུཏྲཏྭཱསུ་ ཙཏུསུ་ བཏུཏཾ་ ཀཱརཀཾ་ ཝྲཏྟ, སོ་ ཨཏྲེཏེཀཱཀཱརཀཾ་ ཝྲཏྟ་ ཏྣམ།

སུབྟུ་ པཕཏྟེ་ ཨེཏསྨཱཏི་ སུཔྟཕཏྟེ, སུབྟུ་ པཕཏྲཏི་ སྦིཡེཏྣཏི་ ཕཱ་ སུཔྟཕཏྟེ། ཏེཏྣཏ་ "**སུཔྟཕཏྟཏི་ སུབྟུ་ པཕཏྟ**"ཏྭེ། ཕཱཀཏྟཡ་ ཨུཀྱཾ་ **ཕཱཀཏྭཀྱཾ,** ཕཏཙཏྟཱ་ སུཀྱཏེཏཏྭེ་ ཕཱུཏྣཾ་ ཏེཏི། **སུཏྲཏེཏི**་ ཨེམསྣཱ་ ཡིཕརཾ་ "**ཕཱཡིཏེ**"ཏི། ཨེཏྟ་ ཙ་ "སུཏྣཾ་ ཏྣམ་ སཀཱཡཾ་ ཡིཏཡཔིཏཀཱ"ཏྭེ་ ཕཱུཏྟཏྟ་ **ཕཱཡིཏེཏི**་ ཏཏྟཏྲཏྭེཔིཀཱ་ ཨཏྟཱཡེཥ་ ཕཱཡཱ་ ཡིཏེཏབྲཱ། **ཨཏྣབྲཱཧཱཏྣསོཏི**་ ཨེམསྣཱ་ ཡིཕརཾ་ "**པརིཕུཀྟཏི་ ཙ་ ཨབྟཱཀཱཏི་ སྟ**"ཏི། ཕཱཡཱི་ ཨཏྣཱཀྟཱ་ ཨཏྟཱ་ བྲཱཧྣཏི་ པཀཱསཏི་ **ཨཏྣབྲཱཧྣཏྭེ**་ ཏི་ པརིཕུཀྟཱ་ ཨབྟཱཀཱ་ ཙ་ ཕཱུཀྟི།
ཨེཏྟ་ ཙ་ ཨབྟཱཀཱཕཡ་ ཡིསུཾ་ ཀཱཏེཏཏྟ་ **པརིཕུཀྟཱཏི**་ ཐེརཕཱཏྭ་ ཕཱུཏྟཱ། སཀྲཱཏྭེཏྲཱ་ པུབྲཱབྲཱ་ པཕཏྟཀཱཡཏྣཱེཏཾ་ ཨཏྟེཕཙཏྭཾ་ **སཀྲཱཏྭེཏི**། **ཀུཀུཏྟཾཀཱཏི**་ ཨཏྭམཏྟེསུཡི་ ཕཏྟཻསུ་ ཏྣཱཡཏྣཱཏཕཥེཏ་ ཀུཀུཏྟཾ་ ཨུཕྣཏེཏྟོ། **ཏཏྟཾ་ ཨཡིསཾཕཱཏེཏྣཏི**་ ཕཱཡཱི་ ཨཏྟཱཏྣ་ ཨཀཱཏྣ། **ཨཡེཏྟམཏྟཏི**་ ཨཏཏེཀྲམཏྟོ།

ཡིཏྟུཏྟཏི་ ཨཏྟཾ་ ཨཏེཏྣ་ ཏེཏྟུཏཏི། ཡིཕྲུཏྭཏི་ ཀཱཕྲཏི། **སཏྲེཏྟཾ་ ན་ སཀྲཱཏི**་ ཨེཀཱསྣཾཡེཥ་ ཨཏྲེ་ པཏིཏྲཏྭཾ་ ན་ སཀྲཱཏི། ཏེཏྣཏ་ "**ཡཾ་ ཡཾ་ པཏེཏ་ ཕཱུཀྟཏི, ཏཾ་ ཏཾ་ ཨཏུཏྟཏྲཏི**"ཏི། **པརཝྲཏཾ་ ཀཱཏྟཏི**་ "ཨུཏྟཀྟེ་ ཀཱསཏཾ་ ཡུཕཏྟེཡིཀཱཾ, ཏསོ་ སཏྟཏཀཱཡེཀཱ, ཏཏྟཱཡཡིཏེསུཏྟ་ ཙ་ ཨུཏྟཀྟ་ ཏྣམ་ ཡིསུཾ་ ཏཏྲེ, ཏསྨཱ་ ཨུཏྟཀྟཔི་ ཡིཀཱཡེ་ ཕཏྭཏི"ཏི་ པརཝྲཏྟིཏྣ་ ཕྲུཏྟེ་ ཏསྲི་ ཀཱཏྟཏི། **ཨེཀཱཀཱཡོམཏྟེ**་ པཡེཏཾ་ སཏྟཱཡ་ ཕཱུཏཾ། **ཡསྟྲིཏི**་ ཡསྟྲཾ་ པུཀྲཱཡེ། **པརིཀྲཱཡཾ་ པརིཡུཏྣཏྟེ**་ ཨཏྟྲཏྟ་ ཨེཀཱ།

ཨུཏྟརིཡཔཏཀྲཱསྟཏྣ་ ཕོ་ པཏྣྨ་ སུཀྲཱཏེཏྣ་ ཏོཏྲཏི་ ཨེཏྟ་ **ཨུཏྟརིཡཔཏཀྲཱསྟཏྣཏི**་ ཨུཏྟརིཡུཏཾ་ ཡིཏིནཻཥྛཡཔཏཀྲཱསྟཏྣ། ཏེཏེཥ་ ཕཀྲཏི་ "ཡཏྟ་ ཨུཏྟརིཡོ་ ཙ་ ཨུཏྟརིཡུཏྟརིཡོ་ ཙ་ ཕཱཡེཏུ་ པརིཡུཀྟཏུ་ ཕཏྣེ, ཏཥྣ་ ཏུཏྟཾ་ ཕཏྟཏི"ཏི། **པུཏྟཔཏཏྣུསཀྲཏོཏི**་ "ཨེཏཾ་ པུཏྟཕཏྟཾ, ཨེཏཾ་ པཏཕཏྟཾ, ཨཡམཏྣུསཀྲཏི"ཏི་ ཨེཡཾ་ པུཏྟཔཏཏྣུསཀྲཏོ། **ཨུཏྟརིཡཔཏཀྲཱསྟརཏྟེ**་ ཨེམསྣཱེཥ་ ཡིཕཏྟཾ་ **ཐེརཕཏྟཀྲཏྟེ,** ཐེརཔཏེཕཏེཏྟེ་ ཨཏྭཱ། **ཏེ་ ཏཡོ་ པཏིཥཏྟཏི**་ ཏེ་ ཏིསྣོ་ པཏཀྲཱཏྣ།

ཨེམཏི་ ཙ་ པཏ་ ཏྟཏི་ ཡཀྲཱཏེཏྟཏི་ "སུཏྲམསྣ་ སྣཱཀཏཾ་ ཏོཏྟི"ཏིཨུཀྟཏྲ་ ཏེཏྟ་ ཕུཏྟེཏི་ ཏྟཏི་ ཡཀྲཱཏེཏི། ཨེཏྟ་ ཙ་ པཚམེཏ་ ཡཀྲཱཏེཏ་ ཡིཏཡསྣ་ སུབྟུ་ ཨུཀྲཱཏེཏཕྲཱཡོ་ ཕུཏྟ, ཏུཏེཡེཏ་ ཨུཀྲཱཏེཏེཏ་ ཨཙཡཏྟ་ སུཔྟཏེཏྟཏྟ་ ཕུཏྟ, ཏཏེཡེཏ་ ཡཾ་ ཕཱཡིཡུ་ ཨབྟཱཀཱཕཡ་ ཙ་ ཏབྲི, ཏསྨི་ ཨུཏྟརིཡཕཙཏེཏ་ ཡིཏིནཻཥྛེཏུ་ སམཏྟཏྟ་ ཕུཏྟ། **ཨོཏེཏྟེ་ ཕཏྟུསྨིཏེ**་ ཙོཏྟཱསཏྟཏི་ སྦིཏེཀྲཱམསཏྟཏི་ ཕཱ་ ཕཏྟུསྨཱཾ་ སཀྲམཏྟྲྀ་ ཨོཏེཏྟེ, ཨོསཏེཏི་ ཨཏྭཱ། ཕུཏྲམེཥ་ ཡིཏྲཡེཏྟོ་ "**ཙོཏྟཀེཏ་ ཙ་ ཙུཏེཏཀེཏ་ ཙ་ ཕུཏྟེ་ ཕཏྲཏྭཱ**"ཏི་ ཨུཀྟཱ། ཀོཊི་ པཏ་ "ཙོཏྟཀེཏ་ ཨོཏེཏྟེ་ ཕཏྟུསྨཱཾ་ ཙུཏེཏཀེཏ་ ཙ་ ཕུཏྟེ་ ཕཏྲཏྭཱ"ཏི་ ཨེཡཾ་ ཡོཏྟེཏྟེ། ཨཔཏེ་ པཏ་ "ཙོཏྟཀེཏ་ ཙ་ ཙུཏེཏཀེཏ་ ཙ་ ཕུཏྟེ་ ཡིཏཡཏྲཏེཏ་ ཙ་ ཕཏྲཏྭཱ"ཏི་ ཨེཕསྦི་ ཡོཏྟེཏྟེ། "ཙོཏྟཀེཏ་ ཙ་ ཙུཏེཏཀེཏ་ ཙ་ ཕུཏྟེ་ ཕཏྲཏྭཱ"ཏི་ ཨཡམེཥ་ པཏ་ ཡོཏྟཏྣ་ སུཏྲཏྭཏྟཏི་ ཡིཏེཏྲཱ། **ཕཏྟུ་ ཨོཡེཀཱཏབྲཏྭེ**་ ཏསྣ་ ཏསྣ་ སིཀྲཱཡཏསྣ་ ཕཏྟུ་ ཨོཡེཀཱཏབྲཾ།
"ཏིཧེཏ་ ཕྲ་ པཏྟེཏ་ ཕྲ...པེ○... ཡོ་ ཨུཀཱཏྟེཀྲཱ, ཨུཔཏྟེ་ ཏུཀྲཱཏསྣ"ཏི་ (ཕཏྟ○ ༥༡༧) ཏི་ ཨེཏཾ་ ཏེསྣཱཏྲཱིཡེ་ ཨཏྟཱཏཀཱཡིཏྟཏྟེསིཀྲཱཔཏསྣ་ ཕཏྟུསྨཱཾ་ པཏྟཏཾ,

ཐུཡྻཱཏྱཡདུརྦུསིདྡྷཡཊྟཱིཾ སྨཱུཏིཀཱཡ ཨནུནཱཏཏུ **“པཉྩཏྭཾ ཨུཔཊྟིཾ ཨཱཧུཏར”**ཏི ཕུཊྚཾ། **ཨཱཧུཏརཾ ཕ ཨུཔཊྟིཏི** “ཀཱལེ པྲིཀཱཡཏ་ཀླི ཨུཔཏི ཏུཥྐཊཥུ, ཀཱལེ པྲེམཏིགོ ཨུཔཊྟི ཏུཥྐཊཥུ”ཏི ཨེཔམྦུདིནུ (པུ༌ཙྭ༌ ༢༥༠) ཨཱུཀཱཏཾ ཏུཥྐཊཾ སམྦྷཱུཡ ཕུཊྚཾ། **སིཏྐཱཔདཀྲིར་སྟུ**ཏི པྲིཀྵིཏཔཊྟུ ཨརྷཀཱཏུ ཨེཀཱགཱམྦྷཾ སིཏྐཱཔདཀྲིར།

ཥུཙྪམྦུཏི ཨཏྟཪྻཱི ཏུཥྱིཀླེཥྱཱསམྦུཥྨ ལཏུཔརིཥཊྟིཪྻ ཙིཏྟཱཥྨ སྣིཛྙཔརིཥཊྟིཏུཡ ཕུཊྚཾ། ཏིནྣཏ **“ཙིཏྟལཏུཀཱ”**ཏི། ཙིཏྟཾ ལཏུ སྣིཛྙཔརིཥཊྟི ཨེཏིསཊྟི **ཙིཏྟལཏུཀཱ།** ཏིཏི ཏི སྤྲིཏིཛྙསི། **ཏིཾཥཊྟུཀཱཏྟི** ཏི ཨདིཀྟུཏྣམནུསྨཔིཛྙཏསྤྲིཏིཛྙམྨ ཥཊྟུ ཨཊྟིཊྟཾ ཀཱུརཏྶམིཏསྣུཏི ཏིཾཥཊྟུཀཱཾ། **སྤྲིལྷཱུཏི སཪྻཊྟུཏི** ཡིཾཥཊྟུཀཱཾ ཀཱུཀྐཱུཥྚཱི ཨུཔྲཱུཏྟཾ, ཏཾ ཨམཏསིཀཱརིཏྟུ ཨཔྲསེསསྤྲིལྷཱུཏི སཪྻཊྟུ། པུཀཱཏབྷུཥཪྻ ཥུབཥཡཟྷཏཏུཡ ཙ **“ཏུཊྟཾསུཀཱརཾ ཏུཥ མཏསི ཀཱརཪྻཊྟི”**ཏི ཕུཊྚཾ། ཨཤྩིཀྵཱིཾ པཏ ཀཱམྦྷུཊྣེ ཀཱཏཔརིཙཡེཏ ཏཏེཥ མཏསི ཀཱུཏབྷྲཱིཾ། **ཀཱམྦྷུཊྣཾ ཀླཏཡཊྟི**ཏི ཨཏྟརཏྟཏྟ ཁཊྟཾ ཨདྣསྤྲིཊྟུ ཙིཊྟིཏ སཊྟིཾ ཨུལམྦྷཏབྷུཔེཏ ཙིརཀཱུལཾ ཀླཏཡཏི། **སཏྣཏྟ པུཀཱཏུ ཧུཏུ ཨུཔབྷྱཏཊྟི**ཏི པྲིཔསྨཏྣཀཱམྦྷུཊྣེཪོ ཙེ, ཏསྨ སཏྣཏྟ པུཀཱཏུ ཧུཏུ ཨུཔབྷྱཏཊྟི། སཙེ ཀཱཏཔཱུཏྟཪྻཀཱཔྲིཏིཛྙམེ ཀླཔེཥྱ, ཏསྨ སཏིཔི ཨསརིཏུཀཱམཏུཡ པྲིཔྲཏེསྣརཥབྷུཔསེཏ ཕུཏཕྲུཾ ཏཾ ཨུཔབྷྱཏཊྟིཏི ཙིཊྟིཀཱཀཱཏཾ ཏ པྲིཀྵཏི། ཏིཏ ཕུཊྚཾ **“ཀཱམྦྷུཊྣཾ ཏ ཀླཏཡཊྟི”**ཏིཨཱུཏི། **ཨཏྟཏྟ ཊྚཏྣཊྟི**ཏི སཡམེཥ ཊྚཏྣཏི། པཀྵཊྟི ཙཏཾ ཀཱརཁཥཙཏཾ, ཨཏྟ ཊྚཏྣཊྟིཏི ཕུཊྚཾ ཏཏི། **ཨཤྩ ཙ ཏེཥཏྟ ཊྚཏཀྵི**ཏི ཨཱུརཀྐཏེཥཏྟཏི ཨཤྩ པརཙིཏྟཔྲིཏུཏེཡོ ཏེཥཏྟ ཙ ཊྚཏཀྵི།

ཏེཧིཏྟ ཙཏུཧིཏྲཔྲིཏཡཀཱཔྲཱུཥཀྲཏྟ

པྲིཏཡཏྟརྨ ཙ ལཛྙཀྲཏིཀཱཔྲཱུཥཀྲཏྟ།

ཧིཀྐཱུཔདཧྲུཏཧྲིཡཥཀྲཏྟ

ཏསྨཱཏི ཡསྨཱ པཏ-སཏྟཾ ཨཔཏེཏྟ ཨཏེཡམེཏ ཕུཀྐཱལཏྟིཡཀཱཾ ཡོ-སཏྟམེཥ ཨཱུཏ, ཏསྨཱ། **ཨེཏྟཱ**ཏི ཨེམཱིཀྵཾ ཡོ-སཏྟཱ། པཏ-སཏྟཱ ཏིཥྣཏམཏྟཏྟ ཡོ-སཏྟམེཥ ཨཏྟཱིཾ པཀཱུསེཏྟཱ **“ཡོ གོཏྟཏི ཕུཊྚཾ ཏཏྟཱི”**ཏི ཨཱུཏ། **ཡོ གོཏྟཾ ཏཱུམཱུ**ཏི ཡོ ཕཱུ སོ ཕཱུ ཡོ གོཏྟཏི ཕུཊྚ། **ཕཱུསཏྟུརཡུཏྟ ཕཱུ**ཏི པྲིཔསྨཏཏྟུརཡུཏྟ ཕཱུ། **སྤྲིལྷེསྟུ**ཏི པཀཱཏྟིསུ།

ཧྲིཀྐཱུཏྟཱིཏི ཡུཙཏི། **ལཧྲཏྟ ཕཱུ ཨལཧྲཏྟ ཕཱུ**ཏི ཡོ གོཏྟ ཧྲིཀྐཱུཏི ཧྲིཀྐཱུཾ ཨེསཏི ཀཱཔྲེསཏི, སོ ཏཾ ལཧྲཏུ ཕཱུ སྨཱུ ཕཱུ, ཏསྨཱུཡི ཧྲིཀྐཱུཏྟཱི ཧྲིཀྐཱུཏི ཨཡམིཏྟ ཨཏྟིཀྵཱུཡོ། **ཨརིཡཱུཡ ཕཱུཙཏྣཡཱུ**ཏི “ཨུཏྟིཥྨ ཨརིཡཱུ ཏིཊྟཏྟི, ཨེསྨ ཨརིཡཱུཏ ཕཱུཙཏྣ”ཏི ཨེཔཾ ཕུཊྚཡ ཨརིཡཕཱུཙཏྣཡ, ཏ ཀཱཔཙྪྟཱིཀཱཥཙྪྟཱིཀཱཕཱུཙཀཱུཏཾ པྲིཡ “ཏེཏི ཏེཏྟཱི”ཏི ཨེཔཾ པཥཏྟཕཱུཙཏྣཡ། **ཧྲིཀྐཱུཙརིཡཏྟི** ཨུཏྟཀྵཙརིཡཾ། **ཨཪྻཏྟུཔཏཀཏྟཱུ**ཏི ཨཏུཏྟིཏཏྟཱ། **ཀཱུཪྻཏྟཏྟཱི** ཀཱུཪྻཏི ཨཱུཏྟིཏཾ ཧྲཏྟཾ། **ཨཏྟཥཏྟཥཀྲཏྟཱིཏེཏྣུ**ཏི ཨཏྟཱུཏྟིཾ ཕུརིམཔཀཱཏིཔྲིཪྻཏེཏ། ཕུརིམཔཀཱཏིཔྲིཪྻཏཏཀྲིཏྟཱ ཏྲིཪྻཏི ཨཏྟིཔྲིཏཾ། ཏྲིཔྲིཏྟ ཨཔཏེཏུཾ ཨསཀྐུཙེཥྱསཏྟཱུཔཾ **མལཾ,** ཏསྨ ཨཔཏེཏུཾ སཀྐུཙེཥྱསཏྟཱུཔཏྟ **ཪྻཀླིཀཱ།** **ཧྲིཀྐཔཁྲཏྟརཏི** ཏེཏྟཙཏཾ ཧྲིཀྐཔཁྲཏྟརེ ཧྲིཀྐཱུ-སཏྟཱུ ཏེཏུཕཱུཏྟཱུ ཀཱཏཾ།

ཨུཔཏེསྨཡསསྨཏྟཀྲཏྟི ཕུཏྲི ཨཏྟཔརིཀྐཱརཏྟཏྟཔཏེསྨཡསསྨཏྟཾ། ཡོ ཏི ཙིཥཏྣཏིཀཱི ཨཏྟ པརིཀྐཱརེ པཏྟཙིཥརམེཥ ཕཱུ སོཏྟཔཀྲཏིཨརིཡསྨ ཕུཕྲཏྟཏྣེཥ ཕཱུ སྣིལསམྦུཏྟཏྟ ཏཏྟ “ཨེཏཾ པརིཀྐཱརཏྟཾ ཨཏུཀཱཏི ཨེཏིཧྲིཀྐཱུཏྟཕཱུལ པཙྪཡོ ཏཏྟུ”ཏི པཏྟཾ པཏྟཔེསི, ཏསྨ ཏཾ སཏི ཨཏྟིཀཱུརསམྦུཏྟིཡཾ ཕུཏྟཏྟཾ སམྦུཏྟིཏྟཔེ ཨེཏྟིམཡཔརིཀྐཱརཡཱུཏྟཡ སཾཥཏྟཏྟིཏི པྲེཏིཏབྲཱིཾ། **བྲཧྨགོསཏྟི** ཨུཏྟམགོསཾ, བྲཧྨཏྟ གོསསཏིསཾ ཕཱུ གོསཾ། **བྲཧྨཙརིཡཏྟི** སཱུསཏབྲཧྨཙརིཡཾ མགྒབྲཧྨཙརིཡཏྟཱ། ཏུཥྐཊྟ སམྦུ ཨཏྟཀཱིརིཡཱུཡཱུཏི ཡོཪྻཏབྲཱིཾ། **ཧྲཏྟུ**ཏི སུཏྟཾ། **ཕཱུསྣཱི**ཏི ཏཏྟཀཱཔྲཏྟཏཡཕཱུསི། **པཏྟཏྟཏྟི** ཀཱུཡཔཏྟཏྟཾ། ཡུཏྟཾ ཧྲཥཏྣཏྟུཡོགོ ཨསྨཱུཏི **ཡུཏྟཡོགོ,** ཏསྨ ཡུཏྟཡོགཱསྨ, ཧྲཥཏྣཏྟུཡོགམཏྟུཡུཏྟསྨཱུཏི ཕུཊྚཾ ཏཏི། ཨེཏིཡཱུཔཧསམྦུཏྟཏཔིཧྲཥཏྟཾ **“སཔྲིཥཟྷིཀཱཏྟཪཾ པྲིཡཱུ”**ཏི ཕུཊྚཾ། པྲཏྟཥ པབྲཱུཏྟཙརིཡོ ཨུཔསམྦུཏྟཙརིཡོ ཙ ཨསྨཱུཏི **པྲཏྟཙརིཡཀོ།** པཧམཔོཏྟིཡཕྲི པཧམཀཱུལེཡེཥ སེསཨུཔསམྦུཏྟཾ ཨཏྟཔོཏྟི ཨཱུཏ **“པཧམཔོཏྟིཡཾ ཨེཀཱཾཥྲིཾ ཀཱུལེ”**ཏི། **པཉྩ པཉྩཥགྒིཡཏྟཏྟ**ཏི པཉྩཥགྒིཡཏྟཏྟ པཉྩ། **ཏྟིཀྵི སཏཏྟི ཏྟིཀྵི** སཏྟཏི, ཀཱུཡཏྟཀྵསུཁཏྟཾ ཥཙཏཔྲིཔཏྟཾསོ ཀཱཏོ། **ཨེཀོ ཙ ཐེརོ**ཏི ཨཏྟུལིམྦུལཏྟརཾ སམྦུཡ ཕུཊྚཾ། **ཏ ཕུཊྚཱ**ཏི ཨཏྟཱུཀཱཏཾ ཏ ཕུཊྚཱ། **ཏསྨཱ**ཏི པྲིཏཡཔཱུལིཡཾ།

ཕྱེའུཕྲནམཏྲཕྱེཏྲར་ གཏྲྐྲུཏེཡཾ་ ནེསེཀྵེཡེཕ་ ཐྲགཕྲ་ མཏྲགཤྲཔཐྲེརཤྲ་ ཨཏྲནཾ་ ཨུཏྲེཥྲ་ པབྲཛེཏྲཕྲཾ་ ཕྱེདེཏྲ་ ཏཤྲ་ པཙྲྷམནཾ་ གཪཏྲེ་ ཏེགཕྲཏཾ་ མགྲཾ་ ཨེགགེཕ་ གཏྲ་ བཏུཔུཏྲནེགྲོཏྲམྲུལེ་ པཕྲཀཾ་ ཨུཏྲཛེཏྲ་ ནེསེཀྵེ་ ཨཏྲནཾ་ སཏེགཾ་ ཨུགཏྲ་ པརམནེཔཙྲྐྲཾ་ དཤྲེཏྲ་ "སཏྲ་ མེ་ ཐྲཏེ་ ཐྲགཕྲ་, སྤྲཕགོཏམཤྲེ་, སཏྲ་ མེ་ ཐྲཏེ་ ཐྲགཕྲ་, སྤྲཕགོཏམཤྲེ་"ཏེ་ ཏེཀྲཏྲུ་ ཨཏྲནཾ་ སྤྲཕགཏྲཾ་ སྤྲཕེཏྲ་ ཚཏཤྲ་ མཏྲགཤྲཔཐྲེརཤྲ་ ནེཔཙྲྐྲརམཏཏྲཾ་ ཨཏྲནཾ་ ཙ་ མཏྲནུཐྲཕཾ་ ཏྲེཔེཏུ་ ཡཤྲ་ ཨཏྲུཤྲ་ ཨཛྲནེཡེཕ་ "ཛྲཏྲཤྲི་"ཏེ་ པཏེཏྲཤྲ་ བྲཏེརགཤྲ་ སཏྲནཾ་ ཨེཕཾ་ སབྲཙེཏསྲ་ སམཏྲགཏཾ་ པསཏྲཙེཏྲ་ སྤྲཕགོ་ ཨེཕཏྲུཔཾ་ པརམནེཔཙྲྐྲཾ་ གརེཕྲ་, ཏཤྲ་ ཕཏྲཚྐྲཏྲལཔགྲཾ་ ཕྱེཡ་ གྲེཕཏཾ་ སྨྲཏྲཔེ་ ཕྱེཔཏེཕྲ་, སཏྲཏྲ་ ཕྲ་ པལེཕྲཏེ་ དཤྲེཏྲེ་ "ཡོ་ ཕོ་, གཤྲཔ་, ཨེཕཾ་ སབྲཙེཏསྲ་ སམཏྲགཏཾ་ སྤྲཕགེ་ ཨཛྲནེཡེཕ་ ཕདེཕྲ་ 'ཛྲཏྲཤྲི་'ཏེ་, ཨཔསྲེཡེཕ་ ཕདེཕྲ་ 'པཤྲཤྲི་'ཏེ་, སྨྲཏྲཔེ་ ཏཤྲ་ ཕྱེཔཏེཕྲ་, སཏྲཏྲ་ ཕྲ་ པལེཕྲ་, ཨཏཾ་ ཕོ་, གཤྲཔ་, ཛྲནཾཡེཕ་ ཕདྲམེ་ 'ཛྲཏྲཤྲི་'ཏེ་, པསྲེཡེཕ་ ཕདྲམེ་ 'པཤྲཤྲི་'" (སཾ. ནི. ༢.༡༥༨) ཏེ་ ཕཏྲ་ ཛྲཏེམདཤྲནམདཏྲུཔམདཕྲཏྲནཐྲཾ་ ཏྲེཏེ་ ཨོཕྲདེཏེ་ མཏྲགཤྲཔཐྲེཾ་ ཨོཕདཏྲེ་ **"ཏཤྲཏེཏ་ ཏེ་ གཤྲཕྲ"**ཏེཨུདེཤྲཏ།

ཏཐྲ་ (སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༢.༡༥༨) **ཏཤྲཏེཏྲཏེ་** ཏཤྲ་ ཨེཙྲེཕ་ ཕྱུཏཾ་ ཏེཏེ་, ཡཤྲ་ ཨཏཾ་ ཛྲནཙྲེཕ་ "ཛྲཏྲཤྲི་"ཏེ་ པཤྲཏྲེ་ ཨེཕ་ ཙ་ "པཤྲཤྲི་"ཏེ་ ཕདྲམེ་, ཏཤྲཏེ་ ཨཏྲོ། **ཏེ-གཱར་ ཏ-གཱཏྲ་** ནེཕྲཏྲ། **ཨེཏྲཏེ་** ཕྲ་ ཨེམཤྲཾ་ སྤྲསནེ་, ཏ-གཱརྐ་ པདསཏྲེཕསེན་ ཨུགཏྲ། **ཨེཕཾ་ སེཀྲེཏབྲཏེ་** ཨེདྲནེ་ ཕྱུཙྲམྲུནཱྲགཱརེན་ སེཀྲེཏབྲཾ། **ཏེབྲཏེ་** བཏཡཾ་ མཏཏྲཾ། **ཏེརྐཏྲཕྲཏྲཏེ་** ཏེཏྲེ་ ཙ་ ཨོཏྲཕྲཏྲ། **པཙྲྷཔབྲེཏཾ་ ཐྲཕེཤྲཏེ་** ཨུཔསཏྲམནཏྲ་ པཚམདརམེཕ་ ཨུཔབྲེཏཾ་ ཐྲཕེཤྲཏེ། ཏཐྲ་ ཏེ་ སཏེ་ ཏེསཾ་ ཕུརཏྲ་ ཨཤྲ་ སགྲརཕསཕྲཏེཤྲཕཏྲ་ སཏྲཏེ། ཡོ་ ཙ་ ཐེཏྲཏྲེསུ་ ཏེརྐཏྲཕཾ་ ཨུཔབྲཔེཏྲ་ ཨུཔསཏྲམཏེ་, ཐེཏྲདཡེཔེ་ ཏཾ་ སཏེརེགྲ་ སཨོཏྲཕྲ་ ཙ་ ཏུཏྲ་ ཨུཔསཏྲམཏྲེཏེ་ ཨཔཡམེཐྲ་ ཨུནེསཾསོ། **གྲུསལཱྲུཔསཾཏེཏཏེ་** གྲུསལནེཤྲེཏཾ་, ཨནཕཛྲཏྲམནེཤྲེཏཏེ་ ཨཏྲོ། **ཨབྲེཾ་ གཏྲཏེ་** ཨཏྲནཾ་ ཏེན་ ཐྲཀྵེན་ ཨབྲེགཾ་ གཏྲ་, ཏཾ་ ཕྲ་ ཐྲཀྵཾ་ "ཨེས་ མཡ་ཏཾ་ ཐྲཀྵོ"ཏེ་ ཨབྲེཾ་ གཏྲ། **མནསི་ གཏྲཏེ་** ཙེཏེ་ ཚཔེཏྲ། **སབྲཙེཏསྲ་ སམཏྲཏརེཏྲཏེ་** ཙེཏཤྲ་ ཧོགཤྲེ་ བཏེ་ གཏྲཾ་ ཨདེཏྲེ་ སབྲེན་ སམཏྲཏྲརཙེཏེན་ སམཏྲཏརེཏྲ། **ཨོཏེཏསོཏེཏེ་** ཚཔེཏསོཏེ་, ཐྲཀྵེ་ ནེཏེཏསོཏེཏེ་ ཨཏྲོ། **ཨེཕཀྵེ་ ཏེ་ སེཀྲེཏབྲཏེ་** ཏྲཚསོཏྲུ་ པཤྲདསོཏྲུ་ ཨོདཏེཏྲ་ "མཡཱ་ དེསེཏཾ་ ཐྲཀྵཾ་ སཀྲཙྲམེཕ་ སུཏེཤྲཤྲི་"ཏེ་ ཨེཕཀྵེ་ ཏེ་ སེཀྲེཏབྲཾ། **སྤྲཏསཏགཏྲ་ ཙ་ མེ་ གྲུཡགཏྲསཏྲཏེ་** ཨསུཏྲེསུ་ ཙེཕ་ ཨུཏྲཕྲནེ་ ཙ་ པཚམཛྲཏྲནཕསེན་ སུབསསྲུཡུཏྲ་ གྲུཡགཏྲསཏེ། ཡོ་ ཙ་ པཏྲཡཾ་ ཏེཕེཀྵེ་ ཨོཕྲཏྲ་, ཐེརཤྲ་ ཨཔཡམེཕ་ པབྲཏྲ་ ཙ་ ཨུཔསཕྲཏྲ་ ཙ་ ཨཏེསི།

གསེཏྲརསྨཾ་ ཏྲུཕྲཕཙརཛྲཏྲཾ་ ཏྲུཔསཏྲ། སཏྲུསེསེན་ ཏེཐྲ་ ཛྲཏཾ་ ཕྱུཏཾ་, ཏདེཕ་ ཙ་ ཨུཏྲུམྲཏགཔཏེཐྲགྲརམྲཚཏྲ་ **"ཨུཏྲུམྲཏགསཏྲ"**ཏེ་ ཕྱུཏཾ། སོཕྲགཤྲམཚེར་ ཐྲགཕཏྲ་ ཕུཏྲ་ "ཨེཏེ་ དེ་ ཏྲུཕྲཕཙརཐྲཕེན་ ཨེགཏྲ་, བྲཚྲནམེཕ་ ནཏྲན"ཏེ་ ཨུཏ། **ཨུརཏྲུཙེཏེཏེ་** ཨུཏྲེཏཙེཏེ། གཏྲཏྲམྲུཔཏེཀྲཏཚྲནེཨུཔསམྲཏྲ་ ཨུཔརེ་ ཕྱེཏྲརཏྲ་ སཡམེཕ་ ཨུཕྱེ་ ཐྲཕེཤྲཏེ།

གཡྲཚཔུཔྲཛྲནྲདཡོཏེ་ ཨེཐྲ་ བཏྲུཾ་ ནྲནཕྲགྲཏྲཾ་ སཀྲཡདེབྲེཨུཏྲེཾ་ ཨཕྱེཏཏཏྲ་ ཛནེཏེ་, ཏྲཏེ་ ཕྲ་ ཛནེཏེཏེ་ ཕུབྲཛྲཏ་, གཡྲཚོ་ ཙ་ སོ་ ཕུབྲཛྲཏ་ ཐྲཏེ་ གཡྲཚཔུབྲཛྲཏ་, སོ་ ཨུཏེ་ ཡེསཾ་ སོཏྲཔཏྲཏེཾ་ ཏེ་ གཡྲཚཔུབྲཛྲནྲདཡོ། གཡྲཚགྲཏཚེན་ ཙེཐྲ་ ཨཏྲཔུབྲཛྲཾ་ ནེཕཏེཏེ། ཏེཏྲ་ ཏེ་ ཕུབྲཛྲཏ་ ཨཏྲཔུབྲཛྲཏ་ གཡྲཚཔུབྲཛྲཏེཏེ། ཕྱུཏཏྲེཏཾ་ –

> "ཏུཕེ་ ཕུབྲཛྲཏ་ ཕྱུཏྲ་, བུཏྲེཏྲཏེཙྲབཏྲཏ།
> ཨཏྲོ་ ཕུབྲཛྲཏ་ ཨེགོ་, གཡྲཚེགོ་ ཕུབྲཛྲཏ"ཏེ།། (ཏྲེ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༧; མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༢; སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༢.༦༡; ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༥༡)།

ཐྲཏྲཡ་ པཏྲཡ་ ཐྲཏྲཡ་ ཕྱེམྲུཏེཡྲཏེ་ ཡཛེཏབྲཾ། **སྤྲེཡེནྲཏེཨུཏྲེསུ་ སྤྲེལཏེ་** ཙཏུཔྲརེསུཏྲེསྤྲེཡཾ། **སམྲཏྲེཏེ་** ཕྱེཔཤྲནྲཔྲདགཱ་ ཨཐྲ་ སམྲཔཏེཡོ། **པཙྲཏེ་** ལོགེཡལོགྲུཏྲརཏྲཏཾ། **ཕྱེམུཏྲེཏེ་** ཨརེཡཕལཕྱེམུཏྲེ། **ཕྱེམུཏྲེཏྲཚདཤྲནཏེ་** ཨེགྲུཏཕྱིསཏེཕྱེཏཾ་ པཙྲྷཕྱེཀྲཚཏྲཾ། ཡབྲསསྲཕྱེན་ ཙེཐྲ་ ཡཛཏྲ་ ཕྱེདེཏབྲ། གཡྲཚཔུབྲཛྲནཤྲ་ ཏེ་ སྤྲེཕྲདཡོ་ ཏཡོ་ ཨེཕ་ སམྲཕཏེ་, ཨརེཡུཏཾ་ པན་ སབྲེཔེ་ སྤྲེཕྲདཡོ། སྤྲར་ ཐྲེཀྲཏེཔེ་ གཡྲཚཔུབྲཛྲནྲདཡོཕ་ ཕྱུཏྲཏེ་ ཨུཏ་ **"ཏེཏེཡེཕ་ སྤྲེལསྤྲཏྲཏྲེཏྲ"**ཏེཨུདེ། ཨཐ་ ཕྲ་ ནེཕྲརེཕུཡཏྲ་ བྲེཏྲསཕོཕ་ སྤྲར་ ཐྲེཀྲུ་ ནྲམྲཏེ་ ཨུཏ་ **"ཕྱེགཏགེལེསཔེཀྲཐྲཕཏྲ་ ཕྲ"**ཏེཨུདེ།

ཡོ྅པི ཀཱལྐཾཔུཥྤཱརྡྷེ ཨནུལོམཔཏིཔདཱཡ པརིསྥུརཀཱནྟི སྠཱལཤསྟཱཥྛེ ཨིཏྱེཥེཥུ ཀྲཱནྟནྡྲེ ཀྲཱྀཌཱེན མཏྟཇྗ རྡྷཱགཱརིཡཱཎུཡོགཱམནུཡུཀྟཱ པུབྦཱརབྷཱཔརརཏཾ བོདྷིཔཀྵིཡཱཎཾ རཏྣཱནཾ བུདྡྷཱཎཱཎུཡོགཱམནུཡུཀྟཱ ཕེནརནྟི “ཨཱརྻ སྟ ཥེ སྟ ཨཙྪནྡཾ སྟམཙྪཔལཾ ཨཏྟིཀཱམིསྟཱསྟི”ཏི, སོ྅པི ཕུརྟཏི སིཀྟཱཏྟིཏི སེཝཏེ ཡཐཱ **“ཕུཤྠཱརྡྷཀཱལཾཀཱཎ སཏྟི”**ཏི། **སཏྟ ཨཪིཡཱ**ཏི ཙཏྟྲ་ མཏྟཱཏྟ, ཏེཏྟིམཱ ཙ དཔོ ཕལཏྟཱཏི ཨིམེ སཏྟ ཨཪིཡཱ། **ཏིསྶོ སིཀྑཱ**ཏི ཨཏྟིསྟིལཱཏིཀཱ ཏིསྶོ སིཀྑཱ། སིཀྑཱསུ རྟཏྟཱཏི སྟ **སེཝོ**། ཨཪིཡཕུཤྠཱཝོ ཏི ཨཪིཡཱཡ རྟཏྟཱཡ རྟཡཱམཱརྡྷཾ སིཀྑཱསུ རྟཡཏི, ན ཡོཏིཡཾ། སིཀྑཱནསྟཱཡོཏི སྟ **སེཝོ**, ཕུཤྠཱལྟཀྟིཏྟཱཡ སྟ ཀཱཡཱཡ སེཝསྶ ཨཡཏྟི ཨནཏྟཱསྟཏྟཱརཏྟ མཱཏྟཔཱལཏྟཡཏྟསྶ སེཝཔརིཡཱཡེན ཕུཏྟཱ། **ཨསེཝོ**ཏི ཙ ཡཏྟ སེཝཏྟསྶཱསཏྟ ཨཏྟི, ཏཏྟཱཡཾ པཏིསེཀྑཏི ལོཀིཡཏིཏྟཏེསུ ཨསེཝཏྟསྶཏྟཔཏྟི དཏྟཏྟ། སྠཱལཤམཱཏྟིཔཙྩཱསཏྟཏྟ ཏི སིཀྑཱ ཨཏྟཏེ པཏིཔཀྑཱཀིལེསེཏི ཕིསྶཏྟཏྟ པརིསྶུདྡྷ, ཨུཔཀྑཱལེསྟཾ ཨཱརསྶཱཀཱཏྟཔཏྟི ཨནུཔཱགཱམཏཏྟ ཨིཏྟ སིཀྑཱཏི ཕཏྟཾ ཡཏྟ, ཨཏྟཏྟཱཔི མཏྟཱཔལེསུ ཕིཏྟྟི, ཏསྶ ཙཏྟུམཱཏྟཏེཏྟིམཔལཏྟཡཏྟསམཏྟེཏྟི ཕིཡ ཨརཏྟཏྟཔལཡསམཏྟིཔི ཏསྶ སིཀྑཱསུ ཏྟཏྟིཏི ཏཾསམཏྟེཏྟེ ཨརཏྟཏྟ ཨིཏྟརེསཾ ཕིཡ སེཁཏྟེ སཏི སེཁསྶ ཨཡཏྟི, སིཀྑཱ སྟིལཾ ཨིཏྟསྶཏི ཙ སེཝོཏི ཕཏྟཏྟཾ སིཡཱཏི ཏཾ ནེཕཏྟཏྟཏྟཾ “ཨསེཝོ”ཏི ཡཐཱཕུཏྟསེཁཏྟཕཔཏེསེཏྟཱ ཀཱཏྟ། ཨརཏྟཏྟཔལེཏི པཕཏྟམཏྟ སིཀྑཱ པརིནིཏྟིཏསིཀྑཱཀིཏྟཏྟ ན སིཀྑཱཀིཏྟཾ ཀཱརཏྟི, ཀེཕལཾ སིཀྑཱཔལཏྟཕྱཱཕེནེཕ པཕཏྟཏྟི, ཏསྶ ཏྟ ན སིཀྑཱཕཙཏྟཾ ཨརཏྟཏྟི, ཏཱཔི ཏཾསམཏྟཱ སེཁཕཙཏྟཾ, ན ཙ སིཀྑཱཏསྶཱཡོ, སིཀྑཱསུ ཏྟཏྟིཏི ཙ ཕཏྟཏྟཾ ཨརཏྟཏི, ཏེཏྟིམཔལེསུ པཏ སིཀྑཱ སཀཱཏྟཱཀཱམིམཏྟཱཕིཔསྶཏྟཏྟཾ ཨུཔཏིསྶཡཏྟཕཏྟ སིཀྑཱཀིཏྟཾ ཀཱརཏྟིཏི སིཀྑཱཕཙཏྟཾ ཨརཏྟཏྟི, ཏཾསམཏྟིཏྟ ཙ སེཁཕཙཏྟཾ སིཀྑཱཏསྶཱཡོ, སིཀྑཱསུ ཏྟཏྟིཏི ཙ ཕཏྟཏྟཾ ཨརཏྟཏྟི “སིཀྑཏཱིཏི སེཁོ”ཏི ཨཔརིཡོསིཏསིཀྑཱཏཾ དསྶིཏཏྟ, “ན སིཀྑཏཱིཏི ཨསེཁོ”ཏི ཨིམིཏྟ པརིཡོསིཏསིཀྑཾ དསྶིཏཾ, ན སིཀྑཱཡ རཧིཏཏྟཱ ཡཐཱ — **“སིཀྑཱཏསྶེ ཨཏིཀྐམྨ ...པེ... ཝིཏཏྟསཕྱ ཨསེཁོཏི ཕུཙྩཏཱི”**ཏི། ཕུཏྟིཕུཏྟསིཀྑཱ ཏྟ ཨསེཁོཏི ཨིཏྟསྶཱཾ ཨཏྟི སེཁཏྟམྨེསུ ཨིཕ ཚཏྟསྶ ཀཱསྶཏི ཨཏིཡསྶ ཨསེཁཏྟཔྲྗཔཏྟཏྟིཏི ཨརཏྟཏྟམཱཏྟཏྟཾ ཕུཏྟིཕུཏྟ ཙ ཡཏྟཕུཏྟཏེཏི ཨཏྟཏེ སེཁྟཏི ཀཱཏྟ ཏཾསམཏྟེཏྟ ཨཏྟཱམཱཏྟཏྟཾ ཨསེཁཏྟཱཕ ཨཏྟཔཀྑཏི? ན, ཏཾསཏེསེསུ ཏཏྟཱཏྟརཏྟཱ། ཨརཏྟཏྟམཱཏྟཏྟ ཏི ཏེཀྑཏྟཀཱརཏྟཾ ཨརཏྟཏྟཔལཾ ཚཡེཏྟ པརིཀྐཱཏྟཱཀཱརཏྟཾ ཕིཔཏྟཀཱཏྟཕཏྟཏྟ, ཏསྶ ཏི ཨིཕ སེཁ ཨཏྟཔལཏྟཏྟཏྟཏྟཔཱི ཨཔཏྟཏྟཏི སཏྟ ཕཏྟཏྟ། ཀཱུསལཏྟཱཝཏྟཏྟ ཙ ཕིཔཏྟཀཱཏྟཝཾ སཏྟཏྟརཏྟཡ པཏྟིཏྟརཏྟ ཕུཏྟིཕུཏྟ ཙ ཏི ཏཏྟ ཏེཏྟཏྟཏི ཏཾསམཏྟ ཨསེཁོཏི ཕུཏྟཏྟཏི།

སཏྟཏྟིམེན པརིཡཱཡེནཏི སཏྟཏྟིམེན པརིཙྪེདེན། ཨུཔསམྤདཱཀཱཏྟསྶ ཨཏྟཱིཏྟརཏྟ **“པཏྟཕཱཏྟཏྟཀཱརཏྟཱཡེ”**ཏི ཕུཏྟཾ། པཏྟཏྟཾ ཕཏྟཾ སམཏྟཏྟཏི པཏྟཕཏྟཾ, པཏྟཔརིམཱཎཡུཏྟཾ ཏྟ ཕཏྟཾ པཏྟཕཏྟཾ, ཏེན ཀཱཏྟཏྟཾ ཀཱམཾ **པཏྟཕཱཏྟཏྟཀཱརཏྟཡཾ། ཡཱཕཏྟཱཀཱ ཏིཏྟཏྟ**ཏི ཡཏྟཀཱ ཏིཏྟཏྟ། **ཀཱམཱཡཏྟཏྟ**ཏི ཀཱམཱརཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཀཱ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཙཾ། ཨུཔསམྤདཱཀཱཏྟཱཾ པཏྟཕཱཏྟཏྟཀཱརཏྟཡཏྟ པཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟ ཀཱམཡཏྟཏྟ ཨིཏྟཀཱཏེཔི ཀཱམཡིཏྟཏྟིཏྟ, ཨིཏྟར ཀཏྟཱརཏྟཱ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**ཏི ཨིཏྟ ཀཱཏྟཔི ཨཏྟ སཏྟཏྟཏྟཾ ཕུཏྟཏི, ཏེཏྟཏྟཾ པཏ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟ ཏུསཾ ཙཏྟཏྟཏི ཀཱཏྟ “ཨཏྟཏྟཏྟ”ཏྟི ཕུཏྟཏི། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔམིཏྟ ཨཏྟཀཱཏྟཾ **“ཏྟིཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨིཀཱཡ ཙ ཏྟིཡཱ”**ཏི ཕུཏྟཾ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟམེན པཏ “ཨིཀཱཡ ཏྟིཡཱ ཏྟིཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི”ཏི ཡཏྟཏྟཾ། **ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**ཏི ཨིཏྟ **ཡཏྟཏྟ**ཏི ཨུཔསམྤདཱཔེཀྑཾ པུགྒལོ, སོ ཚཡེཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཀཱཏྟཡོ ཙ ཨིཀཱཏྟས ཨཏྟཏྟཏྟཔུགྒལེ ཕེཏིཏྟཏྟཱ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡོ ཏི ཏིརས པུགྒལཱ ཨུཔསམྤདཱཡ ཨཡཏྟཏྟ, ཨིམེ པཏ ཚཡེཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨུཔསམྤདཱཔེཀྑཱ སཏི ཨུཔསམྤདཱཀཱམཾ **ཡཏྟཏྟསཏྟཏྟཏྟསཏྟཏྟཾ** ཏྟམ ཏེཏི།

ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཔུགྒལཏྟཏྟཾ ཨཔཏྟཏྟམཏྟཏྟཏི པཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨིམེ ཏྟཡ པཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ “ཨཡཾ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཨུཔསམྤདཱཔེཀྑཏྟ ཨཀཱཏྟཏྟཾ **ཡཏྟཏྟཨཔཏྟཏྟམཏྟཏྟཾ** ཏྟམ། “སུཏྟཏུ མེ, བྷནྟེ, སངྒྷོ”ཏི ཨིཏྟ “སུཏྟཏུ མེ, བྷནྟེ”ཏི ཡཏྟ “སངྒྷོ”ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཾ **སངྒྷཨཔཏྟཏྟམཏྟཏྟཾ** ཏྟམ། “ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔསམྤདཱཔེཀྑོ”ཏི ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཀཱཏྟཏྟཾ **པུགྒལཨཔཏྟཏྟམཏྟཏྟཾ** ཏྟམ། སཏྟཏྟ སཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ **ཏྟཏྟཨཔཏྟཏྟམཏྟཏྟཾ** ཏྟམ། པཚམཾ ཀཱམཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ “ཨེསཱ ཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཡཏྟཏྟ “ཁམཏི སངྒྷསྶ”ཏི ཨཏྟཾ ཏྟཏྟཀཱཏྟཾ **པཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ** ཏྟམ། ཨིཏི ཨིམེཏི ཏེསེཏི ཕིམུཏྟཏྟཡ ཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ **ཏྟཏྟཏྟསཏྟཏྟཏྟསཏྟཏྟཏྟ** ཏྟམ།

ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཔུགྒལཏྟཏྟཾ ཨཔཏྟཏྟམཏྟཏྟཏི སྟཏྟཏྟཏྟཡ ཏྟཏྟཾ ཨཀཱཏྟཏི སྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིམེ པཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ **ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཔཏྟཏྟམཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཡཾ ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟ པཏ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཾ ཨཔཏྟཏྟམཏྟཏྟཾ ཨཔཏྟཏྟམཏྟཏྟམེཏྟ, སཏྟཏྟ སཏྟཾ པཏ ཀཱམཏྟཏྟཏྟ ཨཡཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟམེཏྟ། ཨཐ ཏྟཏྟ པཏ ཀཱམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཨཔྲཱརབྶཱ ཝཱ པདྶཱ ཝཱ ཨནུཏྟཱརཎཾ ཝཱ དུརུཏྟཱརཎཾ ཝཱ **སུཔཐནཱཡ ཏཱཔནཾ** ནམ། སུཔཐནཱཡ ཨཝཀཱཤེ པཱཚམཾ ཧཱུཾ ཨབྷུཔེནྡྲ ཨནུསྨཱཔནཀཱརཎཾ **ཨཀཱལེ སུཔཐནཾ** ནམ།
ཨིདེ ཨིམེདེ དོསེདེ ཕིམུཏྟཱཡ ཨནུསྨཱཔནཱཡ སམྦྷཱ **ཨནུསྨཱཔནསམྦྷིཙིསམྦྷཱ** ནམ།

ཕིཔཏྟིསྶིམྨཱལཀྵཎཾ སམདྷིཀྐཏྟཱཡ པན སྶིམྨཱཡ ཀཱཾ **སྶིམྨཱསམྦྷིཙིསམྦྷཱ** ནམ། ཡཱཔདིཀཱ ཐིཀཱུ ཀཱམྨཔཏྟཱ, དིསཾ ཨནུཀཱམནཾ, ཚཏྟཱརཏྟཱནཾ ཚཏྟཱ ཨནུདཱརཎཾ,
སམྦྷིཔྲཏྟཱདུནཾ པཏིཀྐོསནཏྟེ ཨིམེ པན དཡོ པརིསཏྟོསྨཱ, དིདེ ཕིམུཏྟཱཡ པརིསྨཱཡ ཀཱཾ **པརིསསམྦྷིཙིསམྦྷཱ** ནམ།

ཨུཔསམྤདཱཀམྨཔཏྟསཏྟཾ ཐཀཱཔཏྟ ཕཙཏྟཾ ཨུཔསམྤདཱཀམྨཀཱརཙཎྷ ཀཱརཙཏྟཱ ཐཏྟཾ, ཡཏྟ ཙ ཧཾ ཀཱཏྟཏྟེ ཐཀཱཔཏྟཱ ཨནུསེཏྟཾ, དཏྟ ཀཱདཏྟ དདཏྟཚྪཡིཀཱ ཡཏྟཱཕུཏྟཾ
ཨནྟཾ ཉཏྟིཨནུསྨཱཔནཾ ཨུཔཏེཡུཏེཡུ ཙ ཨཕུཏྟཾ **ཐཏྟཱརཀཾ།** ཡཏྟ ཀཱཏྟཏྟེ ཧེ ཐཀཱཔཏྟ ཕུཏྟཾ, དཏྟ ཨཀཱདེ ཨུཔསམྤདཱཀམྨཱ ཀཱརཎཾ ན ཧོཏིདེ ན ཧཾ ཐཏྟཱརཀཾ།
དིཏྟཏ **"ཀཱརཎཱརཧེཏ སཏྟུསྨཱསཏྟཱརཧེཏྟ"**དེ། ཨིམིཏྟ ཉཏྟིཨནུསྨཱཔནསམྦྷཏྟི ཀཱཐིཏྟདེ ཕིདེདཏྟཱ། "སམགྒེན སཏྟིཏྟ"དེ ཨིམིཏྟ པན པརིསསམྦྷཏྟི ཀཱཐིཏྟཱཡ། "ཨཀཱཔྤེན"དེ
ཨིམིཏྟ ཕུརིསསཏྟ ཡཏྟུསྶིམྨཱསམྦྷཏྟིཡོ ཀཱཐིཏྟདེ ཕིདེདཏྟཱ། ཨཏྟཀཱཏྟཡཾ པན ཨཀཱཔྤལཀྵཎཾ ཨིཀཱཏྟ སམྦྷིཏྟེཏྟ དསྶེཏུཾ **ཨཀཱཔྤེན**དེ ཨིམསྶ
"ཡཏྟཉཏྟིཨནུསྨཱཔནསྶིམྨཱཔརིསསམྦྷིཙིསམྦྷཏྟཏྟ ཨཀོཔིདཏྟཾ ཨཔྤཏིཀྐོསིདཏྟཾ ཨུཔཀཱདིཏྟ"དེ ཨཏྟ ཕུཏྟོ། ཀེཙི པན "ཐཏྟཱརཧེཏྟདེཨིཏྟ 'ན དཏྟཉྚཱཏྟེ པཏྟཱདེདཏྟེ'དེཨུཏྟེ
(མཧཱཝ. ༡༡༨) སཏྟུསྨཱསཏྟཾ ཐཏྟ"ཏྟེ ཕདཏྟེ།

"ཉཏྟིཙཏུཏྠེན ཀཱམྨེན"དེ ཨིམསྶིཾ ཨཏྟིཀཱརེ པསཏྟཏྟེ ཨུདརིཏྟ ཡཾ ཀཱམྨལཀྵཎཾ སཏྟཨཏྟཀཱཏྟསུ པཔཏྟིདཾ, ཧཾ ཡཏྟཨུཀཱདཏྟེཡེཕ དསྶེཏུཀཱམོ ཨིཏྟ དཏྟ
ཨཕཙཏྟེ དཏྟ ཕཙཏྟེ ཙ པཡོཛནཾ དསྶེཏུཾ **"ཨིམསྶིཾ པན ཐཏྟེ ཚཏྟ"**དིཨཱདིམཏྟཧ།

ཨཏྟསུ ཨུཔསམྤདཱསུ ཨིདེཐིཀཱུཔསམྤདཱ སརཎཀཱམནཱུཔསམྤདཱ ཨོཝཱདཔཏིཀྐཧཎཱུཔསམྤདཱ པཉྷཱཀཱརཎཱུཔསམྤདཱདེ ཨིམཱདེ ཨུཔསམྤདཱདེ ཨུཔསམྤཏྟཾ
ཝོཀཱཔཏྟིསིཀྐཱཔདཔིཏིཀྐམེ ཨཏྟཱཏྟ ཀཱརུདྷམྨཔཏིཀྐཧཎཱུཔསམྤདཱ དུཏེཏྟཱུཔསམྤདཱ ཨཏྟཉཏྟིཙཏུཏྠཀཱམྨཱུཔསམྤདཱདེ ཨིམཱསཉྩ དེཏྟཾ ཨུཔསམྤདཱཏྟཾ ཐིཀཱུཏྟིཏྟེཡེཕ ཨནུཉྙཱཏཏྟ ཉཏྟིཙཏུཏྠེཏེཕ
ཀཱམྨེན ཨུཔསམྤཏྟཾ ཀཱཏེཏཏྟེ ཕིདེདཏྟཱ། དཏྟ ཧེ ཨིདེཐིཀཱུཔསམྤདཱ ཨཏྟིམཏྟཱཕིཀཱཏྟཾཡེཕ, སརཎཀཱམནཱུཔསམྤདཱ པརིསུདྡྷཾ, ཨོཝཱདཔཏིཀྐཧཎཔཉྷཱཀཱརཎཱུཔསམྤདཱ
མཧཱཀཱསྶཔསོཔཱཀཱཏྟཾ, ན ཙ ཏེ ཐཏྟཱ ཕུདྡྷོཀཱདེཝོཀཱཔདྨཱ ཨུཔཏྟོཏྟཾ, ཀཱརུདྷམྨཔཏིཀྐཧཎཏྟཡོ ཙ ཐིཀཱུཏྟཱཏྟཾཡེཕ ཨནུཉྙཱཏ, ཨཡཏྟ ཐིཀཱུ, དཏྟཱ ཨིཏྟ ཉཏྟིཙཏུཏྠེན
ཨུཔསམྤཏྟཱཡ ཀཱཏེཏཏྟེ ཕིདེདཏྟཱ།

པཙྪིམཕོདྷིསུ པན སིཀྐཱཔདེསུ ཨཏྟིཔི ཨིདེཐིཀཱུཔསམྤཏྟཱཡ ཨུཔསམྤཏྟདཡོ སཏྟཾ ཀཱཧཏྟེ། དཡི ཧེ སཏྟསེཡྻཱདིཔཙྪིམཕོདྷི ཨུཔཏྟཾ ཨུཔཏྟཱཏྟེཡེཕ། ཡདི ཨེཝཾ
པཙྪིམཕོདྷིསུཔི སིཀྐཱཔདེསུ "ཡཾ ཨིམསྶིཾ ཨཏྟེ ཨཏྟིཔྤེཏོ ཐིཀཱུ"དེ ཉཏྟིཙཏུཏྠེཏེཕ ཀཱམྨེན ཨུཔསམྤཏྟཾ ཀཱཏེ ཕུཏྟཾདེ? སཏྟསིཀྐཱཔདཔིཏིཀྐམསྶཱརཏྟ སཏྟཀཱཡིཀཱཏྟ ཙ།
ཨིདེཐིཀཱུཔསམྤཏྟདཡོ ཧེ ན སཏྟསིཀྐཱཔདཔིཏིཀྐམསྶཱརཏྟ ཨསཏྟཀཱཡིཀཱ ཙ། དཏྟ ཧེ ཨཏྟསུ ཨུཔསམྤདཱསུ ཉཏྟིཙཏུཏྠཀཱམྨཱུཔསམྤདཱ དུཏེཏྟཱུཔསམྤདཱ ཨཏྟཉཏྟིཙཏུཏྠཀཱམྨཱུཔསམྤདཱདེ
ཨིམཱ དེཏྟཾཡེཕ ཐཏྟཏྟ, སེསཱ ཕུདྡྷེ ཐཱརཏྟེཡེཕ ཨདེསཾ། དེཏེཕ ཙ **ཐིཀྐུནཱིཝིཐངྒེཔི** (པཱཙི. ༦༥༢) "དཏྟ ཡཾ ཐིཀཱུཏྟཾ སམགྒེན ཨུཐཏྟོཏོསངྒེན ཉཏྟིཙཏུཏྠེན ཀཱམྨེན
ཨཀཱཔྤེན ཐཏྟཱརཧེན ཨུཔསམྤཏྟཾ, ཨཡཾ ཨིམསྶིཾ ཨཏྟེ ཨཏྟིཔྤེཏཾ ཐིཀྐུནཱི"དེ དུཏེཏྟཱུཔསམྤདཱཡ ཨཏྟཉཏྟིཙཏུཏྠཀཱམྨཱུཔསམྤདཱཡ ཙ ཨུཔསམྤཏྟཾ ཨཏྟཀཱདཏྟ ཨུཐཏྟོཏོསངྒེན ཉཏྟིཙཏུཏྠེནེཕ
ཀཱམྨེན ཨུཔསམྤཏྟཱ ཐིཀྐུནཱི ཕུཏྟཱ, ན ཀཱརུདྷམྨཔཏིཀྐཧཎཱུཔསམྤདཱཡ ཨུཔསམྤཏྟཱ དཏྟཱ ཨུཔསམྤདཱཡ ཕུདྡྷེཕུཏྟཱཡིཀཱཏྟཕདྟེ ཨསཏྟཀཱཡིཀཱཏྟཱ། ཀཱརུདྷམྨཔཏིཀྐཧཎཱུཔསམྤདཱ ཧེ
མཧཱཔཛྫཔདིཡཱ ཨེཝ ཨནུཉྙཱཏཏྟ ཕུདྡྷེཕུཏྟཱཡིཀཱཏྟེ, དཏྟཱ སཏྟསིཀྐཱཔདཔིཏིཀྐམསྶཱརཾ སཏྟཀཱཡིཀཱཡ ཉཏྟིཙཏུཏྠཀཱམྨཱུཔསམྤདཱཡ ཨུཔསམྤཏྟཱམེཝ ཀཱཧེཏྟ སཏྟསིཀྐཱཔདཏྟེ པཙྪིམཏྟེཏྟེ
ཀཱཧེདཏྟཾ། ཡདི ཨེཝཾ པཙྪིམཕོདྷིསུ སིཀྐཱཔདེསུ ཙ ཨིདེཐིཀཱུཔསམྤཏྟདིཏྟསྶི སཏྟཏྟོ ཀཱཧཾ ཕིཙྪཡདེདེ? ཨཏྟཏྟོ ཨུཔཏྟཏྟཱ། དཏྟ ཧེ "དེ ཕུཀྐལཱ ཨཏྟཏྟཱ ཨུཔཏྟཾ
ཨུཔཏྟཱཏྟེ ཕུཏྟཱ ཙ པཏྟོཀཱཕུཏྟཱ ཙ, དེ ཕུཀྐལཱ ཐཏྟཱ ཨུཔཏྟཾ ཨུཔཏྟཱཏྟེ ཐིཀཱུ ཙ ཐིཀཱུཏེཡོ ཙཱ"དེ (པརི. ༣༢༢) སཏྟམཏྟོ ཕུཏྟཏྟ ཨིདེཐིཀཱུཔསམྤཏྟདཡོཔི ཨསཏྟིཏྟཱ
ཨསྨིདཏྟཱ ཨཏིཏྟཀཱ པཙྪིམཕོདྷེ སདྡེཝཱདིཨུཔཏྟཾ ཨུཔཏྟཱཏྟེདེ ཨཏྟཏྟོ ཨུཔཏྟཏྟཾ ཨཡམེཏྟ སཏྟོ། ཡཾ པནེཏྟ ཨིཏྟོ ཨཏྟཏྟཱ **ཀེནཙི** པཔཏྟིཾ, ན ཧཾ སཏྟཏྟོ པཏྟེདཏྟཾ།

ཞི་ཏྲི་ཡ་སི་ཏྣ་ཏི ཞི་བྲ་ཙ་ན་ཕ་སི་ན། **ཨཊྛི་ལྤ་ཡ་ཕ་སི་ཏྣ་ཏི** ཕོ་ཧྣ་ར་ཕ་སི་ན། **ཨ་ཏུ་ཕྲ་ཀླ་ཡ ཀཱཾ་མླ་ཕླ་ཙྪཽ་ཡླ་ཏི** ཨ་ཏུ་ཕྲ་ཀླ་ཡ ཞ་ཊི་ཙ་ཏུ་བྷ་ཀཱཾ་མླ་ཕླ་ཙྪཽ་ཡ། **གྲུ་ཆ་ཕ་སི་ཏྣ་ཏི** སྟི་ལྷ་ཏི་ཏཾ་ཏཾ་གྲུ་ཆ་ཡོ་གཱ་ཏོ། ཨེ་ཏྲ་ ཙ་ ཛྙི་ཏྲ་ཏི་ ཕླ་པ་ཀཱ་ ཨ་ཀཱ་སུ་ལེ་ ཏྲྀ་མྨི་ཏི་ ཛྙི་ཀྱཱུ་ཏི་ ཞི་བྲ་ཙ་ཏཾ་ ཕེ་ཏི་ཏ་བྷྲཱི།

ཛྙི་ཀྱཱུ་པ་ཏ་བླཱ་ཛྙཱ་ཡ་ཕ་ཚྪ་ཏླ་ ཞི་ཊྜི་ཏྭ།

ཤི་ཀྵཱ་ཥླ་ཛྙཱི་ཕ་པ་ཏ་བླཱ་ཛྙཱ་ཡ་ཕ་ཚྪ་ཏླ

ཤི་ཀྵཱི་ཏ་བླཱ་ཏི ཨླ་སེ་ཕེ་ཏ་བླཱ། **ཨུ་ཏྲ་མ་ཏྲེ** ཕེ་སི་ཊྛཱཾ། ཨ་ཏྲི་སྟེ་ལྷ་ཏྣི་སུ ཕེ་ཊྜ་མླ་ཞེ་སུ སྟེ་ལྷ་ཏྣི་ཏི་པི ཏླ་ཕེ་ཏ་བླཱཾ། ཡ་བླ་ ཏི་ ཨོཾ་མ་ཀཱ་ཏ་ར་ཕྲ་མླ་ཀཾ་ ཆ་ཏྲཾ་ ཕླ་ ཏྲ་ཛཱཾ་ ཕླ་ ཨུ་ཕླ་ཏླ་ཡ ཨ་ཏི་རེ་ཀཱ་ཕྲ་མླ་ཀཾ་ "ཨ་ཏི་ཆ་ཏྲཾ་ ཨ་ཏི་ཏྲ་ཛཱཾ"ཏི་ ཕྱུ་ཏྲཱ་ཏི, ཨེ་ཕ་མི་ཏླ་པི་ "ཨ་ཏུ་ཧྲཱ་ཊྛ་སྟེ་ལཾ་ ཨུ་ཕླ་ཏླ་ཡ ཨ་ཏྲི་སྟེ་ལེ་ན་ ཏླ་ཕེ་ཏ་བྲཾ, ཏ་བླ་ ཨ་ཏུ་ཧྲཱ་ཊྛཾ་ ཙྪཻ་ཏྲཾ་ པ་ཀླ་ཀྟ་ ཨུ་ཕླ་ཏླ་ཡ ཨ་ཏྲི་ཙྪཻ་ཏྲེ་ན་ ཨ་ཏྲི་པ་ཀླ་ཡ་ ཙ་ ཏླ་ཕེ་ཏ་བྲ"ཏྲེ་ མ་ན་སི་ ཀཱ་ཏྲ་ སྟེ་ལྷ་ཏཱཾ་ ས་ཏྲུ་པ་ཏོ་ ཕེ་བླ་ཕེ་ཏུ་ཀཱ་མོ་ "**ཀཱ་ཏ་མཾ་ པ་ཞེ་བྲ་ སྟེ་ལ**"ཏྲེ་ཨླ་ཏི་མླ་ཏ། ཨ་ཊྛ་ཀྵ་སྟེ་ལཾ་ ཏ་ས་ཀྵ་སྟེ་ལེ་སྭེ་ཕ་ ཨ་ཊྜོ་གཱ་ཛྙ་ཏླ་ ཕེ་སྟུཾ་ ཨ་ཛྲ་ཀྵེ་ཏླ་ "**པ་ཀྲ་ཀྵ་ཏ་ས་ཀྵ་སྟེ་ལ**"ཏྲེ་ ཨེ་ཏྲ་ཀཱ་མེ་ཕ་ ཕྱུ་ཏྲཾ། **ཕླ་ཏི་མོ་ཀྵཱ་སཾ་ཕ་ར་སྟེ་ལ་ཏྲེ** ཙྪཱ་རི་ཏྲ་ཕླ་རི་ཏྲ་ཕ་སི་ན་ ཏུ་ཕེ་ཏྲཾ་ ཕེ་ན་ཡ་པི་ཏ་ཀཱ་པ་རི་ཡླ་པ་ཏྲཾ་ ཤི་ཀྵཱ་པ་ཏ་སྟེ་ལཱཾ། ཏ་ཛྙེ་ ཡོ་ ཏཾ་ ཕླ་ཏི་ ར་ཀྵཱ་ཏི, ཏཾ་ མོ་ཀྵཱ་ཏི་ མོ་ཙྪ་ཏི་ ཨླ་ཕླ་ཡི་ཀཱ་ཏྣ་ཏི་ཧི་ ཏུ་ཀྵཱ་ཏྲེ་ཏྲི་ཏི་ ཕླ་ཏི་མོ་ཀྵཱ་ཏྲེ་ ཕྱུ་ཏྲཱ་ཏི། སཾ་ཕ་ར་ཀཾ་ སཾ་ཕ་རཾ , ཀཱ་ཡླ་ཕླ་ཙྪ་ཧི་ ཨ་ཕླྀ་ཏི་ཀཱ་མོ། ཕླ་ཏི་མོ་ཀྵཱ་མེ་ཕ་ སཾ་ཕ་རཾ་ ཕླ་ཏི་མོ་ཀྵཱ་སཾ་ཕ་རོ། སོ་ ཨེ་ཕ་ སྟེ་ལ་ཏ་ཊྛེ་ན་ སྟེ་ལ་ཏྲེ་ ཕླ་ཏི་མོ་ཀྵཱ་སཾ་ཕ་ར་སྟེ་ལཾ།

ཨ་པ་རཾ་ ཏ་ཡོ་ (ཨུ་ཏླ. ཨ་ཊྛ. ༣༡; ཨེ་ཏི་ཕྱུ. ཨ་ཊྛ. ༨༧) — ཀི་ལེ་སླ་ཏཾ་ བ་ལ་ཕ་བླ་ཕ་ཏོ་ ཕླ་པ་ཀཱི་རི་ཡླ་ཡ ཕུ་ཀཱ་ར་བླ་ཕ་ཏོ་ ཕུ་ཀླ་ཀཱི་རི་ཡླ་ཡ་ ཙ་ ཏུ་ཀྵཱ་ར་བླ་ཕ་ཏོ་ བ་ཏུ་ཧྲཱ་ཏྲྀ་ ཨ་ཕླ་ཡེ་སུ་ པ་ཏ་ན་སྟེ་ལོ་ཏི་ ཕླ་ཏྲི, ཕུ་ཕྱུ་ཛྙོ། ཨ་ཞེ་ཛྙ་ཏླ་ཡ་ ཕླ་ ཏླ་ཕླ་ཏླ་ཕླ་ཏྣི་སུ་ ཀཱཾ་མླ་ཕེ་ཀཱ་ཊྛི་ཏྲཻ་ ཏླ་ཏེ་ཡ་ཏྲཾ་ ཕེ་ཡ་ ཨ་ན་ཕ་བླ་ཏེ་ན་ པ་རི་བླ་མ་ཏོ་ ཀཱ་མ་ན་སྟེ་ལོ་ཏི་ ཕླ་ཏྲི, མ་ར་ཆ་ཕ་སི་ན་ ཕླ་ ཏ་ཛྙི་ ཏ་ཛྙི་ ས་ཏྲ་ཞེ་ཀཱ་ཡེ་ ཨ་ཏྲ་བླ་ཕ་ཛྙ་ པ་ཏ་ན་སྟེ་ལོ་ཏི་ ཕླ་ཏྲི, ས་ཏྲ་ས་ཏྲཾ་, ཙྪཻ་ཏྲ་མེ་ཕ་ ཕླ། ཏཾ་ ཕླ་ཏི་ཏཾ་ སཾ་ཕླ་ར་ཏུ་ཀྵཱ་ཏོ་ མོ་ཀྵཱ་ཏི་ཏི་ ཕླ་ཏི་མོ་ཀྵཱ། ཙྪཻ་ཏྲ་ཛྙ་ ཏི་ ཕེ་མོ་ཀྵཱ་ན་ ས་ཏྲོ་ ཕེ་མུ་ཏྲོ་ཏི་ ཕྱུ་ཏྲཱ་ཏི། ཕྱུ་ཏྲ་ཀྟི་ "ཙྪཻ་ཏྲ་ཕོ་ཏླ་ཏླ་ ཕེ་སུ་ཏྲེ་ཏྲི"ཏི་ (སཾ. ནི. ༣.༡༠༠), "ཨ་ཏུ་ཕླ་ཏླ་ཡ་ ཨླ་ས་ཕེ་ཏི་ ཙྪཻ་ཏྲཾ་ ཕེ་མུ་ཏྲ"ཏྲེ་ (མ་ཏླ་ཕ. ༢༨) ཙ།

ཨཐ་ ཕླ་ ཨ་ཕེ་ཏྲ་ཏི་ཏྣ་ ཏེ་ཏུ་ཏྣ་ སཾ་ཕླ་རེ་ པ་ཏ་ཏི་ ཀཱ་ཏྲ་ཏི་ པ་ཕ་ཏྲ་ཏི་ཏི་ ཕླ་ཏི། "ཨ་ཕེ་ཏྲ་ཏྲེ་ཕ་ར་ཚྪཾ་ ས་ཏྲཾ་ ཏ་ཀླ་སཾ་ཡོ་ཛ་ཏཾ་ ས་ཀླ་ཕ་ཏཾ་ སཾ་ས་ར་ཏ"ཏྲེ་ (སཾ. ནི. ༢.༡༢༨) ཏི་ ཕྱུ་ཏྲཾ། ཏ་ཛྙ་ ཕླ་ཏི་ཏོ་ ས་ཏྲ་ཛྙ་ ཏ་ཀླ་ཏི་སཾ་ཀི་ལེ་ས་ཏྲ་ཡ་ཏོ་ མོ་ཀྵཱ་ ཨེ་ཏི་ཏྣ་ཏི་ ཕླ་ཏི་མོ་ཀྵཱ། "ཀཱ་ཊྛི་ཀཱ་ཡོ"ཏི་ཨླ་ཏི་ཏཾ་ ཕེ་ཡ་ཛྙ་ ས་མླ་ས་སི་ཏྲེ་ ཕེ་ཏི་ཏ་བླ།

ཨཐ་ ཕླ་ ཕླ་ཏི་ཏི་ ཕེ་ཏི་ཕླ་ཏི་ཏི་ ཏུ་ཀྵཱ་ཏྲ་ཏི་ཏི་ ཕླ་ཏི, ཙྪཻ་ཏྲ། ཕྱུ་ཏྲ་ཀྟི་ "ཙྪཻ་ཏྲ་ན་ ཏླ་ཡ་ཏི་ ལོ་ཀོ, ཙྪཻ་ཏྲ་ན་ པ་རི་ཀཱ་སྶ་ཏྲི"ཏི་ (སཾ. ནི. ༡.༦༢)། ཏ་ཛྙ་ ཕླ་ཏི་ཏོ་ མོ་ཀྵཱ་ ཨེ་ཏི་ཏྣ་ཏི་ ཕླ་ཏི་མོ་ཀྵཱ། པ་ཏ་ཏི་ ཕླ་ ཨེ་ཏི་ན་ ཨ་ཕླ་ཡ་ཏུ་ཀྵཱ་ སཾ་ཕླ་ར་ཏུ་ཀྵཱ་ ཏྲ་ཏི་ ཕླ་ཏི, ཏ་ཀླ་སཾ་ཀི་ལེ་སོ། ཕྱུ་ཏྲ་ཀྟི་ "ཏ་ཀླ་ ཛ་ཞེ་ཏི་ ཕུ་རི་སཾ་ (སཾ. ནི. ༡.༥༥-༥༧), ཏ་ཀླ་ཏུ་ཏི་ཡོ་ ཕུ་རི་སོ"ཏི་ (ཨ. ནི. ༤.༩; ཨེ་ཏི་ཕྱུ. ༡༥, ༡༠༥) ཙ་ ཨླ་ཏི། ཏ་ཏོ་ ཕླ་ཏི་ཏོ་ མོ་ཀྵཱ་ཏི་ ཕླ་ཏི་མོ་ཀྵཱ།

ཨཐ་ ཕླ་ པ་ཏ་ཏི་ ཨེ་ཏླ་ཏི་ ཕླ་ཏི, ཆ་ ཨཛྫ་ཏྲི་ཀཱ་ཏྲ་ཏི་ཏྣ་ཞེ་ ཨླ་ཡ་ཏ་ཏྣ་ཞེ། ཕྱུ་ཏྲ་ཀྟི་ "ཆ་སུ་ ལོ་ཀོ་ ས་མུ་ཕྲ་ཏྣོ, ཆ་སུ་ ཀཱུ་བྲ་ཏི་ ས་ཏྲུ་ཕ"ཏྲེ་ (སཾ. ནི. ༡.༧༠; སུ. ནི. ༡༧༡)། ཏ་ཏོ་ ཆ་ཨཛྫ་ཏྲི་ཀཱ་ཏྲ་ཏི་ཏྣ་ཡ་ཏ་ན་ས་ཏྲ་ཏ་ཏོ་ ཕླ་ཏི་ཏོ་ མོ་ཀྵཱ་ཏི་ ཕླ་ཏི་མོ་ཀྵཱ།

ཨཐ་ ཕླ་ ཕླ་ཏོ་ ཕེ་ཏི་ཕླ་ཏོ་ ཨ་ཛྙ་ ཨ་ཊྛི་ཏི་ ཕླ་ཏྲི, སཾ་ཕླ་རོ། ཏ་ཏོ་ མོ་ཀྵཱ་ཏི་ ཕླ་ཏི་མོ་ཀྵཱ།

ཨཐ་ ཕླ་ ས་བྲ་ཡོ་ཀཱ་ཏྲི་པ་ཏི་བླ་ཕ་ཏོ་ ཏྲྀ་མྨི་ཛྙ་རཾ་ ཏྲ་ཀཱ་ཕླ་ པ་ཏྲི་ཏི་ ཕྱུ་ཏྲཱ་ཏི, མུ་ཏྲཱ་ཏི་ ཨེ་ཏི་ཏྣ་ཏི་ མོ་ཀྵཱ, པ་ཏི་ཏོ་ མོ་ཀྵཱ་ ཏི་ན་ པ་ཀླ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི་ པ་ཏི་མོ་ཀྵཱ, པ་ཏི་མོ་ཀྵཱ་ ཨེ་ཕ་ ཕླ་ཏི་མོ་ཀྵཱ། ས་བྲ་གྲུ་ཏྲཱ་ཏཾ་ ཕླ་ མུ་ལ་བླ་ཕ་ཏོ་ ཨུ་ཏྲ་མ་ཊྛེ་ན་ པ་ཏི་ ཙ་ སོ་ ཡ་བླ་ཕྱུ་ཏྲེ་ན་ ཨ་ཊྛེ་ན་ མོ་ཀྵཱ་ ཏྲ་ཏི་ པ་ཏི་མོ་ཀྵཱ, པ་ཏི་མོ་ཀྵཱ་ ཨེ་ཕ་ ཕླ་ཏི་མོ་ཀྵཱ། ཏ་བླ་ ཏི་ ཕྱུ་ཏྲཾ་ "ཕླ་ཏི་མོ་ཀྵཱ་ཏྲེ་ མུ་ཁ་མེ་ཏཾ་ པ་མུ་ཁ་མེ་ཏ"ཏྲེ་ (མ་ཏླ་ཕ. ༡༣༥) ཕེ་ཏྲ་རོ།

ཨཐ ཝཱ པ-ཨིཏི པཀཱརེ, ཨཏཱིཏི ཨཙྩནྟཏྠེ ནིཔཱཏོ, ཏསྨཱ པཀཱརེཧི ཨཙྩནྟཾ མོཀྑེཏཱིཏི པཱཏིམོཀྑཾ། ཨིདཉྷི སཱིལཾ སཡཾ ཏདངྒཝསེན སམཱདྷིསཧིཏཾ པཉྙཱསཧིཏཉྩ ཝིཀྑམྦྷནཝསེན སམུཙྪེདཝསེན ཙ ཨཙྩནྟཾ མོཀྑེཏི མོཙེཏཱིཏི པཱཏིམོཀྑཾ།

པཏི པཏི མོཀྑེཏཱིཏི ཝཱ པཏིམོཀྑཾ, ཏམྷཱ ཏམྷཱ ཝཱིཏིཀྐམདོསཏོ པཙྩེཀཾ མོཀྑེཏཱིཏི ཨཏྠོ, པཏིམོཀྑཾ ཨེཝ པཱཏིམོཀྑཾ། མོཀྑོ ཝཱ ནིབྦཱནཾ, ཏསྶ མོཀྑསྶ པཊིབིམྦབྷཱུཏནྟི པཏིམོཀྑཾ། སཱིལསཾཝརོ ཧི སཱུརིཡསྶ ཨརུཎུགྒམནཾ ཝིཡ ནིབྦཱནསྶ ཨུདཡབྷཱུཏོ ཏཔྤཊིབྷཱགོ ཙ ཡཐཱརཧཾ ཀིལེསནིབྦཱཔནཏོ, པཏིམོཀྑཾ ཨེཝ པཱཏིམོཀྑཾ། པཏི ཝཱ མོཀྑཾ ཨབྷིམུཁནྟི ཝཱ པཏིམོཀྑཾ, པཏིམོཀྑཾ ཨེཝ པཱཏིམོཀྑནྟི ཨེཝཾ ཏཱཝེཏྠ པཱཏིམོཀྑསདྡསྶ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

སཾཝརཏི པིདཧཏི ཨེཏེནཱཏི སཾཝརོ, པཱཏིམོཀྑམེཝ སཾཝརོ པཱཏིམོཀྑསཾཝརོ། སོ ཨེཝ སཱིལཾ **པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཱིལཾ**, ཨཏྠོ པན ཏོ ཏོ ཝཱིཏིཀྐམིཏབྦོ ཝཱིརིཡཾ ཙེཝ ཙེཏནཱ ཙ།

ཨདྷིསཱིལནྟི ཝུཏྟནྟི ཨནཝསེསཏོ ཀཱཡིཀཝཱཙསིཀསཾཝརབྷཱཝཏོ ཙ མགྒསཱིལསྶ པདཊྛཱནབྷཱཝཏོ ཙ པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཱིལཾ ཨདྷིཀཾ ཝིསིཊྛཾ སཱིལཾ ཨདྷིསཱིལནྟི ཝུཏྟཾ། **པཉྙཱཡཏཱིཏི** ཨུཔལབྦྷཏི། ནནུ ཙ པཙྩེཀབུདྡྷཱཔི ཉཱཎབལེན པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཱིལེན སམནྣཱགཏཱ ཧོནྟི, ཨེཝཾ སཏི ཀསྨཱ "བུདྡྷུཔྤཱདེཡེཝ པཝཏྟཏི, ན ཝིནཱ བུདྡྷུཔྤཱདཱ"ཏི ནིཡམེཏྭཱ ཝུཏྟནྟི ཨཱཧ – "**ན ཧི ཏཾ པཉྙཏྟིཾ ཨུདྡྷརིཏུ**"ནྟིཨཱདི། ཀིཉྩཱཔི པཙྩེཀབུདྡྷཱ པཱཏིམོཀྑསཾཝརསམནྣཱགཏཱ ཧོནྟི, ན པན ཏེསཾ ཝསེན ཝིཏྠཱརིཏཾ ཧུཏྭཱ པཝཏྟཏཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། "ཨིམསྨིཾ ཝཏྠུསྨིཾ ཨིམསྨིཾ ཝཱིཏིཀྐམེ ཨིདཾ ནཱམ ཧོཏཱི"ཏི པཉྙཔནཾ ཨཉྙེསཾ ཨཝིསཡོ, བུདྡྷཱནཾཡེཝ ཨེས ཝིསཡོ, བུདྡྷཱནཾ བལནྟི ཨཱཧ – "**བུདྡྷཱཡེཝ པན**"ཏིཨཱདི། ལོཀིཡསཱིལསྶ ཨདྷིསཱིལབྷཱཝོ པརིཡཱཡེནཱཏི ནིཔྤརིཡཱཡམེཝ ཏཾ དསྶེཏུཾ "**པཱཏིམོཀྑསཾཝརཏོཔི ཙ མགྒཕལསམྤཡུཏྟམེཝ སཱིལཾ ཨདྷིསཱིལ**"ནྟི ཝུཏྟཾ། ན ཧི ཏཾ **སམཱཔནྣོ བྷིཀྑཱུཏི** ཀཏཔཏྟིསུ སོཏཱཔནྣཱདཱིསུ སཏྟཱརཝཱིཏིཀྐམསམྦྷཝཏོ ཝུཏྟཾ། ཏཐཱ ཧི ཏེ སབྦུཏཏཱ ཨཀཱརཾ ཨཏྠཏཱཝསཏི།

སམྨཱཔདཾ སམྨཱཔདནྟཱཏི ཨཉྙེསཾ སམྨཱཔདཾ སཡཾ སམྨཱཔདནྟཱ། **ཨདྷིཙིཏྟནྟི ཝུཏྟནྟི** མགྒསམཱདྷིསྶ ཨདྷིཊྛཱནབྷཱཝཏོ ཨདྷིཙིཏྟནྟི ཝུཏྟཾ། **ན ཝིནཱ བུདྡྷུཔྤཱདཱ**ཏི ཀིཉྩཱཔི པཙྩེཀབུདྡྷཱནཾ ཝིཔསྶནཱཔཱདཀཱ ཨཊྛསམཱཔཏྟིཡོ ཧོནྟིཡེཝ, ན པན ཏེ ཏཐཱ ཨཉྙེ སམཱཔཏྟཱིསུ སཀྐོནྟཱིཏི ན ཏེསཾ ཝསེན ཝིཏྠཱརིཏཾ ཧུཏྭཱ པཝཏྟཏཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། ཝིཔསྶནཱཔཱདཀཱཔི ཨདྷིཔཱདཀཱཏི "ན ཝིནཱ བུདྡྷུཔྤཱདཱ"ཏི ཝཙནཾ ཨིམིནཱཝ ཨདྷིཔྤཱཡེན ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ལོཀིཡཙིཏྟསྶ ཨདྷིཙིཏྟཏཱ པརིཡཱཡེནཱཏི ནིཔྤརིཡཱཡམེཝ ཏཾ དསྶེཏུཾ "**ཏཏོཔི ཙ མགྒཕལཙིཏྟམེཝ ཨདྷིཙིཏྟ**"ནྟི ཝུཏྟཾ། ཏཾ པན **ཨིདྷ ཨནདྷིཔྤེཏ**ནྟི ཨིམིནཱ ཨཊྛཀཐཱཝཙནེན ལོཀིཡཙིཏྟཱདཱིནཾ ཝཙནེན ཨདྷིཙིཏྟསིཀྑཱཡཔི ཨིདྷ ཨདྷིཔྤེཏཏཱ ཝིཉྙཱཡཏི། ན ཧི ཏཾ **སམཱཔནྣོ བྷིཀྑུ མེཐུནཾ དྷམྨཾ པཊིསེཝཏཱིཏི** ཙ ཨིམིནཱ ལོཀིཡཨདྷིཙིཏྟཾ སམཱཔནྣོ མེཐུནཾ དྷམྨཾ པཊིསེཝཏཱིཏི ཨཱཔཛྫཏི། ཨདྷིཔཉྙཱནིདྡེསེ ཙ "ཏཏོཔི ཙ མགྒཕལཔཉྙཱཝ ཨདྷིཔཉྙཱ"ཏི ཝཏྭཱ "སཱ པན ཨིདྷ ཨནདྷིཔྤེཏཱ། ན ཧི ཏཾ སམཱཔནྣོ བྷིཀྑུ མེཐུནཾ དྷམྨཾ པཊིསེཝཏཱི"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ལོཀིཡཔཉྙཱཝསེན ཨདྷིཔཉྙཱསིཀྑཱཡཔི ཨིདྷཱདྷིཔྤེཏཏཱཡ ཏཾ སམཱཔནྣསྶ མེཐུནདྷམྨཔཊིསེཝནཱབྷཱཝཏོ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཨནུཉྙཱཏནྟི ཝིཉྙཱཡཏི། ཨིདཉྩ སབྦཾ "ཏཏྲ ཡཱཡཾ ཨདྷིསཱིལསིཀྑཱ, ཨཡཾ ཨིམསྨིཾ ཨཏྠེ ཨདྷིཔྤེཏཱ སིཀྑཱ"ཏི ཨིམཱཡ པཱལིཡཱ ན སམེཏི། ཨཡཉྷི པཱལི ཨདྷིསཱིལསིཀྑཱཡ ཨིདྷ ཨདྷིཔྤེཏཏཾ, ན ཨིཏརཱསནྟི དཱིཔེཏི, ཏསྨཱ པཱལིཡཱ ཨཊྛཀཐཱཡ ཙ ཨཡམདྷིཔྤཱཡོ ཝེདིཏབྦོ – ལོཀིཡཨདྷིཙིཏྟཨདྷིཔཉྙཱསམཱཔནྣསྶཱཔི ཏདུཔཔཏྟིཡཾ ཧེཏུ "མེཐུནཾ དྷམྨཾ པཊིསེཝིསྶཱམཱི"ཏི ཙིཏྟེ ཨུཔྤནྣེ ཧཱཡཏི ཨདྷིཙིཏྟཏོ ཨདྷིཔཉྙཏོ ཙ པརིཧཱཡཏི སམཱཔཏྟིཏོཏི ཏཾ ཏཐཱ སམཱཔནྣེན ན སཀྐཱ མེཐུནཾ དྷམྨཾ པཊིསེཝིཏུནྟི ཨཱཔཛྫནཏོ ན གཧེཏབྦཾ, ཏསྨཱ ཏཾ སམཱཔནྣསྶ ཨཱཔཏྟི ཝིཉྙཱཡཏི། ཨཊྛཀཐཱཡཾ པན ལོཀིཡཨདྷིཙིཏྟཨདྷིཔཉྙཱནཾ ཨནདྷིཔྤེཏཏཱ ཝཙནཾ ཏཱ སམཱཔཏྟིཡོ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ མགྒཕལཔཊིབདྡྷཔཉྙཱཝ ཨུཏྟམཏྠཱཡ ཨནུཏྟམེ པཝཏྟཏཱཏི ཝཱ ཨདྷིཔྤཱཡོ, ཏེན ཏཐཱ ཨཧཾ ཝུཏྟཾ ཨནདྷིཔྤེཏཱ ལོཀིཡཨདྷིཙིཏྟཱདཱི ཨིཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཨཏྠི དིནྣཾ ཨཏྠི ཡིཊྛནྟིཨཱདིནཡཔྤཝཏྟཾ ཨིམིནཱ –

“ཏཏྠ ཀཏམཾ གམྦྷཱིརཊྛཱནཾ? ‘ཨཏྠི དིནྣཾ, ཨཏྠི ཡིཊྛཾ, ཨཏྠི ཧུཏཾ, ཨཏྠི སུཀཏདུཀྐཊཱནཾ ཀམྨཱནཾ ཕལཾ ཝིཔཱཀོ, ཨཏྠི ཨཡཾ ལོཀོ, ཨཏྠི པརོ ལོཀོ, ཨཏྠི མཱཏཱ, ཨཏྠི པིཏཱ, ཨཏྠི སཏྟཱ ཨོཔཔཱཏིཀཱ, ཨཏྠི ལོཀེ སམཎབྲཱཧྨཎཱ སམྨགྒཏཱ སམྨཱཔཊིཔནྣཱ, ཡེ ཨིམཉྩ ལོཀཾ པརཉྩ ལོཀཾ སཡཾ ཨབྷིཉྙཱ སཙྪིཀཏྭཱ པཝེདེནྟཱི’ཏི ཡཱ ཨེཝརཱུཔཱ པཉྙཱ པཛཱནནཱ...པེ.... ཨམོཧོ དྷམྨཝིཙཡོ སམྨཱདིཊྛི, ཨིདཾ ཝུཙྩཏི གམྦྷཱིརཊྛཱནཾ། ཋཔེཏྭཱ སཙྩཱནུལོམིཀཾ ཉཱཎཾ སབྦཱཔི སཱསཝཱ ཀུསལཱ པཉྙཱ གམྦྷཱིརཊྛཱན”ནྟི (པེཊ. ༧༩༣) –

ཨིམཾ པེཊཀཔཱལིཾ སནྡྷཱཡཱཧ།

ཏཏྠ (པེཊ. ཨཊྛ. ༧༩༣) **ཨཏྠི དིནྣནྟི**ཨཱདཱིསུ དིནྣཔཙྩཡཱ ཕལཾ ཨཏྠཱིཏི ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། **དིནྣནྟི** ཙ དེཡྻདྷམྨསྶེཏཾ ནཱམཾ། **ཡིཊྛནྟི** མཧཱཡཱགོ, སབྦསཱདྷཱརཎཾ མཧཱདཱནནྟི ཨཏྠོ། **ཧུཏནྟི** པཧེཎཀསཀྐཱརོ ཨདྷིཔྤེཏོ། **ཨཏྠི མཱཏཱ, ཨཏྠི པིཏཱཏི** མཱཏཱཔིཏཱསུ སམྨཱཔཊིཔཏྟིམིཙྪཱཔཊིཔཏྟཱིནཾ ཕལསམྦྷཝོ ཝུཏྟོ། **ཨིདཾ ཝུཙྩཏཱིཏི** ཡཾ ཉཱཎཾ “ཨིདཾ ཀམྨཾ སཀཾ, ཨིདཾ ནོ སཀ”ནྟི ཛཱནཱཏི, ཨིདཾ གམྦྷཱིརཊྛཱནཾ ནཱམ ཝུཙྩཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཏཏྠ ཏིཝིདྷཾ ཀཱཡདུཙྩརིཏཾ ཙཏུབྦིདྷཾ ཝཙཱིདུཙྩརིཏཾ ཏིཝིདྷཾ མནོདུཙྩརིཏནྟི ཨིདཾ **ན སཀཀམྨཾ** ནཱམ, ཏཱིསུ དྭཱརེསུ དསཝིདྷཾ སུཙརིཏཾ **སཀཀམྨཾ** ནཱམ། ཨཏྟནོ ཝཱཔི ཧོཏུ པརསྶ ཝཱ, སབྦམྤི ཨཀུསལཾ **ན སཀཀམྨཾ** ནཱམ། ཀསྨཱ? ཨཏྠབྷཉྫནཏོ ཨནཏྠཛནནཏོ ཙ། ཨཏྟནོ ཝཱ ཧོཏུ པརསྶ ཝཱ, སབྦམྤི ཀུསལཾ **སཀཀམྨཾ** ནཱམ། ཀསྨཱ? ཨནཏྠབྷཉྫནཏོ ཨཏྠཛནནཏོ ཙ། ཨེཝཾ ཛཱནནསམཏྠེ ཨིམསྨིཾ གམྦྷཱིརཊྛཱནེ ཋཏྭཱ བཧུཾ དཱནཾ དཏྭཱ སཱིལཾ པཱུརེཏྭཱ ཨུཔོསཐཾ སམཱདིཡིཏྭཱ སུཁེན སུཁཾ སམྤཏྟིཡཱ སམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ནིབྦཱནཾ པཏྟཱནཾ སཏྟཱནཾ གཎནཔརིཙྪེདོ ནཏྠི། **ཋཔེཏྭཱ སཙྩཱནུལོམིཀཾ ཉཱཎནྟི** མགྒསཙྩསྶ པརམཏྠསཙྩསྶ ཙ ཨནུལོམནཏོ སཙྩཱནུལོམིཀནྟི ལདྡྷནཱམཾ ཝིཔསྶནཱཉཱཎཾ ཋཔེཏྭཱ ཨཝསེསཱ སབྦཱཔི སཱསཝཱ ཀུསལཱ པཉྙཱ གམྦྷཱིརཊྛཱནམེཝཱཏི ཨཏྠོ།

ཏིལཀྑཎཱཀཱརཔརིཙྪེདཀནྟི ཨནིཙྩཱདིལཀྑཎཏྟཡསྶ ཧུཏྭཱ ཨབྷཱཝཱདིཨཱཀཱརཔརིཙྪིནྡནཀཾ། **ཨཊྛིཀཏྭཱ ཨུཔཊྛཱནཉཱཎནྟི** མགྒཔཉྙཱཡ ཨཊྛིཀཏྭཱནཔྤཝཏྟཾ ཝིཔསྶནཱཉཱཎཾ ཨཊྛིཀཏྭཱ ཨུཔཊྛཱནཉཱཎཾ ཝུཏྟཾ།

“ཀལྱཱཎཀཱནི ཀལྱཱཎཾ, པཱཔཀཱནི ཙ པཱཔཀཾ།

ཨནུབྷོནྟི དྭཡམེཏཾ, ཨནུབནྡྷནྟི ཀཱརཀཾ”ཏི།། (སཾ. ནི. ༡.༢༥༦)།

ཨིམཾ ཨཏྠིཏི ཨནུགཏེ ཙ ཡཐཱཝུཏྟཱཀཱརསལླཀྑཎཝསེན སཾཡོཛནཔྤཧཱནཱཡ ཝིམུཏྟིཉཱཎཱཡ པཙྩཡབྷཱུཏཾ གམྦྷཱིརཊྛཱནཔཙྩཡཏཱ ཨཊྛིཀཏྭཱཏིཔི ཝདནྟི། ལོཀིཡཔཉྙཱཡ ཨཊྛིཀཏྭཱཔྤཝཏྟི པརིཡཱཡེནཱཏི ནིཔྤརིཡཱཡམེཝ ཏཾ དསྶེཏུཾ “**ཏཏྠཱཔི ཙ མགྒཕལཔཉྙཱཡ ཨཊྛིཀཏྭཱ**”ཏི ཝུཏྟཾ།

ཡཏ ཨཊྛིཀཏྭཱཏི ཨིཏྠཾ **སབྦཊྛིཔོཏི** སབྦསིཀྑཱཔདཾ ཝུཏྟཱཏི ཨཱཧ – “**སབྦཾ...པེ.... ཏསྶ ཨཊྛིཀཏྭཱ ཝུཏྟཱ**”ཏི། ཏཏྠ **སིཀྑཱཔདནྟི** “པཱཎཱཏིཔཱཏཱ ཝེརམཎཱི, ཨདིནྣཱདཱནཱ ཝེརམཎཱི”ཏི ཨཱདིནཱ ཝུཏྟཾ ཝེརམཎིཡོ སིཀྑཱཔདཾ། **སབྦཱཔཱཏིམོཀྑོཏི** སཾཝརསཱིལཾ, ཝེརམཎིཡོ ཝུཏྟཱ། **ཏསྶཱ ཨཊྛིཀཏྭཱཏི** ཨེཏྠ ཨཊྛིཀཏྭཱཔཱཊིམོཀྑཱདི “ཏསྶཱ”ཏི ཨཊྛིཀཏྭཱ ཝུཏྟཾ – “**ཏཾ ཨཊྛིཀཏྭཱ ཝུཏྟཾ སཱིལཾ ཏཏྠ ཨཊྛིཀཏྭཱ ཝུཏྟཾ ཨཊྛིཀཏྭཱ**”ཏི, ཏཾ སིཀྑཱཔདསྶ ཨཊྛིཀཏྭཱ “ཡཐཱཨཊྛིཀཏྭཱཔདཾ ན ཀཏྭཱ ཨཊྛི, ན ཨཊྛིཀཏྭཱ”ཏི ཨིམཾ པཱཏིམོཀྑཔདཱསཾ ཨཊྛིཀཏྭཱཔཱཔདཱསེན ཏཏྠ ཨཊྛིཀཏྭཱ ཝུཏྟཱ། ཏཏྠ ཙ “ཨཊྛིཀཏྭཱཔཱཊིམོཀྑཔདཾ”ཏི ཨིམསྶ པདཝཎྞནཾ ཀཏྭཱ “ཡཾ ཨཊྛི སཱིལཔདསྶ སཾཝརཔདཾ, ཏཏྲཱཡཾ དསྶེཏྭཱ ཏེསུ ཨཊྛིཏི, ཏེན ཝུཏྟཾ ཨཊྛིཀཏྭཱཔཱཊིམོཀྑསཾཝརཔདཾ”ཏི པཱཊྛཾ ཨཏྠི, ཨིཏྠམཔཱཊྛཾ “ཏསྶཾ ཨཊྛཾ, ཏེན ཝུཏྟཾ ཨཊྛིཀཏྭཱཔཱཊིམོཀྑསཾཝརཔདཾ”ཏི ཨིཏི ཨཱཀཱརེན ཀཱཏབྦཾ ཝུཏྟཾ ཨཏྠཱཝིཉྙཱཏཝཎྞནཾ ཨཱཧ “**ན ཀིཉྩི ཨཏྠཱིཏི ཝུཏྟཾ**”ཏིཨཱདི།

ཏསྶ ཙ ཨཊྛིཀཏྭཱཔཱདི ཏསྶ ཨཊྛིཀཏྭཱསམྦནྡྷཾ ཨཊྛིཀཏྭཱ། **ཨཊྛིཀཏྭཱ པཝིཡུཏྟཱཏི**

སཱིལསཾཝརཾ པཝིཡུཏྟཾ, ཨཱཝིཀཏྟཱཔཱཏིམོཀྑེན ཨཱཝིཀཏྭཱཔདསྶཔཱཡུཏྟཾ ཏཾ ཝུཏྟཾ ཨཱཝིཀཏྭཱཔཱཏིམོཀྑེན ཨཱཝིཀཏྭཱཔདཾཡུཏྟཾ ཏཾ ཝུཏྟཾ ཨཏྠི ཡཐཱཝུཏྟཾ ཨཏྠོ། **ཏསྶིཙ ཨཊྛིཀཏྭཱཔཱདི ཨཱཝིཀཏྭཱཔཱཏིམོཀྑསཾཝརཔདཾ ཨཊྛིཀཏྭཱཏི** “ཀཱམཱཝཙརཀུསལཾ ཝིཔཱཀཾ ཀིརིཡཱཝཙརཀུསལཾ”ཏི ཨིམཾ ཨཏྠཾ ཨཏྠཝིཉྙཱཏཾ ཨཊྛིཀཏྭཱཔཱཏིམོཀྑཾ ཏསྶ ཨཱཝིཀཏྭཱཔཱཏིམོཀྑསཾཝརཔདཾ ཨཊྛིཀཏྭཱ

ཨརྠོ། སྲིལསིཾཔྲཔྲུརཎཾ སྤྲཱེཏྤལྣཏིཀཱམཎཱྜཏི ཨིདམེཔ ཙ དྭཡཾ ཨིཏྱ སིཀྟཎཾ ཏྣམྣཏི ཨཏྲེཪྻོ། ཏཏྲ སྤྲཱེཏྤལྣཏིཀཱམོ སིཀྟཔྲུཪེཔྲུཪེཝྱ པཙྪཾཡོ། སྤྲཱེཏྤལྣཏིཀཱམརྟ ཏི

ཡླཔ མགྣ སིཀྟཔྲཔྲུཪེཔྲུཏྟི རྟཏི། ཨཔིཙེཏྟ “སིཀྟཾ པརིཔྲུརེརྟྟེ སིཀྟཏྟི”ཏི ཨིམིཏ྄ པྲིརཏིཙེཏཏྣསཏྟཏཱ སྤྲིལསིཾཔྲསཱ པྲིསིསརྟ སཏྟཱནེ པཔྲཏྣཀཱལོཔ གཏིརྟ,

“ཨཔྲིཏིཀཱམརྟ སིཀྟཏྟི”ཏི ཨིམིཏ྄ པཏ ཨཔྲུཔྲཏྣཀཱལོཔི། སིཀྟཀྟི པརིཔྲུརཙཔྲསེཏ ཨཏྣཏེ པཔྲཏྟེརྟྟེཔི ཏེཏྟཏིཔྲསེཏ ཨཔྲུཔྲཏྟེརྟྟེཔི པྲིཏིཀཱམསྟཏྟཔ “ཨཔྲིཏིཀཱམརྟ

སིཀྟཏྟི”ཏི ཝྱུཏྤཏྟིཏི།

སིཀྟསྤྲཱེཏྤཔཏཏྲཏྣེཡཔཀྵཏྣ ཏེཙྪེཏྟ།

སིཀྟཔཙྪཀྟཏལིཏྟཏྲཔཀྵཏྣ

“ཨཔྲཙྪཀྟཡ ཨཔྲཙྪཀྟཏྟཡྟ”ཏི ཨུཏྣཡཏྟཔི པྲཱེཙྪ ཏྟཱསུཔི **གཙྪིཔཏེཥུ** ཕྲཏྟོ། **ཏུབྲཱལྱེ ཨུཔྲིཀཏེཔྟཏི** “ཡཾཏྣཏྣཏཾ ཏྲཏྟཾ པཙྪཀྲིཥྱ”ཏྟེཨུཏིཏྣ ཏུབྲཱལཏྟཔེ པཀཱསིཏཔི།

སིཀྟཡ པཏ པཙྪཀྟཏྟཡྟཏི “ཏྲཏྟཾ པཙྪཀྟཏྟི”ཏིཨུཏིཏྣ སིཀྟཡ པཙྪཀྟཏྟཡ། ཡསྨཱ ཏིརཏྟཔཙཏེ གཏིཏི ཏིཏ པུརིམཔཙྪཾམཔཏྟེ སཾསིལིབྲཏེ རྟཏྟི, ན ཏསྨིཾ ཨགྲཏིཏི,

ཏསྨཱ ཏིརཏྟཔཙཏེཏ ཏྲཱུཏསིལིབྲཏྟམཏྟམེཔ པཡོཛཏཏྟི ཨུཏ **“ཏྲཱུཏསིལིབྲཏྟཡྟ”ཏི། མུཁཏཙལྷཏྟཡྟཏི** ཡསྨཱ ཨིཔཏྟུཔཾ པཙཏཾ ལོཀཱསྣ མུཁམཱཏྟཏུལྷཾ, ཏསྨཱཏི ཨརྠོ།

ཏྲཱུཏཾ སསྤྲཱེཏྟཏི ཏསྨ པྲིསྟུཾ ཨཏྟཏྣཔརྟ ཕྲཏྟམེཔཏྟཾ ཨཏྟལཔཏེཏ ཏྲཱིཔེརྟ ཏྲཱུཏཾ སསྤྲཱེཏི། ཕྲཏྟམེཔཏྟཾ ཀཱརཀེཏ པྲིཏྟཔེརྟ ཨུཏ

“པརིཥྐཱརཀཱཔཏཔྲིརཏིཏཀྟི”ཏིཨུཏི། ཨཏྟཏྲིཔཀཱ པཏཾ **ཨཏྟཔཏཾ།**

སིཀྟཔཙྪཀྟཏྣསྟཏི “ཏྲཏྟཾ པཙྪཀྟཏྟི”ཏིཨུཏིསིཀྟཔཙྪཀྟཏཔཙཏྣསྣ། “ཏྲཏྟཾ པཙྪཀྟཏྟི”ཏིཨུཏྟིསུ “ཨེཔཾ ཁོ, ཏྲིཀྟཔེ, ཏུབྲཱལྱེཔྲིཀཱསྨཙྪིཔ རྟཏི སིཀྟ ཙ པཙྪཀྟཏྟ”ཏི ཕྲཏྟཏྟ ཨུཏྣཡསྤི རྟཏྟིཏི ཨུཏ — **“ཨེཀཱཚཾ ཏུབྲཱལྱེཔྲིཀཱསྨཾ ཨཏྟཾ རྟཏྟི”ཏི།** ཀིཙྪཔི “ཏྲཏྟཾ པཙྪཀྟཏྟི”ཏིཨུཏིསིཀྟཔཙྪཀྟཏཔཙཏྣསྣ ཏུབྲཱལྱེཔྲིཀཱསྨཔཏྟཾ ན རྟཏི, ཏསྨཔི

“ཏྲཏྟཾ པཙྪཀྟཏྟི”ཏི ཕྲཏྟེ སིཀྟཔརིཔྲུརཙྪེ ཏུབྲཱལྱེཔྲིཏྟཔསྣཔི གཱམྤསྣཏྟཏྟ “སིཀྟཔཙྪཀྟཏྣསྣ ཨེཀཱཚཾ ཏུབྲཱལྱེཔྲིཀཱསྨཾ ཨཏྟཾ རྟཏྟི”ཏི ཕྲཏྟཾ། **ཏཾ སཏྟཔྱཏི** ཏཾ ཨཏྟཏྟྲཾ ཏུབྲཱལྱེཔྲིཀཱསྨཾ སཏྟཡ།

པྲིསིསྨཔྲིསིསཏྟི ཨིཏྟ ཡེཏ ཏུབྲཱལྱེཔྲིཀཱསྨམེཔ རྟཏི, ན སིཀྟཔཙྪཀྟཏྣཾ, ཏཏྟ སིཀྟཔཙྪཀྟཏྣཏུབྲཱལྱེཔྲིཀཱསྣཾ ཨཏྟི པྲིསིསོ། ཡེཏ པཏ སིཀྟཔཙྪཀྟཏྣཏྟེཔ ཏུབྲཱལྱེཔྲིཀཱསྨཏྟཾ རྟཏི, ཏཏྟ ཏེཔཏྟི པྲིསིསོཏི པྲིཏིཏྟྲཾ། གཱཛཀིཚྪེཏྟེཔཏེཏི ཏྟཏྟསུ པཙིཏྟཏྟ ཕྲཏྟཾ **“ཀིཚྪེཏྟེཔྲིཀཱཔྲཏྟེ”ཏི།** ཨུཀཱཛྫཏཾ ཨུཀཱཛྫ, ཀིཚྪེཏྟེཔྲིཀཱ, ཏཾ ཨིརྟ པརྟཏི

ཨུཀཱཛྫིརྟ། ཨིརྟཏི ཨིརྟ ཙྪཏརྟ, ཨིརྟ པྲིཏྟརྟ པྲ། **ཨིཏྲ྄ཏི** གཏྟམིཚྪཏཾ པཏེསཾ པཏཏི། ཨཏྟྲིརཏིཡ པྲིཡིརྟ པྲིཀྲིཏྟཙེརྟྟ ཏུཏྟ པྲིསཾ ཨུཀྲིཔིཏྟ ཨུཏྟཾསྨུཡོ ཨིརྟ ཙེརྟ

ཙ ཨོལོཀེཏྟེ ཨུཏིཏྟཏྟི ཨུཏ **“ཨུཏྟཾ གཛྫཾ གཏྟ པྲིཏརསྨཏྟོ”ཏི།**

ཨཏྟིཡམཏྟོཏི ཨིཏྟ ཨཏྟམིཔ ཨཏྟཏམཏྟཙརཏི ཨཏྟིཡཏྟིཏི ཨཏྟིཡསཏྟསྣ ཨརྟེགཏྟཨུཔམཏྟཏྟཏྟགཱམྨཏྟ ཨུཔམིཡྻཏྟཏིཏ ཨཏྟཏྟཔ སཀཱམྨཀཏཾ, ན ཏྲིཀྲཱཏྟཔྲིཏྟཏི ཨུཏ

“ཏྲིཀྲཱཏྟཔཏྟི ཏྲིཀྲཱཏྟཔྲིཏྣ”ཏི། ན ཏི སོ ཏྲིཀྲཱཏྟཔཾ ཨཏྟམིཔ ཨུཙརཏི, ཀིཙྪརཏི ཨཏྟཏཾ ཏསྨཱ ཏྲིཀྲཱཏྟཔྲིཏ གཱརཚཏྟིཏ ཨཏྟཏཾ ཨཏྟིཡམཏྟོཏི ཨིཔམིཏྟ ཨཏྟཾ ཏཏྟབྲེཏི

ཨུཏ **“གཱརཚཏྟི ཨུཔཔོགཔཙཏ”ཏི། གཏྟི ཨུསཏྟིཏ ཨཏྟིཡེཥྣཏི** ཨིཏྟ པཏ གཱརཚཏྟིཡེཔ གཱརཚཔཙཏཏྟི ཨུཏ — **“ཡཏྟལཀྟཾ གཱརཚཔཙཏཏེཏེཔ པྲུཏྟ”ཏྟི།** གཏྟུཨཏྟི

ཡྻ ཨུཔཔོགཔཙཏཾ ཏཏྟཏྟི ཨུཏ — **“ཏེཏ ཡྻ ཏྲིཀྲཱཏྟཔྲིཏྣ”ཏིཨུཏི,** ཏེཏ གཏྟུཏྟཏེཏ ཏྲིཀྲཱཏྟཔྲིཏྟཏི ཨཏྟོ། ཨིམསྨིཾ པཏྟཏྟི ཨཏྟཾ གཱརཏྟིཏི ཨཏྟིཡཏྟིཏི ཨཏྟིཡ-སཏྟཾ

ཏེཡྻཏེཏྟ ཏཏྟ གཱམྨཏེ སྨཏ-སཏྟེ གཏི “ཨཏྟིཡམཏྟོ”ཏི པཏསིཏྟྲི པྲིཏྟཏྟ། ཏེཏེཝྻཏ — **“ཨཏྟོ གཱརཡམཏྟོ པྲིཡིཡམཏྟོ”ཏི། ཨཱིགྲྀཏྟམཏྟོཏི** ཨིམིཏ྄ པཏ སཏྟཏྟི

གཱརཡམཏྟེ ཏྲིཀྲཱཏྟཔཏྟི ཨུཔཔོགཏྟི ཨིཔ ཨུཔཔོགཔཙཏཏྟི ཨུཏ — **“ཨསུཏཾ པྲིཡ ཏཾ ཨཱིགྲྀཏྟཏྟེ”ཏི,** ཏཾ ཏྲིཀྲཱཏྟཔཾ ཨཱིགྲྀཏྟཏྟི ཨཏྟོ། **སཏྟཏཏྟི** སཏེ ཨཏཾ།

པཙྪཀྟཏྟཀཱརེཏ ཕྲཏྟཏྟི “པཙྪཀྲིཥྱཾ པཙྪཀྲིཥྱ”ཏྟི ཕྲཏྟཏྟ པཙྪཀྟཏྟཀཱརསཏྟཏྟེཏ ཕྲཏྟཏེ། **ཏྟཔཔྲིཀཱཔྲཀཱརེཏྟི** “ཨསྨཾ ཨསྨ”ཏྟི ཨུཀཱཏྟཏྟ ཡཾ ཡཾ ཏྟཔྲིཏུཀཱམོ, ཏསྨ

ཏསྨ ཏྟཔསྣ པྲིཀཱཔྲཀཱརེཏ, ཏྲིཀྲཱཏྟཔརྟ ཨཉྫཏྟཔཔྲིཀཱཔྲཀཱརེཏྟི ཨཏྲེཪྻོ།

༥༠. ན **ཨུཥྞཏྭསྨྲྀཏི** ཨཏྲོ་ ཏཏྲ ཏཏྲ ཨུཥྞཏྭསྨྲྀཏིཾ དརྴི་ཏི། ན **ཤཱིཏཏྭསྨྲྀཏི** ཨེཀཱཏྨཏྭཏྟིཾ ཨསཡ་ཏཏྭསྨྲྀཏིཾ དརྴི་ཏི། ན **རསསྨྲྀཏི** "པཱཉྩཱཏྨཀོ་ལཱཀཱ་ ནཱཏྭི མེ སྭཱཏ"ཏི དརྴི་ཏི། **ནཱིརསསྨྲྀཏི** པཱཉྩཱཏྨཡ ཨཏྲོ་ སཏྟྭཏྭསྨྲྀཏིཾ དརྴི་ཏི།

ཨིཏྱེཝཾ སིདྡྷཱནྟཝཱཀྱཱནི ཙཏུ ཨཡཾ པྲཝིཥྚོ་ པྲཝིཧཱ — ཏཏྲ "སྟྷཱཎུ ཙཱཏུརྨཱཧཱ"ཏྱཱདིབྷི པདཻ ཙེཏནཱཡཱཾ དརྴི་ཏི། "བུདྡྷི ཛྙཱ"ཏྱཱདིབྷི པདཻ ཁེཏནཱཡཱཾ དརྴི་ཏི། ཡཐཱ ཏི ལོཀེ སམཱནཾ རུཏཱཏཱཏཾ "ཁེཏ"ཏི སུཏྟཱ, ཨེཝམེཝཾ སིདྡྷཱནྟཝཱཀྱཱནཱམ རུཏཱཏཱཏཱཏ "ཁེཏ"ཏི སུཏྟཱ། "པཉྩཱཏྨ ཏཏྭཏྟྭེ"ཏི ཨེཏེན ཀཱལཱཡཱཾ དརྴི་ཏི། "པཱཏཏྭེ"ཏི ཨིམིནཱ པརྱོགཱཡཱཾ དརྴི་ཏི། "ཨཡཾ མེ བུདྡྷེཏ, གཱིཏྭ མེ བུདྡྷེཏ, ན མམཏྦ བུདྡྷེཏ, སུསུཏཾ བུདྡྷེཏ"ཏྱཱདིབྷི ཨཏྨཏ྄ཛྙཱཀཱལཔྲཏྱཡེ པཉྩཱཏྨཾ ཏོདྟི དརྴི་ཏི། "པྲིཡཏྭཏི"ཏི ཨིམིནཱ པྲིཡཏཏཡཱཾ དརྴི་ཏི། "ཨུཏྟཏྭཾ སིཏྟཾ པཉྩཱཏྨ, ཨུཏྟཏྭཱཏྟ སཏྟེག སིཏྟཾ པཉྩཱཏྨཏྭ"ཏྱཱདིབྷི བུདྡྷལཡཱཾ དརྴི་ཏི། "ཨཱཊཡཀ་ མེལཱཏྟ སཏྟེག སིཏྟཾ པཉྩཱཏྨ, སོ ཙ ནཱཏྲེ་པེཏྟཏྭ, ཨཏྭཏྟཏྟཏ ཏོདྟི སིཏྟཱ"ཏྱཱདིབྷི བུདྡྷལཡཏྭཡམ སཏྟཾ པྲིཡཏཏཡཾ སཏྟཡཾ དརྴི་ཏི། "དཏྟཡ སིཏྟཾ པཉྩཱཏྨ, ཨཏྭཏྟཏྟཏ ཏོདྟི སིཏྟཱ"ཏྱཱདིབྷི ཁེཏཱཏཡཾ སཏྟཡ ཙེཏནཡཱཏྲཾཔེ ན རུཏཏྟི དརྴི་ཏི། "སྟྷཱཎུཏཱཾ ན སྟྷེཏྟི, ཨཔཉྩཱཏྨ ཏོདྟི སིཏྟཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཙེཏནཡཱམཡ སཏྟི པརྱོགཱཡཾཏྲཏེ ན རུཏཏྟི དརྴི་ཏི། "ཨཔྲིཡཏྭ སྟྷེཏྟི, པྲིཡཏྭ ན སྟྷེཏྟི"ཏི ཨེཏེཏི ཙེཏནཁེཏཀཱལཔརྱོགབུདྡྷལཔྲིཡཏཏཡམཡ སཏྟི ཡཾ བུདྡྷཡཾ ཨུཏྟེཏྭ སྟྷེཏྟི, ཏཏྭཱཏ སཏྟཾཏ རུཏཏྟི, ན ཨཏྭཏྟི དརྴི་ཏི། "སཏྭཱ པཱ པཏ ན སྟྷེཏྟི, ཨཏྭཏྟཏྟཏ ཏོདྟི སིཏྟཱ"ཏི ཨེཏཾ པཏ ཙེཏནཡཱམཏེཏྲ སིཏྟཱ པཉྩཱཏྨཏ ཏོདྟི, ན ཨཏྟཏྭཏི དརྴི་ཏཱཏི སུཏྟཾ། ཏཏྲ ཙེཏནཁེཏཀཱལཔརྱོགབུདྡྷལཔྲིཡཏཏཡམཔྲཏྱཡ སིཏྟཱཡ པཉྩཱཏྨཾ ཚཏྭ ཏདཏྲཔེཏ ཨཏྭཏྟཏྟཾ པྲཝིཧཱ།

ཀཐཾ? ཨུཔསཏྟྟཏྲཏྟཡཏྲ ཙཔྲིཏུཀཱམཏྭཙེཏྟེཏེཏྟི ཏི སིདྡྷཱནྟཔཉྩཱཏྨཾ ཏོདྟི, ན དཏྭ པཱ རཏྭ པཱ ཛྙཱཏཏྭཱ། ཨེཝཾ **ཙེཏནཔྲཏྱཡེ** སིདྡྷཱནྟཔཉྩཱཏྨཾ ཏོདྟི, ན ཏདཏྲཔེཏ།

ཏཏྲ "བུདྡྷི པཉྩཱཏྨཱི, ཛྙཱཾ པཉྩཱཏྨཱི, སཏྟྭཾ པཉྩཱཏྨཱི, སིཏྟཾ, པྲིཏཡཾ, པུཏྲིམོཏྟཾ, ཨུཏྟེཾ, ཨུཔཏྟྭཡཾ, ཨུཏཙརིཡཾ, སཏྟིཔྲིཏྟརིཀཱ, ཨཏྭེཔཱྟིཀཱ, སམུཏྟཔདྟྟྭཡཀཱ, སམུཏྟཙརིཡཀཱ, སབྲཧྨཙརཱི པཉྩཱཏྨསྟི"ཏི ཨེཝཾ སུཏྟཾ བུདྡྷཱིཏཾ ཙཏུཏྟསཏྟི, "ཀེཏྟི སཾ ཏྟརེཏི, ཨུཔཏྟཀོ, ཨུཏྟཏྟཀོ, སྟྷམཏེརེ, ཏིཏྟཡོ, ཏིཏྟཡསཏྟཔཀོ, ཨཏྭམཏྟོ, ཨཏྟཀཔུཏྟེཡོཏི སཾ ཏྟརེཏྟི"ཏི ཨེཝཾ སུཏྟཾ ཀེཏིཡཱདཱིཾ ཨབྷཏྭཏྟུཏི ཨིམེསཾ ཏྟཔྲིཏཏིཡཱ ཁེཏཔཏཾ ཡཏྟ གཏྟཙེ སཔྲིཏཙཏྟཏྟ པཏྟཏ ཏིཏྟ ཙ ཡཾཀིཏྟི པཏྟཀམཏྟ ཡཾཀིཏྟི པཏཏྟཔི སིདྡྷཱནྟཔཉྩཱཏྨཾ ཏོདྟི, ན རུཏཏྟཱིཏཾ ཨཏྟཏརཏྟ ཏྟཾ གཏེཏྟ སིཏྟཾ པཉྩཱཏྨཏྟཏྟ། ཨེཝཾ **ཁེཏཔྲཏྱཡེ** སིདྡྷཱནྟཔཉྩཱཏྨཾ ཏོདྟི, ན ཏདཏྲཔེཏ།

ཏཏྲ ཡདིཏཾ "པཉྩཱཏྨསྟི"ཏི ཙ "སཾ ཏྟརེཏྟི"ཏི ཙ སུཏྟཾ པཏཏྟཏྟཀཱལཔཙཏཾ, ཡཏྟི ཙ "ཨཡཾ མེ བུདྡྷེཏ, གཱིཏྭ མེ བུདྡྷེཏ, ན མམཏྦ བུདྡྷེཏ, སུསུཏཾ བུདྡྷེཏ"ཏྱཱདིཏྟ ཏཡེཏ ཨུཏྟཏཔྲཏྱཡེ ཀཱཡཾ ཨཏྟམསཏྟ པུརིམེཏི ཙུཏྟསཏི པདེཏི སཏྟཾ ཡོདྟཏྟ སུཏྟཏི "ཨཡཾ མེ"ཏྱཱདིཏི ཙཏྟརི པདྟཏི, ཏིསཾཡེཔ ཙ སཔྲིཏཙཏྟཾ པཏྟཏ པཉྩཱཏྨཾ ཏོདྟི, ན "པཉྩཱཏྟསི"ཏི པཏྟ "པཉྩཱཏྟཏྟ"ཏི པཏྟ "སཾ ཏྟརེསྟི"ཏི པཏྟ "ཏྟརེསྟཏྟི"ཏི པཏྟ "ཡཏྟཏྟཾ པཉྩཱཏྟཏྟ"ཏི པཏྟཏྟཱདིཏི ཨཏྟཏྟཏྟཀཏཔརཀཏྟཔཙཏྟཏི ཛྙཱཏཏྭཱ། ཨེཝཾ **པཏཏྟཏྟཀཱལཔྲཏྱཡེ** ཙེཔ **ཨཏྟམཏྟཀཱལཔྲཏྱཡེ** ཙ པཉྩཱཏྨཾ ཏོདྟི, ན ཏདཏྲཔེཏ།

པཡོགོ པཏ དུཔྲིཏྟོ ཀཱཡིཀོ ཝཱཙསིཀོ། ཏཏྲ "བུདྡྷཾ པཉྩཱཏྨསྟི"ཏྱཱདིཏྟ ཏཡེཏ ཡཱཡ ཀཱཡཙེ ཏྟཏྟཡ པཏྟིཏྟིཏཾ ཀཏྟ ཝཱཙསིཀཔཡོགེཏེཔ པཉྩཱཏྨཾ ཏོདྟི, ན ཨཏྟརཡིཁཏཾ པཏྟ ཏཏྟཏྟཏིཏཏྟཾ པཏྟ ཀཱཡཔཡོགཾ གཏྟཏྟཱ། ཨེཝཾ **ཝཱཙསིཀཔཡོགེཏེཔ** པཉྩཱཏྨཾ ཏོདྟི, ན ཏདཏྲཔེཏ།

བུདྡྷལོ པཏ དུཔྲིཏྟོ ཡོ ཙ པཉྩཱཏྨཏི, ཡཏྟ ཙ པཉྩཱཏྨཏི། ཏཏྲ ཡོ པཉྩཱཏྨཏི, སོ སཙེ ཨུཏྟཏཀཱཁེཏཙེཏཔྲིཏཏྟཏཾ ཨཏྟཏརེ ན ཏོདྟི། ཡཏྟ པཏ པཉྩཱཏྨཏི, སོ སཙེ མཏུཏྟཏྟཏིཀོ ཏོདྟི, ན ཙ ཨུཏྟཏཀཱཏིཏཾ ཨཏྟཏརེ, སཏྟཏྟིཏྟཏྟོ ཙ སིདྡྷཱནྟཔཉྩཱཏྨཾ ཏོདྟི། ན ཏི ཨསཏྟཏྟིཏྟཏཏྟ ཏུཏེཏ པཏྟ པཏྟེཏ པཏྟ ཨུཏྟཙཏཾ རུཏཏྟི། ཨེཝཾ **ཡཏྟཏཏྟཏྟབུདྡྷལཔྲཏྱཡེ** པཉྩཱཏྨཾ ཏོདྟི, ན ཏདཏྲཔེཏ།

ཕིཊྛནནསྶི ནིཡམིཏྟནིཡམིཏཔྲསེན དྭིདྷཱ། ཏཏྲ ཡསྨཱ ཡེསཾ ཕལཾ ནིཡམིཏཾ “ཨིམསྨཱ ཨིམེསཾ ཕལཾ ཨུཔྤཛྫཏཱི”ཏི ཝདཏི, སཙེ ཏེ ཡཐཱ པཀཏིཡཱ ཡོགཱ མནུསྶཱ ཝཙནཾ སུཏྭཱ ཨུཔྤཛྫནསམཡེ ཛཱནནྟི, ཨིཝཾ ཏསྨཱ ཝཙནཱནནྟརམེཝ ཏསྨཱ “ཨཡཾ ཨུཔཱཊྛིཏོ”ཏི ཝཱ “བཱིཛཱནཾ པཏྟཡནྟི”ཏི ཝཱ ཡེན ཀེནཙི ཨུཔཱཡེན སིཀྑཱཔཙྩཡཱནཱནཾ ཛཱནནྟི, པཙྩཡཱནཱ ཧོནྟི སིཀྑཱ། ཨཐ ཨཔརབྷཱགེ “ཀཾ ཨིམིནཱ ཝུཏྟཾ”ནྟི ཙིནྟེནྟཱ ཛཱནནྟི, ཨཏྠཾ ཝཱ ཛཱནནྟི, ཨཔྤཙྩཡཱནུཔ ཧོནྟི སིཀྑཱ། ཨནིཡམིཏཾ ཨུཔྤཛྫནྟཱ པན སཙེ ཝུཏྟཝསེན པོ ཀོཙི མནུསྶཱནཱཾ ཝཙནཾ ཛཱནཱཏི, པཙྩཡཱནུཔ ཧོནྟི སིཀྑཱ། ཨིཝཾ **ཕིཊྛནཝསེན** པཙྩཡཱནཾ ཧོནྟི, ན ཏདཱབྷཱཝེན། ཨིཏི ཨིམེསཾ ཝུཏྟཝཱཀྱཱནཾ ཙིནྟཱནཾ ཝསེནེཝ སིཀྑཱཔཙྩཡཱནཾ ཧོནྟི, ན ཨཉྙཐཱ ཏི ཝེདིཏབྦཾ།

༥༡. “ཝདཏཱི”ཏི ཝཙཱིབྷེདཔྤཡོགཾ དསྶེཏྭཱ ཏདནནྟརཾ “ཝིཉྙཱཔེཏཱི”ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཏེནེཝ ཝཙཱིབྷེདེན ཨཏྠིཏྟཱཡཝིཉྙཱཔནཾ ཨིཙྪིཏབྦཾ, ན ཡེན ཀེནཙི ཨུཔཱཡེནཱཏི ཨཱཧ **“ཏེནེཝ ཝཙཱིབྷེདེནཱ”**ཏི། **པདབྷཱཛནཱིཡེ** ཀཱཡཱཏི པདཝིབྷངྒེཧི ཀཱཡཱ། ཨིདཉྩ པདཝིཉྙཱཔཱཎཾ ཨནིཡམིཏཏྟཱ ཝུཏྟཾ། ཡཐཱ ཏི ཡོགོ “ཨཱཧར པཏྟཾ, པཏྟཾ ཨཱཧརཱ”ཏི ཨནིཡམིཏེན པདཔྤཡོགེན ཏདཏྠཝིཉྙཱཔནཾ ཏེཏྟཾ, ཨིཝམིཏྠཱཔི “ཝུཏྟཾ པཙྩཡཱམི, པཙྩཡཱམི ཝུཏྟཾ”ཏི ཨནིཡམིཏེན པདཔྤཡོགེན ཏདཏྠཝིཉྙཱཔནཾ ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཨཏྠིཏྟཱཡ། ཝུཏྟཾ པཙྩཱམཱིཏི ཨཏྠཱཔཱཛྷཱན ཨཡཾ ནིདྡེསོ, ན སདྡཔདྡྷཱནོཏི ཨཱཧ **“ཨིཝཾ སུཏྟཱ ཝཱ ཨཉྙཏྲ སུཏྟཱཡ ཏམཏྠཾ ཝདེཡྻ”**ཏི། སུཀཱཏྟཝིཏཱནོ ཨཝསིཊྛཱ སདྡཱཔི ཨཏྠཏམེཝའིཏཱིཏྠཱ ཝིཡཱཔྲཱཏཝིཏ྄ཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཁིཏྟཔདེསུ ཨེཀཾ ཝཏྟུཀཱམོ སཙེཔི ཨཏྠཾ ཝདེཡྻ, ཁིཏྟཔདཏྠཱཀྐཏྟཾ པཙྩཡཱནུཔ ཧོནྟི སིཀྑཱཏི དསྶེཏུཾ ཨཱཧ **“ཝུཏྟཾ པཙྩཡཱམཱིཏི ཝཏྟུཀཱམོ”**ཏིཨཱདི། ཡཐཱཔི “ཝུཏྟཾ པཙྩཡཱམཱི”ཏི ཝཏྟུཾ ཨཝིསཱཁྱེ ཙིཏྟེན ཏཾ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ ཨཏྠཾ ཝཏྟུཀཱམོ བྷཝ ཕིརདྷམྨཾ ཏམེཝ ཝདེཡྻ, ཏཐཱཔི སུཁཝཏོ ཙཕིཏྟུཀཱམཏྟཙིཏྟེ སཏི ཁིཏྟཔདསྶེཝ ཝུཏྟཏྟཱ ཨཏྠཱཔཱནིཝུཏྟིསམཱཔཏྟི ཧོཏིཝ སིཀྑཱཔཙྩཡཱནཏི ཕེདིཏབྦཾ། **ཁིཏྟམེཝ ཨོཏིཎྞཏི** སིཀྑཱཔཙྩཡཱནསྶ ཏུརཎཝཏྠནཝཏྟུཾ ཁིཏྟམེཝ ཨོཏིཎྞཾ།

“པཙྩཡཱམི ཝུཏྟནྟི”ཏི ཝཏྟུམནཀཱམསྶ པཏྟམནཝེན ཝཏྟུམིཙྪཏཏྟ ཨཏྠིཏྟཱཡཀཱཏཔརིཀཱཔྲཝཙནེཏི ནེཝཏྟི སིཀྑཱཔཙྩཡཱནནྟི དསྶེཏྭཱ ཨཱཧ **“སཙེ པན ཝུཏྟཾ པཙྩཱམཱིཏི ཝཏྟཱ”**ཏིཨཱདི། **ཝདཏི ཝིཉྙཱཔེཏཱི**ཏི ཨེཏྟ **ཝདཏཱི**ཏི ཨིམིནཱ པཡོགསྶ ནིཡམིཏཏྟཱ ཨེཀསྶ སཏྟེཀ ཨཏྠཾ ཝཙཱིབྷེདཔྤཡོགེན སིཀྑཱཔཙྩཡཱནཾ ཧོཏི, ན ཏུཏྟཧཏྟཝཱདཱིཔྤཡོགེནཱཏི དསྶེཏྭཱ ཨཱཧ **“ཏུཏྟཾ ཝཱ ཝཱདེཏཱི”**ཏིཨཱདི། ཏཏྠ “མམ སིཀྑཱཔཙྩཡཱནཱནཾ ཇཱནཱཏཱི”ཏི མུཁཝཙནཝསེན “ཏུཏྟཾ ཝཱ ཝཱདེཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ། པཏྟེ ལིཁིཏྭཱ ཝཱདེཏཝསེན **“སཱསནཾ ཝཱ པེསེཏཱི”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཧཏྠམུདྡཱཡ ཨཀྑརཾ ལིཁིཏྭཱ དསྶནཝསེན **“ཨཀྑརཾ ཝཱ ཚིནྡཏཱི”**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཧཏྠམུདྡཱཡ ཝཱ ཏམཏྠཾ ཨཱརོཙེཏཱི**ཏི ཧཏྠེན ཨཏྠིཏྟཱཡཝིཉྙཱཔནཾ སཱཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། ཨཏྠིཏྟཱཡཝིཉྙཱཔཀོ ཧི ཧཏྠཝིཀཱརོ ཧཏྠམུདྡཱ། ཧཏྠ-སདྡོ ཙེཏྠ ཏདེཀདེསེསུ ཨངྒུལཱིསུ དཊྛབྦོ “ན སཱུཙིཾ ཧཏྠཾ མུཁེ པཀྑིཔིསྶཱམཱི”ཏིཨཱདཱིསུ (པཱཙི. ༦༡༨) ཝིཡ། ཏསྨཱ ཨཏྠིཏྟཱཡཝིཉྙཱཔཀེན ཨངྒུལིསཉྙཱཎཱདིནཱ ཧཏྠཝིཀཱརེན ཏམཏྠཾ ཨཱརོཙེཏཱིཏི ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ།

ཙིནྟཱསམུཊྛཱནནྟི པཙྩཱནཱུཏྟཱམདཱུཙིནྟཱསམུཊྛཱནཾ། ཨིདཱནི ཕིཊྛནཝསེན སིཀྑཱཔཙྩཡཱནཾ ནིཡམིཏཱནིཡམིཏཝསེན དྭིདྷཱ ཝེདིཏབྦནྟི དསྶེཏྭཱ ཨཱཧ – **“ཡདི ཨཡམེཝ ཛཱནཱཏཱུ”**ཏིཨཱདི། ཨཡཉྩ ཕིཊྛཝོ “ཝདཏི ཝིཉྙཱཔེཏཱི”ཏི ཨེཀཝིསཡཏྟཱ ཡསྨཱ ཝདཏི, ཏསྶེཝ ཕིཊྛནཾ ཨཏྠིཏྟཾ, ན ཨཉྙསྶཱ”ཏི ཨིམིནཱ ནཡེན ལབྦྷཏི དཊྛབྦཾ། ན ཧི ཡསྨཱ ཝདཏི, ཏཏོ ཨཉྙཾ ཝིཉྙཱཔེཏཱིཏི ཨཡམཏྠོ སམྦྷཝཏི། **སོཡེཝ ཛཱནཱཏཱི**ཏི ཨཝདྷཱརཎེན ཏསྶཾ ཨཝིཏྠཱཏཏྟཡེཝ ཨཉྙསྶ ཛཱནནཾ པཊིཀྑིཔཏི། ཏེནེཝཱཧ – **“ཨཐ སོ ན ཛཱནཱཏི, ཨཉྙོ སམཱིཔེ ཋིཏོ ཛཱནཱཏི, ཨཔཙྩཡཱཏཱ ཧོནྟི སིཀྑཱ”**ཏི། ཏསྨཱ “ཨཡམེཝ ཛཱནཱཏཱུ”ཏི ཨེཀཾ ནིཡམེཏྭཱ ཨུཔཙེཏི ཡདིཔི སོཡི ཛཱནཱཏི ཨཉྙོཔི, ནིཡམིཏསྶ པན ནིཡམིཏཝསེན ཕིཊྛནཝསཱུཔཏྟོ སིཀྑཱཔཙྩཡཱནཾ ཧོཏཱིཏིཡེཝཱཏི ཝེདིཏབྦཾ “ཨཉྙོ མཱ ཛཱནཱཏཱུ”ཏི ཨནིཡམིཏཏྟཱ། **དྭིནྣཾཔི ནིཡམིཏྟེཏི** ཨེཏཾ “དྭེ ཝཱ ཛཱནནྟུ ཨེཏེ ཝཱ, ཨིམེསཾཡེཝ དྭིནྣཾ ཨཱརོཙེམཱི”ཏི ཨེཝཾ ནིཡམིཏྭཱ ཨཱརོཙནཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། ཏེནེཝཱཧ – **“ཨེཀསྨིཾ ཛཱནནྟེཔི དྭཱིསུ ཛཱནནྟེསུཔཱི”**ཏི། ཏསྨཱ “དྭཱིཡེཝ ཛཱནནྟུ, ཨཉྙོ མཱ ཛཱནཱཏཱུ”ཏི ཨེཝཾ དྭཱིནྣཾ ནིཡམིཏྭཱ ཨཱརོཙེཏི དྭཱིསུཡེཝ ཛཱནནྟེསུ སིཀྑཱཔཙྩཡཱནཾ ཧོཏི, ན ཨེཀསྨིཾ ཛཱནནྟེཏི ཝདནྟི།

སབྦཔདེཏི པཱིསྶཱསིཀཱ། **པརིསཀྐམནཱནཾཏི** “སཙེ ཏེ ཛཱནཱཏི, ཨཾ ཏེ ཕྲཱཏིསྶཱཏཱི”ཏི ཨཱུསཀྐམནཾ། **སམཡཉྙཱུ**ཏི སཱསནཏྟཡཱཀུསལོ, ཨིདྷ པན ཏདཏྠིཏྟཱཡཛཱནནསམཏྠོཝ སམཡཉྙཱུ ནཱམ ཧོཏི། ཏེནེཝ ཨཱཧ – **“ཨུཔཱཊྛིཏོ ཨཡཾ…པེ…. སཱསནཏོ ཙུཏོཏི ཛཱནཱཏཱི”**ཏི། ཏསྨཱ “ཝུཏྟཾ པཙྩཡཱམཱི”ཏི ཨིམསྶཱ ཨཏྠཾ ཛཱནཱཏི སཙེ “ཨཡཾ ཧིཏྟཱཔཝཏྟ ཙཝིཏུཀཱམོ, གིཧཱི ཝཱ ཧོཏུཀཱམོ”ཏི ན ཛཱནཱཏི, ཨཔྤཙྩཡཱནུཔ ཧོནྟི སིཀྑཱ། སཙེ པན “ཝུཏྟཾ པཙྩཡཱམཱི”ཏི ཝཙནསྶ ཨཏྠཾ ཨཛཱནིཏྭཱཔི “ཨུཔཱཊྛིཏོ གིཧཱི ཧོཏུཀཱམོ”ཏི ཨཏྠིཏྟཱཡཾ ཛཱནཱཏི, པཙྩཡཱནུཔ ཧོནྟི སིཀྑཱ། ཨཛྫུཏྟིཾ ཁཎེ སོཏཝིཉྙཱཎཝཱིཐིཡཱ སདྡགྒཧཎཾ, ཨཛྫུཏྟིཡེཝ ཙ མནོཝིཉྙཱཎཝཱིཐིཡཱ ཏདཏྠཝིཛཱནནཾ ཧོཏཱི –

"ཏྭཱཆྱིཡ པན ཨཔུཪྦཾ ཨཙརིམཾ ཏྡྷཱུཪན"ཧྃ། ན ཏི ཨིཀཱུྃཡིཡ ཁཆེ སཏྲསཡནཾ ཏཏྲྀཡིདྲནཙྪ སམྤླཡཏི། ཏབྷ ཏི "ཀྲཏོ"ཏི ཡླ "པཏོ"ཏི ཡླ ཀིནཙེ ཡླུཏྲེ

ཏཏྲ སྒ-སཏྲཾ པརྟྟུཔྟཱཾ གཏེཏླ ཨིཀཱུ སོཏཡིཏྱླཆཡླིཔི ཨུཔྟཱཪྟླ ནིཪྟུཪྨྟཱཏི, ཏཏནཏྟཾ ཨིཀཱུ མནོཡིཏྱླཆཡླིཔི ཏམིཡ ཨཏྲིཏཾ གཏེཏླ ཨུཔྟཱཏི། ཨིཡཾ ཏིན ཡླུཏྲཡཙནི

ཡཏྲཀཱུནི ཨཀླཏླནི ཏོཏྟེ, ཏིསུ ཨིཀམིཀཾ ཨཀླཪཾ པརྟྟུཔྟཱམཏྲིཏཙྪ གཏེཏླ སོཏཡིཏྱླཆཡླིཔིཡླ མནོཡིཏྱླཆཡླིཔིཡླ ཙ ཨུཔྟཱཪྟླ ནིཪྟཱུཡ ཨཡསླནི ཏླནི ཨཀླཏླནི སམྤྲིཏྲེཏླ

ཨཀླཪསམྤྟུཏཾ གཏེཏླ ཨིཀཱུ མནོཡིཏྱླཆཡླིཔི ཨུཔྟཱཪྟླ ནིཪྟུཪྨྟཱཏི། ཏཏནཏྟཾ "ཨཡམཀླཪསམྤྟུཏོ ཨིཏནླ ནླམ"ཧྃ ནླམཔཏྲྀཏིབྲཏཆཡསིན ཨཔཏླཡ མནོཡིཏྱླཆཡླིཔིཡླ

ཨུཔྟཱཪྟླ ནིཪྟཱུཡ ཏཏནཏྟཾ ཨུཔྟཱཏླཡ མནོཡིཏྱླཆཡླིཔིཡླ "ཨཡམིཏནླ ཨཪྠོ"ཏི པཀཏིཡླ ཏཏྲཡིཏྲནཾ སམྤླཡཏི།

ཨུཡཪྟྟནསམཡེནླཏི ཐྲུམྲུཐྲི ཀཪཆཡཙནཾ, **ཨཏྲཱྭཪྟཀསམཡེཏི ཨཪྠོ།** ཨིཏླནི ཏམིཡ ཨུཡཪྟྟནསམཡཾ ཡིཐླཡིཏྟེ ཨུཏ – **"ཡཐླ པཀཏིཡླ…པི…. ཏྟནཏྟི"ཏི།**

ཏིནེཡ ཡཏྟིཏྲིཏིན ཨཏྲིཡླཡཡིཏྱླཔནླ ཨིཏླཏྲིཡྲིཏཏླ ཨཔརྒླཀི "ཀཱི ཨིམིནླ ཡླུཏྲ"ཧྃ ཏཾ ཀྭཏྲནླ ཙེཪིན ཨཏྲིཡླཡཡིཏྲནཾ ཨཏྲེནཡི ཀིནཙེ ཨུཡླཡཏྲེན སམྤླཡཏི,

ན ཀིཡཡཾ ཡཏྟིཏྲིཏམཏྲེཏླཏི ཨུཏ – **"ཨཐ ཨཔརཱྭཀི…པི…. ཨཡྲྟྟཀླཏྲ ཏོཏི སིཀླ"ཏི།** "ཀིཏྲི ཐླཡིསླལླི"ཏི ཡླུཏྲེ ཨཏྲཱཪྦེཏོ ཀཱུཡཏྟེཏོ ཙ ཏོཏྲིཏི ཨཡྲྟྟཀླཏྲ

ཏོཏི སིཀླ། "ཏྟླརིཏྲི"ཏི ཏི ཨིམསླ ཡོ ཨཪྠོ ཀཱུཡོ ཙ, ན སོ "ཐླཡིསླལླི"ཏི ཨིཏསླ། "ཀིཏྲི ཏོམྲི"ཏི ཡླུཏྲེ པན ཨཏྲཱཪྦེཏོཡིཡ, ན ཀཱུཡཏྟེཏོ "ཏོམྲི"ཏི

ཡཏྲསླནཀཱུཡསླིཡ ཡླུཏྲཏླ། "ཀིཏྲི ཏྟཏོསྲི, ཀིཏྲིསྲི"ཏི ཨིཏླཔི ཨཏྲཱསླ ཙེཡ ཀཱུཡསླ ཙ ཐྲིཏྟཏླ ཨཡྲྟྟཀླཏྲ ཏོཏི སིཀླ། "ཨཏྟཱ པཏླཡླ"ཏི ཨིཏཾ ཏབྷ ཡླུཏྲེཔི

ཏོསཏླཡཏོ པརིཡུཏྟཾ ཀཏླ ཡླུཏྲཾ། "ཏྟླརིཏྲི"ཏི ཨཏྲཱཡྟྟཏླནཏླ ནིཏྲིསླ པརིཡླཡཡཙནིཏིཔི སིཀླཔཪྟྟཀླནཾ ཏོཏིཡེཡླཏི ཏསྲེཏྟེ ཨུཏ "**ཏྟནཏྲི**"ཏིཨུཏི། ཏྟླརིཏི ཏྟནླཏི སཆྲཏླཏི

མནསི ཀཪོཏྲིཏི ཏི ཨིཏླནི པཏླནི ཨཏྲཱཪྟོ ཀཱུཡཪྟོ ཙ ཨཏྲིཏྟླནི།

༥༢. ཡུརིསླནེཡ ཙྪཏྲསླཏི ཐུཏྲིསཐྲཱཐྲཏྲིཔརིཡཏྟནི། ཏོཏུ ཐླཡཏུཏི ཨིཏསྲི པཏིཀླཔམཏྲམིཡླཏི ཨུཏ **"ཏོཏུ, པརིཡཏྟཏྟི ཨཪྠོ"ཏི།**

༥༣. ཡཏྟཔཐླནཏྟི མཏླསཏྲིཀཱུནཾ ཐུཏྲཀཱུཆཔརིཏྲིཔཀཾ ཨིཀཾ སུཏྟཏྟི ཡཏཏྟི། **ཨུཔླཡིཀཱུཐླསུཏི** (མ༹ ནི༹ ༢.༧༨) –

"ཀླིརསྨ ཡིཀཏམོཏསྨ,

པཏྲིཏྲྭིཡསྨ ཡིཪྟིཏཡིཪཡསྨ།

ཨཏྲིཀླསྨ སུསམཙིཏྲསྨ།

ཡླུཏྲིསྲིཡསྨ སླཏྲུཔཏྲུསྨ།

ཡིསམཏྟཪསྨ ཡིམཡསྨ།

ཐླཀཡཏོ ཏསྨ སླཡཀོཏམསྲི།།

"ཨཀཐཾཀཡིསྨ ཏུསིཏསྨ།

ཡཏྟཡོཀཱུམིསསྨ སུཏིཏསྨ།

ཀཏསམཆསྨ མནུཛསྨ།

ཨཏྲིམསྟིརསྨ ནརསྨ།

ཨནོཔམསྨ ཡིརཛསྨ།

ཐླཀཡཏོ ཏསྨ སླཡཀོཏམསྲི།།

"ཨསཾསཡསྨ ཀུསལསྨ།

ཡིནཡིཀསྨ སླརཐིཡརསྨ།

ཨནུཏྟརསྭཱ ཧུཙཱིརཏྨསྭཱ།

ཤིཀྵཎསྭཱ པཀླཀཱསྭཱ།

སྨནཀྵོདསྭཱ སྤྲིརསྭཱ།

ཧྲགཕཊོ ཏསྭཱ སྨཕགོཧམསྭི།།

"ཉིསཧྲསྭཱ ཨཕྲམིཥསྭཱ།

གསྤྲིརསྭཱ མོནཕྲཏསྭཱ།

ཁིམཏྲརསྭཱ ཕེདསྭཱ།

ཧྨཙསྭཱ སིཾཕྱུཏཏསྭཱ།

སཏྲཏིགསྭཱ སྨུཏསྭཱ།

ཧྲགཕཊོ ཏསྭཱ སྨཕགོཧམསྭི།།

"ཉྲགསྭཱ པཏྲསེནསྭཱ།

ཀླིཙསིཾཡོཛནསྭཱ སྨུཏསྭཱ།

པཏིམཏྲཀསྭཱ ཏྲོནསྭཱ།

པཏྟྲཛསྭཱ སྤྲིཏཏྲགསྭཱ།

དཏྲསྭཱ ཉིཕྲཔཙྪསྭཱ།

ཧྲགཕཊོ ཏསྭཱ སྨཕགོཧམསྭི།།

"ཨིསིསཏྲམསྭཱ ཨཀུཏསྭཱ།

ཏིཕིཛྫསྭཱ བཧྲཕྲཏསྭཱ།

ཏྲཏཀསྭཱ པདཀསྭཱ།

པསྲྟྲསྭཱ ཕིདིཏཕེདསྭཱ།

ཕུརིཏྲདསྭཱ སཀྐསྭཱ།

ཧྲགཕཊོ ཏསྭཱ སྨཕགོཧམསྭི།།

"ཨརིཡསྭཱ ཧྲཕིཏཏྲསྭཱ།

པཏྲིཕྲཏྲསྭཱ ཕེཥྲཀརཙསྭཱ།

སཏིམཏོ ཕིཔསྲིསྭཱ།

ཨནཧྲིནཏསྭཱ ཉོ ཨཔནཏསྭཱ།

ཨཉེཛསྭཱ ཕསིཕྲཏྲསྭཱ།

ཧྲགཕཊོ ཏསྭཱ སྨཕགོཧམསྭི།།

“སམུགྲཱདསྱ ཛྙཱཡིནསྱ།

ཨནནྟུགཱདཏྣརསྱ སུདྡྷསྱ།

ཨསིདསྱ ཧིདསྱ།

པལིལིཏྣསྱ ཨགྲཱཔྲཏྣསྱ།

ཏིཏྣསྱ ཏྣརཡཏྣསྱ།

ཐྣགཕོ ཏསྱ སྭཕཀོཧམསྨི།།

“སཏྣསྱ ཐྲུརིཔཉྩསྱ།

མཏྣཔཉྩསྱ སྤྲིཏལོཐྣསྱ།

ཏཐྣགཏསྱ སུགཏསྱ།

ཨཔྲཏིཔུགྲཱལསྱ ཨསམསྱ།

པིསྣརདསྱ ཤིཔུཙསྱ།

ཐྣགཕོ ཏསྱ སྭཕཀོཧམསྨི།།

“ཏཏྣཀྵེཏསྱ ཐྲཏྣསྱ།

སྤྲིཏཏྣུམསྱ ཨནུཔལིཏྣསྱ།

ཨནྟུཤེཨཱསྱ ཡཀྲཱསྱ།

ཨུཏྣམཔུགྲཱལསྱ ཨཏུལསྱ།

མཏཏོ ཡསགྲཱཔྲཏྣསྱ།

ཐྣགཕོ ཏསྱ སྭཕཀོཧམསྨི”ཏི།། –

ཨེཔྃ ཨུཔྣལིགཏཔཏིནྣ ཕྲཏྣསུ ཨུཔྣལིསུཏྣེ ཨུགཏགཱཐྣསུ།

ཡཐྣཙྲཏམེཔྣཏི ཡཐྣཕྲུཏྣམེཔ, པྣལིཡཾ ཨུགཏམེཔྣཏི ཨཏྣིཔྣཡོ། ཡསྨྲ “སམྨུསམྦུདྡྷཾ ཨནཏྣབུདྡྷཾ ཨཏེམབུདྡྷཾ པོཏྣིཔཉྩཙ”ཏྣི ཨེམྣཤི ཕཏྣཔཐྣཤི ཨུགཏཏྣསྣཤི, “ཏྣིར”ཏྣིཨུཏྣིཤི པཤ ཨུཔྣལིགྲཱཐྣསུ ཨུགཏཏྣསྣཤི། ཏཐྲ པོཏྣི ཕུཏྣཏི སཐྲཉྩཏཉྩཾ, ཏཾ སཉྩཤཤཏེཏུཏྣ པཉྩཾ ཨེཏསྣཏི **པོཏྣིཔཉྩོ**, ཐྣགཕྣ། ཏྣིཡྣ པཉྩཡ ཏྣཏི གཏྣཏི, སེཔཏྣིཏི ཕྣ **ཏྣིརོ**། སམུཀྵེཏྣསཐྲཙེཏོཔྲིལཏྣ **པཏྣིཏྣཔྲིལོ**། སཐྲཔུཐྲཏྣཤི ཕིཏོཤིཾསུ ཕིཛཡཏྣི ཕིཏོཤིསྣཏྣི ཙྣཏི ཕིཛཡྣ། ཀ ཏ? མཏྣུསྣརཀིལེསསྣརདེཔཔུཏྣསྣཏྣ། ཏ ཕིཏོཏྣ ཕིཛཡྣ ཨེཏིཏྣཏི **ཕིཏོཏཕིཛཡོ**, ཐྣགཕྣ། ཀིལེསསྣརམཏྣུསྣརཕིཛཡེཤེཔ པཤེཐྲ ཨཏྣིསཏྣྲཀྲཱཏྣསྣཏྣཔི ཕིཏོཏྣཔ ཏོཏྣྟི ཏཐྣཐྲཾ།

སྭཀྲཱཏཏྣིཨུཏྣིསུ (པིསུཏྣི༎ ༡.༡༩༧) སྣཏྲསབྲཉྩཤགཱིཔལཔརིཔུཏྣཔརིསུཏྣཐྲཏྲུཙརིཡསྣ པཀྲཱསཤཏོ **སྭཀྲཱཏོ** ཏྣསྨོ, ཨཏྲཔིཔལྣསྣཐྲཕཏོ ཕྣ སུཐྲུ ཨཀྲཱཏོཏི **སྭཀྲཱཏོ**། ཡཐྣ ཀི ཨཉྩཏིཐྲིཡྣཏཾ ཏྣསྨསྣ ཨཏྲ པིཔལྣསཾ ཨུཔཏྲཏི “ཨཏྣཏྣཡིཀཱ”ཏི ཕུཏྣཏྣསྣཏཾ ཨཏྣཏྣཡིཀཱཏྣཐྲཕཏོ, “ཤིཕྲཤིཀཱ”ཏི ཙ ཕུཏྣཏྣསྣཏཾ ཤིཕྲཤིཀཱཏྣཐྲཕཏོ, ཏེཤ ཏ ཨཉྩཏིཐྲིཡྣ ཏུརཀྲཱཏཏྣསྣཡེཔ ཧོཏྣི, ཤ ཏཐྣ ཐྣགཕཏོ ཏྣསྨསྣ ཨཏྲ པིཔལྣསཾ ཨུཔཏྲཏི “ཨེམེ ཏྣསྨཱ ཨཏྣཏྣཡིཀཱ ཤིཕྲཤིཀཱ”ཏི ཨེཔཾ ཕུཏྣཏྣསྣཏཾ ཏཐྣཐྲཔྣཤཏིཀཱམཤཏོཏི། ཨེཔཾ ཏྣཔ པརིཡཏྣིཏྣསྨོ སྭཀྲཱཏོ ཏྣསྨོ།

ལོཀུཏྣརཏྣསྨོ པཤ ཤིཐྲཏྣཤུཏྣུཔྣཡ པཏིཔཏྣིཡྣ པཏིཔཏྣཤུཏྣུཔསྣ ཙ ཤིཐྲཤསྣ ཨཀྲཱཏཏྣ སྭཀྲཱཏོ། ཡཐྣཧ –

“སུཔཉྩཏྟཱ ཁོ པན ཏེན ཛྙཱཔཏཱ སྭཱཔཱཀཾ ཝེཙྪནཱགཱམིནཱི པཤེཔདཱ སཾསནྟཏི ཝེཙྪནཉྩ པཤེཔདཱ ཙ། སེཡྻཐཱཔི ནཱམ གངྒོདཀཾ ཡམུནོདཀེན སཾསནྟཏི སམེཏི, ཨེཝམེཝ སུཔཉྩཏྟཱ ཏེན ཛྙཱཔཏཱ སྭཱཔཱཀཾ ཝེཙྪནཱགཱམིནཱི པཤེཔདཱ སཾསནྟཏི ཝེཙྪནཉྩ པཤེཔདཱ ཙཱ”ཏི (དཱི. ནི. ༢.༢༩༦)།

ཨརིཡམགྒོ ཙེཏྟ ཨཏྟཏྱཾ ཨནུཔགམྨ མཛ྄ཛྷིམཱཡཔཤེཔདཱཏྟིཀཱཡ “མཛ྄ཛྷིམཱ པཤེཔདཱ”ཏི ཨཀྑཱཏཏྟ སྭཱཀྑཱཏོ། སྭཱམཏྟཔཙྩཱཝེ པཤེཔྤསྨཏྟཱཀཱལིསྭཱཝེཔ “པཤེཔྤསྨཏྟཱཀཱལིསྭཱཏྟཱ”ཏི ཨཀྑཱཏཏྟ སྭཱཀྑཱཏཏྟཝེ། ཝེཙྪཱཀཾ སསྶཏཱམཏཏྟཱཙཱཝེཙྪཏཱིསཏྟཱཔམིཔ སསྶཏཱིསཏྟཱཔཔསེན ཨཀྑཱཏཏྟ སྭཱཀྑཱཏཏྟཱ ཨིཔྤཾ ལོཀུཏྟརདྷམྨཱཔི སྭཱཀྑཱཏོ།

ཨརིཡམགྒོ ཨཏྟཀོ སཏྟཏཱཝེ ཏྭཱཀྑཱཏཾ ཨཏྟཔྤཾ ཀཱརཏྟེན ཨརིཡཔུཏྟཱལེན སྭཱམཾ དཊྛཱཝྦོ “ཨརིཡམགྒེན མམ ཏྭཱཀྑཱཏོ པཏྟིཏྟ”ཏི སཡཾ ཨཏྟཏྟ ཨནཏྟཏྟཝེཡྻེན པསྶིཏབྦོཏི སནྡིཊྛཱི, སནྡིཊྛཱི ཨེཝ **སནྡིཊྛིཀོ**། ཨཔིཙ ནཔཔཱིཊྠོ ལོཀུཏྟརདྷམྨོ ཡེན ཡེན ཨཏྟིཀཏོ ཧོཏི, ཏེན ཏེན ཨརིཡསྭཱཔཀེན པརསདྡྷཱཡ གནྟཏྦཏཾ ཧིཏྭཱ པཙྩཀྑཉཱཎེན སཡཾ དཊྛཱཝྦོཏི **སནྡིཊྛིཀོ**། ཨཐ ཝཱ པསཏྠཱ དིཊྛི སནྡིཊྛི, སནྡིཊྛིཡཱ ཛཡཏཱིཏི **སནྡིཊྛིཀོ**། ཏཐཱ ཧེཏྟ ཨརིཡམགྒོ སམྤཡུཏྟཏྟཱཡ, ཨརིཡཕལཾ ཀཱརཎབྷཱུཏཏྟཱཡ, ཝེཙྪཱཀཾ ཝིསཡིཏྟཱཏྟཱཡ སནྡིཊྛིཡཱ ཀིལེསེ ཛཡཏི, ཏསྨཱ ཡཐཱ རཐེན ཛཡཏཱིཏི རཐིཀོ, ཨེཝཾ ནཔཔཱིཊྠོཔི ལོཀུཏྟརདྷམྨོ སནྡིཊྛིཡཱ ཛཡཏཱིཏི སནྡིཊྛིཀོ། ཨཐ ཝཱ དིཊྛནྟི དསྶནཾ ཝུཙྩཏི, དིཊྛམེཝ སནྡིཊྛཾ, སདསྶནནྟི ཨཏྠོ། སནྡིཊྛཾ ཨརཧཏཱིཏི **སནྡིཊྛིཀོ**། ལོཀུཏྟརདྷམྨོ ཧི བྷཱཝནཱབྷིསམཡཝསེན སཙྪིཀིརིཡཱབྷིསམཡཝསེན ཙ དིསྶམཱནོཡེཝ ཝཊྚབྷཡཾ ནིཝཏྟེཏི, ཏསྨཱ ཡཐཱ ཝཏྠམརཧཏཱིཏི ཝཏྠིཀོ, ཨེཝཾ སནྡིཊྛཾ ཨརཧཏཱིཏི སནྡིཊྛིཀོ།

ཨཏྟནོ ཕལདཱནཾ སནྡྷཱཡ ནཱསྶ ཀཱལོཏི ཨཀཱལོ, ཨཀཱལོཡེཝ **ཨཀཱལིཀོ**, ན པཉྩཱཧསཏྟཱཧཱདིབྷེདཾ ཀཱལཾ ཁེཔེཏྭཱ ཕལཾ དེཏི, ཨཏྟནོ པན པཝཏྟིསམནནྟརམེཝ ཕལདོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨཐ ཝཱ ཨཏྟནོ ཕལཔྤདཱནེ པཀཊྛོ ཀཱལོ པཏྟོ ཨསྶཱཏི ཀཱལིཀོ, ཀོ སོ? ལོཀིཡོ ཀུསལདྷམྨོ། ཨཡཾ པན སམནནྟརཕལདཱཡཀཏྟཱ ན ཀཱལིཀོཏི **ཨཀཱལིཀོ**། མགྒམེཝ ཏི སནྡྷཱཡ “ཨཀཱལིཀོ”ཏི ཝིདཾ ཝུཏྟཾ།

“ཨེཧི པསྶ ཨིམཾ དྷམྨ”ནྟི ཨེཝཾ པཝཏྟཾ ཨེཧིཔསྶཝིདྷིཾ ཨརཧཏཱིཏི **ཨེཧིཔསྶིཀོ**། ཀསྨཱ པནེས ཏཾ ཝིདྷིཾ ཨརཧཏཱིཏི? པརམཏྠཏོ ཝིཛྫམཱནཏྟཱ པརིསུདྡྷཏྟཱ ཙ། རིཏྟམུཊྛིཡཾ ཧི ཧིརཉྙཾ ཝཱ སུཝཎྞཾ ཝཱ ཨཏྠཱིཏི ཝཏྭཱཔི “ཨེཧི པསྶ ཨིམ”ནྟི ན སཀྐཱ ཝཏྟུཾ། ཀསྨཱ? ཨཝིཛྫམཱནཏྟཱ། ཝིཛྫམཱནམྤི ཙ གཱུཐཾ ཝཱ མུཏྟཾ ཝཱ མནུཉྙབྷཱཝཔྤཀཱསནེན ཙིཏྟསམྤཧཾསནཏྠཾ “ཨེཧི པསྶ ཨིམ”ནྟི ན སཀྐཱ ཝཏྟུཾ, ཨཔིཙ ཁོ ནཾ ཏིཎེཧི ཝཱ པཎྞེཧི ཝཱ པཊིཙྪཱདེཏབྦམེཝ ཧོཏི། ཀསྨཱ? ཨཔརིསུདྡྷཏྟཱ། ཨཡཾ པན ནཝཝིདྷོཔི ལོཀུཏྟརདྷམྨོ སབྷཱཝཏོ ཙ ཝིཛྫམཱནོ ཝིགཏཝལཱཧཀེ ཙ ཨཱཀཱསེ སམྤུཎྞཙནྡམཎྜལཾ ཝིཡ པཎྜུཀམྦལེ ནིཀྑིཏྟཛཱཏིམཎི ཝིཡ ཙ པརིསུདྡྷོ, ཏསྨཱ ཝིཛྫམཱནཏྟཱ པརིསུདྡྷཏྟཱ ཙ ཨེཧིཔསྶཝིདྷིཾ ཨརཧཏཱིཏི ཨེཧིཔསྶིཀོ།

ཨུཔནེཏབྦོཏི **ཨོཔནེཡྻིཀོ**། ཨཡཾ པནེཏྠ ཝིནིཙྪཡོ – ཨུཔནཡནཾ ཨུཔནཡོ, ཨཱདིཏྟཾ ཙེལཾ ཝཱ སཱིསཾ ཝཱ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑིཏྭཱཔི བྷཱཝནཱཝསེན ཨཏྟནོ ཙིཏྟེ ཨུཔནཡཾ ཨརཧཏཱིཏི ཨོཔནཡིཀོ། ཨིདཾ སངྑཏེ ལོཀུཏྟརདྷམྨེ ཡུཛྫཏི, ཨསངྑཏེ པན ཨཏྟནོ ཙིཏྟེན ཨུཔནཡཾ ཨརཧཏཱིཏི ཨོཔནཡིཀོ, སཙྪིཀིརིཡཱཝསེན ཨལླཱིཡནཾ ཨརཧཏཱིཏི ཨཏྠོ ། ཨཐ ཝཱ ཝེཙྪཱཀཾ ཨུཔནེཏཱིཏི ཨརིཡཔུཏྟཱལཾ ཨརིཡམགྒོ ཨུཔནེཡྻོ, སཙྪིཀཱཏབྦཏཾ ཨུཔནེཏབྦོཏི ཕལཝེཙྪནདྷམྨོ ཨུཔནེཡྻོ, ཨུཔནེཡྻོ ཨེཝ **ཨོཔནེཡྻིཀོ**།

སབྦེཧི ཨུགྒྷཊིཏཉྙཱུཨཱདཱིཧི ཝིཉྙཱུཧི “བྷཱཝིཏོ མེ མགྒོ, ཨདྷིགཏཾ ཕལཾ, སཙྪིཀཏོ ནིརོདྷོ”ཏི ཨཏྟནི ཨཏྟནི ཝེདིཏབྦོཏི **པཙྩཏྟཾ ཝེདིཏབྦོ ཝིཉྙཱུཧི**། ན ཧི ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡེན བྷཱཝིཏེན མགྒེན སདྡྷིཝིཧཱརིཀསྶ ཀིལེསཱ པཧཱིཡནྟི, ན སོ ཏསྶ ཕལསམཱཔཏྟིཡཱ ཕཱསུ ཝིཧརཏི, ན ཏེན སཙྪིཀཏཾ ཝེཙྪཱཀཾ སཙྪིཀརོཏི, ཏསྨཱ ན ཨེས པརསྶ སཱིསེ ཨཱབྷརཎཾ ཝིཡ དཊྛབྦོ, ཨཏྟནོ པན ཙིཏྟེཡེཝ དཊྛབྦོ, ཨནུབྷཝིཏབྦོ ཝིཉྙཱུཧཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

ཨསམྦྷཝཏཱི སམྦྷསྨ སམྦུགྷསྨ པཉྩཡསམོབྷྲཱནཡཱཔྲཱཔྟེན སམྦྷམེན སམྦྷཝཏིཏྟ ཨནུཏྟཝེཏི པཉྩཡེཏི ཨཱཀཱཏཾ ཨཝེབྷཝཏཱིཏི ཨསམྦྷཝཏཾ། ནཏྠི ཨེཏྠ མཏཱི **ཨམཏཾ,** ཨེཏསྨིཾ པྷ ཨཏྠིཀཱཏི ནཏྠི པུབྦཱཔསྨ མཏཾ མཏཀཱི ཨམཏཾ། ཀིཉྩཱི ཨེཏྠ “སུཀྲཱཏཾ རཱུཔཾ པཉྩཀྲཱསྨཱི”ཏིཨཱདཱིསུ སབྦཐ རཱུཔ-སམྦྷཝཡོགོ ནཱསྟི, ཏཐཱཔི རཱུཔ-སམྦྷཝ ཨཡོཛཏྟ ཕུཏྟེ ཕེཔཐཏེ ན པཉྩཀྲཱཏཾ ནཱམ ན ཧོཏཱིཏི “སུཀྲཱཏཾ པཉྩཀྲཱསྨཱི”ཏིཨཱདཱིསུ ཕུཏྟེཔི སཱིཀྲཱཔཉྩཀྲཱཏཾ ཧོཏིཡེཝཱཏི དཊྛབྦཾ། “སུཀྲཱཏཾ རཱུཔཾ”ཏཱིཨཱདཱིསུ པན རཱུཔ-སམྦྷཝཡོགོ སུཀྲཱཏ-དིསཏཾ རཱུཔ-ཕིསེསནཏྟཔཏྟེནཏྠཾ ཀཏྟཏི ཕེདིཏབྦཾ། **ཨེཀཱཏྟརཱུཔཀྲཱཏྟཱཔི ནཱམཏི** ཨེཏྠ “པཋམཏྟརཱུཔཀྲཱཏཾ དུཏིཡཏྟརཱུཔཀྲཱཏཾ པུཏྟཏྟརཱུཔཀྲཱཏཾ ཕིསྨཧྟཏྟརཱུཔཀྲཱཏཾ”ཏིཨཱདཱིསུ རཱུཔཀྲཱཏཏྟཱཏྟཱཏྟི ཕེདིཏབྦཱ།

སུཁཔཊིཔདཱཏི སུཀྲཱཏི རཱུཔཕེཏཡེ ཡཐཱསཱཏཾ པཊིཔདཱཏ སུཁཔཊིཔདཾ། མཛ྄ཛྷིམཱཡ པཊིཔདཱཡ ཨཏྟཱཡཾ ཨནུཔགམྨ པཊིཔདཱཏ ཀཱཡཐེཏྟིམཏཱེཔཧཱཀྲཱཏེཡཛྫྷཱཏཱསཱུཁཔཏཱཡ པཊིཔདཱཏ ཙ **ཨུཛུཔཊིཔདཾ།** ཀུཡོ ཕུཏྟཏི ཏེབྦཱཏཾ ཨརིཡམགྒྲཱིཏི ཀུཡཏི པཊིཕིཛྫྷཱཡཏི སཱཀྐཱཏིཡཏཱིཏི ཀཱཏྟ, ཏདབྦྷཱཡ པཊིཔདཏྟཱ **ཀུཡཔཊིཔདཾ།** ཡཐཱ པཊིཔདཱ ཀྲཱཏཱཡསྨིཐཱཏཱཡ པརེཏི ཀཱརིཡསྨཱཏཾ པཉྩབྦུཏཱིསུཏྟིསྦཏྟཱིཀཱསྨཾ ཨཱརཏཱི, ཏཐཱ པཊིཔདཏྟཱ **སུཏྟིསྦཏྟིཔཊིཔདཾ།**

ཡུཀྲཱཡཕསེན པཧམམགྒྲཱཏྟཱ ཕལཏྟཱཏི ཨེཏམེཀཾ ཡུཀྲཱཡཏི ཨེཕཾ ཚཏྟཱརི ཕུརིསཡུཀྲཱཏི ཧོཏྟི། ཨེཏྠ པན “ཚཏུཕུརིསཡུཀཾ སཏྟཱ”ཏི ཕཏྟཏྟེ “ཚཏྟཱཏི”ཏི ཕིཏྟཏྟིཡཾ ཨཀཱཏྟ ཏེཏྟོ ཀཱཏྟི ཏཏྟབྦཱ། ཚཏྟཱརི ཕུརིསཡུཀྲཱཏི ཨེཏྟཱཏི **ཚཏུཕུརིསཡུཀཾ**ཏི ཏི སཏྟོ ཕུཏྟཱཏི། **ཨཊྛཕུརིསཕུཀྲཱལཏི** ཕུརིསཕུཀྲཱལཕསེན ཨེཀོ པཧམམགྒྲཱཏྟོ, ཨེཀོ ཕལཏྟཱཏི ཨེཕིཏྟ ནཡེན ཨཊྛེཝ ཕུརིསཕུཀྲཱལཱ ཧོཏྟི། ཨཊྛ ཕུརིསཕུཀྲཱལཱ ཨེཏྟཱཏི **ཨཊྛཕུརིསཕུཀྲཱལོ,** སཏྟོ། ཨེཏྠ ཙ ཕུརིསོཏི པྷ ཕུཀྲཱལོཏི པྷ ཨེཀཏྟཏྟཏྟཱ པཏྟཱ, ཕེཏྟཕཱཏྟཕསེན པཏཱཏཾ ཕུཏྟཾ།

ཨཱཧུནེཡྻཏིཨཱདཱིསུ (ཕིསུདྡྷི. ༡.༡༥༨) ཨཱནེཏྭ ཧུནིཏབྦནྟི ཨཱཧུནཾ, དུརཏོཔི ཨཱནེཏྭ སཱིལཝནྟེསུ དཱཏབྦནྟི ཙཏུཔྤཙྩཡཱནམེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཏཾ ཨཱཧུནཾ པཊིགྒཧེཏུཾ ཡུཏྟོ ཏསྶ མཧཔྥལཀརཎཏོཏི **ཨཱཧུནེཡྻོ,** སཏྟོ། ཨཐ ཝཱ དུརཏོཔི ཨཱགནྟྭཱ སབྦསཱཔཏེཡྻམྤི ཨེཏྠ ཧུནིཏབྦནྟི ཨཱཧཝནཱིཡོ, སཀྐཱདཱིནམྤི ཝཱ ཨཱཧཝནཾ ཨརཧཏཱིཏི ཨཱཧཝནཱིཡོ། ཡོ ཙཱཡཾ བྲཱཧྨཎཱནཾ ཨཱཧཝནཱིཡོ ཨགྒི, ཡཏྠ ཧུཏཾ མཧཔྥལནྟི ནེསཾ ལདྡྷི། སཙེ ཧུཏསྶ མཧཔྥལཏཱཡ ཨཱཧཝནཱིཡོ, སངྒྷོཝ ཨཱཧཝནཱིཡོ། སངྒྷེ ཧུཏཉྷི མཧཔྥལཾ ཧོཏི། ཡཐཱཧ –

> “ཡོ ཙ ཝསྶསཏཾ ཛནྟུ, ཨགྒིཾ པརིཙརེ ཝནེ།
> ཨེཀཉྩ བྷཱཝིཏཏྟཱནཾ, མུཧུཏྟམཔི པཱུཛཡེ།
> སཱཡེཝ པཱུཛནཱ སེཡྻོ, ཡཉྩེ ཝསྶསཏཾ ཧུཏ”ནྟི༎ (དྷ. པ. ༡༠༧)།

ཏདེཏཾ ནིཀཱཡནྟརེ “ཨཱཧཝནཱིཡོ”ཏི པདཾ ཨིདྷ “ཨཱཧུནེཡྻོ”ཏི ཨིམིནཱ པདེན ཨཏྠཏོ ཨེཀཾ, བྱཉྫནཏོ པནེཏྠ ཀིཉྩིམཏྟམེཝ ནཱནཾ།

པཱཧུནེཡྻོཏི ཨེཏྠ པན པཱཧུནཾ ཝུཙྩཏི དིསཱཝིདིསཏོ ཨཱགཏཱནཾ པིཡམནཱཔཱནཾ ཉཱཏིམིཏྟཱནཾ ཨཏྠཱཡ སཀྐཱརེན པཊིཡཏྟཾ ཨཱགནྟུཀདཱནཾ། ཏམྤི ཋཔེཏྭཱ ཏེ ཏཐཱརཱུཔེ པིཡམིཏྟེདིཀེ པཱཧུནཀེ སངྒྷསྶེཝ དཱཏུཾ ཡུཏྟཾ, སངྒྷོཝ ཏཾ པཊིགྒཧེཏུཾ ཡུཏྟོ། སངྒྷསདིསོ ཧི པཱཧུནཀོ ནཏྠི། ཏཐཱ ཧེས ཨེཀབུདྡྷནྟརེ དིསྶཏི, ཨབྦོཀིཎྞཉྩ པིཡམནཱཔཏྟཀརེཧི དྷམྨེཧི སམནྣཱགཏོཏི ཨེཝཾ པཱཧུནམསྶ དཱཏུཾ ཡུཏྟཾ, པཱཧུནཉྩ པཊིགྒཧེཏུཾ ཡུཏྟོཏི **པཱཧུནེཡྻོ།**

དཀྑིཎཱཏི ཨེཏྟཱཡ སདྡྷཱ ཡཐཱཧིཔྤཱཡཏིཏི སམྦྷཱཝཏིཏི ཕལཱཀཱིཏི དཀྑིཎཱ, པརལོཀཾ སདྡཧིཏྭཱ དཱཏབྦདཱནཾ། ཏཾ དཀྑིཎཾ ཨརཧཏི, དཀྑིཎཱཡ ཝཱ ཧིཏོ ཡསྨཱ ནཾ མཧཔྥལཀརཎཏཱཡ ཝིསོདྷེཏཱིཏི **དཀྑིཎེཡྻོ།** ཨུབྷོ ཧཏྠེ སིརསྨི པཏིཊྛཔེཏྭཱ སབྦལོཀེན ཀརིཡམཱནཾ ཨཉྫལིཀམྨཾ ཨརཧཏཱིཏི **ཨཉྫལིཀརཎཱིཡོ། ཨནུཏྟརཾ པུཉྙཀྑེཏྟནྟི** སབྦལོཀསྶ ཨསདིསཾ པུཉྙཝིརཱུཧནཊྛཱནཾ ། ཡཐཱ ཧི རཉྙོ ཝཱ ཨམཙྩསྶ ཝཱ སཱལཱིནཾ ཝཱ ཡཝཱནཾ ཝཱ ཝིརཱུཧནཊྛཱནཾ རཉྙོ སཱལིཀྑེཏྟཾ ཡཝཀྑེཏྟནྟི ཝུཙྩཏི, ཨེཝཾ སངྒྷོ སབྦལོཀསྶ

པུཥྤཾ པིཏྲྀནནྡནཾ། སརྦཾ ནིརྨཱལྱ ཧི ལོཀཱཿ ཏནྟྲཱཀཱརཧེཏུཥུཁཎྜཔཐེཥྭཏིཀྲཱནྟེ པུཥྤཾ པིཏྲྀནཏི, ཏསྨཱ སརྦཾ ཨནུཏྟརཾ པུཥྤཱཎཱཾ ལོཀཱཿ། ཨིཏྱཱཧ "སུཔྲཏིཥྛཾ སརྦ"ཏྱཱདིནཱ སམྦནྡྷཿ སརྦ-སདྦྷཱཝོ སུཔྲཏིཥྛ-དེཝཏཱཾ སརྦཔྲིཡཾསཾཝཱཧིཏཾཝནྡྷཡཏི ཀཱརྱ, ཏསྨཱ "སུཔྲཏིཥྛཾ པཉྩཱམྲྀཏཾ"ཏྱཱདིནཱ ཡུཀྟིཔི སིཏཱཔཉྩཱམྲྀཏཾ ཏནྟིཡེཥྭཏི དཱབྱཾ།

སིཏཱམྲྀཏཾཙཎྜི པཱན སིཏཱ-སདྷཾ པྲིན ཀཔཱལཾ ཧྲིཏཱ-སཏྭ ཧྲིཏཱཝི-སཏྭ ཙ སིཏཱལ ཨཏྲིཡཙཎྜཾ ན ཏཱཝཏ྄ "ཧྲིཏཱསིཏཾ ཧྲིཏཱཝིསིཏཱ"ཏི ཡུཀྟིཡེཥ སྠིཏཾ ཨིཏི, ཨཏྲིསྠིཏཱཔྱཡོ པཱན སིཏཱ ཨཱཔྱཏི "ཨཏྲིསྠིཏཾ པཉྩཱམྲྀཏ"ཏྱཱདིནཱ ཡུཀྟིཔི སྠིཏཾ ཨིཏི། **པཉྩཾ པྲཏཱིཀཾ**ཏཱྱཱདིནཱ སིཏཱཔྲཏྱཡེཥ ཀཱཎྜཾ པྲིཡཏྭཾ, ན ཡུཀྟིཏཾ།

ཨུཔཧཱརཱཡཔྲིཡཙཎྜཾ ཨུཔཧཱརཱཡོ ཏཐཱ ཡོ པབྲཧྨཾ ཙེཥ ཨུཔཱསཀཱདིཥ ཙ, ཧཾ སཏྭཱཡ **"ཡོ མཾ པབྲཧྨཾ"**ཏཱྱདི ཡུཀྟཾ། **ཡཀྵ སྨྲཏིཾནཱཧི** ཡཀྵ པཉྩཱནནཱཔྲིན ཀཱརཏཱཔྲིན ཤཱ། ཡཀྵ སྨྲཏིཾ པཉྩཱནནཱཔྲོ ཀཱརཏཱཔྲོ ཤཱ ཨིཏིསྨཱཏི **ཡཀྵསྨྲཏིཾཀཱ,** པབྲཧྨཾ ཨུཔཧཱརཾ ཙ། སྨྲཏི-སདྷཾ སུཔིཏཱཔྲཱཔིཔི ནིརྫྷཱཔིཏཱཔཱལ ཀཱམཀཱ ཏཐཱཏཡུཀྟི དཱབྱཾ།

ཨུཙཱརཡཔྲིཡཙཎྜཾ པཱན ཡོ ཨུཔཧཱརཾ ཨདཏྭཱ ཨུཙཱརཡོཥ ཏཐཱ པབྲཧྨཾ, ཀཱམཔཉྩཙཱརཡོ ཏཐཱ ཨུཔཧཱརཾ ཙ, ཧཾ སཏྭཱཡ **"ཡོ མཾ པབྲཧྨཾ, ཡོ མཾ ཨནུཙཱཔིསྨཱཏི"**ཏི ཡུཀྟཾ། ཨིམཱཏི དྭཱཏི ཕཙཎཏི པབྲཧྨཙཱརཡོ ཙ ཨུཔཧཱརཏཙཱརཡོ ཙ དརྴིཏཾ། **ཡཏཾ ནིརྨལ ཕཱསྨཏི** ནིརྨལཙཱརཡཾ དརྴིཏཾ། **ཡཏཾ ཨུཏྱིསྤཔིསྨཏི**ཏཱྱདིནཱ པཱན ཛྙཱནཙཱརཡོ ཡུཀྟཾ། ཏཐཱ **ཨུཏྱིསྤཔིསྨཏི** པཱཐཾ ཨུཏྱིསྤཔིམི། **པརིཔཱུཛྙཱསྨཏི** ཨུཀྟཱཏིཏཔཱཋཾ ཨདྭཾ པརིཔཱུཛྙཱམི། སརྦཱཔིཏཱརིཀཱཔྲིཡཙཎྜཱདིཥུ ཙ ཡུཀྟཱཏུསཱརེཎ ཨརྠྭ པྲིཏཱདཱབྱཾ། **ཏསྨ སྨྲཏིཾཏི** ཨིཏྭ པཱན ཏསྨ སརྦཱཔིཏི ཨརྠྭ དཱབྱཾ།

ཨོཾཀཱཙྪཱགོཏི ཁྱཱཏིསྭསྭཱདིཏྱཱཔཔརཱཏཾ ཝྲཛྷསྐཱཎཾ ནཏཏཏཱིསཏཱིརཔཏིཛྙཱནརཏིཏཾ གཱཔཀམཏུཥྤཏམཏི ཨཏྲིཡཙཎྜཾ། **མཱཡཱཝཏྡྷཱཏི** སིལྤཝཏྡྷཱ ཨོཾཀཱཙྪཱམཀུཏེ སྤཱ། ཀིཉྩིཔི དྭིཔཱཏཱིརྒོ ཨུཔཱསཀཱ པཙམཝཱཏིཡཾཡེཥ སམྦྷཱཝཏི, ཏཐཱཔི ཏཏ ལཀྵཎྨཏཏཾ གཱཏིཏ ཡུཀྟིཔི སིཏཱཔཉྩཱམྲྀཏཾ ཏནྟིཡེཥྭཏི དཤཱཏཾ **"དྭིཔཱཏཱིརྒོ ཨུཔཱསཀཱ"**ཏི ཡུཀྟཾ། "དྭིཔཱཏཱིརྒོ"ཏི ཨིདཏམིཥ པཏིཏྭ པྲིཡཙཎྜཾ དཱབྱཾ, ཏསྨཱ "དྭིཔཱཏཱིརྒོཏི མཾ ཏཱརེཏི"ཏི ཨིཏྭཀཱཔི ཡུཀྟཾ སྠིཏཾ ཨིཏི། ཨིཡཾ སསཱསུཔི།

ཀུསུམཀོཏི ཀུསུམཏཱཕཏྲཾ ཨདིཔྲིཡ དཏཱརསྨཱམཧེཏཾ། **ཙེཤྪཀོཏི** ཏཏཾ མཏཏཏཱཏཾ ཁྱཱཏཱཀཱསྨཱམཧེཏཾ། **ཙེཏཀོཏི** མརྡྡྷིམཾ། **མཱཡཱཀཱལཱོཏི** མཏཱསྨཱམཧེཏཾ། **སམཔཱཏྲཱེསོཏི** པཱན ཨཔྲིསཱརྒོ སྨཱམཧེཏཏཱིཔྲཙཎྜཾ། **ནཱཀཱཧྲཱུཔཏྲཱཀོཏི**ཏཱྱདིནཱཔི ཏིཏྭིཡསྨཱཔཱཀཱཔྲིཡཙཎྜཏཱཏི དཱབྱཾ།

དུཥྚཱཡོཏི ནིཥྚཱཡོ སྟཱཡཔྲིརཏིཏཾ། **པཱུཔདྷཱསྨཱཏི** དུཥྚཱཡཏཱ ཨིཥ ཧྲཱཏཱརྡྷཱསཡཏཱཡ ལཱཾམཀཱསདྷཔྲོ། **ཨསུཙིསཧཱཀཱསརསམཏྲཱཏཱིརཏི** ཨཔཏཱིསུཏྲཀཱཡཀཱམྲཏིཏཱཡ ཨསུཙི ཏཐཱ སཏཱཡ སཱཏིཏྲཝསམཏཱཏཏཾ། དུཥྚཱཡོ ཧི ཀིཉྩིཏྭིཔ ཨསྨཏཱཀྲིཾ ཏིཥྛཾ "ཨིཏཾ ཨསུཀཱཏ ཀཏཾ ཏཔིསྨཏི"ཏི པཏཱིསཾ ཨུཥཏཱཏྲཱཡོ ཀཏི། ཀཱཏཙེཏིཥ ཀཱཏཱཏྲིཡེཏ མཏཡཀྟ ཧྲིཏཱཏ དཱིསྨ "ཀཱཏྲཱི ཏུ ཏེ ཨིམི མཡཱ ཀཱཏཀཱསྨཾ ཏཱཏཏཱ མཏྟཏིཏཱ"ཏི ཨཏཏཱཡཏཔྲ སཏཱཡ སཱཏིཏྲཝསམཏཱཏཏཾ། **པཏཱཀཱཏཀཱཱསྨཱཔཏྲཱཏི** ལཱུཏྲཏཏཱཡ པཏིཀཏཱཏྲཏཀཱསྨཏྲཾ། **ཨསྨཱམཏཱཏི** ཏ སམཏཱ། སཡཱཀཱཏཏཏཱཏྲཱཔྲ "ཨཏཏྲྀ སམཏཱ"ཏི མིཀྪཔཏིཏྲཡ **སམཏཔཏིཏྲྀ,** ཨསིཏྲཏཱཏིཏཡ **ཨཏྲཏཱཏཏཾཏྲཱ,** ཨུཔོསཏྲཏིཏྲཱ "ཨཏཏྲྀ ཏྲཏཱཏཏཾཏྲཱ"ཏི མིཀྪཔཏིཏྲཡ **ཏྲཏཱཏཏཾཏྲཔཏིཏྲྀ,** པྲཏིཏཱ གཱམྦྷིན སྨཱཡཔྲིཔཏིཡཱ ཨཏྟཾ ཨཏཔཡིཏཱཏཱ **ཨཏྟཾཡཱཏི,** ཀཏི ཏཱཏཏི ཏཱཡཱཏིཀིཡེཏཱཏཏཱཔཏཏཏ ཏིཏཏཱ **ཨཔཏཱཏྲཱཏ,** སཏཱཏཏཏཱཏིཀཱཙཔཏཏཱ སྟཱཡཔཏཱཏི ཀཏིཏཏཱཏ ཙ **ཀཱསཏཱཏཱཏཱ།** **ཀོཏྲཱཏི** དུཥྚཱཡཏཱིཔཏཙཎྜཾམཏཱཏཾ།

"ཡཱཏི སྤཱ པཏཏཱཏིཔི ཨཏྲི ཏུཏྲཱཔྲིཡཙཎྜཏི སྤཱ"ཏཱྱདིནཱ ཡཾ-སཏཱཔཏཱམཏཱཏཾ ཏུཏྲཱཏིཔྲིཡཙཎྜཱཏཾཡེཥ ཏཾ-སཏཱཏ པཏཱམཏཱཏཾ ཀཏཱཏི ཨཱཏ — "ཏཏི ཨཱཀཱཏཱཏི... པི... ཏུཏྲཱཏིཾ པྲིཡཙཎྜཏིཏཱ"ཏི། གཱཔཾ པཱན ཏཱཏི ཨཱཀཱཏཱཏཱཏིསཏཱཏི པྲོཏཏཱཡཏཱཏི ཨཱཏ "པྲིཡཙཎྜཏཱཏི ཏཱ"ཏཱྱཱཏི། སཏཱཏཔཏཱཏཾ ཏུཏྲཱཏིཾ སཏཱཏཏཱཏིཔཏཾ ཏཱཡ ཏོཏུ, སཏཱཏཱཏཏཱཏཾ པཱན ཏཱཏཏིཏཱཏིཾ གཱཔཏི ཨཱཏ "སིཏཱཔཉྩཱམྲྀཏཏཱཏཏཱཏཏཏ ཨིཥ སྤཱ"ཏི། སིཏཱཔཉྩཱམྲྀཏཏཱཏཏཱཏི ཏི པྲིཡཙཎྜཱཏི "སིཏཱཔཉྩཱམྲྀཏཏཱཏཏཱཏཱཏི"ཏི ཡུཀྟཏི། ཨིཡཾ པོཏི ཨིཏྭ པོཏི ཨཔཏཱཏཏཏཏཱ ཏིཡཏཱཏི ཨཱཏ "ཨིཡམིཡཱ"ཏི།

༥༩. **སུཥྐཱཔ་རེདྟེ** སུཥྐཱཔ ཨཕྲིབྲཏྟོ། ཕཙཏྣཏྲཔཱིཊྚཱནནསམཏྲཱི ཏིརཥྐཱནགཾ དརྴེཏྭཾ "ནཱགཱམླཊཕཱགཱཥྣ"ཏིཨུཀྟཱ ཕཱུཏྟཾ། **ཏཻཏེཏྲཱགཔཏེཥཀྲིཀྟཱཏི** ཕིཀྲཱུཥྐཱཕཱསེན ཕཱུཏྟཾ། ན ཏི སཱུཔི ཏེཕཏྲ ཏིཏེཏྲཱགཔཏེཥཀྲིཀྟཱཕ ཏོཏི ཏྭིཏེཏྲཱགྣཀྲི སཱུཔཏོ། **ཨཏིཝིཝྲི ཛྷནཀྲིཏི** ཏེཕཏྲཾ ཛྷཕཀྲཱཔརིཕླཱསཱ མཏུཥྐཾ ཕྲིཡ ཨཏཀྲཱཕཏོ ཕཱུཏྟཾ།

སཱུགཱཥྚེ པུརིསསྨཱ། **ཕྲིསཱུགཱཥྚེ** སྐཏུཀཱུམསྨཱ། **ཨནརིཡགོཏི** སྐཱཀྲཱུཔོཏཱུརཏོ ཨཀྲོ། **ཏཕཱཏི** སཏཥྨཱ། **རཕཱཏི** ཕྲིརཏྟེཏྲཱ། ཨཀྲཾ ཛྷཊིཥྐིཏི ཨཀྲཾ ཛྷཊཏོ བྲུཏྲཾ པཙྐཱུཥྐིཏི ཛྷཊཏྲིཏི ཡོཏྟིཏྲཾ། ཨཀླཱརསམམཡཱུཊཏྲིཀྲཏཱུཡ ཕཱུ གཱརཊསཕུཏྲིཡཱུ ཨཏཱུཕཏོ ཕཱུ གཱཡིཏྲཾ གཱཡེཏུཾ ཨསཀྲཱིཏོ ཏུཏཱུ ཨཀྲཾ གཱཡེཏོ རཕཱུ ཛྷཊཏི ནཱུམ། ཨུཛྷཱཡཱུཔི ཨཀྲཾ ཛྷཊིཏྲཱུམསྨ ཨཀྲཱུཛྷཊཏཾ སམཱུནཏྲི ཨུཀྟ **"པུརིམེན གོ ཕྲིསེསོ"**ཏི།

ཕཱུཙེཏྲཱིཏི པཱུཡཱི གཱཡེཏོ ཨཀྲཾ ཨུགྲཱཏྲཱུཔེཏོ ཕཱུ ཕཱུཙེཏི། **པརིཕུཊྚཱིཏི** པཱུཡོཡཱུ ཨཏྲཱི པརིཕུཊྚཏོ པཱུཡཱི པརིཕུཊྚཏི། **ཨུགྲཱཊྚཱིཏི** ཨཀྲཱུསྨ སཏྲེགི པཱུཡཱི ཨུགྲཱཊྚཏི། **སཊྚཱུཡཾ གཱརོཏྲཱིཏི** ཨུགྲཱཏིཏཔཱུཡཱི སཊྚཱུཡཏི། **ཕཊྚཱིཏི** པཱུཡོཡཱུ ཨཏྲཱི སཾཕཊྚཏོ པཱུཡཱི ཕཊྚེཏི། མཏཕཱུགཱསྨ གཱིཏྲི ཨཏྲཱུནནཏོ ཨཕཱིཏིཏྲིཡཏཱུཡ ཕཱུ **"ཕོཏྲཱུགཱཏྲུཔསཏིསཱུ"**ཏི ཕཱུཏྟཾ, མཏྲེཀཱུཡ གཱཏཏྲུཔསཏིསཱུཏི ཨཏྲོ། **གཱཏུམིཏྲསྨཱུཏི** ཨཱུརསྨཱཊེསུ ལཏུཕྲཕཏྲིཡཱུ ཨཏཱུཕཏོ ཏཏྲཱགཏིགཏཱུཡ གཱཏུཔཀྲཱུསྨ, མཏུཔཀྲཱུསྨཱུཏི ཕཱུཏྟཾ ཏོཏི། **སཱུབོ ཕཱུཏི** ཨིམིཏྲ "ཨིཏཾ པཏཾ སཱུཕེསྨཱུམི 'སིཀྲཱི པཙྐཱུཏྲཱི'"ཏི ཨིཕཾ པཕཏྲཙེཏུཕྲཱུཏཱ ཨཏཱུཕཾ དརྴེཏི། ཡསྨཱ པན ཨསཏི ཨིཕཏྲུཔི ཙེཏུཕྲཱུཏི གེནཙེ པརིཡཱུཡེན ཏཱུཕིཏྲཾ ཕཙྐྲིཏཾ གཱཏྲཱུ སཱུཕཏཾ ནཱུམ ནེཕ སམྨཱུཕཏི, ཏསྨཱ ཕཱུཏྟཾ **"བྲུཏྲཾ པཙྐཱུཏྲཱིཏིཨུཏྲིསུ...པེ.... ཕཙྐྲིཏཾ གཱཏྲཱུ ན སཱུཕེཏྲཱི"**ཏི།

སིཀྲཱུཔཙྐཱུནཕིཏྲཱཕཊྚཏྲཱ ནིཊྛིཏཱ།

སུཏུལཔཀྲཱིཕཊྚཏྲཱ

༥༥. **ནིཊྛིསིཏབྲཱཥྚེ** ཕྲིཕརིཏབྲཱཥྨ པཀཱུསིཏབྲཱཥྨཱ། **གིལིསིཏྲཱིཏི** ཨཏིརིཀྟཏྲཱི གིལིསིཏི། **ཨིཏོ པཏྲཱུཡཱུཏི** ཏུཏྲཱུཕྲ-པཏོ པཏྲཱུཡ། **ཏསྨ གཱསྨཱཥྚེ** མིཕུཏཏྲཱཕཔཏེསིཕཕནསཏྲཱུཏསྨ གཱསྨཱཥྨ། **ཏསྨནཏྲིཨུཀྟཱ** ཕཱུཏྲནཡམིཕ། **ཨསྨཱཏི** མིཕུཏཏྲཱུམསྨ།

ཏྲཱིཏི ཏྲཱིཏི སམྨཱུཔཏྲོཏྲཱུ **ཏཡཾཏཡསམྨཱུཔཏྲཱིཏི** ཨུཀྟ **"ཏཡེན ཏཡེན སམྨཱུཔཏྲོཏྲཱུཏོ"**ཏི། ཏཱུགཔརིཡུཏྲཱུནེན སཏིསཏྲཱུཕཕྲིཡཱུ མིཕུཏྲཾ ཨིཏཾ མིཕུཏཾ, མིཕུཏམིཕ ཏྲཱུསྨོ **མིཕུཏཏྲཱུསྨོཏི** ཨུཀྟ **"ཨུབྲིཏཾ རཏྲཱུན"**ཏྲིཨུཀྟཱ། ཏཏྲ **རཏྲཱུནཏྲི** མིཕུཏཏྲཱུགེན རཏྲཱུཾ། **སཱུརཏྲཱུནཏྲི** ཏིནེཕ ཏཱུགེན ཨཏིཕྲིཡ རཏྲཱུཾ། **ཨཕསྨཱུཏྲཱུནཏྲི** ལོགཱསྨཱུཏམིཏྲསཏྲཱུཕཕསེན ཨུཕྲཏྲཱུམིཕུཏཏཱུགེན ཏིཏྲཱུཾ། **པརིཡུཏྲཱུཏྲཱུནཏྲི** མིཕུཏཏཱུགྲཱུཕཏྲིཡཱུ པརིཡོནཏྲཱུཙེཏྲཱུཾ། **སཏིསཱུནཏྲི** རཏྲཏྲཱུཏི སཏིསཱུཾ།

ཡསྨཱ "པཏེསིཕཏི ནཱུམཱུ"ཏི པཏཾ སཱུཏིཀཱུཡ ནཏྲི, ཏསྨཱ "པཏེསིཕཏི ནཱུམཱུཏི གཱམཱུ ཨུཏྲཱུཏ"ཏྲི ཡོ མཀྲཱུཏི, ཏསྨ ཀཱུརཊཾ དརྴེཏོ **"པཏེསིཕིཀྲཱུཏི ཨིཏྲཱུ...པེ.... སཱུཏིཀཱུཔཏ"**ཏྲི ཨུཀྟ། **ཨིཏྲིཡཱུ ནིམིཏྲཱིནཱུཏི** ཨིཏཾ "མཀྲཱིན གཱཙྐཏྲཱི"ཏིཨུཀྟཱ ཕྲིཡ ཏཏྲཱུབྲཱི། ཡཐཱ ཏི "མཀྲཱིན གཱཙྐཏྲཱི"ཏི ཕཱུཏྟེ "མཀྲཱི གཱཙྐཏི, མཀྲཱི ཕཱུ གཱཙྐཏྲཱི"ཏི ཨཡམཏྠོ ལཏྲཱུཏི, ཨིཕཾ "ཨིཏྲིཡཱུ ནིམིཏྟེན པཕྲེསིཏྲཱི"ཏི ཕཱུཏྟེ "ཨིཏྲིཡཱུ ནིམིཏྟཾ པཕྲེསིཏི, ནིམིཏྟེ ཕཱུ པཕྲེསིཏྲཱི"ཏི ཨཡམཏྠོ ལཏྲཱུཏི། ཨིཏཙྪ ཡིཏྲུཕྲིན པུརིསཔཡོགཏསྨཱནཏྲཱི ཕཱུཏྟཾ། **ནིམིཏྟཾ ཨཏྲཱུཏྟཏྲི** ཨཏྲཏོ ཨིགཱ། པཕྲེསནཾ ནཱུམ ན པཏི ཀཱུཡཔནམཏྲཏྲི ཨུཀྟ **"ཕཱུཏིན ཨསམྤུཏྟེ ཨཕྲོཀཱུསེ"**ཏི། ཨཏྲཱུཏྟརཏྲི པཕྲེསིཏོ "པཕྲེསིཏྲཱི"ཏི ཕཱུཏྟཏི, ན པཏི ཀཱུཡཔཏྲོ། **ཨཏྲཱུཏྟརཏྲི** ཙ པཀཱུཏིཡཱུ སཱུབོ པཱིཏིཏསྨ ནིམིཏྟསྨ ཕཱུཏིན ཨསམྤུཏྲོཀཱུསོ ཕཱུཏྟཏྲཱིཏི།

ཨིཏཱུནི སཏྲཱུཏྲཱུ ལེསོཀཱུསཡིཏཏནཏྲཱི ཨིཏྲཱུཏྲིནིམིཏྟེ པུརིསནིམིཏྟེ ཙ ལཏྲཱུམཱུནཾ པཕྲེསཀཱུལེ ཨཀྲཱུམཀྲཱི ཕསྨཱརཏཾ པཏེསཕྲིསེསཾ ཕྲིཏྲཱུཏྲཱིཏྲཱུ དརྴེཏོ **"ཨིཏྲིནིམིཏྟེ ཙཏཱུརི པསྨཱཏྲཱུ"**ཏིཨུཀྟིམཱུཏ། ཕཱུཏིན ཏི ཨསམྤུཏྟེ ཨཕྲོཀཱུསེ ཡཏྲ གཱཏྲཙེ ཨིགེནཔི པཏེསེན ཀཱུཡཔཏྲ པཕྲེསིཏོ "པཕྲེསིཏྲཱི"ཏི ཕཱུཏྟཏི། **ཕྲེམཏཱུཏྲཱིཏྲི** ཡཐཱུ ཙཏཱུརི པསྨཱཏི ཨསམྤུསཏོ པཕྲེསིཏི, ཨིཕཾ གཱཏཕྲིཕརསྨཱ ཨིཏྲིནིམིཏྟསྨ ཏེཏྲིམཏཡཾ ཕཱུཏྟཏི, པུརིསནིམིཏྟེ པན **མཏྲཱུཏྲི** ཨཀྲཱགོཏིཾ སཏྲཱུཡ ཕཏཏི། **ཨུཔཏྲཱིཏི** ཨཀྲཱགོཏིཏོ ཨུཔརིཏྲཱུགཱཕྲཏིསོ། ཨིཏཙྪ མཏྲཱིན སམིཏྲཱུ པཕྲེསིཏྲཱུ མཏྲཱིམཔཏྲཱུསམིཏྲཱིཏཀྲཱུཡཱི གཱཏུཏྲཱི པཕྲེསིཏྲཱུ ཨཏྲཱུལིཡཱུ མཏྲཱིམཔཏྲཱུཔིཏྲཱིསཏིསཾ ཨཏྲཱུཏྲཏྲཱུ ཨུཔརིཏྲཱུགཱཕྲེམཏྲཱི སཏཱུཡ ཕཱུཏྟཾ། **ཏིཏྲཱུ པཕྲེསིཏྲཱུཏི** ཨིཏྲིནིམིཏྟཏྲཱུ ཏེཏྲིམཏཱུགེན ཀཱུཡཔཏྲཾ པཕྲེསིཏྲཱུ། **མཏྲཱིན པཕྲེསིཏྲཱུཏི** ཨཏྲཱུཏྟརཏཡཾ ཀཱུཡཔཏྲཱུ མཏྲཱིན པཕྲེསིཏྲཱུ། གཱཏུཏྲཱི ཨཏྲཱུཔཏྲཾ པཕྲེསིཏྲཱུ

ཉྱིཏརཏྣཾ ཏེ ནཱིཏྭཱ པྲཏྱཱཧཱརཱཎཱཾ, དྲཱཀཾ པཏ ཏེཏི ཀེཏྣསྲིཡཔཱཏྭཱཾ ཤརྦཱཀཏེ སྭཱཧཱ ཨཏྲཔཏཾ པཱཔྲིསེཏྣ ཉྱིཏརཏྣཾ ཤྲིཡ། **མཧཱཉྩེཉིཥ ཀྲུཔཏཾ པཱཔྲིསེཏྟེ** ཨཏྲཱཀོཏེཡཱ ཀྲུཔཏཾ པཱཔྲིསེཏྟཱ། མཧཱཉྩེམཔབྲཱཔིཏྭེཡཱ སམིཏྲཱིཏཀྲུཡིཏེ སམྲཏྟཱ། ཨཐ ཡཱ སམིཏྲཱིཏཀྲུཡིཾ མཧཱཉྩེམཔབྲཱཔིཏྭེཡཱ པཱཔྲིསེཏྟེ ཤྲིཡཱཏི ཡོཏཱེཏབྲཱཾ། **སཏྐྲཾཏཏཱཏི** ཏེམིཏྲམཧཱཉྩེན ཉྩིཏྲིཏཱ། **ཨུཔརིབྲཱཀེཏཱཏི** སཏྐྲཾཏཏྣཱ ཨུཔརིབྲཱཀཱཀོཏེཡཱ། ཨིཏཱཏེ པུརིསཏེམིཏྲཱ ཏེཏྲཱ ཤུཏྲེསུ ཀསུ ཏཱཏེསུ ཨུཔཏྣཱཏི ཤུཏྲཏྲཱཏཏྣརཱ ཤསེན ཤྲིསུཾ ཙཏྲཱརི པསྣཱཏེ གཏེཏྲ པུརིསཏེམིཏྲེ ཏསཏྲ ཏཱཏཀྲེཏཾ ཏསྟེ "**ཏཏྲཱ**"ཏིཨཱཏིསྨཏ། ཏེཏྲ པཏ ཤྲིསུཾ ཏྲཏེ ཨཏྲཏེཏྲ "ཙཏྲཱརི པསྣཏྲཱ"ཏི ཤཙཏསཱམཙྪཏྲཱཔི ཤྲིསུཾ ཤྲིསུཾ ཡཏྲཱསྣཏཱཏེ ཨེཀཱཙྪཾ གཏེཏྲ ཀ ཏཱཏཏེ ཤུཏྲཏེ། **ཏུཡཱདཏྲསདེསཾ པཱཔྲིསེཏཏྣཏི** ཨུཏྟཾཀཱཾ པཱཔྲིསེཏཏྣཱ།

ཏེམིཏྲེ ཏྲཱཏཏེ ཨཏྲཏྟེ ཏེམིཏྲེ ཏྲཱཏཾ། **ཙཏྲཱསྲིལཏེ** ཏེམིཏྲེ ཨུཏྲེཏཾ ཙཏྲཱམེཤ། "ཨུཏྟེགཱཏྲཱ"ཏིཔི ཤདཏེ། ཏེམིཏྲེ ཏྲཱཏསྲི ཙཏྲཱསྲིལྭདི ཏེམིཏྲམེཤྲཱཏི ཡཱཏ "**ཡཱཔཏྲེ པྲཏྱཱཧཱརཱཎཱ**"ཏི། "ཨུཔཏཏཀཱཡཤྲཱསྭཏ"ཏེ ཨཤཏྲ "**ཏཏྲཀཱཡཤྲཱསྭཏ**"ཏེ ཤཙཏཾ ཨུཡཱཏིཏྲཏྲཔསྣ ཏཏྲིཏྲཏསྣཏྲཱ། ཏེཏེཡཱཏ – "**མཏཙསྨིཾ ཡཱ སུཏྲཔྲིཡཀཱཾ ཡཱ**"ཏི། སཏེ ཏེ ཨུཡཱཏིཏཏྲཔེ ཨུཔཏཏེཔི ཀཱཡཤྲཱསྭདེ ཨུཔཏཏིཏྲིཡཤཏྲུསྨིཾ ཤྲིཡ པྲཏྱཱཧཱརཱཔཏྲེཡེཤ སེཡཱ, མཏཙསྨིཾ པཏ སུཏྲཔྲིཡཀཱཏྟུ ཨནུཡཱདིཏཀཱཾ ཨུཡཱཏིཏཀཱཡེཤ ཙ པྲཏྱཱཧཱརཱཔཏྲེ། ཏེཏེཡཱཏ "**ཡཱཔཏྲེ ཏྲཱཀཏསྣ**"ཏི། ཏ ཙ ཨེཔྲཾ གཱརཏྲཱ ཨཏཱཔཏྲེ སཀྲཱ ཤཏྲུཏྲེ ཏྲཱཀཏཾ ཤུཏྲཾ, ཨིཏྲཱཏེམིཏྲཱ པཏ ཏཏྲེཔི ཨུཡཱཏིཏཏྲཔེ པྲཏྱཱཧཱརཱཔཏྲེཡེཤ། མཏེ ཨཀྲཱཡིཏེ ཡེཏྲཱཤྲེན ཨཀྲཱཡིཏེ པྲཏྱཱཧཱརཱཔཏྲེཤཙཏཏེ **མེཤུཏསྨཱཏེཏཱཏི** ཨིམིཏ ཀཱཡསེཾསཀཱཏྲཾ ཏེཤཏྲེཏི། སཏེ ཏེ ཀཱཡསེཾསཀཱཏྲཱ སཏྲཱཏིསེསཤ སེཡཱ, ཏྲཱཏྲཱཏེཔི ཏེམིཏྲསཏྲུ ཏ གཏྲཱཏྲཱཏི ཏྲཱཀཏམེཤ ཤུཏྲཾ། "ཏེམིཏྲེཏ ཏེམིཏྲཾ པཱཔྲིསེཏྲཱ"ཏི ཏེ ཤུཏྲཾ།

ཨིཏཱཏེ ཨིམིཏྲ མེཤུཏཀཱཏྲཡ ཨསཏྲཱཏྟུཔཏྲ "ཨཱཏྲིདེཾ ཏཱཏཾ གཔེཏྟེཏི སྟུཀཏྟེཏི ཙ ཨེཔྲཾ པཏེཔཏྲཱིཏབྲ"ཏྟེ ཨཏྲུསྣཱསཏྟེ "**ཨཡཙྪ མེཤུཏཀཱཏྲ ཏཱཏྲཱ**"ཏིཨཱཏིསྨཏ། མེཤུཏཀཱཏྲཡ ཏཀཱཤུཏྲེཏེཏྲཏྲ ཏཱསཔྲིསཡཏྲ ཙ ཏཏུཏྲཡཏེཤཏཏཾ པཏེཀུཡམཏསིཀཱཏྲཏྲིསུ ཏེཡོཏེཏི། པཏེཀུཡམཏསིཀཱཏྲེཏ ཏེ ཏཱཀྲ ཏེཤཏཏེ, སམཀསཙྪཏྲིསུ པརྩུཔཏྲིཏེསུ ཏྲཱཀོ ཏེཤཏཏེ། **སཏྲཏཏཏྲཡཱཡཏེ** སཏྲཾ ཨཔྲཡཏུཀྲཏྲེཏེ ཨཏུརཀྲཀྲཾ། **ཡོཀཏུཀཱཤྲཡཏེ** སཏྲཡོཀཱཔྲིསཡྲཡ ཨཏུཀཱཤྲཡ།

སྨྲུཏཾ ཨཔིཏྲཡཏེ སྨྲུཏཾ ཨཔིདཏེཏྲ, ཡིཏ ཀེཏཙྪེ པསྣདེཏ ཀཱཏྲཙྪེ མཏྲཏྲཱསྲོ ཏྲཔེཤྲ, ཏཏྲ གཱཏྲཾ ཀུཔྲིཤྲ, ཏསྣ ཏྲཏེསེ ཀཱཡེ གཱཏྲཏྲཔསྣ ཨཔྲིཀོཔཏྲཾ བྲཱིཧཀེན སྨྲུཏཾ པཏེཏྲཏྲ ཏེསྲིཏཏྲཏྟེ ཨཏྲིསཱཡོ། ཨཐ ཡཱ **སྨྲུཏཾ ཨཔིཏྲཡཏེ** སྨྲུཏཾ པིདཏེཏཏེ ཨཏྲཱ། བྲཱིཧཀེན སྨྲུཏཾ པཏེཏྲཏྲ ཏསསྣཏེན ཏ ཏེསྲིཏཏྲཏྟེ ཨཡམེཏྲ ཨཏྲིསཱཡོ། **ཏཀྲཤིཏྲེཾསཀཏྟེ** ཏཏྟེ ཏསྲཏྲ ཤིཤརེཏྲ ཏྲཏི ཨཏྲཱ། **གཱཏྲཏེཏཏེ** སཏྐྲཾཏཾ ཨཏྲཔཉྩཏེན, ཨུསྣཏཏེཏཏེ ཨཏྲཱ། ཡདི ཏེ "ཨཱཏྲིདེཾ ཏཱམ ཨསཏྲཾ གཔེསྨི"ཏི སཏྐྲཾཏཾ ཨུཔཉྩཱཤྲ, ཨཏྲཤིཏྲཱཤཏཾ ཏ སེཡཱ, ཏསྣ "ཏདེསེཏ སམྣཱསསྣུཏྲཏཔེ ཏཤ ཨཱཏྲིདེཾ གཔེཏཾ, གིམཏྲཾ པཏཏཾ གཔེསྨི"ཏི ཨེཝཾ ཨུསྣཏཏྲེཏ གཔེཏྲཏྲཏྟེ ཨཏྲིསཱཡོ། **སཏྲུཔཏེཏྲཀེཏཏེ** སཏྲུཀཱཏྲེན, སཏྲུསདེསེཏཏེ ཨཏྲཱ།

སྨྲུཏཔཙྪཏིཔཏྟཏྲ ཏེཏྲིཏྲཱ།

ཨཏུཔཙྪཏིཔཏྟཏྲ

ཏིརཀྲཏེསུ གཏྲཡཏེ ཏིརཀྲཏེསུ ཨུཔྲཏྲཡ། ཡསྨཱ ཏིརཀྲཏགཏྲ ཏཱམ ཨཏིཏྲུཏཀཱཔི ཏེཏྟེ, ཡེསཾ མཀྲེསུ ཏིཡཔཡམཏཤྲི པཱཔྲིསཏཾ ཏཤྲཏེཏི, ཏསྣ ཏ སཏྲཱཤ ཏིརཀྲཏགཏིཏྲེཡོ པྲཏྱཱཧཱརཏྲྟཏཏི པཱཔྲིསཏཤྲཏོཏགཤསེན ཡཏྲཱསྣཏཀཏིརཀྲཏགཏིཏྲེཡོ པརིཀྲིཏྲ ཏསྲེཏྟེ "**པྲཏྱཱཧཱརཏྲྟཏྲ ཨིཤ ཙཏྲཱ**"ཏིཨཱཏིསྨཏ། ཨཔཏཾ ཨཏིམཀྲིཏཱཏིཀཱཏྲ པྲཏྱཱཧཱརཏྲཾ ཏེཏྲིམཔརིཀྲེཏཏྲཏཾ པཏཀཏེཏི ཚཔིཏྲ། ཏཏྲ **ཨཏྲེཏི** ཏྲཏིཏེཏྲིསེཏ སཏྲཔི སཤྲཏྲཏི སཏྲཏེཏཏི ཡཱཏ – "**ཨཏིཏྲཱཏཏེཏ…པི… ཏྲིཏྲཏྲཏི སཏྲཏེཏཏི**"ཏི། ཏཏྲ **གོཏསཏྲཏི** སཤྲཔྲིསཏྲ, ཡེསཾ པིཏྲིསུ མཏཀྲཏི མཏྲཡཏི སཏྲེཏྲཏེ། **མཀྲཏྲཏཾ** ཡོདགཏྲཏིཡཱ ཨུཔཡཏྲཏཔཏཏེ ཡཱཏ – "**མཀྲཏྲཏཏེཏ…པི… ཡོདགཏྲཏི སཏྲཏེཏཏི**"ཏི། ཏེཏེཔ མཏྲཀཀྲཏཾ སཔྲཏཀཏེཔི ཡོདགཏྲཏིཀཏྲ སཏྲཏེ གཏེ།

སྦྱཁསཛྷྲནྟེ ཨོཝྲཙཚསྨྲསཛྷྲནཾ། **ཕཎསཱེཔེཾ གཱཐཱཏྲིཏི** ཕཎསཛྷཾཏི གཱཐཏི ནཕཱསྱ ཕཎསྱཝིསྱ སཛྷཏིཏཏྲེཏི ཨཏིཕྲཱིཡོ། ཕཎེ བྷྲཱཕྲཱཙྩཡཏྲ "ཨམགྲེཥ ཨམགྲཾ

པཕྲེསིཏི, ཨཱུཔཏྲི བྷྲཱཕྲཱཙྩཡསྲཱ"ཏི ཨིམསྲཱ ཕཎསེན ཕེཏིཏབྲཾ། ཏསྨིཏྲཱི སུཏྲེ ཏྲིསྲུ སསྦྲིཀྲཕཎེསྱ ཨེཀེན ཕཎེན པཕྲེསིཏྲ ཏྲུཏིཡེན ཏྲིཏརཀྲྀསྲ བྷྲཱཕྲཱཙྩཡཾ སྲཱུཏྲཾ། ཕཱབྲཱཏི ཙ

"ཨིམསྲཱ སུཏྲསྲ ཨཏུལྱོམཕཎསེན སབྲཱུཏྲ ཕཎསཏྲེཔེ བྷྲཱཕྲཱཙྩཡཾ ཕེཏིཏབྲ"ཏྲེ (ཕྲཆ. ཨཚ. ༡.༧༦)། **ཀཱཀྲཱུཏེབྲཱཏཀྲཱསྱ** སབྲྭཡ པཏྲིཏྲྀཏིཡྲ ཨུཔཡཀྲཱཎཔཏཏྲེ ཨཱུཏ –

"**ཀཱཀྲཱུཏེབྲཱཏཀྲེན...པེ.... པཏྲིཏྲྀཏི སཛྷཏིཏྲ**"ཏི། **མཏྲྀཀྲིབྲཱཏཀྲཱསྱ** ཚཏུཕྲཏྲྀཏིཡྲ ཨུཔཡཀྲཱཎཔཏཏྲེ ཏབྲྀབྲཾ། ཏེནཱཏ – "**མཏྲྀཀྲིབྲཱཏཀྲེན...པེ.... ཚཏུཕྲཏྲྀཏི

སཛྷཏིཏྲ**"ཏི། **ཏྲཀྲཱསུཏབྲ** ཏྲཱམ གཱལཏྲཀྲཱཏིཔེ ཕཏཏྲེ། **མཏྲཱསྲཏི** ཏཏྲཱཡྲ།

པཏྲྀཏྲེཏ-སཏྲེཾ ཨུཔསགྲཱསྲ ཕྲཏྲྀཾ གཏྲ ཏ-ཀཱུརསྲ ཙ ཀ-ཀཱུརཾ གཏྲ **ཕཏྲྀཏྲེཀོཏི** ཏེཏྲེཏྲེཏི ཨཱུཏ "**ཕཏྲྀཏྲེཀོཏི པཏྲྀཏྲེཏོ**"ཏི། "**གཏྲཙེ ཨཱུཔཏྲིཏི** 'ཕཏྲྀཏྲེཀེན ཏྲཀྲྀསྲེན

ཨཏུཏྲཾསིཡྲཱ'ཏིཨཱུཏྲིསུ (ཕྲཆ. ༣༨༠, ༣༧༡), **གཏྲཙེ སིཀཱུཔཏཏྲེ** ཨིཏཾ པཏ ཏིསྲུ ཏྲཏིཏབྲ"ཏྲེ **གཱཏྲིཔཏིསུ** ཕྲཏྲྀཾ། པཏྲྀཏཡཏྲེཏི ཕཏྲྀཏྲེཀཱ, ཕཏྲྀཏྲེཀཱུཏི ཙ གཏྲུསྲཏྲཏེཏ

ཕཏྲྀཏྲེཀ-སཏྲེཏ སིཀཱུཔཏཾ ཨཱུཔཏྲི ཙ ཕྲུཏྲཏྲིཏི ཏསྲེཏྲེ ཨཱུཏ "**ཡོ ཏཾ ཨཏིཀྲཱམཏྲི**"ཏིཨཱུཏི། ཕུཏྲཀོ པཏ གཱསྲསྲཏྲེཏ ཕཏྲྀཏྲེཀ-སཏྲེཏ ཕྲུཏྲཏྲིཏི ཏསྲེཏྲེ ཨཱུཏ "**ཕུཏྲཀོ

ཡསྲཱ པཏྲྀཏྲེཏོ**"ཏིཨཱུཏི།

ཨིཏམིཕ ཏི ཨཏྲཾ སཏྲྀཡཱུཏི "ཏཾ ཨཱུཔཏྲཾ ཨཱུཔཏྲེ ཕུཏྲཀོ པཏྲྀཏྲེཏོ ཏེཏི པཏཏྲཡསྲཱཔཏྲེ"ཏི ཨིཏམཏྲཾ སཏྲྀཡ། **ཙྲུཏོ པཏྲྀཏྲེཏིཨཱུཏིཏྲ** ཏི ཏཾ ཨཱུཔཏྲཾ

ཨཱུཔཏྲཕུཏྲཀོ ཙྲུཏོ ཏེཏི པཏྲྀཏྲེཏོ པཏཏྲཡཾ ཨཱུཔཏྲེཏི ཨཡམཏྲཾ ཕྲིཏྲཡཏི, ན པཏ ཕུཏྲཀོ ཕཏྲྀཏྲེཀོ ཏྲཱམ ཏེཏྲེཏི ཨིཏམཏྲཾ སཏྲྀཡཱུཏི ཨིཕམཏྲཾ གཱཏེཏབྲཾ། ན ཏི

པརིཕཱུརེཔི གཱུཐཱ ཕུཏྲཱལཕུཏྲིཕཏྲྀཏྲེཀཱསཏྲིཏྲཙཏཏྲཱཏཏྲཾ ཕྲུཏྲ ཨཱུཔཏྲིཕྲུཏྲིཏཾ ཕཏྲྀཏྲེཀཱུ-ཏིསཏྲཾ ཏིབྲཙཏཕིཏྲཱཀཕཱསཏྲི ཕྲུཏྲཏྲ། ཨཡཏྲི པརིཕཱུརཀཱུབྲཡ ཨཏྲཱ (པརི. ཨཚ.

༣༣༩) – ཡཏིཏཾ ཕུཏྲཱཕཱུཔཏྲིསིཀཱུཔཏཕཏྲྀཏྲེཀེསུ ཨཱུཔཏྲིཕཏྲྀཏྲེཀཱ ཏྲཱམ ཕྲུཏྲཾ, ཏཾ ཨཱུཔཏྲྀཏྲེ ཕུཏྲཀོ ཡསྲཱ པཏྲྀཏྲེཏོ པཏཏྲཡསྲཱཔཏྲེ སཏྲཱུསྲ ཙྲུཏོ པཏྲྀཏྲེ ཏྲཏྲེ ཏེརཏྲེཏོ ཙ

ཏེཏི, ཨཏྲིཏཏེ ཏསྨཾ ཕུཏྲཱལེ ཕུཏ ཨུཔེསཕཔཕཱུརཏྲིཏྲེཏོ སཾཕཱུསོ ཏཏྲི, **ཏེཏེཏཾ ཨིཏི ཕྲུཏྲཏི** ཏེཏ གཱུརཙེཏ ཨིཏཾ ཨཱུཔཏྲིཕཏྲྀཏྲེཀཱ ཨིཏི ཕྲུཏྲཏྲིཏི། ཨཡཾ པཏེཏྲ

སཏྲིཔཏྲ – ཡསྲཱ པཏྲྀཏྲེཏོ ཏེཏི ཨིཏེཏ, ཏསྲཱ ཨིཏཾ ཕཏྲྀཏྲེཀཏྲེ ཕྲུཏྲཏྲིཏི། **པརིཕཱུཏྲེཏི** སཱུསཏཏོ ཏྲཏྲེ, པརིཏྲེཏེཏི ཨཏྲ། **ཀཱིཏྲཱིཏི** ཨཏྲཏྲ ཁཏྲེཏོ།

སཏྲཾ ཡོཏྲཱཡཱུཏི པཏཡོཏྲཱཡ སཏྲཾ། **ཚཏྲུབྲིཏྲཾ སཏྲཱགཱསྲེ** ཨཔཡོཀཱཏྲཏིཕསེན ཚཏྲུབྲིཏྲཾ གཱསྲཾ། **སྲིམཱུཔརིཏྲཏྲཏྲཱིཏི** ཨེཀཱསྲིམཱུཔརིཡཱུཔཏྲེཏི། **པཀཏྲ** ཏྲཱམ ཕཏྲྀཏྲེཀཱ

ཨཏྲཱུཔཏྲ ཨཏྲཱུཔཏྲ ཙཱ། **པཉྩཡིཏྲྀཕྲིཏི** ཏེཏྲཏྲཏྲིཕཏིཕསེན པཉྩཡིཏྲྀཕཱི། ནཏྲཱུཔིཏཕུབྲཱུཀཾ ཕྲིཡ ཨོཏྲིསཨཏྲཱུཾ ཛཔེཏྲ ཨཕཱསེསཾ སབྲྲཱསྲི སིཀཱུཔཏཾ སབྲེཏིཔི ལཏྲཱིཕུཏྲཱལེཏི

ཨཏིཀཱམཏྲེཡཏྲ ཕྲུཏྲཾ "**སབྲེཏིཔི ལཏྲཱིཕུཏྲཱལེཏི སམཾ སིཀྲཱིཏབྲཏྲཕཏོ**"ཏི། **སམཏྲེ** སཏྲཾ, ཨེཀཱཕྲཏྲེཏ ཕྲཱ། **སིཀྲཱིཏབྲཏྲཕཏོཏི** ཨཏིཀཱམཏཕཱསེན ཨུཀཱཏཔརིཕྲུཏྲཏྲཏྲ ཙ

སིཀྲཱིཏབྲཏྲཕཏོ། སཱུམཏྲཱུསིཀཱུཔཏིསུ "ཨིཏཾ ཏཡཱུ ན སིཀྲཱིཏབྲ"ཏྲེ ཨིཕཾ ཨཕཏིཀཱུཏབྲཏོ "**ན ཨེཀཱཔི ཏཏོ པཏིཏྲ སཏྲེཕྲཏི**"ཏི ཕྲུཏྲཾ། ཡཾ ཏཾ ཕྲུཏྲཏྲེ སསྲཏྲོ།

༥༨. **ན ཀཱཕཡཾ ཨིཏྲིཡཱུ ཨིཕ ཏེམིཏྲཾ ཕཏྲྀཏྲེཀཱཕཏྲུཏི** ཨིམིཏྲ ཀཱཕཡཾ ཨིཏྲིཡཱུ ཨིཕ ཏེམིཏྲཾ ཕཏྲྀཏྲེཀཱཕཏྲུ ན ཏེཏི, ཨཐ ཁོ ཨུཏྲཏྲེཏྲབྲཱཉྩནཀཱཕཏྲཀཱཕུཏིསཱུཏསྲི

ཏེམིཏྲཾ ཕཏྲྀཏྲེཀཱཕཏྲུཏི ཏསྲེཏི། **ན ཙ མཏུསྲིཏྲིཡཱུ ཨིཕཱུཏི** ཨིམིཏྲ པཏ མཏུསྲིཏྲིཡཱུ ཨིཕ ཏེམིཏྲཾ ཕཏྲྀཏྲེཀཱཕཏྲུ ན ཏེཏི,

ཨམཏུསྲིཏྲིཏིརཱསྲཏགཏིཏྲིཨམཏུསྲུཏྲེཏྲབྲཱཉྩནཀཱུཏིཏསྲི ཏེམིཏྲཾ ཕཏྲྀཏྲེཀཱཕཏྲུཏི ཏསྲེཏི། "**ཕཏྲུམིཕ ན ཏེཏྲེཏི** ཨམཏུསྲིཏྲིཡསཏྲེཏ ཨཱུཀཏཾ སུཕཏྲརཛཏྲིམཡཾ པཏེཀྲིཡཏྲི"ཏི

ཏྲིསུཔི གཱཏྲིཔཏིསུ ཕྲུཏྲཾ, ཏཾ ཡུཏྲཾ ཕྲིཡ ན ཏིསྲཏི། ན ཏི ཨིཏྲེ ཕུཏྲི ཨམཏུསྲིཏྲིཏཱཏཾ གཏཾ ཨཏྲི, ཡེན ཏཕྲསཏྲེ སིཡཱུ། ཨིཏྲེཏེཕ ཏི "ཏིསྲྀ ཨིཏྲིཡོ"ཏིཨཱུཏིཏྲ

ཨམཏུསྲིཏྲིཏཱཏཾ གཏཾ, ན ཙ ཨམཏུསྲིཏྲིཏཱཏཏེཏ སུཕཏྲརཛཏྲིམཡཾ པཏཏྲེ ཡུཏྲེ། མཏུསྲཱམཏུསྲཏིརཏྲཏཏྲིཕསེན ཏིཕིཏྲ གཏྲ ཕཏྲྀཏྲེཀཱཕཏྲུཏྲུཏསཏྲཾ ཏེཏྲེསེན

སུཕཏྲརཛཏྲིམཡཾ པཏཏྲཱསྲ ཏེཕཏྲེཏྲ། ཏཐྲ ཏི ཨིཏྲིཕུརིསྲཏྲིསུ མཏུསྲཱམཏུསྲཏྲིསུ ཕྲ གཏྲི ཨཏྲམསིཏྲ ཨཕྲིསིསེན "མེཕུཏཾ ཏྲཀྲཾ པཏེསིཕྲེཕྲཱ"ཏི ཨིཏྲཀཱམིཕ

སུཏིཀཱཡཾ ཕྲུཏྲཾ། ཏསྲ པཏཏྲཏྲེ ཙ "པཏེསིཕཏི ཏྲཱསྲ"ཏི སུཏིཀཱ པཏཾ ཨུཏྲཏྲེཏྲ "ཡོ ཏེམིཏྲེཏ ཏེམིཏྲཾ ཨཏྲཏྲིཏ ཨཏྲཏྲཾ ཨཏྲམསོ ཏིལཕལམཏྲསྲི པཕྲེསིཏི,

ཨིསོ པཏེསིཕཏི ཏྲཱསྲ"ཏི པཏེསིཕཏྲཀཱུརོཕ ཏསྲེཏོ, ན པཏ ཕཏྲྀཏྲེཀཱཕཏྲུཏྲུཏཏེམིཏྲཏིསྲཡཱ མཏུསྲཱམཏུསྲཏིརཏྲཏགཏྲ ཨིཏྲིཡུཏིསཔཏྲཀཱཨུཏྲཏྲེཏྲབྲཱཉྩནཀཱ ཏིཡམིཏྲ ཏསྲེཏྲ, ཏསྲཱ

"ཨིཏྲིཡཱུ ཨིཕ ཏུ ཁོ ཏེམིཏྲཾ ཕཏྲྀཏྲེཀཱཕཏྲུ, ཨུཏྲཏུ ཨཏྲིསསྲི"ཏི ཨིཕམཱུཏི སཏྲེཏོ སིཡཱུ, ཏེམིཏྲཕོཏྲཱུརེ ཙ སུཕཏྲརཛཏྲིམཡཏྲུཔཀེསུ ཙ ལབྲཏིཡེཕ། ཏེཏེཕ

ཕྲིཏྲིཏཕཏྲུསུ (ཕྲཆ. ༧༡) "ལེཔཙིཏྲསྲ ཏེམིཏྲཾ ཨཏྲཏྲིཏ ཀྲུཔི, ཏྲཱུཏྲིཏལིཀཱུཡ ཏེམིཏྲཾ ཨཏྲཏྲིཏ ཀྲུཔྲི"ཏི ཕྲུཏྲཾ, ཏསྲཱ ཏེམིཏྲསྲཱམཏྲཱཏོ "སུཕཏྲརཛཏྲིམཡཱུཏསྲི

ནིམིཏྟཾ ཕཀྐིཀཱཡཱཾ ཧེཏི, ན ཧེཏཱུ”ཏི གཎྜཙེ ཨཱུཥཱཀྐཱ སེཡཾ། ཏེནེཝ “ཡེཔཙིཏྟཱདིཝཏྶུ ཏསྨཱ ཀཱཀྐཱཏྶཾ ཨཧེཏྲཱི”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏསྨཱ ཏཏྲཱསཀྐཱནིཝཏྟནཏྠཾ ཕཀྐིཀཱཡཱཏུཏྟཏྟཱཏྶཏྟནིཡམནཏྠཉྩ ཏྟཏིཡཱསེན མནུསྶམནུསྶཱདིཀོ ཏིཏྠ ཀཏྟ ཕཀྐིཀཱཡཱཏུཏྟཏི སཏྟེ ཏྟཀཱཏྠ ཡིཏྟཛྫེཏྟ དསྶེཏི, ཏསྨཱ “ཡཏྟུམེཡ ན ཧེཏཱི”ཏི ནིམིཏྟཏྠམཛ྄ཛྷོ པསཏྟཀཱཏཾ སུཡཏྟཱརཛྫཏྟདིམཡཱཏཾ ནིམིཏྟཾ པཏིཀྐིཔཏྟིཏི ཡཏྟབྦཾ།

ཏཡོ མགྒེཏི ཏྲུམྶུཏྟེ ཨུཔཡོགཡཙནཏྟེ ཨཱཧ **“ཏྟིསུ མགྒེསུཏི ཨཏྠོ ཡེདིཏབྦོ”ཏི། ཨེཝཾ སབྦཏྠཱཏི** ཨིམིནཱ “ཏྭེ མགྒེ”ཏི ཨེཏྠཱཔི ཏྭིསུ མགྒེསུཏི ཨཏྠོ ཡེདིཏབྦོཏི ཨཏིདིསཏི།

ཨནུཔཏྟིཛྫེཡཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

པཙྩཡཙཏུཀྐཱཀཱཝཏྟཡཏྟཏྟ

༥༧. **ཨསྶཏི** ཨཱུཏྟཏིཀཱཔདཏྟེ ཏསྨཱ ཨཏྠཾ དསྶེཏྟ **“ཧེཏྟཱི”ཏི** ཨཱཧ། **གཱཐཱཔདེསུ** པན “ཨསྶཏི པུཀྐཱལཾ པཏྟམསེཏྟ ཧེཏྟིཏི ཡཙནསེསོ དསྶིཏོ”ཏིཔི ཨཏྠཡིཀཔྤོ དསྶིཏོ, ན སོ སུཏྟརཏརོ། ཡདི ཧི ཡཙནསེསོ ཨཛ྄ཛྷཱཧརིཏོ སིཡཱ, “ཧེཏྟཱི”ཏི ཡཏྟབྦཾ, ཏེནེཝ ཨཏྠཱཏྲཾ ཨཏྠཡིཀཔྤེ ཧེཏྟིཏི ཡཙནསེསོ ཀཏོ།

༥༨. **སཱདིཡཏྟསྶེཡཏི** ཨེཏྠ སཱདིཡཏཾ ཏྟམ སེཡེཏྟཀཱམཏྟཙིཏྟསྶ ཨུཔཏྟཔཏྟེ ཨཱཧ **“པཏིསེཡནཙིཏྟསམངྒིསྶ”ཏི། “པཏིཡཏྟཾ ཨཏྠཡཏྟེཏི** སེཀྐཱཀཱམཏྟཾ ཏིཀྐཏྟཾ པཏིཡཏྟཾ ཏྟསྶིཡཏྟཡཾ ཨཏྠཡཏྟེ”ཏི **གཱཐཱཔདེསུ** ཝུཏྟཾ། ཨཏྟཏྠཾ ཡེརིཔུཀྐཱལསྶ པན པཏིཡཏྟཏྟཏྟཾ ཀཏྟི ཨམིཏྟཾ ཨཏྠཡཏྟེ ཀཡེསཏྟིཏི ཨེཡམེཏྟ ཨཏྠོ དཏྟབྦོ། པཙྩཏྟིཀཱ ཏི ཨཏྟཏྟོ ཡེརེཾ ཏྟསེཏུཀཱམཏྟ ཏསྨཱ པཏིཡཏྟཏྟཏྟཾ ཀཏྟི ཨམིཏྟཾ ཨཏྟཏྟོ སཏྟཡཏྟཡཡམསུཔཀཱཏྟཏྟཾ ཨེཏྟཏྟི། ཏྟཛཔཙྩཏྟིཀཱཏྟིཏྟཾ ཨུཔརི ཡཀྐཱཡཏྟཏྟ ཏདཏྟཏྟཔཡསེན ཨཏྠཾ དསྶེཏྟ **“ཏྟིཀྐཱ ཨེཡ པཙྩཏྟིཀཱ ཏྟིཀྐཱཔཙྩཏྟིཀཱ”ཏི** ཨཱཧ། “ཏྟིཀྐཱཏྟ པཙྩཏྟིཀཱ ཏྟིཀྐཱཔཙྩཏྟིཀཱ”ཏི ཨེཡཾ པན ཡུཏྟཏྟཏེ ཏྟིཀྐཱཏྟ པཙྩཏྟིཀཱ ཏྟཛྫདཡོཔི ཨེཏྟེཡ སཏྟཡཏྟཏྟིཏི ཏྟཛཔཙྩཏྟིཀཱཏཡོ ཡེསུཾ ན ཡཏྟཏྟ སིཡཱ, ཨཏྟཏྟ པན ཏྟིཀྐཱཏྟ པཙྩཏྟིཀཱ ཏྟིཀྐཱཔཙྩཏྟིཀཱཏི ཨཡམཏྠོ ལབྦྷཏིཡ “སཏྟསནཔཙྩཏྟིཀཱ”ཏི ཡཐཱ། **ཨིསྶཡཀཱཏྟཏི** པརེསཾ ལཏྟསཀཱཏྟདིཨསཏྟནལཏྟཏྟཡ ཨིསྶཡ ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟཱ། **ཏིཔརིཡཏྟཏྟི** པརིཡཏྟཡིརཏྟིཾ, ཡཐ ཙཡིཏྟུཾ པརིཡཏྟིཏྟུཾ ན སཀྐོཏི, ཏཐ གཏྟིཏྟཏི ཨཏྠོ། **སམྤཡོཛཏྟིཏི** ཡཏྟཏྟམགྒེན སཏྟིཾ ཡོཛཏྟི།

ཏསྶཾ **ཁཎེཏི** ཏསྶཾ པཝེསནཀྐཎེ, ཨཀྐཏོ ཡཱཡ སཏྟཱ པཝེསནཀཱལོ “པཝེསནཀྐཎོ”ཏི ཝུཏྟོ། སཱདིཡཏཾ ཏྟམ སེཡནཙིཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟེ ཨཱཧ **“སེཡནཙིཏྟཾ ཨུཔཏྟཔེཏྟི”ཏི། པཝིཏྟཀཱལེཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཀཱ ཚཏྟཾ པཝེསནཏྟརཏྟཾ, ཏཏྟཀཱ ཨཏྟཡསེསཏྟ པཝིཏྟཀཱལེ། ཨེཡཾ པཝིཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟརཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཋིཏཀཱལོ **ཋིཏཾ** ཏྟམ། ཨཏྟཀཱཏྟཡཾ པཏྟ སཏྟཏྟཀཱམཏྟ སུཀྐཱཡིསྶཏྟཱི པཏྟ སཏྟཏྟ ཡཱཡམཏྟ ཨོཏྟམིཏྟ ཋིཏཀཱལཾ སཏྟཏྟ **“སུཀྐཱཡིསྶཏྟིསམཡེ”ཏི** ཝུཏྟཾ། **ཨུཏྟཏྟཏྟཾ** ཏྟམ ཡཏྟ ཨཏྟཏྟ ནིཏྟརཏྟཀཱལེཏི ཨཱཧ – **“ནིཏྟརཏྟཀཱལེ པཏིསེཡནཙིཏྟཾ ཨུཔཏྟཔེཏྟི”ཏི། ཨཏྟཏྟརཀཱལསྶཏྟེ** ཨཏྟཏྟརཏྟསཱི། ཨེཡཏྟཏྟེ ཀཱལེ ཨསྶཏིཡཏྟཾ ཏྟམ ན སཏྟེསཾ ཡིསཡོཏི ཨཱཧ **“ཨེཝམཏྟི ཨེཡཏྟཏྟཾ ཨཱཔཏྟཏྟིཡཏྟཏྟཀཱ”ཏྟིཨཱཧ** ། **ཨེཀཱདསཏི ཨསྶིཏྟིཏི** ཏྟཀཱརེསམོཏྟཏྟིཏྟཏྟམཏྟརསོཀཱཔརིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟམཏྟསུཏྟཏྟཏྟསཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཱདསཏི ཨསྶིཏི། ཏྟཀཱཏྟཡོ ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ “ཨསྶི”ཏི ཝུཏྟཏྟ། ཏ ཏི ཡསྶ སཏྟེ , ཏཾ ནིཏྟཏྟཏྟ, མཏྟཔརིལཏྟཏྟ ཙ ཧེཏྟེ ཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟ ཙཱ ཏྟཀཱཡཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པུཀྐཱལཏྟཾ ནིཀྐཱཧོ ཨིཏྟཏྟཏྟཡིཏྟཏྟ ཨཱཧ – **“པཙྩཏྟིཀཱནཏྟསྶ མཏྟཔཡིཏྟཏྟཾ ཀཱརཏྟོ”ཏི། ཨསྶཏི** ཨསྶཏིཡཏྟསྶ ཡཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟམཏྟིསྶ།

པཙྩཡཙཏུཀྐཱཀཱཝཏྟཡཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

ཨེཀཱདསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཙཏུཀྐཱཀཱཝཏྟཡཏྟཏྟ

༥༨-༦༠. ཨཱརྻཱཡིཏནཻམིཏྟ ཨཱརྻཱཡིཏ-ཤབྡེན ཕྱཊྚ ཨུཙྪརཔདལོཔེནྟི ཨཱཧ **"སོ཈སིཀྐཱུལྟིཏི ཨཱརྻཱཡིཏནཻམིཏྟ"**ཏི། ཨཱརྻཱཡིཏཾ ནེམིཏྟཾ ཡསྨཱ སྭཱ **ཨཱརྻཱཡིཏནཻམིཏྟཱ།** "ཛྷཱནཱརམྨི"ཏིཨཱདི པྲིསེསནརཏིཏྟཱ **"སུཏྟིཀཙཏུཀྐནྟཱི"**ཏི ཕྱཊྚཾ།

སམྨཱནཾཙརིཡཀཱ ཐེརནྟི ཨེཀཱཙརིཡསྶ ཕྱཊཀཱཏེཕྱཱསེཀཱ། **མཏྟཱཧཡིཏི** ཐཱཎཾཊཏིཥྨཏྟཡེ། ཀཱཐཱཡ ཨཔརཱབྷཱགོ **ཨཔརཱགཱཐཾ།** **ཕཏ རིཏི** གཱརཏབྦེ ནིཔཱཏོ། ཨཔཱིསྨཱཛྫེཏེན གཱིཾ ཀཱཏབྦནྟི ཨཱཧ **"ནིཙྪཱཀཱལཾ སོཏབྦ"**ཏིཨཱདི། **ཨེཝཾ པྲིནཡཀཱཏུཀཱནྟི** ཨེམིནཱ ཨུཔརི ཏིཏི ཕྱུཙྪཱསཱནཔེནིཙྪཡསྶ ཀཱཏུཀཱརཙྪེཡཏྟཡ ཀཱརཎཾ ཕྱཊཾ། **སབྦཾ པརིཡཱདིཡིཏྟཱཏི** སབྦཾ ཕྱཊཛཱིཀཱཔྲེཏཾ ཨནཔཕསམཏྟ ཀཱཏེཏྦཱ། **སོཏཾ ཀེཅིཏྟཱཏི** ཕྱཊཛཱིཀཱཔྲེཏེ སཱིཏིཀཱམསོཏཾ ཀེཅིཏྟཱ། ཨཔལྷཱཏབྦཕཏ ཡུཏྟེཨབྦཱཕཏ ཙ **"ཕྱཊཛཱིཀཱཏྪཡཱ པནེཏྦ ན དིསྶཏཱི"**ཏི ཕྱཊཾ། ཀིཉྩི པན "ཨུཔཱཏྟཱཀཱཡིཏཏྦཱཕསྶ དུབྦིནེཙྪཡཏྟཱ ཏཏྦ ཕྱཊཛཱིཀཱ ན པཙྪཱཔེསྶཱི"ཏི ཕཏནྟི, ཏཾ ཨཀཱརཎཾ, ན ཙ དུབྦིནེཙྪཡཏྟཱ ཨཔཙྪིཏཱཀཱརཎཾ ཡེཏྟུཨཱཀཱཡིཏཏྟིསུཡེ དུབྦིནེཙྪཡཏྦཱཕསྶ སམྨཏཏྟཱ། ཨུཔཏྟཱཀཱཡིཏཏོ ཏི ཀིཉྩིདེཝ ཨཏྟཱིཀཱ ཨུཏྟཾ ཕྲཱ ཡདི ཁྲཡིཏཾ སིཡཱ, ཏསྶཱ ཡེཏྟུཡྻེན ཁྲཡིཏཾ ཨཱཀཱཡིཏཏྟཱ སཏྟཱ གཱཧྟཱིཏི ཨུཔཏྟཱཀཱཡིཏམིཔ ཡེཏྟུཨཱཀཱཡིཏཏྟིནེཡེ དུབྦིནེཙྪཡཏྟེཡཱ། ཨཔིཙ ཨུཔཏྟཱཀཱཡིཏཾ ཡདི སབྦཕཏ ཕྱཊཛཱིཀཱཔྲེཏཾ སིཡཱ, ན ཏཏྠ ཧཱཀཱཕྲ དུབྦིནེཙྪཡཏྟཱ ཕྱཊཛཱིཀཱ ན པཙྪཡེཏི།

ཨེཏྟནི ཐེརེན ཀཱཏཔྲེཏེཙྪཡམེཝ ཨུཔཙྪིཏྟཱ ཨཔརཏྠཱ ཏཏྠ ཀཱརཎཾ དསྶེཏྟཱ **"ཨཔེཙྪ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ནེམིཏྟཾ ཨཕྲམཏྟཱཀཱཔི མཾསཏྟཱ སཙེ ཨཕསིཏྟཱ ཧོཏི, ཏཾ **ཡེཏྟུཨཱཀཱཡིཏམེཝ** ཧོཏི, ཏཏོ པརཾ པན **སབྦསོ ཁྲཡིཏཾ** ནེམིཏྟཾ དུཀྐཊམེཝཱཏི དསྶེཏུཾ ཨཱཧ **"ཏཏོ པརཾ ཐུལླཙྪཡཾ ནཏྠཱི"**ཏི། ཨཐ ཕྲ **ཡེཏྟུཨཱཀཱཡིཏཾ ཁྲཡིཏཾ** ནཱམ ཕཙྪམཀཱཔསྶཕམཀཱམསྶཕནཾ ཙཏུསུ གོཙྪཱསེསུ ཏྭེ གོཙྪཱསེ ཨཏིཀྐམྨ ཡུཕ ཏཏིཡགོཙྪཱསསྶ པརིཡོསཱནཾ ཁྲཡིཏཾ, ཏཏོ པརཾ པན ཏཏིཡགོཙྪཱསཾ ཨཏིཀྐམྨ ཡུཕ ཙཏུཏྠགོཙྪཱསསྶ པརིཡོསཱནཾ ཁྲཡིཏཾ དུཀྐཊཕཏྟཱཏི ཕེཏིཏབྦཾ། **མཏསརཱིརསྶཱིཡེཕ ཕེཏིཏབྦནྟི** "མཏཾ ཡེཏྟུཨཱཀཱཡིཏ"ཏིཨཱདིཕཙྪཏཏོ། **"ཡདིཔི ནེམིཏྟཾ སབྦསོ ཁྲཡིཏ**ཏིཨཱདི སབྦཾ ཐུཕསྶཏཀཱསཏྟེརམེཝ **སཏྟཡ ཕྱཊྚ"**ཏི **མཏྟཱགཧྟཱཡཏི** ཕྱཊཾ། **ཀེནཙི** པན "ཏཾ ཕྲིམཾསིཏྟཱ གཱཏེཏབྦ"ཏི ལིཁིཏཾ། ཀིམེཏྟ ཕྲིམཾསིཏབྦཾ ཐུཕསྶཏཀཱསཏྟེརསྶེཝ ཨཏྟེཀཱཏཏྟཱ མཏསཏྟཱིརེ ལཏྟམྨཏསྶ ཕྲིནེཙྪཡསྶ ཕྲིསུཾ ཕསྶམཏཏྟཱ ཙ། ཏེནེཝ **མཱཏིཀཱཊྛཀཐཱཡམྤི** (ཀངྑཱ॰ ཨཊྛ॰ པཋམཔཱརཱཛིཀཝཎྞནཱ) –

"ཐུཕསྶཏཀཱསཏྟཱརསྶ ཕྱཊྚཕཱཀཱརེ མགྒེ སཙེཔི ཏཏྠཏྟི ཨཕསིཏྟཱ སབྦསོ ཁྲིཏྟཾ ནེམིཏྟསཏྟཱམཏྟཾ པཙྪཡཏི, ཏཏྠ ཨཏྟམསོ ཨཏྟཱིཏྟཱིཏི ཨུཕེཏྟཱཀཱ ཨཏཏྟཱཀཱཡཕྲཱཏཾ ཕྲིལཱཀཱ ཕཱ ཙཏྟམྨཕྲིལཾ ཕཱ པཕེསེཏྟཏྟཕི སེཕཏཙེཏྟ སཏི ཕཱརཱཛིཀཾ, ཏཏྟཱཀཱཡཕྲཱཏཾ སུཏྟཕྲིལཀཱ ཕཱ མཏཙྪམཾ ཕཱ ལོམཾ ཕཱ པཕེསེཏྟཏྟ དུཀྐཊཾ། སཙེ ནེམིཏྟསཏྟཱམཏྟཏྟི ཨཕསིཏྟཱ སབྦསོ མགྒོ ཨུཕྜཏིཏོ, ཏཏྠ ཨུཔཀྐམཏོ ཕཱཏསཏྟེཕཕསེཏ ཐུལླཙྪཡ"ཏི –

ཐུཕསྶཏཀཱསཏྟཱརསྶཱིཡེཕ ཡཕྲཕྱཊྚཔྲིནེཙྪཡོ དསྶིཏོ།

སབྦསོ ཁྲཡིཏཏྟཱ ནེམིཏྟཕྱདེསེ ཕཏིཊྛིཏཾ ཚཕིཙམྨཾ སབྦསོ ཀེཅིཏྟཱ སོ཈སིཀྐཱུལྟིཏི ཁྲཡིཏསདིསཾ ཀཏཾ། ཏེནཱཧ **"ཚཕིཙམྨཾ ནཏྠཱི"**ཏི། ནེམིཏྟམཾསསྶ པན ཨཕྲཏྟཏྟེ ཚཕིཙམྨསྶ ཙ ཕིཏྟུམྨཱཏྟཏྟ **"ནེམིཏྟསཏྟཱཏྟཾ པཙྪཡཏྟཱི"**ཏི ཕྱཊྚཾ། ཏེནཱཧ **"པཕེསནཾ ཛཱཡཏྟཱི"**ཏི། **ནེམིཏྟསཏྟཱཏྟཾ པན ཨཕསིཏྟཱཏྟཱཏི** ནེམིཏྟཱཀཱརེན ཋིཏཾ ཚཕིཙམྨམཾསཏྟཾ ཨཕསིཏྟཱ། ཐུཕསྶཏཀཱསཏྟེརེ ལཏྟམྨཏཕྲིསེསཾ དསྶེཏྟཱ ཨེཏྟནི མཏསཏྟཱིརེ ལཏྟམྨཏཕྲིསེསཾ དསྶེཏྟཾ ཨཱཧ **"མཏསཏྟཱིརེ པཏྟ"**ཏིཨཱདི།

མནུསྶཱནཾ ཐུཕསྶཏཀཱསཏྟཱརཏིཨཱདིཏྟ པཏྟ ཨཀྑིཨཱདཡོཔི ཕཱཊསཏྟཾ གཱཏྟཏྟཱིཏི ཕཱཊེཏ ཨེཀཱཔཏྟིཏྟེཾ ཀཱཏྟ ཨཀྑིཨཱདིསུཔི ཐུལླཙྪཡཾ ཕྱཊྚཾ། ཏིསཏྟུ ཕཱཊསཏྟཏྟོ "ནཕཏྟཱཏྟ མཏྟཕཱཊོ"ཏི (མི॰ པ॰ ༢.༧.༡) ཨེཕམཱདིསུཏྟཏྟུསཱཏེན ཕེདིཏབྦོ། ཏིཏྟཏཀཱཏྟཾ ཨཀྑིཀཱཏྟཕཊེསུ དུཀྐཊཾ པཏྟ ཨཏྟཀཱཕྲཏྟཕཏྟཀཱཏེན ཀཱཏིཏབྦཾ། ཡཏྟ ཏི མནུསྶམནུསྶཏིཏྟཀཱཏཀཱཏིསུ ཕཙྪམཀཱཔསྶཕམཀཱམསྶཕནཾ ཕྱཊྚཾཀཱཕཏྟཱཕྲཡེ ཏཏྟཀཱརཎཾ ཏཏྟི, ཨེཕཾ ཨཀྑིཨཱདིཏཏྟི ཐུལླཙྪཡཱདིཕཏྟཱཕྲཡེ ཏེཀྐཏཀཱརཎེན ཧྭཱིཏབྦཾ། ཕཊེ ཐུལླཙྪཡཏྟ "ཨམགྒེན ཨམགྒཾ པཕེསེཏི, ཨཱཔཏྟི ཐུལླཙྪཡསྶཱ"ཏི (པརི॰ ༦༨) སུཏྟཏྟཱཏྟ ཕྱཊྚཾ, ན པཏྟ "མནུསྶཱན"ཏི ཕྲིསེསཏཾ ཨཏྠི། ཡདི ཙ ཏིཏྟཀཱཏཀཱཏྟཾ ཕཊེསུ ཐུལླཙྪཡེན ན ཧྭཱིཏབྦཾ, པཏཀྐསྶཏམཏྟཀཱསྶ སྶཏཏྟཏྟཀེ ཕཊསཏྟེཕྲཏྟཾ ཐུལླཙྪཡཾ ན ཕྱཏབྦཾ, ཕྱཊྚཾ ཙ, ཏསྶ ཨཏྟཀཱཕཏྟརིཡཱ ཨེཕེཏྟ པམཱཏྟཾ། ཧྭཱཕཏྟ ཨཏྟཱིཕྲཡཏྟཏྟ ཏི ཨཏྟཀཱཕཏྟརིཡཱ། ཏེནེཕ ཕྱཊྚཾ "ཕུཏྟེན ཧྭཱ ཕྲིནཡོ ཙ ཕྱཏྟཾ, ཡོ ཏསྶ ཕུཏྟེཏི ཏཐེཕ ཧོཏཱི"ཏིཨཱདི (པརི॰ ཨཊྛ॰ ༡.)། **མནུསྶཱནནྟི** ཨེཏྟིཕུརིསཔཎྜཀཱཨུཕྷཏོབྱཉྫནཀཱནཾ སཱམཉྙཏོ ཕྱཊྚཾ། **ཕཏྟིཀོསིསྶཏྟི** ཕཏྟིཕུཏཏྟེསུ ཕུརིསཱནཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏོསིསྶ། མཏསཏྟཱིརཾ ཡཱཕ ཨུཏྟཾསཏྟཀཱཏིཏྟཱཕྲེན ཀུཐིཏཾ ན ཧོཏི, ཏཱཕ ཨལླསཏྟཱིརཏྟི ཕེདིཏབྦཾ། ཏེནཱཧ –

“ཡད྄ པཱན སནྟིཾ ཨུདྡྷྲྀཏྱཱཧ་ཀཾ རྟེ་ཏྱེ”ཏྱུཀྟེཿ། པུནརྦྷཱཀཱཔཏྟཱུ ཙྲཱུཤྩཱུཡཱཔཏྟཱུ ལྦྷཱིནཏྟེཏི ཨེཏྟཱུ པུནརྦྷཱཀཱཔཏྟཱུ་ཝཾ ཙྲཱུཤྩཱུཡཱཔཏྟཱུ་པཏྟཱུ ལྦྷཱིནཏྟེཏི ཨརྠོ ལེདིཏབྱཾ། མདྡཾ ཏིརསྐཱནཀཱདྡཱནཏྟེ སམྤྲཏྟོ།

མེཐུནནྟཱཀེན ཕཊྟེཾ་ཀཾ པཕྱེསེཏྟཱུ ཙྲཱུཤྩཱུཡཾ ཕྱཱུཏཏྟེ ཨུཀྟ “པཊྟེཾ་ཀཾ ཨཕྱཱུཕྱེསེཏྟཱེ”ཏི། ཨེཏྟཱུཡཱ ཨཕྱཱུཕྱེསེཏྟཱེཏི ཨེཏྟཱུཡཱ ནེམིཏྟཾ ཨཕྱཱུཕྱེསེཏྟཱ། ཨཕྱཱུཕྱེསེཏྟཱེཏི ཙ པཕྱེསནྟཱེཏྟཱུཡནྟཱུ ཨཏྟཱུཝཾ དསྟེཏི། པཕྱེསནྟཱེཏྟཱུཡེན བཏི རྩུཔཏྟཱུ པན མེཐུནཏྟཱུ པུཏྲཔཡོཀཱཏྟཱུ དུཀྐཊེནེཔ ཏྲཕེདབྦཾ། ནེམིཏྟེན ནེམིཏྟཾ རྩུཔཏི, ཙྲཱུཤྩཱུཡཏྟེ ཨེདཾ “ན ཙ, ཧེཏྲཔེ, རཏྟཙེཏྟེན ཨཀྑཱིནྟཱིཏཾ རྩུཔིཏབྦཾ, ཡོ རྩུཔེཡྻ, ཨཱཔཏྟི ཙྲཱུཤྩཱུཡསྶཱ”ཏི (མཧཱཝ. ༢༥༢) ཨིམསྨཱ སུཏྟཱ ཕསེན ཕྱཏཾ། ཏཏྠ ཙ ཀེསཉྩི ཨཏྠུཏྠཱུཔི ཨཏྠཕྱིཀཱཕྱཱུ ཕིཏྟཾ དསྟེཏྟཱེ “མཏྟཨཏྠཀཱཏྟཡཾ པཏྟ”ཏིཨུཀྟེམྟཏ། ཏཏྠ ཀིཉྩིཔི “ཀཱཏྟ མཏྟཨཏྠཀཱཏཾ སནྟིར”ཏྟེ (པཱརཱ. ཨཊྛ. ༡.ཀཱཏྟཱརམྦྷཀཱཐཱ) ཕྱཏཾ, ཏཏྠཔི སེསཨཏྠཀཱཏྟཱུ “མེཐུནནྟཱཀེན སྨུཕེཏྟཱ”ཏི ཕཙཏྠཱུ ཨཏྠཱུཝཾ དསྟེཏུཾ “མཏྟཨཏྠཀཱཏྟཡཾ པཏྟ”ཏི ཕྱཏཾ། “ཨཀྑཱིནྟཱིཏྟཱ”ཏི ཨཕྱཱུཏཏྟཱ “ཨཕྱེསེསེཏྟཱ”ཏི ཕྱཏཾ།

ཨེདྟཱེ མཏྟཨཏྠཀཱཏཾ པཱལིཡཱ སཾསཏྟེཏྟཱ དསྟེཏྟཱེ “ཡཾ ཏྟཕ མཏྟཨཏྠཀཱཏྟཡ”ཏྟེཨུཀྟེམྟཏ། ཨེཏརསྨཱ ཏི དུཀྐཊཾ སིཡཱཏི པཱཙིཏྟིམུཁེན རྩུཔཏྟཱུ ཕྱིསྨཱུཏྟཱེཏྲཱཏཏྟེ ཕྱིཡ དུཀྐཊཾ སིཡཱ། ཨིཕྱཾ མཏྟཨཏྠཀཱཏཾ པཱལིཡཱ སཾསཏྟེཏྟཱ ཨེདྟཱེ ཏཏྠ ཀེསཉྩི ཨཏྠུཏྠཱ ཨཏྠཕྱིཀཱཕྱཾ དསྟེཏྟཱེ “ཀེཙི པཏྟ”ཏིཨུཀྟེམྟཏ། སཀྐཱུཏིསེསོཏི ཀཱཡསཾསགྒསིཀྑཱཔདེན སཀྐཱུཏིསེསོ། ཕྱཏྟཏཡེནེཕྱཱུཏི མེཐུནནྟཱཀེནེཔ། “ནེམིཏྟམུཁེནཱ”ཏི ཕྱཏྟཏྟཱུ ཏིརསྐཱནཀཱཏིཏྟེཡཱ པསྶཕམཀྐཾ མེཐུནནྟཱཀེན པཱཙིཏྟིམུཁེན རྩུཔཏྟཱུ དུཀྐཊཏྟེ ཕྱིཏིཏབྦཾ། ཀཱཡསཾསགྒནྟཱཀེན དུཀྐཊཏྟེ ནེམིཏྟམུཁེན ཕྱཱ པཱཙིཏྟིམུཁེན ཕྱཱ ཀཱཡསཾསགྒནྟཱཀེན རྩུཔཏྟཱུ དུཀྐཊམེཕྱ།

ཨེཀཱུནསཏྟཏིཏིཡསཏཙཏུཀྐཱཀཱཏྟཔཏྟཡཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

སཏྟཏཙཏུཀྐཱཏྟིཀཱཏྟཔཏྟཡཏྟཱ

༦༡-༢. པཊིཔཏྟཀཱམྨཱཏི ཨུཔཏྟཱཡིཔསྶཀཱམྨཱ། ཨུཕྱཱུཏིཏྟཀཱཏྟེ ཀཱཡིཏྟིཡཾ སཏྟཱུཡ ཕྱཏཾ། ཨུཕྱཱུཏིཏྟཀཱིན ཕྱུསཏྟཱུཏི ཨུཕྱཱུཏིཏྟཀཱིན ཕྱུསིཏྟཡཏི ཕྱཏྟཱཡཏྟཱུཏི ཨེཕྱཾ ཀཱམྨཱུཏི ཡ-ཀཱརལོཔེན ཨཏྠོ ལེདིཏབྦོ། ཨཐ ཕྱཱ ཨེཕྱཾ ཀཱརྟཏྠེ ཀེཏྟེ ཨུཕྱཱུཏིཏྟཀཾ ཨུཕྱཱུཏིཏྟཀཱིན ན ཕྱུསཏི ན ཕྱཏྟཏྟཱུཏི ཨེཕྱམེཏྟཱ ཨཏྠོ དཊྛཏྟཏྟཾ། ལེསཾ ཨོཊྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱུཏི ལེསཾ སམྨུཏྟཱུཔེསྨཱུཏྟེ, པརིཀཱཕྱིསྨཏྟཱུཏི ཕྱཏཾ ཧོཏི། སཏྟཏྟཏིཏྟེཏིཏི ཏྟེཏྟཱུཏི སཏྟཏྟཏིཕྱིསེསནེཏི ཕྱིསེསཏྟཱ, སཏྟཏྟཏྟཱུཏི ཙཏུཏི ཡོཛཏྟཱུཏི ཕྱཏཾ ཧོཏི།

སཏྟཏྟཡཱཏི ཨེཀཱདིསེ སམྨུཏྟཡཕྱོཏྟཏྟར “པཊོ དཏྟཱ”ཏིཨུཏྟཏྟེསུ ཕྱིཡ། ཏཏྠ ཏི པཊཏྟཱུ ཨེཀཱདིསཔི དཏྟཱ “པཊོ དཏྟཱ”ཏི ཕྱོཏརཏྟེ , ཨེཕྱཾ ཨེཏྟཱུཡཱ ཕྱཏྟཏྟམཀཱུཏྟཏྟེསུ ཀེསྨིཉྩི མགྒེ སཏྟཏི ཨེཏྟཏྟཱ “སཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཕྱཏྟཏི། ཏེནཏྟ “སཏྟཏྟ ཏྟམྦྷ”ཏིཨུཏྟཏི། ཕྱཏྟཏྟཏྟེ ཨཏྠེ ཨཕྱཱུཕྱེསཏྟཏྟ བཏི ཚཕྱེཏྟཏྟ པཏྟཏཾ སཏྟཱུཡ “པལིཕྱེཏྟཚཏྟཏྟ”ཏི ཕྱཏཾ། ཨེཀཱདིསེ སམྨུཏྟཡཕྱོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཔི “སཏྟཏྟོ”ཏི ཕྱཏྟཏྟཱུཏི ཨུཏྟ “སཏྟཏྟོ ཏྟམྦྷ”ཏིཨུཏྟཏི། ཡཏྟཀཱ པཕྱིཏྟཱུཏི ཏིལཕལམཏྟཱེ པཕྱིཏྟཏྟ། ཨཏྟཱུཨུཏྟཏྟཏྟེཏྟ སཏྟཏྟཏྟཔི ཡཏྟཏྟཏྟཀཱམེཏྟཱུཏི ཨུཏྟ “ཙྲཱུཤྩཱུཡཏྟཱུཏྟེ ཙྲཱུཤྩཱུཡཾ, དུཀྐཊཏྟཱུཏྟེ དུཀྐཊམེཕྱ ཧོཏི”ཏི།

ཕྱཏྟཾ ཕྱཏྟཏྟཏྟ དུཀྐཊཏྟེ ཨེཏྟཏྟཏྟེཏྟ ཨཏྟཏྟ ཕྱཏྟཾ པཕྱེསེཏྟཏྟ སམཏྟཡཾ ཨཏིརིཏྟཾ ཕྱཱ ཕྱཏྟཾ ཕྱཏྟཏྟཏྟ དུཀྐཊཾ པཕྱེསཏྟཏྟཏྟ། སཙེ པན ཕྱིལཀཱ ཨཏྟཏྟ པཕྱིསེཏྟཏྟ ཚིཏྟཾ ཕྱཏྟཏྟཏྟེཔ ཨཏྟཏྟཏྟེཏྟ རྩུཔཏི, པུནརྦྷཱཀཱམེཔ། ཏཏྟ ཏཏྟཏྟེ ཕྱེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཾ། ཕྱིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ “ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཕྱཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཚེཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟ ཕྱཏྟཏྟཏྟ ཕྱཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ པཕྱེསེསི། ཏཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ…པེ… ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ པུནརྦྷཱཀཱཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟ དུཀྐཊསྶཱ”ཏི ཕྱཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ སུཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ “ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ པཕྱེསེཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, དུཀྐཊ”ཏྟེ (པཱརཱ. ༧༣) ཕྱཏཾ། བཏྟཏྟ ཕྱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ བཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། མེཐུནནྟཱཀེན ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ན སཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ “དུཀྐཊམེཕྱཱ”ཏི ཕྱཏཾ། ཏེནེཏྟ ཕྱིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ དུཀྐཊཾ ཕྱཏཾ།

སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

ནྲྀཛཔཙྪྲིཀཱདིཙཏུཀཱཎྜིཏཀཱབྷཡཔཀྵཏྣ

༨༥. སྣམཙྪྲྀཇྟིདྣཡ པཀཱརནྟེ ཕྲིསེསཕྲིནིཥྐལོདྲི ཨླཏ "**ཏུཙྪཱདི སེཝྲུཏྣཔསཾནིཏཕིཛྣཔསྲུཏྣ**"དིཨླཱདི། ཨིདྣནི སྣམཙྪྲྀདིཔི ཨཏྲུསམྣུཔཾ དཀྵེནྟེ "**ཨིཚྲིཏྲུཏྲུསུཏྣཏྲུཏྣདཡོ ཀྵླ**"དི ཨླཏ། **ནདཡནྟི** ནདཡམཾསཾ།

སཏྣཱཀཱརེན ཙཏུཀཱཎྜིཏཀཱབྷཡཔཀྵཏྣ ནིཥྛིཏཱ།

ཨླཔཆྲྀནླཔཊྲིཤླཪཔཀྵཏྣ

༨༦. **པཏིཥྛཱཀཱརཀཾ ནབྷྲིདི** པུཥྐེདབྦྲུབྲྀཔཏྟཱ། ན དི ཏྲུསཀོ "གེན ཙེཏྲིན ཕླིདིཀྲཱམཾ ཨཀཱསི, ཏྲྀནིཏྣ ཨཀཱསི, ཨུདྣུཏུ ཨཏྲྀནིཏྣ"དི ཨིཔྲཾ པུཏྐླཡ ཨརདཏི། **ཏཙྪིཕླཱདི** ཕྲིསླཡིཡཾ མཏླཕྲནེ ཨིཕྲ། **སཔྲྀཏྣཀཱཏནྟི** ཙཔིཏྣ གིསལོམདཏྣནཕླཾ མཾསཕྲིནིསུཏྣཙྪྲཾནཀྵེཕ པཏྣཱསུཀྲཱཙྪཱསྐྵཱ ཨུདཀཱམིཕ དིཡཔིཏྣ ཨཕྲསེསསཔྲྀསཏྲིཾ ཙྪཔིཏྣ ཚིདྟིཾ། **སཏྲིརཀཱཕླྲིནྲིདི ཨླྲིདི-སཏྲེན** ཨཀླིཾ ཕྲིཏཕཀྟིཾ སཀྲྀཏྣདི། **པིཏྲྀཀོསཀཱ ཚིཏནྟི** ནདཡཔཕླཱསྣཾ ཨཏྣརེ ཡཀཱནམཾསཾ ནེཥླཡ པཏིཙྪིདི མཏྣཀོཕྲདཀྲཱིཀོསསདེསི པིཏྲྀཀོསི ཚིཏཾ། **ཀུཔིདཏྣི** པིཏྲྀཀོསཏྟེ ཙལིཏྣ བཏི ནེཀྲཱཏྣི།

ཕྲིཥྨཙྪྲིཙྪྟིདི ཕྲིཥྨཙྪྲིཔཀཱདིཙྪྟི། **ཡཀྲཱུསྨཏྲྀཀོདི** ཡཀྲཱ གཱིར ཡཥྨ ཙེཏྲིཾ ཁིཔིདུཀཱམྣ ཏྟེཏྟི, དཥྨ སེདམུཕཾ ནླཡོདརཾ སུརཏྲྀདཏྲཕྲཾ མཏྣསྣིསཾ པཛྫིཡིདནེཏྲིཾ ཛྷེརཕྲཾ ཕླ ཨཏྲཙྪཔཾ ནེཥྨིནིཏྣ དཀྵེཏྟི, ཛྷེརཕྲཾ ཕླ སཏྲིཾ སླཔེཏྟི, ཀཱསེཏྣསྐེཕ ཕླ མུཁེན ནཏྲྀཾ པཀྲཱིཔིཏྣ ནདཡམཾསཾ མཏྲྀཏྟི, དིན སོ སཏྟེ ཨུཥྨཏྲྀཀོ ཏྟེདི ཁིཏྲྀཙྪྟི། དིནེཕླཏ "**ཛྷེརཕླནི ཕླ ཨླརསྨཙྪནི དཀྵེཏྣ**"དིཨླཱདི། ནཏྲ **ཛྷེརཕླནྲིདི** དཀྵནམཏྲེནེཕ སཏྲྀཾ ཛྷཡཾ ཚསྨིདཏྲིཾ ལོམཏྟཾསཾ ཨུཔྲྀདེཏྲིཾ སམཏྲྀནི། **ནེཏྲྀམེཕ ཨུཥྨཏྲྀཀོ ཏྟེདྲིདི** ཡཥྨ པིཏྲྀཀོསཏྟེ པིཏྲིཾ ཙལིཏྣ བཏི ནེཀྲཱཏྲིཾ ཏྟེདི, ཏཾ སཏྲྀཡ ཕྲུཏྲིཾ། ཡཥྨ པན པིཏྲིཾ ཙལིཏྣ པིཏྲྀཀོསིཡེཕ ཚིཏཾ ཏྟེདི བཏི ཨནེཀྲཱཏྲིཾ, སོ ཨཏྣརཏྣཏྣ སཀྲྀཾ པཏིཡཏྣདི, ན ནེཏྲྀམེཕ ཨུཥྨཏྲྀཀོ ཏྟེདྲིདི ཕྲིདིདབྲཱི། **ཏཏྣདི** སཀྲྀཔཏིཡྲྀཏྲེན ཏྲྀནིཏྣ། **ཨཏྲིམཏྲྀཡཱདི** ཨཏྲིཀཱཕྲམྣཏྣཡ།

ཨླཔཆྲྀནླཔཊྲིཤླཪཔཀྵཏྣ ནིཥྛིཏཱ།

པདཛྣཛནླཡཔཀྵཏྣ ནིཥྛིཏཱ།

པཀཱིཏྣཀཱཀཱབྷཡཔཀྵཏྣ

པཀཱིཏྣཀཱཏྟི ཕྲེམིཥྨཀཱནཡཾ། **སམུཏྲྀནཏྟི** ཨུཕྲཏྲིཀཱརཀཾ། **གཱིརིཡླདིཨླདི** ནེདཥྨནམཏྲིཾ, ཨཀཱིརིཡླདྲིནསྨི སཀྲྀཏྟེ དཏྲྀབྲི། **ཕྲེདཏྣཡླདི** སདཡོཀི ཀཱརཔཕྲཙཾ, ཕྲེདཏྣཡ སཏ ཀུསལཏྲྀདི ཕྲུཏྲིཾ ཏྟེདི། **སཔྲྀསཀྲྀཏཀཱཕྲསེཏྣདི** སཔྲིསཾ སིཀྲཱཔདྣཾ སཀྲྀཏཀཱཕྲསེན། **ཚ སིཀྲཱཔདསམུཏྲྀཏྣནྲིདི** ཀཱཡོ ཕླཏྲཾ ཀཱཡཕླཏྲཾ ཀཱཡཙེཏྲིཾ ཕླཏྲཙེཏྲིཾ ཀཱཡཕླཏྲཙེཏྟཏྟི ཨིཔྲཾ ཕྲུཏྲནི ཚ ཨླཔཏྲིསམུཏྲྀཏྣནི། ཨླཔཏྲིཡིཕ དི སིཀྲཱཔདསྣེསེན ཕྲུཏྲ། སམུཏྲྀཏྣདཡོ དི ཨླཔཏྲིཡླ ཏྟེཏྟི, ན སིཀྲཱཔདཥྨ, ཨིམེསུ པན ཚསུ སམུཏྲྀནེསུ ཕྲུརིམྣནི ཏྲཱིཎི ཨཙིཏྲྀཀཱནི, པཙྪིམྣནི སཙིཏྲྀཀཱནི། དེསུ ཨེཀེན ཕླ ཏྲྀིདི ཕླ ཏྲཱིདི ཕླ ཙཏུདི ཕླ ཚདི ཕླ སམུཏྲྀནེདི ཨླཔཏྲིཡོ སམུཏྲྀདཏྟི, པཉྩསམུཏྲྀཏྣ ཨླཔཏྲི ནཏྲྀམ ནཏྲྀི། ནཏྲ **ཨེཀཱསམུཏྲྀཏྣ** ཙཏུཏྲྀན ཙ པཉྩམེན ཙ ཚཏྲྀན ཙ སམུཏྲྀནེན སམུཏྲྀདི, ན ཨཉྙེན། **དྲིསམུཏྲྀཏྣ** པཋམཙཏུཏྲྀེདི ཙ དུཏིཡཔཉྩམེདི ཙ ཏཏིཡཚཏྲྀེདི ཙ ཙཏུཏྲྀཚཏྲྀེདི ཙ པཉྩམཚཏྲྀེདི ཙ སམུཏྲྀནེདི སམུཏྲྀདི, ན ཨཉྙེདི། **ཏིསམུཏྲྀཏྣ** པཋམེདི ཙ ཏྲཱིདི, པཉྩམེདི ཙ ཏྲཱིདི སམུཏྲྀནེདི སམུཏྲྀདི, ན ཨཉྙེདི། **ཙཏུསམུཏྲྀཏྣ** པཋམཏདིཡཙཏུཏྲྀཚཏྲྀེདི ཙ དུཏིཡཏདིཡཔཉྩམཚཏྲྀེདི ཙ སམུཏྲྀནེདི སམུཏྲྀདི, ན ཨཉྙེདི། **ཚསམུཏྲྀཏྣ** ཚདིཔི སམུཏྲྀདི།

སིཀྑཱཔདཾ ནཱམ ཨཊྛ ཆསམུཊྛཱནནྟི ཨཊྛཱཔི སིཀྑཱཔདསཱིསེན ཨཱཔཏྟི ཝུཏྟཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཏེནེཝ ཝཀྑཏི "སབྦཏྠེཏཾ ཨཱཔཏྟིཡཾ ཝུཏྟནྟི, སིཀྑཱཔདསཱིསེན པན སབྦཨཊྛཀཐཱསུ དེསནཱ ཨཱརུལ྄ཧཱ"ཏི། ཀཱཡཱདཱིཧི ཆཧི སམུཊྛཱནཾ ཨུཔྤཏྟི, ཆ ཝཱ སམུཊྛཱནཱནི ཨེཏསྶཱཏི **ཆསམུཊྛཱནཾ། ཨཊྛ ཙཏུསམུཊྛཱནནྟི** ཀཱཡོ ཀཱཡཝཱཙཱ ཀཱཡཙིཏྟཾ ཀཱཡཝཱཙཱཙིཏྟཏོ ཨེཀཏོ ཙཏཱུཧི, ཝཱཙཱ ཀཱཡཝཱཙཱ ཝཱཙཱཙིཏྟཾ ཀཱཡཝཱཙཱཙིཏྟཏོ ཨེཀཏོ ཝཱ ཙཏཱུཧི སམུཊྛཱནཱནི ཨེཏསྶཱཏི ཙཏུསམུཊྛཱནཾ། **ཨཊྛ ཏིསམུཊྛཱནནྟི** ཀཱཡོ ཝཱཙཱ ཀཱཡཝཱཙཱཏི ཨེཀཏོ ཏཱིཧི, ཀཱཡཙིཏྟཾ ཝཱཙཱཙིཏྟཾ ཀཱཡཝཱཙཱཙིཏྟཏོ ཨེཀཏོ ཝཱ ཏཱིཧི སམུཊྛཱནཱནི ཨེཏསྶཱཏི ཏིསམུཊྛཱནཾ། ཏིསམུཊྛཱནཾ ཨེཀཀསམུཊྛཱནཉྩ སམུཊྛཱནསཱིསཝསེན དསྶེཏྭཱ **"ཨཊྛ ཀཋིནསམུཊྛཱན"**ནྟིཨཱདིམཱཧ། ཏེརས ཧི སམུཊྛཱནསཱིསཱནི པཋམཔཱརཱཛིཀསམུཊྛཱནཾ ཨདིནྣཱདཱནསམུཊྛཱནཾ སཉྩརིཏྟསམུཊྛཱནཾ སམནུབྷཱསནསམུཊྛཱནཾ ཀཋིནསམུཊྛཱནཾ ཨེལཀལོམསམུཊྛཱནཾ པདསོདྷམྨསམུཊྛཱནཾ ཨདྡྷཱནསམུཊྛཱནཾ ཐེཡྻསཏྠསམུཊྛཱནཾ དྷམྨདེསནཱསམུཊྛཱནཾ བྷཱུཏཱརོཙནསམུཊྛཱནཾ ཙོརཱིཝུཊྛཱཔནསམུཊྛཱནཾ ཨནནུཉྙཱཏསམུཊྛཱནནྟི།

ཏཏྠ "ཨཊྛ ཆསམུཊྛཱན"ནྟི ཨིམིནཱ སཉྩརིཏྟསམུཊྛཱནཾ ཝུཏྟཾ། "ཨཊྛ ཙཏུསམུཊྛཱན"ནྟི ཨིམིནཱ པན ཨདྡྷཱནསམུཊྛཱནཾ ཨནནུཉྙཱཏསམུཊྛཱནཉྩ སངྒཧིཏཾ། ཡཉྷི པཋམཏཏིཡཙཏུཏྠཆཊྛེཧི སམུཊྛཱཏི, ཨིདཾ ཨདྡྷཱནསམུཊྛཱནཾ། ཡཾ པན དུཏིཡཏཏིཡཔཉྩམཆཊྛེཧི སམུཊྛཱཏི, ཨིདཾ ཨནནུཉྙཱཏསམུཊྛཱནཾ། "ཨཊྛ ཏིསམུཊྛཱན"ནྟི ཨིམིནཱ ཨདིནྣཱདཱནསམུཊྛཱནཾ བྷཱུཏཱརོཙནསམུཊྛཱནཉྩ སངྒཧིཏཾ། ཡཉྷི ཙཏུཏྠཱདཱིཧི ཏཱིཧི སམུཊྛཱནེཧི སམུཊྛཱཏི, ཨིདཾ ཨདིནྣཱདཱནསམུཊྛཱནཾ། ཡཾ པན ཨཱདིཏོ ཏཱིཧི སམུཊྛཱཏི, ཨིདཾ བྷཱུཏཱརོཙནསམུཊྛཱནཾ། "ཨཊྛ ཀཋིནསམུཊྛཱན"ནྟིཨཱདིནཱ པན ཨཝསེསསམུཊྛཱནསཱིསེན དྭིསམུཊྛཱནཾ ཨེཀཀསམུཊྛཱནཉྩ སངྒཧིཏཾ། ཏཏྠ ཧི ཡཾ ཏཏིཡཆཊྛེཧི སམུཊྛཱཏི, ཨིདཾ ཀཋིནསམུཊྛཱནནྟི ཝཀྑཏི། ཡཾ པཋམཙཏུཏྠེཧི སམུཊྛཱཏི, ཨིདཾ ཨེལཀལོམསམུཊྛཱནཾ། ཡཾ ཆཊྛེནེཝ སམུཊྛཱཏི, ཨིདཾ དྷུརནིཀྑེཔསམུཊྛཱནཾ, སམནུབྷཱསནསམུཊྛཱནནྟིཔི ཏསྶེཝ ནཱམཾ། ཨཱདི-སཏྟསཏྟཏིཏེསུ པན པཋམཔཱརཱཛིཀཔདསོདྷམྨཐེཡྻསཏྠདྷམྨདེསནཱཙོརཱིཝུཊྛཱཔནསམུཊྛཱནེསུ ཡཾ ཀཱཡཙིཏྟཏོ སམུཊྛཱཏི, ཨིདཾ པཋམཔཱརཱཛིཀསམུཊྛཱནཾ། ཡཾ དུཏིཡཔཉྩམེཧི སམུཊྛཱཏི, ཨིདཾ པདསོདྷམྨསམུཊྛཱནཾ། ཡཾ ཙཏུཏྠཆཊྛེཧི སམུཊྛཱཏི, ཨིདཾ ཐེཡྻསཏྠསམུཊྛཱནཾ། ཡཾ པཉྩམེནེཝ སམུཊྛཱཏི, ཨིདཾ དྷམྨདེསནཱསམུཊྛཱནཾ། ཡཾ པཉྩམཆཊྛེཧི སམུཊྛཱཏི, ཨིདཾ ཙོརཱིཝུཊྛཱཔནསམུཊྛཱནནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

ཨེཝཾ སམུཊྛཱནསཱིསེན སབྦསིཀྑཱཔདཱནི ཏེརསདྷཱ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཀིརིཡཱདིབྷེདེན པཉྩདྷཱ དསྶེཏུཾ **"ཏཏྠཱཔི ཀིཉྩི ཀིརིཡཏོ སམུཊྛཱཏཱི"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཀིཉྩཱིཏི སིཀྑཱཔདསཱིསེན ཨཱཔཏྟིཾ ཝདཏི། ཏཉྷི ཡཱ ཀཱཡེན ཝཱ ཝཱཙཱཡ ཝཱ པཐཝཱིཁཎནཱདཱིསུ ཝིཡ ཝཱིཏིཀྐམཾ ཀརོཏི, ཨཡཾ **ཀིརིཡཏོ སམུཊྛཱཏི** ནཱམ། ཡཱ ཀཱཡཝཱཙཱཧི ཀཏྟབྦཾ ཨཀརོནྟོ ཧོཏི པཋམཀཋིནཱཔཏྟི ཝིཡ, ཨཡཾ **ཨཀིརིཡཏོ སམུཊྛཱཏི** ནཱམ། ཡཱ ཀརོནྟོ ཙ ཨཀརོནྟོ ཙ ཧོཏི ཨཉྙཱཏིཀཱཡ བྷིཀྑུནིཡཱ ཙཱིཝརཔཊིགྒཧཎཱཔཏྟི ཝིཡ, ཨཡཾ **ཀིརིཡཱཀིརིཡཏོ སམུཊྛཱཏི** ནཱམ། ཡཱ སིཡཱ ཀརོནྟསྶ ཙ སིཡཱ ཨཀརོནྟསྶ ཙ ཧོཏི རཱུཔིཡཔཊིགྒཧཎཱཔཏྟི ཝིཡ, ཨཡཾ **སིཡཱ ཀིརིཡཏོ སིཡཱ ཨཀིརིཡཏོ སམུཊྛཱཏི** ནཱམ། ཡཱ སིཡཱ ཀརོནྟསྶ ཙ སིཡཱ ཀརོནྟསྶ ཙ ཨཀརོནྟསྶ ཙ ཧོཏི ཀུཊིཀཱརཱཔཏྟི ཝིཡ, ཨཡཾ **སིཡཱ ཀིརིཡཏོ སིཡཱ ཀིརིཡཱཀིརིཡཏོ སམུཊྛཱཏི** ནཱམ།

ཨིདཱནི སབྦསིཀྑཱཔདཱནི སཉྙཱཝསེན དྭིདྷཱ དསྶེཏུཾ **"ཏཏྠཱཔི ཨཊྛ སཉྙཱཝིམོཀྑཱ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། སཉྙཱཡ ཨབྷཱཝེན ཝིམོཀྑོ ཨསྶཱཏི **སཉྙཱཝིམོཀྑཱ**ཏི མཛ྄ཛྷེཔདལོཔསམཱསོ དཊྛབྦོ། ཡསྶ ཧི ཝཱིཏིཀྐམསཉྙཱཡ ཨབྷཱཝེན མུཙྩཏི, ཨིདཾ སཉྙཱཝིམོཀྑནྟི ཝུཏྟཾ། **ཨེཀཾ ནོསཉྙཱཝིམོཀྑ**ནྟི ཀཱཡཝཙཱིཏིཀྐམཝིཉྙཏྟིཝསེན སམུཊྛཱནཏོ ནཏྠི ། "ཝཱིཏིཀྐམཱ"ཏི ཨཝཱིཏིཀྐམརཧིཏེན ནོ ན ཝཱིཏིཀྐམཏཱིཏི ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཡཾ ཙིཏྟཾ ཝཱིཏིཀྐམཏི, ན ཝཱིཏིཀྐམཏི ཙ, ཏཾ **"ཨིཏར"**ནྟི ཝུཏྟཾ ཨིཏར-སདྡསྶ ཝུཏྟཔཊིཡོགཱིཝིསཡཏྟཱ།

པུན སབྦསིཀྑཱཔདཱནི ཙིཏྟཝསེན དྭིདྷཱ དསྶེཏུཾ **"པུན ཨཊྛ སཙིཏྟཀཱ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཡཾ སཧེཝ ཙིཏྟེན ཨཱཔཛྫཏི** ཡཾ སཙིཏྟཀེནེཝ སམུཊྛཱནེན ཨཱཔཛྫཏི, ནོ ཨཙིཏྟཀེན། **ཝིནཱཔཱིཏི ཨཔི**-སདྡེན སཧཱཔི ཙིཏྟེན ཨཱཔཛྫཏཱིཏི དསྶེཏི། ཡཉྷི ཀདཱཙི ཨཙིཏྟཀེན, ཀདཱཙི སཙིཏྟཀེན སམུཊྛཱནེན སམུཊྛཱཏི, ཏཾ ཨཙིཏྟཀནྟི ཝུཏྟཾ། ཨེཏྠ ཙ སཉྙཱདུཀཾ ཨནཱཔཏྟིམུཁེན, སཙིཏྟཀདུཀཾ ཨཱཔཏྟིམུཁེན ཝུཏྟནྟི ཨིདམེཏེསཾ ནཱནཱཀརཎནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

ལོཀཝཛྫདུཀསྶ ཏེཧེཝ ཝུཏྟལཀྑཎཏྟཱ ཏཾ ཨཝིབྷཛིཏྭཱ ཨིདཱནི སབྦསིཀྑཱཔདཱནི ཀམྨཝསེན ཏིཝིདྷེན, ཀུསལཏྟིཀཝསེན ཝེདནཱཏྟིཀཝསེན ཙ ཏིཝིདྷེན ཏིཝིདྷེན དསྶེཏུཾ **"ཀམྨཀུསལཝེདནཱཏྟིཀཱ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཨེཏྠ པན ཀིཉྩཱི ཨཊྛཀཐཱསུ ཨཱགཏནཡེན ཀཱཡཀམྨཾ ཝཙཱིཀམྨཾ ཏིཀམྨཏྟིཀཾ ཏིཀམྨེཧི པན དསྶེཏུཾ ཝཀྑཏི།

སབྦེསཾ ཧི སིཀྑཱཔདཾ ཀཱཡདྭཱརེ ཨཱཔཛྫིཏབྦཏོ ཝཙཱིདྭཱརེ ཨཱཔཛྫིཏབྦཏོ ཀཱཡཝཙཱིདྭཱརེ ཨཱཔཛྫིཏབྦཏོ ཙ ཏིཝིདྷཾ ཧོཏི། ཏེནེཝ **མཱཏིཀཊྛཀཐཱཡཾ** (ཀངྑཱ. ཨཊྛ. པཋམཔཱརཱཛིཀཝཎྞནཱ) ཝུཏྟཾ "སབྦཱཔི ཀཱཡཀམྨཝཙཱིཀམྨཏདུབྷཡཝསེན ཏིཝིདྷཱ ཧོནྟི། ཏཏྠ ཀཱཡདྭཱརེ ཨཱཔཛྫིཏབྦཱ ཀཱཡཀམྨནྟི ཝུཙྩཏི, ཝཙཱིདྭཱརེ ཨཱཔཛྫིཏབྦཱ ཝཙཱིཀམྨནྟི ཝུཙྩཏི, ཨུབྷཡཏྠ ཨཱཔཛྫིཏབྦཱ ཀཱཡཀམྨཝཙཱིཀམྨ"ནྟི། ཏཐོཔི ཙ ཨདིནྣཱདཱནསིཀྑཱཔདཱདཱིསུ ཀཱཡཀམྨཝཙཱིཀམྨནྟི ཏདུབྷཡཝསེན དསྶིཏཾ།

ཨཏྠི པན སིཀྑཱཔདཾ ཀུསལཙིཏྟེནེཝ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫཏི ཀུསལཙིཏྟསམངྒཱི ཝཱ ཨཱཔཛྫཏི ཨཀུསལཙིཏྟསམངྒཱི ཝཱ ཨབྱཱཀཏཙིཏྟསམངྒཱི ཝཱ ཝཏྟཏི ནཏྠཱིཏི, ན པན ཀུསལཱཔི ཨཱཔཏྟི ཨཏྠཱིཏི། ན ཧི ཀུསལཱ ཨཱཔཏྟི ནཱམ ཨཏྠི "ཨཱཔཏྟཱདྷིཀརཎཾ སིཡཱ ཨཀུསལཾ སིཡཱ ཨབྱཱཀཏཾ, ནཏྠི ཨཱཔཏྟཱདྷིཀརཎཾ ཀུསལ"ནྟི (པརི. ༣༠༣) ཝཙནཏོ། **ཏསྨཱ ཀཱམཱཝཙརཀིརིཡཙིཏྟཱནཱིཏི** ཏསྨིཾ པུབྦེ ཝུཏྟཔྤཀཱརེ སཀྑཾ ཨཊྛ མཧཱཀིརིཡཙིཏྟཱནི། ཏེསཾ ཨཉྙཏརཙིཏྟེན ཨཱཔཛྫིཏབྦཱཔཏྟིཏོ ཨཱཔཏྟིསམུཊྛཱནཝསེན ཀུསལཙིཏྟཱནཱིཏི ཨཏྠོ གཧེཏབྦོ། **ཡཾ ཀུསལཙིཏྟེན ཨཱཔཛྫཏཱིཏི** ཡཾ སིཀྑཱཔདཝསེན ཝུཏྟཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཀུསལཙིཏྟསམངྒཱི ཨཱཔཛྫཏི། ཨིམིནཱ པན ཝཙནེན ཏཾ ཀུསལནྟི ཨཱཔཏྟིཡཱ སམུཊྛཱཔཀཾ ཀུསལཙིཏྟཾ པརིཡཱཡཏོ, ན པརམཏྠཏོཏི དསྶེཏི། ཀུསལཙིཏྟེན ཧི ཨཱཔཛྫཏི ཨཱཔཏྟིཾ སཙིཏྟཀཱཔི ཨཙིཏྟཀཱཔི ཧོཏི སིཀྑཱཔདཝཱིཏིཀྐམཱཀཱརཔྤཝཏྟཾ ཀུསལཙིཏྟསམངྒཱི ཨབྱཱཀཏཙིཏྟསམངྒཱི ཨཱཔཛྫཏི། **ཨིདཾ རཱུཔཾ ཨིདཾ རཱུཔཾཏི** ཨིདཾ རཱུཔཾ ཨཀུསལཱབྱཱཀཏཙིཏྟཾ ཡཾ ཨཱཔཛྫཏི, ཏཾ ཨིདཾ, ཨཀུསལཾ ཨབྱཱཀཏཾ ཝཱ ཨཏྠཱི། ཨིདཾ ཏུ ཨཱཔཛྫཏི ཨཱཔཏྟིཾ ཨཀུསལཙིཏྟསམངྒཱི ཝཱ ཨཱཔཛྫཏི ཀུསལཱབྱཱཀཏཙིཏྟསམངྒཱི ཝཱ ཨཱཔཛྫཏི དསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། ཨེཝཾ སནྟེཔི སབྦསིཀྑཱཔདེསུ ཀིཉྩི ཨཀུསལཙིཏྟེན ཀིཉྩི ཀུསལཱབྱཱཀཏཝསེན དྭིཙིཏྟཾ, ཀིཉྩི སབྦེསཾ ཝསེན ཏིཙིཏྟནྟི ཨཡམེཏྠ པཀཱརོ ཝེདིཏབྦོ, ན ཨཉྙོཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཏིཝེདནཾ དྭིཝེདནཾ ཨེཀཝེདནནྟི ཨིདཾཔི ཡཐཱཝུཏྟཝེདནཱཝསེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ, ཝེདནཱཝསེན ཝུཏྟཾ། ཏེསུ ཏིཝེདནཾ སུཁཱདཱིཧི ཏཱིཧི ཝེདནཱཧི, སཧགཏཱཔཏྟིཡོ ཏིཝེདནཱཧི དུཀྑཝེདནཱཝསེནཱཔི ཝེདིཏབྦཾ "ཨཏྠི ཨཝེདན"ནྟིཔི ཝཏྟབྦཾ, ཀསྨཱ? ཀཱཡཝཙཱིཀམྨཱནཾ སམཱཔཏྟིཡཱ ཨབྷཱཝཏོ, ཡེབྷུཡྻཝསེན ཝུཏྟནྟི ཡེབྷུཡྻཾ ཝཱཏི ཝེདིཏབྦཾ ཝེདིཏབྦཾ།

ཨིདཱནི ཡཐཱཝུཏྟསམུཊྛཱནཱདཱིནི ཨིམསྨིཾ སངྑེཔམཏྟེན སིཀྑཱཔདེ ཡོཛེཏུཾ དསྶེཏུཾ **"ཨིམཾ པཀིཎྞཀཾ ཡོ ཝིཏྭཱ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཡོ ཝིཏྭཱཏི** ཨིམསྶ "ཡོ ཝིཏྭཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཨཔརཱཔརཱཡཾ ཝཱཙནཱཡ སམྦནྡྷོ ཡོཛེཏབྦོ། **གཱརཡྷསམུཊྛཱནནྟི** ཨིདཾ ཡེབྷུཡྻཝསེན ཝུཏྟཾ པཉྩཝཱཔཏྟི སཏི སབྦདཱཡཀཱནཾ ཨགཱརཡྷསམུཊྛཱནཝཱཡཏོ། "མནོདྭཱརེ ཨཱཔཏྟི ནཱམ ནཏྠི ཨིདཾ ཝུཏྟཱཔཏྟིཝསེནཱཔི ཝུཏྟཾ"ཏི ཝདནྟི། **ཙིཏྟཾ པཝེཏྭཱ ཨཏྐམཏྟཾ ཧོཏཱིཏི** པཋམཔཱརཱཛིཀཾ ཀཱཡཙིཏྟཏོ སམུཊྛཱཏཱིཏི ཙིཏྟམེཝ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨཏྐམཏྟེ ཧོཏི། **ན ཏསྶ ཝསེན ཀཱཡདྭཱརེ ཝཱཙཱཡ ཝཏྟཱཏི** ཝིཙཱརེཏྭཱ ཝུཏྟཱཔཏྟིཡཱ ཝསེན ཨིམསྶ སིཀྑཱཔདསྶ ཏཾ ཝཱཙཱཡ སམུཊྛཱཏཱིཏི ན ཝཏྟཏཱིཏི ཨཏྠོ། སིཀྑཱཔདསྶ ཏེནེཝ ཝུཏྟཱཡེཝ ཡོཛེཏབྦཏྟཱ **"སབྦཏྠིཀཾ ཨཱཔཏྟིཡཾ ཡུཛྫཏཱི"**ཏི ཝུཏྟཾ། ན ཧི ཡཐཱཝུཏྟསམུཊྛཱནཱདི ཡོཛེཏཱིཡཾ ཡུཛྫཏི།

པཀིཎྞཀཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཝེརཉྫཀཎྜཝཎྞནཱ

ཨིདཾ ཀིར ཀཐེཏུཀཱམཏཱཡ ཡུཏྟཾ། ཝེརཉྫཱཡནྟི ཝེརཉྫཱཡཾ ནཱམ **ཝེརཉྫཱཡ**། ཏཏྲ ཧི "ཨཱཔཏྟིཾ ཏཾ ཛཱནཱཏི ཨཱཔཏྟཱི ཨུཔཱཡཀོསལླཾ། ཨནཱཔཏྟིཾ ཛཱནཱཏི ཨུཔཱཡཀོསལླཾ, ཨཱཔཏྟི ཝཱིཏིཀྐམསནྟཱ། ཨནཱཔཏྟིཾ ཛཱནཱཏི ཨཝཱིཏིཡཀྐམསནྟཱ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཡེན སམཡེན ཝེརཉྫཱཡཾ ཝིཧརཏི། ཏེནཱཧ **"ནཡེན ཡེན སམཡེན ཝེརཉྫཱཡ"**ནྟི། **ཨུདྡེསཀཐཱཡཱཏི** ཨུདྡེསཀཐཱཡ, ཝིབྷངྒཀཐཱཡཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཝིབྷངྒཀཐཱཡཱཏི** "ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཨཱཡསྨཱ ཀཱལཱཡེན ཨགམཱསི"ཏིཨཱདིཀཱ ཝེརཉྫཝིབྷངྒཀཐཱཡ ཀཱལཱ ཏེསཾ ཏེསཾ ཝིབྷངྒཾ གཎྛཏོ "ཝིབྷངྒཀཐཱ"ཏི ཝུཏྟཾ, ན ཙ ཛཱནཱཏི ཝེདིཏབྦཱཀཱརོ། སཱཝཏྠི ཝིབྷངྒཀཐཱ ཡེབྷུཡྻེན **ཝིབྷངྒཀཐཱཏི** ཨིམསྶ ཨཏྠོ ཨཏྠོ ཝུཏྟོ། **ཨཏྠཱཏི** ཝེརཉྫཝིབྷངྒཀཐཱ། **ཏུཏིཡཝེརཉྫཱཏི** ཏུཏིཡཝིབྷངྒཀཐཱཡཝེརཉྫཱ, ཏུཏིཡཝེརཉྫཱཏི ཝེརཉྫཀཎྜཝཎྞནཱཏི ཡོཛེཏབྦཾ། **སིཁཱཔཀཱནཏི** ཙིཏྟཔཀཱཏིསིཁཱཔཀཱནཾ། ཡཾ པསྶིཏྭཱ པསྶིཏྭཱ ཙིཏྟཔཀཱརཡོ ཙིཏྟཔཀཱསཏྟཱཏི ཨཏྠཏོ པཀཱསེཏི, ཏཾ **"པཏིཊྛཱཀཐཱཀཐཱཡ"**ཏི ཝུཏྟཾ།

༨༧. **ཡུགནདྡྷཱཏི ཏེ ཝེརཉྫཱཏི** མཛ྄ཛྷཏིམཔཋམཾ པཋམཛྫྷཱནཀཐཱཡ། ཏཏྲ པན ཀིཉྩཱཔི ཨནུཔཉྙཏྟིཡཾ ཨཱཔཏྟཱིནེཝ, ཏཐཱཔི ཝིཧཱརཔཏྟ སཡཾ ཝེརཉྫཱཀཏཔཋམཝཎྞནཱ ཨདིནྣཱདཱནཱདཱིསུ ཨནུཔཉྙཏྟིཡཾ ཨཱཔཏྟཱི རཛཀཱདིཔཋམཱི ཝེཡ ཡུཏ ཝེརཉྫཔཋམསྶ པཉྙཏྟཱི། ཡདི ཨེཝཾ "ཏསྶ ཀཱཀཙྪཾ ཨཏྠོཏི"ཏི ཨིདཾ ཝེརཉྫཛྫྷཱཡ, ཨནུཔཉྙཏྟིཡཾ ཨཏྠི

ཧྲིཀྲུ་ རིཥྚ་ ཧཾ་ ཧྲིཀྲུཾ་ ཙཻརིཥུཏྟེ? སརྩྨེཧཾ, ཧེཧི་ པན་ ཧྲིཀྲུཧི་ ཨཱནུཔཀྵྲིཡཾ་ ཕྲུཊྟནཡེན་ ཙཻརིཊྚ་ "ནནུ, ཨཱཧྲུསོ, ཧཱཤཡ་ ཧཾ་ ཧཻཊྚི"ཧི་ ཕུཊྟེ་ ཧཱཥྚ་ ཀཱཀྲུཏྟཾ་ ཨཧཻསྐིཧི་

གཱཧེཧབྲཱ། "ཧྲཱགཥཧཻ་ ཨེཧམཊྚཱ་ ཨཱརཻཙཻསྐི"ཧི་ ཨེཧཏྟུ་ ཧེཧི་ ཧྲིཀྲུཧི་ ཨཱནུཔཀྵྲིཡཾ་ ཕྲུཊྟནཡེན་ ཧྲཱགཥཧཻ་ ཨཱརཻཙཻཧི་ "སཏྟྲཾ་ གཱིར་ ཧྭཾ་ ཧྲིཀྲུ་ མཀྵཱཏེཡཱ་ མེཐུནཾ་ ཧྲཱསྨཾ་

པཏེསེཔྲཱི"ཧི་ ཧྲཱགཥཱཏྲ་ པུཊྚཱ་ སམྨཾནཻ་ "སཏྟྲཾ་ ཧྲཱགཱཥྨ"ཧི་ ཧྲཱགཥཧཻ་ ཨེཧམཊྚཱ་ ཨཱརཻཙཻསྐིཧི་ གཱཧེཧབྲཱ།

ཕཊྚཱིཔུཏྲཱགཥཏྲསྐི་ པན་ སཱིཀྲཱ་ ཨཔུརྩཀྲཱཡ་ དུབྲཱཔྲཾ་ ཨཱནུཕེགཱཏྲཱ་ མེཐུནཾ་ ཧྲཱསྨཾ་ པཏེསེཕེཏྲཱ་ ཕེབྲཱམེཏྲཱ་ ཡེ་ ཨཱནཊྚཱཙྚེརཾ་ ཨཱུཔསཏྲཱམེཏྲཱ་ པུན་ པབྲཱཱཾ་ ཨཱུཔསཏྲཏྟུ་ ཡཱཙཻཾསུ,

ཧེ་ སཏྟྲཱཡ་ "ཨབྲཱནམེཧཾ, ཨཱནཊྚ, ཨནཥཱགཱསོ, ཡཾ་ ཧཱབྲཱགཧཻ་ ཕཱཊྚཱིཾ་ ཕཱ་ ཕཊྚཱིཔུཏྲཱགཱཾ་ ཕཱ་ གཱརཀྲ་ སྐཥཱགཱཾ་ པཱུཏྲཱིཾགཾ་ སཱིཀྲཱཔཾ་ པཀྵྲིཾ་ སམྨུཏནཻཕྲཱ"ཧིཨཱཧི་ ཨཱནུཔཀྵྲིཡཾ

ཕུཊྟྲཾ། ཡེ་ པན་ ཨཔེབྲཱམེཏྲཱ་ སཡཱིཀྲཱ་ ཚེཏྲཱཡེཥ་ ཨཱུཔྲཀྲཀྲཱཀྲུཏྟཱ་ ཧྲཱགཥཧཻ་ ཨེཧམཊྚཱ་ ཨཱརཻཙཻསུཾ, ཧེ་ སཏྟྲཱཡ་ "ཨཱཔཊྚཾ་ ཏུསྐེ, ཧྲིཀྲཱཔེ, ཨཱཔཀྲ་ པཱུཏྲཱིཾགཱ"ཏྟེ་ ཨེཏྲ་ ཕུཊྟྲཾ། གཱེཙཻ

པན་ ཨེམཾ་ ཨཧྲིསྟཱཡཾ་ ཨཊྚཱནཊྚཱཥ་ "ཨཛྲཱམེཥ་ མཀྵཱཏེཥཊྚུ་ ཕཊྚཱིཔུཏྲཱགཥཊྚུ་ ཙ་ ཕེཏྲཱིཧཥཊྚུསུ་ ཨཱགཧ"ཏྟེ་ ཕཏཏྟེ།

ཀཱུསེ་ གཱཏྟྲེཊྚཱཧི་ ཀཱུསཧེཀྐཱནེ་ གཱཏྟྲེཊྚཱ། **གེསེཏྲཱཧི་** མཏུསྲཱགེསེཧེ། **ཧཾ་ ཏྲཱགཏྟེ་** ཀཱཡསཾསཀྲཱཏྲཱགཱཾ། **ཙཏྲཱཧི་** སཡམེཥ་ ཏྲཱནེཏྲཱ། ཡཏི་ ཀཱཡསཾསཀྲཱཏྲཱགཱེན་ གཱཧཾ,

ཀཱཡསཾསཀྲཱཏྲཱགཱསེཀྲཱཔཏྲཱ་ ཕེཏྲཱིཧཥཊྚུསུ་ ཨཔཏྲཱ་ ཨེཏྲ་ གཱཏྲཱ་ ཕུཊྟཏྟེ? ཕུཏྟཧི་ – གེཏྲཱཔེ་ ཧཾ་ ཀཱཡསཾསཀྲཱཏྲཱགཱེན་ གཱཧཾ, ཧཱཥྚ་ པན་ ཧྲིཀྲུཊྚ་ པཱུཏྲཱིཾགཱཧྲེཊྚེ་ གཱཏུཔཀྵཱམཏྲཱ

"པཱུཏྲཱིཾགཱིཾ་ ནུ་ ཁོ་ ཨཧཾ་ ཨཱཔཀྐྲ"ཧི་ པཱུཏྲཱིཾགཱཕེསཡཾ་ ཀཱཀྲུཏྟཾ་ ཨཧཻསྐིཧི་ ཨེཏྲ་ ཕུཊྟྲཾ། ཧེནཻཕཱཏ་ – "ཨཱནཱཔཏྟེ་ ཧྲིཀྲུ་ པཱུཏྲཱིཾགཱཥྨ, ཨཱཔཏྟེ་ སཀྲཱུཏེསསྨ"ཧི།

༤༨. **ཨཧིཏྲཱསྨཏྲཱིཡཱཧི་** ཏེཕསསྐི་ པསྨཀྲཾ་ ཨཧིཏྟྲེགཱརཀཧཻ་ ཨཧིཕེཡ་ ཏྲཱསནཡོབྲཱ། **ཕཀྲཔོཀྲཱརཏྲཡཱཧི་** ཨེཏྲཱ་ པོཀྲཱརཏྲ་ ཕུཏྟཧི་ སུཏྲརཏྲཱཔོ, ཕཀྲཱསྨ་ པོཀྲཱརཏྲ

ཕཀྲཔོཀྲཱརཏྲ, ཏྲཡ་ ཕཀྲཔོཀྲཱརཏྲཡ, ཕཀྲསསྐྲིཡཱཧི་ ཨཏྲཱ། པོཏྲཀྲ་ པན་ པོཀྲཱརཏྟེ་ སཏྲཱིརཾ་ ཕཏཏྟེ, ཕཀྲཱཾ་ ཕཀྲམེཥ། ཏེསཾ་ མཧེན་ ཕཀྲཏྟུ་ པོཀྲཱརཏྟུ་ ཕཀྲཔོཀྲཱརཏྲཱེ, ཏེསཾ

བྲཱཔོ་ ཕཀྲཔོཀྲཱརཏྲ, ཏསྨཱ་ **ཕཀྲཔོཀྲཱརཏྲཡཱཧི་** པརིསུཏྲེན་ ཕཀྲེན་ ཙེཥ་ སཏྲཱིརསཀྲཱནསསྐྲིཡཱ་ ཐྲཱཧི་ ཨཏྲཱ། ཨཐ་ ཕཱ་ ཕཀྲསསྐྲཾ་ པོཀྲཱརཾ་ ཕཀྲཔོཀྲཱརཏྟེ་ ཨཱུཏྲརཔཏཡོཔོ

པུབྲཱཔཏསྨ་ ཏབྲཱབྲཱ, ཏསྨ་ བྲཱཔོ་ ཕཀྲཔོཀྲཱརཏྲ, ཏྲཡ་ **ཕཀྲཔོཀྲཱརཏྲཡ,** ཕཀྲསསྐྲཀྲསཏྲཱིརཏྲཡཱཧི་ ཨཏྲཱ། **པཏྲཾསེསྐིཧི་** ཨཏྲེཏྲཔྲཱིཧི་ ཨཏྲཱ། གཱཐཾ་ པན་ ཨསྨཱིཡཏྟྲེ་ ནེསྐིཏྲཱིཧི་ ཨཱཏ

– **"ཨསཏྲསྨཏྲཱིསྟཱཡེན...པེ.... ཁཱཏཱཀཱ་ ཕེཡཱ"ཧི།**

ན་ ཡིསྨཏྲཱིཧི་ ན་ ཨཡྲཱིཡཏི། **ཀཱམེསྨཱཧི་** ཕཏྲུཀཱམགཱིཡེསཀཱམེསུ། ཨེཏཾ་ ཕུཊྟྲཾ་ ཧཻཧི་ – ཡཐཱ་ པཏུམིནིཔཏྟེ་ ཨུཏགཱབིཏྲུ་ ན་ སཏྲཱཧི, ཡཐཱ་ ཙ་ སུཏྲཱཙཻམུཁེ་ སཱུསཔོ་ ན

སཏྟྲཐཏི, ཨེཝམེཝ་ ཡོ་ ཨབྲཱཏྲརེ་ དུཝིདྷེཏཔི་ ཀཱམེན་ ན་ ཡིསྨཏི, ཏསྨིཾ་ ཀཱམོ་ ན་ སཏྲཱཏི, ཏམཧཾ་ བྲཱཧྨཎཾ་ ཕཏཱམཱིཏི།

༤༩. **པུརིསསཏྲཾ་ ཨཏྲརཏེཧཾ, ཨེཏྲིསཏྲཾ་ ཨཱུཔཀྲཀྲཏྟེ་** ཕཡསྨ་ ཕེཏྲཱསུཕྲཏཏྲཀྲེན་ གཱརཀསྨཔི་ ཕེཏྲཱསུཕྲཏྲ་ ཕུཊྟཧི་ ཏབྲཱབྲཱ། པུརིསིཏྲེཡེ་ ཧི་ ནཐྲེ་ པུརིསསཏྲཾ

ཨཏྲརཏྲཡཧི, ཨེཏྲིཏྲེཡེ་ སམུཕྲཏྟེ་ ཨེཏྲིསཏྲཾ་ པཱུཏུཏྲཕཧི། ཏཱཏྲ་ ཧི་ "ཡསྨ་ ཨེཏྲིཏྲེཡཾ་ ཨཱུཔཏྟཧི, ཏསྨ་ པུརིསིཏྲེཡཾ་ ཨཱུཔཏྟཏྟེཧི? ནོ། ཡསྨ་ ཕཱ་ པན་ པུརིསིཏྲེཡཾ

ཨཱུཔཏྟཧི, ཏསྨ་ ཨེཏྲིཏྲེཡཾ་ ཨཱུཔཏྟཏྟེཧི? ནོ"ཧི་ **ཡམཀཔཀརཎེ** (ཡམ༹ ༣. ཨིཏྲེཡཡམཀ.༡༨༨) ཕུཏྟཏྲ་ ཨེཏྲེཡཏྲཡསྨ་ ཨེཀཏྲཾ་ སཏྲཏེ་ སཏཔཥྚིཡཱ་ ཨསསྨཕཧཻ་ ཡསྨཾ

ཁཎེ་ ཨེཏྲིཏྲེཡཾ་ པཱུཏུཏྲཕཧི, ཏཏོ་ པུབྲེ་ སཏྲརསམཙིཏྟཧཻ་ པཏྲཱཡ་ པུརིསིཏྲེཡཾ་ ནཱུཔཏྟཧི། ཏཏོ་ པུབྲེ་ ཨཱུཔཏྟཏྟེསུ་ ཙ་ པུརིསིཏྲེཡེསུ་ སཏཏྟཏྟུཔེཏི་ སཏྲེ་ ཀཱམེན་ ནེརཏྟེསུ་ ཏསྨིཾ

སཏྲཏེ་ ཨེཏྲིཏྲེཡཾ་ ཨཱུཔཏྟཧི། ཏཏོ་ པུརིསསཏྲཱནཱཀཱརེན་ པཕཏྟེསུ་ ཀཱམཏྟཏྟུཔེསུ་ སེསཏྟུཔེསུ་ ཙ་ ཀཱཏྲེ་ ཀཱཡཾ་ པཕཏྟེཏྲཱ་ ནེརཏྟེསུ་ ཨེཏྲིསཏྲཱཀཱརེན་ ཙ་ ཙཏུཏྟཏྟུཔསཀྲཏེཡཱ

པཕཏྲཱཡ་ པུརིསསཏྲཾ་ ཨཏྲརཏེཧཾ, ཨེཏྲིསཏྲཾ་ པཱུཏུཏྲཏྟེ་ ཕུཏྟཧི། ཨེཏྲེཡཱ་ པུརིསཡིཏྲཱཔཱུཏུཏྲཕེཔི་ ཨཡམེཥ་ ནཡོ་ ཕེཏེཏབྲཱ།

པུརིསཡིཏྲཾ་ ཨཱུཏྲམཾ, ཨེཏྲིཡིཏྲཾ་ ཧཱིནཏྟེ་ ཨེམེཏྲ་ ཙ་ པུརིསིཏྲེཡསྨ་ ཨཱུཏྲམཏྲཱཔོ, ཨེཏྲིཏྲེཡསྨ་ ཙ་ ཧཱིནཏྲཱཔོ་ ཕུཏྟེཧི་ ཏབྲཱབྲཱ། ན་ ཧི་ ཨེཏྲེཡསྨ་ ཧཱིནཏྲཀཱཏྲཏྲཱཔཾ་ ཕེཏྲཱ

ཏཏྟྲེསྨཡསྨ་ ཡིཏྲཱསྨ་ ཧཱིནཏྲཀཱཏྲཏྲ་ སཏྲཱཔཏི། **པུརིསཡིཏྲཾ་ བལཕཨཀཱུསལེན་ ཨཏྲརཏྲཡཏྟེཧིཨཱཧིནཱཔི** ཨེཏྲེཡསྨེཥ་ ཕེཏྲཱསུཕྲཏྲ་ ཕུཊྟཧི་ ཏབྲཱབྲཱ། ཨེཏྲེཡེ་ ཧི་ ཕེནཐྲེ་ ཨཱུཔཏྟེ་ ཙ

ཏཏྟེསྨཡསྨ་ ཡིཏྲཱསྨཔི་ ཨཏྲརཏྲཾ་ པཏེཏྲནཏྟུ་ སཏྲཱཕཏི། གཱཐཾ་ པནེཏྟ་ པུརིསཡིཏྲཾ་ བལཕཨཀཱུསལེན་ ཨཏྲརཏྲཡཧི, ཨེཏྲིཡིཏྲཾ་ དུབྲཱལཀཱུསལེན་ པཏིཊྚཱཏྟེཧི? ཕུཏྟཧི –

པཏེསཏྲེཡཾ་ ཏཱཥ་ པུརིསིཏྲེཡཱུཔཏྲཏཱ་ ཨཱནུཔཏཏསྨམཏྟེཡཾ་ བལཕཀཱུསལཀཱསྨཾ་ ཡཱཕཏཱུཀཱ་ པུརིསིཏྲེཡམེཥ་ ཨཱུཔཏྲཏེཧི, ཨཏྲཏྲ་ པན་ གེནཙི་ ལཏྲཔཏྲཡེན་ པཱུརཏཱུརེཀཏྲཏེཏྲ

བལཕཨཀཱུསལཀཱསྨེན་ ཨཱུཔཏཏསྨམཏྟེཡཾ་ ཏཏེཥ་ པཏེསཏྲེཏཡཀཱ་ ཀཱུསལཀཱསྨཾ་ དུབྲཱལེཏྲཏྲཾ་ པུརིསིཏྲེཡཾ་ ཨཱནུཔཏྲཏྲ་ ཨཏྲཻ་ སཱུམཏྲེཡཱནུཏྲུཔཾ་ ཨེཏྲིཏྲེཡཾ་ པཕཏྟེ་ ཨཱུཔཏྲཏེཧི། ཡཏྲ

པན་ པཊིསནྡྷིཀྑཎཀཱལེཡེཝ་ ཀེནཙི་ ལདྡྷཔྤཙྩཡེན་ པཱརདཱརིཀཱདིནཱ་ བལཝཨཀུསལཀམྨེན་ པུརིསིནྡྲིཡུཔྤཱདནསམཏྠམྤི་ ཨུཔཧཏཾ་ ཧོཏི, ཏཏྠ་ དུབྦལཱིབྷཱུཏཾ་ ཀུསལཀམྨཾ་ པུརིསིནྡྲིཡཾ་ ཨནུཔྤཱདེཏྭཱ་ པཊིསནྡྷིཡཾཡེཝ་ ཨིཏྠིནྡྲིཡཾ་ ཨུཔྤཱདེཏི། ཏསྨཱ་ "པུརིསལིངྒཾ་ བལཝཨཀུསལེན་ ཨནྟརདྷཱཡཏི, ཨིཏྠིལིངྒཾ་ དུབྦལཀུསལེན་ པཏིཊྛཱཏཱི"ཏི་ ཝུཏྟཾ།

དུབྦལཨཀུསལེན་ ཨནྟརདྷཱཡཏཱིཏི་ པཱརདཱརིཀཱདིབལཝཨཀུསལཀམྨསྶ་ པུརིསིནྡྲིཡུཔྤཱདནཔཊིབཱཧཀསྶ་ དུབྦལབྷཱཝེ་ སཏི་ ཨནྟརདྷཱཡནྟཾ་ ཨིཏྠིལིངྒཾ་ དུབྦལཨཀུསལེན་ ཨནྟརདྷཱཡཏཱིཏི་ ཝུཏྟཾ། ཏསྨཱ་ ཧི་ པཱརདཱརིཀཱདིནཱ་ བལཝཨཀུསལཀམྨེན་ ལདྡྷོཀཱསེ་ པུརིསིནྡྲིཡུཔྤཱདནེ་ ཨསམཏྠེ་ པཊིསནྡྷིཡཾ་ ཨིཏྠིཡཱ་ ཨིཏྠིནྡྲིཡུཔྤཱདཀེ་ དུབྦལཀུསལཀམྨེ་ ཡད་ པཝཏྟིཡཾ་ བྲཧྨཙརིཡཔཱལནམིཙྪཱཙཱརཔཊིཝིརཏིཨཱདིཝསེན་ པུརིསབྷཱཝཔཏྠནཱཝསེན་ ཝཱ་ ཀཏཔུཉྙེན་ བལཝཀུསལཀམྨེན་ ལདྡྷོཀཱསམཏྠཾ་ པུརིསིནྡྲིཡུཔྤཱདནེ་ སམཏྠཾ་ ཨིཏྠིནྡྲིཡཾ་ ཨནྟརདྷཱཔེཏྭཱ་ ཨཏྟནོ་ སམཏྠཏཱཡ་ ཨནུཀཱུལཾ་ པུརིསིནྡྲིཡཾ་ ཨུཔྤཱདེཏི, ཏཏྠ་ པུརིསིནྡྲིཡུཔྤཱདནཔཊིབཱཧཀསྶ་ བལཝཨཀུསལཀམྨསྶ་ དུབྦལབྷཱཝེ་ སཏི་ ཏཾ་ ཨིཏྠིནྡྲིཡཾ་ ཨནྟརདྷཱཡནྟཾ་ "ཨིཏྠིལིངྒཾ་ ཨནྟརདྷཱཡནྟཾ་ དུབྦལཨཀུསལེན་ ཨནྟརདྷཱཡཏཱི"ཏི་ ཝུཏྟཾ། ཡཐཱཝུཏྟཏྠཝསེན་ པན་ བལཝཏཱ་ ཀུསལཀམྨེན་ པུརིསིནྡྲིཡསྶ་ ཨུཔྤཱདིཏཏྟཱ་ "པུརིསལིངྒཾ་ བལཝཀུསལེན་ པཏིཊྛཱཏཱི"ཏི་ ཝུཏྟཾ། པུབྦེ་ ཨིཏྠིཏྟབྷཱཝཏོ་ པཊིསནྡྷིཡཾ་ པུརིསིནྡྲིཡུཔྤཱདནེ་ ཨསཾ་ ནཡོ་ ནེཏབྦོ། **ཨུབྷཡམྤི་ ཨཀུསལེན་ ཨནྟརདྷཱཡཏི, ཀུསལེན་ པཏིལབྦྷཏཱི**ཏི་ ཨིདཾ་ སུགཏིབྷཱཝཾ་ སནྡྷཱཡ་ ཝུཏྟཾ, དུགྒཏིཡཾ་ པན་ ཨུབྷིནྣཾ་ ཨུཔྤཏྟི་ པཊིསནྡྷི་ ཙ་ ཨཀུསལཀམྨེནེཝཱཏི་ དཊྛབྦཾ།

ཨུབྷིནྣམྤི་ སནྡེསཔྤཧིཎནཱདི་ ཧོཏཱིཏི་ "ཡོ་ པན་ བྷིཀྑུ་ སཉྩརིཏྟཾ་ སམཱཔཛྫེཡྻ, པཱཏིམོཀྑཾ། ཡཱ་ པན་ བྷིཀྑུནཱི་ པུརིསེན་ སནྡེསཾ་ གཎྷེཡྻ, པཱཏིམོཀྑཾ"ཏི་ ཝུཏྟཏྟཱ་ ཨུབྷིནྣམྤི་ སནྡེསཔྤཧིཎནེན་ པཱཏིམོཀྑཾ་ ཧོཏཱིཏི་ ཧོཏི། **དུཀྐཊཾ**ཏི་ ཙོདྡཱུཔནིསམཏྟཾ་ ཀཱལེ་ དུཀྐཊཾ། **དུཀྐཊཾ**ཏི་ ཧོཏི་ དུཀྐཊཾ, ཨིཏྠིཡཱ་ ཙ་ ཧོཏི་ ཨིཏྠིཡཱ་ ཨནུམོདནཱཡ། **"སམཱཔཛྫིཏབྦཾ"**ཏི་ ཨཏྠོ་ སམཱཔཛྫིཏབྦཱཔཏྟཱིཏི་ དསྶེཏི་ **"ཧོཏུ་ ཏེ་ ཙིཏྟཔཱཡིཏཱ"**ཏི་ཨཱདིཝཙནཏོ། **ཨནུཔཏེ**ཏི་ ཨཔྤཏྟེ། **ཏཾསྨེ**ཏི་ པཊིཡཱདིཏེཔཊིཡཱདིཏེཔཊིཡཱདིཏེཡེཝ་ ཨཱཔཛྫཏི་ ཏི་ཡཏྠཱ་ སཏྟམཱི། སཏྟཱ་ ཙ་ མཏྟཱ་ ཙ་ སམཏྟམཏྟཱ, སམཏྟཱ་ ཙ་ མཏྟཱ་ སམཏྟམཏྟཱ, སམཏྟཔཱཧཏྟཱཏཱི་ པཏིཔཏྟི། ཨིཏྠིཡཱ་ སནྡྷཾ་ སཾཡོཛནཾ་ ཨནུཛཱནཱཏི་ ཨུཔཏི་ པཊིཙྪཱདིཏཱ་ དསྶེཏི་ **"སཾཡོཛནཾ་ པཊིསེཝཏཱི"**ཏི་ ཨཱཧ། **"མཡཾ་ ཨམྷཱཀཾ་ ནམ་ ཙྪནྡཾ་ གཎྷཱམཱ"**ཏི་ ཨཱཧ་ "ཨཱཧེ་ སཉྩཾ་ གཎྷཱམཱ"ཏི་ཨཱདིནཱ་ ཨསཾཡོཛནེནཱཔི་ ཨཱཔཛྫཏི།

བཧིདྡྷཱཏི་ ཨཏྟནོ་ ཨཔྤཉྙཏྟིཏོ་ བཧི། **བྷིཀྑུནཱིཝིནཡཔཱིཊཀེཔཀརཎེསུ་ ཨཱཔཛྫནཏཱ**ཏི་ ཨཱཔཛྫཏཱིཏི་ "ཨུཏིཡེཀཾ་ བྷིཀྑུནཱི་ པཱཙིཏྟིཡཾ་ ཨཱཔཏྟཱི"ཏིཨཱདིནཱ (པཱཙི. ༦༨༣) ཝུཏྟཨཱཔཛྫནཏཱཡཀཱརཎཾ་ སཾསཏྠཱནཾ་ ཝུཏྟཾ། **ཨཱཔཛྫིཏཱཀཱ**ཏི་ ཙོདྡཱུཔནིསམཏྟཾ་ སམཏྟཱ། **ཏ་ ཀཱཡེཏཱ**ཏི་ ཏ་ པཊིཙྪཱདེཏྭཱ། **ཨནུཛཱནཱཡ...པེ...** **ཨནུཛཱནཱ**ཏི་ "སཏྟེ་ ཨསཏི་ ཨུཔཱདཱཡ་ པཱིཏིམིཙྪཱ"ཏི་ སཏྟཏཔཱིཏིཡ་ ཝུཏྟཾ། **ཨཱཡཏྟིཡཾ...པེ...** **ཨཱཡཏྟཱ**ཏི་ ཨཱཡཏྟིཡཱཔཏྟི་ ཨཱཔཛྫནཏཱཔཏྟཾ་ ཨཱཔཏྟཱིཏི་ ཝུཏྟཾ། **ཨཙྪིཏཱ...པེ...** **པཱཔཱ**ཏི་ ཨིདཾ་ པན་ ཨིཏིམྤི་ ཨཱཔཏྟཱིཏི་ ཀཏཱ་ ཨཏྠཱཀཱཔཾ་ ཨཱཙིཎྞཏི་ པཉྩཏི། **བྷིཀྑུནཱིཔཱཙིཏྟིཡེ**ཏི་ བྷིཀྑུཀཱིཡེ། **པཊིསཱཔཏྠཱནེ**ཏི་ ཨུཔསམྤནྣཱ་ ཙ་ ཨཱཏཱིཏཱ་ ཙ་ ཏཏྟ་ པཊིསཱུཔཏཱཔཱི། **ཨཙྪིཏྭཱ་ སཏྟིཀཱ་ ཏིཔཱཡཱ་ གཏིཡཱཏཱ**ཏི་ ཏཏྟ་ སཏྟིཀཱ་ ཨུཔཱསམྤཏྟེཏི་ སཏྟིཔཏྟིཡཱཏི་ ཨཙྪིཏྭཱ་ ཨཱཏཱིཏཱཡཏྟཱ་ སཏྟིཀཱ་ ཏིཔཱཡཱ་ གཏིཡཱཏཱ། **ཏཾ་ ཏིཔཱཡ་ པཱཔཏྟཏཱཡཏྟི**ཏི་ ཨཏྟཔཱཔཏྟཱ་ སཏྟཱཡ་ པཏྟཏི། **ཨུཔསམྤནྣཱ་ གཏིཡཱཏྟཱ**ཏི་ ཨུཔསམྤཏྟཾ་ ཨུཔསམྤནྣཱ་ གཏིཡཱཏྟཱ, ཨཙྪིཏྭཱ་ སཏྟིཀཱ་ ཨུཔསམྤཏྟཱཏྟཱཏཱི་ ཝུཏྟཾ་ ཧོཏི།

ཕིཏཱཡཀམྨེཏི་ ཕིཀཱཡཏཾ་ སམཏྟཱ་ ཝུཏྟཾ། **པུཏ་ གཱཏཏཱ**ཏི་ པུཏ་ ཕིཀཱཡཏཱཏཱ། **པུཏ་ པཊིཀྐམཏི་ སཏྟཾ་ པཝཏྟཏི**ཏི་ "ཨཏྟཱཏྟཱཏི, བྷིཀྑུཔེ, བྷིཀྑུནཱིཾ་ སཏྟཱཏི་ བྷིཀྑུཏི,
བྷིཀྑུཾ་ སཏྟཱཏི་ བྷིཀྑུནཱིཏི་ པཊིཀྐམཏུཔཱཏྟི་ པརིཝཏྟིཏྟཱ"ཏི་ (ཙཱུལཝ. ༤༢༧) པཝཏྟཏི་ པུཏ་ པཊིཀྐམཏཾ་ ཏཏུ་ སམཱིསཱཾ་ པཝཏྟཏི་ ཏཱཏཏྟཱ་ ཝུཏྟཾ། **སཏྟམེ་ ཏིཔཱཡེ**ཏི་ ཨིདཾ་
ཏཏྠ་ ཏིཔཱཡཱཡཾ་ ཨཏྟཔཱཡཏྟཱ་ པུཏཔཱ་ སཏྟཾ་ པརིཝཏྟཏི་ པཝཏྟཏི་ ཏཱཏཏྟཱ་ ཝུཏྟཾ། ཡཐཱ་ པན་ བྷིཀྑུནཱིཡཱ་ ཏིཔཱཡཱཡཾ་ བྷིཀྑུཏཱ་ པཝཏི, བྷིཀྑུཏཱ་ ཏིཔཱཡཱཡཾ་ བྷིཀྑུནཱིཡཱ་ པཝཏི,
ཏཐཱ་ ཨཏྟམེཔི་ ཏིཔཱཡེ་ ཡིཏྟཔཱཏཱཡཏི་ སཏི་ ཨཏྟཱཏཱིཏྟཱཏཱ་ ཨཏྟཱཏཱཏྟཏི་ པརིཝཏྟཏི་ པཝཏྟཏི་ པཝཏྟི། **ཏཾ་ པཱཏཏཾ་ ཏཱཔཏྟཏི**ཏི་ ཨཔཏྟཱཡཏྟཱཡིཏྟཾ་ ཏཾ་ པཏིཏཱཏཱཡཏཾ་ ཏཱཔཏི,
ཨཡིཏཏྟཱཡ་ པཏིཏཱཏཾ་ ཏ་ ཡིཏཏཏྟཏི་ ཨཏྟཔཱཡཾ། **སཱཏཾ་ གཏཱཏྟཏ་ ཏིཔཱཡིཏཱཔཏི**ཏི་ པཏིཏཱཏཏྟཱ་ ཏཡཾ་ ཏིཔཱཡིཔཏཱ། **པརིཝཏྟཏྟཏཱཏྟ་ ཨཱཔཏྟཏི**ཏི་ ཡིཏྟཔཱཏཱཡཏི་ སཏི
པཏིཏཱཏཏཡིཏཏཏྟཏ་ པུཏ་ པཏིཏཱཏིཏྟ་ པརིཝཏྟཏཏྟཱ་ ཨཱཔཏྟཏི།

"**ཧིཏྟཱཡཱཔཏྟཱཏིཏྟཱ**ཏི་ པཱཏཱཏྟཱ་ ཨཱཔཏྟཏྟཱ་ གིཏིཏཱཔཏཱཔཏཱཏཏིཏྟཱ"ཏི་ **ཧིཏྟཔི་ གཏིཔཏིཏྟ་** ཝུཏྟཾ, ཏཾ་ སུཝུཏྟཾ། ཏ་ ཏི་ པཱཏཱཏྟཱ་ ཨཏྟཔཏྟཏྟཱ་ སིཏྟཱ་ ཨཔཏཏྟཏཱཡ
"ཡིཏྟཱཏིཏྟཏྟཱ"ཏི་ གིཏིཡིཏཱཏཏཏྟཏི་ ཧིཏྟཱཏཱཔཏི་ ཡིཏཱཏྟཏི། པཱཏཱཏྟཱ་ ཨཱཔཏྟཏྟཱ་ ཏ་ ཧིཏྟཱཡིཏྟཱ་ ཚིཏྟཱ་ ཡཱཔ་ ཏ་ པཏིཏཏྟཏི, ཏཱཔ་ ཨཏྟཱཔ་ ཏཏྟཏ་ ཧིཏྟཱཏཏྟཏི, ཏ་ སོ

ཨནུཔསམྤནྣསདྡྷིཾ གཙྪཏི། ཏཐཱ ཧི སོ སཾཝཱསཾ སཱདིཡནྟོཔི ཞེལླཾཝཱསཀོ ན ཧོཏི, སཧསེཡྻཱདིཨཱཔཏྟིཾ ན ཛནེཏི, ཨོམསཝཱདེ ཡཐཱཙིཏྟཝཏྠུ ཛནེཏི། ཏེནཱཧ "ཨསུདྡྷོ ཧོཏི པུགྒལོ ཨཉྙཏརཾ པཱརཱཛིཀཾ དྷམྨཾ ཨཛྫྷཱཔནྣོ, ཏཉྩེ སུདྡྷདིཊྛི སམཱནོ ཨོཀཱསཾ ཀཱརཱཔེཏྭཱ ཨཀྐོསཱདྷིཔྤཱཡོ ཝདེཏི, ཨཱཔཏྟི ཨོམསཝཱདསྶཱ"ཏི (པཱརཱ॰ ༣༨༩)

ཨོམསཝཱདེ ཡཐཱཙིཏྟཾ ཝུཏྟཾ། ཨསདི ཧི ཏིསྶོ ཨཱཔཏྟིཡོ ཏུཀཱཏཾ ཉཱཔེཡྻ, སདི ཙ ཏིསྶོ ཨཱཔཏྟིཡོ པཊིཝཱདེནྟསྶ པཊིཝཱདཔཊིཉྙཱཏཱནཾ ཉཱམ ཨཱཡུཏྟཾ, ཏསྨཱ སབྦཱསོ ཏིསྶོ ཨཱཔཏྟིཡོ ཨཉྙཱཏཱཔཱདོ པཱཏཱཛོཀཱ ཨཱཔཏྟཱིཡོ གིཧིལིངྒཊྛཱནཱཔཏྟེན གིཧིཝཱཏྨཱཏུཔཱཏཱམཾ ཨེཏྟ "ཧཱིནཱཡཱཝཏྟན"ནྟི ཨཱདྷིཔྤེཏཾ, ན པན པཱཏཱཏཱམཱ གིཧིལིངྒཊྛཱཏཱམཏྟཾ། ཏེནཱཧ གཱཐཱཡཾ སིཀྑཱཔཙྩཀྑཱཏེན

སམཱནཀཱདིཀཱཏཱ ཧཱིནཱཡཱཝཏྟཱནཾ པིསྶུཾ ན གཙྪཏི། སིཀྑཱཔཙྩཀྑཱཏེན པཏིཊྛཱཏཱཔཱཛིཀཱཏེ ཝུཏྟེ ཕུཊྛོཀཱ ཨཱཔཏྟཱནཾ གིཧིཝཱཏྨཱཏུཔཱཏཱམཏེན སབྦཱསོ ཏིསྶོ ཨཱཔཏྟིཡོ ཨཉྙཱཏཱཔཱདོ པཱཏཱཏཱམེཏ

ཏཐྟཱཏི། ཏཐཱ ཧི **བུདྡྷདཏྟཱཙརིཡེན** ཨཏྟནོ པིཏཡཔིཊཀེ —

> "ཨཏྠཱཏཱཝཏྟཏེ རཔེཀྑཱཏེ སཱཏོ ཙ,
> སིཀྑཱཔཙྩཀྑཱཏཾ ཏེཏི ཙ ལིཏྠཱཏྟཱི།
> ཏྟཏེན ཏསྶ ཙ པརསྶ ཨཔིརཱུཀཱསྶ,
> སདྡྷཾ པཏིཊྛཱཏཱཏཱམེཏི པིཏྟཱཏམེཡ"ཏི།། —

ཨིཏྠཱཀམེཡ ཝུཏྟཾ། ཏཐཱ **ཏཱསྶཱཏིཏྟིཏེཏཔི** —

> "སིཀྑཱམཱརཱཏལིཀྟཱཏེ, ཨཏཔིཏྟཱཔིསཏྟཱཏོ།
> ཨཏྠཱཏཱཨུཔསམྤནྣ-ཏཱཏ ཝུཏྟོཔསམྤདྟི"ཏི།། —

ཝུཏྟཾ ། ཡདི ཙ པཱཀཱཏཏྟཱ གིཧིལིངྒཊྛཱཏཱམཏྟཏཔི པཏིཊྛཱཏཾ པིཛཱཏེསྶ, ཏཔི ཨཱཙཱརིཡཱ པིསྶུཾ ཏསྶ པདེསྶུཾ, ན ཝུཏྟཏྟཾ, ཏཏོ པིཏྠཱཡཏི "པཱཀཱཏཏྟཱ གིཧིལིངྒཊྛཱཏཱམཏྟཾ ཨེཏྟ ཧཱིནཱཡཱཝཏྟཏྟཾ ཏུཏྟིཔཱཏ"ཏི། ཏེཏྟཱིཡེ པཏ སིཀྑཱཔཙྩཀྑཱཏཱཏྟཱ ཨཏྠཱཏཱཏྟཱ གིཧིལིངྒཊྛཱཏཱམཏྟཏཔི པཏིཊྛཱཏཾ པིཛཱཏཏི།

ཨཏཔིཏྟཱཔིསཱུཏྟིཏྟཏི ཨཛྫྷཏྟ ཨདདྷཱཏ ཨཏཏྟཱཀཏཱཡ "ཏཏྟཱ ཨིམིཏཱ ཀཱསྨཾ, ན ཨིདཱཏི ཏཾ པརིཝུཏྟིསྶཱམཱི"ཏི ཝཏྟཏྟཾ ཝཱ "ཕུཏ པཏིཊྛཱཏེཏྟཱ པརིཝུཏྟིསྶཱམཱི"ཏི པཏིཊྛཱཏེཏཱ ཝཱ ཨཏཔིཏྟཱཔིསཱུཏྟིཏཱ། **ཨཏྠཱཏྟིཏྟཱ ཝཱཏིཏྟཱཏི** ཨོཏྟཱཏིཏི ཨཏྠཱཏྟིཏྟཱ ཝཱཏཏཱཏཱ།

ཨིཏྠཱཏི ཏིཀྑུཔིཏྟཱཏི། ཨུཔརོཔཀཱཏི ཏིཏ རོཔིཏྟ ཏཱཔྤཱཝཏྟཱ། ཏིརཱསཱ སཱཏྟཱཏྟིཏི

ཏྟཏྟཏིཀཱཏིཏྟཱསཏཔཙྩཡཀཱཏཏྟཱཏེཀཱཏྟཱཡཱཏཔཏིཊྛཱཏཀཱཏྟཱཡཱཏཏྟཱཏཀཱཡཱཔཱཏཱཏཏྟཱཏཀཱཡཱཏཱཏཀཱཏཏྟཱཏཀཱཨཏཱཏཏྟཱཏཀཱཔིསཱུཏཀཱཏཱཏེཡཱཏཏཱཏཔཀཱཏཏཱཏཔཀཱཨཱཏཏཱཏཀཱཔིསཀཱཏཱཏཏཏཔཱིསཀཱཏཏཱཏྟཏེསཏཱཏཏཱ

ཏིརཱསཱ སཱཏྟཱཏྟཱ། ཀཱཏཾ པུརིམིཀཱཡ པཙྪིམིཀཱཡ ཙ སེནཱསནགྒཱཧེ པཊིཔྤསྶདྡྷིཡཱཔི, པུརིམིཀཱཡ པན སེནཱསནགྒཱཧེ པཊིཔྤསྶདྡྷེ པཙྪིམིཀཱཡ ཨཛྫྷཏྟ ཨུཔགནྟུཾ སཀྐཱཏི

པུརིམིཀཱཡ སེནཱསནགྒཱཧཔཊིཔྤསྶདྡྷིཾ པིསྶུཾ དསྶེཏྭཱ པཙྪིམིཀཱཡ སེནཱསནགྒཱཧེ པཊིཔྤསྶདྡྷེ ན སཀྐཱ ཨཛྫྷཏྟ ཨུཔགནྟུནྟི ཏཐཱ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟེ ཀཱཏཏཱསདྡཾ དསྶེཏྟོ "**ཨཏྠ པཙྪིམིཀཱཡ སེནཱསནེ ཀཱཏེཏི**"ཏིཨཱདིམཱཧ།

པཀྐམནྟཱཏེཀཱཡ ཏྟཏྟཱཏི ཏིཀཱཏྟིཏྟཾ པཊིཙྪཱཡཏི ཨཱཔཏྟཱཡ སཱཏཏྟཏྟཱཏྟཱཡ ཨཏྠཱཀཏྟཏྟཱ། ཕུཏ **པཀྐམནྟཱཏེཀཱཡ ཏྟཏྟཱཏི** ཏིཀཱཏཱཡ ཙྪཏྟཱཏཏྟཏྟཱཏཱཔཏྟཾ། **ཏིཀཱཏྟིཏྟཱཏི** **ཨཏྟཱཏཀཱཏྟཾ ཀཱཏྟཱཏི** ཏིཀཱཏཱཡ ཙྪཏྟཱཏཏཏྟཏྟཏཱཡ ཏིཀཱཏྟཏྟཱཡཡི ཙྪཏྟཱཏཏྟ ཨིཏྠཏཱ སཏྟཱཏ ཀཱཏྟཏྟ ཀཏྟ ཝུཏྟཾ། **སཏེ ཨཀཱཏཱཡཱཔིཏྟཀཱ...པེ... ཀཱརཏྟཾ ཏྟཏྟཱཏྟཏཱ**

ཏྟཏྟཱཏི ཏྟཏྟཾ ཙཏྟཏྟ ཡིཏྟཱཔརིཡཏྟཏྟཱཀཱཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ། སཏེ པཏ ཏིཀཱཏཱཡ པཏིཊྛཱཏཱཡ སཏྟཏྟཏཱཏྟཱཡ པརིཡཏྟཏྟ ཨསཏྟཏྟཏཱཔརིཡཏྟཏྟ ཡཱ ཡིཏྟཾ པརིཡཏྟཏྟཏི, ཏསྨཱ ཏིཀཱཏྟཏྟཱཡཡི པཏྟཱཏྟཏྟཏ ཙཏྟཏྟ ཨཀཱཏཱཡཱཔིཏྟཀཱ པཏྟཱཏྟཏ ཕུཏ ཡིཏྟ པཏྟཱཏྟཏྟཏི པཏྟཱཏཾ ཏྟ པཏྟཱཏཏཏྟཏྟཱཏྟཏ ཀཱཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཱཏྟཱ ཝདེཏི།

སཙྪཪིཧྣཔཧྲིཀྟི སྨཧྣཪཀྵཔཧྲིདཱསྣཱནཧྣྃ ཕྱཧྣཱི། **པརིཕླཱསདྣཾ ནཧྲིཀྟི** ཧྲིཀླྲཱཀཱུལེ ཨཕྱཏེཀྐྱཀྵཀླཔརྟཱ། ཧྲིཀླྲཱཪྣིཀཱུལེ པཀ ཨླཪེཙྩཧྣཔི སྨཧྣཪཀྵཔཧྲི སཙེ ཧྲིཀླྲཱཀཱུལེ ཨཀླཪེཙྩཧྣ,

པཏེཀྐྱཀླཕ ཪྟཧྲིཀྟི ཕདཀྟི། **ཧྲིཀླྲཱཀྟི སླཀཧྲི ཨདིཀྟཧྲི** ཨཙེཀྐྱམླཀཧྣཡ ལིཀྲཔརིཕཧྲི སཀྟི། ཧྲིཀླྲཱཀྣིཀླཔེ ཛིཧྣཡཔི ཧྣ སྲཕྱཏེཕྲསྣཧྣཱ ཨེཕླྀཀྟི སམྲཧྲཱཀྟི། **ཡྰ ཨླཔཧྲིཡོ ཕྲབྲི**

པཏེཕྲསྣཧྣཱཀྟི ཡླ ཨསླཧྣཪཀྵཔཧྲིཡོ ཕྲབྲི ཧྲིཀླྲཱབླཔེ པཏེཕྲསྣཧྣཱ། “ཕླཧྣཱཨིཾ ཨླཔཀྟཱསྣ ལིཀྲཔརིཕཧྲི སཀྟི སཀྟཧྲཱསྣ ཨེཀཧྣ ཀ ཕྲཀ སོ ཨླཔསམྲཀྟཾ ལཛླཀྟི, དཕྱ

ཕེབྲཧྣཔི ཧྲིཀླྲཱཀྟི ལིཀྲཔརིཕཧྲི སཀྟི ཕྲཀ ཨླཔསམྲཀྟཾ ཀ ལཛླཀྟི”ཀྟི ཕདཀྟི།

༧༡. “ཨཀྲཕླདིཀྟཱགིཕླཀྟི ཨཀྟིཀཱཪཧྣ ཨླཕླདིཀྟཱགིཔི ཨེསེཕ ནཡཀྟི ཕྱཧྣ”ཀྟི **ཙྲུལགཀྟིཔདེ མཛྲཱིམགཀྟིཔདེ** ཙ ཕྱཧྣཾ, ཧཾ དླཕྱཧྣཾ། ཀ ཀྟི ཨླཕླདིཀྟཱགིཕྲ ཀིམིཀྟི

ཨླཔཀླཱམཀྟཱསྣ དླཀླཏཾ དིཕྟི། དཕྱ ཀྟི ཨླཕླདིཀྟཱགིཕྲ ཀིམིཀྟི ཨཕྱཕེསིཀྟ ཀཀྟི ཨླཔཀླཱམཀྟཱསྣ ཕླཕླཀྵཡཾ ཕྱཧྣཾ “ཀ ཙ, ཧྲིཀླཔེ, ཪཧྣཙེཧྲིཀ ཨཀྲཧྣཾ ཙྲུཔིདབྲཾ, ཡོ ཙྲུཔིཕླ, ཨླཔཀྟི ཕླཕླཀྵཡཕླ”ཀྟི (མཧྣཕ༎ ༢༥༢) ཕྱཧྣཧྣ། ཨེཀྟ ཙ ཡཾ ཕཧྣབྲཾ, ཧཾ སབྲཾ ཨཛླགཕླཡཾ ཕྲབྲི ཕེཀྵཪིདམེཕ། **དླཀླཏམེཕྀཀྟི** སོཙཀཧྣགཱསྣ ཨཀླཕརྟཱ།

དཔེཕྀཀྟི སླཀྵཙུ ཕྱ སླ ཕྱཀྟི ཨེམམཧྣཾ ཨདིཀྟིསྣཀྟི།

ཨཕྲིསཡོཀྟི ཨསླདིཡཀཾ ཀླམ ཨེཕཀླཔི ཕཀྟི དླཀླཪཀྟི གཱཧྣ ཕྱཧྣཾ། **སླཀྟུགཱམསྣ ཕཙཀཾ གཱཀྟིཀྟཱཀྟི** “ཨཀཾ ཕླཔམིསླམི, ཧྲཾ སླ ཕླཔསླི”ཀྟིཨླདིཀླ ཕྱཧྣཕཙཀཾ

གཱཀྟིཀླ། ཨླཀླཔཕླཕླམིཀེཕ ཨླཔཀྟིཀྟི སཀླུཡ “ཧྲཾ སླ ཕླཔསླི”ཀྟི ཕྱཧྣཾ།

༧༢. **ཕབྲགཀྟིཀྟི** ཨེམསྣ ཨཧྲཾ དསྣིཀྟཾ **“ཕིཕཏེ”**ཀྟི ཨླཀྟ། “ཕླཧྣཱཨིཾགཀླཔེཀ ཨླཀཱུཕགདམེཕ གཱཧྣ པཕེསཀྟདིཀི གཱཪཀྟཱསྣ སཀསྣ ཀྲུཡུཾ ཕྱ པསཾ ཕྱ

ཨཀྲཧྣཾ ཕྲསཀྟི ཙེ, དླཀླཏམེཕ མིཕྲཀཀྟགཱསྣ ཨཀླཕརྟཱ”ཀྟི ཕདཀྟི, ཨླཔཔརིཕྲིཀྟ གཱཀྟིདབྲཱ། **སཱཕྲསཱིཧྣཀྟི** སཱཧྲི པིཀྟིཧྣ། **ཨཀྟིཕྲུབེ ཨོཀཱུཪོ ནཀྟི** དཀྟཾཀཾ སཱཔིཀྟིདཀླཕརྟཱ

ཨཀྟིཕྲུབེ པཕེསཀྟཾ ཨོཀཱུཪོ ནཀྟི། **ཨླཕླཏེཀྟི པཀ ཨོབྲུམིས དཧྲིསཱཡེཕ ཨླཔཀླཱམཀྟཱསྣ ཕླཕླཀྵཡཀྟི** པདཀྲཱཕྲཀམཀྟཱཀཱསྣ ཕྲཀསཀྟཱཀེ ཕིཡ ཕཀསཀྟིཔཕསེཀ ཕླཕླཀྵཡཾ།

“མིཕྲཀཀྟགཱིཀ ཨེཀྟིཕླ ཨཕྱཕེསེཀྟཾ ཀིམིཀྟིཀ ཀིམིཀྟཾ ཙྲུཔཀྟི, ཕླཕླཀྵཡ”ཀྟི ཨེམིཀླ ཕྱ ལཀླཀེཀ སམླཀཧྣ ཨེཀྟ ཕླཕླཀྵཡཾ ཕྱཧྣཾ། **ཀཀྟི ཀིཀླཀྟཀཀྟིཀྟཕླཀྟཕྲཔི** ཨེསེཕ

ནཡཱ།

ཨཕྲཀྵཀྟི ཕླཕླཀྵཡཀྟི “ཙེཀྟིཀྟི ཨླཔཀླཱམཀྟི ཀ མཀྵཀྟི, ཨླཔཀྟི ཕླཕླཀྵཡཕླ”ཀྟི (ཕླཧྣ༎ ༢༦༢) ཕཙཀཪྟཱ། **ཀིཀྟཱམདཀྟིཀཱུཀྟི ཨླདི**-སཀྟིཀ ཁྲེཕྲིཕླསིཀཱུདིཔིཀྟིཀཾ

སཀྲཪྟ དབྲཱབྲཱ། **ཨཀྲིཡིཀྟཕྲི ཀ སཀླཱཀྟི** ཀིཀྟཱམདཀྟིཀཱུཀཾ ལཱམཀཱུཔེཀྟི སམླཀྲིཀྟཨཀྲིཀྟལྀཀྟི ཀིཀྟཾ པཀྟུལིཀྟསཀྟིཪཧྣཡ ཁྲེཕྲིཕླསིཀཱུཀྟིཀཾ ཨཀྟིཕིཡ

པཏེཀཱུལཕེཀྟཔབྲིཀྟཀྟཨཀྲཙཕླཔསིབྲཀིཀྟུཀྟུཪསཀྟིཪཧྣཡ ཨླམསིཀྟཕྲི ཀ སཀླཱ། **ཀིཕཀྟ ཕིཡ སམྲཀྟཾ ཨཀྲཀྟཀྟཀྟི** ཨེཀྟ **ཨླསཀྟི** སླམིཕཙཀཾ **ཨླཀྟི** པཀྵཀྟཕཙཀཀ ཕིཔཪིཀྟམིཀྟ

ཡོཛྲིདབྲཾ “ཡླ ཀིཕཀྟ ཕིཡ སམྲཀྟཾ ཨཀྲཀྟཀྟཀྟི”ཀྟི། **དསྣཀྟཀྟིཕྲ དསྣཀཾ** ཀླམ ཧྲིཀླྲཱཀ ཀྟཱསཾ དསྣཀཾ, **གཱདཀཕྲི** ཧྲིཀླྲཱཀླཕ ཀྟཱསཾ ཨཀྲཔཀྵཀྲགཱདཀཾ། **ཨླམསཀྟཀྟིཀི** པཀ ཀྟཱསཾ

གཱིཀྟཱཀི། དཕྱ **ཨླམསཀཾ** ཀླམ ཨཀྟཪྟ སཀྟིཪཀ ཧྲིཀླྲཱཪྟ སཀྟིཪསྣ ཨླཔཪི ཨླམསཀམཧྣཾ, **ཕྲསཀཾ** དཪྟ དཕྱདཪཾ གཱཧྣ སམླསཀཾ, **ཀླབྲཀཾ** དཪྟཔི དཕྱདཪཾ གཱཧྣ སཀྟིཪཀ

སཀྟིཪསྣ ཀླབྲཀཾ། **ཕིསཀླི གཱཀྟཱཀྟི** ཡཕྱ སོ གཱདཕྲི ཨླཔཀླཱམཀཾ ཀ ཀྟཱཀྟཀྟི, ཨེཕཾ གཱཀྟཱ། ཡདིཔི ཨླམསཀྟཀྟི དཕྱ གཱིཀྟཾ, དཕྱཔི ཀིཀེཕ ཨཀླཔཧྲཱི ཨཕཀྟ “ཀྟི ཕྲཀྲཡཾ

ཕིསཀླི གཱཀྟཱ”ཀྟི ཕཙཀཪྟ ཨགཱདཕིསཀླི ཀྟཱཀིཀླ སླདིཡཀྟི ཙེ, ཕླཧྣཱཨིཾགམེཕ། ཧྲིཀླྲཱཪྟ པཀ དསྣཀགཱདཀེཕྲ སཀྟི ཨསླདིཡཀཾ ཀླམ ཀ ཪྟཧྲིཀྟི དསྣཀགཱདཀེཕྲ པཀླཡམླཀེཕྲ

ཨཀླཔཀྟི ཀ ཕྱཧྣ། ཡདི པཀ པཙམཾ དསྣཀགཱདཀེཕྲ སཀྟི པཀྵ ཧཾ ཕྲཀླཡཾ ཕིསཀླི གཱཀྟཱ ཨླམསཀྟཀྟིཀི གཱཪཀྟི ཨཀྟཪྟ མཪྟཪབཾ ཕྲཪིཀྟ གཱཀྟཀྟི, ཀབྲི ཕླཧྣཱཨིཾ།

ཨླཔདཀཱུཡཕྲཕླཪྟཀྟི ཨཀབྲཔི ཀཱུཡཕྲཕླདི ཀཱུཡཕིཀླཧྲཀྟདཀེ ཨསམཕྱཀཱུཕླདཀཕསེཀ ཕླདཔིཀྟདིཀྟི ཨླཔདཀཱུཡཕྲཕླཪྟཱ། **སེཕཀཙེཀྟཕསེཀ ཨླཔཀྟཱིཀྟི** ཡཕྱ

སཀྟཱདཀིམིཀྟཕསེཀ ཨླཕླདིཀྟཡསཾ ཨཕིཀྟཀྟཱསྣཔི སེཕཀཙེཀྟཕསེཀ ཨླཔཀྟི, ཨེཕསིཀྟཔི པིཀྟཕླཀྟདིཀླ ཨླཔདཀཱུཡཕྲཕླདཧྣ ཨཕེདིཡཀྟཱསྣཔི སེཕཀཙེཀྟཕསེཀ ཨླཔཀྟི།

ཀཀྲ ཙ ཙྲུཔིདམཀྟཕཀྟཱསཾ “མིཕྲཀཾ ཀྟསཾ པཏེསིཕྲིསླསཱིཀྟི ཙྲུཔིདམཀྟི ཕིཕཏེཕླཀྟི ཨདཪྟསླི”ཀྟི ཕྱཧྣཧྣ མིཕྲཀསྣ ཕྲབྲཔཡོགི དླཀླཏེཀ ཀླཕིདབྲཾ, ཨཐ གཱསྣ “ཨླཔཀྟི

སཀླཀིསེསླ”ཀྟི ཕྱཧྣཀྟི ཨེམཾ ཨཀྟིཕྲཱིཀཙཀཀཾ མཀསིགཱཧྣ ཧཾ པཪིཀྟཪིཀྟཾ **“ཡོ མིཕྲཀ”**ཀྟིཨླདི ཨླཔཀྟཾ། དཕྱ **སིཕཀྟི** མཀྲིཀ མཀྲཔཏེཕླཀཾ། དཀྟི པཡོཀཱུཀཾ

མདྷྱཱ་ག་ས་དི་ས་ཏྲ “སྨྲི་ས”་ཏི་སུ་ཏྲཾ་ཏ་ཏོ་པ་རཾ་པ་ཡོ་གཱ་ཁྱཱ་ཤཱ་ཏོ། **དུཿཁ་ཏེ་ཏི་ཥྛ་ཏཱི་ཏི** དུཿཁཾ་ཛ་ནི་ཏྲེ། དུཿཁ་ཏེ་ཥྛི་ཛ་ནི་ཏྲ་ ཏྲཱི་ཥྛ་ཀྵ་དྲ་ཡོ་ པ་ཡོ་གཱ “དུཿཁ་ཏེ་ཏི་ཥྛ་ཏཱི”་ཏི་ སུ་ཏྲ་ ཨ་ཀྟི་ཥྛ
ཨཱ་པ་ཏྟི་ཡཱ་ ཛ་ན་ཀཱ་ཤ་སི་ན་ ཨ་ཤྲ་ཤ་ཏྲ་ན་ཏོ།

༧༥. **ཛྙཱ་ཏི་པུ་ཥྤ་གུ་ལྨ་ན་ཏི** ཛྙཱ་ཏི་སུ་མ་ན་གུ་ལྨཾ། **ཨུ་ཤྨ་ཀཱ་ཏུ་ཡུ་ཏི** བྲ་ཏུ་ལྱཱ་ཏུ་ཡཱ། **ཨུ་པ་ཙཱ་རཱི་ཏི** ཨུ་པ་ཀ་ར་ཎཱ་ནི། **ཏེ་ན་ ཝྱ་ཏུ་པ་བྷུ་སྠི་ཏ་ཏི** “ཨ་བྷྲ་མ་བྷྲ་ཏི་ ཝྱ་ཏུ་པ་བྷུ་ཏྲ་ཏི་ ཏོ་ཏྲེ”་ཏི་ ཨ་ལེ་ཁཾ་ ཝྱ་ཏྲ་ཝྱ་ཏུ་པ་བྷུ་སྠི་ཏ། ཨི་མི་ཏྲ་ ཏེ་ཛོ་རཱ་མ་ན་ཤྨ་ ཀཱ་རཾ་ ཤུ་ཏྲཾ། **ཨེ་ཀཱ་ར་ཤ་ཏི** ཨཱ་ཤ་རྦྷ་ཏྲ་ཏི་ཤྲི་ཝི་ཙི་ཏྲི་ཏི་ ཨ་བྲེ་ཀཱི་ཏྲཾ།

༧༦. **སཏྟྭ་མ་སྨྲི་ས་ཡོ་ཏྲྀ་ ཧྲི་ཀྲ་ཏི** ཡ་སྨཱ་ ཀཱི་ལེ་སྦ་ཏྲི་ཏི་ ཨ་ན་ཧྲི་ཏྲ་ཏོ་ ཏུ་ཏྲ་ ཏི་ པ་ཏྲ་ཛོ་སི, ཏ་སྨཱ་ སཏྟྭ་མ་སྨུ་ཁེ་ ཡོ་ཏྲ་ས་དི་སོ་ ཧྲི་ཀྲ།

༧༧. **ཨུ་ཤྲ་ཏྲ་ ཤ་ཏྲ་སྨི་ཏི** མི་ཤྲ་ཏ་ཤ་ཏྲ་སྨི་ ཨུ་ཤྲ་ཏྲ། **པ་རི་ཤ་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ་ར་མི་ཤྲ་ཏི** སཾ་ཤ་ར་ཙ་ཤི་ཤ་ར་ཙ་ཤ་སི་ན་ ཨི་ཏོ་ ཙེ་ཏོ་ ཙ་ པ་རི་ཤ་ཏྲ་ཡོ་གྲ་ཏྲ་ར་མི་ཤ། **ཏྲ་ཤྲ་སྟུ་ཙེ་ཀཱ་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ་ར་ཏི**
ཏྲ་ཤྲ་སྟུ་ཙེ་ཏྲཱ་རཾ་ ཀཱ་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ་རཏྲ། “ཏྲ་ཤྲ་སྟུ་ཙེ་ཏྲཱ་རཾ་ ཀཱ་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ་ར”་མི་ཏྱུ་པ་ ཤྲ་ ཤྲཱཙྪ། ཡཾ་ ཨུ་ཏྲ་སུ་ པ་སྨི་སུ་ ཏྲ་ཤྲ་བྷ་སྨི་ ཏི་ཁ་ཙི་ཏྲ་ ཏ་ཏྲ་ ཤི་ཏ་ཛྙི་ཏྲ་ མ་ཏྲཱི་ ཏྭེ་ ཏྲཱི་ ཏྲ་ཤྲ་སྟུ་ཙེ་ཡོ་ པ་ཤྲི་སི་ཏྲ
ཀཱ་རོ་ཏི, ཏཾ་ **ཏྲ་ཤྲ་སྟུ་ཙེ་ཏྲཱ་རཾ།** ཡཾ་ པ་ཤྲི་ས་ན་ཏི་ཤྲ་མ་ན་ཀཱ་ལེ་ ཨ་པ་ན་ཏྲ་ བྷ་ཀཱ་ན་ཡོ་གྲཾ, ཨེ་ཀཱ་ཡ་ བ་ཏྲ་ཏི་ ཤྲ་ ཀཱ་ཏྲ་ཀཱ་ཤྲ་ཏྲ་ཏི་ ཀཱ་ཏཾ, ཏཾ་ **ཀཱ་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ་རཾ།** **ཙ་ཀྲ་ཨ་ཀཱ་ཡུ་ཏྲ་ཏྲ་ར་ཏི** ཏེ་ཏྲ་ ཨི་ཏཾ་ ཙ་ཀྲཱ་
ཡོ་ཛི་ཏྲ་ ཀཱ་ཏཾ་ མ་ཏྲ་ཏྲ་རཾ, ཡཾ་ ན་ ས་ཀྲ་ ཨེ་ཀེ་ན་ སཾ་ཤ་རི་ཏུཾ་ ཤི་ཤ་རི་ཏུ་ཏྲ། **གོ་ཤི་ཏྲ་ཏི** ར་ཏྲ་ཏི་ ཀཱ་ཏྲི་ཏྲ། **ཨེ་ཀཱི་ ཏྲ་ཤྲ་སྣ་ཀེ་ཏྲ་ར་མི་ཤྲ་ཏི** ཨེ་ཏྲ་ ཀཱི་ལ་ཏྲ་སྣ་ཀེ་ཏྲ་ར་སྨི་ སཏྟྭཾ་ ཀཱ་ཏྲཱི།

ཡ་ཏྲ་ ཏྲ་རཾ་ སཾ་ཤ་རི་ཏྲ་ ཏི་པ་ཛྙཱི་ཏུཾ་ ན་ ས་ཀྲ་ ཏོ་ཏི, ཏ་ཏྲ་ ཀཱ་ཏྲ་ཏྲ་ཡཱི་ཏྲ་ ཏྲ་སྨི་ཏུཾ་ **“ས་ཏེ་ བ་ཏྲ་ཏཾ་ ཤ་ལ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲཾ་ ཏོ་ཏྲི”**་ཏི་ཨུ་ཀྟི་ ཤུ་ཏྲཾ། བ་ཏྲ་ཏཾ་ ཨ་ཤ་ལ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི་པི་ ཨེ་ཀཱི་
ཨཱ་པུ་ཏྲཱ་ཏྲ་ ཏི་པ་ཛྙཱི་ཏུཾ་ ཤ་ཏྲ་ཏི་ཡེ་ཤྲ། **ཨ་ཐ་ ཧྲི་ཀྲ་...པེ།... ཏི་སི་ཏྲ་ ཏོ་ཏྲི་ཏི** ཨི་ཏཾ་ ཏ་ཏྲ་ ཧྲི་ཀྲཾ་ ས་ཏྲི་ཏི་ཏྲ་ཤ་ས་ཏྲ་སྣ་ཏྲཾ་ ཤུ་ཏྲཾ། “ཏི་སི་ཏྲོ་ ཤྲ་ པ་ན་ ཏོ་ཏུ་ ཏི་པ་ཏྲོ་ ཤྲ, ཡེ་ན་
ཀེ་ན་ཙི་ ཨི་རི་ཡཱ་པ་ཐེ་ན་ ས་མ་ཏྲ་གཏོ་ ས་ཏེ་ ཏ་ཏྲ་ ས་ཏྲི་ཏི་ཏོ་ ཏོ་ཏི, ཨཱ་ཏྲ་ཏྲི་ ཀཱ་ཏུཾ་ ཤ་ཏྲ་ཏི”་ཏི་ **ཏྲི་ཤུ་པི་ ཏྲ་ཏྲི་པ་ཏྲི་ཤུ** ཤུ་ཏྲཾ། ཀོ་ཏེ་ པ་ན་ “ཏི་སི་ཏྲ་ ཏོ་ཏྲི་ཏི་ ཤ་ཏྲ་ཏོ་ ས་ཏེ་ ཏི་པ་ཏྲ་
ཏོ་ཏྲི, ཨཱ་ཏྲ་ཏྲི་ ཀཱ་ཏུཾ་ ན་ ཤ་ཏྲ་ཏྲི”་ཏི་ ཤ་ཏྲི, ཏཾ་ ན་ སུ་ཏྲ་རཾ། ཡ་ཏི་ ཏི་ “ཏི་སི་ཏྲ་ ཏོ་ཏྲི”་ཏི་ ཤ་ཏྲ་ཏོ་ ཏི་པ་ཏྲེ་ ཨཱ་ཏྲ་ཏྲི་ ཀཱ་ཏུཾ་ ན་ ཤ་ཏྲ་ཏི, ཁ་ཏི་པི་ ཙ་ཏྲ་མ་ཏྲེ་པི་ ཨཱ་ཏྲ་ཏྲི་ ཀཱ་ཏུཾ་
ན་ ཤ་ཏྲ་ཏི། ན་ ཏི་ ཏི་སི་ཏྲ་ཤ་ཏྲཾ་ ཏི་པ་ཏྲཾ་ཡེ་ཤྲ་ ཏི་ཤ་ཏྲེ་ཏི, ཏ་སྨཱ་ “ཏི་སི་ཏྲ་ ཏོ་ཏྲི”་ཏི་ ཨི་ཏཾ་ ཏ་ཏྲ་ ཏི་སཾ་ ཨ་ཏྲི་ཏྲ་མ་ཏྲ་ས་ཏྲ་སྣ་ཏྲཾ, ན་ སེ་ས་ཨི་རི་ཡཱ་པ་ཐ་ས་མ་ཏྲི་ཏྲ་ཏི་ཤ་ཏྲ་ཏྲཾ། ཨི་ཏཾ་
ས་ཏྲེ་པི་ ཏི་པ་ཏྲོ་ ཏི་ཏྲ་ཡ་ཏྲོ་ ཨ་ས་ཏྲ་པ་ཏྲ་ ཁ་ཏྲ་ ཨཱ་ཏྲ་ཏྲི་ཀཱ་རོ་ ན་ ཏོ་ཏྲི་ཏི་ ཨ་སྨཱ་ཀཱི་ ཁ་ཏྲེ། ཨ་ས་ཏྲ་པ་ཏྲ་ ཁ་ཏྲ་ཏྲ་ཡེ་ཤྲ་ ཏི་ ར་ཏོ་ ཏི་ས་ཏྲ་ཡ་ ཏི་པ་ཏྲོ་ ཏི་ཏྲ་ཡ་ཏྲོ་ ཨ་ཏྲ་པ་ཏྲི་ ན་
ཀཱ་རོ་ཏྲི་ཏི་ ཤུ་ཏྲཾ། ཏྲ་རཾ་སཾ་ཤ་རཾ་ ཏྲ་མ་ ཧྲི་ཀྲ་ཏི་ཨུ་ཀྟི་ཏཾ་ པ་ཤྲི་ས་ན་ཏི་ཤྲ་ར་ཏྲ་ཏྲ་ཏི་ ཨུ་ཀྟ་ — **“ཧྲི་ཀྲ་ཏཾ་ ཤྲ་ ས་ཏུ་ཀཱ་མཾ་ ཤྲ་ ཨཱ་པུ་ཏྲཱ་ཏྲ་ ན་ ཤ་ཏྲ་ཏི”**་ཏི། “ཨི་ཏྲ་ཨུ་ཏྲ་ཏོ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཀཱི་ ཨི་ཏྲ་པ་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ
ཨཱ་པུ་ཏྲཱ་ཏྲ་ ན་ ཤ་ཏྲ་ཏི”་ཏི་ ཤ་ཏྲ་ཏྲེ། ས་ཏུ་ཀཱ་མ་ཤྲ་ ཨ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ ཁ་ཏྲ་ཏྲཱི་ ཏྲ་ཏི་ཏྲ་པི་ ཏྲ་རེ་ ཡ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཡཱི་ཏྲ་ ཀཱ་ཏྲ་ ཏི་པ་ཏྲ་ཏྲ་ ཨ་ཏྲ་པ་ཏྲི། **ཏི་ཤྲཱི་ཏྲ་ ཨཱ་ཏྲ་ཡོ་ཏྲི** ཨུ་པ་རི་ཏྲ་ཡཾ་ ཨཱ་ཏྲ་ཡོ་ཏྲ
ཤྲི་ས་ཏྲ་རི་ཏྲ་ ཏྲ་མི་ཡཾ་ ཤྲ་ཏི་ཏྲ་ ཀེ་ཏྲི་ཏྲ་ ཤྲ་ ཏི་པ་ཏྲི་ཏྲ་ཤྲི་ ཤ་ཏྲ་ཏི། **ཏྲི་པི་ ཏྲ་ཏྲ་ཏི་ ཛྙཱ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲི** ཨི་ཏྲ་ ས་ཏེ་ ཨེ་ཀཱ་ཤྲཱི་ ཏྲ་རེ་ ཀཱ་ཤྲ་ཏཾ་ ཤྲ་ ན་ཏྲི, ཏེ་ཏྲ་ ཤུ་ཏྲ་ན་ཡེ་ན་ སཾ་ཤ་རི་ཏུཾ་ ཤྲ་ ན་
ས་ཀྲ, ཨི་ཏྲཾ་ ཏྲ་རཾ་ ཨ་སཾ་ཤ་རི་ཏྲ་པི་ ཏི་པ་ཏྲི་ཏུཾ་ ཤ་ཏྲ་ཏི།

ཧྲི་ཀྲ་ཏྲ་ཏྲ་ པ་ཏི་ཀཱ་ཏྲ་ཏི ཧྲི་ཀྲ་ཏྲ་རོ་ ཏི་ཤ་ཏྲ་ཏྲ། **ཏྲ་ར་ཤྲ་ལ་ཏྲ་ཏི** ཏྲ་རོ་ཏྲ་ཀཱ་ མ་ཏྲ་ཏྲ་རེ་ ཏི་ཤྲི་ཏི་སྨུ་ལེ་ ཤྲ་ ཙ་ཏྲ་ ཏྲ་ར་ར་ཀྲ་ཙ་ཀཱ་ཏྲ། **པ་ཏྲི་སྨུ་ཏཾ་ ཏྲ་རོ་ཏི** ཨེ་ཀཱ་ཏྲ་བ་ཏྲ་ཤ་སི་ན་ ཨཱ་ཀཱ་ཏྲ་ཏྲ
ས་ཏྲ་ཡ་ ཤུ་ཏྲཾ། ཨ་སཾ་ཤུ་ཏ་ཏྲ་རེ་ ཨ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ ཤྲ་ཏི་ ཡོ་ཏྲ་ཏྲཱི། **བ་ཏི་ ཤྲ་ཏི་** ཀཱ་ཏྲ་ཏོ་ བ་ཏི། **ཏི་པ་ཏྲ་ཏྲ་ཀཱ་ལེ་པི...པེ།... ཤ་ཏྲ་ཏི་ཡེ་ཤྲ་ཏི** ཨི་ཏྲ་ “ཏྲ་ར་ཏྲ་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ་ ཏ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ ཏ་ཏྲ་ ཏ་སྨ
ཏ་ཏྲ་ ས་ཏྲི་ཏི་ཏྲ་ས་ཏྲི་ཏི་ཏྲ་ཏྲ་ཤྲཾ་ ཨ་ཏྲ་པ་ཏྲ་རི་ཏྲ་པི་ ཨཱ་ཏྲ་ཏྲི་ ཀཱ་ཏུཾ་ ཤ་ཏྲ་ཏི་ཡེ་ཤྲ”་ཏི་ ཤ་ཏྲ་ཏྲེ།

ཡེ་ན་ ཀེ་ན་ཙི་ པ་རི་ཀྲ་ཏི་ཏི ཤྲ་ཀཱ་རེ་ན་ ཤྲ་ ཤ་ཏི་ཡཱ་ ཤྲ་ ཡེ་ན་ ཀེ་ན་ཙི་ པ་རི་ཀྲ་ཏྲི། “པ་རི་ཀྲ་པ་སྨ་ ཨུ་ཏྲ་ཏོ་ པ་སྨཾ་ ས་ཏྲ་སེ་ཤྲ་ཏྲ་ཏོ་ཏྲ་ཀཱ་ ཤུ་ཏྲ་ཏྲ་ཡེ་ན་ ཤེ་ཏི་ཏྲ་ཏྲ”་ཏི་ ཤ་ཏྲ་ཏྲེ། ཡ་ཏི་
པ་ན་ ཨེ་ཀཱ་ཤྲཱི་ པ་ཏི་སེ་ པ་རི་ཀྲ་པོ་ ཤུ་ཏྲ་ཤྲ་སྨ་ཏོ་ ཏྲི་ཙ་ཏ་རཾ་ ཏོ་ཏི, ཤ་ཏྲ་ཏི། **མ་ཏྲ་པ་རི་ཤེ་ཏཾ་ ཏོ་ཏྲི་ཏི** མ་ཏ་ཏྲཾ་ ཨ་ཏྲ་ཏཾ་ ཏོ་ཏི། **མ་ཏྲ་པོ་ཏྲི་ཡ་ཏྲ་ཏཾ་ཡོ་ཏྲ་ཤྲ་ཤྲ་ཏྲ་ཡ་ཏྲ་ཏཾ་ས་ཏི་ས་ཏྲི**
བ་ཏུ་ས་ཏྲ་ར་ཏྲ་སྣ་ཏྲཾ་ ཤུ་ཏྲཾ, ན་ མ་ཏྲ་པ་རི་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་སྣ་ཏྲཾ། **ཨ་ཏྲ་ཏེ་ ཨུ་ཏྲཱ་ཏི་ ཨུ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི,** **ཨ་ཏྲ་པ་ཏྲི་ཏི** སུ་ཏྲ་ཙེ་ཏྲི་ཏྲ་ ཏི་པ་ཏྲ་ཤྲ་ ཏི་ཏྲ་ཡ་ཏྲ་སྣི་ཤྲ་ ཨ་ཏྲ་ཏེ་ ཨུ་ཏྲཱ་ཏི་ཡེ་ཤྲ་ ཏི་ཏྲ་ཤ་སེ་ཏེ་ཤྲ་ ཨ་ཏྲ་པ་ཏྲི།
པ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ ཤུ་ན་ ཤུ་པ་ཏི, **ཨཱ་པ་ཏྲི་ཏི** ཨ་ཏྲ་ཏེ་ ཨུ་ཏྲཱ་ཏི་ པ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ ཨ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་མ་ཏཾ་ ཨ་ཏྲ་ཏེ་ཏྲ་པི་ ཨ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི་ཏྲ་ཤྲ་ ས་ཡི་ཏྲ་ས་ཏྲ་ཏེ་ཏྲ་ ས་ཡ་ཏྲ་སྣ་ ཨཱ་པ་ཏྲི, པུ་ཏྲ་ཏྲ་ཏེ་ པ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་པི་ ཨ་ཏྲ་ཏེ་ཏྲ
ས་ཡི་ཏྲ་ས་ཏྲ་ཏེ་ཏྲ་ ས་ཡ་ཏྲ་སྣ་པི་ ཨ་ཏྲ་ཏེ་ ཨུ་ཏྲཱ་ཏི་ ཨཱ་པ་ཏྲི་ཡེ་ཤྲ། **ཡ་ཏྲ་པ་རི་ཏྲ་ཏྲ་མི་ཤྲ་ ཤུ་ཏྲ་ཏྲི་ཏི** ཨ་ཏྲ་ཏེ་ ཨུ་ཏྲཱ་ཏི་ཡེ་ཤྲ་ ཨུ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི། **ཏ་སྨཱ་ ཨཱ་པ་ཏྲི་ཏི** ཨ་སུ་ཏྲ་ཙེ་ཏྲི་ཏྲ་ཤྲ་ ཏི་པ་ཏྲ་ཏྲ་ ཏི་ཏྲ་ཡ་ཏྲ་སྣ་པི

ཨཧྐེ ཨུཀྟཱཏ྄ དེཤཱཔཏེཤཱསྟྲཱནམྟུལིཀཱ ཨུཀྟཾ། **"ཨེཥཱཾ ནིཔཱཏཱནཱཾ ཨནནྟརེཡཏྲཱཏྟྭཱཏ྄ ན སམཱསཏྭཾ"**ཏི ཝྱཱཁྱཱ ཨསཱམཱསྟཏྭེན ནིཔཱཏཱནཱཾ ཨནྟཀྲམཱཎཱཾ པྲཏྱེཀཾ ཨུཏྟཱཏྟཱཏྟྭཾ

ཨནུཏྟཱཏྟཱཏྟྭཾ ནིཔཱཏཱནཱཾ ཀཱལེཡེཥ ཨནནྟརེཡཏྲཱཏྟཾ ཨུཀྟཾ་ཏི, དེཤཱཔཏེཤཱསྟྲཱནམྟུལིཀཱཾ པཱཏ ཏྲཱཏཾ ཨཧྐེ ཨུཀྟཱཏེཡེཥ ཨུཀྟཾ་ཏི།

ཡཾ པནེཏྟ **ཏྲིཥུཔི གཱཐཱིཔདེཥུ** ཝྱཏྟཾ "རཏྣཾ ཏྲཱཎཾ སཾཔྲཱཔྟཾ ནིཔཏ྄ སཏེ ཨནྟཀྲམཱཎཱཾཔྲཏྱཡཾ ཏྲཱཎེ པྲཱཔྟེཔི ནིཔཏྟཾ, ཏཐཱ ཨུཀྟཾ ཨཔིཏྟཾ སཾཔྲཱཔྟཾ ནིཔཏྟཾ།

ཨནྟཀྲམཱཎཱཾཔྲཏྱཡཾ པྲཱཔྟེཔི ཏྲཱཎེ "ནིཔཱཏཱཿསྤྲཱ"ཏི རཏྣཾ ཏྲཱཎཾ སཾཔྲཱཔྟཾཔི ནིཔཏྟཾ ཨཔིཏྟཾ པིཎྜིཏཾ ནིཔཱཏཱནཱཾ ཨནནྟརེཡཏྲཱཏཾ, ཨཧྐེ ཨུཀྟཱཏ྄ ནིཔཱཏཱནཱཾཏྲཱཏཾཏྭཾ

ཏཱཏི། རཏྣཾ པིཎྜིཏཾ ཨཔིཎྜིཏཾ ཏྲཱཎེ ནིཔཏྟཾ ཨནྟཀྲམཱཎཱཾཀཾཡེཥ ཨཔིཎྜིཏཏྲཱཎེ པིཎྜིཏེ པིཎྜིཏཏྲཱཎེ ཙ པུན པྲཱཔྟཾ པིཎྜིཏེ ཁིཏྟེ པིཎྜིཏཾ ཨནུཔཏྟི"ཏི, ཏཾ

ཨབྷཱགཏྭཱཡ ན སམེཏི། རཏྣཾ ཏྲཱཎཾ ཨསཾཔྲཱཔྟཾ ནིཔཏྟཾཡེ ཏི ཨནྟཀྲམཱཎེ ཨུཀྟཾ ཨབྷཱགཏྭཾ དཱིཔྟཾ, ཏཐཱ ཁིཏྟེ ཝ པིཎྜིཏཾ ཏཏྟུ ཨཁིཏྟེ ཝ, སཾཔྲཱཔྟཀམེཔི

པཙྩཀྐྲེ ཨཙྩཱཾ ཁཎྜི།

ནིཏྟཱཥཱསེན ནིཔཱཏཱིཏི ནིཏྟཱཤཱིཏྟྲཏྟཾ ཨེཀཔཏྟེན ནིཔཏྟཾ, ཨེཥཾ པཏ ནིཔཱཏཾ ནིཔཱཏཾ ཏཱམ ན ཏཱཏིཏི **ཨནུཔཏྟི** ཝྱཏྟཾ། **ཨཔསྤྱཡ སྤུཔཏྟཱཏི** ཀཏེཡུ

པིཏྟིཔིམཏྟཱཏྟཾ ཙ ཨཏྟརེ ཨཔྲམཏྟཀཱཔྲི པདེསཾ ཏྟུསཱཾ ཨཤུསྤཔིཏྟ ཥསྤཱདཾ ཨཔསྤྱཡ སྤུཔཏྟཱ། **སཏསྤྱཥ ཝྱཏྟཱཏིཏི** པཀཱཡིཏྟ པཏིཏེ པྲིཡ སཏསྤ ཝྱཏྟཱཏི། **ཏཏྟིཥ

སཡཏི ན ཝྱཏྟཱཏིཏི** ནིཏྟཱཤཱིཏྟྲཏྟཾ སྤུཔཏྟཾ ན ཝྱཏྟཱཏི, ན མུཏྟཾཔརེཏེ། ཏིནེཥ "ཨཔྲིསཡཏྟ ཨུཀྟཾཏི ན དེཤཱཏི"ཏི ན ཝྱཏྟཾ།

ཨེཀཱཏྟཀིཏྟཏི ཨེཀཱཏྟ པསྤསྤ ཏྟཏྟཀེཏ, ཏེཏྟ ཝྱཏྟཏཡེན པཱཏེ ཏྟུམིཏེ ཨམཏྟཏྟཥ ཨེཀཾ པསྤཾ ཏྟཏིཏྟ ཏཱམེཏྟ ནིཔཏྟཏི ཝྱཏྟཾ ཏཱཏི། མཏྟཨབྷཱགཏྭཡཾ པཏ

མཏྟཔཏྟམཏྟརེན ཝྱཏྟཏི སསྤྲཏྟ། མུཏྟཏྟ པཏིཏྟ ཐེརེན **"ཨཔྲིསཡཏྟ ཨུཀྟཾཏི ན དེཤཱཏི"**ཏི ཝྱཏྟཾ། ཨུཏྟརེཡུ པཏ ཡཏྟ ཡཀཱཔཱཏིཏཀཾ པཏྟིཏྟ ནིཔཏྟཱཡིཏཾ ཙ པརཥཱཡོ

ཏཱཏི, ཨེཥཾ ཨཔརཥཱཡཏྟ མུཏྟཏྟ པཏིཏཾ ཀཏྟི ཀཱལཾ ཏྟནིཏྟཱཔི ནིཔཏྟཏི ཨནུཔཏྟཱཾ ན ཥཏཏི། **ཡོ ཙ ཡཀཱཔཱཏིཏཀཾ, ཡོ ཙ པཏྟིཏྟ ནིཔཏྟཱཡིཏཾཏི** ཨེམཏྟ

མཏྟཨབྷཱགཏྭཏྟཏྟ པཏྟིམཏྟ སོཡེཥ པསྤཏཏཾ གཏེཏྟཱི། ཏཏྟ ཙ ཥཏྟཱཏི "སཏྟཏྟ ཡོ ཡོ ཨབྷཱགཏྭཏྟཏཾ ཝྱ ཐེརཏྟཏཾ ཝྱ པཏྟཏྟ ཝྱཏྟཏི, སོཥ པསྤཏཏཾ ཏཏྟཱཏི"ཏི

(ཝྱཏྟ. ཨབྷ. ༡.༩༢)། ཡཀཱཔཱཏིཏཏཏཀེནེཥ ཙྟཏྟ པྲིསཀྲིཏྟཏཱཔི སཏྟཏིཏཏི པྲེཏིཏཱཾ། ཨེཀཱཏྟཀེན ནིཔཏྟཾ པཏ ཨཏྟཏཾ ཨནིཔཏྟཏྟ མུཏྟཏིཡེཝྱཏི མཏྟཨབྷཱགཏྭཏྟཏེན སོ

ཨཔྲཏེཔྲིཏཾཥ ཏཱཏིཏི ཏཏྟཱཾ། ཏིཥྟ སཾཔྲཱཔྟཾ ནིཔཏྟཾ ཀེནཙི པྲཱཔྟེཔི ཏྲཱཎེ ཨནུཔཏྟི ནིཔཱཏཱནཱཾཀཱལེ སཾཔྲཱཔྟཾ ནིཔཏྟཾ། སཏེ ཏིཥྟ སཾཔྲཱཔྟཾ ཏྲཱཎསམྤྲིཔི ནིཔཏྟཾ པཏྟཾ

སཡམེཥ ཏྲཱཎཾ པྲཱཔྟཾཏི, ཨེཥཏྟི ཥཏྟཏི། ཨཙྩཏྟཀཱ ཏྟཡཾ ཨུཀྟཾཏི གིརེཡུ ཙ ཨགིརེཡུ ཙ།

༧༨. "ཨཔདེ པདཾ གཱརཱཏྟཾ པྲིཡུ"ཏི ཥཏྟ པུན ཏམེཥཏྟཾ ཨུཔྲིགཱརཏྟཾ "ཨུཀྟཾཥེ པདཾ ཏསྟེཏྟཾ པྲིཡུ"ཏི ཨུཏ། ཨེཏཏྟཱཏི ཨེསོ ཨཏྟཾ། ཡདེཏཏི ཡོ

ཨཡཾ། སེསམེཏྟ ཨུཏྟཏཏྟམེཝ།

པྲིཏྟཱཏཥཏྟཥཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

ཏཏིཡཏྟིཨུཏི ཏེཏྟ ཝྱཏྟཏྟམེཝ།

ཨིཏི སམཏྟཔྲཱསཱདིཀཱཡ པྲིནཡཨཊྛཀཐཱཡ པཱརཏྟིཀཱཡཾ

པཙྩཡཏྟཀཱཏྟཏྟཥཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཏྟཏིཡཔཏྟཀཱཏྟཾ

ཨདྭཏིཡེན ཛོཥེན ཡཾ དྭཏིཡཾ པྲཏྱརྫཱཀཾ པཀྵེཏཾ, ཏསྨ ཨིདྭཾཤེ ཡསྨི སཾཔྲཛྙཱཏཱརྨོ པཊྟཾ, ཏསྨི ཡཾ སུཔྲིཏྠེཥྭཾ, ཡཏྲ པུནྲེ པཀྵེཏཾ, ཏཾ སནྟྲཾ པྲཛྙཱཡེཏྲ ཨསྨི དྭཏིཡསྨི ཨཡཾ སཾཔྲཛྙཱ ཏོཏྟིཏི སམྦནྡྷཿ།

ཛྙཱནེཡཔྲཙྪཔྲཛྙཱན

༤༧. **ཛྙཱཛྙཱནེཏི** ཨིཏྱ དུཥྐརཛཉཔདཱཏྲཛྙཱནཔྲིསེསམསྱུཏྟཱདིཡོགཱཏ྄ པཏྟྲཛྙཱཔྲེན ཛྙཱཏྭེཏི གཏེཾ པརིགྲཧེཏནྟེ **ཛྙཱཛྙཱནཏྟེ** ཨུཀྟ "**མཏྟྲ... པི... ཕུཊྚཱི**"ཏི། ཏཏྲ མཏྟྲཱོཔིཏྟེན མཏྟྲསཏྟེན པརིགྲཧེཏཾ རེཙཏྲ པརིགྲཧེཏམེཥ ཏོཏྟིཏི མཏྟྲཱོཔིཏྟྲཱགྲཏཾ། མཏྟྲཱོཔིཏྟཔཨགྲཧེཏཏྟཱིཏྟནྟེ ཏཏྟ རེཙཏྲ མགཱཏྟྲཛྙཱཏ པརིགྲཧེཏཛྙཱཔྲུཔཡཱཛྙཱཾ། ཏསྨ ཏེ སོ པུརེཏེཏ། "**མཏྟྲཱོཔིཏྟཏེ** མཏྟྲཏྲཛྙཱཔྲོ པུཏྟཏཾ ཨེཀོ མགཱཏྟྲཛྙཱ"ཏི གེཏི། **པརིགྲཧེཏཏྟྲཱ** ཛྙཱཛྙཱཏྟེཛྙཱཔྲེན པརིགྲཧེཏཏྟཱ། གཡཏཏྟིཏི གཏོ, ཛྙཱཏྟཾ གཏོཏི **ཛྙཱཛྙཱནཾ**, ནགཱརསཏྟཔིཀླཡ ནཔུཾསཀནིཏྟེསོ། **ཨཀླེཔིཏྟ པཀྵེཏི** "ནགཱརསྨཔནེན རཏྟ ཀཱརིཏསབྲགཏྟ ཛྙཱཛྙཱནཾ, གིཏཛྙཱཀྲུཏེཏྟིཏི པརིགྲཧཏྟ པབྲཏཏྟཛྙེཏི པརིགྲཧཏྟགེཏསདིསཏྟེཔི ཛྙཱཛྙཱནཾ, སམྤཏྟཛྙཱཔྲཏྟཡ ཛྙཱཛྙཱནཾ གེཏཏྟེཔི ཛྙཱཛྙཱནཾ, སུཔྲིཏེཏྟརཱཛྙཱཏཏྟཡ ཨཏྟཛྙཱཔྲཏྟཛྙཱཔྲེན ཨུཔཔགཱཏྟཾ པཏིཛྙཱཏྟཾ གཏཾ གེཏཛྙཱཏྟཏྟེཔི ཛྙཱཛྙཱནཾ, ཛྙཱཏྟེཏི དིསྭ སམྨ པཏིཛྙཱཔིཏཏྟ ཏིསཾ གཏཾ གེཏཛྙཱཏྟཏྟེཔི ཛྙཱཛྙཱནཾ། ཨུཏྟམཏྟམཊེཡྻཱཀཱཏྟིཏི ཛྙཱཛྙཏི, ནིཔླཱསསུཁཏྟེཏྟ སཏྟེཏི མམཏྟཔཱསེན གཡཏཏི པརིགྲཡཏཏྟིཏི པྲ ཛྙཱཛྙཱན"ཏྟེ ཨེཏིསེ པཀཱརེ། སོ པཏེསོ ཚཏྟཔྲིསེསཛྙཱཔྲེན ཨུཔཱདཱརསཏྟཔརིཡོགཱཏི ཨུཀྟ "**ཏཾ པནེཏ**"ཏྟེཨུཏྟི། ཏཏྲ **བུདྡྷཱཀཱལེ ཙཀྐཱཡཏྟིཀཱལེ ཙྪཏི** ཨེཏཾ པེཏྟཱཨུཔསེན ཡུཏྟཾ། **ཏིསཏྟེ** ཡཀླཏཾ། **པསཏཔསཏྟེ** ཨུཔྤཏྟཏྟུཡིཏྟུཏཾ ཨུཔཔསཾ། གེཏཛྙཱ ཨིཏྲ སཏྟེཏི གེཏཛྙཾ, ཀཱཏཾ། ཏཾ ཨིཏསྨཏི **གེཏཛྙཱཀཱཏོ**། གེཏཛྙཱ པིཡུཏི པྲ གེཏཛྙཾ, ཀཱཏཾ། ཏཾ ཨིཏསྨཏི **གེཏཛྙཱཀཱཏོ**, པབྲཏོ། གེཏཛྙཱསདིསཀཱཏོཏི གེཏཛྙཱཀཱཏོཏི པྲ མཏྟྲེཔདཡོཔྤིསམསོ ཡཐ "སུཀཱཔཏྭཔོ"ཏི, ཏསྨིཾ གེཏཛྙཱཀཱཏེ། ཏེནཱཏ "**གེཏཛྙཱ**"ཏིཨུཏྟི།

ཏཏོ པཏཾ སཏྟྲཏི ཏིཏྟཾ ཛྙཱནཾ ཨུཔཔརི སཏྟྲ ཙཏུཔཛྙཱཀཱརཏྟེཡུཏྟིཀཱམཔྲཏཏྟ། **ཏསྨིཾ པབྲཏེ སཏྟེཔཏྟྲ སམྤཏྟེཡུ ཕྲིཏིཏྟམིཏྟེཏི** ཡབྲཔྲསུཀཱཏྟེ པིཏྟཡ ཙརིཏྟ ཀཏཛྙཏྟིཀྱཱ ཨུཀཱཏྟ ཙེཏིཡཀཱཏྟཱ ཡམཀམཏྟཏྟཾ པྲིཔརཏྟ པྲིཡ ཏཾ པབྲཏཾ དེཏྟ ཀཏྟ ཨཊྛཾ པཱིསེཏྟ རཏྟིཏྟཏྟཨེཔྲཏྟཏྟཨེ སཱཔེཏྟ ཏཏྲ སམྤཏྟེཡུ ཕྲིཏིཏྟམིཏྟི།

ཀཏྟ པནེཏི ཏཏྲ པྲསཾསུ? ཨཏྟིཏི གེར ཨཏྟུཔྤཏྟེ ཏཔཱགཏི པཏྟཏྟཙསཾ ཨུཔཏེཏྟཡ ཨེཀསྨིཾ ཀཱམཀེ ཨེཀཱ ཀུཡཏྟེཏྟ ཁེཏྟཾ རཏྟཏི, ཏསྨཱ ཁེཏྟཀུཏེཡྻ ཕྲིཏཡོ ཛྙཱཏྟེཡྻ ཏཏྲ མཏྟཱརཱཔུསུཔྤཔུཏྟཏྟ མཏཏྟམཏཏྟ མཏེཏཏྲ པཙྪསཏམཏྟ ཡུཏྟ ཏྟཡིཾསུ། སུ ཏེ གཏེཏྟ མཏཏི པདུམེནེཔཏྟེ ཚཔེསི། ཏསྨིཾཙ སམཡེ ཨེཀོ པཙྪེཀསམྦུདྡྷོ ཏསྨ ཨཏྟུགྲཏཏྟཾ ཨཔྲིཏྟུརེ ཁེཏྟཔུཡོཡྻ གཏྟཏི། སུ ཏཾ དིསྭ པསཏྟམཏྟསཏྟ སུཔུཔྤིཏཾ མཏཏྟཾ ཨེཀཾ པདུམཾ གཏེཏྟ ཏཏྲ ཡུཏྟཾ པཏྟིཔིཏྟ པཙྪེཀབུདྡྷཾ ཨུཔསཏྟམིཏྟ པཙྪཏི ཡུཛྙཏཏི སཏྟཱིཾ ཏཾ པདུམཔུཔྤཾ ཏཏྟ པཙྪཔཏིཏྟེཏཏྟ པཏིཏྟ "ཨིམསྨ, ཏྟཏེ, པུཔྥསྨ ཨཏྟུབྷཱཔྲེན ཨཏྟུབྷཱཔསསུཏྟ པཙྪསཏཔུཏྟེ ལབྷེཡྻ"ནྟི པཏྟ པུཏྟསཏྟཏི པཏྟེསི། ཏསྨིཾཡེཝ ཁཎེ པཙྪསཏ མིགཡུཏཀཱ སམྤཏྟསམྤཏྟ པརིཔཀྐཔཙྪེཀབོདྷིཉཱཎ ཏསྨེཝ པཙྪེཀབུདྡྷཾ མཏྟརསཾསཾ ཏཏྟ "ཨེཏིསྨ པུཏྟ ཏྟཔེཡྻསྨ"ནྟི པཏྠཡིཾསུ། ཨཏྟིཏྟསུ ཨཏེཀཱསུ ཏྟཏྟིསུ ཏསྨ པུཏྟབྷཱཔྲེན ཨུཀཏཏྟ ཏཏྲ ཏིསཾ ཨཏྟེསི། སུ ཡུཔཏྟཡུཀཱ ཚཏྟ དེཔཡོཀེ ནིབྦཏྟེ, ཏཏོ ཙུཏྟ ཛྙཏསྨར པདུམགབྦྷེ ནིབྦཏྟི། ཏམེཀོ ཏཔསོ དིསྭ པཏིཛྙཱགྲི། ཏསྨ པདསྨ ཕྲིཏརཏྟེཡྻ པདུཏྟྲེ པདུཏྟྲེ ཏྟུམིཏོ པདུམཏྟེ ཨུཊྛཏཏྟི། ཨེཀོ པཏཏརཀོ དིསྭ པཏྟཙསེརཏྟོ ཨུཏྟོཙསི། ཏཏྟ ཏཾ ཨུཏྟེཏྟ ཨགྒམཏེསིཾ ཨཀཱསི, ཏསྨ ཀཏྟོ སཏྟཏི། མཏྟཔདུམཀུམཱར ཏྟཏྟཀུཏྟཡཾ པསི, སེཡྻ པཏི ནེཀྑཏྟཾ ཀཱཏྟམཡཾ ནེསྨཡ སཾསེཏཛྙཔྲེན ནེབྦཏྟ། "ཡོཔཏྟིཀཱཏྟཔྲེན"ཏི གེཏི། ཏེ པཡཔུཏྟ ཨུཔྤཏྟེ པདུམསྨར ཀཱཡཏྟ ཨེཀོཀསྨིཾ པདུམེ ནེསྨིཏྟེ ཁཡཔྲཡཾ པཏྟཔིཏྟ པཙྪེཀབོདྷིཉཱཎཾ ནེབྦཏྟཡིཾསུ། ཨཡཾ ཏིསཾ བྱཱཀརཎགཱཐ ཨཏྟེསི –

> "སརོརུཧཾ པདུམཔལཱསམཏྟཛྫཾ, སུཔུཔྥིཏཾ བྷམརགཎཱཏྟུཙིཎྞཾ།
> ཨཏིཙྩཏྟཡཾ པཡཏཾ ཕྲིཏིཏྟ, ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ"ཏི།། –

ཏསྨིཾ ཀཱལེ ཏེ ཏཏྲ པསིཾསུ། ཏཏྟ ཙསྨ པབྦཏསྨ "ཨིསིགིལི"ཏི སམཉྙ ཨུདཔཱདི། **ཨིསེ ཨིསཡོཏི** ཨིསེ པཙྪེཀབུདྡྷེ ཨིསྨི། སམྨ ཀླཡཏི ཨེཏཡུཏི **སམཉྙ**, ནཱམཏྟི ཨཏྠོ།

ཏིཊྛནྟུ ཀུཊིཡོ མཧཱརྷོཡདལོཔླིསམྤཱསཾ ཀཱཏྲ, ཨོཀཱདེསི བྷཱ སམྦུདྡྷཔྲོཀྟཱརཐཱསེན "ཏིཊྛཀུཊིཡོ"ཏི སུཏྟཱ། "བྷིཀྑཱུ ཨུཔགཙྪནྟུ"ཏི ཝཙནཏོ བྷིཀྑཱུཔགམནཱརྠཱ སདྡཱསཏྠཱ ཨེཝཾ ཝེདིཏབྦཏི ཨཱཧ **"ཏིཊྛནྟུ སདྡཱསཏྠཱ ཀུཊིཡོ"ཏི། བྷིཀྑཱུ ཨུཔགཙྪནྟཱིཏི** བྷིཀྑཱུཔཱསཾ ཨུཔགཙྪནྟི། **ནཱུལཱཀཔཏིཡཱདཱི** "མོཀྑཱཡ ཏེ ཨུཔཀྐམཱ"ཏིཨཱདིནཱ (སུ. ནི. ༧༢༡) སདྡཱཏྲ ནཱུལཱཀཱཏྱརཱསྶ དེསེཏཾ པུཔྥུཛྫནཀཱུལཏོ པཱཏྟུཏི ཀིལེསཙེཏོཾ ཨཏྟུཔྤཏེཏྲ པཏིཔཛྫཏཱི མོཀྑཱཡཔཏིཔདཾ། ཏཾ པན པཏིཔདཾ སུཏྲ ནཱུལཱཀཏྱཱར་ ཏིཏྲསུ ཋཱནེསུ ཨཔྤིཏཀཾ ཨཏྠོསི དསྶནེ སཝནེ པུཙྪཱཡཱཏི། སོ ཏི དེསནཱཔརིཡོསཱནེ པསཱཏཙིཏྟོ ཐུཏིགཱཐཱཧི ཐཱཏྟཱ ཐཝཾ པཝིཏྟོ། པུན "ཨཧོ བྷདྡཾ ཐུཏིགཱཐཱཧི པསྶཱམི"ཏི ཝོལཾཔཱུ ན ཛཱནེསི, ཨཡམཏྲ **དསྶནེ** ཨཔྤིཏཀཏྲ། ཏཐཱ "ཨཧོ བྷདྡཾ པུན ཛཱནཱཏིསཱཾ སུཏེཡྱཾ"ཏི ཝོལཾཔཱུ ན ཛཱནེསི, ཨཡམཏྲ **སཝནེ** ཨཔྤིཏཀཏྲ། ཏཐཱ "ཨཧོ བྷདྡཾ པུན མོཀྑཱཡཔཏིཔདཾ པུཙྪེཡྱཾ"ཏི ཝོལཾཔཱུ ན ཛཱནེསི, ཨཡམཏྲ **པུཙྪཱཡ** ཨཔྤིཏཀཏྲ།

སོ ཨེཝཾ ཨཔྤིཏཀོ སམཱནོ པཏྟཱཔཏྟཾ པཝིསིཏྭཱ ཨོཀཱསཱནསཱན་ ཏྲེ ཏིཔཱསཱནི ན ཨཱསི, ཨོཀཱསཏྲམཱཏུལེ ཏྲེ ཏིཔཱསཱནི ན ནིསཱིདི, ཨོཀཱསོཾ ཝཱམེ ཏྲེ ཏིཔཱསཱནི པིཏྠཱལ ན ཕུསིསི། ཨིཏི ཐཱནཏོ ཐཱནཾ, ཏཱསཏོ ཏཱསཾ, ཝཱམཏོ ཝཱམཾ ཨུཔཏིཊྛནྟོ ཨནུཏཱཔཔཏིཔདཾ པཏིཔཛྫནྟོ ཨཛྫཔཱལེ པཏིཏྲཱསི། ཨོཀཱསྶ ཐཱཝཱཔཏོ ཀཱལེ ཨོཀོཔེཡྱ ཏཾ པུཏྲེཏི། ཨིམསྨིཾ མོཀྑཱཡཔཏིཔདཾ ཨུཔཱཏཱིཾ ཀཱཏྲ པུཏྲེཏྲོ ཏིཊྛཏུ སཏིཡ སམྤཏྲེ ཏྲེཡཏི, མཧཱརྷེསཾ ཀཱཏྲ པུཏྲེཏྲོ སཏྲ བྷཱསྶཏྲེ, སུཏྲཀཱཾ ཀཱཏྲ པུཏྲེཏྲོ སོཝཙས བྷཱསྶཏྲེ། ཨཡཾ པན ཐེརོ ཨུཔཱཏཱིཾ ཀཱཏྲ པུཏྲེསི, ཏསྶ སཏྲ སཏྲེས ཚཏྲ ཨཏྲེཏྲོ ཨུཔུསཏྲཱསཱ པརིཀྑཡཾ ཉཏྲ ནཏྲཡིཏྲ ཏེཔཱུསིཏྲ ཀཱུཡཝཏྟཾ ཝཏྟཏྲ ཏེཝཱཏྲཾ སཏྲཱུཏཱི པཱུཏུཡིཏྲ

ཏསཝཱལཱུཔྤིསྶུཏོ པཏྲཱུཔཏིཏྲཏྲིཏ ཏཾ བྷཏྲེཏྲ ཨཏྲཱུཡཱིཾ པཉྙཏྲེཏྲ ཏིཏྲཱལཱཀཱཔཏྲཾ ཏིསྶཱལ ཚིཏྲོཀྲཱ ཨཏྲུཔཏྲཏིསྶཱལ ཏིཏྲཏྲཏྲཏྲུཏྲ པརཏིཏྲཏྲཡིཾ། ཏསྶ པརཏིཏྲཏྲཏྲཏྲཡིཾ ཉཏྲ ཛྷཱཀྵཱ ཏྲིཏྲཱུསཏྲིཏ སཏྲཱ ཏཏྲ ཀཏྲ སཏྲཱིསཱིཏྲཱ ཀཱཏྲ ཛྷཏྲུཔོ ཀུཏྲཏྲཡཏྲ ཙེཏིཡཾ པཏིཏྲཏྲཡཏྲ ཨཀཱམྤཱསི། ཨེཝཏྲུཔཾ པཏིཔདཾ པཏིཔཏྲཏཡི བྷཀྵཱ ཨུཔཀཱཾཀྵཏྲིཏ ཚཏྲ སདྡཱསཏྲཏྲཡིཔྲ ཏྲཏྲ ཨུཔཀཏྲཏྲཱ། ཨཔྤིཏཀཏྲ ཏིཏྲཱལཡཱི སིཏྲཱཔཏཱ ཨནཏིཏྲམཏྲཡཏྲཾ དཏྲཏྲ **"ནཱུལཱཀཔཏིཡདཾ པཏིཔཏྲེཏྲཡཱི"ཏི** སུཏྲཾ།

པཏྲཏྲཾ ཚཏྲཏྲཏྲ ཏིཊྛཔཏྲཱུཨིཏྲཀཱསིལཱུསུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ པཏྲཏྲཾ ཚཏྲཏྲཾ། **"ན, བྷིཀྑཝེ, ཨསིཏྲསཏྲཀཱིན བྷིཀྑཱུ ཨུཔཱཀཏྲཏྲཏྲ"** (མཧཱཝ. ༢༠༨) བྷཏྲཏྲཏྲཾ ཀཏྲ བྷཀྵཱུཔཱཀཱམཾ སཏྲཏྲཡིཔྲ པཏིཀྑེཔོ, ན ཨུལཡཀཱརཐཱསེན ཨུཔཱཀཱམཾ སཏྲཏྲཡཱ"ཏི བྷཏཏྲ། པཱུཝིཡཾ པན ཨཔིསིསཏྲ ཨཏྲཀཱཏྲཡཏྲ "ནཱུལཱཀཔཏིཡདཾ པཏིཔཏྲེཏྲཡཱི"ཏིཨཱདིནཱ ཨཔིསིསིཏྲཔ ཏཏྲ ཀཏྲ བྷཏྲཏྲཏྲ ཨསིཏྲསཏྲཀཏྲ ཏཏྲཏྲཾ པིཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཨུལཡཽ ན བྷཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཀཱ ཁཏྲ། ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏི "ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ, བྷིཀྑཝེ, ཏཏྲཡཾ བྷཀྵཱུ ཨུཔཱཀཏྲ"ཏིཨཱདིནཱ (མཧཱཝ. ༢༠༣) སཏི ཨསཏི བྷཱ སིཏྲསཏྲ བྷཀྵཱུཔཱཀཱམཏྲཏྲ པིསུཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ "ན, བྷིཀྑཝེ, ཨསིཏྲསཏྲཀཱིན བྷཀྵཱུ ཨུཔཱཀཏྲཏྲ"ཏི ཨཡཾ པཏིཀྑེཔོ ཏཏྲ ན ལབྦྷཏྲཏྲ ཨསཏི སིཏྲསཏྲ ཨུལཡཨཔྤིཏཔི ཏཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཱཀཱམཾ སཏྲཾ། **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ** བྷཏྲཾ། **རཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཨཏྲ-སཏྲཏྲ བྷཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲ།

ཀཏྲཀཱཔཏྲཏྲ ཙ ཁཏྲཀཱཔཏྲཏྲ ཙ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ པརིཡཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲ ཏིཔིཏྲཏྲ སཏྲཏྲཾ པཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏཏྲ སཀྐཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲ, སཏྲཏྲཏྲཾ ཀཏྲ, པཏྲཏྲཏྲཏྲ བྷཏྲཏྲཾ སཏྲཏྲཏྲཾ ཨཀཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲ, སཏྲཏྲཏྲཾ ཀཏྲ, ཏཏྲཏྲཏྲཾ སཏྲཏྲཾ ཀཏྲ, པཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲ པཏྲཏྲ, སཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཏྲ, སཏྲཏྲ ཏིཏྲཏྲཾ དཏྲ། ཨོཀཏྲ ཏི ཀུཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲ ལཏྲཏྲ སཀཏྲཾ སཏྲཏྲཾ པཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨཏྲཏྲ བྷཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲ, ཏཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲ, ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ བྷཏྲཏྲཏྲཏྲ, པཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ། པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨོཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲ། བྷཏྲཏྲ མཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲ བྷཏྲཏྲ། ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ བྷཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲ, སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲཏྲ ཨཔཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲ བྷཏྲཏྲ། པིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲ བྷཏྲཏྲ, ཏིཔཏྲ ཏིཔཏྲ སཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཏྲ ཙཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པིཏྲཏྲཏྲ, ཙེཏིཡཾ བྷཱ པཏྲཏྲ བྷཱ བྷཏྲཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲཏྲཏྲ བྷཱ པཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲ བྷཱ བྷཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲ ན ཀཏྲཏྲཏྲ, ཨཏྲཏྲཏྲ མཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ བྷཱ པིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ བྷཱ ན ཀཏྲཏྲཏྲ, རཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ བྷཏྲཏྲཏྲ, ཁཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨོཏྲཏྲཏྲ ཀཏྲཀཱཔཏྲཏྲ ཁཏྲཀཱཔཏྲཏྲ ཙ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ།

"ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ, བྷིཀྑཝེ, བྷཀྵཱུཔཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲ"ཏི (མཧཱཝ. ༢༠༩) བྷཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨིམསྨཱ སཏྲཏྲ བྷཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ "བྷཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི སཏྲཏྲཏྲ། ཀིཙྪཔི "ཨིམཾ ཏིཏྲཏྲཾ བྷཀྵཱུ ཨུཔཏྲཏྲ"ཏི (མཧཱཝ. ཨཊྛ. ༡༨༨) བྷཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ

ཏིམྨཱསཪྻོགཱཧྨཱ ཏཾ ཏིཝཾ ཡཱཔ ན པཱཝཱརེཏྟི , ཏཱཔ ཝསྶཾ ཝསཏྭཱ ནཱམ ཏོཏྟི, ཏསྶཱཔི ཨེཀཱདསེན ཨཝུཏྠཝསྶི ཏཾ ཏིཝཾ ཝུཏྠཝསྶཱཔེཀྵཱཡ ཝུཏྠཝསྶེཝ ཏོཏྟིཏི ཀཱཏྨཱ

ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ ཀཱཏྨཀཱཏཱཏྨཱཔེཀྵཱཡ སམྦྷཱཝེ པཝཱརཎཀཱཏཀཱཏཔོཏྠཱར་ ཕིཡ། ཕིཕྲཱཀཏྭི ཡཾ ཀིཉྩི "ཀཱཏཀཱཏ"ཏྟི ཝུཏྟཏི། "ཨནུདྡནམི, ཏྲིཀཱཝི, ཝསྶཾཝུཏྠཱནཾ ཀཱཐིནཾ ཨཏྠཱརིཏུ"ནྟི

(མཧཱཝ. ༣༠༦) ཨིམསྶ པན སུཏྟསྶ ཝསེན ཏེཝཱིསཏིཡཱཡཏོ མཏྟཡཝཱརཏྟཡ པཝཱརིཏྟཱ ཝཱཏེཔདཏེཝསཏོ པཏྟཡ "ཝུཏྠཝསྶཱ"ཏི ཝུཏྟནྟིཏི དསྶེཏུཾ **"མཏྟཡཝཱརཏྟཡ པཝཱརིཏྟཱ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཝཱཏེཔདཏེཝསཏོ པཏྟཡ ཏི ཝསྶཱནསྶ པཙྪིམེ མཱསེ ཀཱཐིནཏྠཱར་ ཨནུཛཱནཏོ **པརིཝཱརེ** "ཀཱཐིནསྶ ཨཏྠཱརམཱསོ ཛཱནིཏབྦོཏི ཝསྶཱནསྶ པཙྪིམོ མཱསོ ཛཱནིཏབྦོ"ཏི (པརི. ༦༡༢) ཝུཏྟཏྟཱ། "མཏྟཡཝཱརཏྟཡ པཝཱརིཏྟཱ"ཏི ཨིདཉྩ ཕུརིམིཀཱཡ ཝསྶཱཝཱཀཏཾ སནྡྷཱཡ ཝསྶཱནམཏྟཾ, ཀེནཙི ཨནྟརཱཡེན ཨཔྤཝཱརིཏཱཝི "ཝུཏྠཝསྶཱ"ཨིཙྩེཝ ཝུཏྟནྟི།

"ཨཱཝུཏྟཏྟིཏྲཱ"ཏི ཕཏྟཱ ཨིདཱནི ཨཱཝུཏྟཏྟནཝིདྷིཾ དསྶེཏུཾ **"སཙེ ཨིམཾ ཀུཊི"**ཏྟིཨཱདིམཱཧ། **པཏེཏྟཱནཀཾ ཝཱ ན ལབྦྷཏྟིཏི** ཝིཏྟཱརཔཏྟཏྟི ཀཱཏི པཏེཏྟཱནཀཾ ན ལབྦྷཏི། ཏི པན ཏྲིཀཱཏྟ ཏྟནཔདཏྟརིཀཾ པཀཱམིཾསྟུཏི སཝྲཏྟཱ། ཨཏྟཱནཀཱམཏེ ཐཱུརིཀཱཝོཏྠཱར་ ཝཱསཏེ ཏེཏུཀཱ། ཀིཏྟཱཔི ཨཡཾ ཐཱུརིཀཱ ནཱམ མཏྟཏྟཱནསཏྟཏཏྟཾ ཝཱཏྟཏཾཡེཝ ལབྦྷཏི, ཝཱཏྟཱ ཨཱཝཏྟཡ པན ཏུཝྲིསཏྟཝསེན ཝཱཝཀཱཏསྶི ཝུཏྟཏི ཀིལཏྟཏྟིཏི ཀཏྟཏྟཏྟཏྟསྶི ཏྟལཝཏྟཝོཏྠཱར་ ཕིཡ། **སཏྟཱཝིཏྟཏི** ཨེཀཱསྨིཾ པཏེསེ ཏྟསཾ ཀཱཏྟ། ཨིཏྟཏི ཏམེཝ སཏྟཱཝནཝིདྷིཾ དསྶེཏུཾ **"ཡཏྟ ཙ ཚཝིཏ"**ཏྟིཨཱདིམཱཧ། ན ཨོཝསྶིཡཏྟིཏི **ཨནོཝསྶཀཾ,** ཀཱསྶཱཏི ཨཱཀཱ-སཏྟཾ ཏཏྟཏྟཱ། ཡཏྟ ཙ ཚཝིཏཾ ན ཨོཝསྶིཡཏི ན ཏིསྶིཡཏྟིཏི ཨཏྠོ།

ཨནཝཡོཏི ཨིཏྟ **ཝཡོཏི** ཏྟནི "ཨཱཡཝཡོ"ཏིཨཱདིསུ ཕིཡ། ནཏྟི ཨིཏྟསྶ ཨཏྟཏྟོ སིཏྟི ཝཡོ ཨཱཝནཏྟི **ཨཝཡོཏི** ཨཱཏ **"ཨནཏྟོ པརིཡུཏྟསིཏྟོ"**ཏི། ཨཱཙརིཡསྶ གཏྟཾ **ཨཱཙརིཡགཏྟཾ**ཨཱཏ **"ཨཱཙརིཡགཏྟི"**ཏི། **ཝིཏྟཝཏྟཏེ** ཏྟརཏྟཏྟ, ཀཏྟཀཏྟཾ **ཝཏྟཏི།** ཏིལཏྟསྶམཏྟིཀཱཡཏྟི ཏིལམིསྶཏྟསྶམཏྟིཀཱཡ།

༨༥. **ཀུཊིཀཱཡ ཀཱརཎཝཱཏྟི** ཀུཊིཡཱ ཀཱརཎཝཱཏཾ། སཏྟཝཏྟཝིཏྟཱཏི ཀིཾ-སཏྟཡོཝེ ཨནཱཀཱཏཝཏྟནསྶ ཨིཙྪིཏཏྟ ཝུཏྟཾ **"ཏསྶ ཝཱཀཱཏཾ སཏྟཝཏྟཏཱ པརིཡེསིཏབྦཱ"**ཏྟི། **ཨིཏྟཝཱཏྟཝཏྟཀཱཏྟི** ཨིཏྟཏྟཝསྶ ཝཱཏྟཝཏྟཀཏྟཾ སཝཏྟཏྟེསུ ཏེཏཔརཏམཏྟཾ། ཀཏྟ པཏེཏཾ ཝུཏྟཾ, ནནུ ཨནུཏྟཡཱ-སཏྟཾ ཀཱཏཏྟཡ པཝཏྟཏྟིཏི? སཏྟཱམིཏཾ, ཨཡཾ པན ཨནུཏྟཡཱསཏྟཾ ཨནུརཀྵཱཏམཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟ པཝཏྟཏྟཏྟཾ ཨིཏྟཡ ཀཱཏྟཡ ཙ པཝཏྟཏྟིཏི ཨིཏྟ ཨིཏྟཡ པཝཏྟཏྟཏྟཾ ཝུཏྟཾ, ཏསྶ སུཝུཏྟཏམིཏཾ "ཨེཏེན ཨིཏྟཝཏྟཝཱཏྟཱ དསྶིཏྟཱ"ཏི། **ཀཱཏྟཝཏྟཝཱཏྟཀཱཏྟི** ཀཱཏྟཝཏྟཏྟཏྟཾ ཝཏྟཝཏྟཝཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟསུ ཨནུཀཱཏྟཏྟཾ། **ཙེཏཱིཡཾ** མཏྟཱཀཱ, ཏསྶ **མཏྟཏཾ** ཨུཏཀཱ ཨཱཝིཏྟིཏྟ ཏཏྟཏྟིཏི པརིམཏྟཾ། **ཨིཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཾ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཾ། ཀིཏྟཱཔི ཐེརེན སཏྟཏྟཏྟ ཙེཏྟཏྟཙེཏྟཀཱ ཝཱཏྟ མཀཱཏྟཏྟཏྟཡེན ན ཝཏྟཏྟཏྟ, ཏསྶཱཔི ཀཱཏྟཏྟཡ ཨནུཔེན "ཨེཝཾ ཀཏེ ཨིམེ ཝཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨནུཔཔརིཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ ཐེརཾ ཕྲིཀཱརཏི། ཏྟཏྟཾ སམྨུཏྟཾ **ཏྟཏྟཏྟ**ཏི ཨཱཏ **"པཉྩིམོ ཏྟཏྟསམྨུཏྟོ"**ཏི། **ཝཏྟཏྟཝཏྟཏྟི** ཕིཏྟཱཏྟཏྟཾ། **ཝཏྟཏྟཏྟཝཏྟཾ ཀཱརཏྟཏྟཏྟི** ཐེརེན ཨཱཀཱཏྟཡ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པརིཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ དསྶིཏྟ། **ཨིམསྶ ཏིཏྟཏྟཝཱཏྟཏྟ** ཨིམསྶ ཏིཏྟཡོ ཨནུཝཱཀཾ། **ཐཾསིཏྟཏྟ** ཐཏྟཡོཏྟ, ཕིཏྟསིཏྟཏྟ ཨཏྟོ། **ཨིཡཾ མཏྟཏྟ** ཡཏྟ ཐེརེན ཀཱཏཾ, ཨིཡཾ མཱ མཏྟཏྟ། "མཱ པཉྩིམཱ ཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟ ཝཏྟཏཾ ཨཱཡཏྟཏྟཱ"ཏི ཕཏྟཏཾ ཡོ ཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཀཱཡཏྟཏཡཏྟཡཏྟཀུཊིཀཱརཀཕིཏྟཏྟཀཱཏྟཡཏཕིཏྟཏྟསམྦྷཱཏཡཏཏྟཏྟཏྟཀུཡཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ "ཙེཏྟཏྟཙེཏྟཀཱཏཾ ཝཏྟཏཾ ཕིཏྟཏྟ ཏྟཕིཏྟཏྟ"ཏི ཏྟཏྟ, ཏེན ཏྟཏྟཏྟ པཏེསེ ཀཱཏྟཏཡཏཏཾ ཕཏྟཏྟ ན ཏཾ ཀཱསྶཾ ཀཱརེཏཏྟ དསྶེཏི།

ཏཏྟ ཏཏྟ ཝུཏྟམེཝ ཨཱཝཏྟཏྟ པཝཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཱཏིཀཱསྶཀཏྟ ཨནཝཏྟཏྟ** ཀུཏིཀཱརཏཏྟཏྟ ཨནཝཏྟ། **སཏྟཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟ** "ན ཙ, ཏྲིཀཱཝི, སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀུཏིཀཱ ཀཱཏྟཏྟ, ཡོ ཀརེཡྻ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ"ཏི ཝུཏྟཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། ཡཏི ཨཏྟཏྟཏྟ ཀཏཾ ཝཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟ ཨནཝཏྟ སཏྟ, ན ཏྟཀཱཔྟ ཏཾ ཀུཏིཀཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟ — **"ཀཏཾ ཝཏྟཏྟ ཏཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟ དུཀྐཊམེཝཱ"**ཏི། **ཡཏྟ ཝཏྟ ཏཏྟ ཝཏྟ ཝཏྟཏྟ ཏོཏྟཏྟ** ཏེཏྟ མཏྟཏྟ ཨུཔཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡེན ཀེནཙི ཨཱཀཱརེན ཝཏྟཏྟ ཏོཏྟ། **ཝཏྟཏྟཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨིཏྟ ཝཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟ ཨིཏྟཀཱ, ཝཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟ ཀཏྟ ཨཱཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨིཏྟཀཱཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཾ ཀིར ཨཱཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཾ ནཏྟ, ཨིཏྟཾ ཨིཏྟཀཱཏྟ ཨིཏྟ ཏོཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ, ཏུཝཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པན ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཝཱཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ།

ཀིཉྩིཏ྄ ཀིན྄ ཀྲྀཏཾཧེཏ། **ཕལགམྦྷཱིཪྻ ཨཏྱཱིཏི** དྷརྨཀཱཡཏཱདིཨབྷིསམྦྷནྡྷརཀྵཎཱདིཥུ ཀཱཏཕལགམྦྷཱིཪྻ ཨཏྱཱི། ཧེཏྭརྠཾ ཨཱཀཱཤྱེཏྱཱ ཨེཥ ཏིཥྛཏྱཔཏྟཱུསྟསྨཱཏ྄ **ཏིཥྛཏྱཔཏྟེཿ།**

མཏྟྭཱབྷཱགཱནྱཾ སྲུཏཀཱརཧེཥུ ཨཏྲཻཝ ཨབྷིསྤྲིཏཀཱརཎཏྭཾ པཏིབྷཱཔེཏ྄ ཨཔཀྲེཔི ཏཐཱ སྲུཏཀཱརཎེ དརྴཡནྣཱཧ — **"ཨབྷཱགཱནཾ པཏ ཨཏྲཻཝེཔི ཀཱརཎེ སྲུཏཾ"**ཏྱཱདི། ཏཐཱ **སཏྟྭཱནཱཾ ཧྲཱསྱཱཏི** ཏཱདིཤཱཡ ཀུཤལཱཡ ཀཱརཎཔཪྻཱ པྲིཡཱསཱམཱནཱཏིཥུ ཨནུཏྤཱཡཱ། ཡཐཱ སཪྻམཏིཀཱམཱཡཱ ཀུཤལ སུཁཱཏ྄ ཛཱིཏིཏྭཾ, ཏཐཱ ཏཐཱ བྷཱཝཾ པཏྟྭིཥྛཱཏི ཨཱཏྱནྟཾ ཏཾཏི, ཙིཏྟཱདིཏི ཨཱཕཏརེཏྭཾ སམྤཱ། ཏེན སྲུཏཾ **"པཏྟྭིཕཱརཀུཏྟཾཏྟཱཡཱ"**ཏི། **སཱཏྟཱཝཱནཱཝཱུཏྠཱཕཱིཏཱིསཱཏྟྭཱཀཱཏྟཱཡཱཏི** སཱཏྟཱཝཱཏྟཱཾ ཝཏྠཱཏྟྭཱཕཱཏིསཱཏྟྭཱཀཱཏྟཱཡ, ཏཱཏིཤཱ ཡཱ སཱཏྟཱཝཱཏྟཱ ཨབྷིསམྦྷནྡྷརཱཏྲེ ཛྙཱཔཏྟཾ ཨུཏྟཱིཥཔཏིཥྛཾཀྵཱཏྟི སཱཏྟཱགཱམྦྷཱི པཏིཥྚཱཏྟཱེ ཏིཥྛཱཏྟཱཕཏཏྟཱཏྟྭཱཏྟཱཏྭ། **ཨཏྟཱཕཕྲཱུཏྟེ** དེཤཾ ཨཱཔཱཏྟེ ཏ ཕཏྟྭཱ།

པྲཱཡིསྠཏྟཱགཾཔྲཱིཏིཥྛཱཡཕཏྟཱཏྟཱ

པྲཱཡིསྠཏྟཱགཾཔྲཱིཏིཥྛཱཡིསུ **ཏཏྭ ཁོ...པེ....** ཏ **ཕཏྟཱཏྟཱཕཏྟཱཏྟཱི** ཨིཏཾ ཚཏྟཱཏྟཱཏྟཱཀཱསཡཱུགཱཔཏྟཱུཪཔཱིཏྟཱཏྟཾ སཏྟཱཡཱཏི ཕཏྟཱི། **སཏྟཱཏྟཱཏི** ཚཏྟཱཏྟཱ སཏྟཱཏྟཱ། **ཨཱུཪགྲཱིཏྟཱཏི** ཏིཔྲཏཏྟཱཾཏཱིཏ། **གྷཏཀགྲི པྲཱཡཏྟཱཔཐྲི ཕྲིཏིཏྟཱ ཏྟཱརཏྟཱཏྟཱི** སཙེ ཏྟཱཏིཾ ཨཱཀཱཔྲིཡཚཏྟཱ ཡཕྟཱཏི, གྷཏཀགྲི པྲཱཡཏྟཱཔཐྲི ཕྲིཏིཏྟཱ ཏཀྵེཏྟཱ ཏྟཱརཏྟཱཏྟཱཾ། **སུཏྟཱགཱིཏ ཕྲཱ ཏཏྟཱེ ཕཱིཚཏྟཱཏྟཱི** ཡཕྲཱ ཚཏྟཱཏྟཱ ཡེཔྲ ཏ པཏྟཱཡཱཏི, ཏཕྲཱ ཕཱིཚཏྟཱཏྟཱ། **ཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏི** ཏཏྟཱསྟུཡེ, ཚཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏིཏྟཱམཏཡེཏི ཨཏྟཱ། **ཚཏྟཱམཏྟཱཡིགཏྟཱ** ཚཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱ ཁྲེཏྟཱགམཏྟཱཡཾ། **ཨུཏྟཱིརཏྟཱཏི** ཨུཏྟཱཡེཏྟཱ། **སྨ ཕཏྟཱཏྟཱཏི** ཡཏིཔི རཏྟཱགཱིཏི ཏ བཏྟཱཏྟཱཏི, བཏྟཱིཏྟཱཾ པཏ ཡུཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཕཏྟཱཏི།

ཏཏྟཱསུཏྟཱགཱིཏྟཱཏི ཏཏྟཱཕཏྟཱཏི སུཏྟཱཏི། ཨིཏཏྟཱ ཏཏྟཱ གཱཪཏྟཱཾ གཱཪཀཕྲཱགྲཱུཪཏྟཱཏྟཱཾ སྠཏྟཱཾ, ཨེགཱཕཏྟཱསུཏྟཱགཱིཏཔི སྠཏྟཱཕྲཱགྲཱུཪཏ སིཏྟཱིཏྟཱ ཏ ཕཏྟཱཏིཡེཕྲ། **པཏྟཱསྠཱིཏི** པཏྟཱགཱོཏཱིཡཾ། ཏྟཱཏྟཱ པཏྟཱཾ སཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཾ སཏྟཱཡེཏཾ སྠཏྟཱཾ། **པཪཱིཡཏྟཱཏི** ཏྟཱཕཪཔཪཱིཡཏྟཱ། ཏྟཱཕཪཨཏྟཱཕཱུཏཾ སཏྟཱཡེཏཾ སྠཏྟཱཾ། **ཕྱེཧིཏྟཱ** ཕཪགཱཕྲཱིཏྟཱགཱུཪཏ སིཏྟཱཾ། **སཏྟཱཡིགཏྟཱ** བིཡཱཡབཏྟཱཏྟཱཏྟཱགཱུཪཏ སིཏྟཱཾ། "ཕྱེཧཾ སཏྟཱཡིགཱ"ཏྟཱ ཙེཏྟཱ ཨུཔཡཱཡཱགཱཕྲཙཏཾ "གཱཪཏྟཱཏ"ཏི གཱཪཀགཱིཪིཡཱུཡཕྲཱ། **ཨཏྟཱིཡགཱཡསུཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏི** ཨེཏྟཱ **ཨཏྟཱིཡཾ** ཏྟཱམ ཙེཏིཡསཏྟཱཏེཏ སིཏྟཱཾ, སྟུཡེ ཏཏུགཱི ཨཏྟཱི མཏཏྟཱ གཱཏྟཱ གཱཏྟཱུཪཏ སིཏྟཱཾ **གཱཡྰ,** སྟུཡེ ཙ ཨཏྟཱི ཙ ཨེགཱསཏིཾ གཱཏྟཱ སུཏྟཱཏྟཱགཱུཪཏ སིཏྟཱཾ **སུཏྟཱཪཾ།** **གཱཏྟཱཏཏྟཱིཏི ཨུཏྟཱིཪཏྟཱཏི**

གཱཏྟཱིགཱཕཏྟཱཕྲཱུསགཱཕཏྟཱཾ ཨཏྟཱ པྲཱཡིཕཏྟཱཾ གཱཏྟཱ གཱཏྟཱཏགཱཾ ཨཏྟཱིསཏྟཱཾ ཨུཏྟཱཔེཏྟཱ, གཱཪཏྟཱཏི ཨཏྟཱ། **"གོཏྟཱསུཏྟཱཔཱིཡཱགཱཏི** གཱཏྟཱིགཱཕྲཱུསགཱཕཏྟཱཾ གོཏྟཱཏི ཏྟཱཏཏསུཏྟཱཾ གོཏིཡོ"ཏི **ཏྟཱསུཔི གཱཏྟཱིཔཏིསུ** སྠཏྟཱཾ། གཱཾ པཏ ཏྟཱ པིཡཱགཱ ཏུཔིཏྟཱིཨཱཏྟཱཏྟཱ གཱཏྟཱཏི? གོཏྟཱཏི ཏྟཱཏཏསུཏྟཱཾ ཨཏྟཱསུ ཨེགཱཕྲཱུཪཾ གཱཏྟཱིགཱགཱརཏྟཱ ཕྲཱ ཕུཏ ཏེཕཏྟཱ སིཏྟཱཏེཏ ཕྲཱ

ཏུཔིཏྟཱིཨཱསཏྟཱཕྲཾ གཱཏྟཱ སུཏྟཱགོཏིཡོ རསྨཾ གཱཏྟཱ ཀེཏྟཱཏྟཱ། **ཏྟཱསཱིཪིཏྟཱཪེཏ** པཏ —

> "གོཏྟཱསུཏྟཱ ཙ པིཡཱགཱ, ཏུཔིཏྟཱིཨཱཕྲ གཱཕྲཪེ"ཏི —

སྠཏྟཾ། ཏཏྭ **ཨཱུཙཪིཡབུཏྟཱཏྟཱཏྟཱཪེཏཔི** —

> "སུཏྟཱ ཙ པིཡཱགཱ ཏཏྭ, ཏུཔིཏྟཱིཨཱཕྲ ཏྟཱིཔིཏྟཱ"ཏི —

སྠཏྟཾ། ཏཏྭ ཏིསཾ མཏིཏ གོཏྟཱསུཏྟཱ ཙ པིཡཱགཱ ཙ གོཏྟཱསུཏྟཱཔིཡཱགཱཏི ཨེཕྲམེཏྟཱ ཨཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱ།

མཏིཏྟཱཏི མཏྟཱརགཱཏྟཱིཕྲཱཏྟཱཏེཏ། **ཏ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱི** ཏ ཏྟཱཏྟཱཏཾ, ཡཾསབཏྟཱགཱཡབཏྟཱཏྟཱི པཏ སཏྟཱཏྟཱི ཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཕཏྟཱཏི། **པཱུསགཱི གཱཏྟཱ བཏྟཱཏྟཱཏྟཱི** རཏྟཱཏཀཱཡེ བཏྟཱཏྟཱཾ, སེསཀཱཡེ མཏྟཱཏྟཱ ཚཔེཏྟཱཾ། **གཱཏྟཱིགཱཏི** ཏཏྟཱམཡཱཏྟཱཏཱིགཱཏྟཱ། **པིཡཱགཱཏི** པིཏྟཱ པིཏྟཱ གཱཏྟཱ ཨུཏྟཱཔེཏྟཱཔིཡཱགཱ།

"ཏིཡཕཏྟཱཏི སམཏྟཱཏྟཱཏྟཱཕཏྟཱ སཏྟཱཡ སྠཏྟཱ, མཏིཕཏྟཱ པཏ པཏྟཱ ཨཏྟཱཏ གཱཏྟཱ ཡཏྟཱཏྟཱ པརིཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཕཏྟཱཏྟཱ"ཏི ཕཏྟཱི། **པཏྟཱམཏྟཱཡེཏི** ཏིཔུཏྟཱིཏྟཱཏིམཡེ པཏྟཱམཏྟཱཡེ། "ཏ, ཏྟཱཔཱཡེ, ཏཏྟཱཏི པཏྟཱམཏྟཱཡཏི ཏྟཱཪེཏྟཱཏི ཏྟཱཡཱཀཱིཏྟཱཏི ཏྟཱཏྟཱགཱཏྟཱགཱཏྟཱཏྟཱ"ཏི (ཏྟཱཡཕ. ༢༥༣) སྠཏྟཱཏྟཱ **"ཏྟཱཏྟཱགཱཏྟཱ ཏ ཕཏྟཱཏྟཱ"**ཏི སྠཏྟཱ། "ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱམི, ཏྟཱཔཱཡེ, མགཱརཏྟཱགཱི ཀེཏྟཱཏུ"ཏྟཱ ཕཙཏྟཱ **"མགཱརཏྟཱགཱི པཏ ཕཏྟཱཏྟཱ"**ཏི སྠཏྟཱ།

མཀཱརམུཁེཏི མཀཱརམུཁསཱུཏྲཾ། **དེཝྣཱཝསྱེཏི** ཨུདཱཀཱཤཔྲཤྱེཤསཱུཏྲཾ། **ཨཥྚཻཀེཏི** ཀཱཏྲཙྪཻཤསཱུཏྲཱཎི། **རཎྜུཀཱཔཱལབཙྪཾ ཨེཀམེཤ ཕཙྩཱིཏི** རཎྜུཀཱཾ བཙྪཏེན ཨེཀཱཀྵུཙམེཤ ཀཱཏྲ བཙྩིཏུཾ ཕཙྩཱཏི, མཏཱཀྵཱ ཀྲིཏིཏྲ དེཀྵུཙྪཾ ཀཱཏྲ བཙྩིཏུཾ ན ཕཙྩཱཏི, དེཀྵུཙྪཾ པཀ ཨཀཱཏྲ ཨེཀཱརཎྜུཀཱམེཤ ཤཏཕཱུརསྱ ཕུཀཕྲུཾ ཨཱཕིཪྴཱྟྲ བཙྩིཏུཾ ཕཙྩཱཏི། **ཨེཀཱཀྵི ན ཕཙྩཱཏཱིཏི** ཨེཀཱཀྵུཙཱཀྵི ཀཱཏྲ བཙྩིཏུཾ ན ཕཙྩཱཏི། **བཙུརཎྜུཀཱ...པེ... ཕཙྩཱཏཱིཏི** ཨེདཾ ཀཱཔབཙྪཾ ཤཙྪཔ ཕུཏྲཾ, ན དཤྲ ཤཙྪཔ། ཨྀཏིཤཙྪི ཀཱཔབཙྪཾ བཙྩིཏུཾ ཕཙྩཱཏི། ཏེནེཕ **ཨཱརྩཪིཡབུདྡྷདཏྟཏྠེརེན** ཕུཏྲཾ –

"ཨེཀཱརཎྜུམཡཾ ཕུཏྲཾ, མུཎིན ཀཱཔབཙྪཾ།
པཙྩུཔྤནྣཀཱསཙྪཾ, ཨེཀཱཀྵི ཙ ན ཕཙྩཱཏི།།

"རཎྜུཀཱ ཨེཀཱཏྲ ཀཱཏྲ, བཙྩུ ཨེཀཱཔ རཎྜུཔ།
ཏེརཏྟརཏྟི ཕེཊིཏྲ, ཀཱཏྲ ཕཙྩཱཏི བཙྩིཏུ"ཏི།།

མུརཛཾ པཀ ཀཱཔབཙྪཾ ན ཕཙྩཱཏི "ན, ཏྲིཀྵུཔེ, ཨཱཏྲཱིཔཙྪེཀེ ཀཱཔབཙྪཀེ ཏྲུརེཏྲེཀེ ཀཱཔབུཀཾ དེཝྣཱཀཾ མུརཛཾ མཏྲཱིཔྲཾ, ཡོ ཏྲུརེཡྻ, ཨཱཔཏྟི ཏུཀྐཊསྶཱ"ཏི (ཙཱུལཝ. ༢༧༨) ཕུཏྲཏྲ། ཀིཾ པཀ བཙུརཎྜུཀཱ ཨེཀཱཏྲ ཀཱཏྲ ཨེཀེཀ ཏེརཏྟརཾ ཕེཊིཏྲ ཀཱཏྲ མུརཛཤཏྲཾ ན ཀཱཏྲཏཱིཏི? ཨཱམ ན ཀཱཏྲཏི། མུརཛཏྟི ཏྲམ ཏྲཏྲཔཏྟེཀེ ཤུཏྲེཀེ མུརཛཔཏྲིཤཙྪཾ ཕེཊིཏྲ ཀཱཏྲཾ། ཀིཏྟིཾ པཀ "མུརཛཏྟི བཙུརཎྜུཀཱ ཨེཀཱཏྲ ཤཏྟཱྀཏྲཏྲ ཨེཀཱཔ རཎྜུཔྲ པཡེཕེཊིཏྲ ཀཱཏརཎྜུ"ཏི ཕདཏྟི, ཏཾ ན ཀཱཏེཏཏྲཾ། ཡདི ཙཏྟཾ མུརཛཾ ཤེཡྻ, "བཙུརཎྜུཀཱ ཨེཀཱཏྲ ཀཱཏྲ ཨེཀེཀ ཏེརཏྟརཾ ཕེཊིཏྲ ཀཱཏྲཾ བཙུརཎྜུཀཱ"ཏི ན ཕདཏྲཾ, "ཏཾ ཕཙྩཱཏཱི"ཏི ཨེདཾ ཕིཏྲུདཛྙཱཙྩཱ། མུརཛཾ པཀ པྲཀཱསཙྪཏྱཱ དཤྲསུ ཕཙྩཱཏི "ཀཱཔབཙྪཏཤྲ དཤྲ ཏྲིརཏྟི། ཨཏུཛཱཏཱམི, ཏྲིཀྵུཔེ, མུརཛཾ མཏྲཱིཔྲཱ"ཏི (ཙཱུལཝ. ༢༧༨) ཕུཏྲཏྲ། ཏེནེཕ ཕཀྲཱཏི "ཨཏུཛཱཏཱམི, ཏྲིཀྵུཔེ, མུརཛཾ མཏྲཱིཔྲཱཏི ཨེདཾ དཤྲསུཡེཕ ཨཏུཛཱཏ"ཏི།

ཀཱཔབཙྪཏཔེཏྟཱིཏི "ཀཱཔབཙྪཏཤྲ པཕཏཏྟི ཏྲིརཏི། ཨཏུཛཱཏཱམི, ཏྲིཀྵུཔེ, པེཏྟ"ཏི ཕུཏྲཏྲ ཀཱཔབཙྪཏཤྲ པཱསཏྟི དཤྲམུལེ ཏཤྲ ཕེརཱུཔཕཾ ཀཏྟཱཔི དཏྟཔེཤཙྪེཏིམཡེ པེཏྟི། **"ཨཏྲ མཏྲཔྲེཀེ** ཏྲམ ཤཏྲི ཙཀྲཾ ཕུཏྟཀཱཏྲཾ ཀཱཔྲ སེཏྲིཕཏྲཾ ཨཏྲུསོ ཏྲཛཾ སོཔཏྟིཀཱ"ཏི ཕདཏྟི། **པརིཏྟཾདཔེཏྲམཏྲཏི** ཨུཏྟཾསུ ཀེཏྲིསུ ཀཱཏཏྲཔརིཏྟཾདཏྲཛམཏྲཾ། "ཨུཏྲཀཱམེཔྲ"ཏི ཕུཏྲཏྲ ཙཏུརསྶཏེཔྲཀྲཀཏིཀཾ ན ཕཙྩཱཏི། "ཚཏྲདཏྲཏྲསྶཀཱརཀཨཱཏྲཏཏྲཡེཀཱ ཏྲཏྲཔཏྟཔེཏྲཔཨཀཱམྶཀཱཏྲ ན ཕཙྩཱཏཱི"ཏི ཕདཏྟི།

ཨཱརཀཱཏྲཀེཏི པོཏྲཀཱདིཨཏྲིསཏྲརཙྪཾ ཀཱཏི ཏྲཱིཀྵམུཁསཏྲཀཱ། **ཕཏྲམཙྪཀཏྟི** ཕཏྲཾ ཀཱཏྲ ཨཀྲཀོཊིཡཾ ཨུཏྲཔེདཏྲཔུཏྲུཡཾ། **ཨཙྪཾ ཕྲ ཕཙྪམཏྲཏྟི** ཨེམེཏྲ པེཡཀཱདཾ ཤཏྲཏྲཏི། **མཙྪཀཏྟི** ཨེཀཱཕཏྲམཙྪ། **པེཡཀཏྟི** ཤྲསཔམཏྲིཀཱ མུཏྲཏྲཛཤཏིཤྲ བཙུཕཏྲཡེཏྲ། "ཨེམཤྲཾ ཨཏྲིཀཱརེ ཨཕུཏྲཏྲ ཡེཁཏེཡཾ ཡཾ ཀིཏྟི ཕཙྪམཏྲཾ ཕཙྩཱཏཱི"ཏི ཕདཏྟི། **ཕཡེདཀཏྟི** མཏྲཏྲ ཕཡཾ ཨཱུཏྲཡེཏྲ། **མཙྪཡཾ ཏོཏཱིཏི** ཨཱུཏྲཏྲཀཱཏྲཡེཏྲ པཕྱེཤཏྟཾ ཨཱཏྲཏཱམཙྪཡཾ ཏོཏི།

ཀིཙྪཔི ཨེཏྲ དཏྲཀཱཏྲཏྲཙྪདཏྲཤིཡེཕ ཕུཏྲ, མཏྲཏྲཤིཡཀྲི པཀ ན ཕཙྩཱཏིཡེཕ། ཨུདྡཀཱམེཕ བཙྩིཏུཏྟི ཤམྶཏྟཾ། "ཨུཏྟཾསུ ཕྲ པཏྲིསུ ཨེཀཱཔཏྲིཕྲ"ཏི ཕཙྪཏཤིཊོ། ཀཱཏྲཔཏྲིཀོཊིཡཾ ཀཏཨཔོཕཔཡཏྲིཔི ཕཙྩཏྟི, ཡིཤཾ ཨཏྲམཏྲཤཏྲཏྲཏེཀ ཤཏྲྀ ཏེཏྲཏྲཏི།

ཨཱམཙྪཤཱཏྲཀེཏི ཨཱམཡཀེཏི ཀཏྲཏཏྲཏེ། **ཏྲུམཏྲཏྲཚེཏི** ཙིཏྲཀཏཤྲཀཱཙིཏྲཏྲཏྲཚེཏྲཀི པརིཀཱཏྲཀཏྲཡ ཏྲུམིཡྲ ཨཏྲཏྲིདཏྲཨཏྲཏྲཚེ། **ཕྲཏྲིཡཤྲཏེཏི** ཨེམིཏྲ ཀཱཏྲིཀཱསརཀཱཔི ཤཏྲཏྲཏི། **བྲིཏྟཀེཏི** ཙཏུརསྶབྲིཏྟཀེ། **ཤཏྲཾ...པེ.... ཕཙྩཱཏཱིཏི** ཡཏྲཕུཏྟེསུ མཙྪཔིཏྲདིཏྲསུ ཨེཏྟིཏྲུཔཾ ཕིཏྲ ཤཏྲཾ ཏྲཡུཀཱཏྲཡདཏྲཀཱཏྲདི ཕཏྲམཙྪཾ ཏྲིཀཱཏྲ ཕཙྩཱཏི། **སེཏྲཤཏེ ཀིཏྟི པཏེསེཏྟིཏྲཾ ཏྲཏྲི ཨཙྪཏྲ ཕིཪཏྲུསེཏྲཤཏྲཏི** ཨེཏྲཡམཏྲིཕྲཡོ – སེཏྲཤཏཔརིཀཱཏྲརིསུ པཏེསེཏྟིཏྲཾ ཏྲམ ཀིཏྟི ཏྲཏྲི, ཕིཪཏྲུསེཏྲཤཏཾ པཏྲ ཤཡམེཔྲ པཏེཀཱཔིཔིཏྲཏྲཏྟི། **ཨཙྪེཤཏྟི** ཤཱིམཤཏྲམིཏྲཾ ཕུཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲཕཏྲཏྲ** པརཏེཀཱཔིཀཱཔི ཨེཀཏེཀཱཔིཀཱཔི ཨུཔོཤཕཔཏྲརཏྲཾ ཨཏྲཏྲཔཀཱཏྲ ཨཔཀྲྀཏྟི ཏྲཏྲཀཱཔུཔཀྲ ཕུཏྲཏྲཏི། **ཏེཤཾ ཨཏྲྀཔརིསྡྲཏི** ཏེཤཾ ཤཱིམཤཏྲམིཀཏྲཾ པཏྲ ཏྲཏྲ ཨཏྲཔཡཾ ཏྲཏྲཾ ཤམཏྲ ཨཏྲཾཔརིཤྲ། **ཤུཀཏམིཤཏྲཏི** ཨཙྪེཤཾ ཤཏྲཀཔི ཨཏྲཏྲཾ ཤཱིམཤྲཔ ཨཏྲཏྲཕུཏྲཔིཏྲཏྲ ཀཱཏྲཾ ཤུཀཏམིཤྲ།

ཕྲུལོསྤུཊཱགཔྱིནིཀླཡཔཧྨཏ་ ནིབྲྀཏྟཱ།

༨༧. དེཤེན་ གཱཏྲིདནྡྷཱན་ཏྟིནཱི རཛྫཱ པཱརིཤྲཱཏྲིདནྡྷཱཏཱ, རཛྫོ ཤཱནྟཱགཱནྟིནི ཕྱུཏཾ ཏེདི། ཁཱནྟཱཁཱནྟཾ གཱརྐེཎཱི ཁྲུཊྚཱགཱ མཱདཧཱཏྟུ ཁཱནྟཾ གཱརྐེཎ།

༨༧. ཀཱུལཔྲྭོཀཱཨིསྣཱརིཡཱདཱིནི མཱདཱནྟི མཱཏྟཱ པམླཱཾ ཨིདཱསྣཱཏྟི **མཧཱམཧཱ**། ཏེནཱཏ – **"མཱདཱཏིཡཱ ཨིསྣཱརིཡམཏྟཡ ཤམཱཏྠགཱརྟ"**ཏི།

༨༨. **ཨཔྲཱཧྣཱཡཧྨཱཏི** ཀེཏྟཱ གཱཏྟཱ ཨཱཡོཀེཏི, ཙཱནྟེཏི པྲཱ། ཏེནཱཏ **"ཨཔྲཱཧྣཱནཏཱ"**ཏིཨཱདི། **པཱམཱཀཱཏཱ པཱ ཙཱནྟེཏྟཱཏི** ནིཏྟེནཏཱ ཙཱནྟེཏི། **གཱཧེཏྟཱཏི** "གཱཾ ནཱམིདཾ གཱཾ ནཱམིད"ཏི ཨཏྟཱམཏྟཱ གཱཧེཏི།

གཱཐཾ པཝེཏྟཱ "དྷནྟཱཏི"ཏི བཏུཔཱཙཏཾ "ཨདེཏྟཱ"ཏི ཨོཀཱཔཙཱཝེན ཤཏྟཾ ཤམྦུཏྟསྨུཔཀཱཏྟཏྟིཏི ཨཱཏ – **"ཨདེཏྟཾ ཨཱདིཡིསྣཱཏྟིཏི ཨཡཾ ཨུཧྣཱཡནཏྠ"**ཏིཨཱདི། ཨུཧྣཱཡནཱ ཨདེཏྟཱཏཱནཔྲིཤཡཏྟཱ ཨདེཏྟཱཏཾ ཨུཧྣཱཡནཏྠཱཏི ཕྱུཏཾ། ཤཏིཔི པཝེཏྟཱ གོཔཀེན དེཏྟཱཏཏྟཾ གཱདཀེ ཨུཏྟཱ ཨཔྲཱ ལེཤེན གཱཏྲིདཏྟཱ ཐེར "ཨདེཏྟཾ ཨཱདིཡི"ཏི ཕེདིཏྟཱ། **ཕཙཏཱཏྟེདིཏི** ཨོཀཱཔཙཏབཏུཔཙཏཱཾ ཏྟེདི།

ཤཏྟཱཔཏྟཾ པརིཤཏྟེ ཏྟིཏྟུཏྟིཏྟུཏྟིཨཱདིཤཏྟཱཔཱཡཔཔཏྟེ པརིཤཾ། ཤཏྟཱ ཙཏུཔརིཤཤཏྟཱཨཱདྟ པཏྟ ཨེཏྟ ཨཏྟིཏི **ཤཏྟཱཔཏྟ,** པརིཤྣཱ། ཤིཏྟ ཨིདཏྟཱ ཨཏྟིཏི ཤེནེགོ, ཤེནེགོ ཨོཔ **ཤེནེཡོ། བིསྣིསྣཱརྟེཏི ཏྟཱ ཏྟཱམཏྟི** ཨེཏྟ **བིསྣིཏི** སུཔཏྟཾ, ཏྟཱ སྣཱརསུཔཏྟཤདིཤཔཏྟཏྟཡ བིསྣིསྣཱརྟེཏི ཕྱུཏྟིཏི ཕེདིཏབྲཱ། **ཙཏུཏྟོ ཏྟཱགོ ཕཱདོཏི ཕེདིཏབྲོཏི** ཨིམིནཱཔ ཤབྲཱཧནཔདེསུ གཱཏྟཔཧྣཱ ཕྱིཤཏིམོ ཏྟཱགོ སྣཱཤགོཏི ཨིདཏྟཱ ཕྱུཏྟམིཔ ཏྟོཏྟིཏི དཏྟབྲཾ། པོཏྟཧཤཏྟཏྟུཏྟཾ ལཔྲཧཤཔྲུཏྟ ཨུཕྲཱདིཏྟ **ཏྟིལཀཏྟཡཏྟཏི** ཕེདིཏབྲཱ། ཏྟུཏྟཱམེན ཨུཕྲཱདེཏྟ **ཏྟུཏྟཱམཀོ།** སོ ཀཱིར ཏྟིལཀཏྟཡཏྟཱ ཏྟིཏྟཀཾ ཨཏྟཱཏི། ཡསྨིཾ པདེཤེ ཏྟིལཀཏྟཡཏྟཱ ན ཤཏྟི, ཏྟཏྟཱཔི ཏྟིལཀཏྟཡཏྟཾ ཕཔཙྩཱནཏྟཱནེ ཙ ཨཔྲཔཙྩཱནཏྟཱནེ ཙ ཤམཏྟནཨཏྟཱཔཤེན པཔཏྟམཏྟཾ ཏྟཏྟཾ གཱཏྲིཏྟ ཏྟིལཀཏྟཡཏྟཔཤེན པརིཀཏྟཔཏྟ ཀཱཏབྲཏྟི ཕདཏྟི།

ཏྟཏིཡཔཱཏྟཔཧྨཏ་ ནིབྲྀཏྟཱ།

ཏསྣཱཏྟི...པེ.... ཕྱུཏྟཏཡིཏེཔ ཕེདིཏབྲཾཏི ཨིམིནཱ "ཏྟཀཱཔཏྟ ཏྟིཏྟུཏཾ ཨིདཾ ཤིཀྟཔདཾ ཨེཔཾ པཏྟུཏྟཾ ཏེདི ཙ, ཨིདཏྟཱ ཨཏྟཱ པཏྟུ ཨུདཔཏྟཱ"ཏི ཨེཔཾ **པཏྟམཔཏྟཱཛཱིཀཔཏྟཏྟཡཾ** (ཕྱཱཏྟ. ཨཏྟཱ. ༡.༣༩) ཕྱུཏྟཏཡེན ཏསྣཱཏྟཱ ཕེདིཏབྲཱ། "ཨིདཱནི ཡཾ ཏཾ ཨཏྟཱ པཏྟཱ ཨུཕྲཏྟཾ, ཏཾ དསྣེཏུཾ 'ཏེན ཁོ པན ཤམཡེན'ཏིཨཱདིམཱཏྟཱ"ཏི ཨེཔཾ ཨཏྟཔཏྟཱཏྟིཤཏྟཏྟཾ ཙ ཏཏྟ ཕྱུཏྟཏཡེཏེཔ ཕེདིཏབྲཾཏི དསྣེཏི།

༩༠-༩༡. རཛྫཱ ཨཏྟཱཏྟཏི ཨིཏྟཱཏི **རཛྫཱཏྟཱཏཾ,** རཛྫཱཏྟཱཏཏྟི རཛྫཱཏིཏྟཱ ཕྱུཏྟཏྟིཏི ཨཱཏ **"རཛྫཱཏིཏྟཱ གཱཏྟཱ"**ཏི། ཕྱུཏྟམིཔཏྟཾ ཕིཏྟཔེཏྟོ ཨཱཏ **"ཏཏྟི"**ཏིཨཱདི།

པདཏྟཱཛནཱིཡཔཧྨཏ

༩༢. "ཨཏྟིནཔཏྟེཔིཏྟཱ ཨོཀཱཀུཏེཀཱདིཀཱམོ ཡཱཔ མཏུཏྟཱ པཕིཤེཏྟཱ ཕྱཾ ན ཀཔྲེཏི, ཏཱཔ ཀཱམཤཏྟིཾ ན ཀཱཏྟཏྟི"ཏི ཕདཏི, ཏསྨཱ ཏཏྟ ཀཱམཕྱིཕེཤཏྟཔྲུཏྟཏྟཱདཱིཀཱཏྟཏྟི ནཏྟི། **ཡཀཱཔརིཤྲཱཏཏྟཏྟཏྟིཏི** ཤཨུཔཏྟཔཔཤེན ཕྱུཏྟཾ, ཡཀཱནཀཱཏྟཱ པྲ ཤཏྟཏྟཱཏི། ཡཀཱནཀཱརཏྟི ཨཱཔཏྟཏྟིཏྟུ དེཏྟཏྟཱནེཏྟུ ཀཱམཤཏྟིཾ ཀཱཏྟཏི, ཨདེཏྟཏྟཱནེཏྟུ ན ཀཱཏྟཏི, ཏསྨཱ ཡཀཱནཀཱརཏྟི པཔིཤཏྟེཏ ཨཱཔཏྟཏྟིཏྟུ དེཏྟཏྟཱནེཏྟུ ཤབྲཾ ཀཱམཕྱིཕེཤཏཔཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟཾ, ཨདེཏྟཏྟཱནེཏྟུ ན ཀཱཏྟཏྟི ཕདཏྟི། **ཕྱུཏཔི ཨཱཔཏྟཏྟཱཏྟཏི** ཨིམིནཱ ཏེཤཾ ཏཏྟ ཏྟཔིཀཱཏྟཏྟཾ དསྣེཏི། ཡཏྟ པན ནེརཔིཀཱཏྟ ཏཏྟཱ པཀཱམཏྟི, སོ ཀཱམཤཏྟིཾ ན ཀཱཏྟཏི, ཏསྨཱ ཏཏྟ ཀཱམཕྱིཕེཤཏྟཔྲུཏྟཏྟཱདཱིཀཱཏྟཏྟི ནཏྟི།

ནནུ ཙ "ཀཱམཱ ཕྱ ཨཏྟཱ ཕྱ"ཏི ཨིཏྟཀཱམེཔ མཏྟཱཀཱཡཾ ཕྱུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཀཱམཡཀཱཏྟཾ དསྣེཏྟ ཨཏྟཱམེཔ དསྣེཏྟཾ སེཡྻ, ཀཱམཏྟཔཏྟེར ནཱམཏྟིཨཱདི པན ཀཱམཏྟ ཕྱུཏྟེཏི ཨཱཏ – **"ཀཱམཏྟཔཏྟེརཏྟིཨཱདི ཨཏྟཱཔརིཏྟཏྟིདཏྟཱནཏྟཾ ཕྱུཏྟ"**ཏི། ཀཱམཏྟཔཏྟེར ཏི དསྣེཏི ཁཔེཏྟ ཀཱམཏྟཱ ཀཱམཏྟཔཏྟེརཏྟཱ ཨཔྲཤེཤཾ ཨཏྟཱཾ ཏྟཱམཏི ཨཏྟཱཔརིཏྟཏྟ

སཔྟ་ དྣིཏཱཾ, ཨིདཾཏུ གྲཱམགྲཱམྟུཔཙྪར ཨསཧཱྣརཧ དྣིཏཱཾ ཕྟུཧཾ། སྣིཏྱཱཾ པན གྲཱམཀྲཱནྟེནེཥ གྲཱམྟུཔཙྪརེཔི སཧྣཱེདེནེ དཚྭཱཾ། གྲཱམྟུཔཙྪར དེ ཡོཀེ གྲཱམསཧྣེམེཥ གཱཙྪཏི། ཨེཥཏུ གཱཏྲ སྣིཏྱཱཡ ཨནཔེཀྵཱཡཔཏདརྐཚྭཱནཔརེཀྵཱཏ སེཊ྄ཀྲ ཏེདི། **ཨིཏྲཱིཡེདི** ཨུཀྟཾ། **ཨརཏྲཱཀྵཙྩེཡཾ གཱཙྪཏི** "ནེཏྲཱམིཏྲ བདི ཨིཏྲཱིཡུ སཙྭམེཏཾ ཨརཏྲཱ"ཏི (ཕེཏྲ༹ ༥༢༩) ཨཏྲིཏྱཀྵེ ཕྟུཏནྟ། **ཕེམདྡཧྣམེཥ ཨིཏྲཱིཡོདི ཕྟུཏྟིདི** ཨིཏྲཱིཡཙྩནེཡཏྲ ཨསདེཔི ཨིཏྲཱིཡེ ཕེམདྡཧྣམེཥ དཏྲ ཕྟུཏྟི། ཡཏྲ པན དྭརཙྭཏྟཔི ནཏྲི, དཏྲ ཨུཀྟོཏྟ པསྣིཏྟ ཕདིཡུ ཕྲ ཕྲཀཱརཏྲ ཕྲ ཀོཏེཕེམདྡཧྣམེཥ ཨིཏྲཱིཡཙྩནེཡཏྲ "ཨིཏྲཱིཡོ"དི གཱདེནཏྲཾ། **ཨུཏྲཱཔེཏྟེ** པལྤཔེཏྟོ། **ལུཙིདྣཱདི** པརེཥཏྟེདྣ།

མདྡཧྣམཏྲ ཕུརིསཏྲཱདི ཐྲཱམམདྡཧྣམཏྲ ཕུརིསཏྲ། ཨིམིཏྲ པན ཕཙཏེནེ སུཕྲཱསུསལཕྲཏྟཔི བལདཏྲནཕསེནེཥ གཱདེདི དཚྭཱཾ། **ཀཱུརཏྲཙྩཀཱཏྲཡཾ མཏྲཔཙྪརེཡཏྟ** ཀྲཏྟུཔཙྪར གཱམེདི ཨཏྲིཏྲཡེན "ཀྲཏྟུཔཙྪར ཚིདཏྲ ལེཏྲཱཔྟཏྟ གཱམྟུཔཙྪར"དི ཕྟུཏྟཾ། **དྲཱརེདི** ནེབྲཀོསཏྲ ཨུདཀཱཔདནབྲཱཏྲནཏྲ ཨཏྲཱཏྟརཾ སཏྟུཡ ཕྟུཏྟཾ། **ཨཏྟེཀེདེདི** ཙ པསུཁཏྲ ཨཏྲཱཏྟརམེཥ སཏྟུཡ ཕྟུཏྟཾ། **ཀཱདཔརིཀྲཱཔོདི** ཨིམིཏྲཕ ཀྲརཏྲ སམཏྟཏྟ དཏྟཀཱ པརིཏྟཏྟ ཀྲཏྟུཔཙྪར ཏྲཏྲདི ཕྟུཏྟཾ ཏེདི། ཡཏྲ པན ཀྲརཏྲ སམཏྟཏྟ གོཏྟུཕྲཏྲཾ པཕེསནེཕྲརཏྟཾ ཕྲཀཱརཕདིཡུདྟིདི པརིཀྲཱཔོ གཱདེ ཏེདི, དཏྲ སོཕ པརིཀྲཱཔོ ཀྲཏྟུཔཙྪར, སུཕྲཕྲཏྟིཔརིཏྟེ པན ཨཔརིཀྲཱཏྟཀྲཾ སཏྟུཡ ཕྟུཏྟེདི དཚྭཱཾ། **ཨིདམིཏྲ པམཱུཏྟཏྟེ** ཕེཀཱུལགྲཱམཕྲཕེསནྟཏྟིསུ གྲཱམགྲཱམྟུཔཙྪརཏྲཾ ཨསཧཱྣརཧ ཕེནེཏྟཡཏྲ ཕེདིདབྲཏྲ། **ཀཱུརཏྟེཨུཏྲཏྟིསུ** ཕྟུཏྟནཡེན དེ ཀྲཏྟུཔཙྪརཏྲ གཱམེདི ཨུཔཏྟཏྟ ཀྲཱརཀྲཏྟུཔཙྪརགྲཱམགྲཱམྟུཔཙྪརཏྲཾ སཧཱཪ སེཡུ། **ཨེཥཾ སཙྭཏྟཏྟདི** ཨིམིཏྲ ཨེཏྟ ཕུཏྟཔི པཀྟམཏྲེཥ ཕྲདཏྲ པཏྟཀཏྟཡཾ དཏྟེདི། གཏྟེ པན "ཨེཏྟ པཙྩཡ ཕཱཏྲཏྲནཕྲཏྲཾ སཏྟུཡ ཕྟུཏྟ"ཏི ཕདཏྟི, ཏཾ ན གཱདེདབྲཾ།

སེསཏྲཱིདི གྲཱམྟུཔཙྪརལཀྲཾ སཏྟུཡ ཕདདི། **དཏྟདི** དཏྲཾ གྲཱམྟུཔཙྪརཀྲཱནཏེ། **དཏྲ གྲཱམཔརིཏྟེདདཏྲནཏྟཏྲེ** དཏྲ ཨཔརིཏྟེདཏྲ གྲཱམཏྲ གྲཱམཔརིཏྟེཾ དཏྲེདཏྲེ ཨཏྲྭ། ཡདི ཨེཥཾ "གྲཱམོ ནཏྲ"དི པདཾ ཨུཏྟརེདྲ "ཨཔརིཏྲིཏྟཏྲ གྲཱམཏྲ ཀྲཏྟུཔཙྪར ཚིདཏྲ མདྡཧྣམཏྲ ཕུརིསཏྲ ལེཏྲཱཔྟཏྟ"དི གཏྲ ན ཕྟུཏྟཏྲེ? "གྲཱམོ ནཏྲདི ཨིཏྲ ཨཕྲཏྲཏྲི ཨཏྲཱཀྲརཕསེན ལཏྲཏྲདིཡེཡུ"དི ཕདཏྲེ། ཨཔར པན ཏྲཀྲཏྲེ "གྲཱམྟུཔཙྪར ནཏྲདི ཨིམིཏྲཕ གྲཱམཏྲ ཙ གྲཱམྟུཔཙྪརཏྲ ཙ སཧཱཏྲ དཚྭཱ། གཏྲ? 'གྲཱམཏྲ ཨུཔཙྪར གྲཱམྟུཔཙྪར'དི ཨེཥཾ ཕེཀཱཏེ གཱརེཡམཏྲེ 'པརིཀྲིདཏྲ གྲཱམཏྲ ཨིཏྲཱིཡེ ཚིདཏྲ མདྡཧྣམཏྲ ཕུརིསཏྲ ལེཏྲཱཔྟཏྟ'དི ཨིམིཏྲ པརིཀྲིདཏྲ གྲཱམཏྲ གྲཱམྟུཔཙྪརལཀྲཾ དཏྲིཾ ཏེདི, 'གྲཱམསཧྣཏྟ ཨུཔཙྪར གྲཱམྟུཔཙྪར'དི ཨེཥཾ པན གཱཡཏྟཏྲེ 'ཨཔརིཀྲིདཏྲ གྲཱམཏྲ ཀྲཏྟུཔཙྪར ཚིདཏྲ མདྡཧྣམཏྲ ཕུརིསཏྲ ལེཏྲཱཔྟཏྟ'དི ཨིམིཏྲ ཨཔརིཀྲིདཏྲ གྲཱམཏྲ གྲཱམཔརིཏྟེདཏྲ དཏྲེདདི སཔྟ ཕེཏྟཏྟ"ཏི། "ཀྲཏྟུཔཙྪར ཚིདཏྲ མདྡཧྣམཏྲ ཕུརིསཏྲ ལེཏྲཱཔྟཏྟ"དི ཨིམིཏྲ པརིཀྲིདཏྲཔི གྲཱམཏྲ སཙེ ལེཏྲཱཔྟདཏྲ དཏྟུར པརིཀྲཱཔོ ཏེདི, ལེཏྲཱཔྟཏྟཡེཥ གྲཱམཔརིཏྟེདདི གཱདེདབྲཏྲ ཕདཏྲེ། **ཕུཏྲེ ཕྟུཏྟནཡེནེཥཱདི** པརིཀྲིདཏྲཀྲཱམེ ཕྟུཏྟནཡེནེཥ།

སཧྣཱཏྟིཡཏྲིདི མིཕྲིཡདི། **ཨིཏྲཱདི** ཀྲཱརཀྲཏྟུཔཙྪརགྲཱམགྲཱམྟུཔཙྪརེསུ། "ཕེཀཱུལེ གྲཱམཕྲཕེསནེ པརིཀྲིདཏྲ གྲཱམཏྲ པརིཀྲཱཔཾ ཨདིཏྲཱམཏྲཏྲ ཨཱཔཏྟི ཕྲཙིཏྟིཡཏྲ, ཨཔརིཀྲིདཏྲ གྲཱམཏྲ ཨུཔཙྪརཾ ཨོཀྲཱམཏྲཏྲ ཨཱཔཏྟི ཕྲཙིཏྟིཡཏྲ"དི (ཕྲཙི༹ ༥༧༣) ཕྟུཏྟཏྲ གྲཱམགྲཱམྟུཔཙྪརཏྲཾ ཨསཧཱྣརཏྲ ཨིཏྲཀྲེདབྲདི ཨཱཔཏྟ – **"ཨསཧཱྣརཧ ཙེཏྲ ཕེནེཏྟཡེ ཕེདིདབྲཾ ཕེཀཱུལེ གྲཱམཕྲཕེསནཏྲིསུ"**དི། ཨེཏྲ ཙ "པརིཀྲིདཏྲ གྲཱམཏྲ པརིཀྲཱཔཾ, ཨཔརིཀྲིདཏྲ པརིཀྲཱཔཕྲཏྲདཏྲཾ ཨདིཀྲཱམཏྲཏྲ ཕེཀཱུལགྲཱམཕྲཕེསནཏྲཔཏྟི ཏེདི"དི གཏྟེ ཕདཏྟི, ཏཾ ན གཱདེདབྲཾ པདཕྲཏྲཏེཡཾ པན "པརིཀྲིདཏྲ གྲཱམཏྲ པརིཀྲཱཔཾ ཨདིཏྲཱམཏྲཏྲ ཨཱཔཏྟི ཕྲཙིཏྟིཡཏྲ, ཨཔརིཀྲིདཏྲ གྲཱམཏྲ ཨུཔཙྪརཾ ཨོཀྲཱམཏྲཏྲ ཨཱཔཏྟི ཕྲཙིཏྟིཡཏྲ"དི (ཕྲཙི༹ ༥༧༣) ཕྟུཏྟཏྲ། ཨཔརིཀྲིདཏྲ གྲཱམཏྲ ཀྲཏྟུཔཙྪརཏྲ པཏྟུཡ དྭཏིཡལེཏྲཱཔྟདཏྲཧྣདཏྲ གྲཱམྟུཔཙྪརཏྲ ཨོཀྲཱམནེ ཨཱཔཏྟི ཕེདིདབྲཱ། ཏེནེཥ **ཕེཀཱུལགྲཱམཕྲཕེསནནསིཀྲཱཔདཏྲཀཱཏྲཡཾ** (ཕྲཙི༹ ཨཊྛ༹ ༥༧༢) "ཨཔརིཀྲིདཏྲ གྲཱམཏྲ ཨུཔཙྪར ཨདིཀྲཏྲནེ ཕྟུཏྟནཡེནེཥ ཕེདིདབྲཾ"དི ཕྟུཏྟཾ། **སྣིཀཱཏྲཀཱཏྲཡཾཔི** (གཏྲ༹ ཨཊྛ༹ དྭིཡཕྲཏྲཧཱིཀཱཔཏྟཏྲ) ཕྟུཏྟཾ "ཕྲཡཾ ཨཔརིཀྲིདཏྲ གྲཱམཏྲ ཨུཔཙྪར དཏྲིཾ, དཏྲ ཕསེན ཕེཀཱུལགྲཱམཕྲཕེསནཏྲིསུ ཨཱཔཏྟི པརིཀྲེཏྲིདབྲ"དི། ཡདི ཨེཥཾ "ཕེཀཱུལེ གྲཱམཾ པཕིསེཡྻ"དི ཨིམིཏྲ ཕེརཏྟཏྟཏྲིདི? ན ཕེརཏྟཏྲདི གྲཱམྟུཔཙྪརཏྲཔི གྲཱམཀྲཱནྟེན གཱདེདཏྲ། དཏྲ པརིཀྲིདཏྲ གྲཱམཏྲ པརིཀྲཱཔཾ ཨདིཀྲཱམཏྲཏྲ, ཨཔརིཀྲིདཏྲ ཨུཔཙྪརཾ ཨོཀྲཱམཏྲཏྲ ཕེཀཱུལགྲཱམཕྲཕེསནཏྲཔཏྟི ཏེདིདི ནེཏྲམེཏྲ གཏྟཏྲཾ། **ཕེཀཱུལེ གྲཱམཕྲཕེསནཏྲིསུཏྟི ཨཱདི**-སདྡེན ཀྲཱརཀྲཏྟུཔཙྪརཏྲིསུ ཚིདཏྲཾ ཨུཕྲཏྲཀཏྟཏྲཀྲཏྲཏྲཏྲཾ སཧྣཏྲཏྟི།

ནིཥྛཱམིཏྲ་ བདི་ ཨིཥྚཱིཪྞཱཏི་ ཨིཥྚཱིཪྞཱཡཪྟེ་ བདི་ ནིཥྛཱམིཏྲཱཏི་ ཨརྠཿ། ཨིཏྠ་ ཙ་ པྲིཎཡཔཪིཡཱཡེཎ་ དྲཥྚ་ "ཛཡེདྲ་ གྲཱམཏྟ་ གྲཱམྟྟཔཪྟྲཪཏྟ་ ཨཔྲསེསཾ་ ཨརཏྲཱ"ཏི་ (པྲཏྲ༔ ༨༢) ཨཱཥཱཎཾ, སྦུཏྲཏྲཔཪིཡཱཡེཎ་ ཨཱཪཏྲཱྀཾ་ ཛྲིཏྲཾ་ སཏྲུཡ་ "ཨཱཪཏྲཱཾ་ ཏྲཱམ་ སེཏྲསཏཾ་ པཏྟཏྲཏྲསདཱེཾ་ པཙྪེམ"ཏི་ (པྲཏྲ༔ ༦༥༨) ཨཱཥཱཎཾ། པྲིཎཡསྦུཏྲཏྲ་ ཨུཏྲེཔི་ པཪིཡཱཡདེསཏྲ་ ཏྲཱམ, ཨཏྲིཏྲསྨཱཾ་ པཏ་ ནིཥྤཪིཡཱཡདེསཏྲ། ནིཥྤཪིཡཱཡཪྟེ་ ཙ་ གྲཱམཔྲིཎིསྦུཏྲཾ་ ཚྭཏཾ་ ཨརཏྲཱམེཔ་ ཏེཏྲིཏི་ ཨཏྲིཏྲསྨཔཪིཡཱཡེཎ་ ཨརཏྲཱི་ དསྲིཏྲེ་ "ནིཥྛཱམིཏྲ་ བདི་ ཨིཥྚཱིཪྞཱཏི"ཏི་ (པྲིཏྲ༔ ༥༢༨) ཕྲུཏྲཾ། **"ཨཱཏྲཙཪིཡཏྲཏྲ** ཏྲཱམ་ པཱགིཏཏྲེཏ་ ཏཔཔྲིདྲེཔྲམྦཱཾ, ཛཱཡཱཡ་ པཏ་ ཨཱཪྟཔིཏྲཡ་ ཙཏུཏྲེཔྲམྦཱཾ"ཏི་ ཕྲཏཏི། **ཡེསཾགྲཱསཏིསེཏྲཏྲཏྲཏི**

"མཡཱ་ ཏེཔ་ གྲཱམེ, ཏ་ ཨརཏྲེ་ ཏཏཾ, ཛྲཪེ་ ཕྲཱ་ ཛྲཏྲཏྲཔཪྟྲཪིསྟུ་ ཕྲཱ་ གྲཱམྟྟཔཪྟྲཪིསྟུ་ ཕྲཱ་ ཨཏྲཱཏརྨི"ཏི་ ཕྲཏྲུཾ་ སྦཱ་ ཡཏྲཏྟེཏི་ ཕྲུཏྲཾ་ ཏེཏི།

གཱཐྲིཡཏྟི་ ཨཏྲུཏྲཏྲཔཕྲསེཏ་ ཕྲུཏྲཾ། ཨཀཱཐྲིཡསྲི་ པཏ་ ཨཔྲཏེཛྲཏེཏཏྟེ, ཨདིཏྲཏྲསཏྲྀམེཔ་ གཙྪཏི། པཪིཏྲཱགྲཱདིསྲི་ ཨཀཱཏི་ "ཨིདཾ་ མཡ྄ཏཾ་ སཏྲཀཱ"ཏི་ ཨཔྲིདིཏཏྲི་ པཪཔཪིཛྲཏེཏམེཔ་ སྦཱདྲཔིཏྟཾ་ ཨཏྠཡེཏ་ མཏྲཾ་ ཨུཏྲཏསེཥྐྲཱཾ་ དྲཪཀྲཾ་ སཏྲཀཱམེཔ།

ཡསྨཱ་ ཕྲསེཏ་ པུརིསོ་ ཐེཏོཏི་ ཕྲུཏྲཏི, ཏཾ་ **ཐེཡྻཏྟི་** ཨཱཏ་ **"ཨཔྲཏརཚཙེཏྲསྲེཏཾ་ ཨཏྲིཔྲཙཏ"ཏི། སཏྲ-སཏྲ་** ཀྲཚེཀྲཱཏྲསཔཏྟིཏྲཀཏཏྲིསྟུ་ དིསྲཏི། "སཏྲཡེཀཾ་ པཏེསེཔྲཏྲི"ཏིཨཱཏྲིསྟུ་ (མ༔ ནི༔ ༢.༡༦༨) ཏི་ ཀྲཏེ་ དིསྲཏི། "པཔཏྟསཏྲསཏྲ་ སམྟཏྲཙརཏྲི"ཏིཨཱཏྲིསྟུ་ (མ༔ ནི༔ ༡.༢༠༨) ཀོཏྲསེ། "ཏེསཾ་ ཏེསཾ་ ཏྲསྨཏཾ་ སཏྲ་ སམཏྲཱ"ཏིཨཱཏྲིསྟུ་ (ཛྷཱ༔ ས༔ ༡༣༡༣) པཏྟིཏེཡཾ། "ཏ་ སྟཱཀཾ་ སཏྲཏུ"ཏིཨཱཏྲིསྟུ་ (ཛྷཱ༔ པ༔ ༡༩༧; ཨཔ༔ ཐེར༔ ༡.༡༠.༢) གཱཚཏྲཡཾ། ཏཏྲ་ ཀོཏྲསཔཏཙཏཾ་ སཏྲ-སཏྲཾ་

སཏྲཡཱཏ་ **"སཏྲསཏྲཏཏི་ ཨཏྲཏེ་ ཨེཀ"ཏི།** ཏེཏྲཏ་ **"ཀོཏྲསསྲེཏཾ་ ཨཏྲིཔྲཙཏ"ཏི། པཔཏྟསཏྲཏི་** ཏཏྲཱསྨཏདིཏྲིསཏྲཏྲ་ པཔཏྟཀོཏྲསྨ། **"ཨེཀོ་ ཐེཏྲཀོཏྲསོཏི་** ཡཏྟ་ པུཏྲཏྲཏྲཀ་ ཨཔྲཏརིསྨསྲིཏི་ པཕྲཏྲཾ་ ཐེཏྲཾ, ཡཏྟ་ གཱམཏྲདིསྟྲཀྲཱཾ་ པཏྲམསཏྲདིསྟྲཀྲཾ་ ཕྲཱ་ མཛྫྷེ་ པཕྲཏྲཾ, ཡཏྟ་ ཚྭཏྲཏྲཔཏཔྲཡོགཱསྟྲཀཱཾ, ཏིསྟུ་ ཨཔཡམེཔྲེཀོ་ པཙྪེམོ་ ཐེཏྲཀོཏྲསོ་ ཨིཏྲཏྲིཔྲེཏོ"ཏི་ ཀེཐི་ ཕྲཏཏི། **ཐུལགཙྪཡཏི་** པཏ་ "ཨཱཏྲཏམྲསཀཱམྲསཀཱཨཱཏྲཏཔཏྟམྲསཀཱཔཏྟམྲསཀཱཕྲཏརཚཙེཏྲིསྟུ་ ཨེཀོ་ ཐེཏྲཀོཏྲསོ"ཏི་ ཕྲུཏྲཾ། "ཨཏེཀཱཔྲཏྲེཏྲཏྲ་ ཐེཏྲཏྲ་ ཨེཀོ་

ཐེཏྲཀོཏྲསོཏི་ ཕྲུཏྲ"ཏི་ **མཏྲཱགཙྪཡཏི་ མཛྫྷིམགཙྪཡཏི་** ཙ་ ཕྲུཏྲཾ། ཨིདམེཔྲིཏྲ་ སྟུཏྲརཏཾ་ "ཐེཡྻཐེཏྲསཏྲཏེ་ ཨེཀོ་ ཐེཏྲཀོཏྲསོ"ཏི་ ཕྲུཏྲཏྲ། **ཐེཡྻསཏྲཏིཏྲཏི་** ཐེཡྻཐེཏྲཀོཏྲསེཏ་ ཀཱརཚཏྲཏེཏ, ཏ་ པྲིསྨསཏྲཔཀཱལིཀཱཏིཀཱཏཔསཔྲཔཏཐེཏྲཀོཏྲསེཏྲཏི་ ཕྲུཏྲཾ་ ཏེཏི།

ཨཏྲིཡོགཔསེཏྲཏི་ ཨཏྲཱཀཱརཚཔསེཏ། **ཨཏྲིཡུཏྲཏྲཏི་** ཐེཏིཏི, ཨཏྲཾ་ ཀཱརཏྲིཏི་ ཨརྠོ། **པརིཀྲིཏཏྲཏྟི་** ཡོཀཱསཔརིཀཱཔྲཏཔསེཏ་ པརིཀྲིཏཔྲཏིསཾ། **སྦྲཏཏྲཏྟི་** ཨིཏྠ་ ཏྲཏྲཾ་ ཏིཡྻཏྲཱཀཱ་ ཨིཏཾ་ ཨཏྲིཔཙཏཾ་ སྦྲཏཏི, སོ་ ཨིཏྠ་ ཏཏྲཏི་ ཨདཏྲ་ གཙྪཏིཏྲཏི་ སྦྲཏཏྲཏི། "ཨིཏྠ་ པཔིཏྲཏི་ སྦྲཏ་ ཏྲཏབྲོ"ཏི་ ཏྲཱཔབྲཏྲཏིསཏྲེཚེཏ་ ཏེཡམིཏཔྲདིསྲེཏཾ་

ཨཏྲིཔཙཏཾ།

པཏྟཔྲིསཏིཨཔྲཏྲཏྲཀཱཔྲཔཚཏྲ

ཨཱཀཱཡཱཏི་ སཏྲུཡཱ། **ཡུཡཱེཏྲཏི་** པྲིཡོཡིཏྲ། **གཱཐྲཏྲིཏི་** ཨེཀིསྨཡ་ ཨཐྲཱཀཱཐཡཾ། **ཨེཀཾ་ པཏྟཀཾ་ དསྲིཏཏྲི་** "པརཔཪིཛྲཏེཏཏྟ་ ཏེཏི, པརཔཪིཛྲཏེཏསཏྟེ་ ཙ, གཱཏྲོ་ ཙ་ ཏེཏི་ པརིཀྲཱཪ་ པཏྟམྲསཀོ་ ཕྲཱ་ ཨཏིརེཀཔཏྟམྲསཀོ་ ཕྲཱ, ཐེཡྻཐེཏྲཏྟ་ པཙྪཏྲཔཏྲིཏཾ་ ཏེཏི, ཨཱམསཏི, ཨཱཔཏྟི་ དྲཀྐཊསྨ། པཏྲཡིཏི, ཨཱཔཏྟི་ ཐུལླཙྪཡསྨ། ཚྭཏྲ་ ཐུཡིཏི, ཨཱཔཏྟི་ པཱརཱཛིཀསྨ"ཏི་ (པཱརཱ༔ ༡༢༢) ཨེཝཾ་ ཕྲུཏྲཔཏྟཨཔྲཏྲཏྲཏྲེ་ ཨེཀཾ་ པཏྟཀཏི་ དསྲིཏཾ། **ཏྭེ་ པཏྟཀཱཏེ་ དསྲིཏྲཏེཏྲཏི་** "ཚཏྲཱཀཱཪེཏི་ ཨདིཏྲཾ་ ཨཱཏིཡཏྲསྨ་ ཨཱཔཏྟི་ པཱརཱཛིཀསྨ། ཏ་ ཙ་

སཀཱསཏྟེ, ཏ་ ཙ་ པྲིསྨསཏྲཱཏྟི, ཏ་ ཙ་ ཏྲཱཏཀཱལིཀཾ, གཱཏྲོ་ ཙ་ ཏེཏི་ པརིཀྲཱཪ་ པཏྟམྲསཀོ་ ཕྲཱ་ ཨཏིརེཀཔཏྟམྲསཀོ་ ཕྲཱ, ཐེཡྻཐེཏྲཏྟ་ པཙྪཏྲཔཏྲིཏཾ་ ཏེཏི, ཨཱམསཏི, ཨཱཔཏྟི་

དྲཀྐཊསྨ། པཏྲཡིཏི, ཨཱཔཏྟི་ ཐུལླཙྪཡསྨ། ཚྭཏྲ་ ཐུཡིཏི, ཨཱཔཏྟི་ པཱརཱཛིཀསྨ"ཏི་ ཨེཝཾ་ ཕྲུཏྲིསྟུ་ ཚསྟུ་ པདེསྟུ་ ཨེཀཾ་ ཨཔཏེཏྲ་ ཨཔྲསེསཏེ་ པཏྟ་ པདྲེ་ ཨེཀཾ་ པཏྟཀཏི་

དསྲིཏྲ་ ཏེཏྲ་ ཕྲུཏྲཔཏྟཀཱཏྟ་ གཱཏེཏྲ་ ཏྭེ་ པཏྟཀཱཏེ་ དསྲིཏྲཏེ། **ཨིཏྠ་ པཏྲཏི་** "པཏྟཏྲཱཀཱཪེཏི་ ཨདིཏྲཾ་ ཨཱཏིཡཏྲསྨ"ཏིཨཱཏྲིསྟུ། **སབྲེཏིཔི་ པདེཏྲིཏི་** "པརཔཪིཛྲཏེཏཏྟ་

ཏེཏྲི"ཏིཨཱཏྲིཏི་ པདེཏི། **ཡབྲསྨཏྲཏེཡེཔ་ པཏྟཀཱཏྲཏི་** པཏྟཔྲིསཏིཡཱ་ ཨཔྲཏྲརིསྟུ་ ཡབྲསྨཏཔཏྟཀཱཏེ།

པཏྟཏྲཾ་ ཨཔྲཏྲཏཾ་ སམྟུཊེ་ པཏྟཀཾ, སཀོ་ ཏཐྲ་ སཏཐྲ, ཏེཏ་ ཏེབྲཏྲ, ཏྲསྨ་ ཕྲཱ་ སམྲཏྲིཏི་ སྟཱཏཐྲིཀོ, ཨཔྲཏྲཪོ། སྟཱཏཐྲིཀཱཏི་ པཏྟཀཾ་ **སྟཱཏཐྲིཀཔཏྟཀཱཏྲི་**

ཨཱཏིཔདཔྲསེཏ་ ཏྲམཡཱཏྲཾ་ དབྲཏྲཾ་ ཀུསཡཱཏིཏྲིཀཱཏྲ་ ཀུསཡཏྲིཀཔྲཏྲཪ་ པྲིཡ། ཨིམིཏྲཔ་ ཏཡེཏ་ པུཏྲཔཡོགཱཏི་ པཏྟཀཾ་ **པུཏྲཔཡོགཔཏྟཀཾ,** ཐེཡྻཔྲཏྲཏྲཏི་ པཏྟཀཾ

ཟེཥྛཱཔཏྣཱཪཔཙྪཱཀཱཏྟེ ནཱམཡཱཏྟཾ དཱུརྦཱཾདཱི། **ཏཏིཡཔཙྪཱམེཥུ པཙྪཱཀཱེཥྚཱདི** སྤཏཏྟཱཀཔཙྪཱཀཟེཥྛཱཔཏྣཱཪཔཙྪཱཀེཥུ། **ཡཟྣཱསྨཱཏཔདཔཱསེཏྣཱདི** སྤཏཏྟཱཀཔཙྪཱཀ ཡཟྣཱསྨཱཏཱསྶ ཏེསྣཱཀྲཱིཡཱཔཏྣཱཪཔདཱསྶ པཱསེཏ ཟེཥྛཱཔཏྣཱཪཔཙྪཱཀ ཡཟྣཱསྨཱཏཱསྶ པརེཀཱཕྲཱཔཏྣཱཪཔདཱསྶ ཙ པཱསེཏ ཡོཛཱཏབྲཏྟེ ཨཪྦཱ།

ཨཱཙཱཪྱཱ ཏེབྲཱཧྨ ཨཔཱཏྣཱར **ཨཱཙཱཪྱཾ།** ཏེསྨཱཛཾ ཏེསྨཪྒ, སུཛྙཱཏཏྣཱེ པརེཀཱཕྲིརྒཱསེ ཡཱ ཛཏྣཱ ཕྐཏྶ བདི ཡཱཏཾ། ཏེསྨཪྒཱཡ **ཏེསྨགྲིཡོ།** ཀེརཱིཡཱསེཏྟིརྒ
པུརེཏརམེཡ པཱཏྣཱཪཀཱཔཏེཥཏྟཱཾ ཨཏྟཾ སྤཏྟེཏྟིདི **ཨཏྦཱསྤཱཏྭཱཾ།** "ཨསུཀཱསྶ ཕྐཏྟཾ ཡདཱ སཀཱཾསེ, ཏདཱ ཨཔཱཏདཱ"དི ཨེཔཱཏྟུཔོ དི ཨཱཏྟཱཔནཔཡོཾ པརསྶ ཏེཡཀཱསྨྲིཡཱ
པཱདགྲཱཏཱཾ ཏེཡཾ ཨཔཱསྶཾ པེཔཱཏཀཱཏཾ ཨུཔཱཏནཱཏྟཾ ཏེགྲཱཔཔཡོཾ ཙ ཨཱཙཏསྶ ཕྐཏྭཱཏཏརྒ ཨུཔཱཏནཱཏྟཾ ཏེཡཔཱཏནརྒ ཙ པུརེཏརམེཡ པཱཏྣཱཪཀཱཔཏེཥཏྟཾ ཨཏྟཾ སྤཏྟེདི།
སྤཏྟཱཀཔཡོཀེཔེ དི ཨེཔཱཏྟུཔོ ཨཏྦཱསྤཱཏྭཱཾདི སྤྲཏྟཱདི། སྤྲཏྟེཏྟཾ **སྤཏྟཱཀཱཏྲཱཀཱཔཱཡཾ** (ཀཱཤྱ. ཨཥྚ. ཏུཏིཡཔཱཏྣཱཪཀཱཔཏྟཏྣ) –

"ཨཏྦཱསྤཱཏྭཱཾ ནཱམ 'ཨསུཀཱསྶ ཕྐཏྟཾ ཡདཱ སཀཱཾསེ, ཏདཱ ཏཾ ཨཔཱཏདཱ'དི ཨཱཏྟཱཔེདི། ཏཏྲ སཙེ པརཾ ཨཏཏྟཏྣཱཡེཀཾ ཏུཏྣཱ ཏཾ ཨཔཱཏརདི, ཨཱཏྟཱཔཀཱསྶ
ཨཱཙཱཪྱཱགཱཙེཡེཡ པཱཏྣཱཪཀཾ། པརསྶ ཡཱ པཏ ཏེཡཀཱསྨྲིཡཱ པཱདགྲཱཏཱཾ ཏེཡཾ ཨཔཱསྶཾ པེཔཱཏཀཱཏེ ཨུཔཱཏནཱཏྟེ པཀྲཱཔདི, ཏཏྲཏྟ སྤྲཏམཏྟེཡེཡ པཱཏྣཱཪཀཱ"ཏྟི།

ཏྟཪསྶ ཏེགྲཱཔཏཾ **ཏྟརཏེགྲཱཔོ།** ཨཱཏྟམཱཏྲཱཡཏྲཱཏཱཏྭཱསུ ཨཏྟཪཾ ཙ པརསྶ ཙ ཏཱཏགྲཱཏཏྟེསུ ཏེཪསྨཱཏཱཏཱཡཔཏྟཾ། **སཏཏྟཱ ཨཔཱཏརཏྟིདི** སཏཏྟེཏ ཀཱཏྟཱདི། **"ཨསུཀཱསྶ ཕྐཏྟཾ ཨཔཱཏདཱ"དི ཨཏྟཾ ཨཱཏྟཱཔེཏྟིདི** ཨེཏྟཱཔི ཨཱཏྟཱཔཀཱསྶ ཨཱཙཱཪྱཱགཱཙེཡེཡ ཨཱཔཏྟེ དབྲཱུ། ཡདི ཨེཔཾ ཨེམསྶ, ཨཏྦཱསྤཱཏཀཱསྶ ཙ ཀོ ཕེསེསོདི? ཏཏྲཏྟེཡ ཀཱཏཏེ
ཏེཡུཏྟཾ ཨཱཙཱཪྱཱཀཔཡོཾ, ཀཱཡཏྟརེཏ ཀཱཏཏྟཾ ཏེཡོཾ ཨཏྦཱསྤཱཏྭཱཾདི ཨཡམེདིསཾ ཕྲེསོ། དིཏེཡཱཏ – **"ཨསུཀཱསྶ ཕྐཏྟཾ ཡདཱ སཀཱཾསེ, ཏདཱ ཨཔཱཏདཱདི
ཨཱཏྟཱཔེདཱི"**དི། ཨེཏྟ ཙ ཨཱཏྟཱཔནཔཡོཀེཡ ཨཏྦཱསྤཱཏྭཱཾདི དསྶེརྒ, སྤཏྟཱཀཔཱསེཏཔི ཨཏྦཱསྤཱཏཀཔཡོཾ པཏ ཨུཔཔརི ཨཱཔི ཕྐཔེསྶདི། **ཏྟརཏེགྲཱཔོ པཏ ཨུཔཏེགྲཱཏྟཕྐཏྟཔཱསེཏ
ཕེདིཏབྦཾདི** ཨེདཾ ཏེདསྶཏམཏྟཾ། ཨཱཏྟམཱཏྲཱཡཏྲཱཏཱཏྭཱསུཔི ཏཱཔཀཱཡེཀཱཕྐཏྟཏྟེཡཱཏཾ ཨཏཱཏེཔི ཨེསེཡ ཏཡོ།

"ཨཱཙཱཪྱཱཔཱསེཏ པུབྦཔཡོཾ ཕེདིཏབྦཾ"དི སྤྲཏྟཱ ཨཏཏྟཏྣཱཡེཏ ཀཱཏྟཏསྶ 'ཨསུཀཱསྶ ཕྐཏྟཾ ཨཔཱཏདཱ'དི ཨཱཏྟཱཔཏཾ ཕྐཏྟཱཏཏརྒ པུབྦཏྟ **པུབྦཔཡོཾ,** པཡོཀེཏ སཏ
པཱཏྟཱསྨཱཏཾ ཨཔཱཏྣཱར **སཏཔཡོཾ,** "ཨསུཀཾ ནཱམ ཕྐཏྟཾ ཏརེསྶཱསྶཱ"དི སཾཔེདཏེདྟཱ སཱསྶཏྟཡེདྟཱ ཨཔཱཏདཾ **སཾཔེདཱཔཏྣཱཪ། སཏྟེཏཀཱསྶཾ** ནཱམ པུབྦཏྟཏེཀཱཡཔརེསྒྲེཏཱཔཱསེཏ
སཏྟཱཏཏཀཱསྶཾ, **ཏེམེཏྟཀཱསྶཾ** ནཱམ སཏྟུཔཱཏཏྟཾ ཨགྲེཏེཁཏྟཏྟཏེཏེམེཏྟཀཱརཾ། **ཚཏྟཱཏྟུཔཱཏཔཱསེཏ སཏཔཡོཾདི** ཨེདཾ པཏ ཏེདསྶཏམཏྟཾ དབྦཾ, ཁེཡསཏྟམཏྟཏྟེསུཔི ཨསདི ཙ
ཚཏྟཱཏྟུཔཱཏེ སཏཔཡོཾ དབྦཾ། སྤྲཏྟེཏྟཾ **སྤཏྟཱཀཱཏྲཱཀཱཔཱཡཾ** (ཀཱཤྱ. ཨཥྚ. ཏུཏིཡཔཱཏྣཱཪཀཱཔཏྟཏྣ) "ཚཏྟཱཏྟུཔཱཏཔཱསེཏ ཁེཡཏྟེཏེ སཏྟམེདྟཱ ཁེཏྟཏེཀྲཱཏཏཔཱསེཏ ཙ སཏཔཡོཾ
ཕེདིཏབྦཾ"དི།

ཟེཏ་ སྤྲཏྟེ ཙོཪ, ཏསྶ ཕྲཔོ ཟེཥྛཾ, ཏེཏ ཨཔཱཏརཾ **ཟེཥྛཱཔཏྣཱཪ།** ཡོ དི སཏྟེཏྟཏྟེཏེ ཀཱཏྟ ཨདེསྶཏྟཾ ཨཔཱཏརདི, ཏུཡཱཀཱཏྟཏཀཱཏྟཀཱཏྟཔཏྟེདི ཡཱ
པཏྟེཏྟ ཀཱཏྟདི, ཏསྶེཡཾ ཀཱཏྟཱ ཨཔཱཏྣཱར ཟེཥྛཱཔཏྣཱར། པསཡུཏ ཨགྲེཕྲཱཔེཏྟ ཨཔཱཏརཾ **པསཡུཏྟཔཏྣཱར།** ཡོ དི པསཡུཏ བཡཀྲཱརེཏ པརེསཾ སཏྟཀཾ ཀཱཏྟདི
ཀཱམཱཏྟཀཱཏཡོ ཕྲེཡ, ཨཏྟཾ པཏྟབཡེཏྟ ཛཱ སྤྲཏྟཡེཏ ཨཏྟེཀཾ ཀཱཏྟདི ཏྟཏྟཱཏྟཏཡོ ཕྲེཡ, ཏསྶེཡཾ ཀཱཏྟཏྟ ཨཔཱཏྣཱར པསཡུཏྟཔཏྣཱར། ཕྐཏྟཔཱསེཏ ཙ ཨོཀཱསཔཱསེཏ ཙ
པརེཀཱཕྲིཏྟ ཨཔཱཏརཾ **པརེཀཱཕྲཱཔཏྣཱར།** ཏེཙཔཏྟདིདི ཨཏྟུལེསུཏེཀཱཏྟཾ པཏེཏྟཏྟེདྟ པཏྟ ཏསྶ པཏེཏྟཏྟཏྟསྶ ཨཔཱཏརཾ **པཏེཏྟཏྟཏྟཔཏྣཱར།** ཀཱུསཾ སཏྟམེདྟ ཨཔཱཏརཾ
ཀཱུསཱཔཏྣཱར།

ཏུཡཡེདྟཱདི ཨུཔཔརེགྲིདྟ། **སྤཱམིཏྟིདི** ཡཏྟཾ, ཨཱཔཏྟེ པཏ ཏཏྟེདི ཨཏྟེཕྲཱཡོ། **མཏྟཛཏསསྨཛྫེདི** མཏྟཛཏསཏྟེཛྫཱ། **ཕྐཏྟེ ཛཏཀཱཡེདི** ཨཔཀཱདི ཛཏཀཱཡེ། **"ཨེདཕྲུ
ཀཱཕྲཱཔཾ ཨཏྟཏཾ སཏྟཀཾ ཀཱཏྟ ཨེདཕྲེཡ ཏྟེཀཱཏྟཾ དེཏྟཱ"**དི ཀིཾཀཱརཏྟ ཨེཔཱསྨཏ? ཏྟེཔཱརསྨཱམེཀེཏ ཡསྶ ཏྟརཏེགྲཱཔོ ཀཱཏྟ, ཏསྶ ཏསྶ ཨདེཏྟཾ ཀཱཏེཏྟཾ ཏ པཏྟཱདི།
ཨཔཱཏྣཱརཀོཔི པེསྤཏེསྤཱརསྶ ཨུཔཾསཏྟཀཱཡདྟ པཏྟཱཡ ཏྟེཔཱརསྨཱམེཀཾ པརེཡེསཏྟེ པེཏྟརདི "དསྶཱམི"དི, ཏྟེཔཱརསྨཱམེཀེཏ ཙ "མམེདཾ"ཏྟེ སྤྲཏྟེ ཨེདེཏཔི ཨཔཱཏྣཱརཀེཏ ཨཱཡཔཡོ
པརེཏྟཏྟཾ, ཏསྶཱ ཨེཔཱསྨཏཱ། ཡདི ཨེཔཾ ཏྟེཔཱརསྨཱམེཀོཡེཡ "ཨཏྟཏཾ སཏྟཀཾ ཀཱཏྟདི"དི ཀཱསྶ ཏ སྤྲཏྟདི? ཨུཔྲེཏྟསྶེ ཀཱཀཱུཏྟཔེཏྟཏཏྟཾ། ཀཱཾ? ཨཔཱཏྣཱརཀཱསྶ "མཡཱ
སཏྟེཏ ཏ དེཏྟཾ, ཕྐཏྟཏེཡམེདཾ"ཏྟེ ཀཱཀཱུཏྟཾ ཨུཔྲཏྟཡེ, ཨེདརསྶ "མཡཱ པཏམཾ ཏྟརཏེགྲཱཔཾ ཀཱཏྟཱ པཏྟཾ ཨདེཏྟཾ ཀཱཏེདཾ"ཏྟེ ཀཱཀཱུཏྟཾ ཨུཔྲཏྟཡེཡྻཱདི།

ཥམཱཀྲྀཏྟི་ ཨཔྲཀྲྀཾ། **དྲུཏཨཏྲཱ ཕཪཏྲྀཏི** དྲུཏྟེ་ཏི གཱཏྲབྲཱིཀྵཾ སྤྲྀཥྚེཏི། **མཡི ཥཊྐེཏྱུཀྟེ** ཥཌྲཱིཾ རཛྷྲཱ ཕཀླྀཏེན ཕྲུཏཾ, "ཐེརེན ཕཎ ཨནཏྟུཀྵཔེཡེཀཱཾ གཱཏ"ཀེཏི ན མཀྟིཏབྲཱཾ།

ཨེཀཱདིཤཥཾ དཀྵཱཀླྀཀྵྐེཏཱདྲིཏཱ ཡཱ ཨཡཾ ཨཀླྀཏྲྀཏེ ཕྲུཏཱ, སྭཱ ཥབྲཱ ཀླྀཏྲཱཥཱམིཏཱ

ཀཱིརྟྟཱི གཱཏིཏམེཥུ ཥཀླྀཡ ཕྲུཏཱ, ཥབྲཱཾ ཕཏེཏཾ ཨབྲཱཀཱཥྚཪེཡཕྲཱཀླྀཏེན གཱཏིཏབྲཱཾ། པུཥཱཀཾཏྱ ཥཀྲཱཪཏྱ **པུཥྤཀཥཀྲཱཪཾ། ཀླྀཏཪེཎཱཏྲྀཾ ཕྲིཏཙཀྲཱེཀྟེཏི** ཨིམཀླྀཔྲ ཕྲིཔྲཪཀཾ **"ཨཱཔཏྟྲཾ ཕྲཱ ཨཏྲཱཔཏྟྲཾ ཕྲཱ"ཏྱཱུཏི།**

པཙྩཱིཥཏཱིཨཕྲཏུཪཀཱཕཀླྀཕཀྵཏྲཱ ཏེཕྲཱིཏྲཱ།

ཨཀྲཱདཥྚཱཏི ཨིཏྱཱ **ཨཀྲཱ-ཥཊྱེཏ** ཀཱིར ཕྲིཏེཀྵཡཥྭཱཡཱ ཕྲུཀྟྟཱི། ཏཐཱ ཏེཥྟཱིཏྲཱ ཕཏྲཱཕཏྲཱིཾ ཕཥྚཱཏི **ཨཀྲཱདཥྚཱ** ཕྲུཀྟཀེ ཧྲཱསྭཔིཏེཀྵཎཀཱ། **ཏཏེཥྚཀེ** ཨིཏྱཱ ཏཏཾ ཏུམ ཏཏྲཱཔྲཏཱཏྟིཏི ཕཐཏྟེཥ སྲིཥྟིཏེཀྵེདཏྟ ཏེཏྟིཏི ཨཱཏ – **"ཏཏེཥྟཀེ ཕཐེཥྟཏྟེཥ ཀྵེཏྲིཥཏྟཱ"**ཏི། ཏེཏེཥ ཕཏཀྵཱཛེཡཏྟ "ཏཏྲེཏ ཕྲཱ པྲཏེཏ ཕྲཱ གཱཏྲཡ ཕྲཱ ཕྲེཏྟེཏ ཕྲཱ ཨཏཀྲཱཏྲཱཀཱིཏ ཕྲཱ ཀྵེཀྵཡ ཕྲཱ ཏཏེཥྟཱ"ཀེ ཕྲུཏྲཾ། ཏཐཱ **ཨཏཀྲཱཏྲཱཀཱིཏཱཏི** དེཏཏྲཱཔྲམྲཀེཏ རཀྵཱམྲཱཀྲཱཪེཏ ཕྲེཡཾཔིཥེཀཱཡ ཕྲཱ། **ཀྵེཀྵཡཱཏི** ཏཏྲཱཔྲཏསྲིཥྟཱིཾ ཀྵེཏཏེཏ། **ཏྲཱཏརེཥྟཀེ** གྲཱམཏེཀཱམྲཱདིརྟ ཏྲཱཏརེཥྟཱཾ། **ཙཪཱིཥི…པི…** **ཐེཏཱིཥྟཱཏི** ཨིཏྱཱ "ཕརིཀྵྲཱཥེཥྟཱ"ཀེ ཕཏཾ ཨཪྟཀྵཏརཱིཏྲཱ ཨརྟྲཱ ཕྲེཏིཏབྲཱཏི ཨཱཏ **"ཙཪཱིཥྟཱཏི ཨིཔྲམྲཱཏྲཱེ ཙ ཕྲཏྲཱ ཕརིཀྵྲཱཥེཥྟཱ"ཀེ།**

༩༣. ཡཾ ཏཾ ཀྲཀྲཾ ཏཱིཏྟཀེ ཥམཱྀརྟྟཾ། **ཡཏྲཱ ཡཏྲཱ ཙཏཀེ** ཀྲཏུམིཨཱུཏྲཱིཥུ ཡཏྲཱ ཡཏྲཱ ཙཏཾ། **ཡཏྲཱ ཡཏྲཱ ཨཱུཏྟཾ གཱཀྵཏཱིཏི** ཀྲཏུམིཨཱུཏྲཱིཥུ ཙཏཾ ཀྲཀྲཾ ཥབྲཱཪྲཱ ཨཀྲཱཏཀེཔི ཡེན ཡེན ཨཱུཀཱརེན གཱཏཀཾ ཨུཔགཱཀྵཏི།

ཀྲཱུམབྲཱུཀཱཕྲཱཕཀྵཏྲཱ

༩༤. **ཕཀྲཱཔེཏི, ཥབྲཱཏྲཱ དྲཱཀྵཏམེཥྟཏི** ཨིཏྱཱ "ཨུབྲཱཏིཀླྀམྲཱ"ཏི ཕཀྲཱཔེཏྲཱ ཕྲུཏ ཨཏུབྲཱཏིཏྲཱ ཏཏྲེཥ ཥཡཀྲཱཀླཔི ཨཀྲཱཔཀྵཏྲཱཾ ཨཕཀྲཱཔེཏྲཱ ཨེཀཱཔཡོགེཏ ཨུབྲཱཏཀྲཱཀླཔི དྲཱཀྵཏམེཥྟཏི དབྲཱུཔྲཾ། **ཨཀླུཥྟཱིཾ ཕྲཱ གཱམཏཀླཱ ཨཏུཔཀཱརེཏི** ཡཏྲཱ དྲཱརཔེདཏཏེ ཀཱུཥྟིབྲཱུཏགཱམཏཀླཱ ཨཏུཔཀཱརཏྲཱ ཨཏྲཱཔཀྟི, ཨིཔྲཾ ཨཀླུཥྟཱིཾ ཕྲཱ གཱམཏཀླཱ ཨཏུཔཀཱར ཀཱཡཕྲཱིཀཱཀླི ཨཏྲཱཔཀྟི། **ཕྲཱཏྲཡ ཕྲཱཏྲཡཱཏི** ཨེཀཱཀཱབྲཱཏིཔིཀཱཡ ཕྲཱཏྲཡ ཕྲཱཏྲཡ། **ཨུཔཡཀྵྐཱཏི** ཀཱཏྟཾ། **པུཀྲཱཏེ ཙ གཱརིཥྐུམྲཱཏི** ཨིཏྱཱ "མུཥྐཱཕྲཱཏཾ གཱཏྲཱ པུཀྲཱཏེ གཱརིཥྐུམྲཱཏི ཕཏཀྵཀླཱ དྲཱཀྵཏམེཥྟཱ"ཏི **ཏིཥུཔི གཱཀྵཱིཔཏེཥུ** ཕྲུཏཾ, ཏཾ ཨིམཀླཱིཨེཔྲ ཕཏེཥ ཨབྲཱཀཱཕྲཱཕཙཏེཏ ཕྲིཏྲཱཪྟཀྟི། ཏཐཱ ཏི "ཡཾ ཡཾ ཕཙཏཾ མུཥྐཱ, ཏཏྲཱ ཏཏྲཱ ཕྲཱཙིཀྟིཡ"ཀེ ཙ "ན ཏི ཨཏིཀླྀཏུཏཀླཱ པུབྲཱཔཡོགཱ ཕྲཱཙིཀྟིཡབྲཱཏེ དྲཱཀྵཏཾ ཏུམ ཨཀྟྲཱ"ཏི ཙ ཕཀྲཱཏི། ཨིཔྲཾ ཕཏ ཕྲུཀྟེ ན ཕྲིཏྲཱཪྟཀྟི "མུཥྐཱཕྲཱཏཾ གཱཏྲཱ པུཀྲཱཏེ ཙ གཱརིཥྐུམྲཱཏི ཕཏཀྵཀླཱ ཕྲཱཙིཀྟིཡེཏ ཥཀྟཱིཾ དྲཱཀྵཏ"ཀེ། ཏཐཱ ཏི "ཨཀཱཕྲིཡཔཐཱིཾ ཁཏཀྵཏཾ དྲཱཀྵཏེཏི ཥཀྟཱིཾ ཕྲཱཙིཀྟིཡཱཏྲིཏི མཀྲཱཔཀྵྐཪིཡཾ ཕྲུཏྟཱ"ཀེ ཙ "ཡཏྲཱ ཙ ཨིཏྲཱ, ཨིཔྲཾ ཥབྲཱཏྲཱ ཕྲཱཙིཀྟིཡབྲཱཏེ དྲཱཀྵཏྲཱ ན མུཀྟཱིཏི"ཏི ཙ ཕཀྲཱཏི། ཥཙེ ཕཏ གཱུཥཡཙྟཱ "པུཀྲཱཏེ གཱརིཥྐུམྲཱ"ཏི ཕཏཏི, ཨཏྲཱཔཀྟི "ཕུཏྲཱཔུཏྟཾ ཕྲཱ ཀྲཀླཱཔུཏྟཾ ཕྲཱ ཥཀྲཱཀྲཱཏཾ ཕྲཱ གཱརིཥྐུམྲཱཏི ཀཱུཥཡཾ ཨུཔྲཏེཏི, ཀཱུཥཡཙིཀྟེཏ གཱམཏེ ཨཏྲཱཔཀྟི"ཏི ཙ "ཡཏྲཱ ཙ ཨིཏྲཱ, ཨིཔྲཾ ཥབྲཱཏྲཱ ཨཔེཀྵཙིཏྲཱཀླཱ ཨཏྲཱཔཀྟི"ཏི ཙ ཕཀྲཱམྲཱཏཀྟཱ།

ཕམྲཱདཡིཨིཏཀེ ཕྲེདིཏབྲཱཀེ ཨཔཪཀླཱགི པོཏྲཱཀཱཏུཔཱཀཱལེ ཕམཏྲཱཀྟཱ ཡིཨིཏཀེ ཕྲེདིཏབྲཱཾ། པཱུཡིཡཾ ཥེཥཨབྲཱཀཱཕྲཱཀླུ ཙ "ཀཱུདཱུཡཾ ཕྲཱ པིཏཀཾ ཕྲཱ"ཏི ཨིདམེཔྲ དྭཡཾ ཕཏྲཱ པཱུཥིཕརཀླུཏཾ ཨཔྲུཏྟཏྲཱ ཏིཥཀླི ཥཀླཔཕྲཱཀཱཕྲཱཏྲཱིཥུ ཨཱུགཱཏཀླཱཔཾ ཏཀླེཏྲཾ **"ཥཀླཔབྲཱཀཱཕྲཡཾ ཕཏ མཏྲཱཔཀྵཪེཡཏྟཱ"**ཏིཨཱུཏི ཕྲུཏྲཾ། ཐེཥྟཙིཀྟེཏ གཱཏཀྲཱ "དྲཱཀྵཏེཏི ཥཀྟཱིཾ ཕྲཱཙིཀྟིཡཱཏྲཱ"ཏི ཕྲུཏྲཾ། **ཏཏྲོ ཕཪཾ ཥབྲཱཀཱིཪིཡཱཥྟཱཏི** བྲཱིཪཀྲཱཏཏཏྲོ ཕཪཾ གཱཏྲབྲཱཀཱིཪིཡཱཥྟཱ། **ཥབྲཱཾ ཕུཪིམཏཡེཏེཥྟཏི** ཡཱུཥ པིཏཀཱཕཪཡོསྐྲཱཏྲཱ ཏཏྲཱཔཱུཪཕདཕཱུཪེཥུ དྲཱཀྵཏཾ།

ཐེརེཏི ཏཱིཏྟཀེ པུབྲཱཔཡོགཱཥཏཔཡོགདྲཱཀྵཏེཥུ ཨཥཀྵྐཏབྲཱཾ ཥམཏྲཱཀེཏྲཱ ཀྲཱམཥཀླཱཏཱཀྲཱཪེཏི ཏཱིཏྟཾ། "ཥབྲེཥཱི དྲཱཀྵཏཾ ཨིམེཥུཨེཔྲ ཨབྲཱཥུ ཥཀྲཱཏེཏབྲཱཀླཱཕཪྟ ཨིཏརེཏི ཥཀྲཱཏི དྲཱཀྵཏེཏི ཕྲིཏེམུཀྟཾ ཕྲིཏཡདྲཱཀྵཏེཨེཔྲ ཥཀྲཱཏེཏབྲཱ"ཀེ ཕཏཀྟཱི། **ཏཥཕྲིཀྵཾ རཏཏཀེ** "མུཀྲཱ མཀེ ཕྲེཡུཏིཡོ ཥཀྲཱ ཥིཡཱ ཕཀླཱཡཾ རཪྟཾ ཀྲཱཏཀྲུཔཾ ཡོཀེཏཀྲཱ

མསཱརགལླ"ནྟི ཨུཔམཱགཏཾ དསྶིཏུཾ རཏནཾ།

"མཎི མུཏྟཱ ཝེལུརིཡོ ཙ སངྑོ,
སིལཱ པཝཱལཾ རཛཏཉྩ ཧེམཾ།
ལོཧིཏངྐཉྩ མསཱརགལླཾ,
དསེཏི ཏྲིར རཏནཱནི ཛཱལླ"ཏི།། —

ཏི ཝུཏྟཾ།

སཏྟཝིདྷཾ རཏནནྟི སུཝཎྞ རཛཏ མུཏྟཱ མཎི ཝེལུརིཡ ཝཛིར པཝཱལཱནི ཨིདཾ སཏྟཝིདྷཾ རཏནཾ། **ཨནུཔྤཝེསཱནུཔྤཝེསནྟི** ཨནུཔྤ-སཾནིཝེ ཝུཏྟེཡནྟཱཏིཏྠིཡཱནཾ སམྦནྡྷོ།
ཨནུམསིཏབྦ ཝཏྠུམྷི ཝཱཀྱཾ **ཨནུམསཝཱཀྱཾ།** **ཝུཏྟཔཊིཙྪནྣཝཱཀྱནྟི** "ན གཏབྦ"ནྟི ཝུཏྟེཏསྶ གཏཏྠ ཝཱཏྟ ཨུཏྟོཏྟཾ ཙཏེཏཏི ཝུཏྟཔཊིཙྪནྣཾ, ཏསྶ ཝཱཀྱཾ ཝུཏྟཔཊིཙྪནྣཝཱཀྱཾ།
ཕྲེནྟེ པཛྫནྟཾ ཝཱཀྱཾ **ཕྲེནཡཝཱཀྱཾ།** "སཀྐཙྩཾ ཡ པརཀྐམཏྠ"ཏི སུཏྟ ཏཾཏེཝཱཀརཎཱཡ ཝཏྟི ཨཏྠི ཨཔདཏྠཾ **ཝཏྟཝཱཀྱཾ།** ཨེཀཱཏས སམཱཏུསཱམཏྟ ཏཱམ ཐཱཏུཡོཏིམོཏྟ
ཙཏཱུར ཡཱཔདཏིཡཀཱ སཀྐཏིསཱ, ཨཏིཐཱསིཀཱཔདཏྟི པཉྩ, ཐཱཏུཏུཡོཏིམོཏྟ ཨེཀཾ ཡཱཔདཏིཡཀཾ ཡཏྟཱིཀཾ, ཙཏཱུར སཀྐཏིསཱ, ཙཏྟཀཱལིསཀཱཔདཏྟི ཚ། ཕྲཏཱུཕཡཏཾ
པཏིཝྱཏིཏྟ ན སཏྟཝཏྟ པཏིཝཕནིམིཏྟཾ ཝཱཀྱཾ **པཏིཝཕཝཱཀྱཾ།**

པུབྦསཏཔཡོགཱ ཙ, ཨནུམསཝུཏྟཔཊིཙྪནྣཾ།
ཕྲེནཡེ ཝེཔ ཝཏྟ ཙ, ཨཏྠིཡཾ ཙ པཏིཝཕེ།
ཨཏྠིཏི ཝཱཀྱཏྟ ཝུཏྟཾ, ཕྲེནཡེ ཕྲེནཡཛྫནཾ།།

སཏཔཡོགཏོ པཝཏྟཡ ཝཏྟ པུཊིམྦ པུཊིམྦ ཨཱུཔཏིཡོ པཏིཕཱུསམྦཏྟཱིཏི ཨཱུཏ **"ཨཐ ཁྭཱཡསྨཱ ཨཱནནྡོ"**ཏིཨཱུཏི། ཏཏྠ "ཁྭཱཡསྨཱ ཨཱནནྡོ"ཏི ཝུཏྟཏྟ ཁྭཱཡསྨཱ
ཨཱནནྡ ཁཙཏནྟ པུཊིམྦཔཏིཡོ ན པཏིཕཱུསམྦཏྟཱིཏི ཏཐཱབྦ། **ཕྲེཡུཏཏཝཱཀྱཾ པཏིཕཱུསམྦཏྟི, ཨུཏྟརཀཝཱཀྱེ པཏིབྦཏྟཱིཏི** ཨིདཾ པཱཡོཡཾ ཨཱུཡཱཏཏཏཱམེན ཏསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ། ཡཏི པན
པཾསུཾ ཨུཏྟརེཏྟ སཨུསམྦཏྟོཔ པུན ཁཙཏི, ཨུཏྟརཀཝཱཀྱེ པཏིཕཱུསམྦཏྟི, ཁཙཏཝཱཀྱེ པཏིབྦཏྟི།

གཏཾ གཏཙཾ གེརིཡཏྟི ཨཏྟཐཱ ཨེགཱཏི ཨཱུཏ **"ཕེཏྟུཔ སྨ གེརིཡཱ"**ཏི། ཨིཏྟཱཏེ ཝུཏྟམེཔཏྟཾ **པརིཕཱུརཔཱུཡཱེཡ ཏེདཱསྨེཏྟ "ཝུཏྟསྶི ཙེཏ"**ཏིཨཱུཏིམྨཏ། ཏཏྲ **ཨཔརཏྟཾ**
ཕེརཏྟཾ ཁཡིཏཏི སབྦམེཏཾ **ཡཏྟ ཏུཀྐཏཏི** ཨེཏྲ ཝུཏྟསྶ ཏུཀྐཏསྶ པརིཡཱཡཔཏྠཝཾ། ཡཏྟི ཏུཏྟཱ གཏཾ, ཕེཏྟུཔཾ སྨ གཏཾ , ཏཾ ཏུཀྐཏཾ། ཏཾ པཏེཏཾ ཡཏྟ སཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ,
ཨེཔཾ ཨཀཱཏཏྟ **ཨཔརཏྟཾ,** ཀུསལཾ ཕེརཏྟཏྟཱ པཕཏཏྟ **ཕེརཏྟཾ,** ཨཔརིཡཔཾསཔཏྟིཔཏཾ ཨཏྟཏུཡཏྟ **ཁཡིཏཾ།** **ཡཾ མཏུསྶོ གཏེཏི** ཨིཏཾ པཏེཏྟ ཨོཔམྨཏེཏསྶཏཾ། ཏསྶཏྠ —
ཡཏྟ ཡཾ ལོཀེ མཏུསྶོ ཨཱུཕི སྨ ཡཏི སྨ རཀོ པཱུཔཾ གཏོཏི, ཏཾ ཏུཀྐཏཏྟི པཕེཏེཏྟི, ཨེཔམིཏསྶི ཝུཏྟཔཏེཀུཏྟེཏ ཝཱུམཀཱཏྟཕེཏ པཱུཔཾ, ཏསྨཱ ཏུཀྐཏཏྟི ཕེཏིཏབྦཏྟི།

ཡཏྟ ཏུཀྐཏ, ཀུཀྐེཏྟ སྨ གཏི ཏུགཏྟིཏི ཕཏྟབྦེ "ཏུཀྐཏྟི"ཏི ཝུཏྟཾ, ཡཏྟ ཙ ཀཊཀཾ ཕལམེཏསྨཏི ཀཊཀཕལཏྟི ཕཏྟབྦེ "ཀཊཀཕྲུལ"ཏྟི ཝུཏྟཾ, ཨེཔམིཏྟཔི
ཐུལཏྟ ཨཙྩཡཏྟ ཙ ཐུལཙྩཡཏྟི ཕཏྟབྦེ "ཐུལླཙྩཡ"ཏྟི ཝུཏྟཏྟི ཏསྶེཏུཾ **"སམྦུདྡྷསྶ ཙ ཏུཀྐཏྟི"**ཏིཨཱུཏིམྨཏ། སཾཡོགི པཏ གཏི སཾཡོགཔརསྶ རསྶཏྟཾ སིཏྟམེཔཏྟི མཏསི
གཏྟ **"སཾཡོགཔུབྦ ཕེཏིཏབྦ"**ཏི ཨིཏྟཀཱམེཔ ཝུཏྟཾ། **ཨེཀཱསྶ སྨཏེཏི** ཨེཀཱསྶ སཏྟེཀ། **ཨཙྩཡོ ཏེཏ སཾཡོ ཏཱུལླཏི** ཏེསཏྟཀཱལེཏྟུ ཨཙྩཡེསྶུ ཏེཏ སཾཡོ ཐུལོ ཨཙྩཡོ
ཏཱུལླ། **ཏེཏེཏཾ ཨཱིཏི ཝུཏྟཏྟཱིཏི** ཐུལཏྟ ཨཙྩཡསྶ ཨིཏཾ ཐུལཙྩཡཏྟི ཝུཏྟཏྟཱིཏི ཨཏྠོ།

"སབྦཏྟཔི ཨཱུམསཏེ ཏུཀྐཏཾ པཏྟཔཏེ ཐུལཙྩཡཏྟ ཕེཏྟཾ ཕེཏྟཾ བེཔྤཙེཏྟིཏ ཨཱུམསཏཔཏྟཔཏཔཡོགཾ གཱཏོཏྟསྨེཔ ཏེཏི, ཨེགཱཔཡོགེཏ གཱཏྟཏྟསྶ པཏ ཨུཏྟཏྟ
པཱུཏྟཏཱིགཱམེཔ, ཏ ཏུཀྐཏཐུལཙྩཡཏྟཱ"ཏི ཕཏཏྟི། **སཏཔཡོགཾ པཏ ཨཱགཏྟཏི** ཨེཏྲ "པུབྦཔཡོགཾ ཨཱུཔཏཏྟཔཏྟིཏཾ པཏེཕཱུསམྦཏྟཡཏྟ ཨཏྟཔཏཏ སཏཔཡོགཾ གཏྟཔི ཝཱེཏྟཏྟཾ

ཡོཀྟཱཀེན པུདྲཔཡོགཱ ཨཱལཔཀླཔཊྟིཡོ དེསེཏཱཻ"ཏི **ཏྲིསུཔི གཱཚྱཔདེཥུ** ཡུཏྟཾ། ཨཏྲཱགཱཎླཥཙཾ པཏ ཀཱཏི སཏཔཡོགཱ པུདྲཔཡོགཱ ཨཱལཔཀླཔཊྟིཀསྱི པཙིཕྲཥྟྲིཾ ཏྲཱིཔེཏི, ཨཀྟཱཏྲ "སཏཔཡོགཱཾ པཏ ཨཀཱཏྲཱ"ཏི ཨིདཾ ཕྲིསེསཏམེཥ ཏེརཏྲཱཾ སེཡཱ། ཡཏྲ ཏེཏྲཱ ཡུཏྟཾ "སཙེ པཏསྱ ཏཏྲཱིཏཀཱ ཏིཋཏྲཱཡཏཱདེཀྵི ཀེཉྩིཔི ལཱིཾཏྲཱཾཀྵ ཡོཀྟཱམཏི, སཾཕྲཪ ཨུཕྲཱིཏི, ཀེདཏཔཙྪཱུ ཏུཀཱཏཾ དེསེཏཱ སུཀྟཏྲཱི"ཏི, ཏསྤྲི སཏཔཡོགཱ ཀཱཏི པུདྲཔཡོགཱ ཨཱལཔཀླཔཊྟིཀཾ པཙིཕྲཥྟྲིམེཥ ཏྲཱིཔེཏི སཏཔཡོགཱ ཀེདཏཔཙྪཱུ ཨཱལཔཀླཏུཀཱཏཎྣེཥ དེསཏྲཱཡ ཡུཏྟཏྲཱ། **སཏཔཡོགཱཏྲ པཏྲཱཡེཥྟྲཱཏི** ཙ ཨིདཾ སཏཔཡོགཱཾ པཏྲཱཾ ཏཪ པུཏྲཱི ཨཱལཔཀླཾ པུདྲཔཡོགཱཔཊྟིཀསྱི པཙིཕྲཥྟྲིཾ ཏྲཱིཔེཏི། ཏེན ཏི ཨཡམཏྲཱ ཕྲིཛྙཱཡཏི "ཡཱཥ སཏཔཡོགཱཾ ན སྤྱཱཔུཏྟཏི, ཏྲཱཥ པུཏྲི ཨཱལཔཀླཔཊྟིཀཾ པཙིཕྲཥྟྲི ན ཏཪཏི, སཏཔཡོགཱཾ པཏྲཀཱཡཪ པཏ པཏྲཱཡ ཏྲཱཥྤྲི པཙིཕྲཥྟྲི ཏཪཏྲི"ཏི, ཏསྤྲཱ སུཏྲཱུ ཨུཔཔརིཀྲིཏྲཱ ཡུཏྟཏཪཾ གཱཏེཏཏྲཱིཾ།

པཏྟཱཔི ཨཱལཔཊྟིཡོ ཀོཏྟཱུ, ཨེཀམེཥ དེསེཏྲཱ སུཀྟཏྲཱིཏི ཨིཏྲཱཡམཏྲིཥྤྲཡོ – སཙེ ཁཊཏཕྲིཡུཏཏུཏྲཱརཀེཥུ ཏས ཏས ཀཱཏྲཱ ཨཱལཔཊྟིཡོ ཨཱལཔཀྟཱུ, ཏྲཱསུ ཨུཏྟཱརཀེ ཏས ཨཱལཔཊྟིཡོ དེསེཏྲཱ སུཀྟཏི ཕྲིསཏྲཱགཱིརིཡཾ པཏྲཱ པུརིསྤཱཔུརིསྤཱཔཊྟིཀཾ པཙིཕྲཥྟྲཱཏྲཏྲཱི། ཏྲཏིཕསེན པཏ སམྤཏགཱིརིཡཱཡ ཨཱལཔཀྟཱཔཊྟིཡོ ཨེཀཱཏྟེན གཱཏེཏྲཱ "ཨེཀམེཥ དེསེཏྲཱ"ཏི ཡུཏྟཾ, ཏསྤྲཱ ཨིམིཏྲཱཔི ཀཱཪཏྲཏྲཱགཱཡཱཥཙཏེན པཚམཾ མཏྲཱཨཏྲཱགཱཡཾ ཡུཏྟཔུརིསྤཱཔཊྟིཔཙིཕྲཥྟྲིམེཥ སམཏྲཱཡཏི, ན པཏ ཨུཔྲཱིཏྟྲཱིཾ ཨཏྲཱགཱཡཾ ཨཏྲཏཪ ཏྲཏྲཱགཱརཀཾ ཨཏྲཱ། ཨཔརཔྲིཏྲ པཀཱཪཾ ཕྲཀྐཡཏྲཱི "སམྤཏགཱིརིཡཱསུཔི པུརིམཔུརིམཁཊཏཔཙྪཱུ ཨཱལཔཀྟཱཔཊྟིཡོ པཚྩིམཔཚྩིམཁཊཏཾ པཏྲཱ པཙིཕྲཥྟྲཱཏྲཏྲཱི ཨིམིཏྲཱ ཨཏྲིཥྤཡེན 'པཾསུཁཊཏཏྲཱཏྲཱིསུ ཙ ཡཱིཏྟཱིཾཀྵེ ཨུཕྲཱིཀྟཱི པཏྟཱཔི ཨཱལཔཊྟིཡོ ཀོཏྟཱུ, ཨེཀམེཥ དེསེཏྲཱ སུཀྟཏྲཱིཏི **ཀཱརཏྲཱཏྲཱགཱཡཾ** ཡུཏྟ'''ཏི། "ཨེཔཏྟཱུ སཏི 'པཏྟཱཔི ཨཱལཔཊྟིཡོ ཀོཏྟཱུ'ཏི ན ཕཏྟཏྲཱིཾ ཏྲཔེཡྻཱ, ཡུཏྟཏྟཱུ, ཏསྤྲཱ ཕྲིསཏྲཱགཱིརིཡམེཥ པཏྲཱ པུརིསྤཱཔཊྟིཀཾ པཙིཕྲཥྟྲཱཏྲཱི ཨེཀཏྟཏེནཥ པཏྟཱཔུསུཔི ཨཱལཔཊྟིསུ ཨེཀམེཥ དེསེཏྲཱ སུཀྟཏྲཱིཏི ཨིམསྨིཾ ཋཱཏེ ཕྲིསུཾཡོཛཱཏྲཱ དེསཏཱཀྲཱམོ ཏསྠཱིཏོ"ཏིཔི ཥཏནྟི། ཨཡམེཏྲེཏྲཾ ཨཏྲིཔྤཱཡོ – ཡཐཱ ཨེཏྟ པུརིསྤཱཔཊྟིཀཾ པཙིཕྲཥྟྲཱཏྲཱི ཨཏྲཱགཱཡཏཪེཡཥྤཱཙྐེན གཱཏེཏྲཱ, ཨེཝཾ པཏྟཱཔུསུཔི ཨཱལཔཊྟིསུ ཨེཀམེཥ དེསེཏྲཱ སུཀྟཏྲཱིཏི ཨེཏྲཾསྤི ཨེཏྟ ཨཏྲཱགཱཡཙརིཡཥྤཱཙཀཏྟོཡེཥ ཕྲེཏིཏྲཱཾ། ཡཐཱ ཙ སྤྱཱིཡཾ སྤྱཏྟིཡཏྲཱཏེཔི ཏུཀཱཏམེཥ ཀོཏྟཱིཏི ཨེཏྟ ཨཱལཔེཏིཀཾ ཀཱཏྲཱ ཨཱལཔཊྟིཕྲིསེསོ ཏྲཱཔྲཱིཏྲཱ, ཨེཝཾ པུརིསྤཱཔཊྟིཀཾ པཙིཕྲཥྟྲཱཏྲིཕྲིསེསོ ཙ དེསཏྲཱཕྲིསེསོ ཙ ཨཏྲཱགཱཡཙརིཡེཏི ཏྲཱིཏྟཏྲཱི།

ཏེཏྲཱཏྟ ཡོསྤཱིདེཀྐཏི "སྤྲཱམཱིཀེསུ ཨཱལཱཀཏྲཱ ཨཔསྤཱིཏྲཱ གཱཏེསུ གཱཚྩྩསྤཱིཏྲཱི"ཏི ཨེཝཾ ཨུཏྟཏེན ཏེཏྲཱཏྟཱཏྲིཡཾ ཡོསྤཱིདེཀྐོ། **ཏྲུཏྲིཏྲཱི** ཀུསྤཱིཡཱ ཏེཏྲཱིམཏཡེན། ཨེཝཾ ཨེཀཱཏྲཱཏེ ཚིཏྲཱཡ ཀུསྤཱིཡཱ ཚཏྲཱཏྲཱཏྲཾ ཀཏི ཨཱཀཱརེཏི ཕྲེཏིཏྲཏྲཱཏི སམྤྲཏྟཱ། **ཐཱཡཾ ཏྲཱཏྲཱིཏི, ཡཱཏྲཏྲཱིཀཱཏི** ཨཱཀཱཏསཀཱཏྲཾ ཨཀཱཏྲཱ ཀཾསེཏྲཱ ཏྲཱཏཪཏྲཱ ཀཀྐཱཏོཏེཏོ ཏྲཱཏཏམཏྲཱི ཡཱཏྲཱཏྲཱིཀཾ། **ཨིཏོ ཙོཏོ ཙ སྤཱརིཏྲཱིཏི** ཀཾསཀོཡེཥ ཨཱཀཱཏསཀཱཏྲཾ ཨཀཱཏྲཱ སྤཱརེཏི།

ཀཀྐཱཏྲཱ ཡཱཏྲཱཏྲཱིཀཱཏྲཱི ཨཥསྤཾ ཙེ པཏཏི, ཀཀྐཱཏྲཱ ཡཱཏྲཱཏྲཱིཀཾ། **པརིཀྐཱརོཏི** "པཏྟཱམཱསཀཾ ཡཱ ཨཏིརེཀཔཏྟཱམཱསཀཾ ཡཱ"ཏི ཡུཏྟཔཱཚཏཔརིཀྐཱརོ། **ཨཔཏྲཱུཏྟཀོཏི** "ཏེཏྲཱ ཚིཏཾ གཱཏྲཱིསྤཱིཏྲཱི"ཏི ཏཏྲིཏ ཏྲཱིཀྐཱ གཱརོཏྟཱ། **ཨུཔཏྲཱཀུསྤཱིཡཏྲཱི** ཨུཔཏྲཱཔུཏྲཱཡ ཀུསྤཱིཡཱ། ཏཏྲ ཙ ཨཏྲཱགཱཡཏཙརིཡཥྤཱཙཏེན སཏྲིཔཏྲཱགཱཡཏྲཱིསུ ཡུཏྟསྤྲི ཀཱསྤཱ ན གཱཏེཏྲཱཏྲཱི ཨཱལཏ – "ཕྲིཏཡཕྲིཏིཀཀྐཡེ ཏི ཨཱལཀཏི ཀཱཏྲཀཱི ཚཏྲཱཏྲཱ"ཏི། **ཕྲིཏཡཏྟཀཏྲཱཏྲཱི** ཕྲིཏཡཀཱཏྲཀཱཏྲཱཾ ཏྟཀཏྲཱ། ཕྲིཏཡཀཱཏྲཱཀཱ ཏི ཕྲིཏཡཕྲིཏིཀཀྐཡེ ཨཱལཀཏི ཀཱཏྲཀཱི ཏིཏྲཀྐི།

ཕྲིཏཡཀཱཏྲཀཱཏྲཱཡཔཏྲཱཏྲཱི ཕྲིཏཡཀཱཏྲཀོཡིཕྲིཏྲ ཕྲིཏཡ-སཏྲིཏ སུཏྲཱི, ཕྲིཏཡསྤྲཱ ཡཱ ཨེསྤཱ ཏྲཀཱཏྲཱ ཏིསཾ ཀཱཏྲཱཀཱཏྲཱཔཏྲཱཏྲཱ ཕྲིཏཡཕྲིསཡཏྲཱ།

ཨིདཱནི སཏྲིཔཏྲཱགཱཡཏྲཱིསུ ཡུཏྟཾ སྤཱཡིསཱཔི ན སམེཏྲཱིཏི ཏསྤྲེཏྲཱ ཨཱལཏ **"ཨཔིཙཱ"ཏིཨཱལཏི། ཏྲཱཏཙཏྲཱི** པཏྲཱིཏྲཱཏཙཾ། པཏྲཱིཾ ཨཔྤུརེཏྲཱ གཱཏྲཏྲཱ ཨཏྲཏྲཱེཏྲཱི སུཁཔཏྲཱིཔརིཀྐཱཏྲི ཀོཏི, པུརིཏྲཱ གཱཏྲཏྲཱ པཏ ཨུཏྲཱརཀཱཏྲཱཡེ ཀོཏྲཱིཏི ཨཱལཏ **"སུཁཔཏྲཱིཔརིཀྐཱཏྲིཏ ཡཱ ཨུཏྲཱརེཏ ཡཱ"ཏི།** ཡཏྲཱ པཏ ཏིཡཀུསྤཱིཨཱལཏྲཱིསུ ཏིཡཱཏྲཱིཾ ཨཔཏྲཱཏྲཱཡཏྲཱི ཏྲཱཏཙཾ ཏིསུཏྲཱིཡཏྲཱ གཱཏྲཏྲཱིཾ ན སཀྐཱ ཀོཏི, ཏཏྲཱ སུཁཔཏྲཱིཔརིཀྐཱཏྲིཏེཥ ཀོཏི། **ཙཱཀཱཏྲཱི** ཡཏྲཱཾ། **ཨཱལཀཱཏྲཏྲཱིཀཱཏྲཏྲཡོཏྲཱི** ཨེཏྲཱ ཨཏྲིམུཁཾ ཀཱཏྲཾ **ཨཱལཀཱཏྲཾ,** པཏོ ཀཱཏྲཾ **ཕྲིཀཱཏྲཾ། པཙིཏྲཱིཏཪིཏྲཱི** ཨཏྲཏྲཱ ཏྲཱཏཙཏོ པཙིཏྲཱིཏཪིཏྲཾ། **ཏཏྲཱཏྲཱི སུཏྲཱམཏྲཱི ཡཱཏྲཱཏྲཱིཀཱཏྲཱི** ཨེཝཾ ཨུཏྟཏེན པཏསཏྲཱཀཱཏྲཱཏཔཡོཀཱཏྲ ཀཱཏྲཱ། **མཏྲཱཨཏྲཱགཱཡཱཡམེཥ** "སཙེཔི མཏིཡཱཏཾ ཏུཏྲཱཡཾ ཀཱཏྲཱ སུཏྲཱཏཕྲཱཀཱཏྲཱ ཨུཏཱཀེཏྲཏཏྲཏྲཾ ཨུཏཱཀེཏྲཱམཏྲུཏྲཱཾ ཡཱ པིཏཏི, ཨཀྐཱཏྲཱ ཙ ཀཱམཏམཏྲཱ ཡཱ སྤཱཡཾ པཏྲཱཏི, སུཏྲཱམཏྲཱཏིཀཾ ཡཱ ཨུཏྟཾ ཀཱཪཏི, པཏྲཱ ཏེཡེ ཡུཏྲཱི ཨུཏཀཾ ཨཱལཀྟཱ མཏིཡཱཏཾ ཏྲཱིཏྲཏི, སཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏེཡྻཱ"ཏི ཡུཏྟཏྲཱ "ཏཾ པཏ ཏཏྲིཥ སུཏྲཱཏཕྲཱཀཱ སུཏྲཱམཏྲཱཏྲཱཡ ཨུཏཱཀཱཏྲཱཏྲཱིཏྲཱིཀྐཡེཏ ཕྲིཏྲཱིཏྲཱཏྲཱི"ཏི ཡུཏྟཾ།

ཨཔྶརོཡཀྵཱཿཏི པཉྩཱཔི་སཱནིཏྱཱ་ ཨཔྶརཨིཥུ་ ཨེཀཱཔི་ ཨཔྶརོཡཀྵཱཿ, ཛཱནནྟྱཱཏཔཡོགཱ་ ཨེཥ་ ཝྱཱ། **ཡཀྵཱཿརེཏི** ཀུབེརསྱ་ ཤུབྷཱཤུཏཱཏ་ གེཧཱཀྐཱམཏེཔི་ ཡཀྵཏེ། **ཡཀྵཏེ** ཛཱནཱནྟྱཱཔཡོགཱཤུབྷཱཔཏེ་ ཡུཀྟཿ། **སརྦྷཱཔཎྜུཡཱཏི** ཨིམེཏྲ་ ཤུབྷཱཙོཏཀཾ་ དཱཤྟི། **པལིབྲུཧྫོཏྲཱཏི** ནིཥྐཱཤྟི། **ཤུཀྲཎཡཱཎེཥ ཤྲཱནྟཱཏཱིཀཱཏེ** དཤྲཏོ་ ཤུཀྲམཏེཡེཥ་ ཤྲཱནྟཱཏཱིཀཱ།

ཤུབྷཱཙོཏྐྲཥ ཡཀྵཱཏྲཱཏི ཀུབེརཾ་ ཏིལཱཏྲ་ ཡཱཀཱཏཀཏོ་ ཤུཏེཏཏམེཥ་ ཤུབྷཱཙོཏཀོ་ ནིཀྲཱཔིཏྲ་ པཀྵ་ ཤུབྷཱཙོཏྐྲཥ་ ཡཀྵཱཏཏི། **ནེཥ ཨཔྶརཱཏེ** ཝེཤྱཱཙོཏིན་ ཨཔྶཱཏཏྲཔཡོགཱཏྲ་

ཨཱཀཱཏཀྱ། ཨཏྲཏོ་ དྲཱཏཏྲ་ པཏ་ **"ན་ གཱིཏྲ"**ཏི་ ཤཱཏཾ, ཨཏྲཔཏིམཏམེཥ་ ཤཱཏཾ, ན་ པཏ་ ཨེཔཾ་ པཱིཏྲཱཏཏྟེ་ ཨཏིཤྲཡོ། ཨཐ་ ཝཱ་ **ཨཏྲཔཏིམཏམེཥ་ ཤཱཏཏེ** ཨིམཱིཏྲཔི་

ཏཏྲ་ **"གཱིཏྲ"**ཏི་ ཥཙཏྲཏཱཥཏོ་ "ན་ གཱིཏྲ"ཏི་ ཤུབྲི་ ཤཱཏམཏཱཨབྡྷཱགཱཏཱཏམེཥ་ པཏིཏྲཔིཏི, པཀྵ་ དཤྲིཏིན་ གུཏྟཱིཏྲཱཏེནཔི་ མཏཱཨབྡྷཱགཱཏྲཱཏྲཏྲ་ སམབྡྷཏོ། **ཨཏྲཏོ་ ཧྲཏྲཏེ**

ཏཱིཀཱཏྲཏོ་ ཤུབྷཱཙོཏཀཏོ་ ཨཏྲཏོ་ ཀུབྷཱཏྲཾ་ ཤུཏྲཏྲཏྲཏེ་ ཚཔིཾ་ པཱིཏྲཏཱིཾ་ ཨཏྲཏོ་ པརིཀྲཏྲཾ། **སཾཀྲྀཏྲཱཏཏེ** ཨཱཔཏཱིཔིཏིཤྐྲཱཡཥཏཱཏ་ སཾཀྲྀཏྲཏྲཏཾ།

བཏིཀཱཏཾ ཏཱམ་ ཏོཏྲཏི ཏཏོ་ པཏྲཡ་ ཏིཀྵཱ་ ཨབྡྷཏཏྲཥཏོ་ ཨཏྲཏྲཱཥཏྲཥཏོ་ ཙ་ བཏིཀཱཏཾ་ ཏཱམ་ ཏོཏི། ཨཏྲ་ པཏྲཡ་ ཀེཏྲ་ ཀཱརིཡམཱཏེ་ ཏིཀྵཱཥ་ ཏེཀྲཱམཱཏྲ་

ཀཏཀཏྲཏཾ་ ཏྲཏྲཏཏྲཱཧམེཥ་ ཀཏཏཱཏི་ ཡཱཏ་ – **"བྲཏིརཏཏོ་ ཤཱཏཏྲཏཱཀཱ་ ཀཡིཏ་ ཤཱཏཏཱཏཱ"**ཏེ། **ཡཏྲ་ ཏཏྲ་ ཝཱ་ ཀཏྲཏྲཏི** བྲཏིརཏཏོ་ ཨབྡྷཏཏཏོ་ ཝཱ་ པཏྲཡ་ ཀཏྲཏྲ།

མཏྲཏྲ་ ཚཔིཏྲ་ ཀཏཏཏྲཏི མཏྲཏྲ་ པཱཀཾ་ ཀཱཏྲཾ་ ཚཔིཏྲ་ པཀྵ་ ཏཾ་ ཀིཏཏྲཏིན་ ཀཏཏཏྲ། "མརིཡཱདཏྲཏྲཏེ་ ཨཏྲ་ ཚཏྲ་ བཏིམཏྲཏྲ་ ཀིཏཏྲ་ བཏི་ ཨཏྲཏིན་ ཀཱརིཏྲཏྲ, བཏི་ ཚཏྲ་

ཨཏྲཏྲཏྲ་ ཀིཏཏྲ་ ཨཏྲ་ ཨཏྲཏིན་ ཀཱརིཏྲཏྲ, ཨཏྲ་ ཙ་ བཏི་ ཙ་ ཀིཏིཏྲ་ མཏྲཏྲ་ ཚཔིཏྲ་ ཏཾ་ ཀིཏཏྲ་ མཏྲཏྲཏ་ ཀཱརིཏྲཏྲ"ཏི་ (ཤཱཏཱ༎ ཨཥྚཱ༎ ༡.༡༠༨) ཤཱཏཏྲ་ **"ཏཡཱཀཱཏྲ་ ཙ་**

མརིཡཱདཏྲཏིན་ སམཏྲ"ཏི་ ཤཱཏཾ། **ཨིཏམིཏྲ་ ཡུཏཏེ** ཨཏྲ་ ཙ་ བཏི་ ཙ་ པཏྲཡ་ ཀཏཏཏྲ་ མཏྲཏྲཏ་ ཀཱརིཏྲཏྲ། **ཨཏྲ་ པཏྲཡ་ ཀཏི་ པཏ་ བྲཏིརཏྲཏ, བཏི་ པཏྲཡ་ ཀཏི**

ཨབྡྷཏཏྲཏ་ ཀཱརིཏྲཏྲཏི ཨཡཾ་ ཏིཏྲཀཱཏྲཔི་ ཨིཏྲ་ ཤེམཏྲཏིཏྲ་ ཡུཏྲ། ཨུདཀཱ་ ཀཏཔཡོགཱཏྲ་ ཨཏྲཥཏོ་ **"ཛཱཏནྟྱཱཏཔཡོགཱཏྲ་ ཨཏྲཥཏྲ"**ཏི་ ཤཱཏཾ།

ཨབྡྷཱགཱཏྲཾ་ ཏཱཥ་ ཤཱཏཏེ མཏཱཨབྡྷཱགཱཏྲཾ་ ཤཱཏཾ། པཏྲཏྲཏྲ་ ཁཏཏཾ་ ཨིཏརཏྲ་ ཤཏཏྲ་ སཔྲིཨཱཏིཾ་ པརིཀྲཏིཀཏི་ ཡཱཏ་ – **"ཨབྡྷཏིཏཾ་ ཝཱ་ ཨཔཱཏཾ་ ཝཱ་**

ཀཱརིཏྲ"ཏི། ཀཱཐཾ་ པཏ་ ཏཏྲ་ ཀཱརིཏྲཏི་ ཡཱཏ་ **"ཨུཏྲཏྲཾ་ ཝཱ་ པཏྲཏྲཾ་ ཝཱ"**ཏིཨཱཏི། ཀཏྲ་ པཏིཏྲ་ དུཀཱཏཾ་ ཤཱཏཏེ་ ཡཱཏ་ **"ཛཱཏནྟྱཱཏཏྲ་ ཏཏིཏྲཡ་ དུཀཱཏ"**ཏེ། **ཤུརིམཏྲཡཏེ**

ཏེཏཾ་ ཚཏྲཏྲ། ཀཏྲ་ ན་ སམཏྲཏི་ ཡཱཏ་ **"ཏཏྲ"**ཏིཨཱཏི། **ཀུསྨིཏཱིཏྲཀཱཏྲཏྲཏི** ཤུཀྲཀུསྨིཔྲ་ ཏཱིཏྲཀཱཏྲ། **ཤུཏིཀཱཨུཏཨུཀཱཏྲཏྲཏི** ཨུདཀཱཤུཀྲཡ་ ཤུཏིཀཱཡ་ ཨུཏཀཱཏྲ།

ཨེཀཱཡཀྵཏེ ཏེཏཾ་ ཀུསྨིཏཱིཏྲཀཱཏྲ་ ཚཏྲཾ་ ཤུཏིཀཱཡ་ ཨུཏཀཱཏྲ་ སཏྲཾ་ ཨེཀཱསཏཱཔཾ་ ཛཱནནྟྱཱཔཡོགཱསཏཱཥཏོ། **པཏྲཾ་ པཏ་ དྲཡཏེ** ཏཱཔཏཾ་ ཨཔཏིཏྲཏཀཱཏྲ།

ཨིཏྲ་ ཨེཔཾ་ པཱིཏིཏྲཡཾ་ ཥཏྲཏི ཨིཏྲ་ མཏཱཨབྡྷཱགཱཏྲཾ་ ཤཱཏྲ་ ཨེཀཱ་ ཨཱཙཏིཡཱ་ ཨེཔཾ་ པཱིཏིཏྲཡཾ་ ཥཏཏེ། **པཏྲམཏྲཡཾ་ སཏྲཡ་ ཤཱཏཏེ** ཨིཏྲ་ ཤུརིམཏྲཡེ་ པཱིཏིཏྲཡོ

ཏིཏྲ་ ཤཱཏཏྲཏིཏྲ་ སཏྲ་ པཱིཏྲཏྲཏེ་ ཏཏྲ་ ཀིཏྲ་ ཨཥཏྲ་ པཏྲམཏྲཡཾ་ སཏྲཡ་ ཛཱཏནྟྱཱཏཏྲ་ ཏཏིཏྲཡ་ དུཀཱཏཏེ་ ཨིཏཾ་ ཤཱཏཏེ་ ཨཏིཤྲཡོ། **ཝེཥྚིཏྲཏྲཏི** ཨཏྲཏོ་ ཝཱ་ པཏྲ་ ཝཱ་

ཀུཏུཀཱམཏཱཥསེན་ ཨུཏྲཀཱཝེཥྚིཏིན། **པཱིཏསེཏུཀཱམཏཱཡཱཏི** ཏཏྲཔཏྲཾ་ ཀིཏཏྲ་ པིཡ་ ཀེཥཾ་ པཱིཏསེཏུཀཱམཏཡ། ཤུརིམཏྲཡེ་ ཀཱིཾ་ ཏོཏི, ཀཱིཾ་ ཨཏིཤྲཡེན་ ན་ ཀིཏྲ་ ཤཱཏཏེ་ ཡཱཏ

– **"ཤུརིམཏྲཡེ་ པཏ...པེ༎... ཤཱཏཱཏཱཀ"**ཏེ། ཏཏྲ་ **ཤཱཏཏཡེན་ དྷིཏཏཏྲ་ ཝཱ་ ཚཏྲཏཏྲ་ ཤཏི** སུཀྲཱཏེན་ པཱིཔཏྲ་ དྷིཏཏཏྲ་ ཨུདཀཱཾ་ ཝཱ་ ཤཱཡིཀཱཾ་ ཝཱ་ ཨཱཀཱིརིཏྲ

ཨུཏཏཔིཏཏྲཏི་ ཨཏྲ། **ཨཡུཏཏེ** ཏེཏི་ ཤཱཡིཡཾ་ ཤུརིམཔཏྲཡེཔི་ དུཀཱཏཏྲེཥ་ ཤཱཏཏྲ་ "ཤུརིམཏྲཡེ...པེ༎... ཤཱཏཱཏཱཀཏེ་ ཨིཏཾ་ ཨཡུཏཏ"ཏེ་ ཡཏི་ ཏུཀཱཏཾ་ སིཡཱཏི་ ཨཏྲ།

ཏཱཏི་ ཨཡུཏཏཏྲཥཏྲཱཏྲ་ ཏེསེཏྲཏྲ་ ཏཏྲ་ ཀཱརཀཏྲ་ **"ཨཏྲཏྲ་ གཏེཏྲཏྲཏོ"**ཏི། ཀཱཐཾ་ པཏེཏྲ་ ཨཏྲ་ གཏེཏྲཏྲཏི་ ཡཱཏ་ **"ཤཱཡིཡཾ་ ཏྲི"**ཏིཨཱཏི། ཏཱསེཏུཀཱམཏཱཔཏྲ་ ཏེཏྲ

ཤཱཏཏཡེཏེཥ་ ཨཏྲཏྲ་ ཨཔིཏུཏྲཏཏྲཏོ་ **"ཝེཥྚིཏྲཏཔཏྲ"**ཏི་ ཤཱཏཾ། "ཨེཔཾ་ པཱིཏིཏྲཡཾ་ ཥཏྲཏི"ཏི་ ཨིཏོ་ པཏྲཡ་ ཤཱཏཏྲ་ སཏྲཏྲཔི་ ཨེཀཱཏྲེཥ་ ཥཙཏྲཏྲ་ **"ཨེཥམེཀཱ་ ཥཏྲཏི"**ཏི

ཏེཀཱམཏྲཥསེན་ ཤཱཏཾ།

ཨིཏྲཏེ་ ཡཏྲཏཱཏཏྲཥསེན་ ཤཱཡིཡྭ་ ཨཏྲི་ ཀཱཡཏཏྲཏེ་ མཏཱཨབྡྷཱགཱཏྲཾ་ ཙཏུཏྲཀྲི་ སཱམཏྲཏོ་ ཤཱཏཏྲ་ པཏྲམཏྲཡཾ་ སཏྲཡ་ ཤཱཏཏེ་ ཥཙཏེ་ པཱིསིཏྲཏྲཥཏོ་ ཤཱཡིཡཾ་ ཤཱཏིཏྲ

ཙཏུཏྲ་ པཏིཏྲ་ "ཚཏྲཏི་ ཝཱ་ ཨཔརིཀྲཏཾ་ ཝཱ་ ཀཱརིཏྲ"ཏི་ ཨིམེསཾ་ པཏྲཾ་ པཱིསིཏྲཏྲཥཏྲཏྲཏོ་ ཙ་ སཡཾ་ ཨཏྲཏྲ་ ཤཱཡིཾ་ ཨབྡྷཱགཱཏྲ་ སཾསཏྲཏྲ་ ཨཏྲཾ་ དཤྲིཏུཀཱམོ་ **"ཨཡཾ**

པཏེཏྲ་ ཤཱརཿ"ཏིཨཱཏིམཱཏ། པཱིཏྲཏཥཏྲཏྲ་ "སཏྟཏྲ་ ཤུཀྲཱཀཾ་ ཏིཀཾ་ ཝེཥྚིཏྲཏོ་ ཀཱཔིཥྐཱ"སི་ (ཤཱཏཱ༎ ༡༥༦) ཤཱཏཏྲ་ **པཱིཏྲཏཥཏྲཏྲ་ ཏིཀཾཏྲཏྲཔཱཾ་ པིཡཱཏི** ཨིམིཏྲཥ་ **ཛཱཏྲ**

ཨཏྲཔིཏུཀཱམོཤཱཏི ཨིཏྲཔི་ ཝེཥྚིཏྲཏིན་ ཛཱཏྲ་ ཨཏྲཔིཏུཀཱམོཏི་ ཨིཏཾ་ ཤཱཏམེཥ་ ཏོཏྲཏི་ དཏྲཏྲ། **ཨཙཏྲཏུཀཱམོཡིཤཱཏི** ཨིཏྲཔི་ ཝེཥྚིཏྲཏྲཏི་ སམྦྷཏྲཏྲཏྲ། ཨིཏྲཏྲ་ ཝེཥྚིཏྲཔཏྲཾ

སམནྭཡ སྤཥྚཾ ནཱསིཏུཀཱམཏཱཔཀྐཱནྣ ཕཀྐཱམྣཱནཏྟཱ། ཏེནེཝཱཧ “ནཱསིཏུཀཱམཏཱཔཀྐཱ པནྣ”ཏིཨཱདི། ཨིཏརསྶཱཔི ཡུཛྫཏཱིཏི ཞེཡྻཱཙིཏྟཱཝཱཔྤཱ ཐཱནཱ ཙྭཱཔིཏུཀཱམསྶཱཔི དུཀྐཊཾ ཡུཛྫཏཱིཏི སྤཥྚཾ
ཧོཏི།

ཕྲུམབྲཱགཱཐཱཙྪནྡ་ནིཊྛིཏཱ།

ཨཱཀཱསབྲཱགཱཐཱཙྪནྡ

༨༦. ཨཱཀཱསབྲཱགཱཐཱཡཾ **སུཁདུཀྑཱཀིནྣཱཏི** སུཁཀྐིནཱ། **ཀཱལཱཔཀྐིནྣཱཏི** པིཎྜཀཱལཱཔསྶ ཨཀྐིནཱ། **པསྶཱརེཏཱིཏི** གཏཙྪཾཝཱ པསྶཱརེཏི། **ཨཀྐཱཧེཏྭཱ ཕཱཏི** ལེཊྛཱཨཱཏཱིཏི པཏརེཏྭཱ ནཡནཕཏསེན ཨཀྐཱཧེཏྭཱ ཕཱ། ཨཱཀཱསབྲཱཔིནེཊྛཱཡེ སུཏྟཾསྨཱནེཔི ཏཕྲསཀྐེན ཨཱཀཱསབྲཱནྣ ཕེཏྣསབྲཱཏེབྲཱཕསུཔཀཱཏཔི ཨསམྦྷཱཏཾབྷཱ “ཡསྨིཾ ཨཀྐེ ནེལཱིཡཏི”ཏིཨཱདི སྤཥྚཾ།
ཨཊྛཕབྲུསྶཱིཏི པརིཀྐྲིཏཕབྲུནྣ ཨཊྛཱ། **ཨཊྛཀཱམེཏི** པརིཀྐྲིཏྣ ཀཱམསྶ ཨཊྛཱ། ཨཔརིཀྐྲིཏྟེ པན ཕབྲུསྶི, ཀཱམེ ཕཱ ཚཏབྲཱནམེཕ ཕཱནཾ། **ཨཏཕིསུཁཾ ཀཱརཱིཏི** ཨརཛྫཱཧིསུཁཾ ཀཱརཱི། **རཀྐཏཱིཏི** ཏེན པཡོགེན ཏསྶ ཨིཙྪིཏབྲཱནཾ ཨགཏཏྟཱ རཀྐཏི། **ཕྲུསིཡཱ** གཙྪཏཾ སམནྭཡ “ཏུཏིཡཔདཕཱརེ ཕཱ”ཏི སྤཥྚཾ། **ཀཱམཏོ ནེཀྐཏཱནཱཏི** པརིཀྐྲིཏཀཱམཏོ
ནེཀྐཏཱནཱ། **ཀཱཔིཙྪཱར** ནཱམ ཨེཀཱ པཀྐིཏཱིཏི།

ཨཱཀཱསབྲཱགཱཐཱཙྪནྡ་ནིཊྛིཏཱ།

ཕེནྣསབྲཱགཱཐཱཙྪནྡ

༨༧. ཕེནྣསབྲཱགཱཐཱཡཾ པན ཙིཏྟཕཱིསེ ཚཔིཏསྶ ཙིཏྟཕསྶ ཨཱཀཱཊྛེ ཡཐཱཕུཏྟཔཱིནེསཱཏེཀཱམོ ཨེཀཱདཀྐཱལམཏྟཱཀཱཊྛེནེན སཱིཡཱཏི ཨཏྟེཕཱཡེན སྤཥྚཾ
“ཨེཀཱདཀྐཱལམཏྟཱཀཱཊྛེནེཕ པཱནཱཛཱཀཱ”ཏྟེ། ཨིདཉྩ ཏཱདིསཾ ནཱཏིམནཏྟཾ ཙིཏྟཕཱིསདཏྟཱཀཾ སམནྭཡ སྤཥྚཾ, མནཏྟེ པན ཏཏོ ཨཏྟིཀཱམཏྟཱཀཱཊྛེནེཕ སཱིཡཱ། **རཛྫཱཀེན བཏྟིཏཱཏི** ཨེཀཱཡ རཛྫཱཀེཏིཡཱ ཙིཏྟཕཾ བཏྟིཏྟཱ ཨཔཏཱཡ ཀེཏིཡཱ ཙིཏྟཕཱིསཾ བཏྟིཏྟཱ ཚཔིཏཙིཏྟཕཾ། སུཏྟམཏྟེ ཨབྦཏྟཱ པཏནཀཱསབྲཱཕཏྟ “སུཏྟེ པཱནཱཛཱཀཱ”ཏྟེ སྤཥྚཾ།

ཨེཀམེཀཱནྣ ཕུབྦཱཀཱསམཏྟེ ཨཏིཀྐཱཏྟེ པཱནཱཛཱཀཱཏྟེ ཐཱིཏིཾ ཨཕུསྶཔིཏྟཱ ཚཔིཏཏྟཱ སྤཥྚཾ། **ཐཱིཏིཾ ནེསྶཱཡ ཚཔིཏཏྟེ** པཏེཕཱཏེཡཱ ཚཔིཏེསུ ནཱཀཱདཏྟཱིསུཡེཕ ཨཱཀཱསཔིཏྟཱ ཐཱིཏིཾ
ཕུསྶཔིཏྟཱ ཚཔིཏཾ། **པཏྟཏྟཏཾ ཨཱཀཱསཔིཏྟཱ ཚཔིཏྟཱཏི** ཨཏྟཱེཏི ཚཔིཏཾ སམནྭཡ སྤཥྚཾ།

ཕེནྣསབྲཱགཱཐཱཙྪནྡ་ནིཊྛིཏཱ།

ཨུདཀབྲཱགཱཐཱཙྪནྡ

༨༨. ཨུདཀབྲཱགཱཐཱཡཾ སཏྟམཱནཨུདཀེ ནེཀྑིཏྟཾ ན ཏིཊྛཏཱིཏི ཨཱཧ “ཨསཏྟནཀེ ཨུདཀེ”ཏི། **ཨནཱཔཏྟཱིཏི** ཏཏྟཕཱརཔཏཕཱརེསུ དུཀྐཊཔཏྟེཡཱ ཨཱཔཏྟཱི སམནྭཡ སྤཥྚཾ།
ཀཱཏྟཱིཏི ཏེཐཱཏོ ཨོསཱརེཏི། **ཨུསྶཱལཱཏྟིསུཏྟི ཨཱདི**-སཏྟེན པདུམཔུཎྜཏྟཱིཀཱཏྟཾ སཏྟཱཧཱཏྟི། ཐཱཏྟཾ **པདུམཾ**, སེཏཾ **པུཎྜརཱིཀཾ**། སེཏཾ ཕཱ **པདུམཾ**, རཏྟཾ **པུཎྜརཱིཀཾ**། ཨཐ ཕཱ ཐཱཏྟཾ ཕཱ
ཧོཏུ སེཏཾ ཕཱ སཏཔཏྟཾ **པདུམཾ**, ཨཱུནསཏཔཏྟཾ **པུཎྜརཱིཀཾ**། **ཕཏྟུ ཕུསྐཏཱིཏི** ཕཱཏྟཱོཀཱཕཏྟུ པཏྟོཏི། **ཏསྨིཾ ཚེཏྟམཏྟེ ཕཱཏྟོཀཱཏྟེ** ཨུདཀཏོ ཨཏྟཱུཏྟཏྟ ཨུདཀཔིཊྛེསུཏྟཏྟཕཏྟོ
ཚེདཏྟཾ སམནྭཡ སྤཥྚཾ། **ཡཾ ཕཏྟཾ ཕུསྐཏཱིཏི** ཡཾ ཕུསྐཾ ཕཱཏྟཱོཀཱཕཏྟཾ ཕུསྐཏི། དསཏི ཕུསྐིཏི ཀཏཀཱལཱཔོ **ཏཏྟཱཀོ**, མཏཏྟཾ ཀཱལཱཔཾ ཀཏྟཱ བཏྟཾ **བྲཱཧཱཏྟཾ**། **རཛྫཱཀེསུ ཏིཊྛཏི**
སཏྟཱཏིཏྟཏི ཨེཏྟ “དྭེ རཛྫཱཀཏི ཨུདཀཔིཏྟེ ཚཔིཏྟཾ ཏེསཾ ཨུཔཏི ཏིཏིཡཏོ ཏིཊྛཏི སཏྟཏྟིཏྟཾ ཏེསཾ ཨུཔཏི བཏྟཏྟཾ ཕཱ ཨབཏྟཏྟཾ ཕཱ ཏིཏིཡཏོཨེཕ ཕུསྐཏི ཚཔིཏཾ ཀེཕཏོ
ཀཏཏྟི དྭེ རཛྫཱཀཏི ཨུཏྟིཔིཏྟཾ ཕུསྐམཏྟཀཱ ཚཔིཏཏྟི”ཏི ཕདཏྟི།

གིསགྲམཧྣཱི ཡསྦྷཱིཧྲཱིཧྦཱནཧཱཾ ཋྣཱཨེཧྣཱིཧཱི ཕྣཱམིམཧྐིན ཕུཧྦཱཪྐཱསཾ, ཨོཾམིམཧྐིན གིསགྲམཧྣཱི ཋྣཱཨེཧཱི། སཀཱལམྶུདཀཱཧྣཱི དཧྐིན ཕུཧྦཱཪྐཱསཀཱཧཾ སཀཱལམྶུདཀཱཾ། ན ཨྱུདཀཱཾ ཕྣཱནཧྣཱི ཨཧྣཱན ཀཱཧཱབྷཱནཧྣཱ ཨབྷཱནཧྣཱ། ཨིདཾ ཨྱུབྷཱཡཧྣཱི ཨིཧྦ "བཧྣཱནཾ ཨམེཙཧྣཱ...པི༹.... ཕྣཱཧྣཱིཾཀཱ"ཧྣཱི ཨིདམིཨེཀཱཾ, "པཚམིཾ བཧྣཱནཾ...པི༹.... ཕྣཱནཔརིཧྐཱེདཾ"ཧི ཨིདཾ དྲྀཧིཡཾ། པདུམིཧིཡཧྣཱི པདུམཀཱཧྐཱེ། ཨྱུཧྨཱིཏིཧྣཱཡྣཱཧི པརིཧི ཨཧྣཱཪྐཱ ཨཧྣཱཡ ཨྱུཧྨཱིཏིཧྣཱཡ།

བཧི ཚཔིཧིཧི ཨྱུདཀཱཧཾ བཧི ཚཔིཧི། ཧཧྦཱཀཱཕསེན ཁྲུཧྣཱཀཱཾ ཀཱཧྣཱ

བཧྣཱི ཀཱཡྣཱཔབཧྣཱི། སྨུཡྣཱཡཧྣཱི ཀཱཧྣཱཾ། པཧྣཱཾ ཕྣཱ ཕུཧྨཱཾ ཕྣཱཧི ཨིདཾ ཀཱཧྣཱམཧྣཱ ཨཧྣཱེ པཨེསིཧྣཱ ཚིཧཾ སཧྣཱཡ ཕྲུཧྣཱཾ། སཀཱལམྶུདཀཱཧྣཱི ཕྣཱཔིཨྱུཧྣཱིཥྶུ པརིཡྣཱཔཧྣཱཾ སཀཱལམྶུདཀཱཾ། ཧིཧྣཱམཧུཙུཧྣཱཧྣཱི ཕྣཱཔིཡྣཱ ཨྱུདཀཱཧྣཱ ཧིཀྲམཧམགྲཱ། ཨྱུདཀཱཕྣཱཧཀཱཧྣཱི མཧྣཱཕྣཱཧིཀཱཾ། ན ཨཕཧྣཱཪཧི ཨིདཾ ཕུཧྦཱསདིསཾ ན ཧེཧྣཱིཧི ཨྱུཧ – "ཀཱཧྣཱ...པི༹.... ཨིཕཧྣཱཙུཧྣཱ ཧི ཧཧྦ ཀཱཧིཀཱ"ཧི། ཨཕཧྣཱཪ ཧྦཧྣཱིཧི སཧྦཕྣཱཧྣཱརཧཱཾ ཨཔརིཀྲཧཧྦཱཧེ ཀཱཧིཧཧྣཱ། སྨཱཧིཀཱཾ ཨྱུཪཔིཧྣཱཧི ཁྲུཧྣཱཀཱཧྣཱཧིཀཱཾ ཨྱུཪཔིཧྣཱ། མརིཧྣཱ...པི༹.... ཧིཧྦཧྣཱིཧི ཨིཧྦ "མཧམཧྣཱཧྣཱཾཡིཕ ཧིསཾ སཧྣཱཀཱཧྣཱ ཨམཧི ཀཱཧྣཱཧྣཱ ཧཧྦ ཨཕཧྣཱཪ"ཧི ཕདཧྣཱི།

ཨྱུདཀཱཧྦཱཀཱཧྣཱཕཧྣཱཧྣཱ ཧིཧྦཧྣཱ།

ཧྣཱཕཧྦཱཀཱཧྣཱཕཧྣཱཧྣཱ

༩༩. ཧྣཱཕཧྦཱཀཱཧྣཱཡཾ པན ཡྣཱ བཧྣཱཧྣཱ སྨུཧྣཱམཧྣཱི ཕྣཱཧྣཱ ན ཙཕཧྣཱིཧི ཨིམིཧྣཱ ཙཧྣཱསཧི བཧྣཱཧྣཱཕཾ པཏིཀྲཱིཔཧི། ཧྣཱཕ དུཀྲཱཏཧྣཱི "བཧྣཱནཾ མེཙཧི, ཨྱུཔཧྣཱི དུཀྲཱཏཧྣཱ"ཧི ཨིཕཾ མེཙཧྣཱཧྣཱ པཧྣཱཧྣཱཾ དུཀྲཱཏཾ སཧྣཱཡ ཕྲུཧྣཱཾ། ཐྲུཕཧྣཱཡསྨཱི ཕྣཱཧྣཱིཾཀཱསྨཱི ཧེཧྣཱིཧི ཨིཧྦ པཚམིཾ ཕྣཱཧྣཱ ཨཙཧྣཱཨེཧྣཱ སྨུཧྣཱི ཐྲུཕཧྣཱཡཾ, པཚམིཾ ཕྣཱཧྣཱ ཋྣཱཨེཧྣཱ སྨུཧྣཱི ཕྣཱཧྣཱིཾཀཱཧྣཱི ཕེཧིཧབྦཾ།

"ཕྣཱསེ བཧྣཱསྨུཀཱཪ ཕེཡྣཱ"ཧིཨྱུདིཧྣཱ ཕྲུཧྣཱཾ སཧྣཱཡྣཱཧ "ཧཧྦ ཡུཧྣཱི ཕུཧྦཱི ཕྲུཧྣཱ ཨིཕྣཱ"ཧི། ཕིཧྣཱཧབྦཱ ཧྣཱཕཧྣཱཧི ཕིསམཕྣཱཧྣཱིཧི ཕིཧྣཱསཾ པཧྣཱ ཨྱུདཀཱ ཧིསྨུཧྣཱིཧྣཱ ཧེཧྦཱ ཧྣཱསྨིཧཡཾ ཨཕྲུཧྣཱ མཧྣཱིཧྣཱི ཚིཧཾ སཧྣཱཡ ཕདཧི། ཧིཧེཕ "ཨཧྣཱཾ ཕྣཱ ཨོཾཔིཡྣཱཔིཧྣཱཧྣཱ...པི༹.... ཧྣཱཕྣཱཧཡེན ཕུཧྦཱཪྐཱསཾ སྨུཁཕཧྦཱིཾ ཨཧིཀྲཱཧྣཱམཧྣཱི ཕྣཱཧྣཱིཾཀཱ"ཧྣཱི ཕྲུཧྣཱཾ། ཨོཾཔིཡྣཱཔིཧྣཱཧྣཱཧི ཨོཾཕྣཱིཧྣཱཔིཧྣཱཧྣཱ། ཨཧིཀྲཱཧྣཱམཧྣཱིཧི ཕུཧྦཱཪྐཱསཾ ཨཧིཀྲཱཧྣཱམཧྣཱི། ཨིསེཕ ཧཡཾཧི སྨུཧྣཱམཧྣཱི ཕྣཱཧྣཱིཾཀཱཧྣཱི ཧཧྣཱིཧི།

ཧྣཱཕཀཱཧྣཱཧཡཾཀྲམཧྣཱཡཾཧྣཱཧྣཱཡ ཡཾཧཀཱཾཏིཧཾ པཧྣཱཡ སཀཱལསྨཱི "ཕྣཱཧ"ཧྣཱི ཕྲུཧྣཱཾ།

ཨསཧིཔི ཕྣཱཧི ཡཧྦ ཕྣཱཧཾ ཀཱཧྣཱཧི, ཧཧྦ ཚཔིཧྣཱ "ཕྣཱཧཾ ཀཱཧྣཱཔིཧྣཱི"ཧི ཕྲུཧྣཱཾ། བཡཕྣཱ ཙ ཕྣཱཧཾ ཨྱུཀཱཧྣཱཧི ཨིམིཧྣཱ ཨསཧི ཕྣཱཧི ཨཡཾ པཡཾཀཱ ཀཱཧཾཧི ཧཧྣཱིཧི། ཧིཧེཕ "ཕུཧྦཱལཧྣཱ ཧཧྦ ཨཕཧྣཱཪ"ཧི ཕྲུཧྣཱཾ། སཧི པན ཕྣཱཧི ཀཱཧཾ པཡཾཀཱ ཕྣཱཧྣཱཧྣཱཕནཔཡཾཀཱཡིཕྣཱཧི སྨཱཧིཀཱཨྱུཪཀཱརཧེ ཕེཡ ཨཧྦཕ ཨཕཧྣཱཪཧི ཧཧྦཱཾ། ཕྣཱཧྣཱཧྣཱཕནཔཡཾཀཱ ན ཧེཧྣཱིཧི སྨུཀྲསྨཱཧིཀཱཨྱུཪཀཱརཧེ ཕེཡ ཨསཧི ཕྣཱཧི ཀཱཧཔཡཾཀཱཧྣཱ། ཧཧྣཱཧིཀྲཱཾ པན ཧེཧྣཱིཧི ཧྣཱཕྣཱསྨིཀཱཧྣཱ ཧཧྣཱཧིཀྲཱཾ ཧེཧི།

ཧྣཱཕཧྦཱཀཱཧྣཱཕཧྣཱཧྣཱ ཧིཧྦཧྣཱ།

ཡྣཱནཧྦཱཀཱཧྣཱཕཧྣཱཧྣཱ

༡༠༠. ཡྣཱནཧྦཱཀཱཧྣཱཡཾ དུཀཱཡུཧྣཱཧྣཱཧི ཧྣཱིཧི ཀཱཧེཧི ཡུཧྣཱཧྣཱ། ཨཡུཧྣཱཀཱཧྣཱི ཀཱཧེཧི ཨཡུཧྣཱཾ། ཀཱཕྲཀཱཧྣཱཧི ཡཧྦ ཧྣཱིཧི ཧྣཱཀཱཧི ཧེཧྦཱ པཧིཧྦཱཧི, ཨིཕཾ ཀཱཧྣཱ། ཧྣཱིཧི ཕྣཱ ཙཧྣཱརི ཕྣཱ ཕྣཱཧྣཱཧྣཱིཧི ཨཀཱཕྲཀཱཧྣཱཡ ཨྱུཔཧྦཱཧྣཱཧིཡྣཱ ཕསེན ཧྣཱིཧི ཕྣཱཧྣཱཧི, ཀཱཕྲཀཱཧྣཱཡ ཕསེན ཙཧྣཱརི ཕྣཱཧྣཱཧིཧི། ཧཧྦ པབཕིཡཾ ཚཔིཧྣཱ ཧྣཱིཧི ཕྣཱཧྣཱཧིཧི སཕྲཧྣཱེ། ཧཧྣཱི ཕཡཀཱཧྣཱ ཕྣཱ ཧྣཱསྟཀཱཧྣཱ ཕྣཱ ཨྱུཔརི ཚཔིཧཾ པབཕིཡཾ ཚཔིཧཏྲཱ། ཧྣཱིཧི ཨཀྲཱསིཧྣཱིཧི ཧྣཱིཧི ཨཀྲཱཀཾཏིཧི། ཧྣཱཧྣཱཾ ཨྱུཔརི ཚཔིཧྣཱཧི ཧིཧྣཱཾ ཧྣཱཧྣཱཾ ཨྱུཔརི ཧྣཱིཧི ཨཀྲཱཀཾཏིཧི

ཨོལམྦྲིཏྣ སཀཱཏསྣཱལྣཱཡཾ ཚཡེཏྣཱ། **ཏེཏྲིམཏཱལསྣྲིཏི** སཀཱཏཧྣཧྣཡ ཕྲུམཱིཾ ཕུསེཏྣ ཚེཏྣཱ ཏེཏྲིམཏྣགཱསྣཱ། **སེསཾ ཏཱལཱཡཾ སྤུཏྣཱསདིསཏྟེ** ཨིཏིཏྣ "ཡདི པན ཏཾ ཨིཡཾ གཱཉྩཏྟཾ པཱཀཱཏིགཱམནཾ ཀུཔཉྩིཀེཏྣ ཨཀྐཱི ཏིསྣཱཏྣཱགཾ ནེཏི, སཱུཏྲཛཱགཱ། སཡམེཝ ཡཾ ཀཱཏྟི གཱཏྣཾ སམྤུཏྟཾ ཐཏྣ ཨཏྠཝེཏྟཱཝ ཝེཀྐཱཏེཏྣ གཱཉྩཏི, ནེཝཏྟི ཨཝཏྣཏྲཾ, ཧྲཏྟཏཱིཝྤུཾ པན ཏོཏྟི"ཏི ཨིམཾ ནཡཾ ཨཏིཏིསྣཏི།

ཡཱནཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཛཱརཝགྒཝཎྞནཱ

༡༠༡. ཛཱརཝགྒསྶ **ཕུརིམགཱལེ གཱལཔྤུརོཀོཏི** ཕུརིམགཱལེ ཨུཔརིམགཱལཔྤུརོཀོ། **ཨུརཔརིཙྪེདམཛ྄ཛྷེཏི** ཨུརཔརིཡནྟསྶ མཛ྄ཛྷེ། **ཨནྟཞཊྚྷཏི** "ཨསུཀཱཏྨཾ ནེཏི"ཏི ཨནྟཞཊྚྷ། **ཡོ ཏཱཡཾ སོཾསཱུར ཕུཊྛོཏི** ཡོ ཏཱཡཾ ཕིནིཀྐྷཡོ སོཾསཱུར ཕུཊྛོ། སོཾསཱུདིནི ཕུ གཱཏིཏོ ཏོཏྟཏི སམྤུཏྟོ། **ཏུདིསཏི** ཏཔྤཊིཀྐྷནསམྦྱ།

ཛཱརཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨུནྣམཝགྒཝཎྞནཱ

༡༠༢. ཨུནྣམཝགྒསྶ **བཏྟནཏི** ཕུཏྟཾ ཕཏེ པཏིཊྛིཏཏྟཾ། **ཨཊྛིཡུཛྫཊྚྷཏི** ཙེཏིཏི ཨཊྛཾ ཀཱརོཏི། **ཨཏིཀྐཱནྟནསྶ པཡོགཏྟཏི** སཏཔཡོགསྨཏ ཕཏྟུཀྨིཡེཕ ཀཏཔཡོགཏྟ། སཏཔཡོགཕསེན ཏེཏཾ ཏུཀྐཱཏཾ། **ཕྲིནིཀྐྷཡཕྲསུཏཏི** ཕྲིནིཀྐྷཡེ ནེཡུཏྟཾ། **ཀཱཏྟཡོཏི** ཏུཏྟོ། **ཏུརཾ ནེཀྐྷཔཏྟཏི** ཨུསྶཏྟཾ ཚཡེཏི, ཨཏྟཏྠོ སཏྟཀཱཀཱརཀེ ནེཏྟསྶཏྠོ ཏོཏྟཏི ཨཏྠོ། ཀུཏཏྟཀཱཏྟཀེཔི སཙེ ཏུརཾ ན ནེཀྐྷཔཏི, ཏཏྠ ཨཔཏྠཏྟཏི ཨུཏྟ **"སཙེ སཡཾཔི ཀཱཏཏྟུརནེཀྐྷཔོ ཏོཏྟཏི"**ཏི། **སཡཾཔཱིཏི** ཨཊྛིཡུཛྫཀོཔི། **ཀཱཏཏྟུརནེཀྐྷཔོཏི** "ན ཏྟནེ ནཾ ཨིམསྶ ཏསྶཏྟཾ"ཏི ཨིཡཾ ཏསྶ ཏྟནེ ཀཱཏཏྟུརནེཀྐྷཔོ། **ཀིཏྟཱརཕྲཊྚྷཏྟཔིཏྟཔཀཏི** "ཀིཾ ཀཱརོམི ཀིཾ ཀཱརོམྱི"ཏི ཨིཡཾ ཀིཏྟཱརམེཝ པཏིཏྟཕྲཏྟོ ཕྲིཙརཏྟཏི ཀིཏྟཱརཔཏིཏྟཔཏྟཾ, ཏསྶ ཏྟཔཾ ཀིཏྟཱརཔཏིཏྟཔཏྟཔཾ, ཏསྨིཾ, ཨཏྟཏྠོ ཕཱསཕཊྛིཏྟཔཏི སཔུཏྟཾ ཏོཏི།

ཨུཔཱིཏི ཏཏྟཏི ལཏྟཾ ཏཏྟཱ། **ཀུཏཕིནིཀྐྷཡིཀཱནཏྟཏི** ཀུཏཕིནིཀྐྷཡེ ནེཡུཏྟཾ ཕིནཡཏྟཏྟཾ། "གཱཏྟ"ཏི ཨཔཏྟ "ཨསྶམིཀཱསྨ སཱམིཀོ ཨཡཡ"ཏྟེཨུཏིཏྟ པརིཡཱཡེན སྤུཏྟེཔི ཏསྨ སཏྟཀཱསྤུཾ པརིཀྐྷཏྟིཏྟ པཨཏྟཕཏྟཏྟ ཀུཏཕིནིཀྐྷཡཾ གཱརྟཏྟཾ ཀུཏསཀྐྷིཏྟ སཱུཏྲཛཱགཱམེཀྐྷ། ཨསཏིཔི ཙེཏྟ ཏྟཏྟཏྟཔཏྟེ ཨུཏྟེཏྟཾ ཏུརནེཀྐྷཔཔོཡེཀྐྷ ཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟ ཏིཊྛཏི། ཨིམསྶཾ ཏུརནེཀྐྷཔཔེ སཱུཏྲཛཱགི སཱུམིཀཱསྨ ཕིམཏུསྶཏྟཔཡོག ཀཏི ཐུཡྶཏྟཾ, ཏསྨེཡ ཏུརནེཀྐྷཔཔཡོག ནེཡྣཏྟེཏི སཱུཏྲཛཱགཱ། **སཡཾ པཏྟཏྟཡཾ སཱུཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཀུཏཏྟཀཱརཀོ པཏྟཏྟཡཾ སཱུཏྟཏྟཏྟཏི།

ཨུནྣམཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཕིཊྛརཝགྒཝཎྞནཱ

༡༠༣. ཕིཊྛརཝགྒསྶ ཕིཊྛརཔི པཏིཕྲིཏྟསྶ ཨུཔཱསཀཔི ཕིཊྛརཏྟིཡ སཏྟཾ གཱཉྩཏྟཏི ཨུཏྟ **"ཕིཊྛརཾ སྣཱ"**ཏིཨུཏྟཏི། ཏཏྟ **ཕིཊྛརཏྟེ** མཏྟཕིཊྛརཾ། **པཏིཕྲིཏྟཏྟེ** མཏྟཕིཊྛརསྶ ཨཏྟཏྟཏྟེ ཕིསྶུ ཕིསྶུ སཱུཀཱརཔཏིཀྐྷཏྟཏྟཾ། **ཨུཔཱསཀཏྟེ** ཨེཀཾ ཨུཔཱསཀཾ། ཨཏྟིཡོགོ ཀཏིཡི ཨཔཏྟཏྟཏྟ ཨསེཏྟཏྟཏྟཏྟ སཔུཏྟཾ **"ཨཏྟིཡོགོ ན ཏྟཏྟཏྟཏི"**ཏི། གཱཏྟསཏྟཀཱ པན པཏིཀྐྷཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏུརཾ ནེཀྐྷཔཏྟཔཏྟཏྟེ ཨུཏྟ **"ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པན གཱཏྟཏྟཏྟ"**ཏི། ཨིཏྟཔི སཙེ ཨེཀོཔི ཏུརཾ ན ནེཀྐྷཔཏི, རཏྟཏིཡེཏྟ། སཏྟཏིཾ ཏུརནེཀྐྷཔཔཏྟཏྟ ཏི སཱུཏྲཛཱགཱ།

ཕིཊྛརཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཁེཊྚཀཱབྱལཀྵཎ

༡༠༤. ཁེཊྚཀཱབྱཾ **སཏྟ ཧྲསྭནྟི** སྭལིཔྟིདིཡཔཀཱཀྱཀཱཏྟསཔརཀཱགོཏྟསྐཾ པྲསེན སཏྟ ཧྲསྭནི། **ནིཪྟསྟིཏྟ ཕྱཏིཤྭདིཥུ** "གཎཏྲསྨ"ཏི པཀྵོཾ ཡོཛཏབྲཾ། ཏཏྲ ནིཪྟསྟིཏྟ གཏཏཾ ནྭམ ཕྲིཏིསྟེཾ ཨཀྵིཏྟ ཡབྷྭཱཏམེཥ ཏཏྲེན གཏེཏྟ ཤཱཀཱཏྲི བླིཛམཏྲཱེཥ གཏཏཾ། **ཨེཀཱམེཀཱནྟ** ཨེཀཱམེཀཱ ཕྲིཏིསྟེཾ། **ཨུཥྚཏེཏྟ ཕྱཏི** སུཏྲཱསྭསྭདྟིནི ཨུཏྟརིཏྟ ཕྱ། **ཡསྟཾ བླིཛཾ ཕྱཏིཤྭདི** ནིཪྟསྟིཏྟ གཏཏྟདིཥུ ཡབྷྭཱཀཾ ཡོཛཏབྲཾ། སྭལིསྟིསྭདྟིནི ནིཪྟསྟིཏྟ གཎཏྲསྨ ཡསྟཾ བླིཛཾ པཏྟུ པྱུརཏི, ཨེཀཱམེཀཾ ཏཏྲེནེཥ ཀེཏྟིཏྟ གཎཏྲསྨ ཡསྟཾ སྟེསེ པཏྟུ པྱུརཏི, ཨསེཏེན ལྭཡིཏྟ གཎཏྲསྨ ཡསྟཾ སུབྲིཡཾ པཏྟུ པྱུརཏི, བཏྟནི ཨེཀཱཏོ ཨུཥྚཏེཏྟ གཎཏྲསྨ ཡསྟཾ སུཏྲཱསྭསྭདིཕལེ པཏྟུ པྱུརཏྟིཏི ཨེཔྲམེཏྟ ཡབྷྭཱཀཾ པྲེདིཏབྲཾ། **"ཏསྟཾ བཏྟཏྟ མཱོཚིཏམཏྟ"**ཏི པརྩནཏོ ཏསྟཾ བླིཏྟདིསྟི བཏྟཏྟ མཱོཚིཏི སཏི ཏཏོ ཨནཔནྟིཏཔི པྱཏྟཛཱཀཱམེཔྱཏི དབྲཏབྲཾ། **ཨཀྵིཏྟཛྫཱསྟནོཏི** ཨཀྵིཀྵཏྟ ཏུཏྟ ཚིཏོ། **ཛཱིཏྟཏྟིཏི** ཀེཏྟིཏྟནི ཨཀྵིཀྵིཏི སཏྟཾ ཛཱིཏྟནི ཏོཀྟིཏི ཨཏྟོ། **སབྷུསཏྟི** པལྭལསཏིཾ། **ཨབྷུསཏྟི** པལྭལརཏིཾ།

ཀླིལེཏྟཏི ཀླཏྟཱཀེན། ཨེཏྟ ཙ ཀླིལསཏྲཱམནྟདིཥུ ཨུབྷཱཡཾ སསྨཱཔཏི སཏཔཡོགོ ཏྲུརནིཀླཱཔོ ཙཱ། ཡཏྟ ཏི པརསྨ ཁེཏྟདིཥུ ཨེཀཱདེསཾ ཀླིལསཏྲཱམནྟདིཔྲསེན ཨཏྟཪྠ སཏྟཀཱ ཀཱཪཏི, ཏཏྟ སཏིཔི པཚམཏརཾ སྭམིཀཱཏྲཾ ཏྲུརནིཀླཱཔི ཀླིལསཏྲཱམནྟདིསཏཔཡོགཾ པྲིཏྟ ན ཏོཏྟིཏི སཏཔཡོགེནེཥ པྱཏྟཛཱཀཱ། ཏེནེཥ **སྭཏིཀཱཏྲཀཱབྱཾ** (ཀཱཀྱ༌ ཨཏྟ༌ ཏུཏིཡཔྱཏྟཛཱཀཱལཀྵཎ) པྲུཏྟཾ "ཚཏྲཏྟཱསཔྲནཔྲསེན ཀླིལྭདྟིནི སཏྲཱམིཏྟ ཁེཏྟདིཀྲཏཏཔྲསེན ཙ སཏཔཡོགོ པྲེདིཏབྲོ"ཏི། ཡཏྟ པན ཨསཏི ཏྲུརནིཀླཱཔི ཀླིལསཏྲཱམནྟདིམཏྟཾ ཀཏཾ, ཏཏྟ པྲིཏྟ ཏྲུརནིཀླཱཔེན ན ཏོཏྟིཏི ཏྲུརནིཀླཱཔེནེཥ པྱཏྟཛཱཀཱ། ཏེནེཝེཏྟ **"ཏཏྲ ཝོ སྭམིཀཱཏྲཾ ཏྲུརནིཀླཱཔེན"**ཏི པྲུཏྟཾ། **ཨེཝཾ སབྦཏྟཏི** ཡབྷྭཔྲུཏྟམཏྟཾ རཛྫསཏྲཱམནྟདིསུཔི ཨཏིདིསཏི།

ཡཐྟིཏྟི སྭནཏཏྟཾ། **ཨེཀཱསྟཾ ཨནྭཀཱཏི ཐྱཱཔྱུཏྟཡཾ, ཏསྟཾ ཨྭཀཱཏི པྱཏྟཛཱཀཱཏྟི** ཨེཏྟ སཙོ ཏཏྟུནི ནེཁཏིཏྟ ཏཏྟཀཱནེཥ གཏྟིཏུཀཱམོ ཏོཏི, ཨཔྲཏྟནེ ཏཏྟུསྟི པྱཏྟཛཱཀཱ། སཙོ ཏཏྲ སྭཏྲཡོཔི ཀཱཏྟ གཏེཏུཀཱམོ ཏོཏི, ཨཔྲཏྟནསྭཏྲཡ པྱཏྟཛཱཀཱཏྟི པྲེདིཏབྲཾ། **ཏཏྟཀེན ཨསཀྲཱནྟོཏི** ཏཏྟནི ནེཁཏིཏྟ པཏིཾ ཀཱཏྟཾ ཨསཀྲཱནྟོ། **ཁེཏྟམརིཡཱདནྟི** པྲུཏྟམེཔཏྟི པྲིཏྟཔེཏྟཾ "ཀེཏྟརཔྲལི"ཏྟི པྲུཏྟཾ། **པྲིཏྟཏཾ གཱཪཏྟིཏི** པྲུཏྲི པྲིཏྟཏྲཏམེཥ མརིཡཱདཾ པྲིཏྟིཏྟཾ གཱཪཏི། **ཨཀཱཏཾ པྲ པན པཏྟིཔཏྟིཏི** པྲུཏྲི ཨཀཱཏཾ པྲ མརིཡཱདཾ ཚཔེཏི།

ཁེཊྚཀཱབྱལཀྵཎ ནིཊྛིཏཾ།

ཡཏྟབྱཀཱབྱལཀྵཎ

༡༠༥. ཡཏྟབྱཀཱབྱཾ **ཏིཊྛཾ པྲཀཱརནཏྟི** ཨིབྱཀཱསིཔྱཏྟཏྟཾ པྲསེན ཏིཊྛཾ པྲཀཱརཏཾ། **ཨེཏེནེཥ ནཡེནཏི** ཨེམིན "ཀཱཡཾ བྷུམིཾ སོཏྟིཏྟ...པེ༌... ཨཔརིཀླིཔེཏྟ པྲ"ཏི པྲུཏྟམཏྟཾ ནིདསྟེཏི།

གཱམབྱཀཱབྱལཀྵཎ

༡༠༦. གཱམབྱཀཱབྱཾ གཱམོ ནཱམཏི པྲཡོཡཾ ན པྲུཏྟཾ སབྦསོ གཱམཡཀྵཏྲཀྵ པྲུབྲི པྲུཏྟཏྟ།

ཨརཉྙབྱཀཱབྱལཀྵཎ

༡༠༧. ཨརཉྙབྱཀཱབྱཾ **ཨརཉྙཾ ནཱམཏི** ཨིདཾ པན ན ཀེཡཾ པྲུབྲི པྲུཏྟཨརཉྙཡཀྵཏྲཔྲུཏྟིམཏྟེན ཨརཉྙཾ ཨིཏྟཏྟིཔྲིཏཾ, ཀིཏྟུ ཡཾ ཨཏྟཪྠ ཨརཉྙཡཀྵཏྲེན ཨརཉྙཾ པརཔརིགྲཧིཏཏྟ ཏོཏི, ཏཾ ཨརཉྙཾ ཨིཏྟཏྟིཔྲིཏནྟི དསྟེཏུཾ པྲུཏྟཾ། ཏེནཏྟི པྲུན ཨརཉྙཔརཙནེན། **ན པརིགྲཧིཏཏྟཔྲོ ཨརཉྙསྟ ཡཀྵཏྲནྟི** ཡདི ཏི པརིགྲཧིཏཏྟཔྲོ

ཨརྠཱལཾཀཱརཾ་ཥི་ཡཱ, "ཨརྠཾ་ནྲྀམ་ཡཾ་མནུཥྱཱ་ཎཾ་པརིགྲཱ་ཧེ་ཏ"ཏྱེ་ཨོཊྟཱ་ཀཱ་མེ་ཥུ་པ་ཋེ་ཡཱ་ཏི་ཨཱདྱེ་ཤྭ་ཡོ། ཡཏྲེ་ཨི་མི་ནཱ་པུ་ཤྦི་ལྤུཊ་ལཀྵཎ་མེ་ཥུ་ཨརྠཾ་པདྨ་ཛུ་ཏྲེ་ཨཱ་ཙ "ཡཾ་པན་ཨཏྲཽ་ཨརྠཱ་ལཀྵཎེ་ན་ཨརྠཱ"ཏྲེ།

ཤི་ནི་ཤི་ཏ་ཛྱོ་ཏྲཱ་ཏི ཨུཏྟུཾ་ག་མེ་ཥུ་ཤི་ནི་ཤི་ཏ་ཛྱོ་ཏྲཱ། **པཉྩཾ་ཤཱ་ཏི་** ཏུ་ལ་པཉྩཱ་ཏི་པཉྩཾ་ཤཱ། **ཨཙྪཱ་གཱ་ཏ་བྱཱ་ཏི** ཨིཥ་ཀཱ་ལཾ་ཏཏྲེ་ཥ་ཚེ་ཏོ་པི། **ན་གཱ་ཏེ་ཏ་བྱོ་ཏི** ཨོ་ཏྲ་པན་ཡོ་པ་རེ་ཏི་ཨརྠཱ་ཤཱ་སྟྲཱ་ཎཾ་ཏཏྲཱ་ཏཾ་གི་ཏཱ་ཏྲ་ཏཏྲཱ་ཏྲ་ཏཏྲེ་ཥ་ཚ་པི་ཏོ, སོ་ཨརྠཱ་ཤཱ་སྟྲཱ་ཎི་གེ་ན་ཨནུཥྛཱ་ཏོ་པི་ན་གཱ་ཏེ་ཏ་བྱཱ། **ཤཱ་སྟྲཱ་ཎི་ཏི** **ཚནྡོ་ཏོ་ཏི་** **གཱ་ཏེ་ཏུཾ་** **ཤཀྱ་ཏི་ཏི** པཾ་སུ་ཀཱ་ལ་སཾ་ཀཱ་ལ་ཀཱ་ཏཾ་ཤུ་ཏྲཾ། **ལཀྵ་ཎཱ་ཙ་ཀྲཱ་ཡུ་ཏེ་ཏི** ཨརྠཱ་ཤཱ་སྟྲཱ་ཎཾ་ཏཏྲཱ་ཏཾ་གི་ཏཱ་ཏྲ་གཱ་ཏྲ་ཀཱ་ཏི་ཀཱ་ཏ་ཨཱཀྵཱ་ཀྲཱ་ཏཾ། **ཙ་ལཱ་ཡུ་** **པ་རི་ཡོ་ཏ་ཏྲཾ་** **ཏོ་ཏྲཱ་ཏི** ཨི་མི་ནཱ་ཤཱ་སྟྲཱ་ཎཾ་ནི་ར་པེ་ཀྵཱ་ཏཾ་ཏྲཱ་པེ་ཏི། ཏེ་ན་ཤུ་ཏྲཾ་"ག་ཏེ་ཏུཾ་ཤ་ཀྱ་ཏྲཱ་ཏི"ཏི། ཡ་ཏི་ཤཱ་སྟྲཱ་ཎཾ་ཤཱ་སྟྲེ་ཀྲཱ་ཏྲ་ཨཱ་ཤྭ, ན་ཤ་ཀྱ་ཏི། **ཏྲཱ་ཎི་གཱ་ཏྲཱ་ཎི་ཨ་ཏྲ་ཏྲཱ་ཎི་** **ཙ་** **ཏོ་ཏྲཱ་ཏི** ཏྲཱ་ཎི་གེ་ཏྲཱ་ཎི་གཱ་ཏྲཱ་ཎི་པ་རི་ཎེ་ཙི་ཏྲཱ་ཎི་མ་ཏུ་ཥྱེ་ཏི་ཙ་ཨ་ཏྲ་ཏྲཱ་ཎི་ཏོ་ཏྲཱ་ཏི། **ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཎི་ཤཱ་ཏི** གེ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཎཾ་གཱ་ཏྲ་ཏྲ་ཏོ་ཨ་ཥ་སི་ཙྪ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཎི་པི། **ཨོ་ཏེ་ཤ་ཏྲེ་** ཨོ་ཏེ་ཤཾ་ཡ་ཐཱ་ཤུ་ཏྲ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཎཾ།

ཏེ་ཤཾ་ཨཱ་ཀཱ་རཱ་ཛ་ཏྲ་ཏྲེ ཏེ་ཤཾ་ཨརྠཱ་ཤཱ་སྟྲཱ་ཎཾ་ཚེ་ཏ་ཛ་ཏཾ། **ཏེ་ཤཱ་ཏི** **ཤུ་ཏྲེ་** **ཏྲཱ་ཏྲཱ་མེ་ཤུ་ཏི** ཨོ་ཏྲ་"ཏེ་ཤཱ"ཏི་ཤུ་ཏྲེ་"ཏྲཱ་ཤྲཱི"ཏི་ཨཱ་ཀཱ་གཱ་ཤཱ་བྲ་ཏྲ་ཏོ་"ཏེ་ཤཱ"ཏི་ཨ་ཤུ་ཏྲེ་ཨ་ཏྲཱ་པི་གཏྲཾ་ཤ་ཏྲ་ཏི་ཡེ་ཤཱ། **གཏྲཾ་ཏེ་ཤཱ་ཏི** ག་མ་ནཾ་ཏེ་ཤ། **ཨ་ཏེ་ཤཱ་** **གཙྪ་ཏི,** **ཤྲཱ་ཏྲ་ཏེ་ཤཱ་ཏི** པ་རི་ཤུ་ཏྲ་ཏོ་ཏྲེ་ན་གཙྪ་ཏི, ཤྲཱ་ཏྲ་ཏེ་ཤཾ། ཡ་ཏྲ་ག་ཏྲ་ཏོ་ཏྲེ་ཏྲ་ཏྲཾ་ཏྲ་ཏྲཾ་ཨརྠཱ་ཤཱ་སྟྲཱ་ཎཾ་ཡེ་ཤུ་སཏྲ་གཏྲ་ཤུ་ཏྲ་ཏོ་ཏྲེ་ན་ཏེ་ཤྲཱ་ཏོ་པི་པུ་ཏ་པེ་ཤུ་ཏོ་ཏྲཾ་ཨུ་པ་ཏེ་ཏྲ་གཙྪ་ཏི, པུ་ཏྲ་ཛཱ་ག་མེ་ཤུ་ཏི་ཤ་ཏྲེ།

ཨརྠཱ་ཤཱ་སྟྲ་པ་ཤྭ་ཏྲཾ་ནི་ཤྲི་ཏྲཱ།

ཨུད་ཀཱ་ཀ་ཤཱ་ཥ་ཏྲཾ

༡༠༨. ཨུད་ཀཱ་ཀ་ཤཱ་ཡཾ་མ་ཏུ་ཀ་ཏྲཱ་ཏྲ་ཨུད་ཀ་ཏྲ་ཏི་**ཨུད་ཀཱ་མ་ཏེ་ཀོ།** "ཤ་མེ་ཁ་ལྦ་ཏྲ་ཏི་ཨུད་ཀཱ་མ་ཏེ་ཀོ"ཏི་པི་ཤ་ཏྲེ། **ཏ་ཏྲ་ཏི** ཏེ་ཤུ་ཏྲ་ཛ་ནི་ཤུ། **ནི་ཤྲ་ཏ་ན་ཨུད་ཀཱ་ཏྲེ** "མ་ཏོ་ད་ཀཾ་ཨུ་ཀ་ཏྲ་ཏ་ལྦ་ཀཱ་མ་རི་ཡཱ་ཏཾ་སྣ་ཀེ་ཤྲི"ཏི་ཏ་ལྦ་ཀཱ་ར་ཀཱ་ཏ་ཏྲ་ཏ་ཤྣ་ཨོ་ཀཱ་པ་ཤྲེ་ན་ཤི་ཤྲ་ཏྲ་ཏ་ཨུད་ཀཱཾ། **ནི་ཏྲ་མ་ན་ཏུ་ཤྲ་ཏྲེ** ཤ་ཤྲ་ཏྲ་ཏཾ་ཨ་ཏྲ་ལ་ཨུད་ཀཱ་ནི་ཤྲ་མ་ན་མ་ཏྲཱ། **མ་རི་ཡཱ་ཏཾ་** **ཏུ་ཤྲ་ཡཾ་** **ཀཱ་ཏྲ་ཏི** ཨི་ཏཾ་ཨ་ཤྲཱ་ཀྵི་ཏ་ཤྲ་ཤ་ཤ་ཏྲ་ཤ་ཏྲ་ཏ་ཏྲ་ཏཏྲ་ཤྲཱ་ཏྲེ་ཤྲ་ཤི་ཤ་ཡ་ཏྲ་ཤྲ་ཏ་ཏྲ་ཏྲ་ཤྲ་ཏྲཾ། མ་རི་ཡཱ་ཏཾ་ཏུ་ཤྲ་ཡཾ་ཨ་ཀཱ་ཏྲ་པི་ཡ་ཤྲ་ཤྲ་ཏ་ཏྲ་ཤྲ་ཡོ་གོ་ཀཱ་ཏི་མ་རི་ཡཱ་ཏཾ་ཀཏྲ་ཏྲ་ཏི་ཤྲ་ཏྲ་ཨུད་ཀཱ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་པེ་ན་ཨ་ཤྲ་ཏྲ་རེ་ན་ཀཱ་རི་ཏ་ཏྲ་མེ་ཤྲ།

ཨ་ནི་ཤྲ་ཏྲ་ཏི ཨ་ནི་ཤྲ་མི་ཏྲ་ཏ་ལྦ་ཀཱ་ཤྲ་ཡེ་ཤྲ་ཨུད་ཀ་ཚེ་ཏ། **ཨ་ཤ་ཤྲ་ཏྲ་ཤྲ་ཏི** ཏ་ལྦ་ཀཱ་ཏོ་ནི་ཤྲ་མི་ཏྲ་མ་ཏྲ་ཤྲ་ཏྲ་ཀཱ་ལ་ཨོ་ཤྲ་ཚེ་ཏ། **ཨ་ནི་ཤྲ་ཏྲེ་ཏི** ཏ་ལྦ་ཀཱ་ཏོ་ཨ་ནི་ཤྲ་ཏྲེ་ཨུད་ཀ། **ཤུ་བ་ཏྲ་ཏི** ཤྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཤྲ་ཤྲ་ན་ཏོ་ཏྲ་ཏི་ཨ་ཏྲེ་ཤྲ་ཡོ། ཏེ་ཏྲ་ཏ་**"ནི་ཤྲ་ཏྲེ་བ་ཏྲ་ཤྲ་ཏྲ་ཏྲེ་ཤྲ"ཏྲེ,** ཏ་ལྦ་ཀཱ་ཏོ་ནི་ཤྲ་མི་ཏྲ་པ་རེ་ཤཾ་ཁྲ་ཏྲ་ཀཱ་ཤྲ་ཏྲ་ཀཱ་ཤྲ་ཏཾ་ཨ་ཤྲ་ཤྲ་ཏྲ་ཏྲ་མ་ཏྲ་ཤྲ་ཏྲ་ཀཱ་ཡཾ་ཡེ་ཤྲ་ཚེ་ཏ་བ་ཏྲ་ཏོ, ཤྲ་ཏྲེ་ཤྲ་ཏྲེ་ཨ་ཏྲེ། "ཨ་ནི་ཤྲ་ཏྲེ་བ་ཏྲ་ཤུ་བ་ཏྲ, ནི་ཤྲ་ཏྲེ་བ་ཏྲ་ཤྲ་ཏྲ་ཏྲེ་ཤྲ"ཏྲེ་ཏི་ཨི་ཏཾ་ཏུ་ཡཾ་ཏེ་ཏྲ་ཤྲ་ཏྲ་ཤི་ཀཱ་ཤྲ་ཏྲ་ཡ་ཤྲ་ཡ་ཤྲ་ཤྲ་མེ་ན་ཤྲ་ཏྲཾ། **ཏ་ཏྲ་ཨ་ཤྲ་ཏྲ་རེ་ཏི** ཨོ་ཏྲ་"ཨ་ཤྲ་ཏྲ་ར་ཏ་ཏྲ, ཤྲ་ཏྲེ་ཤྲཾ་པ་ན་ཏོ་ཏྲ"ཏི་ཀི་ཏྲ་ཤ་ཏྲེ, ཏ་ལྦ་ཀཱ་ཀ་ཏ་ཨུད་ཀཱ་ཤྲ་ཤ་ཏྲ་ཤྲ་ཏྲ་ཤྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏཾ་ཨ་ཡུ་ཏྲཾ་ཤྲི་ཡ་ཏེ་ཤྲ་ཏི, "ཨ་ནི་ཤྲ་ཏྲེ་བ་ཏྲ་ཤུ་བ་ཏྲ"ཏི་ཨི་མི་ཏྲ་ཙ་ཨ་ཏྲ་ཀཱ་ཤྲ་ཏྲ་ཏྲེ་ན་ན་ཤ་མེ་ཏི། **ཤྲ་ཏྲཾ…པི…. ན་ཤ་མེ་ཏྲ་ཏི** ཨོ་ཏྲ་ཏ་ལྦ་ཀཱ་ཀ་ཏ་ཨུད་ཀཱ་ཤྲ་ཤ་ཏྲ་ཤྲ་ཏྲ་ཤྲ་ཏྲ་ཨ་པ་རི་ཤྲ་ཏྲ་ཏྲཾ་ཨོ་ཏྲ་ཤྲ་ཏྲ་ཏྲེ་ཨ་ཏྲེ་ཤྲ་ཡོ།

ཨུད་ཀཱ་ཀ་ཤཱ་ཥ་ཏྲཾ་ནི་ཤྲི་ཏྲཱ།

ཏཏྲ་པོ་ན་ཀ་ཤཱ་ཥ་ཏྲཾ

༡༠༩. ཏཏྲ་ཀཱ་ཏྲ་ཀ་ཤཱ་ཡཾ་**ཏ་ཏོ་** **པ་ཏྲ་ཡ་** **ཨ་ཤྲ་ཏྲ་ར་** **ཏ་ཏྲ་ཏི** "ཡ་ཤྲ་ཤྲ་ཏཾ་ཤྲི་ཀྲ་ཤྲ་ཀྲྀ་པ་རི་ཏྲ་ཛྲ་ཏྲ"ཏི་ཡ་ཤྲ་ཤྲ་ཏཾ་པ་རི་ཤྲ་ཀཱ་ཏྲ་ཡ་ཚ་པི་ཏྲ་ཏྲ་ཤྲ་ཤྲ་ཏྲ་ཨ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཨ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཤ་ཏྲ་ཤྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཙ་ཨ་ཏྲཾ་ཤ་ཏྲི་ཀཾ་ཤྲི་ཡ་ན་ཏོ་ཏྲ་ཏི་ཤྲ་ཤྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ་ཏྲ་ཤྲ་པི་ཏ་ཏྲ་ཨ་ཤྲ་ཏྲ་ར། **ཤྲ་ཏྲེ** ཏཏྲ་ཀཱ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲེ་ཤྲཾ། ཨི་ཏྲེ་ཏ་ཏེ་ཤ་ཤྲཾ་ཏྲ་ཤྲ་ཏྲ་"ཡོ་ཏྲ"ཏི་ཨཱ་ཏྲེ་ཤྲ་ཏ། **"པུ་ན་ཤྲ་མ་ཏྲ་ཨཱ་ཏ་ཏྲེ་ཤྲ་ཏྲ"ཏི** ཀི་ཏྲ་པེ་ཏྲ་ཤ་ཏྲེ་ཤྲ་ཏྲེ་ཡོ་ཏྲ་ཏྲཾ།

དནྟཔོནཀསིཀྑཱཔདཾ ནིཊྛིཏཾ།

ཨཙེལཀསིཀྑཱཔདཾ

༡༡༠. ཨཙེལཀསིཀྑཱཔདེ “**ཨུཏྟཀམེཝ ནིཊྛིཏནྟི** རཏྟཀམྦལེན གཱིཝེཏྭཱ ཁམྦྷིཏྭཱ ཐིཏཏྟཱ ཀེནཙིཡེཝ ཐཱནཱཏྟཱཔནཏོ ཨཔྤིཏཱཡེན ཨུཏྟཱ”ཏི ཝདནྟི། **ཨཱཏཔོཙིཏཾ སཱཧཏྠཱཏི** ཡཏྲ ཝཱཏོ ཨཱཀཱསཏྠཱ རཀྑཾ ཝཱཏེཏི, ཨེཝཾ ཝཱཏཏྠཱ ཨཱཀཱསམནམཏྟཾ རཀྑཏྟཱ ཁཱཏནཏི ཝཱཏཝཱཏཱཝཏྟཏི ཀེཏྟཱ ཨཔནེཏྭཱ ཝཱཏེཏི། “**མཏྟཀཀཏྟཀཾ ཝཱ ཐིསཏྟི** མཏྟཀཱཏཾ ནཀྲུཏྟཾ ཨཔྤཱཀོཏེཡཾ ཁཏཀཏྟཀ”ཏྟི ཝདནྟི, “ཨེཀཾ ཐིསམཏྟཀཏྟཀ”ཏྟིཔི ཝདནྟི།

ཨཙེལཀསིཀྑཱཔདཾ ནིཊྛིཏཾ།

ཨུཡྻོཛནསིཀྑཱཔདཾ

༡༡༡. ཨུཡྻོཛནསིཀྑཱཔདེ **ཨུཡྻོཛནཀནྟི** ཨུཡྻོཛིཏཾ། ཨཏྠིཏཾ ཀཏྟ ཀཏྟཾ **ཨཱཀཏྟཾ,** སཱཏེཏྭཱཀཏྟཾ **ཐཱཀཏྟཾ། ཝཏཾ ཨཏྟཏི, ཝཏྟཏེཀཱམེཝཏི** ཨེཏྟ ཨཏྟཾ ན ཀཏྟཱཏི ཨསཱཔཏྟིཏྟ ཨཏྟཱ ཙ ཀཏྟཱཏྟཱཏི སཱཔཏྟིཏཱཏེཔ པཏྟཱ ཨེཀཏྭེསཏྟ ཝཏྟེཀཾ ཝུཏྟཾ། **སཏཱཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཏི** ཏཏྟཏྟཏྟཀཏ སཏྟཾ། **སཏྟཱཏྟཏི** ཏཏྟཱཏྟཏྟཏི སཏྟཱཏྟཾ།

སོཏི ཏཏྟཏྟཏྟཀོ། **ཨནཏྟཏྟཏྟཏྟཀཏི** ཨཔཏིཏཱཏྟཏཀཾ, ཨསྤཱམིཀཏི ཨཏྟྟ།

ཨཱཏཏྟཔིཏི ཏཏྟཏི ཨེཏྟ “ཚཏྟཱ ཏྟཏཾ ཏེཏྟཔིཏྟ ཀཏྟཏྟཾ ཏེཏྟཱཝཏཾ ཝུཏ ཨཱཏཏྟཔཏྟཾ ཝུཏྟཏྟ ཏཏྟཏཏྟཾ ཨཏྟཏྟ སཏྟཏཱ པཏེཏྟཏེ ཨསྟཏྟཏྟཏྟ པཏེཏི ཀཏེཏི ཏཏྟ ཏྟཏེཏེཏྟཔཾ ཀཏྟཔི ཝུཏ ཏཾ ཝལཏྟཏེཏཔི ཨཱཏཏྟཔཏྟཾ ཝཏྟཏྟ”ཏི ཏེསཏྟཱསེཏྟཾ ཨཱཏྟཏེཏྟ ཝཏཏྟི, སཏྟཏྟཏཱཔཏྟཱསེཏྟ པཏ ཏཾ ཀེཏྟ ཨཱཏྟཏེཏྟ ན ཨེཏྟཏྟི། ཏེཏེཝ **མཏྟཱཏྟཔཏེ མཏྟཏྟཾམཱཏྟཔཏེ** ཙ ཝུཏྟཾ “ཨསྟཏྟཾ པཏ ཏཾ ན ཏཏྟཏྟ”ཏི། **ཨཏྟཏྟཏྟ** མཏྟཔཏྟཏྟཏེཏྟ། **ཐཱཏྟཏྟཏ ཨེཝ ནཏྟཏྟ** ཏཏྟཔི པཏེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཔཡམཔཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ ཏེཏི།

ཨུཡྻོཛནསིཀྑཱཔདཾ ནིཊྛིཏཾ།

ཨུཔནིསྶཱཡསིཀྑཱཔདཾ

༡༡༢. ཨུཔནིསྶཱཡསིཀྑཱཔདེ “སཏྟཔཏཏྟཏཡ ཨཏྟཏྟ ཀཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏེ པཏེཏྟཏཔཡོཀཾ ཐིཏྟ ཨཏྟཏྟཾ པཡོཀ ཨཀཏཔི ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏེཀཏཡི ‘ན ཏྟཏེ ཏཏྟ ཏཏྟམི, ན མཡཏཾ ཏྟཏེ ཏཏྟཏྟ’ཏི ཨུཔནིསྶཱཡཔི སཀཱསཀཏེཏེ ཏེཏྟཏེཏྟ ཏྟཏེཏེཏཔི ཀཏི ཝཏྟཏེཀཱམེཝ པཏེཏྟཏཔཡོཀཏྟ ཀཏྟཏྟ”ཏི ཝདནྟི། **ཨཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟཏི** ཨེཏྟ ཨཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ སཏྟཔཏཏྟཏཡ ཏེཏྟཏྟཀཏྟཡཏྟ པཏྟཡ ཏཔཏེཏཏྟཏྟ ཨཱཏཏྟཡ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏེཀཏྟཏེ ཐིཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏཏྟཡཏྟཏཡ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཡཏྟཏྟཏཏྟ ཏཏྟ ཨཔཏྟཏྟཏྟ

ཨཏྟཏྟཔཡོ།

ཏཏྟཾ ཝཏྟཏྟཔིཏྟཏི ཏཏྟཾ ཀཏྟཔིཏྟ། **ཨེསེཔ ཏཡོཏི** ཨུཏྟཏེཡེཔ ཝཏྟཏེཀཱཾ། ཀཏྟ? ཨཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟ། “**ཨཏྟཾ ཏྟཏེསམེཔ ཀཏྟཏྟ ཡུཏྟཏྟཏྟཏི** ཨེཏཾ སཏྟཾ ཀཏྟཏྟཏྟཔ ‘ཨཏྟཀཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ’ཏི ཨོཀཱསཏྟ ཙ ཏེཡམིཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཾ ཏྟཏེ ཐིཏཾ པཏྟཾ ཨཔཏེཏྟ ཏཏྟཏྟཾ ཨོཀཱསེ ཨཏྟཾ ཏྟཏེསམེཔ པཏྟ ཐཔིཏཾ པཏྟཾ སཏྟཡ ཀཔིཏ”ཏི **ཏྟཏྟཔི ཀཏྟཔཏེསཏྟ** ཝཏྟཾ། ཙཏེཏ སཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཔཏཔི “ཨེཏཾ ཐཏེཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཏཏྟཾ ཨོཀཱསེ ཐིཏེ ཏྟཏེསེ ཝཏྟཏྟམཏྟ ཏཏྟ ཐཡུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟ ཨཏྟཾ ཏྟཏེསམེཔ ཀཏྟཏྟ ཡུཏྟཏྟཏྟཏི ཙོཏཏྟ ཨཔཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། **པཏཔཏྟཏྟཏི** ཐཏེཏ ཏྟཏྟཏྟཏི ཏེཏྟཾ པཏྟཾ ཀཏེཏྟ ཀཏྟཏྟ ཙོཏྟཏྟ པཏཔཏྟཏྟ། ཏཾ **ཨཏྟཏྟཏེསམེཔ ཀཏྟཏྟ ཡུཏྟཏྟཏྟཏི**

“མམྣཡཾ པཊྚ ན ཧེཏྟི”ཏི ཕཱ “མཡཱ གཱཔིཏཾ ཨཡཾ པཊྚ ན ཧེཏྟི”ཏི ཕཱ ཛྙེཏྭཱ ཐེཤྩེཏྟེན གཱཧྲཧྲཱ “ཨེདཾ ཐེནེཏྭཱ གཱཧྲེཤྩཱ”ཏི ཕཏྭམཏྟེ ཐེཤྩེཏྟཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ གཱཧྲཧྲཱ ཙ ཨཕཏྟཱརསཱུཕཏཾ ཕུཏྟཾ།

ཀཱམདྭཱརཏྟེ སམཊྛཱནཱུཔྤཾ པཱཊྟཱརམཏྟམེཏཾ, ཨཏྠོཀཱམཾ ཨེཏྠེཔ ཕུཏྟཾ ཧོཏི། **ཕུཏྟནཡེནེཝ ཐེརསྶ ཕཱཊྚཱིཀཱ**ཏྟེ ཐེཤྩེཏྟེནེཝ པརསནྟཀཱསྶ གཱཧེཏྭཱ ཨུདྡྷཱརེཡེཝ ཐེརསྶ ཕཱཊྚཱིཀཱ། **ཙོརསྶ དུཀྐཊ**ནྟི ཨསུདྡྷཙིཏྟེན གཱཧེཏྭཱ གཱཧེཏཀཱལེ ཙོརསྶ དུཀྐཊཾ། **ཕུཏྟནཡེནེཝ ཨུབྷིནྣམྤི དུཀྐཊ**ནྟི ཙོརསྶ སཱམིཀེན དིནྣཏྟཱ ཕཱཊྚཱིཀཱ ནཏྠི, ཨསུདྡྷཙིཏྟེན གཱཧེཏྭཱ དུཀྐཊཾ, ཐེརསྶ པན ཨཏྠོ སནྟཀེཔི ཨསུདྡྷཙིཏྟཏཱཡ དུཀྐཊནྟི།

ཨཱཎཏྟིཡཱ གཱཧེཏབྦནྟི ཨེཏྠ “པཏྟཙཱིཝརཾ གཱཧ, ཨསུཀཾ ནཱམ གཱམཾ གཱཧ པིཎྜཱཡ ཙརིསྶཱམཱ”ཏི ཨེཝཾ ཐེརེན གཱཧཱཎཏྟིཡཱ པཱཏྟརསྶ པརཀྐཱག ཨུཔཙཱརཏོ པབྦཱཡ ཕཱཔ ཏསྶ གཱམསྶ པཏྟོ ཨུཔཙཱརཾ, ཏཏྠ སབྦཾ ཁེཏྟམེཔ ཐཱཏཱཏི ཨཏྠེཕྤཡོ། **མགྒཏོ ཨོཀྐམྨ**ཏི ཨེཏྠ ཨུབྷིནྣཾ སཱཀཏཙཱམགྒཾ ཨཏྟནོཡེཝ མགྒོཡེཝཱཏི དཊྛབྦཾ། **ཨཊྛཱ ཨཏིསྲིཏཱཏྟི** ཨེཏྠ པཱཏྟརཾ པཱཔིསེཏྭཱ སིསྶཏྟིསུ ཐཱནཾ ཐཱམིཡཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱཡ ཏིཊྛཏོ ཏིསྲིཏཏོ ཕཱ པིསྶམེཏྭཱ ཐེཤྩེཏྟི ཕཱུཔསཏྟེ ཕུཏ ཐེཤྩེཏྟཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ གཱཧྐཏི ཙ, ཕཱུཏཏྟཱརེན ཀཱརེཏྭཱ། སཙེ ཐཱམིཡཾ ཏིཀྐམིཏྭཱ ཕུཏ ཏཾ གཱཧེཏྭཱ གཱཧྐཏི, ཨུཏྟཱརེན ཀཱརེཏྭཱ། ཀཱསྶ? ཨཱཎཏྟཔཀཱསྶ ཨཱཎཏྟིཡཱ ཡཾ གཱཏྟཱཾ, ཏསྶ ཏཱཔ པརིཙེཕྦིཏཏྟཱ། ཀེཙི པན “ཕུརིམསྶཾ ཐེཤྩེཏྟེ ཨཕཱཔསཏྟེཔི ཕུཏྟནཡེནེཝ པིསྶམིཏྭཱ གཱཧྐཏི ཕཱུཏཏྟཱརེན ཨུཏྟཱརེན ཕཱ ཀཱརེཏྭཱ”ཏི ཕདནྟི, “ཨསུཀཾ ནཱམ གཱམཏྟི ཨཏིཡམིཏྭཱ ‘ཨཏྠོཀཱམཾ པཔིསིསྶཱམཱ’ཏི ཨཔིསེསེན ཕུཏྟེ པིཏྟརསྶམཏྟཱ སབྦཔི གོཙརགཱམོ ཁེཏྟམེཔཱ”ཏིཔི ཕདནྟི། **སེས**ཏྟི མགྒཱཧཱམནཔིཏྟརཏྟིསྶུཁཱཔཱམཏྟདི སབྦཾ། **ཕུརིམསདིསམེཝཱ**ཏི ཨཏྟཱཎཏྟིཡཱ གཱཧེཏཔི སཱམིཀཱསྶ གཱཔེཏྭཱ གཱཧེཏཏྟཱ ཏེཏྟཱ ཕུཏྟཔིཏྟཏྟུཔཏྟཏྟདི སབྦཾ ཁེཏྟམེཔཱཏི ཀཱཏྭཱ ཕུཏྟཾ།

ཨེསེཝ ནཡོཏི “ཨཏྟཏྟམགྒེ ཐེཤྩེཏྟཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཕུཏྟནཡཾ ཨཏིདིསཏི། **ནེམིཏྟེ ཕཱ ཀཱཏཱ**ཏི “ཏྟེཔརཾ མེ ཀཱཡིཏྟཾ, ཀོ ཏུ ཕོ རཛྗཏྭཱ དསྶཏཱི”ཏིཨཱདིནཱ ནེམིཏྟེ ཀཱཏཱ། **ཕུཏྟནཡེནེཝཱ**ཏི ཨཏྟཀྐཧྲཱ ཐེརེན སཏྟཾ པཏྟཙཱིཝརཾ གཱཧྲཏྭཱ གཱམཏཔཱརེ ཕུཏྟནཡེནེཝ། **ཨེཀཔསྶེ ཕཱ**ཏི པིཏྟརསྶ མནཏྟཏྟཡ ཨཏྟཾ ཨདསྶེཏྭཱ ཨེཀམསྶཾ པསྶེ ཕསཏྟོ ཕཱ། **ཐེཤྩེཏྟེན པརིཕྦུཉྫྟོ ཏྟཱིཏྟཔཱདེཏི** ཐེཤྩེཏྟེ ཨུཔྤཏྟེ ཚཏྟཏྟུཔཱཔཾ ཨཀཱཏྭཱ ནེཔཐུཔྤཧྲཏྟཏྟེཏྟརེནེཝ པརིཕྦུཉྫྟོ ཏྟཱིཏྟཔཱདེཏི, ཚཏྟཏྟ ཏྟུཔིཏྟཱས པན ཐེཤྩེཏྟེ སཏི ཕཱཊྚཱིཀཱམེཝ སཱིསེ ཕཱུཏྟཾ ཁེཏྟེ ཀཱརཏྟིཏྟུ པིཡ། **ཡཐཱ དཏྟཱ ཕཱ ནཊྛཏྟི**ཏི ཨཏྟིཨཱཏྟེཏྟ ཕཱ ཨུཔཙོཀཱཏྟིཏི ཕྲེཏཾ ཕཱ ནཊྛཏི།

ཨཏྠཱ ཕཱ ཀོཊྛཱཏི ཨེཏེཏྟ པན ཡེན ཚཔིཏཾ, སེཔི སཏྟཀེཏྟཏྟི པེཏེཏབྦཾ། **དཱཔ ཕུཏྟཱཔསཱཏཀཾ ལཏྟཱཏྟི**ཏྟཱཏྟ སུཔསཱཔཏྟེ དུཀྐཊཾ ཨཏིཀྐཏྟྟཏཔཡོཏཏཱ། **ཨེཏཾ གཱཧྲཏྟ ཨུཏྟཱརེ ཕཱུཏྟཾགཱཏྟཱ** ཨེཏྠ “པཔིསིཏྟཱ དཱཔ སཏཀཾ གཱཧྲཏྟཱི”ཏི ཨེསིཏྟཔ ཨུཔཏེཏྟཱིཏྟཏཏྟ སུཏྟཏྟ སཱཏྟཱིཀཱསྶ ཨེཏཾ གཱཧྲཏྟཔི ཨཏྟཏྟ སཏྟཀཱ ཨུཔཡསྶ སཏཱཏྟཱཏཏྟ ཙ ཨུཏྟཱརེ ཕཱུཏྟཾགཱཏྟཱ ཕཱུཏྟཾ། **ན ཏྟཀྐཏྟཱ**ཏི ཏེན ཕུཏྟཾ ཕཙནཾ ཨསུཀཏྟཱ ན ཏྟཀྐཏི། **ཨེསེཝ ནཡོ**ཏི ཨེཏྠ སཙེ ཏྟཀྐཏྟཔི ཙིཏྟེན ན སམྤཏིཙྪཏི, ཨེསེཝ ནཡོཏི དཊྛབྦཾ། **པཊིགྒཧཏྟཱ**ཏི ཨེཏྠ ཙིཏྟེན པཊིགྒཧཔི སཏྟཀེཏྟཱཔཏྟཱ ཁེཏྟེཏྟབྦཾ། **ཡཾཙིཏྟ ཕཱ ཨཡཾཙིཏྟ ཕཱ**ཏི ཨེཏྠ ཡཾཙིཏྟ ཡདི ཙིཏྟཏཔི སམྤཏིཙྪཏི, ཏཏྟེ ཨཱཔཏྟི། ཨཡཾཙིཏྟ པན ཡདིཔི ཙིཏྟེན སམྤཏིཙྪཏི, ཏཏྟེ ཨཱཔཏྟི།

གཱཧྲཏྟ ཚཔེཏྟཱཏི ཨེཏྠ ཏྟཡེཏྟ ཏྟསྶཾཡེཏྟ ཚཏྟེ ཚཔེཏཔི ཏཏྟེ ཨཱཔཏྟི། **ཨུཔཏྟཱར པཱིཌྷཱཏྟེ**ཏི ཁཎྜཏྟཱརསྶ སམཱིཔེ ཨུཔཏྟཱརཔསྶཱཔཏྟཏྟེ པཱིཌྷཱཏྟེ། **མཡི ཙ མཏི སཏྟསྶ ཙ སེཏྟསཏྟེ པཱིཏྟཏྟཱ**ཏི ཨེཏྠ “ཀཱཔཡཾ སཏྟསྶ སེཏྟསཏྟཾ ཏྟ ཏསྶཏྟི ཨེམཏྟཔ ཨཏྟཱིཏྟཡེཏྟ པཱིཔརེཏྟཏྟི ཕཏྟཏིཡེཔཱ”ཏི ཕདནྟི། **སཏྟཡེཏྟི ཁཎྜཱིཏྟཏྟཏྟེ** ཏྟཏྟཔི ཀཱིཏྟཱི ཀཱིཏྟཱི ཏྟཏྟཏྟཏྟེ ཕུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨཡཾ སཱུམིཏྟཱི**ཏི ཁཎྜཏྟཱརེ པསཏྟཏཾ ཨེདཾ པཏྟཾ།

པཱལམཏྟཏྟྟཏྟེ མཏྟེ མོམཏྟཏྟེ དསཱིདཀཱཔཱཏྟཔྤཏྟཏྟ ཕཱ མཏྟཔཏྟེ། ཨཏྟཏྟེ ཨཏྟཏྟེ པསཏྟཏཱབྦེསུ སཏྟཏྟཀྱཱིཀྲཱཏྟཾ པརིཀྲཾ ཚཔེཏྟཏྟི པཱཊྟཏྟཱིཾ། **ཨེཏྟརེཏྟཏྟི** ཏྟསྶཾཡེཏྟ གཱཏྟེ པསཏྟཏྟེཏྟེ ཨེཏྟཏྟཱིཀྲཱཏྟཏྟི། པཱིཏྟཏྟཔྤཏྟེ ཏེཡུཏྟཏྟ **པཱིཏྟཏྟཔྤཏྟེཏོ**, པཱཏྟཾ གཱཏྟ པཱིཏྟཏྟཏྟཀྲཱཏོ། **ཏེཔྤཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཔཱིཏྟཏྟཾ། **པཏེཔཏྟཾ གཱཏྟེསྶཏྟི** ཙོཏྟཏྟཾ ཨཱཏྟཀཱཏྟཾ ཐཏྟཏྟ “པཏྟཏྟཏྟཾཡེཔ གཱཏྟཏྟ སཏྟཾ གཱརིཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཙོཏྟཏྟཾ ཨཏྟིཏྟཏྟཔཾ གཱཏྟིསྶཱ། **ཏེཏྟཏྟཏྟཱ ཚཀྲཱཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟེ ཨཏྟཏྟེ ཏེཏྟཏྟཏྟཱ སཱིཀྲཱཙཏྟཡཱཏྟ པཏྟཏྟཏྟཔཱ ཏེཏྟཏྟཏྟཱ པཱིཏྟཏྟཾ ཚཀྲཱཏྟཔཏྟཱ། “ཨསཏྟཡསྶ ཨདཏྟཡསྶ”ཏི པཏྟཏྟ ཡུཏྟཏྟ, པཏྟཏྟཾ ཕུཏྟམཏྟཏྟ པཱཔཙཏྟཾ། **ཨསཏྟཡསྶ ཕཱ ཨཏྟཏྟཏྟཡསྶ ཕཱ**ཏི ཨཱམསྶཾ པཏྟ པཏྟཱ ཨེཀཱཏྟ ཨུཏྟཏྟཾ དེཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཨཏྟདུཏིཡསྶཔི ཕཱརོ ནིཔྤརིཧཱརོཏི ཝདནྟི, ཏཾ "ཡསྶ སབྦཏོ ཧེཊྛཱ ཧཏྠཾ ཨུཔེཏི ཏཏྠ ནཏྠི"ཏི ཨིམིནཱ ན སམེཏཱིཏི ཝཱིམཾསིཏབྦཾ། **ཨུཔཛྫྷཱཡེན** **ཚཏྟབྦཱཏི** ཨཛ྄ཛྷཱཀཱསིཀེན ཐཱཝརཱསྠུལིཀེནཔི པཱཀཱཕཏྟཾ ཨུཔནིསྶཡ ཛྷཱཡེན པཊྛཱཡཔཱརཱཛིཀཱཝཱཡ ཕིཊྛཱརཱཔཱརེ སམྤཊྟེ ཚཊྟབྦཾ། **པརིཕུཊྛཱཏི** ཕུཊྛཱཏཔཊྛཕིསྶཛྫཾ ཨཛྫྷཱགཾ ཕཱ། **ཏིཝཱཊཱཏི** ཕསྶཝེན ཕཱཔིཏཾ ཕིཊྛཱཕ ཏི ཀོཊྛཱསིཏི ཕདནྟི། **པཱཀཱཕཱརཱཊྛཱཏི** ཨཛྫྷཱསཕཱརཱ།

ཨུཔཝེཛྫྷཱཀཔྤཕཊྛཱ ནིཊྛིཏཱ།

སུདྡྷཱཀཔྤཕཊྛཱ

༡༡༣. སུདྡྷཱཀཔྤཕཱཡཾ **ཏཊྛ ཏཝཱཊྟཱཏི** ཏཊྛ ཏེཏརཏྟ ཏཝཊྟཱ། **ཏཊྛ** སུདྡྷཊྟཾ། **ཡཊྛཏི** ཡཊྛ ཏེཏརིཡམཱཝཏྟཊྛ། **ཏཛྫཱཀཊྟ** ཏཛྫཡཊྟཾ། ཏསྶི ཏཛྫརཏམིཕཏི ཨཱཏ "**ཨཡམིཔཛྫྷོ**"ཏི། **ཨིཊྛཏི** ཨིཊྛ ཝཊྟཊྛ། **ཏུཏིཡཾ ཕཱཏཾ ཨཏིཀྐམེཏཱིཏི** ཨེཏྠ "པཙྪིམཾ ཕཱཏཾ པརིཀྑེཔཊྛ བཏི ཚཔེཏྟ ཏུཏིཡེ ཕཱཏེ ཨུཀྐཊྛམཊྛེ ཕཱཏཛྫཱཀཱ"ཏི ཕཏཊྛེ ཨུཀྐརིཏྟ བཏི ཨཛྫྷཱཔིཏཔི བཏི ཚིཊྛཡིཔ ཏཱམ ཏཊྟཏི ཀཱཏྟ། ཡཏྠ ཡཏྠ པཏཕཱརེན ཨུཕཏྟེ ཀཱརེཏབྦ, ཏཏྠ ཏཏྠ སབྦཏྠཕི ཨེསིཔ ཏཡོཏི ཕཏཊྛི། སུདྡྷཱཀཊྟ བཏི **བཏིསུདྡྷཀཊྟཾ།** **ཨཕསྶཾ པཏཝཱཀཏི** ཨཕསྶཾ སུདྡྷཀཊྟ བཏི པཏཝཱཾ། **ཕུཏྟ ཕུཏྟཝཡེཏེཕཏི** ཨཕསྶཾ པཏཝཱ ཏཏྠཊྟ ཕུཏམཏཏི ཕུཏྟཾ ཏཊྟ། **ཕཏྟཾ ཕུཏ ཨཊྟེ པཕིསཏྟཱཏི** མཏྟཨཛྫཱཀཱཕཏཊྛཝཏྟ ཀཱརྟཱིསཏྟཱཔཛྫཱཀཏི ཨཏྟཱཕཡོ པཀཱསིཏཱ། **ཨཊྟེ ཚཏྟ བཏི ཀཱཊྛཏཾ རཀྑཱཏཱིཏི** ཏེཀཱཔཀ པཡོཀཱཏ ཀཱམཏཕཱིཀཏྟ ཨཊྟེཡིཕ ཕུཔཱཏཏྟཏྟ། **པརིཕཊྟིཏྟ ཨཛྫཏྟརིམཾ བཏི ཚཔིཏཱིཏི** ཨཛྫཏྟརེ ཚིཏཾ ཕུཏཀཱཾ པརིཕཊྟིཏྟ བཏི ཚཔིཏི། ཨེཏྠ ཙ "ཨཛྫཏྟརིམེ ཕུཏཀཱ ཏྲུམིཊྛ མཱཙིཏམཏྟཏི ཕཱཏཱཛྫཱཀཱ"ཏི ཕཏཊྛི།

"**ཀཊྛཏི ཡཱཏེ ཕཱ...པེ.... ཚཔིཏཱིཏི** སུདྡྷཀཊྟཾ ཨཔཕིསིཏྟ བཏིཡིཕ ཚཔིཏཱི"ཏི **ཏཱིསུཔི ཀཊྛིཔཏེསུ** ཕུཏཾ སུདྡྷཱཏཱཏྟ བཏི ཚཔིཏཏྟ ཕཊྛཱམཱཏཏྟ། ཨཱཙརིཡཱ པཏ "སུདྡྷཱཏཱཏྟ བཏི ཚིཏ"ཏྟ ཕཱཏཾ ཕིཀཱཕིཏྟ "པཙྪིམཾ ཨཊྟེསུདྡྷཀཊྟཾ པཕིཏྟེསུཡིཕ ཡཱཏཏིསུ ཚཔིཏཾ པཊྛ ཡཱཏེཏ སཏྟཾ ཏེཏཊྟཾ སུདྡྷཀཏྟཱ བཏི ཚིཏཾ, ཏ ཙ ཏིཏ ཏེཏ"ཏྟ ཨཏྟཾ ཕཏཊྛི། ཨཡཾ པཏ ཏིསཾ ཨཛྫྷཱཡོ – སུདྡྷཱཏཱཏྟ ཨཊྟེ པཕིཏྟཡཱཏཏིསུ ཚཔིཏཔི ཀྲཱིཏྟ པཡོགཾ ཕིཏྟ ཨཕྲེཏ ཏེཏཊྟ ཏེཕཏྟ ཕཱཏཛྫཱཀཾ, "**ཨཏྟ པཕིཏྟཱ སུདྡྷཾ ཀཏྟཱཏྟ**"ཏི ཕུཏྟཏྟ ཨཕྲེཏ ཏེཏཊྟ བཏི ཚིཏི ཏཊྟརེསཱཏྟི ཏ ཏཊྛཏི། ཨཡམིཕ ཙ ཏཡོ "ཕཏྟཱ ཀཱམིསྶཏཱིཏི ཕཱ ཨཏྟཱ ཏཾ ཕཏྟེསཱཏཱིཏི ཕཱ ཨཊྟེ ཚཔིཏཾ པཊྛ སཡཾ ཕཱ ཕཏྟཱམཏཾ ཨཕྲེཏ ཕཱ ཕཏྟེཏཾ བཏི ཀཊྛཏི, རཀྑཏིཡིཕཱ"ཏི ཨིམིཏྟ ཕཙཏེཏ སམེཏཱིཏི ཡུཏྟཏརཾ ཕིཡ ཏིསྶཏི། སུདྡྷཱཏཱཏྟ ཨཊྟེ པཕིསིཏྟ ཕུཏ པཊྛཀཱཊྛཏཔི ཏེཏ པཏྟེཏ པརིཀྑེཏཾ ཨཏིཀྐམཏྟ ཡཏི ཏཊྛཔི ཀཊྛཏྟཾ ཏཏྟཊྛ སུདྡྷཾ ཀཏྟཏི, སིཏྟཏིཀྐམེ ཕཱཏཛྫཱཀམེཕ།

ཏཏྟིསུཏྟཏིསུཏི ཏཏྟིསིཀྐཏིསུ། **ཨིམསྶིཾ ཚཏེཏི** ཡཕྟཕུཏཡཱཏྟཏི ཕུཏཕཀཱརེཏ ཏེཏརཊྛ། **ཨཏྟཔཊྟཏི** ཏཊྛ "སཏཊྛ"ཏི ཕཙཏཊྟ ཨཊྟེཏ ཏེཏཏྟཡིཏྟཱ ཨཏྟཔཊྟི། **ཨིཏྟཏི** ཨིམསྶིཾ ཨཏིཀྐཏྟཏསིཀཱཔཏི། **ཏཏྟཏི** ཏསྶིཾ ཨིཝཱགཱཝམསིཀཱཔཏི། **ཏེཊྟཏི** ཨཏྟ **ཨིཏི-སཏྟ** ཏེཏུཨཏྠ, ཡསྶ ཨིཝཱགཱཝཱསྶཏི ཏིསྶཀྲིཡཏི ཏེཏི, ཏསྶ ཕཏཙྪིཡཏི ཨཏྠ། **ཨིཏྟ ཨཏྟཔཊྟཏི** ཨིམསྶིཾ སིཀཱཔཏི ཨཕཊྟཏྟཕཱཏྲ ཨཏྟཔཊྟི། **ཨུཔཊྛཏྟཏི** སུདྡྷཀཏཔརིཀྑེཔཊྛ བཏི སམཏྟ ཏིཊྛཾ ཡེཊྟཕཱཏྟཾ ཨཕྲེཏརཾ ཕཏིཨཱསཏྟཕཱིཏིསསཊྟཏཾ ཨུཔཊྛཏཾ། ཏཏིསཾ ཨུཔཊྛཏཾ ཡོཀཱམིཏྟ པཏིཏརཚེ སཕཏྟིཏཕཊྟ ཏུཀཱཏཾ ཕུཏཾ། **ཨིཏྟཏི** སུདྡྷཀཏི། "**ཏྲིཏི ཡེཊྟཕཱཏིཏིཏི** ཨཡཾ ཏེཡཕོ ཨཱཙརིཡཔརམྤརཱབྷཏོ"ཏི **མཏྟཱཀཊྛིཔཏི** ཕུཏཾ།

སུདྡྷཀཔྤཕཊྛཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཕཱཀཱཀཔྤཕཊྛཱ

༡༡༤. ཕཱཀཱཀཔྤཡཾ ཏིརཙྪཱནཀཏསྶ ཨེཀཊྛེན ཕཏྟཀྑཊྛཏཀཏྟ ཏ སམྤཱཕཏཱིཏི ཨཱཏ – "**ཨེཀཾསེན ཨཕྲེཏྟརཀཔྤཏྟཏཀཕཱཀཾ ཏསྶེཏྟོ**"ཏི། **ཕྲུཏསྶཾ ཏརཏྟཱ ཨཕྲེཏྟརཾ ཏཊྟཏི** པརཔརིཀྲཱཏིཏྟཕཏྟ། **ཕྲུཏསྶཏི** ཨཏཏྟ། **ཨཱཚཔིཏཏི** སཏྟཔིཏྟཏི ཨིཀཾ ཀཊྛཏེཏི "ཡཱཕ ཨིཀཏྟ ཨཡཾ ཏུཀྐཱཾ སཏེཀ ཏཏྟུ"ཏི ཨིཀཏྟཡཀཱཏཾ ཏེཨྨཏི། ཡསྶ

སྨྲྟིཔིཏཪ྄ ཏྲསྟྲཾ ཤིཡ ཕུཏྲྟཾ ན སྨྲཱམིཪ྄། ཡེསྟཱུ སཏྲིཀེ ཨཱཛྷཔིཏ྄, ཏེཔི ཏསྨ ཏཐྲཱགཱམྨེ སྨྲཱམིཪ྄, ན ཏསྨཱཏི ཨཱཧ "ཨཔཐཱཪ྄ ནཏྲཱ"ཏི། **ཏྲཾ པཏ གཏཙྪཱནེ ཕཙྪཱཏྲིཏི** ཨེཏྲ "ཨཱཛྷཔིཏྲ གཏིཏཙྪཾ ཕཙྪིཡཱ སཏ ཨཔཐཱརཀཱསྨ གཱིཥྨཱ"ཏི **ཏྲིསྭཔི གཱཚྲིཔདེསྭ** ཕུཏྲཾ།

ཨཏྟོཊྚཏ...པེ.... **ཨཔཐཱཪ྄ ཏོཏྲིཏི** ཨེཏྲ པདེསཏྠཱརིཏྲཕསེན ཨཏྲཏྲཕ ཨཏྲཾ ནེཥྚཏིཏྲ ཏྲསཏྲཱི ཨུཔགཱཏཾ ཨཕཏརཏྲསྨཔི ཕྲཏྲཱིཀཱམེཕྲཏི ཕེདིཏབྦཾ། **གེཏྲསིཡྻ གུཏྟིསྨི ཏྲསསྨ ཏྲཏིཏི** ཨེཕསྨི སམྨཱཕཏྲིཏི སམྨཱཕཏྟཾ གཏེཏྲ ཕུཏྲཾ། གེཏྲསིཡྻ གུཏྟིསྨིཾ པཏ ཨཏྲུསྨ ཏྲཏིཔི ཨེཏྲིཕ སཏྲཱདིཏ྄། **གཱརམཏྲཏྲིཏ྄** ཏྲམ བཏྟགཱུཏགཱཏིཏ྄། ཏེཏྲཱཏ "**པརདེསཏ྄ པཏརིཏྲ**"ཏིཨཱདི། ཏཏྲ **པརདེསཏ྄ པཏརིཏྲཱིཏི** པརདེསཾ ཤིཡུསྨཱགེཏི ཏྲཛྫཏྲཛྫམཏྲམཏྲཏྲིཏི མཏྲཙྪེརིཏི པརདེསཏ྄ པཏརིཏྲ། **ཨཏྲཱཔཏྟི ཕྲཏྲཱིཀཱམྨཏི** ཡདི ཏསྨ ཕཙཏེཏ ཏཏ྄ ཨཏྟིཀཾ ཕེགཾ ན ཕཏྟེཏི, ཨཏྲཱཔཏྟི། **པརིཡྻཡེཏྲཏི** པརིཡྻཡཕཙཏེཏ། མཏྲསྨཕིཏྟཱཏེ "མཱརཊཕཏྟཾ ཕྲ སཾཕཏྟེཡྻཱ"ཏི ཕུཏྟཏྲ པརིཡྻཡཀཱཐཱཡཔི ན མུཙྩཏི, ཨེཏྲ པཏ "ཨདིཏྟཾ ཐེཡྻསཏྲཱཏཾ ཨཱདིཡེཡྻཱ"ཏི ཨཱཏྲཏསྨེཕ ཕུཏྟཏྲ པརིཡྻཡཀཱཐཱཡ མུཙྩཏི།

ཕྲཊཀཱཐཱཕཎྞཏྲ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཔདཀཱཐཱཕཎྞཏྲ

ཨཔདཀཱཐཱཡཾ **ཏྲམེཏྲཏི** སཕྲཏྲམེཏ ཕྲ སྨྲཱམིཀེཏ གཏཏྲམེཏ ཕྲ། **གཱརཏྟཕུཊཏྟི** པེལྤྲཡ པེཏྲཏཾ། **ཨཱཏཏྲྟིཏི** པཏརིཏྲ།

ཙཏུཔྤདཀཱཐཱཕཎྞཏྲ

༡༡༧. ཙཏུཔྤདཀཱཐཱཡཾ **ཧཏྠཱཏཡཔཏྟེ** ཧཏྠཱཧཏྠཏྲཱཏི སཏྲཱཡཏཏ྄ ཨེཕཾཡཏྟཏྲཾ ཏཏྲིཔེཏགཾ། **ཨཏྟེཕཏྲཏྟཏྲཱིཏི** པརིཀྑིཏྟེ ཨཏྟེཕཏྲཏྟཏྲེ། **ཏྲཛྫནཏེཏི** པརིཀྑིཏྟེ ནགརེ ཕཏྲཏྲཏྲརཏ྄ པཏིཏྲཛྫནཏེ། **ཏཏྲིསཡཏྲ ཋཏཏྟི** ཏེཏྲགོསཏ྄ ཨུདཀཔཏྲཏྲཏཾ ཋཏཾ། **བཏིཏགཱརེ ཧིཏསྨཱཏི** པརིཀྑིཏྟཏགཱརཾ སཏྟཡ ཕུཏྟཾ, ཨཔརིཀྑིཏྟཏགཱརེ པཏ ཨཏྟེཏགཱརེ ཧིཏསྨཔི ཧིཏཏྲཏམེཕ ཋཏཾ། **ཁཏྟཏྲཏྲཏྟི** ཨཏྟཏྲ ཁཏྟིཏཏྲཏྲཾ། **སྨཱལབྦཏྟཏྟི** ཏྲཱིཏཏྲཱི། **ཏེཔཏྟསྨ ཏེཏི** བཏྟཏེཏ སཏྟཾ ཏེ། **ཤྲཏིཏྲིཏི** ཨེཏྲ "ཕེཤྲཙེཏྟིཏ ཤིཏྲསེཏྟསྨ སཏཔཡོཀཏྲ ཏུཀྑཊམེཕ, ན ཕྲཙིཏྟིཡཱ"ཏྟི ཨཱཙརིཡྻ ཕཏཏྟི།

ཙཏུཔྤདཀཱཐཱཕཎྞཏྲ ནིཊྛིཏཱ།

ཨོཧཱརཀཱཀཱཐཱཕཎྞཏྲ

ཨོཧཱརཀཱཀཱཐཱཡཾ **ཨོཧཱཏྟི** ཨོཧཱཏྟཾ, ཨཱཏྲཱཏཏྟི ཨཏྟྲཱ། "ཨོཧཱརཀཱཏྲསྨ སཏྟིཀེ ཛཔེཏྟཾ ཕྲཏྟཾ ཨུཔཏེཏྟི ཤིཡ སཏྟཀཔཏཏྲཡ ཨཏེཀཱཔེཏྲ མུཏྟཏྟཾ ཨོལོཀཏཏྲཡ ཛཔེཏྟ ཏསྨ ཛཏཏྲཏཕཏམཏྟེཏ ཕྲཏྲཱིཀཾ ཛཏེཏྲ"ཏི ཕཏཏྟི།

སཾཕིདྟཕཏྟརཀཱཐཱཕཎྞཏྲ

སཾཕིདྟཕཏྟརཀཱཐཱཡཾ "སམྨཏཏྲ སཾཕིདཏིཏྲ ཨེཀོ ཏྲཏྟཾ ཨཕཏཏརཏི, ཨཱཔཏྟི སཏྦེསཾ ཕྲཏྲཱིཀཱམྨཱ"ཏི ཕྲཡོཡཾ ཨཕིསེསེཏ ཕུཏྟཏྟ ཨཱཎཏྟཔཀཱཏྲཾ ཨཱཎཏྟིཀཱཏྲེ ཨཱཔཏྟི, ཨཕཏཏྟརཀཱསྨ ཨུཏྟརེཏི ཡཐཱསམྨཕཾ ཡོཛེཏྲ ཨཏྟྲ གཏེཏྲྲ ཨཱཎཏྟིཀཱཐཱཡཾ "སོ ཏཾ ཏྲཏྟཾ ཨཕཏརཏི, ཨཱཔཏྟི སཏྦེསཾ ཕྲཏྲཱིཀཱམྨཱ"ཏིཨཱདིསྭ ཤིཡ། ཨེཏྲཔི ཏི ཨཱཎཏྟཔཀཱསྨ ཨཱཎཏྟིཀཱཏྲེཡེཕ ཨཱཔཏྟི ཕུཏྟཱ། ཏཐྲ ཙ ཕཏྟཏི "ཨཔ ཏཾ ཏྲཏྟཾ ཨཕཏྲྟཾ ཏཏྲེཡཾ ཏོཏི, ཡཾ པཏཏ྄ སཏྦེསཾ ཨཱཔཏྟི ཕྲཏྲཱིཀཱམྨཏི ཕུཏྟཾ, ཏཏ྄ ཨེཏམྨཏ ཏཏྲཏྟེཡེཕ ཕྲཏྲཱིཀཾ ཏོཏྲིཏི ཨཡཾ ཡུཏྟི སཏྟཏྲ ཕེདིཏབྦཱ"ཏི (ཕྲཏྲ. ཨཏྟ. ༡.༡༢༡)། སཾཕིདྟཕཏྟརེ ཙ "ཨཱཎཏྟི ནཏྲཱ"ཏི ན ཕཏྟཏྟ "ཨཏྲེཕྲཏྲིཀེསུ ཨེཀམེཀསྨ ཨེཀེཀོ སྨཱསཀོ སྨཏྲཏྲིཀོ ཏོཏི, པཏྟ ཨཱཎཏྟིཀཱ"ཏི ཕཏྟཏྲཏ྄། ཨཱཎཏྟིཡཱ ཙ སཏི ཨཱཎཏྟཔཀཱསྨ ཨཱཎཏྟིཀཱཏྲེཡེཕ ཨཱཔཏྟི ཨེཏྟཱཏྲཏྲ, ན ཨུཏྟརེ།

ཡདི་ ཨེཔྲཾ་ "**དྲིཤྱ་ ཨཔེ་ ཀླནྟྲཾ་** ཨཕདནརདི, **དཀྱཱུཏྲྀ་ སབྲེསཾ་ པུཏྲརྒཱ**"ཏྲེ་ ཀཱསླ་ ལྕུཏྲཏྲེ? ཀླུཡཾ་ དེཪྻཱ། ཨེཏྲ་ དི་ སབྲེསཾཡིཔ་ ཨླཱཔཏྲེདྣཱནཏྲཾ་ ཨཕཏྲཱུརཀཱསླཔི

ཨླཱཔཏྲེསསླཱུཕཏྲཱུནཾ་ དསྲེཏྲེ་ "དཀྱཱུཏྲྀ་ སབྲེསཾ་ པུཏྲརྒཱ"ཏྲེ་ ཨླཱད, ན་ པན་ ཨླཱཀྲཔཀཱནསྟྲི་ ཨླཱཏྲཱུརཡིཔ་ ཨླཱཔཏྲེདྣཱནཏྲཏྲེ་ ཨེཔམཏྲ་ གཏེདབྲཱ། "**སསྲཏྲཱུལྷ་ ཨེཀཾ་ ཨླཱཀྲཔིཏྲེ་**

'**གཉྩྲཾ་ ཨླཱདན**'དི, **དཀྱཱུཏྲྀ་ སབྲེསཾ་ པུཏྲརྒཱ**"ཏྲེཨླཱདིསུཔི་ ཨེཔམེཔ་ ཨཐྲ་ གཏེདབྲཱ། ཨབ་ ལྷ་ སཾཔྲིདཱཕཏྲཱུར་ ཨླཱཀྲཔཀཱནསྟྲི་ ཨླཱཏྲཱུརཡིཔ་ ཨླཱཔཏྲེ, ན་ ཨླཱཙཏྲེཀྲཙེདི

ཨླཱཔྲེཙེཀཱམིདཾ་ ལཀྲཙཏྲེ་ ཨཏྲཱཀཱབྲཙརིཡཔྲསྨཙེན་ གཏེདབྲཱི, ཨེརྟེ་ ལྷ་ ཨཀླེན་ པཀཱརེན་ ཡཏྲ་ ཨཏྲཱཀཱབྲཡཾ་ པུབྲེནཱུཔརཾ་ ན་ པྲེརཾཏྲཏྲིདི, དཔྲ་ སླིསཾསིཏྲ་ གཏེདབྲཱི།

སཾཔྲིདྲཱུཡཱུདི་ སཾཔྲིདདེདྲཱ། **དེན་ ནེསཾ་ དྲཀཱནཱུཔཏྲེཡེདི་** ཨླཱཙཏྲེཔསེན་ པུཏྲརྒཱཔཏྲེཡླ་ ཨསསླཔི་ སདི་ ལྕུཏྲཾ། ཡདི་ དི་ དི་ ཨླཱཙཏྲ་ ཨཕསྲཾ་ དཾ་ དརཏྲེ,

པུཏྲརྒཱཔཏྲེཡིཔ་ ནེསཾ་ དབྲཏྲ, ན་ དྲཀཱནཱུཔཏྲེ། **སླདཏྲེཀཾ་ ལྷ་ ཨླཱཙཏྲེཀཱསླ་ ཨླཱཙཏྲེཀཾ་ ལྷ་ སླདཏྲེཀཱསླ་ ཨཏྲཾ་ ན་ དེདྲེདི** ཏྲེཏྲཀཱལཔྲིསཡཏྲ་ ཨཏྲླམཏྲླསླ་ ཨཏྲཾ་ ན་ དེདི།

དཔྲ་ དི་ སདཏྲ་ ཨཕདནཏྲསླ་ ཏྲཏྲཏྲཔསེ་ ཨླཱཔཏྲེ, ཨླཱཙཏྲེཡླ་ པན་ ཨླཱཙཏྲེཀྲཙེཡིཔྲཱུདི་ ཏྲེཏྲཀཱལཔྲིསཡླ་ སླདཏྲེཀཱཙཏྲེཀིདི་ ཨླཱཔཏྲེཏྲབྲཔཏྲེཡོ།

སཾཔྲིདྲཱཡཏྲཱརཀཱབྱཡཏྣཱ ཉིཊྲིཏཱ།

སཏྲིདཀཱསྨཱཀཱབྱཡཏྣཱ

༡༡༩. སཏྲིདཀཱསྨཱཀཱབྱཡཾ **ཡོཙརཀེ་ ལྕུཏྲནཡེནེལྷཱུདི་** "ཨཕསྲཾ་ ཀླུརཡེ་ ཏྲཏྲེ"དིཨླཱདིཏྲ་ ལྕུཏྲནཡེན། པུཡེཡཾ་ **དཾ་ སཏྲིདཾ་ པུརེ་ ལྷ་ པཏྲ་ ལྷཱུདི་** ཨེཏྲ་ **དཾ་ སཏྲིདཏྲེ**

སླཱུམིཨཏྲེ་ ཨླུཔཡོཀཱཕཙནཏྲེ་ དབྲབྲཾ, དསྨ་ སཏྲིདསླུདི་ ཨཏྲཱ། ཨབ་ ལྷ་ དཾ་ སཏྲིདཾ་ ཨསསླཱུཏྲ་ པུརེ་ ལྷ་ དཾ་ སཏྲིདཾ་ ཨདིཀཱསྨ་ པཏྲ་ ལྷཱུདི་ ཨེཔམེཏྲ་ ཡོཏྲ་ པྲེདིདབྲཱ།

དེནེལྷཱུད – "**ཨཏྲཱུདི་ ནེཡཱུམིདཾ་ དཾ་ སཏྲིདཾ་ ཨདིཀཱསྨཱ**"དིཨླཱདི། **དཾ་ ནེམིཏྲཾ་ པུརེ་ ལྷ་ པཏྲ་ ལྷཱུདི་** ཨེཏྲཔི་ ཨེམིཏྲཔ་ ནཡེན་ ཨཏྲ་ པྲེདིདབྲཱ།

སཏྲིདཀཱསྨཱཀཱབྱཡཏྣཱ ཉིཊྲིཏཱ།

ཉིམིཏྲཀཱསྨཱཀཱབྱཡཏྣཱ

༡༢༠. ཉིམིཏྲཀཱསྨཱཀཱབྱཡཾ ཨཀྲེནེཁཙཏྲདིཉིམིཏྲཀཱསྨཾ་ པན་ ལཏྲཀཾ་ ཨེཏྲརཀཱལཾ, དསླ་ དཏྲཙེཡིཔ་ དཾ་ ཏྲཏྲཾ་ ཨཕདནརེདྲཾ་ ན་ སཀྲཱ། དཔྲ་ དི་ ཀིཏྲི་ ཏྲཏྲཾ་ དཏྲུརེ་ དེདི

ཀིཏྲི་ ཏྲུརེཡཾ, དཾ་ གཏེདྲཾ་ ཡླཔ་ གཏྲིདི, ཡླཔ་ ཨླུཀྲེཔིདྲཾ་ ལྷཡམདི, དླཔ་ ཉིམིཏྲཀཱསྨསླ་ པཏྲ་ དེདི། ཨེཔཾ་ སཏྲེཔི་ ཉིམིཏྲཀཱསྨརྟེ་ པཏྲཡ་ གཏྲེདྲཾ་ ཨླཱརཏྲཏྲ་ དེནེཔ

ཉིམིཏྲེན་ ཨཕདནརཏྲིདི་ ལྕུཏྲཏྲིདི། ཡདི་ ཨེཔཾ་ "པུརེཏྲཏྲཔཡོཀཱཔ་ ཨེཪཾ"དི་ ལྷཱུརྟེ་ པསླཱུཙཏྲཱུཔཾ་ ཨླཱཔཏྲཏྲིདི? ཀླུཔཏྲཏྲིདི། ན་ དི་ སཏྲིདཀཱསྨཾ་ པྲེཡ་ ཉིམིཏྲཀཱསྨཾ་ དབྲབྲཾ། དཏྲ་ དི

ཀཱལཔརིཏྲཏྲེ་ ཨཏྲེ, ཨེཏྲ་ ནཏྲེ། ཀཱལཔསེན་ དི་ སཏྲིདཀཱསྨཾ་ ལྕུཏྲཾ, ཀིརིཡཱུཔསེན་ ཉིམིཏྲཀཱསྨཏྲེ་ ཨཡམེདིསཾ་ པྲེསེཪཱ། "**དཾ་ ཉིམིཏྲཾ་ པུརེ་ ལྷ་ པཏྲ་ ལྷ་ དཾ་ ཏྲཏྲཾ་**

ཨཕདནརདི, སླུལཏྲཏྲ་ ཨཏྲཱུཔཏྲེ"དི་ ཨེདཾ་ པན་ དེན་ ཉིམིཏྲཀཱསྨེ་ ཀདི་ གཏྲེདྲཾ་ ཨཏྲཱུརཏྲེཏྲ་ སཡམེཔ་ གཏྲཏྲསླ་ ཕསེན་ ལྕུཏྲཾ།

ཉིམིཏྲཀཱསྨཱཀཱབྱཡཏྣཱ ཉིཊྲིཏཱ།

ཨླཱཙཏྲིཀཱབྱཡཏྣཱ

༡༢༡. ཨླཱཙཏྲེཀཱབྱཡཾ **ཨསསྲྀཏྲཏྲེ་** ཡསླ་ སཏྲིདཀཱསྨནེམིཏྲཀཱསྨནེ་ ཀཪྻཾ་ ཨེཪཾ་ པུརེཏྲཏྲཏྲིསུ་ ལྷ་ ཨཀྲེནེཁཙཏྲདིནེ་ ལྷ་ དིསླ་ "ཀཏྲ"དི་ ཕདདི, ཨེཪཾ

གཏེདབྲཏྲཏྲཏྲེནེསྲིདཾ་ ཀཏྲ་ "པུརེཏྲཏྲཾ་ ཨེཔཾཕཏྲསཏྲཱུནཾ་ ཏྲཏྲཾ་ ཀཏྲ"དི་ ཕདདི, ཨེཪཾ་ "དྲཾ་ ཨེཏྲཏྲམསླ་ པུཕད, སེ་ ཨཏྲླསླ་ པུཕདཏྲུ"དིཨླཱདིཏྲ་ པུཀྲཱལཔཏེཔུཏེཡླ་ ཙ་ ཨླཱཀྲཔིདི,

དསླ་ ཀཱལཔསེན་ ཀིརིཡཱུཔསེན་ ཏྲཏྲཔསེན་ པུཀྲཱལཔསེན་ ཙ་ ཨླཱཙཏྲེ་ པྲེསཏྲིཏྲཔྲེསཏྲིདཔསེན་ ཨེདིསུ་ སཏྲིདཀཱསྨནེམིཏྲཀཱསྨེསུ་ ཨསསྲྀཏྲཏྲཾ། **ཉིམིཏྲསཏྲཾ་ ཀཏྲདི་** "ཨླེདིསཾ

ནཱུམ་ ཏྲཏྲ"ཏྲེ་ ཕཏྲསཏྲཱུནདིཔསེན་ གཏཙསླ་ ཉིམིཏྲཏྲུདཾ་ སཏྲཱུཾ་ ཀཏྲ།

ཡསྨཱཏྤྲཏྱཡཾ གཱཧྣཱཏི ཏདཱདྱོ ཏདཱདིཡསྱ, ཏདཱདྱོ ཙཏུརྦྷུསྱཱཏི ཨེཥཾ པཱཋེལཱཏེཡ྄ཡ ཙ ཕལནྟཱི ཕུཏྦཾ ཏོདི། སཙ པཀ ཏདཱདྱོ ཙཏུརྦྷུསྱ ཨཱཾརྩེདི, ན ཡསྨཱཏྤྲཏྱཡཾ ཨཱཾཀཏི གཱཏཱི ནེཔཏྲི ཐུཀྵུཪྻཡཾ, པཙམཾ ཕུཏཏྟུཀཱཏམེཔ ཏོདི། **ཏདེཔ ཏོདྟི** ཐྲཏྲཀཏཀཾ ཕིཀྵ ཀེཔལཾ སྟཱསནཔྲཏེཀྲཏཀམཏཀྵེཔ སིདྟཏྟ ཏདེཔ ཐུཀྵུཪྻཡཾ ཏོདི , ན ཏུཀཏཾ ནྟཔི པྲཏྱཱཧཱརཀཱཏི ཨཪྠཱ། **སཕྦཏྟཱཏི** ཨྱཱཏིསེཥུ སཕྦཏྟཏེཥུ།

ཏེསཱི ཏུཀཏཏི ཨཱཪྩཙནཔཪྻཡཱ ཏུཀཏཾ། **པཏེཀྲཏེཏམཏྟཏི** ཨེཏྟ ཨཔཀྵཾ ཙ པཏེཀྲཀྟཏི, ཏཪྻ ཕུཏྲེཔ ཨཱཙརེཡཀྵ ཐུཀྵུཪྻཡཾ, ན པཀ པཏེཀྲཏེཏིཏི ཏཐྟཾ། གཱསྨཱ པཀཥྨ ཐུཀྵུཪྻཡཏི ཨཱཀ — **"མཏཱཧཾཀེ ཏི ཏེཀ ཕུཔི ཀེཡོརྡཱེ"**ཏི།

སྟུལཏྟཀྵེཔ ཏུཀཏཏི ཨཡཾ ཏུཔ ཨཏྟཱགཱཐུཀཪྻཱ, ཨཱཙརེཡྻ པཀ "ཕྲེསཀཱཧྟཏ ཨེཔ སྟུལཏྟཀྵཱཏི ཕུཡོཡཾ ཨཕུཏཏཏ པཏེཀྲཏྟཏྟཀྵེཔ ཏཾ ཏུཀཏཾ ཕུཏཾ, ཨེམིཏཱཔ ཏེཏྟ ཨཱཀཱཀཱཔྲེསུཔི པཏེཀྲཏྟཏཏཾ པཏེཀྲཀཏེ ཏུཀཏཾ ཕེཏེཀྲཾ, ཏཾ པཀ ཀྟྲ ཡོཀཱསྟཏྟཪྻཏེ ཨཕཏྟ ཨེཏྟ ཕུཏཏ"ཏི ཕཀཏི།

ཨེཥཾ ཕུཀ ཨཱཀཏཡཱཔི ཏུཀཏམེཔ ཏོདྟི པཙམཾ ཨཏྟཪྻཏྟཱཀཱཏྟཏྟཪྻཏེ ཕུཏཾ། **ཨཱཀཏྲཱཀཏཡེཔ ཕུཏྟཱཏེཀཱཏི** མཀྲཱཀཏྟརཔཡཾ ཕྲེཡ ཨཏྟཪྻཏྟཱཀཱཀཏྟེཏེཀཏྲཱཀཏཡེཔ ཕུཏྟཱཏེཀཱ། **བཏྟེརཏུཡཱཏི** ཨུཏྟཾ ཏྲཀཏཾ བཏྟེརཏུཡ ཕུ ན སྟུཔེཏྟཱཏི ཕུཏཾ ཏོདི། "ཨཱཀཏཾ ཨཏཾ ཏཡཱ"ཏི ཨེམསྟཱི ཕུརེ ཕུཀ པཏེཀྲཱཔིཏཏྟཏྟཕེཀ ཨཏྟཪྻཏྟཱཀཱཏྟཏྟཪྻཏེ སྟུལཏྟཀྵ ཀཏྲི ཕུཏྟཱཏེཀཱ། "པཀྟེ ཕུ སིལྤཡ ཕུ ཡཏྟ གཱཏྟཏེ ཙེརིཡཾ ཀཱཏྟཱ"ཏི ལིཁིཏྟ ཚཔིཏི ཕུཏྟཱཏེཀཱམེཕུ"ཏི **ཏྲིསུཔི གཱཏྟིཔཏེསུ** ཕུཏཾ། ཏཾ པཀ ཡསྨ ཨཏེཀྟཏྟཀཪྻ པརིཡཡཱཀཱཐུཡ སྟུཏྟཏི, ཏསྨ ཕྲིམཾསིཏྟ གཱཏེཏྟྲཾ། ཡདི པཀ "ཨསུཀཱསྨིཾ ཏུམ ཚཏེ ཨསུཀཱ ཏུམ ཐཏྟྲ ཚིཏཾ, ཏཾ ཨཕཏཏྟ"ཏི པཀྟེ ལིཁིཏྟ གཱསྟཏེ པེསིཏི, སོ ཙ ཏཾ ཐཏྟྲ ཨཕཏཏརཏི, ཨཱཀཏྲེཡྻ ཨཕཏཏཾ ཏུམ ཏོདྟི ཡུཏཾ ཨཱཀཏྟཔཱཀཱསྨ ཕུཏྟཱཏེཀཱ།

ཨཱཀཏྲཱཀཱཐུཕཏྟཏྟ ཏེཊྛིཏཱ།

ཨཱཔཏྲིཀྲེཏཕཏྟཏྟ

༡༢༢. **ཏཏྲ ཏཏྟཱཏི** ཐྲུམཏྟཕལཏྟཏྟྱཱ། ཨཏྲཱསྟུ ཏསྨེཏྲེཏི ཡོཛཱཏཏྟྲཾ། **ཕཏྟུཀྲེདེཏྟཱཏི** ཨཕཏརེཏཏྟཏྟ ཕཏྟུཏྟ གཱཏུཀཱལཏུཀཱཀྲེདེཀ། **ཨཱཔཏྲིཀྲེཏཏྲེ** ཕུཏྟཱཏེཀཱཐུཀྵུཪྻཡཏུཀཱཏཏཾ ཕཔེཀ ཨཱཔཏྲིཀྲེཏཾ། མཏུསྨཏྟུཏེཀ པརེཀ པརིཀྲཏེཏཾ **པརཔརིཀྲཏེཏཾ**།

༡༢༥. ཀ ཙ **སཱཀཾསཏྟཱཏི** ཨེམིཏྟ པཀ པརཔརིཀྲཏེཏཾ ཕཏྟུ གཱཔིཏཾ། ཀ ཙ **ཕྲིསྟུསཀྲཏྟི,** ཀ ཙ **ཏྲཕཱཀཱལིཀཱཏི** ཨེམིཏྟ པཀ པརཔརིཀྲཏེཏསཤྩ གཱཔིཏྟ། ཀ **ཕྲིསྟུསཀྲཏེཏཏྟཱཏི** ཕྲིསྟུསཀྲཏེཀ ཨཀྲཏེཏཏྟེཔཱ། ཀ **ཏྲཕཱཀཱལིཀཱཏྟཱཏི** པཀྐ ཏྟཏཕཏཾ གཱཏྟ ཨཀྲཏེཏཏྟེཔཱ། **ཨཀཪྻཕྲཕུཏྟཀཱཏི** "མམེད"ཏི པརིཀྲཏཕཔེཀ ཨཀཪྻཕྲཕུཏྟཀཱ ཨཱརཚྩེ ཏྟཙྩེཏཔཏྟཏི། **ཀཏྲེཏཏི** གཱཏྟཏཏྟཏྟྲེཏི ཨཏྲིཏྟཏྟེཏྟཡ ཨཀཏྟཱཀཱཏྟཕེཀ ཨཱརཤྩཏྟྲེསུ ཀཏྲེཏཾ། **ཀེཏྟསྟུལཱཀཏི** ཀཏྲཾ པརིཡེསིཏྟ ཨཱཡཡསཏྟཏྟཏསྨ སྟུལསྨ ཀེཏྟཏྟ ཀེཏྟསྟུཡཾ། **ཨསྟུམིཀཏི** ཨཀཪྻཕྲཕུཏྟཀཱཏྟེཏི ཏྲེཏི ཨཱཀཱརེཏི ཏསྨིཾ ཨསྟུམིཀཱཕཏྟ། **ཨུཏྟཡསྟྲཱཏི** ཡཐཱཕུཏཏྟལཀྵཾ ཨསྟུམིཀཱ ཨཏྟཪྻ སཏྟཀཏྟ།

ཨཱཔཏྲིཀྲེཏཕཏྟཏྟ ཏེཊྛིཏཱ།

ཨཏྟཔཏྲིཀྲེཏཕཏྟཏྟ

༡༣༡. ཕུཡ སེཕུཡ སཡིཏྟེ ཀཱལཾ གཱཪེཏི, སྟུ **ཨཏྟཏྟཏསེཕུ** ཏུམ། **"ཙེཏྟེཀ པཀ ཨཏྟཕྲསེཏྟི"**ཏི ཕུཏམཏྟཾ ཕྲིཏྟཕེཏུ **"ཀ གཱཏྟི ཕཏྟི"**ཏི ཕུཏཾ། **ཕྲཱཀཱཏིཀཱ** **ཀཱཏུཀྟེ** ཡཏྲཀཱ གཱཏིཏཾ པརིཏྟུཏཾ ཕུ, ཏཏྲཀཱ ཏྟཏཕཏྲེ ཕུཏཾ ཏོདི།

པཊིདཱསྨྲིཏི ཡཾ གཧིཏཾ, ཏདེཝ ཕླཱ ཨཙྪི ཕླཱ ཏུདིསཾ ཕུན དཱསྨྲིཏི ཨཛྷོ། སབྡྷསཏྟཱ སཏྟྲཾ ཨནུཏྟརྣཱཡིཏུམསཀྲཱཏེཡྻཏྟཱ གཱསྟཱཏི ཕཊྟཱནོ ཨནནུཏྟརྣཱཡིཏབྦོ ཙ "སདྡྷསཏྟཱགཾ པན པཊིདཏྟུམིཙྪ ཕཊྟྲིཏི"ཏི ཕུཏྟཾ།

ཏསྨིཾཡེཝ ཨཏྟབྷཱཝེ ནིབྦཏྟེཡྻཱཏི ཏསྨིཾཡེཝ མཏསརཱིརེ ཨུཔྤནྣཱཡི། ཝིནཱིཏཝཏྠུསྨིཾ སཱཊཀགཧཎཏྠཱཡ ཏསྨིཾཡེཝ མཏསརཱིརེ ནིབྦཏྟཔེཏོ ཝིཡ ཏི དཊྛབྦཾ། **ཨཏྠཱཏིསྨུ ཡཛྫཏསཱཊཀཾ ཕཊྟབྦམིཙྪ ནཊྛཱཏི** མཏུསྨིཏི ཨཔརིཕྲཱཏིཏཾ སཏྟཱཡ ཕུཊྟཾ། སཙེ པན ཏཾ ཨུཔཀྐམཱགཏི པརིཕྲཱཏིཏཾ ཧོཏི, གཧེཏུཾ ན ཝཊྚཏཱིཏི།

ཨནཱཔཏྟིཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པདབྷཱཛནཱིཡཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཀིཎྞཀཀཐཱཝཎྞནཱ

ཏུསུཝཎྞིཏིསུ "ཕླཱརིཡམིདཾ, ཏཾ ཨེཀཔསྶཾ ཨུཀྐྲིཕྲཏི, ཨཏཾ ཨེཀཔསྶཾ ཨུཀྐྲིཕྲིཏྟི"ཏི ཨུཏྟཡེསཾ པཡོགེན ཨེཀཱཧེ ཕཊྟཱནོ ཐྟནྟཱཡཕཾ སཏྟཡ "**སཱཧཏྠིཀཱཎཏྟིཀ**"ཏི ཕུཏྟཾ། ཨེདཏྟ ཀཱཡཕཱཡྻཾ ཨཱིདིསེ ཋཱནེ ཨཏྟཱཏྟཕམཏྟནསྨནཏྟཾ ཕུཏྟཾ། ཡཱཡ པན ཙེཏནཱཡ སམུཊྛཱཔིཏོ པཡོགོ སཱཧཏྠིཀོ ཨཱཎཏྟིཀོ ཕླཱ པཏྟནཏྟཱཔེན ཐྟནྟཱཡཕཾ སཱཏྟིཏི, ཏསྶཱ ཕསེན ཨཱཔཏྟི ཀཱརཏྟཱ། ཨཏྟཱཏྟ སཱཧཏྠིཀཾ ཕླཱ ཨཱཎཏྟིཀཱསྶ ཨཏྟཾ ན ཧོཏི, ཨཱཎཏྟིཀཾ ཕླཱ སཱཧཏྠིཀཱསྶཏི ཨེཏཾ ཕིརུཏྟཏྟིཏི།

པཀིཎྞཀཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཝིནཱིཏཝཏྠུཝཎྞནཱ

༡༣༢. ཝིནཱིཏཝཏྠུསུ **སཏྟཱཔཏྟིཏི** སུཏྟཱ ཏྟཱཔཏི། **ཝིཏྟཱཔཏྟིཏི** ཝིཝིཏྟཱ ཏྟཏཕྲཱཀཱརེན ཏྟཱཔཏི། **ཀཱཡཔཊྛིཏྟཱརཀྑེཏཾ ཝིཏྟཱཝིཏི** ཀཱཡཙོཔནཾ ཕཊྛིཏྟིཏཏྟ ཝིཏྟཱ། **པཊིསཏྟཱནཝཡེཏྟཱཏི** ཏཝྦཱཝིཏྟཙོཏྟུཔྤཱཏེ ཨཱཏྟིཏཔཔཏྟཝིཔྤཱཊཝཡེན།

༡༣༥. **ཕུཏྟཀྐསཏྟཱཀཏྟཱཏི** ཕུཏྟཀྐཏྟཏྟུཔེན། ནེརཏྟི ཨེཝ པཏྟ ནེརཏྟིཔཏྟ, ཏཱཎྜཾ ནེརཏྟིཔསེ། ཏེཏྟཏ "**ཕོཏྟཏྟཕཊྛཏྟམཏྟི**"ཏི།

༡༣༧. **ཡཏྟཀཱཎྜཾ གཏཱཏི** ཨིམིཏྟ ཏཏྟ མཏཏྟཾ ཏཏྟཏི། **ཨཏྟཏྟཏིཏི** ཨིམིཏྟཔི ཕུཏྟམིཝ པརིཡཱཡཏྟཏྟེན ཕིཏྟཔེཏུཾ "**ཨཏྟཱསཏྟཏྟ**"ཏི ཕུཏྟཾ། **ཕིསཏྟཀསཏྟཏིཏི** ཨིཏྟཱིསཏྟཏྟ། ཕིསཏྟཀསཏྟརཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏ ན ཏྟཔིཏཏྟཏྟ ཨཏྟ "**སཏྟཱིསི ཕཏྟ**"ཏིཨཏྟཏི། **ཕཏྟཏྟཏིཏི** ཕིསཏྟཀསཏྟརཡི ཨཏྟཏྟཔ ཕུཏྟཕིཏྟཾ ཀཏྟཾ སཏྟཀཏྟ གཱཏིཏྟཾ ཕཏྟཏི། ཀེཙི པན "ཀེཏྟཡི ཨིམིཏྟ སིཏྟཔཏིཏ ཨཏྟཔཏྟི, ཨིཏྟཏྟཏྟཔཾ པན ཨཏྟམསཏྟཏྟ ཏུཏྟཱཏ"ཏྟི ཕཏཏྟི།

༡༣༨. **ཀུསཾ སཏྟཱམེཏྟཏི** ཀུསཾ པརིཝཏྟེཏྟཱ། **ཀུཏྟཔཏྟཀུཏྟཀཏྟཔཏྟཏྟཏིཏི** ཨཏྟི-སཏྟིཏ ཏུཏྟཀུཏྟཀིཾསཀུཏྟཕཏྟཏྟཏཾ སཏྟཏྟཏི། ཏཏྟ ཀུཏྟཏྟཏཾ ཏཏྟཡཏྟཏྟཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏཔཏྟཏ ཏིཡིཏྟཾ ཧོཏི། ཏཏྟ **ཏཏྟཡཏྟི** ཏཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཾ ཨཏྟཏྟཏཾ, ཏཏྟ ཏྟེཏྟ ཀོཏྟཀརཏཾ **ཏཏྟཡཏྟེཏྟ,** སོ སཏྟིཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏཀཏྟ ཡཏྟཏི། ཏཏྟ ཏི ཀཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏིཏ སཏྟཏ "སཏྟཀཾ ཨཏྟཔཏྟ"ཏི ཕཏྟ ཨཏྟཏྟཏཏྟ ཝཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏི, ཏཏྟཏ ཀཏྟཾ པཏྟཏྟ སཏྟཾ ཕུཏྟཏྟ ཏེཏི། **སཱིཏྟཏྟཏྟཏ** ཏིཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཀཏྟ ཡཏྟཏི། ཏཏྟ ཏི ཀཏྟཏྟ སཏྟཀཾ སཱིཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏི, ཏེཏྟ ཕཏྟཏ ཕུཏྟཏྟ སཱིཏྟཾ ཀཏྟཏྟ ཏེཏི། **རཏྟཏྟཏྟ** ཁཏྟཏྟཏྟཏྟཏཀཏྟ ཡཏྟཏི། ཁཏྟཏྟཾ མཏཏྟ ཏི ཨམཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟ ཀཏྟ མཏཏྟ, མཏྟཏྟཏྟ ཨམཏྟཏྟ། **ཀུཏྟཀཏྟཔཏྟ** ཕཏྟཀཏྟཡཏྟ།

ཏུལ྄ཡཱཀུཏཾ པན **རཱུཔཀུཏཾ** **ཨངྒཀུཏཾ** **གཧཎཀུཏཾ** **པཊིཙྪནྣཀུཏཉྩེ** ཙཏུབྦིདྷཾ ཧོཏི། ཏཏྲ **རཱུཔཀུཏཾ** ནཱམ དྭེ ཏུལཱ སམརཱུཔཱ ཀཏྭཱ གཎྷནྟོ མཧཏིཡཱ གཎྷཱཏི, དདནྟོ ཁུདྡིཀཱཡ དེཏི། **ཨངྒཀུཏཾ** ནཱམ གཎྷནྟོ པཙྪཱབྷཱགེ ཧཏྠེན ཏུལཾ ཨཀྐམཏི, དདནྟོ པུབྦབྷཱགེ ཨཀྐམཏི། **གཧཎཀུཏཾ** ནཱམ གཎྷནྟོ མཱུལེ རཛྫུཾ གཎྷཱཏི, དདནྟོ ཨགྒེ། **པཊིཙྪནྣཀུཏཾ** ནཱམ ཏུལཾ སུསིརཾ ཀཏྭཱ ཨནྟོ ཨཡཙུཎྞཾ པཀྑིཔིཏྭཱ གཎྷནྟོ ཏཾ པཙྪཱབྷཱགེ ཀརོཏི, དདནྟོ ཨགྒབྷཱགེ།

ཀཾསོ ཏི སུཝཎྞཔཱཏི, ཏཱཡ ཝཉྩནཾ **ཀཾསཀུཏཾ**། ཀཐཾ? ཨེཀཾ སུཝཎྞཔཱཏིཾ ཀཏྭཱ ཨཉྙཱ དྭེ ཏིསྶོ ལོཧཔཱཏིཡོ སུཝཎྞཝཎྞཱ ཀརོཏི, ཏཏོ ཛནཔདཾ གནྟྭཱ ཀིཉྩིདེཝ ཨཌྜྷཾ ཀུལཾ པཝིསིཏྭཱ "སུཝཎྞབྷཱཛནཱནི ཀིཎཐཱ"ཏི ཝཏྭཱ ཨགྒྷེ པུཙྪིཏེ སམགྒྷཏརཾ དཱཏུཀཱམཱ ཧོནྟི། ཏཏོ ཏེཧི "ཀཐཾ ཨིམེསཾ སུཝཎྞབྷཱཝོ ཛཱནིཏབྦོ"ཏི ཝུཏྟེ "ཝཱིམཾསིཏྭཱ གཎྷཐཱ"ཏི སུཝཎྞཔཱཏིཾ པཱསཱཎེ གྷཾསིཏྭཱ སབྦཔཱཏིཡོ དཏྭཱ གཙྪཏི།

ཝཉྩནཾ ནཱམ ཏེཧི ཏེཧི ཨུཔཱཡེཧི པརེསཾ ཝཉྩནཾ། ཏཏྲིདམེཀཾ ཝཏྠུ – ཨེཀོ ཀིར ལུདྡཀོ མིགཉྩ མིགཔོཏཀཉྩ གཧེཏྭཱ ཨཱགཙྪཏི། ཏམེཀོ དྷུཏྟོ "ཀིཾ, བྷོ, མིགོ ཨགྒྷཏི, ཀིཾ མིགཔོཏཀོ"ཏི ཨཱཧ། "མིགོ དྭེ ཀཧཱཔཎེ, མིགཔོཏཀོ ཨེཀ"ནྟི ཙ ཝུཏྟེ ཨེཀཾ ཀཧཱཔཎཾ དཏྭཱ མིགཔོཏཀཾ གཧེཏྭཱ ཐོཀཾ གནྟྭཱ ནིཝཏྟོ "ན མེ, བྷོ, མིགཔོཏཀེན ཨཏྠོ, མིགཾ མེ དེཧཱི"ཏི ཨཱཧ། ཏེན ཧི དྭེ ཀཧཱཔཎེ དེཧཱིཏི། སོ ཨཱཧ – "ནནུ, བྷོ, མཡཱ པཋམཾ ཨེཀོ ཀཧཱཔཎོ དིནྣོ"ཏི? "ཨཱམ དིནྣོ"ཏི། "ཨིམམྤི མིགཔོཏཀཾ གཎྷ, ཨེཝཾ སོ ཙ ཀཧཱཔཎོ, ཨཡཉྩ ཀཧཱཔཎགྒྷནཀོ མིགཔོཏཀོཏི དྭེ ཀཧཱཔཎཱ བྷཝིསྶནྟཱི"ཏི། སོ "ཀཱརཎཾ ཝདཏཱི"ཏི སལླཀྑེཏྭཱ མིགཔོཏཀཾ གཧེཏྭཱ མིགཾ ཨདཱསཱིཏི།

བལསཱཏི བལེན། **པཙྩཱསནྣ**-སཱཧསཱཀཱརེན ཧིམཔིཔནྡམོསགུམྦཔིཔནྡམོསཝསེན སཧསཱཀཱརེན། ཏཏྲ ཡཾ ཧིམཔཱཏསམཡེ ཧིམེན པཊིཙྪནྣཱ ཧུཏྭཱ མགྒཔཊིཔནྣཾ ཛནཾ མུསནྟི, ཨཡཾ **ཧིམཔིཔནྡམོསོ**། ཡཾ གུམྦཱདཱིཧི པཊིཙྪནྣཱ ཛནཾ མུསནྟི, ཨཡཾ **གུམྦཔིཔནྡམོསོ**།

ཨུཀྐོཊཡིཏྭཱ **པཙྩཏྠིཀཱནཾ** "སཙེ སཱཀྑིཀཱ བྷཝིསྶནྟི, གཎྷིསྶཱམཱི"ཏི པརིགྒཧེཏྭཱ པཙྪཱདེཏྭཱ སཱཀྑིཀཱ ཙ ཏཏྲ སམྦྷཝནྟི། **པདཱཝཱརེན** **ཀཱརཎབྲཱཧྨཎཱ**ཏི ཀཱརཎིཡཾ ཨཱཧརིཏྭཱ ཝིནིཙྪཡཾ ཀརོནྟི། **པརིཡུཊྛཱནེ**ཏི ཨབྷིབྷཝནེ། **ཝིསུཾ** **ཀཏྭཱ** **པརིགྒཧིཏཱབྷཱཝཾ** ན **ཝིསཛྫེཏི**། ཨིམིནཱ པརིགྒཧིཏབྷཱཝཾ ཨཱཧརིཏྭཱ དསྶེཏི མནུསྶཙོརིཡཱདཱིསུ ཝུཏྟཾ ཨཡུཏྟཀཾ ཝིཧིཏཾ། **མནུསྶཝིགྒཧཱཡཏྟེཡེཝ** པན པརིགྒཧིཏབྷཱཝསམཱདཱཡ པཝིསེཡྻ སཾསཡཏྠཱཡཏྟཱ ཝིཧིཏཾ མནུསྶཝིགྒཧཾ ཡུཏྟམེཝ སུབྦཏྟེ ཏིཔེཏི། ཏེནེཝ **མནུསྶཝིགྒཧཱཡསྶ** མནུསྶཝིགྒཧཝསེན དསྶིཏཾ།

གེཊྛཱིཏི མནུསྶཝིགྒཧཱཡམེཝ ཨེཀཱཏྟཾ ཨཱཔཏྟིཡཱ། **མནུསྶཙོརིཡཾ** **པཏྟི** **པན**-སཏྟཾ གེཊྛཱཔནཏྟཾ མནུསྶཙོརིཡཱཔནཾ པཝིསེསསཏྟཱཝཏྟཱ། ཏེན གེཊྛཱཔནཏྟཾ མནུསྶཙོརིཡཱཔནེཏི ན སམེཏཱིཏི དསྶེཏི། མནུསྶཝིགྒཧཱཏཔོ ཨེཝ ཙ མནུསྶཙོརིཡཱཔནེཏི སཾསཏྟཱཏོ ཡུཏྟཏོཏི ཝིཧིཏཾ།

ཨཝལམྦརཱཊྚྷཏྟེ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཨཝལམྦརཱཊྚཾ། **ཀུསཾ** **པཱཏེཏྭཱ**ཏི ཝིལིཔམཡཾ པཏྟཾ ཏུལཔཀྐམཡཾ པཏྟཾ ཀཏསཉྩཾ ཡཾ ཀིཉྩི ཀུསཾ པཱཏེཏྭཱ། **སམགྒྷཏར**ནྟི ཨགྒྷཏརཾ། པརཀོཊྛཱསཏོ ཀུསེ ཨུཔཏྟེཏི ན ཏུཔ ཀུསསྶ པརིཔཏཾ ཛཱཏེཏི ཝུཏྟཾ "ཨུཏཏྟེ ཏཱཔཏཱི"ཏི། **སཱིཔཱདྷཱཏི** སཱིཔཱཏཏྲེ ཛཱཏཾ།

༡༣༩. ཛནཔདཏྠཱཝརིཡཔྤཏྟོ ཡསྨཱ ཨཱཝཛྫེཏྭཱ ཏཏྲ ཨཏཔཏིཏྟཔཾ ཛཱཏཏི, ཏསྨཱ "ཏསྨཱ ཀཱཏུཀཱམོ ཨཧོསཱི"ཏི ན ཝུཏྟཾ། ཡསྨཱ ཙ སཡཾ ཛཱཏཔཏྟོ ཛཱཏོསཱི, ཏསྨཱ "ཨཱཏོསཱི"ཏི ཨེཀཔཏཾ ན ཝུཏྟཾ།

༡༤༠. **པིཏཱསཱ**ཏི ཏྲེཏིཏྟཔསེསཾ ཨུཏྟཏྟཾ པཏྟ། **གཱཐཱཡཾ** **ཀཱཏཔེཏྟཏྟི** པཏཔེཏྟ། **ཨཏྟཔཱཏཏྟཾཔཏྟི** ཏཾཀེཏྟཔཏཔཏཔཏྟཾ ཨཏྟཾ རཱཛཏྟཔཱ། ཛཱཏཏྟཔཏྟཏཏྟ ཏི སྟེཏྟཏཔོ ཨཏྟཏྟ ཏྲེཏིཡཏྟཾ གཏྟཏྟཾ ཨཏཏྟཔཏྟི གཱཏེཔཱི། **པཏྟཏྟཏྟཡཏྟཡཱཏི** སྟེཏྟཏྟེཏྟ པཏསཏྟེཏྟ ཨཏྟཱཀཱཏཔཱ། ཛཱཏཏྟཔཏཱིཏྟཏཏྟཏྟ ཏེཏེ ཏྲེཏིཡཏྟཾ ཏེ པཏཱཔཏྟ གཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟ ཨཏྟཱཀཱཏཔཱ ཏཱམ ན ཏཱཔིཏྟཏི།

༡༤༡. ཧེཀཱཏྭཱལཡཱལྤཀྱུཔཧྲུསྟི་ ཕེཡཱུཧི་ མུསྨཱཔཱུདསྨཱམཚྭཱུཧ་ ཕྲུཧྲཾ། **ཨཱུཊཧྲིཧཱིཧི** སསྨཱཧིན་ ཨཱུཊཧྲིཧི། **ཨཱུཊཧྲིནཱུཧི** སྨཱམིཀེཧི་ ཨཱུཊཧྲིན། **ཨཔརསྨཱ་ ཐླཱཀཾ་ དེཧྲཱིཧི** ཨསཏྲཾ ཕུཀྲཱཡཾ དསྨེཧྲཱ་ ཀཧིཧཏྲཱ “**ཧྲཏྲདེཡྻཱ**”ཏྲེ ཕྲུཧྲཾ། **ཨཧྲེནཱུཧི** ཡཐཱཕུཏྲེཧི སསྨཱཧཱུདྲེཧི ཙཧུཧི ཨཧྲེན། “**ཨཔརསྨྲི་ ཐླཱཀཾ་ དེཧྲཱི**”ཧི ཕྲུཏྲེཔི སཏྲུསཏྲཀཱཧྲ ཨམྨུལཀཱམེཕ ཀཧིཧཏྲེ “**ཨུཏྲུརཡེཕ ཧྲཏྲཀྲེན ཀཱུརཧབྲ**”ཧི ཕྲུཧྲཾ། **ཨིཧརེཧི དྲིཡམྨཱནཏྲེ** སསྨཱཧིན, ཧིན ཨཱུཊཧྲིན ཕཱ དྲིཡམྨཱནཾ། **ཨེཕཾ ཀཏྲཧཱཧི** “ཨཔརསྨྲི་ ཐླཱཀཾ་ དེཧྲཱི”ཧི ཕདྲཱ ཕཱ ཀཱུཏཕསྨཱན་ ཀཆེཧྲཱ ཕཱ ཀཏྲཧཱ། **སུདེཀྲཏྲེ** ཧེཏྲཱ སྨཱམིཀེན, ཧིན ཨཱུཊཧྲིན ཕཱ དྲིཡམྨཱནཾ ཀེཧིསཏྲཀཱ “ཨཔརསྨཱ ཐླཱཀཾ དེཧྲཱི”ཧི ཕདྲཱ ཀཏྲཧཱ ཨཔརསྨཱ ཨབྲཱཕཧཱ སྨཱམིསཏྲཀཱམེཕ ཧཧྲཱིཧི ཧྲཏྲདེཡྻཾ ཧྲཧྲཱ། ཨིཏྲ པན ཧེཧི ཨེཕཾ དྲིཡམྨཱནཾ “ཨཔརསྨྲི ཐླཱཀཾ དེཧྲཱིཧི ཕདྲཱ ཕཱ ཀཱུཏཕསྨཱན ཀཆེཧྲཱ ཕཱ ཀཏྲཧཱ དེཧྲཱི”ཧི ཕྲུཧཏྲཱ ཨཧྲུཧཀཕྲཱིཧྲུཏྲེམཏྲཾ ཚཔེཧྲཱ ནེཕ ཕཱུཏྲཱཧཱིཀཱ ན ཧྲཏྲདེཡྻཏྲེ སུདེཀྲམེཕ ཧེཧི།

༡༤༢-༣. པརིཀླཱརཕཏྲུསུ ཕྲུཏྲཔརིཀླཱརསྨཱ ཧེཏྲཱ ཕྲུཏྲཧྲཏྲསྨཱ ཙ ཀོ ཕྲིསེསོ? ཡཾ པརིཀློཀཡོཀྲཱ ཨཱུབྲཱརཏྲཱུདེཏྲཱུཔཾ ཨཀཱཧྲ ཡཐྲཱསབྲཱཕཧ ཚཔེཧཾ, ཧཾ **ཧྲཏྲཾ།** ཡཾ པན ཧཐྲ ཀཱཧྲ པརིཀྲུཏྲིཧྲུཾ ཨནུཏྲཀྲཕིཀཱཱུརེན ཚཔེཧཾ ཨཱུབྲཱརཏྲེདེཀཱ, ཧཾ **པརིཀླཱརཏྲེ** ཕེདེཧབྲཱ།

༡༤༤-༡༤༦. **སཏྲཱམིཧྲཱུཧི** ཚིཧབྲཱུནཧ ཨཔནེཧྲཱ། **ཐཕིཀཏྲེ** ཨུཔཱུཧནཐྲཕིཀཱུདི ཡཾཀིཏྲི ཐཕིཀཾ། **ཨཱུཧཧྲཔེཧྲེསུ ཧྲཏྲདེཡྻཏྲེ** “ཀཧིཧི ཨཧྲམནྟེ ཧེཧྲཱི”ཧི (མཧྲཱཕ༎ ༣༥༦) ཕཙནཧ ཨནཧྲམནསྨ སཏྲཀཱ ཀཧིཧསྲི ཕུན དྲཱུཧབྲམིཔཱུཧི ཕྲུཧྲཾ། “སམྨུཕྲིབྲུཏྲེཧི བྲཱུཧོཧབྲ”ཏྲེ (མཧྲཱཕ༎ ༣༧༨) ཕཙནཧ བྲཱུཧོཏྲྀཡཧྲཾ ཨུཔཙྩརསྲིམབྲཱུནཾཡེཕ ཕཱུཕུཏྲཱིཧི ཨཱུཧ “**ཨུཔཙྩརསྲིམྨཱཡཾ ཚིཧསྲེཕ ཀཧིཏྲཾ ཕབྲཱིཧྲཱི**”ཧི།

༡༤༧-༨. “**ཧྲཏྲདེཡྻཏྲེ** ཨུཧྲེཏྲཾ སྨཱལཡཐྲཱུཕེ སཧི ཙཱིརསྨ ཕཱ སྨཱམིཀཱསྨ ཕཱ སམྤཧྲཱསྨ ཀཱསྨཙི དྲཱུཏྲཾ ཕབྲཱིཧྲཱི”ཧི ཕདཏྲི། **ཨེསེཕ ནཡོཧི** པཾསུཀཱུལསཏྲུལ ཀཧིཧི ཧྲཏྲདེཡྻཾ, ཐེཡྻཙིཏྲེན ཕཱུཏྲཱཧཱིཀཏྲེ ཨཏྲོ། **ཀཱུམིསུཧི** ཀཱུམིཀེསུ མནུསྨེསུ། ཀཱུམ-ཀྲཱཧཆེན ཧེཏྲཱ ཀཱུམཏྲཱ ཕྲུཏྲཱ། **ཕུཏྲཧཏྲེསུཧི** ཀཱུམཾ ཚཏྲེཧྲཱ པལཱུཡཏྲེསུ། **ཕུན ཨཱུཕསཏྲེ ཛནཔདེཧི** ཛཱུནཔདེཀེསུ ཕུན ཨཱུཀཏྲཱ ཕསཏྲེསུ།

ཨཕིསེསེན ཕྲུཏྲཏྲེ “སཨུསྨཱཧྲ ཕཱ ནིརུསྨཱཧྲ ཕཱ”ཧི ཕྲིསེསཾ ཨཔཧྲཱམསིཏྲཱ སྨཱམཚྭཱུཧ ཕྲུཧྲཾ། ན ཧི ཀཧིཔཡཱུཏཾ ཨཏྲུསྨཱཧེ སཧི སཏྲིཀཾ ཨསཏྲིཀཾ ཧེཏྲཱིཧི ཨཡམིཏྲ ཨཧྲིཕཱུཡོ། **སཨུསྨཱཧམཧྲམེཕ པམྨཱཊཏྲེ** སྨཱམིཀཱུནཾ པརིཙྩཏྲཧྲཱཕཧ ཕྲུཧྲཾ། **ཧཧོཧི** ཀཊསཏྲཀཱཧ ཕུཀྲཱལསཏྲཀཱཧ ཕཱ། **སིཏྲཱསཏྲཱལ ནིཡམིཧཏྲེ** ཨིཧཾ ནེདསྨནམཏྲཾ, ཙཧྲུསུ པཏྲཡེསུ ཡཐྲཱ ཀཱསྨཙི ཨཏྲཱལ ནིཡམིཧིཔི ཕྲུཧྲནཡམེཕ། **ཨིསྨཱརཕཧྲཱཡཱུཧི** པརཾ ཨཱུཕུཏྲིཀྲཱ ཕཱ ཨནཱུཕུཏྲིཀྲཱ ཕཱ དྲཱུཧབྲཱཀིཏྲཾ ནབྲི, ཨཡམེཕིབྲ པམྨཱཊཏྲེ ཨེཕཾ ཨཧྲནོ ཨིསྨཱརབྲཱུཕེན། **ཨཀྲེན ཀཱུརཧབྲོཧི** ཨཀྲཱུནཏྲཱུཔཾ དྲཱུཀཏེན ཐཱུཡཏྲཱཡེན ཕཱ ཀཱུརཧབྲོ། **ཨིསྨཱརཕཧྲཱལ པརིཀྲུཏྲཧོ ཀཱིཕཱུཧི** ན ཀེཕལཾ ཨིཏྲེཕ ཀཱིཕཱ, ཧེཏྲཱ ཀཱུལསཏྲཀཧྲཱལ ཨིསྨཱརཕཧྲཱལ ཕཱ དིཀྲེཔི ཀཱིཕཱཡེཕ། **སུབྲཱུདེཧམིཕཱུཧི** ཨཏྲོཕིཧྲཱུརེ ནེསྲིདེཧྲཱ ཀྲཏྲིཕཧརཏྲཱུདེཕུཏྲཔིཧྲཱུནསྨ ཀཱཧཏྲཱ སུབྲཱུདེཧཾ། སཏྲཱིཀཏྲི ཕེབྲཱུཀྲིཡཧྲཾ ཨཏྲོཕིཧྲཱུརེ ཕཱ ནཧེསྲིམྨཱལ ཕཱ ཧོཏུ, ནཧེསྲིམྨཱཡཾ ཚིཧེཧི ཨཔཡོཀཱཧྲ བྲཱུཧོཧྲཾ ན ཕབྲཱུཧི, ཨུཏྲཱུཡཏྲ ཚིཧསྲི པན ཨཏྲོསྲིམྨཱཡཾ ཚིཧེཧི ཨཔཡོཀཱཧྲ བྲཱུཧོཧྲཾ ཕབྲཱུཧིཡེཕ། ཧེནེཕ **ཧྲིསུཔི ཀཱཏྲིཔདེསུ** ཕྲུཧྲཾ “ཕྲིཧྲཱུརཡེཕ ནེསྲིདེཧྲཱ ཨེཕཾ ཀཱཧཏྲཱ སུབྲཱུདེཧཏྲེ ཨཱུཧཏྲཱ”ཧི། ཨཡཏྲུ ཨཏྲོ **ཕསྨུཔཏྲཡེཀཱཏྲཱུཏྲཀཱཀྲཱུཀཱཕྲཱཡཾ** ཨཱུཕི ཧྲཕེསྨཧི།

༡༥༠. ཕྲུཏྲཕྲཱུདཀཱཕཏྲུསུ ཕྲུཡོཡཾ **ཡུཀཱཕྲཱུཏཀཏྲེ** སྭཱུཏཀཡུཀཾ། **ཧུལཏྲེ** པལསཧཾ། **ཧོཊཏྲེ** སོལསཏྲུཡིམཏྲཾ། **པརིཀྲེཧྲཾ པན ཀཱཧྲུཧི** ཡཧྲཀཱ ཨིཀྲེཧཾ, ཧཧྲཀཱ ཨཀྲཱུཕསེན ཕཱ ཙྩིཕཏྲུདེཔཙྩཡཕསེན ཕཱ པརིཀྲེཧཾ ཀཱཧྲཱ། **ཨུཕཱུརསྨྲཱུཧི** “ཧྲདཏྲཱ ཨཔརིཀྲེཧཾ ཀཱཧྲ ཕདཏྲཱི”ཧི ཨེཕཾ དེསྨཱུརཔནཧ།

༡༥༣. **ཚྭཱུཧཛོཧྲཏྲཏྲེ** ཛོཧྲཚྭཱུདུཀྲེན ཕཱུཡོཧཨཧྲསཏྲཱུཾ། **ཧྲཏྲུཀཏྲེ** ཁྲེཏྲཀཱཧྲུཀཱ། **བཏྲྭ ཧོཧྲཱིཧི** ཧིརིཡཾ བཏྲྭ ཧོཧི། **སུནཁདབྲཏྲེ** སྨཱམིཀེཧི ཕིསྨཏྲྱིཧསུནཁེན ཀཧིཧཾ། **ཡཐྲིཡཱུ སཧ ཕཱུཧིཧྲཱིཧི** སྭུཀཱརསྨ ཨཱུཀཱམནཧ ཕུརེཧརམེཕ ཧཐྲ ཨཔཧྲཛྫནཐྲཱུཡ ཕཱུཧིཧི། **མཧྲཛོ ཀཱཏྲཱུཧི, ཧྲཏྲདེཡྻཏྲེ** ཨེཀཱསྭུཀཱརསྒྲཱུནཀཱ ཧྲཏྲཾ དྲཱུཧབྲཾ། ན ཧི ཧིན མཀྲེན ཀཱཏྲཱུཏྲཱ སབྲིཕ སྭུཀཱཧྲ ཧིན ཕཱུསེན བཛྫཱུཏྲེ, ཨེཀོཡེཕ པཙམཧརཾ ཀཱཏྲཱུཏྲོ བཛྫཱུཧི, ཧསྨཱ ཨེཀཱསྭུཀཱརསྒྲཱུནཀཱ ཧྲཏྲཾ དྲཱུཧབྲཱ། **པཏྲཱ ཀཱཏྲཱུཧིཧི** ཧིན ཀཱཧཔཡོཀེན ཨཀཱཏྲཱ པཏྲཱ སཡམེཕ ཀཱཏྲཱུཧི། ཧེཏྲཱ ཕྲུཏྲེསུཔི ཨཱིདིསེསུ ཚྭཱུནེསུ ཨེསེཕ ནཡོ། **ཨུཏྲཱུརིཧྲཱ ཚཏྲེཧྲཱིཧི** ཕུརེཧརམེཕ ཨུཏྲཱུརིཧྲཱ ཚཏྲེཧི། **ཕིཧྲཱུརཏྲཱུམིཡཏྲེ** ཕིཧྲཱུརསྨཱམཏྲཱ ཨརཙྩཱུཕྲདེསེ། **རཀྲཱུཾ ཡཱུཙཏྲཱུཧི** ཧཱུཛཧཱུཛམཧྲཱམཏྲཱུདྲིཾ སཏྲེཀཱ ཀཱཏྲཱ ཨནུཏྲིཏྲཱ རཀྲཱུ ཡཱུཙཏྲཱ།

ཀུསྨིནམྶུཁནྟི ཀུསྨིནམྶ ཨཏྟེ མཱཏྟནྟཾ པཤྱིསནམྶུཁཾ། **ཀུསྨི ཁིཔཏི,** **ཛྷཊཏིཨཱུཥེཥྛཏི** ཀུསྨིནམྶ ཨཏྟེ པཤྱིསིཏབྦནཾ མཱཏྟནྟཾ ཨཀྲིཡ ཛྷཊཏིཨཱུཾ།

༡༥༨. ཕྱིསཏིཾསྨིཏིཔཐེསེན པཪིཀྑིཏྟཱ ཆིཏྟ ཨིཏྭཱཏི **པཪིཀྑིཏྟཆིཏྟཱགཱ།** **སེཊྛནྟི** ཨུཏྟམྦཱཀྲུཊྛནྟཾ ། **ཏིསྶཱིཏི** ཨུཔྤཱཏིཀཱཧིཏྟཱནྶི། **པཪིཀྑིཏྟཆྩཱཏི** སཀྡིཀཔཪིཀྑིཏྟཔཐེསེན པཪིསྦུཏྟཱཏྲཱཡ། གཎཧེཏི ཕུཊྛསེསོ ཏཔྦཱཔྦཱ། **ཡཐྦཱཏི** ཡཐྨཱིཾ ཨུཔྤཱས། **ཨཧྱེསཾ ཨཏྠིཏྲཱཔཱཏི** ཨཧྱེསཾ ཨུཏྟཱཀཱཧིཏྟཱནཾ ཨཏྠིཏྲཱཔཾ། **ཏཐྦཱཏི** ཏྟིསི ཨུཔྤཱས། **ཤཱཊྡིཏྟཱ ཁཊྛནྟིཏི** ཨུཏྟཱཀཱཧིཏྟཱནསྶི སསྦུཊྛནྟཾ ཤཱཊྡིཏྟཱ ཁཊྛནྟིཏི ཨཧྱིསྦུཡོ། **ཙཏྟུསྶུ པཙྪཡེསུ སམྨཱ ཨུཔཀེཏྟཱིཏི** ཨཏྟསཔཏྟིཏེ ཕིཀྑིཧིཏྟཱ ཅིཔཱཏྟིཏེསུ ཙཏྟུསྶུ པཙྪཡེསུ སམྨཱ ཨུཔཀེཏྟཱི། **ཅིཔཱཏྟཱཡ ཀེཡམིཏྟཱ ཏིཀྟཱཏི** "ཨིམེསཾ ཏྟཀྲཱཎཾ ཐཏྟཱཀེ ཕིཀྑིཧིཏྟཱ ཅིཔཱཏྟཱཡུཡེཧྱ ཨུཔཀེཏབྦཱཀེ, ཀ ཤཱཊྡིཏྟཱ ཁཊྛིཏབྦཱཀཱ"ཏི ཨེཧྱཾ ཀེཡམིཏྟཱ ཏིཀྟཱ། **ཏིསྶུཡི ཨུཏྟཱཀུཏྟཱ ཨཀེམྨཀྟཏི** ཙཏྟཱཡཔཪིཀྑིཏྟཱཡ ཀེཡམིཏྟཱ ཏིཀྐཏྟཱ ཤཱཊྡིཏྟཱ ཁཊྛིཏྟཾ ཨཀེམྨཀྟཱ།

ཀ ཏིསྶུ...ཡི.... ཚཏབྦཀྟི ཨེཏྟཱ ཨུཏྟཱཀུཏྟཱཀེཏི ཀེཏྟཱ ཕུཏྟཀཡེཀ ཤཱཊྡིཏྟཱ ཁཊྛིཏབྦཀྟི ཨཧྱིསྦུཡོ། **ཏིསཾ གཏིཀཱཡ ཚཏབྦཀྟི** "ཤཱཊྡིཏྟཱ ཀ ཁཊྛིཏབྦཱ"ཀྟི ཡཱ "ཨེཏྟཱཀེསུ ཏྟཀྲེསུ ཐཏྟཱཀེ གཏྟིཧྱིསྶཱ"ཏི ཡཱ "ཨེཏྟཱཀཱཀེ ཐཏྟཱཀེ གཏྟིཧྱིསྶཱ"ཏི ཡཱ "ཨེཏྟཱཀཱཀཾ ཏིཕཱསྟཾ ཨཀྱཏྟཏེ གཏྟིཧྱིསྶཱ"ཏི ཡཱ "ཀ ཀིཏྟི གཏྟིཧྱིསྶཱ"ཏི ཡཱ ཨེཧྱཾ གཏྟཱཡ ཨུཔྤཱསིཀཱཀཾ གཏིཀཱཡ ཨུཏྟཱཀུཏྟཀེཏི ཚཏབྦཾ། མཏྟཱཨཏྟཱགསྶཡཾ "ཨཀེམྨཀྟཱ"ཏི ཕཱཐཀེཀ ཏིཡིཏིཡེཧྱ ཨཏྟཱ མཏྟཱཔཏྟུཏིཡཾ **"ཙཏྟུཀྐ པཙྪཡཱཀ"**ཀྟིཨུཏྟིཀྟཱ ཕིཏྟཱཀེཏྟཱ ཏསྶིཏོ། **པཪིཀྑིཏྟཱཔཱསེཀེཔྤཱཏི** ཨེཏྟཱ **ཨེཧྱ-སཏྟེ** ཨཏྟཱཀཔྦཡུཏྟེ། པཪིཀྑིཏྟཱཔཱསེཀ ཏམེཧྱ ཤཱཊྡིཏྟཱཏི ཡཊྛིཏབྦཾ། **ཨེཏྟཱཏི** ཨེཏསྶཾ ཕིཏྟཱཀེ ཀཏྟེ ཡཱ། **སེཀྟཱསཀཔཙྪཡཀྟི** སེཀྟཱསཀཏྟུ ཏཏྟཱཡ ཀེཡམིཏྟཱ ཚཡིཏཏྟཱ།

ལྷམཀཱགོཏཻཡཱཏི ལྷམཀཱ ཨུཏྟཾ ཀཏྟཱ, ལྷམཀཱསེཀྟཱསཀཏྟེ པཏྟཱཡཱཏི ཕུཏྟཾ ཀཏྟི། སེཀྟཱསཀེཡི ཏིཊྛཏྟིཀེ ལྷམཀཱགོཏཻཡཱཧྱ ཕིཀྑུཊྛིཏབྦཀེ, སེཀྟཱསཀཔཪིཀྑཏྟཡི ལྷམཀཱགོཏཻཡཱཧྱ ཕིཀྑུཊྛིཏབྦཱ། **མཏྟཱལཡཏྟུཀྐཾ པཀ ཀཏྟཱ ཀ ཨུཔཀེཏབྦཀྟི** ཨིམེཀ ཀཾ ཕུཏྟཾ ཀཏྟིཏི? **ཏིསྶུཡི གཏྟིཡཏེསུ** ཏྟཧྱ ཨེཏཾ ཕུཏྟཾ "སབྦཀེ སེཀྟཱསཀྟཀེ ཀ ཕིཀྑུཊྛིཏབྦཀྟིཏི ཕུཏྟཾ ཀཏྟཱ"ཏི། ལྷམཀཱགོཏཻཡཱ ཕིཀྑུཊྛིཏིཡི སེཀྟཱསཀཏྟུམིཡོ ཀ ཕིཀྑུཊྛིཏབྦཱཏི ཨཡམཏྟཱ ཕུཏྟཾ ཀཏྟིཏི ཀོ ཁཏྟི, ཕྱིསཾསིཏྟཱ ཡཾ ཏྟཏྟཱཏི, ཏཾ གཏིཏབྦཾ།

ཏྟམྨཏྟཀཱཀ ཕུཏྟཱཕུཏྟཾ ཀཱཏྟཾ, ཕུཏྟཱམཏྟཀཱཀ ཡཱ ཏྟམྨཕུཏྟཾ ཀཱཏྟཾ ཐཏྟཱཏི, ཀ ཐཏྟཱཏྟིཏི? "ཏསྶཱཀཏྟཱ ཁོ ཨེཏཾ ཡཱསེཏྟཱ ཨཏྟིཕཙཏྟཾ ཏྟམྨཀཱཡོ ཨེཏིཡིཏི ཙ ཡོ ཁོ, ཕཀྐཱཡི, ཏྟམྨཾ པཏྟཏི, སོ མཾ པཏྟཏི"ཏི (སཾ. ཀི. ༣.༨༧) ཙ ཕཙཏྟཏོ ཐཏྟཏྟཱཏི ཕཏྟཏྟཱ། གཏྟཱ པཀ "ཨེཡཾ སཏྟེ ཡོ, ཧྱིཀྐཡེ, མཾ ཨུཔཏྟཏྟཱཡ, སོ གཱིལྷཀཾ ཨུཔཏྟཏྟཱཡ"ཏི ཕཙཏྟཏོ ཕུཏྟཱམཏྟཀཱཀ གཱིལྷཀཏྟཡི ཧྱིསཏྟཾ ཀཱཏྟཾ ཡུཏྟཏྟཱ ཨུཔཏྟཏྟཱཡ, ཏསྨཱ ཀ ཐཏྟཱཏྟཱཏི ཕཏྟཏྟཱ, ཏཾ ཨཀཱཏཾ། ཀ ཏི "ཡོ, ཧྱིཀྐཡེ, མཾ ཨུཔཏྟཏྟཱཡ, སོ གཱིལྷཀཾ ཨུཔཏྟཏྟཱཡ"ཏི ཨིམེཀ ཨཏྟཏྟཾ ཙ གཱིལྷཀཏྟ ཙ ཨེཀཱསཏིསཏྟཱ ཏཏུཔཏྟཏྟཏྟ ཡཱ སམཐལཏྟཱ ཕུཏྟཱ། ཨཡཏྟཏྟཱ ཨཏྟཏྟཱ "ཡོ མཾ ཨོཡཱཏྟཏྟཱཡཱསཀྟིཀཱཏྟཱཀ ཨུཔཏྟཏྟཱཡ, སོ གཱིལྷཀཾ ཨུཔཏྟཏྟཱཡ, མམ ཨོཡཱཏཀཱཏྟཱཀ གཱིལྷཀོ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཱ"ཏི། ཐཱཀཱཕཏྟོ ཙ གཱིལྷཀཏྟ ཙ ཨུཔཏྟཏྟཾ ཨེཀཱསཏིསཀྟི ཨེཡཾ པཀེཏྟཱ ཨཏྟཏྟཱ ཀ གཏིཏབྦཱ། ཏསྨཱ "ཡོ ཕྱོ, ཨཱཀཏྟ, མཡཱ ཏྟམྨོ ཙ ཕྱིཀཡོ ཙ ཏེསིཏོ པཀྙཏྟོ, སོ ཕྱོ མམཙྩཡེཀ སཏྟཱ"ཏི ཕཙཏྟཏོ "ཨཏྟཏྟ པཀེཏྟཏྟེ ཨེཀོ ཨོཕཏྟཏྟེ ཨཏྟཏྟཏྟེ, མཡེ པཪིཀིཏྟཏྟེ ཨེཏྟཏྟེ ཙཏུཏྟཱཏྟཏྟེ ཕུཏྟཱསཏྟཏྟཏྟེ ཏུཀྑེ ཨོཕཏྟིཏྟཏྟཱ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ"ཏི ཕུཏྟཏྟཏྟཱ ཙ པཏུཏྟཏྟཾ ཧྱིཀྐཏྟཱ པསཾསཏྟེཀ ཙ "ཡོ པཏུཏྟཏྟཏྟ, ཀ སོ ཏུཏྟཏྟཱ ཏུཏྟཏྟཱ ཀཏྟཱ, ཕུཏྟཏྟཱ ཀཏྟཱ ཨེཏྟཏྟཱ ཏུཏྟཏྟཱ"ཏི ཕུཏྟཏྟཏྟཱ ཏྟམྨཱཀཏྟཱཏྟཱ ཙ ཏསྶཱཀཏྟཱ ཕུཏྟཏྟཏྟོ ཨེཧྱ པཏྟཏྟཏྟཱཏི ཨཏྟཏྟཱ ཁཏྟཱ།

པཏྟཾ ཨུཏྟཡིཏྟཱཏི "ཨེཏྟཱཀེཏྟཱ ཏྟཀྲེཏི ཨེཏྟཱཀེཏྟཱ གཏྟིཏྟཱ"ཀྟི པཏྟཾ ཨུཏྟཡིཏྟཱ, ཡིཏྟཏྟཱཏི ཕུཏྟཾ ཀཏྟི། **ཀེམིཏྟཱསཏྟཾ གཏྟཱཏི** སཏྟཏྟཾ གཏྟཱ། **ཏྟཱཏྟཏྟཱཏི** ཏིསཾ ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཡོ ཏྟཏྟཏྟཱ། ཨཏྟཏྟཡི ཡེ གཏྟཱ ཀོཡཏྟཱ ཀཏྟཱཏྟ, ཏེ སཏྟཱཡི ཕུཏྟཏྟཱ། སཏྟཏྟཏྟཱཡི གཏྟཏྟཾ ཀོཡཏྟཱཏྟཏྟེ ཡཏྟཏྟཱ ཀོཡཏྟཱ ཏིཏྟཱ, ཏཏྟཱ གཏིཏབྦཾ། སཏྟཏྟཱ པཀ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ གཏིཏབྦཀྟི ཏིཡིཏྟཏྟཏྟ **"ཨཏྟཏྟཾ ཨེཀཱ"**ཀྟི ཕུཏྟཾ།

ཏཏྟཏི ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཚཡིཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། **ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏི** གཏྟཏྟཏྟཱ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། **ཏཾ སཏྟཏྟཱ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། **ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏི** ཨེཏྟཱ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡི ཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། **ཨཡམེཧྱ ཧྱིཏྟཱ ཨེཏྟཏྟཏྟཱཏི** ཨེཏྟཱ ཧྱིཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཏཏྟཏྟཡེཧྱ སེཀྟཱསཀཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ, ཀ ཙ སོ ཏཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏི ཕུཏྟཾ ཀཏྟི།

“ཨུདཀཱལུཉྫནྟི ཏེཧིཡཐཱནེསུ སིཉྩཏ”ནྟི **གཱཧིཔདེསུ** ཝུཏྟཾ། **ཕལྟཱསྤིསིནྟི** ཀིཕཐཾ སཏྠུཡ, ན ཕེདནྟིཨཏྠུཡ། **སཕལྟཱཀཱཏི** སཏ བྲཱཧྨཎིཡ། **ཏིཎམཏྟཾ པན དཱཏབྦནྟི** ཀསྨཱ ཝུཏྟཾ, ཀིཾ ཏཾ གཧེཏུཾ ན ཝཊྚཏཱིཏི? ན ཝཊྚཏི། ཨཱརཱམིཀགོཔཀཱནཾ ཧི ཕེཏྟཔཱཀཱཐཕེན ཚེཏཾ གཧེཏུཾ ན ཝཊྚཏི, ཏསྨཱ ཏཱདིསཾ སཏྠུཡ “ཏིཎམཏྟཾ པན དཱཏབྦ”ནྟི ཝུཏྟཾ། **ཛྷཱཡཏཱིཏི** སཾཔཛྫ སཾཔཛྫ ཛྷཱཡཏི།

ཀུཛྫནྟི གཱཏཧེཏྟེ། **ཕཱུཀཱརནྟི** པཏིཀྐཱིཔཕཱུཀཱརཾ། **ཏཏྠོ** ཀཏྠཙི པཱཏཝེཐཱ། **ཏཏྠ ཨཱསིཏྟཾ སེདཾ ཀཏཾ ཝཊྚཏཱིཏི** ཕཱེཏམཏྟཱཔཏྟཱསྐཱིཏི ཨཱསཏྟཱིདྷཏྠ ཏཏོ ཀཱཏཾ ཝཊྚཏི ཧཏུསམྦུཏ ཀཏཾ ཝཊྚཏི།

༡༥༧. **ཙཏུབྦཱགཨུདཀསམྤིཎྜིཏི** ཙཏུབྦཱགེན ཨུདཀེན སམྤིཎྜེཏྭཱ། **ཨོདནབྦཛཱཏིཡཔཐཱུསྨིནྟི** “དེཏི ཨཔརཱསྨ བྷཱག”ནྟི ཨཱཀཱཏཔཐུསྨིཾ།

༡༥༨. ཨཔྤཾ ཨཏྠཾ ཀཱཏུཾ ཡུཏྟམྤི ན ཀརོནྟི, ཨཏིཔྤིཡ ཐནྟི པཏྟཾ ཞཱིཏཱིཏྟི ཏེཏིཏ ཀཱཔཱཏི, ཏསྨཱ **“པཏྟཾཝཏྠུནྟིཀྐཱིཀཐཱཡ”**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨིཊྛཾ པཏིསཾཏདྡིཏི** ཨིཊྛཾ ཕིསྶཛྫེསི། **སཀཱབྦེཡཱིཡ ཨབྦསྤིཏི** ཨིཊྛིཡཱ ཕིསྶཛྫཏྟཾ ཨིཏ “པཏྟཾཝཏྠུཾ ཡུཏ ཨཱཀཱཏཛྫཏྟ”ཏི ཨཏཏིཊྠིཏཔི སཡམིཏ ཨཱཀཱཏྟ སཀཱབྦེཡཱིཡ ཨབྦསི། “ཡཱཏ དཏྟཀཱ པཏྟཾཝཏྠུཾ ཨཱཀཱཏཏྟི, ཏཏ པཏྟཝཏྟ ཏིཡཾ སཏྟིཀཱ ཀཏྟུ”ཏི པཏྟིཀཱ ཨཏྟིཊྛཱིཏྟཏྟ ཨིཏ ཙ ཀཱཡཔརིཀྐཏྟཾ ཀཱཏྟ ཨཏྟིཊྛཱིཏིཏ ཏཏྟ པཾ ཨིཊྛི ཕིསྶཛྫེཏྟ ཏཱམ ཏཏྟིཏི ཀཱཏྟ ཝཏྟཾ “ཕེཏ ཨིཊྛཾ པཏིསཾཏདྡི”ཏི། ཡཏྟ ཏ ཏཏྟཀཱ ཨིཏྠཾ ཀཏཏྟ ཀཱཏྟཾ སཏྟཀཱ ན ཏཏྟི, ཡཏྟ ཙ ཨཱིཏིསེཏ པཡོཀཱཏ ཐེཏཏ ཏ ཨཱཏྟིཏྟ ཏཱམ ན ཏཏྟི, ཏསྨཱ ཐེཏ ཨིཏྟམཀཱཏྟིཏི ཏཏྟཏྟཾ། ཏིཏེཏྟཏ **“པཏྟཾཡཏྟཱསཏྟ”**ཏིཨཱཏིཏཱ། ཨཏྟཏྟ པཀཱཏིཏྟཾ ཨཔིཏཏིཏྟ པཏིཏྟ ཏཏྟིཨཱཏིཏྟཏྟཾ “ཨེཀོཔི ཏུཏྟ པཏུཏྟ ཏཏྟཱིཏི”ཏི (དཱི. ནི. ༡.༢༣༨; མ. ནི. ༡.༡༥༧; སཾ. ནི. ༥.༨༥༢) ཨཱཀཱཏྟ ཨཏྟིཏཏཔསིཏ ཏིཔཏྟཏྟ **ཨཏྟིཏྟཏིཏྟི** ཏཏྟ། “སོ པཀཱཏིཔཏྟཾ པིཏཏིཏྟ ཀཱཏྟཏཀཱཔཏྟཾ པཏྟ ཏཏྟིཏི ཏཏཱཔཏྟཾ པཏྟ…
པི.… པིཔིཏྟཔྤི སིཏྟཏྟཾ ཏཏྟིཏྟི”ཏི (པཊི. མ. ༣.༡༣) ཨིཔཾ ཨཱཀཱཏྟ ཨིཏྟི པཀཱཏིཔཏྟཔིཏཏཔིཀཱཏཔཏསིཏ པཏྟཏྟ **པིཀཱཏྟཏིཏྟི** ཏཏྟ། ཨཏྟཾ ཨཏཏྟིཏྟ པཏིཏྟ ཏཏྟིཨཱཏིཏྟཏྟཏྟཔི ཨིཏྟིཔ སཏྟཏིཏཏྟ ཏཏྟཏྟི། པཀཱཏིཔཏྟཔིཏཏཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟ པཀཱཏིཏྟཔཏྟ ཨཏྟཏིཾ ཨཏཏྟཾ, ཏ སཏྟིཏ སཏྟ ཏཏྟ ཏིཏྟཏྟཾ། ཨིཔཏྟ ཀཏྟ “ཨཏྟཾ ཨཏཏྟིཏྟ པཏིཏྟ ཏཏྟིཨཱཏིཏྟཏྟཔི ཨིཏྟིཔ སཏྟཏིཏ”ཏི ཨིཏཾ “པཀཱཏིཔཏྟཾ པིཏཏིཏྟ”ཏི པཏྟཏྟཔཏིཏ ཏ པིཏཏྟཏྟཏི།

ཡེཝཱཔནཀཔཏྟ ཏིཊྛིཏཱ།

ཨིཏི སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡ ཝིནཡཊྛཀཐཱཡ སཱརཏྠདཱིཔནིཡཾ

དུཏིཡཔཱརཱཛིཀཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

ཨནུསྶཱཝནཀོཔཝཎྞནཱ

པཋམཔཉྙཏྟིནིདཱནཝཎྞནཱ སཏྟཏེ པུཏ ཨཏུཔཏིཏྟཔཏྟཔཏཏེཏ ཙཏུཏི མཔཏྟཏེཏི སཏ པཏཏཏཡ སམུཏྟཀཏཀཱིཡེསེཏ། **ཨིཏྟཏི** ཨིམསྶཾ སཏཏེ། ཏིཏ སིཀྐཱཔཏེཏ སམཾ ཨཏུཾ ཨཏེཀཏཡཔཱཀཱཏཾ ཀཱསྶཾཏྟཏཱིཏིཀཏྟཡཾ ཀིཏྟི སིཀྐཱཔཏཾ ཏ པིཏྟཏྟི ཡོཛཏཱ། ཨཏྟ ཙ པིཏིཀྐཡོ ཙ ཨཏྟཔིཏིཀྐཡཾ, ཀཱསྶཾཏྟ ཨཏྟཔིཏིཀྐཡཾ ཨཏྟཏི **ཀཱསྶཾཏྟཔིཏིཀྐཡཾ།**
པཏྟསྶི ཡོཏིཏྟཏི ཡོཏཏཱཔཏྟསྶི སཏྟཀཱཔཏྟཾ ཡོཏིཏྟཏི, ཨིཀཏ ཨིཀཱསྶཾ ཙཏིཏི, སཡམིཔ པཾ ཨཱཀཱཏྟ ཨཏྟཏྟ ཀཏྟིཏཱམི ཨཏྟཏཏྟཏི པཏྟཾ ཏཏི། **ཨིཏྟཏི** ཡོཏིཏྟཏི པཏྟསྶི།

པིཏིཏྟཡཾ ཀཏྟིཏཏ སཏསཏ “པཏྟཏཱཀཱ”ཏི ཨཔཏྟ ཡཾ ཀཏྟཾ, ཏཾ ཏཏྟིཏཾ **“པཏཱི”**ཏིཨཱཏིཏྟཏ། **པིཏིཏྟཡོཏི** པཏྟཏཱཀཱཔཏྟིཔིཏིཏྟཡོ། **ཨཔཏྟཏྟཏི** “ཏཾ པཏྟཏཱཀཱ ཨཱཔཏྟཏ”ཏི ཨཔཏྟཏཔ། **ཀཱཔྤིཡེཔི ཙ པཏྟཏྟིཏི** ཨཔཏྟཔི ཀཏྟིཏཾ ཀཱཔྤིཡེ ཏཏཔིཏཏྟཏཀཱཔི པཏྟཏྟཾ། **ལཏུཔཏྟིཏོཏི** ཏཔཱཙིཏྟཏཔཏིཏ ལཏུཔཏིཔཏྟིཏོ། **ཨཱཏྟིཔིཔཏྟི** ཏྟིཔཏིཔཏ
སཀཱལཏྟིཏི པཏཏཏམཏྟཔིཏཾ།

ཨནུསྶཱསནིཀཱཔཱཋཊྛཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཎྞཱསཀཊྛཀཐཱཡ པཋམབྷཱགཊྛཀཐཱ སམཏྟཱ།

༣. ཏཏིཡཔཎྞཱསཀཾ

ཏིཏྟིར ཀཱལཔཉྩམཱནནྡཱཏི། **ཡིཏྲཡིཏཀཱ** པཀཱསིཏཾ, དེསིཏཾ པཀཱསིཏཾ ཡུཏྟཾ ཏཱཏི།

པཋམཔཉྩཀཱནིཏྟཝཎྞནཱ

༡༤༢. **ཏིཏྟིརཾ ཕུཀཱརཔཏིཏྟིཡཔཊྛཀཐཱཏི** ཏིཏྟིརཾ ཕུཀཱརཔཏིཏྟིཡེན ནཀཱརཔྤམིཡཱ ཡཊྛཀེན། **ཡིཏྲཡིཏྲཀདྡྷཏི** ཀཱཡུཏཔཾ ཀཱཡུཏཔཾ ཡུཡྤདྡྷཏཱ། ཕུརཎཱསིཏྐོ གིར (མ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༡.༡༩༨; ཁུ॰ པཱ॰ ཨཊྛ॰ ༨. རཏནསུཏྟཝཎྞནཱ) ཨཊྛམཏེསིཡཱ ཀུཛྫིཏཱ གཱཐཱ སཏྟཱསི, སཱ ཉཱཏཱ རཏྟོ ནིཔེཏེསི, ཏཱཏཱ གཱཐཱཔཧིཏཾ ཨཏྠིསི། སཱ སམྨཱ པརིཏཊིཡམཱདཱ གཱཐཱཔཧིཕཱགཱཀཱལེ ཡིཏྠཱཡནབྷཱཾ ཕཱཡིསི། ཕུཛྫཡཏྟིཏཾ པཏྟུསསམཡེ གཱཐཱཡུཐཱཏཾ ཏོཏི, སཱ ཙ ཏཱསཾ ཨཛྫཏཏཱ, ཏེན པཏྟུསསམཡེ ཨལཏྟཀཔཊལབཏྟཾཡིཔཀཱཡུཡྤསདེསཾ ཨཱསཔེསཱིཾ ཡིཏྠཱཡི། ཏཏོ “ཨཛྫ དེཡིཡོ སུཡཊྛཝིསྤསདེསེ ཡུཏྟེ ཡིཏྠཱཡཏྟི, ཨཊྛམཏེསྶཱ ཨཱསཔེསིཏྟི རཏྟོ ཡུརཏོ མམ ཨཡཊྟོ ཨུཡཊྛཱུཏཱ”ཏི ཙིཏྟེཏྭཱ ཏེན ཨཡཊྛབྷཡེན ཏཾ ཨཱསཔེསཱིཾ ཨོཀཱསཱིཾ ཕཱལཏེ པཀྲིཡིཏྭཱ པཏེཀུཊྛཏྭཱ ཏཱལཏུཏྟིཀཱཡ ལཙྪིཏྭཱ གཱཏྭཱཡ སོཏི པཀྲིཡཱཡིསི། མཏུསྶེཏི ཙཀྲིཏམཏྟེ དེཡཏཱ ཨཱརཀྑི སཾཡིཏདེཾསུ། སུཡཊྛཔཏྲིཀཱཙྪེཏྲ ཏུཏིཏེཏུཡཀེན “ཕུརཎཱསིཏྐོ ཨཊྛམཏེསིཡཱ ཡཏྟཱ”ཏི ཡིཝིཏྭཱ བཏྟཾསུ། ཏཏོ ཏཾ ཕཱལཏེ ཨུསིཏྭཱཡཏྟིཏེ ཨཏུཡཏྟཾ གཱཏྭཱསོཏིཏ ཡཱཡཱསི།

ཏེན ཙ སམཡེན ཨཛྫཏརོ ཏཱཡསོ གོཡཱལཀཱཀུལཾ ནིསྶཱཡ གཱཏྟཏྟིརེ ཡིཏརཏི། སོ ཡཏོཡ གཱམཾ ཨོཏིཏྟོ ཏཾ ཕཱལཏེ ཨཱགཏྟཏཾ དིསྭཱ ཡཾསུཀཱུལསཉྙཱཡ ཨཱཀཏེསི། ཨཡེཏྲ ཏཾ ཨཱཀཱརཔཏྲེཀཱ ཏཱཏྲམུཏིཀཱལཙྪཏཏྲ དིསྭཱ སུཙིཏྭཱ ཏཾ ཨཱསཔེསཱིཾ ཨཏྠཱ། དིསྭཱཏྲཱ ཨོཏཏདེཏྭ “སིཡཱ གཱཐཱ, ཏཡཱ དིསྭཱ དུཀྑཏྲཡུཏྟིཏྲཡོ ནཏྲི”ཏི། ཨུདཀཱཡུཡྤཏིཏྭཱཀཏྶཡི ཏེ ཨུསྶཱ ན ཡིཀཱཚྪཏི, ཨུསྶཱ ཙ ཏཱམ ཕྱཱིཏེསྭཱཡ སཡིཛྫཀཱཏཱཡ ཏྲཡེཡྻཏི “སིཡཱ གཱཐཱ”ཏི ཙིཏྟེསི། ཡུཛྫཡཏྟཏཱཡ ཡཏ དུཀྑཏྟཾ ཏཱཏོསི སཨུསུམགཏཱཡ ཡུཏྟིཏྲཡོ ཙཱ། ཨོཡཾ ཡཏ ཙིཏྟེཏྭཱ ཨསྶམཾ ནེཏྭཱ ཏཾ སུཏྟེ ཡོཀཱསེ ཚཡེསི། ཨཐ ཨཊྛམཱསཛྫཡེན ཏྭེ ཨཱསཔེསིཡོ ཨཏེསུཾ། ཏཱཡསོ དིསྭཱ སུཏྟཱཀཏཾ ཚཡེསི། ཏཏོ ཡུཏ ཨཊྛམཱསཛྫཡེན ཨོཀཱམེཀཱཛྫ ཡེསིཡཱ ཏཏྲཡཱཏསཱིསཱཏམཏྟཱཡ ཡཛྫ ཡཛྫ ཡིལཀཱ ཨུཏྲཏིཾསུ། ཨཐ ཏཏོ ཨཊྛམཱསཛྫཡེན ཨོཀཱ ཨཱསཔེསི སུཡཊྛཝིསྤསདེསོ ཏཱརཀོ, ཨོཀཱ ཏཱརིཀཱ ཨཏེསི། ཏེསུ ཏཱཡསསྶ ཡུཏྟསིནེཏོ ཨུཡཊྛཱི, ཏཱརཀཱཏཾ ཡུཛྫཡནིསྶཡཏོ ཨཏྟུཊྛཀཏོ ཙསྶ ཡིཏཾ ནིཡྻཏྟི། ཏཏོ ཡཏྟུཏི ཙ ཡིཏརཏྟཏྟཾ ཨཡཏྲིཏྲ། ཏཱཡསོ ཏྲཏྟཾ ཏྲུཏིཏྲ ཡིཏཾ ཏཱརཀཱཏཾ སུཡེ ཨཱསིཏྟུཏི། ཏེསཾ ཡཏ ཡཾ ཡཾ ཨུདརཾ ཡཡིསཏི, ཏཾ སབྦཾ མཏིཏྲཱཏྟཏཀཏཾ ཡིཡ དིསྶཏི། ཙརིམཏྲཏེ ཡོཏྟིསཏྟེ ཀུཛྫཱཀཏི ཡོཏྟིསཏྲཱུཏུ ཡིཡ ཨུདརཙྪཡིཡཱ ཨཙྪཡིཡྻཏཏྲཏཡ ཨོཡཾ ཏེ ནིཙྪཡི ཨཏེསུཾ། ཨཡརེ ཨཱཧུ “སིཏྲིཏྭཱ ཚཡིཏྭཱ ཡིཡ ནེསཾ ཨཛྫམཛྫཾ ལཱིཏཱ ཚཡི ཨཏོསི”ཏི། ཨོཡཾ ཏེ ནིཙྪཡིཏཱཡ ཙ ལཱིནཙྪཡིཏཱཡ ཙ “ལིཙྪཡཱི”ཏི ཡཛྫཱཡིཾསུ།

ཏཱཡསོ ཏཱརཀེ ཡོསེཏྟོ ཨུསྶཱུརེ གཱམཾ ཕིཀྑཱཡ ཡཡིསཏི, ཨཏིདིཝཱ ཡཏིཀྐམཏི། ཏསྶ ཏཾ ཕྱཱཡཱརཾ ཉཏྭཱ གོཡཱལཀཱ ཨཱཧཾསུ – “ཕཏྟེ, ཡབྦཛིཏཱཏཾ ཏཱརཀཡོསཏཾ ཡལིཡོདྷོ, ཨམྷཱཀཾ ཏཱརཀེ དེཐ, མཡཾ ཡོསིསྶཱམ, ཏུམྷེ ཨཏྟཏོ ཀམྨཾ ཀརོཐཱ”ཏི། ཏཱཡསོ “སཱདྷཱུ”ཏི ཡཊིསྶུཎི། གོཡཱལཀཱ དུཏིཡདིཝསེ མགྒཾ སམཾ ཀཏྭཱ ཡུཡྥེཧི ཨོཀིརིཏྭཱ དྷཛཡཊཱཀཱ ཨུསྶཱཡེཏྭཱ ཏུརིཡེཧི ཡཙྩུགྒཱཏྲྀཏྟཱ ཨསྶམཾ ཨཱགམཾསུ། ཏཱཡསོ “མཧཱཡུཛྫཱ ཏཱརཀཱ, ཨཡྤམཏྲདེཏེཡ ཡཌྜྷེཐ, ཡཌྜྷེཏྭཱ ཨཛྫམཛྫཾ ཨཱཝཱཧཾ ཀརོཐ, ཡཉྩགོརསེན ཏཱརཀེ ཏོསེཏྭཱ ཏུསིཏྭཱ ཏཱཏེཏྭཱ ཏགརཾ མཱཔེཐ, ཏཏྠ ཀུམཱརཾ ཨབྷིསིཉྩཐཱ”ཏི ཝཏྭཱ ཏཱརཀེ ཨདཱསི། ཏེ “སཱདྷཱུ”ཏི ཡཊིསྶུཎིཏྭཱ ཏཱརཀེ ཏེཏྭཱ ཡོསེསུཾ། ཏཱརཀཱ ཝུཌྜྷིམཏྭཱཡ ཀཱིལཏྟཱ ཡིཡཱཏཏྲཱུནེསུ ཨཊྛིཏྟཱ གོཡཱལཀཱཏཱརཀེ ཏཏྠིཏཡི ཡཱཏིཏཡི ཡཏརཏྟི, ཏེ རོདཏྟི། “ཀིཾ རོདཐཱ”ཏི ཙ ཝུཏྟཱཡིཏུཏི ཡཱཏུཏཱ “ཨིམེ ནིམྨཱཏཡིཏིཀཱ ཏཱཡསཡོསིཏཱ ཨམྷེ

ཨདྷིཥ པཏཉྫལི”ཏི པྲཱཧཏི། ཏད ཝེཤཾ པོཥཀཱལྤཏུཔཱིཏརཱཡཱི “ཨིམེ དཱརཀཱ ཨཀྲཱི དཱརཀཱ ཤིཏེཤེཏྟི ཏྲུཔྲཱཔེཏི, ན ཨིམེ ཤཀྣོཏིཡཝཱ, པཱཡཱིཏྭཱ ཨིམེ”ཏི ཨཱཏསྟུ། ཏད པཱུཏི གིར ཤོ པདེཤོ “པཱཡཱི”ཏི པྲཱུཏྟི ཡོཛནཱསཏཔརིམཱུཙེན།

ཨཐ ཏཾ པདེཤཾ གོཔཱུལཀཱ ནཱཧཱིཾ ཏོཤཱིཏ ཨཱགྲཱིཏེསྟཾ། ཏཐཱ ཙ ནགཱརཾ སཱུཔེཏ ཤོབྷཱསཱུབྷཏྲེཤིཀཱི ཀུལཱུརཾ ཨཱཧྲཱིཤཱིཏྲི ནཱཧཱིཾ ཨཱགཱིསྟ། རཱཛཱཥུདྷིཏཱུཡཀཱཎཱ གཱཎཱཎཱ ཀཱཏཱུ ཨཤསཱིཏྟི ཨིཤ ནཱཛཀཱུལེ ཨཱུཔཱུཏྟཏཱུ ཙ ནཱཛཀཱུལཱུརཱཎཱ པུཙྪཱུཏཱཥཱུཥཤཱིཏྲ ཏེཤཏཱུཏཱཥཱཏཏཱུ ཨཱཔཱུཏྟིཏི གཱིཡེ། དཱུརཀཱཎཱ དཱུརཱིཀཱཡ ཤསྟྲཾ ཤུརེཡཾ གཱཏཱུ གཱཏིཀཱི ཨཱགཱིསྟ “ཝཱཏིརཀོ དཱུརིཀཱ ན ཨཱཝེཏཝཱ, ཨིཏཀོ དཱུརིཀཱ ན གཱཏྟེ ཏཱུཏཝཱ”ཏི། ཏེཤཾ པཱཛམཤཾཤཱུཝེན ཏེ དཱུརཀཱ ཏཱུཏཱུ ཏྲིཏཱུ ཙ པུཏྟཾ ཙ། ཨིཤཱིཾ ཤོབྷཱསཱཔྲཱིཏྟཾ ཏེ ཏེ ཏཱུཏཱ། ཏད ཏེཤཾ དཱུརཀཱཎཾ ཡཥྚཱཱཔཱཤཾ པཱུཏྟཱཡཾ ཨཱུཏྟུཤྱཱུཥྚཝེཤཱུཥབྷཱུཝཔརིཤཱུརཤཤཱུཏཱིཾ གཱཏེཏུཾ ཨཱཔྱཏྟོཏྟི ནགཱརཾ ཏིཤྲཱཧུཾ གཱུཥྟུཏྟཏེན གཱུཥྟུཏྟཏེན པརིཤྲཱིཤཱིཾསྟུ། ཏཐཱ པུཏྟཔུཏྟཾ ཤིཤྭཤྲཱིཀཱཏཏུ “ཤིཤྭཤྲཱི”ཏིཥ ནཱམཾ ཏཱུཏཾ། ཏེན པྲཱུཏྟཾ – “ཏིཤྲཱཧུཾ པཱུཀཱརཔརིཤྲིཔཔཏྟེཝེན ཤིཤྭཤྲཱིཏྟཱུཏཏུ ཤིཤྭཤྲཱིཏི པྲཱུཏྟིཏི”ཏི།

ཨིཏཤྲི ཙ ནགཱརཏྟི ན གིཔཡཾ ནཱཛགཱཏཤུཔཏྲིཡོ ཡེཔྲཱུཏི ཏཤྲེཏི། **ཏཐཱ མཏུཔཏཾ ཏུཤུཏིཨཱུཏི** མཛྫིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡཾ **སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡཾ** **མཛྫིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱ**

(མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡༥༦) **སཾཡུཏྟནིཀཱཡཊྛཀཐཱ** (སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༣.༥.༨༤༨-༨༤༥) ཨིམིཏཱུཥ ནཡེན པྲཱུཏྟཾ། **དཱིགྷནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡཾ** (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༣༥༨) པན **“མཏུཔཏཱིཏི** ཝཏེནགཱརེ ཏེམཔཏྟེན སཏྟིཾ ཨེཀཱཝཏྟཾ ཏུཏུ ཙིཏཾ སཡཾཏྟཾཏི པཏཾ ཨཏྠི, ཡཾ མཏཏཏྟཱུཔེནེཥ མཏུཔཏཏྟི པྲཱུཏྟཾཏི, ཏཤྲཾ མཏུཔཏེ། **ཀུཏུཀཱུརསྲཱུལཱུཡཏྟི** ཏཤྲཾ པཏནཏྟེ སཀྲུཏུམཾ པཏིཏྟཱུཔེསྟཾ། ཏཐཱ གཱཏྟིཀཱི ཡོཛཱཏཾ ཐམྦཱུཏཾ ཨུཔརི ཀུཏུཀཱུརསྲཱུལཱུསཏྟིཔེན ཝེཔཔིམཱུཏསཝེཤཾ པཱུཏཱུཏཾ ཨཱགཱིསྟུ, ཏཾ ཨུཔཱུཏྟཱུཡ ཤཀཱལོཔི སཀྲུཏུམོ ཀུཏུཀཱུརསྲཱུལཱུཏི པཏྟཱུཡིཏྭཱ”ཏི པྲཱུཏྟཾ། པཏནམཛྫེ གཱཏཏྟཱུ **“པཏཾ ཝིཤྭལཱུ”**ཏི པྲཱུཏྟཾ། **ཨཱུཏུམིཏི** སཀྲུཏུམེ། **ཏཾསཔཏྟཱུཀཱཏྟཱུནཝེཏུཏི** ཏཾསཔཏྟཱུཀཱཔཏིཏྟཱུཏྟེན, ཏཾསམཏྟཱུཀཱུཀཱུརཏུཏི ཨཏྠོ།

ཨཝེཀཱཔརིཡཱུཡེཏུཏི ཨིཏྠ **པརིཡཱུཡ-སདྡོ** ཀཱུརཎཔཏཙཏཏི ཨཱུཏ **“ཨཝེཀཱཏི ཀཱུརཎེཏི”**ཏི, ཨཡཾ ཀཱུཡོ ཨཔིཙྪུཊཀོཔི སཔིཙྪུཊཀོཔི ཨིཔཏྠི ཨསུཙྪོ ཨིཔཏྠི ཨསུཙྪོཏི ཏུཏུཔིཏིཏི ཀཱུརཎེཏིཏི ཨཏྠོ། **ཨསུབྷཱུཀཱུརསཏྟཥྣཔཡཔཏཏྟི** གིསུདིཔཤེན ཏཏུཔི པཏྟདཱཡཏོ ཨསུབྷཱུཀཱུརསྶ སབྦཤོ ཏཤྲནཔཤེན པཔཏྟཾ། **ཀཱུཡཔིཙྪཎྜཏིཡཀཱཐཏྟི** ཨཏྟཤོ པརསྶ ཙ གཱརཛཀཱུཡེ པིཙྪཎྜཏུཏུཔནགཱཐཾ། **སུཏྟཾ ཝུཏིཨཱུདིཏུ** བྲཧྨེརཱགཱསུཔེན ཀཱུཡསྶ ཨམཏུཏྟཾ ཏཤྲེཏི། ཏཐཱ ཨཱུདིཏོ ཏིཏི པདེཏི ཨདསྶིཏུཡཏུཡ ཨསུརཱཀཱཏུཡ མཛྫེ ཙཏྟུཏི ཏུཤྲཱཏུཏུཡ, ཨཏྟེ ཨིགཱིན ལེསམཏྟིནཔི མཏུཏྟུཏུཤྲུཔམསྶ ཏཤྲེཏི། **ཨཐ ཁོཏིཨཱུཏིཏུ** ཨཏྭཡཏོ སཏྟུཔེནེཥ ཨམཏུཏྟུཏུཡ ཏཤྲཏཾ། **ཀཏྠཏི** ཏུཏྲཡཏུགོ། **ཏུགོཏི** བལཡཏུགོ། “གིསུ ཡོམྦཏི”ཏི སཏྟེཔཏོ པྲཱུཏམཏྠཾ ཤིཏྟུགེན ཏཤྲེཏུཾ **“ཡེཔི ཏི”**ཏིཨཱུཏི པྲཱུཏྟཾ། **ཨསུབྷཱུཏི** ཨཱུགཱཏུགེན སུབྷཱུཀཱུརེན ཤིརཏེཏཏུ ཨསུབྷཱ། **ཨསུཙིཏེཏི** ཨཏྟཏོ སབྦཔེནེཥ ཨསུཙིཏོ། **པཏིཀཱུལཱུཏི** ཏུགཱརིགཱསྶ ཨསུཙིཀཱུཏཾ ཤིཡ ཛིགུཙྪཱུཡཏཏུ པཏིཀཱུལཱ།

གིསྶ ཏུམེཏི པཏྟཏཱེཔི པཏིཀཱུལཱུ, སཏྟཱུཏཏཱེཔི གཱཏྟཏཱེཔི ཨཱུསཡཏཱེཔི ཨོཀཱུསཏཱེཔི པཏིཀཱུལཱུཏི ཏཤྲེཏི **“ཤོ ཙ ཝེཤཾ…པེ…. པཙྩཏི ཀཱུརཎེཏི ཤིཏིཏབྦཱ”**ཏི ཨཱུཏ། མཏུཏྟེཔི (ཤིསུཏྟི. ༡.༣༨༣; ཤིཏྟ. ཨཊྛ. ༣༥༦) ཏི ཡཱུགུཔཏྟེ པཱུ ཏྲཏཔཏྟེ པཱུ གིསཔཏྟཾ གིཏྟི དིསྭཱ “གིསམིཏྟཱུམིདཾ, ཏརཐ ན”ཏི ཛིགུཙྪཏི, ཨིཤྲཾ གིསྶ **པཏྟཏོ** པཏིཀཱུལཱ། ཏཏིཾ པརིཏྲུཏྟུཏཏུཔི གིསསཏྟཏཾ ཨཔྲཱཔཱུཀཱི པཱུ མཀཱཏིཔཱུཀཱི པཱུ ཏུཔིཏྟུ ཏཔེཥ ཛིགུཙྪཏི, ཨིཤྲཾ **སཏྟཱུཏཏཱེཔི** པཏིཀཱུལཱ། ཏིཡམཀྲཱཝཔུཔྲཏུཔཱུདིསཏྟཱུརཔིརཏིཏཱུཝཏུ གིསྶཾ གཏྟཾ པརམཛིགུཙྪཾ ཏོཏི, ཏཏོ ཛིགུཙྪཏརཾ ཨགྲིཏྟི པཀྲིཏཱུཾ། གིསྶ ཏི པཏྟསཏྟཏོ ཨསྤཏིཀཱུལཱུཔི ཤིཡུཾ, གཱཏྟེན པན པཏིཀཱུལཱུཡེཥ། ཡཐཱ ཏི ཏཏརསྶ ཀུསཱུརཀཱུཏྟ པཏྟཾ པཏྟཏོ ཏལིཏིཏཔཏྟཾ, སཏྟཏཏཱེཔི ཏལིཏིཏཔིཏྲསཏྟཾ, སཀྲཱུརཏྟཱུནེ ཀཏྲིཏཏྟུ ཨུཏྲུཏུཏཀཱུཀཱུལཤུཏཁཤཏིརཾ པཏྟཏོ ཏུལཡཀྲཱཔཏྟཾ, སཏྟཏོ པཏྲིཏུ ཤིཤྟཏྲུཏིཏྲསཏྟཾ, ཏཱུཏཔིཤྟ ཤུམཏམཀཱུལསདིཤྲཱུཏི ཨུཏྲཡཤྲི པཏྟསཏྟཏོ ཤིཡུ ཨཔྲཏིཀཱུལཾ, གཱཏྟེན པན པཏིཀཱུལམེཝ, ཨིཤྲཾ གིསྶཔི ཤིཡུཾ པཏྟསཏྟཏོ ཨཔྲཏིཀཱུལཱུ, **གཱཏྟེན** པན པཏིཀཱུལཱུཡེཝཱཏི།

ཡཐཱ པན ཨསུཙིཏྟཱུནེ གཱམཏིཏྟཱུཏྟེན ཏུཏྟཱུནེ ཤུཏཔིཙྪཏྟཱུནེ ཏུགཱརིཀཱམཏུཏྟཾ ཛིགུཙྪཱུནེ ཏོཏྟེ ཨཔརིཏྟོགཱུནེ, ཨིཤྲཾ གིསྶཔི པུབྦཔེཏིཏམུཏྟཀཱིཏིསཔིཏྟསེམྦཱཏིནིཏྟེན ཏུཏྟཏུ ཛིགུཙྪཱུཏི ཨིཏཾ ཏིསཾ **ཨཱུསཡཏོ** པཏིཀཱུལཾ། ཨིམེ ཙ གིསྶ ཏུམ གཱུཐཏུསིཏྟི ཨུཏྟིཏཀཱུཏཀཱི ཤིཡ ཨོཀཱཏིཾསཀོཏུསཏུསིཏྟི ཏུཏྟཾ, ཏེ སུཤྲཏསཏྐྲུརཏྟཏུཏྟིསུ ཏུཏསཏྟཱུཀཱི ཤིཡ པརིཏྟུཏྟིསུ ཏུཏཀཱམལཀཱུཔཱུལཡཱུཏིཤུཏྟཾ ཤིཡ ཙ ཨསུཙིཏྟཱུནེ ཏུཏྟཏུ པརམཛིགུཙྪཱུཏི ཨིཏཾ ཏིསཾ **ཨོཀཱུསཏོ** པཏིཀཱུལཱུ། ཡཐཱ ཙ གིསྶཾ, ཨིཤྲཾ སབྦཀོཊྛཱུསཱུནཾ

ཕྐྲན་སྐྲཱན་གཱཀྲཱ་སཡོཾ་ཀཱ་སཕ་སེན་ པཚྭ་ཏྲཱ་ པཏེ་ཀཱུ་ལ་དྲ་ ཕེ་དི་དབྲཱ་ཧི་ ཨྰྟྲ་ "ཨེཕུཾ་ ལོཾ་སྣཱ་དྲིན"ཧྲི། **པཚྭ་པཚྭ་ཕྲ་ཏྲེ་དེ་ཏྲཱ་ཧི་** ཨེཏྲ་ བྲཱ་ཧི་ར་དྲ་སམྲཱ་སོ་ དཱྲཱ་བོ་ པཚྭ་ པཚྭ་ པཏྲེ་དྲཱ་ ཨེཏ་སྣཱ་ཧི་ པཚྭ་པཚྭ་ཕྲ་ཏྲེ་དོ་ཧི།

སཾཕ་ཏྲེ་ཏྲོ་ཧི་ ཕེ་ཏྲཱ་རེ་ཏྲོ། **ཨསུ་བཏྲཱ་ཡཱ་ཧི་** ཨསུ་བྲ་སྣཱ་ཧི་ཀཱ་ཡ། **ཐཱ་ཧི་ཀཱ་སྨྲ་ཧི་** བཏུ་ལྱི་ཀཱ་ར། **པཚྭ་དྲཀྲ་ཕེ་ཕྲ་ཏྲེ་ཀཾ་** **པཚྭ་དྲཀྲ་སམ་ཏྲཱ་བཱ་ཏ་ཧི་** ཨེཏྲ་ ཀཱ་མ་ཚྲཱ་ཏྲོ་ བྲཱ་ཕྲཱ་ཏོ་ ཐེ་ན་མི་ཏྲཾ་ ཨྱུ་ཏྲཱ་ཏྲ་ཀཱ་ཀཱ་ཏྲཾ་ ཕེ་ཏེ་ཀཱི་ཏྲཱ་ཧི་ ཨེ་མེ་སཾ་ པཚྭ་ཏྲཾ་ ཏྲེ་ཕ་ར་ཏྲ་ཏཾ་ པཏྲ་ཏ་ཕ་སེན་ པཚྭ་དྲཀྲ་ཕེ་ཕྲ་ཏྲེ་ན་དྲ་ ཕེ་དི་དབྲཱ། ན་ ཧི་ ཨེ་ཧི་སུ་ ཨཕྲ་ཏྲེ་ནེ་སུ་ ཏྲཱ་ཏཾ་ ཨྱུ་ཕྲ་ཏྲཱ་ཧི་, ཧི་ན་སྣེ་དྲཱ་ཏེ་ པཏྲ་ཏ་ཏྲཀྲ་ཏྲེ་ཧི་ ཕྲ་ཏྲ་ཧྲི། ཀཱི་ཚྭ་པི་ ཧི་ ཏྲཱ་ཏ་ཀྲཱ་ཧེ་ ཨཏྲེ་པི་ ཨཀཱུ་སཱ་ལྷ་ ཏྲ་སྨྲ་ པཏྲེ་ཡ་ཧྲི་, ཧ་སྣཱ་པི་ ཨེཏྲ་ནེ་ཕ་ ཕེ་སེ་སེན་ ཏྲཱ་ཏ་ཏྲ་དྲཱ་ཡ་ཀཱ་དྲཱ་ནེ། ཀཱ་མ་ཚྲཱ་ཏྲེ་ན་ ཧི་ ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཕེ་ས་ཡ་པ་ལོ་ཏྲེ་ཧཾ་ ཙེ་ཏྲཾ་ ན་ ཨེ་གཱ་ཏྲ་ར་སྨྲཱ་ཧེ་ སམྲཱ་ཏྲེ་ཡ་ཧི་, ཀཱ་མ་ཚྲཱ་ཏྲ་ཏྲེ་བྲཱ་ཧཾ་ ཡྭཱ་ ཙེ་ཏྲཾ་ ན་ ཀཱ་མ་ཏྲཱ་ཏུ་ཕྲ་ཏྲཱ་ཏཱ་ཡ་ པཏེ་པ་དཾ་ པཏེ་པ་ཏྲཱ་ཧི་, བྲཱ་ཕྲཱ་དེ་ན་ ཙ་ ཨྰ་ར་སྨྲཱ་ཧེ་ པཏེ་དཀྲཱ་སྣཱ་ཏཾ་ ན་ ནེ་ར་ཏྲཱ་ཏྲཾ་ པཕྲ་ཏྲ་ཧི་, ཐེ་ན་མི་ཏྲཱ་ཏྲེ་བྲཱ་ཧཾ་ ཨགཱ་སྨྲཱ་ཏྲཾ་ ཧོ་ཧི་, ཨྱུ་ཏྲཱ་ཏྲ་ཀཱ་ཀཱ་ཏྲ་པ་རེ་ཧཾ་ ཨཕྲུ་པ་ས་ཏྲ་མེ་ཕ་ ཏུ་དྲཱ་ པརེ་བྲཱ་མ་ཧི་, ཕེ་ཏེ་ཀཱི་ཏྲཱ་ཡ་ ཨྱུ་པ་ཏ་ཧཾ་ ཏྲཱ་ཏ་ཏྲེ་གཱ་མ་སྣཱ་ཏྲེ་ཀཱི་ པཏེ་པ་དཾ་ ཏྲཱ་ར་ཏ་ཧི། ཨེ་ཧི་ ཕེ་སེ་སེན་ ཏྲཱ་ཏ་ཏྲ་དྲཱ་ཡ་ཀཱ་རྟ་ ཨེཏྲ་ནེ་ཕ་ པཏྲ་ཏ་ཏྲཀྲ་ཏྲེ་ཧི་ ཕྲ་ཏྲཱ་ནེ།

ཡསྣཱ་ པན་ ཕེ་ཏ་ཀྲོ་ ཨྰ་ར་སྨྲཱ་ཧེ་ ཙེ་ཏྲཾ་ ཨཏྲེ་ནེ་རོ་པེ་ཧི་, ཕེ་ཏྲཱ་ར་ ཨཏྲ་ཕྲ་བཏྲཱ་ཧི་, ཧི་ཧི་ ཨཕེ་ཀྲེ་ཕྲཱ་ཡ་ སམྲཱ་དི་ཏ་པཡོ་བཱ་སྣཱ་ ཙེ་ཏ་སོ་ པཡོ་བཱ་ས་ཕྲ་ཏྲེ་ས་སྣཱ་ཕྲཱ་ ཕྲཱ་ཧི་ ཕྲཱ་ན་ཏཾ་, སུ་བཚྭ་ ཨྱུ་པ་བྲཱ་ཏ་ཏཾ་ གཱ་རེ་ཧི་, ཨཐ་ ཏཾ་ སས་ཕྲ་ཡུ་ཏྲ་ཏྲ་སྨྲཾ་ ཨེ་ཧི་ཧི་ ཨཏྲེ་ནེ་ར་པ་ཏྲ་ཏུ་བཏྲ་ཕྲཱ་ན་ན་ཨྱུ་པ་བྲཱ་ཏ་ནེ་ཧི་ ཨཏྲ་ཀྲཱ་ཧི་དྲཱ་ ཨེ་གཱ་ཀྲ་དྲ་ ཨེ་གཱ་ཏྲ་ར་སྨྲཱ་ཧེ་ སམཾ་ སམྲཱ་ ཨྰ་ཏྲེ་ཡ་ཧི་, ཧ་སྣཱ་ ཕེ་ཏ་ཀྲོ་ ཕེ་ཏྲཱ་ར་ ཕྲཱ་ཧི་ སུ་ཕཾ་ ཙེ་ཏྲེ་གཱ་ཀྲ་དྲཱ་ཧི་ ཨེ་མེ་སཾ་ པཚྭ་ཏྲཾ་ ཨྱུ་ཕྲ་ཏྲེ་ཕ་སེན་ པཚྭ་དྲཀྲ་སམ་ཏྲཱ་བཱ་ཏ་དྲ་ ཕེ་དི་དབྲཱ། ཨྱུ་ཕྲ་ཏྲེ་སུ་ ཧི་ ཨེ་ཧི་སུ་ པཚྭ་སུ་ ཏྲཱ་ཏཾ་ ཨྱུ་ཕྲ་ཏྲཾ་ ཏྲཱ་མ་ ཧོ་ཧི་, ཧི་ན་སྣཱ་ ཨེཏྲ་ནེ་ པཚྭ་ སམ་ཏྲཱ་བཱ་ཏ་ཏྲཀྲ་ཏྲེ་ཧི་ ཕྲ་ཏྲ་ཧྲི། ཧ་སྣཱ་ ན་ ཨེ་ཧི་ཧི་ སམ་ཏྲཱ་བཱ་ཏཾ་ ཨཏྲེ་ནེ་ཕ་ ཏྲཱ་ཏཾ་ ཏྲཱ་མ་ ཨཏྲེ་ཧི་ བཱ་ཧི་ཏ་བྲཾ། ཡསྣཱ་ པན་ ཨཏྲ་མ་ཏྲ་ཕ་སེ་ནེ་ཕ་ ཙ་ཏུ་ར་ཀྲེ་ཏྲེ་ སེན་, པཚྭ་ཀྲེ་ཀཱི་ ཏུ་རེ་ཡཾ་ ཨབཏྲཱ་ཀྲེ་ཀོ་ ཙ་ མགྲཱ་ཧི་ ཕྲ་ཏྲ་ཧི་, ཨེ་ཕ་མི་ཏ་སྣི་ ཨཏྲ་མ་ཏྲ་ཕ་སེ་ནེ་ཕ་ "པཚྭ་ཀྲེ་ཀཱ"ཧྲི་ ཡྭཱ་ "པཚྭ་དྲཀྲ་སམ་ཏྲཱ་བཱ་ཏ"ཧྲི་ ཡྭཱ་ ཕྲ་ཏྲ་ཏྲེ་ཧི་ ཕེ་དི་དབྲཾ།

ཨེཏྲ་ནེ་ ཙ་ པཚྭ་ཏྲཀྲ་ནེ་ ཀཱི་ཚྭ་པི་ ཨྱུ་པ་ཏྲཱ་ར་ཀྲཱ་ཧེ་པི་ ཨཏྲེ་, ཨཐ་ ཕོ་ ཨྱུ་པ་ཏྲཱ་རི་ པགཱ་ཧི་ཙེ་ཏྲ་ཧོ་ བལ་ཕྲ་ཏ་ཏྲཱ་ནེ་, ཨེཏྲ་ པན་ ཨྱུ་པ་ཏྲཱ་ར་ཧེ་པི་ བལ་ཕྲ་ཏ་ཏྲཱ་ནེ་ ཏྲུ་ཕྲཱ་ཕ་ཙ་ར་ཀྲཱ་ཧ་ཕྲ་ཏྲཱ་ནེ། ཨེཏྲ་ ཧི་ ཕེ་ཏ་ཀྲོ་ སུ་ཕེ་ས་དེ་ན་ ཨྰ་ཀཱ་རེ་ན་ ཨྰ་ར་སྨྲཱ་ཧེ་ ཙེ་ཏྲཾ་ ཨཏྲེ་ནེ་ར་པ་ཡ་སྣཱ་ར་ ཨྱུ་ཕྲ་ཏྲཱ་ཧི་, ཕེ་ཏྲཱ་ར་ ཨཧི་ཕེ་ཡ་ ཨྰ་ར་སྨྲཱ་ཧཾ་ ཨཏྲ་མ་ཏྲཱ་སྣཱ་ར་, ཕྲཱ་ཧི་སུ་ཕཾ་ སབྲཱ་ཕ་ཏྲ་སྣི་ ཀཱ་ཡཾ་ ཕར་སྣཱ་ཏཾ། ཧི་ནེ་ཕ་ ཕྲ་ཏྲཾ་ "ཏྲཱ་སྣ་ ཀཱི་ཏྲི་ སབྲཱ་ཕ་ཏ་ ཀཱ་ཡ་སྣ་ ཕེ་ཕེ་གཱ་ཏྲེ་ན་ ཕྲཱ་ཧི་སུ་ཁེ་ན་ ཨཕྲཱུ་ཏཾ་ ཧོ་ཧི"ཧི། ཙེ་ཏྲེ་གཱ་ཀྲ་དྲཱ་པི་ ཧེ་ཏྲེ་མ་སྣི་ སམུ་ཀྲཱ་པ་ཏ་ལེ་ ཨྱུ་པ་རེ་མཾ་ སམུ་ཀྲཱ་པ་ཏ་ལཾ་ ཕེ་ཡ་ ཨྰ་ར་སྨྲཱ་ཧེ་ སུ་ཕུ་སེ་དྲཱ་ ཏུ་དྲཱ་ ཨྱུ་ཕྲ་ཏྲཱ་ཧི། ཨཡ་མེ་ཧི་སཾ་ ཨེ་ཏ་རེ་ཧི་ ཕེ་སེ་སོ་, ཧ་སྣཱ་ "པཚྭ་དྲཀྲ་སམ་ཏྲཱ་བཱ་ཏ"ཧྲི་ ཨཕྲ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ན་མེ་ཕ་ ཕེ་སེ་སེ་དྲཱ་ ཕྲ་ཏྲཾ།

ཧི་ཕེ་ཏྲཱ་གཱ་ལྷ་ཧཾ་ **དས་ལ་ཀྲཱ་ཧ་ས་ཕྲུ་ཏྲ་ཧྲི་** ཨེཏྲ་ པན་ ཏྲཱ་ཏ་སྣ་ ཨྰ་དི་མ་དཱྲཱ་པ་རི་ཡོ་སྣཱ་ན་ཕ་སེན་ ཧི་ཕེ་ཏྲཱ་གཱ་ལྷ་ཧ་དྲ་, ཧི་སཾ་ཡེ་ཕ་ ཨྰ་དི་མ་དཱྲཱ་པ་རི་ཡོ་སྣཱ་ཏྲཾ་ ལ་ཀྲཱ་ཧ་ཕ་སེན་ དས་ལ་ཀྲཱ་ཧ་ས་ཕྲུ་ཏྲ་དྲ་ ཕེ་དི་དབྲཱ། ཕེ་ཏྲཱ་ར་ན་ཡཾ་ པནེ་ཏྲ་ སཡ་མེ་ཕ་ པཀཱ་ས་ཡེ་སྣཱ་ཧི། ཀཱི་ལེ་ས་ཙོ་རེ་ཧི་ ཨན་ཏྲེ་ཏྲ་ཕ་ཏྲེ་ཡ་ཏྲཱ་ ཏྲཱ་ཏཾ་ **"ཙེ་ཏྲ་མ་ཏྲུ་ས"ཧྲི་** ཕྲ་ཏྲཾ། **ནེ་སྣཱ་ཡཱ་ཧི་** ཕྲ་དཀཱི་ གཱ་དྲཱ།

དས་ལ་ཀྲཱ་ཧ་ཕེ་བྲཱ་ཕ་ནེ་ནེ་ཕ་ ཧི་ཕེ་ཏྲཱ་གཱ་ལྷ་ཧ་དྲཱ་པི་ ཕེ་བྲཱ་ཕེ་དྲ་ ཧོ་ཏྲེ་ཧི་ དས་ལ་ཀྲཱ་ཧཾ་ ཏྲཱ་ཕ་ དསྣེ་ཏྲོ་ **"དཏྲེ་སྣཱ་ཏྲེ"ཧི་** ཨྰ་དི་སྣཱ་ད། དཏྲ་ **ཕྲཱ་རི་པ་ཏྲེ་གཱ་ཧོ་** **ཙེ་ཏྲ་ཕེ་སུ་ཏྲཱ་ཧི་** ཨྰ་ཏྲེ་ཏཾ་ པཏྲཱ་ཏཾ་ ཨཏྲོ་ "དཏྲཱ་ཡཾ་ ཕྲཱ་ལི"ཧི་ཨྰ་དི་ཏྲཱ་ ཕྲ་ཏྲ་ཕྲཱ་ལི་ཕ་ཏྲ་ཏྲཱ་ཡ་མེ་ཕ་ ཨྰ་ཕེ་ ཏྲ་ཕེ་སྣཱ་ཧི། **དཏྲཱ་ཧི་** དསྣཱི་ དས་ལ་ཀྲཱ་ཧ་ཕེ་བྲཱ་ཕ་ནེ། **པཏེ་པ་དྲཱ་ཕེ་སུ་ཏྲཱ་ཧི་** པཏེ་པ་ཏྲཱ་ཧི་ ཏྲཱ་ཏཾ་ ཨེཏྲཱ་ཡཱ་ཧི་ པཏེ་པ་དྲཱ་, གོ་ཏྲ་བྲུ་པ་རི་ཡོ་སྣཱ་ར་ ཕྲུ་བྲ་བྲཱ་གཱི་ཡོ་ ཏྲཱ་ཕ་ཏྲཱ་ཏ་ཡོ། པ་རི་པ་ཏྲཱ་ཧོ་ ཕེ་སུ་དཱྲཱ་ཏྲཱ་ཏཾ་ ཕེ་སུ་ཏྲཱ་, པཏེ་པ་དྲཱ་ཡ་ ཕེ་སུ་ཏྲཱ་ པཏེ་པ་དྲཱ་ཕེ་སུ་ཏྲཱ། སྣཱ་ པཏྲཱ་ཡཾ་ ཡསྣཱ་ ཏྲཱ་ཏ་སྣ་ ཨྱུ་ཕྲཱ་ད་ཀྲཱ་ཧེ་ ལ་བྲཱ་ཧི་, ཧ་སྣཱ་ ཕྲ་ཏྲཾ་ **"པཏེ་པ་དྲཱ་ཕེ་སུ་ཏྲཱ་ ཨྰ་དྲཱ"ཧི།** **ཨྱུ་པེ་ཀྲཱ་ཏ་བྲཱ་ཏ་ཏྲཱ་ཧི་** ཕེ་སོ་ཏྲེ་ཏ་བྲཱ་དྲ་ཏྲཾ་ ཨབྲཱ་ཕ་ཏ་ ཏྲཱ་ཏ་པ་རི་ཡཱ་པ་ཏྲཱ་ཡ་ ཏ་ཧ་མ་དཱྲཱ་ཏུ་པེ་ཀྲཱ་ཡ་ ཀཱི་ཏྲ་ནེ་ཕྲ་ཏྲེ་ཡཱ་ ཨཏྲ་བྲཱ་ཏ་ཏྲཱ། སྣཱ་ པཏྲཱ་ཡཾ་ ཡསྣཱ་ ཕེ་སེ་ས་ཏ་ ཏྲཱ་ཏ་སྣ་ ཚེ་ཧི་ཀྲཱ་ཧེ་ ལ་བྲཱ་ཧི་, ཧི་ན་ ཕྲ་ཏྲཾ་ **"ཨྱུ་པེ་ཀྲཱ་ཏ་བྲཱ་ཏ་ཏྲཱ་ མདཱྲཱ"ཧི།** **སཕྲུ་ཏཾ་ས་ཏྲཱ་ཧི་** དཏྲ་ ཏྲ་སྨྲཱ་ཏཾ་ ཨན་ཧི་ཕ་ཏྲ་ཏྲཱ་དེ་སྣཱ་ཏྲཱ་གཱ་སྣ་ ཀྲཱ་ཧ་སྣ་ ཀཱི་ཏྲ་ནེ་ཕྲ་ཏྲེ་ཕ་སེན་ པ་རི་ཡོ་དཔ་ཏྲཱ། སྣཱ་ པན་ ཡསྣཱ་ ཏྲཱ་ཏ་སྣ་ ཡོ་སྣཱ་ཏ་ཀྲཱ་ཧེ་ ཕྲཱ་གཱ་དྲཱ་ ཧོ་ཧི་, ཧ་སྣཱ་ ཕྲ་ཏྲཾ་ **"སཕྲུ་ཏཾ་ས་ཏྲཱ་ པ་རི་ཡོ་སྣཱ་ན"ཧྲི།** **ཨེ་སྣཱ་ནེ་ ཏྲཱ་ཧེ་ ལ་ཀྲཱ་ཧ་ཏྲེ་ཧི་** པ་རི་པ་ཏྲཱ་ཧོ་ ཙེ་ཏྲ་སྣ་ ཕེ་སུ་དཱྲཱ་ཏྲཱ་གཱ་ར་, མདཱྲེ་མ་སྣ་ སམ་ཐ་ནེ་མི་ཏྲ་སྣ་ པཏེ་པ་དཱྲཱ་ཏྲཱ་གཱ་ར་, དཏྲ་ པཀྲཱ་ཧ་ཏྲཱ་གཱ་རེ་ཧི་ ཨེ་སྣཱ་ནེ་ ཏྲཱ་ཧེ་ ཏྲཱ་ཏ་སྣ་ ཨྰ་དི་ཧོ་ ཨྱུ་ཕྲཱ་ད་ཀྲཱ་ཧེ་ ཨཕྲ་ཏྲཱ་ཕྲ་ཏྲེ་ལ་ཀྲཱ་ཧ་ནེ། ཧི་ཧི་ ཨྰ་ཀཱ་རེ་ཧི་ ཕེ་དྲ་ ཨཕྲ་ཏྲཱ་ཕྲ་ཏྲེ་ཡཱ་ ཨབྲཱ་ཕ་ཏ་ ཨས་ཧི་ ཙ་ ཨཕྲ་ཏྲཱ་ཡཾ་ དཏྲ་ཕ་ཏ་ **ཨྰ་དི་གཱ་ལྷ་ཧ་ཏྲེ་ཕ་** ཕེ་སུ་ཏྲཱ་པཏེ་པ་དྲཱ་ ཡབྲཱ་ཕྲུ་ཏྲེ་ཧི་ ལ་ཀྲཱ་ཧེ་ཧི་ སམ་ཏྲཱ་བཱ་ཏ་དྲ་ ཙ་ **ཧི་ལ་ཀྲཱ་ཧ་ས་ཕྲུ་ཏྲ་ཏྲཱ།** ཨེ་མེ་དྲཱ་ ན་ཡེ་ན་ མདཱྲཱ་པ་རི་ཡོ་སྣཱ་ན་ལ་ཀྲཱ་ཧ་ཏ་ཏྲཱ་ ཡོ་དཱྲཱ་ ཕེ་དི་དབྲཱ།

ཀཱིཙ་ པན་ “པཱཏིཔདླཱིསུཏྲི་ ནླམ་ སསམྨཱིརཱིཀཱ་ ཨུཔཛ྄ར་, ཨུཔེཀླཱནུབྲྀདནླ་ ནླམ་ ཨཔྲཱནླ་, སམྤྲཧཾསནླ་ ནླམ་ པཙྪཱེཀླཱཧྣ”ཏི་ ཕཧྣཡཏྲེ, ཧཾ་ ན་ ཡུཏྲཾ། དཐྲ་ ཏི་ སདི་ ཨཏྟྲཱནབྷཱུམིཏི་ བྷྲཱནམ྄་ བྲཀཧསཾཀཱིཏནཾ་ ནླམ་ ཀཱཏཾ་ ཏེཏཱི། ན་ ཏི་ བྷཱུམཧཾརཾ་ བྷཱུམཧཾརཔཱརིཡླཔཏྟཾ་ ཏེཏི, ཕླཡིཡླ་ ཙེཏཾ་ ཕྲེདྲ་དེྃཏི། “ཨེཀཱཏྲཱཀཏཾ་ ཙེཏྲཾ་ པཱཏིཔདླཱིསུཏྲིཔཀླཱཧཏྲེཔ་ ཏེཏི་ ཨུཔེཀླཱནུབྲྀཏིཏྲཾ་ ཕླཧེན་ ཙ་ སམྤྲཧཾསིཏ”ཏྲེ་ (པཏི༌ མ༌ ༡.༡༥༨) ཏི་ ཕླཡིཡཾ་ ཕླུཏྲཾ། ཨེཏྲ་ ཏི་ **ཨེཀཱཏྲཱཀཏཾ་ ཙེཏྲཏྲེ་** ཨེཏྲིཡླནཾ་ ཨེཀཱརསབླཱཔྲེན་ ཨེཀཱགྲཏླཡ་ ཙ་ སིཏླཕཏྲིཡླ་ དདནུབྲཀཾ་ ཨེཀཱཏྲཀཏཾ་ སསམྤྱུཏྲཾ་ ཨཕྲནླཕཏྲཾ་ ཙེཏྲཾ་ ཕླུཏྲཾ, དསྣེཔ་ ཙ་ པཱཏིཔདླཱིསུཏྲིཔཀླཱཧདཏླཱེ་ ཨནཧཾར་ ཕླུཏྲཏི། དསླ་ ཕླཡིཡཾ་ ཨེཀཱསླིཡེཔ་ ཨཕྲནླཙེཏྲཀླཱཧེ་ པཱཏིཔདླཱིསུཏྲིཨླདིནཾ་ ཕླུཏྲཏླ་ ཨཏྟེཨཕྲནླཡམེཔ་ པརིཀཱསླཱཀམནཔྲསེན་ པཱཏིཔདླཱིསུཏྲི, དཏམདྲྃཏྲཔེཀླཱཡ་ ཀཱིཙྪཔྲསེན་ ཨུཔེཀླཱནུབྲྀདནླ, ཏྲསླཱཾ་ ཨནཏིཕཏྲནླཏིབྷླཔྲསླཏྲནེན་ པརིཡོདླཔཀཱསླ་ ཕླཧསླ་ ཀཱིཙྪཏིཕྲཏྲིཔྲསེན་ སམྤྲཧཾསནླ་ ཙ་ ཕྲེཏིདབླ།

ཀཱཐཾ? ཡསླཱཾ (པཏི༌ མ༌ ཨཊྛ༌ ༢.༡.༡༥༨; ཕྲིསུཏྲི༌ ༡.༡༧༥) ཕླཱར་ ཨཕྲནླ་ ཨུཕྲཊྲཱཏི , དསླཱཾ་ ཡཾ་ ནླེཔརཧསཏླཱེ་ ཀཱིཡེསཀཱཧེ་ **དསླ་ བྷྲཱནམ྄་ པརིཔཙྪེ,** **དཏེ་ ཙེཏྲཾ་ ཕྲེསུདྲེཏྲཏི,** ཕྲེསུཏྲཏྲ་ ཨུཕྲརཧཕྲེརཏིཏི་ ཧུཏྲ་ **མཏྲེཏྲེཾ་ སམཐཏིམིཏྲཾ་ པཱཏིཔཏྲཱཏི།** མཏྲེཏྲེཾ་ སམཐཏིམིཏྲཾ་ ནླམ་ སམཕྲཔཕྲེ་ ཨཕྲནླསམླཏྲེཡེཔ, ཕླིནཏྲཏྲཛསཏླཏྲནཾ་ ཨུཏྲིཏྲཾ་ ཨཏླནཾ་ ཨནུཔཀཱམནེན་ **མཏྲེཏྲེ,** སཕྲིསེཾ་ པཙྪཏིཀཱཏྲསླནཾ་ ཕླུཔསམནཏེ་ **སམཐེ,** ཡེཀཱིཏེ་ སུཔཕྲིསེཕླནཾ་ ཀཱུརཧབླཕཏེ་ **ཏིམིཏྲཏྲེ་** ཀཱཏླ། དསླ་ པན་ ཨཕྲནླཙེཏྲསླ་ ཨནཏྲརཔཙྪཡབླཏེ་ བེཏྲབླཙེཏྲཾ་ སདིཡི་ པརིཏྲམཏགྲཱཏབླཕཏེཏི་ པཙྪཡཔཙྪཡུཕྲཏྲབླཕཏེཏི་ ཙ་ ཨེཀཱིསླཡེཔ་ སཏྲཏིཡླ་ པརིཏླསུཔཀཱམནཏེ་ ཨེཀཱསཏྲཏིཔརིཏླམནཡེན་ དཐཏྲཾ་ ཨཕྲནླསམླཏྲིཔྲསེན་ སམླཏིཏབླཕཾ་ ཨུཔཀཱཙྪསླནཾ་ **མཏྲེཏྲེཾ་ སམཐཏིམིཏྲཾ་ པཱཏིཔཏྲཱཏི** ནླམ། ཨེཕཾ་ པཏིཔཏྲཏྲ་ དཐཏྲཔཀཱམནེན་ **དཏྲ་ པཀླཱཧཏི** ནླམ། ཡསླིཏྲི་ ཁཧེ་ དཐཏྲཾ་ མཏྲེཏྲེཾ་ སམཐཏིམིཏྲཾ་ པཱཏིཔཏྲཱཏི, དསླིཡེཔ་ ཁཧེ་ དཐཏྲཔཀཱམནེན་ ཨཕྲནླསམླཏྲིཏྲ་ སམླཏིཏབླཕཔཀཱམནེན་ **དཏྲ་ པཀླཱཧཏི** ནླམ། ཨེཕཾ་ ཏླཔ་ ཕུར་མསླཱཾ་ བེཏྲབླཙེཏྲི་ ཕྲིཏྲེམླཏླ་ པརིཔཏྲཕྲིསུཏྲིམཏྲེཏྲེམསམཐཏྲཱཏིཔཏྲིཔཀླཱཧཏྲཀཱཏྲ་ ཨུཀཱམནཔྲསེན་ ནེཕྲཏྲེམླཏླ་ **པཙམསླ་ བྷྲཱནམ྄་** ཨུཕྲཏཀླཱཧེཡེཔ་ **པཱཏིཔདླཱིསུཏྲིཏི་** ཕྲེདིདབླ། ཏིཡེཔ་ ཏི་ ཨུཀཱཏྲ་ པཙྪཡཔྲིསེཕཏྲེ་ བྷྲཱནཀླཱཧེ་ ནེཕྲཏྲེམླཏླ་ **པཱཏིཔདླཱིསུཏྲིཏི་** ཕླུཏྲ།

ཨེཕཾ་ ཕྲེསུཏྲསླ་ པན་ དསླ་ ཙེཏྲསླ་ ཕུན་ སེཏྲིཏབླཕཏེ་ ཕྲེསེཏྲེ་ བྷླཡླཾར་ ཨཀཱརྨེ་ **ཕྲེསུཏྲི་ ཙེཏྲཾ་ ཨཏྲེཏྲཔེཀླཱཏི** ནླམ། སམཐབྷླཕྲུཔཀཱམནེན་ སམཐཕྲཏིཔཀྲཱསླ་ ཕུན་ སམླཏྲེ་ བྷླཡླཾར་ ཨཀཱརྨེ་ **སམཐཕྲཏིཔཀྲཱ་ ཨཏྲེཏྲཔེཀླཱཏི** ནླམ། སམཐཕྲཏིཔཀྲཱབྷླཕཏེ་ ཨེཔ་ ཙསླ་ ཀཱིཡེསསཾསཀླཱ་ པཏླཡ་ ཨེཀཱཏྲེན་ ཨུཔཐྲེདསླ་ ཕུན་ ཨེཀཱཏྲཔཐྲེ་ བྷླཡླཾར་ ཨཀཱརྨེ་ **ཨེཀཱཏྲཔཐྲཾ་ ཨཏྲེཏྲཔེཀླཱཏི** ནླམ། ཨེཕཾ་ དཏམདྲྃཏྲཔེཀླཱཡ་ ཀཱིཙྪཔྲསེན་ ཨུཔེཀླཱནུབྲྀདནླ་ ཕྲེདིདབླ།

ཡེ་ པནེཏེ་ ཨེཕཾ་ ཨུཔེཀླཱནུབྲྀཏིཏེ་ དསླཱཾ་ བྷྲཱནཙེཏྲེ་ ཏྲེཏྲ་ སམླཏྲེཔཙྪསཏྲཏྲ་ ཡུཀཱནཏྲཏྲསླ་ ཨཏྲྀམཏྲཾ་ ཨནཏིཕཏྲམླན་ ཧུཏྲ་ པཕྲཏྲ, ཡླཏེ་ ཙ་ སཏྲཏིཏེ་ ཨེཏྲིཡླཏེ་ ནླཏྲཀཱིཡེསེཏི་ ཕྲེསུདྲཏྲ་ ཕྲེསུཏྲིརསེན་ ཨེཀཱརསླཏེ་ ཧུཏྲ་ པཕྲཏྲཏེ, ཡཏྲེས་ དདཔཏཾ་ ཏེསཾ་ ཨནཏིཕཏྲཨེཀཱརསབླཱཕླཏཾ་ ཨཏླཏྲེཕྲེཀཱ་ ཕླེརིཡཾ་ ཕླཏཡཏི, ཡླ་ ཙསླ་ དསླཱཾ་ ཁཧེ་ པཕྲཏྲ་ ཨུསེཔྲན, སབྲེཡེ་ ཏེ་ ཨུཀཱཏྲ་ ཡསླ་ ཕླཧེན་ སཾཀཱིཡེསཕྲེཏྲེསུ་ ཧཾ་ ཧཾ་ ཨུདྲེནཕཏྲ་ ཨུཏེསཾསཏྲ་ ཏེསླ་ དཐྲ་ དཐྲ་ སམྤྲཧཾསིཏཏྲ་ ཕྲེསེཏྲེཏཏྲ་ པརིཡོདླཔེཏཏྲ་ ནེཕྲཏྲ, དསླ་ ཏྲསླཱཾ་ ཨནཏིཕཏྲནླཏིབྷླཔྲསླཏྲནེན་ པརིཡོདླཔཀཱསླ་ ཕླཧསླ་ ཀཱིཙྪཏིཕྲཏྲིཔྲསེན་ སམྤྲཧཾསནླ་ ཕྲེཏིདབླཏི་ ཕླུཏྲཾ།

ཨཐ་ ཀཱསླ་ སམྤྲཧཾསནླཔ་ “པརིཡོསླན”ཏྲེ་ ཕླུཏྲ, ན་ ཨུཔེཀླཱནུབྲྀདནླཏི? ཡསླ་ དསླཱཾ་ བྷླཔནླཙེཏྲེ་ ཨུཔེཀླཱཔྲསེན་ ཕླཧཾ་ ཕླཀཱཏེ་ ཏེཏི, དསླ་ ཕླཧཀཱིཙྪཏྲཏྲ་ སམྤྲཧཾསནླ་ “པརིཡོསླན”ཏྲེ་ ཕླུཏྲ། དཐྲ་ ཏི་ ཨཕྲནླཀཱཡེ་ བྷླཔནླཡ་ སམཕྲཔཏྲིཡླ་ པཱཏིཔཀླཱསླ་ ཙ་ སུཕྲཏྲཏེ་ པཀླཱཏྲཏྲིསུ་ བྷླཡླརསླ་ ཨཀཱཏཔཏེ་ ཨཏྲེཏྲཔེཀླཱཔ་ ཏེཏི། ཡཾ་ སཏླཡ་ ཕླུཏྲཾ “སམཡེ་ ཙེཏྲསླ་ ཨཏྲེཏྲཔེཀླཱཏ་ ཕྲེསུཏྲཾ་ ཙེཏྲཾ་ ཨཏྲེཏྲཔེཀླཱཏི”ཏི་ ཙ་ ཨཱཏི། སླ་ པཏླཡཾ་ ཨཏྲེཏྲཔེཀླཱཏ་ ཕླཧསླ་ ཀཱིཙྪསིཏྲིཡླ་ ཏེཏི་ ཕྲིསེཏེ་ ཕླཧསཏྲཏྲ་ ཨཕྲནླབྷླཡླརསླ, དསླ་ ཕླཧཀཱིཙྪཏྲཏྲ་ སམྤྲཧཾསནླ་ “པརིཡོསླན”ཏྲེ་ ཕླུཏྲ། ཨེཕཾ་ ཏིཕྲེཏླཡ་ པཱཏིཔདླཱིསུཏྲིཡླ་ ཡཏླཕྲེསེསླཡ་ ཏིཕྲེཏླཡ་ ཨུཔེཀླཱནུབྲྀདནླཡ་ སླཏིསཡཾ་ པཙྪིཏྲེཡསླ་ ཨཏྲེམཏྲབླཕྲེན་ ཙཏུབྲིཏླཡེ་ སམྤྲཧཾསནླ་ སེདྲེཏྲཏི་ ཨུཀཱམནུཔེཀླཱཀཧཀཱིཙྪཔྲསེན་ དསཡེ་ ཨུཀཱཏྲ་ ཏླཏེ་ ཨེཔ་ ཕྲེདིདབླ།

ཨེཕཾ་ ཏིཕྲེཏྲཏྲཀཏཾ་ ཙེཏྲཏྲེཨུཏྲིཏེ་ དསྣེཔ་ ཙེཏྲམ྄་ བྷེམནཔཙཏྲེ། **དཏྲ་ ཨེཕཾ་ ཏིཕྲེཏྲཏྲཀདཏྲེ་** ཨེཕཾ་ ཡཏླཕུཏྲེན་ ཕྲེཏྲིཏ་ པཱཏིཔདླཱིསུཏྲིཔཀླཱཧཏྲནཨུཔེཀླཱནུབྲྀདནླཧསམྤྲཧཾསནླཔྲསེན་ ཏིཕྲེཏྲཏླཕཾ་ ཀཱཏཾ། **ཕྲེདཀླཱསསྤྲཏྲཏྲེ་** ཀཱིཡེསཔྲཱིཏླཕྲེརཏིདཏྲ་ ཕྲེདཀླཱེན་ སུཏྲརབླཔམསུཔཀཱཏཾ། **ཙེཏྲམ྄་ ཨཏྲེབླཏསསྤྲཏྲཏྲེ་**

ཏསྨིཾཡེཝ ཨཱརམྦྷེ ཙེཏྣཱ ནེརནྟརྱཔྲཝྲཏྟིསནྟཱནེན ཨཱཏིབྷཱཝེན སམྦྷནྟཾ ཨནྟཾ། ཡདྭཱ ཨཱཏིབྷཱཝནཔྲསིཡཾ ཨཱཏིབྷཱཝནཏི ཛྙཱནཔྲཝྲཏྟི, ཏདྭཱ ཨིཏྱཱཔི ཙེཏྣཱ ཨཱཏིབྷཱཝནཏི ཙེཏྱཱཀཱངྐྵཱཡཱ ཡུཀྟཏ། ཏེན ཏེ ཨེཀསྨིཾཡེཝ ཨཱརམྦྷེ ཙེཏྣཾ ཨཱཏིབྷཱཝཏི, ན ཨེཏྲ པྲིཡྲཔྟེཏི། **སམྦྷིནྣཱསམྦྷནྡྷཏི** ཡིསྨིཾ ཡུཀྟཏྲ པཏ ཡུཀྟཏཡེནེཝ གཏེཏྠཱ། ཨཐ ཝཱ སམྦྷིནྣེཝ ཛྙཱནཀཱསཀྟཏི ཏཏྲ “ཙེཏྣཱ ཨཱཏིབྷཱཝནསམྦྷནྟ”ཏི ཛྙཱནཀཱཔཉྩཀཱཔྲསེན ཡུཀྟཾ། **སམྦྷིནྣཱསམྦྷནྡྷཏི** ཨིཀྟེཡསཀཱཏེཏྠཱ ཨིཀྟེཡཔཉྩཀཱཔྲསེན།

ཨསུབྷཱསཉྫཔརིཙིཏེནྟཏི སཱགལཾ གཱཡཾ ཨསུབྷཱཏི པཔྲཏྱཡ སཉྫཡ སདགཏྠཱ ཛྙཱནཾ ཨསུབྷཱསཉྫ, ཏེན པརིཙིཏེན པརིབྷཱཝིཏེན། **ཙེཏསཱཏི** ཙིཏྟེན། **བཏུལཏི** ཨཝིཔུལཾ། **ཕིཏརཏེཏི** ཕིཏརཏྣཱ, ཨསུབྷཱསམྤཡཏྟིབཏུལཏཱཏི ཨཏྠོ། **མིཏྲཏྣཱཀྵསམྤཡཏྟིཡཱཏི** མིཏྲཏྣཱཀྵེན སམཀྟིཏྟཔྲཏོ། **པཏིལཱིཡཏཱིཏི** ཨེཀཱཔསྨིན ནེལཱིཡཏི ནེལཱིནཾ ཕིཡ ཏེཏི། **པཏིཀུཊཏཱིཏི** སཀུཙཏི། **པཏིཝཏྟཏཱིཏི** ནིཝཏྟཏི། **ན སམྤཡསཱརིཡཏཱིཏི** ན ཕིསརཏི, ཨཱཀཱིརཏིཔྲསེན ན པཀྲཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ **པཏིལཱིཡཏཱིཏི** སཀུཙཏི ཏཏྲ པཏིཀུལཏཡ སཱཀྟིཏཏ། **པཏིཀུཊཏཱིཏི** ཨཔསཀྐཏི ན ཨུཔསཀྐཏི། **པཏིཝཏྟཏཱིཏི** ནིཝཏྟཏི, ཏཏ ཨེཝ **ན སམྤཡསཱརིཡཏཱིཏི**། **ཀྵཱུརཏརྟུལཏི** ཀྵཱུརཏབཏྟཾ ཀྵཱུརཏཕིལེཁཏྟཾ ཡཱ།

ཨབྷྲཱཝཏི ཨཛྫཀཏསཾཡོགཾ ཨུཔཡོགཾཏཐཏྠཾ། **པཏིསལླཱིཡཏཱིཏི** ཡཐཱཡུཀྟགཱཡཾ པཏི པཏི དིཔཏྠསི དིཔཏྠསི སམྦྷཡཏྟིཡཾ ཛྙཱནཙིཏྟཡ ཙེཏྣཾ ནེལཱིཡཏྟཾ། **པཡུཀྟཡཐཱཏི** པཛྫཡཔཏིསཾཡུཀྟཡཐཱ, བུདྡྷ ཨིམེསུ དིཔཏྠསེསུ པིཏྟཡ ན ཙརཏི, ཕིཏྟརེཡེཔ ནེསྟིདཏི, ཏེསཾ ཏེཀྐཾ མདཔཡཾ ཧེཏྟཱཏི ཨཱཏིཔཐཾ།

གཱལཱཀཏཔནེཀྑཡཔཏྠསེནྟཏི པབྦཛྫཡ ཨུཔནེཀྑཡཔཏྠསེན། **པར གིཏཱིཏི གིར་སདྡེ** ཨཏུཙེསྭུཙནཏྠོ། ཏེནཏ **“ཨིདཾ པན ཨིཀྑཱམཏ”**ཏི, པཏྠཏྟིཨཏྠཾནཾ ཨཱཊཙཡིཏྟཱཏྠོ ཏཱཏི ནེཔྭརཀྵཏྟཱཏི ཨིདཾ ཏེསཾ ཨིཀྑམཏྟཾ , ན པན གཱརཀྟཏི ཨཏྠོ། ཨཔར པན བྷཎཏི “ཨེཏསྨིཾ གིར ཨབྷྲཱསེ ན གོཙི བུདྡྷཔེནེཡྻ ཨཏྠིསི, ཨཐ སབྦཱ ཨིམཾ ཨབྷྲཱསཾ ཕལསམྦྷཡཏྟིསུཁེན ཝྱཱཏིནཱམེསྶམི, ཨིཏི མཡྷཏྟེཔ སུཁཔིཏཱར བྷཝིསྶཏི, ཨནཱགཏེ ཙ པཙྪིམཱ ཛནཏཱ ‘སཏྠཱཔི གཎཾ པཏཡ ཨེཀཱགཱི ཝིཏཱསི, གིམངྒཾ པན མཡ’ཏི དིཊྛཱནུགཏིཾ ཨཱཔཛྫིསྶཏི, ཏདསྶ བྷཝིསྶཏི དཱིགྷརཏྟཾ ཧིཏཱཡ སུཁཱཡཱཏི ཨིམིནཱ གཱརཎེན ཨེཔམཱཧཱ”ཏི། **ནེཔ གོཙི བྷཱགཔཏྠཾ ཨུཔསངྐམཏཱིཏི** ཚཔིཏྭཱ པཾཎྜཔཱཏནཱིཧཱརཀཾ ཨཔྣཾ གོཙི ནེཔ བྷཱགཔཏྠཾ ཨུཔསངྐམཏི, ཝིཧཱརསཉྩཱ པན སབྦུ པཏྠཾ སམྤཏིཙྪིཏྭཱ ཨེཀཾ ཝིཧཱརཾ ཨདཱསི། སོ པཏྟཱཔ
གཏྟཀུཊིཡཾ པཊིཚཱསཾསམྨཛྫནམུཁོདཀདཱནཱདིཝཏྟཾ ཀཏྭཱ སཱཝཀཱསཾ ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཁཎེ གཏྭཱ ཨཔགཙྪཏི།

ཨནེཀཱཀཱརཎཔསཉྙྷིཏཾཏི ཨིཏྠ གཱཡསཱ ཨསུཙིདུགྒནྡྷཛེགུཙྪཔཊིཀཱུལཏཱཡ ཨནེཀཱཀཱརཾ། **མཏྟཀཱཔཀཱཏིགཾཏི** ཨཔཀྐཱརཀཱསཔྲཡཾ གོཙི ཏཏྟེཡི ཡུཏྟ ན ཏཏི, གོཙི ཡུཏྟཡི མཏྟཀཱཏཱིགཾ ན ཏཏི ཡདྭཱ ཨུཔསཾཏཱསཔྲཡ ཨཱཡསཡབྷྲཱསཏཾཏཱ ཡཱ ཨཱཏིཔཏྟ, ཨིཏྠ པན ཏཏར ཙེཔ ཡུཏྟ ཙ མཏྟཀཱཏཱིགཾ ཙ ཨཱཏིཔྣཏཾ། **པཊམཔཛྫཱན** ནཱམ པཏྟརསཔཏྟ ཡུཏྟ དཏིཝ སཾཔཏྟཏཏི, སཾཔཡསཔཏྟ ཡཱ ཡུཏྟ ཏིཝིས པཏྟཱཏི། **གུཎཔཏི** མཏཱཀཱཡེཔཏཾ, ཨཏིཏཱ གུཎཔཾ **ཨཏིགུཎཔཾ**། ཨཔཾ ཨིཏཏཱཏེཔི།
ཨཏིཔཏེཀཱཡཛྫཀཱརྐྟཔཡསཔཏྟཏྠ ཙེཏྟ ཨིམཱཏེཔ ཏཱཏེ ཡུཏྟཱཏི ཡེཏིཏྭཱཏི། ཨཏྠིཀྑཱི སསཱཀཱཏྟཏཾ གུཎཔཾ མཏུསྶ གཱཏཀཱཏྟཱཏི ཨཏྠིསཏཱརཏ པརིཙྪུཛྫཏེཡི, ཨིམེསཾ
པན གུཎཔཾ ཨཏྠིཏཔཏྠ ཛྫཱནྟཔཏེཡེཔ, གོ པན ཝཱཏ གཱཡཏིཏཱམེན ཡུཏིཏྭཱཏི། ཨཏིཔཏེཀཱཡཛྫཀཱརྐྟཡཏ ཙ ཏེསཾ ཨཏིཔིཡ དུཀྑཏྟཏཡ, སཱ ཙ ཨཏྟཾ ཏིཡིཚཀཔཏཡ
གཱཀཱརམཏུསྶཾ ཡོཏཏཀཱསྶཔཙཡཏཡ ཙ སཏྟཱརསཱ ཏེཏྟཱཏི པཏཏི།

སམཎཀུཏཀཾཏི སམཎཀིཏྟཀཾ, གཱསཱཡཔཏེཔཱསཏཏིཔཏྠསེན སམཎཀིཏྟཀུཏྟཱཏི ཡུཏྟཾ ཏེཏི ། ཏེནཏ **“སམཎཔེསཏྟརཀཾ”**ཏི། **སབྦམཀིསྶཏི** ཡུཏྟཛྫཏ སུཡཛྫཡི ཏཏྟ ཨཏཔཛྫསཙྪེཏ ཧུཏྟ གཱརཎཀུཏཔཏསམཏྟཙྪཏདིཙྪེཏཾ སབྦམཀིསྶུ། **ལོཧིཏཀཏི** ཨིཏྟ “ལོཧིཏཀ”ཏིཡི པཙཏི། པཀྑུཏི མཏ **པཀྑུམཏ**། **ཡུཉྫསམྦྷཏྟཏི** ཡུཛྫཔྲཔཔལཏིཏྟཏཏེཏ སཏྟཾ ཡུཏཏེཏ པྲིསོཏྟཏེཏ ཡུཉྫཏི སམྦྷཏ། **པཔྟཏིསྨིཾཏི** གཱམཡིསྨིཾ, པྲིསོཏིསྨིཾཏི ཨཏྠོ།

༡༤༣. སྦྷཱརཏིཡཾ ཡུཏྟཏི ཏིཏྟམཱཀཱ ཏྲུཏྟཱ། ཕཏྟཏཏྟཏྟ པན སྦྷཱརསྶ ཏིཡཾ **སྦྷཱརཏིཡཾ**། **ཏིཡཾཏི** ཚཏྟཾ ཕཏྟ ཏེཔྲཱསོ གོཙརོ། སྦྷཱར ཡཱ ཨིཏྟ ཏིཡཏི ཏིཊྛཏི པཕཏྟཏཱིཏི **སྦྷཱརཏིཡཾ**, **སྦྷཱརཏི** ཙེཏྟ གིལེསསྦྷཱར ཨཏིཏྟཏྟཏི, གིལེསསྦྷཱརཔྲསེནེཔ ཙ ཏིཔཔུཏྟསྦྷཱརསྶ ཀཱམཏྟཔེ ཨཱཏྟིཔཛྫཏི། **སྦྷཱརཔྲིསཡཾ ཏྟཏིཀྐཱམིསྶཏཱིཏི ཙེཏྟཏཱིཏི** ཨཔྲམཡཾ སཾཔྲེགཾ
པཏིཡཏྟིཏྟ སྦྷཱརཔྲིསཡཾ ཨཏིཀྐཱམིསྶཏི, མཡྷ པན ཨིམཾ ཡུཏྟཏི ཨཱཡཏྟཾ སཾཔྲེགཾ པཏིཡཏྟཏྟཏྟ སྦྷཱརཔྲིསཡཾ ཏྟཏིཀྐཱམིསྶཏཱིཏི ཨིམཾ ཙེཏྟཏྟ། **ཏིཔཙཏཏི** ཏིཊྛཱཏྟ ཕཙཏཾ,
ཨཱམིཏཱིཏཕཙཏཏི ཡུཏྟཾ ཏེཏི། **ཏེཡོཛཏྟཏྟཏི** ཨིཏྟ ཨཡཾ ཨཏྟཏཏྟ ཏེཕཏྟ ཨིམཾ ཨཱཡུཏྟཀསཾཔྲེགཀྑཡཀཱ སམཎཏྟཱཾ གཏྟ “ཨཡཾ སྦྷཱརཔྲིསཡཾ ཨཏིཀྐཱམིསྶཏཱི”ཏི ཙེཏྟཏྟ

ཨཏྲོཀྟེ་ཨཱཧྨཧཊྚཡ་"མདྣ་སཾསྤཱུརྞ་སུཙྪཱཾཤུ"ཏི་ཨིཔྲཾཡཏྣཱཀྱཱཔི་སམྦྷཱུཏ་ཨཏྲོཀྟེ་ཡཏྣཱཔྲསེན་མདྣ་ཤཱིཏཱཾཤུ་སཾསྤཱུརྞ་སུཙྪཱཾཤུཏི་ཨིམམརྠཾ་ཨནུཔཔཏྟིསྟཱ་ཏཾ་དཎྜ་ནིཡོཛཡེཏི་པྲེཏྱེདཐཾ།

ཀིཉྩཱཔི་ཨསྱཱཧྣཱཀཐཾ་ཀཐེཀྟེན་ཧྣཱཀཔྲཏྣ་ཡཐྣ་ཏིསཾ་ཤཱིཏཱཾཤུཾ་སཾསྤཱུརྞཾ་ན་ཧྣཔྲིཡཏི, ཏཐཱ་དེསིཏཏྣ་ཤཱིཏཱཾཤུཥྩ་ཏཾ་ཧྣཱཀཐཾ་སུདྣ་ཨསྱཧྣཧྣཔྲཏྣཏུཡོགེན་ཀཱཡེ་པྲིཀཏཙྪཏྣཧྣཀཏྣཡ་སཾསྤཱུརྞ་ཨཏྲིཔཏྲིཏཧྣཔཏྟ་ཧྣཡཾ་ནཏྲི, ཏཾ་པཱན་ཨསིཏཏྲཾ་ཏཐྣ་པྲིཙརཏཾ་དེསྣ་ཏཏཀྲེསཾ་ཤཱིཏཱཾཤུཾ་ཨུཔྲཧྣཧཱཀཧྣཡཾ་སཏྟྭཡ་"ཏེཏིཡེཥ་ཧྣཡ"ཏྱཱདི་པྲཏྱཀྵེ་པཏཏྟི། "ཨཏྲཏྣཔི་ཨཏྲཏཾ་ཏཱུཥྞིཏྣ་པྲཪཔེཀྟེ, ཨཛྷཱམཛྷཱསྨི་ཏཱུཥྞིཏྣ་པྲཪཔེཀྟེ"ཏི་པྲཏྱཏྣ་**"སཱཏྣིཀེཔི་ཏཏྣི་པཉྩ་ཤཱིཏཱཾསཏྣི་ཏཱུཥྞིཏྣ་པྲཪཔེསྨི"**ཏི་ཨིཏཾ་ཡིཏྣཱཡྻཱཔསེན་པྲཏྱཀྵེ་ཀཏེཏཐྣཾ། ཨཔྱཱཀྵེཏི་ཨུཏྟམཏྣིཀཱ་པྲཱ་ཀཐཏྲཔཀཱ་ན་ཏཏྟྭཏི་"པཉྩསཏྣཏྣ"ཏི་པྲཏྱཀྵཾ། ཏསྨཱ་ཡེ་ཙ་ཨཏྲཏྣཔ་ཨཏྲཏཾ་ཨཛྷཱམཛྷཱཏྣཱ་ཏཱུཥྞིཏྣ་པྲཪཔེསྟཱ, ཏེ་ཙཔེཏྣ་ཨཔྲསེསེ་པུཔྲཱུཪྞཏྲཱུཏྣཱ་སཏྲི་ཙ་ཨསྨཡེ་ཨཡཾ་ཏཱུཥྞིཏྣ་པྲཪཔེསྨཱིཏི་པྲེདཏྠཾ།

༡༧༤. པཏིསཱལྤཱཏྣ་པྲཏྣིཏྟེཏི་ཨིཏྠ་**པཏིསཱལྤཱཏཏྟེ་**ཏེཏི་ཏེཏི་སཏྟཏྣཏྲེཏི་པཏིཏིཔཏྣིཏྣ་ཨཔསཀྲཱིཏྣ་སལྤཱཏཾ་ཏིལྤིཡཏཾ་པྲིཔྲེཙཏཾ, ཀཱཡཙྩཏྣེཏི་ཏཏྟེ་པྲིཔྲིཏྟཏྣ་ཨིཀཱིཏྣཔྲཏྟེ་པྲཏྟཾ་ཏཏྟེ། ཏེཏྣཏ་**"ཨིཀཱིཏྣཔཏྟེ"**ཏི་, པཔྲིཔྲེཀཏྟེ་ཨཏྠྭ། **ཨིཀཱིཏྣཔྲཏྟེ་**ཏི་ཀཱཡཙྩཏྣཔྲིཔྲེཀ་པྲཏྟྭ། **པྲཏྣིཏྟེཏི་**ཏཏྟེ་ཏུཔྲིཏྣཔྲིཔྲེཀཏྟེ་ཧྣཔཏྲཱུཔྲཏྲེཡཱ་ཏུཔྲཱུརམཱུཏྟྭེཏསཏྲཾརསམཱུཡོཀེན་ཀཏཏྲཔཏྲཏྲེཏྟྭེཏསཏྟཏསམཱུཀམེན་ཙ་ཨཔེཏྟྭ། **ཨུཏྟེཤཾ་པཏིཡུཀྟཾ་ཀཏྟཏྟེཏི་**ཨཏྟཏྟྭ་ཨཏྟཏྟྭ་ཨཱུཙཏིཡཱུཏཾ་སཏྟེཀ་ཀཏྟཏྟེ། ཀཱུཾ་དསཱུཏུཏྲཏྟིཀྲཏཙེཏེཔྲ་ཨཱུཏཱུཔཱུཏཏྟཏྟིཔི་ཀཏིཏྣ, སཱུ་པཏ་ཏཏྟ་སཏྟིཔཏྟཏྟིཀྲཏྣ་པཏྟཾ་སཔྲཱུཡཱུ་སཱུཏྟིཀྲ་ཙ, ཏཏྟ་པུཏ་ཀཏིཏྣ། ཏཏྟ་ཏི་ཧྣཀཱུ་ཏམེཔྲ་ཀཱུཏྟཏྟྭཏཾ་ཏིསཾ་ཏིཀྲཏྟཾ་ཀཐེསི། ཨཱུཏྟཏྲེ་པཏིཀཱུལསཏྟཱུ་ཨསུཏྣཱཀཏྟྭཏསཏིཏྟཱུ, ཙཏྟཏྲཾ་པཏ་ཨཱུཏྟཏྲཱུ་ཨཱུཏིཀཏྟིཀཱུཏཾ་ཨཏཏྟཱུཏྟྭཱུཏི་ཏིསཾ་ཨིཀྲ་ཨཏྲཱཏཀཾ་ཏཏྟཏྟཾ།

པྲིསཱུཡཱིཾ་ཨུཔཏིསཱུཡཱུཏི་པྲིསཱུཡཱིཏཀཾ་གོཙརཀཱུཾ་ཀཏྣ། **ཨུཔཏྟཱུཏསཱུཡཱུཡཏྟེ་**ཏཏྟཱུསཏྟཱུཡཾ། **སུཏུཏྟེཏེཡཱུཏི་**སཏྟཱུརི་སཏྟཱུསྨི་ཙ་ཀཱུརཔྲེཏ་ཨུཔཀཏཏྲིཀྲཏཾ་པྲཙཏསམཏཏྟཱུརམེཔྲ་ཨུཏྟཱུཏཱུཏྟཱུཏི་ཀཏྣ་པྲཏྟཾ། བུཏྟཱུཀཱུལེ་ཀཱིར་ཏྲིཀྲཱུ་ཧྣཀཔཏྟེ་སཏྟེསཾ་སཱིརསཱུ་སཱུཏཱུཏཱུཏཾ་ཨོཏིཏསོཏྣ་པྲིཏརཏྟེ། **ཡཏྟྭཱུཏི་**ཡཏྟྭ་ཀཏྟཏྟཱུ། **ཀཱུཡཏྟེ་**ཏིསཏྣཀཱུལཾ་སཏྟྭཡ་པྲཏཏི།

པཙམཔཙྩེཏིཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ཏིཏྟིཏྣ།

ཨཱུཏྣཱུཏཏྟྭཏིསཏྟཱུཀཏྟཏྟཏྟ

༡༧༥. ཨརཏཏྟཏྲིཏྟཱུཏི་ཨརཏཏྟཏྲིཏྟཱུཏཱུ། **ཨཏྟཱུ་པརིཡཱུཡཏྟེ་**ཨརཏཏྟཏྟཱུཀམཏྟཱུཡ་ཨཏྟཱུསྨི་ཀཱུརཏཾ། **ཨཱུཏྟཱུཀྲཏྟེཏི་**པསཾསཱུཔུཏྲཀཱི་ཏེསེཏྟེ, པསཾསཱུ་ཙ་ཏཏྟ་ཨཏྲིཏུཏེཏྟེཏེཏ་ཨུསྐཏཏཏྟཱུ། ཏཏྟི་སུཏྣ་ཏྲིཀྲ་"ཧྣཀཱུ་ཨིམཾ་སམྤཏྟིཾ་ཨཏེཀེཏི་ཨཱུཀཱུརེཏི་པསཾསཏི, སཏྟེ་ཀཱིཏྣཡཾ་སམྤཏྟེ་པཏྟེཏྟེ་ཙ་ཨསེཏྟཏཀཱ་ཙ་སུཀོ་ཙ་པྲིཏྣཱུར, པཱུཔཏྟཱུསྨི་ཙ་ཚཏཏསོ་ཨཏྟཏྟཏྟཱུཔེཏི"ཏི་སཏྟཱུཏྲིཏྟཏྟེཏྟེ་ཨཱུཏྣཏཏྟཏྟ་སཀཱུཏྟཾ་ཨནུཡུཀྟིཏྟཾ་པཏིཔཏྟཱིཏྟཾ་མཏྟཏྟཱི།

ཨཏྟཱུཡོཏྟཏཀཱུམཏྟེ་ཨཏྟཱུཏྟཱུ་ཡོཏྟཏཀཱུམཏྟཱུ། ཧྣཀཱུ་ཨཏྟཏྟེ་པཏྟཱུཀཏྟཱུཏཾ་སམྤཏྟཱི་ཏེསཏྟཱུཏྟཱུཔྲེཏ་ཏིསཏྟི་ཏྲིཀྲཏཾ་ཨཱུསཏྟཾ་པཏྟཱུཀཏྟཱུ་ཀཱུརཏྟེ་སཏྟཱིཏྟཏྟཱུཔྲསེཏ་"ཨཡཏྟཱི་ཏོ"ཏིཨཱུཏིསཏྟཏ། **ཨསཏྟཱུསཔཏྟཱུསཔཏྲིཀཏྟཱུཏིཀཱུཏི་**ཏྟཏྟཏྟཏྟཏིཔྲིསེསེཏི་སཏྟིཾ་ཨསཏྟཱུསཔཏྟཱུསེ་པཏིཏྟཱུཏྟཱུ་ཀཱུཏིཀཱུ, ཏི་ཨཱུརཏྟཱུ་པཏྟཱུཏྟཱུཏི་ཨཏྟྭ།

ཨིཏྣཏི་ཡཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུམཏྟཱུ་པཱུཡཱིཡཱུ་པྲིཏྟཱུཔྲེཏྟེ་ཨཱུཏ་**"སཱུཏྟཱུཏྟེཏ"**ཏྟེཨཱུཏི། ཏཏྟཱུ་**ཏོ་པཏྟཱུསོ་ཏོ་ཨསཏྟཱུསོཏི་**སོ་སོཡེཔྲ་ཨཏྟྭ་པཏིསེཏྟེཏ་པྲིསེསེཏྟཱུ་པྲཏྟེ། **ཨསཏྟཱུསཔྲསེཏྣཱུཏི་**ཨསཏྟཱུསཾ་ཨཱུརསཏྟཱུཀཾ་ཀཏྟཱུཏི་པྲཏྟཾ་ཏེཏི། **པསཏྟཱུསཔྲསེཏྣཱུཏི་**ཨིཏྟཱུཔི་ཨིསེཔྲ་ཏཡཱ། **ཨུཔཏྟཱུཏཾ་སཏྟཱུཏི་**ཨསསཏྟཱུསཏྟཱུཏཏྟཱུཡ་ཏམེཔྲ་ཨསཏྟཱུསཾ་པསཏྟཱུསཏྟཱུ་ཨུཔཀཏྟཱུ་ཚཏཾ་སཏི་ཏཱུསཏྟཱུཏི་ཨཏྟྭ། ཨིཏྟཱུཔཏྟཱུ་ཨཱུཏྣཱུཏེསུ་སཏི་**ཨཱུཏྣཱུཏསཏྟཱུཏྟཱུཏི་**ཨཔཡམཏྟཱུ་པྲཏྟཱུ་ཏེཏི། ཨིཏྣཏི་སཏིཔྲསེཏེཔྲ་པུཀྲཡཾ་ཏེཏྟཱུསིཏྟཱུཀམེཏ་**"ཡོ་ཨསཏྟཱུསཏི, ཏསཏྟཱུཔཏྟཱུཏི, ཡོ་པསཏྟཱུསཏི, ཏསཏྟཱུཔཏྟཱུཏྟཱུ"**ཏི་པྲཏྟཾ། ཡོ་ཨསཏྟཱུསཏི, ཏསཏྟཱུ་སཏི་ཨསཏྟཱུསཾ་ཨུཔཀཏྟཱུ་ཏིཏྟཱུཏི། ཡོ་པསཏྟཱུསཏི, ཏསཏྟཱུ་སཏི་པསཏྟཱུསཾ་ཨུཔཀཏྟཱུ་ཏིཏྟཱུཏྟཱུཏི་ཨཏྟྭ།

ཡུཀྟེཏི་ སམྤྲ་ཡུཀྟེ། **ཨནྣ་པཱ་ན་སྣིགྡྷ་ཡཱ་ཀྵི** ཨནྣ་པཱ་ན་སྣིགྡྷ་ཡཾ་ པཉྩ་ཡ་བྷཱུ་ཏ་ཡཱ་ཀྵི་ ཨརྠཿ། པུ་རཱི་ཥ་སྱ་ཀྵི་ ཨཏྲི་ སམྨྲིཀྵི་ སཱ་དྷྱཱ་ སར་ཝྜྷ་ཏི་དཱི་པ་ཙྪ་ཡ་བྷཱ་ཝ་ཤོ་ ཡུཀྟེ་ སམྤྲ་ཡུཀྟ་ཡ་ཐ་ཙ་ར་ཏཿ,

དྲུ་ཏི་ཡ་སྨི་ཾ པ་ར ཨུ་པ་ནཱི་སྨ་ཡ་བྷཱ་ཝོ་པི། ཨུ་པ་ཙཱ་རཱ་ཪྫྷཱ་ན་སཱ་ར་ཏ་གཱ་ཏཱ་ ཏི་ ས་ཏི་ ཨཱ་ཧྲ་ཏཱ་ས་མྨྲི་ཀྵི་ ཨུ་པ་ནཱི་སྨ་ཡོ་ ཏོ་ཏི་ཏི་ ཨུཏྐ་ཡ་བྷཱ་ཝི་ སར་ཝྜྷ་ཏི་དྷཱི་ཾ་ སཱ་ཏ་ཏྐ་སྱ་ ཡཉྩ་ཡཱ་ཏཾ་ བྷ་ཝེ་ན་ པཉྩ་ཡ་བྷཱ་ཝཾ་

དཱྲྀཥྚི། "པུ་ན་ ཙཱ་ཡ་རཾ, ཨུ་དཱ་ཡི, ཨཱ་ཧཱ་ར་ཏ་ མ་ཧྱཱ་ སྣེ་ཧ་ཀཱ་ནཾ་ པ་ཏེ་པཱ་ཏྲཱ, ཡ་ཐཱ་པ་ཏེ་པ་ཏྐ་ མེ་ སྣེ་ཧ་ཀཱ་ ཙཱ་ཏཱུ་རྱ་ སཱ་དྷི་པ་ཏྲྀ་ཏེ་ བྷཱ་ཝེ་ཏྲི"ཏྱཱ་དི་ཥུ (ས༌ ནི༌ ༢.༢༨༧)

ཨུ་ཥྞཱ་ར་ན་པ་ཏྐ་ཧ་ཏེ་ན་ བྷཱ་ཝ་ཀྟཱ་ཏི་ ཡུཀྟི་ཏྲི་ཏི་ ཏ་ཏུ་བྷཱ་ཡ་ཐ་སེ་ན་ ཨཏྲཾ་ དྲྀཥྚཱ་ཾ་ "**བྷཱ་ཝི་ཏོ་ཏི་ ཨུཥྞ་དཱི་ཏོ་ ཡཱ་ཤཱི་ཏོ་ ཙཱ**"ཏི་ ཨཱ་ཧ། ཏ་ཏྲ་ བྷཱ་ཝཾ་ ཝི་རྒྷ་ས་ན་ཏཾ་ ཨི་ཏོ་ གཏོ་ཏི་ **བྷཱ་ཝི་ཏོ,** ཨུ་ཥྞཱ་དཱི་ཏོ་

པ་ཏེ་ཡ་ཏྐ་མ་ཀྟེ་ཏི་ ཨརྠཿ། ཨུ་ཥྞ་ཀྟ་ པ་ར་ ལ་ཏྐ་སེ་ཡ་ཏྲ་ བྷཱ་ཝི་ཏོ, པ་ཀཱ་ཙ་བྷཱ་ཝཾ་ ཨཱ་ཤཱ་ཏི་ཏོ་ ཡཱ་ཤཱི་ཏོ་ཏི་ ཨརྠཿ། **བ་ཏུ་ཝཱི་ཀོ་ཏི་** བ་ཏུ་ལཾ་ ཡ་ཐ་ཏི་ཏོ། ཏེ་ན་ ཨཱ་ཡ་ཪྫྷཱ་ཏི་ཡ་ཤཱི་བྷཱ་ཡ་ཐ་ཏི་སྨ་ཧ། ཡོ་ ཏི་

ཡ་ཤཱི་བྷཱ་ཡཾ་ ཨཱ་ཤཱ་ཏི་ཏོ, སོ་ ཨི་ཥྐེ་ཏི་ཥྐེ་ཏ་ཡཱ་ཀེ་ སམྤ་ཡཱ་ཛྫེ་ཏ་བྷ་ཏོ་ པུ་ན་ཡུཾ་ ཡ་ཐ་ཏི་སྨཏི། ཏེ་ན་ ཡུཀྟཾ་ "**པུ་ན་ཡུཾ་ ཀཱ་ཏོ**"ཏི། ཡ་ཐཱ་ "ཨེ་ཏྲི་ཥ, ཏྲི་ཡཱ་པེ, ས་མ་ཀ (ས༌ ནི༌ ༡.༡༣༩;

ཨ༌ ནི༌ ༨.༢༨༡) ཤི་ཤི་ཥྚེ་ཥ་ ཀཱ་མེ་ཏྲི"ཏི (ཊི༌ ནི༌ ༡.༢༢༦; སཾ༌ ནི༌ ༢.༡༥༢) ཙ་ ཨེ་ཝ་མཱ་དི་ཥུ་ པ་ཙྪ་མ་པ་ཏི་ ཡུཀྟེ་ ཨེ་ཝ་-སདྡེ་ ཏུ་ཏི་ཡཱ་དི་ཥུ་པི་ ཡུཀྟེ་ཡེ་ཝ་ ཏོ་ཏི,

ཨེ་ཝ་མི་ཏྲ་པི་ཏི་ ཨཱ་ཧ "**ཨུ་བྷ་ཡ་ཏྲ་ ཨེ་ཝ་-སདྡེ་ན་ ནི་ཡ་མོ་ ཝེ་དི་ཏ་བྦོ**"ཏི།

ཨུ་བྷ་ཡ་པ་ད་ནི་ཡ་མེ་ན་ ལ་བྦྷ་ཀཱ་མཾ་ དསྶེ་ཏུཾ་ "**ཨ་ཡཾ་ ཏྲཱི**"ཏྱཱ་དི་ ཝུཏྟཾ། **ཨ་སུ་བྷཱ་ཀཱ་རྨཱ་བྷཱུ་ཏ་**ཏྟི་ ཨ་སུ་བྷ་ཀམྨཾ་ ཀཱ་ར་ཎ་མྦྷཱ་ཏཾ། ཏཏྠི་ ཨ་སུ་བྷེ་ཥུ་ ཡོ་ཀཱ་ཀཱ་མ་བྷཱ་ཝ་ཏོ་ ཡོ་ཀིཾ་ སུ་ཁ་ཤི་ལེ་སྣཾ་

ཀཱ་ར་ཎ་བྷཱ་ཝ་ཏོ་ ཙ་ "ཨ་སུ་བྷཱ་ཀཱ་རྨཱ་བྷཱུ་ཏ"ཀྟི་ ཝུཏྟཾ། **ཀེ་ཝ་ལ**ཀྟི་ ཨེ་ཀེ་ན་ ཨཱ་རམྦྷཾ་ ནེ་ཝཏྟི་ཏི། **པ་ཏེ་ཝེ་ཏྲ་ཤེ་ཥེ་ནཱ**ཏི་ ཏཱ་ན་པ་ཏེ་ཝེ་ཏྲ་ཤེ་ཥེ་ན། ཏཱ་ན་ཀྟི་ བྷཱ་ཝ་ན་པི་སེ་སེ་ན་ ཨི་ཪྫྷཱ་ཀྟཾ་ ཨ་ཏྠཾ་ ཤི་ཥ་ཡཾ་

པ་ཏེ་ཝི་ཪྫྷཱ་ཀྟ་ཏི་ཥ་ པ་ཐ་ཏྲ་ཏི་ ཡ་ཐཱ་ས་བྷཱ་ཝ་ཏོ་ པ་ཏེ་ཝི་ཪྫྷཱ་ཡ་ཏི་ ཙ་ཏི་ པ་ཏེ་ཝེ་ཏྲ་ཏི་ ཡུཀྟ་ཏི། **ཨོ་ལཱ་རི་ཀཱ་ར་སྨཱ་ཀ་ཏྲཱ**ཏི་ ཝི་ཏྲ་ཀྟ་ར་སྨཱ་ཀ་ཏྲཱ། **པ་ཏེ་ཀཱ་ལ་ར་སྨཱ་ཀ་ཏྲཱ**ཏི་ ཨི་ཀཱ་ཀྐེ་ཏ་བྲ་ར་སྨཱ་ཀ་ཏྲཱ། **པ་རི་ཡཱ་ཡེ་ན**ཏི་

ཀཱ་ར་ཎེ་ན་ ལེ་ས་ཏྲ་རེ་ན་ ཡཱ། **ཨཱ་ར་སྨཱ་ཀ་ས་ཏྲ་ཏཱ་ཡ་ཤི**ཏི་ ཨ་ཏུ་ཀཱ་མེ་ན་ ཤི་ཙེ་ཏ་བྦཾ་ པ་ཏྲ་ར་སྨཱ་ཀཱ་ཥ་ པ་ར་མ་ཨུ་ཏྟ་མཾ་ ས་ཏྲ་ཡཱ་ཏ། ས་ཀྟེ་ ཏི་ ས་ཀྟེ་སི་ཀྟེ་ ཨཱ་ར་སྨཱ་ཀེ་ པ་ཐ་ཏ་མཱ་ཏཾ་ ཏྲྀཥྞཱ་ ས་ཡ་སྨི་

ས་ཀྟེ་སི་ཀྟེ་ཥ་ ཏོ་ཏི། ཏེ་ཏྲ་ཏ – "**ས་ཀྟེ་ སྤུ་པ་ས་ཀྟེ་ ཝི་བྷུ་ཏོ**"ཏི, ཝི་བྷུ་ཏ་སབྦ་པ་རི་ཡོ་ཏོ་ཏི་ ཨརྠཿ། ཨཱ་ར་སྨཱ་ཀ་ས་ཏྲ་ཏཱ་ཡ་ ཏ་ཏྲ་ར་སྨཱ་ཀཱ་ཏཾ་ ཏྲྀཥྞཱ་ཾ་ ས་ཏྲ་ཏྲ་ ལོ་ཀུ་ཏྲ་ར་ཏྲྀཥྞཱ་ར་སྨཱ་ཀཱ་ཏི་ པཉྩ་ཤི་ཏྲ་ཀཱ་ཏི

ཏྲི་པི་ཏ་བྦཱ།

ཏཏྠ སཏྲ་པ་ཀྟི་ཏ་བྷཱ་ཝ་ཏཾ་ ཀེ་ཀྵི་ སེ་ཙ་ཏ་ཀྟི་ **ཨ་སེ་ཙ་ན་ཀོ,** ཨ་སེ་ཙ་ན་ཀཱ་ཏྲ **ཨ་ཏྲ་སི་ཏྲ་ཀོ,** ཨ་ཏྲ་སི་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ་ ཨེ་ཝ **ཨ་པྤ་ཊི་ཀྐུ་ལོ** ཨ་ས་ཀྟི་ལིཥྚ་ པ་རི་ཀཱ་ས་ཏྲི་ཏྲ, ཏ་ཏོ་ཡེ་ཝ **པ་ཏེ་ཡེ་ཀྲྀ,**

ཤི་སུཾ་ཡེ་ཤི་ཀོ **ཨུ་ཤེ་ཙ་ཀོ** ཨ་སྤུ་ཏྲ་ར་ཀོ། ས་བྦྷ་མི་ཏཾ་ ས་ར་ས་ཏོ་ ཨེ་ཝ་ ས་ཏྲ་བྷཱ་ཝཾ་ དཱྲྀཥྚི་ ཡུཀྟཾ, པ་རི་ཀཱ་སྨཾ་ ཧྲ་ ས་ཏྲ་བྷཱ་ཝ་ཤི་མི་ཏཾ། **པ་རི་ཀཱ་སྨ**ཀྟི་ ཙ་ ཀཱ་ཤི་ཀཱ་ཀཱ་ར་ཏྲ་ཏྲི་ཤི་མི་ཏྲ་ཧྲ་ཏྲ་པ་རི་ཡོ་སྣཾ,

ཏྲ་རི་ཀཾ་ ཨེ་ཏྲ་ ཏ་ཏྲི་ཏི་ ཨ་ཏྲི་ཧྲ་ཡོ། ཏ་ཏྲ་ ཏི་ ཀཱ་སྨ་བྷཱ་ཝཾ་ ཏི་ར་སྣ་ཏ་ཏྲ་ ཨ་ས་ཀྟཾ་ ཨ་ཧྲ་ཏྲ་ཏཾ་ སེ་ཡཱ། ཨུ་པ་ཙྪ་རི་ཏ་ ཧྲ་ ཏ་ཏྲ་ ཨེ་ཏྲ་ ས་ཏྲ་ཏྲ་ཏི་ ཡོ་ཏྲ་ཏྲ། ཡ་ཐཱ་ ཨུ་པ་ཙྪ་ར་ཀཱ་ཏེ་

ཏི་ཡ་ར་ཀ་ཤི་ཀཱ་མི་ན་ ཨཱ་ཏྲ་ཡ་ཏུ་བྷཱ་ཝེ་ན་ ཙ་ པ་རི་སཾ་ ས་ཏྲ་ཏྲ་ ཏོ་ཏི, ན་ ཨེ་ཝ་མི་མ་སྨཱ། ཨ་ཡཾ་ པ་ར་ ཨཱ་ཏི་མ་ཏ་ས…པེ…. པ་ཀྟི་ཏོ་ ཏྲ་ཏི་ ཡོ་ཛྫ་ཏྲཱ། **ཀཱ་ཀྟི**ཏི་ ཨུ་ཏྲ་ར་ཤི་ཏྲ་ར་སྨ་སི་ཀཱ་

ས་ཏྲྀ་ཡ་ཏ། **ཨ་ཏྲ་སི་ཏྲ་ཀོ**ཏི་ ཨུ་པ་སེ་ཙ་ཏེ་ན་ ཨ་ཏྲ་སི་ཏྲ་ཀོ། ཏེ་ཏྲ་ཏ "**ཨོ་ཛ་པ་ཀྟེ**"ཏི, ཨོ་ཛ་པ་ཀྟ་ས་དི་སོ་ཏི་ ཨརྠཿ། **ས་ཏྲུ་རོ**ཏི་ ཨེ་ཏྲ། ཙ་ཏ་སི་ཀཱ་སུ་ཁ་པྲ་ཏེ་ལཱ་ཀྐ་སཾ་ཡ་ཏྲ་ཾ་ ཏི་ཀཱ་ཙ་ཏུ་ཀྐ་ཪྫྷཱ་ན་ཡ་སེ་ན

ཨུ་པེ་ཀྐཱ་ཡ་ ཧྲ་ ས་ཏྲ་བྷཱ་ཝེ་ན་ སུ་ཁ་ག་ཏི་ཀཱ་ཏྲ་ ས་བྦེ་སཾ་སྨི་ ཡ་སེ་ན་ ཡོ་ཏི་ཏྲ་བྦཾ། ཏྲྀཥྞཱ་ས་མུ་ཏྲ་ན་པ་ཀྟི་ཏྲ་ཏུ་པ་ཛུ་ཏ་སཏྲི་ར་ཏྲ་ཡ་སེ་ན་ པ་ར་ ཀཱ་ཡི་ཀཱ་སུ་ཁ་པྲ་ཏེ་ལཱ་ཀྐ་སཾ་ཡ་ཏྲ་ཾ་ དཊྛ་བྦཾ, ཏ་ཏྲ་ པོ་ ཏྲྀཥྞཱ་ཏོ

ཡུ་ཏྲི་ཏ་ཀཱ་ལོ། ཨེ་མ་སྨི་ཾ་ པ་ཀྐེ་ **ཨ་ཤི་ཏ་ཤི་ཏ་ཀཱ་ཧྟི**ཏི་ ཨེ་དཾ་ ཏེ་ཏུ་སྨི་ བྷུ་སྨ་ཡ་ཙ་ཀཾ་ དཊྛ་བྦཾ།

ཨ་ཤི་ཀཱ་སྨི་ཏི་ཏི་ ཏྲྀ་ཤེ་ན་ ས་ཀཱ་ས་ཀྟ་ཏོ་ ཨ་ཏྲི་ཏ་ཏེ་ ཨ་ཧྲ་ཏྲི་ཏེ། **ཨ་ཀོ་ས་ལླ་ས་སྤྲུ་**ཏི་ཏི་ ཨ་ཀོ་ས་ལླཾ་ ཡུཀྟཱི་ཏི་ ཨ་ཤི་ཏྲྀ, ཏ་ཏོ་ ས་སྤྲུ་ཏི། ཨ་ཤི་ཏྲྀ་པུ་ཏྲ་ཀྐ་སྨ་ ཏི་ ས་ཏྲེ་ པ་ཡ་ཏྲྀ་སྨཱ།

ཁ་ཙེ་ཏི་ཡཱཏི་ ཨ་ཏྲ་ཏོ་ པ་ཡ་ཏྲི་ཏྲ་ཙེ་ཏི་ཡ། **ཨ་ཏྲ་ར་ཏྲ་པི་ཏྲི**ཏི་ ཨེ་ཏྲ་ ཨ་ཏྲ་ར་ཏྲ་པ་ཏཾ་ ཤི་ཏྲ་སཾ། ཏཾ་ པ་ར་ ཏྲྀཥྞཱ་ཀཱ་ཏུ་ཀཱ་སྨ་ ཨེ་ཏྲ་ཏྲི་ཤི་ཏ་ཏྲ་ པ་རི་ཡུ་ཏྲ་ན་ཡ་ཏྲ་ཏཾ་ ཏོ་ཏི་ཏི་ ཨཱ་ཧ "**ཤི་ཀཱ་སྨི་ཏི**"ཏི།

སྤུ་པ་ས་མི་ཏྲིཏི་ ཤི་སེ་སེ་ན་ ཨུ་པ་ས་མི་ཏི། ཤི་སེ་སེ་ན་ ཨུ་པ་ས་མ་ཏཾ་ པ་ར་ ས་སྨཱ་དི་ཥ་ ཨུ་པ་ས་མ་ཏཾ་ ཏོ་ཏི་ཏི་ ཨཱ་ཧ "**སུ་ཏྲུ་ ཨུ་པ་ས་མི་ཏི**"ཏི།

ན་ཏུ་ ཙ་ ཨཱ་ཀྐུ་པི་ ས་མྨ་ཀྐེ་ ཨ་ཏྲ་ཏྲ་ པ་ཐ་ཏྲི་ཀཱ་ཧྟི་ཏྲི་ཥ་ པ་ཏེ་པ་ཀཱ་ཧྲ་སྨི་ ཨ་ཏྲ་ར་ཏྲ་པི་ཏི་ སྤུ་པ་ས་མི་ཏི, ཨཐ་ ཀཱ་སྨ་ ཨ་ཡ་མི་ཥ་ ས་མྨ་ཀྐེ་ ཨེ་ཝཾ་ ཤི་སེ་སེ་ཏྲ་ ཡུཀྟེ་ཏི? པུ་བྦ་བྷཱ་ག་ཏོ

པ་ཏྲྀ་ཡ་ ཏྲྀ་ཏྲ་ཤི་ཏྲ་ཀཱ་སྤུ་པ་ས་མ་ཏ་ས་བྷཱ་ཝ་ཏོ། ཡུཀྟ་ཏྲི་ཾ་ "ཨནྣ་པཱ་ན་སྣི་ཏི་ བྷཱ་ཝི་ཏ་བྦཱ་ ཤི་ཏ་ཀཱ་པ་ཀྐ་ཏྲ་ཡཱ"ཏི (ཨ༌ ནི༌ ༩.༡; ཨུ་ཏཱ༌ ༣༡)། ཨ་པི་ཙ་ ཏི་ཀཱ་པ་ཙྪཱ་ ཏྲྀ་ཀྐ་ཏྲ་སྤྱི་ཏཾ་ ཀཱ་སྨ་བྷཱ་ཝཾ,

ཏྲྀ་ཀྐ་ཏྲ་སྨཱ་ ཙ་ ཀཱི་ལེ་ས་པུ་ཏྲ་ཏཾ་ ཨི་ཏ་རེ་ཏི་ སྣེ་ཧ་སཡཾ་ ཡ་ཐཱ་ ས་ཏྲ་ཀྐི་སུ་ཀྟེ་ཏི་ ཏེ་ཝྱ་པ་ཏྲ་ཏྲ, ཏ་སྨཱ་ ཨེ་མཾ་ ཤི་སེ་སཾ་ ས་ཏྲ་ཡ་ "ཀྐ་ཏ་སོ་ ཨ་ཏྲ་ར་ཏྲ་པི་ཏི་ སྤུ་པ་ས་མི་ཏི"ཏི་ ཡུཀྟཾ། ཨཐ་ ཡྷཱ་

ཏེ་མི་ཏྲ་ཡ་ཏྲ་ཏྲ་ཡེ་ ས་ཏི་ ཁ་ཙེ་ཏི་ཡ་ ཨ་ཀྐ་ཡ་ཏྲ་ཏྲ་ཡ་ས་བྷཱ་ཝ་ཏོ་ ཨ་ཡ་མི་ཥ་ ས་མྨ་ཀྐེ་ "ཀྐ་ཏ་སོ་ ཨ་ཏྲ་ར་ཏྲ་པི་ཏི་ སྤུ་པ་ས་མི་ཏི"ཏི་ ཡུཀྟེ་ ཡ་ཐཱ་ ཏཾ་ ས་ཏྲ་ ཨཱ་ཀཱ་ལ་མི་ཏྲྀ་སྨ་ ཨུ་ཏྲི་ཏྲ་སྨ་ ཏྲྀ་ཏྲ་ཏེ་སྤུ་ཏི

ཁ་ཙེ་ཏི་ཡ་ པ་ཐ་མི་ཡཾ་ ར་ཛྫ་ཛྫ་ལྨཱ་སྨཱ་ སྤུ་པ་ས་མོ། ཏེ་ཏྲ་ཏ "སེ་ཏྲྀ་ཤ་པི, ཏྲི་ཡཱ་པེ, མ་ཏྲྀ ཨ་ཀཱ་ལ་མི་ཏྲྀ་ ཨུ་ཏྲི་ཏོ"ཏྱཱ་དི། སྣེ་ས་ཏྲ་ཀཱ་སྨ་ ཏྲྀ་ཏ་བྷཱ་ཝ་ཏྲ་ ཡེ་ཏྲ་ཡུ་ཏྲེ་ན་ ཏེ་ཝྱ་ཏྲ་ཀཱ་ཡ་ཝ་ ཏོ་ཏི་ཏི་ ཨཱ་ཧ

“ནིབྲིཧྣབྷགིཡཧྣ”ཏེ། བུདྡྷཾ པན ཨོཾགཾསེན ནིབྲིཧྣབྷགིཡླཕ ཧཾཏེ། ཨིམམེཕ ཏི གཱམླཱཧྣཾ ཕླཕེཧྣ སབྲེཔི སམླཱསམླཱཧྣ སམླཱསམྦྲོཾཧྣེ ཨཧྲེགཱཚྷཧྲེ, ཨརིཡམགྲཱསླ ཕླངགཱཧྣཧྲོ ཨཡཾ སམླཱཧྲེ ཨནུཏྲཱམེན ཕཧླེཧྣ ཨརིཡམགྲཱཧྣཕཾ ཨུཔགཱཧྲོ ཕྲེཡ ཧཾཏེཏི ཨླཱཧ **“ཨནུཔུབྲེན ཨརིཡམགྲཱཕླཧླེཕྲཧྣེ”**ཏེ། ཨཡཾ པནཧྲེ ཕྲེཧྣགཱནེརྟཧྣཔཏེནེསླཧྲཱཧྣཔསླཧྣཾ ཕསེན སམླཱདེཕ ཡུཧྣཏེ།

གཱཐཧྲེ ཨིདཾ པུཛྷཧྣགཱཧྣཕྲེབླཕཧནཔདཾ, པུཛྷཧྲེ ཙྷེཧྣ གཱཐེཏུགཱམླཱཧྣཕསེན ཨཏྲེསཾ ཨསམླཱཕཧྲོ, སླ ཙ ཨུཔརི དེསནཾ ཨླཱཧཱཕླཧྣཾ སབྲེསཾ པཀཱཧྣཕྲེསེསླཧྣཾ ཨླཱམསནཕསེཧྣཏེ ཨིམམཧྲཾ དསྶེཧྲེ **“གཱཐཧྲེ...པེ.... ཕྲེཧྣརེཏུགཱམླཱཧྣཔུཛྷཧྲེ”**ཏེ ཨླཱཧ། **གཱཐཾ བཙུལླེགཱཧྲོཏེ** ཨིཧྣཔེ ཨླཱཧྣཔུཧྣསླཧེསམླཧྲེཏེ པདཾ ཨླཱནེཧྣ སམླཱཧྲེཧཾབྲཾ། ཧཧྣ **གཱཐཧྲེ** ཨླཱཧྣཔུཧྣསླཧེསམླཧྲེབཙུལླེགཱཧྣཾ ཧྣཧཕྲཱགཱཧྲོ ཕྲེཧྣརེཏུགཱམླཱཧྣཔུཛྷཧྲེ། **བཙུལླེགཱཧྲོ ཨླཱཧྣཔུཧྣསླཧེསམླཧྲེཏེ** ཧཕླ པུཛྷཧྣསླཧེདསླཧྲེ ཨིམམཧྲཾ **“ཨེསེཕ ནཡོ”**ཏེ ཨིམེཧྣཡེཕ ཨཧེདེསླཏེ། ཏེཧྣ པཔཙྷཕསེན ཕླཧྣམཧྲཾ སླཁཧྲཱཧཧཧྲཾ སཀྷཏེཧྣ དསྶེཧྲེ **“ཨཡཾ པནེཧྣ སཧྲེཔཧྲོ”**ཏེ ཨླཱཧ, པིཧྣཧྲེཏེ ཕླཧྲཾ ཧཾཏེ།

ཧམཧྣཧྲེ ཧཾ “གཱཐཾ ཧྣཕེཧྲོ”ཏེཨླཱཧེཧྣ པུཛྷཧྲཕསེན སཧྲེཔཧྲོ ཕླཧྣམཧྲཾ། “ཨིཧྲ ཧཕླགཱཧྲོ ཡོགཱི ཨུཕླཧྲཱཏྲེ”ཏེཨླཱཧྲེསུ (མ. ནི. ༡.༢༧༡; ཨ. ནི. ༣.༦༡) ཨིཧྲ-སཧྲེ ཡོགཱི ཨུཕླཧྣཡ ཕླཧྲོ། “ཨིཧྲེཕ ཏེཧྣམླཧྣསླ”ཏེཨླཱཧྲེསུ (དྷི. ནི. ༢.༣༦༨) ཨོཀཱསཾ། “ཨིཧྲཧཾ, ཧྲེཧྣཕེ, ཧྣཧྲཔྲེ ཨསྶཾ པཕླརེཧྲོ”ཏེཨླཱཧྲེསུ (མ. ནི. ༡.༣༠) པདཕླུཏཧམཧྲཾ། “ཨིཧྲ ཧྲེཧྲུ ཧྲསྶཾ པརིཡླཔུཚྷཏེ”ཏེཨླཱཧྲེསུ (ཨ. ནི. ༥.༧༣) པན སླསནཾ། “ཨིཧྲ, ཧྲེཧྣཕེ, ཧྲེཧྲུ”ཏེ ཨིཧྲཔི སླསནམེཕླཏེ དསྶེཧྲེ “ཧྲེཧྣཕེ, ཨིམསྶཾ སླསནེ ཧྲེཧྲུ”ཏེ ཕཧྲ ཧམེཕཧྲཾ ཕླགཱཏཾ གཱཧྲ དསྶེཏུཾ **“ཨཡཾ ཧྲེ”**ཏེཨླཱཧེམླཧ། ཧཧྣ **སབྦཔྤཀཱརཨླཱཧྣཔུཧྣསླཧེསམླཧྲེནིབྦཏྟཀསྶ** སབྦཔྤཀཱརསྶ ཧཧྲཾ སཱཡསཔཀཱརི སཏྟསྶ། ཏེ ཏི ཨིམསྶེཡེཕ སླསནེ། བུདྷེརཀཱ ཏེ ཛྷནཧྲ ཨླཱདེཧྲོ ཙཏུཕྲཀཱརམེཕ ཛྷནཧྲེ། ཏེཧྣཧ **“ཨཛྷླཱསནསླ ཧཕླཧྣཕཕྲཏེསེཧྣཧྲོ”**ཏེ, ཡཕླཕླཧྲསླ ཕླཧྲཡསླ ནེསླཡཧྣཕཕྲཏེསེཧྣཧྲོཏེ ཨཧྲོ། ཨེཏེན “ཨིཧྲ, ཧྲེཧྣཕེ”ཏེ ཨིདཾ ཨཧྲེགཱཧྲེཡེཕ-སཧྲཧྲེ དསྶེཏེ། སཧྲེ ཏི ཨེཀཔདཧྲེནེཔི ཨཕཧྲཱཧརཧྲེནེ ཡཕླ ཕླཡུཧྲཱཧྲེཏེ། ཏེནེཕླཧ **“ཨིཧྲེཕ, ཧྲེཧྣཕེ, སམཧྲེ”**ཏེཨླཱདི། པརིཡུཧྲསམཧཀཱརཧྲསྶཾ ཏི ཡཾ, སོ སབྦཔྤཀཱརཨླཱཧྣཔུཧྣསླཧེསམླཧྲེནིབྦཧྲཀོ། **པརཕླཕླཧྣཏེ** པརེསཾ ཨཛྷཏེཧྲེཡླཧྣཾ ཧྣཧཕྲཱགཱཧྲཕླཧྣ ཏེཧྲེཡཧནེ།

ཨརཛྷེཏིགཱསླེཕ ཧྣཕཧྣཧྣཔསེཧྣསནཧཾ དསྶེཏུཾ **“ཨིམསྶ ཧྲེ”**ཏེཨླཱདི ཕླཧྲཾ། ཏུཧྲམོ དམཐཾ ཨནུཔགཱཧྲོ གཱོཧྲོ **ཀུཏགཱོཧྲོ**། ཡཧྲ ཐནེཏི སབྲོ ཧྲེཾ ན པཧྲཱརཏེ, ཨིཕཾ ཧཾཏཔཏེབཧྲེཧྲེ **ཀུཏཧྲེཧྲུ**། **ཨསླཧྲེ** གཱོཔསླ། ཧྲཔསཧྣཏེགཱི པཏེཧྲ ཨུཕླཧྲཱནཀཱཨསླཧྲེ **ཧྲཕླཱརསླཧྲེདེརསོ**། **ཕླབྲེ** **ཨླཙྷེཧྲརསླཧཧྲེ** པབྲཧྲོཧྲོ ཕླབྲེ, ཨནུཏེམཏེ ཕླ སཾསླརེ པརེཙྷེཧྣརསླཧཾ། ཨུཔཛྷརཕསེན ཨུཔནེསླིཧཏེ, ཨཕླཧྣཕསེན ཨུཔནེཔཛྷཏེཏེ ཡོཛེཧཧྲཾ།

ཨིཧྲཏེ ཨིམསྶིཾ སླསནེ། **ནེབཧྲེཕླཏེ** བཧྲེཕླ། **སཏེཡླཏེ** སམླཱདེཕ གཱམླཱཧྣནསཕླཀྲཱཧཕསཕླཕཧྣཡ སཏེཡླ། **ཨླཱརསླཧེཏེ** གཱམླཱཧྣཧྣརསླཧེ། **དཕླཧྲེ** ཐེརཾ, ཡཧྲ སཧྲོགཱརེསླ ཨུཔཛྷརཕླཧྣབྲེཧྲོ སམླཱཧྲེ ཨིཛྷཧྲེཏེ, ཧཕླ ཐླམགཱཧཾ གཱཧྲཏེ ཨཧྲོ།

སུཧྣབྷཧྣཧྲེ སཀྷཧྣདེཕྲེསེསགྲུཧཕཧྣཧྣཡ བུཧྣདྲེཏེ ཨརིཡེཏེ སམླཱསེཕྲེཧྣཕཧྲོ ཙ སུཧྣབྷསདེསཾ, ཨུཧྲམཧྲེ ཨཧྲོ། **ཕྲེསེསླཧྲེགཱམདེཧྲཧྲསླཧྲཁཕྲེཧྣརཔདཧྲཧྣཧྲེ** སབྲེསཾ བུཧྣཾ ཨེགཱཧྲཾ པཛྷེགཱབུཧྣཾ བུཧྣསླཕཀཱཧཙྷ ཕྲེསེསླཧྲེགཱམསླ ཙེཕ ཨཛྷགཱམླཧྣནེན ཨཧྲེགཱཧཕྲེསེསླཧྣཾ དེཧྲཧྲསླཧྲཁཕྲེཧྣརསླ ཙ པདཧྣཧྲཧྲཾ། **ཕཧྲཕྲེཧྲཙརིཡོ ཕྲེཡ ཧྲགཱཕླ** ཡོགྲཱིཧྣཾ ཨནུཧྣཔནེཕླསཧྣཧྣཔདེསླཧྲོ། **ཧྲེཧྲུ དྷཔིསདེསོ** ཨརཛྷེ ཨེགཱགཱོ ཕྲེཧརེཧྣ པཏེཔཧྲཱནེསླཐནེན ཨིཛྷཧྲཧྣསླཧྲཧྲོ། **ཐལསུཧྲམཧྲེ** སླམཛྷཔལམླཧ། **པརཧྲཱམཛྷཕཡོགྲཱཧྣསེཧྲེ** ཧྣཕཧྣསླཧཛྷཕླ ཡོགྲཱཀཱརཧྲཧྣསེཧྲཾ།

ཨེཔཾ ཕླཧྲཡཧྲཱཧྲེསྶཏེ ཨཧྲེཧྲསླཔརེཡླཡེན སུཧྲཧྲཔརེཡླཡེན ཕླཧྲཡཧྲཱཧྲེསྶ། **རཧྲཱསམླེཔཧྲེ** “ཡླཕཧྣ མཛྷཧྲཧྲེགཱི ཀཱཡེ སམཧྲ ཧྲཡླ ཕརཏེ, ནེཕླཏེ པཧྲནེ པདཧྲེ, ཨིཧྲཕཧྣ རཧྲཱམླཡཧྲེ ཕླཧྲཧྲེ”ཏེ ཨེཔཾ ཕླཧྲཾ རཧྲཱསླ སམླེཔཧྣཾ། **ཨཕསེསསཧྲཕྲེཧྲསེཧྣསནཧྲེ** པབྲཧཾ གཱཧྲཾ གཱིརེགྲུཧཾ སུསླཧྣཾ ཕནཕླཧྲཾ ཨཛྷཱོགཱཾསཾ པཕླཡཕླཧྲཧྲེ ཨེཔཾ ཕླཧྲཾ། **ཨུཏུཧྲཡླཧྣཀཱུལཾ ཧྲཧྲཙརེཡླཧྣཀཱུལཧྲེ** གཱིསླདེཨུཏུཧྲཡསླ སེསླདེཧྲཏུཧྲཡསླ མཧྲདེཙརེཧྲཧྲཡསླ ཙ ཨནུཀཱུལཾ། ཧཕླ ཏི གཱིསླཀཱལེ ཨརཛྷེ ཨནུཀཱུལཾ སོསླསྶེཧཡཧྲཕཧྲོ, ཏེམཧྲེ རཧྲཱམླཡཾ ཏེམཕླཧཧེཕླརཧཧྲོ, ཕཧླཀཱལེ སུཛྷཀཱཧྲཾ ཕཧླཧེཕླརགཱེཧསམླཕཧྲོ། སེསླཧྲུཏཀཱསླ སེསླཔགཱཏེཀཱསླ ཨརཛྷེ ཨནུཀཱུལཾ ཏུརཾ གཱཧྲ ཧྲེཧྲཙརཧེན སེསླཧྲ

ཕླུཔསམནཏ྄, པིཌྷཱཏྟཱཀཱཿ སྭཱཔྣམྟུཾ ཨཱཏུཀཱཾ སྟིཏཕླཏསསྟྲསསྟཱཔཏ྄ , ཕླཏཱཏྟཱཀཱཿ སུཥྐྲཱཎཾ ཨཱཏུཀཱཾ ཕླཏཾཀླཱཎཏ྄། མཱཏཙརིཏཱཿ ཨསྲྀཾ ཨཱཏུཀཱཾ། མཏྟཱཨསྲྀཾ ཏི ཙཻཏྲེ ན སཀྲྀཙྪཏི ཕིཥཏཛྙཱཙྪཱཔཏ྄, དོསཙརིཏཱཿ སྭཱཔྣམྟུཾ ཨཱཏུཀཱཾ པསྟཱདཀྲཱིཡཱཔཏ྄, རཱགཙརིཏཱཿ སུཥྐྲཱཎཾ ཨཱཏུཀཱཾ ཕིསཱཀླཱཎཱསྲྀཥྜཾ པཕེསཾཀླཱཎཏ྄།

ཨཔེིཏྣཱཏུཏྟཱརྞཔཀྵཱིཀཱཏི ཨསཀྲྀཏྟཱཕེཀྵཱིཔཔཀྵཱིཀཱ། སཡནྟི ཀཱསརྞཔཀྵཱིཀཱ, ཚཱཏཙཀྲམཏྟཱི ཨུཏྟཱརྞཔཀྵཱིཀཱཏི, ན ཨེཥཾ ཏིསརྞཱ། ཏཏོ ཨེཝ ཏཱཏྟཱ སཏྟདཱ། **ཏིསརྞཱཡ དཱཀྵྞཱཡཾ** པཀྵཱཀྲཱཏྟཱརཏིཏ, **ཨཱནཱཔཱནསྨྲྀཏཾ པཕཏྟཏསུཁཏཾ** ཨུཔརིམཀཱཡཱཿ ཨུརྡྷཱགཱཏྟཔཏིཏ, **ཨཱཏྨཱཙཔརིཎཱམཏྟཱཡཾ** པརིསུཁཾ སཏིཡཱ ཚཔཏིཏ དཱཀྵཱིཏོ།

ཨཱནཱཔཱནསྨྲྀཏིརྡེ ཨཱནཱནམཏོཔཏཾཧྭཱཏཔཱཧཱཏ ཏིསརྞཱ། ཏེཏྟིམཀཱཡཱཿ ཨཏུརྡྷཱཀཱ ཚཔཏཾ ཏིསརྞཱཕཙཏིཏེཕ པཻཏྟཱཏཏི། **ཨཱུརྡྷཾ ཀཱཡཏི** ཨིཏྟཱ **ཀཱཡ**-སཏོ ཨུཔརིམཀཱཡཕིསཡོཏི ཨཱཏ — **"ཨཱུཔརིམཾ སཏྱཱཾ ཨཱུརྡྷཱཀཱ ཚཔེཏ"**ཏི། ཏཾ པཏ ཨཱུརྡྷཱཀཱཏྟཔཏཾ སཏྟཔཏ྄ པཡོཛཏཏ྄ ཙ དཀྵེཏུ **"ཨབྲཱཧྨཎ"**ཏིཨཱཏི ཕྱཏྟཾ། **ན པཙམཏྟཱཏི** ན ཡོཙམཏྟཱི། **ན པརིཔཏཏྟཱཏི** ན ཕིཀཱཙྪཏི སྤྲྀཥྚཾ ན ཕིལཀྵྟཏི, ཏཏོ ཨེཝ ཕུཏྟིཏུཔརཾ ཕིསིསུཕྲྀཏིཡཱ ཕྲྀཏྟཾ སྤྲྀཏཾ ཨུཔགཱཀྵྟི། ཨིཏྟ **པརི**-སཏོ ཨཏྟི-སཏྟེན སམཱནཏྟཱཏི ཨཱཏ **"ཀཱསྨཱཏྟཱཏྟཱིམུཁ"**ཏི, བཏིཏྟཱ ཕུཏྟུཏྟཱརསྒཱཙཏ྄ ཏེཕཱརིཏྟ ཀཱསྨཱཏྟཾཡེཕ ཕུརཀྵཱཏྟཏི ཨཏྟཱ། **པཏིཏི པརིཀྵཱཏྟཾ** "པརིཏྭཡེཀཱ"ཏིཨཱཏྟིསུ (རྡྷ༹. ས༹. ༧༨, ༢༠) ཕིཡཱ། **ཏིཥྛཏྟཾ**

པཏེཡཀཱཏ྄ ཏིཀྲམཏྟཾ, ཏསྨཱ **པརིཀྲཱཏིཏཏིཥྛཏྟི** སཏྟཱ ཀཱཏིཏསཀྱཾ པརིཏྟཏསཀྱཾ སཏིཾ ཀཱཏྟ, པརམཾ སཏིཏེཔཀྲཱཾ ཨུཔཏྟཱཔཱཏྟཱཏི ཨཏྟྲཱ། **སཏོཕཏི** སཏིཡཱ སམཏྟཱགཏ྄ ཨེཝ སརཏྟེ ཨེཝ ཨསྶསཏི, ཏྲཱ ཀཱཙི སཏིཕིརཏིཏྟཱ ཨསྶསཕྲཔཏྟི ཏོཏྟཱཏི ཨཏྟྲཱ། **སཏོ པསྶསཏྟཱིཏི** ཨེཏྟཱཔི སཏོཕ པསྶསཏྟཱིཏི ཨེཝ-སཏྟོ ཨཱཏེཏྟ ཕཏྟཱཏྲཱ།
སཏོཀཱརཱིཏི སཏོ ཨེཝ ཀྲྀཏྟཱ སཏིཡཱ ཨེཝ ཕ ཀཱཏབྲྀཾ ཀཱཏྟ, ཀཱརཀསྟེཡོ ཕཱ།

བྲཏྟིཾསཱཡ ཨཱཀཱརེཧཱིཏི ཙཏྟཱསུ ཙཏུཀྐེསུ ཨཱཀཱཏྟཱཏི ཏིཀྲཱརསྟིཏིཏི སོལས པཏྟཱཏི ཨསྶཱསཔསྶཱསཕཱསེཏ ཏིཧྭཱ ཕིཏྟཱིཏྟཱ ཕྱཏྟིཏི ཏིཀྲཱམསྶཾ ཨཱཏིཾ ཀཱཏྟ པཏེཏིསྲཀྲཏུཔསྶིཔསྶཱསཔཱརིཡཏྟཱཏི བྲཏྟིཾསཱཀཱརེཏི། ཡཏི "སཏོཕ ཨསྶསཏི, སཏོ པསྶསཏྟཱི"ཏི ཨེཏཱཿ ཕིཏྟཱིཏྟཱ ཕྱཏྟཾ, ཨཐ ཀསྨཱ "ཨསྶསཏི པསྶསཏི"ཙྩེཝ ཨཝཏྟཱ "སཏོཀཱརཱི"ཏི ཕྱཏྟཾ? ཨེཀཱརསཾ དེསཏཾ ཀཱཏུཀཱམཏཱཡ། པཙམཙཏུཀྐེ པདདྭཡམེཝ ཏི ཝཏྟམཱནཀཱལཝསེན ཨཱཀཱཏཾ, ཨེཏྟཱཏི ཨཏཱགཏཀཱལཝསེན, ཏསྨཱ ཨེཀཱརསཾ དེསཏཾ ཀཱཏུཀཱམཏཱཡ སབྦཏྟ "སཏོཀཱརཱི"ཙྩེཝ ཕྱཏྟཾ། **ཏཱིགྷཾཨསྶཱསཝསེནཱཏི** ཏཱིགྷཨསྶཱསཝསེན, ཕིཏྟཱཏྟིཨཡཱཡཾ ཀཱཏྟ ཏེཏེཾསོ། ཏཱིགྷཏི ཕཱ ཏྲཱགཕཏྟ ཕྱཏྟཨསྶཱསཝསེན། **ཙེཏསཱ ཨེཀཱགྒཏཾ ཨཝིཀྑེཔཾ** ཕིཀྑེཔསྶ པཏེཔཀྑཏྟཔཏ྄ ཨཝིཀྑེཔོཏི ལཏྟཏྟཾ ཙེཏསཱ ཨེཀཱགྒཏཱཡཾ པཏྟཏཏ྄ སཏི ཨུཔཊྛཏི ཨཱཏསྨིཾ ཨུཔཊྛཱཏི ཚཏྟ ཏོཏི། **ཏཱཡ སཏིཡཱ ཏེན ཉཱཎེནཱཏི** ཡཐཱཕྲྀཏྟཱཡ སཏིཡཱ ཡཐཱཕྲྀཏྟེན ཙ ཉཱཎེན། ཨེཏཾ ཕྱཏྟཾ ཏོཏི — ཏཱིགྷཾ ཨསྶཱསཾ ཨཱརམྨཎབྲཱཏཾ ཨཝིཀྑིཏྟཙིཏྟཏཱཡ ཨསམྨོཏཏོ ཕཱ སམྤཛཱཏནྟོ ཏཐཱ སཏི ཨུཔཊྛཏཱ ཏོཏི, ཏཾ སམྤཛཱཏནྟོ ཨཱརམྨཎཀཱརཎཝསེན ཨསམྨོཏཝསེན ཕཱ སམྤཛཱཏི, ཏཏྟྲིཏསཏིསམྤཛཱཏི ཏཾསམཏྟི ཡོགཱཝཙརོ སཏོཀཱརཱི ཏཱམ ཏོཏིཏི།

པཊིཏིསྶགྒཱཏུཔསྶཱི ཨསྶཱསཝསེནཱཏི པཊིཏིསྶགྒཱཏུཔསྶཱི ཏུཏྟཱ ཨསྶསཏྟཱ ཕསེཏ། "པཊིཏིསྶགྒཱཏུཔསྶཱིཨསྶཱསཝསེཏཱ"ཏི ཕྱཏྟཾ, ཏསྨཱ པཊིཏིསྶགྒཱཏུཔསྶིནོ ཨསྶཱསཱ པཊིཏིསྶགྒཱཏུཔསྶིཨསྶཱསཱ, ཏེསཾ ཕསེཏཱཏི ཨཏྟྲཱ།

ཨཏྠོ ཨུཔཊྛཱཏསཏཾ ཨསྶཱསོ, བཏི ཨུཔཊྛཱཏསཏཾ པསྶཱསོཏི ཨཱཏ — **"ཨསྶཱསོཏི བཏིཏིཀྑམཏཕཱཏོ"**ཏིཨཱཏི། **སུཏྟནྟཊྛཀཐཱསུཾ** པཏ བཏི ཨུཔཊྛཏིཏི ཨཏྠོ སསཏཏོ ཨསྶཱསོ, ཨཏྠོ ཨུཔཊྛཏིཏི བཏི སསཏཏོ པསྶཱསོཏི ཀཏྟ ཨུཔཱསིཏེཔཱཏེཡྻ ཕྱཏྟཾ། ཨཐ ཕྱཏྟ སྨྲྀཏུཀཱམེཡཾ བཏི ཏིཀྑམིཏུཾ ཨཔཏྟིཀཱཏོ ཏུསིཀཱཕྱཏྟ སྨྲྀཏུཀཱམཏ྄ ཏིཀྑམཏྟི པཙམཾ བཏི ཏིཀྑམཏྟཏི **ཕིཏཡཊྛཀཐཱཡཾ** ཨུཔཊྛཏིཀྲཱམིཏ "ཨཱཏིམྷི སྟཱཏོ ཨསྶཱསོ"ཏི བཏིཏིཀྑམཏཕཱཏཏ྄ ཕྱཏྟཾ། ཏིཏེཕྱཏ **"སབྦེསམྤི གབྦསེཡྻཀཱཏཾ"**ཏིཨཱཏི།
སུཏྟནྟཊྛཀཐཱཡཾ པཏ པཏཊྛཏིཡཾ བྲཱཕནྟཱརསྨྲྀསམཡེ པཙམཾ ཏུསིཀཱཕྱཏྟཱ ཨཏྠོ ཨཱཀཱཏྟིཏྟཱ པཙྪཱ བཏི ཕིསྶཊྛཏྟ྄ པཏྟིཏྟཱམེཏ "ཨཱཏིམྷི སྟཱཏོ ཨསྶཱསོ"ཏི ཨཏྠོཔཕིསཏྟཕྱཏྟཾ ཕྱཏྟཾ། སུཏྟནྟཏཡོཨིཕ ཏེཏྟ "ཨསྶཱསོཏི་མཛ྄ཛྷཱཔཱནཔོསྶཾ སཏིཡཱ ཨཏུགཱཙྪཏྟ ཨཛྫྷཏྟཾ ཕིཀྑེཔགཏེཏ ཙིཏྟེཏ ཀཱཡོཔི ཙིཏྟསྶཔི སཱརདྡྷཱ ཙ ཏོཏྟི ཨིཉྫིཏཱ ཙ ཕཏྟིཏཱ ཙ, པསྶཱསཱཏིམཛ྄ཛྷཱཔཱནཔོསྶཾ སཏིཡཱ ཨཏུགཱཙྪཏྟ བཏིཏྟཱ ཕིཀྑེཔགཏེཏ ཙིཏྟེཏ ཀཱཡོཔི ཙིཏྟསྶཔི སཱརདྡྷཱ ཙ ཏོཏྟི ཨིཉྫིཏཱ ཙ ཕཏྟིཏཱ ཙཱ"ཏི (པཊི༹. མ༹. ༡.༡༥༧) ཨཱིསྶཱཡ ཕྲྀཏཡོ སམེཏི། "ཏཱལཔཏྟཱཏྟསྨྲྀ པཡྻཊྛཀཐཱམཱིཔ ཨཱིཏཱི༹ཏྟཾ སུཏྟནྟཏརོ"ཏི ཕཏྟི། **ཏཱལུཾ ཨཱཏཏྟ ཏིཕྲཱཡཏིཏི** ཏཱལུཾ ཨཱཏཏྟ ཏིརུཛྫྷཏི། ཏེཏ གིར སམྤཏིཏྟ བྲཱལཏཱརཀཱ ཁིཔིཏཾ གཏིཏི། **ཨེཝཾ ཏུཕྲྀཏིཨཱཏི** ཡཐཱཕྲྀཏྟཱཏཾ ཨཏྟཱཏཾ ཏིཀཱམཏཾ། ཀེཙི "ཨེཝཾ ཏུཕྲྀཏི ཨཏེཏ པཡྻཊྛཀཐཱཡཾ ཨསྶཱསོ བཏིཏིཀྑམཏཕཱཏཏྟི ཀཱཏེཏབྦཏྟི ཨཏྟིཕྲཱཡོ"ཏི ཕཏྟི།

ཨནྟྲནཔཱཤེནྟྲེཏི ཀཱལནྟྲནཔཱཤེན། ཨཡཙྪི ཨནྟྲན-སཾཛྙཾ ཀཱལསྱ ཏེསྱ ཙ ཕཱུཏྐཱིཏི། ཏཏྲ ཏེསནྟྲཾ ཨུཏྟཏཏཀྲནྟྲཔེན ཏསྱེཏྟ ཀཱལནྟྲནསྱ པཱཤེན ཨསྨཱཀཔཀྵྨཱཎཾ དྲིཥྚཱརྨཱཎཾ པཱིཏྣཔཱིཏུཾ **"ཡཐ ཏྲི"**ཏྱཱདི ཕྲུཏྲཾ། ཏཏྲ **ཨོཀཱཥཱནྟྲནཏྲེ** ཨོཀཱཥཱཏྲུཾ ཨནྟྲཾ། **ཕརཱིཏྲཱཏི** བྲཱུཔེཏྲ། **ཙྪནྡཔཱིཙྪནྡཔཱི** ཨཥེཀཱགཱཀྲཔཱུཏྲཔེན, **དྲིཥྚམནྟྲནཏྲེ** དྲིཥྚཾ པདེསཾ། **ཏཥྟྲེཏི** སཧེཀཾ པཔཱཏྲེཡྻ དྲིཥྚཥཏྲནཏྲཡ དྲིཥྚཱཏི ཕཱུཏྲཱཏྲི། ཨེཏྲ ཙ ཏཏྲེཡྻདེསཏྲེར ཤུནཱདྲེསཏྲེར ཙ ཨསྨཱཀཔཀྵྨཱཎཾ དེསཏྲནཔཱིསཱིཏྲེན ཀཱལནྟྲནཔཱཤེནེཔ དྲིཥྚཱཏྲ ཕྲུཏྲཱཏི པཱིདིཏྲཏྲ "སཧེཀཾ ཕྲུཏྲེཏྲ སཧེཀམེཔ ནེཀྐམཏྲེ, སྱཱིཥྚཾ ཕྲུཏྲེཏྲ སྱཱིཥྚམེཔ ནེཀྐམཏྲེ"ཏི ཕཙནཏཱ། **མནྟྲཱིཥྟུཏི** སམྤྲནཕཱུམྤཙྪེཤུཔི མནྟྲཱིཥྟེཏྲེསྱཱ། **དྲིཥྚཾ ཨསྨཱཀཏྲེཏི** དྲིཥྚཾ ཨསྨཱཀཕཱུཔཏྲཾ པཔཱཏྲེཏྲེཏི ཨཏྲཱ། **པཀྵྨཱཏྲེཏི** ཨེཏྲཱུཔི ཨེསེཔ ནཡཱ། ཤུནཁཥཏྲདཡོ ཕྲིཡ རཀྵཾ ཨསྨཱཀཏྲེ པཀྵྨཱཀཏྲེ ཏྲཱཏི ཡོཛྙནཱ། ཨེདཾ པན དྲིཥྚཾ རཀྵཏྲུ ཨསྨཱཀཾ པཀྵྨཱཀཏྲུ ཏེསཾ སཏྲཾ སཏྲེཏྲསྱ སཏྲཱུཔོཏི དཱུཏྲཱི། **ཏེསཏྲེ** ཏེསཾ སཏྲཾ། **ཏཏི** ཨསྨཱཀཔཀྵྨཱ། **ཨེཏྲཱཏྲམནྟྲནཏྲེ** ཨཕྲཱགཱ ཀཱཡཾ། **ནཔཏྲཀཱརེཏྲེཏི** བྲཱུཔནམནྟུཡཱུཙྪཏྲཱ པུདྲེཏྲཱུཔརཾ ཨཡཏྲཱིཔཱིསེསཱ ཀེཔཡཾ ཨནྟྲནཔཱཤེན ཨཱུདིཏོ ཕྲུཏྲ ཏཡོ ཨཱཀཱུཏྲ, ཏེ ཙ ཝ ཨེཀཱཚྭེ ཨསྨཱཀཾ ཤུཏྲུ སལྤཱིཏྲེཏི, ཨེཀཱཚྭེ པཀྵྨཱཀཾ, ཨེཀཱཚྭེ ཏཏུཏྲཡཏྲེ ཨེམེསཾ ཏེཏྲཾ པུཏྲཱལྤཾ ཕཤེན། ཀེཏི པན "ཨསྨཱཀཏེཔི པཀྵྨཱཀཏེཔཱིཏི ཨེཀཱཏྲེཏྲ ཕཙནཾ བྲཱུཔནཏྲཡ ཏེརཏྲར པཔཱཏྲེདྲཱཀྵྨནཏྲ"ཏྲེ ཕཏནྟི། ཚཏྲཔཤེན པུཏྲི ཕྲིཡ ཏཡོ, ཏཏྲ ཕཱུམོཊྲཔཤེནྟྲཏི ཨེམེཏི ནཔཏི ཨཱུཀཱརེཏི།

ཀཱམཙྪིཏྲ ཨེཀཱསྱ པུཏྲཱལསྱ ཏཡོ ཨེཔ ཨཱུཀཱཏྲ ལབྷཏྲེ, ཏཏྲེཔཤེན པན སཏྲེསཾ ཕཱུལེཨཱུཏུཕྲཏྲ ཏེསཾ ཕཤེན པརེཀཱཏྲསྱ ཀཱཏབྷཏྲ ཙ **"ཏཏྲཡཾ ཏྲེཏྲུ ནཔཏྲཀཱརེཏྲི"**ཏི ཕྲུཏྲཾ། **ཨེཔཾ པཛྙནཏོཏི** ཨེཔཾ ཡཐཱཕྲུཏྲེཏི ཨཱུཀཱརེཏི ཨསྨཱཀཔཀྵྨཱཀེ པཛྙནཏོ, ཏཏྲ མནསཱིཀཱརཾ པཔཏྲེཏྲཱ། **ཨེཀཱཏྲཱུཀཱརེཏྲཏི** དྲིཥྚཾཨསྨཱཀཏྲེཥུ ཙཏུཥུ ཨཱུཀཱརེཥུ ཨེཀེན ཨཱུཀཱརེན, ནཔཥུ ཏྲེཥུ ཕཱུ ཨེཀེན། ཏཏྲ ཏེ ཕཏྲཏི –

"དྲིཥྚཾ རཀྵཾ ཙ ཨསྨཱཀཾ,

པཀྵྨཱཀཾ ཙ ཏཏེསཾ།

ཙཏུར ཕཏྲ ཕཏྲེཏི,

ནཱུཀཱཏྲེཔ ཏྲེཏྲུཀཾ"ཏི།། (ཕུ༷. ཨ༷. ༢.༧༤)།

ཨཡཾ བྲཱུཔནཱ ཨསྨཱཀཔཀྵྨཱཀཱུཏྲཔཀྵྨཱཏྲཏི གཱཏྲ ཕྲུཏྲཾ **"ཀཱཡཱུཏྲཔཀྵྨཏྲཏིཔབྲཱུཔནབྲཱུཔནཱ སམྤཛྙཱཏྲི"**ཏི།

ཨེཏྲནཱི ཕཱུལེཕཤེནེཔ ཏི ནཔ ཨཱུཀཱརེ བྲཱུཔནཱུཔཱིཏྲེཏྲུ ཏསྱེཏུ **"ཡཐཏྲ"**ཏྱཱདི ཨཱུརཏྲཾ། ཏཏྲ **"གཱཐཾ པཛྙནཏྲེཏི"**ཏི པཛྙནཏཔཱིཏྲཾ གཱཐེཏུགཱམྤཏྲཡ ཕུཏྲཱཏི། **དྲིཥྚཾ ཨསྨཱཀཏྲེ** ཕྲུཏྲཡཱཏྲཾ དྲིཥྚཾ ཨསྨཱཀཾ། **ཨནྟྲནསཏྲཏྲེཏི** ཨནྟྲནཏྲེ སཏྲཾ གཱཏི དྲིཥྚེ ཀཱལེ, དྲིཥྚཾ ཁཏྲེ ཨཏྲཱ། ཀོཏྲེསཔརཱིཡྻཡོ ཕཱུ སཏྲཏ-སཾཛྙཾ "ཐེཡྻསཏྲཏ"ཏྲེཡྻདྲིཥུ ཕྲིཡ, ཏཏྲ **ཨནྟྲནསཏྲཏྲེཏི** ཨནྟྲནཀོཏྲེ དེསཏྲཱགཱཏི ཨཏྲཱ། **ཚཏྲཾ ཨུཔཱཡཏྲེཏྲཏི** བྲཱུཔནཱཡ པུདྲེཏྲཱུཔརཾ ཕྲིསེསཾ ཨཱུཔཏཏྲེཡྻ ལབྷཏྲེཏྲ ཏཏྲ སཏྲིསཡོ གཱཏྲུཀཱམཏྲཡཱཏྲོ ཀཱསལཱཚྪཏྲ ཨུཔཱཡཏྲེཏྲཱ། **ཚཏྲཔཤེནྟྲཏི** ཏཏྲཔཕཏྲཚཏྲཥུ ཕཤེན ཕཱིསེསབྲཱུཔནམནྟུཡཱུཙྪཏྲཥུ གཱམཏྲཾ ཕྲུཏྲཾ ཕཱུཏཾ གཱམེཏྲཥུ། **ཏཏོ ཤུཁུམཏཱརཏྲེ** ཡཐཱཕྲུཏྲཚཏྲཕཱུཔཏྲེཡྻ ཕུཏྲིམཱགཏོ ཤུཁུམཏཱརཾ། བྲཱུཔནཱབལེན ཏི པཏིཕཱུཏྲཏྲཏྲརཁཔཏྲིཔཏྲཡ ཀཱལསྱ ཨསྨཱཀཔཀྵྨཏྲཱ ཤུཁུམཏཱརཏྲ ཏྲུཏྲཱ པཔཏྲཏྲེ། **ཕཱུམོཊྲ ཨུཔཱཡཏྲེཏྲཏི** ཨསྨཱཀཔཀྵྨཱཏྲཾ ཤུཁུམཏཱརཏྲཔཤེན ཨཱུརཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཡ གཱམཏྲཏྲཏྲ ཙ ཕྲིཔཱིཏེཔཏྲཏྲཡ བྲཱུཔནཱུཏྲཏྲསཏྲཀཱཏྲ པམོཏྲ ཁེཏྲིཀཱཏྲེཏྲ ཏཏྲཡྻཏྲི ཨུཔཱཡཏྲེ། **ཏེཏྲཾ ཕཱིཔཏྲཏྲཏི** ཨཏྲུཏྲཱམེན ཨསྨཱཀཔཀྵྨཱཀཾ ཨཏྲིཕྲིཡ ཤུཁུམཏཱརཏྲཔཏྲཏྲེཡྻ ཨཏྲུཔཏྲཏྲནེ ཕཱིཏེཏྲཀཱཏྲཔཏྲེཏྲེ ཏེཏི ཏེཏྲཾ ཕཱིནེཔཏྲཏྲཏི གཱཏི། བྲཱུཔནཱབལེན པན ཤུཁུམཏཱརཏྲཔཏྲཏྲེསུ ཨསྨཱཀཔཀྵྨཱསུ ཏཏྲ པཏེཏྲཀཱནེམེཏྲེ ཨུཔཏྲཏྲེ པཀཱཏེཨསྨཱཀཔཀྵྨཱཀཏྲེ ཏེཏྲཾ ནེཔཏྲཏི། **ཨུཔཙཱ སཏྲཏྲེཏི** ཏསྨཱཾ པཏེཏྲཀཱནེམེཏྲེ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲེཏྲེ སམྤཏྲེཏྲ ཨུཔཏྲཏྲེ ཕུཏ ཛྙནཏྲེཏྲཏྲཏྲཾ བྲཱུཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏི ཨཔཏྲཏྲཏྲཡྻཏྲཾ ཏཏི, ཤུ པཏྲཡཾ ཨུཔཙཱ ཏཏྲམཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏི པཱིཏེཏྲཏྲ།

ཨེམེཏི ནཔཏི ཨཱུཀཱརེཏྲཏི ཨེམེཏི ཡཐཱཕྲུཏྲེཏི ནཔཏི པཀཱརེཏི པཔཏྲ། **དྲིཥྚཾ ཨསྨཱཀཔཀྵྨཏྲ ཀཱལོཏི** དྲིཥྚཀཱཏྲ ཨསྨཱཀཔཀྵྨཏྲ ཙྪནྡཔཱིཙྪནྡཔཱི སམྤུཏྲཏྲེན ཀཱལོ། ཨསྨཱཀཔཀྵྨཱཀེ ནེཏྲཡ ཨུཔཏྲཏྲནེམེཏྲཏྲེ ཨེཏྲ ཨསྨཱཀཔཀྵྨཏྲཏྲམཏྲཔཤེན ཕྲུཏྲཾ། **ཨུཔཙཱཏྲཾ སཏྲཏི** ཏཾ ཨཱུརཏྲཏྲཾ ཨུཔཏྲཏྲཏྲ ཏིཏྲཏྲཏི སཏི ཨུཔཙཱཏྲཾ ཏྲུམཱ། **ཨཏྲུཔཏྲཏྲ**

ཀཱཊཏྟི སམཐཔུསེན ནིམིཏྟཾ ཨནུཔསྶནཱ ཝིཔསྶནཱནུཔསེན ཨསྶཱསཔསྶཱསེ ཏཏྠེཝཔཉྩ ཀཱཡཾ “རཱུཔ”ནྟི, ཙིཏྟཾ ཏཾསམྤཡུཏྟདྷམྨེ ཙ “ཨརཱུཔ”ནྟི ཝཝཏྠཔེཏྭཱ ནཱམརཱུཔསྶ ཨནུཔསྶནཱ ཙ ཀཱཡཾ ཏཏྠ ཡཐཱབྷཱུཏཔརིགྒཧོ། **ཀཱཡོ ཨུཔཔཏྟི**ནྟི སོ ཀཱཡོ ཨཱཀཱརཱཎཱཀཱརཔསེན ཨུཔཔཏྟི སཏི ཨེཝ ཏིཝིདྷཾ ཨུཔཔཏྟིཾ ཀཱམ། ཨེཝ ཙ “ཀཱཡོ ཨུཔཔཏྟི”ནྟི ཨིམིནཱ ཨིཏརཀཱཡསྶཔི སབྦཏྟཾ ཏཐཱ ཝུཏྟཾ སམྨསནཉྩཱརསྶཔི ཨེཏྟ ཨིཏྠིཏཱཏྠཱ། **ཏཾ སཏྟི**ཏི སོ ཀཱཡོ སཏི ཏཱམ ཏ ཏོཏི། སཏི ཨུཔཔཏྟིཙྩེཝ སཏི ཙ སརཎཊྛེན ཨུཔཔཏྟིཊྛེན ཙ། **ཏཱཡ སཏིཡཱ**ཏི ཡཐཱཝུཏྟཱཡ སཏིཡཱ། **ཏེན ཉཱཎེན**ཱཏི ཡཐཱཝུཏྟེན ཉཱཎེན། **ཏཾ ཀཱཡཾ**ཏི ཏཾ ཨསྶཱསཔསྶཱསཀཱཡཆྩེཝ ཏཏྠེཝཔཉྩཀཱཡཉྩ།
ཨནུཔསྶཏཱིཏི ཛྷཱནསམྤཡུཏྟཉཱཎེན ཝཱ ཝིཔསྶནཱཉཱཎེན ཝཱ ཨནུ ཨནུ པསྶཏི། **ཏེན ཝུཙྩཏི ཀཱཡེ ཀཱཡཱནུཔསྶནཱ སཏིཔཊྛཱནབྷཱཝནཱ**ཏི ཏེན ཨནུཔསྶནེན ཡཐཱཝུཏྟེ ཀཱཡེ ཨཡཾ ཀཱཡཱནུཔསྶནཱསཏིཔཊྛཱནབྷཱཝནཱཏི ཝུཙྩཏི། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཡཱ ཨཡཾ ཡཐཱཝུཏྟེ ཨསྶཱསཔསྶཱསཀཱཡེ ཏསྶ ནིསྶཡབྷཱུཏེ ཀརཛཀཱཡེ ཙ ཀཱཡཱནུཔསྶནཱ ཨནུཏཱཔཊྛཱནཱཡ སཏིཡཱ ཡུཏྟཱཀཱཡཱནུཔསྶནཱ ཝིཡ ན ཨནིཙྩདུཀྑཱནཏྟཱསུབྷེ ཀཱཡེ ནིཙྩསུཁཏྟཱསུབྷཱནུཔསྶནཱ, ཨཐ ཁོ ཡཐཱརཧཾ ཨནིཙྩདུཀྑཱནཏྟཱ སུབྷཱསུབྷཱཀཱརེཧི ཨནུཔསྶནཱ། ཨཐ ཝཱ ཀཱཡེ “ཨཧནྟི ཝཱ, མམནྟི ཝཱ, ཨིཏྠཱིཏི ཝཱ, པུརིསོ”ཏི ཝཱ གཧེཏབྦསྶ ཀསྶཙི ཨནནུཔསྶནཏོ ཏསྶེཝ ཨནནུཔསྶིཏྭཱ ཀཱཡམཏྟསྶེཝ ཨནུཔསྶནཱ ཀཱཡཱནུཔསྶནཱ, ཏཱཡ ཀཱཡཱནུཔསྶནཱཡ སམྤཡུཏྟཱ སཏིཡེཝ ཨུཔཊྛཱནཾ སཏིཔཊྛཱནཾ, ཏསྶ བྷཱཝནཱ ཝཌྜྷནཱ ཀཱཡཱནུཔསྶནཱ སཏིཔཊྛཱནབྷཱཝནཱཏི།

ཨེཝམེཝ ཁོཏི “ཁཱཡཏི ཨཱཀཱརེཧི”ཏིཨཱདིནཱ ཝུཏྟཔྤཀཱརེན རསྶཱ-བྷཱཝེ ཨཏིདིསྶཏི། **ཨེཏྟཱ**ཏི ཨེཏསྨིཾ པཋམསྨིཾ “ཀཱཡེ ཀཱཡཱནུཔསྶཱི”ཏིཨཱདིནཱ ཨཱཀཱརེ ཝུཏྟོ ཨཡཾ། **ཨེཏྟཱ**ཏི ཨིམསྨིཾ རསྶཱབྷཱཝཱསེན ཨཱཀཱརེ ཝུཏྟོ ཨཡཾ། **ཨཡཉྩི** ཡོཀཱཔཙཱརོ། **ཨཏྟཱནཔསེན**ཏི ཝིཏཀྐཱཝསེན། **ཨིཏྟརཔསེན**ཏི པརིཏྟཱཝསེན། **ཨིམེཏི ཨཱཀཱརེཏི**ཏི ཨིམེཏི ཁཱཡཏི ཨཱཀཱརེཏི།

ཏཏིཡོཏི ཏཏིཡོ ཝཱརོ ཙ། **ཙཏུཏྠོ ཝཱརོ**ཏི ཙཏུཏྠོ ཨཱཀཱརོ ཏི ཙ ཏིཏྟཡོ ཨེཝཾ། **ཝུཏྟཱཀཱརེན ཏིཀྑཏྟེཏི** ཀཱཡཱནུཔཡཱཏི ཝཱཙཾ ཀཏྠ ཝུཏྟཾ། **ཝུཏྟཱཀཱརེ ཨཱཏི ཨཱ**-ཝཱཏི ཨཧིཡམཏྟཾ, ཏེན ཨུཏྟཏྠཾ ཝཏྟཏྟཏི།

སབྦཀཱཡཔཊིསཾཝེདཱིཏི སབྦསྶ ཀཱཡསྶ པཏི པཏི པཙྩེཀཾ སཾཝེདེཏཱ ཝེདནཱཝེདེཏཱ ཏྟཱནཝེདེཏཱ, ཏསྶ ཨཱ པཏི པཏི སཾཝེདེཏཱ ཝེདོ ཨེཏསྶ ཨཏྠི, ཏཾ ཨཱ པཏི པཏི སཾཝེདེཏཱ ཝེདསཾཝེདཱི ཨཏྠོ། ཏཏྠ ཏཏྠ སཏྟ-སཏྟཀེན ཨསྶཱསཱདིཀཱཡསྶ ཨཱཝཛྫེཏྭཱཔརིཡནྟཱཝེ སིཏྟཏྠི ཨཱཝིཀཱཀཱཡཔསམྤུཏྟཡཏྟཱཝཏོ ཏཏྠ སཏྟེཏྠི ཏྟཱཀཱཾ སཾཝེདཏཏཱཏྟཾ པཏི-སཏྟཱཏྟཾ, ཏཏྠ སཀཱཏྟཱཀཱརིཏྟཱཝཏྟཏྟཾ སཾ-སཏྟཱཏཱཏྟི ཨིམམཏྟཾ ཏསྶཏྟཱ **“སཀཱཡཏྟཱ”**ཏིཨཱདིམཱཏ། ཏཏྠ ཡཏྟཱ སམཱཏིསྶཱཡེ ཨསྶཱསཔསྶཱསེསུ ཨོཀཱསོ པཏིཔཏྟིཡིཏྟཱཏི པཏྟཏྟཾ སཀཱཏྟཱཡེཝ པཏིཔཏྟཱཏྟཏྟི ཏཏྟཏྟཾ ཡིསྶཱ ཏིསྶཏྟཱ ཀཱཏྟཱ, ཨིཡཾ ཏམཡཏྟཱ ཏཱཡཏྟཾ སཏྟཱཡེ ཨཏྟཱཏྟཱ སཏྟཱཏྟཱཡེ “སཀཱཡཏྟཱ”ཏིཨཱདིཏྟཱ པཏྟཏྟཱཡཏྟཱ ཡིསྶཾ ཡིསྶཾ ཨཏྟཱཏྟཏྟ ཀཱཏྟཱ ཡིཏྟཏྟཱ། **པཱཀཊཾ ཀརོནྟོ**ཏི ཡིཏྟཱཏྟཾ ཀརོནྟོ, སཏྟཱཏྟཾ ཡིཏྟཱཏྟཾ ཨཏྟཱ། པཱཀཊཱིཀཱཏྟཾ ཡིཏྟཱཏྟཾ ཏཏྠ ཨསཏྟཱཡཏྟཱཏྟཾཏྟཱཏྟ ཏཏཾ ཡཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཱཏི **“ཨིཡཾ ཡིཏྟཾ ཀརོནྟོ”**ཏིཨཱདིཏྟཱ། ཏཏྠ **ཏཏྟཱ**ཏི ཡཏྟཱ ཀཱཏྟཾཏྟཱཏྟཏྟཏྟཱཏྟེ ཨསྶཱསཔསྶཱསེ ཡཏྟཏྟཏི, ཏ ཡིཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཱ ཨིཡཾཏྟཱཏྟ སབྦཀཱཡཔཊིསཾཝེདཱི ཨསྶཱསིསྶཱམི པསྶཱསིསྶཱམཱིཏི སིཀྑཏི ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཡོཏྟཾ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ**ཏི ཨཱཝིཀཱཀཱཡཔཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡིཏྟཏི། **ཨཱཏི ཡཱཀཱཏྟེ ཏཏི** ཨསྶཏྟཱ ཏཏྟཏ ཏ ཡཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ**ཏི ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཾ, ཡཏྟཏྟ ཡཏྟཾ ཀཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཾ ཡཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཨེཝཏྟི ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སབྦཀཱཡཔཊིསཾཝེདཱིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སིཀྑཏཱི**ཏི ཨུསྶཱཧཏི། **ཡཱཡམཏྟཱི**ཏི ཡཱཡཱམཾ ཀརོཏི, མཏྟཏྟཏྟཾ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སཾཝརོ**ཏི ཡཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ། **ཏཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ** ཡཏྟ ཡཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ ཡཏྟ, ཏཏྟ། **ཏཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཡོ སོ ཏཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ** “ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཡཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟ ཀཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟ ཏཾ ཏ ཏཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ། ཨཏྟཾ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཾ

ཨནཱགཏཀཱལཡོགོ གཏཻཏི ཨིམམཏྲཾ དཱེཝཾ "ཏཏྲ ཡསྨཱ"ཏི ཨཱདི ཕུཊཾ། ཏཏྲ ཙཏུཥྤྲཏྲཱདིཥྭཏི ཨཱདི-སཏྲེན ཀཱལསནྡྷཱརཔསྨཱཛྙཱནཔྲཱིཏིཔཏཻསཾཔྲེདནཱཉཱཾ སནྡྷཱཀྟཱཏི། གཏཻ པཝེཏྲ "སཾཔྲཱརསམྤྲཱདཱནཱཉཾ སནྡྷཱཀྟོ"ཏི ཕཱཏཀྟེ།

ཀཱལསནྡྷཱརཀྟེ ཨསྨཱསཔསྨཱསཾ། སོ ཧི ཙེཏྣཱསམུཏྤནྣོཔི སམྤྲོཀྟ གཱརཛྫཀཱལཔཏཻབཏྣཱཕུཏྟཱིཏྟཱལ ཏེན སནྡྷཱཏྟཱིཡཏྟཱིཏི ཀཱལསནྡྷཱརོཏི ཕུཏྟཱཏི། ཡོ པཏ "ཀཱལསནྡྷཱརོ ཕཏྠཱིསནྡྷཱརོ"ཏི (མ. ནི. ༡.༡༠༢) ཨིཕྲམྨཱགཏོ ཀཱལསནྡྷཱརོ ཙེཏནཱལཀྐཱཊོ སཏྟིཔི དྭཱརཏཱཏྟཕྲཏྟཱིཡཾ ཡེཏྟཱཡཕུཏྟཱིཡཱ ཏཏྲཏྟལཕུཏྟཱིཡཱ ཙ ཀཱལདྭཱརེན ལབྦྷོཏོ, སོ ཨིཏྟ ནུཏྟཱིཔྲེཏོ། **པསྨཱསྨཱིཏྟོ**ཏིཨཱདིཥུ པཀྐིམཾ པཀྐིམཾ པདཾ པུརིམསྨཱ པུརིམསྨཱ ཨཏྟཕྲཙཏཾ། ཏསྨཱ པསྨཱསྨཱཏཾ ནཱམ ལྷུཔསམཏཾ, ཏཏྟ ཏཐཱཔཡོགོ ཨསཏི ཨུཔྤཛྫནཱརཏསྨཱ ཨོལཱརིཀཱསྨཱ ཀཱལསནྡྷཱརསྨཱ པཡོགསམུཏྟཱིཡཱ ཨནུཔྤཱདནཏྟཱི དཊྛབྦཾ། ཏཐཱཏི "ཨོལཱརིཀཾ ཀཱལསནྡྷཱརཾ པསྨཱསྨཱིཏྟོ"ཏི ཨེཏྠ། **ཨཔརིཔྤཧཏྟཱིཏཀཱལོ**ཏི གཱམྨཱཏྟཱནསྨ ཨནཱརཏྟཀཱལེ, ཏཏོ ཨེཕ ཀཱལཙིཏྟནསྨི ཨཔརིཔྤཧཏྟཱིཏཀཱལེ། "ནིསྨིཏཏི པཕཱཏྟཾ ཨཱབྦྲུཛཏྟ ཨུཛྫུཾ ཀཱཡཾ པཎིཏྟཱཡཱ"ཏི ཏི ཨིམིཏཱ ཀཱལཔརིཔྤཧོ, "པརིམུཁཾ སཏིཾ ཨུཔཊྛཔེཏྭཱ"ཏི ཨིམིཏཱ ཙིཏྟཔརིཔྤཧོ ཕུཏྟོ། ཏེནཱཧ – **"ཀཱཡོཔི ཙིཏྟམྤི པརིཔྤཧིཏཱ ཧོཏཱི"**ཏི། **ཀཱཡོ**ཏི གཱརཛྫཀཱཡོ། **སདརཐཱ**ཏི སཔརིལཱཧཱ། སྭ ཙ ཏེསཾ སདརཐཏཱ གཱཏྲཏྟཱཕྲེན ཕྲིཡ ཨོལཱརིཀཏཱཡ ཨཔྲིཏཏྟཱཕྲིཏཱིཏི ཨཱཧ "ཨོལཱརིཀཱ"ཏི། **བལཕཏརཏྟཱ**ཏི སབལཱ བྷུཝཱ། **སཏྟ ཧོཏཱི**ཏི ཙེཏཾ ཏུཕ བཏིཏྟ ཕྲིཏྟཱཡུཏྟཕྲེན ཨེཀཱགྲཾ ཧུཏྭ གམྨཱཏྟཾ པརིཔྤཧིཏྟ པཕཏྟམྨཏཾ སཏཾ ཧོཏི ལྷུཔསཏཾ, ཏཏོ ཨེཕ ཏཾསམུཏྟཱཏྟ ཏུཔཏྟཱ ལཏུསུདཱགམྨཱཏྟཱཔཏྟཱཕྲཕྲཏྟ, ཏདནུཀཱཙཏལ སེསཾ ཏིསཏྟཏིཏྟུཔཏྟཱི ཨེཕཾ ཙེཏྟི ཀཱཡེ ཙ ལྷུཔསཏྟེ པཕཏྟམྨཏེ ཏཏྟཱིསྨིཏྟ ཨསྨཱསཔསྨཱསྭ སཏྟསབྷྲཱཕྲ ཨནུཀྐམེན སུཁུམསུཁུམཏརསུཁུམཏམཱ ཧུཏྭཱ པཕཏྟཏྟི། ཏེན ཕུཏྟཾ **"ཡཐཱ པཏསྶ ཀཱཡོཔི"**ཏིཨཱདི། **པསྨཱསྨཱིཏྟི**ཏི པཊིསམྨཱཕཛྫཏྟཱ། ཨཱབྷུཛྫཏྟཾ **ཨཱབྷོགོ,** སམྨཱ ཨཏུ ཨཏུ ཨཱཧརཎཾ **སམནྣཱཧཱར,** ཏསྨིཾཡེཕ ཨཏྲི ཨཔཏྟཔརཾ པཕཏྟཱཨཱཔཛྫཏྟ ཏསྨེཕ ཨཏྟཱསྨ མནསིཀཱརཎཾ ཙེཏྟི ཛཔཏཾ **མནསིཀཱར,** པྲཏྟིསཾཁྱ **པཙྩཝེཀྑཎཱ།**

སྭཱརཏྟིཏི སདརཐེ སཔརིལཱཧེ། **ཨཏྟིམཏྟཏྟི** བལཕྲཾ ཨོལཱརིཀཾ, ལིཏྟཕྲིཔལྷུསེན ཕུཏཾ། ཀཱལསནྡྷཱར ཏི ཨཏྟིཔྲེཏོ། "ཨཏྟིམཏྟཾ ཧུཏྟ པཕཏྟཏྟི"ཏི གིརིཡཱཕྲིསེསཏཾ ཕཱ ཨིཏཾ། **སུཁུམཏྟི** ཨིཏྟཱཔི ཨིསེཕ ཏཡོ། **ཀཱལསྨིཏྟི** ཨིཏྟ ཙེཏྟི ཐཏྟི ཨཱཏེཏྟ སམྤྲཏྟིཏཏྲཾ།

པཊམཛྫྷཱནཏོ ཕུཏྟཱལ གཱརིཡམཏྟཾ དུཏིཡཛྫྷཱནསྨ ནཱནཱཕཛྫཾ པརིགྒྷཾ པཊམཛྫྷཱནཾ ཕྲིཡ དྭཱརསམུཔྤཱརིཏཔཏཻཔཱཏྟི གཏྟ ཏིསམུཏྟཱནོ ཀཱལསནྡྷཱརོ པཊམཛྫྷཱནེ ཙ དུཏིཡཛྫྷཱནཱུཔཙཱརེ ཙ ཨོལཱརིཀོཏི སདིསོ ཕུཏྟོ། ཨེཝ ནཡོ སེསུཔཙཱརདྭཡེཔི། ཨཐ ཕཱ དུཏིཡཛྫྷཱནཱདཱིནཾ ཨཏྟིཀཱམྨཡ པཏཻཔཛྫོ དུཀྑཔཏཻཔདཱིཔྲཤེན གིལམཏོ ཡོགིནོ ཀཱལགིལམཐཙིཏྟཏྟཔཱཧཱུཏདིཔྲཤེན ཕྲིཏྟཱཏྟདིསཏྟེཏྟེན སཔརིཔྦྷཔྟཏྟལ ཙ ཙེཏྟཕྲཕྲིཡཱ དུཏིཡཛྫྷཱནཱདིཨུཔཙཱརེསུ ཀཱལསནྡྷཱརསྨ ཨོལཱརིཀཏྟ ཕྲིདིཏབྦཱ། **ཨཏིསུཁུམོ**ཏི ཨཏྟུཏྟ ལཏྟམྨཏོ ཀཱལསནྡྷཱར ཙཏུཏྠཛྫྷཱནེ ཨཏྟིཔྲཏྟསུཁུམོ། སུཁུམཏྟཔྲོཔིསྟ ཏཏྲ ནཏྟི ཀཱཏོ ཨོལཱརིཀཏྟ ཨཔྤཕཏྟཏོ། ཏེནཱཏ **"ཨཔྤཕཏྟིམེཕ པཏྟཕཏྟཏཱི"**ཏི།

ལཱཧིཏྟ སཏོ ཨཏྟུཔཏྟཏསམྨཱཔཏྟིསམྨཱཔཛྫྷཏཔྲཱཡཾ ཨེཀཱསཏེཏེཕ ཕྲ སབྲིསཾ ཛྫྷཱནཏཾ པཏེལཱཧྲཾ སཏྟཱལ མཛྫྷིམབྷཱཎཀཱ ཏེཔྲིམཏེཔྲིམཛྫྷཱནཏོ ཨུཔཏྟཱཔརིཛྫྷཱནྟུཔཏྠརིཔི སུཁུམཏརཾ ཨིཙྪཏྟི། ཏཏྲ ཧི སོཔཏྠཱནཏྟཾ ཛྫྷཱནཏྟཾ ཨུཔཏྟཱཔརི པྲིསེསཔཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཙ སམྨཱཔྲེཕ, ཨེཀཱཔཛྫྷཱཔཏྠཱརཾ ཕྲ སཏྟལ ཨིཔྲཾ ཕུཏཾ། ཨིཔཏྲི ཏེཏྟ ཕུཏྟཕྲཏྟཱིན ཨིམསྨཱ ཕྲཏཾསྨ ཨཔྲིརཱེ ཏེཀྟ ཏྲེཏྟཕྲིསཡཱཏྟ། **སབྲིསཾཡེཕྟཏི** ཨུཔྤཡེཏསྶཱ། ཡསྨཱ ཏེ སབྲིཔི ཕུཏྟཕྲཏེཏ ཕྲིཏྲིཏྟ པསྨཱཏྟིམིཏྟཏྟིཡེཏ ། **ཨཔརིཔྤཧིཏཀཱལེ པཕཏྟཀཱལསནྡྷཱར པརིཔྤཧིཏཀཱལེ པཏེཕྲཱསྨཱསྟཏྟིཏི** ཨིཏཾ སདྲིསཏྟཏྟཏྟལ ཕུཏཾ། ཏ ཧི ཏེ ཨེཕ ཨོལཱརིཀཱ ཨསྨཱསཔསྨཱསོ སུཁུམཱ ཧོཏྟི། པསྨཱསཏྟཀཱརོ པཏ ཏིསཾ ཏེཏྟ ཕུཏྟོཡེཕ།

མཛྫྷིམཏྟཔརིཏྟཱཏེ སུཁུམོཏི ཙཏུཏྠཏྟུམཱུལེན ཕྲིཔསྨཏྟཱིཏེཕྲིསཾ སཏྟལ ཕུཏཾ། **སཀཱལཏྟཔཔརིཏྟཱཏེ སུཁུམོ** ཏྟཔཏྟལ ཨུཔཏྟཔརི པཏྟིཏྟཔཏྟོ། ཏེཏྟཱཕྲཏ "**ཏུཔྟཏྟཔཔརིཏྟཱཏེ སུཁུམོ**"ཏི། **ལཀྐཎཱརམྨཎིཀཱཕྲིཔསྨཏྟཡཱཏི** གཱལཔཱསམྨཱསཏྟཏྟ། ཏེབྲིཏྟཏྟཔསྨཏྟོ པཏྟཱལ **བལཕཱཕྲིཔསྨཏྟཱ,** ཏཏོ ཨོཾར **དུབྦལཕྲིཔསྨཏྟཱ། ཕུབྲི ཕུཏྟཏྟཡེཏྟཏྟི** "ཨཔརིཔྤཧིཏཀཱལེ"ཏིཨཱདིཏྟ སམཐཏཡེ ཕུཏྟཏཡེཏ། "ཨཔརིཔྤཧེ པཕཏྟོ ཀཱལསནྡྷཱར མཛྫྷཏྟཏྟཔརིཔྤཧེ པཏེཕྲཱསྨཱསྟཏྟི"ཏིཨཱདིཏྟ ཕྲིཔསྨཏྟཡེཔི པཏེཕྲཱསྨཱསྟཏྟི ཡོཛྫཏཏྟཱཏི ཕུཏཾ ཧོཏི།

ཨསྱཱཾཏི ཨིམསྱ “པཉྩམྱཱཾ ཀཱལསནྡྷཱར”ཏྱེ པདསྱ། **ཙོདནཱསོཏྲཱནྟཱིཏི** ཨནུཡོགཔརིཧཱརཱཏི། **ཨིཥྚེ**ཏི ཨིདཱནཱི ཤུཙྪུསྨཱནཱཀཱརེ། **ཀཐ**ཏི ཡཾ ཨིདཾ “པཉྩམྱཱཾ...

པེ༌... སིཀྟཱནྟི”ཏི ཤུཏྲཾ, ཏཾ ཀཐཾ གེན པཀཱརེན ཀཱལསནྡྷཱརསྱ པཉྩམྱཱནཾ ཡོགོ་ཙ སིཀྟཱནཾ ཏོཏྟཱིཏི ཀཐེཏུཀཱམཏཱཡ པུཙྪཱིཏྭཱ ཀཱལསནྡྷཱརེ སནྟུཔཏོ ཨོལཱརིཀསུཁུམཏོ

ཤུཔྤསམཏོ ཨནུཡོགཔརིཧཱརཏོ ཙ དསྶེཏུཾ “ཀཏམེ ཀཱལསནྡྷཱརཱ”ཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྠ **ཀཱཡིཀཱ**ཏི ཀཱཡཀཱཡེ བྷཝཱ། **ཀཱཡཔྤཊིབདྡྷཱ**ཏི ཀཱལསཏྟིསྶིཏཱ། ཀཱཡེ སཏི ཧོནྟི,

ཨསཏི ན ཧོནྟི, ཏཏོ ཨེཝ ཏེ ཨཀཱལསམུཊྛཱནཱཔི ཀཱཡེན སདྡྷིཾཡནྟཱིཏི **ཀཱལསནྡྷཱརཱ**། **པཉྩསྶཏོ**ཏི ཨོལཱརིཀོལཱརིཀཾ པཉྩསྶཏོ།

སེསཔདདྭཡཾ ཏསྶེཝ ཝིཝརཎཾ། ཨོལཱརིཀཏྟཱ ཀཱལསནྡྷཱརཾ ཨཔྤཏྟཔསཏྟསབྦཾ སཏྟེསྶིཏཱཔེཏྟེ “**པཉྩསྶཏོ**”ཏི ཝུཏྟཾ, ཨནུཔུབྦེནཱརོཧཾ ཤཱཔེཏྟེ “**ནེརོཧཱཏྟེ**”ཏི, སུཁུ

སཏྟསབྦཱཾ ནཡཏྟེ “**ཤུཔྤསམེཏྟེ**”ཏི།

ཡཐཱཏྟཐཱཔེཏྟཱིཏི ཡཐཱརིསེཏི། **ཀཱལསནྡྷཱརཏྟཱི**ཏི ཨོལཱརིཀེཏི ཀཱལསནྡྷཱརེཏི། **ཨཱནམནཱ**ཏི ཨཏྟིམུཁེན ཀཱལསྶ ནམནཾ། **པིནམནཱ**ཏི པིཊྛིཾ པིཊྛིཾ པསྶཏོ ནམནཾ། **སནྣམནཱ**ཏི

སམྦོ, སུཁུ ཨཱ ནམནཾ། **པཎམནཱ**ཏི པཙྪཏོ ནམནཾ། **ཨིཉྫནཱདཱི**ནི ཨཱནམནཱདཱིནཾ ཝེཝཙནཱནི, ཨཏྟིམཏྟཱནི ཨཱ ཨཏྟིམུཁཙལནཱདཱིནི ཨཱནམནཱདཱིཡོ, མནྡཱནི ཨིཉྫནཱདཱིཡོ།

པཉྩསྶཏོ ཀཱལསནྡྷཱརཏྱེ ཏཐཱཏུཔཾ ཨཱནམནཱདཱིནཾ ཀཱརཎབྷཱུཏཾ ཨོལཱརིཀཾ ཀཱལསནྡྷཱརཾ པཊིཔྤསྶམྦྷེཏྟཱ། ཏསྨཱིཏི པསྶམྦྷེཏི ཨཱནམནཱདཱཡོཔི པསྶམྦྷེཏྟཱུ ཨེཝཾ ཏོཏྟཱི།

སནྟཾ སུཁུམཏྱེ ཡཐཱཏྟུཔེཏི ཀཱལསནྡྷཱརེཏི ཀཱལསྶ ཨཔརིཕྥནྡནཱཀཱརཱཏྟཱིཏི ཨཱནམནཱདཡོ ན ཧོནྟི, ཏཐཱཏུཔཾ ནིརཱབྷཱ་པཏོ སནྟཾ, ཨཏོལཱརིཀཏྟཱཡ སུཁུམཾ། **པཉྩསྶཏོ**

ཀཱལསནྡྷཱརཏྱེ ཤུཁམཏྟཏོ ཨེཀཾ ཀཱཏྟཱ ཐཔཏྟི། ཨཐ ཝཱ ཡུཏྟཱི ཨོལཱརིཀོལཱརིཀཾ ཀཱལསནྡྷཱརཾ པཊིཔྤསྶམྦྷེཏྟཱེ ཨནུཀྐམེན ཀཱལསྶ ཨཔརིཕྥནྡནཱཀཱརཱཏྟཱིཏི སུཁུམསུཁུམཏརཾ

ཨུཔྤཱདཱེཏྟཱ ཏཔི པཊིཔྤསྶམྦྷེཏྟཱེ པརམསུཁུམཏཱཡ ཀོཊིཔྤཏྟཾ ཡཾ ཀཱལསནྡྷཱརཾ པཊིཔྤསྶམྦྷེཏི, ཏཾ སནྡྷཱཡ ཤུཏྟཾ “**སནྟཾ སུཁུམཾ པཉྩསྶཏོ ཀཱལསནྡྷཱར**”ཏྱེ།

ཨིཏྟིཏྟཱིཏི ཨཱཏི ཙོདཀཱཔཙཡཾ། ཏཏྠ **ཨིཏྟིཏྟཱི**ཏི པཀཱརཏྟེ ནིཔཱཏོ, **ཀིཾ**ཏི ཨནུཏྟེཡསུཙཡཾ, ཨིཐཏྟེཏི ཨཏྟཱ། ཨཡཀྐེཏྟ ཨཏྟིཔྤཱཡོ “ཤུཏྟཔྤཀཱརེན ཡདི ཨཏིསུཁུམམྤི

ཀཱལསནྡྷཱརཾ པཉྩསྶཏྟི”ཏི། **ཨིཔཾ སཏྟེ**ཏི ཨིཔཾ སཏི ཏཐཱ ཤུཏྟཀཱརེ ཝཏྟམཱནེ། **ཝཱཏུཔལདྡྷཱིཡཱ**ཏི ཝཱཏསྶ ཨུཔལདྡྷིཡཱ། **ཙ**-སདྡོ སམུཙྩཡཏྟོ, ཨསྶཱསཔསྶཱསཱནམྤི ཙོདྡྷྭ

པབྷཱཝནཱ ཨུཔྤཱདནཱ པཝཏྟནཱ ན ཧོཏི, ཏེ ཙ ཏེན པསྶམྦྷེཏབྦཱཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ། **ཨསྶཱསཔསྶཱསཱནཉྩ པབྷཱཝནཱ**ཏི ཨོལཱརིཀེ ཨསྶཱསཔསྶཱསེ བྷཱཝནཱཡ པཊིཔྤསྶམྦྷེཏྟཱ སུཁུམཱནཾ

ཏེསཾ པབྷཱཝནཱ ཙ ན ཧོཏི ཨུཔྤཱདཡེསཾ ཏེསཾ ཏེན པཊིཔྤསྶམྦྷེཏབྦཏོ། **ཨཱནཱཔཱནསྶཏིཡཱ**ཏི ཨཱནཱཔཱནཱརམྨཎཱཡ སཏིཡཱ ཙ པབྷཱཝནཾ ན ཧོཏི ཨཱནཱཔཱནཱནཾ ཨབྷཱཝཏོ། ཏཏོ ཨེཝ

ཏཾསམྤཡུཏྟསྶ ཨཱནཱཔཱནསྶཏིསམཱདྷིསྶ ཙ པབྷཱཝནཱ ཨུཔྤཱདནཱཔི ན ཧོཏི། ན ཧི ཀཱདཱཙི ཨཱརམྨཎེན ཝིནཱ སཱརམྨཎཱ དྷམྨཱ སམྦྷཝནྟི། **ན ཙ ནཾ ཏ**ཏྟེ ཨིདྷ **ན**ཏྟེ

ནིཔཱཏམཏྟཾ། ཏཾ ཤུཏྟཔྤཀཱརཾ སམཱཔཏྟིཾ པཎྜིཏཱ པཉྩཱཔཡཏྟྱེ ན ཙེཝ སམཱཔཛྫནྟིཔི ཏོཏྟོ ན ཝུཏྟཱཝཏྟེཏྟཱིཏི ཝོཙཏྟཱ། ཨིཔཾ ཙོདཀོ སབྦེན སབྦཾ ཨསྶཱསཔསྶཱསཱནཾ པཉྩསྶཏྟེ

ཨཏྟིཔྤཱཡེན ཙོདེཏི།

པུན **ཨིཏི ཀིཏྟཱི**ཏིཨཱདི ཡཐཱཏུཏྟཱཡ ཙོདནཱཡ ཝིསཛྫནཱ། ཏཏྠ **ཀིཏྟཱི**ཏི ཡཐཱཏི ཨིཏྟསྶ ཨཏྟེ ནིཔཱཏོ། ཨིཏི ཀིར སིཀྑཏི, མཡཱ ཤུཏྟཀཱརེན ཡཐཱ སིཀྑཏྟཱིཏི ཨཏྟོ།

ཨིཔཾ སཏྟེཏི ཨིཔཾ པཉྩསྶཏྟེ སཏི། **པབྷཱཝནཱ ཧོཏྟཱི**ཏི ཡཐཱཡཾ ཨོལཱརིཀཱ ཀཱལསནྡྷཱརཱ པཊིཔྤསྶམྦྷེཏི, སུཁུམཱ པན ཨཏྟིཔྤཱཏི ཨནུཀྐམེན པརམསུཁུམཔཱུཔཱཡཏྟཱ ཨཔསེན

ནིམིཏྟཾ ཨུཔྤཱདཏྟཱ ཨཱནཱཔཱནསྶཏིཡཱ ཨཱནཱཔཱནསྶཏིསམཱདྷིསྶ ཙ པབྷཱཝནཱ ཨིཛྫྷཏྟཱིཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ།

ཡཐཱ ཀཐཾ ཝིཡཱཏི ཡཐཱཝུཏྟཔྤིཀཱནཾ ཏཾ ཀཐཾ ཝིཡ དཊྛབྦཾ, ཨཏྟི ཀིཉྩི ཏདཏྟསཱདྷེཏྟཱདཏེ ཨོཔམྨཏྟི ཨཏྟིཔྤཱཡོ། ཨིདཱནེ ཨོཔམྨཾ དསྶེཏུཾ “**སེཡྻཐཱཔཱི**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

ཏཏྠ **སེཡྻཐཱཔཱི**ཏི ཨོཔམྨཏྟེ ནིཔཱཏོ། **ཀཾསེ**ཏི ཀཾསབྷཱཛནེ། **ནིམིཏྟཾ**ཏྟེ ནིམིཏྟསྶ, ཏེསཾ སདྡཱནཾ པཝཏྟཱཀཱརསྶཱཏི ཨཏྟོ། སཱུམིཨཏྟེ ཏི ཨིདཾ ཨུཔཡོགཏྟཙཡཾ། **སུགྒཧིཏཏྟཱ**ཏི སུཊྛུ

གཧིཏཏྟཱ། **སུམནསིཀཏཏྟཱ**ཏི སུཊྛུ ཙིཏྟེ ཋཔིཏཏྟཱ། **སཱུཔདྷཱརིཏཏྟཱ**ཏི སམྨདེཝ ཨུཔདྷཱརིཏཏྟཱ ཝཝཏྠཱཔིཏཏྟཱ། **སུཁུམཀཱ སདྡཱ**ཏི ཨནུརཝེ ཨཱཧ, ཡེ ཨཔྤཀཱ། ཨཔྤཏྟྲ ཏི ཨཡཾ

ཀ-སདྡོ། **སུཁུམསདྡནིམིཏྟཱརམྨཎཏཱཔཱི**ཏི སུཁུམོ སདྡོཝ ནིམིཏྟཾ སུཁུམསདྡནིམིཏྟཾ, ཏདཱརམྨཎཏཱཡཔཱིཏི ཤུཏྟཾ ཧོཏི། ཀཱམཾ ཏདཱ སུཁུམཱཔི སདྡཱ ནིརུདྡྷཱ, སདྡནིམིཏྟསྶ པན

སུགྒཧིཏཏྟཱ སུཁུམཏརསདྡནིམིཏྟཱརམྨཎཱཔཱཏྟེནཔི ཙིཏྟཾ པཝཏྟཏི། ཨཱདིཏོ པབྷཱཡ ཏི ཏསྶ ཏསྶ ནེརུཏྟསྶ སདྡསྶ ནིམིཏྟཾ ཨཔིགྒཧིཏེན ཙིཏྟེན ཨུཔལཀྑེཏྟཱ ཨནུཀྐམེན

པརིཡོསཱནེ ཨཏིསུཁུམསདྡནིམིཏྟསྶཱཔི ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ ཙིཏྟཾ པཝཏྟཏྟེཡ། **ཙིཏྟཾ ན ཝིཀྑེཔཾ གཙྪཏྟི** ཏསྨཱ ཡཐཱཨུཔཊྛིཏེ ནིམིཏྟེ སམཱདྷཱནབྷཱཝཏོ།

ཨིཥྚཾ སཾཛྙེཏྱཱདི ཝྱུཏྤཏྟིཔཏྟྱཱ ནིགམནཔཀྵེཎ ཝྱུཏྤཏྟིཿ། ཏཏྲ ཡསྨཱ ཝྱུཏྤཱདསྨ སཾཛྙཱ ཙོདནཱསོཾཛྙཱཏི ཨརྠོ ཝྱུཏྤ, ཏཾ ཨུཏྟརེཎ ཀཱལཱནུཔསྨཱནསཏིཔཱཏྲཱཏི ཕིཊྲཱཀོ དཎྜེཏི "**པསྨཱསྤཡ**"ཏྱཱདི ཝྱུཏྤཾ། ཏཏྲ **པསྨཱསྤཡཾ ཀཱལསཏྲཱ**རཏི ཝྱུཏྤཨསྨཱསཔསྨཱ ཀཱཡོཏི ཡོཛྙཱ ཕིདིཏབྲཱ། ཨཐ ཝཱ **པསྨཱསྤཡཾ ཀཱལསཏྲཱ**རཏི ཨིཏྠ ཨསྨཱསཔསྨཱ ཀཱཡོཏི ཨིཕམརྠ དཊྛཝྱཾ། **མཏྲཱསཏིཔཏྲཱནསྱུཏྟེ** (ཏྲི. ནི. ༢.༣༧༢ ཝྲྀཏྟོ; མ. ནི. ༡.༡༠༥ ཝྲྀཏྟོ) ཀཱལཱནུཔསྨཱནཾ ཀཐེཏྟེན པཙམཙཏུཀྐཱསྨེཕ ཝྱུཏྟཏྟཱ, **ཝཱནཱཔཱནསྨཏིསུཏྟེ**པི "ཡསྨིཾ སམཡེ, ཏྲེཀྐཕེ, ཏྲེཀྐུ ཏྲིཏྠཾ ཝཱ ཨསྨཱསཏྠེ ཏྲིཏྠཾ ཨསྨཱསྤམིཏི པཛྫཏི...པེ.... པསྨཱསྤཡཾ ཀཱལསཏྲཾ པསྨཱསིསྨཱམཱིཏི སིཀྑཏི། ཀཱཡེ ཀཱཡཱནུཔསྨཱི, ཏྲེཀྐཕེ, ཏསྨིཾ སམཡེ ཏྲེཀྐུ ཕིཏརཏཱིཏི (མ. ནི. ༢.༡༤༨) ཝྱུཏྟཏྟཱ ཙ "ཀཱཡཱནུཔསྨཱནཕསེན ཝྱུཏྟསྨ པཙམཙཏུཀྐསྨཱ"ཏི ཝྱུཏྟཾ།

ཝཱདིཀམྨིཀསྨ ཀམྨཊྛཱནཕསེནཱཏི སམཐཀམྨཊྛཱནཾ སནྡྷཱཡ ཝྱུཏྟཾ, ཕིཔསྶནཱཀམྨཊྛཱནཾ པན ཨིཏརཙཏུཀྐེསུཔི ལབྦྷཏིཡེཝ། **ཨིཏྠཱ**ཏི པཙམཙཏུཀྐེ། **སཏ པཏིསམྦྷིདཱ**ཧཱཏི ནིདསྶནམཏྟམེཏཾ, ཕུཏྟཕཏྟཾ པན ཨུཔནིསྶཡསམྤནྣཾ ཨཏྟིཏྟཕི སིདྡྷྟིཡེཝ། **ཙཏུབྦིདྷཾ**ཏི ཕཱཏིམོཀྑསཾཝརཱདིཝསེན ཙཏུབྦིདྷཾ། **ཨནུཔཛྫན**ཏི སཏྟཾ ཨུཔཏིཊྛཱཏྟཾ ཨཛྫྷཱཏྟསྨ ཨནུཔཛྫཾ། **ཝཱཔཏྟཝྱུཊྛཱན**ཏི ཝཱཔཏྟསཔྤཏེཀམྨཔཏིཀོ ཡསྤཏྟཱམཾ པཏེཀམྨཀཱརཎེན ཝྱུཊྛཱནཾ, དེསནཱགཱམིཎིཀོ དེསནཱཡ, ཝྱུཊྛཱནགཱམིཎིཀོ པརིཝཱསཱདིཕིནཡཀམྨཀཱརཎེན ཝྱུཊྛཱནནཏི ཝྱུཏྟཾ ཧོཏི། དེསནཱཡཔི ཏི ཝཱཔཏྟཔཏིཀོ ཝྱུཊྛཱནཾ ཧོཏཱིཏི སཱཔི ཝྱུཊྛཱནེནེཝ སངྒཧིཏཱ། **ཀིལེསེཧི ཙ ཨཔྤཏིཏཔཱལན**ཏི ཀོཊྛཱ ཨུཔཏཱཏོ མཛྫཱ པཏྠཱཡོ ཨིསྶཱ མཙྪརིཡཾ མཱཡཱ སཱཋེཡྻཾ ཐམྦྷོ སཱརམྦྷོ མཱནོ ཨཏིམཱནོ མདོ པམཱདོཏི ཨིཕམཱདིཀེ ཕཱཔཀྐམྨེཀེ ཨཔྤཏིཏཔཱལནཾ, ཏེསཾ ཨནུཔཱདནཏི ཝྱུཏྟཾ ཧོཏི།

ཡམིདཾ ཝཱབྷིསམཱཙཱརིཀསཱིལཾ ཝྱུཏྟཏྟཱིཏི སམྦནྡྷོ། **ཏྲིཨསྶིཏི ཁནྡྷཀཝཏྟཱནི ཙུདྡསམཧཱཝཏྟཱནི མཧཱཝཏྟཱ**ཏི ཨིཏྠ **མཧཱཝཏྟཾ** ནཱམ ཝཏྟཀྑནྡྷཀེ ཝྱུཏྟཱནི ཝཱགནྟུཀཝཏྟཾ ཝཱཝཱསིཀགམིཀཨནུམོདནབྷཏྟགྒཔིཎྜཙཱརིཀཨཱརཉྙིཀསེནཱསནཛནྟཱགྷརཝཙྩཀུཊིཨུཔཛ྄ཛྷཱཡསདྡྷིཝིཧཱརིཀཨཱཙརིཡཨནྟེཝཱསིཀཝཏྟཏྟཱིཏི ཙུདྡས ཝཏྟཱནི། ཏཏོ ཨཉྙཱནི པན ཀདཱཙི ཏཛྫནཱིཡཀམྨཀཏཱདིཀཱལེཡེཝ ཙརིཏབྦཱནི དྭཱསཱིཏི ཁནྡྷཀཝཏྟཱནི, ན སབྦཱསུ ཨཝཏྠཱསུ ཙརིཏབྦཱནི, ཏསྨཱ མཧཱཝཏྟེསུ ཨགཎིཏཱནི། ཏཏྲ "པཱརིཝཱསིཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཝཏྟཾ པཉྙཱཔེསྶཱམཱི"ཏི ཝཱརབྦྷིཏྭཱ "ན ཨུཔསམྤཱདེཏབྦཾ...པེ.... ན ཚམཱཡཾ ཙངྐམནྟེ ཙངྐམེ ཙངྐམིཏབྦ"ནྟི (ཙཱུལཝ. ༧༦) ཝྱུཏྟཝཏྟཱནི ཚསཊྛི, ཏཏོ པརཾ "ན, བྷིཀྑཝེ, པཱརིཝཱསིཀེན བྷིཀྑུནཱ པཱརིཝཱསིཀཝུཌྜྷཏརེན བྷིཀྑུནཱ སདྡྷིཾ ཨེཀཙྪནྣེ ཨཱཝཱསེ ཝཏྠབྦཾ...

ཝཏྠབྦ"ནྟིཨཱདིནཱ (ཙཱུལཝ. ༨༢) ཝྱུཏྟཱནི པཀཏཏྟེ ཙརིཏབྦེཧི ཨནཉྙཏྟཱ ཕིསུཾ ཏཱནི ཨགཎེཏྭཱ པཱརིཝཱསིཀཝུཌྜྷཏརཱདཱིསུ པུགྒལནྟརེསུ ཙརིཏབྦཏྟཱ ཏེསཾ ཝསེན སམྤིཎྜེཏྭཱ ཨེཀེཀཾ ཀཏྭཱ གཎིཏཱནི པཉྩཱཏི ཨེཀཱསཱིཏི ཝཏྟཱནི, ཨུཀྐཱཔནཱིཡཀམྨཀཏཝཏྟེསུ ཝཏྟཔཉྙཏྟིཝསེན ཝྱུཏྟཾ "ན ཨུཔསམྤཱདེཏབྦཾ...པེ.... ན པཀཏཏྟསྶ བྷིཀྑུནོ ཨབྷིཝཱདནཾ...པེ.... ནཧཱནེ པིཊྛིཔརིཀམྨཾ སཱདིཏབྦ"ནྟི (ཙཱུལཝ. ༥༡) ཨིདཾ ཨབྷིཝཱདནཱདཱིནཾ ཨསཱདིཡནཾ ཨེཀཾ, "ན པཀཏཏྟོ བྷིཀྑུ སཱིལཝིཔཏྟིཡཱ ཨནུདྡྷཾསེཏབྦོ"ཏིཨཱདཱིནི (ཙཱུལཝ. ༥༡) ཙ དསཱཏི ཨེཝམེཀཱདས ཝཏྟཱནི ཨིཏི ཝིསུཾ ཨཏྠི, ཏཱནི ཀཱཡིཀཱནི, པཱརིཝཱསིཀཝཏྟཱདཱིསུ ཨནྟོགདྷཏྟཱ ཝིསུཾ ན གཎིཏཱནི། ཨཐ ཝཱ ཨཱཝཱསིཀཝཏྟཾ ཨཱགནྟུཀཝཏྟེསུ ཨནྟོགདྷཾ, ཨབྷིཝཱདནཱདཱིནཾ ཨསཱདིཡནཾ ན ཧོཏཱིཏི ཨསཱིཏི ཁནྡྷཀཝཏྟཱནཱིཏི ཝྱུཏྟཾ། **ཝཱབྷིསམཱཙཱརིཀསཱིལ**ནྟི ཨེཏྠ **ཨབྷིསམཱཙཱར**ོཏི ཨུཏྟམསམཱཙཱརོ, ཨབྷིསམཱཙཱརོཝ ཝཱབྷིསམཱཙཱརིཀཾ, ཨབྷིསམཱཙཱརཾ ཝཱ ཨཱརབྦྷ པཉྙཏྟཾ ཝཱབྷིསམཱཙཱརིཀཾ, ཏདེཝ སཱིལནྟི ཝཱབྷིསམཱཙཱརིཀསཱིལཾ། ཁནྡྷཀཝཏྟཔརིཡཱཔནྣསྶ སཱིལསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། **ཨདཾ སཱིལཾ རཀྑཱམི, ཀིཾ ཝཱབྷིསམཱཙཱརིཀནྟིཨཱདཱིསུ སཱིལ**ནྟི ཨུབྷཏོཝིབྷངྒཔརིཡཱཔནྣམཱཔ ཝཱདིབྲཧྨཙརིཡཀཾ ཁནྡྷཀཝཏྟཔརིཡཱཔནྣཾ ཝཱབྷིསམཱཙཱརིཀཾ ཝཱཏིཀམནྟོ། **པརིཔཱུརེཏི** པརིཔཱུརེཏི, པརིཔཱུརེཏི ཝཱ ཨཏྠོ།

ཏཏོཏི ཡཐཱཝུཏྟསཱིལཔཱིསོདྷནཏོ པརཾ། **ཝཱཝཱསོ**ཏི ཝཱཝསཔལིབོདྷོ། **ཀུལཱ**ཏིཨཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཏཏྲ (ཕིསུདྡྷི. ༡.༤༡) **ཝཱཝཱསོ**ཏི ཨེཀོཔི ཨོཝརཀོ ཝྱུཏྟཏི ཨེཀམྤི པརིཝེཎཾ སཀལོཔི སངྒྷཱརཱམོ། སྭཱཡཾ ན སབྦསྶེཝ པལིབོདྷོ ཧོཏི, ཡོ པནེཏྠ ནཝཀམྨཱདཱིསུ ཨུསྶུཀྐཾ ཝཱ ཨཱཔཛྫཏི, བཧུབྷཎྜསནྣིཙཡོ ཝཱ ཧོཏི, ཡེན ཀེནཙི ཝཱ ཀཱརཎེན ཨཔེཀྑཝཱ པཊིབདྡྷཙིཏྟོ, ཏསྶེཝ པལིབོདྷོ ཧོཏི, ན ཨིཏརསྶ།

ཀུལནྟི ཉཱཏིཀུལཾ ཝཱ ཨུཔཊྛཱཀཀུལཾ ཝཱ། ཨེཀཙྩསྶ ཧི ཨུཔཊྛཱཀཀུལམྤི "སུཁིཏེ སུཁིཏོ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན སཾསཊྛསྶ ཝིཧརཏོ པལིབོདྷོ ཧོཏི, སོ ཀུལམཱནུསཀེཧི ཝིནཱ དྷམྨསཝནཱཡ སཱམནྟཝིཧཱརམྤི ན གཙྪཏི། ཨེཀཙྩསྶ མཱཏཱཔིཏརོཔི པལིབོདྷཱ ན ཧོནྟི ཀོརཎྜཀཝིཧཱརཝཱསིཏྠེརསྶ བྷཱགིནེཡྻདཧརབྷིཀྑུནོ ཝིཡ།

ལཱུཉྙོཏི ཚིདྣེར པཉྩམྱཱ། ཏི གཱཾ པཡིཪོཾ ཏེཧི? པུཾལླཱིངྒེ ཏི ཀྲིཡཱནེ གཱཏཱཏ་ཐྣེ མཏྣཱ མཏཱཱཔཪིལཱཾར པཉྩམྱེ དེཧི, སོ དེསེ ཨནུམོདེཧེ ནཱམཱཾ དེསེཧེ སམཱཧཱཧཱཾ ཀཱཏཱཾ ཨོཀཱནེ ན ལབྷཏི, ཨཏཱཧཱམཱམཏེ ཡཱཔ པཏཱམཡཱམོ, ཏཱཔ མཏཱཱཾསོཾསཱཾ ན ཨུཔཧྲཱཏི, པུན བལཔཔཉྩཱསཡིཔ བྷཱཏུཀཱིཀཱཔིཏཱཔཱཏིཀཱ ཨཱཀཱཏཱ “བྷཱཏེ, ཨཤཱུཀོ ཨུཔབྷཱཀོ ཨུཔཱཔཱསཀོ ཨུཔཱཔཱསིཀཱ ཨམཧྲོ ཨམཧྲུཏཱཏཱ ཏུམྷཱཀཾ དེཀྴནཱཀཱཾཱ”ཏི ཕཎེཏི, སོ “གཱཏཱཔཱུསོ པཏཱཔཱཡཱམ”ཏི གཱམཎསཱཾཝེཏི ཧོཏི ནེཧཱབྷཱཔཏེ, ཏཱཏིཔ ཏི པཉྩམྱཱ པཡིཪོཾ ཏེཧི། ཏིན གཱཧཾ པཏཱཡ ཡཏྲ ནཾ ན ཏཱནཏེ, ཏཏྲ ཨེཀཱཀཱིན ཙཪིཏཱཾ། ཨེཔཾ སོ པཡིཪོཾ ཨུཔཧྲཱཏི།

གཱཧཏི སུཏཱཏེཀཱགཱཧེ ཡཱ ཨུཏཱིཏཱཾསིཀཱཀཱཧེ ཡཱ། ཡོ ཏཱཾ ཨུཏཱིསཾ ཡཱ པཪིཡུཏཾ ཡཱ དེཧེ སམཱཧཱཧཱཾཾ ཨོཀཱནེ ན ལབྷཏི, ཏཱཾ གཱཧེ པཡིཪོཾ ཧོཏི། ཏིན སོ ཨེཔཾ ཨུཔཧྲཱཾཏིཏཱཾ – སཙེ དེསེ བྷིཀྴཱཾ བཏུ གཱཧཾ ཧོཏི, ཨཔྤཾ ཨཔཔསིཏྟཾ, ཏཾ ནེཏྟཔེཏཱ ཨཪཀྑཾ པཔིསིཏཱཾ། སཙེ ཨཔྤཾ གཱཧཾ, བཏུ ཨཔཔསིཏྟཾ, ཡོཛནཏོ པཪཾ ཨགཱཏཱ ཨཏྟེཡོཛནཔཪིཧྲེཏི ཨཏྟཾ གཱཧཔཱཏཀཱི ཨུཔསཀཱམིཏཱ “ཨིམེ ཨཱཡསྨཱ ཨུཏིསྠཱཏིཏི སཀྐཱཏུ”ཏི ཕཎཏཱཾ། ཨེཔཾཔི ཨལབྷམཱནེན “མཡཾ, ཨཱཔུསོ, ཨེཀཾ གིཧཱཾ ཨཏྠི, ཏུམྷེ ཡསྶཔུསྶཀཱཏཱཏཱནེ གཱཧཱཏཱ”ཏི གཱཧཾ པཏཱཡ ཨཏྟཾ གཱམཾ ཀཱཏཱཾ།

གཱམིནཱཏི གཱམཔཡིཪོཧིན། “གཱམཏུ པཏྟམ”ཧིཔི པཱཧོ། ཏཏྲ **གཱམཧེ** ནཔགཱམཾ། ཏཾ གཱཪེཧེན ཕཏྟཱཀཱཡུཏཱཏི ལཏྟལཏྟཾ ཧྲེཏིཏཾ, གཱཏཱཀཱཏེ ཨུསྶུཀྐཾ ཨཱཔཱཧྲེཏཱཏཱཏེ སབྷཱཔཱཔི པཡིཪོཾ ཧོཏི། སོཔི ཨེཔཾ ཨུཔཧྲཱཾཏིཏཱཾ – སཙེ ཨཔྤཾ ཨཔཔསིཏྟཾ ཧོཏི, ནེཏྟཔེཏཱཾ། སཙེ བཏུ, སཀྐཱཀཱི ཙེ, ནཔགཱམཾ སཀྐཱསྶ ཡཱ བྷཱཪཏཱཪཀཱཧིཀཱཏཾ ཡཱ ནེཔྤཱཏེཏཱཾ། ཨཏྟཾ སཀྐཱཀཱི ཙེ, ཨཏྟཾ བྷཱཪཏཱཪཀཱཾ ནེཔྤཱཏེཏཱཾ། ཏཱཏེསཾ ཨལབྷཏེན སཀྐཱསྶ པཪིཙྩཛྫཱ གཱཏཱཾ།

ཨཏྟཱནཏེ མཎཱཀཱམཏཾ། ཡསྶ ཧི གཱཏཱཏེ པཏྟཱཏཱཔིཀོ ཡཱ ཧོཏི, པཏྟཱཡཏྟཾ ཡཱ ཀིཙྩི ལཏྟཱཏཾ ཧོཏི། སཙེ ཏཾ ཨལབྷཏེ ན སཀྐོཏི ཨཏྟིཡཱསེཏུཾ, ཨཪཀྑཾ པཔིསིཏཱ སམཱཧཱཾ གཱཪཱཏཱཔི གཱམིཀཱཏེཾ ཏཱམ ཏུཔཏེཔིཪོཏཡཾ ཧོཏི, ཏཱཾ གཱཏཱ ཏཾ ཀིཙྩཾ ཏིཪེཏཱཔ སམཱཧཱཾ ཨུསྶུཀྐཾ ཀཱཏཱཾ།

ཉཱཏཱིཏི ཉཱཏཱཪེ ཨཱཙརིཡུཔཛྫཱཡསཏྟིཝིཧཱརིཀཨནྟེཝཱསིཀསམཱནུཔཛྫཱཡཀསམཱནཱཙརིཡཀཱ, ཀཱརེ མཱཏཱ པིཏཱ བྷཱཏཱཏི ཨེཝམཱདིཀཱ། ཏེ གིལཱནཱ ཨིམསྶ པཡིཪོཾ ཧོཏི། ཏཱཾ སོ པཡིཪོཾ ཏེ ཨུཔབྷཱཏིཏཱ ཏེསཾ པཱཀཏིཀཱཀཱརཧེན ཨུཔཧྲཾཏིཏཱཾ། ཏཏྲ ཨུཔཛྫཱཡོ ཏཱཔ གིལཱནོ སཙེ ལཏྟཾ ན པྲུཏྟཱཏི, ཡཱཝཛཱིཝཾ པཊིཛགྒིཏཱཾ, ཏཐཱ པབྦཛྫཱཙརིཡོ ཨུཔསམྤཱཏཱཙརིཡོ སཏྟིཝིཧཱརིཀོ ཨུཔསམྤཱཏིཏཔབྦཱཛིཏཨནྟེཝཱསིཀསམཱནུཔཛྫཱཡཀོ ཙ། ནིསྶཡཱཙརིཡཨུཏྟེསཱཙརིཡཨནྟེཝཱསིཀཱ ཡཱཝ ནིསྶཡཨུཏྟེསཨནྟེཝཱསིཀཱ པཊིཛགྒིཏཱཏེཝ, ཏཱཔ ཨནུཔཀྐན྄ཏཱ, ཏཱཔ པཊིཛགྒིཏཱཏཱ། པཧོཀྐེན ཏཏོ ཨུཏྟཱམྤི པཊིཛགྒིཏཱཏཱ ཨེཝ། མཱཏཱཔིཏཱཏུ ཨུཔཛྫཱཡེ ཝིཡ པཊིཛགྒིཏཱཏཱཾ། སཙེཔི ཏེ ཏེ རཛྫེ ཋིཏཱ ཧོནྟི, པུཏྟཏོ ཙ ཨུཔཊྛཱནཾ པཙྩཱསཱིསནྟི, ཀཱཏཱཝམེཝ། ཨཐ ཏེསཾ བྷེསཛྫཾ ཏཱུཏྟཱཾ, ཨཏྟཏོ སཏྟཀཾ ཏཱཏཏཱཾ། ཨསཏི, བྷིཀྑཱཙརིཡཱཡ པརིཡེསིཏྭཱ ཏཱཏཏཱཝམེཝ། ཏཱཏུཏཏྟཱཔཱཏེཀཾ པན ཏེསཾ སཏྟཱཀཱམེཔ ཡོཛེཏཱཾ ཏཱཏཱཾ། སཙེ ཏཏྟཱ, ཨཏྟཏོ སཏྟཀཾ ཏཱཔཱཀཱཡེཀཱཾ ཏཏྟཾ པཙྩཱ ལཏྟཏེན ཝཱཏེཏཱཾ, ཨཔྤཏཏེན ན ཙོཏེཏཏྟཱ། ཨཏྠཏཱཀཱསྶ ཏཱམེཏཱཏྲ སུམིཀཱསྶ ཏེཏཱཏྲ ཏེཏྟཱ ཀཱཏུཾ, ན ཏཏུཾ ཕཎཏི, “ཏུཡྷཾ སུམིཀཱསྶ ཏེཏི”ཏི ཕཎཏྟ པན ཏཱམཱཏེཡཱ ཏཏྟཱཾ། ཏྟཏུ ཏཱཡཱཡཔི ཨེསེཔ ནཡོ, ཏེསེ པན པུཏྟ ཨིམསྶ ཀཏཀཱཡེཏཱཏི ཏེསེ ཀཱཏུཾ ཕཎཏི།

ཨཱཏྟཾཀཱཏི ཡོ ཀོཙི སོཀོ། སོ ཏཱཏྟཡཏྟོ པཡིཪོཾ ཧོཏི, ཏཱཾ ཏེསཏཱཀཱརཧེན ཨུཔཧྲཾཏིཏཱཾ། སཙེ པན ཀཏིཡཱཏཾ ཏེསཏཱ ཀཱརཧཱཏི ན ལབྷཏི, “ཏཱཏཾ ཏུཡྷཾ ཏཱསོ, ན ཏཱཏཀོ, ཏཾཡིཔཱསི པོསེཧེ ཨནམཏཀཏི སཾསཱརཔཏེ ཏུཀྑཔཏེ”ཏི ཨཏྟཱཏྟཔཾ གཱརཏི སམཱཧཱཾ ཀཱཏཱཾ།

གཱཧོཏི པརིཡཏྟིཔརིཏཱཏཱཧེ། ཏཾ སཛྫཱཡཱཏིཏི ཏེཧྲཱཏཱཔལཱཏྟཾ པཡིཪོཾ ཧོཏི, ན ཨིཏརསྶ།

ཨིཏྟིཡཱཏི ཨིཏྟིཡཔཡིཪོཾཏཱ། “ཨིཏྟིཏི ཏི ཏསྶ”ཏིཔི པཱཧོ། ཏཏྲ **ཨིཏྟིཏི** པོཐུཛྫཱཏིཀཱ ཨིཏྟི། སཱ ཧི ཨུཏྟཱཏསེཀྑཀཱཏཀོ པིཡཏཏྟཱཏཱམྦཾ པིཡཏ ཙ ཏུཔྤཏིཏཱཏཾ ཧོཏི, ཨཔྤམཏཱཀཱན ཙ ཏྲཱཏྟི། སཱ པན པིཡཔཱཏཏཱཡ པཡིཪོཾ ཧོཏི, ན སམཱཏཱཏཱ སམཱཏྟཱ ཡཏྟཱ པཏཱཏཏཾ, ཏཱཾ པིཡཔཱཏཱཏཀཱིཏཱན ཨིཏྟིཡཔཡིཪོཾ ཨུཔཧྲཾཏིཏཱཾ, ཨིཏཱཏེན

ཨཱཔཤསེཥྚཏི། གཱཐཱཛྫཏྣཛྫཔཐཾ པརིཙྪེདི ཨུཔདེཤེཏི པཤཏིཾ ན དེཏིཏི **པཎིཝེཏྲ,** ར-ཀཱརསྱ ལ-ཀཱརཾ ཀཱཏྭ ལུཏྲ, པརིཔཏྲེཏི ཨརྠ། **ཨུཔཙྪེཏྟིཏྲཏི** སམྤཱཔནེན སཏྤཏཎེན ཨུཔརཙྪེཏྲ, ཨཔཎིཝེཏྲ ཀཱཏྲེཏི ཨརྠ།

གཱཐཱཛྫཱཏེ ནིཡུཀྟེ **གཱཐཱཛྫཱཏེགོ,** ཛྫཔཐཱམནུཡུཛྫཀྟ། ཏེན གཱཐཱཛྫཏེགེན། **པརིཙྪེདིཏྟཏི** "ཨིམཱཾ ཕྲཏྟཱར སཝྫིཔི ཛྫིཀྟཱ"ཏི ཨིཔཾ པརིཙྪེདིཏྲ། **སཏྤཱཤྩིནཏྟི** སཏྤཱཤྩིཾ ཛྫིཀྟཱནཾ། **སུདཏྟེཏྟཾ ཛྷཎེཏྟཏི** ཨཏྟནེ སུདཏྟེཏྟཾ ཨུཔྤཱདེཏི། ཨཡཉྩ སཏྤཱཤྩིཾ ཙེཏྟམཏྟཔཛྫནཏྟཱདིཨརྠ "མནུསྶཱནཾ པིཡོ ཧོཏི"ཏིཨཱདིནཡཔྤཝཏྟེན **མེཏྟཱནིསཾསསུཏྟེན** (ཨ॰ ནི॰ ༨.༡) དཱིཔེཏབྦོ།

ཨནེལྷཱིནཔྤཏྟིཀོ ཧོཏཱིཏི སམྤཱཔཏེཔཏྟིཡཾ ཨོལཱིནཔྤཏྟིཀོ ཧིནཕྲཱིརིཡོ ན ཧོཏི, ཨཱརཏྟཕྲཱིརིཡོ ཧོཏཱིཏི ཨརྠ། དིཝྱེསུཔི ཨཱརམྦྷེསུ, པགེཝ ཨིདཱཎིསྶཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། **སཝྫཏྟཏི** སཝྫཱིཾ སམཊཀཱརཊྛིཡེ, སཝྫཱིཾ ཕྲ གཱཐཱཛྫཏྟུཡོགོ། **ཨཏྟཡིདཝྫཏྟི** ཕུཛྫསིཔྤནཔྤསེན ཨཏྟཡིདཝྫཾ། ཡོགསྶ ཛྫཔཐཏྟཡ ཨནུཡུཛྫཏྟཾ ཡོགཏྟུཡོགོ, དཏེཔ ཀཱརཊྛིཡཊྛེན གཱཐཾ, ཏསྶ **ཡོགཏྟུཡོགཀམྨསྶ། པདཏྟཱནཏྟཏི** ནིཔྥཏྟིཀེཏུཏྟ།

ཨོདཱཏཀསིཎེ ཨཱལོཀཀསིཎཾ, ཀསིཎཛྫྷཱནཱམཱཀཱསཀསིཎེ པརིཙྪིནྣཱཀཱསཀསིཎཉྩ ཨཊྛཀཱཐཾ ཀཏྭཱ ཕཱལིཡཾ པཐཝཱིཀསིཎཱདཱིནཾ ཏུཔཊྛཱནཱཏཱཎསམྦྷཱནཾ ཨཛྫྷཏྟཾཡེཝ ཀསིཎཱནཾ སཏྟཔཊ ཕུཊྛཏྟ ཨཱཀཱསཀསིཎཾ ཨཱལོཀཀསིཎཉྩ ཕཊྛིཏྟ "ཨཛྫྷཏྟིཾ སཱཀཱརཾ སམཡཏིསྶུ"ཏི ཕཱལིཡཾ ཨཱཀཱཏཏཡེཝེན ཕུཏྟཾ། ཨཛྫྷཏྟཀཱམཝེན པཏ ཨཱཀཱསཀསིཎེ ཨཱལོཀཀསིཎེ ཙ ཕྲིཏྭཱ ཝཱཏེཏི ཙཏྟཱལཱིསཾཡེཝ གཱཐཱཛྫཏྟཱནི། ཏཏྲིམཱནི ཙཏྟཱལཱིས གཱཐཱཛྫཏྟཱནི – དས ཀསིཎཱ, དས ཨསུབྷཱ, དས ཨནུསྶཏིཡོ, ཙཏྟཱརོ བྲཧྨཝིཧཱརཱ, ཙཏྟཱརོ ཨཱརུཔྤཱ, ཨེཀཱ སཉྙཱ, ཨེཀཾ ཝཝཏྠཱནནྟི། ཏཏྠ པཐཝཱིཀསིཎཾ ཨཱཔོཀསིཎཾ ཏེཛོཀསིཎཾ ཝཱཡོཀསིཎཾ ནཱིལཀསིཎཾ པཱིཏཀསིཎཾ ལོཧིཏཀསིཎཾ ཨོདཱཏཀསིཎཾ ཨཱལོཀཀསིཎཾ པརིཙྪིནྣཱཀཱསཀསིཎནྟི ཨིམེ **དས ཀསིཎཱ།** ཨུདྡྷུམཱཏཀཾ ཝིནཱིལཀཾ ཝིཔུབྦཀཾ ཝིཙྪིདྡཀཾ ཝིཀྑཱཡིཏཀཾ ཝིཀྑིཏྟཀཾ ཧཏཝིཀྑིཏྟཀཾ ལོཧིཏཀཾ པུལཝཀཾ ཨཊྛིཀནྟི ཨིམེ **དས ཨསུབྷཱ།** བུདྡྷཱནུསྶཏི དྷམྨཱ སངྒྷཱ སཱིལ ཙཱག དེཝཏཱནུསྶཏི མརཎསྶཏི ཀཱཡགཏཱསཏི ཨཱནཱཔཱནསྶཏི ཨུཔསམཱནུསྶཏཱིཏི ཨིམཱ **དས ཨནུསྶཏིཡོ།** མེཏྟཱ ཀརུཎཱ མུདིཏཱ ཨུཔེཀྑཱཏི ཨིམེ **ཙཏྟཱརོ བྲཧྨཝིཧཱརཱ།** ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཾ ཝིཉྙཱཎཉྩཱཡཏནཾ ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཾ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནནྟི ཨིམེ **ཙཏྟཱརོ ཨཱརུཔྤཱ།** ཨཱཧཱརེ པཊིཀཱུལསཉྙཱ **ཨེཀཱ སཉྙཱ།** ཙཏུདྷཱཏུཝཝཏྠཱནཾ **ཨེཀཾ ཝཝཏྠཱནནྟི།**

ཡཾ པནེཏྠ ཙརིཡཱནུཀཱུལནྟི ཨེཏྠ རཱགཙརིཏསྶ ཏཱཝ དས ཨསུབྷཱ ཀཱཡགཏཱསཏཱིཏི ཨེཀཱདས གཱཐཱཛྫཏྟཱནི ཨནུཀཱུལཱནི, དོསཙརིཏསྶ ཙཏྟཱརོ བྲཧྨཝིཧཱརཱ ཙཏྟཱརི ཝཎྞཀསིཎཱནཱིཏི ཨཊྛ, མོཧཙརིཏསྶ ཙ ཝིཏཀྐཙརིཏསྶ ཙ ཨེཀཾ ཨཱནཱཔཱནསྶཏིཀམྨཊྛཱནམེཝ, སདྡྷཱཙརིཏསྶ པུརིམཱ ཚ ཨནུསྶཏིཡོ, བུདྡྷིཙརིཏསྶ མརཎསྶཏི ཨུཔསམཱནུསྶཏི ཙཏུདྷཱཏུཝཝཏྠཱནཾ ཨཱཧཱརེ པཊིཀཱུལསཉྙཱཏི ཙཏྟཱརི, སེསཀསིཎཱནི ཙཏྟཱརོ ཙ ཨཱརུཔྤཱ སབྦཙརིཏཱནཾ ཨནུཀཱུལཱནི། ཀསིཎེསུ ཙ ཡཾ ཀིཉྩི པརིཏྟཾ ཝིཏཀྐཙརིཏསྶ, ཨཔྤམཱཎཾ མོཧཙརིཏསྶ ཨནུཀཱུལནྟི ཝེདིཏབྦཾ། **ཡཐཱཧ ཙ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཝུཏྟཾ** "ཡོགཱནུཡོགཀམྨསྶ པདཊྛཱནཱནི"ཏི ཨིམསྶཏྠོ ཨབྷིདྷམྨེ།

ཡཾ གཱཐཱཛྫཏཾ ཝཱཙེཏུཀཱམོ ཧོཏི, ཏསྶེཝ ཝསེན ཙཏུཀྐཔཉྩཀཛྫྷཱནཱནི ནིབྦཏྟེཏྭཱ ཛྫྷཱནཔདཊྛཱནཾ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨཱསཝཀྑཡཔྤཏྟེསུ ཝིཉྙཱསཝཏྠུ སངྐེཏ ཝཱཙེཏབྦཏྟི ཨཱཧ – "ཨིམིནཱཔི གཱཐཱཛྫཏེན...པེ॰... ཨུཔྤཱདེཏབྦཱ"ཏི། **ཨརཀྑིཏྟཔོ ཧོཏིཨཱདི** ཨེཀཱདསཝིཛྫཏསཝཏྠུ བཏུསྶཔྤོཏ གཱཐཱཛྫཏཾ སེཡྻོཏི དསྶནཏྠཾ ཨཱརཀྑཾ། **མཧཏཔྤཱིཡཏཾ ནིཏཏྠཾ ཝིཔསྶཏི** གཱཐཱཛྫཏཔཝཏྟིཾ མཧཏཔྤཱིཡཏཾ གཏྭ དསྶེཏྭཱ ཝིཔྤཱ། **སཔྤཱཡསཔྤཱཡཾ པརིཙྪེདིཏྲཏི** ཡསྶ གཱཐཱཛྫཏཾ ཨཱཙིཎྞཏི, ཏསྶ ཨུཔཀཱརཀཱུཔཀཱརཾ ཡུཏྟིམཛྫྷེན པརིཙྪེདིཏྲ།

ཨིདཱནི གཱཐཱཛྫཏཱདཱཡཀསྶ སཏྟིཀཾ གཙྪནྟེན ཀྲིཏམཛྫྷིཏེཏི ཝཱདེཏི ཨུཔཔདཏ ཨཱཀྲཏིཏྭ ཀཐཾ གཱཏེཏྭ ཏིལཀོཝིམཏྟུཝྫྷཏིཏྭདེཏི གཱཏྟཔེཏྭ ཨཏྟེཔཱསིཀཱཔརིཡུཏྟེན ན གཱཏྭཱཾ, གཱམིཀཱཡཊྛཾ པཏ པུཝྫིཏྭ ཨཏྟཏྟ པཏྟཝྫིཡཾ སཔཡམེཡ གཱཏེཏྭ ཨཏྟཏྟམཛྫྷ ཡཾ ཡཾ ཕྲཏྟཾ པཝིསཏི, སཝྫཛྫ པཝིཛྫཀཱལེ ཨཱཝཱཏྟཀཱཡཊྛཾ, ནིཀྑམཏཀཱལེ ཀཱམིཀཱཡཊྛཏྟི ཡཝྫཏཾ ཏཾ ཏཾ ཡཊྛཾ ཕྲཏྟཏྟཏེན སཙྪཏྟཀཱཔརིཀྑཏྟེན པརམསཛྫྷེཝཡཏྟེན ཧུཏྟ ཀཱཏཝཾཏྟི ཨིམསྶཏྠཾ སཛྫིཔེཏྟ དསྶེཏྟ "སཙྪཏྟཀཱཡཏྟེན ཕྲཏཡཝཏྟཱརསཝཏྟེན"ཏི ཨཱཧ། ཨིཔཾ པཏ ཀཱཏྟ ཏཾ ཕྲཏྟཾ པཝིསཏྟེན ཨཏྟཏྟཡེཝ དཏྟཀཱཏཾ ཀཱཝཱིཡཾ ཀཱཏྟཔེཏྟ ཀཱཏེཏྟ པཝིསིཏཝཾ, ན ཙ ཡུཏྟཏཾ ཕྲཱཡཝིཏྟ ཡཱཏཏྟཀཱཔཏམཱཀཏྟདེཏི ཀཱཏྟ ཨཱཏྟཙརིཡཱཏ སཏྟིཀཾ ཀཱམིཡཝཏྟིཏྟ ཨཏྟཾ པརིཔེཧཾ པཝིསིཏཝཾ། ཀཱཏྟ? སཙེ ཧིསྶ དཧ ཨཱཏྟཙརིཡཱཏ ཕྲཱིཡཝྫྷཏ ཛྫིཀྟཱ ཛྫཔེཡྻ, ཧཾ ཏེ ཨཱཏཱམཀཱཏཀཾ པུཙྪཏྟཱ ཨཱཏྟཙརིཡཱཏ

ཨཔྲཏྣཾ ཡཏྣཱསེན “ནཱུཏྣེཥི, སཏེ དཱུཥྚ སཏྱེགཾ ཨཱུགཏོ”ཏི ཡེཡྤྲཏྱེཥྭཾ ཨུཏྤྲཱདེཥྱཾ, ཡེན དཪྴཡ པཏྱེཏེཡཏྣེཥྱ, དཱུཥྚ ཨཱུཙཪིཡཎྚ ཡཤནཱུཏྣཾ ཡུཀྟྱེན ཨུཏྟེགཾ དཱུཥྚཡ གཱུཏྣཾ།

ཡུཀྟཡྤྲཱུཪསྨཱུཙཪིཡཀྟི –

“ཡེཡོ གཱུཏ ཏྣཡཏྣཡོ, ཡཏྣ ཙ ཡཙྪཏྣཱུམོ།
གཱུམྱཱུཪཀྵུ གཱུཾ གཱུཏྣ, ནོ ཙཏྣཱུནེ ནེཡོཛགོ”ཏི།། (ཨ. ནི. ༧.༣༧; ནེཏྟི. ༡༡༣) –

ཨིཡམྤྲཱུདིནྣ ཡུཀྟཡྤྲཱུཪཾ སཏྣུདེཡྱཱུཙསམཏྣཱུགཏཾ ཨེཀཱུཏྣཏྱེནིསཾ ཡུཏྟེཡཏྣེ ཚཏྣཾ གཱུཡྐཙམིཏྣཾ ཨཱུཙཪིཡཾ། **ཡཏྣཡཏྱེཡཏྱེཡཱུ ཨཱུཏྣཏྱེཏཙཏྣཡྱཱུཏི** ཨིཏྣ སཏེ ཨཱུཙཪིཡོ དཏྣཏྣཏྣོ ཏོཏི, ཡཏྣཏྱེཡཏྱེཡཱུཏྣཏྣཱུཏྣཱུནེ ན སྣྭེཏྣཱུནེ། སཏེ ཡུཏྣཱུཏྣཪ, གཱུཏྣ ཨཱུཙཪིཡཾ ཡཏྣེཏྣ ཏྣཏྣཾ། “ནེཏྣེཡྤྲཱུསོ, ཡཏྣཏྱེཡཏྱ”ཏྣེ ཡུཏྟེན ནེཏྣཱུཡེཏྣཾ། “ཡཱུཏྣཡཾ ཡེཡྤྲཱུ”ཏི ཡུཏྟེན སཏེ ཨིཏྣཏི, ཡཱུཏྣཾ། “ཡཱུཏི ཏོཡྤྲཱུ”ཏི ཡུཏྟེན ན ཏྣཡ ཏོཡེཏྣཱུ། སཏེ ཏི ཨཱུཙཪིཡེན ཨཱུཏྣཏྣཱུསུཏྣགཾ ཏྣཡེཥྱ, ན ཡཱུཏྣཡྤྲཾ སེཡྤྲཱུ། “ཏོཡྤྲཱུཡུསོ, ན མཡྤྲཱུ ཨཱུཏྣཏྣཾ, ཨཏྣེཏི ཨཱུཏྣཏྣ”ཏྣེ ཡུཏྟེན ཡཏྣ ཡཏྣ ཨཱུཙཪིཡོ ན ཡསྣཏི, ཨིཡཏྣུཡེ ཡཏྱེཏྣཏྣེ ཡཱུ ཨོཀཱུསེ ཨཏྣཱུཀཱུསཡེཏྣཏྣཱུཡེ ཡཱུ ཨེཀཱུམཏྣེ ནེཡྱཱུདེཏྣ ཡཱུཏྣ ཏོཡེཏྣཱུ། སཏེ ཨཱུཙཪིཡོ ཏྣེཡཏྣཡཾ ཨཱུཏྣཏྣཏི, ཨུཏྣཏྣེཏྣ ཨུཏྣཏྣེཏི ཏྣཏྣེཏི སཱཀྵཏྣཾ གཱུཏྣེཏྣཱུ། སཏེ ཏི ན གཱུཏྣེཥྱ, “ཨཡཾ ཏྣེཏྣཱུ ཨིཏོ ཨིཡ ཡཏྣཱུཡ སཏྣཏྣཾ གོཡཏྣཱུ”ཏི ཨཱུཙཪིཡཏྣ ཨཏྣཏྣཏྣཾ ཏྣཡེཥྱ། གཱུཏྣཱུ ཡཏྣ ན ཨཱུཏྣཏྣཡ ཡཱུཏྣ མཏྣཱུཏྣཱུ། སཏེ ཏི ཏྣཾ ཨཱུཙཪིཡཏྣ གཱུཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཾ ཏྣཡེཥྱ, ན ཡཱུཏྣཏྣཾ སེཡྤྲཱུ, དཱུཥྚ ཡཏྣཾ ཡཱུཏྣཾ མཏྣཱུཏྣཱུ ཁཏྣཱུཏྣཏྣེ མཏྣཱུཏྣཏྣཏྣེ། “སཏྣཡཱུཏྣཏྣཏྣཡཏྣཏྣཏྣམིཏྣཾ, ཨཱུཡུསོ, ཡཱུཏྣཡེ མཏྣཏྣེཏྣ”ཏི ཡུཏྟེན ཡཏྣ ཡཱུཏྣཏྣེ མཏྣཏྣཱུ “ཨིམཾ ཏྣཡཏྣཱུཡཾ ཚཡེམི, ཏྣཏྣེ”ཏི ཡཏྣཱུ ཨཱུཙཪིཡེ གཱུཏྣཏྣེ ཏྣཏྣཏྣཱུ།

གཱུཏྣཏྣཡཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཡཏྣཱུཡ “གཱུམྦཱུཏྣཾ མེ, ཏྣཏྣེ, གཱུཡེཡ”ཨིཏྣཏྣཱུཡཾ ན ཡཏྣཏྣཾ། ཏུཏྣཡཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཡཏྣ ཡཏྣཱུཡ སཏེ ཨཱུཙཪིཡཎྚ ཡཏྣཏྣཨུཡཏྣཱུགོ ཨཏྣཏྣ, ཏྣཾ ཡཏྣཏྣཱུ ཡཏྣཾ གཱུཏྣཏྣཾ། སཏེ ཡཏྣཏྣཏྣཏྣ ན ཏྣཏྣ, ཨོཀཱུསེ ལཏྣཏྣཏྣཏྣ གཱུཏྣཏྣཾ། གཱུཏྣཏྣཏྣ ཙ ཁཏྣཱུཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཏྣཏྣཏྣ ཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཨུཡཏྣཱུམེཏྣཏྣཏྣ། ཡཏྣཾ ཨུཏྣཏྣེ ཏུཡེཏྣཏྣེ ཡཱུཁཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཡཏྣཡཱུཏྣཏྣཏྣཏྣཱུ། ཏཏྣ ཡཾ ཨཱུཙཪིཡོ ཏྣཏྣ ཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཡཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ, ཏུཏྣཏྣམེཡ ནེཏྣཏྣ ཨུཡཏྣཏྣཡེཏྣཏྣཾ, ནེཡམཾ ཨཏྣཏྣ ཡཾ ཡཱུ ཏྣཾ ཡཱུ ཡཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཡཏྣཏྣཏྣཏྣ ཨུཡཏྣཱུམེཏྣཏྣཾ། གཾ ཡཏྣཏྣ ཡུཏྟེན, ཡཾ ཏྣཾ ཏྣཏྣཏྣཏྣ “ཨཏྣཡྤྲཱུསེགེན, ཏྣཏྣཏྣཏྣ, ཨཱུཙཪིཡཏྣཏྣ སཏྣ ཡཏྣཏྣཏྣཾ། ཏཏྣཏྣཾ སཏྣཏྣཏྣཏྣ – གཱུཡཏྣཏྣ ཡུཏྟཏྣཡ ཨུཡཏྣཏྣ ཨོསུཏྣཏྣ ཨེགཾསཾ ཨུཏྣཏྣཏྣཏྣ གཱུཏྣཏྣ ཏྣཏྣཏྣཏྣ ཏྣཏྣཏྣ, སུཏྣཏྣཏྣ ཏྣཏྣཏྣ, ཨཱུཏྣཏྣཾ ཡཏྣཏྣཏྣཏྣ། སཏེ ཡཱུཏྣ ཏོཏི, ཏྣཏྣཏྣ ཏོཡེཏྣ ཡཱུཏྣ ཨུཡཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ”ཏིཨཱུཏྣཏྣ (མཏྣཏྣ. ༧༧) ཁཏྣཏྣཏྣ ཡཏྣཾ ཡཏྣཏྣཾ, ཏྣཾ སཏྣཏྣ གཱུཏྣཏྣཾ། ཨེཏི ཨིམིཏྣ ཡཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ནཡེན ཡཏྱེཡཏྣཏྣ ཡཏྣཡཏྱེཡཏྱེཡཱུ ཙེཏྣཾ ཨཱུཏྣཏྣཏྣཏྣ ཏྣཏྣཏྣཾ།

ཡཏྣསཏྣཏྣཏྣ ཡཏྣཡཏྣཾ, ཡཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཨཏྣཏྣ། **གཱུམྦཱུཏྣཏྣ ཨུཡཏྣཏྣཏྣཏྣ** གཱུམྦཱུཏྣཏྣཏྣཏྣ ཨུཡཏྣཏྣཏྣ, ཏྣཏྣཏྣཡཏྣཏྣཏྣ **གཱུམྦཱུཏྣཏྣ ཡཏྣཏྣཏྣཏྣ།** ཨཐ ཡཱུ གཱུཏྣོ ཨཏྣཏྣོ ཙ གཱུམྦཱུཏྣཏྣ ཨུཡཏྣཏྣཏྣཾ **ཨུཡཏྣཏྣོ,** ཏཏྣ སཾསཡཡཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ **ཡཏྣཏྣཏྣ། གཱུམྦཱུཏྣཏྣ ཨུཡཏྣཏྣཏྣ** ནེམིཏྣུཡཏྣཏྣཾ, ཨེཡཾ ཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ “ཨེཡམིཏྣཾ ནེམིཏྣཾ ཨུཡཏྣཏྣཏྣ”ཏི ཨུཡཏྣཏྣཏྣཾ, ཏཏྣ **གཱུམྦཱུཏྣཏྣཡཏྣ** “ཨེཡཾ ཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ”ཏི། **གཱུམྦཱུཏྣཏྣ ལཏྣཏྣཏྣཏྣ** གཱུཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཾ ཡཏྣཏྣ ཏྣཏྣཏྣཾ ཨུཡཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཚཡཏྣཏྣ སཏྣཏྣཏྣ, ཏཏྣ ཡཏྣཏྣ ཡཱུ སཡཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ མཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ གཱུམྦཱུཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ སཡཏྣཏྣཾ། ཏེཏྣཏྣ – **“གཱུམྦཱུཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཡུཏྣཾ ཏོཏི”**ཏི།

ཨཏྣཏྣཡེ ན གེལམཏི ཨོཏྣཏྣོ གཱུམྦཱུཏྣཏྣ ཨུཡཏྣཏྣཏྣཏྣ, ཏཏྣ ཨེཡ **ཨཱུཙཪིཡཏྣ ན ཡེཏེཚཏི** ཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཏྣཏྣཏྣཏྣ མཏྣཏྣ ཡཱུཡཏྣཏྣ། **ཏྣཏྣཏི** ཏྣཏྣེམིཏྣཾ ཨཏྣཏྣཏྣཨགེལམཏྣཨཱུཙཪིཡཱུཡེཏེཚཏྣཏེཏུ། **ཚོགཏྣ** ཚོགཾ ཚོགཾ། **ཏྣཏྣཏི** ཡཏྣ ཨཱུཙཪིཡོ ཡཤཏི, ཏཏྣ། **སཏྣཡཾ ཏོཏྣཏི** ཨཱུཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ མཏྣསེགཱུཪཏྣཏྣཏྣ ཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཏོཏི། **ཡོཛནཡཪམཏྣ** ཨེམིཏྣ གཱུཏྣཏྣཨཏྣཏྣཡོཛནཏྣཏྣེཡེ སཏྣཏྣཏི། ཡཏྣཏྣ ཡཏྣ མཏྣཏྣཏྣཏྣ གཱུཏྣཏྣཏི ཨཏྣཡོཛཏྣ ཡོཛནམཏྣ ཡཱུ ཡཏྣཏྣཏྣ གཱུམྦཱུཏྣཏྣ གེཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཏྣཏྣཏྣ སཏྣཏྣཏྣ ཡཱུ སཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཡཱུ ཏྣཏྣ གཱུཡཏྣཏྣཏྣ ཡེཏྣཏྣཏྣ ཡཏྣཾ གཱུཏྣ ཨཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཡེཏྣཏྣ ཙཪིཏྣ ཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཨཱུཙཪིཡཏྣཏྣ ཡཤཏྣཏྣཏྣཾ གཱུཏྣཏྣ ཏྣཾ ཏེཡཏྣཾ ཨཱུཙཪིཡཏྣཏྣ སཏྣཏྣཏྣ གཱུམྦཱུཏྣཏྣཾ སོཏྣཏྣ ཏུཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཨཱུཙཪིཡཾ ཡཏྣཏྣཏྣ ནེཏྣཏྣམིཏྣཏྣ ཨཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཡེཏྣཏྣ ཙཪིཏྣ ཨགེལམཏྣཏྣཏྣཏྣ ཨཏྣཏྣ ཡཤཏྣཏྣཏྣཾ ཨཱུགཏྣཏྣ སཏྣཏྣཏྣཏྣ, ཏཏྣཏྣ ཡུཏྣཾ **“མཏྣཡཏྣཏྣ

ཡོཛནཔརམཾ གནྟྭཱ”ཏི། སཙེ དིསཱཔཀྑེ ཡོཛནཔརམེ ཕཱསུཀཊྛཱནཾ ན ལབྷཏི, ཏེན ཀམྨཊྛཱནེ སབྦཾ གཎྛིཊྛཱནཾ ཚིནྡིཏྭཱ ཝིསུདྡྷཾ ཨུཔྤཛྫནཔཊིབདྡྷཾ ཀམྨཊྛཱནཾ ཀཏྭཱ ཡོཛནཔརམཏོ དཱུརམྤི གནྟུཾ ཝཊྚཏཱིཏི ཨཱཧ “དིསཱཔཀྑེ དཱུརམྤི གནྟྭཱ”ཏི།

ཨཊྛཱརསསེནཱསནདོསཝིཝཛྫིཏནྟི མཧནྟཾ, ནཝཾ, ཛིཎྞཾ, པནྠནིསྶིཏཾ, སོཎྜི, པཎྞཾ, པུཔྥཾ, ཕལཾ, པཏྠནཱིཡཏཱ, ནགརསནྣིསྶིཏཏཱ, དཱརུསནྣིསྶིཏཏཱ, ཁེཏྟསནྣིསྶིཏཏཱ, ཝིསབྷཱགཱནཾ པུགྒལཱནཾ ཨཏྠིཏཱ, པཊྚནསནྣིསྶིཏཏཱ, པཙྩནྟསནྣིསྶིཏཏཱ, རཛྫསཱིམསནྣིསྶིཏཏཱ, ཨསཔྤཱཡཏཱ, ཀལྱཱཎམིཏྟཱནཾ ཨལཱབྷོཏི ཨིམེཧི ཨཊྛཱརསཧི སེནཱསནདོསེཧི ཝིཝཛྫིཏཾ། ཨིམེསཉྷི ཨཊྛཱརསནྣཾ དོསཱནཾ ཨཉྙཏརེན སམནྣཱགཏཾ སེནཱསནཾ པཧཱཡ ཨནུརཱུཔེ།

ཀསྨཱ? **མཧཱཝིཧཱརེ** (ཝིསུདྡྷི. ༡.༥༢) ཏཱཝ བཧཱུ ནཱནཱཚནྡཱ སནྣིཔཏནྟི, ཏེ ཨཉྙམཉྙཾ པཊིཝིརུདྡྷཏཱཡ ཝཏྟཾ ན ཀརོནྟི, བོདྷིཡངྒཎཱདཱིནི ཨསམྨཊྛཱནེཝ ཧོནྟི, ཨནུཔཊྛཱཔིཏཾ པཱནཱིཡཾ པརིབྷོཛནཱིཡཾ། ཏཏྲཱཡཾ “གོཙརགཱམེ པིཎྜཱཡ ཙརིསྶཱམཱི”ཏི པཏྟཙཱིཝརམཱདཱཡ ནིཀྑནྟོཔི སཙེ པསྶཏི ཝཏྟཾ ཨཀཏཾ, པཱནཱིཡགྷཊཾ ཝཱ རིཏྟཾ, ཨཐཱནེན ཝཏྟཾ ཀཱཏབྦཾ ཧོཏི, པཱནཱིཡཾ ཨུཔཊྛཱཔེཏབྦཾ, ཨཀརོནྟོ ཝཏྟབྷེདེ དུཀྐཊཾ ཨཱཔཛྫཏི། ཀརོནྟསྶ ཀཱལོ ཨཏིཀྐམཏི, ཨཏིདིཝཱ པཝིཊྛོ ནིཊྛིཏཱཡ བྷིཀྑཱཡ ཀིཉྩི ན ལབྷཏི། པཊིསལླཱནགཏོཔི སཱམཎེརདཧརབྷིཀྑཱུནཾ ཨུཙྩཱསདྡེན སངྒྷཀམྨེཧི ཙ ཝིཀྑིཔཏི། ཡཏྠ པན སབྦཾ ཝཏྟཾ ཀཏམེཝ ཧོཏི, ཨཝསེསཱཔི ཙ གྷཊྚནཱ ནཏྠི, ཨེཝརཱུཔེ

མཧཱཝིཧཱརེཔི ཝིཧཱཏབྦཾ།

ནཝཝིཧཱརེ བཧུ ནཝཀམྨཾ ཧོཏི, ཨཀརོནྟཾ ཨུཛ྄ཛྷཱཡནྟི། ཡཏྠ པན བྷིཀྑཱུ ཨེཝཾ ཝདནྟི “ཨཱཡསྨཱ ཡཐཱསུཁཾ སམཎདྷམྨཾ ཀརོཏུ, མཡཾ ནཝཀམྨཾ ཀརིསྶཱམཱ”ཏི, ཨེཝརཱུཔེ ཝིཧཱཏབྦཾ།

ཛིཎྞཝིཧཱརེ པན བཧུ པཊིཛགྒིཏབྦཾ ཧོཏི, ཨནྟམསོ ཨཏྟནོ སེནཱསནམཏྟམྤི ཨཔྤཊིཛགྒནྟཾ ཨུཛ྄ཛྷཱཡནྟི, པཊིཛགྒནྟསྶ ཀམྨཊྛཱནཾ པརིཧཱཡཏི།

པནྠནིསྶིཏེ མཧཱཔཐཝིཧཱརེ རཏྟིནྡིཝཾ ཨཱགནྟུཀཱ སནྣིཔཏནྟི། ཝིཀཱལེ ཨཱགཏཱནཾ ཨཏྟནོ སེནཱསནཾ དཏྭཱ རུཀྑམཱུལེ ཝཱ པཱསཱཎཔིཊྛེ ཝཱ ཝསིཏབྦཾ ཧོཏི, པུནདིཝསེཔི

ཨེཝམེཝཱཏི ཀམྨཊྛཱནསྶ ཨོཀཱསོ ན ཧོཏི། ཡཏྠ པན ཨེཝརཱུཔོ ཨཱགནྟུཀསམྦཱདྷོ ན ཧོཏི, ཏཏྠ ཝིཧཱཏབྦཾ།

སོཎྜི ནཱམ པཱསཱཎཔོཀྑརཎཱི ཧོཏི། ཏཏྠ པཱནཱིཡཏྠཾ མཧཱཛནོ སམོསརཏི, ནགརཝཱསཱིནཾ རཱཛཀུལུཔཀཏྠེརཱནཾ ཨནྟེཝཱསིཀཱ རཛནཀམྨཏྠཱཡ ཨཱགཙྪནྟི, ཏེསཾ བྷཱཛནདཱརུདོཎིཀཱདཱིནི པུཙྪནྟཱནཾ “ཨསུཀེ ཙ ཨསུཀེ ཙ ཋཱནེ”ཏི དསྶེཏབྦཱནི ཧོནྟི། ཨེཝཾ སབྦཀཱལམྤི ནིཙྩབྱཱཝཊོ ཧོཏི།

ཡཏྠ ནཱནཱཝིདྷཾ **སཱཀཔཎྞཾ** ཧོཏི, ཏསྶ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ དིཝཱཝིཧཱརཾ ནིསིནྣསྶཱཔི སནྟིཀེ སཱཀཧཱརིཀཱ གཱཡམཱནཱ པཎྞཾ ཨུཙྩིནནྟཱི ཝིསབྷཱགསདྡསངྒྷཊྚནེན ཀམྨཊྛཱནནྟརཱཡཾ ཀརོནྟི།

ཡཏྠ པན ནཱནཱཝིདྷཱ **མཱལཱགཙྪཱ** སུཔུཔྥིཏཱ ཧོནྟི, ཏཏྲཱཔི ཏཱདིསོཝ ཨུཔདྡཝོ།

ཡཏྠ ནཱནཱཝིདྷཾ **ཨམྦཛམྦུཔནསཱདིཕལཾ** ཧོཏི, ཏཏྠ ཕལཏྠིཀཱ ཨཱགནྟྭཱ ཡཱཙནྟི, ཨདེནྟསྶ ཀུཛ྄ཛྷནྟི, བལཀྐཱརེན ཝཱ གཎྷནྟི, སཱཡནྷསམཡེ ཝིཧཱརམཛ྄ཛྷེ ཙངྐམམཱནེན ཏེ དིསྭཱ “ཀིཾ ཨུཔཱསཀཱ ཨེཝཾ ཀརོཐཱ”ཏི ཝུཏྟཱ ཡཐཱརུཙི ཨཀྐོསནྟི, ཨཝཱསཱཡཔིསྶ པརཀྐམནྟི།

པཏྠནཱིཡེ པན ལོཀསམྨཏེ དཀྑིཎགིརིཧཏྠཀུཙྪིཙེཏིཡགིརིཙིཏྟལཔབྦཏསདིསེ ཝིཧཱརེ ཝིཧརནྟཾ “ཨཡཾ ཨརཧཱ”ཏི སམྦྷཱཝེནྟཱ ཝནྡིཏུཀཱམཱ མནུསྶཱ སམནྟཱ ཨོསརནྟི,

ཏེནསྶ ན ཕཱསུ ཧོཏི། ཡསྶ པན ཏཾ སཔྤཱཡཾ ཧོཏི, ཏེན དིཝཱ ཨཉྙཏྲ གནྟྭཱ རཏྟིཾ ཝསིཏབྦཾ།

ནགརསཀྱིསྱིད ཕྱིསབླྭགླྭརསླྭཆླྭནེ ཡླྭཔླྭཐམླྭགརྐླྭཀྲི, ཀཱུསླྭཏླྭསིཡོཔི སྐྲཏེདི ནེཀྲུཾསཀྲིཡོ གརྐླྭཀྲི, ཡོཀྲྭམིདླྭ མགྲཾ ན དེཀྲི, ཨིསླྭརམནླྭསླྭཔི ཕྱིཏླྭརམཏྲ྄ཀྲེ སླྭཀྲིཾ པརིཀྲིཔིདླྭ ནེསྱིདཀྲི།

དླྭཏསཀྱིསླྭཡེ པན ཡཏླྭ གབླྭནེ ཙ དབླྭཔགརཆཏླྭསྐླྭ ཙ སཀྲི, དཏླྭ གབླྭཏླྭརིཀླྭ པླྭབྲི ཕླྭཏསླྭགཔླྭཕླྭཏླྭརིཀླྭ ཕྱིཡ ཨཕླྭསླྭགཾ གརྐྲི། ཕྱིཏླྭརེ རསྐླྭ སཀྲི, དེ "ཆེཀྲིདླྭ སྐྲཏླྭནེ གརིསླྭམླྭ"དེ མནླྭསླྭ ཡླྭགཏླྭ ཆེཀྲིཀྲི། སཙེ སླྭཡཏླྭསམཡེ པཏླྭནསྐྲཏླྭ ནེཀྲྭམིདླྭ ཕྱིཏླྭརམཏྲ྄ཀྲེ ཙཏྐཱམཀྲེ དེ དེསླྭ "གཾ ཡུཕླྭསཀླྭ ཨེཕྲཾ གརྐྲླྭ"དེ ཕྲདེ, ཡཕླྭརཏྲི ཨཀྲཱིསཀྲི, ཨཕླྭསླྭཡཔིསླྭ པརཀྲཱམཀྲི།

ཡོ པན **ཁིཏླྭསཀྱིསྱིརྡོ** རྡོདེ སམཏླྭ ཁིཏྲེདེ པརིཕླྭརིརྡོ, དཏླྭ མནླྭསླྭ ཕྱིཏླྭརམཏྲ྄ཀྲེཡེཕྲ ཁཡཾ གཏླྭ ཏླྭཀྲླྭཾ མཏླྭཀྲི, པམུཁིསུ སཡཀྲི, ཨཀྲླྭསྲི བཏྲུཾ ཨཕླྭསྲུཾ གརྐྲི། ཡཏླྭཔི མཏླྭསཀླྭརྐྲཾ རྡོདེ, ཡླྭཏླྭམིགཀཱུཡླྭནཾ གླྭཔོ རཏྐླྭཀྲི, ཡུདགཕླྭརཾ པཏེསིཀྲེཀྲི, མནླྭསླྭ ཕྱིདིསྱིསཾ གདེཏླྭ "པསླྭཐ དུསླྭགཾ ཡླྭཏླྭམིགཀཱུཡླྭནཾ གསླྭ"ཀྲི སཀླྭསླྭ དསྱིཀྲི། དེན དེན གཱུརཆེན ཏླྭཛཏླྭཛམཏླྭམཏླྭནཾ སྐྲརཏླྭརཾ གཏླྭབྲི རྡོདེ, ཨཡསྲི ཁིཏླྭསཀྱིསྱིདེནེཕྲ སཀྲྭདེརྡོ།

ཡཏླྭ **ཨཀླྭམཀླྭཕྱིསབླྭགླྭ ཕྱེཀྲི** ཀྲིཀླྭ ཕྱིདརཀྲི, ཡེ གཡཏྲཾ གརྐླྭ "སླྭ, ཏླྭཀྲི, ཨེཕྲཾ གརྐྲླྭ"དེ ཕླྭརིཡམླྭཏླྭ "ཨེདསླྭ པཾསུཀཱུཡིགསླྭ ཡླྭགདཀཱུཡརྡོ པཏླྭཡ ནཏླྭསླྭ"དེ ཕྲཏླྭརྐ ཏླྭཕྲཀྲི།

ཡོཔི **ཡུདགཔབླྭནཾ ཕླྭ ཐཡཔབླྭནཾ ཕླྭ** སཀྱིསྱིརྡོ རྡོདེ, དཏླྭ ཨཀྲིཀྲིཾ ཏླྭཕླྭདེ ཙ སཏྲེདེ ཙ ཡླྭགདམནླྭསླྭ "ཡོཀཱུསཾ དེཐ, ཕླྭཏྲེཡཾ དེཐ, ཡོཀྲེ དེཐླྭ"དེ སྐྲབླྭཡཏླྭ ཨཕླྭསྲུཾ གརྐྲི།

པཙྪཏླྭསཀྱིསྱིད པན མནླྭསླྭ བུཏླྭདིསུ ཨཕྲསཏླྭ རྡོཀྲི།

རཛྫུསྱིམསཀྱིསྱིད ཏླྭཛཏླྭཡཾ རྡོདེ། དཀྲི པདེསཾ ཨེརྒཱ ཏླྭཛཛ "ན མཡ྄ཏྲཾ ཕྲསེ ཕྲཏླྭདེ"དེ པདརདེ, ཨིདརྡོཔི "ན མཡ྄ཏྲཾ ཕྲསེ ཕྲཏླྭདེ"དེ། དཏླྭཡཾ ཀྲིཀླྭ གཏླྭཙེ ཨིམསླྭ རཀྲླྭ ཕྱིཨེདེ ཕྱིཙརདེ, གཏླྭཙེ ཨིདསླྭ, ཨཐ ནཾ "ཙརཕུརིསོ ཨཡ"ཀྲི མཀླྭམླྭཏླྭ ཨནཡབྲུསནཾ པླྭཔེཀྲི།

ཨསཕླྭཡཏླྭདེ ཕྱིསབླྭགཏླྭཕླྭདིཡླྭརསླྭཆསམོསརཆེན ཕླྭ ཨམནླྭསླྭཔརིཀྲཱདིདཏླྭཡ ཕླྭ ཨསཕླྭཡཏླྭ། དཀྲིཾ ཕྲཏླྭ – ཨེརྒཱ གཱིར ཐེརྐ ཨརཀླྲེ ཕྲསདེ། ཨཐསླྭ ཨེཀླྭ ཡཀྲིཀྲི པཏླྭསླྭཡཏླྭརེ ཆཏླྭ གླྭཡེ། སོ ནེཀྲྭམིདླྭ ཏླྭརེ ཨབླྭསི, སླྭ གཏླྭ ཙཏྐཱམནསྱིསེ གླྭཡེ། ཐེརྐ ཙཏྐཱམནསྱིསཾ ཨགམླྭསི, སླྭ སདཔོརིསེ པཕླྭདེ ཆཏླྭ གླྭཡེ། ཐེརྐ པཏེནེཕྲཀྲི, ཨཐ ནཾ སླྭ ཕྱེགེན གཏླྭ གདེཏླྭ "མཡླྭ, ཏླྭཀྲི, ན ཨེརྒཱ, ན དེ དུསླྭདིསླྭ ཁླྭདེཏླྭ"དེ ཡླྭད།

ཡཏླྭ ན སཀྲླྭ རྡོདེ ཡླྭཙརིཡཾ ཕླྭ ཡླྭཙརིཡསམཾ ཕླྭ ཡུཔཛ྄ཛླྭཡཾ ཕླྭ ཡུཔཛ྄ཛླྭཡསམཾ ཕླྭ གཡླྭཆམིཀྲཾ ལཏྲུཾ, དཏླྭ སོ **གཡླྭཆམིཏླྭནཾ ཨཡླྭཀྲེ** མཏླྭརྡོཡེཕྲ། དསླྭ ཨིམེསཾ ཨབླྭརསཀྲཾ རྡོསླྭནཾ ཨཀླྭདརེན སམཏླྭགཏྲཾ སེནླྭསནཾ ཏླྭཕྲནླྭཡ ཨནཏླྭཏླྭཔཀྲི ཕྱེདིདབྲཾ། ཕླྭཏསྲི ཙེཏྲཾ **ཨབླྭགཕླྭསུ** –

"མཏླྭཕླྭསཾ ནཕླྭཕླྭསཾ, ཛཏླྭཕླྭསཀླྭ པཏླྭནཾ།
སཀྲིཾ པཏླྭཀླྭ པུཕླྭཀླྭ, ཕཡཾ པཏྲིདམེཕྲ ཙ།།

"ནགརཾ དླྭཏླྭ ཁིཏྲཾ, ཕྱིསབླྭགེན པཏླྭནཾ།
པཙྪཏླྭསྱིམླྭསཕླྭཡཾ, ཡཏླྭ མིརྡོ ན ལབླྭདེ།།

"ཨབླྭརསིདླྭནེ ཏླྭཏླྭནེ, ཨིདེ ཕྱིཀླྭཡ པཀྲིརྡོ།

ཨུར་ཀཱ པ་རི་ཕ་ཊྚེ་ཧྱ, མགྒཾ སམྤ་ཏི་ཊྛ་ཡཾ ཡ་ཐཱ”ཏི།། (ཕེ་སུ་ཏྟི། ༡.༥༢)།

པཉྩ་སེ་ནཱ་ས་ན་ཀྐ་ས་མ་ཀྐ་ཐཱ་ཏ་ཏི གཱ་མ་ཏོ ནཱ་ཏི་དཱུ་ར་ནཱ་ཙྩཱ་ས་ནྣ་དཱ་ཡི་ཏི པཉྩ་ཏི སེ་ནཱ་ས་ན་ཀྐི་ཏི སམ་ཀྐ་ཐཱ་ཏཾ། ཕུ་ཊྛ་ཙྪེ་ཏཾ ཏ་ཐཱ་ཧ་ཏ –

“ཀ་ཐཉྩ, བྷིཀྑ་ཝེ, སེ་ནཱ་ས་ནཾ པཉྩ་ཀྐ་ས་མ་ཀྐ་ཐཱ་ཏཾ ཧོ་ཏི? ཨི་དྷ, བྷིཀྑ་ཝེ, སེ་ནཱ་ས་ནཾ ནཱ་ཏི་དཱུ་རཾ ཧོ་ཏི ནཱ་ཙྩཱ་ས་ནྣཾ གམ་ན་ཨཱ་ག་མ་ན་ས་མྤནྣཾ, དི་ཝཱ ཨཔྤཱ་ཀི་ཎྞཾ རཏྟིཾ ཨཔྤ་སདྡཾ ཨཔྤ་ནི་གྒྷོ་སཾ, ཨཔྤ་ཌཾ་ས་མ་ཀ་ས་ཝཱ་ཏཱ་ཏ་པ་སི་རིཾ་སཔ་ས་སམྥསྶཾ, ཏསྨིཾ ཁོ པ་ན སེ་ནཱ་ས་ནེ ཝི་ཧ་ར་ནྟསྶ ཨཔྤ་ཀ་སི་རེ་ན ཨུཔྤ་ཛྫནྟི
ཙཱི་ཝ་ར་པི་ཎྜ་པཱ་ཏ་སེ་ནཱ་ས་ན་གི་ལཱ་ན་པཙྩ་ཡ་བྷེ་ས་ཛྫ་པ་རིཀྑཱ་རཱ, ཏསྨིཾ ཁོ པ་ན སེ་ནཱ་ས་ནེ ཐེ་རཱ བྷིཀྑཱུ ཝི་ཧ་ར་ནྟི བ་ཧུསྶུ་ཏཱ ཨཱ་ག་ཏཱ་ག་མཱ དྷམྨ་དྷ་རཱ ཝི་ན་ཡ་དྷ་རཱ མཱ་ཏི་ཀཱ་དྷ་རཱ, ཏེ
ཀཱ་ལེ་ན ཀཱ་ལཾ ཨུ་པ་སངྐ་མི་ཏྭཱ པ་རི་པུཙྪ་ཏི པ་རི་པཉྷ་ཏི ‘ཨི་དཾ, བྷནྟེ, ཀ་ཐཾ, ཨི་མསྶ ཀོ ཨཏྠོ’ཏི། ཏསྶ ཏེ ཨཱ་ཡསྨནྟོ ཨ་ཝི་ཝ་ཊཉྩེ་ཝ ཝི་ཝ་རནྟི, ཨ་ནུཏྟཱ་ནཱི་ཀ་ཏཉྩ
ཨུཏྟཱ་ནཱིཾ ཀ་རོནྟི, ཨ་ནེ་ཀ་ཝི་ཧི་ཏེ་སུ ཙ ཀངྑཱ་ཋཱ་ནི་ཡེ་སུ དྷམྨེ་སུ ཀངྑཾ པ་ཊི་ཝི་ནོ་དེནྟི། ཨེ་ཝཾ ཁོ, བྷིཀྑ་ཝེ, སེ་ནཱ་ས་ནཾ པཉྩ་ཀྐ་ས་མ་ཀྐ་ཐཱ་ཏཾ ཧོ་ཏཱི”ཏི (ཨ། ནི། ༡༠.༡༡)།

ཨེ་ཏྠ ཙ ནཱ་ཏི་དཱུ་རཾ ནཱ་ཙྩཱ་ས་ནྣཾ གམ་ན་ཨཱ་ག་མ་ན་ས་མྤནྣནྟི ཨེ་ཀཾ ཨངྒཾ, དི་ཝཱ ཨཔྤཱ་ཀི་ཎྞཾ རཏྟིཾ ཨཔྤ་སདྡཾ ཨཔྤ་ནི་གྒྷོ་སནྟི ཨེ་ཀཾ, ཨཔྤ་ཌཾ་ས་མ་ཀ་ས་ཝཱ་ཏཱ་ཏ་པ་སི་རིཾ་སཔ་ས་སམྥསྶནྟི ཨེ་ཀཾ, ཏསྨིཾ ཁོ པ་ན སེ་ནཱ་ས་ནེ ཝི་ཧ་ར་ནྟསྶ…པེ།… པ་རིཀྑཱ་རཱ་ཏི ཨེ་ཀཾ, ཏསྨིཾ ཁོ པ་ན སེ་ནཱ་ས་ནེ ཐེ་རཱ…པེ།… ཀངྑཾ པ་ཊི་ཝི་ནོ་དེ་ནྟཱི་ཏི ཨེ་ཀཾ། ཨེ་ཝཾ པཉྩ་ཀྐ་ནི ཝེ་དི་ཏབྦཱ་ནི།

ཨུ་པ་ཙྪིནྣ་པ་ལི་བོ་དྷེ་ན ཨིཏྠ ཡ་ན པ་ལི་བོ་དྷོ་ཨུ་པ་ཙྪིནྣ་ན་ཝ ཐཱ་ཝ་ཏི, ཀེ་ས་ན་ཁ་ལོ་མཱ་ནི་ཚེ་ཏྟ་བྦཱ་ནི, ཛི་ཎྞ་ཙཱི་ཝ་རེ་སུ ཨགྒ་ལ་ཨ་ནུཔྤ་ད་པ་ཏི་སིབྦ་ན་ཝ་ཛྫ་ན་ཝ་ཏཱ ཀ་ཏྟ་བྦཱ་ཝ, ཏ་ཡ་ཀ་ཤྫ་ཤ་ཝ་ཏཱ ཨ་ཀ་ཤྫ་ཤ་ཝ་ཏཱ ཀཱ་ཏ་བྦཾ, པཏྟོ པ་ཙི་ཏབྦོ, ཀི་ལི་ཊྛཱ་ནི ཝཱ་ར་ཞོ་ཏ་བྦཱ་ནི། སཙེ པ་ནེ ཨ་ཡཾ ཧོ་ཏི, པ་ཏྟོ པ་ཙི་ཏབྦོ, མཉྩ་པཱི་ཋཱ་དཱི་ནི སོ་དྷེ་ཏབྦཱ་ནི། **ཁུདྡ་ཀ་པ་ལི་བོ་དྷཾ པ་ཊི་ཝི་ནོ་དེ་ཏྭཱ་ཏི** ཁོ་ཊཱ་ན་ཝེ་ཨི་ཏཾ
པ་རི་སྐྲཾ ཝི་ཧོ་ཏི་ཏྭཱ། ཨ་ཡཾ ཏཱ་ཝ ཨ་ཡཾ པ་ཝཱ་ཡཱ་ཏི་ཏྭཱ་ཀ་ཏྟ ཏ་སྶ ཨ་ཝ་ག་ཏོ་ཏཱ་ཀ་ན་ཡ ཡེ་ཞྭ་ཤྫ་ཏེ་ན ཀེ་ཡ་ལ ས་ཏྟྭ་རཱ་སྶ ཀོ་ཀི ཡ་རི་སྶོ, ཏཾ སྨུ་པ་སཱ་ཡེ་ཏྭཱ། ཏ་སྨིཾ་ཧི ཨ་སྨུ་པ་ས་ཀེ སཏྟཱ་ར་ཝ་ཝི་ཧ་ཡ
ཙིཏྟཾ ཨེ་ཀགྒཾ ན ལ་བྷེ་ཏྭཱ། ཨུ་བྷ་ཏེ་ཏྭཱ་ཏོ ཨུ་བྷ་ཏོ, ས་ཀྐ་ཡེ ཀ་ཤྨཱ་ཡུ་ཏ་པེ་ཏི, ན པུ་ཐ་ཞ་ཞུ་ཙྪ་ཏུ་བྷ་ར་མ་ཏྟཾ། ཨུ་ཙ་རི་ཡ་ཏོ ཨུ་བྷ་ཏོ **ཨུ་ཙ་རི་ཡུ་བྷ་ཏོ**, ཏ་ཏོ། **ཨེ་ཀ་པ་ཏྭཱ་ཏི**
ཨེ་ཀ་ཀོ་ཏཱ་ས་ཝཱ།

ཨ་ནུ་བྲཱུ་ཧ་ཏཱ་ཏི ཨ་སྶཱ་ས་པ་སྶཱ་ས་ཏཾ ཨ་ནུ་ག་ཏ་ཞ་ཝ་སེ་ཝ ས་ཏི་ཡཱ ནི་ར་ནྟ་རཾ ཨ་ནུ་པ་ཝ་ཏྟ་ཏཱ། **ཕུ་ས་ནཱ་ཏི** ཨ་སྶཱ་ས་པ་སྶཱ་སེ ཕཱ་ཏི་ཏྟ་སྶ ཕཱ་ཏཾ པ་ཏི་སཾ་ཏ་རི་ཏྭ ཏེ ས་ཏི་ཡཱ ཨ་ནུ་བནྡྷ་ཏྭ
ཡ་ཐཱ ཨ་ཕུ་ཏ ཧོ་ཏི, ཏ་ཐཱ ཙིཏྟཾ ཕ་ཡེ་ཏྭཱ ཙ ནུ་སཱི་ཀཱ་ཏ་དི་ཏཱ་ཏྭཱ ཏེ་སཾ ཕུ་ས་ཏཱ། ཡ་སྶ པ་ཏ ཕཱ་ཏ་ཏྭ་དི་ཕ་སེ་ཝ ཕི་ཡ ཕུ་ས་ཏཱ་དི་ཕ་སེ་ཝ ཕི་སུཾ མ་ཏ་སཱི་ཀཱ་ར་ཏྭཱ, ཕུ་ཊྛ་ཕུ་ཊྛ་ཊྛཱ་ཏེ་ཡེ་ཕ
ཀཱ་ཏྭ ཀཱ་ཏྭཱ་ཏི ཏ་སྶཾ ཨི་ཏྠ ཕུ་ས་ནཱ་ཀཱ་ཏ་ཏི ཏུ་ཡེ་ཏོ **“ཕུ་ས་ནཱ་ཏི ཕུ་ཊྛ་ཊྛཱ་ན”**ཏི ཨཱ་ཧ། **ཋ་པ་ནཱ་ཏི** ས་ཨཔྤ་ནཱ། ཏ་ཐཱ སཔྤ་ཏི་ཡ ཨཱ་ར་མྨ་ཎེ ཙེ་ཏ་སཱ ཨཱ་ཏ་ནཾ ཋ་པ་ནཾ ཧོ་ཏི། ཏ་ཐཱ
ཏི སཔྤ་ཏི “ཙེ་ཏ་སཱ ཋ་ཏི ས་ཐི་ཏཱ”ཏི ཝེ་ཏི་ཏཱ། སཔྤ་ཏི་ཡ་ཏ་ཏ པ་ན ཨཔྤ་ཏཱ་ཏི ཨཱ་ཏ **“ཋ་པ་ནཱ་ཏི ཨཔྤ་ནཱ”**ཏི། ཨ་ཀེ་ཏཱ་ཏི་ཏཾ སོ་ལ་ཀྐ་ཏོ **སལླཀྑ་ཎཱ ཝི་པསྶ་ནཱ**། པ་ཝ་ཏྟ་ཏོ ཀེ་སི་ཏོ
ཙ ཝི་ཝེ་ཝ་ཏ་ཏོ **ཝི་ཝེ་ཝ་ཏྟ་ན མགྒོ** ས་ཀ་ལ་སཾ་ཀི་ལེ་ས་པ་ཏི་པ་སྶ་ཏི་ཏི་ཡ་ཏོ ས་ཐ་ཝོ སུ་ཏྟི་ཏི **པ་རི་སུ་ཏྟི ཕ་ལཾ། ཏེ་སཾ** ཝི་ཝ་ཏྟ་ན་པ་ར་སུ་ཏྟཱི་ནཾ། **པ་ཊི་པསྶ་ནཱ་ཏི** པ་ཏི པ་ཏི དསྶ་ནཾ པ་ཙྩ་ཝེ་ཀྑ་ཎཱ་ཏི།
ཏེ་ན **“པཙྩ་ཝེ་ཀྑ་ཎཱ”**ཏི།

ཁ་ཎཱ་ཏི ཨེ་ཀཾ ཏི་ཡེ པཉྩ་ཏི ཨེ་ཝཾ ག་ཎ་ནཱ་ཡ ཁ་ཎཱ་ཡ། **ཨོ་ཀཱ་ས་ཏི** ག་ཎ་ན་ཝི་ཏི་ཡཾ ས་ཀ་ལྱཱ་ཡ, ག་ཎ་ན་ཝི་དྷི་ཏཾ ན ཀཱ་ཏུབྦ་ཝ་ཝི་དྷཱི་ཏོ། **སི་ལ་ཕ་དྷཾ ཙ ཡོ་ཏི** ཨི་དཾ ཙོ་ཏ་ཏཾ
ག་ཎ་ཡ ཨ་ཝ་ཐཱི་ཀཱ་ར་ཏ་ཏ་ཏ་ཝེ་ཝ ཕུ་ཊྛཾ། སོ ཏི ཏ་ཐཱ ཝ་ཏྟཱི ཨ་ཡེ་ཀྑཱ་པ་ཝ་ཏྟཾ ཏེ་ཞཱ་ཡ ཨེ་ཝཾ མ་ཏྟྭཾ་ཞཱ། **ཨ་སྶཱ་ས་པ་སྶཱ་སེ་སུ ཡོ ཨུ་པ་ཏྟཱ་ཏི, ཏཾ ག་ཎེ་ཏྭཱ་ཏི** ཨི་དཾ ཨ་སྶཱ་ས་པ་སྶཱ་སེ་སུ
ཡ་སྶ ཨེ་ཀོ་ཡ པ་ཏ་ཡཾ ཨུ་པ་ཏྟཱ་ཏི, ཏཾ ས་ཏྟ་ཡ ཕུ་ཊྛཾ། ཡ་སྶ པ་ན ཨུ་པ་ཊྛཱ་ཡི ཨུ་པ་ཏྟ་ཏ་ཏྟཱ, ཏེ་ན ཨུ་ཊྛཱ་ཡ་ཀྑཱ་ཡ ག་ཎེ་ཏྭཱ ག་ཎེ་ཏབྦཾ ། **ཡོ ཨུ་པ་ཏྟཱ་ཏི་ཏི** ཨི་མེ་ཏུ ཙ དྭི་སུ
ནཱ་སཱ་པུ་ཊ་ཝཱ་ཏེ་སུ ཡོ པཋ་མ་ཏ་རཾ ཨུ་པ་ཏྟཱ་ཏི, སོ ག་ཎེ་ཏབྦོ་ཏི ཨ་ཡ་ཡཱི ཨཏྠོ ཏི་པི་ཏི་ཏི ཏ་ཊྛབྦོ། **པ་ཝཱ་ཏ་ཏཱ་ཏཾ པ་ཝཱ་ཏ་ཏཱ་ཏ་ཏི** ཨཱ་མེ་ཏེ་ཏ་ཝ་ཏི་ཝ ཏེ་ར་ཏཱ་རཾ ཨ་སྶཱ་ས་པ་སྶཱ་སཾ ཨུ་པ་ཏ་ལ་ཡཾ
ཏ་སྶེ་ཏི། **ཨེ་ཝཱ་ཏི** ཕུ་ཊྛ་ཕཱ་ཀ་རེ་ན ཨུ་པ་ཏ་ཡཱ་ཏི་ཏྟ་ཏི ཨཏྠཾ། པ་ཏཾ ཨེ་ཀོ་ཀཱ་སྶ ཨུ་པ་ཏི་ཏི་ཏི་ཡི ཨུ་པ་ཏ་ལ་ཏྟ་ཏ་ཡ ཀཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ ཀཱ་ཡེ་ན ཨུ་པྤཱ་ཡི ཕུ་ཀཱ་ཏ ཧོ་ཏཱི་ཏི ཨཱ་ཧ – **“ཨ་སྶཱ་ས་པ་སྶཱ་སཱ
ཕུ་ཀཱ་ཏ ཧོ་ནྟཱི”**ཏི། ཏེ་ན “ཨུ་པ་ཏ་ལ་ཏྟ་ཏ་ཡ ཀཱ་ཏེ་ཏ་ཝཱ”ཏི ཨི་མ་སྶ “ཏ་སྶ་ཡཾ ཀཱ་ཏ་ཡ་ཏོ…པེ།… ཕུ་ཀཱ་ཏ ཧོ་ནྟཱི”ཏི ཨི་དཾ ཀཱ་ར་ཎ་ཝ་ཙ་ན་ཾ ཏ་ཊྛབྦཾ། ཏ་ཏྠ **ཕུ་ཀཱ་ཏ ཧོ་ནྟཱི་ཏི** ཀཱ་ཏ་ནཱ་ཝ་སེ་ན
པ་ཀེ་ཏཱ ཕེ་ཏི་ཕུ་ཏྟ་ཏོ ཕི་ཏྟཱ་ཏ ཧོ་ཏི།

པལིབུདྡྷཱཡ པརིཔནྠཀཾ ཡཏྠ ནིཀྑིཔནྟི, སོ **པལིབུདྡྷོ**། **ཏིཡཱམརཏྟིནྟི** ཨཙྩནྟསཾཡོགེ ཨུཔཡོགཝཙནཾ། **པུརིམནཡེནཱཏི** སཱིཧགཏནཡ, གོཔཱལཀགཏནཡཱཏི ཨཏྠོ། **ཨེཀོ དྭེ ཏཱིཎི ཙཏྟཱརི པཉྩཱཏི** གཎནཝིདྷིདསྶནཾ། ཏསྨཱ **ཨཊྛཱཏིཨཱདཱིསུཔི** ཨེཀཏོ པཊྛཱཡེཝ པཉྩཀཾ ཨཊྛཱཏིཨཱདཱི ཋཔེཏབྦཱནི། “**སཱིཀྐཾ སཱིཀྐཾ གཎེཏབྦམེཝཱ**”ཏི ཝཏྭཱ ཏཏྠ ཀཱརཎཾ ཝེདསྶནཏྠ དསྶེཏི “**གཎནཱཔཊིབདྡྷེ ཋཱི**”ཏིཨཱདིནཱ། ཏཏྠ ཨནྟཡཏི ཏེན ཝུཏྟཱཏི ཨཱཀིཎྞཾ, པཱུཛནདྡྷོ། ཨཱཀིཎྞེན ཨུཔཊྛཱནཾ **ཨཱཀིཎྞུཔཊྛཱནཾ**, ཏསྶ ཝསེན།

ནིཔྤརིཡཱཡཏོ ནིརནྟརཔྤཝཏྟི ནཱམ ཋཔནཱཡམེཝཱཏི ཨཱཧ “**ནིརནྟརཔྤཝཏྟཾ ཝིཡཱ**”ཏི། ཨནྟོ པཝིསནྟཾ མནསིཀརོནྟོ ཨནྟོ ཋིཏཾ པཝིསེཏི ནཱམ། བཧི ཋིཏྟིནྟརཀྑེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཝཱཏཔྤཀཱརཀནྟི** ཨབྦྷནྟརཝཱཏཔྤཀཱརཾ ཝཏུལཾ མནསིཀརོནྟསྶ ཝཱཏེན ཧཾ ཚནྣཾ ཨབྦྷནྟརཾ པཱིཡ མེདེན ཕུཊྛིཏཾ པཱིཡ ཙ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཨུཔཙཱུཏི། **ཝཱཏཕུཊྛཱཏི** ཕུཊྛོཀཱསཾ མུཉྩིཏྭཱ ཝཱཏཕུཊྛཾ། ཏསྨཱ པན ཝཱཏཕུཊྛཾ ཕུཊྛཊྛཱནེ གཏིསམཏྭེནཝསུཁེན ཝཝཏྠཔེཏུཾ ཚཾ ཨུཔཀཱརཏོ ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཾ “**པུབྦཱུཔཀཱརཏོ ཚཾ ཨུཔཀཱརམེཝཱ**”ཏི།

ཨེཏྟནྟི ཨེཏྟཾ ཨསྶཱསཔསྶཱསཝཱརཾ། **ཨནུགམནནྟི** པཝཏྟཔཝཏྟཾ ཨསྶཱསཔསྶཱསཱནཾ ཨཱརམྨཎཀཱརཎཝསེན སཏིཡཱ ཨནུ ཨནུ པཝཏྟནཾ ཨནུགམནཾ། ཏེནཱཧ — “**ཏཉྩ ཁོ ཨཱདིམཛ྄ཛྷཔརིཡོསཱནཱནུགམནཝསེནཱ**”ཏི། **ནཱབྷི ཨཱདི** ཏསྶ པབྷཝབྷཱུམིབྷཱཝཏོ། པབྷཝབྷཱུམིབྷཱཝེན ཧི ཨེཏྠ ཨཱདིཙིནྟཱ, ན ཨུཔྤཏྟིམཏྟཝསེན། ཏསྶ ཧི ཧི ནཱབྷིཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ ནཱསིཀགྒཱ སམྦྷཝཏོ ཨུཔྤཏྟིཡཱ ཡཏྠ ཡཏྠ ཙ ཨུཔྤཏྟི, ཏཏྠ ཏཏྠེཝ བྷིཛ྄ཛནཏོ། ཏསྨཱ ཧདཡཾ ཝེམཛ྄ཛྷཾ ཝཱཏཔྤཝཏྟིཡཱ ཡཝ ཨཱདིསམཱིཔེ ཨཱསནྣཔཝཏྟི། **ཧདཡཾ མཛ྄ཛྷནྟི** ཧདཡསམཱིཔཾ ཏསྶ ཨུཔརིབྷཱགོ མཛ྄ཛྷཾ། **ནཱསིཀགྒཾ པརིཡོསཱནནྟི** ནཱསིཀགྒཾ ཏསྶ པརིཡོསཱནཾ ཨསྶཱསཔསྶཱསཱནཾ སམཉྙཱཡ ཏདཔེཀྑཱཡཝ། ཏསྨཱ ཏེཏེ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱ ཧོནྟི, ན ཙ བཧིདྡྷཱ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱནཾ སམུཊྛཱནཾ ཨཏྠི། ཏེནཱཧ “**ཨབྦྷནྟརཔཝིསནཝཱཏསྶ ནཱབྷི ཨཱདཱི**”ཏི། པཝིསནནིཀྑམནཔཝཏྟི ཡཝ ཧཾསཝཏིཏྟིཏེཝ ཝུཏྟཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ། **ཝིཀྑེཔགཏནྟི** ཝིཀྑེཔཾ ཨུཔགཏཾ, ཝིཀྑིཏྟཾ ཨསམཱཧིཏནྟི ཨཏྠོ། **སཱརམྦྷཱཡཱཏི** ཀཱཡཀིལམཐཱཡ ཙ། **ཨིཉྫནཱཡཱཏི** ཙལནཱཡ། **ཝིཀྑེཔགཏེན ཙེཏསཱཏི** ཙིཏྟེན ཀརཎབྷཱུཏེན, ཨེཀགྒཏཱཡ ཨབྷཱཝཏོ ཨསམཱཧིཏེན ཙིཏྟེན། **ཀཱཡོཔཱིཏི** ཀརཛཀཱཡོཔི, ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱ ཀཱཡོ ཙ། **སཱརདྡྷོ ཙཱཏི** སདརཐོ། **ཨིཉྫིཏོཏི** ཨིཉྫིཏོ ཙལིཏོ, ཏཐཱ **ཕནྡིཏོ**།

ཨཱདིམཛ྄ཛྷཔརིཡོསཱནཝསེནཱཏིཨཱདིམཛ྄ཛྷཔརིཡོསཱནཱནུགམནཝསེན ན མནསི ཀཱཏབྦནྟི སམྦནྡྷོ། “ཨནུབནྡྷནཱཡ མནསིཀརོནྟེན ཕུསནཱཝསེན ཋཔནཱཝསེན ཙ མནསི ཀཱཏབྦ”ནྟི ཧི ཝུཏྟཾ, ཏཾ པཧཱཡེཝ “**གཎནཱནུབནྡྷནཱཝསེན པཱིཔཱི**”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **པཱིསུཾ མནསིཀཱརཾ ནཡཏཱི**ཏི གཎནཱཡ ཨནུབནྡྷནཱཡ ཙ པཱིཏྭཱ ཡཐཱཀྐམཾ ཀཱིཡཏི ཕུསནཱཝསེན ཋཔནཱཝསེན ཙ ཀམྨཊྛཱནམནསིཀཱརཾ ནཡཏི། ནནུ ཕུསནཱཡ པཱིཏྭཱ ཋཔནཱཡ པཱིཏྭཱ ཕུསནཱཡ པཱིཏྭཱ གཎནཱཡཔི མནསིཀཱརཾ ནཡཏཱིཏི? ཡདིཔི ནཡཏི, གཎནཱ པན ཡཏྠ ཀམྨཊྛཱནམནསིཀཱརསྶ ཨཱཝཛྫནཔཊྛཱནབྷཱཝེན གཎེཏབྦཱ, ཨེཝཾ ཨནུབནྡྷནཱ ཋཔནཱཡ ཏཐཱ པཱིཏྭཱ ཋཔནཱཡ ཨསམྦྷཝཏོ། ཏསྨཱ སཏིཔི ཕུསནཱཡ ཝཝཏྠཱཔནཏོ གཎནཱནུབནྡྷནཱ ཨེཝ ཨཱཝཛྫནཔཊྛཱནབྷཱཝེན གཎེཏབྦཱ ཨིཏརཱསཾ ཏདབྷཱཝཾ དསྶེཏི ཡཐཱཧ — “**གཎནཱནུབནྡྷནཱཝསེན པཱིཡ ཏེ ཕུསནཱཋཔནཱཝསེན པཱིསུཾ མནསིཀཱརཾ ནཡཏཱི**”ཏི། ཡདི ཨེཝཾ ཏུ གཎནཱ ཨུཔཊྛཱིཏེ པཱིསུཾ གཎེཏབྦཏི ཡཐཱ “**ཕུཊྛཕུཊྛཊྛཱནེཡེཝཱ**”ཏིཨཱཧ། ཏཏྠ **ཕུཊྛཕུཊྛཊྛཱནེཡེཝ གཎེནྟོཏི** ཨེཀེཀསྶ གཎནཱཡ ཕུསནཱ ཨཏྠཱིཏི དསྶེཏི། ཏཏྠ — “**གཎནཱཡ ཙ ཕུསནཱཡ ཙ མནསི ཀརོཏཱི**”ཏི། **ཏཏྠེཝཱཏི** ཕུཊྛཕུཊྛཊྛཱནེཡེཝ། ཏཏི ཨསྶཱསཔསྶཱསེ། **སཏིཡཱ ཨནུབནྡྷནྟོཏི** གཎནཱཡ པཊིསཾཧཱརེཏྭཱ, ཕུཊྛཕུཊྛཊྛཱནེཡེཝ ཏེ ནིརནྟརཾ ཨུཔནིབནྡྷནྟོ ཨཏྠོ། **ཨཔྤནཱཝསེན ཙིཏྟཾ ཋཔེནྟོཏི** ཡཐཱ ཨཔྤནཱ ཧོཏི, ཨེཝཾ ཡཐཱཝུཏྟེ ནིམིཏྟེ ཙིཏྟཾ ཋཔེནྟོ སམཱདཧནྟོ། **ཨནུབནྡྷནཱཡ ཙཱཏིཨཱདཱིསུ** ཨནུབནྡྷནཱཡ ཙ ཕུསནཱཡ ཙ ཋཔནཱཡ ཙ མནསི ཀརོཏཱིཏི ཡོཛནཱ, ཏེ ཕུཊྛཕུཊྛཊྛཱནེཡེཝ། **སྶཱཡམཏྠོཏི** ཡྭཱཡཾ “ཕུཊྛཕུཊྛཊྛཱནེཡེཝ གཎེནྟོ ཋཔནཱཡ ཙཱ”ཏི ཝུཏྟོ, ཨཡམཏྠོ། ཡ ཨཊྛཀཐཱཡ ན ཝུཏྟོཏི ན པཱིནེཝཱཏེཝཾ ཝེདིཏབྦོ, སཡཾ སུཏྟཔདེན ཨུཔམཱཡ ཝུཏྟོ ཀཱིཏི ཝེདིཏབྦོ།

པངྒུལོཏི པཱིཋསཔྤཱི། **དོལཱཏི** པེངྐོལཾ། **ཀཱིལནྟཱི** ཀཱིལཀཾ། **ཨུཔནིབནྡྷནཐམྦྷསྶ** ཨཱདཱིསུ ཁཱིལཾ ཚཱ། **ཨུབྷོ ཀོཊིཡོཏི** ཨུབྷོ ཀོཊཱིཡོ ཨུབྷོ པུརིམཀོཊཱིཾ, པཙྪིམཀོཊཱི པཙྪིམཀོཊཱིཏི ཨེཝཾ ཨིམཱ ཨུབྷོ ཀོཊཱིཡོ། **མཛ྄ཛྷཉྩཱཏི** དོལཱཕལཀསྶ མཛ྄ཛྷཉྩ། **ཨུཔནིབནྡྷནཐམྦྷམཱུལེཏི** ཨུཔནིབནྡྷནཐམྦྷསྶ, ནཱསིཀགྒཾ མུཁནིམིཏྟཾ ཝཱ, ཏསྶ མཱུལེ སམཱིཔེ ཋཏྭཱ། ཀཐཾ? སཏིཡཱ ཕུསཏི། སཏིཡཱ ཏཏྠ ཋཏྭཱ ཨནུབནྡྷཏི ཋཔནཱཡ ཝཱ པཊིཔཱདེཏི ཨཱཧ ཨཱདི ཏིཏྠཱཔཏྟཱིཏི ཨཱདིམཛ྄ཛྷཔརིཡོསཱནཱནི སམནུཔསྶཏཱིཏི། **ནིམིཏྟཾ** ཨུཔནིབནྡྷནཱཏྠཱནཾ། **ཏཏྠཱཏི** ཏསྨིཾ ཋཱནེ། **ཨཱདིམཛ྄ཛྷཔརིཡོསཱནཾ** སཏིཡཱ ཨནུགཙྪནྟོ། ཏཾ ཏཏྠ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ ཏཏོ ཨཱདིམཛ྄ཛྷཔརིཡོསཱནཱནི ཨནུཝཏྟོ ཀོ ཏཏྠ ཙིཏྟཾ ཋཔེཏྭཱ ཨཱདིམཛ྄ཛྷཔརིཡོསཱནཾ ཨཱགཏཱགཏམེཝ ཨསྶཱསཔསྶཱསཾ སམནུཔསྶཏི། **ཨཱདཱིཏི** ཨཱདིམཛ྄ཛྷཔརིཡོསཱནཱནི ཨཏྠོ། **ནིམིཏྟཾ** ཨུཔནིབནྡྷནཊྛཱནཾ ཏདཔཱིཏྟཾ། **ཝེཏི** ཝེདིཏབྦཾ། ཏཏྠ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ ཏི ཙ གཏཾ ཨཱགཏཾ ཨུཔཏྠམྦྷཏཱ ཨཱགཏཱགཏཾ། ཨཱདི ཨུཔམཱསཾ ཝཏྭཱ ཨུཔམེཡྻཾ ཏཱདྡསྶཱེཏཱི ཨཔཱལཱཔ།

གྲུབ་ཡཾ **ནེམིཧྲུཧྲེ** ཞྭུཔནེབཀྲུནནེམིཧྲི། **ཨནྲརསྐྲུཊམེཀཙོཧྲུསྟྲུཧྲེ** ཨེཀྲུ ཙོཧྲུ ན ཨྭུརསྐྲུཀཾ, ཨྭུརསྐྲུཀཾ ན ཧོཀྲེཧྲེ ཨབྲོ། **ཨཧྲུནཧོ ཙ ཧཡོ ཧྲུསྟེཧྲེ** ནེམིཧྲི ཨསྐྲུསོ པསྐྲུསོཧྲེ ཨེམེ ནེམིཧྲུདཡོ ཧཡོ ཧྲུསྟེ ཨྭུརསྐྲུཊཀཱརཊཕསེན ཨཕྲིཁྲུཁྲུ། ཙ་སཧྲོ བྲུཧྲེརེཀ། **བྲུཕན྄ཧྲེ** ཨྭུནྲུཕྲུནསྐྲུཧྲེསམྲུཧྲེབྲུཕནྲ། **ནུཔཡབྲུཧྲེཧྲེ** ན ཞྭུཔཡབྲུཧྲེ ན སེཧྲུཧྲེཧྲེ ཨཡཾ ཙོདནྲུགྲུབྲུཡ ཨབྲོ། དུཧྲེཡྲུ པན པརིཧྲུརགྲུབྲུ སུཕྲིཀྲིཡྲུཡ།

ཀཱཕཧྲེ ཧྲུསཾ ཙོདནྲུཔརིཧྲུརགྲུབྲུནཾ ཨཧྲུཾ ཕྲིཕརིཧྲུཾ ཀཱཕེཧྲུཀཱཕྲུཧྲུཔྲུཀྲུ། **ཨེམེ ཧཡོ ཧྲུསྐྲུཧྲེ**ཨྭུཧྲེསུ པདཡོཧྲུནྲུཡ སཧྲུཾ ཨཡམབྲུནེཧྲེསོ – ཨེམེ ནེམིཧྲུདཡོ ཧཡོ ཧྲུསྐྲུ ཨེཀཙོཧྲུསྟྲུ ཀཱཕཾ ཨྭུརསྐྲུཀཾ ན ཧོཀྲེ, ཨསཧྲེཕེ ཨྭུརསྐྲུཊབྲུཕེ ན ཙེམེ ན ཙ ཨེམེ ཧཡོ ཧྲུསྐྲུ ཨཕྲིདིཧྲུ ཧོཀྲེ, ཀཱཕཙུ ན ཧོཀྲེ ཨཕྲིདིཧྲུ, ཧེསཀྲེ ཨཕྲིདིཧྲུཧྲེ ཙོཧྲུཙུ ཀཱཕཾ ཕྲིཀྲིཡཾ ན ཀཱཀྲུཧྲེ, པཀྲུནཙུ བྲུཕནྲུཡ ནེཕྲུདཀཱ ཕྲིརཡཙུ ཀཱཕཾ པཀྲུཡཧྲེ, ནེཕརཀྲུནཾ ཕྲིཀྲུསྐྲུཀཱ སཀྲུདེཕ སམྲུཀྲུནྲུཔཧཾ བྲུཕནྲུནྲུཡོཀཱསཀྲུཧྲེ པཡོཀཱཙུ ཡོཀྲུ ཀཱཕཾ སྐྲུཧྲེཧྲེ, ཞྭུཔནྲུཔརི ཡེཀཱཡཡོཀྲུཧྲུརཙུ ཕྲིསེསཾ ཀཱཕམཧྲེཀཱཀྲུཧྲེཧྲེ།

ཨེདྲུནེ ཧམཧྲུཾ ཀཱཀཱཙོཔསྐྲུཡ སྐྲུཧྲེཧྲུཾ **"སེཡྲུབྲུཕྲི"**ཧྲེཨྭུཧྲེ ཕྲུཧྲུཾ། བྲུམིབྲུཀཱསྐྲུ ཕྲིསམཧྲུཡ ཙཙུཡེ རྐྲུཀྲེ ཀེདནཀཱིརེཡྲུ ན སུཀཱཧྲུ སེཡྲུ, ཧབྲུ ཙ སཧྲེ ཀཱཀཱཙོདཧྲུཀཱཧྲེ དུཕྲིཀྲིཕྲུཧྲེ ཨྭུཧ – **"སམེ བྲུམིབྲུཀཱ"**ཧྲེ། **ཀཱཀཱཙོནྲུཧྲེ** ཁྲེཧྲུཀཱིན ཁེརཔཧྲེན། ཧེནྲུཧ **"ཕྲུརིསོ"**ཧྲེ། **ཕྲུབྲུཀཱཀཱཙོདཀྲུནཧྲེ** ཕྲུབྲུཕྲུབྲུཀཱཀཱཙོདཀྲུནཾ ཕསེན། ཧེན ཀཱཀཱཙོདཧྲེཧྲེ ཕྲུབྲུཕྲུབྲུབྲུནེཡེཕ ཕྲུརིསྐྲུ སཧྲེཡྲུ ཞྭུཔབྲུནཾ དསྐྲེཧྲེ། ཧེནྲུཧ – **"ན ཨྭུཀཱཧྲེ ཕྲུ ཀཱཧྲེ ཕྲུ ཀཱཀཱཙོདཧྲེ མནསེ ཀཱརཀྲེ"**ཧྲེ།

ཀཱཀཱཙོསྐྲུ ཨྭུཀཱཀྲུནཀཱཡེ ཕྲུརིསྐྲུཀྲིསུཾ པཕྲུཧྲུ ཨྭུཀཱཧྲུ, པེསྐྲུནཀཱཡེ ཧཧོ ཕྲིཀཱཧྲུ ཀཱཧྲུཧྲེ ཕྲུཧྲུ, ན ཙ ཨྭུཀཱཧྲུ ཕྲུ ཀཱཧྲུ ཕྲུ ཀཱཀཱཙོདཀྲུ ཨཕྲིདིཧྲུ ཧོཀྲེ སབྲུབྲུ སཧྲེཡྲུ ཞྭུཔབྲེཧྲུཧྲུ ཀེཧྲེཧྲུབྲུབྲུནཾ ཨཕྲུསེཧྲུ ཀཱཀྲུནཀྲུནཾ ཨྭུཀཱཀྲུནཀྲུནཙུ ཀཱཀཱཙོདཀྲུནཾ ཨཀྲུཕཧོ། **པཀྲུནཧྲེ** རྐྲུཀྲུ ཀེདནཕྲིརེཡཾ། **པཡོཀཱཧྲེ** ཧསྐྲེཕ ཀེདནཀཱིརེཡཾ། ཞྭུཔསྐྲུཡཾ "ཕྲིསེསམཧྲེཀཱཀྲུཧྲེ"ཧྲེ པདཾ ཕྲུཡེཡཾ ནཧྲེ, ཡོཧྲུ པན དསྐྲེཧྲུ། ཧེནེཕ **ཕྲིསུཧྲེམཀྲི** (ཕྲིསུཧྲེ. ༡.༢༢༧) ཞྭུཔསྐྲུཡཀྲི "ཕྲིསེསམཧྲེཀཱཀྲུཧྲེ"ཧྲེ པདཾ ཡོཧྲུཕ ཕྲུཧྲུཾ། ཧྲེསཕཀྲུནཡཙུ "ཕྲིསེསཀྲེ ཨནེཀཱབྲུཕྲུཕྲུདནཾ, ཧེན ཙ སྐྲུཧྲེཧྲུཾ པཡོཧྲུནཕྲིསེས"ཧྲེ ཨཧྲོ ཕྲུཧྲུ།

ཡབྲུ རྐྲིཀྲེཧྲེཨྭུཧྲེ ཞྭུཔསྐྲུསམཀྲུནཾ། ཞྭུཔནེབཀྲུཧྲེ ཨྭུརསྐྲུཀཾ ཙོཧྲུ ཨེཧྲུཡྲུཧྲེ སཧྲེ ཞྭུཔནེབཀྲུནྲུ ནྲུམ, ཧསྐྲུ ཨསྐྲུསཔསྐྲུསྐྲུནཾ སཀྲུཀྲུཊསྐྲུ ནེམིཧྲུཧྲེ **ཞྭུཔནེབཀྲུནྲུནེམིཧྲི,** ནྲུསེཀཱཀྲི སྐྲུཁནེམིཧྲི ཕྲུ། **ཨེཕམེཕཧྲེ** ཡབྲུ སོ ཕྲུརིསོ ཀཱཀཱཙོན རྐྲུཾ ཀེཧྲུནཧྲེ ཨྭུཀཱཧཀཱཧྲེ ཀཱཀཱཙོདཧྲེ ཨམནསེཀཱརཧྲུཕེ ཕྲུབྲུཕྲུབྲུབྲུནེཡེཕ སཧྲེཡྲུ ཞྭུཔབྲུཔནེན ཨྭུཀཱཧཀཱཧྲེ ཀཱཀཱཙོདཧྲེ ཧྲུནྲུཧྲེ, སུཧྲུཔདཙུ ཨཕྲིརཧྲུཧྲུཀྲེ ཨཧྲུཀཱིཀྲུཾ སྐྲུཧྲེཧྲེ, ཨེཕམེཕྲི། **ནྲུསེཀཱཀྲི སྐྲུཁནེམིཧྲུཧྲེ** ཧྲེཀྲུནྲུསེཀ ནྲུསེཀཱཀྲི, ཨེཧརཾ སྐྲུཁཾ ཨསཀཾ ནེསྐྲེཡཧྲེ ཀྲུཧྲེཡཧྲེ ཨེཧྲེནྲུཧྲེ སྐྲུཁནེམིཧྲུཧྲེ ཡཀྲུནྲུམེ ཞྭུཧྲུརབྲེ།

ཨེཧཾ པཀྲུནཧྲེ ཡེན སྐྲེརེཡྲུརསྐྲེན ཨྭུརཀྲུསྐྲེརེཡསྐྲུ ཡོཀཱིཀྲེ ཀཱུཡེཕེ ཙོཧྲུཕྲི ཀཱསྐྲུནེཡཾ བྲུཕནྲུཀཱསྐྲུཀཱུཀྲུསཾ བྲུཕནྲུཀཱསྐྲུཡོཀྲི ཧོཧྲེ, ཨེཧཾ སྐྲེརེཡཾ པཀྲུནཧྲེ པཡེན ཧེཧྲུཾ དསྐྲེཧྲེ། **ཞྭུཔཀྲིཡེསྲུ པཀྲིཡཀྲེཧྲེ** ཙོཧྲུསྐྲུ ཞྭུཔཀྲིཡེསབྲུཧྲུནེ ནེཕརཀྲུནེ ཕྲིཀྲུསྐྲུནཕསེན པཀྲིཡཀྲེ། **ཕྲིཧཀྲུ ཕྲུཔསསྐྲུཀྲེཧྲེ** ཧཧོ ཨེཕ ཀྲུམཕྲིཧཀྲུདཡོ མིཀྲུཕྲིཧཀྲུ ཞྭུཔསམཾ ཀཱཀྲུཧྲེ, ནེཕརཧཕྲུཧྲུནེན ཕྲུ པཊམཧྲོཀྲུནྲུཧྲེཀཱམཾ དསྐྲེཧྲུ ཕྲིཧཀཱཕྲུཔསམཕྲུཔདེསེན དུཧྲེཡཧྲོཀྲུནྲུཧྲེནམཧྲེཀཱམསྐྲུཧ། **ཨཡཾ པཡོཀཱཧྲེ** ཨཡཾ ཧྲུཀྲུནཧྲེཀཱམསྐྲུ ཧེཧྲུབྲུཧོ ཀཱསྐྲུབྲུབྲུནྲུཡོཀྲི པཡོཀྲི། **སཾཡོཧྲུནྲུ པཀྲིཡཀྲེཧྲེ** དསཕེ སཾཡོཧྲུནེ མཀྲུཕྲུཧེཕྲུཧེཡྲུ སམྲུཀྲེདཕསེན པཀྲིཡཀྲེ། **ཨནུསཡྲུ བྲུཀྲེ ཧོཀྲེཧྲེ** ཧབྲུ སཧྲུཕེ ཨནུསཡྲུ ཨནུཕྲུཧྲེཧྲུསྐྲུཧྲུཔྲུདནེན བྲུཧྲུམཧྲུསྐྲུཕེ ཨནཕསེསཧོ ཕྲིཀཱཧཀྲུ ཧོཀྲེ། ཨེབྲུ ཙ སཾཡོཧྲུནཕྲུཧྲུནཾ ནྲུམ ཨནུསཡནེརོཀྲེནེཕ ཧོཧྲེ, པཀྲིནེསུ ཙ སཾཡོཧྲུནེསུ ཨནུསཡྲུནཾ ཡེསེཕེ ན བྲུཕྲིསྐྲུཧྲེཧྲེ ཙ དསྐྲེནཧྲུཾ "སཾཡོཧྲུ པཀྲིཡཀྲེ, ཨནུསཡྲུ བྲུཀྲེ ཧོཀྲེ"ཧྲེ ཕྲུཧྲུཾ། **ཨཡཾ ཕྲིསེསོཧྲེ** ཨེམཾ སམྲུཧྲུཾ ནེསྐྲུཡ ཨནུཀཱམེན ཡབྲུམྲུཧོ ཨཡཾ སཾཡོཧྲུནཕྲུཧྲུནྲུཧེཀོ ཨེམསྐྲུ སམྲུཧྲེསྐྲུ ཕྲིསེསོཧྲེ ཨབྲོ།

ཡསྐྲུཧྲེ ཡེན། **ཨནུཕྲུབྲུཧྲེ** ཨནུཀྲུམེན། **པརིཙོཧྲུཧྲེ** པརིཙོཧྲུ། ཨཡཀྲེབྲུ སཧྲེཔབྲོ – ཨྭུནྲུཕྲུནསྐྲུཧྲེ ཡབྲུ ཕྲུཧྲེན བྲུཀཱཕཧྲུ དེསེཧྲུ, ཧབྲུ ཡེན ཧྲེཀྲུརསྐྲུཔཊཨྭུནྲུཧྲེཕྲིཧྲེཧྲུ ཨནུཕྲུབྲི པརིཙོཧྲུ ཕྲུབྲུ བྲུཕྲིཧྲུ, ཧཧོ ཨེཕ པརིཕྲུཀྲུ སོཡསཀྲུ ཕབྲུཙུ ཕྲུརིཕྲུརེཡྲུ སབྲུསོ ཕྲུཀྲུ, སོ ཧྲེཀྲུ ཨེམཾ ཨཧྲུཀོ ཁཀྲུཧྲེཡོཀཱ

པརྫྙཱུཥེཎ པཱུཥེཏི། ཡདྭཱ ཀིཾ? ཨཱཧཱུ སུརྟཾཥ ཙཏྲིམྣ ཨཱཧཱུདིཨུཔཀྲཱིལེསཔྲིམུརྟཾ ཙཏྲིམྣ དྷཱུརཀཱུརྟཾ ཕྲིཡཱུཏི། "ཨཱཧཱུ སུརྟཾཥ ཙཏྲིམྣ"ཏི ཏེ པདཱནཱ ནེཏྲེས མཏེཀཱུཏྲཱིནསྟི སུཏྲཏྲཱུ ཨིཏྱ ཨཱུདི-སཏྲཱུལོཔ ཀཏཏི ཕེདིཏཝྱཾ།

ཨིཏྲཱུཏི ཀཀཱཙྪུཔམཱུཡ། **ཨཥྲཱུ**ཏི ཡོགིནོ། **ཨིཏྲཱུ**ཏི ཡཱུ ཨིམསྲཱི ཙྪནེ། **ཨཥྲཱུ**ཏི ཨུཔམཱུཏྲཱུཏཱཾ ཀཀཙཱཾ། ཨཱུགཏགཏཕཥེཎ ཡདྭཱ ཏཱཾ པུརིསཱཾ ཨམནསིཀཱུརཾ, ཨིཔྲཾ ཨཱསྲཱུསཔསྲཱུསྲཱུནཾ ཨཱུགཏགཏཕཥེཎ ཨམནསིཀཱུརམཏྲམེཔ ཨཱུནཡནཔྲཡོཛཏཾ། **ན ཙེརནེཥྲཱུ**ཏི ཨིདཾ ཀཱུཏྲེཀཱུརཾ སཏྲཱུཡ ཕྲཱུཏྲཾ། **ནེམིཏྟཾ**ཏི པཏེཏྲཱུགནེམིཏྟཾ།

ཨཔྲསེསརྡྷཏྲཱུནཏྲཱུཔཏེམཏྲེཏྲཱུཏི ཕྲིདཀྲཱུདིཨཔྲསེསརྡྷཏྲཱུནཏྲཱུཔཏེམཏྲེཏྲཱུཏི ཕདཏྟེ, ཕྲིཙྪཏྲཱུཏི པན ཕཏྲཱུཾ ནེཕྲརིཡཱུཡེན ཕྲིདཀྲཱུནཱ ཨཔྲནྟཏྲཱུཕཏོ། སོ ཏི པུཡིཡཾ "ཨཔྲནྟ ཏྲཕྲནྟ"ཏི ནེཏྲེཏྲཱི, ཏཾསསྲཱུཡོགཏོ ཡཱུ ཡསྲཱུ ཏྲཏྲཾ ཨཔྲནྟཏྲཱུ ཨཏྲཱུགཏྲཱུཡོཏྲཱུརྟཾ, ཏྲཏྲཱུཀྲིསུ ཙ སམྲཏྲི པཏྲཱུཾ, ཏསྲཱུ ཏཾ ཨཔྲནྟཏྲཱུ དནྟེཏྟེ **"ཨཔྲསེསརྡྷཏྲཱུནཏྲཱུཔཏེམཏྲེཏྲཱུ ཨཔྲནྟསཏྲཱུཏྲཱུ ཚཔཏྲཱུ ཙ སམྲཏྲཱུཏྲཱུ"**ཏི ཨཱུཏ། **ཀཱསྟཙེ པན གཏཏྲཱུཕསེནེཔ མནསིཀཱུརཀཱུཡཏོ པཏྲཱུཏྲཱུ**ཏི ཨིཏྲཱུ **"ཨཏྲཱུཀཱུམཏོ...པེ.... པཏྲཾ ཕྲིཡ ཏོཏྲཱུ"**ཏི ཨིཏྲཱུགོཔ གཏྲཱུ པརིཏྲཱུཏོ, པུཏྲཏྲཏོཔྲཱུགེསུ པན ཀཏྲཱུཙེ སོ གཏྲཱུ ལིཁིཏོཡེཔ ཏིཏྲཱུཏི།

སུརཏྲཱུཀཱུཡསྲཱུ ཀཱསྟཙེ པུཀྲཱུལསྲཱུ། **ཨོནམཏི** ཕཏྲིཀཱུདིཔལཱུསྲནེན། **ཕྲིཀཱུཏྲཱུཏྲཱུ**ཏི སཏྲཾ ཀཱརེཏི། **ཕཡིཾ གཏྲཱུཏྲཱུ**ཏི། ཏཏྲཱུ ཏཏྲཱུ ཕཡིནཾ ཏེཏི། ཀཱསྟཱུ? ཡསྲཱུ སུརཏྲཱུཀཱུཡོ གཏྲུགོ ཏེཏྲཱུཏི། ཀཱུཡདརཔསྲུཔསམེན སཏྲཱུཾ སིཏྟེཏྲཱུསྲཱུཏྲཱུ ཨོལཱུརིཀཨསྲཱུསཔསྲཱུསནེརོཏྲཱུ ཕྲཏིརེཀསྲུཁེན ཏསྲཱུ སཱུཏྲཱུཾ ཕྲིཡ ཕྲུཏྲཾ། **ཨོལཱུརིཀཨསྲཱུསཔསྲཱུསནེརོཏྲཱུཔསེཏྲཱུ**ཏི ཨཏྲཡཕསེན ཏདཏྲཱུསྲཱུ སཱུཏྲཱུཾ། **ཀཱུཡདརཔེ ཕྲུཔསཏྲེ**ཏི ཙེཏྲཱུཏྲཱུཏྲཾ ལཏུསུདུཀཱུསྲཱུཛྷཱུཏྲཱུཔྲེན ཡོ སེསཏིསཏྲཱུཏིཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱི ལཏུཨཱུདིཏྲཱུཔྲོ, སོ ཨིཏྲཱུ ཀཱུཡསྲཱུ ལཏུཏྲཱུཔྲོཏི ཨཏྲིཔྲེཏོ། སཱུཡཾ ཡསྲཱུ ཙེཏྲཱུ ལཏུཨཱུདིཏྲཱུཔྲེན ཕྲིནྟ ནཏྲི, ཏསྲཱུ ཕྲུཏྲཾ **"ཀཱུཡོཔི ཙེཏྲཱུ ལཏུཀཾ ཏོཏྲཱུ"**ཏི།

ཨོལཱུརིཀེ ཨསྲཱུསཔསྲཱུསེ ནེརུཏྲཱུཏྲཱུཏིཨཱུདི ཏེཏྲཱུ ཕྲུཏྲཏྲཱུཏྲཱི ཕྲིཙེཏྲཱུཀཱུརཕྲིཏྲཱུ ཀཱུཡསཏྲཱུརཱུ ཕྲིཙཡཏཕྲིཏྲཱི དནྟེཏྲཱུ ཨཱུཏྲཱིཏྲཾ།

ཨུཔཏྲཱུཔརི ཕྲིཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏི ཏྲཱུཔཏྲཱུཔཱཡེན ཨུཏྲཾ ཨུཏྲཾ ཕུཀཱུཏྲེ ཏོཏྲཱི། **དེསཏོ**ཏི པཀཱདིཡཱུ ཕུསནདེསཏོ, ཕུཏྲེ ཨཏྲཏོ ཕུསནཕསེན ཨུཔཏྲཱུརིཏཏྲཱུནཏོ།

"ཀཱུཏྲཱུ ནཏྲཱི"ཏི ཚྪནཕསེན **"ཀཱསྟཱ ནཏྲཱི"**ཏི པུཀྲཱུལཕསེན ཙ ཕྲིཾསིཡམྲནམཏྲཱུ ཨེཀཏྲཱུ ཀཏྲཱུ ཕྲིཏྲཱུཕྲེཏྲཾ **"ཨཏྲཱིཏྲཱུདུཀཱུཏྲཱིཡ"**ཏྲཱིཨཱུདི ཕྲུཏྲཾ། ཏཏྲཱུ "ཡདྭཱ ཨུདཀེ ནེམུཏྲཱུསྲཱུ ནེརཏྲཱུཀཱུསཏྲཡ ཨསྲཱུསཔསྲཱུསྲཱུ ན པཏྲཱུཏྲཱུཏྲེ, ཨིཔྲཾ ཨཏྲཱིཏྲཱུདུཀཱུཏྲཱིཡཱཾ། ཡདྭཱ མཏྲཱུཾ སམུཏྲཱུཔཀཱཙེཏྲཱུཏྲཱུཕཏོ, ཨིཔྲཾ ཨསཏྲཱིཏྲཱུཏྲཱུཾ སུཏྲཱུཔརེཏྲཱུཾ ཨསཏྲཱི་སུ ཡཱུ ཏྲཱུཏྲཱུཾ, ཏཏྲཱུ ནེརོཏྲཱུསསྲཱུཔཏྲཱུན"ཏྲཱི **ཨཱུཙརིཡཏྲཱུསྲཱུཔྲཱུལཏྲཱིརེན** ཕྲུཏྲཾ། **མཏྲཱུགཏྲཱིཔདེ** པན "སུཏྲཱུཔརེཏྲཱུཾ ཙེཏྲཱུཔྲཔཏྲཱིཡཱུ ཏྲཱུཏྲལཏྲཱུཕཏོ"ཏི ཀཱརཎཾ ཕྲུཏྲཾ། ཙཏུཏྲཱུརྡྷཏྲཱུནསམྲཱུཔཏྲཱུཾ ཏྲཱསྲཱུཏྲཱུཕསེནེཔ ནེསཾ ཨཏྲཱུཔྲཏྲཱུཾ, ཏཏྲཱུ ཏྲཱུཔྲཏྲཱུཔཏྲཱུཔསམཏྲཱིནཾ ཀེཙི པན "ཨཏྲཱུཔྲཏྲཱུཏོ སུཏྲཱུམཏྲཱུཔྲཏྲཱུཔྲཏྲཱུ ཙཏུཏྲཱུརྡྷཏྲཱུནསམྲཱུཔཏྲཱུནཱ, ཏྲཱུཔཏྲཱུཔེ ཏྲཱུཔྲཾ ཏྲཱུཔཏྲཱུནཱ ཙ སུཏྲཱུམཏྲཱུཔཏོ ཏྲཱུཔཏྲཱུཔསམཏྲཱིནཾ ནཏྲཱི"ཏི ཀཱརཎཾ ཕདནྟི། ཨཏྲཱུཡེཔ ཏི ཨསྲཱུསཔསྲཱུསྲཱུ པཏྲཱིསཱིསཏོཏི ཨཏྲཱིཏྲཱུཡོ ཡཏྲཱུཔྲཱུཏྲཱུསཏྲཱུཏྲཱུཕཔྲཱིཏེསུཏྲཱུ ཨསྲཱུསཔསྲཱུསྲཱུནཾ ཨཏྲཱུཔྲཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ ཨཏྲཱུཔཏོ།

པཀཏིཕུཏྲཱུཕསེནཱཏི པཀཏིཡཱུ ཕུསནཏྲཱུཏྲཕསེན། **ནེམིཏྟཾ ཚཔེཏཏྲཱུཏྲེ** སཏིཡཱུ ཏཏྲཱུ སུཏྲཕྲཔཏྲཱུཏྲཾ ཕེརཏཾ སཏྲཱུཏྲཾ པཏྲཏྲེཏཏྲཾ། ཕེརསཏྲཱུཔཏྲཱུཏྲཱུ ཏི སཏི། **ཨིམམེཕྲཱུ**ཏི ཨིམཾ ཨིཔ ཨཏྲཱུཔཏྲཏཏྲཱུ ཀཱུཡསཏྲཱུརྲཱུ ཀཏྲཱུཀཱུཏྲཱུཔཏྲཱུཡེན ཨུཔཏྲཱུཔཏྲཱིཏྲཱུམེཔ། **ཨཏྲཱུཔཏྲཱུསཏྲེ** ཏེཏུཾ། ཨཏྲཱུ ཏི པཏཾ། སོ ཡསྲཱུ ཕསེན པཏྲཱུཏྲཱུཏི, སོ ཨཏྲཱུཔཏྲཱུསོཏི།

སུཏྲཱུཏྲཱུཏིསྲཱུཏི ཕྲིནཏྲཱུཏྲཱུཏིསྲཱུ། **ཨསསྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ**ཏི སསྲཱུཏྲཱུཔྲཱིརཏེཏསྲཱུ, ཏྲཱུཔྲེཏྲཱུ ཨཏྲཱུཀཱུམེན ཨཏྲཱུཔཏྲཱུཏྲཱུ ཨསྲཱུསཔསྲཱུསེ ཕྲིཾསིཏྲཱུ "ཨིམེ ཏེ"ཏི ཨུཔཏྲཱུརེཏྲཱུ སཏྲཱུདེཔ ཏྲཱུཏེཏྲཱུ སམཏྲཱུཏི སཏིཔཏྲཱུཏི ཕྲིརཏེཏྲཱུཏི ཨཏྲཱུཏྲཱུ། **ཨིཏོ ཨཏྲཱུ** ཀཱསྲཱུཏྲཱུཾ། **གཏྲཱུཀཏྲཱུ** ཏྲཱུརིཡཾ། སུ ཙཏྲཱུ གཏྲཱུཀཏྲཱུ ཏྲཱུཔཏྲཱུཡ སུཏྲཱུཀཱུཏྲཱུཔྲཏྲཱུ ཨཱུཏ **"གཏྲཱུཀཏྲཱུཔཏ"**ཏྲཱི།

ཨུཔཏྲཱུཔརི སཏྲཱུསུཏྲཱུམཏྲཱུཔཏྲཱུཔཏྲཱུཏོ "བལཕཏྲཱི སུཕྲིསཏྲཱུ སུཏྲཱུ ཙ སཏི པཏྲཱུ ཙ ཨིཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ"ཏི ཕཏྲཱུ སུཏྲཱུམཏྲཱུ ནཱམ ཨཏྲཱུནཾ སཏྲཱུཏྲཱུཔི སུཏྲཱུམེནེཔ ཏྲཱུཕྲིཏྲཱུཏྲཱུ ཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ "ཡདྭཱ ཏྲཱི"ཏིཨཱུདི ཕྲུཏྲཾ། ཨིཏྲཱུཏི ཨཏྲཱུཔཏྲཱུཏྲཱུཾ ཨསྲཱུསཔསྲཱུསྲཱུཾ པཏིཨེཏྲཱུཔཏྲཱུཾ ཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ "ཏྲཱུཏི ཙ པཏྲཱུ"ཏིཨཱུདིམཱུཏ། ཏཏྲཱུ **ཨཏྲཱུཔཏྲཱུཏྲཱུ** པདཱཏྲཱུཔཏཾ། **ཙརིཏྲཱུ**ཏི གོཙརཾ གཏེཏྲཱུ། **དསྲཱིཡེཔ ཙྪནེ**ཏི ཨུཔནེབཏྲཱུཏནེམིཏྟཾཏྲཱུཏྲཱུཏི ཙྪནེ། **ཡོཛཏྲཱུ**ཏི མནསིཀཱུརེན ཡོཛཏྲཱུ། **"སཏིརསྲཱིཡཱུ བཏྲཱུཏྲཱུ"**ཏི ཡཱུ སུཏྲཱུམེཔཏྲཱུཔཏྲཱུ **"དསྲཱིཡེཔ ཙྪནེ ཡོཛཏྲཱུ"**ཏི། ན ཏི ཨུཔམེཔྲཱུ བཏྲཱུནཡོཛནཏྲཱུཏྲཱུནེ ཕྲིསྲཾ ལབྲཏྲཱུཏྲཱི། **ནེམིཏྟཾ** ཨུཔྲཱུཏྲཱུནེམིཏྟཾ པཏེཏྲཱུགནེམིཏྟཾ ཝཱ། ཨུཔྲཱུཡཀྲཱི ཏེ ཨིཏྲཱུ ཨེཀཏྲཱུཾ ཕྲུཏྲཾ། ཏཏྲཱུ ཏེ ཏྲཱུཡཔིཏྲཱུཨཱུདི ཨུཔམཏྲཱུཡཾ ཨུཔྲཱུཏེ ཡུཏྲཱུཏི, སེསཾ ཨུཔྲཱུཡཏྲཱུ། **ཨེཀཏྲཱུ**ཏི ཨེཀཾ ཨཱུཏྲཱཡཏྲཱུ།

ཏྲྀརཀཎྜཡཾ ལིཡཱཏི ཏྲྀརཀཱཡ བཎྜཎྜཡཾ ལིཡ། **མཧེཤྭལཱིཀཱདི**ཨུཔམཱ བཻཏེཛྙཱབི ཕབྷཱནྟི། ཀཐཾ བཅེཏི ཨེཀཾཡེཥ ཀཱམྦྷཱུཏཾ ཨཅེཀཱཀཱརཏོ ཨུཔབྷཱུཏྟིཏི ཨཱཧ "**ཏཀྵ བཅེཏ**"ཏྱཱདི། **ལྦྷཊྚ**ཏྟི ཨེཀཾ ལྦྷཊཾ། བཀྵཆཱཔཕབྷྲིཝྷཱཔེཏ ཨཔིཎྜཾ མཏྲཱཔྲིསཡཏཀྵ སྭཱཧཱཀྲ "**མཏབྲཱི བཛྲཏེཤྭཱ ཏབྲཱི ལིཡཱ**"ཏི། ཏཐཱ ཐྲཱཧྣཏསྨཱཏྱེཡཱ སམཏྲཱུཊྚཱཏཱ

ལྦྷཊཾ སབྷྲཱཛྙཱགམཪྻཏཀྲ སབྷྲཱཔཱལིཕུཥྤཱ ཕཏཀྲཱཏ ལིཡཱཏི ཨཱཧ "**ཨེཀཱ ཕཏཀྲཛྷེ ལིཡཱ**"ཏི། ཏིཀྲཏ ཛྷགཱཧ "ཕཏཕྲཀཱཥཱཝ ཡཐ ཕུསྨཱིཏགྲཱ"ཏི (ཁྲུ. པྲཱ. ༦.༡༣; སྭཱ. ནི. ༢༣༦) ཏྲཏྲཏུསཏྟེཡཾ ཏྲཏྲཔེལླཱཡཾ ལིཔིཏྲྀཏཡནེཔུཀྵཾ བཏུཔིཏྲཱཀཱམྦྷཱུཏམྟུཏཾ ལྦྷཊྚཾ ཨཊྚྲཱིཀེཏི སཀཱཏྟཾ སམྟུཔཔརྙཱཏབྲཱཏྟེ ཨཱཧ – "**ཤླཱིཏཀྵེཡོ...པི.... ཏྲྀཀྲཱ ལིཡཱ**"ཏི། **སཏྲྀཏྲཏཏྲཡཱཏི** ནེམིཏྟཔབྷཱུཏཏོ ཕུབྲེ བཕཊྚསཏྲཾ ཏྲཏྲཔིཏྲཱལྦྷཧཱརྟོ། **སཏྲྀཛྫཏྟེ** ཛྷཱཕཏྲཱསཏྲྀཛནེཏཾ ཛྷཱཕཏྲཱསཏྲཱལ སཏྲཱཏཏམཏྟཾ། ཏ ཏི ཨསཛྷཱཕཱཥ ཀཱཏྟིཅེ སམྟུཏྟཾ ཨཊྚྲཱ། ཏིཀྲཏ – "**ཏྲཏཏོ ཨུཔབྷཱུཏྟི**"ཏི, ཨུཔབྷཱུཏྲཀཱརམཏྟེ ལྦྷཊྚཾ ཏེཏི།

ཨེམེ ཏཡོ ཛྷཎྞཱཏི ཨསྨཱརོ པསྨཱརོ ནེམིཏྟཏྟེ ཨེམེ ཏཡོ ཛྷཎྞཱ། **ནཊྚཱི**ཏི ཀཱམྦྷཱུཏཕསེན མཏསཱིཀཱཏབྲཝྷཱཔེན ནཊྚ ན ཨུཔལབྦྷཱཏི། **ན ཨུཔཛྫཏྟེ** ཨུཔཛྫཏྟི ན པཱུཔྤཏྟི, པགེཥ ཨཕྤཏཏྟེ ཨཊྚེཔྤཡོ། **ཡཀྑ པཏྟཱི**ཏི ལིཊྛམྦྷཏཔཱི ཕཏྟཏཡཱཏབྷཱུཏེཥ ལེཏིཏབྦོ།

ཨིདཱནི ཕཊྚཱཏྟེཥ ཨཊྛཱཏྟ སམཏྟཏྟཾ ཀཱཀཱཏྟུཔམཱཡཾ ཨཱཧ "**ནེམིཏྟ**"ཏྱཱདིཀཱ གཱཐཱ པཏྟཱདིཏྟཱ། **ནེམིཏྟཱི**ཏི ཡཐཱཕཱཏྟཱ བཏེཛྙཱབནེམིཏྟཱ། **ཨེཝཾ ཏོཏྟཱི**ཏི ཛྷཱཕཏམཏུཡུཏྟཱ ཨེཝཾ ཏོཏི, ཏསྨཱ "ཕུཏཕྤཱུཏཾ ཨེཝཾ མཏསི ཀཱརོཏྟཱ"ཏི ཕཏྟཱབྦཱ། **པོསཏཾ ཨཱཔཛྫཱ**ཏི "ནེམིཏྟཾ ཏྲཱམ ཏུཀཱརཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཾ, ཏཡིདཾ ལཏྟཾ, ཏཏྟཏཾ ཏྲཱནི ཡཏྲ ཕཱ ཏཏྲ ཕཱ ལིསེསཾ ནིབྦཏྟེཏྭཱ"ཏི སཀྐཏྟེ ཨཱཔཛྫཱ། **ལིསཱིདེཏྭཱ**ཏི "ཨེཏྟཀཱ ཀཱལཾ ཛྷཱཕཏམཏུཡུཏྟཱ ནེམིཏྟཱི ན ཨུཔྤཏྟཾ, ཨཏྟཏྲ མཏྟེ ལིསེསཱ"ཏི ལིསཏཾ ཨཱཔཛྫཱ། "ཨེམཱཡ པཏེཔཏྟཡ ཛཏྟམཱརཧཏོ སུཊྚཏྟཱཏི"ཏི པཏེཔཏྟཏྟ ནེམིཏྟ"ཏྟེ ཕཊྚེ ཀཐཾ སཀྐཏྟཔཏྟི, ཏྟེཡྻོ མཏྟཱལ ཨུཏྟཏམེཥ ཀཱརཡྻཱཏི "**ནེམིཏྟམིདཾ...པི.... ཕཏྟབྦཱ**"ཏི **མཧཱཊྛཀཐཱཡཾ** ཨཱཧཏཱ། **ཨེཥཏྟེ** ཕཊྚཱཕཱཀཱརེན པཏེཛྙཱབནེམིཏྟཡེཥ ཛྷཱཕཏྟཏེཏྟཱཏཏྟ ཚཔནེན། **ཨེཏོ པཛྫཏྟཱི**ཏི ཨེཏོ པཏེཛྙཱབནེམིཏྟཕཱཏྟེཏོ པཏྟཱཡ། ཕུབྲེ ཡཾ ཕཊྚཾ "ཨཏྟུབཏྟཏྟཡ ཕུསཏྟཡ ཚཔཏྟཡ ཙ མཏསི ཀཱརོཏྟཱ"ཏི (པཱར. ཨཊྛ. ༢.ཨཱཏྟཔཱཏསྨཏིསམུཊྛཱཏཱ), ཏཏྲ ཨཏྟུབཏྟཏཾ ཕུསཏཏྟཱ ལིསྨཱཏྲྀཏྟ ཚཔཏྟཱཔསེནེཥ ཛྷཱཔཱེཏབྦཏྟེ ཨཱཧ "**ཚཔཏྟཱཔསེན ཛྷཱཕཏྟཱ ཏོཏྟཱི**"ཏི།

པོཏྟཙེཏི ཕཊྚེཏྟཱཡམཏྟཱཏི ཏསྨེཏྟེ "**ནེམིཏྟཱི**"ཏི ཀཱཐཱམཏྟ། ཏཏྲ **ནེམིཏྟཱི**ཏི པཏེཛྙཱབནེམིཏྟཱ། **ཚཔཡཾ ཙེཏྟཏྟེ** ཛྷཱཕཏྟཙེཏྟཾ ཚཔེཏྟེ, ཚཔཏྟཱཔསེན མཏསིཀཱརཏྟཏྟེ ཨཏྠོ། **ཏྲཏྲཀཱརཏྟེ** "ཙཏྟཱར ཕཏྟཱ"ཏི ཨེཝཾ ཕཊྚཾ ཏྲཏྲཀཱརཾ། ཨཱཀཱརཔྤམཏྟཔསེན ཏེཏཾ ཨེཀཕཏྟཾ། **ལིཛྙཱཔཡཏྟེ** ལིཛྙཱཔེཏྟེ ཨཏྟརཏྟཔེཏྟེ། ནེམིཏྟཕཱཏྟེཏོ པཏྟཱཡ ཏི ཏི ཨཱཀཱཏྟ ཨམཏསིཀཱརཏོ ཨཏྟརཏིཏྟ ལིཡ ཏོཏི། **ཨསྨཱསཔསྨཱསེ**ཏི ཨསྨཱསཔསྨཱསེ ཡོ ཏྲཏྲཀཱརོ, ཏཾ **ལིཛྙཱཔཡཾ**, ཨསྨཱསཔསྨཱསསམྟུཏི ཕཱ ནེམིཏྟཾ། **སཀཾ ཙིཏྟཾ ནེབཏྟཏྟཱི**ཏི ཏུཡ ཨེཥ ཚཔཏྟཡ ཨཏྟཏྟོ ཙིཏྟཾ ཨུཔནེབཏྟཏི, ཨཔྤེཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཀེཙི པཏ "ལིཛྙཱཔཡཏྟེ ལིཛྙཱཔེཏྟོ, ལིཏེཏྟཾ ཕཱཀཱཏྟཾ ཀཱརོཏྟོ"ཏི ཨཏྟཾ ཕཏཏྟེ, ཏཾ ཕུབྦཱཛྙཱཀཱཕསེན ཡུཏྟཱཛྫཱ། ཨཡཏྟཕྲེཏྟ ཨཏྟྠོ – ཏྟེཏིསཕྲུཏྟཏྟཏྲ ཏྟེརཾ ཡེཏྟི ཨསྨཱསཔསྨཱསེ ཏྲཏྲཀཱརཾ ལིཛྙཱཔེཏྟོ ཏྲཏྲཀཱརཏྟོ ཏེ པཏྟཏྟོ ལིཏེཏི ཕཱཀཱཏེ ཀཱརོཏྟོ ཏྲཏྲཀཱརཾ ཕཱ ཨོལཱརིཀཱལཱརིཀཱ པསྨཱཏྟཏྟོ ཕཱཔསམེཏྟོ ཏཏྲ ཡཾ ལཏྟཾ ནེམིཏྟཾ, ཏསྨིཾ ཙིཏྟཾ ཚཔེཏྟོ ཨཏྟུཀྐམེན སཀཾ ཙིཏྟཾ ནེབཏྟཏི ཨཔྤེཏྟཱིཏི།

ཡཏྲ སཏྟྲེཏྲེ ཨེཏྟྲེཡྻེ སུཔིསཏྟེ ཏིཀྲྀཏེ བཕཊྚཏྟེ, ཏཏྲ ཨསྨཱཏྟྲེཡྻིཏྲེཾ ཏྟུཏྲེཛྷཱཔེན སྦྷཏིསཡཾ ཐྲཱམཕུཏྟེཏེ སཏྟེ བལེཏེ ལཏྟུཔཏྲཱཏྟེ ལིཏཀཱཏྟེཏེ ཀཱམྦྷཱུཏཙཏྟེཏེཥ ཛྷཱཏཏྲཏྟེ བཏྟུཏེ ཏུཏྟ ཕཱཏུཏྟཔཏྟི། ཏཏོ ཨེཥ ཏིསཾ ཨུཛྫུཔིཔཏྟྟཏྲཱཀཱཏྟཏྲཱ ཀཱམཏྟཏྟཏཡོ སཏྟཱི ཏཏེཀཱཊྚེཏེ ཕཱཔཏྟྟཱཏྟེ ལིཏྟུཏྟེ ཛྷཱཔཏྟེ བཏེཛྙཱབནེམིཏྟཕཱཏྟེཏྲཱ སཏྟཾ, ཏཾ ཨཱཀཱརཏྟུ ཨུཔཏྟཀྐཏྟཏྟཾ ཨུཔཕུཊྛཱཏི། ཏེན ཕཱཏྟཾ "**ནེམིཏྟཔབྷཱུཏཏོ བཛྫཏི ཏྲཕཱཧཏྟེ ལིཀྐཏྟཏེཥ ཏོཏྟཱི**"ཏྱཱདི། ཏཏྲ **སཏྟིསཏྟཱཡཱཏི** སཏྟཱཏེཥ ནེཏྟཱཏྟཏྟ ཨེཥ, ཨུཔསཏྟཡིཡཱཏི ཨཏྟྠོ། **ལིཀྐཏྟཏྟཏེཥ སཏྟིསཏྟཱཡཱ**ཏི ཨཕཏྟཏྟཏེཏ པཏ ཏཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྟོ ཀཱཏྟཏྟོཏི ཏསྨེཏི། **ཏྟེཏྟཱཀཱརེཏྟཱ**ཏི ཛྷཱཏཏྟཏྟཾ པཏེཔཏྟཏྟཏྟཏྲྀཏྟཡཾ ཐེརཏྟཱཕཏྟཏྟེ ཏྟཏི ཨེམེཏི ཏྟེཏི ཀཱརཏེཏི། ཨིདཱནི ཏྟེ ཀཱརཏྟེ ཨཕཏྟཏྟུཏྟེན ཏསྨེཏྟུ "**ཨུཔཏྟྟཱརཏྟུམཱཡཾ ལླ**"ཏྱཱདི ཕཏྟཾ། ཏཏྲ **ཨུཔཏྟྟཱརཏྟུམཱཡཱ**ཏི ཨུཔཏྟྟཱཔཏྟཡཾ། ཡདིཔི ཏི ཏཏྲ ཛྷཱཏཏྟེ པཏྟཏྟཏྟེ མཏྟཱཏཏྟཔཏྟཏྟེ ཏུཔྤཏྟེ, ཏིསཾ པཏ པཏེཔཱཏྟཏྟཾ ལིཀྐཏྟེཏ ཙིཏྟཾ སཏྟཏྟིཡཏི། ཏེན ཕཱཏྟཾ "**ཏྟེཔཏྟཏྟཡཏྟཏེཏྟ**"ཏི། **པཏེཡཏྟཏྟུམཱཡཏྟེ** ཛྷཱཏཏྟཾ ཨཏྟེཀཱཏྟཔཏྟཱཡཾ། ཏཏྟ ཏི ཨཕཏྟཏྟཏྟཾ ཛྷཱཏཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟེཡ ཙིཏྟཾ སཏྟཏྟིཡཏི། ཏེན ཕཱཏྟཾ "**ཨཏྟྟཕྟཏྟཏྟཏྟེཏྟ**"ཏི།

ཨུཔཙྪནྡ྄ར ཨཆྪནེ ན སྭམཪྡྷནེ ཧོཏི ཨཆྪནཾ ཨསྭམཪྡྷནཾ། ཡཐཱ ནཱམ དཏྟོ ཀུམྨཱརཀོ ཨུཔཱིཡིཏྭཱ ཚཔིཡམཱནོ ཕུནཔྤུནཾ ཐཱུམིཡཾ པཏཏི, ཨེཝམེཝ ཨུཔཙྪནྡ྄ར ཨུཔྤནྣེ ཅིཏྟེ ཀཱཡེན ནེམིཏྟཾ ཨཱཀཱརམཏྟཾ ཀརོཏི, ཀཱཡེན ཐམྦྷཾ ཨོདཧཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ **"ཨུཔཙྪནྡྣསམྨིཾ ཀཱཡཝིཀཱརཾ ཚཔིཏྭཱ ཐམྦྷཾ ཨོདཧཏཱི"**ཏི། ཨཔྤནཱཡཾ པན ཨཆྪནེ སྭམཪྡྷནེ ཧོཏི ཏེསཾ སྭམཪྡྷནཾ། ཡཐཱ ནཱམ བལཝཱ པུརིསོ ཨཱསནཱ ཝུཊྛཱཡ དིཝསམྤི ཏིཊྛེཡྻ, ཨེཝམེཝ ཨཔྤནཱསམཱདྷིམྷི ཨུཔྤནྣེ ཅིཏྟེ སཀིཾ ཐཱཝརཀཱཡཾ ཀེཝལཾ ཀཱཡསྨིཾ རཱུཔཾ དིཝསམྤི ཏིཊྛཏི, ཀུསལཛཝནཔཊིཔཱཊིཝསེན པཝཏྟཏི། ཏེནཱཧ – **"ཨཔྤནཱསམཱདྷི...པེ.... ན ཐམྦྷཾ ཨོདཧཏཱི"**ཏི། **ཐཱནཏོ**ཏི པཊིཙྪཱདནཊྛཱནཱཀཱརཾ ཐཱཡ ཨུཔཙིཏཐཱནཏོ། **ཝཱསནཏོ**ཏི ཁེཏྟཝཏྠུདིསཱཝཏོ ཨཱདིནཱ ཝཏྠུདིསཱཝཏོ ཝཱ། སཱཝཏྠིཾ ཏཾ ནེམིཏྟཾ སམྦྷཝོ།

ལཀྑཎཱདིཏོཏི ལཀྑཎཨུཔཙྪཱཡཾ སྣཱནཀཱདིཏོ། ནེམིཏྟཾ ཨཔྤིཏཾ སནྟཱ ཏཏྠ ཨཱཀཱརཾ ཐཱནཾ ཨཔཱཡཊྛཱནམེཝ ཧོཏི, ནེམིཏྟཾ པན ཨཱཀཱརཐཱཡེན ཕིཏཐཱ ལཀྑཾ ལཀྑཾ ཐཱནཏོ ཕིཏཐཱཏི ཏཐཱཡཏཐཱཔདེསོ། ཏེནཱཧ **"ཨཱཀཱརཏོ"**ཏིཨཱདི།

ཨིདཱནི **ཏཏྠཱཡཾ ཀཱཡཀཱཡཏཱ**ཏིཨཱདིནཱ –

"ཨཱཡཱསོ གོཙར ཐཱཏཱ, ཕུཀྑལོ ཐོཏཏཾ ཨུཏུ།
ཨིརིཡཱཔཐོཔི སཏྟེཏེ, ཨསཔྤཱཡེ ཕིཡཏྟུཡེ།།

"སཔྤཱཡེ སཏྟ སེཝེཐ, ཨེཝཉྷི པཊིཔཛྫཏོ།
ན ཙིརེནེཝ ཀཱལེན, ཧོཏི ཀསྶཙི ཨཔྤནཱ"ཏི།། (ཝིསུདྡྷི. ༡.༥༢) –

ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ ཨཱཀཱརཝིདྷིཾ སནྡྷཱཡཏོ ཝིཏཐཱཡཏི། ཏཏྠཱཡཾ ཝིཏཐཱར – ཡསྶ **ཨཱཝཱསེ** ཐཱསནྟསྶ ཨནུཔྤནྣཾ ཝཱ ནེམིཏྟཾ ནུཔྤཛྫཏི, ཨུཔྤནྣཾ ཝཱ ཝིནསྶཏི, ཨནུཔཊྛིཏཱ ཙ སཏི ན ཨུཔཊྛཱཏི, ཨསམཱཧིཏཉྩ ཙིཏྟཾ ན སམཱདྷིཡཏི, ཨཡཾ ཨསཔྤཱཡོ། ཡཏྠ ནེམིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི ཙེཝ ཐཱཝརཉྩ ཧོཏི, སཏི ཨུཔཊྛཱཏི, ཙིཏྟཾ སམཱདྷིཡཏི, ཨཡཾ སཔྤཱཡོ། ཏསྨཱ ཡསྨིཾ ཝིཧཱརེ བཧཱུ ཨཱཝཱསཱ ཧོནྟི, ཏཏྠ ཨེཀམེཀསྨིཾ ཏཱིཎི ཏཱིཎི དིཝསཱནི ཝསིཏྭཱ ཡཏྠསྶ ཙིཏྟཾ ཨེཀགྒཾ ཧོཏི, ཏཏྠ ཝསིཏབྦཾ།

གོཙརགཱམོ པན ཡོ སེནཱསནཏོ ཨུཏྟརེན ཝཱ དཀྑིཎེན ཝཱ ནཱཏིདཱུརེ དིཡཌྜྷཀོསབྦྷནྟརེ ཧོཏི སུལབྷསམྤནྣབྷིཀྑོ, སོ སཔྤཱཡོ, ཝིཔརཱིཏོ ཨསཔྤཱཡོ།

ཐཱཏཱཏི དཝཏྟིཾསཏིརཙྪཱནཀཐཱཔརིཡཱཔནྣཱ ཨསཔྤཱཡཱ། དསཀཐཱ ནེམིཏྟཝཌྜྷནཱཡ སཾཝཏྟཏི། དསཀཐཱཝཏྠུནིསྶིཏཾ སཔྤཱཡཾ, ཏམྤིམཏྟཱཡ ཐཱསིཏབྦཾ།

ཕུཀྑལོཔི ཨཏིརཙྪཱནཀཐིཀོ སཱིལཱདིགུཎསམྤནྣོ, ཡཾ ནིསྶཱཡ ཨསམཱཧིཏཾ ཝཱ ཙིཏྟཾ སམཱདྷིཡཏི, སམཱཧིཏཾ ཝཱ ཐིརཏརཾ ཧོཏི, ཨེཝརཱུཔོ སཔྤཱཡོ། ཀཱཡདལྷིབཧུལོ པན ཏིརཙྪཱནཀཐིཀོ ཨསཔྤཱཡོ། སོ ཧི ཏཾ ཀདྡམོདཀམིཝ ཨཙྪཾ ཨུདཀཾ མལིནམེཝ ཀརོཏི, ཏཱདིསཉྩ ཨཱགམྨ ཀོཊཔབྦཏཝཱསིདཧརསྶེཝ སམཱཔཏྟི ཝིནསྶཏི, པགེཝ ནེམིཏྟཾ།

ཐོཏཏཾ པན ཀསྶཙི མདྷུརཾ, ཀསྶཙི ཨམྦིལཾ སཔྤཱཡཾ ཧོཏི། **ཨུཏུཔི** ཀསྶཙི སཱིཏོ, ཀསྶཙི ཨུཎྷོ སཔྤཱཡོ ཧོཏི། ཏསྨཱ ཡཾ ཐོཏཏཾ ཝཱ ཨུཏུཾ ཝཱ སེཝནྟསྶ ཕཱསུ ཧོཏི, ཨསམཱཧིཏཾ ཝཱ ཙིཏྟཾ སམཱདྷིཡཏི, སམཱཧིཏཾ ཝཱ ཐིརཏརཾ ཧོཏི། ཏཾ ཐོཏཏཾ, སོ ཙ ཨུཏུ སཔྤཱཡོ། ཨིཏརཾ ཐོཏཏཾ, ཨིཏརོ ཙ ཨུཏུ ཨསཔྤཱཡོ།

ཨིརིཡཱཔཐེསུཔི ཀསྶཙི ཙངྐམོ སཔྤཱཡོ ཧོཏི, ཀསྶཙི སཡནཊྛཱནནིསཛྫཱནཾ ཨཉྙཏརོ། ཏསྨཱ ཏཾ ཨཱཝཱསཾ ཝིཡ ཏཱིཎི དིཝསཱནི ཨུཔཔརིཀྑིཏྭཱ ཡསྨིཾ ཨིརིཡཱཔཐེ ཨསམཱཧིཏཾ ཙིཏྟཾ སམཱདྷིཡཏི, སམཱཧིཏཾ ཝཱ ཐིརཏརཾ ཧོཏི, སོ སཔྤཱཡོ, ཨིཏརོ ཨསཔྤཱཡོཏི ཝེདིཏབྦོ། ཨིཏི ཨིམཾ སཏྟཝིདྷཾ ཨསཔྤཱཡཾ ཝཛྫེཏྭཱ སཔྤཱཡཾ སེཝིཏབྦཾ།
ཨེཝཾ པཊིཔཛྫནྟསྶ ཧི ནེམིཏྟཱསེཝནབཧུལསྶ ན ཙིརེནེཝ ཀཱལེན ཧོཏི ཀསྶཙི ཨཔྤནཱ།

ཡསྶ པན ཨེཝམྤི པཊིཔཛྫཏོ ན ཧོཏི, ཏེན དསཝིདྷཾ ཨཔྤནཱཀོསལླཾ སམྤཱདེཏབྦནྟི དསྶེཏུཾ **“ཝཏྠུཝིསདཀིརིཡཱ”**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༢.༣༨༥; མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡༡༨; སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༣.༥.༢༣༢; ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༤༡) **ཝཏྠུཝིསདཀིརིཡཱ** ནཱམ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀབཱཧིརཱནཾ ཝཏྠཱུནཾ ཝིསདབྷཱཝཀརཎཾ། ཡདཱ ཧིསྶ ཀེསནཁལོམཱནི དཱིགྷཱནི ཧོནྟི, སརཱིརཾ ཝཱ སེདམལམཀྑིཏཾ, ཏདཱ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཝཏྠུ ཨཝིསདཾ ཧོཏི ཨཔརིསུདྡྷཾ། ཡདཱ པནསྶ ཙཱིཝརཾ ཛིཎྞཾ ཀིལིཊྛཾ དུགྒནྡྷཾ ཧོཏི, སེནཱསནཾ ཝཱ ཨུཀླཱཔཾ, ཏདཱ བཱཧིརཝཏྠུ ཨཝིསདཾ ཧོཏི ཨཔརིསུདྡྷཾ། ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀབཱཧིརེ ཙ ཝཏྠུམྷི ཨཝིསདེ ཨུཔྤནྣེསུ ཙིཏྟཙེཏསིཀེསུ ཉཱཎམྤི ཨཝིསདཾ ཧོཏི ཨཔརིསུདྡྷཾ ཨཔརིསུདྡྷཱནི དཱིཔཀཔལླིཀཝཊྚིཏེལཱནི ནིསྶཱཡ ཨུཔྤནྣདཱིཔསིཁཱཡ ཨོབྷཱསོ ཝིཡ། ཨཔརིསུདྡྷེན ཙ ཉཱཎེན སངྑཱརེ སམྨསཏོ སངྑཱརཱཔི ཨཝིབྷཱུཏཱ ཧོནྟི, ཀམྨཊྛཱནམནུཡུཉྫཏོ ཀམྨཊྛཱནམྤི ཝུདྡྷིཾ ཝིརཱུལ྄༹ཧིཾ ཝེཔུལླཾ ན གཙྪཏི། ཝིསདེ པན ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀབཱཧིརེ ཝཏྠུམྷི ཨུཔྤནྣེསུ ཙིཏྟཙེཏསིཀེསུ ཉཱཎམྤི ཝིསདཾ ཧོཏི པརིསུདྡྷཾ པརིསུདྡྷཱནི དཱིཔཀཔལླིཀཝཊྚིཏེལཱནི ནིསྶཱཡ ཨུཔྤནྣདཱིཔསིཁཱཡ ཨོབྷཱསོ ཝིཡ། པརིསུདྡྷེན ཙ ཉཱཎེན སངྑཱརེ སམྨསཏོ སངྑཱརཱཔི ཝིབྷཱུཏཱ ཧོནྟི, ཀམྨཊྛཱནམནུཡུཉྫཏོ ཀམྨཊྛཱནམྤི ཝུདྡྷིཾ ཝིརཱུལ྄༹ཧིཾ ཝེཔུལླཾ གཙྪཏི།

ཨིནྡྲིཡསམཏྟཔཊིཔཱདནཱ ནཱམ སདྡྷཱདཱིནཾ ཨིནྡྲིཡཱནཾ སམབྷཱཝཀརཎཾ། སཙེ ཧིསྶ སདྡྷིནྡྲིཡཾ བལཝཾ ཧོཏི, ཨིཏརཱནི མནྡཱནི, ཏཏོ ཝཱིརིཡིནྡྲིཡཾ པགྒཧཀིཙྩཾ, སཏིནྡྲིཡཾ ཨུཔཊྛཱནཀིཙྩཾ, སམཱདྷིནྡྲིཡཾ ཨཝིཀྑེཔཀིཙྩཾ, པཉྙིནྡྲིཡཾ དསྶནཀིཙྩཾ ཀཱཏུཾ ན སཀྐོཏི། ཏསྨཱ ཏཾ དྷམྨསབྷཱཝཔཙྩཝེཀྑཎེན ཝཱ ཡཐཱ ཝཱ མནསིཀརོཏོ བལཝཾ ཛཱཏཾ, ཏཐཱ ཨམནསིཀཱརེན ཧཱཔེཏབྦཾ། **ཝཀྐལིཏྠེརཝཏྠུ** ཙེཏྠ ནིདསྶནཾ། སཙེ པན ཝཱིརིཡིནྡྲིཡཾ བལཝཾ ཧོཏི, ཨཐ ནེཝ སདྡྷིནྡྲིཡཾ ཨདྷིམོཀྑཀིཙྩཾ ཀཱཏུཾ སཀྐོཏི, ན ཨིཏརཱནི ཨིཏརཀིཙྩབྷེདཾ། ཏསྨཱ ཏཾ པསྶདྡྷཱདིབྷཱཝནཱཡ ཧཱཔེཏབྦཾ། ཏཏྲཱཔི **སོཎཏྠེརཝཏྠུ** དསྶེཏབྦཾ། ཨེཝཾ སེསེསུཔི ཨེཀསྶ བལཝབྷཱཝེ སཏི ཨིཏརེསཾ ཨཏྟནོ ཀིཙྩེསུ ཨསམཏྠཏཱ ཝེདིཏབྦཱ།

ཝིསེསཏོ པནེཏྠ སདྡྷཱཔཉྙཱནཾ སམཱདྷིཝཱིརིཡཱནཉྩ སམཏཾ པསཾསནྟི། བལཝསདྡྷོ ཧི མནྡཔཉྙོ མུདྷཔྤསནྣོ ཧོཏི, ཨཝཏྠུསྨིཾ པསཱིདཏི། བལཝཔཉྙོ མནྡསདྡྷོ ཀེརཱཊིཀཔཀྑཾ བྷཛཏི, བྷེསཛྫསམུཊྛིཏོ ཝིཡ རོགོ ཨཏེཀིཙྪོ ཧོཏི། ཨུབྷིནྣཾ སམཏཱཡ ཝཏྠུསྨིཾཡེཝ པསཱིདཏི། བལཝསམཱདྷིཾ པན མནྡཝཱིརིཡཾ སམཱདྷིསྶ ཀོསཛྫཔཀྑཏྟཱ ཀོསཛྫཾ ཨབྷིབྷཝཏི, བལཝཝཱིརིཡཾ མནྡསམཱདྷིཾ ཝཱིརིཡསྶ ཨུདྡྷཙྩཔཀྑཏྟཱ ཨུདྡྷཙྩཾ ཨབྷིབྷཝཏི། སམཱདྷི པན ཝཱིརིཡེན སཾཡོཛིཏོ ཀོསཛྫེ པཏིཏུཾ ན ལབྷཏི, ཝཱིརིཡཾ སམཱདྷིནཱ སཾཡོཛིཏཾ ཨུདྡྷཙྩེ པཏིཏུཾ ན ལབྷཏི། ཏསྨཱ ཏདུབྷཡཾ སམཾ ཀཱཏབྦཾ། ཨུབྷཡསམཏཱཡ ཧི ཨཔྤནཱ ཧོཏི། ཨཔིཙ སམཱདྷིཀམྨིཀསྶ བལཝཏཱིཔི སདྡྷཱ ཝཊྚཏི། ཨེཝཉྷི སདྡཧནྟོ ཨོཀཔྤེནྟོ ཨཔྤནཾ པཱཔུཎིསྶཏི, སམཱདྷིཔཉྙཱསུ པན སམཱདྷིཀམྨིཀསྶ ཨེཀགྒཏཱ བལཝཏཱི ཝཊྚཏི། ཨེཝཉྷི སོ ཨཔྤནཾ པཱཔུཎཱཏི, ཝིཔསྶནཱཀམྨིཀསྶ པཉྙཱ བལཝཏཱི ཝཊྚཏི ། ཨེཝཉྷི སོ ལཀྑཎཔཊིཝེདྷཾ པཱཔུཎཱཏི, ཨུབྷིནྣཾ པན སམཏཱཡཔི ཨཔྤནཱ ཧོཏིཡེཝ། སཏི པན སབྦཏྠ བལཝཏཱི ཝཊྚཏི། སཏི ཧི ཙིཏྟཾ ཨུདྡྷཙྩཔཀྑིཀཱནཾ སདྡྷཱཝཱིརིཡཔཉྙཱནཾ ཝསེན ཨུདྡྷཙྩཔཱཏཏོ, ཀོསཛྫཔཀྑེན ཙ སམཱདྷིནཱ ཀོསཛྫཔཱཏཏོ རཀྑཏི། ཏསྨཱ སཱ ལོཎདྷཱུཔནཾ ཝིཡ སབྦབྱཉྫནེསུ, སབྦཀམྨིཀཨམཙྩོ ཝིཡ ཙ སབྦརཱཛཀིཙྩེསུ སབྦཏྠ ཨིཙྪིཏབྦཱ།

ནིམིཏྟཀུསལཏཱ ནཱམ པཐཝཱིཀསིཎཱདིཀསྶ ཙིཏྟེཀགྒཏཱནིམིཏྟསྶ ཨཀཏསྶ ཀརཎཀོསལླཾ, ཀཏསྶ བྷཱཝནཱཀོསལླཾ, བྷཱཝནཱཡ ལདྡྷསྶ རཀྑཎཀོསལླཉྩ, ཏཾ ཨིདྷ ཨདྷིཔྤེཏཾ།

ཀཐཾ **ཡསྨིཾ སམཡེ ཙིཏྟཾ པགྒཧེཏབྦཾ, ཏསྨིཾ སམཡེ ཙིཏྟཾ པགྒཎྷཱཏི?** ཡདཱསྶ ཨཏིསིཐིལཝཱིརིཡཏཱདཱིཧི ལཱིནཾ ཙིཏྟཾ ཧོཏི, ཏདཱ པསྶདྡྷིསམྦོཛ྄ཛྷངྒཱདཡོ ཏཡོ ཨབྷཱཝེཏྭཱ དྷམྨཝིཙཡསམྦོཛ྄ཛྷངྒཱདཡོ བྷཱཝེཏི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ བྷགཝཏཱ (སཾ. ནི. ༥.༢༣༤) –

“སེཡྻཐཱཔི, བྷིཀྑཝེ, པུརིསོ པརིཏྟཾ ཨགྒིཾ ཨུཛྫཱལེཏུཀཱམོ ཨསྶ, སོ ཏཏྠ སུཀྑཱནི ཙེཝ ཏིཎཱནི པཀྑིཔེཡྻ, སུཀྑཱནི ཙ གོམཡཱནི པཀྑིཔེཡྻ, སུཀྑཱནི ཙ ཀཊྛཱནི པཀྑིཔེཡྻ, མུཁཝཱཏཉྩ དདེཡྻ, ན ཙ པཾསུཀེན ཨོཀིརེཡྻ, བྷབྦོ ནུ ཁོ སོ པུརིསོ པརིཏྟཾ ཨགྒིཾ ཨུཛྫཱལེཏུནྟི། ཨེཝཾ, བྷནྟེ། ཨེཝམེཝ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཡསྨིཾ སམཡེ ལཱིནཾ ཙིཏྟཾ ཧོཏི, ཀཱལོ ཏསྨིཾ སམཡེ དྷམྨཝིཙཡསམྦོཛ྄ཛྷངྒསྶ བྷཱཝནཱཡ, ཀཱལོ ཝཱིརིཡ...པེ.... ཀཱལོ པཱིཏིསམྦོཛ྄ཛྷངྒསྶ བྷཱཝནཱཡ། ཏཾ ཀིསྶ ཧེཏུ? ལཱིནཾ, བྷིཀྑཝེ, ཙིཏྟཾ, ཏཾ ཨེཏེཧི དྷམྨེཧི སུསམུཊྛཱཔཡཾ ཧོཏི།

“ཡསྨིཾ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, སམཡེ ཨུདྡྷཏཾ ཙིཏྟཾ ཧོཏི, ཀཱལོ ཏསྨིཾ སམཡེ པསྶདྡྷིསམྦོཛ྄ཛྷངྒསྶ བྷཱཝནཱཡ། ཀཱལོ སམཱདྷི...པེ.... ཀཱལོ ཨུཔེཀྑཱསམྦོཛ྄ཛྷངྒསྶ བྷཱཝནཱཡ། ཏཾ ཀིསྶ ཧེཏུ? ཨུདྡྷཏཾ, བྷིཀྑཝེ, ཙིཏྟཾ, ཏཾ ཨེཏེཧི དྷམྨེཧི སུཝཱུཔསམཡཾ ཧོཏི། སེཡྻཐཱཔི, བྷིཀྑཝེ, པུརིསོ མཧནྟཾ ཨགྒིཀྑནྡྷཾ ནིབྦཱཔེཏུཀཱམོ ཨསྶ, སོ ཏཏྠ ཨལླཱནི ཙེཝ ཏིཎཱནི པཀྑིཔེཡྻ, ཨལླཱནི ཙ གོམཡཱནི པཀྑིཔེཡྻ, ཨལླཱནི ཙ ཀཊྛཱནི པཀྑིཔེཡྻ, ཨུདཀཝཱཏཉྩ དདེཡྻ, པཾསུཀེན ཙ ཨོཀིརེཡྻ, བྷབྦོ ནུ ཁོ སོ པུརིསོ ཏཾ མཧནྟཾ ཨགྒིཀྑནྡྷཾ ནིབྦཱཔེཏུནྟི། ཨེཝཾ, བྷནྟེ”ཏི།

ཨེཏྠ ཙ ཡཐཱསཀཾ ཨཱཧཱརཝསེན པསྶདྡྷིསམྦོཛ྄ཛྷངྒཱདཱིནཾ བྷཱཝནཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ བྷགཝཏཱ —

“ཨཏྠི, བྷིཀྑཝེ, ཀཱཡཔྤསྶདྡྷི ཙིཏྟཔྤསྶདྡྷི, ཏཏྠ ཡོནིསོམནསིཀཱརབཧུལཱིཀཱརོ ཨཡམཱཧཱརོ ཨནུཔྤནྣསྶ ཝཱ པསྶདྡྷིསམྦོཛ྄ཛྷངྒསྶ ཨུཔྤཱདཱཡ , ཨུཔྤནྣསྶ ཝཱ པསྶདྡྷིསམྦོཛ྄ཛྷངྒསྶ བྷིཡྻོབྷཱཝཱཡ ཝེཔུལླཱཡ བྷཱཝནཱཡ པཱརིཔཱུརིཡཱ སཾཝཏྟཏི། ཏཏྠ ཨཏྠི, བྷིཀྑཝེ, སམཐནིམིཏྟཾ ཨབྱགྒནིམིཏྟཾ, ཏཏྠ ཡོནིསོམནསིཀཱརབཧུལཱིཀཱརོ ཨཡམཱཧཱརོ ཨནུཔྤནྣསྶ ཝཱ སམཱདྷིསམྦོཛ྄ཛྷངྒསྶ ཨུཔྤཱདཱཡ, ཨུཔྤནྣསྶ ཝཱ སམཱདྷིསམྦོཛ྄ཛྷངྒསྶ བྷིཡྻོབྷཱཝཱཡ ཝེཔུལླཱཡ བྷཱཝནཱཡ པཱརིཔཱུརིཡཱ སཾཝཏྟཏི...པེ.... ཏཏྠ ཨཏྠི, བྷིཀྑཝེ, ཨུཔེཀྑཱསམྦོཛ྄ཛྷངྒཊྛཱནིཡཱ དྷམྨཱ, ཏཏྠ ཡོནིསོམནསིཀཱརབཧུལཱིཀཱརོ ཨཡམཱཧཱརོ ཨནུཔྤནྣསྶ ཝཱ ཨུཔེཀྑཱསམྦོཛ྄ཛྷངྒསྶ ཨུཔྤཱདཱཡ, ཨུཔྤནྣསྶ ཝཱ ཨུཔེཀྑཱསམྦོཛ྄ཛྷངྒསྶ བྷིཡྻོབྷཱཝཱཡ ཝེཔུལླཱཡ བྷཱཝནཱཡ པཱརིཔཱུརིཡཱ སཾཝཏྟཏཱི”ཏི (སཾ॰ ནི॰ ༥.༢༣༢)།

ཏཏྠ ཡསྨཱ པསྶདྡྷིཨཱདཡོ ཨུཔྤནྣཔུབྦཱ, ཏཾ ཨཱཀཱརཾ སལླཀྑེཏྭཱ ཏེསཾ ཨུཔྤཱདནཝསེན པཝཏྟམནསིཀཱརོཝ **ཡོནིསོམནསིཀཱརོ** ནཱམ། **སམཐནིམིཏྟནྟི** ཙ སམཐསྶེཝེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ, ཨཝིཀྑེཔཊྛེན ཙ ཏསྶེཝ **ཨབྱགྒནིམིཏྟནྟི**།

ཨཔིཙ སཏྟ དྷམྨཱ པསྶདྡྷིསམྦོཛ྄ཛྷངྒསྶ ཨུཔྤཱདཱཡ སཾཝཏྟནྟི — པཎཱིཏབྷོཛནསེཝནཏཱ, ཨུཏུསུཁསེཝནཏཱ, ཨིརིཡཱཔཐསུཁསེཝནཏཱ, མཛ྄ཛྷཏྟཔཡོགཏཱ, སཱརདྡྷཀཱཡཔུགྒལཔརིཝཛྫནཏཱ, པསྶདྡྷཀཱཡཔུགྒལསེཝནཏཱ, ཏདདྷིམུཏྟཏཱཏི།

ཨེཀཱདས དྷམྨཱ སམཱདྷིསམྦོཛ྄ཛྷངྒསྶ ཨུཔྤཱདཱཡ སཾཝཏྟནྟི — ཝཏྠུཝིསདཏཱ, ནིམིཏྟཀུསལཏཱ, ཨིནྡྲིཡསམཏྟཔཊིཔཱདནཏཱ, སམཡེ ཙིཏྟསྶ ནིགྒཧཎཏཱ, སམཡེ ཙིཏྟསྶ པགྒཧཎཏཱ, ནིརསྶཱདསྶ ཙིཏྟསྶ སདྡྷཱསཾཝེགཝསེན སམྤཧཾསནཏཱ, སམྨཱཔཝཏྟསྶ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑནཏཱ, ཨསམཱཧིཏཔུགྒལཔརིཝཛྫནཏཱ, སམཱཧིཏཔུགྒལསེཝནཏཱ, ཛ྄ཛྷཱནཝིམོཀྑཔཙྩཝེཀྑཎཏཱ, ཏདདྷིམུཏྟཏཱཏི།

པཉྩ དྷམྨཱ ཨུཔེཀྑཱསམྦོཛ྄ཛྷངྒསྶ ཨུཔྤཱདཱཡ སཾཝཏྟནྟི — སཏྟམཛ྄ཛྷཏྟཏཱ, སངྑཱརམཛ྄ཛྷཏྟཏཱ, སཏྟསངྑཱརཀེལཱཡནཔུགྒལཔརིཝཛྫནཏཱ, སཏྟསངྑཱརམཛ྄ཛྷཏྟཔུགྒལསེཝནཏཱ, ཏདདྷིམུཏྟཏཱཏི། ཨིཏི ཨིམེཧི ཨཱཀཱརེཧི ཨེཏེ དྷམྨེ ཨུཔྤཱདེནྟོ པསྶདྡྷིསམྦོཛ྄ཛྷངྒཱདཡོ བྷཱཝེཏི ནཱམ། ཨེཝཾ ཡསྨིཾ སམཡེ ཙིཏྟཾ ནིགྒཧེཏབྦཾ, ཏསྨིཾ སམཡེ ཙིཏྟཾ ནིགྒཎྷཱཏི།

ཀཐཉྩ **ཡསྨིཾ སམཡེ ཙིཏྟཾ པགྒཧེཏབྦཾ, ཏསྨིཾ སམཡེ ཙིཏྟཾ པགྒཎྷཱཏི**? ཡདཱསྶ ཨཏིསིཐིལཝཱིརིཡཏཱདཱིཧི ཙིཏྟཾ ལཱིནཾ ཧོཏི, ཏདཱ པསྶདྡྷིསམྦོཛ྄ཛྷངྒཱདཡོ ཏཡོ ཨབྷཱཝེཏྭཱ དྷམྨཝིཙཡསམྦོཛ྄ཛྷངྒཱདཡོ བྷཱཝེཏི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ བྷགཝཏཱ (སཾ॰ ནི॰ ༥.༢༣༤) —

“སེཡྻཐཱཔི, བྷིཀྑཝེ, པུརིསོ པརིཏྟཾ ཨགྒིཾ ཨུཛྫཱལེཏུཀཱམོ ཨསྶ, སོ ཏཏྠ ཨལླཱནི ཙེཝ ཏིཎཱནི པཀྑིཔེཡྻ...པེ.... པཾསུཀེན ཙ ཨོཀིརེཡྻ, བྷབྦོ ནུ ཁོ སོ པུརིསོ ཏཾ པརིཏྟཾ ཨགྒིཾ ཨུཛྫཱལེཏུནྟི། ནོ ཧེཏཾ, བྷནྟེ། ཨེཝམེཝ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཡསྨིཾ སམཡེ ལཱིནཾ ཙིཏྟཾ ཧོཏི། ཨཀཱལོ ཏསྨིཾ སམཡེ པསྶདྡྷིསམྦོཛ྄ཛྷངྒསྶ བྷཱཝནཱཡ། ཨཀཱལོ སམཱདྷི...པེ.... ཨཀཱལོ ཨུཔེཀྑཱསམྦོཛ྄ཛྷངྒསྶ བྷཱཝནཱཡ། ཏཾ ཀིསྶ ཧེཏུ? ལཱིནཾ, བྷིཀྑཝེ, ཙིཏྟཾ, ཏཾ ཨེཏེཧི དྷམྨེཧི དུསྶམུཊྛཱཔཡཾ ཧོཏི།

“ཡསྨིཾཙ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, སམཡེ ལཱིནཾ ཙིཏྟཾ ཧོཏི, ཀཱལོ ཏསྨིཾ སམཡེ དྷམྨཝིཙཡསམྦོཛྫྷངྒསྶ བྷཱཝནཱཡ, ཀཱལོ ཝཱིརིཡ…པེ.… ཀཱལོ པཱིཏིསམྦོཛྫྷངྒསྶ བྷཱཝནཱཡ། ཏཾ ཀིསྶ ཧེཏུ? ལཱིནཾ, བྷིཀྑཝེ, ཙིཏྟཾ, ཏཾ ཨེཏེཧི དྷམྨེཧི སུསམུཊྛཱཔཡཾ ཧོཏི། སེཡྻཐཱཔི, བྷིཀྑཝེ, པུརིསོ པརིཏྟཾ ཨགྒིཾ ཨུཛྫཱལེཏུཀཱམོ ཨསྶ, སོ ཏཏྠ སུཀྑཱནི ཙེཝ ཏིཎཱནི པཀྑིཔེཡྻ…པེ.… ན ཙ པཾསུཀེན ཨོཀིརེཡྻ, བྷབྦོ ནུ ཁོ སོ པུརིསོ ཏཾ པརིཏྟཾ ཨགྒིཾ ཨུཛྫཱལེཏུནྟི། ཨེཝཾ, བྷནྟེ”ཏི།

ཨིཏྠཱཔི ཡཐཱསཀཾ ཨཱཧཱརཔཱཋེན དྷམྨཝིཙཡསམྦོཛྫྷངྒཱདཱིནཾ བྷཱཝནཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ བྷགཝཏཱ (སཾ. ནི. ༥.༢༣༢) –

“ཨཏྠི, བྷིཀྑཝེ, ཀུསལཱཀུསལཱ དྷམྨཱ སཱཝཛྫཱནཝཛྫཱ དྷམྨཱ ཧཱིནཔྤཎཱིཏཱ དྷམྨཱ ཀཎྷསུཀྐསཔྤཊིབྷཱགཱ དྷམྨཱ, ཏཏྲ ཡོནིསོམནསིཀཱརབཧུལཱིཀཱརོ ཨཡམཱཧཱརོ ཨནུཔྤནྣསྶ ཝཱ དྷམྨཝིཙཡསམྦོཛྫྷངྒསྶ ཨུཔྤཱདཱཡ, ཨུཔྤནྣསྶ ཝཱ དྷམྨཝིཙཡསམྦོཛྫྷངྒསྶ བྷིཡྻོབྷཱཝཱཡ ཝེཔུལླཱཡ བྷཱཝནཱཡ པཱརིཔཱུརིཡཱ སཾཝཏྟཏི། ཏཐཱ ཨཏྠི, བྷིཀྑཝེ, ཨཱརམྦྷདྷཱཏུ ནིཀྐམདྷཱཏུ པརཀྐམདྷཱཏུ, ཏཏྲ ཡོནིསོམནསིཀཱརབཧུལཱིཀཱརོ ཨཡམཱཧཱརོ ཨནུཔྤནྣསྶ ཝཱ ཝཱིརིཡསམྦོཛྫྷངྒསྶ ཨུཔྤཱདཱཡ, ཨུཔྤནྣསྶ ཝཱ ཝཱིརིཡསམྦོཛྫྷངྒསྶ བྷིཡྻོབྷཱཝཱཡ ཝེཔུལླཱཡ བྷཱཝནཱཡ པཱརིཔཱུརིཡཱ སཾཝཏྟཏི། ཏཐཱ ཨཏྠི, བྷིཀྑཝེ, པཱིཏིསམྦོཛྫྷངྒཊྛཱནཱིཡཱ དྷམྨཱ, ཏཏྲ ཡོནིསོམནསིཀཱརབཧུལཱིཀཱརོ ཨཡམཱཧཱརོ ཨནུཔྤནྣསྶ ཝཱ པཱིཏིསམྦོཛྫྷངྒསྶ ཨུཔྤཱདཱཡ, ཨུཔྤནྣསྶ ཝཱ པཱིཏིསམྦོཛྫྷངྒསྶ བྷིཡྻོབྷཱཝཱཡ ཝེཔུལླཱཡ བྷཱཝནཱཡ པཱརིཔཱུརིཡཱ སཾཝཏྟཏཱི”ཏི།

ཏཏྠ སབྷཱཝསཱམཉྙལཀྑཎཔཊིཝེདྷཝསེན པཝཏྟམནསིཀཱརོ ཀུསལཱདཱིསུ **ཡོནིསོམནསིཀཱརོ** ནཱམ། ཨཱརམྦྷདྷཱཏུཨཱདཱིནཾ ཨུཔྤཱདནཝསེན པཝཏྟམནསིཀཱརོ ཨཱརམྦྷདྷཱཏུཨཱདཱིསུ **ཡོནིསོམནསིཀཱརོ** ནཱམ། ཏཏྠ **ཨཱརམྦྷདྷཱཏཱུ**ཏི པཋམཝཱིརིཡཾ ཝུཙྩཏི། **ནིཀྐམདྷཱཏཱུ**ཏི ཀོསཛྫཱ ནིཀྑནྟཏྟཱ ཏཏོ བལཝཏརཾ། **པརཀྐམདྷཱཏཱུ**ཏི པརཾ པརཾ ཋཱནཾ ཨཀྐམནཏོ ཏཏོཔི བལཝཏརཾ། **པཱིཏིསམྦོཛྫྷངྒཊྛཱནཱིཡཱ དྷམྨཱ**ཏི པན པཱིཏིཡཱ ཨེཝེཏཾ ནཱམཾ, ཏསྶཱཔི ཨུཔྤཱདཀམནསིཀཱརོ **ཡོནིསོམནསིཀཱརོ** ནཱམ།

ཨཔིཙ སཏྟ དྷམྨཱ དྷམྨཝིཙཡསམྦོཛྫྷངྒསྶ ཨུཔྤཱདཱཡ སཾཝཏྟནྟི – པརིཔུཙྪཀཏཱ, ཝཏྠུཝིསདཀིརིཡཱ, ཨིནྡྲིཡསམཏྟཔཊིཔཱདནཱ, དུཔྤཉྙཔུགྒལཔརིཝཛྫནཱ, པཉྙཝནྟཔུགྒལསེཝནཱ, གམྦྷཱིརཉཱཎཙརིཡཔཙྩཝེཀྑཎཱ, ཏདདྷིམུཏྟཏཱཏི།

ཨཊྛ དྷམྨཱ ཝཱིརིཡསམྦོཛྫྷངྒསྶ ཨུཔྤཱདཱཡ སཾཝཏྟནྟི – ཨཔཱཡཱདིབྷཡཔཙྩཝེཀྑཎཏཱ, ཝཱིརིཡཱཡཏྟལོཀིཡལོཀུཏྟརཝིསེསཱདྷིགམཱནིསཾསདསྶིཏཱ, “བུདྡྷཔཙྩེཀབུདྡྷམཧཱསཱཝཀེཧི གཏམགྒོ མཡཱ གནྟབྦོ, སོ ཙ ན སཀྐཱ ཀུསཱིཏེན གནྟུ”ནྟི ཨེཝཾ གམནཝཱིཐིཔཙྩཝེཀྑཎཏཱ, དཱཡཀཱནཾ མཧཔྥལབྷཱཝཀརཎེན པིཎྜཔཱཏཱཔཙཱཡནཏཱ, “ཝཱིརིཡཱརམྦྷསྶ ཝཎྞཝཱདཱི མེ སཏྠཱ, སོ ཙ ཨནཏིཀྐམནཱིཡསཱསནོ, ཨམྷཱཀཉྩ བཧཱུཔཀཱརོ, པཊིཔཏྟིཡཱ ཙ པཱུཛིཡམཱནོ པཱུཛིཏོ ཧོཏི, ན ཨིཏརཐཱ”ཏི ཨེཝཾ སཏྠུ མཧཏྟཔཙྩཝེཀྑཎཏཱ, “དཱཡཛྫཾ མེ མཧནྟཾ སདྡྷམྨོ གཧེཏབྦོ, སོ ཙ ན སཀྐཱ ཀུསཱིཏེན གཧེཏུ”ནྟི ཨེཝཾ དཱཡཛྫམཧཏྟཔཙྩཝེཀྑཎཏཱ, ཨཱལོཀསཉྙཱམནསིཀཱརཨིརིཡཱཔཐཔརིཝཏྟནཨབྦྷོཀཱསསེཝནཱདཱིཧི ཐིནམིདྡྷཝིནོདནཏཱ, ཀུསཱིཏཔུགྒལཔརིཝཛྫནཏཱ, ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡཔུགྒལསེཝནཏཱ, སམྨཔྤདྷཱནཔཙྩཝེཀྑཎཏཱ, ཏདདྷིམུཏྟཏཱཏི།

ཨེཀཱདས དྷམྨཱ པཱིཏིསམྦོཛྫྷངྒསྶ ཨུཔྤཱདཱཡ སཾཝཏྟནྟི – བུདྡྷཱནུསྶཏི, དྷམྨསངྒྷསཱིལཙཱགདེཝཏཱནུསྶཏི, ཨུཔསམཱནུསྶཏི, ལཱུཁཔུགྒལཔརིཝཛྫནཏཱ, སིནིདྡྷཔུགྒལསེཝནཏཱ, པསཱདནཱིཡསུཏྟནྟཔཙྩཝེཀྑཎཏཱ, ཏདདྷིམུཏྟཏཱཏི། ཨིཏི ཨིམེཧི ཨཱཀཱརེཧི ཨེཏེ དྷམྨེ ཨུཔྤཱདེནྟོ དྷམྨཝིཙཡསམྦོཛྫྷངྒཱདཡོ བྷཱཝེཏི ནཱམ། ཨེཝཾ ཡསྨིཾ སམཡེ ཙིཏྟཾ པགྒཧེཏབྦཾ, ཏསྨིཾ སམཡེ ཙིཏྟཾ པགྒཎྷཱཏི།

ཀཐཾ **ཡསྨིཾ སམཡེ ཙིཏྟཾ སམྤཧཾསིཏབྦཾ, ཏསྨིཾ སམཡེ ཙིཏྟཾ སམྤཧཾསེཏི?** ཡདཱསྶ པཉྙཱཔཡོགམནྡཏཱཡ ཝཱ ཨུཔསམསུཁཱནདྷིགམེན ཝཱ ནིརསྶཱདཾ ཙིཏྟཾ ཧོཏི, ཏདཱ ནཾ ཨཊྛསཾཝེགཝཏྠུཔཙྩཝེཀྑཎེན སཾཝེཛེཏི། **ཨཊྛ སཾཝེགཝཏྠཱུནི** ནཱམ ཛཱཏིཛརཱབྱཱདྷིམརཎཱནི ཙཏྟཱརི, ཨཔཱཡདུཀྑཾ པཉྩམཾ, ཨཏཱིཏེ ཝཊྚམཱུལཀཾ དུཀྑཾ, ཨནཱགཏེ ཝཊྚམཱུལཀཾ དུཀྑཾ, པཙྩུཔྤནྣེ ཨཱཧཱརཔརིཡེཊྛིམཱུལཀཾ དུཀྑནྟི། བུདྡྷདྷམྨསངྒྷགུཎཱནུསྶརཎེན ཙསྶ པསཱདཾ ཛནེཏི། ཨེཝཾ ཡསྨིཾ སམཡེ ཙིཏྟཾ སམྤཧཾསིཏབྦཾ, ཏསྨིཾ སམཡེ ཙིཏྟཾ སམྤཧཾསེཏི།

ཀཐཾ **ཡསྨིཾ སམཡེ ཙིཏྟཾ ཨུདྡྷཙྩཝིཔྤཡུཏྟཾ, ཏསྨིཾ སམཡེ ཙིཏྟཾ ཨུདྡྷཙྩཝིཔྤཡུཏྟནྟི?** ཡདཱསྶ ཨིཏྠཾ པཊིཔཀྑེ ཨཔྤིཏཾ ཨནནྟརཾ ཨནིརུདྡྷཾ ཨུཔྤཛྫཏི སམཐཔཀྑཾ སམཐཔཀྑིཡཱཡཱཏིཔཀྑཾ ཙིཏྟཾ ཧོཏི, ཏདཱ ཏསྶ པཉྙཱཏཝིཉྙཱཏསམྤཧཾསཝེསུ ཨབྷཱུཏཾ ཨུཔཀྐཏི སཱཏཐེ ཕེཡ ཙ སམཐཔཀྑཏྟེསུ ཨཔྤེསུ། ཨིཏྠཾ ཡསྨིཾ སམཡེ ཙིཏྟཾ ཨུདྡྷཙྩཝིཔྤཡུཏྟཾ, ཏསྨིཾ སམཡེ ཙིཏྟཾ ཨུདྡྷཙྩཝིཔྤཡུཏྟནྟི།

ཨསམྤཏྟིཡུཏྟཱལཔརིཡུཏྟཾ ནཱམ ཝེཊྛམཔཊིཔདཾ ཨནུཏྟརཔུཉྙཾ ཨཝེཀཀིཙྩཔྤསུཏྟཾ ཕེཊྛིཏདཡྻཾ ཡུཏྟཱལཾ ཨུརཀ པརིཀྑཱ། **སམྤཏྟིཡུཏྟཱལཝིཔུཏྟ** ནཱམ ཝེཊྛམཔཊིཔདཾ པཊིཔཏྟཾ སམྤཏྟིལཔྤཏྟིཾ ཡུཏྟཱལཾ ཀཱལེན ཀཱལཾ ཨུཔསངྐམནཾ། **ཏཏྟྭིམུཏྟཏ** ནཱམ སམྤཏྟིམུཏྟཏ, སམྤཏྟིཀཏསམྤཏྟིཝིཏྟསམྤཏྟིཔོཊྛསམྤཏྟིཔཊྛཱརཏྟཏི ཨཏྠོ། ཨིཏྠམེཏཾ དསཕེཊྟཾ ཨཔྤནཱཀོསལླཾ སམྤཱདེཏབྦཾ། ཏེནཱཧ – **"ཨིཏྠཾ དས ཨཔྤནཱཀོསལླཾ ཨཕེཀྑཏཏྟཾ"**ཏི། ཏཏྠ ཡེན ཕེཏྟཾ ཨཔྤནཱཡ ཀུསལོ ཧོཏི, སོ དསཕེཊྟཾཔི ཕེཏྟཾ ཨཔྤནཱཀོསལླཾ ཏཏྟཝཏྟཾ ཡ ཏཱཾ, ཨིཏྠམེཏཾ དསཕེཊྟཾ ཨཔྤནཱཀོསལླཾ སམྤཱདེནྟསྶ པཊིལདྡྷཝེམིཏྟསྶ ཨཔྤནཱ ཨུཔྤཛྫཏི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

"ཨིཏྠཉྩ སམྤཱདཡཏོ, ཨཔྤནཱཀོསལླཾ ཨིམཾ།
པཊིལདྡྷེ ཝེམིཏྟསྨིཾ, ཨཔྤནཱ སམྤཝཏྟཏཱི"ཏི།། (ཕེསུཏྟི༷ ༡.༧༧)།

ཡོག ཀཱརཏྟྭེཡོཏི ཨཔྤནཱཀོསལླཾ སམྤཱདེཏྟསྶཔི ཡདི ཨཔྤནཱ ན ཧོཏི, ཏེན ཀཱསྨཱཏྟཾཏཱུཡོག ཨཕེཏཾཏཱཏྟཾ ཝེཙཱུཔྤཏྟིསུ མཛྫྷཏྟཏཾ པཊྛིཏྭཱ ཨུཔཀཱརཾ སཏཱཧིཏྟཾ ཝིཉྙཱཏཏྟཝེཏི སཱཏསཾ མཛྫྷཏྟཱ ཝིཏིཡསམཾ ཡོཛེཏི པཏཏཾཔཏཾ ཡོག ཀཱཏབྦཾ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

"ཨིཏྠཉྩ པཊིཔཏྟསྶ, སཙེ སཱ ཏཔྤཏཏི།
ཏཐཱཔི ན ཛཧེ ཡོགཾ, ཝཱཡམེཝ པཎྜིཏོ།།

"ཧིཏྭཱ ཧི སམྨཱཝཱཡཱམཾ, ཝིསེསཾ ནཱམ མཱཎཝོ།
ཨདྷིགཙྪེ པརིཏྟམྤི, ཋཱནམེཏཾ ན ཝིཛྫཏི།།

"ཙིཏྟཔཝཏྟིཨཱཀཱརཾ, ཏསྨཱ སལླཀྑཡཾ བུདྷོ།
སམཏཾ ཝཱིརིཡསྶེཝ, ཡོཛཡེཐ པུནཔྤུནཾ།།

"ཨཱིསཀམྤི ལཡཾ ཡནྟཾ, པགྒཎྷེཐེཝ མཱནསཾ།
ཨཙྩཱརདྡྷཾ ནིསེདྷེཏྭཱ, སམམེཝ པཝཏྟཡེ།།

"རེཎུམྷི ཨུཔྤལདལེ, སུཏྟེ ནཱཝཱཡ ནཱལིཡཱ།
ཡཐཱ མདྷུཀརཱདཱིནཾ, པཝཏྟི སམྨཝཎྞིཏཱ།།

"ལཱིནུདྡྷཏེཧི མོཙེཏྭཱ, ཨེཝཾ ཨཱབྷོགསཱ།
ཨིཏྠཾ ཝེམིཏྟཱབྷིམུཁཾ, མཱནསཾ པཊིཔཱདཡེ"ཏི།། (ཕེསུཏྟི༷ ༡.༧༧)།

ཡཐཱ ཧི ཨཚེཀོ མདྷུཀརོ "ཨསུཀསྨིཾ རུཀྑེ པུཔྥཾ པུཔྥིཏ"ནྟི ཉཏྭཱ ཏིཝྦེན ཝེགེན པཀྑནྡོ ཏཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ པཊིནིཝཏྟེནྟོ ཁཱིཎེ རེཎུམྷི སམྤཱཔུཎཱཏི, ཨཔརོ ཨཚེཀོ མནྡེན ཛཝེན པཀྑནྡོ ཁཱིཎེཡེཝ སམྤཱཔུཎཱཏི, ཚེཀོ པན སམེན ཛཝེན པཀྑནྡོ སུཁེན པུཔྥརཱསིཾ སམྤཏྭཱ ཡཱཝདིཙྪཀཾ རེཎུཾ ཨཱདཱཡ མདྷུཾ སམྤཱདེཏྭཱ མདྷུ

ཨནུབྷཱཝཱཏི, ཡཐཱ ཙ སམྦྷོགཀཱཡཱཏྨཀཔྲཏཱིཀེཥུ ཨུཏྤཱདཀབྷཱཝཱཏི ཨུཏྤཱདཱབྷཱཝཱཏ྄ སམྦྷཱཝཱནཱཾ སཱཀྵཱཏྐཱརེཥུ ཨོཾཀཱ ཨཀྵོཀཱ ཡཱཝཏ྄ སམྦྷཱ ཡཱཝཏྐེཥུ ཨུཏྤཱདཱབྷཱཝཾ ཝིཛྙཱ ཡཱ ཀིཉྩིཏ྄, ཨུཏྤཱ

ཡཱ པཡེཥཱཏི, ཨཔར་ ཨཀྵོཀཱ ཀིཉྩནཔཡེཥནཱཛྙཱཡཱ སམྦྷོགེན ཤུཀེཏུཤྩ ན ཡེཥཱཏི, ཀྵོཀཱ པར སམཱན པཡོགེན ཏཐཱ སམྦྷཝཾ དཱིཔྟཱ པརིཡོཏྟཱཏསེཝྱ ཧུཏྟཱ ཏཐཱཏྟུཔེཥུ

ཛྙཱནེཥུ གཱཤཱཾ གཱཏྟཱ ལཱཀྵཾ ལཀྵཏི, ཡཐཱ ཙ "ཡོ ཙཏུརྦྲཧྨཝིཧཱརཾ མཱཏྲཱཔཱརམིཏཱཾ ཨཱཏནོཏི, སོ ཙཏུརི སཏྟཱནཱཾ ལཀྵཏཱི"ཏི རཀྵཱ ཡུཀྟི ཨོཾཀཱ ཨཀྵོཀཱཔུརིསོ ཡེཥེན

མཱཏྲཱཔཱརམིཏཱཾ ཨཱཀཱཛྙཱཏྨ ཏདེ ཏདེ ཀིཉྩིཏྤཡེཥ, ཨཔར་ ཨཀྵོཀཱ ཀཱེདནཛྙཱཡཱ ཏཐཱེན ཤུཀེཏུཤྩ ན ཡེཥཱཏི, ཀྵོཀཱ པར གོཏྲེཏྟེ པཉྩཱཡ སམཱན པཡོགེན དཏྟཱགི ཡེཥཱཏྟཱ

ཨཱཏརིཏྟཱ ལཀྵཾ ལཀྵཏི, ཡཐཱ ཙ ཨཀྵོཀཱ ནིཡཱམཀོ ཝཱལཔཱཡཱཏི ལཀྵཱཾ པུརེཥྩཱ ནཱཡཾ ཡེདེཥཾ པཱཔཱཔཱཏི, ཨཔར་ ཨཀྵོཀཱ མཏཱཡཱཏི ལཀྵཱཾ ཡོརཔེཥྩཱ ནཱཡཾ དཏྟེཥ

ཙཔེཏི, ཀྵོཀཱ པར མཏཱཡཱཏི པུརེཏྟཱ ཝཱལཔཱཡཱཏི ཨབྷཱལཀྵཱཾ གཱཏྟཱ སོཏྟེཏྟཱ ཨིཀྵིཏཏྟཱཾ པཱཔུཥྟཱཏི, ཡཐཱ ཙ "ཡོ དིལེན ཨཙཏྟེཥྩཱ ནཱཡཾ པུརེཏི, སོ ལཀྵཾ ལཀྵཏཱི"ཏི

ཨཱཙརིཡེན ཨཀྵེཏྲཱཎཱཾ ཡུཀྟེ ཨོཾཀཱ ཨཀྵོཀཱ ལཱཀྵལུཥྟཱ ཡེཥེན པུརེཥྩཱ དིལཾ ཀཏྟེཏི, ཨཔར་ ཨཀྵོཀཱ དིལཀཏྟེནཛྙཱཡཱ ཨཱཤེཀྟེཏུཤྩ ན ཡེཥཱཏི, ཀྵོཀཱ པར སམཱན

པཡོགེན པུརེཏྟཱ ལཀྵཾ ལཀྵཏི, ཨེཝམེཝ ཨོཾཀཱ ཛྙེཏྲཱ ཨུཔྤཏྟེ ནིམིཏྟེ "ཤཱིལམེཝ ཨཱཔྟཾ པཱཔུཏྟེཤྩཱཤྩཱ"ཏི གཱཐཱཾ ཤཱིརིཡཾ གཱརཱཏི, ཏསྨཱ ཝེཏྟཾ ཨཱཙཱརཏྟཱཤཱིརིཡཏྟཱ ཨུཏྟཱཏྟཱ

པདཏི, སོ ན སཀྐོཏི ཨཱཔྟཾ པཱཔུཏྟེཏུཾ། ཨོཾཀཱ ཨཱཙཱརཏྟཱཤཱིརིཡཏྟཱཡ དེཝཾ དིཥྟཾ "གཱཾ དཱནེ མེ ཨཱཔྟཱཡཱ"ཏི ཤཱིརིཡཾ རུཔེཏི, ཏསྨཱ ཝེཏྟཾ ཨཏིལཱིནཤཱིརིཡཏྟཱ གོསཏྟེ

པདཏི, སོཔི ན སཀྐོཏི ཨཱཔྟཾ པཱཔུཏྟེཏུཾ། ཡོ པར ཨཱཤཱིཀཱཤྩི ལཱིནཾ ལཱིནཏྟཱཔཏྟོ, ཨུཏྟཱཾ ཨུཏྟཱཏྟཱཏྟོ སོཝཏྟཱ སམཱན པཡོགེན ནེམིཏྟཱཏྟེཤྩུཏཾ པཝཏྟེཏི, སོ ཨཱཔྟཾ

པཱཔུཏྟཱཏི, ཏཐཱིསེན ཛྙཱཡེཏཝྭཾ།

ཨིདཱནི ཨེཝཾ པཝཏྟཱཏྟཱ ཨཱཔྟཱཡཔཏྟཱཾ དསྶེཏུཾ **"ཏསྶེཝཾ ཨནུཡུཏྟསྶཱ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **པཐམཾ པརིཀཱམཏྟིཨཱདི** ཨཱཝཱདིཏཱཝཱཏཀེན ཡུཏྟཾ, གཱདིཏཱཝཱཏཀེན པར

ཨཔྤིསིསེན སཏྟེཝཾ སཏྟཱ སམཏྟཱ། སཏྟཱཏེཔི ཏི ཨཱཔྟཱཡ པརིཀཱམཏྟཱ པཝཏྟཱཏཱཏྟཱ **"པརིཀཱམཏྟཱ"**ཏིཔི, ཡཐཱ གཱམྨཱཏྟཱཾ ཨཱསནྣཔདེསོ "གཱམཱུཔཙཱར ཀྵཏྟཱུཔཙཱར"ཏི

ཡུཏྟཏི, ཨེཝཾ ཨཱཔྟཱཡ ཨཱསནྣཏྟཱ སམཱིཔཙཱརིཏྟཱ ཙ **"ཨུཔཙཱརོ"**ཏིཔི, ཨིཏོ པུབྦེ པརིཀཱམཏྟཾ ཨུཔརི ཨཱཔྟཱཡ ཙ ཨནུལོམཏོ **"ཨནུལོམཏྟཱ"**ཏིཔི ཡུཏྟཏི། ཡཏྟེཏྠ

སབྦནྟིམཾ, ཏཾ པརིཏྟགོཏྟཱབྷིབྷཝནཏོ མཧགྒཏགོཏྟབྷཱཝནཏོ ཙ **"གོཏྲབྷཱུ"**ཏིཔི ཡུཏྟཏི། གཾ ཏཱཡཏཱིཏི ཏི གོཏྟཾ, པརིཏྟཏི པཝཏྟམཱནཾ ཨབྷིདྷཱནཾ བུདྡྷིཉྩ ཨེཀཾསིཀཝིསཡཏཱཡ

རཀྑཏཱིཏི **པརིཏྟགོཏྟཾ**། ཡཐཱ ཧི བུདྡྷི ཨཱརམྨཎབྷཱུཏེན ཨཏྠེན ཝིནཱ ན ཝཏྟཏི, ཨེཝཾ ཨབྷིདྷཱནཾ ཨབྷིདྷེཡྻབྷཱུཏེན, ཏསྨཱ སོ ཏཱནི ཏཱཡཏི རཀྑཏཱིཏི ཡུཏྟཏི། ཏཾ པན

མཧགྒཏཱནུཏྟརཝིསེསཾ ཨཱཝཱཧཏྟཱཡ གོཏྲརཀྑཾ ཨཱལྤཝིཏྟཱ ཙཏྟཾ ཨཱཤཱིཏྟེཀཱཏྟཾ ཏཐཱིཏྟཾ། མཧགྒཏགོཏྟཔི ཨེཝམེཝ ཝཔེན ཨཏྠོ ཡེདིཏབྦོ། ཨིདི ཨེཝཏྟེཔཏྟཱ པརིཏྟགོཏྟཏྟཱ

ཨབྷིབྷཝཏོ མཧགྒཏགོཏྟཏྟཱ ཙ བྷཱཝཏོ ཨུཔྤཱདཏོ ཨབྷིམཾ "གོཏྲབྷཱུ"ཏིཔི ཡུཏྟཏི། **ཙཏུཏྠཾ ཝཱ ཏི པཉྩམཾ ཝཱ** ཁིཔྤཱབྷིཉྙཱདནྟཱབྷིཉྙཱཝཾ ཝསེན ཡུཏྟཾ། ཁིཔྤཱབྷིཉྙསྶ ཧི

ཙཏུཏྠཾ ཨཔྤེཏི, དནྟཱབྷིཉྙསྶ པཉྩམཾ། གཱསྨཱ པན ཙཏུཏྠཾ པཉྩམཾ ཝཱ ཨཔྤེཏི, ན ཚཊྛཾ ཝཱ སཏྟམཾ ཝཱ ཏི ཨཱཧ **"ཨཱསནྣབྷཝངྒཔཱཏཏྟཱ"**ཏི། ཡཐཱ ཧི པུརིསོ

ཚིནྣཔཔཱཏཱབྷིམུཁོ དྷཱཝནྟོ ཋཱཏུཀཱམོཔི པརིཡནྟེ པཱདཾ གཱཏྟཱ ཋཱཏུཾ ན སཀྐོཏི, པཔཱཏེ ཨེཝ པཏཏི, ཨེཝཾ ཚཊྛཾ ཝཱ སཏྟམཾ ཝཱ ཨཔྤེཏུཾ ན སཀྐོཏི ཛཝཏྟཱ ཨཱསནྣཏྟཱ།

ཏསྨཱ ཙཏུཏྠཔཉྩམེསྭེཝ ཨཔྤནཱ ཧོཏཱིཏི ཡེདིཏབྦཱ།

"པུརིམཱ པུརིམཱ ཀུསལཱ དྷམྨཱ པཙྪིམཱནཾ པཙྪིམཱནཾ ཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཨཱསེཝནཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི (པཊྛཱ. ༡.༡.༡༢) ཝུཏྟཏྟཱ **"ཨཱསེཝནཔཙྩཡེན ཀུསལཱ དྷམྨཱ**

བལཝནྟོ ཧོནྟཱི"ཏི ཨཱཧ། ཡཐཱ ཨལདྡྷཱསེཝནཾ པཋམཾ ཛཝནཾ དུབྦལཏྟཱ གོཏྲབྷུཾ ན ཨུཔྤཱདེཏི, ལདྡྷཱསེཝནཾ པན བལཝབྷཱཝཏོ དུཏིཡཾ ཝཱ ཏཏིཡཾ ཝཱ གོཏྲབྷུཾ ཨུཔྤཱདེཏི,

ཨེཝཾ ལདྡྷཱསེཝནཏྟཱ བལཝབྷཱཝཏོ ཚཊྛམྤི སཏྟམམྤི ཨཔྤེཏཱིཏི ཐེརསྶ ཨདྷིཔྤཱཡོ། ཏེནཱཧ – **"ཏསྨཱ ཚཊྛཾ སཏྟམཾ ཝཱ ཨཔྤེཏཱི"**ཏི། ཏཾ ཐེརསྶ མཏཾ། **པཊིཀྑིཏྟནྟི**

སུཏྟསུཏྟཱནུལོམཱཙརིཡཝཱདེཧི ཨནུཔཏྠམྦྷིཏཏྟཱ "ཨཏྟནོམཏིམཏྟཾ ཐེརསྶེད"ནྟི པཊྟཱ པཊིཀྑིཏྟཾ། "པུརིམཱ པུརིམཱ ཀུསལཱ དྷམྨཱ"ཏི པན སུཏྟཔདམཀཱརཎཾ ཨཱསེཝནཔཙྩཡལཱབྷསྶ

བལཝབྷཱཝེ ཨནེཀནྟིཀཏྟཱ། ཏཐཱ ཧི ཨལདྡྷཱསེཝནཱཔི པཋམཙེཏནཱ དིཊྛདྷམྨཝེདནཱིཡཱ ཧོཏི, ལདྡྷཱསེཝནཱ དུཏིཡཙེཏནཱ ཡཱཝ ཚཊྛཙེཏནཱ ཨཔརཱཔརིཡཝེདནཱིཡཱ། ཡདི ཚཊྛཾ

སཏྟམཉྩ པརིཀྑཱིཎཛཝནཏྟཱ དུབྦལཾ, ན ཨཱསེཝནཔཙྩཡེན བལཝཾ, གཐཾ སཏྟམཛཝནཙེཏནཱ ཨུཔཔཛྫཝེདནཱིཡཱ ཨཱནནྟརིཡཱ ཙ ཧོཏཱིཏི? ནཡིདཾ ཡེཝཾ ཨཱསེཝནཔཙྩཡལཱབྷེན

བལཝཔྤཏྟིཡཱ ཀིཉྩརཧི ཀིརིཡཱཝཏྠཱཝིསེསཏོ། ཀིརིཡཱཝཏྠཱ ཧི ཨཱདིམཛ྄ཛྷཔརིཡོསཱནཝསེན ཏིཝིདྷཱ། ཏཏྠ པརིཡོསཱནཱཝཏྠཱཡ སནྣིཊྛཱཔཀཙེཏནཱབྷཱཝེན ཨུཔཔཛྫཝེདནཱིཡཱདིཏཱ ཧོཏི,

ན བལཝབྷཱཝེན། "པཊིསནྡྷིཡཱ ཨནནྟརཔཙྩཡབྷཱཝོ ཝིཔཱཀསནྟཱནསྶ ཨནནྟརཔཙྩཡབྷཱཝེན ཏཐཱ ཨབྷིསངྑཏཏྟཱ"ཏི ཙ ཝདནྟི, ཏསྨཱ ཚཊྛསཏྟམཱནཾ པཔཱཏཱསནྣཏཱཡ

པརིཀྑཱིཎཛཝནཏཱ ན སཀྐཱ ནིཝཱརེཏུཾ། **པུབྦབྷཱགཙིཏྟཱནཱི**ཏི ཏཱིཎི ཙཏྟཱརི ཝཱ ཙིཏྟཱནི།

ཨིཏྱཱདི ཨིདཾཤྩ ཀཱཡཱནུཔཤྱནཱཡཱཾ། **ཤཱརཱིརསྠཾ པདྨཀཱནྟིམིཏི** ཨཔྲཱིཏཀཱནྟཱཾ སམཱཔཏྟིཀཱནྟཱཾ ཙ། ཏཏྲ སཾཀྲཱནྟྱཔྲིཡཏྭཱདྷྱཱཔཏྟིཏཱཡཱ ཨཔྲཱིཏཀཱནྟཱཾ, སཾཀྲཱནྟཱཔཏྟིཏཱཡཱ སམཱཔཏྟིཀཱནྟིཏི ཡོཛྱཾ། **ཨཱལམྦནསམཱལམྦན...པེ.... པྲཤྲབྡྷཱིཏི** ཨིཏྱ ཨིཏྱཾ ནཱཡ པཉྩ པྲཤྲབྡྷིར྄ བྷེདེདྲ – པཙམཛྫནཏོ པྲཱིཏྱཱ པཙམཾ བྷེདཱཾ ཨཱལམྦཡཏོ ནཱཡཏཾ ཨཱཡཏནཱནྟིཀྲམ ཨཱཔྟཾ ཙ ཀཱལཾ ཡོཛྱཏཱཾ བྷེདཱཱཾ ཨཱཔྟཾ ཨཱཔྟཛྫཱལཾ ཙཏྭཱརི པཉྩ ཛཱཡཏེ ཛཱཡེཏེ, ཏཏོ དྭེ ནཱཡཀཱལེ, ཏཏོ པཉ྄ བྷེདཾཏྭཱཀཱལཾ ཨཱལམྦཱཾ ཝྭཱཏྲཡེཎཱ ཛཱཡཏེཏི ཨིཏྱཾ པཉྩསུ ཛྙཱནཀྲིཡཱསུ ཡཐཱ ནེཡཏཱཾ ཙཱིཾ ཏེཥཱཾ སཾཛྙཱ, ཨཏསྟ **ཨཱལམྦནཔཱཤཱིཏི** སིདྡྷཾ ཏཏི། ཨཡཾ པཉྩ ནཱཡཀཱཡཏནེ སཏྟཱཀཱཡཏྲ ཕཱཤཱི ནཱཀཱཤཏོ ཡམཀཱཡཱཏིཀཱཡེ ལཀྵཱཏི, ཨཀྵིསཾ ཕཱ ཙཀྵུཪཏཱཔཏིཝཱཏིཾ ཨཱབྷཱཏཱཔེ ཨུཏྤཱཡ སམུཏྤཱཡ ལཀྵཏཾ ཨཱལམྦནཔཱཤཱིཏིཛྙཱཏཀཱཡེ། སྭ ཙ ཕོ ཨིཏྟཏ པརིཏཱཀཱཡ, ན སཏྟ ཡམཀཱཡཱཏིཀཱཡེ བྷིཡ ཙིརཏརཝཱཏཱཔཏི། ཏསྨ ཏེ ཏཾ སྠཱཔཀེཏེ ཨསྠཱནཏཾ ལཀྵཾ། ཨིཏོ པཾ ཤཱིཀྵཏཱ ཨཱལམྦནཔཱཤཱི ནཱམ ནདྡྷ།

ཨཱཡསྨཏོ པཏ མཏཱིསྐྲཱ་ཡཱནཱཾ ནཥྚཱཔཏཤྩཀཱུཀཱདཾམནེ བྷིཡ སྠིཏཾ སམཱཔཏྟནསམཏྟཏ **སམཱཔཏྟནཔཱཤཱི** ནཱམ། ཨིཏྟ ཙ སམཱཔཏྟིཀཱམཏནཏཾ དྭཱིསུ ཛྙཱཏཀྲེསུ ཨུཏྤཏྟིསུ ཛཱཡཏཾ ཨུཔཛྙཱིཏྟཱི ཨུཔྤྲཀཱཡཔྟཱནཏཾ སམཱཔཏྟཾ སྠིཏཾ སམཱཔཏྟནསམཏྟཏ། ཨཡཾཙ མཏྟཀཱཔཏྟ སམཱཔཏྟནཔཱཤཱི སཏྟ ཛྙཱནེསཝཱཡཾ ལཀྵཏི, ཏཾ སཏྟཱཡ བྷིཏྟཾ "སོ ཕོ ཨཏཾ, ཨགྨིཔིཨེཝ, ཏསྠཱཡེཥ ཀཱཡཱཡ པརིཡོསཱནེ ཏསྨིཾཡེཥ པུརིམསྨིཾ སམཱཔཏྟིཀེ ཨེཏེ ཨཛྫྷཏྟམེཝ ཙིཏྟཾ སཏྟཔེམི སཏྟིཥཱདེམི ཨེཀོདིཾ ཀརོམི སམཱདཧཱམི, ཡེན སུདཾ ནིཙྩཀཔྤཾ ཝིཧརཱམི"ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༣༨༧)། ཨིཏོ སྠིཏཏཾ ཏེ སམཱཔཏྟནཔཱཤཱི ནཱམ ནདྡྷ།

ཨཛྫྷཏྟམཏྟཾ ཝཱ དསཛྫྷཏྟམཏྟཾ ཝཱ ཁཎཾ ཛྙཱཏཾ ཚཔེཏྟཾ སམཏྟཏ **ཨཛྷིཊྛཱནཔཱཤཱི** ནཱམ། ཏཐེཝ ཨཛྫྷཏྟམཏྟཾ ཝཱ དསཛྫྷཏྟམཏྟཾ ཝཱ ལཧུཀཾ ཁཎཾ ཛྙཱཏསམཏྟཾ ཏུཏྟཾ ཛྙཱཏཏོ ཝུཊྛཱཏུཾ སམཏྟཏ **ཝུཊྛཱནཔཱཤཱི** ནཱམ། ཛྙཱཏཀྩིཏྟཔྤཝཏྟིཡེཥ ཏེཏྲ ཛྙཱཏཏོ ཝུཊྛཱཏཾ ནཱམ། ཨིཏྲ ཙ ཡཐཱ "ཨིཏྟཀམེཝ ཁཎཾ ཛྙཱཏཾ ཚཔེསྶཱམཱི"ཏི པུབྦཔརིཀམྨཝསེན ཨཛྷིཊྛཱནསམཏྟཏ ཨཛྷིཊྛཱནཔཱཤཱི, ཨིཏྟཾ "ཨིཏྟཀམེཝ ཁཎཾ ཛྙཱཏསམཏྟཾ ཏུཏྟཾ ཛྙཱཏཏོ ཝུཊྛཱཧིསྶཱམཱི"ཏི པུབྦཔརིཀམྨཝསེན ཝུཊྛཱནསམཏྟཏ ཝུཊྛཱནཔཱཤཱིཏི བྷེདིཏབྦཾ, ཡཐཱ སམཱཔཏྟིཝུཊྛཱནཀུསལཏཱཏི ཝུཏྟཾ། **པཙྩཝེཀྑཎཔཱཤཱི** པཏ ཨཱལམྦནཔཱཤཱིཡཱ ཨེཝ ཝུཏྟཱ། པཙྩཝེཀྑཎཛཝཏཱཨེཝ ཏེ ཏཏྲ ཨཱལམྦནཱཏཏཱཏི། ཡདགྒེན ཏེ ཨཱལམྦནཔཱཤཱིཏི,
ཏདགྒེན པཙྩཝེཀྑཎཔཱཤཱིཏི བྷེདིཏབྦཾ།

ཨཏྟཔཤྩཱིཏྟཏཾ ཝཱ...པེ.... བྷིཔསྶཏཾ པཊྛཔེཏཱིཏི སཏྟིཔཏོ ཝུཏྟམཏྠཾ བྷིཏྠཱརཏོ དསྶེཏུཾ "ཀཐ"ནྟྱཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྲ **ཛྙཱཏཀྐཱནི པརིགྒཎྷཏཱིཏི** བྷིཏཀཱཾདིནི ཛྙཱཏཀྐཱནི ཏཾསམྤཡུཏྟེ ཙ དྷམྨེ སལཀྑཎརསཱདིཝསེན པརིགྒཎྷཏི། "ཛྙཱཏཀྐཱནཱི"ཏི ཏེ ཨིདཾ ནིདསྶནམཏྟཾ, ཛྙཱཏཀྐཱནི པཏ པསྶཏོ ཏཾསམྤཡུཏྟེ ཙ དྷམྨེ པསྶཏི། **ཏེསཾ ནིསྶཡཾ ཏདཡཏྠཱནྟི** ཡཐཱ ནཱམ པུརིསོ ཨཧིཾ ཏེཏེ སཔྤཾ དིསྭཱ ཨཏུཝཏྟམཱནོ ཏསྶ ཨཱསཡཾ པསྶཏི, ཨེཝམེཝ ཕོ ཨཡཾ ཡོགཱཝཙརོ ཏེ ཨཏྟཔཏྟམྨེ ཨུཔཔརིཀྑཏྟོ "ཨིམེ ཏམྨཱ ཀིཾ ནིསྶཱཡ པཝཏྟནྟཱི"ཏི པརིཡེསམཱནོ ཏེསཾ ནིསྶཡཾ ཏདཡཏྠཱཾ པསྶཏི། **ཛྙཱཏཀྐཱནི ཨཏྟཔཏྟི** ཨིཏྲ ཏཾསམྤཡུཏྟཏྟམྨཱནཾ ཨཔི གཧཎཾ བྷེདིཏབྦཾ།

ཨཏྟཔཤྩཱིཏྟཏཾ ཏུཏཔརིགྒཧཾ ཏསྶིཏྭཱ ཨིདཱཏི ཏུཏཔཤྩཱིཏྟཏཾ ཨཏྟཔཔརིགྒཧཾ ཏསྶེཏྟཾ "ཨཐ ཕོ"ཏྱཱདིམཱཧ། **ཀེསཱདཱིསུ ཀོཊྛཱསེསུ...པེ.... ཏཾཝསེན ཏུཏཔཱཏི ཙ**
པརིགྒཎྷཱཏཱིཏི ཨིཏྲ པཏ ཀེསེ ཏཱཝ པཐཝཱིདྷཱཏུཏི པཐཝིདྷཱཏུཏོ པརིགྒཎྷཱཏི, ཏཏྲེཝ ཨཱཔོདྷཱཏུཏོ ཨཱཔོདྷཱཏུཏོ, པརིཔཱཙཀཏེཛོ ཏེཛོདྷཱཏུཏོ, བྷིཏྠམྦྷཏཝཱཡོ ཝཱཡོདྷཱཏུཏོ ཨིཏྱཾ སབྦཀོཊྛཱསེསུ ཨེཀེཀསྨིཾ ཀོཊྛཱསེ ཙཏྟཱརི ཙཏྟཱརི མཧཱབྷཱུཏཱཏི པརིགྒཎྷཱཏི། ཨཐཱཏེཏ ཡཐཱཏོ སཪསཀཱཏོ ཨཱཡིབྷཱུཏཏུ ཏྟོཏུ གནྡྷཱཛྫཱདིཝསེན ཏུཏཔ ཀེསེ ཏཱདྲཔེ ཙ ཏྲུཀཱཡོ ཙཏུཝཱིསཏི ཙ ཨཱཡཏཾ ཏེཛོཔཱཏིཾ ཀཱཡཔསཱདཾ ཨིཏྱཾ ཀཱཡདསཀཱཏཱཏེཏ དས ཏུཏཔཱཏི, ཏཏྲེཝ བྷཱཝཏསྶ ཨཏྟིཏྱ
བྷཱཝདསཀཱཏཱཏེཏ དས ཏུཏཔཱཏི, ཨཱཧཱརསམུཊྛཱཏཾ ཨོཛཊྛམཀཾ, ཨུཏུསམུཊྛཱཏཾ ཙིཏྟསམུཊྛཱཏཏྟི ཨཔརཱཏིཔི ཙཏུཝཱིསཏིཏི ཨིཏྱཾ ཙཏུསམུཊྛཱཏེསུ ཙཏུཝཱིསཏིཀོཊྛཱསེསུ ཙཏུཙཏྟཱཝཱིས
ཏུཏཔཱཏི པརིགྒཎྷཱཏི། སེདོ ཨསྶུ ཁེལོ སིངྒྷཱཎིཀཱཏི ཨིམེ པཏ ཙཏུསུ ཨུཏུཙིཏྟསམུཊྛཱཏེསུ དྭིཏྟཾ ཨོཛཊྛམཀཱཏཾ ཝསེན སོལས སོལས ཏུཏཔཱཏི། ཨུདརིཡཾ ཀརཱིསཾ པུབྦཾ
མུཏྟཏྟི ཨིམེསུ ཙཏུསུ ཨུཏུསམུཊྛཱཏེསུ ཨུཏུསམུཊྛཱཏསྶེཝ ཨོཛཊྛམཀསྶ ཝསེན ཨཊྛ ཨཊྛ ཏུཏཔཱཏི པརིགྒཎྷཱཏི། ཨཡཾ ཏཱཝ དྭཏྟིཾསཱཀཱརེ ནཡོ།

ཡེ པཏ ཨིམསྨིཾ དྭཏྟིཾསཱཀཱརེ ཨཱཔཱཏྟཏུ ཨཔརེ ཙཏྟཱརོ ཏེཛོཀོཊྛཱསཱ, ཚ ཝཱཡོཀོཊྛཱསཱཏི དས ཨཱཀཱཏྟཏུ ཨཱཔི བྷཱཝཏི, ཏཏྲ ཨསིཏཱདིཔརིཔཱཙཀེ ཏུཏཔ
ཀམྨཛཏེཛོཀོཊྛཱསམྷི ཨོཛཊྛམཀཱཏཾ ཛཱིཝིཏཏྟཱཏི ནཝ ཏུཏཔཱཏི, ཏཐཱ ཙིཏྟཛེ ཨསྶཱསཔསྶཱསཀོཊྛཱསེ ཨོཛཊྛམཀཱཏཾ སདྡོ ཙཱཏི ནཝ, སེསེསུ ཙཏུསམུཊྛཱཏེསུ ཨཊྛསུ

ཛྙེཡེདཱནཔཱཀཚེཥ ཏྲཱིཥི ཙ ཨོཛྫྷམཀྲཱནྟཱི ཏེཏྟིས ཏེཏྟིས རཏྣཱནི པརིཤཱཏེདཱབྲཱནི། ཨེཝཾ ཡེཏྲཱརཏོ དྭཙྪཏྲཱལིཤྲཱཀཱརཔཱསེན ཨིམེསུ ཏྲཱུཏཡུཏྲཡཏྣཔེསུ པྲཱཀཱཏེསུ ཏྲཱུཏིསུ ཕཱཏྲཱུརཔཱསེན པཉྩ ཙཏྲཱུརསཀཱདཡོ ཏདཡཕཱཏྲཱུརསཀཱཏྲཱུཏི ཨཔརཱནེཔི སཏྲཱི རཏྣཱནི པརིཤཱཏེདཱབྲཱནི། སཙེ པནསྶ ཏེན ཏེན སུཁེན རཏྣཾ པརིཤཱཏེཏྲཱ ཨརཏྣཾ པརིཤཱཏྲཱཏོ སུཁུམཏྲཱ ཨརཏྣཾ ན ཨུཔཊྛཱཏི, ཏེན རཏྣཏིཀྲིཡཾ ཨཀཱཏྲཱ རཏྣམེཥ པུནཔྤུནཾ སམྨསིཏབྦཾ མནསི ཀཱཏབྦཾ པརིཤཱཏེཏབྦཾ ཕཱཕཱཏབྦཔེཏབྦཾ། ཡཐཱ ཡཐཱ ཏིསྶ རཏྣཾ སུཔཱིཀྲཱལིཏཾ ཧོཏི ཝིབྷཱུཏཾ སུཔརིསུདྡྷཾ, ཏཐཱ ཏཐཱ ཏདནྟརམྨཊྛ ཨརཏྣཔཏྟམྨ སཡམེཝ པཱཀཊཱ ཧོནྟི།

ཡཐཱ ཧི ཙཀྲུམཏོ པུརིསསྶ ཨཔརིསུདྡྷེ ཨཱདཱསེ མུཁནིམིཏྟཾ ཨོལོཀེནྟསྶ ནིམིཏྟཾ ན པཉྙཱཡཏི ན ཨཱདཱསཾ ཚཌྜེཏི, ཨཐ ཁོ ནཾ པུནཔྤུནཾ པརིམཛྫཏི, ཏསྶ པརིསུདྡྷེ ཨཱདཱསེ ནིམིཏྟཾ སཡམེཝ པཱཀཊཾ ཧོཏི, ཨེཝམེཝ ཏེན རྟིཀྲཱུཏྲཱ རཏྣཏིཀྲིཡཾ ཨཀཱཏྲཱ རཏྣམེཥ པུནཔྤུནཾ སམྨསིཏབྦཾ མནསི ཀཱཏབྦཾ པརིཤཱཏེཏབྦཾ ཕཱཕཱཏབྦཔེཏབྦཾ། ཡཐཱ ཡཐཱ ཏིསྶ རཏྣཾ སུཔཱིཀྲཱལིཏཾ ཧོཏི ཝིབྷཱུཏཾ སུཔརིསུདྡྷཾ, ཏཐཱ ཏཐཱ ཏདནྟརམྨཊྛ ཨརཏྣཔཏྟམྨ སཡམེཝ པཱཀཊཱ ཧོནྟི། ཨེཝཾ སུཔཱིསུདྡྷརཏྣཔརིཤཱཏནསྶ པནསྶ ཨརཏྣཔཏྟམྨ ཏིཏྲཱཀཱརེཧི ཨུཔཊྛཧནྟི ཕསྶཕསེན ཝཱ ཝེདནཱཕསེན ཝཱ ཝིཉྙཱཎཕསེན ཝཱ།

ཀཐཾ ? ཨེཀསྶ ཏཱཝ "ཀེསཱ པཐཝཱིདྷཱཏུ ཀཱཡཏྲཱལཀྑཎཱ...པེ.... ཨསྶཱསཔསྶཱསཱ པཐཝཱིདྷཱཏུ ཀཱཡཏྲཱལཀྑཎཱ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན དྷཱཏུཡོ པརིཤཱཧཎྟསྶ པཋམཱབྷིནིཔཱཏོ ཕསྶོ, ཏཾསམྤཡུཏྟཱ ཝེདནཱ ཝེདནཱཀྑནྡྷོ, སཉྙཱ སཉྙཱཀྑནྡྷོ, སཧ ཕསྶེན ཙེཏནཱ སངྑཱརཀྑནྡྷོ, ཙིཏྟཾ ཝིཉྙཱཎཀྑནྡྷོཏི ཨུཔཊྛཱཏི། ཨེཝཾ ཨརཏྣཔཏྟམྨ ཕསྶཕསེན ཨུཔཊྛཧནྟི། ཨེཀསྶ "ཀེསཱ པཐཝཱིདྷཱཏུ ཀཱཡཏྲཱལཀྑཎཱ...པེ.... ཨསྶཱསཔསྶཱསཱ པཐཝཱིདྷཱཏུ ཀཱཡཏྲཱལཀྑཎཱ"ཏི ཏདཱརམྨཎརསཱནུབྷཝནཀཱ ཝེདནཱ ཝེདནཱཀྑནྡྷོ, ཏཾསམྤཡུཏྟཱ སཉྙཱ སཉྙཱཀྑནྡྷོ, ཏཾསམྤཡུཏྟོ ཕསྶོ ཙ ཙེཏནཱ ཙ སངྑཱརཀྑནྡྷོ, ཏཾསམྤཡུཏྟཾ ཙིཏྟཾ ཝིཉྙཱཎཀྑནྡྷོཏི ཨུཔཊྛཱཏི། ཨེཝཾ ཝེདནཱཕསེན ཨརཏྣཔཏྟམྨ ཨུཔཊྛཧནྟི། ཨཔརསྶ "ཀེསཱ པཐཝཱིདྷཱཏུ ཀཱཡཏྲཱལཀྑཎཱ...པེ.... ཨསྶཱསཔསྶཱསཱ པཐཝཱིདྷཱཏུ ཀཱཡཏྲཱལཀྑཎཱ"ཏི ཨཱརམྨཎཔཊིཝིཛཱནནཾ ཝིཉྙཱཎཀྑནྡྷོ, ཏཾསམྤཡུཏྟཱ ཝེདནཱ ཝེདནཱཀྑནྡྷོ, སཉྙཱ སཉྙཱཀྑནྡྷོ, ཕསྶོ ཙ ཙེཏནཱ ཙ སངྑཱརཀྑནྡྷོཏི ཨུཔཊྛཱཏི། ཨེཝཾ ཝིཉྙཱཎཕསེན ཨརཏྣཔཏྟམྨ ཨུཔཊྛཧནྟི། ཨེཏེནེཝུཔཱཡེན "ཀམྨསམུཊྛཱནཱ ཀེསཱ པཐཝཱིདྷཱཏུ ཀཱཡཏྲཱལཀྑཎཱ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན དྭཙཏྲཱལིསཱཡ དྷཱཏུཀོཊྛཱསེསུ ཙཏུནྣཾ ཙཏུནྣཾ དྷཱཏཱུནཾ ཕསེན སེསེསུཔི ཕཏྲུ ཙཀྑཱུདཱིསུ དྷཱཏཱུསུ ཨཱཡཏནེསུ ཙ ཡོཛེཏྭཱ ཝིཉྙཱཎཝཏྠཱུཏྭཱ ཨུཔཱཎཝཱཏཾ ཐཱེབྷརེཧཏེཔཱཏཱཊེཝརཏྣཔཏྟམྨཾ ཙཀྲཱུཏིཨཱདིནཱ ཕཏྲཱུརཔཱསེན པརིཤཱཧཎྟསྶ པཋམཱབྷིནིཔཱཏོ ཕསྶོ, ཏཾསམྤཡུཏྟཱ ཝེདནཱ ཝེདནཱཀྑནྡྷོཏིཨཱདིནཱ ཕསྶཱདིཕསེན ཏིསྶོ ཨརཏྣཔཏྟམྨ ཨུཔཊྛཧནྟི། ཏེན ཝུཏྟཾ **"ཡཐཱཔརིཤཱཧིཏཏྲཱུཔཱརམྨཎཾ ཡཐཱཔརིཤཱཧིཏཏྲཱུཔཕཏྲཱུསྶཱརམྨཎཾ ཝཱ སསམྤཡུཏྟཾསྶཾ ཝིཉྙཱཎཾ པསྶཏི"**ཏི།

ཨིདྷཱནི ཨཱཏྲཱུཥྨཱ ཏྲཱུཔཔུབྦངྒམཾ ཨརཏྣཔརིཤཱཧཾ དསྶེཏྭཱ **"ཨཐ ཁོ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཡཐཱ ཏྲཱིཏི**ཨཱདི ཀཱཡསྶ ཙེཏསཱ ཙ ཨསྶཱསཔསྶཱསཱནཾ སམུདཡདསྶནཾ། **ཀམྨཱརགགྒརཱི**ཏི ཀམྨཱརཱནཾ ཨུཀྐཱ ཨགྒིདྷམནབྷསྟཱ། **ཏམཛྫཉྩཱུ**ཏི ཏཛྫཱཡཏོཛྫཱ, པུརིསཾ ཝཱཡམཏོཛྫཱཏི ཨཏྠོ། **ཏཛྫཉྩ** ཏདནུརཱུཔཾ། **ཨེཝམེཝཱ**ཏི ཨེཝཾ ཀམྨཱརགགྒརཱི ཝིཡ ཀཱརཛཀཱཡོ, ཝཱཡམོ ཝིཡ ཙིཏྟཾ དཊྛབྦཾ། ཀིཉྩཱཔི ཨསྶཱསཔསྶཱསཱ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱ, ཀཱརཛཀཱཡཾ པན ཝིནཱ ཏེསཾ ཨཔྤཝཏྟནཏོ **"ཀཱཡཉྩ ཙིཏྟཉྩ པཊིཙྩ ཨསྶཱསཔསྶཱསཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ།

ཏསྶཱཏི ཏཱམཏྲཱུཔསྶ། **པཉྩཡཾ པརིཡེསཏཱི**ཏི "ཨཝིཛྫཱསམུདཡཱ ཏྲཱུཔསམུདཡོ"ཏིཨཱདིནཱ ཨཝིཛྫཱདིཀཾ པཉྩཡཾ པརིཡེསཏི ཝིཙིནཏི པརིཤཱཧཎྟཱི། **ཀཱཧཾ ཝིཏཀྐཏཱི**ཏི "ཨཏཱིཏཾ ནུ ཁོ ཨཧཾ ཨཏཱིཏམདྡྷཱན"ཏིཨཱདིནཱཡཔྤཝཏྟཾ སོལསཝཏྠུཀཾ ཝིཙིཀིཙྪཾ ཨཏིཀྐམཏི པཛཧཏི། "ཡཾ ཀིཉྩི ཏྲཱུཔཾ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣ"ཏིཨཱདིནཱཡཔྤཝཏྟཾ **ཀཱལཏྲཱཡསམྨསནཾ། ཕཱཏྲཱུཏྲཱཀཱི**ཏི པཏིཔདཱུཔཏྲཱསཀྐིལེསཝིསུདྡྷིཔརིཡཱཡཏྣཱཡ ཨུདཡབྦཡཱཏྲཱུཔསྶནཱཡ ཕཏྲཱུཏྲཱཀཱི ཨུཔྤཏྟཱི། **ཨོབྷཱསཱདཡོ**ཏི ཨོབྷཱསོ ཉཱཎཾ པཱིཏི པསྶདྡྷི སུཁཾ ཨདྷིམོཀྑོ པགྒཧོ ཨུཔཊྛཱནཾ ཨུཔེཀྑཱ ནིཀནྟཱིཏི ཨིམེ ཨོབྷཱསཱདཡོ དས།

ཏཏྠ (ཝིསུདྡྷི. ༢.༧༣༣; པཊི. མ. ཨཊྛ. ༢.༢.༦) **ཨོབྷཱསོ**ཏི ཝིཔསྶནོབྷཱསོ, སོ ཙ ཝིཔསྶནཱཙིཏྟསམུཊྛཱིཏཾ སནྟཏིཔཏིཏཾ ཨུཏུསམུཊྛཱནཉྩ བྷཱསྭརཏྲཱུཔཾ། ཏཏྠ ཝིཔསྶནཱཙིཏྟསམུཊྛཱིཏཾ ཡོགིནོ སརཱིརཊྛམེཝ བྷཱསྭརཾ ཧུཏྭཱ ཏིཊྛཏི ཙིཏྟཛཏྲཱུཔཾ སརཱིརཾ མུཉྩིཏྭཱ བཧི ཨཔྤཝཏྟནཏོ, ཨིཏརཾ སརཱིརཾ མུཉྩིཏྭཱ ཉཱཎཱནུབྷཱཝཱནུརཱུཔཾ སམནྟཏོ པཐརཏི, ཏཾ ཏསྶེཝ པཉྙཱཡཏི། ཏེན ཕུཊྛོཀཱསེ ཏྲཱུཔགཏམྤི པསྶཏི, པསྶནྟོ ཙ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎེན པསྶཏི, ཨུདཱཧུ མནོཝིཉྙཱཎེནཱཏི ཝཱིམཾསིཏབྦནྟི ཝདནྟི། ཏདེཝ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎེན ཝིཡ

ཏཾ མནོཝིཉྙཱཎཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི ཕུཊྛུཾ ཡུཏྟཾ ཝིཡ ཏིཊྛཏི། སོ ཙ པནཱཡཾ ཨོབྷཱསོ ཀསྶཙི བྷིཀྑུནོ པལླངྐཊྛཱནམཏྟམེཝ ཨོབྷཱསེནྟོ ཨུཔྤཛྫཏི, ཀསྶཙི ཨནྟོགབྦྷཾ, ཀསྶཙི བཧིགབྦྷམྤི, ཀསྶཙི སཀལཝིཧཱརཾ, གཱཝུཏཾ, ཨཌྜྷཡོཛནཾ, ཡོཛནཾ, དྭིཡོཛནཾ, ཏིཡོཛནཾ, ཀསྶཙི པཐཝཱིཏལཏོ ཡཱཝ ཨཀནིཊྛབྲཧྨལོཀཱ ཨེཀཱལོཀཾ ཀུརུམཱནོ། བྷགཝཏོ པན དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུཾ ཨོབྷཱསེནྟོ ཨུདཔཱདི། ཏསྨིཾ པན ཨུཔྤནྣེ ཡོགཱཝཙརོ "ན ཝཏ མེ ཨིཏོ པུབྦེ ཨེཝརཱུཔོ ཨོབྷཱསོ ཨུཔྤནྣཔུབྦོ, ཨདྡྷཱ མགྒཔྤཏྟོསྨི ཕལཔྤཏྟོསྨཱི"ཏི ཨམགྒམེཝ "མགྒོ"ཏི, ཨཕལམེཝ ཙ "ཕལ"ནྟི གཎྷཱཏི། ཏསྶ ཨམགྒཾ "མགྒོ"ཏི ཨཕལཾ ཙ "ཕལ"ནྟི གཎྷཏོ ཝིཔསྶནཱཝཱིཐི ཨུཀྐནྟཱ ནཱམ ཧོཏི། སོ ཨཏྟནོ མཱུལཀམྨཊྛཱནཾ ཝིསྶཛྫེཏྭཱ ཨོབྷཱསམེཝ ཨསྶཱདེནྟོ ནིསཱིདཏི།

ཉཱཎནྟི ཝིཔསྶནཱཉཱཎཾ། ཏསྶ ཀིར རཱུཔཱརཱུཔདྷམྨེ ཏུལཡནྟསྶ ཏཱིརཡནྟསྶ ཝིསྶཊྛཨིནྡཝཛིརམིཝ ཨཝིཧཏཝེགཾ ཏིཁིཎཾ སཱུརཾ ཨཏིཝིསདཾ ཉཱཎཾ ཨུཔྤཛྫཏི།

པཱིཏཱིཏི ཝིཔསྶནཱཔཱིཏི། ཏསྶ ཀིར ཏསྨིཾ སམཡེ ཁུདྡིཀཱ པཱིཏི ཁཎིཀཱ པཱིཏི ཨོཀྐནྟིཀཱ པཱིཏི ཨུབྦེགཱ པཱིཏི ཕརཎཱ པཱིཏཱིཏི ཨཡཾ པཉྩཝིདྷཱ པཱིཏི སཀལསརཱིརཾ པཱུརཡམཱནཱ ཨུཔྤཛྫཏི།

པསྶདྡྷཱིཏི ཝིཔསྶནཱཔསྶདྡྷི། ཏསྶ ཀིར ཏསྨིཾ སམཡེ རཏྟིཊྛཱནེ ཝཱ དིཝཱཊྛཱནེ ཝཱ ནིསིནྣསྶ ཀཱཡཙིཏྟཱནཾ ནེཝ དརཐོ, ན གཱརཝཾ, ན ཀཀྑལཏཱ, ན ཨཀམྨཉྙཏཱ, ན གེལཉྙཾ, ན ཝངྐཏཱ ཧོཏི, ཨཐ ཁོ པནསྶ ཀཱཡཙིཏྟཱནི པསྶདྡྷཱནི ལཧཱུནི མུདཱུནི ཀམྨཉྙཱནི སུཝིསདཱནི ཨུཛུཀཱནེཝ ཧོནྟི། སོ ཨིམེཧི པསྶདྡྷཱདཱིཧི ཨནུགྒཧིཏཀཱཡཙིཏྟོ ཏསྨིཾ སམཡེ ཨམཱནུསིཾ ནཱམ རཏིཾ ཨནུབྷཝཏི། ཡཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ –

> "སུཉྙཱགཱརཾ པཝིཊྛསྶ, སནྟཙིཏྟསྶ བྷིཀྑུནོ།
> ཨམཱནུསཱི རཏཱི ཧོཏི, སམྨཱ དྷམྨཾ ཝིཔསྶཏོ༎
>
> "ཡཏོ ཡཏོ སམྨསཏི, ཁནྡྷཱནཾ ཨུདཡབྦཡཾ།
> ལབྷཏཱི པཱིཏིཔཱམོཛྫཾ, ཨམཏཾ ཏཾ ཝིཛཱནཏ"ནྟི༎ (དྷ. པ. ༣༧༣-༣༧༤)།

ཨེཝམསྶ ཨིམཾ ཨམཱནུསིཾ རཏིཾ སཱདྷཡམཱནཱ ལཧུཏཱདིསམྤཡུཏྟཱ པསྶདྡྷི ཨུཔྤཛྫཏི།

སུཁནྟི ཝིཔསྶནཱསུཁཾ། ཏསྶ ཀིར ཏསྨིཾ སམཡེ སཀལསརཱིརཾ ཨབྷིསནྡཡམཱནཾ ཨཏིཔཎཱིཏཾ སུཁཾ ཨུཔྤཛྫཏི།

ཨདྷིམོཀྑོཏི སདྡྷཱ། ཝིཔསྶནཱསམྤཡུཏྟཱཡེཝ ཧིསྶ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱནཾ ཨཏིསཡཔསཱདབྷཱུཏཱ བལཝཏཱི སདྡྷཱ ཨུཔྤཛྫཏི།

པགྒཧོཏི ཝཱིརིཡཾ། ཝིཔསྶནཱསམྤཡུཏྟམེཝ ཧིསྶ ཨསིཐིལམནཙྩཱརདྡྷཾ སུཔགྒཧིཏཾ ཝཱིརིཡཾ ཨུཔྤཛྫཏི།

ཨུཔཊྛཱནནྟི སཏི། ཝིཔསྶནཱསམྤཡུཏྟཱཡེཝ ཧིསྶ སུཔཊྛིཏཱ སུཔཏིཊྛིཏཱ ནིཁཱཏཱ ཨཙལཱ པབྦཏརཱཛསདིསཱ སཏི ཨུཔྤཛྫཏི། སོ ཡཾ ཡཾ ཋཱནཾ ཨཱཝཛྫཏི སམནྣཱཧརཏི མནསི ཀརོཏི པཙྩཝེཀྑཏི, ཏཾ ཏཾ ཋཱནམསྶ ཨོཀྐནྟིཏྭཱ པཀྑནྡིཏྭཱ དིབྦཙཀྑུནོ པརལོཀོ ཝིཡ སཏིཡཱ ཨུཔཊྛཱཏི།

ཨུཔེཀྑཱཏི ཝིཔསྶནུཔེཀྑཱ ཙེཝ ཨཱཝཛྫནུཔེཀྑཱ ཙ། ཏསྨིཉྷི སམཡེ སབྦསངྑཱརེསུ མཛ྄ཛྷཏྟབྷཱུཏཱ ཝིཔསྶནུཔེཀྑཱཔི བལཝཏཱི ཨུཔྤཛྫཏི, མནོདྭཱརེ ཨཱཝཛྫནུཔེཀྑཱཔི། སཱ ཧིསྶ ཏཾ ཏཾ ཋཱནཾ ཨཱཝཛྫནྟསྶ ཝིསྶཊྛཨིནྡཝཛིརམིཝ པཏྟཔུཊེ པཀྑནྡཏཏྟནཱརཱཙོ ཝིཡ ཙ སཱུརཱ ཏིཁིཎཱ ཧུཏྭཱ ཝཧཏི།

ནེ་གཙྪཱིདི་ པྲིཔསྣཱནྣེ་གཙྪེ། ཨེཥཾ ཨོབླཱསླཱདིཔཏེརམཙྪིཏྣཱཡ དིསྣཱ པྲིཔསྣཱནཱཡ ཨཱལཡཾ ཀཱདྟམཱནཱ སྱཱཏྟམཱ སཏྣཱཀཱནཱ ནེ་གཙྪེ ཨུཔྲཱཧྲིདི, ཡཱ “གཱིལེནོ”དི པརིཤྲཱདེཏུཤྱི ན སཀྲཱ ནོདི།

ཡཐཱ ཙ ཨོབླཱསེ, ཨེཥཾ ཨེདིསྱཱཔི ཨཛྙཱཏརསྱཱཾ ཨུཔྲཱཧྲེ པོཀྲཱཔཙོར “ན ཕཏ མེ ཨེདོ པུཏྲི ཨེཔཏྟུཔཾ ཀྲཱཧཾ ཨུཔྲཱཧྲཱཔུཏྲཾ, ཨེཔཏྟུཔཱ པཱིདི, པཱསྣཱིཏྲི, སྱཱཔཾ, ཨཏྲིམོཀྲཱ, པཀྲཱནོ, ཨུཔབྲཱནཾ, ཨུཔེཀྲཱ, ནེ་གཙྪེ ཨུཔྲཱཧྲཱཔུཏྲཱ, ཨཏྲཱ མཀྲཱཔྲཧྲེསྣཱི ཕལཔྲཧྲེསྣཱི”དི ཨམཀྲཱམེཔ “མཀྲཱ”དི ཨཕལམེཔ ཙ “ཕལ”ཧྲེ གཱཧྲེདི, དཱསྣཱ ཨམཀྲཱཾ “མཀྲཱ”དི ཨཕལཾ “ཕལ”ཧྲེ གཱཧྲོཏ་ པྲིཔསྣཱནཱཔྲིཔི ཨུཀྲཱཧྲཱ ནཱམ ནོདི། སོ ཨཏྲནོ སྲུལཱཀཱསྣཱབྲཱནཾ པྲིསྣཱཧྲེཏྲཱ ནེ་གཙྪེམེཔ ཨསྣཱདེཀྲོ ནེསྣིདདི།

ཨེཏྲཱ ཙ ཨོབླཱསླཱདཔོ ཨུཔཀྲཱིལེསཔཱཏྲཱཏྣཱཡ “ཨུཔཀྲཱིལེསྣཱ”དི པྲཱཏྲཱ, ན ཨཀཱུསལཏྲཱ, ནེ་གཙྪེ པཏ ཨུཔཀྲཱིལེསོ ཙེཔ ཨུཔཀྲཱིལེསཔཏྲཱ ཙ། པཏྲཱཔསེནེཔ ཙེདི དས, གཱཏཔསེན པཏ སམདིཾས ནོཧྲེ། གཐཾ? “མམ ཨོབླཱསོ ཨུཔྲཱཧྲོ”དི གཱཧྲོཏ་ དི དེཏྲིཤྲཱོ ནོདི, “མཏཱཔོ ཕཏ ཨོབླཱསོ ཨུཔྲཱཧྲོ”དི གཱཧྲོཏ་ སླཱཏསྲཱཏོ, ཨོབླཱསཾ ཨསྣཱདཡཏོ དཧྲཱགཱཏོ། ཨེདི ཨོབླཱསེ དེཏྲིསླཱཏདཧྲཱཔསེན དཔོ གཱཏྲཱ། དཏྲཱ སེསེསུཔཱིདི ཨེཥཾ གཱཏཔསེན སམདིཾས ཨུཔཀྲཱིལེསྣཱ ནོཧྲེ། དིསཾ པསེན ཨཀཱུསལོ ཨཏྲཱོ པོཀྲཱཔཙོར ཨོབླཱསླཱདིསུ གཱཐཱདི པྲིཀྲཱིཔདི, ཨོབླཱསླཱདིསུ ཨེཀེཀཾ “ཨེདཾ མམ, ཨེསོཧམསྨི, ཨེསོ མེ ཨཏྟཱ”དི སམནུཔསྣཱདི། དེནཱཏུ པོརཱཎཱ –

“ཨོབླཱསེ ཙེཝ ཀྲཱཎེ ཙ, པཱིདིཡཱ ཙ པྲིགཱསྣཱདི།
པཱསྣིཏྲིཡཱ སྲུཁེ ཙེཝ, ཡེདི ཙིཏྟཾ པཝེཏྲདི།།

“ཨདྷིམོཀྲེ ཙ པཀྲཱཧེ, ཨུཔཏྲཱནེ ཙ གཱཐྲདི།
ཨུཔེཀྲཱཝཛྫནཱཡ ཙེཝ, ཨུཔེཀྲཱཡ ཙ ནེ་གཙྪིཡཱ”དི།། (པཏི. མ. ༢.༧)

ཀུསལོ པཎྜིཏོ བྱཏྟོ བུདྡྷིསམྤནྣོ པོཀྲཱཔཙོར ཨོབླཱསླཱདིསུ ཨུཔྲཱཧྲེསུ “ཨཡཾ ཁོ མེ ཨོབླཱསོ ཨུཔྲཱཧྲོ, སོ ཁོ པནཱཡཾ ཨནིཙྩོ སངྑཏོ པཊིཙྩསམུཔྤནྣོ ཁཡདྷམྨོ ཝཡདྷམྨོ ཝིརཱགདྷམྨོ ནིརོདྷདྷམྨོ”དི ཨེདི ཝཱ ཏཾ པཛཱནཱཏི ཨུཔཔརིཀྲཱདི། ཨཐ ཝཱ པནསྣ ཨེཝཾ ནོདི – སཙེ ཨོབླཱསོ ཨཏྟཱ བྷཝེཡྻ, ཨཏྟཱདི གཱཧེཏུཾ ཝཊྚེཡྻ, ཨནཏྟཱཝ པནཱཡཾ “ཨཏྟཱ”དི གཧིཏོ། ཏསྨཱ སོ ཨཝསཝཏྟནཊྛེན ཨནཏྟཱ, ཧུཏྭཱ ཨབྷཱཝཊྛེན ཨནིཙྩོ, ཨུཔྤཱདཝཡཔཊིཔཱིལནཊྛེན དུཀྑོདི ཨུཔཔརིཀྲཱདི། ཡཐཱ ཙ ཨོབླཱསེ, ཨེཝཾ སེསེསུཔི། སོ ཨེཝཾ ཨུཔཔརིཀྲཱིཏྭཱ ཨོབླཱསཾ “ནེཏཾ མམ, ནེསོཧམསྨི, ན མེསོ ཨཏྟཱ”དི སམནུཔསྣཱདི། ཀྲཱཎཾ...པེ.... ནེ་གཙྪིཾ “ནེཏཾ མམ, ནེསོཧམསྨི, ན མེསོ ཨཏྟཱ”དི སམནུཔསྣཱདི། ཨེཝཾ སམནུཔསྣནྟོ ཨོབླཱསླཱདིསུ ན གམྤདི ན ཝེདྷདི། དེནཱཏུ པོརཱཎཱ –

“ཨིམཱནི དས ཋཱནཱནི, པཉྙཱ ཡསྣ པརིཙྩིཏཱ།
དྷམྨུདྡྷཙྩཀུསལོ ནོདི, ན ཙ ཝིཀྲེཔ གཙྪདཱི”དི།། (པཏི. མ. ༢.༧)།

སོ ཨེཝཾ ཝིཀྲེཔཾ ཨགཙྪནྟོ ཏཾ སམདིཾསཝིཔསྣཱ ཨུཔཀྲཱིལེསཛཊཾ ཝིཛཊེཏྭཱ “ཨོབླཱསླཱདཡོ དྷམྨཱ ན མགྒོ, ཨུཔཀྲཱིལེསཝིམུཏྟཾ པན ཝཱིཐིཔཊིཔནྣཾ ཝིཔསྣཱཉཱཎཾ མགྒོ”དི ཨམགྒཉྩ མགྒཉྩ ཝཝཏྠཔེདི། ཡཾ སནྡྷཱཡེདཾ ཝུཏྟཾ **“ཨོབླཱསླཱདཡོ དས ཝིཔསྣཱུཔཀྲཱིལེསེ པཧཱཡ ཨུཔཀྲཱིལེསཝིམུཏྟཾ པཊིཔདཱཉཱཎཾ མགྒོདི ཝཝཏྠཔེདྭཱ”**དི། ཨུདཡཾ **པསྣཱཡཱདི** ཨུདཡབྦཡཱནུཔསྣནཱཡ གཧིཏཾ སཏྟཱནཾ ཨུདཡཾ ཝིསྣཱཛྫིཏྭཱ དིསཾ ཛྷཱནཱནཱིཔ ཨནུཔསྣནཏོ ཛྷཱནཱནུཔསྣནཱཉཱཎཾ **པཏྟཱ** ཨཱདིནཝཱནུཔསྣནཱཔུབྦཏྟམཱཡ ནིབྦིདཱནུཔསྣནཱཡ **ནིབྦིདཱཏོ** སུཙིཏྲུཀཱམུཏྟཔཏིསཾཁཱནུཔསྣནཱསཾཁཱརུཔེཀྲཱནུལོམཉཱཎཾ ཙོཏྲཔརིཡཏྟེ ཨུཔྲཱཧྲཀོཏྲབྷཱུཉཱཎཾ ཨུཔྲཱཧྲེཏྭ མགྒཉཱཎེན སབྦསཾཁཱརེསུ **ཝིརཛྫཏི ཝིམུཙྩཏི**། མགྒཀྲཱཎེ ཧི ཨརིཡོ ཝིརཛྫཏི ཝིམུཙྩཏཱིདི ཙ ཝུཙྩཏི། དེནཱཏ – **“ཡཐཱཀཱམཾ ཙརནྟཾ ཨརིཡམགྒེ པཝཏྟཏཱི”**དི། མགྒཕལཝིསུདྡྷཔཊིཔཱཏྲཱཏྲཱིཔཱིལེསབྷཱཝཏོ པཙྩཝེཀྲཱིཏྲཝསྲཱ པཊྛེཏྭ **ཨེཀཱུནཝཱིསཏིཝེཏ་སྲཱ**། ཨཔརཏོ དི ཨཔསེཏྲཱིལེསཱཏྲཱཔེན ཨེཀཱུནཝཱིསདི པཙྩཝེཀྲཱཎཉཱཎཏི། **ཨསྣཱདི** ཨཱནནྟཱནསྣཱདིཀཱམྨཏྲཱནེཀཱསྣཱ།

ཕྱིསྟོ ཀཱམྦུཐླནབླུཕནནཡོ ནླམ ནཐྲིདི པཚམཙཏུཀྐཕསེན ཨཏྱེཀཏཛྫིནམྦ ཕྱེདནླཅིཏུཏྐམླུཏུཔམྦནླཕསེན དེསིཏཏླ ཕྱུཏྲི། **ཏིསཀྲི ཏིཀྐི ཙཏུཀྐནི། ཕྱིཏིཕྲཏེསིཕྱེདྲིཏི**

ཕྱིཏིཡླ པཏེ པཏེ སམླདེཕ ཕྱེདནསླིལོ, ཏམྦླ ཕླ པཏེ པཏེ སམླདེཕ ཕྱེད ཨེཏམྦ ཨཏྲི, ཏཾ ཕླ པཏེ པཏེ སམླདེཕ ཕྱེདཡམླཀོ། ཏཐྲ ཀཱླམི **སིཕྱེདནཀྲཏཀེནེཕ**

ཕྱིཏིཡླ སཀཱཏྟུ ཕྱིདིཏཐླཕོ པོཏྲིཏོ ཏོཏི, ཡེཏི པན པཀཱླརེཏི ཏམྦླ སིཕྱེདནི ཨིཏྲིཏི, ཏཾ དམྦྱེཏུ **པཏེ**-སཏྲུཀྲཏཀི "པཏེ པཏེ སིཕྱེདྲིཏི པཏེསིཕྱེདྲི"ཏི། ཏེནླཏ

"དྲིཏྲུཀཱླརེཏྲི"ཏིཨླདི།

ཏཐྲ ཀཱཐི **ཨླརམླཀཏོ ཕྱིཏི པཏེསིཕྱིདིཏླ ཏོཏྲིཏི** ཕུཏཀླཕཙནི། **སཕྱིཏིཀཱ དྭ ཏྲྀནི སམླཔཏྲུཏྲི"**ཏི ཕྱིཏིསཏཀཱཏླནི དྭ པཚམཏུཏིཡཛྫིནླནི པཏེཕླཏེཡླ སམླཔཏྲུཏི།

ཏམྦླཏི ཏིན། "པཏེསིཕྱིདིཏླ"ཏི ཏི པདཾ ཨཔེཀྲིཏླ ཀཏུཨཏྲི ཨེཏཾ སླམིཕཙནི། **སམླཔཏྲིཀྲཀེཏི** སམླཔཀླཀྲཀེ། **ཛྫིནཔཏེཡླཀྲེནླཏི** ཛྫིནིན སམཀྲིཐླཕྱེན། **ཨླརམླཀཏོཏི**

ཨླརམླཀམྱུཁེན, ཏནླརམླཀཛྫིནཔརེཡླཔཀླ ཕྱིཏི པཏེསིཕྱིདིཏླ ཏོཏི ཨླརམླཀམྦ པཏེསིཕྱིདིཏཏླ། ཀཱི ཕྱུཏྲི ཏོཏི? ཡཐྲ ནླམ སཕྱུཔརེཡེསནི ཙརཀེན ཏམྦླ ཨླསཡེ

པཏེསིཕྱིདིཏེ སེཔི པཏེསིཕྱིདིཏོ ཨེཕ ཏོཏི མཀླཀཏབཡེན ཏམྦླ ཀཏཀམྦ སུཀཱརཏླ, ཨེཕཾ ཕྱིཏིཡླ ཨླསཡཐྲུཏི ཨླརམླཀེ པཏེསིཕྱིདིཏེ སླ ཕྱིཏི པཏེསིཕྱིདིཏླ ཨེཕ

ཏོཏི སཡཀླཀཏོ སླམཀླཡཀླཀཏོ ཙ ཏམྦླ ཀཏཀམྦ སུཀཱརཏླཏི།

ཀཱཐི ཨསམྱོནཏོ ཕྱིཏི པཏེསིཕྱིདིཏླ ཏོཏྲིཏི ཨླནེཏླ སམྦཀྲིཏཐྲི། **ཕྱིཔམྦནླཀྲཀེཏི** ཕྱིཔམྦནླཔཀླཡ ཏིཀྲཕྱིསདཕྱཕཏླཡ ཕྱིསཡཏོ དམྦནཀྲཀེ། **ཡཀྲཀཔཏེཕྱེཀྲིནླཏི**

ཕྱིཏིཡླ སཡཀྲཀམྦ སླམཀླཡཀྲཀམྦ ཙ པཏེཕྱིཛྫིནིན། ཡཀྲི ཡམྦ ཕྱིསེསཏོ སླམཀླཏོ ཙ ཡཀྲཀཾ, ཏམྦཱི ཕྱིདིཏི སོ ཡླཐླཕཏོ ཕྱིདིཏོ ཨེཕ ཏོཏི། ཏེནླཏ –

"ཨསམྱོནཏོ ཕྱིཏི པཏེསིཕྱིདིཏླ ཏོཏྲི"ཏི།

ཨེཏླནི ཏམཏྲི ཕླཡོཡླ ཨེཕ ཕྱིཐླཕྱེཏུ **"ཕྱུཏྲུཀྲེཏ"**ཀྲིཨླདིམླཏ། ཏཐྲ **དྲིཀྲཾཨམྦླསཕསེནླཏིཨླདྲིསྟུ** ཡཾ ཕཏྲཐྲི, ཏཾ ཏེཐྲླ ཕྱུཏྲམེཕ། ཏཐྲ པན

སཏོཀཱླརིཏླདམྦནཕསེན ཕླཡི ཨླཀཱཏླ, ཨེཀྲ ཕྱིཏིཕྲཏེསིཕྱིདིཏླཕསེན། ཕྱིཏིཕྲཏེསིཕྱིདིཏླ ཙ ཨཏྲཏོ ཕྱིཀྲཏླ ཨེཕ། ཨཔེཙ ཨཡམིཐྲ སཀྲིཔཏྲོ – དྲིཀྲཾཨམྦླསཕསེནླཏི

དྲིཀྲམྦ ཨམྦླསམྦ ཨླརམླཀཐྲུཏམྦ ཕསེན པཛྫནཏོ སླ ཕྱིཏི པཏེསིཕྱིདིཏླ ཏོཏྲིཏི སམྦཀྲོ། **ཙིཏྲམྦ ཨེཀཱཀྲཏཾ ཨཕྱིཀླཔཾ པཛྫནཏོཏི** ཛྫནཔརེཡླཔཀྐཾ ཨཕྱིཀླཔོཏི ཡཏྲུནླམཾ

ཙིཏྲམྱེཀཱཀྲཏཾ ཏཾསམླཡུཏླཡ པཀླཡ པཛྫནཏོ། ཡཐེཕ ཏི ཨླརམླཀམྱུཁེན ཕྱིཏི པཏེསིཕྱིདིཏླ ཏོཏི, ཨེཕཾ ཏཾསམླཡུཏཏྐམླཔི ཨླརམླཀམྱུཁེན པཏེསིཕྱིདིཏླ ཨེཕ ཏོཏྲིཏི།

སཏི ཨུཔཐྲིཏླ ཏོཏྲིཏི དྲིཀྲཾཨམྦླསཕསེན ཛྫིནསམླཡུཏླ སཏི ཏམྦླ ཨླརམླཀེ ཨུཔཐྲིཏླ ཨླརམླཀམྱུཁེན ཛྫིནེཔི ཨུཔཐྲིཏླ ནླམ ཏོཏི། **ཏླཡ སཏིཡླཏི** ཨེཕཾ ཨུཔཐྲིཏླཡ

ཏླཡ སཏིཡླ ཡཐླཕུཏྲེན **ཏིན ཀླཀེན** སུཕྱཏེཕྱིདིཏཏླ ཨླརམླཀམྦ ཏམྦླ ཕསེན ཏནླརམླཀྲ སླ ཕྱིཏི **པཏེསིཕྱིདིཏླ ཏོཏི། དྲིཀྲཾཔམྦླསཕསེནླཏིཨླདྲིསྟུཔི** ཨེམིནླཕ ནཡེན

ཨཏྲྀ ཕྱེདིཏབྲོ།

ཨེཕཾ པཚམཙཏུཀྐཕསེན དམྦྱེཏཾ ཕྱིཏིཕྲཏེསིཕྱེདནི ཨླརམླཀཏོ ཨསམྱོནཏོ ཙ ཕྱིཐླཀཱསོ དམྦྱེཏུ **"ཨླཕཛྫོ"**ཏིཨླདི ཕྱུཏྲི། ཏཐྲ **ཨླཕཛྫོཏི** ཛྫནི ཨླཕཛྫིཏམྦ། **སླ**

ཕྱིཏྲིཏི སླ ཛྫིནཔརེཡླཔཀླ ཕྱིཏི། **ཛྫནཏོཏི** སམླཔཀླཀྲཀེ ཨླརམླཀམྱུཁེན ཛྫནཏོ། ཏམྦ སླ ཕྱིཏི པཏེསིཕྱིདིཏླ ཏོཏྲིཏི སམྦཀྲོ། **པམྦཏོཏི** དམྦནཐྲུཏིན ཀླཀེན ཛྫནཏོ ཕྱུཏྲཡ

པམྦཏམྦ། **པཙྪཕྱེཀྲཏོཏི** ཛྫནཾ པཙྪཕྱེཀྲཏམྦ། **ཙིཏྲཾ ཨཏྲིཐྲཏཏོཏི** "ཨེཏྲཀཱི ཕྱེཡཾ ཛྫནསམཀྲི ཐྲཕྱིསླམླི"ཏི ཛྫནཙིཏྲཾ ཨཏྲིཐྲཏཏམྦ། ཨེཕཾ པཙྪནཾ ཕསྱིཐླཕླནཾ ཕསེན ཛྫནམྦ

པཛྫནནམྱུཁེན ཨླརམླཀཏོ ཕྱིཏིཡླ པཏེསིཕྱེདནླ དམྦྱིཏླ།

ཨེཏླནི ཡེཏི ཏླམྱེཏི ཛྫནཾ ཕྱིཔམྦནླ ཙ སིཛྫཀྲི, ཏིསཾ ཛྫནཔརེཡླཔཀླནཾ ཕྱིཔམྦནླམཀྲཔརེཡླཔཀླནཙྪ སཏྲླཏྲིནཾ ཕསེན ཕྱིཏིཕྲཏེསིཕྱེདནཾ དམྦྱེཏུ **"སཏླཡ ཨཏྲིམུཏྟཏོ"**ཏིཨླདི ཕྱུཏྲི། ཏཐྲ **ཨཏྲིམུཏྟཏོཏི** སཏྲཏཏམྦ, སམཐཕྱིཔམྦནླཕསེནླཏི ཨཏྲིཕླཡོ། **ཕྱིརེཡཾ པཀྲཀྐཏོཏིཨླདྲིསྟུཔི** ཨེསེཕ ནཡོ། **ཨཏྲིཀྲིཡཱཏྲི** ཨཏྲིཕྱིསེཏླཡ པཀླཡ

ཛྫནེཏཐྲི། **ཨཏྲིཛྫནཏོཏི** ཕྱིཔམྦནླཔཀླཕུཐྲཀམླཡ མཀྐཔཀླཡ ཛྫནཏོ། **པརིཀླཡྱཏྲི** དུཀྲསཏྟི ཏིརཀཔརིཀླཡ མཀྐཔཀླཡ ཙ པརིཛྫནཏོ། **པཏླཏབྲཀྲི** སམུདཡསཏྟི པཏླནཔརིཀླཡ མཀྐཔཀླཡ ཙ **པཛཏོ། ཐླཕཡཏོ སཙྪིཀརོཏོ ཐླཕྱེཏཐྲི** མཀྐསཏྟི, **སཙྪིཀཱཏཐྲི** ནིརོཀྲསཏྟི། ཀཐཾ པནེཐྲ ཕྱིཏིཡླ ཨེཕ ཕསེན ཨཏྲིཀྲིཡཱཏྲིནི ཨུཏྲརཏྲི, ཏཾ ཨཡུཏྲཾ

ཛྫནླདིསམུཏླཡཾ ཨུཏྲརིཏླ ཏཏོ ཕྱིཏིཡླ ནིཏྲརཀམྦ ཨཏྲིཕྱེཏླ།

ཨེཏྟ ཙ "དྭིཏཱིཡཨསྨཱཤཔྲསེཏུ"ཏིཡཱདིཏུ པཙམཙཏུརྠཔྲསེན ཡཱརམྦྷཏེ ཡྤིཏིཡྤཏེཤཾཡེདཾ ཡུཏཾ, ཏཐཱ "ཡཱརཐཱཐཾཏེ"ཏིཡཱདིཏི པཉྩཏི པདེཏི། "ཨཛྙིཏྱཱཾ ཨཛྙིཏྟཱཾཏེ"ཏིཡཱདིཏི པཏ ཨཤམྦོཏཏེ, "སཏྟྲཡ ཨཛྙིམུཏྟཱཏེ"ཏིཡཱདིཏི ཡུཏྟྲཡཏྲཡི སཏྟྲིཡཏེ སམཐཔྲསེན ཡཱརམྦྷཏེ ཡིཔཉྩྲཏྲཔྲསེན ཨཤམྦོཏཏེ ཡྤིཏིཡྤཏེཤཾཡེདཾ ཡུཏཏཱི ཏཐྱཐྲཱི། གཱམྨཱ པཏིཏྲ ཡེདཏྲཏུཔཉྩཏྲཡཾ ཡྤིཏིཡྤིསེན ཡེདཏྲ གཏིཏྲ, ན སཏྟུཔཏེ ཨེཡྤཏི? ཐྲུམིཡིཐྲིགཱདིཔྲསེན ཡེདཾ ཐྲིཀྵིཏྲ ཙཏུཏྲ ཡེདཏྲཏུཔཉྩཾ ཏཉྩིཏུཾ། ཨཡིཙ ཡེདཏྲགཱམྨཐྲཾ ཏཉྩིཏྟེ ཐྲགཱཐྲ ཡྤིཏིཡྤ ཨོཡཱརིགཱཏྲ ཏཾསཱཡྤུཏྲསྟུཔཾ སྟུཔཱཏྲཏརྨྨཾ ཡྤིཏིཡྤིསེན ཏཉྩིཏི།

ཨེཏེནེཡ ནཡེན ཨཡཱསེསཔཏྟནྟཱིཏི སྟུཔཡྤཏེཤཾཡེདྲི ཙཻཏྱཤཏྲཏཡྤཏེཤཾཡེདྲིཏི པཏྲནི ཡྤིཏིཡྤཏེཤཾཡེདྲི-པདེ ཡཱགཱཏནཡེནེཡ ཨཏྟྲཏེ ཡེདེཏཐྲནི། སཱཧྲ ཏི "དྭིཏྲགཱརེཏི སྟུཔཡྤཏེཤཾཡེདེཏྲ ཏཻཏི, ཙཻཏྱཤཏྲཏཡྤཏེཤཾཡེདེཏྲ ཏཻཏི ཡཱརམྦྷཏེ"ཏིཡཱདིཏུ ཡྤིཏིཐྲེ སྟུཔྲིཔཏྲནི པཀྲིཡིཏྲ "སྟུཔཤཏགཏྲནི ཏྲིཀེ སྟུཏྲནི ཙཏྲཪི ཡྲ སྟུཏྲནི སམྤཔཐྲིཏྲི"ཏིཡཱདིཏུ ཨཏྲཾ ཡེཛྷཏུཾ། ཏེནཏ **"ཏིཀྵཾ སྟུཏྲཾ པྲསེན"**ཏིཡཱདི། **ཡེདཏྲཏཡོཏི ཡཱདི**-སཏྲེན སཐྲ གཏིཏྲ། ཏེནཏ **"ཏྲེ ཁཏྲ"**ཏི། **ཡིཔཉྩཏྲཐྲུམིཏཉྩནཏྲཏྲི** པགིཏྟགཱསཏྲརསམྨཱསཏཔྲསེན ཡིཔཉྩཏྲཡ ཐྲུམིཏཉྩནཐྲཾ **"སྟུཔཏྟི ཏྲེ སྟུཔཏྲི"**ཏིཡཱདི ཡུཏཾ སམཐེ གཱཡིགཱསྟུཔྲཐྲཔཏེ། **སཾཏི** སེ པཉྩྲཏྲཔཪིཡཡེན ཡུཏྟེ ནེཪྻོ། "ཨིམཏྲ ཏི ཐྲིཀྲཱནྟེ ཨཔརིཥཱཏིཏགཱཡེ"ཏིཡཱདིཏུ ཡིཏྲརཏེ གཱཡསཏྲརེ ཡུཏྟེ, ཏཐྲ ཏཐྲ ཡུཏཏནཡེནེཡ ཡེདེཏཐྲཱི། ཏཐྲ གཱཡསཏྲརཔྲསེན ཡཱགཏེ, ཨེཏྲ ཙཻཏྱཤཏྲརཔྲསེཏྲཏི ཨཡམེཡ ཡྲིསེཡོ།

ཨེཡཾ ཙཻཏྱཤཏྲརསྟ པཉྩཏྲཾ ཨཏིཏེསེན ཏཉྩིཏྲ ཡདཏྲཾ ཨིམཱསྨཱཾ ཙཏུཏྲི ཡཏྲཐྲཾ, ཏཾ ཏཉྩིཏུཾ **"ཨཡིཏྲ"**ཏིཡཱདི ཡུཏཾ། ཏཐྲ **ཡྤིཏིཡདེཏི** "ཡྤིཏིཡྤཏེཤཾཡེདྲི"ཏིཡཱདིཏུ ཏེསིཏགཐྲསི། **ཡྤིཏིཡྤིསེན ཡེདཏྲ ཡུཏྟཏི** ཡྤིཏིཨཔདེསེན ཏཾསཱཡྤུཏྲ ཡེདཏྲ ཡུཏྲ, ན ཡྤིཏྲིཏི ཨཛྙིཡྤཡོ། ཏཐྲ གཱརཀཾ ཏེཐྲ ཡུཏམེཡ། **ཏྲིསུ ཙཻཏྱཤཏྲརཔདེསུཏི** "ཙཻཏྱཤཏྲརཡྤཏེཤཾཡེདྲི པཉྩཏྲཡཾ ཙཻཏྱཤཏྲར"ཏྲི ཙཻཏྱཤཏྲརཔཏེཤཾཡུཏྲེསུ ཏྲིསུ པདེསུ། "ཡིཀྲཱཙཔཉྩཡྲ ཏུམཏུཔ"ཏྲི ཡཐཙནཏེ ཙཻཏྲིན པཏེཡཏྲཏི **ཙཻཏྱཔཏེཡཏྲ**། ཏཏེ ཨེཡ གཱཡཾ ཙཻཏྲིན སཏྲིཏྲིཡཀྲཏི **ཙཻཏྱཤཏྲཏ,** སཀྲཡེདཏྲཏཡོ, ཨེཏྲ པཏ ཡུཔཡཱཁམཏྲཾ, སཀྲཡེདཏྲཡ ཨཛྙིཡྲིཏྲཏི ཡཱཏ **"སཀྲཤཱཡུཏྲ ཡེདཏྲ"**ཏི།

ཙཻཏྱཡྤཏེཤཾཡེདྲིཏི ཨེཏྲ དྭིཏྲགཱརེཏི ཙཻཏྱཔཏེཤཾཡིདེཏྲ ཏཻཏི ཡཱརམྦྷཏེ ཨཤམྦོཏཏེ ཙ། གཐཾ ཡཱརམྦྷཏེ? ཙཏྲརི སྟུཏྲནི སམྤཔཐྲིཏི, ཏསྨ སམྤཔཏྲིཁཱཏེ སྟུཏཔཏེཡྤཱདྲིཏྲིཏིཡཱདིཏུ ཡུཏྲཡཏུསྟུརེན སཐྲཾ སུཡིཀྲིཡཱཏི ཡཱཏ — **"ཙཏུཀྵཾ སྟུཏྲཾ པྲསེན ཙཻཏྱཔཏེཤཾཡིདེཏྲ ཡེདེཏཐྲ"**ཏི། **ཙཻཏྲཾ སེདེཀྵེཏི** སྟུཏསཱཡུཏྲཾ ཙཻཏྲཾ སཱཡུཏྲཡ ཡྤིཏིཡྤ སེདཡམྦེ, ཏཾ ཡྲ ཡྤིཏིཾ ཡཱརམྦཾ གཱཏྲ པཡཏྲཾ ཡིཔཉྩཏྲཙཻཏྲཾ ཏྲཡ ཨེཡ ཡཱརམྦཧཐྲཏྲཡ ཡྤིཏིཡྤསེདཡམྦེ། **པསེདེཀྵེཏིཡཱདིཏི** པཏྲནི ཏཉྩིཡ ཡེཡཙཏྲནི ཡྤིཏིཔརིཡུཡཐྲཡཏེ།

སཱཡུཏྲཡ ཡྤིཏིཡྤ ཙཻཏྲཾ ཡཱསེདིཏྲིཏི སྟུཏཙཻཏསཱཡུཏྲཡ ཡྤིཏིསཱཡྦེཪྻཀྲཏཏྲཡ ཨོདཏཱཡཱཁཏྲཡ སྟུཏཡྤིཏིཡྤ ཏམེཡ སྟུཏཙཻཏྲཾ སཏཏྲཏྲིཔཉྩཡཔྲསེན ཙེཡ སྟུཏཔཉྩཡཔྲསེན ཙ པརིཏྲིཏེཀྵེ ཏཐྲཡྤཏཐྲཀཱརཾ ཡྤཡེཀྵེ ཡཱསེདིཏི པསེདིཏི ཙཾ། **ཡཱརམྦཾ གཱཏྲཏི** ཨུཡཱརཾ སྟུཏསཱཡུཏྲཾ ཡྤིཏིཾ ཡཱརམྦཾ གཱཏྲ པཡཏྲམྦཾ ཡིཔཉྩཏྲཙཻཏྲཾ ཏྲཡ ཨེཡ ཡཱརམྦཧཐྲཏྲཡ ཡྤིཏིཡྤ ཡོགཱཡཙར ཏཐྲཡྤཏཐྲཀཱརཾ ཡྤཡེཀྵེ **"ཡཱསེདིཏི པསེདིཏྲི"**ཏི ཡུཏྟཏི།

སམཾ ཛཡེཀྵཏི ཡཐྲ ཨཱིསགཱཐི ཡཱིནཔཀྲཾ ཨུཏྟཀྵཔཀྲཏྟ ཨཏུཔཀྲམྨ ཨཏྟེནཏཾ ཨཏུཀྟཏཾ ཡཐྲ ཨེཀྲིཡཏྲཾ སམཏྲཔཏེཔཏྲིཡྤ ཨཡིསམཾ, སམྨཏྲིསྨ ཡྲ ཨུཀྲཱིསགཱམཏེན ཡཱནེཙྪཡཏྲིཡྤ སམྨཏེཡ ཙིཏཾ ཏཻཏི, ཨེཡཾ ཨཡཏྲཔྲསེན ཛཡེཀྵེ། **ཡཀྲཏཡཏེཡེཏྲིཏྲཏི** ཨཏིཀྟེཏིགཱམྨ ཡཀྲཏམྨ པཏེ པཏེ ཡེཪྻཀྲིཏེན ཁཏེ ཁཏེ ཨཡཔོཏྲིན། **ཁཏིགཙིཏྲིགཱཀྲཏྲཏི** ཁཏམཏྲཏྲིཏེགོ སམྨཏྲི། སཾཡི ཏི ཡཱརམྦཧེ ནེརཏྲཾ ཨེགཱགཱརེན པཡཏྲམྦཾ པཏེཔཀྲེན ཨནཏྲིཏྲཏེ ཨཡིཏེ ཡིཡ ཙཻཏྲཾ ནེཏྲཡཾ ཛཡེཏི། ཏིན ཡུཏཾ **"ཨེཡཾ ཨུཡྤཏྲཡཱ"**ཏིཡཱདི།

མཻཙཀྵཏི ཡིཀྲམྦཏྲཡིམུཏྲིཔྲསེན ཡིཡིཙཀྵེ ཡིསཾ གཱརཀྵེ, ནཻཡརཏྲནི པཛཏཀྵཏི ཨཏྲཾ། **ཡིཔཉྩཏྲཀྲཱཀཏི** ཐྲཏྲཏུཔཉྩཏྲཀྲཱཀོ། ཐྲཀྲེ ཏི ཏུམ ཨནིཀྵཏྲཡ པརམྨ གཱཏེ, ཏསྨ ཏྲཡ ཐྲཏྲཏུཔཉྩཱགཱ ཨོཡཱརཀྲཏཱརཾ ཙཻཏྲམུཁེན སཐྲཾ སཏྲརགཱཏཾ ཨཏིཀྟཏེ པཉྩཏི, ནེ ནེཀྟཏེ, ཨཏིཀྟམྨ ཏུཀྲཏྲ ཏུཀྲམྨ ཙ ཨནཏྲཏྲ ཏནེཡ ཏུཀྲཏེ ཨཏུཔཉྩཏི, ནེ སུཁཏེ, ཨནཏྲཏེ ཨཏུཔཉྩཏི, ནེ ཨཏྲཏེ། ཡཀྲ པཏ ཡཾ ཨཏིཀྟཾ ཏུཀྲཾ ཨནཏྲ, ན ཏཾ ཨཛྙིནཀྟིཏཐྲཾ, ཡཙྩ ན ཨཛྙིནཀྟིཏཐྲཾ, ན ཏཾ རཀྵིཏཐྲཾ, ཏསྨ

ཉཱཎདསྶནཱནུསཱརེན “ཨནིཙྩཾ དུཀྑཾ ཨནཏྟཱ”ཏི སངྑཱརགཏེ དིསྭཱ ཏསྨིཾ ནིབྦིནྡཏི, ནོ ནནྡཏི, ཝིརཛྫཏི, ནོ རཛྫཏི, སོ ཨེཝཾ ནིབྦིནྡནྟོ ཝིརཛྫནྟོ ལོཀིཡེནེཝ ཏཱཝ ཉཱཎེན རཱགཾ ནིརོདྷེཏི ནོ སམུདེཏི, རཱགསྶ སམུདཡཾ ཀརོཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ སོ ཨེཝཾ ཝིརཏྟོ ཡཐཱ དིཊྛཾ སངྑཱརགཏཾ, ཏཾ ཏཐཱ དིཊྛཾ ཨཏྟནོ ཉཱཎེན ནིརོདྷེཏི ནོ སམུདེཏི, ནིརོདྷམེཝསྶ མནསི ཀརོཏི, ནོ སམུདཡནྟི ཨཏྠོ, སོ ཨེཝཾ པཊིཔནྣོ པཊིནིསྶཛྫཏི, ནོ ཨཱདིཡཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨཡཉྷི ཨནིཙྩཱདིཨནུཔསྶནཱ སཏྟཾ ཁནྡྷཱབྷིསངྑཱརེཧི ཀིལེསཱནཾ པརིཙྩཱགཏོ སངྑཏདོསདསྶནེན ཏབྦིཔརཱིཏེ ནིབྦཱནེ ཏནྣིནྣཏཱཡ པཀྑནྡནཏོ ཙ **པརིཙྩཱགཔཊིནིསྶགྒོ ཙེཝ པཀྑནྡནཔཊིནིསྶགྒོ ཙཱ**ཏི ཝུཙྩཏི། ཏསྨཱ ཏཱཡ སམནྣཱགཏོ ཡོགཱཝཙརོ ཝུཏྟནཡེན ཀིལེསེ ཙ པརིཙྩཛཏི, ནིབྦཱནེ ཙ པཀྑནྡཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ **“སོ ཝིཔསྶནཱཀྑཎེ ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱཡ ནིཙྩསཉྙཾ པཛཧཏི ... པེ ...** **པཊིནིསྶགྒཱནུཔསྶནཱཡ ཨཱདཱནཾ པཛཧཏི ... ཨཔྤཛཧཏི ཙེཏ པཛཧཏི ཙ”**ཏི།

ཏཏྲ ཨནིཙྩཾ, ཨནིཙྩནྟི ཝཱ ཨནུཔསྶནཱ **ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱ།** ཏེབྷཱུམཀཱནཾ ཨནིཙྩཏཾ གཧེཏྭཱ པཝཏྟཱཡ ཝིཔསྶནཱཡ ཨེཏཾ ནཱམཾ། **ནིཙྩསཉྙནྟི** སངྑཏདྷམྨེ “ནིཙྩཱ སསྶཏཱ”ཏི པཝཏྟཱཡ མིཙྪཱསཉྙཱཡ། སཉྙཱསཱིསེན ཙིཏྟདིཊྛཱིནམྤི གཧཎཾ དཊྛབྦཾ། ཨེས ནཡོ **སུཁསཉྙཱདཱིསུཔི།** **ནིབྦིདཱནུཔསྶནཱཡཱ**ཏི སངྑཱརེསུ ནིབྦིནྡནཱཀཱརེན པཝཏྟཱཡ ཨནུཔསྶནཱཡ། **ནནྡིཏོ**ཏི སཔྤཱིཏིཀཏཎྷཏོ། **ཝིརཱགཱནུཔསྶནཱཡཱ**ཏི ཏཐཱ ཝིརཛྫནཱཀཱརེན པཝཏྟཱཡ ཨནུཔསྶནཱཡ། ཏེན ཝུཏྟཾ **“རཱགཏོ ཝིརཛྫཏི”**ཏི། **ནིརོདྷཱནུཔསྶནཱཡཱ**ཏི སངྑཱརཱནཾ ནིརོདྷསྶ ཨནུཔསྶནཱཡ། ཡཐཱ ཝཱ སངྑཱརཱ ནིརུཛྫྷནྟིཡེཝ ཨཱཡཏིཾ པུནབྦྷཝཝསེན ན ཨུཔྤཛྫནྟི, ཨེཝཾ ཨནུཔསྶནཱ ནིརོདྷཱནུཔསྶནཱ། མུཉྩིཏུཀམྱཏཱ ཧི ཨཡཾ བལཔྤཏྟཱ། ཏེནཱཧ **“སམུདཡཏོ ནིརོདྷེཏི”**ཏི། པཊིནིསྶགྒཱནུཔསྶནཱ པཊིནིསྶཛྫནཱཀཱརེན པཝཏྟཱ ཨནུཔསྶནཱ **པཊིནིསྶགྒཱནུཔསྶནཱ།** **ཨཱདཱནནྟི** ནིཙྩཱདིཝསེན གཧཎཾ, པཊིསནྡྷིགྒཧཎཾ ཝཱ ཀཏྠཆི ཨེཝམིདྷ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ།

ཨནིཙྩནྟི ཨནུཔསྶི, ཨནིཙྩཾ ཝཱ ཨནུཔསྶནསཱིལོ **ཨནིཙྩཱནུཔསྶཱི**ཏི ཨེཏྠ ཀིཾ པན ཏཾ ཨནིཙྩཾ, ཀཱཡཾ ཝཱ ཨནིཙྩཏཱ, ཀཱ ཝཱ ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱ, ཀསྶ ཝཱ ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱཏི ཙཏུཀྐཾ ཝིབྷཱཝེཏབྦཾ ཏཾ དསྶེཏུཾ **“ཨནིཙྩཾ ཝེདིཏབྦ”**ནྟིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཨནིཙྩཾ ནཱམ སངྑཏཾ ཡཐཱ ཏཾ ཨནིཙྩཾ, ན ཨནིཙྩཏི **ཨནིཙྩཾ,** ཨུདཡབྦཡཝནྟཾ, ཨཏྠོ སངྑཏཾ ཁནྡྷཱ ཨེཝ **ཨནིཙྩཱནི པཉྩཀྑནྡྷཱ། ཀསྨཱ?** **ཨུཔྤཱདཝཡཉྙཐཏྟབྷཱཝཱ,** ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ཝཡབྷཱཝཱཏི ཨཏྠོ། ཏཏྠ སངྑཏཁནྡྷཱནཾ ཧེཏུཔཙྩཡེཧི ཨུཔྤཛྫཾ ཨབྷཱུཏྭཱ སམྦྷཝོ ཨཏྟལཱབྷོ **ཨུཔྤཱདོ,** ཨུཔྤནྣཱནཾ ཏེསཾ ཁཎནིརོདྷོ ཝིནཱསོ **ཝཡོ,** ཛརཱཡ ཨཉྙཐཱབྷཱཝོ **ཨཉྙཐཏྟཾ།** ཡཐཱ ཧི ཨུཔྤཱདནིརོདྷཀྑཎེསུ ཋིཏིཀྑཎེ ཋིཏཱཡ ཨུཔྤཱདཝཡཱནཾ ཝཏྠུབྷེདོ ནཏྠི, ཨེཝཾ ཋིཏིསངྑཱཏཱཡ ཨཉྙཐཏྟཝཏྠུཔྤཝཏྟིཡཱ ཝཏྠུབྷེདོ ནཏྠི། ཡཐཱ ཛརཱཔཱཡཏཾ, ཏསྨཱ ཨེཀསྶཱཔི ཋཱནསྶ ཛརཱ ཝུཏྟཱ, ཡཱ ཁཎིཀཛརཱཏི ཝུཙྩཏི། ཨེཀེནེཝ ཙ ཨུཔྤཱདཋིཏིབྷངྒཔྤཝཏྟི ཨཏྠོ ཨེཀཁཎེ, ཨཉྙཐཏྟཾ “ཨཉྙོ ཨུཔྤཱདོ, ཨཉྙོ ཋིཏི”ཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏཡིདཾ ཁཎིཀཛརཾ སནྡྷཱཡ “ཨཉྙཐཏྟ”ནྟི།

ཡསྨཱ ཝཱ ཨུཔྤཱདཔྤཝཏྟཱ ཁཎིཀསྶ ཨནིཙྩསམཏྟཾ, ཏསྨཱ ཝཱ ཨུཔྤཱདཔྤཝཏྟཱ ཨནིཙྩཏཱ སམཏྟཱ “ཨནིཙྩཏཱཏི ཏེསཾཡེཝ ཨུཔྤཱདཝཡཉྙཐཏྟཾ”ཏི ཝཏྟཱ ཁཎིཀནིརོདྷེ ཨནིཙྩཏཱཔརིཡཱཡེན “ཏུཙྪཾ ཨཏྟཝིརཧིཏཾ སུཉྙཾ”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཨུཔྤཱདཔུབྦཀཏྟཱ ཨཏྟཝིརཧིཏཏྟཱ **ཏུཙྪཾ**-ཀཐཾ། ཏེན སུཉྙཏཱཔུབྦཀཏྟཾ ཝིཉྙཱཏབྦཾ། **ཏེནེཝཱཀཱརེནཱ**ཏི ཝིཔརིཎཱམཱཀཱརེན། **ཁཎབྷངྒེནཱ**ཏི ཁཎིཀནིརོདྷེན། **ཏསྶ ཨནིཙྩཏཱཡཱ**ཏི ཁཎིཀབྷངྒསངྑཱཏཱཡ ཨནིཙྩཏཱཡ། **ཏཱཡ ཨནུཔསྶནཱཡཱ**ཏི ཡཐཱཝུཏྟཱཡ ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱཡ། **སམནྣཱགཏོ**ཏི སམངྒཱིབྷཱུཏོ ཡོགཱཝཙརོ།

ཁཡོཏི སངྑཱརཱནཾ ཁཡོ། ཁཡཾ ཨེཝ ཁཡཾ ཝཱ ཨནུཔསྶནཱ **ཁཡཱནུཔསྶནཱ,** ཁཡོ ཨེཝ ཁཡཾ **ཁཡཱནུཔསྶནཱ,** ཁཎིཀནིརོདྷོ། ཨཔྤཝཏྟིཡཱ ཨེཏྠ ཨནིཙྩཾ སངྑཱརཱ ཁཡསམྦྷཝོ ཨིཏི ཝུཏྟཾ **ཨཔྤཝཏྟིཁཡོ,** ཝིཉྙཱཎཾ། ཏེནཱཧ “ཁཡཱནུཔསྶནཱཏི སངྑཱརཱནཾ ཁཎབྷངྒོ། ཨཔྤཝཏྟིཁཡོཏི ནིབྦཱན”ནྟི། **ཏདུབྷཡཾ ཨཱརབྦྷ པཝཏྟཱ** ཁཡཱནུཔསྶནཱཡཱནུཔསྶནཱཔཝཏྟཱ ཨནུཔསྶནཱ, ཨཔྤཝཏྟིཁཡཱནུཔསྶནཱཔཝཏྟཱ མགྒཱཉཱཎཾ པཝཏྟི ཡོགཱཝཙརོ། ཨཱརམྨཎཾ ཝཱ ཨནུཔསྶནཱ ཁཡཱནུཔསྶནཱཔཝཏྟཱ པཝཏྟི, ཏཐཱཀཱརཔཝཏྟཾ ཨཔྤཝཏྟིཁཡཱནུཔསྶནཱཔཝཏྟཱ, མགྒཱཉཱཎཾ པཝཏྟི ཨཱརམྨཎཾ ཁཡཱནུཔསྶནཱཔཝཏྟཱ, ཨཱརམྨཎཾ ཨཔྤཝཏྟིཁཡཱནུཔསྶནཱཔཝཏྟཱ པཝཏྟི པཝཏྟཱི། **ཨེཝཾ ཝཱཡཱ**ཏི ཨེཝམེཝ ཡསྨཱ པཝཏྟཱནུཔསྶནཱཔཝཏྟི ཝུཏྟཱཀཱརེན “ཏཾ ནིརོདྷཾ ཁཡཝིརོདྷཾ ཙ ཨཔྤཝཏྟིཝིརོདྷཾ ཙ”ཏི ཨེཝཾམཱདིཨཏྠཔཀྐཾ ཨཏྟཝིཉྙཏི, ཏསྨཱ པཝཏྟཱཁཡེ ནིརོདྷཔདཾ པཝཏྟིཡཾ “ཁཡོ སངྑཱརཱནཾ པཝཏྟིཡོ”ཏིཨཱདིནཱ ཨེཏྠ ཝུཏྟཱཔཝཏྟིཡཱ ཏསྶ ཨཏྠཔཀྐཱཾ པཝཏྟི།

པཊིནིསྶཛྫནཾ པཀྑནྡནཱ ཏདངྒཔྤཧཱནེན ཙ སམུཙྪེདཔྤཧཱནེན ཙ པརིཙྩཛནཾ **པརིཙྩཱགཔཊིནིསྶགྒོ**། ཏཐཱ སབྦུཔདྷཱིནཾ པཊིནིསྶགྒབྷཱུཏེ ནིབྦཱནེ ཨཏྟནོ ནིསྶཛྫནཾ ཏནྣིནྣཏཱཡ ཙ ཏདཱརམྨཎཏཱཡ ཙ ཏཏྠ པཀྑནྡནཾ **པཀྑནྡནཔཊིནིསྶགྒོ**། **ཏདངྒཔྤཧཱནེན**ཱཏི ཨེཏྠ ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱ ཏཱཝ ཏདངྒཔྤཧཱནེན ནིཙྩསཉྙཾ པརིཙྩཛཏི, པརིཙྩཛནྟཱི ཙ ཏཐཱ ཨཔྤཝཏྟིཡཾ ཡེ "ནིཙྩ"ནྟི གཧཎཝསེན ཀིལེསཱ ཏམྨཱུལཀཱ ཙ ཨབྷིསངྑཱརཱ ཏདུབྷཡམཱུལཀཱ ཙ ཝིཔཱཀཀྑནྡྷཱ ཨནཱགཏེ ཨུཔྤཛྫེཡྻུཾ, ཏེ སབྦེཔི ཨཔྤཝཏྟིཀརཎཝསེན པརིཙྩཛཏི, ཏཐཱ དུཀྑསཉྙཱདཡོ། ཏེནཱཧ – "**ཝིཔསྶནཱ ཧི ཏདངྒཝསེན སདྡྷིཾ ཁནྡྷཱབྷིསངྑཱརེཧི ཀིལེསེ པརིཙྩཛཏཱི**"ཏི། **སངྑཏདོསདསྶནེན**ཱཏི སངྑཏེ ཏེབྷཱུམཀསངྑཱརགཏེ ཨནིཙྩཱདིདོསདསྶནེན། ནིཙྩཱདིབྷཱཝེན **ཏབྦིཔརཱིཏེ**། **ཏནྣིནྣཏཱཡཱ**ཏི ཏདདྷིམུཏྟཏཱཡ། **པཀྑནྡཏཱི**ཏི ཨནུཔཝིསཏི ཨནུཔཝིསནྟཾ ཝིཡ ཧོཏི། **སདྡྷིཾ ཁནྡྷཱབྷིསངྑཱརེཧི ཀིལེསེ པརིཙྩཛཏཱི**ཏི མགྒེན ཀིལེསེསུ པརིཙྩཏྟེསུ ཨཝིཔཱཀཱརཧཏཱཡ ཨབྷིསངྑཱརཱ, ཨནུཔྤཛྫནཱརཧཏཱཡ ཁནྡྷཱ ཙ པརིཙྩཏྟཱ ནཱམ ཧོནྟཱིཏི ཝུཏྟཾ། **ཨུབྷཡམྤཱི**ཏི ཝིཔསྶནཱཉཱཎཾ མགྒཉཱཎཉྩ། ཨནུ ཨནུ པསྶནཏོ ཨནུཔསྶནཱཏི ཝུཏྟཾ།

ཨིདཉྩ ཙཏུཏྠཙཏུཀྐཾ སུདྡྷཝིཔསྶནཱཝསེནེཝ ཝུཏྟཾ, པུརིམཱནི པན ཏཱིཎི སམཐཝིཔསྶནཱཝསེན། ཨེཝཾ ཙཏུནྣཾ ཙཏུཀྐཱནཾ ཝསེན སོལསཝཏྠུཀཱཡ ཨཱནཱཔཱནསྶཏིཡཱ བྷཱཝནཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཨེཝཾ སོལསཝཏྠུཝསེན ཙ པནཱཡཾ ཨཱནཱཔཱནསྶཏི མཧཔྥལཱ ཧོཏི མཧཱནིསཾསཱ། "ཨཡམྤི ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཨཱནཱཔཱནསྶཏིསམཱདྷཱི"ཏིཨཱདིཝཙནཏོ པན སནྟབྷཱཝཱདིཝསེནཱཔི མཧཱནིསཾསཏཱ ཝེདིཏབྦཱ, ཝིཏཀྐུཔཙྪེདསམཏྠཏཱཡཔི ཙསྶཱ མཧཱནིསཾསཏཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཨཡཉྷི སནྟཔཎཱིཏཱསེཙནཀསུཁཝིཧཱརཏྟཱ སམཱདྷིཨནྟརཱཡཀརཱནཾ ཝིཏཀྐཱནཾ ཝསེན ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ ཙིཏྟསྶ ཝིདྷཱཝནཾ ཝིཙྪིནྡིཏྭཱ ཨཱནཱཔཱནཱརམྨཎཱབྷིམུཁམེཝ ཙིཏྟཾ ཀརོཏི། ཏེནེཝ ཝུཏྟཾ – "ཨཱནཱཔཱནསྶཏི བྷཱཝེཏབྦཱ ཝིཏཀྐུཔཙྪེདཱཡཱ"ཏི (ཨ. ནི. ༩.༡; ཨུདཱ. ༣༡)། ཝིཛྫཱཝིམུཏྟིཔཱརིཔཱུརིཡཱ མཱུལབྷཱཝེནཱཔི ཙསྶཱ མཧཱནིསཾསཏཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ བྷགཝཏཱ –

> "ཨཱནཱཔཱནསྶཏི, བྷིཀྑཝེ, བྷཱཝིཏཱ བཧུལཱིཀཏཱ ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནེ པརིཔཱུརེཏི, ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱ བྷཱཝིཏཱ བཧུལཱིཀཏཱ སཏྟ བོཛ྄ཛྷངྒེ པརིཔཱུརེནྟི, སཏྟ བོཛ྄ཛྷངྒཱ བྷཱཝིཏཱ བཧུལཱིཀཏཱ ཝིཛྫཱཝིམུཏྟིཾ པརིཔཱུརེནྟཱི"ཏི (མ. ནི. ༣.༡༤༧)།

ཨཔི ཙ ཙརིམཀཱནཾ ཨསྶཱསཔསྶཱསཱནཾ ཝིདིཏབྷཱཝཀརཎཏོཔིསྶཱ མཧཱནིསཾསཏཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ བྷགཝཏཱ –

> "ཨེཝཾ བྷཱཝིཏཱཡ, རཱཧུལ, ཨཱནཱཔཱནསྶཏིཡཱ ཨེཝཾ བཧུལཱིཀཏཱཡ ཡེཔི ཏེ ཙརིམཀཱ ཨསྶཱསཔསྶཱསཱ, ཏེཔི ཝིདིཏཱཝ ནིརུཛ྄ཛྷནྟི, ནོ ཨཝིདིཏཱ"ཏི (མ. ནི. ༢.༡༢༡)།

ཏཏྠ ནིརོདྷཝསེན ཏཡོ ཙརིམཀཱ བྷཝཙརིམཀཱ ཛྷཱནཙརིམཀཱ ཙུཏིཙརིམཀཱཏི། བྷཝེསུ ཧི ཀཱམབྷཝེ ཨསྶཱསཔསྶཱསཱ པཝཏྟནྟི, རཱུཔཱརཱུཔབྷཝེསུ ན པཝཏྟནྟི, ཏསྨཱ ཏེ **བྷཝཙརིམཀཱ**། ཛྷཱནེསུ པུརིམེ ཛྷཱནཏྟཡེ པཝཏྟནྟི, ཙཏུཏྠེ ནཔྤཝཏྟནྟི, ཏསྨཱ ཏེ **ཛྷཱནཙརིམཀཱ**། ཡེ པན ཙུཏིཙིཏྟསྶ པུརཏོ སོལསམེན ཙིཏྟེན སདྡྷིཾ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ཙུཏིཙིཏྟེན སཧ ནིརུཛ྄ཛྷནྟི, ཨིམེ **ཙུཏིཙརིམཀཱ** ནཱམ། ཨིམེ ཨིདྷ ཙརིམཀཱཏི ཨདྷིཔྤེཏཱ།

ཨིམེ ཀིར ཨིམཾ ཀམྨཊྛཱནམནུཡུཏྟསྶ བྷིཀྑུནོ པཱཀཊཱ ཧོནྟི ཨཱནཱཔཱནཱརམྨཎསྶ སུཊྛུ པརིགྒཧིཏཏྟཱ། ཙུཏིཙིཏྟསྶ ཧི པུརཏོ སོལསམཙིཏྟསྶ ཨུཔྤཱདཀྑཎེ ཨུཔྤཱདཾ ཨཱཝཛྫཡཏོ ཨུཔྤཱདོཔི ནེསཾ པཱཀཊོ ཧོཏི, ཋིཏིཾ ཨཱཝཛྫཡཏོ ཋིཏིཔི ནེསཾ པཱཀཊཱ ཧོཏི, བྷངྒཾ ཨཱཝཛྫཡཏོ བྷངྒོཔི ནེསཾ པཱཀཊོ ཧོཏི། ཨིཏོ ཨཉྙཾ ཀམྨཊྛཱནཾ བྷཱཝེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྟསྶ བྷིཀྑུནོ ཧི ཨཱཡུཨནྟརཾ པརིཙྪིནྣཾ ཝཱ ཧོཏི ཨཔརིཙྪིནྣཾ ཝཱ, ཨིམཾ པན སོལསཝཏྠུཀཾ ཨཱནཱཔཱནསྶཏིཾ བྷཱཝེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྟསྶ ཨཱཡུཨནྟརཾ པརིཙྪིནྣམེཝ ཧོཏི། སོ "ཨེཏྟཀཾ དཱནི མེ ཨཱཡུསངྑཱརཱ པཝཏྟིསྶནྟི, ན ཨིཏོ པར"ནྟི ཉཏྭཱ ཨཏྟནོ དྷམྨཏཱཡ ཨེཝ སརཱིརཔཊིཛགྒནནིཝཱསནཔཱརུཔནཱདཱིནི སབྦཀིཙྩཱནི ཀཏྭཱ ཨཀྑཱིནི ནིམཱིལེཏི ཀོཊཔབྦཏཝིཧཱརཝཱསིཏིསྶཏྠེརོ ཝིཡ, མཧཱཀརཉྫིཡཝིཧཱརཝཱསིམཧཱཏིསྶཏྠེརོ ཝིཡ, དེཝཔུཏྟརཊྛེ པིཎྜཔཱཏིཀཏིསྶཏྠེརོ ཝིཡ, ཙིཏྟལཔབྦཏཝིཧཱརཝཱསིནོ དྭེབྷཱཏིཀཏྠེརཱ ཝིཡ ཙ།

ཏཏྲིདཾ ཨེཀཝཏྠུཔརིདཱིཔནཾ – དྭེབྷཱཏིཀཏྠེརཱནཾ ཀིརེཀོ པུཎྞམཱུཔོསཐདིཝསེ པཱཏིམོཀྑཾ ཨོསཱརེཏྭཱ བྷིཀྑུསངྒྷཔརིཝུཏོ སཀཊྛཱནཾ གནྟྭཱ ཙངྐམེ ཋིཏོ པདོསཝེལཱཡཾ ཙནྡཱལོཀེན སམནྟཏོ ཨོབྷཱསིཏཾ ཨཱཀཱསཾ ཨོལོཀེཏྭཱ ཨཏྟནོ ཨཱཡུསངྑཱརཾ ཨཱཝཛྫིཏྭཱ བྷིཀྑུསངྒྷཾ ཨཱཧ "ཀཐཾརཱུཔཾ ཏུམྷེཧི, ཨཱཝུསོ, མམ

ཨཊྛཱནཱསེཡྻསཏིསོ, ཀཱཡ ཙིཏྟ ཏུ ཏེ ཨཡཾ ཏུཎྜབྷཱར ཡཏིཏབྦོ”ཏི ཨཏྠོ ཨཱཡུསམནྟཱ ཨཱཡསནྟཱནཾ ཉཱཎསམྦུདྡྷ ཨཱཔན – “ཏུཎྜེཏི གཱཐཾ པརིནིབྦཱཡནྟཱ ཉཱཎཱ ཏིབྦཔུབྦཱ”ཏི།
ཏཏྲ གཱཐཱ ཨཱཔནིསུ – “ཨཉྙེཏི ཨཱསནེ ནིསིནྣཀཱཡ པརིནིབྦཱཡནྟཱ ཏིབྦཔུབྦཱ”ཏི། གཱཐཱ “ཨཉྙེཏི ཨཱཀཱསེ པལླཾ ཨཱབྷུཛིཏྭཱ ནིསིནྣཀཱ”ཏི། ཐེར ཨཱཔན – “ཨཔརེ དྭེ
ཕེ ཙནྡམཎྜལེ པརིནིབྦཱཡནྟཱནཾ དསྶཡིསྶནྟཱི”ཏི། ཏཏོ ཙནྡམེ ཏིཊྛཡཾ ལེཕཾ གཱཐཱ “ཨཔརཾ ཨེཀོ ཙནྡམཎྜལེཏོ པརཀོཊིཾ གཱཐཱ ནིཔཛྫམཱནོ ཨེཀཾ ལེཕཾ པཏྟཱ
པརིནིབྦཱཡིསྶཱམཱི”ཏི ཕཏྟཱ ཙནྡམཾ ཨོཏྟུཡཱཏ པརབྦཱཏཾ གཱཐཱ ནིཔཛྫམཱནོ ཨེཀེན པཱདེན ལེཕཾ ཨཀྐམིཏྭཱ ཋིཏོཡེཝ པརིནིབྦཱཡཱི”ཏི།

ཨཱནནྡཏྠེརསྶཏིསམྦཛྫཱཏཀཱཔཔཏཀྐཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཋམཔཉྩིཀཱཔཏྟཀཐཱ

༡༦༧. པཋིཡེ ཨཱརཱམ ཏེན ཨཏྠཏཱཔ ཨཏྠཱཾ ཏིཡཱཏི པཱཙིཏྟིཡཾ, ཉཱཏྟིཉཏྟི ཏིཡཱཏི པཱཙིཏྟིཡཾ, ཏཱཔི མིགལཎྜིཀཾ སམཎཀུཏྟཀཾ ཨཱཡུསམནྟཾ སམཱདཔེཏུཾ,
ཏཏྲཱཔི ཡཐཱཝུཏྟེཏི ཉཱཏི པཀཱརེཏི མཏྠཾ ཨཏྠར ཨཱརཱམཱནཾ སཏྟཱཔད “ཨཱརཱམཔུཉྙཱཡམིཏྟཱཀཏཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། ན ཏི ཨཱརཱམ པཉྩཏིཡཔཾ གཱརཝེ ན སམཱདཔེཏུཾ, ཏཱཔི
སམཎེན ཨཏིསྶཱ། ཨཐ ཁོ ཕུཔྥུཉྫནཀཱལེ ཨཏྠཏཱཔ ཨཏྠཾ ཉཱཏིཏྟ མཱརཎསམཡེ པིཡསྶཏཾ ཕལཱིཏ྄ ཨཱརཱམམཛྫ པཏེཡྻཱིཏ མཏྠཏཱཔི ཨཱརཱམཾ སཏྟཱཔད ཨེཝམེཏཱཔ
ནཡེན ཨཏྠཏཱཔ ཨཏྠཾ ཏིཡཱཏི པཱཙིཏྟིཡནྟཱ ཨཱརཱམཏཱཔི སཏྟཱཔད ཨཱརཱམཔུཉྙཱཡམིཏྟཱཀཏཱ “སོཔྤུཏརིསཱ”ཏི ན ཝུཏྟཾ། “ཏི **ཉཱཏྟཱ**”ཏི **ཝུཏྟཏི** “ཀཱཡཏི ཏུམ ཏི, ཉཱཏྟཱཔི,
ཉཱཏྟཱ ཨཏྠཏཱཔི ཨཏྠཾ ཏིཡཱཏི པཱཙིཏྟིཡནྟི”ཏི ཨེཏྟ “སོཔྤུཏརིསཱ”ཏི ཨཡཏྟ “ཏི ཉཱཏྟཱ”ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨཏུཔཉྩིཀཱཔཏྟཀཐཱ

༡༦༨. ཨེཏྟིསུ པཏེཝནྟྭཱཙིཏྟཏྟ ཏུམ ཚནྡཏྟཱཝེན སཱརཏྟཏྟ སཱཔེཉྙཱཏྟཝེཏི ཨཱཔན “**སཱརཏྟ ཨཔེཉྙཱཡཏྟཾ**”ཏི། མརཎསྶ ཝུཎྚེཏཾ ཏིཡཱཏི ཨཱཏིནཱཡཏསྶནཔུབྦཏྟམཏི
ཨཱཔན “**ཏིཡཱཏི ཨཱཏིནཱཡཾ དསྶེཏྭཱ**”ཏི། “ཀཱཾ ཏུཡ྄ཏིམིཏྟ པཱཔཀཱན ཏུཏིཡཱཏིཏྟཱ”ཏི ཨེཏཾ ཏིཡཱཏི ཨཱཏིནཱཡཏསྶནཾ། “མཏཾ ཏི ཏིཡཱཏྟ སེཡྻོ”ཏིཨཱཏི པཏ མརཎཝུཎྚེཀཏཏྟི
ཏབྦཱཾ། ལོབྷཏིཏཾ ཨཏིཔིཡ ཨཱཡསྶནྟཏྟ ཨཏུཔཔརིཏྟཱཏྟ ཀཱཏཾ སཏྟསཱཀཱཀཱཾ ཀཱཝྤསཏྟི སཏྟསཱཀཱཀཱཾ ཏེཝྤསཏྟེཝསྶཏྟ ཨཱཔན – “**ཀཱཝྤསཾ སཏྟསཱཀཱཀཱཾ ལོབྷཏེཀཱཝེསུསྶཏ**”ཏི། **ཀཱཀྐ ཨེཏཾ
ཝུཏྟཏྟིཏི** ཚབྦཱིཡཱཏཾཡེཝེཏཾ ཕཙཏཾ། མཏ-སཏྟི “ཝཱཏ”ཏིཨཱཏྟིསུ པིཡ ཏྲཱཕཕཙཏཏི ཨཱཔན “**ཏཕ མརཎ**”ཏི། **ཀཱཏཀཱཡོཏི** ཀཱཏམརཎཀཱཡོ། ཨཐ ཁོ **ཀཱཡོཏི** མརཎསྶཏཾ
ཨཏྟིཕཙཏཾ, ཏསྶ **ཀཱཏཀཱཡོཏི** ཀཱཏམརཎོཏི ཨཏྠོ། ཏིཏེཝཱཏ “**ཀཱཡཾ ཀཱཏ, མརཏྟ**”ཏི། ཏིཔི ཏྲཕཕ **ཏིབྦཏི** ཨཱཔན “**ཏེཕཡོཀཱ ཨཱཡུཏྟིཏྟཱི**”ཏི། **སམཔྤིཏོཏི** ཡུཏྟོ།
སམཏྲིཏྟཏོཏི སམྦཏེཕ ཨེཀཱིཏྟཾ ཀཏོ།

པཏྟཱཏཏིཡཕཙཏྟ

༡༧༢. **ཨཱསུཀཱཕཙཏྟཏི** པུབྦཀཱཡཀཱིརིཡཱཕཙཏཾ། ཨཡཏྟི སམནྟཀཱཏྟཀེསུ པུབྦཔརཀཱཡཀཱིརིཡཱཕཙཏེསུ པུབྦཀཱཡཀཱིརིཡཱཕཙཏྟསྶ ཏེརུཏྟིཔོཏྟརོ། **སཉྫིཏྟཏི** ཨེམསྶ པཏྟསྶ
“ཏྟཏྟི སཏྟཏྟི ཙིཏྟ ཨཏྟིཡིཏརཏྟ”ཏི ཨེཡཾ པུབྦཀཱཡཀཱིརིཡཱཕཙཏེ བྲཧྨཏྟཏྟཏཾ ཀཱཏྟ པཏྟཱཏཏེ ཕཏྟབྦ ཏསྶ ཨཕཏྟ “ཏྟཏཏྟི སཏྟཏཏྟི”ཏི པུཀཱཝཏྟིཏྟཾ ཀཱཏྟ “ཙིཏྟ
ཨཏྟིཡིཏརཏྟ ཡིཏིཀཱརོ”ཏི ཏིཡཱཏྟ པོརཔཏསྶ ཙ ཏཏྦཕཙཏེན ཏིཏིཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ “**བྲཧྨཏེ ཨཱཔརཾ ཨཀཱཏྟ**”ཏི། “ཏྟཏཏྟི”ཏི ཨཡིསསེན ཝུཏྟཏིཡེ “སཉྫིཏྟ མཏུསྶཡིཏཏཾ
ཏིཡིཏྟ པོརཔིཡཱ”ཏི ཝུཏྟཏྟ ཕཱཏཕིསཡསེཏྟ ཏྟཏཏྟཏཾ ཨཱཔན “**ཕཱཏོཏི ཏྟཏཏྟ**”ཏི, སཏྟ ཨཡཏྟི ཏྟཏཏྟཏི ཨཏྟཱ། **ཕཱཏོཏི** ཏི པོཏྟརཏྟ སཏྟ, པརམཏྟཏྟ ཏིཡིཏིཏྟཡཾ
ཝུཏྟཏི། “མཏུསྶཡིཏཏྟཏི ཏྟཏཏྟ”ཏི ཨཡཏྟ “ཕཱཏོཏི ཏྟཏཏྟ”ཏི ཕཙཏཾ “མཏུསྶ ཨཡ”ཏི ཨཏྟཏིཏྟ ཀཱཡཡཾ སཏྟཏྟཱཡ ཏྟཏྟིཏྟཏྟཔི ཕཱཏྟཏྟིཀཱཕཏྟཔཏྟཏྟཏྟཾ ཝུཏྟཾ། ཏིཏེཡ
ཨེཡཱཀཱཙཏྟཀཱ (ཕཱཏ༹. ཨཏྠ. ༢.༡༧༨) ཨེཡཱཀཱསཏྟཱཡ མཏུསྶཕཱཏྟཾ ཕཏྟཏྟ ཕཱཏྟཏྟཱཀཱཔཏྟ ཏསྶིཏྟ། ཏསྶ “མཏུསྶཡིཏཏྟ”ཏི ཨཡཏྟ “ཕཱཏོཏི ཏྟཏཏྟ”ཏི ཨཔྤིསསེན
ཝུཏྟཾ།

སྒྲུན་རྣོད་ཧེ ཨེཏྲུ སད-སྟེན སམྨུན་བྲ **སཾ-སྟོད་ཧེ** ཨྰུད – **"ཧེནེཕ ཕྰུཛྡྰནནྰཀྰརེན སརྫྰི དྰནརྫོ"**ཧེ, ཧེནེཕ ཕྰུཛྡྰནནྰཀྰརེན སརྫྰི དྰཡིདྰ ཕྱོརཔིམྰིཧེ དྰནརྫོཧེ ཨཪྦྰ། ཡདིཔི ཨེགཱསྨེཕ ཙོཏྣསྣ ཨུཀྲྰཡྰརསྨཚཀྲྰཕྰཝསྨྰཕད ཕྰུཛོཧེ དྰནནེན སརྫྰི དྰཡིདྰ ཕྱོརཔིམྰིཧེ དྰནནཾ ཨེགཱཀྲྰཚེ ན སམྨྰཕཧེ, ཕྰུཛོཧེསཛྷི པན ཨཕྱིཛཧེདྰ མྰུརེམྰིཧེ དྰནནཾ སནྟྰུཡ "ཧེནེཕ…པི༌…. སརྫྰི དྰནརྫོ"ཧེ ཕྱུཏྲཾ། ཏསྣ **སརྫྰིནེ** ཨཕྱིཛཧེདྰཧེ ཕྱུཏྲཾ ཧོཧེ། གིཙོ པན "ཀྲྰཏཔརིཀྰུཡ དིབྲྰསབྲྰཕིསུ ཏྲྰམྰེསུ ཏྲིརཚཔརིཀྰུཡ ཏིཡཀྲྰཚཾ ཨྰུརཔིདྰ 'ཏྲྰུཔཾ ཨནིཙྪ'ཏྲིཨྰུདིནྰ སབྲྰཕྱེན སརྫྰི ཨེགཱཀྲྰཚེ ཨནིཙྪདིཡཀྲྰཚཛྡྰནཾ ཕྱིཡ 'ཨེམཾ ཕྰུཚཾ མྰུརེམྰི'ཧེ ཨཏྲྰནེ གིརིཡྰུཡ སརྫྰིཡིཕ དྰནྟྰུཧྲི"ཧེ ཕྱདནེ། ཨཔརེ པན ཨྰུཙརིཡྰུ ཏཏྲྰཔི ཨེཕྱཾ ན གཱཕེནེ།

ཕཏྲཱགཙོཏནྰཕསེན ཙོཧེཏྲྰཧེ "ཨེམཾ མྰུརེམྰི"ཧེ ཕཏྲཱགཙོཏནྰཡ ཙོཏྲེདྰ། **པགཱཕྱིཏྲྰཧེ** "ཕཏྲྰམི ན"ཏྲེ ཨེཕྱཾ ཙོཏྲེན པརིཙྪེཏྲེདྰ། **ཨཏྲེཕིཏརིཏྲྰཧེ** སཏྲེབྲྰནཾ གཱཏྲྰ། ཧེནེཕྰུད **"ནིཏྲྰསཏྲཱཙོཏྲཾ པསེདྰ"**ཧེ། **ཨུཔཀྲྰམཕསེནྰཧེ** སྨྰུཏབྲེཀྰུདིཨུཔཀྲྰམཕསེན། **ཨེཕྱཾ པཕཏྲྰསྨྰུཧེ** ཨེཕྱཾ ཡབྲྰཕྱུཏྲཔིཏྲེནྰ པཕཏྲྰསྣ། གིཏྲྰུཔི "སཏྲེཏྲྰ"ཧེ ཨེམསྣ ཕིཕྱགཏཕཙནཏྲྰ "དྰཡིདྰ ཕྱོརཔིཕྱྰ"ཧེ ཨེམིནྰཕ ཨཔརགཱཡགིརིཡྰུཕཙནེན སབྲྰཕྰུ པརིནེབྲེཏཕྱིཧེཀྲཱམོ ཕྱུཏྲོ, ཏབྲྰཔི "སཏྲེཏྲྰ"ཧེ ཨེམིནྰ ཕྱུཏྲམྰུནཾ ཨཔརིཡོསིཏཕྱིཧེཀྲཱམཕྱི ཨཕསྨྰུནཾ ཕྰུཔིདྰ ཏསྣེཏྲཾ **"ཕྱིཧེཀྲཱམོ"**ཧེ པདབྲྰཛནཾ ཕྱུཏྲཾ། ཧེནེཕྰུད **"ཨཡཾ སཏྲེཏྲྰསཏྲྰསྣ སིཀྲྰུཕཏྲོ ཨཏྲྰཧེ ཕྱུཏྲཾ ཧོཏྲི"**ཧེ།

ཨྰུདིཧོ པབྲྰཡྰུཧེ པཏིསཏྲེཕིཏྲྰཚེན སརྫྰི ཨུཕྱྰུཏྲགཱཡཡཏྲྰུཔཏ པབྲྰཡ། སཡཏྲེ ཨེཏྲྰུཧེ སིཕྱྰ, མྰུཏུཀྰུཏྲེསཏྲྰུཏ གཱབྲྰ སིཕྱྰ ཨེཧེསཏྲེ **གཱབྲྰསིཕྱྰཀྰུ,** ཨཏྲྰཏྲ ཛཡྰུཝཏྲ ཙཾ། ཧེསཾ གཱབྲྰསིཕྱྰཀྰུནཾ ཕསེན སབྲྰསུཙྪམཏྲབྲྰཕདསྣནབྲྰ **"ཡཾ མྰུཏུཀྰུཏྲིམྰི"**ཏྲེཨྰུདི ཕྱུཏྲཾ, ན ཕྰུཏྲཱཛིགཱཕཏྲྰནེཡམནབྲྰ། ཨོཔཕྰུཧིགཱསཾསེདཏྲྰཔི ཧི མནུསྣ ཕྰུཏྲཱཛིགཱཕཏྲྰམིཕ། ན ཙེཕིམཾ སབྲྰཕཚམཾ མནུསྣཕིཀྲཱཏཾ དྰཡིདྰ ཕྱོརཔིཏྲཾ སཀྲཱ། པཏིསཏྲེཙོཏྲེན ཧི སརྫྰི ཧིཾས གཱམྨཛཏྲྰུཕྰུནེ ནེབྲྰཏྲེ, ཧིསུ པན ཚིཧེསུཡེཕ སོཡས ཏྲཱཕཏྲཱཙོཏྲྰནེ ཨུཕྱྰཛྰིདྰ ནེརྟྲཛྲྰནེ། ཨེཏསྨིཾ ཨཏྲྰརེ གཱཧེཏཔཏིསཏྲེགཱསྣ དྰུརགཱསྣ ཕྱྰ མྰུཏུཡྰུ ཕྱྰ པནསྣ ཨཏྲཏྲྰཡོ ནབྲྰ། ཨཡཏྲི མརཚསྣ ཨཪྒཱཪོ ཏྲྰམ། ཨེགཱམྰིཏྲི སོཡསཙོཏྲཀྲཱཚེ གཱཡེ དྰུརགཱསྣ མརཚཾ ནབྲྰ ཏཏྲྰ ཙུཧིཙོཏྲསྣ ཨསསྨྰཕད, མྰུཏུཡྰུཔི ཏཏྲཱ གཱཡཾ ཨནཧིཀྲཱམིདྰ ཏདནཏྲེརེཡིཕ ཙཕནཏྲྰསྨྰུཡ གཱབྲྰཀྲཱཏཚསྣེཕ ཨསསྨྰཕད། ཙོཏྲཀྲཱཏཚེནེཕ ཨཕྱིནྰབྲྰཕད སིསཨཏྲྰུཔཏྲྰསྨྰུནཕྱི གཱཧེཏྲྰ ཏྲྰུཔཀྰུཡུཔབྲྰསྨྱེཏསྣེཕ ཙ ཏྲྰམཀྰུཡསྣ པཙྪཕྱོཀྰུརེ པཕཏྲེསབྲྰཕད ཕྱུཏྲཾ **"སཀཱཡྰུཔི པཙྪཕྱོཀྰུརཔཏིསཏྲེ ཏསྣེདྰ ཧོཏྲི"**ཧེ། ཏབྲ **སཀཱཡྰུཔི པཙྪཕྱོཀྰུརཔཏིསཏྲེཧེ** པརིཕྱུཏྲ ཨཏྲུཏྲ ཏྲྰུཔྰུདིཔཙྪཀྲཱཏྲྰནཾ པཏིསཏྲེཧེ ཨེཕྱམཏྲྰ གཱཧེཏབྲོ, ན པན སཀཱཡྰུཔི པཙྪཕྱོཀྰུརཏྲྰཕེ པཏིསཏྲེ། ཧེནེཕྰུད **"ཏསྣ ཏཛྷ པཚམཾ ཙོཏྲཾ…པི༌…. གཱཡཡཏྲྰུཔཏྲེ ཨཡཾ སབྲྰཕཚམོ མནུསྣཕིཀྲཱཏོ"**ཧེ། "ཏདཙྪྰཏྲྰསྣ ཨེཡགཱསྣ ཡོམཾ ཏྲྰཧིཨུཏྲྰ"ཧེ གིཙོ། "ཧིམཕཏྲྰཕྱིདེསེ ཏྲྰཧིམཏྲེཡགཱཡོམཾ ཏྲྰཧིཨུཏྲྰ"ཧེ ཨཔརེ། སུབྲུམཏྲྰཧིཡོམྰ ཨེཕ གིར གིཙོ ཨེཡགཱ ཧིམཕཏྲེ ཕིཏྲྰཏྲེ། "གཱབྲྰཾ ཕྰུཡིདྰ གཱཧེཏཨེཡགཱཡོམཾ ཏྲྰཧིཨུཏྲྰ"ཧེ ཨཏྲྰི།

ཨེགེན ཨཾསུཏྲྰཧེ ཕྲེཏྲྰགཱབྲྰཚཀྰུནཾ མཧེན ཕྱུཏྲཾ། ཏཕྲྰ ཧི "གཱབྲྰསིཕྱྰགཱསཏྲྰནཾ པཏིསཏྲེཀྲྰཚེ པཙྪཀྲྰཏྲྰ ཨཔཏྲྰ ཨཕུརེ ཨེགཱཏྲོ ཕྰུཏྲྰཏྲཕཏྲེ། ཏསྨཾ ཁཚེ ཕྰུཏྲཏྲྰུ གཱཡཡསཏྲྰུ ཏྲྰུཔསཏྲྰཧེ པརིཏྲྰ ཧོཧེ ཕྲེཏྲཱགཱམཀྲྰིཀྰུཡ ཨེགཱཕྰུཡྰུམེན ཕྰུཏབྲྰམཏྲྰ"ཧེ ཕྱཏྲྰ ཕུན "ཨཧེབཏྲཾ ཨེཏྲཾ, སཏྲྰསྨྰུཙོཡྰུ ཏིཡེ པཀྲྰིཔིཏྲྰ ཨུཀྲྰིཏྲྰཡ པཀྲྰརིཏྲྰ ཨཀྲྰི ཚིཏཝིཏྲྰམཏྲྰ"ཏྲེ ཕྱུཏྲཾ། ཏསྨི པཏིཀྲྰིཔིཏྲྰ "ཨེགཱགེསེ ཏིཡཏྲོ ཨུཏྲྰརིཏྲྰ གཱཧེཧེ ཏསྣ པཀྲྰརིཏྲྰ ཨཀྲྰི ཚིཏཝིཏྲྰམཏྲྰ"ཏྲེ ཕྱུཏྲཾ། ཏསྨི པཏིཀྲྰིཔིཏྲྰ "ཨེམསྨྰི ཛནཔདེ མནུསྨྰུནཾ གིསེ ཨབྲྰཏྲྰ ཕྰུཡིཧེ ཏཏྲོ ཨེགཱགོབྲྰསཕྲྰམྰུཛོ ཨུཏྲཏརཀྰུཏཀྰུནཾ གིསོ, ཏསྣ པསཏྲྰཧིཡཧིཡཏྲོ ཨུཏྲྰཏསྣ ཨཀྲྰི ཚིཏཝིཏྲྰམཏྲྰ"ཏྲེ ཕྱུཏྲཾ། ཏསྨི པཏིཀྲྰིཔིཏྲྰ "ཏྲྰཧིཨུཏྲྰ ཏྲྰམ སུབྲུམྨྰ, ཏསྣ ཨེགཱཨཾསུཏྲོ པསཏྲྰཧིཡཧིཡེ པཀྲྰིཔིཏྲྰ ཨུཏྲྰཏསྣ པཀྲྰརིཏྲྰ ཨཀྲྰི ཚིཏཝིཏྲྰམཏྲྰ"ཏྲེ (ཕིཏྲྰ༌ ཨཊྛ༌ ༢༨) **ཕྲེཏྲཱགཱབྲྰཚགེཧེ** ཕྱུཏྲཾ། **སཾཡུཏྲྰབྲྰཚཀྰུ** པན "ཏྲེཧེ ཏྲྰཧིཨུཏྲཾསུཧེ གཱཏསུཏྲཀྲ སཏྲེཏཏིཡཕིཏྲུཕྱུམྰུཚཾ གཱཡཡཾ ཧོཏྲི"ཧེ (སཾ༌ ནི༌ ཨཊྛ༌ ༡.༡.༢༣༥) ཕྱདནེ། **"ཨཏྲྰ"**ཏྲེ ཕྱུཏྲམཏྲྰ པརིཡྰུཡཏྲརེན ཕིབྲྰཕིཧེ **"ཕིཕྱྰསཏྲ"**ཏྲེ།

སཕྱིམརྣོཧེ པསཏྲྰསཕྱི། **ཡཕྰུཧེ** ཨེདཾ ཨྰུནེདྰ ཨེཏྲྰུཔི སམྨྰཏྲེཏབྲཾ, སཕྱིམརྣོཔི ཕྱུཏྲཕིཏྲུཕྱུམྰུཚོཕ ཨེཏྲ ཨཏྲེཕྱིཧོ། **ཨེཕྱཾཕཏྲྰཕྱིཏེཏྲྰགཱཏྲེ** ཕྱུཏྲཕྱུམྰུཚསཏྲྰནཔརིཏྲྰཏྲཾ །
ཨཕ ཕྰུ **ཨེཕྱཾཕཏྲྰཕྱིཏེཏྲྰགཱཏྲེ** ཨེཕྱཾཕཏྲཾ ཨེཕྱཾསཏྲྰནཏྲྰ། པཏིབྲྰཛནཾ ཕྰུ **པཏིབྲྰགོ,** སདིསཏྲྰབྲྰཛནཾ སདིསཏྲྰཔཏྲྰཧེ ཨཪྦྰ། ཨེཕྱཾཕིཏྲོ ཕཏྲྰཕྱིཏེཏྲྰགོ ཏྲྰུཔཏོ སཏྲྰནཏོ ཙ སདིསཏྲྰཔཏྲེ ཨེཏསྨྰུཧེ **ཨེཕྱཾཕཏྲྰཕྱིཏེཏྲྰགཱ།** **གཱཡཡཏྲེ** **པཕྱུཏྲྰཏྲྰུཧེ** ཏྲྰུཏུཕྰུཏྲྰུཔསཏྲྰུཏ སཏྲྰནཕསེན པཕཏྲྰམྰུཏྲ ཨཏྲྰཏྲྰཕོ གཱཡཡཾ ཏྲྰམྰུཧེ གཱཕྱིཡཧེ། **ཕྱིསཕཏྲྰསཏྲྰཡུགཱསྨྰུཧེ** ནིདསྣནམཏྲྰཾ ཏཏྲོ ཨུཏྲྰཏྲེཀྰུཡུགཱམནུསྣནསྨི སབྲྰཕད།

ཀཱལཱཀཱུལེཤྭིཏི པཊམཱསཏྟྭཏཏྭཱཏྟྭར ཡཾ སནྟིཥྛསེན པཕྲཏྨླནཾ ཀཱལཱསཏྟྭཾ ཨཏྟྭླཔཾ ཏཱཔིཏྭ པྲཱིར་པིཏུཾ སཀྐཱ, ཏཾ སཏྟྭཡ ཕཏཏི། **ཏཏོ ཕྲཱུ ཨུཏྟྟཏི** དུཏིཡསཏྟྭཏྟྭིསུ ཨཏྟྭཏྟྭིཏྭླཔཔྲཏཾ སཏྟྭཡ ཕུཏྭཱ། ནནུ ཙ ཨུཔྤནྣཾ ཏྐསླཾ སཱརསནེར་ཏྟེནེཕ ནེརུཏྟཏྟྐནཏོ ཨཏྟྭ ཨུཔཏྟེཏྟ ན སཀྐཱ ཀཱཏུཾ, “ཏསྨཱ...པེ.... ཏཱཔིཏིཏྟེཡཾ ཨུཔཏྟེཏྟཏི ཨུཔར་ཏྟིཏྭཱ”ཏི ཀསྨཱ ཕུཏྟཏི ཨཱཧ — **“ཏཱཔིཏིཏྟེཡསྨཱ པཕྲེཏྟིཏྭཱཏནཾ...པེ.... ཨུཔར་ཏྟིཏྭཱཏི ཕུཏྟཏྟི”**ཏི། ཀཱཏཏྟྭཡམཏྟྭ ཕིཏྟྭཡཏྭཱཏི ཨཱཧ **“སྟྭཡམཏྟྭ”**ཏིཨཱཏི།

ཨེཏྟྭཏ (སཱརཏྠ. ཊཱི. ༡.༥; ཨཱིཏིཝུ. ཨཊྛ. ༧༥) — ཁཎེ ཁཎེ ནེརུཏྟྟཏྟྐནསཏྭཔེསུ སཏྟྭརེསུ གོ ཏཏྟེ, གོ ཕྲཱུ ཏཏྟྭཏི, ཡདི ཝེཏྟཝེཏནཱིཀཱསཏྟྭཾ, སོ ཨཏྟྭཔཏྟཡ ན ཀེཏནཏྟེཏནྟིཥྛསེན ཕིར་པཝནསམཏྟྭ, ནཔི ཕིར་པཏྟེཡོ། ཨཐ ཏྟྭཔསཏྟྭཾ, སོ ཨཝེཏནཏྟཡ ཀཱཏྟྭཀཱཡིཏྟཏྟྭཔསེཏི ན ཏཏྟྭ ཀེཏནཏྟེཏྟ ཕྲཏྟིཏྟཕྲཏོ ཡཏྟྭཏི ཡཏྟྭ མཏནཏྟེར། པཡོགོཔི ཕྲཏྟིཏྟཕྲཏསྨ ཡཏྟྭཕྲཏྟོ པཏརཊྛཏྟཏྟེགོ ཨཏྟིཏྟེསུ ཕྲཱུ སཏྟྭརེསུ ཏྟཔེཙྪ ཨནཱཀཏེསུ ཕྲཱུ པཏྟྟྟཏྟེསུ ཕྲཱུ, ཏཏྟྭ ན ཏཱཕ ཨཏྟིཏྟཏྟྭཀཏེསུ སཏྟྭཕཏི ཏིསཾ ཨཏྟྭཕཏོ, པཏྟྟྟཏྟེསུ ཙ སཏྟྭཏྟྭཾ ཁཎིཀཏྟྭ སཱརསནེཕ ནེརུཏྟཏྟྐནསཏྭཔཏྟཡ ཕིཏྟྭཏྟིཏྟཝེསུ ནེཕྲཡོཏཏོ པཡོགོ སེཡྻ, ཕིཏྟྭསྨ ཙ ཀཱཏྟྭརཏེཏྟ ན པཏརཊྛཏྟྭཏྟེཕྲཡོགཏིཏུཀཱ མཏྟཾ, ནཏྟིཏཀཏྟཡ ཙ སཏྟྭཏྟཾ ཀསྨ སོ པཡོགོ, ཁཎིཀཏྟ ཕཏྟཏྟེཕྲཏྟཡསམཀཱཡཏྟཏྟྟཏྟྭནཀསྨ ཀཱིརིཡཔརིཡོསཱནཀཱཡཔཱཡནཕཏྟྭཏོ ཀསྨ ཕྲཱུ ཕྲཏྟིཏྟཕྲཏཀསྨཔཏྟེཏི?

ཕུཏྟཏི — ཕཏྟཀཝེཏནསཏེཏོ སཏྟྭཏྟཾ ཕུཏྟེ སཏྟྭསཏྟོ ཏཏྟེ། ཏེན པཕྲཏྟིཏཕཏྟཔཡོཀཱནེམིཏྟཾ ཨཔཔཀཱཏུསྨཔིཏྟཏྟཏྟིཔིཏིཏྟེཡོ མཏཔཡོཏྟརཕྲཕཏྟིནེཏྟཏྟོ ཡཏྟྭཕུཏྟཕཏྟཔཡོཀཱཀཱརཏྟེ ཨུཔྤཏྟྟཏྟརཏོ ཏྟྭཏྟཏྟྭཔཏྟཏྟསམཏྟོ ཏཏྟྭཏི, ཀཱཕཡོ ཕྲཱུ ཝེཏྟཝེཏནཱིཀཱསཏྟྭཾ ཕཏྟཔཡོཀཱཔིསཡཏྟྭཔེཔི ཏསྨ པཙྪིམཀཱརཏྟཔེ ཏྟྭཔསཏྟྭཏྟིཏྟཕྲཏྟིཏྟཡ ཏྟྭཔསཏྟྭཏེ པཏེན པཡོཛཏེཏིཔིཏིཏྟེཡུཔཏྟེཏཀཱཔཡོཀཱཕསེན ཏཏྟཱཏྟིཔིཏིཏྟཀྐཱཔིསཏིསཏྟྭཕྲཏྟིཡུ ཕིཏཏི ཕིཏྟེཏོ ཏོཏྟིཏི ན ཕྲཏྟིཏྟཕྲཏསྨ ཨསསཏྟོ, ནཔི ཨཏེཏུཀོ ཕྲཏྟིཏྟཕྲཏོ, ན ཙ པཡོགོ ནེཕྲཡོཏཏོ པཏྟྟྟཏྟེསུ སཏྟྭརེསུ ཀཱཏཕྲཡོཀཱཕསེན ཏཏནཏྟར ཨུཔྤཏྟྟཏྟརཏསྨ སཏྟྭརཀཱཕཔསྨ ཏཏྟ ཨཏྟྭཕྲཏྟཏྟོ། ཁཎིཀཱནཾ སཏྟྭཏྟཾ ཁཎིཀཱསརཏསྨ ཨེཏྟ མརཏསྭཔེན ཨཏྟིཏྟེཕིཏཏྟ སཏྟིམརཏསྨ ཙ ཡཏྟྭཕུཏྟཏཡེན སཏེཏུཀཱཏྟྭཕཏོ ན ཨཏེཏུཀཱ མརཏྟཾ, ན ཙ ཀཱཏྟྟརཏེཏོ ཕྲཏྟིཏྟཕྲཏཔཡོགོ ནེཏྟིཏཀེསུཔི སཏྟྭརེསུ སཏྟིཏེཏཏྟམཏྟེན ཨུཔཀཱརཀེསུ ཨཏྟཏྟོ ཨཏྟཏྟོ ཨཏྟྟཔཕཡཏྟཏྟེཏེ ནེཡཏེསུ ཀཱརཀེསུ ཀཱཏྟཕྲཏྟརསིཏྟེཏོ ཡཏྟྭ “པདཱིཔོ པཀཱསེཏི, ནེསཱཀཱརོ ཝཏྟེཏཱི”ཏི། ན ཙ ཀེཕལསྨ ཕཏྟཏྟིཏྟཡཕསཏྟྟཏྟེ ཝེཏྟཝེཏནཱིཀཱཀཱཕཔསྨ ཕྲཏྟིཏྟཕྲཏོ ཨེཏྟེཏོ སཏྟྭནཕསེན ཨཕཕིཏྟཏྟེཕ པཝེཏྟཏྟནཏོ, སཏྟྭནཕསེན པཕྲཏྨླནཏྟཏྟ པདཱིཔཏྟིཏྟཾ ཨཏྟཱིཀཱིརིཡཱསིཏྟི ཏིཏྟིཏྟེ ཨཏྟེཕ ཕྲཏྟིཏྟཕྲཏེན ཀཱསྨཏྟ ཝཏྟཱ། ཨཡཏྟཱ ཕིཏྟཱར ཨཏིཀྐཏྟཏྟཏྟིཏྟཔི ཡཏྟྭསསྨཔཾ ཕིཏྟཔིཏཏྟྭ།

པྲཱིར་པིཏུཾ ན སཀྐཱཏི ཨུཔཀྐམེན པྲཱིར་པིཏུཾ ན སཀྐཱ། **སཏྟྭཏྟེཐཏྟཔཏྟརམཏྟཏྟེ ཡུཏྟཀཱཏྟྭཏྟཀཱཏྟཾ** མཏེན ཕུཏྟཾ། **སཾཡུཏྟཏྟྭཏྟཀཱ** པན “ཏྟྭཔསཏྟཏི ཨཏྟྭཔསཏྟཏྟི”ཏི ཏྭེ སཏྟིཏྟེ ཕྲཏྟ “ཨུདགཱ ཨཀྐམིཏྭ ཀཱཏསྨ ཡཱཕ ཏིཊེར ཨཀྐམཏྟཨུདཀཱཡེཏྟ ན ཕིཏྟཕིཏེཏི, ཨཏྟཏྟཏོ ཨཱཀཱཏསྨ ཡཱཕ ཀཱཡེ ཨུསུམཏྟྭཕྲོ ན ཏྟྭཔསམྨཏི, ཨཱཏཔྤ ཨཱཀཱཏྟ ཀཱཏྟྭ པཕིཏྟཏྟ ཡཱཕ ཨཏྟཀཱརཏྟཕྲོ ན ཕིཀཏྟཏི, ཨཏྟོཀཱཏྟེ ཀཱསྨཏྟཏྟཾ མཏསི ཀཱརིཏྟ ཏིཕྲ ཕྲཏཔཏྟཾ ཕིཕྲརིཏྟ ཨོཡོཀཱཏྟཏྟ ཡཱཕ ཨཀྐཏྟཾ ཕཏྟཏྟཏྟྭཔོ ན ཏྟྭཔསམྨཏི, ཨཡཾ ཏྟྭཔསཏྟཏི ནཱམ། ཏྭེ ཏཡོ ཛཕཏྟཕྲཏྟ ཨཏྟྭཔསཏྟཏི ནཱམཱ”ཏི ཕྲཏྟ “ཏཏྟྭཡྻཱ སཏྟིཔཏྟཏྟཏྟཀྐ ནཱམཱ”ཏི ཕཏཏྟེ། **མཏྟཱིཏྟཏྟསཏྟྭཀཱ** པན ཕཏཏྟེ “ཨེཀཱཏིསཏྟིཔཏྟརཔརིཡཱཡཏྟ སཏྟིཔཏྟཏྟཏྟཾ། ཏཏྟྭ ཨཀྐཱཀཱར ནེཔྤིཏྟ ཨཔཡོཀཱཏྟྭཾ ཀཱཏསྨ ན ཙ ཏྟྭཔ ཨུཏྟཏྟཏོ ཕྲཀཱཏེ ཀཏི། ཡཱཕ པན ཏཾ ཕྲཀཱཏེ ཀཏི, ཨེཏྟཏྟར པཕྲཏྟ ཏྟྭཔསཏྟཏི ཨཏྟྭཔསཏྟཏི ཕྲཱུ ཨེཀཱཏིསཏྟིཕྲཏྟ སཏྟཱཏི ཕིཏིཏྟྭ། ཨཱཔོཀཱཏྟཏྟེ ཝིཏྟེ ཨོཡསཀཱ པཕིཏྟཏྟསཔི ན ཏཱཕ སཏསཱ ཏྟྭཔཾ ཕྲཀཱཏེ ཀཏི། ཡཱཕ པན ཏཾ ཕྲཀཱཏེ ཀཏི, ཨེཏྟཏྟར པཕྲཏྟ ཏྟྭཔསཏྟཏི ཨཏྟྭཔསཏྟཏི ཕྲཱུ ཨེཀཱཏིསཏྟིཕྲཏྟ ཕིཏིཏྟྭ། ཏུར ཚཏྟ པན སཱརཀཱཏྟཾ ཏཏྟྭཕིཀཱཏཾ ཀཏྟིཏྟེཏྟེརིཨོཀཱཏེཏཕིཀཱཏྟཏྟ ཏིསཏྟཔི ན ཏཱཕ སཏྟཾ ཕུཏྟཏི། ཡཱཕ པན ཏཾ ཕུཏྟཏི, ཨེཏསཱིཏྟ ཨཏྟར ཨེཀཱཏིསཏྟིཕྲཏྟ ཕིཏིཏྟཱ”ཏི། ཨེཏྟ ཙ ཨཱཔོཀཱཏྟཏྟཏོ ཨོཡསཀཱ པཕིཏྟཏྟསཔི པཀེཕ ཏཏྟྭ ནེསིཏྟཏྟསཔི ཡཱཕ ཏྟྭཔཀཱཏཾ ཕྲཀཱཏེ ཀཏི, ཏཏྟྭ ཨུཔཏྟཱཕེཡྻ ཨཔིཏྟཏཏཔཏྟྭ, ཨུཔཏྟཱཕེཡྻ པིཏྟཏཏཔཏྟྭ ཏཏྟྭཡཾ ཀཱཏེཏྟ “ཏིསཏྟིཔཏྟ”ཏི ཕུཏྟཾ, ཏཡིཏཾ ན སམཏྟཏྟརཏཾ, ཨེཀཱཏྟཏྟ སིཏྟཏྟཾ ཕྲཀཱཏེ ཀཏྟིཏྟི “ཨེཀཱཏིསཏྟིཔཏྟ”ཏི ཨེཀཱཏྟཏྟཏཏྟ ཀཱཏཾ།

སཏྟྭཀཱསཏྟིཥྛསེནཱཏི ཀུསལཱཀུསལཔཾམཱནཏྟྭཔཕཏྟིཏྟ སཏྟྭཀཱསཏྟིཥྛསེན། ཨེསེཏྟ ཨཏྟྭཔསཏྟཏི ཏསིཏྟ། **སཏྟྭཏྟེཐཏྟཔཏྟརམཏྟཏྟེ** ཙ ཀཱཏྟྭཔཕཝཏྟརཛཕྲཏྟཕྲསེནེཕ ཕིཏེཏཾ, ན ཨེཏྟརཛཕྲཏྟཕྲསེན། ན ཏི ཏེ པརིམཱཏཀཱཕྲ, ཨཏྟཏྟ པཕྲཏྟཏྟཕཏྟཏཡོཔི ཏཏཀཏྟཀཱཏྟི ཏཏྟྭཏྟ། **ཡཱཕ ཕྲཱུ ཨུཏྟཏོ ཨཱཏཀཱཏྟཏིཨཱཏིཏྟ** པན ཏྟྭཔསཏྟཾ ཏསྨཏི།

ཨཀྲཱུ་རཾ་ ཏྭིཏི ཨཀྲཱུ་རཾ་ ན་ ཀྵིཔཱཀྵཏི། སནྟིཔཛྫུཥྚནྟཙྪིཏྟ་ ཨབྷྱཱགཏསྱ ཨཱུཀཾ, ཨབྡུཔཛྫུཥྚན྄ཏཾ སུཏྟེ། ཏཐཱ་ ཧི **ཤྲཱིཧེཀཱ་རཏྟུསུཏྟེ** ཨབྡུཔཛྫུཥྚན྄ཏཾ སཏྟྭཡ "ཡོ ཙྪེཔྲུ་སོ མཏྟོ,
ཡེ ཙ ཛྙཱ་ཏྭཱ, ཨུབྷཡམེཏཾ པཛྫུཥྟནྟཾ, ཏསྨིཾ ཙེ པཛྫུཥྟེ ཚཱནྡཱ་ནུཀཱཔཏེཝནྟཾ ཏཏྟི ཕིཛྫཏྟཾ, ཚཱནྡཱ་ནུཀཱཔཏེཝནྟནྟཾ ཕིཛྫཏྟསྨཱ ཏདཛྷིནནྟཏི, ཏདཛྷིནནྟཏྟེ པཛྫུཥྟེཏེསུ ཛྙཱཏྭེསུ
སཾཧིཏཱ་རཏྟཱི"ཏི (མ。 ནི。 ༣.༢༨༦) སུཏྟཾ། ཨེཏྠ ཧི **མཏྟོཏི** སསམཔྲཡུཏྟཾ ཕིཛྫཏྟམྤཏྟ། **ཛྙཱ་ཏྭཱཏི** ཨཱ་རམྨཎཛྙཱ་ཏྭཱ། **མཏྟོཏི** ཕྲ མཏྟཡཏཾ། **ཛྙཱ་ཏྭཱཏི** ཕེདནྟདཡོ ཨཏྟུཔཱ་ལཏྟཱ།
ཨུབྷཡམེཏཾ པཛྫུཥྟནྟེ ཨབྡུཔཛྫུཥྚནྟཾ ཨེཏཾ ཨུབྷཡཾ ཏཏྟིཏི ཨཏྠོ། **ཕིཛྫཏྟེ** ནེཀཱཏྟེཕིཛྫཏྟཾ། ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ པཛྫུཥྟེ ཚཱནྡཱ་ནུཀཱཔསེན པཏེཝནྟཾ ཏཏྟི། **ཨདྷིནནྟཏྟིཏི**
ཏདཏྟེཏྟེཏྟིནནྟཏྟེ ཨཛྷིནཏྟཏི ། ཏཐཱ་སྟྟཏྟ ཙ ཕཏྟུཔརིཛྷཡ ཨབྷྱཱཔཏྟ ཏེསུ པཛྫུཥྟེཏེསུ ཛྙཱཏྭེསུ **སཾཧིཏཱ་རཏི**, ཏཏྟེཏྟཏྟེ ཨཱཀཱཏྟཡཏྟཏྟེ ཨཏྠོ། ཨེཏྠ ཙ "ཏྟདསྟཡཏཏྟཏྟེ ཨེཀཾ
པཛྫུཥྟནྟ"ཏི ཨཱཀཱ་ཏྟ ཏཐཱ ཕཱཏྟོ ཚཱནྡཱ་ནུཀོ ཨབྡུཔཛྫུཥྟནྟ་རམྨཎོ, ན ཁཱཔཛྫུཥྟནྟ་རམྨཎོཏི ཕིཛྫཡཏི།

སཏྟཱཏི ཁཏྟསཏྟཀོ། ཏཐཱ ཧི སཏྟཔཛྫཏི། **ཏྟཱིཕིཏིཏྟྲིཡཏྟེ** ཏྟཱུཏྟཏྟུཔཏྟཱིཕིཏིཏྟྲིཡཾ། ཏྟུཔཏྟཱིཕིཏིཏྟྲིཡེ ཧི ཕེཏཱཕིཏེ ཨིཏ་རསྶི ཏཾསསྶུཏྟཏྟཡ ཕིན་སྶཏྟིཏི། **ཏཾ སུཏྟཕྲཀཱ་རམེཔྲཏི**
ཏཾ ཏྟཱིཕིཏིཏྟྲིཡཏིཔྲཏསཕིཏྟཾ ཏེཏྟ སུཏྟཕྲཀཱ་རམེཔ། སརསེཏེཔ པཏནསཏྟཔསྶ ཨཏྟཏྟ ཨེཔ ཨཏྟཔ ཕྲཏཾ ཨཏིཕྲཏི, སཏེཀཱི པཏྟིཾ ཨཱཏྟ སྟིཏྟཕྲཏསཏྟེ ཨཏྠོ།
ཨཏིཏྟཱསྶ ཕྲ སཏྟཏྟིཏི ཨཛྷིཏྟཕིཏྟ ཕྲཏཾ ཨཏིཕྲཏི, ཕྲཏསྶ ཨཏིཕྲཏི **ཕྲཏྟཏིཕྲཏི།** ཡྭཡ ཙེཏྟཡ པཕཏྟསྟཏསྶ ཏྟཱིཕིཏིཏྟྲིཡསྶ ནེསྶཡཏྟུཏིསུ མཏྟཏྟུཏིསུ
ཨུཔཱཾསཀཱ་རཏེཏུ ཏཾསཏྟཏྟཏཔཛྫཡྻ ཨུཔཱཛྫཏམཏྟཏྟཏྟ ཏྟཔཱཛྫིསྶཏི, སྶ ཏྟཏིསཔཡོཀཱསསུཏྟཔེཀཱ ཕཏྟཀཱཙེཏཏྟ ཕྲཏྟཏིཕྲཏི། ཏེཏྟཏ **"ཡྭཡ ཙེཏྟཡཡ"**ཏིཨཱཏི།

པཏཏཱཏྟེ ཀཱཡཕིཛྫཏྟེསཏེཏྟཡ ཕཏྟཀཱཙེཏྟཡ ཨཏྟིཕིཏྟཏྟཏྟཏཾ། **ཨཱཏྟཡཏྟེ** ཕཏྟིཕིཛྫཏྟེསཏེཏྟཡ ཕཏྟཀཱཙེཏྟཡ ཨཏྟིཕིཏྟཏྟཏྟཏཾ། ཏེནེཔ "སྟཕིཏུཀཱམོ ན
སྟཕིཏྟི"ཏིཨཱཏི སུཏྟཾ། **ཨུཔཏེཀྵིཔཏྟེ** ཨསིཨཱཏྟིཾ ཏསྨ ཨུཔཏེཀྵིཔཏཾ།

ཨབྷྱཱགཏསྱ སུཏྟམཏྟཾ སཏྟིཔིཏྟ ཏསྨིཏྟ **"སཏྟིཔཏྟ"**ཏིཨཱཏིསྟཏ། ཏཐཱ **ཕིཛྫཔརིཛྫཡཏྟེ** མཏྟཔརིཛྫཡཏཾ། ཨེཏྟཏི ཨབྷྱཱགཏསྱ ཕིཏྟརིཏམཏྟཾ ཏསྨིཏྟ ཨཱཏ **"ཨབྷྱཱགཏསྱ
པཏྟ"**ཏིཨཱཏི། ཏཐཱ **ཨཱཔཏྟཏེཀཱཏི** ཨཱཔཏྟཏཕེཏཕེཏེཏོ། **ཨཱཔཏྟཾ པཡོཛྫཏྟེ** ཨཱཔཏྟཏཕེཏཕིཏེཏྟཾ མཏྟཾ ཏཐཱ སུཏྟཕིཏྟཏྟ པཡོཛྫཏྟེ། ཨཱཔཏྟཏེཀཱ ཏི སཏྟཏྟཾ ཨཔོཏཀཱ ཛྙཱཏྟིཏྟ
ཏྟཏྟ ཨབྷྱཏྟཏྟ པཐཕིཡཾ སཡམྨཏྟ ཏཔཾ ཙརིཏྟ སཏྟམེ ཏིཕྲསེ སུསྟཏྟཏྟམཾ སཏྟཏྟཏྟ སཏྟམེ པཏེ ཚཏྟ ཏཏྟཾ ཕཏྟིཏྟ ཕཏྟིཏྟ སྟུཁེན ཕིཏྟཾ པརིཛྫཡཏྟེ, ཨཐ ནེསཾ ཀཱམཾ
སམིཛྫཏྟཏི། **པཏེསཏྟཡཏྟེ** ཨེཏཾ ཏེཏྟ ཨུཔརི ཕྲ པདཏྭཡེན སསྟཏྟཏྟཏུཔཱཀྵཏི། **ཨཱིཏཾ ཨུསྟཏྟཏྟིཏྟེ** ཏཾསིཏྟ སྟརཏྟཏཡ ཕིཏྟཀཱཏྟཏཾ ཕིསྟཛྫཱཏཔསེན སྟཏྟཾ ཨུསྟཏྟཏྟིཏྟེ །
ཨེཏྟིཏི **ཨཱིཏི།** **ཨུཔཏྟཔཏྟེ** ཏཏྟོ ཨཏྟཱིཀཏཔྲཡོཾ། **པཛྫཱརཀཏྟེ** ཕིསམཛྫཱརཾ། **སྟུཏྟཱཀཏྟེ** ཨཏྟཔཛྫཏྟཏྟེ སྟུཏྟཏྟེཏྟ ཕིཡ ཕིཛྫཏྟཏྟ པཔཏྟསྟཏྟཾ སྟུཡཾ། **ཕིསྟུཏྟཱཀཏྟེ** སསྟུཡཾ
ཨཱསྟཏྟིསྟཏཾ། **པཀྐཏྟཡཏྟེ** རཏྟཏྟིསྟཏཾ། **ཕིཛྫཱ པརིཕཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཀཏྟཏརཕིཛྫཏྟིཀཱ ཨཏྟཏྟོ ཕིཛྫཱ ཀཏུཔཏྟཏཾ པརིཛྫཡཏྟ མཏྟཔཕཏཀཱམེཏ པཕིཏྟ། **ཏིཏྟིཏི** ཏིཏི ཕཏྟཏི།

པཡོཛྫཏྟེ པཕཏྟསྟཏཾ། **ཏིསྟཏིཨཱཏི** ཏིཏྟཕིསྟཏྟཾ ཡཕཏྟཀཱམེཏ སུཏྟཾ། **ཏྟཏྟཏྟམསཏཕྲསྟཏྟཏྟཀཏྟཏྟཏཱཏི** ཏྟཏྟཏྟམསཏཕྲསྟཏྟཏྟ མཏྟཀཱཡེ ཏེཀྐཏྟཏྟ ཛཏྟཏཾ ཏྟཀཱཏཾ ཨུཏྟཏྟཏྟ།
ཀུསྟཏྟཏྟཏྟེ ཀུསྟཏྟཏེཕྲཏཾ། ཏེ ཀེར ཏེཕྲ མཏྟཏྟ ཏཏྟེ, རཏྟསྟཏྟཕིཏྟ ཙ ནེསཾ ཀུསྟཏྟ ཕིཡ མཏྟཏྟ ཏཏྟི, ཏསྨཱ "ཀུསྟཏྟཏྟ"ཏི སུཏྟཏྟཾ། ཕིསྟཔཏྟསྟ ཡཀཏྟཏྟཔཏྟཏྟཕིཏི
ནཡཏྟསྟཏྟཏ ཀུསྟཏྟཏྟཾ མཏྟསྟ ཨེཏྟ སུཏྟཏྟ ཏིསྟཕི ཏསྨ ཨཱཏྟཔཕཏྟ ཕེཏིཏྟཔྲ།

ཀཏྟཱིཏི མཏྟསཏྟཏྟཀཱ། "ཨཏྟོ ཕཏ ཡཾ ཏཾ ཀུཏྟཱཀཏཾ ཀཱཏྟཾ ན སོཏྟཏྟ ཨཏྟེཏིཀཱམེཕྲ"ཏི སྟཏྟ སུཏྟརཏྟོ། "ཨཏྟོ ཕཏྟཡཾ ཏ"ཏྟེཕི སྟཏྟ། "ཨཡཾ ཨེཏྟཏྟ ཏཾ
ཀུཏྟཱཀཏཾ ཀཱཏྟཾ ན སོཏྟཏྟ ཨཏྟེཏིཀཱམེཕྲ"ཏི ཕཏྟཏྟཾ། **ཀུཡུཏྟཏྟཏྟི** ཀཱཏྟཏྟ ཀུཡཏྟཔ ཕྲ, ཀུཏྟཏྟཏྟཏྟི སུཏྟཾ ཏཏྟི། **ཏྟཕཏྟམཡིཏྟཡཏྟཏྟ** ཨཏྟིཏྟཏྟིཏྟ སཏྟཡ ཕཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ
ཕིཡ ཨེཏྟིཕིཏྟཏྟ, ཨཏྟིཏྟཏྟཏཾ ཕིཡ པཏྟུཔཏྟཏྟཏྟ ཨུཔམཏྟིསཏྟཏཾ། **ཏཾ ཏེསཾ ཨེཏྟཏྟམཏྟམཡཏྟཏྟ** ཨེཏྟཡཾ ཕིཏྟཏྟ — ཏུསྟེ ཨེཏྟིཡཏྟ པཏྟཔཏྟཏཾ ཕཏེཔ, ཨེཏྟ ཏཏྟ
ཙེཏྟ ཨཏྟིཏྟཏེཏྟ ཕིཀཱཏྟཏེཏྟ མཏྟམཡཏྟ ཀུཏྟཕིཏྟཏེཏྟ སསྟཏྟཕིཏྟཏེཏྟ ཨཏེཡཏྟ ཀཱཏྟཕིཏྟཀཏྟ ཕུཏྟཏྟཔཏྟཨེཏྟ ཕིཏྟཏྟམཡཏྟ ཏཐཱ ཏཐཱ སསྟཏྟཔཡོཀཱཔཛྫཡཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟི
ཏསཕིཏྟ། ཏཐཱ ཀཏཾ ཨེཏྟཏྟཾ ཕཏེཏྟཏི? ཏྟཕཏྟམཡཏྟཏ། ཀིཾ པན ཏྟཕཏྟམཡིཏྟཡཏྟ པཏྟཔཏྟཏཀཱཏྟཾ ཏཏྟཏྟི? ཨཱམ ཨེཀཏྟཏྟཾ ཏཏྟི། ཡཐཱ ཧི ཨཱཏེཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏེ
ཨུཏཀཏྟཏྟེཏི ཏྟཏེ ཁཏྟེ ཏྟཏེཔི ཏྟཏྟཏྟི, ཨཏྟིཔི ཏེཏྟཡཏི, ཨེཕམེཔ ཏྟཕཏྟམཡིཏྟཡཏྟ ཨེཀཏྟཏྟཾ པཏྟཔཏྟཏཀཱཏྟཾ ཏཏྟི, ཏཏྟོ པཏྟཡ པན སྟ ནཏྟཏྟི། ཨཐ ནེ

“ཤླཔནྣམཡིཏྣིཡླ ནེཔ ཨེཀཤླར, ན དེ ཕླར པནྟུཔཕླཏཀསླཾ ཧོཏི”ཏི ཕཏླ སཙྪུཏྟིཾ ཨླཀཀྐནྟླ ཕུཀྐེཏབླ “ཤླཔནྣམཡིཏྣི ཀིཾ ཀུསལླ, ཨཀུསལླ, ཨབྱཱཀཏླ, སུཁླཡ ཕེདནླཡ སམྤཡུཏྟླ, དུཀླཡ , ཨདུཀྑམསུཁླཡ, སཕིཏཀྐསཕིཙཱརླ, ཨཕིཏཀྐཕིཙཱརམཏྟླ, ཨཕིཏཀྐཨཕིཙཱརླ, ཀཱམླཕཙརླ, རཱུཔླཕཙརླ, ཨརཱུཔླཕཙརླ”ཏི།

ཨེཝཾ པན པཙྪཾ ཡེ ཧོནྟི, ཏེ ཨེཝཾ ཕཱཱུཏྟི “ཤླཔནྣམཡིཏྣི ཀུསལླ ཕླ ཧོཏི ཨབྱཱཀཏླ ཕླ, ཨདུཀྑམསུཁཕེདནཱིཡླ ཨེཝ, ཨཕིཏཀྐཨཕིཙཱརླ ཨེཝ, རཱུཔླཕཙརླ ཨེཝླ”ཏི། ཏེ ཕཏྟབླ “ཕླཔྟིཕླཏཙེཏནླ ཀུསལླཀུསལླཏཱིསུ ཀཏརཾ ཀོཊྛཱསཾ བྷཛཏཱི”ཏི། ཧོནྟླ ཕཱཱུཏྟི “ཕླཔྟིཕླཏཙེཏནླ ཨཀུསལླཔ, དུཀྑཕེདནཱིཡླཔ, སཕིཏཀྐསཕིཙཱརླཔ, ཀཱམླཕཙརླ ཨེཝླ”ཏི། ཨེཝཾ སནྟེ “ཏསྨཱ ཀཱཡླ ནེཔ ཀུསལཔྟིཀེན སམེཏི, ན ཕེདནཱཏྟིཀེན, ན ཕིཏཀྐཏྟིཀེན, ན པརིཏྟཏྟིཀེན”ཏི། ཀིཾ པན ཨེཝཾ མཏཏྟཾ སུཏྟཾ ནེརཏྟཱཀཏྟི? ནོ ནེརཏྟཱཀཾ, ཏསྨེ པནསྨ ཨཏྟཾ ན ཧོནྟཱ། **ཨིཏྟིམྨ ཙེཏཔསིཔྟཏྟེཏི** ཨེཏྟ ཏི ན ཤླཔནྣམཡིཏྟི ཨཏྟིཔྟེཏ, ཨླཔཏྟེཏྟི པན ཨཏྟིཔྟེཏྟ། སླ ཏི ཨེཏྟ ལཏྟམླནྣ ལཏྟཏྟིཏི།

ནརིཏཏྲཾ ཨུཔནེཀྐིཔིཏཏྲཏྟི ཏླར, ཏླརམེཔ **ཏླརཀཏྟི** ཨླཏ **“ཨཐ ཕླ”**ཏིཨླདི། ཊྰཱིཔིཏདརཏཀཱི ཨུཔནེཀྐིཔིཏཏྲཾ ཕླ སཏྟཾ **སཏྟཏླརཀཏྟི** ཕིཀཕྲདཡིནྣཏ། “ཏླརཀསཏྟ”ཏྟི ཙ ཕཏྟཏྲི **སཏྟཏླརཀཏྟི** ཕིསེསནནྣ པརནིཔླཏཾ ཀཏྟ ཕུཏྟཾ། **ཡཏྟ ལཏྟཏི, ཏཏྟ ཀཱརེཏྲཱཏི** ཨཏྟིཔྟཡཏྟམྣཏ། **ཨུཔནེཀྐིཔིཏྲཱཏི** “པརིཡེསེཡྱཱ”ཏི ཨིམསྨ སིདྡྷཔྟཏམཏྟཾ དསྶེཏི། **ཨིཏརཏྟཱཏི** “པརིཡེསེཡྱཱ”ཏི ཨིམསྨ ཨུཔནེཀྐིཔིཡྱཱཏི ཨེཔམཏྟཾ ཨཉཱཏེཏྟ ཡདི པརིཡེསནམཏྟམེཔ ཨཏྟིཔྟེཏཾ སིཡཱཏི ཨཏྟོ། **པརིཡིཏྟམཏྟེནཱཏི** པརིཡེསིཏམཏྟེན། “སཏྟཏླརཀཱི ཕླནྣ པརིཡེསེཡྱཱ”ཏི ཨིམིནླ ཕུཏྟཱམླནྣ ཨཏྟནྣ བུདྡྷཱནཱནཱུཔཏོ པརིཡུཏྟཾ ཀཏྟ ཨཔྤུཏྟཏྟ ཨླཏ **“བུདྡྷཾ ཨནླདིཡིཏྟ”**ཏི། སསཏི ཧཾསཏྟིཏི **སཏྟཾ,** སསཏྟི ཧཾསཏྟི ཏིནླཏི ཕླ **སཏྟཏྟི** ལཀྱཱཕླཕླཏྟཏིནཱཔི སཏྟསཏྟཏིཏཏྟ ཨླཏ – **“ཡཾ ཨེཏྟ ཤླཔརཕྤཡོཀཱསཏྟཏིཏཾ སཏྟཾ, ཏདེཔ དསྶེཏུ”**ཏྟི།

ཕྱུཏྟཔྤསིསཏྟི ཕྱུཏྟཨསིཨླདཱིཏི ཨཔྤསིཏྟཾ། **ལཀྱཱཡཏྟི** སུཀྐཱརསྶེཏྟཾ ཨཏྟིཔྟཙཏྟཾ། **སཏྟསཏྟཏོཏི** སླཏིཀླཡཾ “སཏྟཏླརཀ”ཏྟི ཨེཏྟ ཕྱུཏྟསཏྟསཏྟཏོ། **ཡསྨཱ...པེ....**

ཏསྨཱ དིཊྛཱ ཕིཊྛིཏྟཱ པདནྟཱཏྟཾ ཕྱུཏྟཏྟི ཨླདིསཾ ཏེཏྟ ཕྱུཏྟཔིཏྟཏྟནཡཏྟེཏཏྲནཏྟི ཕེདིཏྲྲཾ། **ནརཀེ ཕླ པཔཏཏྟིཨླདཱིཏི** ཨེཏྟ ཨླདི-སཏྟེན “པཕླཏི ཕླ པཔཏཏྟ”ཏི པརཏོ ཕྱུཏྟཾ ཨཔྤུཏྟཏྟ “ཏཱཀྐཱཏོ ཕླ པཔཏཏྟ”ཏིཨླདི སཏྟཾ མརཎཏུཀྑཾ སཏྟཏྟཏི། ཏེནེཕླཏ **“ན ཏི སཀྐཱ སཏྟཾ སཏྟུཔེནེཔ ཕཏྟུ”**ཏྟི། **པརཏོ ཕྱུཏྟནཡཏྟཏི** པརཏོ ནེཀམནཔྤསེན ཕྱུཏྟཏྟ ཏུཏིཡཔདཏྟ པདཏྟཏྟེན ཕྱུཏྟནཡཏྟ། **ཨཏྟཏོ ཕྱུཏྟམེཕླཏི** མརཎཏུཀྑཡཏྟ པཏུཕིཏྟཏྟནེཏྟཏྟནཏྟཾ, ཏཏོ ཨེཀདེསེ དསྶེཏི སཏྟཾ ཕྱུཏྟམེཔ ཧོཏྟཏི ཨཏྟིཔྟཡོ། **ན ཏི སཀྐཱ...པེ.... ཕཏྟུནྟི** “ཏཱཀྐཱཏོ ཕླ པཔཏཏྟ”ཏིཨླདིནླ སཏྟུཔཏོ སཏྟཾ མརཎཏུཀྑཾ པརིཡོསླནཾ ཕླཔེཏྟ ན སཀྐཱ ཕཏྟུཏྟི ཨཏྟོ།

མཏཾ ཏེ ཊྰཱིཔིཏྟ སཔྤུཏྟི ཨེཏྟ ཕྱུཏྟམརཎཾ ཡསྨཱ ཨིཏི-སཏྟེ ནེདསྶེཏི, ཏསྨཱ ཏཏྟ ཕྱུཏྟམརཎཾ ཨིཏི-སཏྟསྨ ཨཏྟོཏི ཏསྶི ཀཱཏེཏྟ ཨཏྟཾ དསྶེཏྟ ཨླཏ – **“མརཎཙེཏྟ མརཎམནེཏི ཨཏྟོ”**ཏི། **ཙེཏྟསྨ ཨཏྟདཱིཔནཏྟཾ ཕྱུཏྟེཏི** ཙེཏྟ-སཏྟསྨ པིཙེཏྟདིཨནེཀཏྟཔིསཡཏྟ ནླཡཾ ཙེཏྟ-སཏྟེ ཨེཏྟ ཨཙྪལླིཾ ཨཏྟེ ཕཏྟམླནེ དཏྟཏྲེ, ཨཔི ཏུ པིཙྪལླིཾཡེཔ ཕཏྟམླནེ ཕེདིཏྟཏྲེཏི ཏསྨ ཨཏྟནྣ ནེཡམནཏྟཾ ཕྱུཏྟཾ། ཨིམིནླ པུནརུཏྟིདོསཱཔི ཨེཏྟ ཨནཕཀཱསོཏི དསྶེཏི། **ན ཏླཔ ཨཏྟཾ ཕྱུཏྟེཏི** “ཨིཏི ཙེཏྟམནོ”ཏི ཨུཏྟརིཏླཔི ཨིཏི-སཏྟནེདསྶིཏསྨ མརཎསྨ ཨཔཏླམཏྟཱཔཏོ ཕྱུཏྟཾ། ཏླཔ-སཏྟེན པན པརཏོ “ཙེཏྟསཀཔྤོ”ཏི ཨིམསྨ པདཏྟཏྟེན “མརཎསཏྟི”ཏིཨླདིཏྟ ཨིཏིསཏྟཏྟསྨ ཕཏྟམླནཏྟཾ ཕིཏྟཔེཏི། ཏཏྟ ཏི ཨིཏི-སཏྟནེདསྶིཏཾ མརཎསཏྟཏམཏྟཾ ཀཱཏེཏྟ “མརཎསཏྟི མརཎཙེཏནོ མརཎཏྟིཔྟཡོ”ཏི ཕྱུཏྟཾ། ཏེནེཕླཏ – **“ཙེཏྟསཀཔྤོཏི ཨིམསྨཾ པདེ ཨཏྟིཀླརཔཕསེན ཨིཏིསཏྟོ ཨླཏརིཏབྦོ”**ཏི། ཀཱམླ ཨླཏརིཏབྦཏྟི ཨླཏ **“ཨིཏཏྟི”**ཏིཨླདི། ཀཐཾ པནེཏཾ ཕིཏྟཡཏྟིཏི ཨླཏ **“ཏཏྟ ཏིསྶ”**ཏིཨླདི། **ཨསླཏི** ཨིཏི-སཏྟསྨ། **ཏམེཔ ཨཏྟཏྟི** མརཎསཏྟཏམཏྟཾ། “མརཎསཏྟི”ཏིཨླདཱིསུ ཏི མརཎཾ ཨིཏི-སཏྟསྨ ཨཏྟོ, “སཏྟི”ཏིཨླདི སཀཔྤསཏྟསྶ། ཙེཏྟསཏྟསྨ པཏེཏྟ པིཙེཏྟཔཙཏནཏྟ སཀཔྤསཏྟསྨ སཏྟཙེཏནཏྟཾཏྟཔཡཔསེན ཏིཊྛཏི ཨཏྟཾ དསྶེཏེན པིཏྟཔིཏྟཏི ཏཏྟཏྲཾ། ཏེནེཕླཏ – **“ཙེཏྟ ཏྟནཔཀཱརཀཱ སཀཔྤོ”**ཏིཨླདི། ཨཏྟིཔྟཡསཏྟེན ཀིམེཏྟ ཕྱུཏྟཏྟི ཨླཏ – **“ཨཏྟིཔྟཡོཏི པིཏཏྟཾ ཕེདིཏབྦོ”**ཏི། ན ཨིདཾ པིཏཀྐཱསྨ ཏྟམཏྟི ཨིདཾ པན ན ཀིཔཡཾ པིཏཀྐཱསྶེཔ ཏྟམཏྟི དསྶེཏུཾ ཕྱུཏྟཾ། ཕླཀཏྟཏྟ ཨོཕླརིཀཏྟ ཙ ཨུཏྟནྣཀཱརཏྟ ཕེདིཏབྦ, ཨཕླཀཏྟཏྟ ཨནོཕླརིཀཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟཀཱརཏྟ།

༡༧༨. ཀཱུཡིཀཱདེཝེཿ ཀཱུཡ-སཱུཏྲེ པཱཋྟེཏི ཡཱཧ **"ཏཏྲེཏ ཤཱ"**ཏིཡཱདི། **པཏཱཀཱཧེཏཱིཏི** སཏྲེཏ། སཏྟཏྟི པཏཱཀཱཧེ ཨེཏིཏཱཏི པཏཱཀཱཧེཏི ལུཏྟེཏི། **གཱཐཱུཏྲཱ བཛྲཱེཏི** ཤཱཧཏཱིཤཱཧཏཱཀཱཐུཏྲཱ བཛྲཱེཏི, ཤཱཧཏཱིཤཱཧཏཱཀཱཐུཏྲཾ སིཏྟེཏི ལུཏྟེཾ ཏེཏི། **ཡ་ གེཏི མཱཧཏྟེཏི** ཨེཏྟ ཡཱཏྟ གཱཐཏི ཨེཀཱཏྟཱེཡ ཏྲེཡིཏིཏྟེཡཡིཤཡཱ ཡཱཏྟཱཀཱཏིཏཱཏྟཱ པཡཱཧཏི, ཏ

པཏྟཱཧཱཔཏྟཡཱ མཱཧཏྟཏྟཱེཡ ཏྲེཡིཏིཏྟེཡཡིཤཡཱ, ཏཱཡི ཤཏྟཱཏཏྟཱཏི ཡེཏིཏཏྲཱ། **ཨུཏྲཱཡཏྲཡིཏི** ཨུཏྲེཏྟཱཏུཏྲེཏྟཱེ ཡཤེཏ། ཡཏྟཱཀཱཏིཏྟེ པཏྟཡྟཏྟཱཧཏྟཱཧཏྟི ཏྲེཡིཏིཏྟེཡཾ པཝཏྟཡིཏྟེཏཏཡཤེཏ

ཨཱུཧཏྟཱཧཾ ཀཱཏྟ པཡཱཧཏྟིཏི ཨཱུཧ **"པཏྟཱ ཤཱ ཏིཏེཡ ཏེཀཱཏྟཱ"**ཏིཨཱུདི། ཡེཏ ཏི པཝཏྟེ ཡིཏྟེཏྟཱ, ཏྟཱདིཾ པཡཾཀཱཾ ཏེཏྲཱཏིཏཾ ཏཏྟཱ ཡཏྟཱཀཱཏིཏཾ པཡཱཧཏཾ པཏཱདིཏམཏྟེཡེཡ

ཀཱཏྟཱཏྟཱ བཛྲཱཏི། མཏྟཱཨཱཧཏཏྟཱ ཙ པུཏྟཱཏྟཏཱཀཱཡིཡེཡ སཏྟཱཡཱཏྟཱཧེ ཤཱ ཡིཤེ ཤཱ དིཏྟཡི ཡདི སོ ཨཱཧཏཏྟཾ པཏྟཱ ཏིཏེཡ མཱཧཏི, ཨཱཧཏཏྟཱཏྟཱཀཱཏཱ ཏེཏིཡེཡ། ཡཾ པཏ

པུཏྟཱཏྟཱཀཱཡི དིཏྟཾ ཏྟཾ ཨཱཧཏཏྟཾ པཏྟཱ པཏྲིཏྟཱཧཱཏི, པུཏྟཱཏྟཏྟཱེཡ ཏཾ དིཏྟཾ ཏེཏི།

ཏཏྟ ཙ ཡཏྟཱ ཨཱཧཏཏྟཾ པཏྟཱ པཏྲིཏྟཱཏྟཱ པུཏྟཱཏྟཱཏྟཏྟཱཏྲཱེཡ ཏེཏྟཾ པུཏྟཱཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟཡེཡ ཏེཏི, ཨེཏྟཱཾ མཱཧཏྟཱཏྟཱེཡེཡ པུཏྟཱཏྟཏྟཱཀཱཡི པཏྟཱཧེ དིཏྟེ ཨཱཧཏཏྟཾ པཏྟཱ ཏིཏེཡ

པཏྟཱཧེཏ མཏི ཀཱཏྟཱ ཨཱཧཏཏྟཱཏྟཱཀཱཏཱ ཏེཏི, ཏ པུཏྟཱཏྟཱཏྟཱཀཱཏི? ཡིཤཡཤཏྟཱཡཧཏི། ཏྟཏྟཱི དིཤྟཏྟཏྟཱ པཏྲིཏྟཱཀཱམཏྟཏ ཏེཏི། ཏཏྟཱ ཏི ཏྟཏཙེཏྟཱ ཙཏྟཱཏྟཱ ཡཏྟཱ

ཨཱུཧཏྟཱཧཾ ཀཱཏྟ ཙཏྟཏམཏྟཏམེཡ ཏེཏི, ཨཏྟཱཤཏྟཱཀཱཀཱཧཾཡ ཏཏྟ ཙཏྟཏཾ, ཏཏྟཱ ཡཏྟཱ ཏྟཾ སཏྟཱཀཱ ཀཱཏྟཾ, ཏཏྟཱེཡ ཏྟཾ དིཏྟཾ ཏེཏི, ཏ ཨེཏྟཾ ཡཏྟཱ། སོ ཏི ཡཏྟཾ ཡཏྟཡཏྟཱེཏྟ

ཡཏྟཱཀཱཏིཏྟཱ ཨུཡཏྟཱཏྟཱ ཏེཏ མཱཧཏྟཏྟི ཨེམེཤཾ པཏྟཱཏྟཾ ཨཏྟཱཏཾ ཡཏྟཱཧཏྟཏྟཡཱཡ ཏེཏི, ཏ ཨཏྟཱཧཏྟཏྟཡཱ། ཏཏྟཱ ཨཱཧཏཏྟཾ པཏྟཱཏྟཱེཡ མཱཧཏྟཏྟི ཨཱཧཏཏྟཱཏྟཱཀཱཏཱ ཏེཏི, ཏ

པུཏྟཱཏྟཱཏྟཱཀཱ། ཡཏྟཱ པཏ "ཨེམཾ སྟཱཧཏྟཱ"ཏི ཡཾ སཏྟཱཏཾ ཨཱུཧཏྟཱ སྟཱཧཏྟཱ, ཏཏྟཱ པུཏྟཱཏྟཱཏྟཏྟཡཡཏྟཱཡེཏ པཡཱཀཱམཱཧཏྟཱཏྟཾ ཡཤེཏ སཏིཡི སཏྟཱཏྟཱཏི ཨཏྟཱཏཱཡེཡ,

ཡཏྟཱ ཙ ཨཏྟཱཤཏྟཱ, ཏཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱཤཡཏྟཱཡ, ཏཏྟཱ ཨཱཧཏཏྟཱཏྟཱཀཱཏཱ ཏེཏྟཏི ཏེཏྟཱམཏྟཱ ཀཱཏྟཱ།

ཨཏྟཱཏེཏྟཱཏཏི ཨཡཏྟཱཏྟཏྟཱཡེཏ ཨཏྟཱཏེཏྟཱཀཱམཏྟཱཏེཏྟཱཏ། **ཏཏྟཱ ཡཏྟཱཏེཏྟཏི** ཨཏྟཱཏེཏྟཱཀཱམཏྟཱཏེཏྟཱཏ པཏཏྟཏྟཱ། གིཏྟཱཡི པཙམཡཏྟཱཏྟཱ ཏ སཡམེཡ སཏྟཱཏི སྟཱཏེཾ, ཏཏིཡཾ

པཏ ལཏྟཱཏྟཱ སཏྟཱཏྟ ཏྲེཡིཏཡིཏྟཱཤཏཏེཏ ཏེཏི, ཏཏྟཱ "པཡཱཏཱ ཏེཏ ཙ མཱཧཏ"ཏྟེ ཨེམེཏྟཱ སཾསཏྟཏཏ པཙམཡཏྟཱཏྟཏེཡ གཱཏྟཱཏྟཱ ཡུཏྟཱ, ཏ ཏཏིཡེཏ ཏཏྟ ཨཏྟཱཏེཏྟཱཏ

དིཏྟཏྟཱ། ཏེཏ ལུཏྟཾ **"ཨུཏྲཱཡེཏི མཏིཡི པཙམཡཏྟཱཏྟཏེཡ གཱཐཱུཏྲཱ བཏྟཱ"**ཏི།

གཱཏྟཱཡཏྟཱཏྟཱཏྟཱཡཏྟཱཏྟཱ ཨཱུཏཏྟཱཏྟཱཡཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཡཏྟཱཏྟཱཀཱཏྟཱཨཱུཡཏྟཱཡིཏྟཱཀཱཏྟཱ ཙ ཡིཏྟཱཡཏྟཱཏྟཱ། "ཨེཡཱཀཱ སྟཱཧཏྟཱ"ཏི པཡཱཧཏཙེཏཏཱཡ པུཏྟཱཏྟཱཀཱཏྟཱ "ཨེམཾ སྟཱཧཏྟཱ"ཏི

སཏྟཱཏྟཱཡཀཱཏཏཏྟཱཡ ཏཏྟཱ སཏྟཱཏེཏྟཱ ཡཏྟཱཡཏྟཱཀཱ གཱཏྟཱཏྟཱ ཏེཏིཡེཡཏི ཨཱུཧ **"ཨེམཾ ཡཏྟཱ སྟཱཧཏྟཱཏི ཙེཏཏཱཡ ཨཏྟཱཏྟཱཡཧཏ"**ཏིཨཱུདི། སཏྟཱ ཏི པུཏེཾ ཨཏྟཱཤཏྟཱཏེཏྟཱ

ཨཡཏྟཱཧཾ ཏེཏ ཨཏྟཱཤིཏྟཱཡཱ ཨཏྟཱཡཧཏ, ཡཏྟཱཀཱཏིཏྟཾ པཏ ཏཏྟཱཧཏྟཱཧཏྟཱ ཏྲེཡིཏིཏྟེཡཾ ཨཏཏྟཱཧཡཱཏིཏྟཱཡེ པཏྟཱཧཏྟཱ དཏྟཱཏྟཱ། **སྟཱཏཀཱ ཙ ཏེཏྟཱཏི** ཡཏྟཱཧཏྟཱཏཀཱ ཏེཏི,

ཡཏྟཱཏིཡཏྟཱཀཱཏྟཱཏྟཱ པཏྟཱ ཏེཏྟཱཏི ཨཏྟཱ། **པུཏྟཱ ཡུཏྟཱཏཡེཏེཡ ཡེཏིཏཏྟཱཏྟཱ** ཡཏྟཱཀཱཏྟཾ ཡཏྟཱཏྟཱཀཱཏྟཱཏྟཱཡཡཏྟཱཏེཏྟཱཡཏྟཱ ཡེཏིཏཏྟཱཏྟཱ། "སྟཱཏཡིཏཨཱཧཏཏྟཱཾ ཨཏྟཱཏཾ སྟཱཧཏྟཱ"ཏི

གྱཧམཏཏྟཱཏྟཱ པཡཱཧཏཡུཏྟཱཏྟཱཀཱཏཏཱཡ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཡཏྟཱ ཏཏྟཱཡིཏྟཱཡུཏྟཱཏྟཱཀཱཏཏཱཡཔཏྟཱཏྟཱ སཏྟཱཏྟཱཡཀཱཏཏཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏེཏྟཏི ཨཱུཧ – **"ཨེཏྟཱ པཏ ཙེཏཏཱ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏེཏྟཱ"**ཏི། ཨེམེཏྟཱ

ཙ "ཨེཡཱཀཱ སྟཱཧཏྟཱཏྟཱ"ཏི སྟཱཏཡིཏཨཱུཏྟཾ སྟཱཧཏེཡི པུཏྟཱཏྟཱཀཱཏཏཱཡ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱ པཡཱཧཏཨཱུཏཏྟཱཡཏྟཱཀཱཏྟཱ ཨེཡཾ པཡཱཧཏྟཱཏཏྟཱཡཏྟཱ ཏཏིཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཡུཏྟཱཏྟཱ ཏེཏྟཏི

ཏཏྟཱ།

ཡོཏེཏཀཏྟཱ ཡོཏེཏམཏྟཱཏཾ། **གཱཏྟཱཾ གཱཏྟཏྟཱཏི** ཡུཏྟཱཀཱཏྟཾ གཱཏྟཏྟཱ། **ཡཏྟཱཏྟཱཏྟཱཡཾ གཱཏིཏི** ཡོཏྟཱ ཡེཏྟཱཏྟཱ ཡིཏཏི ཡེཏྟཱ། ཨེཏཏྟཱ ཡཏྟཱཏྟཱཏྟཱཡཾ ཏེཏ ཏཏྟཱཡིཏྟཱཏྟཱཡཏཏྟཱཏྟཱཏཏྟཱ ལུཏྟཾ།

ཨཡཏྟཱཏྟཱཏྟཱཡཾ པཏ ཨུཏྟཱཀཱམེཡ གཱཏྟཱ ཡིཏཏི ཡེཏྟཱཡི མཱཧཏྟཱཏྟཱཏྟཱཡེཏ ཨཏྟཱཏཱཡ གཱཏཏྟཱཡོཏྟཱཏྟཱ ཏེཡཏྟཱ ཡིཤཏྟཱཏཏྟཱཏི ཡཏཏྟཱ། **ཨཱུཏཏྟཱཏྟཱཡཾ པཏ ཏཏྟཱཏི** ཡིཏཏྟཾ ཨུཏྟཱཏྟཱ

གཱཏཏྟཱཡོཏྟཱཏྟཱཡཧཏ།

ཨཏྟཱཏྟཱཨཱུཏི སྟཱཏིཀཱཡཤེཏ ཨཱུཧཏྟཱཀཱཡོཏྟཱཀཱཏྟཱཡཏྟཱཏྟཱ

ཨེཡཾ ཡེཏྟཱཏི ཨེཡཾ ཏྟཱཏྟཱ གཱཏྟཱ ཡེཏྟཱ། **ཨེཡཾ པཏཏྟཱཏི** ཨེཡཾ ཏཏྟཾ ཨཤཾ གཱཏྟཱ པཏཱ། **ཨེཡཾ སྟཱཏིཏྟཱཏི** ཨེཡཾ གཱཏྟཱཀཱཧཾ གཱཏྟཱ སྟཱཧཏི། **མཏྟཱཏི**

ཏཏྟཱེ ཡིཏྟཱམཏྟཱ། **ཨེཏིཏྟཱཏི** "ཨཏྟཱཏཏྟཱ ཨཱུཏྟཱཡིཏྟཱ"ཏིཨཱུདིཏྟཱ། **ཏཏྟཱཏི** ཨཱུཧཏྟཱཀཱཡོཏྟཱ།

ཀིཉྩཱཔི ཀིརིཡཤྲིསེསོ ཨཛྫཀཱསྭསྱ ཨནྟཱཏ྄, པྲཡོཡཾ པན “ཨོཾ ཤྲཱིཛྫྙ, ཨོཾ པཊར, ཨོཾ ཤྲཱཏིཏྲི”ཏི ཀིརིཡཱཤྲིསེསྨྲ པནྣམཛྙཱཏྣ ཡཱཙརིཡཔརམྤྲཱནྣཡ ཡཱཛྙཱཏཾ ཀིརིཡཱཤྲིསེསཾ པྲཡོཡཱ སཾསཛྫནཏ྄ ཝཱཏེཏྭཱ དསྶེཏྭཱ **“ཨཔར ནཡོ”**ཏིཡཱདིམཱཧ། **ཚེདནནྟི** ཏཛྙཱདིཚེདནཾ། **བྷེདནནྟི** ཀུཀྐཱིཡཱདིཝིལཡནཾ། ཨཐ ཝཱ ཡུཏྟཱ **ཤྲིཛྫྙཱནཾ,**
ཨསིཏྭཱ **ཚེདནཾ,** མུཀྵཱཏྟཱཏྟིཏི སྤྲཱཏིབྷེདནནྟི ཨིཏྠམིཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། **སདྡམུཏྟཀཱནྟི** སདྡམུཏྟཀཱསྨཱཀཱརཧཾ། ཏཾ ཀཱརཎཱ ཡུཏྟཱཝཛྫཡུཛྫྷཏཀཱཏྟཏྲཡོཀཱཝཱལཱཔྨཱཏཀཱཔརིཀྐེདིན ཙཏྟཱཾ
ཀེཊྷིཏྭཱ སབྦཀཱསེ ཨེཀཱཏ྄ ཝཱཛྫཾ ཀཱཏྭཱ དཏྟཀཱེན པལིཔྤྲིཙྪིཏྭཱ ཡུཔྤྲཱཏེཏྟི, སད ཀཱསེཏི ཙཏྟཱཾ ཡུཛྫྷཏཏི, ཏཏོ སྤྲིསཀཱཏྟཾ བྷུལསཀྐཱཏྟཏི ཕུཾསིཏྭཱ ཕོཊཏྟཱ སདྡཔཏྟཾ ཀཱརཎི།
ཨིཏྠམྤྲིཏི ཡཱདི-སདྡེན པིལཎྜབཱཡོཀཱཾ ཏཏུམུཁཾ ཛོཏིཡཱཡོཀཱཾ ཏཏྲཔཛྫོཏཱཀཱཾ ཨིརཀཱཔཊྛིཀཱཾ ཐཱིརཀཱཔཱསཱིཀཱཾ ཨིཙྪུཀཱཾ བཡོསམཾསཱིཀཱཾ ཀཱཏྟཔཙྪིཀཱཾ ཀྵཏྟཔཏྟཀཱཾ པལིཀྐཔརིཔྲཊྛིཀཱཾ
པལྤལཔྤཱིཀཱཾ ཨིཏྠམྤཏིཾ སབྦཾ ཀཱརཎཀཱརཧཾ སདྡཏྟཏི།

ཏཏྲ (ཨ。ནི。ཨཊྛ。༢.༢.༡) **པིལཎྜབཱཡོཀཱནྟི** ཀཱརཎཱཡཱཀཱཀཱཡོཀཱཀཱསྨཱཀཱརཧཾ། ཏཾ ཀཱརཎཾ ཀཱརཎཏྟཱ སྤྲིསཀཱཔཱཡཾ ཡུཔྤྲཱཏེཏྭཱ ཏཏྠཾ ཨཡོཀྲཱཡཾ སཀཊསིན ཝཱཏེཏྭཱ ཏཏྲ
པཏྲིཡནྟི, ཏེན མནུསྶཱ པཀྐཱསིཏྭཱ ཡུཔརི ཡུཏྟརཏི། **ཏཏུམུཁཾ**ཏི ཏཏུམུཁཀཱསྨཱཀཱརཧཾ། ཏཾ ཀཱརཎཾ སཀྐཱཏྭཱ མུཁཾ ཤྲིཔརིཏྭཱ ཨཀྐེམུཁེ ཏིཡཾ ཛུཡེཏི, ཀཱཏྟཐཏྟཡོཀཱཏི ཡུ
པཏྲལ མུཁཾ ནིཀྲཱཏནེན ཁཎཏི, ཡོཏིཾ པབྦརིཏྭཱ མུཁཾ པུརཏི། **ཛོཏིམྤྲཡོཀཱནྟི** སཀཱལསཏྟཾ ཏིལཔིཡོཏིཀཱཡ པཛྫིཏྭཱ ཡུཡིསྤྲིཏི། **ཏཏྲཔཛྫོཏཀཱནྟི** ཏཏྲི ཏིལཔིཡོཏིཀཱཡ
པཛྫིཏྭཱ ཏིཡཾ པཛྫཡ པཛྫཡཏི། **ཨིརཀཱཔཊྛིཀཱནྟི** ཨིརཀཱཔཊྛཀཱསྨཱཀཱརཧཾ། ཏཾ ཀཱརཎཾ ཏེཏྟཀཱིཔཊྛ པཏྟཡ ཙམྨཔཏྟེ ཀཱཏྟིཏྭཱ ཝཱལཱཀཱ ཡུཏྟིཏི, ཨཐ ནཾ ཡོཏྟིཏི བཏྟིཏྭཱ ཀཱཏྟིཏི,
སོ ཨཏྟཏྟོཔ ཙམྨཔཏྟེ ཨཀྐཱམིཏྭཱ པཏཏི། **ཐཱིརཀཱཔཱསཱིཀཱནྟི** ཐཱིརཀཱཔཱསཱིཀཱཀཱསྨཱཀཱརཧཾ། ཏཾ ཀཱརཎཾ ཏབེཔ ཙམྨཔཏྟེ ཀཱཏྟིཏྭཱ ཀཱཏེཡཾ ཚཔེཏི, ཀཱཏེཏོ པཏྟཡ ཀཱཏྟིཏྭཱ ཝཱལཱཀཱསུ
ཚཔེཏི, ཡུཔརིམེཏི ཏེཏྟཱིམསཏྟཱིཾ ཐཱིརཀཱཏིཔཱསནཏིཔཊྛཾ པྲིཡ ཏོཏི། **ཨིཙྪུཀཱནྟི** ཨིཙྪུཀཱསྨཱཀཱརཧཾ། ཏཾ ཀཱརཎཾ ཡུཏྟྲོསུ ཀཱཔྲརེསུ ཙ ཛཱཎྷུཀེསུ ཙ ཨཡཔཔལཡཱནི ཏཏྟཱ
ཨཡསུལཱནི ཀོཊྛེཏྭཱ, སོ ཙཏྟུཏི ཨཡསུལེཏི བྷུམིཡཾ པཏིཊྛཏཏི, ཨཐ ནཾ པརིཝཱརེཏྭཱ ཨགྒིཾ ཀཱརཎྟི, ཏཾ ཀཱལེན ཀཱལཾ སནྡྷིཏོ སུལཱནི ཨཔནེཏྭཱ ཙཏྟུཏི
ཨཊྛིཀོཊིཡེཝ ཚཔེཏྟི།

བཡོསམཾསཱིཀཱནྟི ཡུབྷཏོམུཁེཏི བཡོསེཏི པཏརིཏྭཱ ཙམྨམཾསནཧཱརུནི ཡུཔྤཱཏེཏྟི། **ཀཱཧཱཔཎཀཱནྟི** སཀཱལསཏྟཾ ཏིཁིཎྷཏི པྲཱསྤྲིཏི ཀོཊེཏྭཱ པཏྟཡ ཀཱཧཱཔཎམཏྟཾ
ཀཱཧཱཔཎམཏྟཾ པཏེཏྟཱ ཀོཊྛེཏི། **ཁཱརཱཔཏཙྪཀཱནྟི** སརཱིརཾ ཏཏྲ ཏཏྲ ཡུཔྤུཊྛེཏི པཏརིཏྭཱ ཀོཊྛཀེཏི ཁཱརཾ ཕཾསནྟི, ཙམྨམཾསནཧཱརུནི པགྒྷརིཏྭཱ ཨཊྛིཀསཀཁལིཀཱཝ ཏིཊྛཏི།
པལིཀྐཔརིཝཏྟཀཱནྟི ཨེཀེན པསྶེན ནིཔཛྫཱཔེཏྭཱ ཀཎྞཚིདྡེ ཨཡསུལཾ ཀོཊྛེཏྭཱ པཐཝིཡཱ ཨེཀཱབདྡྷཾ ཀཱརཎྟི, ཨཐ ནཾ པཱདེ ཝཱཏེཏྭཱ ཡུཔྤིཉྩྪཏི། **པལཱལཔཱིཋཀཱནྟི** ཚེཀོ ཀཱརཎིཀོ
ཚཝིཙྪཾ ཨཙྪིཏྭཱ ནིསདཔོཏཀེཏི ཨཊྛཱིནི བྷིཏྭཱ ཀེསེསུ ཝཱཏེཏྭཱ ཡུཀྑིཔཏི, མཾསརཱསིཡེཝ ཧོཏི, ཨཐ ནཾ ཀེསེཧེཝ པརིཡོནཏྠིཏྭཱ ཝཱཊྛཏྭཱ པལཱལཔཊྛཾ ཝིཡ ཀཏྭཱ
པལིཝེཋཚྪིཏི།

ཡཏྠཾ ཤྲིསཾཔྲཏིཏྭཱ ཏཏོ ཨཚྛཾ སྨཱརཏྟིཏི སམཱཔྟཾ། པུརིམཔསཱཏིཏཤྲི ཡཛྫྷསམྦཱཏ྄ ཡཛྫྷཧཱཏཀཱཧེཏེཡ ཝཱཏཀཱཧི ཡཱན **“པུརཏོ པཏརིཏྭཱ”**ཏིཡཱཏི། ཙཏྟིན “པུརཏོ ཡྨཱ”ཏི
ཏེཡམཾ ཀཱཏྭཱ ཡྨཱ ཨཀཱཏྭཱ ཡྨཱ “པུརཏོ པཏརིཏྭཱ སྨཱརེཏྟི”ཏི ཡུཏྟེ སཙེ ཨཛྫྷཱ པཏརིཏྭཱ སྨཱརེཏི, ལེསཾ ཨོཊྚིཏྭཱ ཨཡུཏྟཏྟཱ ཤྲིསཀྲཱཏོཡ ཏོཏི། ཙཏྟིན པན ཡཛྫྷ ཀཱཛྫྷཙེ
པཏརིཏྭཱ སྨཱརཏྟཾ ཨིཙྪཀྐཏྟཡི སཙེ “པུརཏོ པཏརིཏྭཱ སྨཱརེཏྟི”ཏི ཡཏཏི, ཏཐཱ ལེསཾ ཨོཊྚིཏྭཱ ཏཐཱ ཡུཏྟཱམཏྟཾ ཚཔེཏྭཱ ཏིཏེཡ ཙཏྟིན སམུཊྛཱཔིཏཤྲིཛྫཧཏིཀཱཏྟཱ
མཏུསྶཤྲིཀྐཏཡཱཏྟཱིཀཱཏ྄ པཏིཡཱཡེན ཨམུཛྫྷནཏ྄ “ཨཛྫྷཱ པཏརིཏྭཱ སྨཱརེཏིཡི ཏེཡཏྟི ཤྲིསཀྲཱཏོ”ཏི ཡཏཏྟི, ཀིཉྩི པན ཏཾ ན ཨིཙྪཏྟི། **ཡཛྫྷཤྲིསེསེནཱ**ཏི སྨཱཏུཡཱཏིཡཛྫྷཤྲིསེསེན
། **ཀཱམཤྲིསེསོ**ཏི ཡཱནཏྟིརིཡཱཏིཀཱམཤྲིསེསོ། **ཡཱཔཏྟིཤྲིསེསོ**ཏི པཱཏྟཛཱཀཱཏིཡཱཔཏྟིཤྲིསེསོ།

“ཨིཏཾ ཝཱམེ ཚིཏ”ནྟི ཝཱམོ པུཀྐཱལཏེཡམཏྟཾ ཡུཏྟཾ, ན ཡོཀཱསཏེཡམཏྟཾ, ཏསྨཱ ཡོཀཱསཾ ཨཏེཡམིཏྭཱ པུཀྐཱལསྶེཝ ཏེཡམིཏཏྟཱ ཏཏྟི ཤྲིསཀྲཱཏོ། **“ཝཱམེཡེ
ཡྨཱ”**ཏིཡཱཏིསུ པན ཡོཀཱསསྶ ཏེཡམིཏཏྟཱ ཨཛྫྷཱ སྨཱརེཏི ཤྲིསཀྲཱཏོ ཡུཏྟོ།

ཏཏྲེཏཱཏི ཁཱམཀཱོཏིཡཱ། **པཏཏཱ**ཏི ཁཱམཡུཏྟཱ།

“ཨེཧཱི གཙྪཱ”ཏྱི གམནེན པྲཱཔྟྱོཔྤ ནིཡམིཏཿ, ན ཨཱིཤྭརཔྲཤྔཿ། ཏེནྣ “ནཏྲི པྲིསཱཀྲིཏ”ཏི། “གཙྪཱམི”ཏྱུཏྟེ ཨཱིཤྭརཔྲཤྔཿ ནིཡམིཏཿ། ཏེནྣ “པྲིསཱཀྲིཏྟ ཏཱི”ཏི།

“དྷིཥྚཱ སྭཱགཏཱ”ཏི པྲཱིཏྱཻ དྷིཥྚཤབྡྷནཾ བཧུབྲཱིཧཱི ཨིཏྱཏྲམ ཨིཝཉྩཝྱཏྱ དྷིཥྚེཏི ཨཎྜེལཾ ཨབྷུཏྟིརཱཏཱཔཱདྷེན ཨབྷིཧིཏཏྲ **“ཨབྷིཡམིཏྲ ཨུཏྟམཱཝིཏཱི”**ཏི པྲཱཏྲ། ཏེནཱྟཱཏ **“ཡཾ གིཏྟི དྷྲཱིསཾ སྭཱགཏཱ”**ཏི། ཨེཏྲ ཙ “ཙེཏྲཱན བཧུཏྲ དྷིཥྚཤབྡེནེཏྲ ཨེཀཾ ནིཡམིཏྲ པྲཱཏྱཻ པྲཏྱཡ ཨབྷིཡམིཏཏྲ ཨཉྩུཏྲཱིཾ དྷྲཱིསེ སྭཱགཏི ནཏྲ པྲིསཱཀྲིཏྟ”ཏི པྲཏྱཻ། པརཔྲཀྲིཏྱེ པྲཀྲིཏིཥྚཱཏཱཔྲཀྲིཏྲ ཨཏྲཱཏྲ ཨཏྲཔཱཏྟ ནེཔཏྲ པྲཀྲིཏིཔྲཀྲིཏི ཨུཀྟ **“ཨུཏྟམཔྲཀྲི སྭཱཧཱཏྲི”**ཏི། ཡདི ཨེཥཾ ཨོཀཱརནིཡམེ སཏི ཀཐཾ པྲཀྲིཏིཔྲཀྲིཏི? ཨོཀཱརཾ ནིཡམཏྲཾ ཏཱཾ ཨོཀཱརེ ནིསིཏྲཾ ཏྲཱིཡིཏིཏྲཱིཡཾ ཨུཀྟཱ་ཚཾ དྷཏྲཱི གཏེཏྲཱི། ཨོཀཱརཏྲེ ནིཡམཏྲ ནིཏྲིསཏྲེ ཏཾ ཨོཀཱརེ ནིསིཏྲཾ སྭཱཏྲཔེཏྲཀོ ཏཏི, སཡཾ པན ཏཏྲ ཏཏྲ ནཏྲི, ཏཏྲ ཨོཀཱརེན སཏ ཨཏྲཏྲ ཏྲཱིཡིཏིཏྲཱིཡཾ ཨུཀྟཱ་ཚཾ ན དྷཏྲཱི པྲཏྲཱི།

ཨཏྲིཏྲཱཡཱཏི སྭཱཏིཀཱཔསེན ཨུཀྟཏྲིཀཔཡོགཱཀཱཏྲཔཀྟཏྲ ནིཏྲིཏྲ།

ཏྲཏཀཱཏྲཔཀྟཏྲ

ཨེཥཾ ཨུཏྟམཔེཏྲཱ ཨུཙྩཱརཡཱ ཏྲཱཔ དྷཱཏྲཀཱཏྲེ སཙེ སྭ ཨུཀྟཏྲེ ཡཏྲིཏྲཱཡཾ ན གཏྲཏི, ཨུཙྩཱརཡཱ ཨུཀྟཏྲིཀཱཏྲེ དྷཱཏྲཀཾ། སཙེ པན སྭ ཨུཀྟཏྲེ ཡཏྲིཏྲཱཡཾ གཏྲཏི, ཡཾ པཏྲ བྲཏྲཏྲཱཡཾ པྲཏྲཾ, ཨུཀྟཏྲིཀཱཏྲེ ཏཔེཔ ཏྲཏི། ཨཐ སོ ཏྲཾ ཨཏྲཏྲཱི ཀྲཏྲཏི, ཡཾ པཏྲ “སབྲིསཾ ཨུཔཏྲེ པྲཏྲཱིཀཱཏྲ”ཏི པྲཏྲཾ, ཏཏྲ ཨིམཏྲ ཏཏྲཏྲེཡེཔ པྲཏྲཱིཀཱ ཏྲཏྲཏི ཨེཔམེཏྲ ཨཏྲཏྲ གཏེཏྲཏྲཱི། **ཨུཙྩཱརཡེན** པན ཏེཏྲ ཨཏིཏྲཏྲཀཱཏྲཡཾ (པྲཏྲ༹. ༡༢༡) པྲཏྲཏཡེནེཔ ཨཡམཏྲཏྲ སཀྲཏྲ པྲིཏྲཏྲཏྲེ ཨེཏྲ ན པྲཏྲཱ། པྲཏྲཏྲེ ཏཏྲ “ཨུཔཏྲེ དྷཱཏྲཀཏྲཏི ཨེཥཾ ཨུཏྟམཔེཏྲཱ ཨུཙྩཱརཡཱ ཏྲཱཔ དྷཱཏྲཀཾ། སཙེ པན སྭ ཨུཀྟཏྲེ ཡཏྲིཏྲཱཡཾ གཏྲཏི, ཡཾ པཏྲ བྲཏྲཏྲཱཡཾ པྲཏྲཾ, ཨུཀྟཏྲིཀཱཏྲེ ཏཔེཔ ཏྲཏི། ཨཐ ཏྲཾ ཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཱི ཏྲཏྲཡཾ ཏྲཏི, ཡཾ པཏྲ ‘སབྲིསཾ ཨུཔཏྲེ པྲཏྲཱིཀཱཏྲ’ཏི པྲཏྲཾ, ཏཏྲ ཨིམཏྲ ཏཏྲཏྲེཡེཔ པྲཏྲཱིཀཱ ཏྲཏྲཏི ཨཡཾ ཡུཏྲེ སབྲཏྲ པྲེཏྲཏྲཱ”ཏི། **ཏྲིསཱི དྷཱཏྲཀཏྲེ** ཨུཔཏྲེཏྲཏྲཏྲཏྲ དྷཱཏྲཀཾ། **པཏིཏྲཱཏྲེཏྲམཏྲེ**ཏི ཨེཏྲ ཨཏྲཏྲཱི ཙེ པཏིཏྲཱཏྲཏི, ཏྲོ པྲཏྲིཔ ཨུཙྩཱརཡཱ བྲཏྲཏྲཏྲཾ, ན པན པཏིཏྲཱཏྲེཏྲཏྲེ ཏབྲཏྲཱི། གཏྲ པཏྲཏྲ བྲཏྲཏྲཏྲཡཏྲེ ཨུཀྟ **“མཏྲཏྲེ ཏི ཏེན པྲཱཔེ ནིཡོཏྲཏྲཏྲཏྲ”**ཏི།

སྟུལཏྲཏྲིཔ དྷཱཏྲཀཏྲེ ཨེཏཾ མཏྲཨཏྲཀཱཏྲཡཾ ཨུཀཱཏྲཡཏྲཏྲཏྲཏྲཾ, ན པན ཏཾ ཨུཙྩཱརཡཱ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏེནྣ **“ཨེཥཾ སཏྲེ”**ཏྱུཏྲི, ཨེཥཾ མཏྲཨཏྲཀཱཏྲཡཾ པྲཏྲཏཡེན ཨཏྲེ སཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཱ། **པཏིཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཡེཔ ན སིཡཱ**ཏི པཏྲཏྲ “སྭཏྲ སུཏྲཏྲ”ཏི སྟཱུལཔཏིཏྲཏྲཏྲ དྷཱཏྲཀཏྲཏྲ ན སིཡཱ, ཨེཥཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཱཔ དྷཱཏྲཀཾ ཏྲཏི, ཀིམཏྲཾ པན སྟཱུལཔཏིཏྲཏྲཏྲཏི དྷཏྲཏྲཾ སཏྲཏྲཔཏིཏྲཏྲཏྲཏི ནིཏྲཏྲཏི། “ཨཏྲ པཏྲ ཨེཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲ ཨཏྲཏྲ”ཏི ཨེཥཾ མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ དྷཱཏྲཀེ སཏི པཏྲཏྲ སྟཱུལཔཏིཏྲཏྲཏྲཏི ཨཏྲཏྲཏྲཱ། **པཏིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ དྷཱཏྲཀཏྲེ** ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ པྲིསཱཀྲིཏྲ ཨིམཏྲ པཏིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སྟུལཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཏི ཏཏྲཏི། གོཏྲ པན “ཨེཏྲ པྲཏྲཏྲཱཏྲཾ པཏིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི ཨེཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཾ, ན པན སྟུལཏྲཏྲ མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པྲཏྲཏྲཏྲཾ པཏིཏྲཏྲ”ཏི པྲཏྲཏི། **པུརིམནཡེཏི** སམནཏྲཏྲཏྲཏི ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཨེཏྲཏི དྷཱཏྲཀཾ**། ཡདི ཨེཥཾ གཏྲ པཏྲཏྲཾ ན པྲཏྲཏི ཨུཀྟ **“ཨོཀཱསྤཏྲཏྲཏྲཏྲ”**ཏི། ཏཏྲ སྟུལཏྲཏྲ བྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏིཏྲཏྲཏྲཏྲ དྷཱཏྲཀཾ པཏྲཾ ཨོཀཱསོ ཏཏྲཏི ཨོཀཱསྤཏྲཏྲཏྲ ན པྲཏྲཾ, ན པན ཨཏྲཏྲཏྲཏི ཨཏྲཏྲཏྲ།

ཨུཀྟཏྲིཀཱཏྲེ པུཏྲཏྲཏྲཏི ཨེཏྲ ཨཏྲཏྲཏི པྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏི ཏཏྲཏྲཾ།

ཨུཀྟཏྲིཀཱཔཡོགཱཀཱཏྲཔཀྟཏྲ ནིཏྲིཏྲ།

ཏྲཏཀཱཏྲཔཀྟཏྲ ནིཏྲིཏྲ

༡༧༥. སཡཾ སཏྲཏྲཏྲཏྲ **“ཨུཔཏྲཏྲཀཏྲཏྲ”**ཏི པྲཏྲཾ། **པྲཏྲཏྲ པྲཏྲཏྲ དྷཱཏྲཀཏྲེ** “ཡོ གོཏྲ མམ པཏྲཏྲཾ སུཏྲ ཨིམཾ ཏྲཏྲཏྲ”ཏི ཨིམིཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ གིཏྲཏྲཾ མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པྲཏྲཏྲ “ཙེཏྲཏྲ ཏྲམ ཏཾ ན ཏྲཏྲཏྲ”ཏྱུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ དྷཱཏྲཀཏྲཏྲ པྲཏྲཾ། **ཨཡམཏྲཏྲ ཨེཏྲཏྲ པྲཏྲཏི** ཡཏྲ སོ ཏྲཏྲཏྲཏི སཏྲཏྲཏྲ། **པྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི**

པཱཏྲཱིཏཾ། **ཏྲིཏྭཾ ཨུདྡིཤྱེཏི** ཏྲི ཨུདྡིཤྱ, ཏྲིཏྭཾ པྲཱ མར྄ཧཾ ཨུདྡིཤྱ། ཨུདྡེ ཨུདྡིཤྱ མར྄ཧཾ སཾཔྲེཀྵིཏཱན྄ ཙེཏནཱཡ ཨེཀཱཏྨཔི "ཏྲེ པཱཧཱཏིཔཱཏཱ"ཏི པཱཏཱབྲཧྨཱཔཱརྟེ བལཔྲཱཔྲཱམཱིཾ ཨཱཔཱཧྲཱིཏཱ པཱཏཱིསཏྲིཔིཔྲཱཀཱསམཱནཏྭཾ པཱཔྲཱཏིཡཾ ཨཱནེཀཱཏྲཱིཔི ཏྲཱཏིསུ ཨཱཔཏྣཱཔརེཡཙེཏནཱཔྲསེན དྲཱགྲུཔྲཱདརྟེ མཏྣཱཔིཔྲཱཀཱཏྲཱ "ཨཱཀཱསཱལཏྣཱབྲཱི"ཏི པཱཧྲཱཏཱ། བཏྲུ ཨུདྡིཤྱ མར྄ཧཾསཾཔྲཀྵཱཏེཔི ཨེསེཔྲ ཏཱཧྱ།

ཨེཔཱཏྲི "སཱིཏིཾ པཱཏ ཀིཏྲཱིཏྲཱ པཱཡཱཏི པཱཏ པཱཔཱཏྲཱཏྲཱ"ཏིཨཱཏིཏྣ། **ཨཱཏྲརྟེཙེཏམཏྲཱཏི** པཱཧྲཏམཏྲཱ། ཡཱཏྲ ཨརེཡམཏྲཱཔྲཱཧེ ཙཏྲཱརྟ སཏཱིཔཏྲཱཏྲ ཙཏྲཱརྟ སཏྲཱཔྲཱཏྲཱ ཙ ཀིཏྲཱཔྲསེན ཨེརྟྲཱཏྲཱི, ཨེཔྲཾ ཙེཏནཱཡ ཨེཀཱཏྲཱཔི ཀིཏྲཱཔྲསེན ཨཱནེཀཱཏྲཱ པཱཏཱཏིཔཱཏྲཱ ཨེརྟྲཱཏྲཱིཏི ཨཱཏྲ **"ཏཏྲཀཱ པཱཏཱཏིཔཱཏྲཱ"**ཏི། ཡཱཏྲ ཏི ཨཏྲཏཾ སཏཾ ཀཱཏྲཱ དཱསྟིཏུཀཱམཏྲཱ "སཏཾ དྷཾམི སཏཾ དྷཾམཱི"ཏི ཀཱཏཔརེཀཱཏྲཱཔྲསེན ལཏྲཱཔཏྲཱཔྲཏྲཔརཏྲཏྲཱརྨཧཾ ཨཏྲིཏྲཱཙེཏྲཾ སཏཏྲཾཀཱཏྲཾ པྲཀྵེཏྲ ཨེཀཱཏྲ པྲཀྵཾ ཨཱཏྲརྨཧཾ ཀཱཏྲཱཔི སཏཾ ཏེཔྲཱཏེཏི, ཡཱཏྲ ཙ ཨེཀཱཏྲ མར྄ཏེ པཱཔྲཏྲམྲཏྲཱཔི པྲཏྲཱཀཱཙེཏྲཱ སཀཱལསཏྲཱིརེ ཨུཔྲཏྲཱཏྲཱཏཾ ཏེརྟྲཏྲཱཏྲཱཏྲཀྵཱཏྲ སཀཱལཏྲཱི ཏྲཱིཔིཏིཏྲཱིཡཾ ཨེཀཱཔྲཏྲཱཏྲཱཏྲེཏེཔྲ ཨཱལཏྲཱིཏུམསཀྲཱཧེཨཱཏྲ ཀྵཏཔྲཏཾ ཨེཀཱཏེསཔྲཱཔཏཾ ཏྲཱིཔིཏིཏྲཱིཡཾ ཨཱཏྲརྨཧཾ ཀཱཏྲ ཨཱཏྲརྨཧཏྲཱཏཾ སཀཱལཏྲཱི ཏྲཱིཔིཏིཏྲཱིཡཾ པིཏྲཱསེཏི, ཨེཔྲམེཔྲ པཏྲཱཔྲཏྲཱཔརྟཏྲཱརྨཧཏྲཡ པྲཏྲཱཀཱཙེཏྲཱཡ སཱརེཏུཀཱམཏྲཡ པརེཀྵཏེཏསཏྲེཏྲ ཨེཀཱཏྲེཔྲ ཏྲཱིཔིཏིཏྲཱིཡེ ཨཱཏྲརྨཧེ ཀཱཏེཔི ཀིཏྲཱཏྲཱིཔྲཏྲཱིཔྲསེན སཏྲཱིཔི སཱརེཏྲཱཔྲ ཏྲཱཏྲི།

༡༧༨. ཡེསཾ ཏཏྲཱརྟཏི ཡེསཾ ཏྲཏཀཱཔཱསཱརེཏྲཾ ཏཏྲཱརྟ། **ཏེསཾ སྭུལཾ དཏྲ སུཏྲཱཏྲཱི** ཨེདཾ ཏེན ཀཱཏཔརྟཱཏྲཱ པུན པྲཀཱཏིཀཱཏྲཱཔྲཏྲཀཾ ཨཔྲསྭཏཾ པྲཔེཏྲ དསྟེཏུཾ པྲཏྲཾ། "སྭུཡེན ཀཱིཏཾ པན པཏྲཱཀཱི པཏྲཱཀཱསུམིཀཱཏཾ དཏྲ སུཏྲཱཏིཡེསྲཱ"ཏི ཏྲཱིསུཔི **ཀཱཧྲཱིཔདེཤུ** པྲཏྲཾ། **ཀཱིནཙེ** པན "སཙེ པཏྲཱཀཱི སྭུམིཀཱཏཾ དཏྲ སྭུལཾ ན ཀཱཏྲཏི, ན སུཏྲཏི ཨཏྲནེཡཏྲཱཔརྟ ཨསམྟེཏཏྲཱ"ཏི པདྲ བཏྲཏྲ པཔཏྲཏྲཾ, ན ཧཾ སྭཱརྟ པཏྲེཏཏྲཱ། པཏྲཱཀཱསུམིཀཱཏྲཀྵི པཏྲཱཀཱི ཏིཀྵེ ཨཏྲེན ཀཱཧཾ པཏེལཏྲཱིཏྲ ཨཏྲཏྲ ཀཱཏཔརྟཱཏྲཱ ཏྲསིཏྲཏྲ ཀཱཔཾ སོ ན སུཏྲེཡྱ, ན ཙ པརིཏྲཏྲཱ ཨཏྲནེཡཏྲཱཔརྟ ཏིཏྲཱིཏི། **ཀཱཧྲཱིཔདེ** པན "སཙེ སྭུཡེན ཀཱིརྟ ཏེཏི, པཏྲཱཀཱསུམིཀཱཏཾ པཏྲཱཀཱི, ཡེསཾ ཏཏྲཱརྟ སྭུལཾ ཀཱཏེཏཾ, ཏེསཾ སྭུལཾ དཏྲ སུཏྲཱཏྲཱི ཀཱཏྲ པྲཏྲཾ། པཏྲཱཀཱཏེམིཏྲཾ སྭུལཏྲ ཀཱཏེཏྲཏྲ ཨཀཱཧྲིཡམེཏཾ། ཡདི ཏི པཏྲཱཀཱསུམིཀཱཏྲ པཏྲཱཀཱི དཏྲ སཡམེཔྲ སྭུལཾ ཀཱཧེཡྱ, ཨཀཱཧྲིཡམེཔྲ ཏཾ། ཨཔྲཏྲཔི པཏྲཱཀཱསུམིཀཱཏྲ སཏྲཱཀཏྲ སྭུལཾ ཨཔྲཱཏེཏྲ སཡམེཔྲ ཏཾ པཏྲཱཀཱི ཏྲཔེཡྱ, ཏཔྲཔི ཨཏྲ ཡེན སཏྲཏྲེཡྱཔིཔེཏྲཏེ ཨཱཔཏྲི, ཏསྲ ཨེཔྲམྲཏྲ"ཏི པྲཏྲཾ, ཏཔྲི ན སྭཱརྟ པཏྲཏྲཏྲཱ། ཏསྲ **ཀཱཧྲཱིཔདེཤུ** པྲཏྲཏཡེཔྲེཏྲ སྭཱརྟ ཏཏྲཏྲ། **"མར྄ཧཔྲཏྲཾ ཡེཔིསྲུཏྲ"ཏི ཨེཀཱཏྲཏྲཏྲསཡཏྲ ཏུཏྲཏི** ཨེདཾ ཏཏྲ ཀཱརྟཏྲེ སཏྲཏྲཡ པྲཏྲཾ, ཨེཔྲཾ པན ཨསཾཔིཏྲཏེཏྲཱཔི མར྄ཏྲཏྲཱིཔྲཡེན ཏསྨཾ པཏྲཱཀཱི པྲཏྲཔིཏྲཾ ཀཱརྟཏྲཏྲ པྲཏྲཏྲཱཀཱམེཔྲ།

པསྨཱཧེཏི ཨཏྲཏྲ སཔྲཱཔྲེཏི པསྨཱཧེ། **ཏཏྲཏྲཏི** ཨུཏྲཏཔྲདེསཾ ཏཏྲཏྲ། **པཾསུཔཏྲཏྲཏི** སབྲཏྲཏྲམཾ པཾསུཔཏྲཏྲཾ། "ཨེཏྲཀཱི ཨཔཔ"ཏྲི ཏེཏྲཔེཏུཀཱམཏྲཡ སབྲཏྲཏྲམཔཔཱརྟཱཀཱསྭཏྲེཀཱ ཙེཏྲཏྲ སཏྲེཏྲཔཀཱཙེཏྲཏྲ། **སུཏྲཏྲཀཱཏྲཏྲཏི** པིཏཡེ ཨཔཀཱཏྲཏྲརྟ སུཏྲཏྲཏྲཏྲཀཱ། མཏྲཨཏྲཀཱཏྲཏྲཙརེཡཏྲཏྲེཡེཔྲ སཏྲཏྲཡ "པིཏཡཾ ཏེ ན ཏྲཏཀཏྲཱི ཨུཔཏྲཏྲཔྲསེན སུཏྲཏྲཀཱཏྲཏྲཏི པྲཏྲ"ཏྲཔི པྲཏྲཏྲཏྲ། ཨེཏྲ ཙ **མཏྲཨཏྲཀཱཏྲཡཾ** "ཨཱཔྲཏེ ཏེཏྲཏི པཏྲཏྲ མར྄ཏྲ, ཨཏེཏྲཏི སྭ མར྄ཏྲ"ཏི ཨེམེཏྲ ཨཏྲཏྲཡེན ཀཱརྟཏྲཾ སཏྲཏྲཡ སབྲཏྲཏྲམཏྲ སཏྲཏྲཔཀཱཙེཏྲཏྲ པྲཏྲཏྲ, **མཏྲཔཏྲཏྲཏྲསཏྲཏྲཔཏྲཀཱཏྲཏྲ** པན པཏྲམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཡ "ཨེམཏྲཾ ཨཱཔྲཏེ པཏྲཏྲ མར྄ཏྲ"ཏི ཨེམེཏྲ ཨཏྲཏྲཡེན ཀཱརྟཏྲཏྲ ཡཏྲཾ ཡཏྲཾ པཡོཀཱི ཀཱཏི ཏཏྲ པཏྲཏྲ མར྄ཏྲི, ཏཾཏཾཔཡོཀཱཏྲཏྲཏྲཀཱི སཏྲཏྲཔཀཱཙེཏྲཾ སཏྲཏྲཡ "ཨེཀཱཏྲཏྲཏྲ ཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏིཀྵ"ཏིཨཱཏྲི པྲཏྲཏྲི ཏྲཱིསུཔི **ཀཱཧྲཱིཔདེཤུ** པྲཏྲཾ། ཏསྲ ཏེན ཏེན པརེཡཏྲཡེན ཨཏྲཀཱཏྲཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡུཏྲཏྲ། ཨཐ པྲཏྲ **མཏྲཨཏྲཀཱཏྲཡཾ** ཨེཀཱཏྲཏྲཡེཔྲ ཏིཔྲསེ ཨཏྲཏྲཔསཀྟེཏེཔྲ པཡོཀཱེན ཁཧཏྲ ཏེཏྲཏྲཔེཏཾ སཏྲཏྲཡ སབྲཏྲཏྲམཏྲ སཏྲཏྲཔཀཱཙེཏྲཏྲ པྲཏྲཏྲ, ཨེདཏྲཏྲ པན "ཨེམཏྲཾ པཏྲཏྲ མར྄ཏྲ"ཏི ཨཏྲཏྲཡེན ཨེཀཱཏྲཾ ཏིཔྲསེ ཀཱིཏྲཏྲ ཁཧཏྲ ཨཔརཏྲཏྲཏྲ ཏིཔྲསེ ཏཔེཔྲ ཀཱིཏྲཏྲ ཀཱིཏྲཏྲ ཁཧཏྲ ཏེཏྲཏྲཔེཏཾ སཏྲཏྲཡ པྲཏྲཏྲཏྲ། ཨེཔྲཏྲ ཨཏྲཀཱཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི ཨཏྲཏྲཀཱཾ ཁཏྲ།

ཨཏྲརྟ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི ཨཏྲཏྲཏྲ པཏྲཡེཏྲ པྲཏྲ། **ཨརདཏྲཏྲཔི སཏྲཏྲཏྲ ཀཱཏྲཏྲཏྲཏི** ཨཏྲཏྲཏི པྲཏྲཡསྨཏྲཏྲཾ ཨམརེཏྲཀཱསྨཏྲཏྲ ཨརདཏྲཏྲཾ མར྄ཧཾ སཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏི པྲཏྲཾ། **པུརེམཏཡེཏི** "མརེཏྲཀཱསྨཏྲ ཨེཏྲ མརེཏྲཏྲཏྲ"ཏི པྲཏྲཏྲཡེ། **ཏཏྲ པཏྲཾ བཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏི** ཨེཏྲ "ཨེམཏྲཾ ཨཱཔྲཏེཡེཔྲ མར྄ཏྲཏྲཏི ཏེཡམཏྲཏྲཏྲཏྲ བཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཔི པཏྲཏྲཏྲཀཱ པྲཏྲཾ། ཨཱཔྲཏེ པཏྲཏྲ ཏེཀཱ ཙེཏྲཏྲཡེཏྲ ཀཱཏྲཏྲཏྲ ཀཱཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲ ཨཱཔྲཏྲཏྲཏྲཡེཔྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཀཱ ན ཏྲཏྲཏྲ"ཏི པྲཏྲཏྲ, ཏཾ པན ཨཏྲཀཱཏྲཡཾ "པཏྲཏྲཔཡོཀཱེན ཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི པྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨེཏྲཏྲཔི སཏྲཏྲཔཏྲ པྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཨམརེཏྲཀཱསྨཏྲ པྲཏྲཔི** ཨཏྲཏྲཏྲཡཏྲཏྲ སཏྲཏྲཔཏྲ ཨོཔཔྲཏྲཏྲཀཱ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨསཀཱཧེཏྲཏྲ མཏྲཔི པཏྲཏྲཏྲཀཱ པྲཏྲཾ།

ཉིབྦིཏྟིནྟི ཝུཏྟཏྟ པདཾ ན ཧིཏྟིཏི ཙེ? ཨོཔཝུཏྟིཀཱ ཏཏྠ ཉིབྦིཏྟིཡེཝ པདཉྩེཏི ནཏྠི ཕིརྡྷོ། ཡཐཱ ཝུཏྟཔྤཱ པཏིཏྟཱ པརིཡཏྟིཏཱཡིཏྟཱཡ མཏྟཱཡ སོ ཝུཏྟཔྤཏཀོ ཧོཏི, ན གེཧཱཾ མནུསྶཔུརིསཔྤཏཀོ, ཏསྨཱ པཏིཏསྨིཾ ཕསེན ཝུཏྟཔྤཏྟི ཨཏྠིསྶཡེན "པཏནཀྐུཾ པམུཉྩ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིདཾ པན ཨཱཀཱརཀཾ། "མནུསྶཝུཏྟཾ ཝུཏྟརཾ ཝཱ པིཏརཾ ཝཱ ཨཔི པརིཡཏྟཡིཏྟཾ དྷིཡིཏྟ ཕོརཔིཏྟསྶ གཱཐཾ ཝུཏྟཏྟརིཡཾ ཧོཏི"ཏི ཨིཏྟཱགམེསུ ཏི ཨཏྟཱཀཱཡཾ ཝུཏྟཾ།

ཏཏྠ ཙ ཡིནྟི པརིཡཏྟིཡཱ སོ ཨེཝ ཨེཀཱགྒསྶཙིཏྟཱཏྟེ ཐཱཡཏྟཱཡཏྟཙྩཏྟོ དྷིཡིཏིཏྟིཡཱཡཏྟཏྟོ ཙ, ན ཨཏྟོཏི "ཨཔི པརིཡཏྟཡིཏྟཾ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཡོ ཏི ཡིནྟི ཨཔརིཡཏྟི ཏསྶ ཨཏྟཏྟཡི ཐཱཡཏྟཱདྷིཡིཏིཏྟིཡཱཡཏྟཏྟོ, སོ ཨེཝ པརིཡཏྟིཡི ཡིནྟི ཏཾཡེཝ ཙ ཨུཡུཏྟཡ ཨེཀཱཏྟིཏིསམཏྟཱ། ན ཙེཏྟ ཐཱཡཀཱཡཱཡཀཱཏྟཱདྷིཡིཏིཏྟིཡཱཏྟ ཕསེན ཙོདཏྟ ཀཱཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟསྨིཾ ཨཏྟིཡིཏྟཏྟཱ། ཏཏྟཱ ཏཏྟ ཨཔིཏྟཏྟིཏཡུཏྟིཡཱ པཝཏྟཔོཏྟཾ ཡཏྟཏི, ཨིཏརསྶི ཝཱ ཐཱཝཏྟཝུཡཏྟཝུཏྟཏྟཏི ཨཏྟཀཱཝུཏྟ ཙོདཏྟ། ཏསྨཱ པརིཡཏྟིཡི ཡིནྟི ཏསྨིཾ ཨེཀཱཀཱཏྟཏིཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ དྷིཡིཏྟ ཕོརཔཏྟོ ཕོཏྟཏྟཏྟོ སོ ཨིཏྟིཏྟཏྟཀོ ཝཱ ཏོཏྟ ཝུརིསཏྟཏྟཀོ ཝཱ, ཨཏྟཏྟརིཡཀཱཏྟོ ན ཝུཏྟཏྟིཏི ཨིཏྟཱཀཱཏྟ ཏཏྟ ཕཏྟཏྟི། ཨིཏྟ པན ཡཾཡཾཏྟིཏཱ སཏྟ ཏོཏྟི, ཏི མཏྟཏྟཏྟཡི ཨཏྟཏྟོ ཨཏྟཏྟོ ཏྟིཏྟཏྟིཏྟཡི མཏྟི, ཏྟཏྟཏྟིཡཏྟ, ཏྟིཏྟཏྟིཏྟ ཙ ཝཏྟིཏྟིཡཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟིཏྟི ཐཱཡིཏྟཏྟཱ། ཏསྨཱ ཏྟཏྟཱ ཝཱ ཐུཔཏྟ ཝཱ ཡཏྟཏྟཏྟཡིཏྟ ཝཱ ཡིཏྟཏྟཡིཏྟ ཝཱ ཡཏིཏྟ ཨཏྟཏྟོ ཏིརཏྟཏྟཏྟཏྟཡིཏྟ མཏྟི, ཏཏྟ ཝཏྟིཏྟིཡམེཝ ཡུཏྟཾ, ན ཐཱཏྟཏྟཏྟཾ ཏིརཏྟཏྟཏྟཱཏྟིཏྟ མཏྟཏྟ། ཏིཏྟིཏྟ ཏུཏིཡཏྟིརཏྟཏྟི མཏྟཏྟཏྟཾ པམུཉྩ, ཏསྨཱ ཝཏྟིཏྟིཡཏྟི ཝུཏྟཾ། ཨཡམེཝ ཙ ཝཏྟོ ཡུཏྟཏྟཏྟོ, ཏིཏྟིཏྟ སོ པཏྟཏྟ ཝུཏྟོ།

ཨིམིཏྟཡ ཏཡེཏྟ མནུསྶཔིཏྟཏྟི ཏྟཏྟཱཝུཔཏྟསཏྟིསི ཏིརཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟིཏྟ ཨཏྟཏྟོ ཏྟཏྟཡིཏྟ མཏྟི ཝཏྟིཏྟིཡེཏྟ ཐཱཡིཏྟཏྟཱ། ཨིཡཾ སཏྟི ཝཏྟིཡཾ "ཡཏྟཏྟཱ ཝཱ ཡིཏྟོ ཝཱ ཏིརཏྟཏྟཏྟཏྟམནུསྶཔིཏྟཏྟོ ཝཱ ཏྟཏྟིཾ ཡཏྟཏི, ཝཏྟཏྟི ཏུཏྟཏྟཏྟཱ། ཡཏྟཏི ཏུཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟིཏྟི, ཝཏྟཏྟི ཏུཏྟཏྟཏྟཱ། མཏྟཏྟི, ཝཏྟཏྟི ཐུཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟ"ཏི གཱཐཱ ཝུཏྟཏྟཏྟི ཙེ? ཏཏྟ གེཏྟ ཕཏྟཏྟི – ཡཏྟཏྟཱ ཝཱ ཡིཏྟོ ཝཱ ཏྟཏྟིཏྟི པཏྟཏྟཾ སཀཱཏྟཏྟཡིཏྟཏྟ ཚིཏྟི ཡཏྟཏྟཡིཏྟི ཏཏྟིཏྟ ཝུཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཡིཏྟཡི ཚིཏྟི ཏིཡེཝ ཡཏྟཏྟཡིཏྟི ཏཏྟིཏྟ "ཏིརཏྟཏྟཏྟཏྟམནུསྶཔིཏྟཏྟོ ཝཱ"ཏི ཝུཏྟཾ, ན པན ཏྟཏིསཾ ཏིརཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཕིཏྟཾ ཏཏྟིཏྟཾ། ཏསྨཱ ཏིརཏྟཏྟཏྟཏྟཕིཏྟཏྟོ ཝཱ མནུསྶཕིཏྟཏྟོ ཝཱ ཡཏྟཏྟཱ ཝཱ ཡིཏྟོ ཝཱ ཏྟཏྟིཏྟི ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡོཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟི། **གཱཐཱཡཏྟིསུ** པཏྟ ཏྟིཏྟཡི "ཝཏྟིཡཾ མནུསྶཕིཏྟཏྟཏྟ ཚིཏྟཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཡིཏྟཏྟཱཾ གཱཏྟ ཐུཏྟཏྟཏྟཡཾ ཝུཏྟཾ ཕིཡ ཏིཏྟཏྟི"ཏི གཱཐིཏཾ། **ཡཏྟཏྟཏྟཡཡིཏྟཏྟཡིཏྟ མཏྟིཡི ཨིསིཏྟ ཏཡོཏྟི** ཨིམིཏྟ མཏྟཏྟཏྟཡཏྟིཏྟ པམུཉྩཏྟ ཐུཏྟཏྟཏྟཡཾ ཨཏྟིཏྟིཏྟཏྟི།

མུཏྟཏྟི ཨམུཏྟཡེཏྟ, གིཏྟཏྟི མུཏྟཡཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **སོ ཏིཏྟཏྟསོཏྟི** ཏིཏྟ ཏཏྟ གཏྟཡོཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟོ། ཡཏྟི པཏྟ སོཡི ཏཏྟ གིཏྟཏྟི གིཏྟཏྟི གཱརོཏྟི, ཏ མུཏྟཏྟིཡེཏྟཏྟི ཏཏྟིཏྟཾ ཨཏྟཏྟ "**ཨིཡཾ པཏྟིཏྟཏྟ**"ཏིཨཏྟཏྟི། ཏཏྟ **ཨིཡཏྟི** ཨིཡཾ མཏྟཏྟ གཏྟིཏྟི ཨཏྟཏྟོ། **ཏ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཏ གཏིཏྟཏྟི, ཏ པཏྟཏྟཡིཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཡོ། **ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟི** མུཏྟཡཏྟཏྟ སཏྟཏྟཡ ཝུཏྟཏྟ། ཡཏྟི པཏྟ པཏྟཏྟོཏྟཏྟཡི ཡཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཝུཏྟཏྟཏྟཏྟཾ གིཏྟཏྟི གཏྟ ཝུཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཡཾ གཱརོཏྟི, ཏཏྟཡི ཨིསིཏྟ ཏཡོ། **ཡཾསུཏྟ པཏྟཏྟ མཏྟཏྟི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཡཾསུཏྟི ཝུཏྟི པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟི། **ཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟི** ཨིཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟཾ། ཡཾསུཏྟ པུཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ ཝུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཏྟཾ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨོཝུཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟི** ཨིཏྟཏྟ ཡོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མུཏྟཏྟི།

ཏཏྟཏྟ མུཏྟམཏྟཏྟི ཨོཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ མུཏྟམཏྟཏྟ། **ཕཏྟཾ གཏྟཏྟི** ཨིཏྟཏྟ ཡཏྟི སོ ཝུཏྟསི ཝུཏྟཏྟཏྟཏྟཾ གཏྟཏྟི ཕིཏྟཏྟཏྟ ཏ གཱརོཏྟི, ཨཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མུཏྟཏྟི། **ཕཏྟཏྟཏྟཾ ཝཱ ཝུཏྟཡཏྟཏྟཾ ཚཡིཏྟཏྟཏྟི** ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཔཏྟཏྟཡ ཝུཏྟཡཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཝཱ ཏམིཡ ཝཱ སིཕིཡཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟ ཚཡིཏྟཏྟ། **ཏཝཏྟཏྟཾ ཝཱ ཕིརཏྟཏྟཾ ཝཱཏྟི** ཨིཏྟཏྟཡི ཨིསིཏྟ ཏཡོ། **ཝུཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཝུཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། སཏྟཏྟཏྟ མུཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏ མུཏྟཏྟི། **ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟི** མུཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཏིཏྟ ཨཝུཏྟིཏྟ…ཡི…. ཏ མུཏྟཏྟཏྟི ཨིཏྟཏྟ "ཝུཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཡོཏྟཏྟ གཏྟཏྟཡི ཏ མུཏྟཏྟཏྟི ཨིཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟ"ཏྟི ཏྟཏྟཏྟཡི **གཱཐཱཡཏྟིསུ** ཝུཏྟཾ། ཨཡཾ པཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡུཏྟཏྟ སིཡཱ – ཝུཏྟིཏྟཏྟཡིཏྟ མུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡེ ཡེ སཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏིསཾ

ཏེསཾ ཕལེན པཙམཏཾཡེཥ པྲཙྪཏིཔྲཏཀཱམཱིནྟྲིཏྟྲོ པཉྩ ཀུསལཙིཏྟེན ཨཏྱུཔྟ ཀཱཏེཔི ན མུཉྩནྟི། **རཛྫུཀེཏི** ཁུདྡཀརཛྫུཀཱ། **སཡཾ ཕཱལིཏནྟི** བདྡྷརཛྫུཀཱ ཨེཀཏོ ཀཏྭ ཨཏྟནཱ ཕཱལིཏཾ། **ཨུབྦཱལིཏནྟི** ཏེ རཛྫུཀཱ ཕེཊྛུཾ ཕེཊྛུཾ ཀཏྭཱ། **གཎྛཀཏཾ ཀཎྚནྟི** ཨཏིབཱཧུལཾ ཀཎྚཾ། **པརིཡེསིཏྭཱ ཀཏྭཱ** ཨརཉྙཾ གནྟྭཱ རུཀྑཱ ཙྪིནྡིཏྭཱ ཏཙྪེཏྭཱ ཀཏཾ།

༡༧༧. **ཨཱལམྦནརཛྫུ ཡཱཏི** ཏཏྠཱེཏཱཀཱ སཏྟཱཡ སྱུཏྟཾ། **ཏཏྠཱམེལཱཏི** མཱཏཱཏཱམེཥ། **པིསམཏྟལཏྟེ** མཛྫཔཱིཊྛཊྛིསུ ཨཱལིཏྟཾ པིསམཏྟལཾ། **ཕཱཏྟ ཨསཱི ཨུཔཀཱིལཔཊྛཏི** ཨིཏྟ སུཕིན ཨཕཏྟ སུཏྟཕཱཀཱཾ མཏསྨ ཙིཏྟེཏྟ ཨུཔཀཱིལཔཏེཔི ཨེསེཥ ནཡོ། **སུརིམཏཡཱེནྟི** "ཡེསཾ ཏཐཱ་ མུཏྟཾ གཏིཏ"ཏྟེཡཱཏིཏྟ། སཏྟིརསྨ པཱིཏྟུཔཏྟཕཀཱརཙྪོ ཀཱཏྟཏི **པིསཏྟཱགཱརཱ** ཏྟམ, ཏྟཱིཔཱིཏཔྲཔཏྟིཡུ ཕྲ ཨསཏྟཱཀཏྟ ཨཏཏྟཀཱལཏྟ གཏྟཔཱིཡཀཏི ཡོ ཀོཙི ཏྟཱིཔཱིཏཔྲཔཏྟིཔཏྟཏྟཱཀོ **པིསཏྟཱགཱརཱ**།

༡༧༨. **པརཾ ཕྲ ཨམཏྟཔཏྟུཔཏྟེ** ཨིཏྟ ཨམཏྟཔཾ ཏྟུཔཾ ཨིཏསྨཏི ཨམཏྟཔཏྟུཔོཏི བཏིརཏྟསམཱསོ ཏཏྠབྦ། **མཏྟཔིཡེཔི ཨེསེཥ ནཡོཏི** ཨིཏེན **མཏྟཔིཀཾ ཏྟུཔཾ ཨུཔསཾཏརཏྟཱིཏི** ཨིཏྟ པརཾ ཕྲ མཏྟཔཏྟུཔཾ ཏསྨ སམྤིཔི ཚཔེཏི, ཨཏྟཏྟ ཕྲ མཏྟཔིཡེཏ ཏྟུཔེཏ སམཏྟཀཱཏོ ཏིཙྪཏྟིཏིཡཱཏི ཡོཛཏྟཏྲེ ཏསྨེཏི། ཏེཏེཥ ཨཊྛཏརསྨིཾ **ཀཱཛྫིཔདེ** སུཏྟཾ –

"མམཱུལཱུཏྟེཏ ཨིསིཏྟཱི, མརཏྟུཏི སམྤིཔགཱ།
ཏུཏྟཙོཏྟཱ སཙོ ཡཱཏི, ཏོཏི སོ ཨིཏྟཱིམཱུརགཱ།།

"ཏྟིཀཱཔྟཡ སཙོ ཡཱཏི, ཏྟཏྟཏྟཔི ཏ མཱུརགཱ།
ཨཏྟཏྟིགཱ ཏི སོ ཏསྨ, མརཙེཏ ཨུཔིཀཱལགཱ"ཏི།།

ཨཔརསྨཱི ཏཏྟིཥ སུཏྟཾ –

"ཕྱིཡཡོགཱེཏ ཙ མེ ཏྟཱཡུ, ཛཏྟཏྟཱི ཙ ཏ ཏྟཱཕཏི།
ཨིཏི ཏྟཏྟཾ པིཡུཀྟཏྟོ, ཏཏྟཱི ཏོཏི མཱུརགཱ།།

"པཏྟཱཏྟཱིཏཱིམིཏཏྟཱ, ཡཱཏི ཏྟཏྟཾ ཏ མཱུརགཱ།
ཨཏྟཏྟིགཱ ཏི སོ ཏིསཾ, མརཙེཏ ཨུཔིཀཱལགཱ"ཏི།།

ཨལཏྟཱརིཏྟ ཨུཔསཾཏརཏྟཱིཏི "ཨལཱུཏྟཱཀཱེཏ སུཏྟིཏྟ མརཏྟུ"ཏི ཨིམིཏྟ ཨཏྟིཏྟཱཡེཏ ཨུཔསཾཏརཏི། ཏེཏེཥ **"སཙོ ཨུཏྟསིཏྟ མརཏི, པིསཏྟཱཏོ"**ཏི སུཏྟཾ། **ཨལཱུཏྟཱཀཱེཏ སུཏྟིཏྟ མརཏྟཱིཏི** ཨིཏྟ ཙ ཕྲུཏྟཱཀཱཏྟེ ཕྲུཙསོསོ ཏཏྠབྦ། **ཀུཙཔཀཱཏྟ ཏྟཏི** ཨཏིཡཱཏིཀུཙཕྲཏཾ ཀཏྟཱ། **ཏཾསཔུཕྲཏྟེ** ཏཾསཏྟིཏཾ པཀཱལོསཾ སཏྟཱཡ ཕཏཏི།

༡༧༩. **ཨསཏྟིཏྟཏི** ཨིཏཾ མརཙསཾཕྲཏྟཏཀཱཨུཔཀཱམསྨ ཨསལཱཀཱཏཾ སཏྟཱཡ སྱུཏྟཏྟེ ཡཱཏ **"ཨིམིཏྟ ཨུཔཀཱམིཏྟ"**ཏིཡཱཏི། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཨིཏཾ པཏ མརཙསཾཕྲཏྟཏཀཱཨུཔཀཱམཀཱརཙསྨ ཨཏྟཏཏཾ སཏྟཱཡ སྱུཏྟཏྟེ ཡཱཏ **"ཨིམིཏྟ ཨཡཾ མརིསྨཏི"**ཏིཡཱཏི། **ཏམརཙཏྟིཕྲཡསྨཏི** ཨིཏཾ ཨུཔཀཱམཾ ཏྟཏྟཏྟསྨཔི མརཙཏྟིཕྲཡསྨ ཨཏྟཱཔཾ སཏྟཱཡ སྱུཏྟཏྟེ ཡཱཏ **"མརཙཾ ཨཏིཏྟཏྟཏྟ"**ཏིཡཱཏི།

པཏཏྟཏྟིཡཕྲཏྟཏྟ ཏིཊྛིཏཱ།

པཀིཏྟཀཀཐཱཕཏྟཏྟ

དོམནསྨཙེཧྲེནེཡ **ནྷཧྣེདེ** ཨིམིནྣ སནྟེཔཱུཔཀཙེདནྣ དྲྒྲཔེདནྣཡ སསྤྱུཧྣ ཨིཔྣདེ དསྣེདེ། སྲུཁབཏུཡཧྣཡ དེ ནྜྡེནེ དསསྣནྣཔེ "སྣདེཔྣ"དེ ཕདཧྣེ, ཧྣསོ པན ནེསཾ ཨནཧྣུཔྣུཔསསྣདེཨཧྣུཔེསཡོདེ སནྟེཔཱུཔཀཙེདནྣ དྲྒྲཔེདནྣཡ སསྤྱུཧྣ ཨིཔ། སདེ པན དོམནསྣེ ཀཐཾ དཾ ནཕྲཀཱུསདྣེདེ ཨཱུཧ **"སྲུཁཔོཀཱིཧྨཧྣ"**དེཨཱུདེ, པུབྷྲཔརེཡཔྲསེན ཨུཧྲོཀྶུ པསྣེསུ ཨུཔྲཧྣྜནཀཱསུཁཾདེ ཨཱུཀཱིཧྨཧྣ ཨུཔྲཧྣསྣ ཙ དོམནསྣསྣ ཨནུཔྲབཧྣནེན པཕཧྣེཡྣ ཨཧྣཔཧོ དཧྣ ཨུཔྲཧྣསྶེ དོམནསྣཾ ནཕྲཀཱུསདྣེདེ ཨཧྦོ།

ཕེཉྣེདཕཧྣཕཧྨཧྣ

༡༨༠. **མརཧྣེཀཱུཕ ཧུཧྣདེ** ཨིམསྣ ཀཱུཡསྣ ཧྣེདེན སཀྲཔྣཔནྜྣཧྣེཔྣཡཧྣ ཨཧྣཕཧོ མརཧྣེཀཱུཕ ཧུཧྣ། **མརཧྣེཀཱཧྣཕཾ ཨཧྣནཧྣདེ** ཨིཔཾ ཨཧྣེཔྣཡིནོ མརཧྣེཀཱུ ནུམ ཧོཧྣེདེ ཨཧྣནོ མརཧྣེཀཱཧྣཕཾ ཨཧྣནཧྣ། ན དེ དེ ཨཧྣནོ ཙོཧྣཔྣཕཧྣེ ན ཧྣནཧྣེ། **ཕོཧྣརཕསེནྣདེ** པུབྷྲཧྣཀཕོཧྣརཕསེན, མརཧྣཧྣེཔྣཡསྣ སནྟེཔཱུཔཀཙེདནྣཀྲཧེ ཀཱཧྣཧྣཡ ཨཧྣཕཧོ ཀཱུཧྣཧྣེན པུསེ བཧྣསུཀཱརམོཙནཾ ཕེཡ ན ཧོཧྣེདེ ཨཧྣེཔྣཡོ། **ཡཔྣཡུནྣདེ** ཕུཧྣམེཕཧྣེ **ཡཔྣནུསཧྣེནྣདེ** པརེཡྣཡཧྣརེན ཕུཧྣེ, ཡཔྣནུསཧྣེནྣ ཡཔྣཡུཔརེཧྣོདེནྣདེ ཕུཧྣེ ཧོདེ། ཨཐ ཕྣ **ཡཔྣནུསཧྣེནྣདེ** ཡཔྣནུཔྲབཧྣེན, ཡྣཕ དསྣེཾ ཧྣཔེ སཧྣནསྣ ཨནུཔྲབཧྣོ ཨཔེཧྣོཧྣཔྲཕཧྣེ ཧོདེ, ཧྣཕ ཛཧྣདེ ཕུཧྣེ ཧོདེ།

ཨཔྲཏེཕེཀྲེཧྣདེ ཨནུཔཔརེཀྲེཧྣ། **ཨུཧྣེ ཕྣ ཨཧྣོ ཕྣ སཧྣམཧྣེདེ** པཧྣ ཨཱུཀཱཧྣཾ ཨོཀཱུསཧྣནཧྣེ ནེསེཧྣཔྣཡིཔྣ ཨུཧྣེ ཕྣ ཨཧྣོ ཕྣ ཀཱཧྣཧྣེ། **པཧྣཕེཀྲཧཀཱིཧྣཾ ནཧྣེདེ** པཧྣ ཨཱུཀཱདེདེ ཨུཔཔརེཀྲཧཀཱིཧྣཾ ནཧྣེ། དེཧྣ ཀཱིསྣེཧྣེ ཕེཧྣསྣནེ སྣཏཀཱི ཕཡེ ན ཀཱཧྣཧྣེདེ ཨཱུཧ **"དསྣཾ ཕཡེ ན པཧྣཡཧྣེ"**དེ། པཏེཕེཀྲཧཧྣེཾ ཀཱིཧྣེཾ སཧྣཀཱིཡེཔྣདེ དཧྣཾ།

པྣཡིཡཾ **སུསཡེ ཨུསྣེདེདེ** ཨཧྣམཧྣཾ ཨུཔཧྣཔྣཧྣ ཧྣེསུ སུསཡེསུ ཨུསྣེདེསུདེ ཨཧྦོ། **ཨུདྲཀྲཡཧྣེཀཱཧྣེ** ཨུདྲཀྲཡཧྣཡ ཨཱུཧྣེཾ ཧྣརཧྣཾ། **པཏེབཧྣེ** ཧྣཧྣནཔཏེབཧྣཾ, ཧྣཧྣནཧྣཧྣཡཧྣེ ཕུཧྣཾ ཧོདེ།

༡༨༡. **ཨཀྲཀཱུརེཀཱཧྣེ** ཨིཧྣ **ཀཱུརེཀཱུ-སཧྣསྣ** ཧྣཕཕཙནཧྣ **"ཨཀྲཀཱིརེཡ"**ཧྣེ ཨཧྣཾ ཕཧྣཔེ ཡསྣ ཀཱིརེཡཾ ཧྣཧྣ ན སཀྲྀ, དསྣ ཧྣནསཧྣཧྣཡ ཨཀྲཀཱིརེཡྣཡ ཡུཧྣཾ པེཧྣཔྣདམེཕ ཨིཧྣ ཨུཔཧྣརཕུཧྣེཡྣ "ཨཀྲཀཱིརེཡྣ"དེ ཀཱཧེདཔྣཧྣེ ཨཱུཧ **"པཙམཾ ཡཧྣཔེཧྣཔྣད"**ཧྣེཨཱུདེ།

༡༨༢-༡༨༣. **དཧྣསྣཀྲརཧྣེ** ནེཕྣདནསྣཀྲརཾ། **ཕེཧྣཧྣེཧྣཧྣཡེནྣདེ** ཕེཧྣཧྣེཕེཔརེཧྣམེན། **ཕེསེསྣཧྣེཀཱམོདེ** སམྣཧྣེ ཕེཔསྣནྣ ཙ ཨདེཕེཡ པྣཀཱཏཧྣ **"དཧྣཔྲཧྣོ ཕེཡ དེསྣཧྣ"**དེ ཕུཧྣཾ། **ཨུཔཧྣེཧྣཧྣེ** "ཕེསེསྣཧྣེཀཱམསྣ ཕེཀྲཕོ སྣ ཧོཧྣུ"དེ ཨཱུཧྣརཾ ཨུཔཧྣེཧྣདེ། **ཕེསེསྣཧྣེཀཱམཧྣེ** ཡོཀཱུཧྣརཧྣསྣཔཏེཡྣཧྣཾ། **ཧྣཀཱརེཧྣེ** ཨཱུརོཙོཧྣ། **ཨུཔཧྣེཧྣདེ, ན ཕཧྣཧྣེ** ཡསྣ སཧྣཀཱཧྣཾ ཡཧྣེཧྣེཀྲཧྣཾཡིཕ ཨརེཡྣ ཨཧྣནྣ ཨཧྣེཀཱདཕེསེསཾ ཧྣདེསེ ཀཱུརཧེ སདེ ཨཱུརོཙོཧྣེ, དེ ཙ ཧྣེཀྲ ཨཔྲདེཧྣཔྣཡ ཨནེསནྣཡ པཧྣཡཾ ན པརེཡེསཧྣེ, དསྣ དེདེ པརེཡེསེདཔཧྣཡེ ཀཱུཀྲཧྣཾ ཨུཔྲདེཧྣ ཨཱུཧྣརཾ ཨུཔཧྣེཧྣེཧྣཾ ན ཕཧྣཧྣེདེ ཨཧྦོ། སཧྣཀཱུནཧྣེ ཧྣཀཱདཧྣ ཨུཔཧྣེཧྣེཧྣཾ ན ཡཧྣདེ། དེ དེ ཀཱཔྲེཡཁེཧྣཾ། དེནེཕ "སཧྣཀཱུནཧྣེ ཡཧྣེཧྣེཀྲཧྣཾ ཀཱཔེཧྣཾ ཕཧྣཧྣེ"དེ ཨིདཾ "ཨུཔཧྣེཧྣདེ, ན ཕཧྣཧྣེ"དེ ཨིམསྣ ཀཱུརཧཾ དསྣེཧྣེན ཕུཧྣཧྣེ ཧྣེསུཔེ **ཀཱཧྣཔདེསུ** ཕུཧྣཾ།

ཨཐ ཕྣ **ཕེསེསྣཧྣེཀཱམཾ ཧྣཀཱརེཧྣདེ** ཨིདཾ ཕེསེསསྣ ཨཧྣེཀཱདཧྣཕདསྣནཧྣཾ ཕུཧྣཾ། ཨཧྣེཀཱམཧྣཧྣཡཾ ཨསཧྣཧྣེནེཕ ཙ ཨཱུཧྣཧྣཔཧྣེཧྣོ ཀཱུདཧྣེདེ ཨནུཧྣདཧྣ ཨཧྣེཀཱདེན ན ཀཱུདཧྣེདེ དསྣེཧྣཾ **"ཕེསེསྣཧྣེཀཱམཾ ཧྣཀཱརེཧྣ ཨཱུཧྣརཾ ཨུཔཧྣེཧྣདེ, ན ཕཧྣཧྣེ"**དེ ཕུཧྣཾ། ཀཱིཾ པན ཨརེཡྣ ཨཧྣནྣ ཨཧྣེཀཱདཕེསེསཾ ཨཧྣེསཾ ཨཱུརོཙེཧྣེདེ ཨིམིསྣ ཙོདནཡ **"སཧྣཀཱུནཧྣེ ཡཧྣེཧྣེཀྲཧྣཾ ཀཱཔེཧྣཾ ཕཧྣཧྣེ"**དེ ཕུཧྣཾ། ཨཡམེཧྣ ཡུཧྣདརོདེ ཨསྣཀཱི ཁཧྣེ, **ཀཱཧྣེཔདེཔེ** ཨཡམཧྣ དསྣེཧོཡིཔྣདེ། **ཧྣཧྣཀཱི ཧྣོཕཧྣདེ** ཐེཔརཾ ཧྣོཕཧྣ། **ཧྣོཕནདཧྣཀཱཧྣེ** ཧྣཧྣཧྣོཕནདཧྣཾ།

༡༨༤. **ཨཧྣཾ ཀཱུཀྲུཧྣཀཱིདེ** "མམ ཀཱིརེཔྣཡ མརེཨྤ ནུ བོ, ནོ ཕྣ"དེ ཨིཔཾ ཧྣདཀཱུཀྲུཧྣཀཱི། སབྷྲཧྣཔེ པཧྣེཧྣ ཨིཕཧྣུཔེསུ ཕཧྣུསུ ཨམདེ ཧྲུཔྲཧྣཡསྣ ཕུཧྣཧྣ དེན ཀཱདཔྲཡོཀཱེན དྲྒྲཔེདནྣ ཨུཔྲཧྣུ ཕྣ སྣ ཕྣ, པྣཧྣཧྣེཀཱུཡ ཨཧྣཕཧོ ཧྣཀཱཕཧོ ཕཙནེན ཧྲུཔྲཧྣཡམེཔྣདེ ཕདཧྣེ།

༡༨༥. གརྦྷོ པདཏི ཨེཏེནཱཏི **གརྦྷཱཔཱཏནཾ,** ཏཱདིཤཾ ཧྲེཤཱཧྰ། ཏེནཱཏ "**ཡེན པརིསྥུཊེཏཱ**"ཏྱཱདི ། "མཱརཏཔཱཀཾ ཕཱ སཾཔཱཀེཏྱཱ"ཏི སཱུཏྲཱ པརིཡཱཡཱཏ ཨཱཡཱཏིཀརྨཱ ན ཏེཏྟེཏི ཨཱཏ "**པརིཡཱཡོ ནཱམ ནཏྟེ**"ཏི།

གཱཏྟཾ ན གཱཏྲཏྟེཏི གཱཏྟཾ ན ཏཱཏེཏི། པཱཏེན པཱཀཱཏེཏི ཕཱ གཱརྦྷ ཕྲིཏཱཏྲཱཀྟཾ གཱཏྟཾ ཕྲིཏཱ ན ཏཱཏྟེཏི ཨཱཏྟེཏྭཱཡེན "**ཏྲེཏཱཀཱཏེཏེ**"ཏི སཱུཏྲཾ། **ཏྲེཏཱཏེཀཱཡབྷཱཀཱཝཾ** (ཏྲཻ. ཏེ. ཨཱབྷ. ༡.༢༧) པཏ "གརྦྷོ ཏེ པཱཏེན པཱཀཱཏེཏི གཱཏྟཾ ཏྟཱཏ ཏྟེཏི ཀཱཏྟཱཏེ ཕྲིཏཱཏྟེཏི"ཏི ཕཏྟཱ "གཱཏྟཾ ཕྲིཏཱཏྟེ པཏ བྷཏྟཱཔི པཏེཏྟཏྟེཏུ ན སཾཀཱཏྟེ"ཏི སཱུཏྲཾ། ཏཏྟ པཱཏེན པཱཀཱཏེཏི ཕཱ གཱཏྟཱ ཕྲིཏཱཏྟེ ན པུཏེཤཱཀཱཏྟཱ ཨོཀཱཤོ ཀཱཏྟ, ཨཔིཙ ཏཔྲཏྟཱཡཱ གཱཏྟཾ ཕྲིཔཏྟཏི, ཤཱཡམེཕ པཏ གཱཏྟཱ ཨོཀཱཤེ ཀཱཏེ ན ཨེཀཱཏེན པཱཏྟ པཱཀཱཏ ཕཱ ཨཔེཀྵིཏཏྭཱཏི ཨེཏེཏྟཱ ཨཱཏྟེཏྭཱཡེན གཱཏྟཾ ཕྲིཏྟཾ ཀཱཏཀཱཏྟཱཔོ སཱུཏྲེཏི ནཏྟཏྟཾ། པཱཀཱཏ ཏཱཏེཏྟཱ ཨཏྟཱཏཏྟཱཔེཀྵེཏི ཡོཧྱཏཏྟཾ། ཨཔྲེཏྟཱཡཏྟཱཡ ཧྲེཤཱཧྰ ཏེཏཏྟཾ ཀཱཏྟཾཡཾ ཨུཔཱཏྟྲཾ ཕྲིཏཏྟཱཏྟེཏི ཨེཏེཏྟཱ ཨཱཏྟེཏྭཱཡེན ཏེཏྟེ ཨོཔཱཏྟཏྟཏྟཱཏྟཾ ཕྲིཡ གཱཏྟཱཏྟཾ, ཀཱཏྟཾཡཾ ན ཨུཔཱཏྟཏྟཾཏྟེཏི ཨེཏེཏྟཱ པཏ ཨཱཏྟེཏྭཱཡེན ཏེཏྟེ ཏེཔཏྟཱ གཱཏྟཾཏྟཾ།

ཤཏྟཱཏྟཱཀཱཏྟེ ཨེཀཱཏྟཱ ཤཏྟཏྟཾ སྟཱཤཏེ ཤཏཤིཏྟཱཏྟཱཏྟཏྟཾ། པཏྟཏྟཱཏྟཾ ཕྲིཔཏྟཏྟཏྟཾཏྟཏྟཏྟཾ "**ཤམསྟཱཡཤཏྟཱཔཏྟཏ**"ཏྟེ སཱུཏྲཾ། **ཏཏཀཱཔཏྟཱཏཏྟཱཏ**ཏེ ཨཏྟཏ ཏཱཾཤཾ ཕཱ ཏཏཀཱཔཏྟཱཏཏྟཱཏ། བཱིཏྟཏྟཾཏྟཱཡ ཨཔྲཏྟཱཏཏྟཱཏཏཏྟཱཔི ཕྲིཏྟཏྟེཏྟཱ ཨཏྟཏཏྟཏ ཀཱཏྟཔི ཨཀཱཏ ཕྲིཡཱཏི **ཨཀཱཏཕྲིཏྟཏྟེ,** "ཕཏ, ཏྟཏྟེ, པཏྟཡེཏྟཱ"ཏི ཨེཏྟཾ ཨཀཱཏཔཏྟཱཏཏཏྟཏེ ཙ ཕྲིཏྟཏྟེ **ཨཀཱཏཕྲིཏྟཏྟེ།**

པཏེཏྟཱཏེཡཏྟཏྟེ ཤཏྟཏྟེ། **ཨཀཱཏྟཾ ན ཕཏྟཏྟེ** ཨེཏྟ ཏུཀཱཏཾ ཕཏཏྟེ། **ཤཏྟཏྟཱཏྟཀཱཏྟ སཱུཏྲཏཡེཏེཏྟཱ**ཏི "ཨེཏེཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཾ ཨཀཱཏཕྲིཏྟཏྟེཏྟཱཔི ཧྲེཤཱཧྰ ཀཱཏྟཾ ཕཏྟཏྟེ"ཏི **ཀཱཏྟཏྟཱཏྟཱཡཾ** སཱུཏྲཏ ཀཱཏྟཾ། **ཡཱཕ ཏཏཀཱ པཏྟཏྟཏྟེ** ཡཱཕ ཏཏྟ ཏཏཀཱ པཏྟཏྟེ། པཏྟ ཏྟཀཱཏྟཱ **པཏྟཏྟཾ།** སྟཱཏྟ ཏྟཏ **སྟཱཏྟཡོ།** **ཏཔཏྟཏྟཏྟཏེ** ཀཱཏྟཾ ན སཾཀཱཏྟེ། **ཤཏྟཔི ན ཡཱཏྟཏྟཏེ** "ཡཱཏྟཏྟཾ ཏུཀཱཏ"ཏྟེ ཨཏྟེཏྭཱཡེན ཡཏེ ན ཡཱཏྟཏྟེ། **ཨཱཏྟཀཱཏྟཾ ཀཱཏྟ**ཏེ ཨེཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏཏཔཤེཏ སཱུཏྲཾ, "ཨཱཏྟཀཱཏྟཾ པཏ ཨཀཱཏྟཔི ཏུཀཱཏྟཾ ཕཏྟཏྟེ"ཏི ཏྟཏྟཔི **ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཡེཏེཏྟཾ། **ཨེཏེ ཏཤ ཏཏཀཱཏྟ ཚཔེཏྟཏྟེ** ཏྟཾཤཾ པཏྟཏཏྟཏྟཡོཔི ཏཔྲཏེཏྟཏྟཏ ཏཏཀཱ ཨེཏྟཏྟེ ཏྟཔི ཨེཏྟཏྟཔ ཤཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། ཏྟཏ **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟེ** ཨེཏྟཏྟཱ ཨཏྟཏྟཀཱཏྟཾ ཀཱཏཏྟཾ ཕྲིཏྟཏྟཏྟཾ། ཏྟཏྟཏྟཏ "**ཨེཏྟཏྟཾ ཕཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཱ**"ཏྟཱཏི། **ཀཱཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཀཱཏྟཏྟཾ པཏེཏྟཏེ, ཀཱཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ སཱུཏྲཾ ཏྟཏྟ། "མཱཡཏྟཾ ཏཏྟཏྟེ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི པཏྟཏྟཏྟཡ ཀཱཏྟཏྟཏྟཔི ཡཱཏྟཏྟཔི ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཏཏཀཱཏྟཏྟ ཕྲིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཕཱ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟ ཕཱ ན ཏྟཏྟཏྟེ ཕཏྟཏྟེ། **ཤཏྟཔཏྟཏྟཔི ཕྲིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཤཏྟཔཏྟཏྟ "ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཱུཏྟཏྟཏྟ"ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ ཏྟཏྟ སཱུཏྲཏཡེཏ ཕྲིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲིཏྟཏྟཏྟཏྟ།

སཱུཏྲཏཡེཏ པཏྟཡེཤཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟ "ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཱ"ཏྟཏྟཏྟཏྟ སཱུཏྲཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** "མཱཡཏྟཾ ཏཏྟཏྟེ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨེཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཡ ཨཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏ ཨུཔཀཱཏྟཀཱཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཾ ཕཏྟཏྟ། "ཧྲེཤཱཧྰ ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི སཱུཏྲཏྟཔི ཡཏྟ "**ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པཏ ཀཱཏྟ ཀཱཏྟཏྟ**"ཏི ཨེཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ, ཨེཏྟཾ ཏྟཏྟ སཱུཏྲཏཡེཏ "**ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟ**"ཏི ཨེཏྟཏྟ པཏྟཏྟཡེཏ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཔི ཏེཔཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཕྲིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ ནཱམ ནཏྟཏྟཏྟ "**ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཡ**"ཏྟཏྟ སཱུཏྲཾ, ཕྲིཏྟཏྟཔི པཀཱཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཡཏྟཏྟ སཱུཏྲཾ ཏྟཏྟ། པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཔི ཨཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ "**ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**"ཏྟ སཱུཏྲཾ, "ཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ།

ཡཏེ "པཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟ"ཏྟ སཱུཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟ, བཱིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ "**པཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟ སཱུཏྟཏྟ ན ཀཱཏྟཏྟཏྟ**"ཏྟཏྟ སཱུཏྲཾ, "**ཏྟཏྟཏྟཏྟ**"ཏྟ སཱུཏྟཏྟ པཏ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཚཏྟཏྟ "**ཀཱཏྟཏྟ**"ཏྟ སཱུཏྲཾ། ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔི ཀཱཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ, པཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟ སཱུཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** པཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། **ཕྲིཏྟཏྟཏྟ...པི.... ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟ ཙེ ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཡཏེ ཨེཏྟཾ ཕཏྟཏྟ ན ཏྟཏྟཏྟ། **ཨུཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཕཏྟཏྟཏྟ ཨཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏྟ "**ན ཕཏྟཏྟ ཨཔཏྟཏྟཏྟ**"ཏྟ ། **ཀཱཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ** "པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏྟ སཱུཏྟཏྟཔི ཨེཏྟཾ ཤཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ།

ཨནུམཏཔིཏཔུཏྟེཧི ཨཔབྦཛིཏསྶ ཀཔྤཏི ལཧྨ ཨཏྠཾ ཨཏྠེན ཡཐ པབྦཛིཏེན ཨཉྙཱཏིཀཨཉྙཱཏི པིཏཔུཏྟོ། **སྤལཀེཧི** ཨིམིནཱ པཏྟེཔི ཀཏེཧིཡེཝཱཏི དཱིཔེཏི།
དྷམྨརཀཱཙིརསྶཱཏི རཉྙོ པཏྟཡམ྄ཏནསྶ པཱཀཏཙཱིརསྶ། **ཙཱིརཏྟཀཱཡཔཏྟཱཏི** ཨེཏྟ "ཙཱིརཏྟཀཱསྶ ཀེར ཨཱུམཏྟཾ དེཀྐེ ཀུརུཀྑེཏྟཱཏི, ཨནུམཏྟཾ ན ཡཏྟཏྟཱཏི ཐེརོ པཏྟཀཱཏཀཏྟེཏེཡ ཨགྒཾ
གཧེཏྭ པཏྟེ ཐཀྐེ སཏྟམཏྟཱསི, སོ ཏེན ཏུསྶི། 'ཨེཏྟཱགཾ མཡ྄ཏ'ཏྟེ ཐཀྐཏྟ ཨོཀཱཔསྶེཡ བོགཾ ཚཡེཏྟཱཔི ཡུཝ ཏེན སཏྟཾ སཏྟཱསི ཏཱཏྟཾ ཡཏྟཱཏི"ཏི **ཐུལཝཱཊྚིཡཾ** ཝུཏྟཾ།

ཨཱུམིསསྶ ཏྟམྨཱསྶ ཙ ཨཡཱཏྟེན ཨཏྟཏྟཾ ཡརསྶ ཙ ཨཏྟརེ སམྤྲཡཏྟཏྟཾ ཀིཏྟཏྟཾ ཡེཡརསྶ ཏྟེཏྟཏྟཾ པཊིསཏྟཱརཀཾ ཡེཏྟཏཾ གཏྟཏྟཾ **པཊིསཏྟཱརོ**། ཨཡཏྟི ལོཀསྶཱིཡྻཱོ
ཨཡཏྟཾསཏྟེཏ ཨཱུམིསེཏ ཙ ཏྟམྨེཏ ཐཏྟི དྟཱིཏི ཀིཏྟཾ, ཏསྶ ཏཾ ཀིཏྟཾ ཡཏྟ ན ཡཏྟཾཡཏྟི, ཨེཡཾ ཡྻཱིཚསྶ ཡྻཱིཡ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟེཏ ཨཱུམིསེཏ ཙ ཏྟམྨེཏ ཙ པཊིསཏྟཱརཀཾ
ཨཱུམིསཔཊིསཏྟཱརོ ཏྟམྨཔཊིསཏྟཱརོ ཐཏྟི ཡུཏྟཏྟི། ཏཏྟ ཏྟམྨཔཊིསཏྟཱརོ གཏྟཏྟོ ན ཀཏྟཏྟོ ཏཏྟི། ཡསྶ གཏྟཏྟོ ཏི གཏཏྟཱསྶ ཡཏྟ པབྦཛིཏསྶ ཡཏྟ ཏྟམྨེཏ སཏྟཏྟོ ཀཏྟཏྟོཡེཝ།
"པཊིསཏྟཱརོ ཡཏ གཏྟ ཀཏྟཏྟོ, གཏྟ ན ཀཏྟཏྟོ"ཏི ཨིདཾ ཡཏ ཨཱུམིསཔཊིསཏྟཱརཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། **ཨུཏྟཱསིཏྟཱཏི** སམཏྟཏྟོ ཏིཡོཛཏཾ ཡྻིཡུཏྟཏྟོ མཏྟཏྟེ ཡཏྟཡེཏྟ ཨཀྐེསཾ
ཨཡྻཱསཾ ཀཏྟ། **སཏྟཱསཏྟཱཡ ཨཱུཏཏྟཱཏི** ཡཱཀཡཏྟཏྟོ ཏཾདེཡསསྶཏྟཱཡ ཨཱུཏཏྟཱ། **ཡརཡོཏྟཙིཏྟཏྟརཏྟེ** ཨཏེཀཡཏཀཱརཨུཏྟམཏྟཡཡིཙིཏྟཏྟརཏྟཾ།

༡༨༧. སཏྟརསཡཀྐེཡིསུ ཡུཏྟི ཨེཀསྶ ཨཏྟཱཡེཡཏྟེཏ མཱུརིཏྟཏྟ སིསསོཡསཛཏེསུ ཨུཏརཾ ཨཱུཏྟཏྟིཏྟ ཏེསིཏྟམེཀཱི ཚཡེཏྟ **"སེསཱུཡི ཡཏྟརས ཛཏྟ"**ཏི ཝུཏྟཾ།
ཨཏྟཏལཡཱུསྶཏྟཱ ཡྻཱིཡཱུཏི ཨཏྟཏལེ ཨཱུརཡིཏཡཱུསྶཏྟཱ ཡྻཱིཡཱ། **གསྶཱིཏྟཱིཡཱུཏི** ཏཛྫཱིཡཱུཏིགསྶཱགཱརཛྫཱིཡཱུ། **ཨཱུཡཏྟིཏྟཱཏི** ཨཱུཡིསཱུཡེཏྟ། **ཡཱུལཡིཏྟརཏྟེ** ཙཏྟསཏྟེཏི ཨཏྟིཏྟིཏཡིཏྟརཾ།

༡༨༨. ཡོ ཏྟཀྐེཏ ཨོཡྻཏྟཡི ན མརཏྟིཏིཨཱུཏྟིསུ ཡཾ ཡཏྟཱཾ, ཏཾ **ཏྟཏྟཏགཱུམསིཀཱུཡདཏྟགཱཏྟཱུཡཾ** སཡཡམེཡ ཡཏྟཏི། ཨེཡཏྟི ཏཏྟ ཝུཏྟཾ (ཡཱུཙཾ༌ ཨཏྟ༌ ༩༢) –

> "**མཏྟསྶཡིཏྟཏཡཱུཏྟཛཱིཀཡཏྟཏྟཡཾ** ཡཏ སཏྟཨཏྟཀཏྟསུ 'སཙེ ཏྟིཀྐུ ཏྟཀྐེཏ ཡཱུ ཨཛྫོཏྟཏྟཏྟོ ཏྟོཏི ཨོཡཱུཏི ཡཱུ ཡཏིཏྟོ, སཀྐ ཙ ཏྟོཏི ཨེཀེཏ ཡསྶེཏ
> ཏྟཀྐཾ ཀྐེཏྟཏྟ ཏྟུསིཾ ཡཱུ ཁཏྟེཏྟ ཏེཀྐམིཏྟཾ, ཏྟཱུཡིཏཏེཏུཡི ཨཏྟཏྟ ན ཀཏྟཏྟཾ, ཨཏྟེཏ ཡཏ ཏྟིཀྐུཏྟ ཏྟུསིཾ ཡཱུ ཁཏྟེཏྟ ཏྟཀྐཾ ཡཱུ ཀྐེཏྟཏྟ ཨཡྻཱུཏྟཀྐཏྟོ ཡཱུ ཏཏྟཱཀཱི
> ཀྐེཏྟཏྟ ཏཾ ཏྟཀྐཾ ཡཡཏྟེཏྟ ཏེཀྐམཱུཡེཏྟཾ ཡཏྟཏི, ཨཏྟཡཏྟཱི'ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྟ ཀཱརཎཾ ན དིསྶཏི, 'ཨཏྟཱུཏྟཏྟམི, ཏྟིཀྐཡེ, ཏཡཏྟཏེ ཀཡཏམྟཏེ ཡཏྟཀྐཾ ཏྟཏྟཾ ཡརིཏྟཾ
> ཀཱུཏཱུ'ཏྟི (ཏྟཱུལཡ༌ ༢༨༣) ཨིདཾ ཡཏ ཨེཀམེཡ སུཏྟཾ དིསྶཏི། སཙེ ཨེཏསྶ ཨཏྟཡོམཾ, ཨཏྟཏྟོ ན ཡཏྟཏི, ཨཏྟཏྟསྶ ཡཏྟཏྟིཏི ཨིདཾ ཏྟཏྟཀཱརཎཾ ན སཀྐ
> ལཏྟཾ། ཨཏྟཏྟོ ཨཏྟཏྟཡ ཀཱརཎཾ ཨཏྟསིཏེཏེཏ ཨཀཱུསལཙིཏྟཏེཡ ཀཱརཎཏི, ཡར ཡཏ ཀཱུཏྟཏྟེཏ། ཏསྶ ཨཏྟཡཏྟིཏི ཙ, ཨིཏསྶ ཨཀཱུརཎཾ། ཀཱུསལཙིཏྟཏཡི ཏི
> ཨིམཾ ཨཱུཡཏྟཾ ཨཱུཡཏྟཏི, སཏྟཏྟཀཏྟསུ ཡཏ ཡཱུཏྟཏྟ ན སཀྐ ཡཊིསེཏྟཏྟཾ, གཡེསིཏཏྟ ཨེཏྟ ཡུཏྟི, ཨཏྟཀཏྟཙརིཡཱུཏཾ ཡཱུ སཏྟཡ གཏྟཏྟ"ཏྟི།

ཏསྶ ཡཾ ཨེཏྟ ཨིཏོ ཨཏྟཱུཏྟ ཀེཏཙི ཡཡཏྟིཏྟཾ, **གཏྟིཡདེསུ** ཙ ཀཱུརཎཾ ཝུཏྟཾ, ཏཾ ན སཱུརཏོ ཡཙྩེཏཏྟཾ།

༡༩༠. ཨསྶ…ཡེ… **ཡཱུཙིཏྟཡཏྟེ** སཱུཏྟཏྟཏེཡི ཨཏྟཱི ཡཱུཏིཏྟ ཨིམིཏྟ ཨཏྟཱིཡྻཡེཏ ཨཱུལིསྶཱིཏྟཏྟ ཡཱུཙིཏྟཡམེཡ། **ཏྟཱཀཏྟེ** སཱུཏྟཏྟཏེ ཡཱུ སཱུཀྐཾ "ཨསཱུཏྟ"ཏྟི
ཨཡཡཏྟཡིཏྟ ཡཱུ ཨཏྟཱི ཡཱུཏིཏྟཏྟ ཏྟཱཀཏཾ། ཀཱིལཏྟིཡྻཱུཡིཡི ཨེསེཡ ཏཡོ། ཀཱིལཏྟིཡྻཱུཡོ ཙ ཡཏཡཏུལཡམཱུཏསཏྟཱུཏཡསེཏེཡ ཡེཏིཏྟཏྟོ། ཡཏེཡཱུཏྟཏྟོ ཨཏྟི **ཡཏཏྟི།**
ཡརིཏྟཱུཀརཎཏྟི ཨཱུརཏྟཱུཀརཎཾ། **སཡཾ ཡཱུ ཨུཏྟིཏཏྟི** ཡཱུཏིརིཏྟཾ ཡེལཱུཨཱུཏྟིཾ ཨཏྟམཏྟསཀྐཏྟཏེཏ སམུཏྟིཏྟཾ། **ཏེརུཡུཏྟཏྟཏྟི** ཨིཀྐཏརཏིཏྟཾ།

༡༩༡-༡༩༢. **ཁིཏྟམེཡ ཨོཏིཏྟཏྟ ཡཱུཏྟཛཱིཀཏྟི** "ཏྟིཏྟི"ཏི ཝུཏྟེ ཏྟིཏིཡི ཡཏྟརེཏི མརཏྟཱ ཡཏྟཱུསིསཏྟོ ཨེཀེཏ ཡྻིཏྟ ཏིཏྟཾ ཨཏྟཱུཡཏྟོ ཙ ཡཱུཏྟཛཱིཀཾ། "ཏྟིཏིཡེཡཱུཏི
ཏེཡམིཏི ཡཏ ཨེཀེཏ ཡཏྟརེཏ མཱུརིཏི ཏཏྟི ཡཱུཏྟཛཱིཀ"ཏྟི ཡཏྟི། ཡཚམཾ ཨཱུཏིཏཝལཡེགཱུ ཡུཏྟཏུཙིཏྟཡསེཏ ཏྟཱུཏྟཾ དེསཏྟརཏྟཡཏྟིཡཱུ གམཏམཏྟཾ ཚཡེཏྟ ཛཱུཡིཏིཏྟིཡསྶ
ཏཏྟ ཨཡིཛྫམཱུཏཏྟ **"སཱིུསཏྟེཏྟཀཱུ"**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨིམསྶ ཡཏྟུསྶཱཏི** ཨཱུཏཏྟཏཡཏྟུསྶ། **"ཡཱུཏཡརིཏྟོཀཏྟཏི** ཝུཏྟཏྟ ལོཀསོཡེརཀཱི ཡཱུམཀཱུལིཀ"ཏྟི ཡཏྟི།

ཡིཏིཏཡཏྟུཡཏྟཏྟ ཏིཊྛིཏཱ།

ཨིཏི སམཏྟཡཱུསཱུདིཀཱུཡ ཡིཏཡཱུཏྟཀཱུཡ སཱུརཏྟཱིཡཏེཡཾ

༤. ཙཏུཏྠཔཎྞཱསཀཾ

ཙཏུསཙྩཔྤཏྟི ཙཏྟཱརི སཙྩཱནི སམཱཧཊཱནི ཙཏུསཙྩཾ, ཏཾ ཨཔེཀྑི པཝེཏྟིདེསྶཱི ཙཏུསཙྩཔྤཏྟི། སཏིཔི སྦྷཱཝཀཱནཾ པཙྩེཀབུདྡྷཱནཉྩ ཙཏུསཙྩཔྤཏྟིབྦྷཱཝེ ཨཱནཉྫཔྤཏྟིཀཱནུ
བྷཱཝཏོ ཙཏུསཙྩདསྶནསྶ ཏཐཱ ཙ སཱཝཀཱཏྟཏཱཡ བཔེསུ ཙ ཕསྶིབྦྷཱཕསྶ པཊིཏོ པརམཏྟནེསུ པཙྩཱནིཏབྦྷཱཝེན པུཉྙཏྟཱ ཙ བྦྷཱཝཔྦྷ པིསེསེན "ཙཏུསཙྩཔྤཏྟི"ཏི ཝོཧཱརཾ ཨཱརཏཏི།

ཕསྶུསྶུཏྟིརིཡཕཱིརཱུཕསྦྷུཕཙྩཱ

༡༩༣. **ཨཏྟིབྦྷཱཝཏི** སཾཔིཏཏྟཱ། **ཏུཏཀཱམྦྷི** གིཏྟིཾ པཙྪཾ ཕཱ སྤཱཝཾ ཕཱ གཏིཏྟཱ ཏབྦྷ ཏབྦྷ གཱམཾ། **ཨིརིཡཱཔཐཾ སཎྛཔེཏྟཱཏི** པཏྟཱཏྟཏྟུཔཾ གཏྭཱ། **པུཙྪིཏྟཱཾ བྦྷཱཏི**
"ཨཡྻཱ སཎྛཨིརིཡཱཔཐཱ ཨཏིཔིཡ ཨུཔསཏྟཱ, གཏཾ པིསེསམཏྟིགཙྪཱ"ཏི པུཙྪིཏྟཾ། **ཨཏྟཱགཏསྨུཏྟི པཏ ཨསཏྟིཏི** "བྦྷཱསེཏྟི བྦྷཔིསྶུཏྟི"ཏི པུཏྪསེསཾ གཏྟཱ
ཨཏྟཱགཏསྨུཏྟི ཨསཏི། "བྦྷཱསེཏྟི"ཏི ཨཏྟིཏཔཙཏཾ གཱཐཾ ཨཏྟཱགཏཔཙཏེཏ སམྦྷཏྟམུཔཱགཏྟིཏི ཨཱཏ **"ཡཏྟཾ པཏ སཏྟསཏྟུཏྟ པརིཡེསིཏབྦྷ"**ཏྟི། ཨཱིཏིསེ ཏི ཏྟཏི
"ཏྟཏུསྶཏྟི པཏྟུཡཱ"ཏི ཨིམིཏྟ ཡཏྟཏེཏ ཏྟཏྟཏྟསྶཏྟི སཏི ཨཡཕཱཀཱཡཔིཏིཏྟཔི པཏྟུཡཱ སྐྱཏྟཔོ ཕྱཔཏྟིཏི སཏྟསཏྟུཔིཏྟུ པཏཏྟི།

༡༩༤. **ཕཏྟཱཔཱཏི** ཨིམིཏྟ སཀཱཡསཏྟིཏྟཏྟུཀཱཏཕཏྟསྶ མཏྟཔཏྟ ཕྱཏྟཱ། **པསཏྟསྶུཁཕཏྟཱཏི** ཨིམིཏྟ སཀཱཡསཏྟིརཕཏྟཏྟོཔི ཨཏྟིཀཱཏཾ སྶུཁཕཏྟསྶ མཏྟཔཏྟ ཕྱཏྟཱ།
པིཏྟཱསཏྟཙཔིཕཏྟཱཏི ཨིམིཏྟ པཏ པིཏྟཱཏྟཏྟིཕ སཏྟིརཕཏྟསྶ ཨཏིཔིཡ པསཏྟཏྟ ཕྱཏྟཱ། ཡསྶ ཨིཏྟིཡཱཏཾ ཨུཏྟཏྟཾ ཕཱ པུཏྟརཏྟཾ ཕཱ ཏྟྱི, ཏསྶ **"ཨཏྟིཏིཔིཏྟིཡཱཏསྶ
པརིཔུཏྟཏྟཱ"**ཏི ཕྱཏྟཾ། ཀཏྟཏྶ ཨཏྟིཏིཔིཏྟིཡཱཏྟ ཏཏཡཕྱུ, པཙྩཔསཏྟཏཾ ཨཏྟིཏིཔིཏྟིཡཱཏསྶ པརིཔུཏྟཏྟཕཙཏིཏིཕ ཏཏཡཕྱུཨཏྟིསཀཱཡསཏྟིརསྶ པརིཔུཏྟཏྟ ཏསྶིཏྟཡིཕ ཏྟཏྟིཏི
ཨཱཏ – **"མཏཏྶཏྟཾ ཨིཏྟིཡཱཏ"**ཏྟི། **ཡཐཱ ཏཏྟི ཨིཏྟ ཏཏྟི** ཏིཕྲཏམཏྟཾ། **བྦྷཏྟསིགཱཔཏེབྦྷཱཏི** གཏྟབྦྷཱཏྟབྦྷསྶ ཨཏྟཏཏཏྟ བྦྷཏྟསིགཱསཏིཏྟཱ། **ཙཏུཙཀྐཱཏི** ཙཏུཨིརིཡཱཔཐཾ།
ཨིརིཡཱཔཐཱ ཏི ཨིཏྟ པཏྟཏཏྟབྷིཏ "ཙཀྐཱ"ཏི ཨཏྟིཔྟཏྟཱ། **ཏཕཏྟཱརཏྟི** ཏཕཏི ཕཏམྶུཁཏི ཏཕཏྟཱརཾ། **ཏྟཡྦྷཏྟི** སྐཡསྶཱགཱཏིཏྲཱཾ། **སཏྟཱཀཏྟཱཏི**
པཏྟཔཙཏཏྟཱཕཱརརཏྟཏཡཱགཏྟཏྟཏིཀཏྟཱ། **ཡཱཡིཏྟཏྟི** ཕཏིཏཾ པཕཏྟཏཾ། ཏིཏྟཏ **"གཱམིཏུ"**ཏྟི།

༡༩༥. **སཏྟཏི** ཨིམིཏྟ ཏིསཾ པིཏྟཏཏཾ ཏྟཏིཏི, **སཾཔིཏྟཏྟཏཏི** ཨིམིཏྟ པཏ ཏིསཾ ཨུཔཡཏྟཏཏཏཾ ཏྟཏིཏི། ཏིཏྟཏ – **"ཨཏྟི ཙཱཔ ཨུཔཡཏྟཏྟི ཏྟ"**ཏི།
ཨུཔཡཏྟཏྟིཏི ཏིཏྟཏི, ཏྟཡཏྟིཏི ཨཏྟ། **པཏྟཏྟུཏཀཱམྦྷི** པཏྟཏྟཏཀཱམཾ། **ཏཏྟཏྟི** སྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟི** སྟཏྟཏྟཏྟཱ། ཨཐ ཕཱ **ཏཏྟཏྟི** པཏྟཏྟཏཡཏྟཏི ཏིསཏྟཱ། **ཏྟཏྟཏྟི**
སྟཏྟཏྟ། **ཀིཏྟཏྟི** པཏསཾ ཏཏྟཏྟི ཀིཏྟཏྟཱ། **པཙྩཏྟི** ཏཏྟཏ ཨུཔྤིཡཏྟཱ། པཙྩཏྟིཏ ཏཏཾ པིཏྟཏཾ ཨཏྟིཔིཏཾ། **པཙྩཏྟི** ཕཱ ཏཏྟཏྟ ཏུསཏྟཱ། ཨཐ ཕཱ **པཙྩཏྟི** གཱམིསུ
ཨཏྟིཔཏྟཏཔསཏ གཏྟཏྟི ཏྟཔིཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཡཱགཏྟི པཙྩཏྟཱ།

ཡེ སིཏཱཔཏེསུ པཏུཡགཱརཔྤ ཏ ཏྟིཏི ཨུཔཏྟཔྤིཏིཏཱམཔཏུཡྤ, ཏི སིཏཱཔཏེསུ **ཨཏིབྦྷགཱརཔྤཱ། ཨུཏྟཏིཏི** ཨཀཱཔིཡེ ཀཔིཡསཏྟིཏྟཡ ཀཔིཡེ ཨཀཱཔིཡསཏྟིཏྟཡ
ཨཕཏྟེ ཕཏྟསཏྟིཏྟཡ ཕཏྟེ ཨཕཏྟསཏྟིཏྟཡ ཙ ཨུཏྟཏྟཏཔཀཏིཀཱ། **ཨུཏྟཡོཏི** ཨུཏཱཏཏཡོ, ཨུཏྟིཏཏྟཏྟཏཏི ཕྱཏྟཾ ཏྟཏི། **ཙཔཡོཏི** པཏྟཏྟཕཱརམཏྟཏྟཏཏྟ ཏྟཔཡྟིཏ ཡུཏྟི།
སྨུཁརཏི སྨུཁཁརེ , ཁརཕཙཏཏི ཕྱཏྟཾ ཏྟཏི། **པིགིཏྟཕྱཏྟཏི** ཨསཾཡཏཕཙཏི ཏིཕསསྤི ཏིརཏྟཱཀཕཙཏཕྱཕྱཡིཏི། སྨུཏྟཏ ཏཏྟཏ སཏི ཨིཏིསཏྟི **སྨུཏྟཏྟཏྟི,** སཏིཔིརཏིཏིཏི
ཕྱཏྟཾ ཏྟཏི། **ཨསསྤཏྟཏྟཏི** ཏིཕྲཏྟི། **པཱཀཏིཏྟིཡཏི** སཾཕཏྟཏྟཕིཏ གིཏིཀཱཡི པིཡ པིཕཏཨིཏྟིཡི། **ཨཏྟཙརིཡུཔཏྟཏྟཡཏི པརིཏྟཏྟཀཏི** ཏྟཏྟིཏ ཨཏྟམིསིཏ ཙ ཨསཏྟཏིཏྟ
ཨཏྟཙརིཡུཔཏྟཏྟཡཏི པརིཏྟཏྟི ཨཏྟཔི ཨཕྲཏིཏྟ། **ཕཏྟཱགཏྟཀཏི** པཏྟཡགཏྟཀཱ།

ཨིརིཡཱཔཐསཏྟཔཏྟཏྟིཏྟཏི ཨུཏི-སཏྟིཏ པཏྟཡཔཏིསིཕཏཔཡམཏྟཏྟཏཾ གཏཏཾ པིཏིཏཏྟཱ། **མཏྟཏིཏྟིས** (མཏྟཏི. ༨༧) ཏི
ཨིརིཡཱཔཐསཏྟཔཏཔཏྟཡཔཏིསིཕཏཔཡམཏྟཏྟཕཏཔསཏ ཏིཔིཏྟ གུཏཀཱཕཏྟ ཨུགཏ། ཏབྦྷ ཕྱཔིཏྟཏྟིཕ སཏྟ སཏྟཕཏྟཏྟིཏྟཡཀཱཏིཏ ཨིརིཡཱཔཐིཏ པིཏྟཕཏཾ

ཨིརིཡཱཔཐསཎྛཔནསངྑཱཏཾ ཀུཧནཝཏྠུ། ཏཏྠ ཛྷཱཡནྟཱིཏི ནིམཏྟེཏྟཱ ཏཏྲཱིཀཱཔེཏི སཏྠེ པཱཔིཙྪཏཾ ནིསྶཱཡ པཝཏྟིཔཝཏྟེན ཏེ ཙ གཏཔཏིཀཱ ཨཏྠཏེ སུཔྤཏིཊྛིཏསཏྟྲེ ཀཏྭཱ པུན ཏེསཾ "ཨཧཾ ཨཔྤིཙྪོ ཨཔྤིཙྪཾ, ན གཎྷཱམི པཊིགྒཎྷིཏུཾ ཨིཙྪཏི, སུཏྟནྟཾ པཐཏི ཏོ ཨཔྤཾ, སཏོ ཨཔྤམཧགྒཏཾ གཎྷཱམི པཊིགྒཎྷེཡྻཱ"ཏི ཝཝཏྠཔེཏྭཱ ཨུཔྤཱདེཏི པཊིགྒཎྷཱཏི ཛྷཱཡནྟཱིཏི ཨུཔནེཏྭཱ ཏདནུཔྤདཱནམཏྠཾ ཨུཔེཀྑཱ པཊིགྒཎྷནཾ ཙ ཏཾ པཙྩཡཾ ཨསྶཱདིཡམཱནཱ ཨུཔནེཏྭཱ ནེཏུཾ ཕསྶཱཝནཾ **པཙྩཡཔཊིསེཝནསངྑཱཏཾ ཀུཧནཝཏྠུ**ཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཕསྶཱཝཏཱཡ པཏ སཏྠེ ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨཱདིགམཔཊིཝེདཔཀཱསནཾ ཏཏྠ ཏཏྠ ཝེདིཏབྦཾ **སཱམནྟཛཔྤནསངྑཱཏཾ ཀུཧནཝཏྠུ**ཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཨིཏྠཱཔཐཔཱཏིམོཀྑཾ **ཡོགཱསམྦྷཱཝནིཡཱནཾ** ནཱམ། ཡོགཱསམྦྷཱཝ ...པེ॰... ཨུཔྤཱདེཏི སཾཝཎྞཱིཡམཱནཝཎྞཱིཡཏི སམྦྷཱཝེཏི། **པཏིཊྛཔེཏུཏི** པཏིཊྛཔེཏུཾ། སུཏྟནྟེཏྟ ཨཏྠོ གཎྷནྟུ ཨིཏི གཱཐཱ ཝིཙཱརཎཱནཾ ཏམྦུཝཱཀཔཊིསཾཡུཏྟཔཱཀཱརཏོ ཝེདིཏབྦཾ "ཨིཡེ པདཱ"ཏི ཨཱདི ཝུཏྟཾ། **སྣིགྡྷཱཏི ཨཝསམྤདཱཡཝཏི** ཝཱཙཱཡགྨ སྣིགྡྷཱཡ ཙརིཏྟཱ ལཀྑཎཔཱཝཱིཏཔཱཏི ཨཝསམྤདཱཏི། ཏེ ཙ པཏཱཝཱིཡེན ཝཔནཱཡཾ གཱཏེཏི, ན ལབྦཱཏིམཱིཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཏཏྠ པཱཔིཙྪོ ཨིཙྪཱཔཀཏོ ཨཏྲཛོ"ཏི།

ཀིཉྩནཏི ན ཏུཾ ཡ པཏིཔནྣཡཱ། བུདྡྷཱནཾ ཙཏུརོཔི མགྒཾ སུཏྟཔཏིཔནྣེ ཧེཏུ, པུརིམཱཡུཏྟཱཀཱལེ པཏ སཔནཱཏོསམོཏསྶཡ སཏོ ཨུགྒཏཾ ཡཏོཀཱཏཾ ཨཡཐཱཏཐཔཏིཡཏཾ སཱིསཾ གཏྟེན གཱཡཝིཏཾ ཝིཏཱཏིདྡེ སུཨཏྠེནཏི ཨགྒཱཏི ཨུཔྤཏཏྟཱ ཀཱཡཔཱིསཔཏིཝཱཏཔཱཀཱ པུཎྞཾ མཏྟཔཏྟཱིཏཾ ཕཱཔིཡཏི ཨིཏམུཏྟཏི དིཏྠཱ ཨཏྤཱཏི ཁཏིཔདཱིསདིསིསུ ཨཏྠཔཱིསུ ཀམྨཔྤདཱཡཔཏཱིཏི པུཔྤཧཏྠཱ ཨུཔཀཏྟཱིཡཔཏེཡཾ སཏྠུཡེཏི ཝུཏྟཾ། **ཀཱསཱིསཏྟ**ཏི ཏཔཱིཡ སཱིཏཙཏྟཾ།

ཨོཀཱསཱིཡ ཏུཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻཏཱཡ གཏྠཱཔཏྟོ **"གཏྠཱཔཏྟི"**ཏི ཝུཏྟཾ, སབྦེསཾ ཏུཛྫྷཏུཡ གཏེཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻཏཱཡ **"གཏྠཔཱིཀཱཏྟི"**ཏི ཝུཏྟཾ། **སུཏྟནྟཱཔཱིཀཱཏཱཔཱིཀཱ** སཏྟིཀཏུ སཝཏྠིཀཱསུཏྟནྟཱཔཱིཀཱཏཱཔཱིཀཱ། **སཏྟཎྷཏི ཨུཔལཱཔཱིཏི** ཨིཏཾ ཨཔིཡྻཏིཏྠཱ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཧ – **"ཏཔཱཝཱཔཏྟ ཛཱནཱཏུ"**ཏི, ཨཔིསྶུམྦྷིཡཨཔིསྶཱཝཱཔཏྟ ཛཱནཱཏུཏི ཨཏྠོ། གཏྠཱཏཱཔཏྟི ཀུཡསཏྟཏཏྟཡ པིསྶུམྦྷཱཏི པིཏྟཾཏཱཏི ཙ ཏསྶ ཨཔིསྶུམྦྷིཡཨཔཨཔཱིསྶཱཝཱཔཏྟིཾ ཛཱནཱཏི། **ཀུཡཏྟུསཀཏུཀཱཏེཾ ཨུཔྤཏྟིཏི** ཨིཏྠ "ཡོ པིསྶུམྦྷི, ཨུཔཏི ཐུལླཙྩཡསྶཱ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ པིསྶུམྦྷཏཔཏྟཡུ ཐུལླཙྩཡེཏཔི ན སུཏྟཏི།

ཨསཏྟཏི ཨཔིསྶུམྦྷཏཾ། **ཨཏྠུཏཏི** ཨཏུཔྤཏྠཾ། ཨཏུཔྤཏྠཏྟཏྟ ཏི ཏཱསྶ ཏཾ ཨསཏྟཏི། པུཏིམཱསྶ པཏྠཾམཾ ཀཱཏཱཔཨཏྠཾ། **ཨུལླུཔཏྟིཏི** ཨུལླཏུཔུཀཱ ལཔཏི། སཱིལཏྟི ཏྲིཀཱཏྟོ ཨཱུཡུ, ཏཾ ཏསྶ ཏཔཱུལཔཏསམཀཱཡམིཡ པཱིཀཱཏྟཏི། **ཨསཏྟསམྦྷཱཝཏཱཡཱཏི** ཨཏྠོ ཨཔིསྶུམྦྷཏཀུཏྲཏི སམྦྷཱཝཏཱཡ། **ཨིཡཏྟི ཀཱཏྟཏུ...པེ॰... ཐཱཏེཏུ ཀཏིཏུ ཏོཏྟིཏི** ཨིཏྠ ཨསཏྟསམྦྷཱཝཏཱཡ ཏཏྟཔཱིཏཏྟཾ ཐཱཏེཏུ ཀཏིཏཏྟུ ཡོཀུཏྟཏྲཏྟཔཱི ཐཱཏེཏོཡིཨ ཏོཏི། **ཀིཏཔཏྟཱིཡཱཏི** ཀིཏཔཏྟཾ སཀུཏྲཱིཏྲཏམིཡ། **ཀིཏྟཏིཀཱཏུཏི** སཏྟཏཱ། ཀོཏྟཾ ཡུཏྟཏི སུཏྟཏྲཏྟཏུཾ, མཏྟ-སཏྟཾ ལུཏྟཏེཏྟེཏྟ, ཏསྶ སམཏྟཏི ཀོཏྟམཏྟཾ ཨཏུཏྟཔཏྟི ཏྟཏེཏྟཏི **ཀོཏྟཏྟོ,** ཏཱམམཏྟསམཏྟཏི ཝུཏྟཾ ཏོཏི།

ཕགྒུམུདྡྷིཏིཡཀཱིཀཱཔཏྠུཔཏྟཏྟ ཏིཊྛིཏཱ།

ལཔནཱནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡༢༨. ཏཱེཏྟིམཱམཔཱེཏི ཏཏྟམཏིཡཱཏྟཡ ཨཔཱ ཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཱ ཨཏྲཱམཏྲཱཔཏྟཱ, ཏསྶ ཕལཏྟཔཏྟཾ ཨཏྲཱཕལཔཏྟཱ ཏཾསཏཏྟཱཏུ སཏྟཱཏྟཔཏྟཏྟོ ཙ ཨཏྟཱཏི ཝུཏྟཏི ཝུཏ **"ཨཏྟཾ བྲཱཀཱཏྟཱཏི ཨཏཏྟཾ བྲཱཀཱཏྟཱ"**ཏི། **ཨཏིཡཏྟཔཱཏྟཱ ཏུཔ ཏུཔྤཏྟཏྟཏི** པཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཔཏྟཡཏུ ཏུཔྤཏྟཏི། **སཱིལཔཏྟཔི...པེ॰... ཏུཔྤཏྟཏི** ཨཀཱཏཀཱཏྟཔཏྟོ། ཏིལཱཏྟཾ **ཨཱུཏྟཔིཏྟཏི** ཀཱཏཔཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏི ཏིལཱཏྟཾ ཨཱུཏྟཔིཏྟཱ། **ཨཱུཏྟཏྟཔཱིཔཏྟཱཀཱཏྟཏི** ཨུཏཔཏྟཏྟུཔཏྟཏྟ ཨཱུཏྟཏྟཔཱིཔཏྟཱཀཱ། སུཏྟཏྟམཏྟཏྟཏི པཱིཔཏྟཏྟཏ ཀཱཏྟཾ ཨཀཏྟཔི ཀིལིཏྟསམུཏྟཏྟཾ ཨཔཏྟཏྟོ ཀིཔཏྟཾ ཨཏྟཱཔཏྟཔཏྟཏྟ "ཨཏིཡཱིཏམསྶཱི"ཏི མཏྟཏྟཏི ཝུཏ **"སུཏྟཏྟཏྟམཏྟཏྟཏྟཏི ཏྟཱ"**ཏི། **"ཨཏྟཱ ཨཏ"**ཏི མཏྟཏི ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** པཱིཡ།

ཏལཏྟཏྟཏྟཱི **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ** ཀཱིཏ ཏཱམ ཨེཀོ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡོཔཏྟཏྟཏྟཀོ ཨཏྟོཏྟི། སོ ཨོཀཱཏིཔཏྟཾ ཨཏྟཏྟ ཏིཔཏྟཏྟཏྟ ཏེསཱིཏིཏྟ "ཀིཏྟ ཀོ ཨཏྟཀཱི ཨུཏྟཏིཡཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སམཏྟཏྟཏྟཀིཏྟཾ མཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཏོ"ཏི ཨུཔཏྟཏྟ པུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟ "མཡི ཨཏྟཏྟཏྟ

པུཎྱརྫྙཱནཀཱལཱགཱིརིཡམེཥ གཱརིསྨདྲི”ཏི ཙ ཞཏྲ ཨིཏྱཱཧ ཕེཏྲཾ ཨུཏྤདྱཏེ དྲིཥྚཱཏེ ཏེསིཏྐསྭ ཐེརསྭ སསྨྲེཏེ ཨོཾཪཏིཏྲ པྲཏིཏྲ པཏྲཾ དབྷེཏྲ ཨེཀཱམཏྲཾ ཏེསྭེཏེ། “གཱི,

ཨཱཔྲུཏོ ཛྙཱཏེཀྵ, ཨཀཱལེ ཨཱགཱཏོསྨཱི”ཏི ཙ པྲུཏྲ “པཏྲཾ, བྷཏྲེ, པུཎྱཏྲྀ ཨཱགཏོསྨཱི”ཏི ཨཱཧ། ཏཏོ “པུཎྱཔྲུཏོ, ཛྷཱནམཱཏྲ གཱཐཡེསྨཱམཱ”ཏི པྲུཏྲ པཉྩསཏཱནི པུཎྱཱ། ཐེརོ

པུཎྱཏྲཾ པུཎྱཏྲཾ པཏྲཾ ཨསཛྫམཱནོཔ གཱཐེསི། ཏཏོ “ཨཏྲིཏྲིཔྲ པོ, བྷཏྲེ, ཏྲཱཎཾ, གཱཏྲ ཏུམྷེཏེ ཨཡཾ ཛྷཱནཾ ཨདྷིགཏོ”ཏི པྲུཏྲ “ཨེཏོ སཏྟཱཔཉྩཱཀཱལེ, ཨཱཔྲུཏོ”ཏི ཨཱཧ།

སམྤཏྟིཡཱ, བྷཏྲེ, པཱཡཏྲྀཔྲཏྲ། ན ཨིདཾ, ཨཱཔྲུཏོ, བྷཱརིཡཏྲཾ། ཏིཏ ཏེ, བྷཏྲེ, ཨེཀཾ དཏྲཾ སཱཔཡཏྲ། ཐེརོ སབྷཱསཏཾ དཏྲཾ སཱཔེསི། ཨིཏྲཱེ, བྷཏྲེ, ཡཏྲ ཨཡཾ དཏྲི

ཨཏྲིཏགཱཐཱ པཉྩརིཏྲཱཏྲྀཏྲཾ སོཏྲཱ སུཁེ པཀྲིཔིཏྲ ཐེརསྶ གོཏྲཏྲཾ གཱཐཱཏྲ ཏུམྷཱཀཾ ཨདྷིསུཁཾ ཨཱགཱཏྲཏི, ཏཏྲ ནཾ གཱཐཱཏྲི། ཐེརོ ཏཏྲ གཱཏྲ པྲེགེན ཨཱགཏྲཏོ ཏཏྲིསྨ

ཐེརསྶ ཨཱཀཱརཾ དིསྭཱ ཨུཔྲཏྲཡ པཏྲཡིཏྲཾ ཨཱགཏྲཏྲ། ཏམེཾ ཝིཏྲྀསཔཏྲིཏྲེ དཏྲཾ པསྲིཏྲ ཐོཔརགཱཐེ གཱཏེཏྲ “བྷཏྲེ, ཝིཏྲྀསཔཏྲ སཱརཏྲཾ ཏྲམ ཏོཏྲི”ཏི ཨཱཧ། སོ ཏསྨིཾ

ཀཱལེ ཨཏྲེ པུཎྱཏྲནཏྲཔཾ ཞཏྲ “ཨཔཱསྶཡོ མེ, ཨཱཔྲུཏོ, ཛྙཱཏེཀྵ ཏོཏྲི”ཏི པཏྲ པྲཏྲསུལེ ཨུཔྲཏྲེགཾ ཏེསྭེཏེ། “བྷཏྲེ, ཏུམྷཱཀཾ ཨཔཱསྶཡོ བྷཔིསྨཱམིཏྲཱཔྲཏཾ ཨཱགཏོ, སྭ

ཐེཏྲཡིཏྲ”ཏི གཱཐཱཏྲཾ གཱཐེསི། ཐེརོ གཱཐཱཏྲཾ གཱཏེཏྲ ཏཏྲམཾ ཨོཏུཔཏྲ ཏཏིཡེ པཏཔྲཱརེ ཨཱགཏྲཔཾ ཨརཏྲཾ པྲུཔུཏྲི། ཐེརོ གཱིར དོསཙརིཏོ ཨཏོསི།

ཨཏྲིསཱཏཔྲཏྲཔཏྲ ཏེཏྲཏྲཱ།

སཔྲིཏྲཀྲྀཏ྄རཱམྭཔཏཔྲཏྲཏྲ

༡༥༧-༡༥༨. **ཡསྶ** **པཏྲཏྲི**ཨཱཏྲི “ཨསཏྲཾ ཨཏྲཏྲཾ ཨསཾཔྲིཛྫཱསཏྲ”ཏྲི ཨིཏྲིསཾ ཀཱརཎཔཏྲཏཾ། ཏཏྲ **ཡཏྲི** ཡཾ ཨུཏྲརིམཏྲུསྶཏྲམྨཾ། **ཨནཔྲིཛྫན**ཏྲི ཨཏྲནི ཨཏྲིཔྲཏྲཔཾ

ཨཛྫནཏྲཾ། **སམུདཱཙརཏྲི**ཏི “ཨཏྲི མཡྷཾ ཨེས ཏྲམྨོ”ཏི གཱཐཏི ཛྫཏྲཔཏི ཝཱ། “ཨསཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏ”ཏྲི ཨིམསྶ ཀཱརཎཔཏྲཏཾ **སཏྲཏྲེ** **ཨཏྲུཔྲཏྲེ**ཏྲི། **ཏྲཏྲེན** ཙ **ཨསཛྫཱགཏྲི**ཏི

ཨིདཾ པན “ཨསཾཔྲིཛྫཱསཏྲ”ཏྲི ཨིཏྲསྶ ཀཱརཎཔཏྲཏཾ། པཱཏྲིམཏྲུསྶེཏི ཨུཏྲརིཏྲཏྲཾ བྷུཏྲཏྲིཨུཏྲམཔུརིསྲཏྲཾ ཨཏྲིགཱམཏྲམྨཾ **ཨུཏྲརིམཏྲུསྶཏྲམྨཾ**ཏི ཨཱཏྲ **“ཨུཏྲརིམཏྲུསྶཏྲ”**ཏྲིཨཱཏྲི།

ཏྲི ཨུཏྲརིམཏྲུསྶཏྲམྨཾ། ཨཐ པཏྲཏྲཏྲི བཏུཔཏྲཏྲནིཏྲཏྲེ གཱསྨ གཱཏྲཏྲི ཨཱཏྲ **“པཏྲཏྲཏྲི པཏྲ”**ཏྲིཨཱཏྲི། གཱིཏྲཔི ཨུཏྲརིམཏྲུསྶཏྲམྨཾ ཨཏྲཱགཏྲཔི ཏྲཏྲི, ཨཱཏྲོཝཏྲཏྲེན པན

བྲཏྲཏྲིགཱཔུཏྲཏྲི པྲིཡ **“ཀཱསལེ ཏྲམྨེ”**ཏྲི ཨཱཧ། **ཨསྶཏྲི** ཨུཏྲརིམཏྲུསྶཏྲམྨསྶ། ཁཎལཡམུཏྲུཏྲ-སཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཏྲིཏྲཏྲཔི ཏྲཏྲི, ཨིཏྲ པན ཁཎཔཏྲིཡཱཡཔྲསཏྲེཔྲ “ཏཾ ཁཎཾ ཏཾ

ལཡཾ ཏཾ མུཏྲུཏྲ”ཏྲི **པཏྲཡཾ** ཨཱཧ།

ཨཏྲིགཏྲཏྲཏྲི ཨཏྲིགཏོ, ཛྫཏྲཏྲི, ཨཏྲིགཏྲཏྲ པུཏྲཏྲ **ཨཏྲིགམཔུཏྲཏྲ།** ཏིཏྲཏ **“ཛྫཏྲཔྲིམོཀྵཏྲིསྶ”**ཏྲིཨཱཏྲི། **ཨུཔཏྲཡཔུཏྲཏྲི** ཨཏྲིགཏྲུཔཏྲཡཔུཏྲཏྲ། **གཱིཏྲཏྲི** གཱིན པཀཱརེན, གཱིན

པྲིཏྲིཏྲཏྲི ཨཏྲཏྲ། **གཱཏམེསཾ** **ཏྲཾ** **ཛྙཱཏྲཾ** **ཝཏྲཏྲི** ཨིདཾ པན པུཏྲི “གཱི ཏེ ཨཏྲིགཏ”ཏྲི ཨཏྲིཏྲཏྲིཏྲཏྲ ཛྫཏྲཏྲིཔྲིསཏྲ པུཏྲཏྲཏྲི ཨིཏྲཏྲི ཏྲིསཾ ཏྲཏྲིཏྲཏྲ པུཏྲཏྲཀཱཏྲཏྲཏྲཾ།

ཏྲཏྲི ཡསྶ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲི ཀཏྲཀཱརིཏྲི ཨཏྲིགམཏྲཀཱརཎཾ སོཏྲཏྲཏྲཾ, ཏྲཏྲ། **ཨིཏྲཔཏྲཔཏྲ**ཏྲི ཨིཏྲགཱིན ཏྲཀཱརཎམཏྲཏྲེཔ ན སཀྐཏྲཏྲ། ཏྲཀཱརཎཏྲཏྲི ཨེགཱཏྲཏྲ ཨཔཏྲཏྲཔཏྲཔི

ཏྲཏྲཏྲི། **ཨིམེསུ** **པན** **ཚསུ** **ཋཱནེསུ** **སོཏྲཏྲཏྲཾ** **པཏྲཏྲཏྲཾ**ཏྲི ཡཏྲ ཏྲམ ཛྫཏྲཏྲཏྲཔཔཏྲིཏྲཏྲཔཀཱཏྲི ཛྫཏྲཏྲཏྲཔཾ པྲིཡ ཁྱཡཏྲཏྲི ཛྫཏྲཏྲཏྲཔཾ ཏྲིཀྲཾསཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲི སོཏྲཏྲཏྲཾ, ཨིཔྲམེཔྲ

ཨིམེསུ ཨིཏྲཏྲེཔྲ པུཏྲཏྲིསུ ཚསུ ཋཱནེསུ པཏྲཏྲཏྲ སོཏྲཏྲཏྲཾ པཏྲཏྲཏྲ། **པྲིམོཀྵཏྲིསྶཏྲི** **ཨཱཏྲི**-སཏྲཏྲ སམྨཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲི། **ཐཱཀཱཏྲ** **ཏྲཏྲཏྲི**

ཨཏྲིགཏྲཔྲིསེསཏྲ སཏྲིསམྨོཏྲཏྲཔཏྲ། སེསཔུཏྲཏྲཔི **ཐཱཀཱཏྲ** **ཏྲཏྲཏྲི** པཏྲ ཨེསེཔྲ ནཡོ།

སཏྲིསཏྲི **ཨཏྲཏྲ** **ཨཏྲིགཏམཏྲཏྲ** **པཏྲིཏྲཀཱཡིཏྲ** **ཐཱཀཱཏྲ** **ཏྲཏྲཏྲི** ཨིདཾ ཡིཏྲཏྲཔཏྲཏྲ ཨཱཧ། གཱཏྲཏྲི ཏྲི ཨཏྲཏྲ ཨཏྲིགཏམཏྲཔཏྲཏྲཏྲཀཱཡེསུ སཏྲཏྲ ཨུཔྲཛྫཏྲཡིཔྲ

མཏྲཏྲམཏྲ སཀྐཏྲ པྲིཡ། སོ ཏྲི སཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲ སམྨཏྲཔི “ཏྲཏྲ མཡྷཾ, བྷཏྲེ, ཨིཔྲཾ ཏྲཏྲི ཀོ སུ ཏྲམ མེ ཏྲམྨོ ཨཛྫཏྲཾ ཨཔྲཏྲཏྲཏྲ, ཡེན མེ ཨེཀཱཏྲ ལོབྷཏྲམྨཏྲཔི

ཙིཏྲཾ པརིཡཱཏྲཡ ཏིཏྲཏྲཏྲི, དོསཏྲམྨཏྲཔི ཙིཏྲཾ པརིཡཱཏྲཡ ཏིཏྲཏྲཏྲི, མོཏྲཏྲམྨཏྲཔི ཙིཏྲཾ པརིཡཱཏྲཡ ཏིཏྲཏྲཏྲཏྲི”ཏྲི (མ॰ ནི॰ ༡.༡༧༥) བྷགཱཔཏྲཾ པུཏྲཏྲཱ། ཨཡཾ གཱིར ཏྲཏྲ

སཀཱཏྲཏྲཏྲིམཏྲཏྲ ལོབྷཏྲོསམོཏྲ ནིརཔྲསེསྲ པཏྲཔཏྲཏྲཏྲི སཏྲཏྲ ཨཏྲོསི། གཱིཾ ཨརིཡསཱཔྲཀཱསྶ ཨིཔྲཾ སཏྲཏྲ ཨུཔྲཏྲཏྲཏྲི? ཨཱམ ཨུཔྲཏྲཏྲི། ཀསྶ? པཏྲཏྲཔཾ ཨཔྲཏྲིཏྲཏྲ།

“ཨཡཾ གཱིལེསོ ཨསུཀཱམཏྲཔྲཏྲཏྲི”ཏྲི ཨིམིསྶ པཏྲཏྲཏྲ ཨཔྲཏྲིཏྲཏྲ ཏྲི ཨརིཡསཱཔྲཀཱསྶ ཨིཔྲཾ ཏྲཏྲི། གཱིཾ ཏྲཏྲ པཏྲཏྲཔྲཏྲཏྲ ནཏྲཏྲི? ཨཏྲི, སྭ པན ན སཏྲིསཾ

པརིཡུཏྲཏྲ ཏྲཏྲི། ཨེཀོ ཏྲི པཏྲཏྲཀིལེསམེཔྲ པཏྲཏྲཔྲཏྲཏྲི, ཨེཀོ ཨཔྲཏྲཏྲཀིལེསམེཔྲ, ཨེཀོ མཏྲཔྲ, ཨེཀོ ཕལམེཔྲ, ཨེཀོ ནིཏྲཏྲཏྲམེཔྲ། ཨིམཏྲུ པན པཉྩསུ

པཉྩཱིཀྲྀཏཱསུ ཨེཀཾ ཕླ དྭེ ཕླ ནོ ཡཏྣཾ ན པཤྱཏི། ཨེཏི ཡསྨཱ པཉྩཱིཀྲྀཏཱ ན བྷཱུཏཱ, ཏསྨཱ མཧཱཔརྫྙཱཀེལེསཔཉྩེཉྩཡཾ ཨཧཾཀཱིདཏྟ ཨིཡཾ ཧོཏི།

ཨུཔཱདཔརིཡུཏྟཱཀུསལཱདི སཪྫྙཱཡམགྷཱསཾཔཉྩཏྟཱསུ ནིཡུཏྟཱ།

ཡུལ པཏིཔདཱཡ ཡསྨཱ ཨརིཡམགྒཾ ཨུཔཱཙྪཏི, སྭ ཕུབྦབྷཱགཔཏིཔཏྟི **ཨུཔཱམཨཔཏིཔདཱ། སོཏཱཔནྣཏི** སུཏྟ ཨུདཱཧུ ན སུཏྟཏི ཕིཏྟརཙཕཱསེན སོཏཱཔནྣཱ། ན **སུཏཱཔནྣཏི** དཏྟ དཏྟ པསྶདཔཏིཔཏྟིསྦྷཱཝཔཏོ། **ཨཔཝེདནྟོ** ཨཏྟནོ པཏིཔཏྟིཡ ཨཔཝེདནྟོ། **"སུཏཱཔནྣཏི"**ཏི ཕཏྟ སུཏཱཔནྣཱཀཱརཾ དསྶེཏུཾ **"ནཱིཀཱརཏྟ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **པཙྩཡཏཱཏི** ཨིཏྟཱཡི **"ཡདཱི"**ཏི པདཾ ཨཱནེཏྭཱ ཡདི སོ ཉཱཎཾ དཱཡ པཏིཔདཱཡ པཙྩཡཏཱཏི སམྦནྡྷོ། ཙཏྟསུ པཉྩཡེསུ ཨཝཱཙཏྟ **"ཨཱཀཱསེ ཕཎེསམེན ཙེཏསཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཕུཏྟསདེསཏྟེ** ཏསྨཱ ཉཱཎཏྟོ ཝཱཀརཎཾ ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཕུཏྟེན སདེསཾ, སམཏྟེ ཨཏྠོ།

ཉཱཎསཔཔཏིཔཏྟིསདེསཱ པཏིཔདཱ ཏོཏྟཏི ཉཱཎརཏྟཾ སུཔིཎཱསྶཱིཏཀེལེསཏྟཱ། **ཉཱཎསཔསྶ ནཱམ...པེ....** ན ཏོཏྟཏི པཉྩནཔིཔཏྟསཏྟ ཉཱཔིདནེཀཏྟིཡཾ ཙ ཨཱཏྟཔཏོ ན ཏོཏི། ཕུཕུཉྙནསྶ པན ཨཔྤཏྟིནཔིཔཏྟསཏྟ ཉཱཔིདནེཀཏྟིསབྦྷཱཝཔཏོ ཙ ཨཔྤམཏྟཀེནཔི ཏོཏི།

དཏྟིསྣྀནི ཕཏྟུནི – **ནཱིཀཱརཏྟཏཀཱཨཏྟཡཏྟཱིརོ** ཀེར ཨེཀཾ པིཏྟཕུཏྟིཀཾ པརིཝཱརེཏྟུཾ ཨསཀྐོནྟོ དདརསྶ སཏྟུཾ ཨདཱསི། སོ ཏཾ ནཏྟཡམཱནཾ ཀཱལྟཀྲིཏྟིནདིམུཁདྭཱརེ ནེསྭཱཏྟིཏྟ ཕཱདེ ཨགྒཧེསི། པིཏྟཕུཏྟིཀོ "ཀཱམྦྷོཛོ"ཏི སཉྩལ མཏྟསཏྟཾ ཨཀཱསི, དཏྟ ནཾ "ཕུཕུཉྙོ"ཏི ཉཱིསུ། **ཙཏྟམུཁཏིསྲཏྟཏྟཀཱལེ** པན མཏྟཕིཏྟརེ སཏྟཱཏྟིརོ ཉཱཎསཔོ དུབྦལཙཱརཀཾ ཕིཏྟརེཡེཔ ཨཏྐཏི། ཏཾ དཏྟ "ཐེརཾ པརིཝཱརེཏྟིསྶཱུ"ཏི ཉྙཏྟསུ ཉྙཏྟཏྟརཾ གཏིསུ ཨཔྤསཏྟ ཨུཔསཏྟམིཏྟ སཔྤཾ ཕིཡ ཕཱདེ ཨགྒཧེསི། ཐེརོ སིཡཱཔཏྟཾ ཕིཡ ནིཏྟཙོ ཏུཏྟ "གོ ཨིཏྟ"ཏི ཨཱཧ། ཨདཾ, བྷནྟེ, ཏིསྶོ། སུཀཏྟཾ ཕཱཡསི ནོ ཏིསྶཏི། ཨེཝཾ ཉཱཎསཔསྶ བྷཡཾ ནཱམ ནཏྠི། ཨེཀཏྟོ པན ཕུཕུཉྙནཔི ཨཏིསུརཾ ནོཏི ནིཏྟཡོ, སོ རཏྟཱིཡིན ཨུཏྟཏྟཀིན པརིཝཱརེཏྟིདཱ། **ཕསཏྟཏྟཏྟཔི** ཏི ཨེཀཾ ཐེརཾ པརིཝཱརཏྟཏྟཏྟ ཀྲཱརེ ནིསཱིདཏྟཔཏྟ ཏསྶ སཏྟེཀ བདརསྶཡཔྤཾ མཏྟཏྟཏྟ ནིསཱིདི། མཏྟཐེརསྶ ཁིཡོ ཙཡིཏྟ, ཐེརསྶ ཕུཕུཉྙཏྟཔྤཾ ཨུཔིཏྟཏྟོ། ཉཱཎསཔསྶ ཏི རསདཏྟ ནཱམ སུཕྲཏྟིཏྟ, དིབྦིསུཔི རསེསུ ནེཀཏྟ ནཱམ ན ཏོཏི། ཏསྶ ཨིམེཏི ཨུཕུཡེཏི པརིཝཱརེཏྟ སཙྩསྶ བྷཡཾ ཕལ ཚསྶིདཏྟཾ ཕལ རསདཏྟ ཕལ ཨུཔྤཏྟཏི, "ན ཏྭཾ ཨརཏྟ"ཏི ཨཔནེདབྦོ།

ཨསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུཔིཏྟཏི ཨཱཏ – **"ཕལ སལ ཨིཏྟཀཏྟ...པེ.... ཨཱདིཏྟ ནཡིཏྟ"**ཏི། **ཨཱདི**-སདྡེན "ཨསྶཏྟ སམྦནྡྷ 'སདྡཏྟི' མཾ ཛཱནེ ཛཱནཏྟཏྟ'ཏི ཨིཏྟཏི, ཨཔྤཏྟཏྟཔ སམྦནྡྷ 'བྷཏྟཏྟཏྟི' མཾ ཛཱནེ ཛཱནཏྟཏྟ'ཏི ཨིཏྟཏི, སདྡཏྟཏྟཔ སམྦནྡྷ 'པཔིཔིཏྟི' མཾ ཛཱནེ ཛཱནཏྟཏྟ'ཏི ཨིཏྟཏི, ཀུསིཏྟཔ སམྦནྡྷ 'ཨཱརཏྟཏྟཏྟི' མཾ ཛཱནེ ཛཱནཏྟཏྟ'ཏི ཨིཏྟཏི, མུཏྟསཏྟཔ སམྦནྡྷ 'ཨུཔཏྟཏྟཏྟི' མཾ ཛཱནེ ཛཱནཏྟཏྟ'ཏི ཨིཏྟཏི, ཨསམཏྟཏྟཔ སམྦནྡྷ 'སམཏྟཏྟི' མཾ ཛཱནེ ཛཱནཏྟཏྟ'ཏི ཨིཏྟཏི, དུཔྤཏྟཔ སམྦནྡྷ 'པཉྙཏྟི' མཾ ཛཱནེ ཛཱནཏྟཏྟ'ཏི ཨིཏྟཏི, ཨཉཱཎསཔཔ སམྦནྡྷ 'ཉཱཎསཔཏྟི' མཾ ཛཱནེ ཛཱནཏྟཏྟ'ཏི ཨིཏྟཏི, ཕལ ཨིཔཏྟཏྟཔ ཨིཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཀཏྟ ཕུཔིཏྟཏྟ ནཱགཾ སུནཱགཾ ཙིཏྟསྶ སུནཱགཾ, ཨཡཾ ཕུཏྟཏི ཕུཔིཏྟཏྟ"ཏི (པིཏྟ. ༢༥༧) ཨེཔཾ ཕུཏྟཾ ཕུཔིཔདེསཾ སཏྟཏྟཏི། **ཕུཔིཀཱཔཏི** ཕུམིཀཱཡ ཨིཏྟཡ། **ཨཔཀཏྟཏི** ཕུཔིཀཱཡ ཨིཏྟཡ སཏྟཨུཏྟཏྟཔཏྟ ཨཔེཏྟ ཀཏྟཏི ཨིཏྟཡ ཨཔཀཏྟ། དཔྤཏྟཏྟ ཙ མིཏྟཏྟཏྟཔིན ཨཏྟིཏྟཏྟ པདཏྟཏྟ ནཱམ ཏོཏྟཏི ཨཱཏ **"ཨཏྟིཏྟཏྟ པདཏྟཏྟ"**ཏི།

སཱམཙཏྟཾ དུཔྤཏྟམཏྟཾ ནིརཡཱཡུཔཀཏྟཏྟཏི ཡཏྟ ཀུསོ ཡེན དུཀྐཏཏྟ, ཏསྨཱ ཏཏྟཾ ཨནུཀཏྟཏི ཕུལེཏི, ཨིཔམིཔ སམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཱམཙཏྟཏྟི ཁཏྟསྶིཏྟཏྟ དུཔྤཏྟམཏྟཾ ནིརཡཱཡ ཨུཔཀཏྟཏི, ནིརཡེ ནིབྦཏྟཔིཏྟཏི ཨཏྠོ། **སིཔིལོཏི** ཨོལྲིཡེན ཀཱརཏྟན སིཔིལཏྟཏྟན ཀཏོ། **པརིབྦྷཏྟཏི** ཁཏྟདིཏྟཏྟཔཏྟ སམཏྟཏྟཾ། **རཛྫོ ཨཱཀིརཏི** ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟརེ ཕིཏྟཏྟཏྟཾ ཏཱགརཛྫཱདཱིཾ ཨེཔཏྟཏྟཔ སམཏྟཏྟཾ ཨཔནེཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཨཐ ཁོ ཏསྶ ཨུཔརི ཨཔརམྤི ཏཱགརཛྫཱདཱིཾ ཨཱཀིརཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཏིཏྟཏྟཏྟཔོཏི** ཕུཏྟཏྟཀཾ ཨཱཔཏྟཏྟ "སམཏྟཾ ཨཏྟ"ཏྟ པཏིཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཕུཛྫ **ཨེཔཏྟཏི** ཨཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ནིཔཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཕུཛྫ པན ཨེཔཾ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨེཔཾ པསྶཏྟིཏྟ ཨཔཏྟཏྟཏྟ ཡོཛེཏྟཏྟཏྟ།

པདཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

༡༩༩. **ཨསྨདྡྷརྨཙཱནྡྲིཀཱ** ཤཱཀྱ-སཾཧིཏ ཀཱཡཝཱཀྩིཏྟཱཧཾཀཱརསྟུ ཀཱསིཀཱཧཾཀཱརསྟུ སཱདྷུཊྲེཀཱ། ཏིན “ཀཱཡཝཱཀྩིཏྟཱཧཾཀཱརཾ པཐཀྲིཀཱསིཀཱཧཾཀཱརཾ སམྦྷཝེཏྟི”ཉྩེཏི་ཤཱཏྲཾ ཕྱདྷཱནྟཱོཔི པྲཏཱིཀཱཔ ནཱིཏཱིཏི ཕྱེདིཏཱམ། **ཕྱིམོཀྵིཏི** ཨེཏྲ **ཕྱི**-སརྦེ ཕྱིསེསརྦེ ཕྱིཕྱིདྨརྦེ ཕྱུཏི དཀྵེཏྟེ ཤཱཏ **“སུཏྲུ སུརྦེ”**ཏིཤཱཏི། **ཕྱིམོཀྵིཏི** ཙཏུརྟ ཨརིཡམགྒཱ། ཏསྨཱ སཀྱཏཀཱཏ

སུཏྟཱཏིནྟམལྷཾ དཀྵེཏྟེ ཤཱཏ **“སོ པནཱཡ”** ཏྟེཤཱཏི། མགྒ་ཏི ནཱམ པཙྩཏི ཀཱརཊེཏི ནཱམཾ ལབྷཏི སརསེན ཕྱཱ པཙྩནྟིཀེན ཕྱཱ སཀྱཊེན ཕྱཱ ཤཱརམྨཊེན ཕྱཱ

ཤཱཀཱམནེན ཕྱཱ། སཙེ ཏི སདྡྷཱནུཔེཀྲཱ ཨཏིཀྐནྟེ སདྡྷཱརེ སམྨསིཏྭཱ ཕྱུཊྛཱཏི, ཨཏིམིཏྟཕྱིམོཀྵེན ཕྱིམུཏྟཱཏི, སཙེ དུཀྑཏོ སམྨསིཏྭཱ ཕྱུཊྛཱཏི, ཨཔྤཎིཧིཏཕྱིམོཀྵེན ཕྱིམུཏྟཱཏི,

སཙེ ཨནཏྟཏོ སམྨསིཏྭཱ ཕྱུཊྛཱཏི, སུཉྙཏཕྱིམོཀྵེན ཕྱིམུཏྟཱཏི, ཨིདཾ **སརསཏོ** ནཱམཾ ནཱམ། ཡསྨཱ པནེས ཨཏིཀྐནྟུཔསྶནཱཡ སདྡྷཱནཾ ཀྲནཕྱིཏིབྦྷཱཾ ཀཱཏྭཱ

ཏིཀྐཏིམིཏྟཏྟུཕྱཏིམིཏྟསམྨཏཏིམིཏྟཏི པཊྛཏྟེ ཤཱཀཏོ, ཏསྨཱ ཨཏིམིཏྟོ། དུཀྑཱནུཔསྶནཱཡ པན སུཁསཉྙཾ པཏཱཡ པཎིཧིཾ པཏྠཾ སུཀྑཱཔེཏྭཱ ཤཱཀཏཏྟཱ ཨཔྤཎིཧིཏོ།

ཨནཏྟཱནུཔསྶནཱཡ ཨཏྟསཏྟཔུགྒལསཉྙཾ པཏཱཡ སདྡྷཱནཾ སུཉྙཏོ ཏིཊྛཏྟཱ སུཉྙཏོཏི ཨིདཾ **པཙྩནཱིཀཏོ** ནཱམཾ ནཱམ།

ནཀྐཏིཏི པནེས སུཉྙཏཏྟཱ སུཉྙཏོ། རཱཀཏིམིཏྟཱཏིཾ ནཀཏིམིཏྟཱཏིཾཡེཝ ཕྱཱ ཨབྷཱཝེན ཨཏིམིཏྟོ། ནཀཏིཔཊིཧྲིཤཱཏིཾ ཨབྷཱཝཏོ ཨཔྤཎིཧིཏོཏི ཨིདམསྨཱ **སཀྱཏཀཏོ**

ནཱམཾ། སྦཡཾ སུཉྙཏཾ ཨཏིམིཏྟཾ ཨཔྤཎིཧིཏཏྟུ ཏིབྦཱཾ ཤཱརམྨཎཾ ཀཱརཊྛཏི སུཉྙཏོ ཨཏིམིཏྟོ ཨཔྤཎིཧིཏོཏི ཕྱུཙྩཏི, ཨིདམསྨཱ **ཤཱརམྨཎཏོ** ནཱམཾ། ཤཱཀཱམཾ པན དུཕྱིདྷཾ

ཕྱིཔསྶནཱཀཱམཾ མགྒཱཀཱམནཏྟཱ། ཏཏྠ མགྒེ ཕྱིཔསྶནཱཀཱམཾ ལབྦྷཏི, ཕལེ མགྒཱཀཱམཾ། ཨནཏྟཱནུཔསྶནཱ ཏི སུཉྙཏཱ ནཱམ, སུཉྙཏཕྱིཔསྶནཱཡ མགྒོ སུཉྙཏོ། ཨཏིཀྐནྟུཔསྶནཱ

ཨཏིམིཏྟཱ ནཱམ, ཨཏིམིཏྟཕྱིཔསྶནཱཡ མགྒོ ཨཏིམིཏྟོ། ཨིདཾ པན ནཱམཾ ན ཨབྷིདྷམྨཔརིཡཱཡེན ལབྦྷཏི། ཏཱཧཱ ཧི ཏཾ སདྡྷཱརཏིམིཏྟསྶ ཨཔྤཧཱཏཏོ ན ཏིཔྤརིཡཱཡེན

ཨཏིམིཏྟཾ, སུཏྟནྟཔརིཡཱཡེན པན ལབྦྷཏི། ཏཏྲ ཏི གོཏྲབྷཱུཉཱཎཾ ཨཏིམིཏྟཾ ཏིབྦཱཾ ཤཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ ཨཏིམིཏྟནཱམཀཾ ཧུཏྭཱ སཡཾ ཤཱཀཱམཏིཡཊྛཏྭཱ ཐཏྭཱ མགྒསྶ ནཱམཾ དེཏིཏི

ཕྱདཏྟེ, ཏེན མགྒོ ཨཏིམིཏྟོཏི ཕྱུཏྟོ། མགྒཱཀཱམནེན པན ཕལཾ ཨཏིམིཏྟཏྟེ ཡུཛྫཏིཡེཝ། དུཀྑཱནུཔསྶནཱ སདྡྷཱརེསུ པཎིཧིཾ སུཀྑཱཔེཏྭཱ ཤཱཀཏཏྟཱ ཨཔྤཎིཧིཏཱ ནཱམ,

ཨཔྤཎིཧིཏཕྱིཔསྶནཱཡ མགྒོ ཨཔྤཎིཧིཏོ, ཨཔྤཎིཧིཏམགྒསྶ ཕལཾ ཨཔྤཎིཧིཏཾ། ཨིཙྪཾ ཕྱིཔསྶནཱ ཨཏྟནོ ནཱམཾ མགྒསྶ དེཏི, མགྒོ ཕལསྶཏི ཨིདཾ **ཤཱཀཱམཏོ** ནཱམཾ།

སུཉྙཏྟཱཏི ཕྱིཕྱིཏྟཱ། ན ཏི མགྒེ ནཀྐཏཔོ སཏྟི, ཨུཔནྟཱཔརེ ཨུཔྤཛྫནཀཱནཀྐཏཱཏཾ ཀཱརཎཏྟཱ ནཀྐཏཔོ ནཱམིཏྟཏྟེ ཤཱཏ **“ནཀཏོསམོཏནཱམིཏྟཏྟེ”**ཏི། སཕྱིཀྐཧཏཾ ཕྱིཡ

ཨུཔཏྟནསྠིཏྟ ནཱམིཏྟཏྟེ ཕྱདཏྟེ། ནཀྐཏཔོཔྤ པཕྱཏྟིཏྟནཏྟེན པཊིཏྟཱཏི ཤཱཏ **“ནཀཏོསམོཏཔཊིཏྟེན”**ཏྟེ།

ཕྱཏྟཱཕྱིཏྟིཾ སཏྟཱཡ ཨཕྱཙནཏོ **“ཕྱིཏྟཾ ལཀྵྨིཧྲི”**ཏི ཕྱུཏྟཔི ཏོཏི། **ཨོཀཱཀཱཀོཏྟསཕྱསེཏྟཱ**ཏི སཏིཔཏྟནཙཏུཀྑཱཏིཨོཀཱཀཱཀོཏྟསཕྱསེན། ཀིཙྩཔི མཏྟཨཏྟཀཱཏྟཡཾཀྲི

ཨོཀཱཀཱཀོཏྟསཕྱསེནེཕྱ དཀྵིཏཾ, ཏཏྟ པན “ལོཀུཏྟརཏྟཾ སཏིཔཏྟནཏྟན”ཏྟེཤཱཏིཏྟ པཙྩེཀཱ ལོཀུཏྟར-སདྡཾ ཡོཛེཏྭཱ ཨོཀཱཀཱཀོཏྟསཕྱསེནེཕྱ ཕྱུཏྟཾ, ཨིཏྟ ལོཀུཏྟར-སཾཧིཏ ཕྱིཏྟཏི

ཨཡམེཏྟ ཕྱིསེསོ། **ཏཏྟཱ**ཏི ཏིསུ ཀོཏྟསེསུ།

ནཏུ ཙ “ཀིལེསཕྱཏྟཏམེཕྱ”ཏི ཀཱསྨཱ ཕྱུཏྟཾ། ན ཏི ཀིལེསཱནཾ པཏྟནམཏྟཾ ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨོ ནཏྟཱིཏི ཡོ ཕྱདེཡྻ, ཏཾ སཏྟཱཡ ཀིལེསཕྱཏྟནསྨཱ མགྒཱཀིཙྩཏྟ

ཀིཙྩཕྱསེན མགྒོ ཏྟཱཔིཏོཏི དཀྵེཏུཾ **“ཏཾ པན”**ཏིཤཱཏི ཕྱུཏྟཾ། ཀཱམཏྟཱ སཏྟཱཡ **“ཏཏིཡམགྒེན ཏི ནཀཱཏོསཱནཾ པཏྟཏྟན”**ཏྟེ ཕྱུཏྟཾ, ན པན ནཏྟཔཏྟཱཨཏྟཔཏྟ སཏྟཱཡ། ན

ཏི ཏི ཏིན པཏྟཡཏྟེ ཙཏུཏྟམགྒེན པཏྟཏྟཏྟ།

ནཀཏྟ ཙོཏྟཾ ཕྱིཏྟཕྱརཏྟཏི ནཀཏྟ ཙོཏྟཏྟ ཕྱིཏྟཕྱརཏྟཏི ཕྱུཏྟཾ ཏོཏི། ནཀཏྟ ཕྱིསུཏྟཏྟ ཙོཏྟཏྟ ཏཏྟཕྱ ནཀཱཏྟཕྱརཏྟ ཨཏྟཕྱེན ཕྱིཀཏཏྟཕྱརཏྟཏྟ ཕྱིཏྟཕྱརཏྟཏི ཨཏྟཕྱ

ཕྱེདིཏཏྦཾ། ཨིས ནཡོ སེསེསུཔི།

ཕྱཱ ཙ པཙྩ ཕྱིཏྟཏི ཡོཛཏཏྟཾ། **ཏིཏྟཏྟིཏལོཀུཏྟརཏྟ**ཏི ཕྱིསུཾཡེཝ ལོཀཏོ ཨཔཀཏལོཀུཏྟརཏྟ། ཡཏྟ ཕྱིཏྟ ལོཀུཏྟར-སཾཧིཏ “སཏིཔཏྟནཏྟཾ ལཀྵྨིཧྲི”ཏི ཕྱུཏྟཔི

ཕྱུཏྟཏྟཾ ཏོཏི, ཨིཏྟམིཏྟཔི “ཨཏྟཔཏེསཀྲིཏྟཡ ལཀྵྨིཧྲིཏི ཕྱུཏྟཔི ཏོཏིཡེཕྱ”ཏི ཕྱཏྟཾ ཡུཏྟཏི། ཀིཙྩཔི ཡུཏྟཏི, ཨཐ ཁོ མཏྟཨཏྟཀཱཏྟཡཾ ཕྱིཏྟཀེན ཕྱུཏྟཏྟ ན སཱཏྟ

ཨིཕྱམིདཾ ཕྱཏྟཏྟེ དཀྵེཏུཾ **“མཏྟཨཏྟཀཱཏྟཡཾ པན…པེ…. ན སཱཏྟ ཨཏྟཾ པཏྟཏྟཾ ཀཱཏུ”**ཏྟེ ཕྱུཏྟཾ། ཏཕྱི ཏཏྟཕྱ པཏྟཏྟཏྟཏྟེ སམྟཏྟཾ།

སུཏྟཏྟཀཱཕྱརཀཱཏྟཕྱཏྟཏྟ

༢༠༠. **ཨུཏྤལབནྡྷཱརནྟི** སམྦུདྡྷིཀྲིཡཱདིཨུཏྤལབནྡྷཱརཾ། **ཨཱཔཏྟིཔྲེདནྟི** "ན པཏེཔྲིཏྟྲཱནནྟཱ ཨཱཔཏྟི ཐུཔྤཏྟཱཡསྨཱ"ཏིཨཱདིཨཱཔཏྟིཔྲེདཾ། **ཕུན ཨཱནེཏྟྭཱ པཙམཱརྡྷྭནྟུདྡྷིཏི ན ཡོཛྙནྟི** ཨེཏྟྭཱ "པཙམཱརྡྷྭནིནྟྲཱ"ཏི ཕུཙྪཏི **གཱཐཱཡདི** ཕུཏྟཾ, ཏདེཕ ཡུཏྟཾ།

ཀཏྟུསུདྡྷཱནོཔི **བྲཱཧྨཎ-སདྡོ** ཏོཏྟིཏི ཨཱཏ **"ཨཐ ཕཱ"**ཏིཨཱདི། ཡེན ཙེཏྟིན སུཙུ བྲཱཧྨཎཏི, ཏེནེཕ ཙེཏྟིན ན སཀྐཱ "སུཙུ བྲཱཧྨཎསྨཱི"ཏི དྷཱནེཏུཾ, ཨཏྟནཏྟནཱ པན ཨཀྐྲེན ཙེཏྟིན "སུཙུ བྲཱཧྨཎསྨཱི"ཏི དྷཱནུཏྟིཏི ཕུཏྟཾ **"བྲཱཧྨཎཏྟཱ ཏོཏི སུཙུ བྲཱཧྨཎསྨཱི"**ཏི། **ཨཡམེཏྟྲ ཨཏྠོ དསྶིཏོཏི** ཏྟིཏི ཨཏྟྲིཏི སམཏྟགཱཏོ སུཙུཕཱཏོཏི ཨཡམེཏྟྲ ཨཏྠོ དསྶིཏོ། **ན སཀྐཱ ན བྲཱཧྨཎེཏུནྟི** ཕུཏྟཏྟགཱཏོ པཏྟཱཡ ཨཱརྒྷཱམཱ ཀཏྟ བྲཱཧྨཎཏྟཱ ན སཀྐཱ ན བྲཱཧྨཎེཏུཾ། **ཨཱཔཏྟིཡཱ ན ཀཱརནཏོཏི** ཕུཏྟཏྟཱཀཱཏི "སུཙུ བྲཱཧྨཎསྨཱི"ཏི ཨཱརྒྷཱམཱ ཕྲེཏྟཱ སནཏྟཱ བྲཱཧྨཎཏྟཱ ཕཙཏྟནཀྐཱཏི "སུཙུ ཨེཏ"ནྟི ཨུཔཏྟིཏིཔི ནེཕཏྟིཏུམསཀྐཱཏེཨཱཏྟཡ ཨཔྤིསཡཏྟཕཏོ ཨཱཔཏྟིཡཱ ན ཀཱརཎཏོ། **ཏཐཱཏི** སཏསྶཱ། **རཐཱཏི** ཨཏྟཱི ཕཏྟུཀཱམསྶ ཁཡིཏྟཱ ཨཏྟཏྟཱནཾ།

ཏཾ དྷཱནཏྟིཏི ཏཾཏྟཾ, ཏསྶ ཏྟཕོ **ཏཾཏྟཏྟཾ,** ཏྟཏྟཱ ཨཏྟཱསཾཕེདནྟི ཨཏྠོ། **ཏྟཏསམོཏྟཱནཏི** ཏྟཏྟཱ པཏུཏྟཕོ, ཨེཀཙེཏྟུཕཏེ ཨནེཀཏྟཏྟཏི ཨཏྠོ། **ན ཏི སཀྐཱ… པེ… དྷཱནེཏུནྟི** ཨཱརམྨཎཀཱརཏྟཱ ཨཏྟཕཏོ ཕུཏྟཾ། ཨསམྦྷིནྣཕཏཏྠོ ཙ ཨིཏིསཱ ཏྟཏྟཱ ནཏྟི, "བྲཱཧྨཎསྨཱི"ཏི པཕཏྟཙེཏྟཾ "བྲཱཧྨཎསྨཱི"ཏི པཕཏྟཙེཏྟཱ པཏྟཱཡ ཏུཏྟཱ ནེཏུདྷཱནཏི, ཏཏྟ "བྲཱཧྨཎ"ནྟི པཕཏྟཙེཏྟཱ པཏྟཱཡ ཏུཏྟཏི ཨཱཏ – **"ཕུརིསཾ ཕུརིསཾ པན… པེ… ནེཏུདྷཱནཏྟཱི"**ཏི། ཏསྶཾ ཕུཏྟཏྟཱ སཏི "སེསཏྟཡཾ ན ཏེསཏྟཱི"ཏི ཨེཏཾ ནཏྟི, ཨཕཏྟཾ ཏོཏིཡེཕཏྟིཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི, བྲཱཧྨཎསྨཱིཏི ཕུཏྟཏྟཱ སཏི "བྲཱཧྨཎོ བྲཱཧྨཎ"ནྟི ཨེཏཾ ཏྟཡཾ ན ན ཏོཏི, ཏོཏིཡེཕཏྟིཏི ཨཏྟིཏྟཱཡོ། **ཨེཀཾ ཕྲིཡ པཀཱསཏྟིཏི** ཨནེཀཱཏྟཱཏེ ཨུཔྤཏྟཏྟཱ ཙེཏྟཾ ཨེཀཱཏྟཱཏེ ཨུཔྤཏྟསཏེསཾ ཏུཏྟཱ པཀཱསཏི། **སམྦུདྡྷིཀྲིཡཱདིནཱཏི ཨཱདི-སདྡེན** སམྦུདྡྷྭམི, སམྦུདྡྷྭཏྟཏི ཨེཏྟཏི ཏྭ སདྡཏྟཏི། ཏཏྟ སམྦུདྡྷྭཾ, སམྦུདྡྷཏྟཏི ཨེམེཏཾ ཨསཏིཡེ ཀཱལཏྟནྟེ པཏཙཏྟཕྲིསེསཾ སཏྟཡ ཕྲིསུཾ གཏཏཾ།

༢༠༧. **སཀཱཏྟཕཕཏེཏྟཏྟཏཕསེནཱཏི** ཨཏྟཏྟཾ སཏྟཀཱཏྟཕསྶ པཏེཏྟཏྟཏཕསེན། མཀྐཕུཏྟིཏོ ཕུཏྟི ཕྲིཡ "སཏྟཱཏོ སཏྟོཏོ"ཏི ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཕཏོ ཙཏྟཏྟི ཀིཏྟི གཱཏྟཏི, ནཡིདམེཕཏྟི ཏསྶནཏྟཾ **"ཕཏྟོ"**ཏི ཕུཏྟཾ། ན ཏི ཡཾ ཡེན ཕཏྟཾ, སོ ཕུན ཏཾ ཨཱདིཡཏི། ཏེནཱཏ **"ཨནཱདིཡནཏྟཕཏྟཏསྶནཕསེནཱ"**ཏི། ཕཏྟཏྟི ཀིཏྟི སཏྟཏིཡཏྟཱ སིཡཱ, ནཡིདམེཕཏྟི ཏསྶནཏྟཾ **"སུཏྟོ"**ཏི ཕུཏྟཾ། ཏེནཱཏ **"སཏྟཏིཏོ ཕྲིམོཙནཕསེནཱ"**ཏི། སུཏྟསྶ ཀིཏྟི སུཏྟཕཏྟཾ ཕྲིཡ ཕཏཾ ཀཱཏིཏྟི ཏིཏྟཏི, ན ཨེཕམིདཏྟི ཏསྶནཏྟཾ **"པཏྟིཏོ"**ཏི ཕུཏྟཾ། ཏེནཱཏ **"ཀཱཏི ཨནཕཏྟཏཏསྶནཕསེནཱ"**ཏི། ཡཏྟཱ ཀིཏྟི ཏུཏྟིསྶཏྟཾ ཕུན ཨཱཏྟཡ སམྦེདྷ ནེསཏྟཾ པཏེནེསཏྟཏྟི ཕུཏྟཏྟི, ཨེཕཾ ཕྲིཕསྶཏྟཡ ནེསཏྟཾ ཨཱདིཏྟཀཏྟཱདིསཾ མཏྟེན པཏྟཾ པཏེནེསཏྟཾ ཏཏྟམ ཏོཏྟིཏི ཏསྶནཏྟཾ **"པཏེནེསཏྟཏོ"**ཏི ཕུཏྟཾ། ཏེནཱཏ **"ཨཱདིཏྟཕཏཏྟཱ པཏེནེསཏྟཏཏྟཏསྶནཕསེནཱ"**ཏི། **ཨུཏྟཏྟེཏོཏྟི** ཨུཏྟཏྟསེཏོ, ཨུཏྟཏྟསེཏྟཱ པཏྟཕིཏོཏྟི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། ཡོ ཙ ཨུཏྟཏྟསེཏྟཱ པཏྟཕིཏོ, ན ཕུན སོ ཏཾ ཏྟཏཾ ཨཱཏཱཏྟཏྟིཏི ཨཱཏ **"ཕུན ཨནཱཏྟིཡནཏྟཕཏྟཏསྶནཕསེནཱ"**ཏི, ཕུན ཨཱཏཱཏྟཱ སཏྟཏྟེ ཨནཕཏྟཏྟིཏྟཕཏྟཏསྶནཕསེནཱཏི ཨཏྠོ། ཁིཏ-སདྡཾ སཏྟསཏྟཕིཏྟུ ཨུཏྟཏྟསཏྟི པཙཏྟིཏི ཨཱཏ – **"སཱཡམཏྠོ སཏྟསཏྟཏོ པཏེཡེསིཏབྦོ"**ཏི། ཨཏྟཡེཏྟ **ཨཏྟསཏྟཀཾ,** ཨཏིཏྟེཏྟཀཏྟི ཕུཏྟཾ ཏོཏི།

ཕུཏྟིཀཱཕཱརཀཱཏྠཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཕཏྟུཀཱམཕཱརཀཱཏྠཕཎྞནཱ

༢༧༥. **ཀིཕལཏྟིཡནྟི** ཀིཕལཏྟི ཨཡཾ། "ཕཱརོ"ཏི ཨཏྟཏྟཏརིཏབྦཾ། **ཏྟཏྟཏྟིཕ ཏྟཏྟཏྟིཏི** "པཙམཱརྡྷྭཏྟཾ སམྦུདྡྷི"ཏིཨཱདིཏྟི ཕུཏྟེ ཏདཏྟཏྟ པཀཱཏིཡཱ ཕྲིཏྟཏྟཏཏཡཏྟཏྟཏཾ སཏྟཡ ཕུཏྟཾ། ཨེཕཾ པན ཕཏྟཏྟིཏྟིཏཾ ཨཀཱཏྟ པཏྟཏམཏྟཏྟིསུ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟིཏྟུ "ཏཾ ཨཏྟཏྟཏི ཏྟཏྟཏྟུ"ཏི ཏཏྟཏ ཨཱཏྟཏྟཏྟ པཙཏྟཾ པཏྟཏམཏྟིཏི ཨཱཀཱཏཕཏྟཏྟིཏ ཕྲིཡ ཏསྶཾ ཁཏྟེ ཨཔྤིདིཏིཔི ནེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏཱི། **ཏྟཏྟཏཡཏྟཏྟཏྟི** "ཏཏྟཏྟེ ཏྟཏྟཏཾ ཏྟཏྟ ཨཏྟིཏྟ"ཏྟི ཕཏྟཏཡཏྟཏྟཾ། **ཕྲིཏྟཏྟིཏྟཕཏྟིཏི** ཀཱཡཕཏྟིཕྲིཏྟཏྟིཏཾ གཏཏཡོཏྟི པདེསེ, པཀཱཏིཏྟཏྟཏྟ པཀཱཏིསོཏྟིཏ ཙ ཏྟཏྟཾ སོཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟིཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། ཏེན ཕྲིཏྟཏྟིཏྟཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཚེཏྟ ཏེ ཀིཏྟི ཏྟཏྟིན ཙཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏཡ ཙ སོཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟིཏྟ ཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏི, ན

པཱུརྞཛཱཀཱཏྟི དཱིཔཱིཏི། ཨསྨཱཏྤཱུརྦཱཏྶ “ཀཱིམིདཾ ཕཱུཏྐ”ཏྟི སཾསཡཱུཔཱུཏྟིསཱུཏྲཱཔཱཏྟཽ “ཕཱུཏྐཾ ཀཱཏྟི”ཏི ཕཱུཏྐཾ། པཙམཾ ཕཱུཙྪཱནམཏྤཾ ཨསྨཱཏྤཱུཙྪཱནཔི “པཙམཏྶཱུཏྲཾ སམཱཔཱཏྟི”ཏི ཕཱུཏྟི “ཀཱིམིད”ཏྟི སཏྟེཏྤཾ ཨནུཔཱུདེཏྟུ “སཱུཏྲཾ ནཱམ ཀིརེས སམཱཔཏྟི”ཏི ཨིཏྱཱཀཱམཏྟེཔི ཙཱུཏི པཱུརྞཛཱཀཱ ཏོཏིཡེཔ།

ཨནུཔཏྟིཉྙེདཀཱཔཱུཔཎྜནཱ

༢༢༢. **ཨནུཔཔནྣཉིཔྤཱཡཱསྨཱི**ཏི ཨཏིཀྐམིཏྟ ཨཔཱཏྟུཀཱམསྶ, “ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨཾ ཨཡ”ཏྟི ཨསཔཾཔཏྟིཏསྶཏི ཨཏྟིཔྤཡོ། སནྟཔཏོ པན “ཨནུཔཏྟི ཉིཔྤུ ཨནུཔཔནྣཉིཔྤཱཡསྨཱ”ཏི པིཏིཉྙཏཔཏྟསྶ ཏཏྠ ཏཏྠ ཨཱུཔཱཏཔཏྟཱཔཏྟིཔསེན པཉྙཏྟཏྟཱ། “ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨཾ ཨཡ”ཏྟི ཨསཔཾཔཏྟུ པདཏྟེཔི པཊྛུརཏོ ཨཏྠཾ ཐཱཀརོཏྟི ནཱམ ཏོཏྟིཏི ཕཱུཏྟཾ **“ཨཏྠཾ ཐཱཀརོཏྟསྨཱ”**ཏི།

པདཱུཛྫཉྙཡཔཎྜནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཐཱཡཏྟོཔྤཱཏི “ཨིམསྶ མཡི ནཊྛཱཏྠཾ ཨཏྟེཔི ཛཱུནཏྟ ཨཏྠི ནུ ཁོ”ཏི ཐཱཡཏྟོཔི།

པིཉྙཏཔཏྟཔཎྜནཱ

༢༢༣. **སེཀྑཱཏྟུམིཡཏྟི** ཨིམིནཱ ཛཱུནཏྟུམིསྶ སཏྟཏྟཱཏི། **ཏིཏྠཾ པིཔེཀྐནཏྟི** ཀཱཡཙིཏྟཨུཔཏྟིཔིཔེཀྐཾ།

པཊྛཱཡ ཙརཏྶ པཾཛཱཏཔརིཡོསཱནཏྟ ཕཱུཏྟཾ **“ཕཱུཔ པཾཛཱཏཔརིཡོསཱན”**ཏྟི། ཏྟུཏྟ ཨཱུཀཱཙྪཏྟསྶཔི ཕུན ཕཱུཏྟནཡེནེཔ སམྦཱུཔནིཙྪཡ ཐོཔརསཱུཔནུདྡིནི ཀཱརོཏྟསྶ ཏུཀྐཊམེཝ།

༢༢༥. **ཨཱུཊྛཏྟིཡོ, ཨཱུཔུསོ, ཏྟམྨོ ཨཱུརཏྟཔཱིརིཡེཏྟཱུ**ཏི ཕཏྟུདཡཾ ཨེཀཱསཏིསྶཱི ཏཱུཏི ཉཱཀྐཏི པིསྶཾ པིསྶཾ ཨཱུརོཏོཏྟུ ཉྙཀཱཕཏྟ པིཏིཉྙེཏྟཾ སབྦསྶི པིཉྙཏཔཏྟསྶ ཨཱུརོཔཏྟཱཏྟི ཕཱུཡོཡཾ ཨཱུརོཔཏཾ།

༢༢༦. **པསྶདསྶཏྟུཏྟི** ཀིཕཡཾ པསྶདམཏྟེན ཉྙཏཏཾ, ན པན “སཏྟཔཏོ ཨིཏི ཨརཏྟོཡིཔ”ཏི ཙེཏྟཱཏྟུ། ཏེནེཝེཏྟ ཨནུཔཏྟི ཕཱུཏྟ། ཡདི པན “ཨིཏི སཏྟཔཏོ ཨརཏྟོཡིཔ”ཏི མཏྟཱཔཏོ “ཨཱུཡཏྟུ ཐོཏོ ཨརཏྟོ”ཏིཨཱུཏིནི ཕདཏི, ན སམྤཏྟེཏྟིཏབྦཾ།

༢༢༧. པདསྶ ཝཱམཏཾ སཏྟཡ ཀཏིཀཱཡ ཀཏྟུ **“ཕཱུནེན ཕཱུ”**ཏིཨཱུཏིསཱུཏ། ཏཏྲ པིཏྟཱུམཡིཏྟཱི སཏྟཡ “ཨིཏྟིཡཱུ”ཏི ཕཱུཏྟཾ། **ཨཏྟུམཏྟཾ རཀྑཏྟི**ཏི “ཡོ ཨིམསྶ ཨཱུཔཱུསྶ པཙམཾ པཀཱམིསྶཏི, ཏཾ མཡཾ ‘ཨརཏྟཱ’ཏི ཛཱནིསྶཱམ”ཏི ཨིཔཾ ཀཏིཀཱཡ ཀཏྟུ ཨཔུབྦཙརིམཾ ཨསུཏྟཱཙེཏྟེན ཝཱཀྐཏྟཔི སཏ ནིཀྑནྟཏྟཱཔཏོ ཨཏྟུམཏྟཾ རཀྑཏྟི། ཀེཙི པན “ཏཏྲཔཱུསཾ ཨཔྤིཛཏིཏྟ ཨཏྟུམཏྟསྶ ཏཏྠཾ ཝཱཏྟེཏྟ པིཡ ཝཱཀྐཏྟིཔི ‘ཨུཏྟིཔ ཝཱཀྐམ, ཨིཔ ཝཱཀྐམ’ཏི ཨིཔཾ སཾཔིདཏིཏྟ ཝཱམཏེ པུཏྟཔཏྟཾ ཝཱཀྐཏྟིཔི ནཔཏྟུཏྟི”ཏི ཕདཏྟི། **ཨིཏཾ པན ཨཏྟསྶཱིཀཱི ཀཏིཀཱཕཏྟཏྟི** “ཨིཏྟ ཨརཏྟོཡིཔ ཕསཏྟུཏི ཡདི ཉྙིཏྟུ ཀཏིཀཱ ཀཱརོཏྟི, ཨིཏཾ ཨཏྟསྶཱིཀཱི ཀཏིཀཱཕཏྟ”ཏྟི **ཏུཙྪཝཱཀྐཱིཡཏི** ཕཱུཏྟཾ། ཏེཝ ཕཱུཏྟཾ པན སབྦསྶི ཀཏིཀཱཕཏྟཾ སཏྟཡ ཨིཏཾ ཕཱུཏྟཏྟི ཨསྶཱཀཱི ཁཏྟི, པིཡཾསིཏྟ ཝཱཀེཏབྦཾ། **ནཏྟུཔིརཏྟུཀཱུ**ཏི ནཏྟུཏཔདཔཱུསིཏོ། **སཏྟཱུལཱུཏྟཾ**ཏི ཡཱུཔཱུསཏྟཾ ཨཏྟཏོ ཕཱུཕུཏྟཀཱཔཱུསོ། ཨཡཏྟུ པཏིཀྐཔོ ཨིམིཏྟཱུཔ ཏིཏྟུརེན པཏིསྶམཱུཏྟཾ ཨཔྤིསེསེན སཏྟཱུལཱུཏྟཱུ ཕཱུམིཏྟཱུཕཱུཔཏཾ སཏྟཡ ཀཏོ། པིསེསཏོ པན པཏིསྶམཱུཏྟསྶི པརིཀྑཱིཏྟཱུ ཨིཀཱཀཱུཏྟཱུསཏོ “ཨིཏྟཀཱི ཏྟུཾ, ཕཱུཏིསཱི ཕཱུ ཏྟུཾ, ཨིཏྟཀཱུཏཾ ཕཱུ ཏྟུཾ, ཕཱུཏིསསྶ ཕཱུ ཏྟུཾ རཀྑཏི སཏྟཱུལཱུཏྟཾ”ཏི ཨཔཔོཀཱནཀཱམཱི ཀཏྟུ ཏྟུཾ ཕཏྟཱུཏི།

༢༢༨. **ཨཱུཡསྶ ཙ པཱུཊྛོཏིཨཱུཏིསུ** ཀོ པཏྟཡསྶ པཱུཊྛོ, ཀསྶ ཙསྶ པཱུཊྛོཏི ནཱམཾ ཨཏོསི, ཀོ ཐཱཡསྶ མཏྟོཝཱུཔཱུཏོ, ཀསྶ ཙ སིཏཾ པཱུཏྟཀཱུསྶཱིཏི ཏཾ སབྦཾ པཀཱུསེཏྟུ “ཕཱུཡ”ཏྟིཨཱུཏི ཨཱུརཏྟཱ། **པཱུཊྛཏསྶཱུཏྟཏྟུ**ཏི ཕུརིསཔཱུཊྛཏསྶཱུཏྟཏ། **ཝཏྟསསིཏྟུ**ཏི ཝཏྟཏཏྟཱུཔསསིཏ། ཨཱུསཀཱི ཏསིཏཾ སིཏཏྟི ཕཱུཏྟཱུཏྟི ཨཱུཏ **“མཏྟཏསིཏ”**ཏྟི།

ཨུདྡིཀཤཏླཡིཀཱཏི ནཡིདཾ ཨཔིཛྙཱཏཱཾ ཨུདྡིཤཏླཡིཀམཏྟཾ, ཨཐ ཁོ ཨེཀཱ ཡེདཏི ཨཱཧ "**ཡེདཡེཀཱ ནིཝྲཏྟཾ ཤཏྲ**"ཏི། **ཨེཏི ཨཏྲཝྲཱཧྱཱཏི** ཡེདཏྲཝྲཱཧྱཱ། **ན ཨཱཧཱུཏཾ ཨཱཧཀཱཏྟཏིཏི** དེཡཏྲཝྲཱཧྱཱ ཕིཡ ཡཀཱཏིཡཱ ཨཱཧཱུཏཾ ན ཨཱཧཀཱཏྟཏི། ཏེཾ ཡན ཏུཙྪཡཱ ཨཱཧཱུཏཾ ཨཱཧཀཱཏྟཡྻཾ། མནུཤྱཱནཾ ཏུཀྲཱིཏྲིཏྲུཏནཾ ཨནུཡཏྲཝྲཧཏྲཱནཡཏྲཱུན ཀཱཏུཊྚིཏི ཨཱཧ "**ཀཱཏུཊྚི ཀཏཝྲི**"ཏི། ཨཏྟནོ ཙ ཤཀྱཏྟཾ ཝུཏྟཱཏྲཱཊྲ ཙ ཤཀྱཏྟིཏི ཡཛྫཱཾ ཤཀྱཏྟི-ཤཏྡོ ཡོཛེཏཝྦོ། ཏཏྲཱཡཾ ཕིཝྲཡོཏུ "**ཏཙྪཱི**"ཏིཡཱཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྲ "ཨཏྟནོ ཙ ཤཀྱཏྟཾ ཨནུཤྲཱིཏྲ ཤིཏཾ ཡཱཏྲཱུཀཱཤྲི"ཏི ཡཏཾ ཨཱཏེཏྲ ཤཀྱཏྟཱིཏཝྦཾ། **ཏཀྲཏྲུཏུཏི** ཤཝྲཛྫཏཛྫཾ ཤཀྲྱཡ ཕཏཏི, **ཏཀྲཏྲུཏུཏི** ཕྲཱ ཏཀྲཱནཾ ཤཝྲཱཕོ། **ཨུཡཡཏྲིཏི** ཏྲཱཏི། ཨུཡཡཏྲིསྣཱིསེན ཏི ཏཕྲཏྟཾ ཨཏྲཝྲཱཕཾ ཕཏཏི། ཏུཤྲཏྲཡཱ ཏོཏྲི, ཏཏཤྲ ཏེཾ ཏྲིཀྲཏཾ ཨཏེཏྲཡ ཏུཀྲཱཡ། **ཏུཤྲཏྲཡཱཏི** ཨེཏཙྪ ན ཡཀྲཱཏཏྲིཾ ཤཀྲཡ ཝུཏྟཾ, ཡེ ཡན སྲུཏཏི "ཨོཕཾ ཀཱིར ཝུཏྟ"ཏི, ཏེ ཤཀྲཡ། ཨཐ ཡཀྲཱཏཏྲིར ཀཱཤྲ ན ཨཏྲཤ, ཀཱིམཏྲ ཏིཝྲཙྪཱུ ནཏྲིཏི? ནོ ནཏྲི, མཏྲོཀྲཱཡྻོ ཡན ཨཱཕཏྲོ ཨཏྲཤ, ཨེཏཪ ཨནུཕཏྲིན ན ཨཏྲཤ།

ཕིཏུཊཱཏྟིཏི ཕིཏིཕིཏྟྲཱུ ཊཏྟི, ཨཤིཏྲཏུཡམེཏི ཏིཝིཊེཏི ཝོཏཏུཀྲཱིཏི ཕིཏྟྲཱུ ཕིཏྟྲཱུ ཨེཏོ ཙོཏ ཙ ཀཱཊྚིཏི ཨཏྲོ། ཏེནཱཧ "**ཕིཏིཕིཏྟྲཱུ ཀཱཊྚིཏི**"ཏི། "ཕིཏུཏཏྲི"ཏི ཕྲཱ ཕྲོཪ། **ཕྲཤུཝཏྲཪིཀཱཏྟིཏི** ཏྲུཤྲི ནིཤྲཱཔཙཏཾ། **ཝོཏཏུཀྲཱིཏྟིཏི** ཝོཏཤཝྲཱཀཱཤཏིཤེཏི, ཀཱཝཝོཏམཡེཏིཕ ཕྲཱ ཏུཀྲཱིཏི། **ཡཤྲཏྲཱཏྲུཏི** ཨེམིནཱ ཨུདྡིཤཏྲཏམཏྟཾ ཏུཏྲ ཡཏྲཡམཏྲཏཤྲི ཀཱཡཕཱཤྲཏྲ ཝཡཕཏྲཾ ཏཱེཏི། **ཡཏྲཱཀཏྲཤཏིཤཏི** ཨེམིནཱ ཡན ཨཏིཕིཡ མུཏུཤཏྲཕཏྲཾ ཏཱེཏི། **ཨཏྲཱརིཡཾ ཕཏྲཏི** ཀཱརཏནཏྲཱརིཡཾ ནཱམེཏཾ།

ཙཀྲཏྲུཏི ཤཏྲཏྲིཝྲཙཀྲཱུ, ཝོཀཱཏྲ ཙཀྲཏྲུཏི ཨོཕཾ ཕྲཱ ཨེཏྲ ཨཏྲོ ཏཏྲཝྲོ། **ཡཏྲཱཏི** ཏེཏུཨེཏྲ ནིཡཱཏོཏི ཨཱཧ "**ཡཏྲཱཏི ཀཱརཊཕཙན**"ཏི། ཨཕྲཱཏྲཊེ ཤཏྲནིཀཱཡེ, ཏེ ཙ ཁོ ཕིཏྲཱཀིན ཀཱམཏྲཱཕྲཱཏིཏྲེཏི ཏྲཕི, ནིཪཡཱཏིཏྲེཏྲ ཀཱཏིཡོ, ཏྲཱནཏྲཱཡཏྲཏྲཏྲཤཛྫིཡཱཏིཕིཛྫཱཊཏྲཏིཡོ, ཏཏྲཏྲུཡེ ཤཏྲཕཱཤེ ཙ ཤཏྲཛྫཏྲཛྫཊཛྫ མེ ཨུཡནེཏུཾ ཡཏྲཤྲཱཾ ཀཱརཏྲིན།

ཀོཏྲཏཀོཏི སུཏྟཾ ཨཔྲེཏྟཾ ཏནཏཀོ། ཏེནཱཧ "**ཕཏྲིཏྲཱ ཕཏྲིཏྲཱ**"ཏི། **ཏཤྲཏི** སུཏྟཾ ཏནཏཀཱསྲཾ། **ཨཡཏྲཡརིཡཀཱསྲཏི** ཨཡཏྲཡརིཡཕིཏནིཡཀཱསྲཾ། ཝཡཕཏྲ ཀོཏྲཏཀཱཀཱསྲིན ཕིཕྲཱཀཱ ཏིཡམྲཏེ ཨཡཏྲཱཀཱཏྲཾ ཨཡཏྲཡརིཡཕིཏནིཡཾ, ཏཤྲཱིཾ ཕིཡཏྲཱཕིཕྲཱཀཱ ཨེཏྲཏེ ཡཏྲཱཀཱཏྲཾ "**ཨཕཤིཤཀཱཤྲ**"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཀཱཤྲཤཏྲཀཱཏྲཡཱཏི** ཀཱཤྲཤྲ ཤཏྲཀཱཏྲཕིན ཤཏིཤཏྲཕིན། **ཨཱཏྲཤྲཊཤཏྲཀཱཏྲཡཱཏི** ཨཱཏྲཤྲཊྲ ཤཏྲཀཱཏྲཕིན ཤཏིཤཏྲཕིན། ཡཱཏིཤི ཏི ཨཱཏྲཤྲཊེ ཡུཏྲི ཏཾ ཀཱཤྲཱིཾ ཏཤྲ ཙ ཕིཡཱཀོ ཡཕཏྲོ, ཏྲཏིཤིཡེཕ ཨཱཏྲཤྲཊེ ཨེཏཾ ཀཱཤྲཱིཾ ཨེམཏྲ ཕིཡཱཀོ ཙ ཡཕཏྲོཏི ཀཱཏྲ ཝུཏྟཾ "**ཏཤྲེཕ ཀཱཤྲཏྲ ཕིཡཱཀཱཕཤིཤཏྲ**"ཏི། ཏྲཕཏི ཏི ཏཾཤཏིཤཡི ཏཏྲྲཏྲཪ ཡཏྲ ཤོ ཨེཕ ཏིཏྲིཪ, ཏྲནིཡེཕ ཨོཤཏྲཏྲིཏི། ཡཏྲཱ ཀཱཤྲཤཪིཏྲཱཀཱཕིཤཡེ "**ཀཱཤྲཱིཾ ཕྲཱ ཀཱཤྲནིམིཏྟཾ ཕྲཱ**"ཏི ཏྲཡམེཕ ཝུཏྟཾ, ཡཏྲཱ ཙ ཀཱཏིནིམིཏྟཾ ཕིཡ ཀཱཤྲཱིཾ ཀཱཤྲནིམིཏྲཏྲ ཀཱཤྲཏོ ཏྲིཏྟཾ ཕིཤྲཱིཾ ཏུཏྲ ན ཏིཏྲཏི, ཏཏྲ ཤཪིཏྲཱཀཱཕིཡཱཀཱཏྲནཏྲ ཀཱརཊཏྲཡཏོ ཡཏྲ ཀཱཤྲཤཪིཏྲཱཀིན ཕིཡཱཀིན ཏྲཕིཏཏྲཾ, ཏཏྲ ཀཱཤྲཱིཾ ཕྲཱ ཀཱཤྲནིམིཏྟཾ ཕྲཱ ཀཱཏིཏྲ ཡཏྲཱཤཏྲི ཏོཏྲིཏི ཡཏཏྟི། ཏིཏྲཱཏ – "**ཏཏྲ ཀཱིར...ཡེ.... ནིམིཏྟཾ ཨཏྲོཏྲཱི**"ཏི། ཏཏྲ **ནིམིཏྟཾ ཨཏྲོཏྲཱིཏི** ཡུཏྲི ཀཱཏུཡཙྪཏྲ ཡེཏུཡཡཏྲིཏིཝྲཏྲནཡཏྲེན ཀཱཏྲཱཀཱཤྲ ཏཏྲ ཀཱཤྲཤྲ ནིམིཏྟཏྲུཏཾ ཨེཏྲིཏི ཏཏྲ ཨུཡཕཏྲཏཏྲཾ ཏཏྲ ཕིཡཱཀཱཤྲ ནིམིཏྟཾ ཨཱཏྲཤྲཊཾ ཨཏྲོཏི། **ཤོཏི ཀོཏྲཏཀོ། ཨུདྡིཀཤཏྲཡིཀཡེཏོ ཏྲོཏོ** ཀཱཤྲཤཪིཏྲཱཀཱཕིཡཱཀཱཡཤྲཱིན།

༢༢༨. **ཡེཤིཡོ ཀཱཏྲཱཏི** ཀཱཕཱིཾ ཕཏྟིཏྲཱ ཕཏྟིཏྲཱ ཀོམཾཤཾ ཝྲཱཡེཏྲཱ ཡེཤིཡོ ཀཱཏྲཱ། **སུཀྲཱཡེཏྲཱཏི** ཀཱཡཏྲཪཾ ཚཡནཏྟཾ སུཀྲཱཡེཏྲཱ། སུཀྲཱཡེཏམཾཤཡེསྲིནཏྟི **ཕཤྲུཪཤམཏྲཱཏི**།
ནིཕྲཱཀྲཙཤྲཱིཏི ཕིཀཱཏཡཀྲཙཤྲཱ། ཨུཪཏྲཱི ཏཏྲིཏི **ཨོཪཏྲཱིཀཱ། ཨེཡཀཱཏི** ཨཊྚ། **ནིཕྲཱཡཕུཏྲིཏི** ཨཏྲཏྲ ཏིཏྲནིཕྲཱཡེན ཡེཤིཏི ཨཤིཏྲ ཕཏྟིཏྲཱ ཕཏྟིཏྲཱ ཕིཀྲཱཊཏྲོ། **ཨེཀཾ མིཀཱཏི** ཏྲིཡཀཱམིཀཱ། **ཀཱཪཏྲཏྲིཏི** ཡཱཏནཏི། **ཙཏྲཱཏི** ཀཱཤྲཏྲཏཾ ཙཏྲཱ། ཡེཤུཛྫཡཤཾཏྲཪཡཤེན ཨེཏོ སུཏཾ ཨམུཏ, ཨམུཏ ཕྲཱ སུཏཾ ཨེཏྲ སུཙེཏྲིཏི **སུཙཀཱ།** ཨནཡཏྲམཤཾ ཡཱཡེཤི མནུཤྲེཏི ཤཏྲཏྲོ།

ཕིནིཏྲཡཱམཏྟིཏི ཪཛྫཱ ཨཏྲཱཀཪཊེ ཚཡེཏོ ཕིནིཏྲཡམཏྲམཏྲོ། ཤོ ཏི ཀཱམཏཏཀཱཡཾ ཀཱཏཏྲེན ཕཏྟིཏྲིཏི "**ཀཱམཀཱཏྲོ**"ཏི ཝུཏྟཏི། ཀེཙི "ཏྲཏིཤོཡེཕ ཀཱམཏོཏྲཀཱ ཀཱམཀཱཏྲོ"ཏི ཕཏཏྟི། ཤམེན ཏྲཡེཏྲཾ **ཏྲཤྲཏྲཏི** ཕཏྲཏྲཏོ། ཪཏྲཤྲཏྲི ནིཤྲཱིཏནཡཤེན **ཕིཤམྲ ནིཤཏྲཱུ** ཨཏྲོཤི། **ཕུཤཏྲོཏི** ཡེཧྲཱུཡ ཕུཤཏྲོ།

༢༣༠. ཨནིསྶརོཏི མཱཏུགཱམོ སསཱམིཀོ ཨཏྟནོ ཝསེ ཨནིསྶརོ། ཧཾསིཏཱཏི ཧཾསིཏཱ ཨཔགཏཱ། མཏྟཔསེན ཨུལྷཱིཏི མཏྟུལི, ཡིཏྟུཔཱིཧཾཀྵཾཔཱཡེན ཡཐཱཧཱཏྠིཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ "ཡིཏྟུཾ དུཏྠསིཀཾ བྲཱཧྨཎ"ཏི།

ཨུཎྷཾ ཨུཎྷཾ ཨགྒིནྣ པཀྑིཏྟསེདཏཱཡ ཨུཎྷཱཀཾ, ཏེཧཏོ པཀྑིཏྟསེདཏཱཡ ཀིལིནྣསརཱིརཏཱཡ ཨོཀིལིནཱི, ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ ཨཏྟཱཧཱཡཱཡཱཡཀིཏཏཱཡ ཨོཀིརིཎཱི། ཏེནཱཧ "སུཀིཎྞ"ཏིཨཱདི། ཨཏྟཱརཙིཏཀཱཏི ཨཏྟཱརསཙྪཡེ། སཏྟིརཏོ པཏྟཱརཏྟེ ཨསུཙིདྲཱཏྟཱདཱཏུཀྐེ སེདགཱཏྟེ། ཏཱལ ཀིར རཔྪིཏི ཀཱལེཎྜཱ རཔྤཱ། ཏཱཏཀཱིཏྟི ཏཏྟཏཀཱིཏྟཾ ཨཏྠཱིཏ ཨོཀཱསེ།

ཨསྶེསཱཾ ཀཱཡཏྟཾ ཝཏྟཱ ཏེཡྻཏི ཀཱཡཏྟཡུཏྟཀཱལེ ཏཐཱ ཏེཡྻཏྟཛཱཏཀཔཏྟེརཙཡཏྟཾ། ལུཾམཀཏྟཱཏྟི ཏེཏྟཏྟཏྟཡ ལུཾམཾ, ཏཏྟཱཡཱིསཡ ཏཏྟཱཏྟཏེ ཏུཡཱཏྟ ཙ ཏཏྟཱ། ཙེཏྟཀཱིཡིཏྟི ཙེཏྟཏཏྟཡཾ ཏཾ ཏཾ ཀཱིཡཏྟཾ། ཨཡམིཔཱཏྟི ཏཏྟཱཡཏྟཏྟཱིཾ ཡུཏྟཏཡཾ ཨིཡཱ།

༢༣༡. ཏིཏྟིཡཱཡཔཏཱཀཱཏྟཾཏི ཏིཡཏྟིཏཱཏྟཏཏེཏ ཀིཡུཡེན ཏཱིཡམཏྟཱཀཱཡིཏྟཡཏྟཱཏ ཨུདཀཱཡིཏྟཾ ཏཏིཏྟ ཏིཏྟཏྟཔཏཀཱཏ ཀཱཏྟམེཏ ཙ ཡིརཏིཏོ། ཡུཏྟརེཏི ཏིཏྟཏྟཏི ཡུཡཀཱཏྟཏཏཀཏྟཡཏྟཏཏྟཏཡ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཡཱིརཏཏོ ཙ ཡུཏྟརེཏི ཏིཏྟཏི། ཏཏོ ཨུདཀཱཏཏོ ཏཾཏེཏུ, ཏཾ ཨུཡཏིཏྟཱཡཱཏི ཨཏྠོ། ཏཱཀཱཏྟཡཏཀཏོཡི ཏི སོ རཏཏོ ཏཏོ ཨུཡརིམཏྟཏྟཡོཀཱ ཛཡཱཏསཡེཏ སཏྟཏྟོ ཏཏི། ཏེཏ ཡུཏྟཾ "ཏཏོ ཨཡཾ ཏཡོཏྟ སཏྟཏྟི"ཏི། ཨཐ ཡཱ ཏཏོཏི ཏཱཀཱཏྟཡཏེ ཨུདཀཱཏཏོ ཨཡཾ ཏཡོཏྟ སཏྟཏི། ཏཏྟེ ཨུཡརིཏྟཏྟིཏཡཾ ཨཱཏྟཏཏི, ཨུཏྟཏྟཏྟཡེཏ ཏཡཏཏོ ཏཡཾ ཨུདཀཱཾ ཨིཏིསྶཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟཡེཏ ཏཡོཏྟཏི ཡུཏྟཏི། ཡིཏཡོཀཱཏི ཡིཏྟཾ ཨཏྟཡཏྟཾ། ཀིཏྟི ཡཏ "ཡིཏཡོཀཱཏི ཡོཏཀཱཏྟཏིཏྟཡཏྟ ཨིཏྟཏྟིཡིཏྟ"ཏི ཡཏཏྟི, ཏཀཱརཏྟ ཡཏ ཡཏིཏོ ཡཏྟཏཏྟཏྟཏཏཏཏཏྟེཏྟ ཏཏྟ ཡིཏྟཏྟཏྟཡི སཏྟེཡ། ཏཏྟཡམཏྟ ཡིཏཡཏྟཏྟཏྟཡཱིཡཏྟ ཡཏྟཏྟཏཡཏྟཏྟེཏ ཨིཏྟཡ ཙ ཡིཏྟིཏཡཏྟཏྟཏྟཡཱིཡཏྟ ཏྟིཡིཏཏྟཱ།

ཀཏཏྟཏྟི ཏེརཏཾ ཡཏྟིསྶུ ཨཡིརཏྟཏྟཏསཏྟཏྟཏ། ཨྱཏིསྶ ཡཏ ཏཏྟ ཡསྶིཏྟཏྟ ཀཏཏྟཏྟ ཏཏྟམ ཏཏྟཏི, ཏཏྟ ཡོ སིཏྟམིཡ ཨུཏྟཏྟཏི, སོ ཀཏཏྟཏྟ ཏཏྟམ ཏ ཏཏྟི, ཨིམི ཡཏ ཀཏཏྟཏྟ, ཙིཏྟཡསྶིཏྟཏྟཏི ཡུཏྟཾ ཏཏྟི། སིཡཏྟཏཏྟཡསེཏ ཀཏྟཾ ཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟི ཨུཡིཏྟ ཨསཏཾ སཏྟཏྟཡོ ཨིཏྟཏྟཏི ཀཏུཡྻསཏྟ, ཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟ ཏསྶིཏསིཡྻཏི ཡུཏྟཾ ཏཏྟི། ཡཏྟཏྟཏྟཏི ཡཏྟཏྟཏོ།

༢༣༢. ཏོསཏྟཏྟ ཡུཏྟཱ ཏུཡ ཡིཏྟཱ ཏྟཡཏྟ སཏྟཏ ཡཏིཡཏྟ ཏྟཡཏྟཡེསེཏ ཡཏིཏྟསཏྟཾ སུཡཏིཏཏྟ མཏཏྟཡི སཏིཏ ཨཏྟཡསཏྟཡཏྟཏོ ཏ ཡུཏྟཏི, ཏཏྟ ཡཏ ཏ སུཡཏིཏཏྟ སཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏོ ཡུཏྟཾ སིཡཏི ཨིཏྟ ཨཏེཏྟསཏྟཏྟཏི ཏཏྟཏྟཏྟཏྟསཏྟཡཏྟ ཨཏིཡིཏཏི ཨཏ "ཨཏེཏྟ ཨཏཏིཾ ཀཱཡཏྟཏྟཡིཡཏྟཡིརཏིཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟསཏྟཏྟ"ཏྟ། ཨཏྟཏྟ ཡཏ སཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏིཏྟཏྟཡ ཏ ཨིཏྟཏྟཏི ཨཏེཏྟཏི ཨཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡུཏྟཏི། སཏྟཏྟཡརིཡཏྟཀཱ ཏྟཏྟཏི ཡིཏཀཱཡིཏྟཏྟཏིཀཱ སཏྟཡ ཡཏཏི། ཡིཏཀཱཏྟཏྟ ཨཏྟཏཡསཏྟཏྟཏྟ ཏ སུཏྟཀཱཏཏྟཡཾ སཏྟཏྟཏ "ཏ སུཏྟ ཡརིསོཏྟཏྟ"ཏི།

ཏཏྟ ཏྟཡཏྟཡཏྟ མཏྟསོཏྟཏྟཏྟ ཏྟཀཱཡཏོ ཡཏམཡཏྟཡ ཨཏྟཏཡཡཏྟཏཨརཏཏྟ, ཨིཏྟ ཨུཏྟརིམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱ ཡིཏྟཏིམཡཏྟཏོ ཨུཡརི ཡཏྟཏྟཾ, ཀཱཏཾ ཨིམཏྟ ཡཏྟཏྟ ཨིམཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཀཱ ཏྟཀཱཡཏྟ ཡིཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཡོ ཡུཏྟཏི? ཏྟཡཾ ཏོསོ། ཨཡཏིཏྟ ཨྱཏརིཡཏཾ ཀཱཏྟམཏྟ – ཨཡཏྟཏྟཡི སིཀཱཡཏི ཏེརཏྟ ཡཏཏཾ སུཏྟ "ཨཏྟཏྟ ཨཡཏིཏྟཡཾ ཨུཏྟརིམཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིས ཡཏཏྟ"ཏི མཏྟཏྟཏྟ ཏྟཀཱཏྟ ཏེརཏྟ ཏོསཾ ཨྱརཡིཏྟ ཨུཏྟཏྟཡིསུ། ཏྟཀཱཏྟ ཙ ཏེརཏྟ ཏཏྟཡཏཏི ཀཱརཀཾ ཏསྶིཏྟ ཏིཏྟོསཏྟཡཾ ཀཱརོཏྟ "ཨཏྟཡཏྟ, ཏྟཀཱཏྟཡི, མོཀཱཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨྱཏ། སཏྟིཏིཀཱརཀཱ ཡཏ ཨུཏྟརིམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱརཏྟ ཏསྶི ཡཏྟཾ ཨྱཏེཏྟ ཨིཏྟ ཨྱརཡིསུཏྟི།

སཏྟཀཱཏྟཾ ཨུཡཏིཡཏིཡཏྟ ཨཏྟཏྟརཀཾ ཏཏྟཏི ཏཏྟཏྟཾ "ཏ ཨུཡཏིཡཏིཡཏྟ"ཏི ཨྱཏ། ཨསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཡིཏྟཀཱཏྟཡཏྟཡ ཏྟཡོཀཱསིཀཏིཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏཏི། ཡུཏྟཏིཏྟཏྟཏྟཾ ཏུཏིཡཏིསཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟཏྟ ཨཏཏྟརཡཏྟཏྟཀཱམཡཏྟཏྟཾ ཨཏྟཡཏྟཏྟཾ ཡསེཏེཡ ཀཱཏྟཏྟཏི ཨྱཏ – "ཏཏིཡེ ཨཏྟཏྟཡེ ཏུཏིམེཡ ཨཏྟཏྟ"ཏི། ཏཡཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏི ཡཏྟི སཾསཏྟཀཱསཏྟཏྟཾ ཁཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཀཱཡོ ཏྟམ ཏཏྟི, ཨསཏྟཏྟཡེ ཡཏ ཨཏིཏྟཀཱ ཏུཏྟ ཡཏྟ ཀཱཏྟསཏྟཏི ཡཏྟཏྟཏི, ཨིམིཏྟ ཏཡེཏ སཏྟཏྟཏྟིསི། ཏུཀཱཏྟཾ

ཀཱཏཀྐེ ཁེཊྚཔེཀཱལཡཱ པུབྦེནིཔྤནྣཱ ཨནུསྶརཎཾ ཚཔེདྡ སམྨུསམྤུཊྚཾ ན སཀྐཱ ཨཛྫེཏི ཀཱུཏུཀྐེ ནཡཏོ སམྦྷཱཝེཏྟེནཔི དུཀྐཱརཾ ཀཱཏཀྐེ ཨཏྟེཔྤཡོ། **པཏིཔཱིཊྛཱཏི** པཏིཔཱིཊྛཱསདིསྶཱ། ཡཐཱ ནཱམ ཀོཙི ཛནྣུསིཔྤི ཀཱཏཙཀྐོ ཨེཀཾ ཀེསམཉྙཏཾ ཕྱཱལཾ སདཱམུཏྟུཾ ཕིནྡྷཝེནྡྷ ཏཏོ ཨེཀཾ ཨཾསུཾ གཎྷཱ ཕཱཏཱིཏྙཱཎཔལཱཡཱ མཛྫྷེབྷིནྣེ བཏྟིནྡྷ ཨཔརཾ ཨཾསུཾ ཀཱཏྟཱ ཨཛྫཀོཊིཡཾ ཡཐཱ ཏསྶ ཨཾསུསྶ ཨུཀྐཱམཏྟཾ ཕཱ ཡིཊྛཱམཏྟཾ ཕཱ ཀཱཏྟཱ ཨཛྫཀོཊིཏོ ཨཏྟེཀཾ ཧུཏྭ ཏིཊྛཏི, ཨེཝཾ བཏྟིནྡྷ ཨུསབྷམཏྟེ ཋཱནེ ཋིཏོ ཀཱཏྟབནྡྷལ ཕཱལཀོཊིཡཾ ཕཱཏིཀྐཎབདྡྷཾ ཕཱལསྶ ཀོཊིཾ པཏིཔཱིཊྛཱཡ , ཨིཔྤམེཔྤ ཨིམིནཱཔི ཀཱཏཾ དུཀྐཱརཏྟེ ཕུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨིཏརཱཏྟེ** ཨིསོ ཨཛྫོ། **ཡདིདཏྟེ** ཡོ ཨཡཾ། ཡིདྡྷཱཔཱིཔལྦྷཱསཔྤསེནེཏཾ ཕུཏྟཾ།

ཕཱིཏཱིཏཔཱཐཱཔཎྜུ ཏིཊྛཱཏཱ།

ཏིཀམནཔཎྜུ

༢༣༣. **ཨིཏྠཱཏི** ཨིམསྨིཾ ཐེརཱཔཱིཏྠཱཀཱ། **ཨུཏྟིཊྛཱཏི** ཨིཏྠ པཱཏིམོཀྑཔྤསེན ཨཛྫོསྶཱརིདཏྟཱ ཚཏྟཱར ཕཱནཏྠེཀཱཔ ཨུཏྟིཊྛཱ ཀཱཐིཏཱཏི ཨཏྠོ ཝཱཏེཏབྦོ། ཡདི ཨིཔྤཾ ཏེཐཱ ཐྭཱཔྤཚྪཡདུཀྐཏཱཏསྶི ཕུཏྟཏྟཱ ཕཱནཏྠེཀཱཔ ཨུཏྟིཊྛཱཏི ཀསྨཱ ཕུཏྟཱཏི? ཕཱནཏྠེཀཱཏྟེཀཱརཏྟཱ སཏྟེསུཔི ཐྭཱཔྤཚྪཡདུཀྐཏེསུ ཨིཏྠ ཕཱནཏྠེཀཱཔ ཕུཏྟཱ། ཡེསཾ...པེ...ཨསཾཕྱཱསོཏི ཨིམམཏྠཾ ཕྱཱ ཏིཔེཏུཀཱམོ ཏཾསམྦྷྲཏྟེན **"ཨུཏྟིཊྛཱ ཚཏྟཱར ཕཱནཏྠེཀཱ"**ཏི ཨཱཧ། **ཏཏྠཱཔལམྦྷཏྟེཏི**ཨཱདིཀཾ པན ཨནུལྷཏཔཱཏིམོཀྑུདྡེསཀཱམཱཔི ཨཔཔེཔྤ, ཏཱལཏྟཱཏི དསྶནཏྠཾ ཕུཏྟཾ། **ཐེརཱཏྟེཏཾ ཨསྶུཏྟཱརཏྟེ ཚཏྟཱཏྟེཏི** ཨུཏྟཱ ཏྟེཎམཏྟཔེཀཱ ཕཱཏྟཔཏེཏྟིཀཱ ཨུཔྤཱཏྟེཏཱཔཏྟེཀཱ ཨབྦཱཔཱཐུཀཱཏི ཨིམཱནི ཚཏྟཱརི ཐེརཱཏྟེཏཾ ཐེརཱཏི ཨསྶུཏྟཱརཏྟེ ནཱམ། ཨེཏེསུ **ཨུཏྟཱཏྟེཎམཏྟཔེཀཱ** ནཱམ ཕྱཱ ཀཱུཔསཾསགྒཱཏྟཔཱཏེན ཨཔཔཱསུཏྟ ཏིནེཔ ཏྟཔཱཏེན ཨཔཔཱསུཏྟཱ མཏྟཱསཔུཏྟཱིསཱ ཨསྶཱཀཱཏཾ ཨཏྟོ ཏྟེཎམཏྟཔཾ ཀཱཔྤཏྟཏྟཱ ཨུཔཱར ཡེན ཀེནཙི སཏྟིཏྟཔཔཔྲེན ཨུཔམསཏྟཱཾ ཕཱཏིཡཱཏི, ཏསྶཱ ཨཏྟེཔཙཏཾ། ཕྱཱ པན ཐེརཱཏྟེ ཨཛྫཱཏྟུ ཐེརཱཏེཕྱཱ ཕཱནཏྠེཀཱསཏྟཾ ཕཱཏྟཾ ཕཏྟཾ པཏེཏྟཏིཏི, ཕཱ **ཕཏྟཾཔཏེཏྟཏིཀཱ** ནཱམ། སམཱཏྟེན པན སཏྟེན ཨུཔཱིཏྟཾ ཐེཏྟཾ ཕྱཱ ཐེཏྟཱཏྟེ ཡཾཏེཐེཏྟོ སོ ཧོཏི, ཏསྶཱ ཏེཐེཕྱཱ ཀཏཚཔསེན ཨནུཔཏྟཏི, ཕཱ **ཨུཔཱཏྟཏྟཏཔཏྟེཀཱ** ནཱམ། ཕྱཱ པན ཀཱཡསཾསགྒཱཏྟཏེན ཏེཏྟཱ ཏཏྟཔཱིཏྟེཔ ཕུཏྟཱིསཏྟཱ ཏཏྟཱཏཾ ཕྱཱ སཏྟཏེཏྟཱ ཀཱཏཾ ཕྱཱ ཕཱཏྟཱཏི, ཀཱུཔསཾསགྒཱཏྟཱཏྟཏཾ ཨསཏྟཏྟཱཏྟཱ པཏེསཔཏྟཏྟཔ ཕུཏྟཱིསཏྟཱ ཏཏྟཔཏྟེ སཏྟེཏྟཱཏི ཕྱཱ, ཏཏྟ ཚཏྟ སཏྟཔཏི ཕྱཱ, སཏྟེཏྟཾ ཕྱཱ ཀཱཏྟཏི, ཕུཏྟཱིསཏྟཱ ཨཱཏྟཱམཏཾ ཕྱཱ ཕཱཏེཡཏི, ཀེཏཙི ཕྱཱ པཏེཏྟཏྟཏྟཱཀཾ པཏྟེསཏི, ཏཏྟཔཏྟེ ཕྱཱ ཚཏྟ ཀཱཡཾ ཨུཔསཾཏྟཱཏི, ཨཡཾ **ཨཊྛཔཏྟུཀཱ** ནཱམཱཏི ཕེདིཏབྦཾ།

ཕཏྟུཔེཏྟཏྟཏྟཏི པཏྟཏྟཔེཏྟཏྟཱཡ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏཏྟ ཕཏྟུཔེཏྟཏྟཱ། ཏེཏྟེ "ཏ, ཐེཏྟཔེ, པཏྟཱཏྟ པཏྟཏྟཏཏྟ, ཡོ པཏྟཏྟཏྟ, ཨཱཔཏྟེ དུཀྐཏསྶ"ཏིཨཱདིཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ ཙ པཏེཏྟེཏྟ། ཏཏྟཱ ཏེ ཐེཏྟཏྟཏྟཔ ཨཏྟཏྟཏྟ ཕཱནཏྠེཀཱཔཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཕཱནཏྠེཀཱ"ཏི ཕུཏྟཱ། ཏཏྟཔཏྟཏྟཏྟཔ ཐེཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏི ཨིཏྟཏི ཕཏྟཱ, ཕཏྟཏྟཏྟཾ ཐེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། སཱ པན པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཾ ཕཔཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡེསཾ ཏེ **ཕཏྟུཔེཏྟཏྟཏྟ། ཨཏེཏུཀཱཔཏེསཏྟཏྟཏི** ཨིམིནཱ ཏེསཾ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ དསྶེཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱརཎམཱཧ། ཕཱནཏྠེཀཱཔཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཕཱནཏྠེཀཱ།** ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྱཱཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ཧོཏྟཏི ཨཱཧ **"ཨིམེསཾ ཏིཎྞཾ སཏྟཱ ཨཔྤཏྟཏྟཏྟ"**ཏི།

ཏྟཏྟཏྟཏྟ ལཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ལཏྟཱི།** སོ ཨཏྟཏྟཏྟ ན ཕཱནཏྠེཀོ, ཨཐ ཁོ ཡཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྱཱིཡོཏོ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཁེ ཕྱཱ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྱཱ པཏྟཏྟཏྟཏི, ཏཏྟ ཕཱནཏྠེཀོ ཧོཏི། སུཏྟ པཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ **སུཏྟཔཏྟཏྟཏྟོ,** ཀཱཏཔཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཀཱཡ པཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། སོཔི ཡཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྱཱིཡོཏོ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ སུཁཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏི, ཏཏྟ ཕཱནཏྠེཀོ ཧོཏི། **པཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ སུཁེན ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཡོ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྱཱིཡོཏོ པཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཏྟ ཕྱཱ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྱཱ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ སུཁེན ཕཏྟཏྟཏི། **པཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཡོ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྱཱིཡོཏོ པཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟཏི,
ཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྠོ།

ཨིཏྠཱཏ – སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱཔཏྟཏྟ, ཐེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ལཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཚཏྟཱར པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱཔཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏི ཀཱཏཾ ཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི?
ཕུཏྟཏི – སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེ ཚཏྟཱར ཨིཏྠ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ, ལཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཚཏྟཱར ཀཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཡཏྟཏྟ པཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟཏི། **ཨིཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཀཏྟཏྟཏྟཏི** ཨིཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏི
པཏྟཏྟཏྟ ཕེདིཏབྦཾ།

ནིགམནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨིཏི སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡ ཝིནཡསཾཝཎྞནཱཡ སཱརཏྠདཱིཔནིཡཾ

ཙཏུཏྠཔཱརཱཛིཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. སངྒྷཱདིསེསཀཎྜཾ

༡. སུཀྐཝིསྶཊྛིསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

ཨིདཱནི པཱརཱཛིཀསཾཝཎྞནཱསམནནྟརཾ ཡཱ ཏེརསཀཱདིསཾཝཎྞནཱ སམྤཏྟཱ, ཏསྶཱཡཾ –

ཨནཱཀུལཱ ཨསམྦྷིནྣཱ, པརིཡུཏྟཔཱིཏིནིཊྛཡཱ།

ཨཏྠབྱཉྫནསམྤུཎྞཱ, ཏེཏི **སཱརཏྠདཱིཔནཱི**།།

ཏེརསཀསྶཱཏི ཏེརས སིཀྑཱཔདཱནི པརིམཱཎཱནི ཨསྶ ཀཎྜསྶཱཏི ཏེརསཀཾ, ཏསྶ ཏེརསཀསྶ ཀཎྜསྶཱཏི ཨཏྠོ།

༢༣༨. **ཨནྟརཀོཏི** ཨཏྟཱུཔ གཱིཏིཝཱཔཾ པཏྟཡམཱནོ ཨུཏྟཱཏི, ཨིཏྠ པན ཀཱམརཱགཔརེན ཨུཔྤཊྛིཏཏྟཱ ཝཱིཏིཝཏྟཏྟཱ སམཏྠཱགཏོ ཨནྟརཱཡོཏི ཨཱཧ **ཝཱིཏིཝཏྟཏོཏི**ཨཱཧ།

༢༣༦-༢༣༧. **སཉྩེཏནིཀཱཏི** ཨེཏྠ **སཾ**-སདྡོ ཝིཛྫམཱནཏྠཏཱཡ སཏྠཱགོཏི དསྶེཏུཾ ཨཱཧ **སཾཝིཛྫཏི ཙེཏནཱ ཨསྶཱཏི**། ཏཏྠ **ཙེཏནཱཏི** ཝཱིཏིཀྐམཔཡོགཔཝཏྟཱ པུབྦབྷཱགཙེཏནཱ། **ཨསྶཱཏི** སུཀྐཝིསྶཊྛིཡཱ། ཨིམསྨིཾ ཝིཀཔྤེ **ཨིཀ**-སདྡསྶ ཝིསུཾ ཨཏྠོ ནཏྠཱིཏི དསྶེཏུཾ **སཉྩེཏནཱཡ སཉྩེཏནིཀཱ**ཏི། ཨིདཱནི **སཾ**-སདྡསྶ ཨཏྠཾ ཨནཔེཀྑིཏྭཱ **ཨིཀ**-སདྡོཡཾ ཨསྶཏྠིཨཏྠཾ པཀཱསེཏཱིཏི དསྶེཏུཾ **སཉྩེཏནཱ ཝཱ ཨསྶཱ ཨཏྠཱིཏི སཉྩེཏནིཀཱ**ཏི དུཏིཡཝིཀཔྤོ ཝུཏྟོ། སཾཝིཛྫཏི ཙེཏནཱ ཨསྶཱཏི པཋམཝིཀཔྤེ བྷཱུཏཝཏྠུཀཱཡ ཙེཏནཱཡ ཨཏྠིཏཱཡ ཨཱཀཱཎྜ **ཝཱིཏིཀྐམོཏི**ཝུཏྟཾ ཝུཏྟཾ། **ཨུཔཀྐམམུཙྩིཏི ཝཱིཏིཀྐམོཏི** མོཙནསྶ ཨུཔཀྐམམུཙྩིཏི ཝཱིཏིཀྐམོ།

ཨཱསཡབྷེདཏོཏི ཝིཏྟཱདིཨཱསཡབྷེདཏོ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ ཨཊྛཀཐཱཡཾ "ཏེ ཏཾ སཉྩིཙྩ ཝཱིཏིཀྐམེནཏེ ཨཱསཡབྷེདཏོ ཝཱིཏིཀྐམོ ཝིསཱཏི ཝཱིཏིཀྐམོ ཏོཏི ཨིཏི ཝུཏྟཾ, མཱུལཔཎྞཏྟཾ པན ཝཱིཏིཀྐམོ ཨཱསཡོ ཏོཏི། **ནཱིལཱདིཝཎྞཝསེན** པཉྩཝཎྞཱཝཎྞཱནཱཾ ཝཎྞཾ ཝཎྞཾ, ཝཎྞཱནཾ ཙ ཨཙྪཱདཱིནཾ ཝཎྞཾ, ཨེཀེཀེཏྠཱཏི ཙ ཝཎྞཾ ཝཎྞཱནཱཾ།

ཝཏྠིསཱིསནྟི ཝཏྠིཔུཊསྶ ཨགྒསཱིསཾ ཨཙྪཱདིཏི། **"ཝེལ... པི.... ཨསམྤཱུཏོ"**ཏི ཝེལཱཔརིཡནྟཾ སཱུཏྟཾ ཝུཏྟཾ། ཝེལཾ པན "སམྦྷཱརཾ སཀཱལཀཱཡོ ཝིཏྟཾ"ཏི ཝུཏྟཔུབྦནྟཾ ཝིཉྙཱིཎོཏི ཨིཏཱམཀཱཡོཏི ཡཏོཏི། **ཝཱལོཀོཏི** ཝུཏྟཾཏྟཾ, ཨཎྜཔཱིདནཱདཱིསུ ཝུཏྟཾ ཏོཏི། ཝཱལོཀོཏི ཨཏྠོ ཝཏྠ པན ཨུཔྤཏྟཱིཀོ ཝིཏིསཱུཏྟཾ སམྦྷཾ ཨུཔྤུསམུཏྟནམིཡ ཝཏྠཾ ཨཡཱིསཱིཏི, སེསཾ ཏིསམུཏྟཾ ཝཏྠཱིཏི ཡེདིཏཱབྦཾ། ཨཱུཔོཏྠུཔཱ སཏྟཱཔཡེན ཡཡཏྠཏྠཝཏྠ ཨཡཏྠཱཡེསེསོ སམྦྷཡོ, སོ ཝཏྠཱུསམུཏྟཱནེཀོ ཨཏྠཱགཱམཾ ཝཏྠཱུསམུཏྟཱནེཀེསུ སམྦྷཡཏྠ ཝཱུཏྟཏྠ། སོ པན སོཀཱམཡཏྠཱཀཱལེ ཨུཡཱཏྟཾ, ཏཏྠ ཝཱལཡཱིཀ ཝཏྠཱཏྠཡཏྠཱིཏི ཡཏྠཏྠ, ཏཏྠ ཡཾ ཡཏྠ **ཀཱཏྠཡཏྠཱཨཏྠཀཱཏྠཡཾ** "སུཀྐཝིསྶཊྛི
ཝཏྠ ཝཱལཀསམུཏྟཱནཱ ཏོཏི"ཏི, ཏཾ སམྦྷཡཏྠ ཝཏྠཱཏྠཡཏྠཾ སཾཝཱུཡ ཡཏྠཏྠཏྠ ཡེདིཏཾ, ན པན སམྦྷཡོ ཙེཏཏྠཱིཏི ཡེདཱིཏི ཡཱིཏིཡེཏྠཾ, ཏེཏིཡ ཏཏྠ ཡིཔྤཏྠཝཏྠཾ ཀཱིཾ།

"ཝིཀཏྠཱཡཏྠཾ པན ཝྲཏྠཱཏྠ སམྦྷཡོ ཝཏྠཱི"ཏི **ཨཱུཏཱིཡཔཏྠཏྠཡཱཏཏྠཱིཏི** ཝུཏྟཾ, ཏཏྠ ཡཾ ཝུཏྟཾ **ཀཱཏྠཡཏྠཱཨཏྠཀཱཏྠཡཾ** (ཀཱཏྠ༌ ཨཏྠ༌ ༣༠༧) "ཝཱཏཾ དེཡཏྠཾ སུཀྐཝིསྶཊྛི
ཝཏྠ ཝཏྠཱི"ཏི, ཏསྶ ཝཏྠཏྠཱིཡཏྠཾ སཏྠཡ ཝཏྠཏྠཱི ཡཀེཏཏྠཾ, ན པན དེཡཏྠཾ སམྦྷཡོ སམྦྷཡཏྠ ཨཏྠཡཾ སཏྠཡ། ཀཏྠཡི པན ཀཱམཡཏྠཡཏྠདེཡཏྠཾ ཀཱམཡ ཡཱཀཏཱིཀཱཡིཡ།
མཏྠཡ ཝིཡ ཏེ ཏེ དཡཾདཡསམཡཔཏྠིཡསེཏིཡ མེཡཏྠཾ པཏེསཡཏྠི, ཀིཡཏྠཾ པན ཏེཡཏྠཏྠཡོ ཏེསཾ ཡཏྠཡཏྠ། ཏཏྠཏེཀཱཡཏེཡོཏྠཡཏྠཡསམཡཏྠཾ སམཡཏྠཏྠཡཏཱམཡ ཏེ ཏེསཾ
ཀཱམཀིཏྠཾ། ཀིཏྠཾ པན "ཝཏྠཏཏྠཏྠིཀཱཏཡཏེཾཏྠཾཡིཡ དཡཾདཡསམཡཔཏྠིཡ ཀཱམཀིཏྠཾ ཨིཏྠཏྠཏི, ཡཱམཏྠཾ ཨཏྠཏྠཾ ཨཱཡིཏྠཏཏྠཏྠཏཏྠཡཏྠ, ཏསིཏྠཾ ཏཏྠཏམསཏམཏྠཡཏྠ, ཏེཡཏྠཏཏྠཾ
ཏསིཏྠཏྠཡཏྠ, པཏེཡཏྠཏཡཏཏྠཏྠཾ ཨཱཡཏཡཱིཏཏྠཡཏྠ ཀཱམཀིཏྠཾ ཨིཏྠཏྠཏྠཱི"ཏི ཡཏཏྠཾ, ཏཾ ཨཏྠཀཱཏྠཡཾ པཏེཏྠཏཾ ཏཏྠིཏྠཡ ཀཱམཡ ཡཱཏཏྠཏྠ ཏཡ ཨཏྠཡཏྠ ཀཱམཏཏྠ
ཨཱུཏཏྠཏཏྠི པཏྠཏཏཏྠཏཏམཏྠཡཏྠ།

ཧཟེལླཱཧི “མོ༹ཙནསླཱདེན ནེམིཧྲེ ཨུཡཀྐཱམཧོ༹”ཧིཨླཱདཾ ཨཧིདེསཧི། “ཡེསླཱཀྲིཧི ཧླནཧོ༹ ཙླཡནླ ཡླཙྪཱཧྲི”ཧི ཡླཧཧླ **དཀསོཧཾ ཨོཧིཚླམཧྲེཧི** ཀཱསླ ཡླཧཧྲེ ཨླཱཧ **དཀསོཧོ༹རཧཙྪེཧླཧིཨླཱདེ། ཨེཧླཱཧི** ཧྲེསུཡི ཡླདེསུ། **ཨཧྲེཡླསེཧླཧི** ནེམིཧྲེ ཨུཡཀྐཱམིཧླ ཡུན ཡིཡྲཏེཡླཱར ཨུཡྲཀྲེ ཨཧྲེཡླསེཧླ། **ཨཀྵཧླ ནེཡླཱརེཧུཀྲེ** ཧླནཧོ༹ ཙུཧཾ དཀསོཧཾ ཨོཧརེཧུཾ ཨདཧླ ཨཀྵཧླ ནེཡླཱརེཧུཾ། ཧེཀླཧ – **ཧླཀླ ཙུཧཀྵེ ཨཡསླཾ དཀསོཧཾ ཨོཧརཧླཱཧི । ཧླཀླཙླཡནམཧྲེནེཡླཱཧི** དཀསོཧཾ ཨནོཧིཀྲེཡླཱཧི ཨཧྲེཡླཡོ། ཨེཧྲ ཙ “སཀཡོ ཀཱཡོ ཧླན”ཀྲེ ཡླཱདེ ཧླཀླཙླཡནཾ ཡཧཀྲེན སཀཡསཀྲེརཧོ༹ ཙུཧསླཡི དཀསོཧོ༹རཧཧོ༹ ཡུཀྲ ཨཡྲམཧཀཱསླ ཨཀྵཧླཡསླ སསླཡཧོ༹ ཡླཧཾ། སཀཡསཀྲེར ཡླ ཧསྨཾ ཧསྨཾ ཡདེསེ ཚིཧསླ ཧླཀླ ཙུཧཾ སཀླཡ “ཧླཀླཙླཡནམཧྲེནེཡླཱ”ཧི ཡླཧཾ། **ནེམིཧྲེ ཨུཡཀྐཱམཀྵསེཡླཱཧི** མོ༹ཙནསླཱདེན ཨུཡཀྐཱམཀྵསླ། ཧཀྲཡརེཀཱསླཱཧྲེསུ སཧིཡི མོ༹ཙནསླཱདེ ནེམིཧྲེ ཨུཡཀྐཱམླཀླཡཧོ༹ ནཀྲེ ཨླཱཡཀྲེཧི ཨླཱཧ **“ཧཀྲཡརེཀཱསླ...ཡི.... ཨནླཡཀྲེ”**ཧི། ཨཡཾ **སཀླཙརེཡསླཱཧླརཧཡིནེཚླཡོཧི** “དཀསོཧོ༹རཧཙྪེཧླ”ཧིཨླཱདེཧླ ཡླཧྲེ ཧེཀྵསྲི ཨླཱཙརེཡླཱནཾ སླཧླརཧོ༹ ཡིནེཚླཡོ།

ཁོཀླཀརཧཡཙླཡོ ཧླམ ཡིསཀླཀཱཀྲེསཧྲཱསེཧླསཧླཧླདེཡཙླཡོ། **ཨཧྲཀཱམཧླཡ ཡླ ཨཧྲཀཱམཧླཡ ཡླཱཧི** ཡསཀླ ཨཧྲཀཱམཧླཡ, ཀཱཧྲ ཨཧྲཀཱམཧླཡ། **ཨཧླཡ ཡླ ཨནཧླཡ ཡླཱཧི** སཀླཡཧོ༹ ཧླཡིཧཀླཡ ཨཧླཡ ཡླ ཨནཧླཡ ཡླ། **ཨུཡསོཧརཧྲེཧི** ཨཧྲཀོ༹ དེཡླཱཧུཀླཡིན ཨུཡནེཧྲེ། **ཡོཧྲེསཧམླཧླ ཡིཡ ཡུཧཡཏེཡླཀླནེམིཧཀྲེ** ཧཧླ ཀཱིར ཡུརེ ཡུཀྵམླཡ སཧམདེཡསཧོ༹ ཡཀླཡ ཡིཀཧསུཧླཡླཱནཾ སླཡླཀྲཱདེཡིཧྲུཧིསཡྲཀྲཾ ནཀྲཧཀཱིཡཾ ཨནུཧླཡམླཧླ ཡོཧྲེསཧམླཧླ སཧམེ དེཡསེ ཡླཧོ༹ཡ ཨུཀླཡ ཀཱཀྲེདཀཱིན ཀླཡིཧླ སཀླཡཧླརཡིཧྲུསིཧླ ཡརཧྲེཧཾ ཧྲུཀྲེཧླ ཨུཡོསཡཀླནེ ཨཧྲེཀླཡ སེརེཀཱཧྲ ཡཡིསིཧླ སེརེསཡནེ ནེཡཀླ ནེཧྲཾ ཨོཀྐཱམམླཧླ ཨེམཾ སུཡིནཾ ཨཧླས – ཙཧླར ཀཱིར ནཾ མཧླཧླཧོ༹ སཡནེནེཡ སཧྲཾ ཨུཀྲིཡིཧླ ཨནོཧཧརཧཾ ནེཧླ ཀླཡེཧླ དེཀྲཡཀྲཾ ནེཡླསེཧླ དེཀྲཀཀྲེཧི ཡིཡེསྲེཧླ དེཀྲཡུཡླནེ ཡིཡཀྲེཧླ ཧཧོ༹ ཨཡིཧུརེ རཛཧཡཀྲཧོ༹, ཧསླ ཨཧྲེ ཀཱནཀཱཡིསླནཾ ཨཀྲེ, ཧསྨཾ ཡླཀྲེནཧོ༹ སླེསཾ ཀཱཧླ ནེཡཧླཡིསྲུཾ། ཨཐ ཡོཧྲེསཧྲེ སེཧཡརཡླརཁོ ཧུཧླ ཧཧོ༹ ཨཡིཧུརེ ཨེཀོ སུཡཀྵཡཀྲཧོ༹, ཧཀྲ ཙརེཧླ ཧཧོ༹ ཨོཧུཡཾཧ རཛཧཡཀྲཧཾ ཨཧྲེཧུཧེཧླ ཀཱནཀཱཡིསླནཾ ཡཡིསིཧླ སླཧརཾ ཡདཀྲིཧཾ ཀཱཧླ དཀྲིཧཡསླཾ ཡླཡེཧླ ཀཱཀྲཾ ཡཡིཀྲསདེསོ ཨཧྲེསི། ཨེམཾ སུཡིནཾ སཀླཡ ཨེཧཾ ཡླཧཾ “ཡོཧྲེསཧམླཧླ ཡིཡ ཡུཧཡཏེཡླཀླནེམིཧ”ཀྲེ།

ཡཉྩ མཧླསུཡིནེཧི (ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༣.༥.༡༥༨) མཧཀྲེཧི ཡུརིསེཧི ཡསླེཧཀྲཧོ༹ མཧཀླནཉྩ ཨཧླནཾ ནེམིཧཀླཡཧོ༹ མཧླསུཡིནེ། ཧེ ཡན ཡཉྩ མཧླསུཡིནེ ནེཡ ལོཀིཡམཧླཛནོ ཡསླཧི, ན མཧླཛནོ, ན ཙཀྐཱཡཧྲེཛནོ, ན ཨཀྲསཡླཡཀཱ, ན ཡཙྩེཀཱཧུཀྲ, ན སམླསམླཧྲ, ཨེཀོ སཀླཉྩཡོཧྲེསཧྲེཡེཡ ཡསླཧི། ཧེན ཡླཧཾ “ཡོཧྲེསཧྲེ ཡིཡ ཡཉྩ མཧླསུཡིནེ”ཧི། ཨསླཀཱཉྩ ཡན ཡོཧྲེསཧྲེ ཀཱཧླ ཧེ སུཡིནེ ཡསླེཧི? “སེ ཡུཀྲེ ཧླཡིསླཱསླེ”ཧི ཙླཧུཧླསེཡཾ ཡཀྲསླ རཧྲེཡིཧླཡནཀཱཡེ ཡསླེ། ཀཱཡཡཡསེན ཧི དེཡླ དེཀྲེ སུཡིནོ ན སམེཧི, ཧཡླ ཡཚམཡླམེ མཛྫིམཡླམེ ཙ། ཡཙྪིམཡླམེ ཏཡཡཡཙྪུསེ ཡན ཨསེཧཡླཧསླཡེཧི སམླཡརེཀྵམཀཧི ཀཱཡསྨཾ ཨོཀླཡ ཡཧིཀྲེཧླཡ ཨཧྲཀེ ཨུཀྲཀླཀམླནེ དེཀྲསུཡིནོ སམེཧི། ཨེཀྲནེམིཧཾ སུཡིནཾ ཡསླཧྲོ ཨེཀྲཾ ཡཏེཡཀླཧི, ཨནེཀྲནེམིཧཾ ཡསླཧྲོ ཨནེཀྲཾ, ཧསླ ཡོཧྲེསཧྲེཡི སུཡིནཾ ཡསླཧྲོ རཧྲེཡིཧླཡནཀཱཡེ ཡསླེ།

ཀེ ཡན ཧེ ཡཉྩ མཧླསུཡིནླཧི? ཧཡླཀཧསླ ཨརཧཧོ༹ སམླསམླཧླསླ ཡུཀྲེཡ སསྦོཧླ ཨནཀྲེསམླཧླསླ ཡོཧྲེསཧླསེཡ སཧོ༹ ཡཉྩ མཧླསུཡིནླ ཡླཧུརཧེསུཾ (ཨ. ནི. ༥.༡༥༨) – ཨཡཾ མཧླཡཐཡཱི མཧླསཡནཾ ཨཧོ༹སི, ཧེམཡླ ཡཀྲཧརཱཛ ཡིསྦོཧནཾ ཨཧོ༹སི, ཡུརཁྲིམེ སམུཧྲེ ཡླམཧཀྲེ ཨོཧེཧོ༹ ཨཧོ༹སི, ཡཙྪིམེ སམུཧྲེ ཧཀྲིཎཧཀྲེ ཨོཧེཧོ༹ ཨཧོ༹སི, ཧཀྲིཎསམུཧྲེ ཨུཀྲོ ཡླཧླ ཨོཧེཧླ ཨཧེསུཾ, ཨཡཾ ཡཚམོ མཧླསུཡིནོ ཡླཧུརཧོ༹སི།

ཡུན ཙཡརཾ ཧཀྲཧིཎསཀྲཧྲ ཧིརིཡླ ནླམ ཧིཎཧླཧི ནཀྲཡམཧྲེན རཧཧཀྲེན ནཀྲེཧོ༹ ཨུཀྲཧླ ཧསླ ཡསླཧླསེཡ ཡིཧཀྲེམཧྲཾ རཧནམཧྲཾ ཧླམམཧྲཾ ཡཀྲེམཧྲཾ ཀཱཡུཧམཧྲཾ ཨཀླཡོཛནམཧྲཾ ཡོཛནམཧཀྲེ ཨེཡཾ ཨུཀྲཧླ ཨནེཀཡོཛནསཧསླཾ ནཀྲཾ ཨླཧཙྪ ཚིཧླ ཨཧོ༹སི, ཨཡཾ ཧུཏིཡོ མཧླསུཡིནོ ཡླཧུརཧོ༹སི།

ཡུན ཙཡརཾ སེཧླ ཀཱིམླ ཀཱཎྷསཱིསླ ཡླདེཧི ཨུསླཀཱིཧླ ཡླཡ ཛཎྜམཎྜལླ ཡཏེཙྪཱདེསུཾ, ཨཡཾ ཧཏིཡོ མཧླསུཡིནོ ཡླཧུརཧོ༹སི།

ཡུན ཙཡརཾ ཙཧླར སཀུཎླ ནཱནཱཝཎྞཱ ཙཧུཧི དེསླཧི ཨླཀཧླ ཡླཧམླལེ ནེཡཧིཧླ སཀླསེཧླ སསྦོཧྲཱུསུ, ཨཡཾ ཙཧུཏྠོ མཧླསུཡིནོ ཡླཧུརཧོ༹སི།

པུན་ ཙཔརཾ བོདྡྷིསཏྟོ མཧཏོ མཱིལྷཔབྦཏསྶ ཨུཔརཱུཔརི ཙངྐམཏི ཨལིཔྤམཱནོ མཱིལྷེན, ཨཡཾ པཉྩམོ མཧཱསུཔིནོ པཱཏུརཧོསི། ཨིམེ པཉྩ མཧཱསུཔིནཱ།

ཏཏྠ པཋམོ ཨནུཏྟརཱཡ སམྨཱསམྦོདྷིཡཱ པུབྦནིམིཏྟཾ, དུཏིཡོ ཨརིཡསྶ ཨཊྛངྒིཀསྶ མགྒསྶ དེཝམནུསྶེསུ སུཔྤཀཱསིཏབྷཱཝསྶ པུབྦནིམིཏྟཾ, ཏཏིཡོ བཧཱུནཾ ཨོདཱཏཝསནཱནཾ གིཧཱིནཾ ཏཐཱགཏཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ སརཎགམནསྶ པུབྦནིམིཏྟཾ, ཙཏུཏྠོ ཁཏྟིཡཱདཱིནཾ ཙཏུནྣཾ ཝཎྞཱནཾ ཏཐཱགཏཔྤཝེདིཏེ དྷམྨཝིནཡེ ཨགཱརསྨཱ ཨནགཱརིཡཾ པབྦཛིཏྭཱ ཨནུཏྟརཝིམུཏྟིསཙྪིཀིརིཡཱཡ པུབྦནིམིཏྟཾ, པཉྩམོ ཙཏུནྣཾ པཙྩཡཱནཾ ལཱབྷིཏཱཡ ཏེསུ ཙ ཨནུཔལིཏྟབྷཱཝསྶ པུབྦནིམིཏྟཾ།

ཨཔིཙ ཡཾ སོ ཙཀྐཝཱལམཧཱཔཐཝིཾ སིརིསཡནཾ ཨདྡས, ཏཾ བུདྡྷབྷཱཝསྶ པུབྦནིམིཏྟཾ། ཡཾ ཧིམཝནྟཾ པབྦཏརཱཛཱནཾ བིམྦོཧནཾ ཨདྡས, ཏཾ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎབིམྦོཧནསྶ པུབྦནིམིཏྟཾ། ཡཾ ཙཏྟཱརོ ཧཏྠཔཱདེ སམུདྡེསུ ཨུཔཏྟུཔརིཊྛིཏེན གཏྟ ཙཀྐཝཱལམཏྠཀེ ཋིཏེ ཨདྡས, ཏཾ ཨཔྤཊིཝཏྟིཡདྷམྨཙཀྐཏཱཡ པུབྦནིམིཏྟཾ། ཡཾ ཨཏྟཱནཾ ཨུཏྟཱནཀཾ ནིཔནྣཾ ཨདྡས, ཏཾ ཏཱིསུ བྷཝེསུ ཨཝཀུཛྫཱནཾ སཏྟཱནཾ ཨུཏྟཱནམུཁབྷཱཝསྶ པུབྦནིམིཏྟཾ། ཡཾ ཨཀྑཱིནི ཨུམྨཱིལེཏྭཱ པསྶནྟོ ཨདྡས, ཏཾ དིབྦཙཀྑུཔཊིལཱབྷསྶ པུབྦནིམིཏྟཾ། ཡཾ པུཔ ཉཔསྐ ཨོཀཱལོཀཾ ཨདྡས, ཏཾ ཨནཱཝརཎཉཱཎསྶ པུབྦནིམིཏྟཾ། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ། ཨིཏི ཏཾཏཾཔུབྦནིམིཏྟབྷཱཝཏོ པཉྩ མཧཱསུཔིནེ པསྶི། ཏེན ཝུཏྟཾ "བོདྡྷིསཏྟོ ཕིཡ པཉྩ མཧཱསུཔིནེ"ཏི།

ཀོསལརཉྙོ ཕིཡ སོལས སུཔིནེཏི –

"ཨུསབྷཱ རུཀྑཱ གཱཝིཡོ གཝཱ ཙ,
ཨསྶོ ཀཾསོ སིངྒཱལཱི ཙ ཀུམྦྷོ།
པོཀྑརཎཱི ཙ ཨཔཱཀཙནྡནཾ,
ལཱབཱུནི སཱིདནྟི སིལཱ པླཝནྟི༎

"མཎྜཱུཀིཡོ ཀཎྷསཔྤེ གིལནྟི,
ཀཱཀཾ སུཔཎྞཱ པརིཝཱརཡནྟི།
ཏསཱ ཝཀཱ ཨེལཀཱནཾ བྷཡཱ ཧི"ཏི༎ (ཛཱ॰ ༡.༡.༧༧) –

ཨིམེ སོལས སུཔིནེ པསྶནྟོ ཀོསལརཉྙོ ཕིཡ།

༡. ཨེཀདིཝསཾ ཀིར ཀོསལརཉྙོ རཏྟིཾ ནིདྡཱུཔགཏོ པཙྪིམཡཱམེ སོལས སུཔིནེ པསྶི (ཛཱ॰ ཨཊྛ॰ ༡.༡.མཧཱསུཔིནཛཱཏཀཝཎྞནཱ)། ཏཏྠ ཙཏྟཱརོ ཨཉྫནཝཎྞཱ ཀཱལཱུསབྷཱ "ཡུཛ྄ཛྷིསྶཱམཱ"ཏི ཙཏཱུཧི དིསཱཧི རཱཛངྒཎཾ ཨཱགནྟྭཱ "ཨུསབྷཡུདྡྷཾ པསྶིསྶཱམཱ"ཏི མཧཱཛནེ སནྣིཔཏིཏེ ཡུཛ྄ཛྷནཱཀཱརཾ དསྶེཏྭཱ ནདིཏྭཱ གཛྫིཏྭཱ ཨཡུཛ྄ཛྷིཏྭཱཝ པཊིཀྐནྟཱ། ཨིམཾ པཋམཾ སུཔིནཾ ཨདྡས།

༢. ཁུདྡཀཱ རུཀྑཱ ཙེཝ གཙྪཱ ཙ པཐཝིཾ བྷིནྡིཏྭཱ ཝིདཏྠིམཏྟམྤི རཏནམཏྟམྤི ཨནུགྒནྟྭཱཝ པུཔྥནྟི ཙེཝ ཕལནྟི ཙ། ཨིམཾ དུཏིཡཾ ཨདྡས།

༣. གཱཝིཡོ ཏདཧུཛཱཏཱནཾ ཝཙྪཀཱནཾ ཁཱིརཾ པིཝནྟིཡོ ཨདྡས། ཨཡཾ ཏཏིཡོ སུཔིནོ།

༤. དྷུརཝཱཧེ ཨཱརཏྟཔརིཙྪིནྣསམཏྠེ མཧཱགོཎེ ཡུགཔརམྤརཱཡ ཨཡོཛེཏྭཱ ཏརུཎེ གོདམྨེ དྷུརེ ཡོཛེནྟེ ཨདྡས, ཏེ དྷུརཾ ཝཧིཏུཾ ཨསཀྐོནྟཱ ཚཌྜེཏྭཱ ཨཊྛཾསུ, སཀཊཱནི ནཔྤཝཏྟིཾསུ། ཨཡཾ ཙཏུཏྠོ སུཔིནོ།

༥. ཨེཀཾ་ཨུབྦྷརྟོམུཁཾ་ཨཱསྱཾ་ཨདྡས, ཏསྶ་ཨུབྦྷྟོསུ་པསྶེསུ་ཡཝསྶཱིསཾ་ཝེཏྟི, སོ་དྭཱིཧིཔི་མུཁེཧི་ཁཱདཏི། ཨཡཾ་པཉྩམོ་སུཔིནོ།

༦. མཧཱརཧོ་སཏསཧསྶགྒྷནཀཾ་སུཝཎྞཔཱཏིཾ་སམྨཛྫིཏྭཱ “ཨེཏྠ་པསྶཱཝཾ་ཀརོཧཱི”ཏི ཨེཀསྶ་ཛརསིངྒཱལསྶ་ཨུཔནཱམེསི, ཏཾ་ཏཏྠ་པསྶཱཝཾ་ཀརོནྟཾ་ཨདྡས། ཨཡཾ་ཚཊྛོ་སུཔིནོ།

༧. ཨེཀོ་པུརིསོ་རཛྫུཾ་ཝཊྚེཏྭཱ་པཱདམཱུལེ་ནིཀྑིཔཏི, ཏེན་ནིསིནྣཔཱིཋསྶ་ཧེཊྛཱ་སཡིཏཱ་ཚཱཏསིངྒཱལཱི་ཏསྶ་ཨཛཱནནྟསྶེཝ་ཏཾ་ཁཱདཏི། ཨིམཾ་སཏྟམཾ་སུཔིནཾ་ཨདྡས།

༨. རཱཛདྭཱརེ་བཧཱུཧི་ཏུཙྪཀུམྦྷཱིཧི་པརིཝཱརེཏྭཱ་ཋཔིཏཾ་ཨེཀཾ་མཧནྟཾ་པཱུརཀུམྦྷཾ་ཨདྡས, ཙཏྟཱརོཔི་ཝཎྞཱ་ཙཏཱུཧི་དིསཱཧི་ཙཏཱུཧི་ཨནུདིསཱཧི་ཙ་གྷཊེཧི་ཨུདཀཾ་ཨཱནེཏྭཱ་པཱུརཀུམྦྷམེཝ་པཱུརེནྟི, པཱུརིཏཔཱུརིཏཾ་ཨུདཀཾ་ཨུཏྟརིཏྭཱ་པལཱཡཏི, ཏེཔི་པུནཔྤུནཾ་ཏཏྠེཝ་ཨུདཀཾ་ཨཱསིཉྩནྟི, ཏུཙྪཀུམྦྷེ་ཨོལོཀེནྟཱཔི་ནཏྠི། ཨཡཾ་ཨཊྛམོ་སུཔིནོ།

༩. ཨེཀཾ་པཉྩཔདུམསཉྪནྣཾ་གམྦྷཱིརཾ་སབྦཏོཏིཏྠཾ་པོཀྑརཎིཾ་ཨདྡས, སམནྟཏོ་དྭིཔདཙཏུཔྤདཱ་ཨོཏརིཏྭཱ་ཏཏྠ་པཱནཱིཡཾ་པིཝནྟི, ཏསྶ་མཛ྄ཛྷེ་གམྦྷཱིརཊྛཱནེ་ཨུདཀཾ་ཨཱཝིལཾ, ཏཱིརསམཱིཔེ་དྭིཔདཙཏུཔྤདཱནཾ་ཨཀྐམནཊྛཱནེ་ཨཙྪཾ་ཝིཔྤསནྣཾ་ཨནཱཝིལཾ། ཨཡཾ་ནཝམོ་སུཔིནོ།

༡༠. ཨེཀིསྶཱཡེཝ་ཙ་ཀུམྦྷིཡཱ་པཙྩམཱནཾ་ཨོདནཾ་ཨཔཱཀཾ་ཨདྡས, “ཨཔཱཀ”ནྟི་ཝིཏྠཱརེཏྭཱ་ཝིབྷཏྟཱ་ཝིཡ་ཏཱིཧཱཀཱརེཧི་པཙྩམཱནཾ་ཨེཀསྨིཾ་པསྶེ་ཨཏིཀིལིནྣོ་ཧོཏི, ཨེཀསྨིཾ་ཨུཏྟཎྜུལོ, ཨེཀསྨིཾ་སུཔཀྐོཏི། ཨཡཾ་དསམོ་སུཔིནོ།

༡༡. སཏསཧསྶགྒྷནཀཾ་ཙནྡནསཱརཾ་པཱུཏིཏཀྐེན་ཝིཀྐིཎནྟེ་ཨདྡས། ཨཡཾ་ཨེཀཱདསམོ་སུཔིནོ།

༡༢. ཏུཙྪལཱབུནི་ཨུདཀེ་སཱིདནྟཱནི་ཨདྡས། ཨཡཾ་དྭཱདསམོ་སུཔིནོ།

༡༣. མཧནྟམཧནྟཱ་ཀཱུཊཱགཱརཔྤམཱཎཱ་གྷནསིལཱ་ནཱཝཱ་ཝིཡ་ཨུདཀེ་པླཝམཱནཱ་ཨདྡས། ཨཡཾ་ཏེརསམོ་སུཔིནོ།

༡༤. ཁུདྡཀམདྷུཀཔུཔྥཔྤམཱཎཱ་མཎྜཱུཀིཡོ་མཧནྟེ་ཀཎྷསཔྤེ་ཝེགེན་ཨནུབནྡྷིཏྭཱ་ཨུཔྤལནཱལེ་ཝིཡ་ཚིནྡིཏྭཱ་མཾསཾ་ཁཱདིཏྭཱ་གིལནྟིཡོ་ཨདྡས། ཨཡཾ་ཙུདྡསམོ་སུཔིནོ།

༡༥. དསཧི་ཨསདྡྷམྨེཧི་སམནྣཱགཏཾ་གཱམགོཙརཾ་ཀཱཀཾ་ཀཉྩནཝཎྞཝཎྞཏཱཡ “སུཝཎྞཱ”ཏི་ལདྡྷནཱམེ་སུཝཎྞརཱཛཧཾསེ་པརིཝཱརེནྟེ་ཨདྡས། ཨཡཾ་པནྣརསམོ་སུཔིནོ།

༡༦. པུབྦེ་དཱིཔིནོ་ཨེལཀེ་ཁཱདནྟི, ཏེ་པན་ཨེལཀེ་དཱིཔིནོ་ཨནུབནྡྷིཏྭཱ་མུརུམུརཱཏི་ཁཱདནྟེ་ཨདྡས, ཨཐཉྙེ་ཏསཱ་ཝཱ་ཨེལཀེ་དཱུརཏོཝ་དིསྭཱ་ཏསིཏཱ་ཏསིཏཱ་ཨེལཀཱནཾ་བྷཡེན་པལཱཡིཏྭཱ་གུམྦགཧནཱནི་པཝིསིཏྭཱ་ནིལཱིཡིཾསུ། ཨཡཾ་སོལསམོ་སུཔིནོ།

༡. ཏཏྲ་ཨཏྠསྶིཀཱནཾ་ཧཏྠཱིནཾ་ཨཏྠསྶིཀཱནཉྩ་མཧཱུསབྷཱནཾ་ཀཱལེ་ལོཀོ་ཝིཔརིཝཏྟམཱནེ་ཀུསལེ་ཨོསཀྐེ་ཨཀུསལེ་ཨུསྶཀྐེ་ལོཀསྨ་པརིཧཱིནཀཱལེ་དེཝོ་ན་སམྨཱ་ཝསྶིསྶཏི, མེགྷཔཱདཱ་ཚིཛྫིསྶནྟི, སསྶཱནི་མིལཱཡིསྶནྟི, དུབྦྷིཀྑཾ་བྷཝིསྶཏི, ཝསྶིཏུཀཱམཱ་ཝིཡ་ཙཏཱུཧི་དིསཱཧི་མེགྷཱ་ཨུཊྛཧིཏྭཱ་ཨིཏྠིཀཱཧི་ཨཱཏཔེ་པཏྠཏཾ་ཝཱིཧིཨཱདིཀཾ་ཏེམནབྷཡེན་ཨནྟོ་པཝེསེནྟཱུཏི་པུརིསེསུ་ཀུདཱལཔིཊཀེ་ཨཱདཱཡ་ཨཱལིབནྡྷནཏྠཱཡ་ནིཀྑནྟེསུ་ཝསྶནཱཀཱརཾ་དསྶེཏྭཱ་གཛྫིཏྭཱ་ཝིཛྫུལཏཱ་ནིཙྪཱརེཏྭཱ་ཨུསབྷཱ་ཝིཡ་ཨཡུཛ྄ཛྷནྟཱ་ཨཝསྶིཏྭཱཝ་པལཱཡིསྶནྟི། ཨཡཾ་པཋམསྶ་ཝིཔཱཀོ།

༢. ཡོགསྱ པརིཧྲིཎཀཱལེ མནུཥྱཾ པརིཧྲྀཡུགཀཱལེ སཏྟྲ ཏིབྲཧྨ བྷཝིཥྱཏི, ཨསམྤཏྟཕཡཱཕ ཀུམཱརིཡོ པུརིསཏྟྭཾ གཏྟྭཱ ཨུཏྟམཱཡོ ཙེཥ གྷྲིཏིཡོ ཙ ཏུཏྟཱ པུཏྟཱཏྟིཏྟཱཏི ཕཏྟིཥྱཏི། ཁེཏྟཱགཏྟཱཾ པུཥྤཾ པྲིཡ ཏི ཏཱསཾ ཨུཏྟམཱཏྟྭེ, ཕལཾ པྲིཡ ཙ པུཏྟཱཏྟཱཏྟཾ བྷཝིཥྱཏི། ཨཡཾ དྭིཏཱིཡཿ པྲཡོགཿ།

༣. མནུཥྱཾ ཛྙཱནབཙྪཡིཀཱཀཱམྨྨ ནཱཌཀཱལེ སཏྟྲ སྟཱཏཔིཏྟྭསྶུ ཕྲ སཏྨུསཏྟུརེསྶུ ཕྲ ལཛྫཱ ཨཏུཔཙྪཔིཏྟཱ སཡམེཥ ཀུཏྲསྨཾ སཾཔྲིདཏྟཱཔ ཀྲཱསཏྟྭཏྟཾམཏྟྲི མཏཱཾཀཱཾ ཏྟཏྟཾཀཱམ ཏྟཥྱཏི, ཨདྟཏཀཱམ ན ཏྟཥྱཏི, མཏཱཾཀཱ ཨཏྟཱབ ཏུཏྟ ཨསཡཾཕཱཏྟི ཏྟཱརཱཀཱ ཨཱཏྟཏྟཱཏྟཱ ཛྙཔིཥྱཏི ཏྟརཏྟཏྟཱཏྟཾ ཕཏྟཾ ཀྲིཏཾ པིཕཏྟིཡོ མཏྟཀཱཔྲིཡོ པྲིཡ། ཨཡཾ ཏྲྀཏཱིཡཿ པྲཡོགཿ།

༤. ཨནྟརྐཱལཏྟཱཏྟཾ ཀཱལེ ཨནྟརྐཱལཏྟཱཏྟོ པཏྟིཏྟཾ པཕེཏཱིཀུསལྟཾ ཀཱམྨཏྟིཏྟཱརཀསམཏྟཾ མཏྟམཏྟཾ ཡསཾ ན དསྱཏི, ཏྟམྨསཏྟཾ པྲིཏིཏྟཱཡཏྟཱཏྟཔི པཏྟིཏི པྲོཏྟཱརཀུསལེ མཏཱཾཀཱ ཨམཏྟེ ན ཚཔིཥྱཏི། ཏཏྟིཔཏྟཏྟཾ པཏ ཏཏྟཱཏཏྟཱཏྟཾ ཡསཾ དསྱཏི, ཏཏྟཏྟཔི ཨེཥ ཙ པྲིཏིཏྟཱཡཏྟེ ཚཔིཥྱཏི, ཏི ཏྟརཱཀཱསྨཏྟེ ཙེཥ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཱཏྟཏྟ ཏེཥ ཏཾ ཡསཾ ཨུཏྲིཔིཏྟཾ སཏྲིཥྱཏི, ན ཏྟརཱཀཱསྨཏྟེ ཏྟིཏྟཱརཏྟཾ, ཏི ཨསཏྟཏྟ ཀཱསྨཏྟཾ ཀཱཏྟཱཏྟཱ, མཏཱཾཀཱཔི པཏྟིཏྟ ཨམཏྟ ཡསཾ ཨཱཕཏྟཏྟ ཀིཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཱཏཏྟཾ སམཏྟཔི "ཀཱིཾ ཨཏྟཱཾ ཨིཏིཏི, མཡཾ ཏྟཏྟརཀཱ ཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཀཱ ཏཏྟཱཏྟཀཱ ཏྟཏྟཱཏྟ"ཏི ཨུཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ ན ཀཱརིཥྱཏི, ཨིཔཾ སཏྟཔཏྟཔི ཏིསཾ ཏྟཏྟཏཾ ཏྟཏྟཾཡིཥ བྷཝིཥྱཏི, ཏྟུརཾ པཏིཏྟཾ ཨསམཏྟཾ པཏྟཏྟཱཏྟཾ ཏྟུརེ ཡཏྟཏྟཱཏྟཱཀཾ པྲིཡ, ཏྟུརཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཾ ཡུགཔརཏྟཏྟཏྟ ཨཡཏྟཏྟཱཏྟཱཀཾ པྲིཡ བྷཝིཥྱཏི། ཨཡཾ ཙཏུརྠཿ པྲཡོགཿ།

༥. ཨནྟརྐཱལཏྟཱཀཱལེཡེཥ ཨནྟརྐཱལཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨནྟརྐཱལེ ཡོལམནུཥྱེ པྲིཏིཏྟཏྟེ ཚཔིཥྱཏི, ཏི སྤཔཔུཏྟེཥུ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ སཏྟཏྟཾ ཏིསྟཏྟཏྟ པྲིཏིཏྟཏྟཾ ཏེཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ ལཏྟཾ གཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ པྲིཡ ཏྟཏྟ མུཁེཏི ཡཥྱཏྟཾ། ཨཡཾ པཉྩམཿ པྲཡོགཿ།

༦. ཨནྟརྐཱལཡེཥ པྲིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཀཱལཔུཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཡསཾ ན དསྱཏི, ཨཀཱལྤྲིཏེ པཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨིཔཾ མཏྟཀཱལྤྲིཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ བྷཝིཥྱཏི, ཏྟཏྟཀཱཀཱལྤྲིཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟ། ཏི ཙ ཀཱལྤྲིཏྟ པུརིསྨ ཏྟཔིཏྟ ཨསཏྟཏྟཏྟ "ཨིམེ ཏིཏྟཏྟ ཏྟཔིཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨཀཱལྤྲིཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ དསྱཏི, ཨིཏི ཏྟསཾ ཀཱལཏྟཏྟཏྟཾ ཨཀཱལྤྲིཏེཏི སཏྟཏྟ སཾཏྟཏྟ ཛརསིཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཀཱརཀསཏྟཏྟ བྷཝིཥྱཏི། ཨཡཾ ཥཥྛཿ པྲཡོགཿ།

༧. གཙྪཏི གཙྪཏི ཀཱལེ ཨིཏྟཏྟཡོ པུརིསཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨལཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པྲིསིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟསཏྟཏྟཏྟ བྷཝིཥྱཏི ཏུཥྱིཏྟ ཏུཏྟཏྟཏྟ། ཏྟ སུཏྟསིཀེཏི ཀཏྟསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཀཏྟ ཀཱིཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཾ སྟུརཾ པིཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱིཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔརིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སྲེ ཡཔིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ བྲིཏྟཏྟ གོཏྟཏྟ ཡཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ པྲིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པྲིཡ ཡཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ སྤཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཡཾ སཔྟམཿ པྲཡོགཿ།

༨. གཙྪཏི གཙྪཏི ཀཱལེ ཡོཀོ པརིཏྟཏྟཡིཥྱཏི, རཏྟཾ ཏིརཏྟཏྟ བྷཝིཥྱཏི, ཏྟཏྟཏྟ ཏུཏྟཏྟ ཀཔཏྟ བྷཝིཥྱཏི། ཡོ ཨིཏྟཏྟ བྷཝིཥྱཏི, ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ བྷཝིཥྱཏི, ཏི ཨིཔཾ ཏུཏྟཏྟ སཏྟ ཛཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཀཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨུཔཏྟཏྟ མནུཥྱ སཀཱ ཀཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ པུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཔཏྟ རཏྟཏྟ ལྤཡཏྟ མཏྟཏྟ པཔྲིསིཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ ལྤཏྟཏྟ ཡྤཏྟཏྟཏྟཏྟ པཙཏྟ པུཏྟཏྟཏྟ ཡལྤཏྟཏྟ ཙ ཀཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏིཡུཏྟཏྟ པུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ རཏྟཏྟ གོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པུརིཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟ གེཏིཥུ ཏུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨོཡོཀཏྟཏྟ ན བྷཝིཥྱཏི, ཏུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པུརིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ བྷཝིཥྱཏི། ཨཡཾ ཨཥྚམཿ པྲཡོགཿ།

༩. གཙྪཏི གཙྪཏི ཀཱལེ ཏྟཏྟཏྟ ཨནྟརྐཱལ བྷཝིཥྱཏི, ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཀཏྟ གཙྪཏྟ རཏྟཏྟ ཀཱརིཥྱཏི, ཏྟཏྟཏྟ པྲིཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ ན དསྱཏི, ལཏྟཏྟཏྟཏྟ བྷཝིཥྱཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, རཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིསཾ ཁཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ ན བྷཝིཥྱཏི, ཀཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པྲིཡ མཏྟཏྟ པྲིཡོཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ གཏྟཏྟཏྟཏྟ, མཏྟཏྟ པལིཔིཡོཏྟ ཀིཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ པཏྟཏྟཾ གཏྟཏྟ ཡཏྟཾ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ, མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ བྷཝིཥྱཏི, པཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ སེཏྟཏྟཔི པོཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ པརིཡཏྟཏྟ པྲིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཡཾ ནཝམཿ པྲཡོགཿ།

༡༠. གཙྪནྟི གཙྪནྟི ཀཱལེ ནྡྡྷེ ཨཌྜྷམིཀཱ ཤྲཱཔིསྶནྟི, ཏིསྶུ ཨཌྜྷམིཀཱསུ ནྡྷཨེཔུཏྟཱཔི བྲཧྨཙཱརཱཏཔཏིཀཱཔི ཏེཀཱམཛྷཏཔཏྟཱཔིཏི སམཙྪནྡཱཧེ ཨུཔདྡྲུཡ སབྦེ མནུསྶཱ ཨཌྜྷམིཀཱ ཤྲཱཔིསྶནྟི, ཏཏོ ཏིསཾ ཨུཔསཱུཏིཔཏྟུ བཙིཔཏིཀྐཱཏིཀཱཏིཔཏྟུ ཏྲུཀྐཱཏིཔཏྟུ ཨུཀཱསབྦཱཀཱཏིཔཏྟུཏི ཨེཝཾ ཏིཔཏྟུཔི ཨཌྜྷམིཀཱ ཤྲཱཔིསྶནྟི, ཨཌྜྷམིཀཱནྡྷཏྟཾ ཏཐཱ ཡུཏྟཱ ཤྲིསམཱ
ཁཏྟ ཤྲུཡིསྶནྟི, ཏེ ཨུཀཱསབྦཱཀཱཤྲིམཱནྟཱཏི ཀཱསྲིསྶནྟི, ཏིསྶུ ཀཱསྲིཏིསྶུ ཏིཔཏྟུ ཀཱཔིཏྟུ ཏིཔཾ ཤཱམྲིཏྟུཾ ན དསྶནྟི, ཤཱསྶཱམཱཏྟཾཡི སཱཀཱཡཏྲབྦེ ཨེཀཱམྲུཏྟཱཏེཏེཤྲ ན ཤཱམྲིསྶནྟི,
ཤཱསྶཱམཱཏྟཾཡི སབྦཏྟ ཀཱསིཀཱམྦཱསྶ ཁྱ ཤཱམྲྀཀཱམྦཱསྶ ཁྱ ཨུཔཀཱརཾ ཀཏྟཱ ན ཤཱམྲིསྶནྟི། ཡབྦ ཙ སབྦེ, ཨེཝཾ ཛྷཏཔཏིཔི ཀཱམཡིཔི ཨེཀཱཏཝཱཀཱམྦཱཏཡིཔི ཨེཀཱམྲུཏྟཱཏེཏེཤྲ ན
ཤཱམྲིསྶནྟི, ཏཝཱཀཱམྦ ཨུཔཏིཤྲཱཀི ཤཱམྦཏྟཾ ཏིབྦྲཱཤྲཱཀི ན ཤཱམྲིསྶནྟི, ཏིབྦཱ ཤཱམྦཏྟཾ ཨུཔཏི ན ཤཱམྲིསྶནྟི, ཨེཀཱསྨིཾ ཤྲཱཀི སམྦཾ ཨཏིཤཱམྦེཏ ཏམྲིསྶནྟི, ཨེཀཱསྨིཾ ཨཤཱམྦཏྟཾ
མིལཱཡིསྶནྟི, ཨེཀཱསྨིཾ སམྦ ཤཱམྦཱམཱཏྟཾ སམྦཱཏིསྶནྟི, ཨེཝཾ ཨེཀཱམྦ རཏྟཾ རཛྫཾ ཁུཏྟ སམྦ ཏིཤྲཀཱཏྟ ཤྲཱཔིསྶནྟི ཨེཀཱཀུསྨིཡཱ ཨོཏཏྟཾ ཤྲིཡ། ཨཡཾ དསམསྶ ཤིཀྑཱཔདཾ།

༡༡. གཙྪནྟི གཙྪནྟི ཀཱལེ སྨཱསཏེ པརིཏྟཡཏྟེ པཙྩཡཝོལཱ ཨཝཛྫཱཀཱ བཏྟུ ཀྲིཡཱ ཤྲཱཔིསྶནྟི, ཏེ ཀྲཱཤཱཔཏྟ པཙྩཡཝོལུཤྲཾ ཏེསྨཱིཏྟ ཀཱཝིཏཏྟྲསྶཏིསཏཾ
ཐྲེཤྲཏྟཏིཙཏུཔཙྩཡཏེཏུ པརེསཾ ཏེསིསྶནྟི, པཙྩཡེཏི སུཏྟཀྟཾ ཏེརཏྟཱཀཱཔཀྲི ཙིཏྟ ཏེཝྲཏྟཀྲིསུཔཾ ཀཱཏྟ ཏེསེཏྟཾ ན སཀྲིསྶནྟི, ཀིཤྲཝཾ “པཏཝྲཱཛྷཏསཤྲཱཏིཏྟིཤྲ མཏྟཱརསཏྟཱུ སུཏྟ
མཏཀྲཱཏེ ཐྲེཤྲཏྟཏེ དསྶཏྟི”ཨེཏྟཾཤྲཾ ཏེསིསྶནྟི། ཨཔརེ ཨཏྟརཤྲཱིཙཏུཀྲཏྟཏྟཏྟིསུ ཏེཤྲིཏིཏྟ ཀཱཏྟཔཙྪཱཀཱཏྟཔཙྪཏསྨསཀཱཏྟུཔཏྟིཏེཔི ཏེསྨཱཡ ཏེསིསྶནྟི། ཨེཏི ཀྲཱཤཱཔཏྟ
ཏེབྦཏྲྀཏྟཀཱ ཀཱཏྟ ཏེསིཏྟཾ ཏྲསྶཾ ཙཏུཔཙྩཡཏྟཡ ཙེཤྲ ཀཱཏྟཔཙྪཱཏྟཀཱཏྟཔཙྪཏིཨཏྟཡ ཙ ཤྲིཀྲིཏེཏྟ ཏེསེཏྟ སཏསཏསྨཱཀྲཏཀཱ ཙཏྟཏསྶཱརཾ ཤྲུཏིཏཀྲཱཏ ཤྲིཀྲིཙཏྟ ཤྲིཡ ཤྲཱཔིསྶནྟི།
ཨཡཾ ཨེཀཱདསམསྶ ཤིཀྑཱཔདཾ།

༡༢. ཨཌྜྷམིཀཱནྡྷཀཱལེ ལོཀོ ཤྲིཔརིཤྲཏྟཏེཡེཤྲ ནྡྷཏྟེ ཏྲིསམྦཏྟཾ ཀཱལཔུཏྟཾ ཡསཾ ན དསྶཏི, ཨཀཱལིཀྟཏྟྲིཤྲ དསྶཏི, ཏེ ཨེསྶཏྟ ཤྲཱཔིསྶཏི, ཨེཏརེ
ཏཡིཏྟ། ནྡྷསམྦུལིཔི ནྡྷཏྲེཔི ཨསམྦཏྟསམྦུལིཔི ཤྲིཏེཛྷཡབྦཏེཔི ཏུཛྷཡབཱུསཏིསྶཏྟཾ ཨཀཱལིཀྟཏྟཾཡེཤྲ ཀཱབྦ ཨོསྲིཏིཏྟ ཙིཏྟ ཤྲིཡ ཏེཛྷལ སུཤྲཏིཏྲིཏྟ ཤྲཱཔིསྶཏི, སཏྟྲསཏྟིཤྲཏཔི
སཏྲཀཱསྨཀཱཏྟཀཱསྨབྦཏེསུ ཙེཤྲ པཏྟཏྲིཤྲརཔརིཤྲིཏྟཏིཤྲིཏེཛྷཡབྦཏེསུ ཙ ཏུསྨིལཱཏྟཾ ཤྲུཔཤྲུཀྲཱལཏྟཾཡེཤྲ ཀཱབྦ ཏེཤྲཱཏེཀཱ ཤྲཱཔིསྶཏི, ན ལཛྫིཏྲིསྶཏཏྟེ ཨེཝཾ སབྦཤྲཔི ཏུཛྷལཏྲུཏྟཾ
སྨིཏཏཀཱལོ ཤྲིཡ ཤྲཱཔིསྶཏི། ཨཡཾ དྭཱདསམསྶ ཤིཀྑཱཔདཾ།

༡༣. ཏྟཏིསིཡེཤྲ ཀཱལེ ཨཌྜྷམིཀཱནྡྷཏྟེ ཨཀཱལིཀྟཏྟཾ ཡསཾ དསྶཏི, ཏེ ཨེསྶཏྟ ཤྲཱཔིསྶཏི, ཀཱལིཀྟ ཏུཀྲཏྟ། ཏིསྶུ ན གེཏྟ ཤྲཱརཤཾ ཀཱརིསྶཏི, ཨེཏརེསུཡེཤྲ
ཀཱརིསྶཏི, ནྡྷསམྦུཁི ཁྱ ཨསམྦཏྟསམྦུཁི ཁྱ ཤྲིཏེཛྷཡབྦཏེ ཁྱ ཤྲིཏེཛྷཡཀཱསལཏྟཾ ཀྲཱཏསིལཏསཏིསྶཏྟཾ ཀཱལཔུཏྟཾ ཀཱབྦ ན ཨོཀཱཏིཏྟ པཏིབྦཏིསྶཏི། ཏིསྶུ ཀཱཤྲཏྟེསུ “ཤྲཱིཾ
ཨིམེ ཀཱཤྲཏྟི”ཏི ཨེཏརེ པརིཏྟཏསམེཤྲ ཀཱརིསྶཏི, ཀྲིཏྲུསཏྟིཤྲཏཔི ཤྲུཏཤྲཀཱརེསུ ཏྟཏེསུ ཏེཤྲ པེསལེ ཀྲིཏྲུ ཀཏུཀཱཏབྦེ མཏྟིསྶཏི, ཏུཔི ཏེསཾ ཀཱབྦ པརིཡོཀཱཏིཏྟ
པཏིབྦཏིསྶཏི, སིལཏྟཾ སྨཤྲཀཱལོ ཤྲིཡ ཤྲཱཔིསྶཏི། ཨཡཾ ཏེརསམསྶ ཤིཀྑཱཔདཾ།

༡༤. ལོཀོ པརིཏྟཡཏྟེཡེཤྲ མནུསྶཱ ཏིབྦཏཀཱཏིཏྟཏིཀཱ ཀིལེསཏྟཏཤྲཏཀཱ ཏུཏྟ ཏཏྟཏཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏོ ཀྲཱརིཡཱཏྟཾ ཤྲསེ ཤྲཏྟིསྶཏི, གེཏེ ཏྲཱསཀཱསྨཀཱཏྟཡོཔི
གཱམཏིསྶཏཡོཔི ཏིརཏྟུསུཤྲཏྟཤྲི སབྦཾ ཏྲསཾཡེཤྲ ཨུཡཏྟཾ ཤྲཱཔིསྶཏི, “ཨསུཀཱཏིརཏྟུསུཤྲཏྟཾ ཁྱ པརིཏྟེཏྟཏིཏྟཾ ཁྱ ཀཱཏ”ཏི ཤྲུཏེ “ཡཏྟ ཁྱ ཏཏྟ ཁྱ ཏོཏུ, ཀཱིཾ
ཏུཡ྄ཏིམིཏྟ ཤྲུསྨརིཏ, ཏྲཾ མཡ྄ཏཾ ཀྲཱརེ སཏྟཾ ཁྱ ཨསཏྟཾ ཁྱ ཏྲཏེཏུཀཱམོ ཏྲཏོ”ཏི ཤྲཏྟ ཏྲཏྲཤྲཱཀཱརེཏི ཨཀྲཱིསིཏྟ སྨུཁསཏྟིཏི ཀོཏྲིཏྟ ཏུསཙེཏཀཱ ཤྲིཡ ཤྲསེ ཀཱཏྟ ཨཏྟཏོ
ཨེསྶརིཡཾ པཤྲཏྟིསྶཏི, ཨེཝཾ མཏྟཱཀཱཔུཤྲཤྲསྨཏམཏྟཀཱཔཏིཀཱཏྟཾ ཨུསྶིཤྲིསེ ཀཱཏྟསཔྲི གཱིལཏཀཱལོ ཤྲིཡ ཤྲཱཔིསྶཏི། ཨཡཾ ཙུདྡསམསྶ ཤིཀྑཱཔདཾ།

༡༥. དུབྦལཏྟཏྲཀཱལེ ནྡྷཏྟེ ཏཏྟིསིཤྲུཏིསུ ཨཀཱསལཱ ཡུཏྟིསུ ཨཤྲིསྨཱརཏྟ ཤྲཱཔིསྶཏི, ཏེ ཨཏྟཏོ ནྡྷཏྟིཔཏྟཾ ཨུསཏྟཀྲཱསྨཏྟ སམྨཏཏྟིཀཱཏྟཾ ཀཱལཔུཏྟཾ ཨེསྶརིཡཾ
ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏོ ཤྲཏསྨུལིཀཱཏྟཔཀཱཀཤྲཀཱཏྟིཾ དསྶཏི, ཏྟཏིསོཏྟསམྦཏྟ ཀཱལཔུཏྟ ནྡྷཏྲཀཱལེ པཏིཏྟཾ ཨལཏྟསྨཏྟ ཏྟཤྲིཀཱ ཀཱཤྲིཏྟཾ ཨསམཏྟ ཏུཏྟ ཨེསྶརིཡཏྟཏེ ཏྟཏིསོཏྟཏིཏེ
ཨཀཱལིཀྟེ ཨུཔཏྟཏཏྟ ཤྲིཙརིསྶཏི, སུཤྲཏྟནྡྷཏྲཾསེཏི ཀཱཀཱསྶ པརིཤྲཏིཏཀཱལོ ཤྲིཡ ཤྲཱཔིསྶཏི། ཨཡཾ པཉྩདསམསྶ ཤིཀྑཱཔདཾ།

༡༦. ཨཌྜྷམིཀཱནྡྷཀཱལེཡེཤྲ ཙ ཨཀཱལིཀྟཤྲ ནྡྷཤྲཤྲཏྟ ཨེསྶཏྟ ཤྲཱཔིསྶཏི, ཀཱལིཀྟ ཨཤྲཏྟཏྟ ཏུཀྲཏྟ། ཏེ ནྡྷཤྲཤྲཏྟ ནྡྷཏྟཾ ཨཏྟཏོ ཀཱཤྲཾ ཀཱཏྟཔིཏྟ
ཤྲིཏེཛྷཡབྦཏྟཏྟིསུ བལཤྲཏྟ ཏུཏྟ དུབྦལཏྟཾ པཤྲེཏིཨུཀཱཏྟཏེ ཁེཏྟཤྲཏྟཨུཏྟཏེ “ཨསྨཱཀཾ སཏྟཀཱཏེ ཨེཏྟཏྟེ”ཏི ཨཏྟིཡུཏྟིཏྟ ཏེ “ཏ ཏུསྨཱཀཾ, ཨསྨཱཀཾ”ཏི ཨུཀཱཏྟ

ཕིནིཥྐཡབྡྷུནྡྲིསྱ ཕིཥདཏྟེ ཕིཊྚལཊྚིཏི པཊྚཊྚཔིཊྚ གཱིཥྛཡཾ གཏེཏྲ ཨཔཀཱཊྲཔིཊྲ "ཨཊྚཪྻ པསྨཱཊཾ ན ཛཊྚཕ, ཨསྨཱཏེ སཏྟྲཱཾ ཕིཥདཕ, ཡིཏྟྲཏེ ཕྲོ རཏྣ ཀཱཕེཏྲ ཏཊྚཕཱདྐྵེཊྚཱིནི ཀཱརིསྨཱསྨཱ"ཏི སཏྟཧྲེཥྐཱཏེ, ཏེ ཏེཥཾ ཙྪཡེན ཨཊྚཪྻ སཏྟཀཱནི ཁིཊྚཕཏྟྲཱནི "ཏུསྨཱཀཱིཡེཥ ཏྟནི, ཀཱཊྚཕཱ"ཏི ནེཡྻཱཏིཏྲ ཨཊྚཪྻ གཱིཊྚནི པཕིསིཏྲ ཀྲིཊྚ ནེཔཊྲེཥྐཏེ། ཕྲཔཀྲིཏྲཱཔི པེསལེ ཀྲིཏྲཱ ཡབྡྷཱཊྟཻ ཕིཏེཏེཥྐཏེ, པེསལྤ ཀྲིཏྲཱ པཏེསརཱཾ ཨལབྡྷམྤྲྟ ཨརཏྣཾ པཕིསིཏྲ གཏནབྡྷཱནེསྱ ནེལྦཱིཡིཥྐཏེ, ཨིཕཾ ཀྲིནཛྫཻཏི ཙེཥ ཕྲཔཀྲིཏྲཱཏི ཙ ཤུཔཊྚཏྟཾ ཛྫཏིམཏྟཀཱལཔུཊྚནཙྪེཥ པེསལཀྲིཏྲཱནཥྲ ཨིལོཀཱནཾ ཙྪཡེན ཏསཕཀཱནཾ པལྤཡནཀཱཪྻ ཕིཡ ཙྪཕིཥྐཏི । ཨཡཾ སོལསམསྨ ཕིཕྲཀོ། ཨིཕཾ ཏསྨ

ཏསྨ ཨཏྲསྨ པུཏྲཱནིམིཏྟཏྲྟཏི སོལས ཤུཔིནེ པསྨི། ཏེན ཕྲུཏཾ – "ཀོསལཛྫཊྚ ཕིཡ སོལས ཤུཔིནེ"ཏི། ཨེཏྟ ཙ པུཏྲཱནིམིཏྟཏོ ཨཊྚཪྻ ཨཏྲཏྲཱནིམིཏྟཾ ཤུཔིནཾ པསྨཏོ ཨཊྚཪྻ ཀཱསྨཏྲཏྲཔེན པསྨཏི, ཀོསལཛྫཊྚ ཕིཡ ལོཀཱསྨ ཨཏྲཏྲཱནིམིཏྟཾ ཤུཔིནཾ པསྨཏོ པན སཏྲསཏྲཕྲཏྲརཀཱསྨཏྲཏྲཔེན པསྨཏིཏི ཕེདིཏབྦཾ།

ཀཱུཏྲ ཏི ཏིཕཏྟཏི ཏྟཱཀམཏྟཕིཏྟརེ མཏྟཝེརསྨ ཀཱུཏྲ ཏིཕཏྟ ཕིཡ། རོཏཧེ གིར ཏྟཱཀམཏྟཕིཏྟརེ མཏྟཝེརོ ཀྲིཏྲཱསཏྟཾ ཨཏཔལོཀིཏྟཥ ཨེཀཾ ཏྟཱཀཏྲཱཾ ཆེཏྟཔེསི། ཏྲཏྲེ ཨཏྲིཥཏྟ ཏིཕཏྟ ཝེརསྨ ཀཱུཏྲ པཙམམེཥ ཏཾ སཏྟསུཔིནེན པལོཀྲིཏྲ པཏྟ "ཨེཏོ ཏེ སཏྟཏིཕསམཏྟཀོ ཤུཔཏྟཀོ ཏྟཊྚ མརིསྨཏྲི"ཏི ཤུཔིནེ ཨཱརོཙེསི། ཝེརོ ཏཾ ཀཱཔཾ ཨཱཏརིཏྲ ཏྟཊྚརོཏྟཏྟཾ ཨཱཙིཀྲི། ཏྟ ཨེཀཱཏྟཏྟརེནེཥ མཏྟཕིརཔཾ ཕིརཕིཾསུ། ཏྟཊྚ "ཀིཾ ཨེཏ"ཏི ཕུཙྪི། ཏྟ 'ཨིཕཾ ཝེརེན ཕྲུཏྟ"ཏི ཨཱརོཙཡིཾསུ། ཏྟཊྚ ཏིཕསེ གཏྟཔེཏྲ སཏྟཏེ ཕིཏིཕཏྟེ ཝེརསྨ ཏཏྲཔྟཏེ ཆེཏྟཔེསི། **ཨེཀཱཏྟསཏྟམེཥ ཏོཏྟིཏི** པལསྨ སཏྟཏྲཕཏོ ཕྲུཏཾ, ཏསྨཾ པན ཕིཔལྤཏྲམེཥ། ཏེནེཥ པཏྟིནཕིཔལྤསྨ པུཏྲཱནིམིཏྟཏྲཏཕི ཤུཔིནཾ ན པསྨཏི, ཏྟཏི ཏྟིཏི ཕྲ ཀཱརཧེཏི གཏྟཏྟི ཤུཔིནཾ པསྨཏྟིཏི ཨཱཏ **"སཾསགྒཱཀྲེཏཏོ"**ཏི། "ཨསེཀྲཱ ན པསྨཏི པཏྟིནཕིཔལྤསཏྟ"ཏི ཕཙནཏོ ཙཏུཏྟསྨི ཀཱརཏྟཾ ཕིཔལྤསོ ཨེཥ སྨུལཀཱརཧཏི ཏབྦཾ།

ཏཏྟི ཤུཔིནཀཱལེ པཕཏྟཾ ཀྲཕཏྟཏྟིཾ། **ཏྟུཔནིམིཏྟཏིཨཱརམྨཎཏྟི** ཀཱསྨནིམིཏྟཀཱཏིནིམིཏྟཏོ ཨཏྲཾ ཏྟུཔནིམིཏྟཏིཨཱརམྨཎཾ ན ཧོཏི། **ཨཱཏིསྭཏྟིཏི** པཏྟཀྲམཏོ ཨཏྟྲཏྲཏཔུབྦཔརིཀཱཕྲིཏཏྟུཔྤཏིཨཱརམྨཎཏྟནི ཙེཥ ཏྟཀཱཏིསཕྲཡུཏྟནི ཙ། **སབྦོཏྟརིཀཙིཏྟཏྟཏི** པཀཱཏིཙིཏྟཏ། **ཏྟིཏི ཨཏྟེཏི སུཏྟོཏི** ཀུསལཱཀུསལསཏྟྲིཏེཏི ཏྟིཏི ཨཏྟེཏི སུཏྟོ། **ཨཱཔཛྫནཏཏྟརམྨཎཀཱཏྟཏི** ཨེཏཾ ཡཱཥ ཏཏྟརམྨཎཕྲཏྟེ, ཏྟཥ པཕཏྟཾ ཙོཏྟཔྤཱཏཾ སཏྟུཡ ཕྲུཏཾ། "ཤུཔིནེནེཥ ཏིཊྛཾ ཕིཡ མེ, ཤུཏཾ ཕིཡ མེཏི ཀཱཝནཀཱལེ པན ཨཏྟཀཱཏྟཡེཥ ཨཱཔཛྫནམཏྟསྨེཥ ཨཱཔཛྫནཏོ"ཏི ཕདཏྟི། ཨེཥཾ ཕདཏྟེཏི པཉྩདྭཱརེ ཏུཏིཡམོགྒཕྲཱར ཕིཡ མནོདྭཱརེཔི ཨཱཔཛྫནཾ ཏཏྟིཀཱཏྟཾ ཨཱཔཛྫཏྲ ཛཕནཏྲཏེ ཛཏྟ ཀྲཕཏྟཾ ཡོཏརཏྟིཏི ཨཏྟཱིཔིཏཏྟེ ཏབྦཾ ཨེཀཙིཏྟཀྲཱཧིཀཱསྨ ཨཱཔཛྫནསྨ ཨཱཔཛྫཏྟིཡཾ "ཏིཊྛཾ ཕིཡ མེ, ཤུཏཾ ཕིཡ མེ"ཏི ཀཱཕྲཏྟཡ ཨསམྨཕཏོ།

ཨེཏྟ ཙ "ཤུཔིནཏྟེཔི ཏཏྟརམྨཎཕཙཏྟརཏོ པཏྟཕྲཏྟཕེསེན ཕྲ ཨཏྟིཏྲཕེསེན ཕྲ སཏྟཕཏྟམྤཔི ཤུཔིནཏྟེ ཨཱརམྨཾ ཧོཏྟི"ཏི ཕདཏྟི། "ཡདིཔི ཤུཔིནཏྟེཔི ཕིཏྲཏྲཾ ཏུཏྟ ཨུཔཏྲིཏི ཏྟཏྲིཏིཕཏྟྲི ཏཏྟརམྨཾ ཕྲུཏཾ, ཏཏྟཔི ཤུཔིནཏྟེ ཨུཔཏྲིཏནིམིཏྟཏྟ པརིཀཱཕྲཕེན གཏེཏཏྟཡ ཏྲཏྲཡཏྲཏྟཔཏོ ཏྲཏྲཡཕྲཏྲཀཱཏྟཏི ཕྲུཏྟ"ཏི ཏྟིསུཔི **ཀཱཏྟིཔཏེསུ** ཕྲུཏྟཾ། ཀིཙི པན "ཀཱརཛཀཱཡསྨ ནེཏྲསྨཏསཏྟཏྲཡཕྲཏིཏོ ཏཏྟིཏྟིཏཾ ཏཏཡཕྲཏྲ ན སུཕྲསཏྟཾ ཧོཏི, ཏཏོ ཏཏྟིཏྟིཏྲཔི ཙིཏྲཕྲཏི ན སུཕྲསཏྟ ཨསུཕྲསཏྟཕཏྲིནིཏྟིཏཏྟཔཕྲཏྟ ཕིཡ,

ཏསྨ **ཏྲཏྲཡཕྲཏྲཀཱཏྟཏི** ཨེཏྟ ཏྲཏྲཡཏཏཡཕྲཏྲཀཱཏྟ"ཏི ཨཏྟཾ ཕདཏྟི, ཕིཾསིཏྲ ཡུཏྟཏརཾ གཏེཏབྦཾ།

ཤུཔིནཏྟཙོཏཏྟཏི མཏཏྟརིཀཛྷཱཏཕྲསེན པཕྲཏྟ ཤུཔིནཏྟེ ཙོཏྟཏྟ། ཤུཔིནཏྟི པསྨཏྟོ མཏཏྟརིཀེནེཥ ཛྷཱཏེན པསྨཏི, ན པཉྩདྭརིཀེན། པཏིབུཛ྄ཛྷནྟོ ཙ མཏཏྟརིཀེནེཥ པཏིབུཛ྄ཛྷཏི, ན པཉྩདྭརིཀེན། ནིཏྟཡཀྲམཏོ ཏི མཏྟཔཏྟཱི ཛྷཱཡེཏྲ ཏྟིཔི ཙཏྟཀྲསམྨིཔཾ ཨུཔཏྟིཏི པཙམཾ ཙཏྟཏྲིཀཱཾ ཨཱཔཛྫཏཾ ཛྷཱཔཏྟཾ ན ཨཱཔཛྫཏི, མཏཏྟརིཀཱམེཥ ཨཱཔཛྫཏི, ཨཐ ཛྷཱཏཾ ཛྷཕིཏྲ ཛྷཱཔཏྟཾ ཨོཏརཏི། ཏྟིཡཔྤཱར ཙཏྟཏྲིཀཱཾ ཨཱཔཛྫཏཾ ཛྷཱཔཏྟཾ ཨཱཔཛྫཏི, ཏཏོ ཙཏྟཕིཛྫཏྟཏྟིཏི ཛྷཱཏཔརིཡོསྨཏྟཏྟི པཱཔཏྟཏྟེ, ཏཏཏྟཏཾ ཛྷཱཔཏྟཾ པཱཔཏྟཏི། ཏཏིཡཔྤཱར མཏཏྟརིཀཱཨཱཔཛྫཏེན ཛྷཱཔཏྟཾ ཨཱཔཛྫཏི མཏཏྟརིཀཛྷཱཏཾ ཛྷཱཏི, ཏེན ཙོཏྟེན "ཀིཾ ཨཡཾ ཨེམསྨཱིཾ ཏྟཏེ ཨཱཡོཀོ"ཏི ཛྷཏྟཏི། ཏསྨ ནིཏྟཡཀྲམཏོ ཀཱཏྟསམྨིཔེ ཏུརཡེསུ པཛྷཱཏིཏིསུ ཀྲྟཏྟསམྨིཔེ ཤུཀཱཏྟེསུ ཕྲ ཏྲཀཱཏྟེསུ ཕྲ ཕུཏྲེསུ ཨུཔཏྟིཏིསུ མུཁེ སཕིཔྟི ཕྲ ཕྲཏྟེཏི ཕྲ པཛྫིཏྟེ ཕིཏྲིཡཾ ཕྲཏྟིཏྲ པཏྟར

ཏིཏྟེ པཙམཾ སོཏཏྟརིཀཱཏྟིཏི ཨཱཔཛྫཏྟཏི ཛྷཱཔཏྟཾ ན ཨཱཔཛྫཏིཏྟེ , མཏཏྟརིཀཱམེཥ ཨཱཔཛྫཏི, ཨཐ ཛྷཱཏཾ ཛྷཕིཏྲ ཛྷཱཔཏྟཾ ཨོཏརཏི། ཏྟིཡཔྤཱར སོཏཏྟརིཀཱཏྟིཏི ཨཱཔཛྫཏྟཏི ཛྷཱཔཏྟཾ ཨཱཔཛྫཏིཏྟེ, ཏཏོ སོཏཕྲཏྟཛྷཱཔཏྟཏྲཱཡཕིཛྫཏྟཏྟིཏི ཛྷཱཏཔརིཡོསྨཏྟཏྟི པཱཔཏྟཏྟེ, ཏཏཏྟཏཾ ཛྷཱཔཏྟཾ པཱཔཏྟཏི། ཏཏིཡཔྤཱར མཏཏྟརིཀཱཨཱཔཛྫཏེན ཛྷཱཔཏྟཾ ཨཱཔཛྫཏི མཏཏྟརིཀཛྷཱཏཾ ཛྷཱཏི, ཏེན ཙོཏྟེན ནཏྟ "ཀིཾ ཨཡཾ ཨེམསྨཱིཾ ཏྟཏེ སཏྟཾ, སཏྟསཏྟཾ ཏྟེརིསཏྟཾ"ཏི ཕྲ "ཀིཾ ཨཡཾ ཨེམསྨཱིཾ ཏྟཏེ གཏྟཾ, སྨུལགཏྟཾ སུརགཏྟཾ"ཏི ཕྲ

“གཱིཾ ཨིདཾ མཡཱཧཾ སྨཱཝེ པཱཏྲཱིཏྲཾ, སཔྟི ཤླཻཀེཏ”ཏྲི ལླཱ “གཱིཏསྱི ཡིཏྭེཡཾ པཏཏེཾ, ཨཧིཔཏྭྱེ མེ པཏླཱར”ཏི ལླཱ ཕཏླཱ ཏེཏི, ཨིཕཾ མཏེཏླཱིཀཱཛཕཏེཏེཕ པཏེཝཱཛཱཛྙཱཏི, ཏ པཙྪཏླཱིཀཱཏ། སྭཔིཏསྱི ཏིཏེཕ པསླཏི, ཏ པཙྪཏླཱིཀཱཏ།

ཨསླཏི ཨསླ ཨླཱཔཊྟིཏེཀཱཡསླ། ཏཏུ ཙ ཨཡུཙྪེཡཾ ཏེཊྟེསེ “སཏྲྐེ ཨླཱདིསྨི ཙེཕ སེསེ ཙ ཨིཥྐྟིཏབྲེ ཨསླ”ཏི། ཏ ཏེ ཨླཱཔཊྟིཏེཀཱཡསླ ཨླཱདིསྨི ཙེཕ སེསེ ཙ སཏྲྐེ ཨིཥྐྟིཏ, གཱིཙྪརཏེ ཕུབྦླཏསླཏི ཨིམཾ ཙེདཏཾ མཏསེ སཀྟིཏླཡ ཡཐླ ཏ ཕིརྟུཛྫཱཏི, ཏཐླ ཨཊྟིཕླཡཾ ཕིཕརཀྟེ **“གཱིཾ ཕུཏྲཾ ཏེཏྲི”**ཏིཨླཱདིསླཏ། ཨླཱཔཊྟིཏེ ཕུབྦླཏསླ ཨླཱདིསྨི ཙེཕ སེསེ ཙ ཨིཥྐྟིཏེ སཏྲྐེ ཨླཱཔཊྟིཡླཕ ཨིཥྐྟིཏེ ཏླམ ཏེཏྲིཏི ཨཡམེཏྟ ཨཊྟིཕླཡོ། **ཨླཱཔཊྟིཕུབྦླཏཏྲི** ཨླཱཔཊྟིཏེ ཕུབྦླཏཾ, ཨཏླཔཊྟིཀཱབླཕླཙྪཔཀཱམཏཏྲི ཨཏྠོ།
ཕཙཏཀཱལཀྲཏྲི “སཏྲྐཱདིསེསོ”ཏི ཨིཕཾ ཕཙཏེ ཀཱལཀཾ། སམུདླཡེ ཏེཏུལླཻ ཏེཀཱཡ-སཏྲྐེ ཏདེཀཱདེསེ པཕཏྲསླཏེཔི ཏླཡ ཨིཕ ཏུལླཻཡླ པཕཏྲཏྲིཏི ཨླཏ **ཏུལླེསཏྲིཏླཏི**། ཨཐ ལླཱ གཱིཏྟི ཏེམིཏྲཾ གཱཏེཏླ སཏིཔི ཨཏྲླསྨཾ ཏཾཏེམིཏྲཡུཏྲི གཱིསླིཏྟིཏེཕ ཕིསཡེ སཀླུཏིཡླ ཙེརཀཱཡཏླཕསེཏ ཏེམིཏྲཕིརཏེཔི པཕཏྲཏེཏུལླཻ ཏུལླི ཏླམ། ཡཐླ མཏེཡཾ སེཏྲིཏི མཏིསེ, གཱསྐྲིཏྲིཏི གེཏི, ཨིཕཾ ཏེཀཱཡ-སཏྲསླཔི ཏུལླིཏླཔེ ཕེདེཏབྲེ། ཨིཀཱསྨིསྨི ཕིསེཏྲེ སཏིཔི སླམཛླ ཕིཡ སམུདླཡེ པཕཏྲཔོཏླར ཨཕཡཕིཔི པཕཏྲཏྲིཏི ཨླཏ
ཨཕཡཕེ སམུཏཔོཏླརེཏ ཕླཏི། ཏཕམསླ ཨཊྟིཕླཡསླཏི ཕིམཾསླཊྟིཕླཡསླ།

༢༣༨-༢༣༩. ཡོམླ ཨིཏེསཾ སཏྟྲཏི **ཡོམསླ,** ཏཏུཡོམླཏི ཕུཏྲཾ ཏེཏི། **ཨརཱོ ཐླཕིསླམླཏི** ཐླཀཱཔརིཡཏསླཔསམཏྲེ ཏེརཱོ ཐླཕིསླམི། **མོཙཏེཏླཏི** མོཙཏཐླཡ ཨུཔཛྫམཀཱརཀེཏ། ཨུཔཛྫམཀཱརཀཕྱེཏྲ མོཙཏཏྲི ཨཊྟིཕྱེཏྲཾ མོཙཏི ཨིཏེཏླཏི གཱཏླ། **ཝིཏཾ ཐླཕིསླཏྲཏི** ཙོཡཔྲཏཏྲིཀཱསྨཾ སཏྲླཡ ཕུཏྲཾ།

༢༤༠. **ཏེ ཨླཱཔཊྟིསཏསླཏྲཏི** ཁཏྲཙཔླཏིཏྲེཏཾ ཨཏླམསིཏླ ཕུཏྲཾ, ཨིཏྐཏྲིཏ པཏ ཁཏྲཙཔླཏིཏྲེཏིཏཔི ཨླཱཔཊྟིཀཱཋཏླ ཀཱཏབླ། **མིསླཀཱཙཔཱཏྲི** ཨུབྦཏེཕཏླཀཱ སཏླཡ ཕུཏྲཾ། ཨིཏྲ ཙ ཏླིཡཏྲ ཕླིཏཀཱཕླཏིཨླཏིཏླ ཨིཀཱཔྲཋེ ཨཏེཀཱཕཏླཏཾ མོཙཏླཏྲིཕླཡཕཙཏཾ ཡཕླཏྲིཕླཡེཏ མོཙཏཾ ཐླཕཏུ ལླ སླ ལླ, ཨིམིཏླཔི ཨཏྲིཕླཡེཏ ཨུཔཛྫམིཏླ མོཙཏཏླ ཨླཱཔཏྲི ཏེཏྲིཏི ཏསླཏཐྲཾ། ཏ ཏེ ཨིཀཱསྨཾ ཁཋེ ཏླིཡླཏིཏཾ སཕྲིསསྨི སུཏྲི སསླཕཏི། **ཨཏྲཾ ཕཏཏྲིཏི** ཨཏྲཏེ ཏེསཾ ཨུཏྟཾ ཕཏྲུཾ ཨསཀྲཱིཏྲེ ཕུཏ ཕུཏྱེ ཨཏྲཾ ཐྲཋཏི།

མོཙཏསླཏོཏི མོཙཏསླ ཕུབྦབྲླཀཱ པཕཏྲཨསླཏོ། ཏིཏེཕ “མོཙཏུཾ ཨསླཏོ མོཙཏསླཏོ”ཏི ཕུཏྲཾ། **ཀཱཏསླིཏཔིམཏྲི** ཨིཏྲ **ཀཱཏ**-སཏྲིཏ ཀཱཏེ ཚིཏླ སླཏུཐླཀཱིཏླིཨླཏཡོ ཨཛྫཏྲིཀཱཋཏཀཱ ཀཱཏེཏླ། ཏིསུ སླཏུཔིསླཏིཕསེཏ ཨུཕྲཏྟེ སིཏེཏེ ཀཱཏསླིཏཔིམཾ, ཨཏླུཏྲ པཏ ཀཱཏསླིཏཔིམཏྲི པཙྪཀཱམཀཱཋིཀཱཏརཱ ཕུཏྟཏི། **སསླཡུཏྲཨསླཏསླིསེཏླཏི**
ཏླཀཱསསླཡུཏྲསུཁཕིཏཏླམུཁེཏ། **ཨིཀཱཏ པཏེཏླཏི** ཀཱཏསླིཏཔིམ-པཏེཏ།

ཏཕིལླཏི མོཙཏསླཏཙེཏཏླཡ ཨིཕཱ། ཕུབྦབྲླཀཱ མོཙཏསླཏཕསེཏ ཀཱཏཕྲཡོཀཱ ཨཕིཛཏིཏླཕ སཡིཏཏླ **“སཙེ པཏ…པི… སཏྲྐཱདིསེསོ”**ཏི ཕུཏྲཾ། ཕུཏ སུཏྲཙེཏྲི ཨུཕྲཏྟེ ཏསླ པཡོཀཱསླ པཏེཕྲསླཏྲཏྲ **“སུཏྲཙེཏྲེ…པི… ཨཏླཔཏྲི”**ཏི ཕུཏྲཾ། **ཛྫཱཏཏྲླཡླཏི** ཏྲོཕཏཏྲླཡ། **ཨཏེཀཱསཏྲི** ཨཏྲཛྫཏཕྲདེསཾ།

༢༦༣-༢༦༤. **ཀཱཏསླིཏཀཱམཕིཏཱཏྲི** པཙྪཀཱམཀཱུཋསཀྟིསླིཏཾ ཀཱམཕིཏཱཾ། **ཕཊྲཾ ཏལླཾ ཀཱཏེཏླཏི** ཨཏྲཛྫཏསླ ཨཀཱེ པསླཕཏེཀཱམཏཏྲཏེ ཙསླཾ ཏལླཾ ཀཱཏེཏླ། ཏེམིཏྲི ཨུཔཛྫམླཏྲཕཏྲེ “མོཙཏསླཏྲཏྲིཕླཡསླཔི སུཏྲི ཨཏླཔཏྲི”ཏི ཕུཏྲཾ།

༢༦༥. “ཨིཏི མེ ཏྲུཾ, ཨླཱཕུསོ, སླམཀེཏླཏི ཨླཀཏིཡླ ཨཏླིཏ གཱཏེཔི པཡོཀཱ ཨཏྲཏླཕ གཱཏེ ཏླམ ཏེཏྲིཏི གཱཏླ ཨླཱཔཏྲི ཕུཏླ། ཡདི པཏ ཨཏླཀཏྲེ སཡམིཕ གཱརཏི, ཨཏྲཕླརིཕླུརིཡླ ཨབླཕཏྲེ ཨཏླཔཏྲི”ཏི ཕཏཏྲི། **སུཏྲསླམཀེརཕཏྲུསླཾ** ཨསུཙེསྨི སུཏྲིཔི ཨཏྲཛྫཏསླ གཱཏཀཔཙྪཡླ ཏུཀཱཏེ ཕུཏྲཾ, ཏ པཏ སུཏྲཔཙྪཡླ།

༢༦༦. **ཀཱཡཏྲསླཏཕཏྲུསླཾ** ཙཡཏཕསེཏ ཡཐླ ཨཏྲཛྫཏིཔི ཨུཔཀཱམོ སསླཕཏི, ཏཐླཔི ཕིརཛྷིཏཏླ ཨླཱཔཏྲི ཕུཏླ། “པཙྪཏྲེ ལླཱ”ཏི ཕཙཏཏྲེ ཨུཏྲེསུ པསླིསུ གཱཏེཡཾ ཨླུཏྲུཔརིསེཔི གཱཏེཏྲེཡིལླཏི ཏཏྲཕྲཾ, ཏསླ ཨུཏྲེསུཔི པསླིསུ ཚཏླ ཨིམསླཾ ཡོཀཱསེ ཏེམིཏྲཏྲི ཨུཔཏེཛྫཱཡཏྲསླཔི ཨླཱཔཏྲིཡིཕ། “ཨཏྲཛྫཏ”ཏྲི ཕཙཏཏྲེ **ཏེམིཏྲཏྲི** པསླཕམགྒཕ ཕུཏྲེ། **ཨུསླིཡཏཏེསླིཡཏཕསེཏ པཏ ཏ ཀཱརིཏབྲཏི** ཨུསླིཡཏཏེསླིཡཏཕཡོཀཱཕསཨིཏ ཨླཱཔཏྲིཏྲེཏ ཏ ཀཱརིཏབྲཏི ཨཏྠོ། ཨཏེཀཱཔྲཏུསྨི ཨུསླིཡིཏླ ཏེསླིཡིཏླ

ཨུཔནིཛ྄ཛྷཱཡནྟསྶ ཨོཀཱསོཔི དུཀྐཊནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨཀྑཱིནི ཨཔིདྷཱརེཏྭཱ ཨཀྑིམུཁཾ སམྤཏྟསྶ མཱཏུགཱམསྶ ནིམིཏྟཾ ཨོལོཀེནྟེན ཨུཔནིཛ྄ཛྷཱཡནྟི ནཔྤཝཏྟཾ། “ནུརཏྟིནཡོལོཀཡེཙཏྟཾ ཨཀྑཱིནཱུཔནིཛ྄ཛྷཱནེཔི དུཀྐཊ”ནྟི ཝདནྟི།

༢༦༧. **པུབྦཎྷསམཡནྟི** ཀཱལསྶེཝ པིཎྜཱཡ པཝིསིཏུཀཱམཾ། ཏཾ ཀཱལཾ ནཱིལཱུཔིནིསུ ཚེཏྟཱནཾ ཨུཔཱསཀ ཙོརཱནཾ ཀཱལཾ དཏྟཾ ཨུཔྤཧྱ པུབྦེ པཏྟཱ ཨེཏྟེ ནིསིཏྟ པཝདནྟི། “པུབྦཎྷསམཡ”ནྟིཔི པཱཋོ། **པཔིསིཏྟསྶུ**ཏི དེཀཱལཾཀཱཏྟཱ པུཝེཀཾ ཨཏྟཱཊྜཏནྟི ཨུཏྟམཏྟཔི ཨུཔཡོགཔཙྩཾ ཀཏྭཱ། **པུཝེཀནྟི** པུཝེཀཔཱུཏི ཨཏྠོ། ཙེཏནཱ, ཨུཔཏཱཔོ, སུདྡྷཏནྟི ཨོསྨཱཏྟེ ཏྟེཏི ཨཏྟཱཏི པེདེཏབྦཱཏི།

ཨུཏྟརཱཔེཏྟེཏེསུ ཧཏྟཱཔཡ ཨུཔཔཎྞཏྟཾ ཏེཏྟཱཏྟཱ།

༢. ཀཱཡསཾསགྒསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༦༨. དུཏིཡེ **ཡེསུ** **ཕིཔཏྟེསུ** **ཨཏྟཀཱུར** **ཏོཏི**, **ཏྟཏེ** **ཕིཔཏྟརཀྟོཏི** བྷདྟཾཏེཡཱ སཏྟཾ ཀཱཡསཾསགྒཾ སམཱཔཛྫིཏུཀཱམོ ཨོཔམཀཱཏི། ཏེན ཝཏྟསྶཔི ཕིཔྤཀཱུརསྶ ཨཏྟཏེ ཝཏྟཏྟ “**ཨཏྟརོ** **ཕིཔྤཀཱུར**”ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨུལྤཱུརཏྟཏྟཱ**ཏི ཨུལྤཱུརཙོཏྟཏྟཱ, པཏྟིཏྟཏྟིསུཏྟཏྟཏྟཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

༢༧༠. **ཨོཏིཎྞོཏི** ཨོཏིཎྞཾ ཀཱམཔཏྟཾ ཀཱཡཔཏྟཾ ཁུ ཧོཏཱིཏི ཏཏྟཱཡཔཏྟིཏ ཨཏྟཾ ཏཏྟཏྟོ “**ཡཀྑཏྟིཏི** **ཕིཡ** **སཏྟ**”ཏིཨཱཏིསུཏ། **ཨསམཔེཀྑིཏྭཱ**ཏི ཡཏྟཏྟཏྟཔཱི ཨཏྟཔཔཏྟཱིཏྭཱ, ཡཏྟ ཏི རཏིཛྫཏཱ ཏྟུཔྤཏཡོ ཕིསཡྱ ཨཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱུརེན ཨཔཏྟིཏྟ, ཏཏྟ ཨཔསྶིཏྟཏྟཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

༢༧༡. **སཏྟཏཔེལཏྟཱི** སཱིལཔཏྟཱཏྟཾ། **ཨཏྟཏྟིཏྟཱི** ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟིཡ། **ཨསྶཏྟི** “ཀཱཡསཾསགྒཾ སམཱཔཛྫེཡྻ”ཏི པདསྶ།

༢༧༣. **ཨོཏིཎྞཾ** **པདཏྟཾ** **ཕཏྟཏྟ**ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཕཏྟཏྟ། **ཨོཏྟ** **ཝོཏྟ** **ཙ**...**པེ**... **སཏྟཔེཏྟཏི** ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཁུ ཀཱཡཾ ཁུ ཏིརེཡཾ ཨོཏྟ ཝོཏྟ ཙ སཏྟཏྟཏི། “**ཀཱཡཏྟ** **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ**ཏི ཕཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨོཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཡཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨོམསནྟསྶ ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཏྟཏྟཏྟ ཨོཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཀཱཡཾ ཨོམསནྟསྶ པུན སཏྟཏྟིསེསོ”ཏི ཝདནྟི།

ཏྟཏྟཏྟཔི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨོཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཀཱཡཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨོཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟ “**ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** **ཏྟཏྟཏྟ**”ཏི། ཨོཏྟཏྟ ཨོཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཀཱཡཾ ཏྟཏྟཏྟ ཨོཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཀཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ། ཨོཏྟཏྟ པཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཀཱཡཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ ཨོཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཀཱཡཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟ། ཨཡཾ པཏྟ སཏྟཏྟིསེསོ ཏ ཀིཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཔིཙ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟ “**ཨོཏྟཏྟ** **ཨོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** **སཏྟཏྟིསེསོ**”ཏི། ཏྟཏྟཏྟཾ **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** **ཙ** **ཏྟཏྟཏྟ** ཨོཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ།

སམསྤཏྟཏྟཏྟཏི ཀཱཡསཾསགྒཏྟཏྟ ཨོཀཱསཏྟཏྟཏྟ། **པུརིམཏཡེཏེཝཱ**ཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། པུན **པུརིམཏཡེཏེཝཱ**ཏི སམསྤཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ། **ཨཏཏྟཏྟཏཡེཏེཝཱ**ཏི ཀཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟིསེསོ ཝུཏྟཾ། ཨོཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ “**ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**”ཏིཨཱཏིསུཏ།

ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཡཏྟཏྟཏྟཀཱཡསཾསགྒཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟ**ཏི ཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟ** **ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ**ཏི སཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ “ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨོཏྟཾ** **ཏྟཏྟ** **ཏྟཏྟཏྟ**ཏི ཨོཏྟཏྟཏྟ སཱིལཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟ ཡཾ ཀིཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀིཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟཏྟ**ཏི ཀཱཡསཾསགྒཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ། **ཕིཏྟཏྟཏྟ**ཏི ཀཱཡསཾསགྒཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། “**ཕིཏྟཏྟཏྟ** **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**”ཏི **ཕིཏྟཏྟཏྟ** **ཏྟཏྟཏྟ**, **དུཀྐཊ**ནྟི སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ དུཀྐཊཾ ཝུཏྟཾ།

ཨིམཱཡ པཱཡོཡཱ སམེདྣིདི སམྦནྡྷོ། གཱཐཾ སམེདྣིདི ཙེ? ཡདི ཧི "ཨིཊྲིཡཱ ཀཱཡཔཏེཝཊྣཾ གཱཧེཥྣུམཱི"དི ཙེཧྣི ཨུཕྲཀྟེ ཨིཊྲིསཀྵཱ ཕྲིཏྣགཱིཏཱ ཐཱཔེཥྐྵ, ཀཱཡཔཏེཝཊྣཱཏཧེ ཐྲུཕྲུཥྚཡཾ ཕདཧྣེཏ ཐྲཱགཕདཱ "ཨིཊྲི ཙ ཧེདི ཨིཊྲིསཀྵི ཙཱ"དི ཏ ཕཧྣཱིཾ སིཡཱ, ཕྲུཧྣཀྵ, ཏཥྣཱ "ཨིཊྲིཡཱ ཀཱཡཔཏེཝཊྣཾ གཱཧེཥྣུམཱི"དི ཀཱཡཾ གཱཧྣཧྣཱ ཨིཊྲིསཀྵཱ ཕྲིཏྣགཱིཏཱ ཏཱམ ཏ ཧེདྣིདི "ཀཱཡཔཏེཝཊྣཾ གཱཧེཥྣུམཱིདི ཀཱཡཾ གཱཧྣཧྣེ ཡཐཱཕཧྲུཀཱམེཕ ཨཱུཔཏྣཱི"དི **མཧྣུཥྱམཧྲེརེན** ཕྲུཧྣཱཔཱད྄ ཨིམཱཡ པཱཡོཡཱ སམེདི། ཡོ པཏེཧྲ "སདིཡི ཨིཊྲིསཀྵཱཡ ཀཱཡཔཏེཝཊྣཾ གཱཧྣཧྣཱ གཱཏཧསམཡེ 'ཀཱཡཔཏེཝཊྣཾ གཱཧེཥྣུམཱི'དི སཀྵཾ ཚཔེདཱ 'ཨིཊྲིཾ གཱཧྣམཱི'དི སཀྵཱཡ ཨཕྲཱཕད྄ ཕཧྲུསཀྵཱཾ ཐྲིཀྟཱ ཨཡུཧྣ"ཧྣེ ཕདེཥྐྵ, སོ པུཥྐེཧྲཱ "ཀཱིཾ ཀཱཡཔཏེཝཊྣཾ ཕཧྲཱདཱིཾ གཱཧྣཧྣེ ཨིཊྲིཡཱ ཏཱགཱིཏ གཱཧྣཱདི, ཨུདཱཧྲུ ཕཧྲཱདཱིསྲུ ཏཱགཱིཏཱ"དི། ཡདི "ཕཧྲཱདཱིསྲུ ཏཱགཱིཏ གཱཧྣཱདཱི"དི ཕདེཥྐྵ, ཨིཊྲིཡཱ ཀཱཡཔཏེཝཊྣཾ ཨཧྲུཏཱ ཨཀྵུཏྲ ཚིཏཾ ཕཧྲཱདཱིཾ གཱཧྣཧྣཱཔི ཐྲུཕྲུཥྚཡཾ སིཡཱ, ཏཥྣཱ ཨིཊྲི ཨིཊྲིསཀྵཱ སྤཱརཧྣཱཔོ གཱཏཧཀྵཱདི ཨཧྣཱཔཱརིཕྲུརིསཕཱཕད྄ **མཧྣུཥྱམཧྲེརཔཱཏོཔ** ཡུཧྣཱཔཱད྄། **ཨཕྲཱཀཱཔཱཡིཀེཙཱཡེཧི ཙ སམེདྣིདི** ཨིཧྣཱཔི ཨཡམཧྣིཔཱཡོ — ཡདི སཀྵཱཡིཏཱགཱིཏ ཡིཏཱགཱིཏཾ ཏཱམ སིཡཱ, "སམྦྲཧུཡཱ ཨིཊྲིཡོ པཱཧྣཧི པཏེཀྲིཡིཏཱ གཱཧྣམཱི"དི ཨིཡཾསཀྵེཥྣ "མཧྣེཀཱདིཊྲིཡོ ཀཱཡཔཏེཝཊྣེཏ གཱཧྣམཱི"དི ཨིཕཱཧྣུཡཱཡ སཀྵཱཡ ཨཕྲཱཕད྄ མཧྣེཀཱཏཱཾ ཕསེཏ ཐྲུཕྲུཥྚཡཾ ཏ སིཡཱ, ཨིཡཾ སཧྣེཔི ཨཕྲཱཀཱཡཱཡ ཐྲུཕྲུཥྚཡཱཥྣ ཕྲུཧྣཱ སཀྵཱཡིཏཱགཱིཏ ཡིཏཱགཱིཏཾ ཏཱམ ཏ ཧེདྣིདི ཨཡམཧྣཱ སིཧྣེཡིཕཱདི། ཏཱཡེཏ ཏུཡིཀྵེཡུསཕཱཕད྄ ཀཱཡིཧྲི ཕྲུཧྣཱ།

༢༧༨. **སིཕཱཏཱཧྣེཡཱཡོདི** པཥྣཱསྲུཁསིཕཱཏཱཧྣེཡཱཡོ། ཨིཊྲིཡཱ ཀཱཡེཏ ཧྲིཀཱུཥྣ ཀཱཡཔཏེཝཊྣམསཏཕཱརེཔི **ཕཥྣཾ པཏེཡིཧྲཱཏཱཧྣིདི** ཨིདཾ ཨཧྣཱཾ ཀཱཡཔཏེཝཊྣམསཏེཔི ཀཱཡསམྦཱཧྣཱསཕཱཕད྄ ཕྲུཧྣཾ། **ཨིཧྲཱདི** ཏེཥྣཱིཡེཏ ཏེཥྣཱིཡཕཱརེ། **མོཀཱཧྣེཡཱཡོདི** ཨིཧྲ པཚམཾ ཀཱཡསཾསཀཱཧྣཱཀཱི སདིཡི པཀྵཱ མོཀཱཧྣེཡཱཡཱཥྣ ཨཏཱཔཧྣི།

२८१. **པཱརིཔཧྲཱིཀཱདི** ཕྲིཡུཥྤཏེཀཱ, ཨཧྣཱཡིཀཱདི ཕྲུཧྣཾ ཧེདི། **ཏཧྲཱིསོཧེཏ ཕྲུཡུཏམཱཏཾ སཱཏརཧྣེ** ཨུཀཱཧྲུཔཏེཥྐེདཏཱཏཧྲཾ ཕྲུཧྣཾ, ཨཀྵཱསྲུཔི པཏ ཨིཊྲིསྲུ ཀཱུཀྵཱཧྣེཡཱཡེཏ སཱཏཏེ ཕྲུཧྣཏཡེཏ པཏེཔཧྲཧྣཱ ཏེཕཧྲི ཧེསོདི ཕདཧྣེ། "སཱཏར"ཧྣེ ཕྲུཧྣཧྣཱ ཨཀྵཱཾ ཏ ཕཧྲཱདྣིདི ཕདཧྣཱཔི ཨཧྲི། **དིཏཧྲཱཔཀཧྣེ** ཧེདྣིཡིཏྣདིསྲུཡེདི ཀཱཏཙྩཱརཏཀཱཾ། **ཏཱཡཔཧྣཱསྲུཧྲིཀཧྣེ** ཏཱཡཔཧྣེདི ཀཱཏཨཀྲུཡིསྲུཧྲིཀཱཾ། **པརིཕཧྲཱདྣིདི** ཨཧྣཱཾ ཏེཕཱསཏཕཱཏྲུཔཏཕཱཕད྄ ཨཔཏེཏཱ, ཐོཕརཧྲཱཡ ཨཔཏཱམིདྣིདི ཕྲུཧྣཾ ཧེདི། **ཐོཕརཧྲཱཡ ཕཱདསྲུཡེ ཚཔེདི, ཕཧྲཱདཱིདི** ཨིདཾ ཏེདཥྣཏམཧྣཾ, པཀྵཧྲརཧཡིཏཱཏེདིཨཧྲཱཡི ཕཧྲཱདིཡེཕ, ཕྲུཧྣེདིཨཧྲཾ ཏཱཕཀཱཡིཀཱཡི ཀཱདེདྣཾ ཕཧྲཱདི།

ཨིཊྲིསཧྣཱཏེཏ ཀཱཏཧྣེ ཨིཧྲ ཧེཊྲིམཔརིཥྐེདཏ྄ པཱཏཱཨཱིཀཱཕཧྲུཧྲུཏཏིརཥྐཏཀཱདིཧྲིཏཥྲི ཨཏཱཥྣཱསཕཱཕད྄ ཏཱདེསཾ ཨིཊྲིསཧྣཱཏེཏ ཀཱཏཾ དིརཥྐཏཀཱཏཧྲཱཔཥྲི ཨཏཱཥྣཱསཧྣེ དཔྲཧྲཱིཾ། "ཧྲིཀཱུཧྣེདི པཏེམཱཧྲུཔཾ ཨཱམསིདཾ ཕཧྲཱདྣཱི"དི ཕདཧྣེ ཨཱཙརིཡཱ། ཨིཊྲིཧྲུཔཱདི དསྲེཧྣཱ ཀཱཏཾ ཕཧྲཀྵ པཀྵཧྲརཧཀྵ ཧྲིཧྲིཀྵ ཨིཊྲིཧྲུཔཾ ཨཏཱམསིཧྣཱ གཱཧེདཾ ཕཧྲཱདི། **ཧྲིཧྲིཧྣཱདི** ཨིཧྲ དཧྲེཏ ཨཀཱཏེཧྣཱཕ ཀེཏཙེདིཕ དཧྣཱདིཏཱ ཧྲིཧྲིཧྲཱིཾ། ཨིཧྲ ཙ "ཨཏཱཥྣཱསཥྲི དཧྲེཏ ཨཔཏཱམསིཧྣཱ དཧྣཱདིཏཱ ཀེཏཙེ ཧྲིཧྲིདཾ ཕཧྲཱདྣཱི"དི ཨིཧྲ ཕྲུཧྣཧྣཱ "པཾསྲུཀཱུཡཾ གཱཧྣཧྣེཏ སཱཏུཀཱམསཧྣེརེཔི སཧྲཱདྣིདི ཕཧཾ ཀཱཧྣཱ གཱཀེདཧྲཱ"ཧྣེ ཕྲུཧྣཧྣཱ ཙ གཱཀེདམཧྲུཀཱསཔྲིཾ དཧྣཱདྣིདི ཏེཔྲཱིཡོདཱ མཧྲུཀཱ ཕྲིཥྣཱཧྣཱཡིདཾ ཕཧྲཱདི།

མཀྲཱཾ ཨཧྣེཧྲཱཡཱདི མཀྲཱི གཱཧྣཱམཱིདི ཨིཡཾ མཀཱསཀྵཱ ཧྲུཧྣཱདི ཨརྠཱ། **ཀཱིཡཧྲེཏྣཱདི** ཨིདཾ གཱིདིསཧྣཱཀཱི སཧྣཱཡ ཕྲུཧྣཾ, ཧྲིཀཱུསཧྣཱཀཱི པཏ ཡེཏ གཱིཏཙེ ཨཧྲེཡཱཡེཏ ཨཏཱམསིདཧྲམེཕ དྲུཧྲུཔཙེཧྲཱཕད྄། **ཏཱཡཔཏསཱདྲཱཏྲཱིདི** ཙེཧྲ **ཨཱདི**-སཧྲེཏ ཏཱཡིཀཱིརཡཔྲུཛདིཔུསཨཡཱཔྲུཀཱཥྣཧྲུཔུཥྣཔཡཨེཡཱཡུཀཱཔཡཱཏཾ སཧྣཱཧྣེ དཔྲཧྲཱིཾ། "ཡཧྲཱཔྲུཧྲཔཡཱཏཾཡེཕ ཙེཧྲ ཀཱིཡཱཧྲེཡཱཡེཏ ཨཱམསཏཾ ཏ ཕཧྲཱདྣཱི"དི ཕྲུཧྣཧྣཱ པཱཥྣཱཧསཀྲཱཧྣཱདྣེ ཀཱིཡཱཧྲེཡཱཡེཏཔི ཨཱམསིདཾ ཕཧྲཱདི།

མུཧྣཱདི ཏཧྲིཀཱུཧྣཱདིཀཱ ཨཧྲཱཡིཧྣཱ མུཧྣཱ། ཏཐཱ ཧི ཏཧྲིཀཱུཥྣཾ, ཕཧྣཏཱཙྪཾ, ཐྲུཛཱཧྲཱམིཾ, ཕཡཱཏཀཱཾ, ཕྲེཡཱ, མཧྣཱསིརེ, སཧྲེ, སིཔྲིདི ཨཧྲ མུཧྣཱཡོཀེཡོ། ཏཧྲ **ཏཧྲིཀཱུཧྣཱ** པྲིཏཕཧྣཱ པཧྲཱཡིཧྲིཏཱ། **ཕཧྣཏཱཙྪཱ** ཕཧྣཏཱཙྪཕཧྣཱཕ། **ཐྲུཛཱཧྲཱམིསཧྣཱ** ཏེཡཱདིཕཧྣཱ སྲུཡིསྲུཧྣཱ ཕཧྲཱཡཱ། **ཕཡཱཏཀཱཧྣཱ** ཨཱཧྣཱསྲུཏྣ དུཧྲིཧྲཱགཱཧྣུཔཱ རཧྲིཧྲཱགཱི ཨཧྣཱཀཱཾ ཡིཧྲཱམཧྣེཡོ དིཧྲཧྣེ, དེཡུཔཧྲོཀཱ ཨིཕ ཙ ཧེཧྣེ། **ཕྲེཡཱཧྣཱ** ཀཱརཀཱཕཡཕསམཱཏཕཧྣཱ ཏ ཨཱཧྲཱསྲུཏྣ, ཧེ ཙ ཕྲེཡཱ ཨམཏྲུཥྣཱཀཱཙེརི ཨིཕ པདེསེ ཧྲཡཧྣེ། **མཧྣཱསིརཧྣཱ** པཱཧྲེཏཔིཧྲིསམཨཱཏཕཧྣཱ ཕཧྲཡཱ ཡཀྲཱཔོ ཙ ཧེཧྣེ པཧྲཱཔིཧྲེཏཱ ཙ, ཧེ ཙ མཧྣཱ སམུཧྲམཧྲེཡེཕ ཧྲཡཧྣེ། **སཧྲཱཧྣཱ** སཧྲཨུདརཥྐཔིཕཧྣཱ ཀོཡཔཡཔྲུཥྣཧྣཔི ཧེཧྣེ པཧྲཱཔིཧྲེཏྣཱ། **སིཔྲིཧྣཱ** པཧྲཱཔིསིསཡུཧྲཱ ཧེཧྣེ ཏཱཏཱསཧྣཱཏཱ། ཨིཡཾ ཧྲདིཧྲེ ཨཧྲཱཡིཧྲཱསྲུ མུཧྲཱསྲུ ཡཱ མཧྣཱསཧྲཱསིཔྲིཧྲཱ, ཧྲ སཱམུཧྲིཀཱ། ཐྲུཛཱཧྲཱཡི ཀཱཙེ སཱམུཧྲིཀཱ ཧེཧྣེ, ཨིདཧྲ ཨསཱམུཧྲིཀཱ། ཡཱཥྣ པཙུཡཾ སཱམུཧྲིཀཱཕ མུཧྲ ལོཀཱ དིཥྣཧྣེ, ཏཧྲཱཔི སཔྲིཧྲཕ, ཨིདཧྲ ཀཱདཙེ ཀཱཙེ, ཏཥྣཱ **སཀྵོཏཔིཀེཧྲཡེཾ** "མུཧྣཱདི སཱམུཧྲིཀཱ མུཧྲཱ"དི ཕྲུཧྣཾ།

མཧཱིཏི ཙཔེཏྭཱ ཕྲེཡུརིཡཱཏིཀ སེསཾ ཛོཏིརསཱཏིཤྩེཪ སབྦཱཔི མཧི། **ཕྲེཡུརིཡོཏི** ཕྲེསཕཎྞམཧི། **སཧྣཱཏི** སྣཱམུཏྲིཀསཧྣཱ། **སིལཱཏི** ཀཱལསིལཱཔཎྜུསིལཱསེཏསིལཱཏིཤྩེཏྭཱ སབྦཱཔི སིལཱ། **རཛཏནྟི** ཀཏྟཔཊྚཱཏིཀཾ ཕྲུཊྚཕསེསཾ རཏནསམྨཏཾ། **ཛཱཏརཱུཔནྟི** སུཕཎྞཾ། **ལོཧིཏངྐོཏི** རཏྟམཧི། **མསཱརགལླནྟི** ཀབརམཧི། **ཧཏྠཱནམུལཱཏརཱུཔཱཏི** པཏྠེཡཙཱརིཧཏྠརཏནམུལཱཏརཱུཔཱ། **ཀུཐཱརཀོསྨཱཏི** ཤེདསྨནམཧཾ, ཏཱཡ ཕུཔསམིཏབྦཱསྨ ཡསྨཱ ཀསྨཱཙི རོཀསྨཏྦཱཡཔི ཕཐབྦཏཱཡེཕ། "ཏེསཉྩཏྟ ཨཏྟིཏྦཱཡེཕ སུཏྟཱ ཕཐབྦཱཏི"ཏི ཏིསུཔི **ཀཱཐཱཔདེསུ** ཕུཏྟཾ། **ཨཱཀརསྨུཏྟཱཏི** ཨཱཀརཏོ སུཏྟམཏྟཱ། "ཏཏྠསྨཱལཏྦཱཡ སམྨཏེཙྩཏྟུ ཕཐབྦཏྟཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཙ ཨཱམསིཏུམྤི ཕཐབྦཱཏི དསྶེཏི། **པཙྩཏྟ ཀཱཏོཏི** ཀཱཙཀཱཪེཏི པཙྩཏྟ ཀཱཏོ།

ཏཱཏཔིཎྜཾ ཙ རཏནམིསྶཱཏི ཨཡཀྐཱརཎྜཾ ཀཉྩནལཏཱདཱིཾ དསྶེཏྭཱ ཀཏོ རཏནཁཙིཏོ ཏཱཏཔིཎྜཾ ཨཏྟཱསུཔོ། ཏཱཏཔིཎྜཾ ཙ རཏནམིསྶཾ ཧོཏི ཕེསུཾ སྨཱ པདཾ སམྤཊིཙྪིཏབྦཾ། **ཕལཱཏཱིཡསཏྟོཏི** ཨིམིནཱ ཙ སཏྟེན ཀཏཕལཱཏཱིཡཕཱཏྟཪནཔིཏྟྭཱཏྭཱཏིསམཉྪཔརིཀྐཱརོཔི ཨཱམསིཏུཾ ཕཐབྦཱཏི སིདྡྷཾ། **སེསནྟི** རཏནམིསྶཾ ཙཔེཏྭཱ ཨཕསེསཾ། མུཏྟཱཕཏྟཾཡེཕ རཏནསམྨིསྶཾ ཀརོནྟི, ན ཨཏྟནཱ ཨཱཏཱ "**མུཏྟཱཕཏྟཱཏཱ**"ཏི, མུཏྟཱཕཏྟཱ རཏནམིསྶཱཕ ན ཕཐབྦཱཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི། **སེསཱཏི** རཏནསམྨིསྶཾ ཙཔེཏྭཱ ཨཕསེསཱ མུཏྟཱཕཏྟཱ ཏཱལསིཕཱ།

བྱིཛཏོ པཏྟཱཡཱཏི ཏཱཏཔཱཡཱཀཏོ པཏྟཱཡ། **སུཕཎྞཙེཏིཡནྟི** ཏཱཏུཀརཎྜཀཾ། **པཊིཀྐིཔཱཏི** "ཏཱཏུཏྟཱཔནཏྟཱཡ ཀཎྷཐཱ"ཏི ཨཕཏྦ "ཏུམྷཱཀཾ ཀཎྷཐཱ"ཏི པཊིཀྐིཔི། **སུཕཎྞཕུཏྟཱཡཀཱཏི** སུཕཎྞཏཱརཀཾ། "ཀེཡཱཔཡེཏུཏྟི ཨིཏོ ཏཏོ ཙ སཉྩཱརཏྟེཏི ཨཱམསིཏུཾ ཕཐབྦཱ"ཏི **མཏྟཨཊྛཀཐཱཡཾ** ཕུཏྟཾ། **ཀཙཕརམིཕ ཏཱཪེཏུཾ ཕཐབྦཱཏི** ཙེཏིཡཀོཔཀཱ ཕཱ ཏིཊྛཏུ ཏོཏུ ཨཏྟེ ཕཱ, ཏཱཏྟཏཔི ཕུཏྟཏྟཱ ཀཙཕརཾ ཨཔནེཏུཾ ཕཐབྦཏི, མལམྤི པམཛྫིཏུཾ ཕཐབྦཏཱཡེཕ།

ཨཱརཀཱུཊལོཧནྟི ཀིཊྚིམལོཧཾ། ཏཱིཧི ཏི ཀིཊྚིམལོཧཱནི ཀཾསལོཧཾ, ཕཊྚལོཧཾ, ཨཱརཀཱུཊཾ། ཏཏྠ ཏིཕུཏམྦེ མིསྶེཏྭཱ ཀཏཾ **ཀཾསལོཧཾ,** སཱིསཏམྦེ མིསྶེཏྭཱ ཀཏཾ **ཕཊྚལོཧཾ,** པཀཏིརསཏམྦེ མིསྶེཏྭཱ ཀཏཾ **ཨཱརཀཱུཊཾ།** ཏེནེཝ ཏཾཀཱརཎེན ཏེཀྲཏཏཱ "ཀིཊྚིམལོཧ"ནྟི ཕུཏྟཏི། "ཛཱཏརཱུཔགཏིཀམིཕཱཏི ཕུཏྟཏྟཱ ཨཱརཀཱུཊཾ སུཕཎྞསཏིསམེཕ ཨཱམསིཏུཾ ན ཕཐབྦཏི, ཨཏྟཱཾ པན ཕཐབྦཱ"ཏི ཏིསུཔི **ཀཱཐཱཔདེསུ** ཕུཏྟཾ། ཀིཙྩ པན "ཨཱརཀཱུཊཾ ཨཏྟམསིཏབྦཏོ ཛཱཏརཱུཔཀཏིཀམིཕཱཏི ཕུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཨུཏྟཔཏྟི ཛཱཏརཱུཔཾ ཕིཡ ཨཱམསིཏུཾ ན ཕཐབྦཱ"ཏི ཕཏནྟི། པཙྩཱ ཕུཏྟཾཡེཕ ཙ ཨཏྠཾ **ཀཱཐཱཔདཀཱརེཏི** ཨཏྟིཕྤཱཡོ། **པཀཱཏིཀྐིཏུཾ ཕཐབྦཱཏི** སེཏཱསནཔཏཱིཀྐཏྟ ཕུཏྟཾ།

སུམིཀཱཏཾ པེསེཏབྦཱཏི སུམིཀཱཏཾ སུསཏཾ པེསེཏབྦཾ། **ཏཱིཏིཏཱཏི** ཏཏྭེན ཨཏྟཱཏེཏྭཱ ཨཏྟེན ཡེན ཀེནཙི ཏཱིཏིཏཱ། **ཏཱིརིསཀྐཱཏོཏི** སཀྐཱཏོཏཙམྨཏཱིཏཱ། **པཱིཋསཀྐཱཏོཏི** སཀྐཱཏོཏཙམྨཔཱིཋཱ། ཙམྨཔིཎྜཾ ཏཱིརིཔཱིཋཀམཏཾ ཨཏྟིཔཙཏཾ། **ཏུཀྐཔོཏྠཀནྟི** ཨཔིཎྜཀྐཙམྨཾ ཏཱིརིཔོཏྠཀཾ པཱིཋཔོཏྠཀཾ རཏྟཱ། **ཨཱརཔཏཙམྨནྟི** ཏཱིརིཨཱཏྟིཏཾ པིཎྜཀཏྟཱཡ སུཁཔཏྟིཡཾ ཨཱརཔཏཙམྨཾ ཏཏོ ཨུཏྟརིཏྟཱ པིསུཾ ཙཔེཏཙམྨཏྟཱ། **ཨོནཏིཏུཾ ཕཏྟཱི** ཏཱིརིཔོཏྠཏྟཱིནི ཙམྨཾ ཨཱརཔཏྟཱ པིཎྜཏྟཏུཾ། **ཨོནཏྟཔཏུཾ ཕཏྟཱི** ཏཔེཏྦ ཨཏྟེཏི པིཎྜཏྟཔཏུཾ། **ཕཏྟཛཱིཀཔཏྟོཎཀཀཱཡིཏི** ཨཀཱཕིཏཀཱཡི།

༢༤༢. སཏྟཱམྣཱཏི ཏྲཾསིཀཏིཀཏྟཱ ན ཀཱཡཔཏཱིཕཏྟཏྟཱཏིཡཏྟི ཏུཀྐཊཾ ཕུཏྟཾ། **ཨེཀཔཏཱིཀསཏྟཱམོཏི** ཕིཏྟཀསེཏུ། **སཀཊམགྒསཏྟཱམོཏི** སཀཊམགྒཏྟཱཏོ མཏྟསེཏུ། **ཚཏྟཱ ཉྷཱལེཏུཏྟི** རཏྟུཾ ཚཏྟཱ ཉྷཱལེཏུཾ། **པཏིསྟཱཏིཏཔྟཱཏི** ཨཔཏནཏཔྟཱ། མཏུསིཏྟཱ, ཨིཏྟིསཏྟཏྟཱ, ཀཱཡསཾསགྒཏྟཱ, ཏིཏ ཏཱགཏ ཕཱཡུརོ, ཏཏྟགྒཏྟཏིསམྦཔཛྫཏྟཱཏི ཨིམཱནཏྟ པཉྩ ཨཏྟཱཏི།

ཀཱཡསཾསགྒསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཏུཊྛུལླཝཱཙཱསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༤༣. ཏཏིཡེ ཨུཏྟརཔདལོཔེན ཀྟཱཏྟོཏྟཔྤ "ཀྟཱཏྟཱཀཱ"ཏི ཕུཏྟཱཏི ཨཱཏ "**ཀྟཱཏྟཱཀཱཏི ཀྟཱཏྟོཏཔྤ**"ཏི།

༢༤༥. **ཡཐཱ ཡུཝཱ ཡུཝཏིནྟི** ཨིཏེན ཨོཔམྨེན ནེཏྟསཏྡྷཱཡཾ དསྶེཏི། **མེཐུནུཔསཾཧིཏཱཧཱིཏི** ཨིདཾ ཏུཊྛུལླཝཱཙཱཡ སིཁཱཔྤཏྟལཀྑཎདསྶནཾ། **ཨིཏྠིལཀྑཎེནཱཏི** ཝུཏྟམཏྟྭཱ ཕིཔརཱིཏཾ "**སུབྷལཀྑཎེནཱ**"ཏི ཝུཏྟཾ། **ན ཏཱཝ སཱིསཾ ཨེཏཱིཏི** "ཨིཏྠིལཀྑཎེན སམནྣཱགཏཱསཱི"ཏིཨཱདིནཱ ཝཎྞབྷཎཾ སནྡྷཱཡ བྷཱསིཏཏྟཱ ཏུཊྛུལླཝཱཙཱ ན ཧོཏི།

ཕཎྣཱཧཱཎཱཏྟི ཡེནཱཀཱརེཎ ཧྣཱཔཱཧཱཎྣཱ སམྦུདྡྷིསཾཛྷཱ ཏཏྟ, ཏེནཱཀཱརེཎ ཧྣཱཔཱཧཱཎྣཱ སཱེཀྵཱཔྟཾ ནཱམ ཏཏ། "ཨེཏྤེཡཱཔྲཱཀཱེན སམཱནཱཀྵཱཏྤྲེཏྤཱིཏྱཱདིཀཾ པཱན དྷུཏྠུཡཱཔྲེཙྪཱདྣཱགཱཔསེན ཧྣཱཔཱཧཱཎྣཱ དྷུཀཱཏ"ཏྟི **གཱཊྛཱིཔདེཥུ** ཕུཊྟཾ།

ཨེཀཱདསཏི པདེཏི ཨཱཤྲྀཏེཏི སྦྱིཾ ན ཨེཏྟིཏི "ཨནེམིཏྟསྦྱི"ཏྱཱདྟིཏི ཨེཀཱདསཏི པདེཏི ཨཱཤྲྀཏེཏི ཨཱཕཱཀྵཱཧཱཎཾ སྦྱིཾ ན ཨེཏི, ཨཱཕཱཀྵཱཧཱཎཾ ནཱམ ན ཏཏྟིཏི ཕུཊྟཾ ཏཏ། **ཤྲཱིཏེཏིཔཱིཏི** ཨེཀཱདསཏི པདེཏི ཨཱཕཱཀྵཱཧཱཎཱཏེ ཤྲཱིཏེཏིཔི། **ཨིམེཏི ཏྟིཏི ཤྲཱིཏེཏིཡེཥ སམྦུདྡྷིསཾཛྷཏི** "སེཁརཏྟི"ཏྱཱདྟིཏི ཏྟིཏིཡེཥ པདེཏི ཨཱཕཱཀྵཱཧཱཎཱཏེ ཤྲཱིཏེཏིཡེཥ སམྦུདྡྷིསཾཛྷཱ པསྦྱཱཕམཱཎཱཾ ནེཡཏཕཙནཱཏྟ ཨརྡྷྟཡེཀཱཏྟ ཙ། **ཨནེམིཏྟསྦྱི**ཏྱཱདྟིཏི པན ཨཏྟིཏི པདེཏི ཤྲཱིཏེཏི གེཕཡཾ ཨཱཕཱཀྵཱཧཱཎནམེཕ སམྦུཛྫིཏི, ན སམྦུདྡྷིསཾཛྷ, ཏསྨཱ ཏྟནི ཐུཔཱུརྩྩཡཕཱཏྟུནྟིཏི གེཏི། ཨཀྲྀསནམཏྟཱ དུཀཱཏཕཱཏྟུནྟིཏི ཨཔརེ། པརིབྦཱཛཱིཀཱཕཏྟུསྨིཾ ཕིཡ ཐུཔཱུརྩྩཡམེཕེཏྟ ཡུཏྟཏརཾ ཏིསྶཏི། **ཀུཏྟིཀཱཔཏྟཡིམཏྟཏྟི** ཀུཏྟིཀཱཙཱིཏྟམཏྟཾ།

༢༨༦-༢༨༧. **གཱཏྟཀཱཔཏྟིཏྟི** ཏྟིཀྲྀཏིཡཱ ཀཱཡསཾསགྒེ ཕུཏྟཱརྨཀཱཔཏྟཾ སཏྟཡ ཕཏཏི། **ཏསཀྟཾ ཏསཀྟཏི** སཏྟཕཏསྶཏྟཾ ཕུཊྟཾ། ཨཏསཀྟཔི ཕྲཏྶྲྀདནྟཱཡེན ཕུཏཕུཏྟཾ ཕཏཏི, ཨཱཔཏྟིཡེཥ། **ཀཱཡཙིཏྟཏཏྟི** ཏཏྟསྨུཏྟཡ ཨོཏྟསཏྟཱ ཀཱཡཙིཏྟཏ སམུཏྟཏི།

༢༨༨. **ཏསྶ དུཀཱཊཏྟི** ཨཱཔྲཏིཔཱིཊྟནནཏེཏུ དུཀཱཊཾ, པཊིཔཱིཊྟནཏྟིཡཱ པན ཨཕིཏྟཔཏྟཏྟ ཐུཔཱུརྩྩཡེན ཧྣཕཱིཏཏྟཾ། ཏེནེཥ པརིབྦཱཛཱིཀཱཕཏྟུསྨིཾ པཊིཔཱིཊྟནཏྟིཡཱ ཐུཔཱུརྩྩཡཾ ཕཱསྟཏི།

༢༨༩. **ཨསཏྟསྨིཾ སཏྟཡཏྟཏི** "ཕཱཔཱིཏ"ཏྟི ཨིམསྶ ཕྱཱཏྲྀཏིཀྲྀཔཕཙནཏྟ ཕུཊྟཾ། **སཾསྦྱཱིཏཏྟིཏི** ཕཏཏི པཕཏྟཏི། ཨཐ ཕུ **སཾསྦྱཱིཏཏྟིཏི** སཾསྦྱཱིཏིསྶཏི། མཏུསྶིཏྟི, ཨེཏྟིསཏྟིཏྟ, དྷུཏྠུཡཱཔྲེཙྪཱདཏྟཱ, ཏེན ཏྟཱགེན ཨོཏྟསཏྟཾ, ཏཏྟཱཧཱཔཱིཏྟནཏྟི ཨིམྨནེཏྟ པཏྟ ཨཏྟནི།

དྷུཏྠུཡཱཔྲཱཙྪཱིཀྲཱཔདཕཱཀྵཱཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཨཏྟཀཱམཔཱརིཙརིཡསིཀྲཱཔདཕཱཀྵཱཏྟ

༢༩༠. ཙཏུཏྠེ **ཏྟཱིཕརཏྟི** ནིཕཱཤནྟཱིཀཾ ཡཾ གེཏྟི ཏྟཱིཕརཾ། **པིཎྜཔཱཏཏྟི** ཡོ གོཙི ཨཱལཊྛཾ། སོ ཏི པིཎྜོཔྱེན ཏྟིཀྲྀཏཾ པཏྟེ པཏཏཏ ཏཏྟ ཏཏྟ ལཏྟྟིཀྲཱཏཾ པིཎྜཏཾ ཕཱཏ སཏྟིཕཱཏཏི ཕུ པིཎྜཕཱཏཏི ཕུཊྟཏི། **སེཏཱསཏཏྟི** སཡཏཏྟ ཨཱསཏཏྟ། ཡཏྟ ཏི པྲིཏཏྟདེཀཱ སེཏི ནེཔཛྫཏི ཨཱསཏི ནིསཱིདཏི, ཏཾ སེཏཱསཏཾ། པཏི ཨེཏི ཨེཏསྶཏི པཙྩཡེཏི ཨཱཏ **"པཏིཀཱརཊྛེན པཙྩཡོ"**ཏི། རོགསྶ པཏིཨཡཏྟེན ཕུ པཙྩཡོ, པཙྩཏྟིཀཱགམཏྟེཏྟཏི ཨཏྟ, ཕུཔསམཏྟེཏྟཏི ཕུཊྟཾ ཏཏྟ། ཏྟཏྟོཔྲྀཏྟཡཱཔྲཏྟ ཏི ཏཾཏེཏྟགཏུཔྲཱིཏཏྟཡཱཔྲཏྟ ཕུ རོགསྶ པཏིཔྲཱཕྲཱིཡ པཏིཨཡཏཏྟི། **ཡསྶ གཱསྶཏྟིཏི** སཔྲིཡཱདྟིཥུ ཡསྶ གཱསྶཏི། **སཔྤཡསྶཏི** ཏིཏསྶ པྲིཀཱརཕུཏཔསམེཏྟཏི ཨཏྟིཕཱཡོ། ཏྟིསཀཱསྶ གཱསྶཾ ཏེན པྲིཏྟཏཏྟཾ, ཏེཏྟཏ **"ཨཏུཏྟཏཏྟ"**ཏི། **ཏཱགརཔརིཀྲཱརཏྟིཏི** ཏཱགརཾ པརིཕཱརཏྟ རཀྲཱཎགེཏི། ཨཱཕཱཏཔརིཀྲཱརོ པརིཕྲ ཨུཏྟཔོ ཕཱཀཱར ཨེསཱིཀཱ པཡཱིཏྟོ ཕཱཀཱརམཏྟཀཱམཏྟཡཏྟི སཏྟ ཏཱགརཔརིཀྲཱརཏྟི ཕཏཏྟི། **སེཏཔརིཀྲཱརཏྟི** སུཔྲིསུཏྟསྦྱིཡཱལཏྟཱརོ། ཨརིཡམགྒོ ཏི ཨིཏྟ "རཐོ"ཏི ཨཏྟིཔྤེཏོ། ཏཏྶ ཙ སམྦུཔྲཏྟདཡོ ཨཱལཏྟཱརཏྟེན "པརིཀྲཱར"ཏི ཕུཏྟཱ། **ཙཀྲཱཔྲིཝཱིཡོཏི** པྲིཝཱིཡཙཀྲཱ། **ཏྟཱིཕིཏཔརིཀྲཱརཏྟི** ཏྟཱིཕིཏསྶ པཕཏྟིཀཱརཀཏྟི། **སམུཏཱནེཏབྦཏི** སམྦུ ཨུཏྟཾ ཨུཏྟཾ ཨུཏེཏབྦཱ པརིཡེསིཏབྦཱ། པརིཕྲཱརོཔི ཏཏྟི ཨཏྟཏྟཡཏྟཾ པརིཏྟ ཕྲཱརཀཏྟ, ཏེཏྟཏ – **"ཏྟཱིཕིཏ…པི…. རཀྲཱཎཏྟ"**ཏི། ཏཏྟ **ཨཏྟརཏྟི** ཕིཕརཾ, ཨོཀཱསོཏི ཨཏྟོ། **རཀྲཱཎཏྟཏི** ཕིརིཀཱཏཾ ཨཏྟརཾ ཨཏཏྟ ཨཏྟཏྟ སྣཱསྐྱིཏཾ པརིཕཱརཏྟ ཚིདསེཕཱཀཱ ཕིཡ རཀྲཱཎཏྟ། **ཨསྶཱཏི** ཏྟཱིཕིཏསྶ། **ཀཱརཎབྷཱུཏཏྟཏི** ཙིརཔྤཕཏྟིཡཱ ཀཱརཎབྷཱུཏཏྟ། རསཱཡནབྷཱུཏཏྟི ཏྟེསཛྫཾ སུཙིརསྶ ཀཱལཾ ཏྟཱིཕིཏཾ པཕཏྟེཏིཡེཥ།

༢༩༡. **ཨུཔཙཱརཏྟི** ཡཏྟ ཚཏྟ ཕིཛྫཔེཏུཾ སཀྐོཏི, ཏྟཏིསོ། གཱམོ ཙེཥ ཏེཏུ ཙ པརིཙརིཡཱ ཙ ཨཏྟོ། **སེསཾ བྲཧྨཱཏ**ཏྟཱདིསུ པཱཡིཡཾ "ཨཏྟཀཱམ"ཏྟི པདཾ ཨུཏྟརིཏྟ ཨཏྟཏོ གཱམཾ, ཨཏྟཏོ ཏེཏུཾ, ཨཏྟཏོ ཨཏྟིཔྤཱཡཾ, ཨཏྟཏོ པརིཙརིཡཱཏྟི ཙཏྟཱརོ ཨཏྟཱ པདཏྟཛཱཏེ ཕུཏྟཱ། ཏེསུ པཋམེ ཨཏྟཕིཀཱཔྤེ གཱམོ ཙ ཏེཏུ ཙ པརིཙརིཡཱ ཙ ཨཏྟོ, སེསཾ ཨཏྟིཔྤཱཡཔདམེཏྟ བྲཧྨཱཏཾ པཙམཕིཀཱཔྤེ ཏཏཏྟཏྟ ཨསམྦུཡཕཏྟཔཏྟ ནེརཏྟཀཱཏྟ། ཏུཏིཡེ པན ཨཏྟཕིཀཱཔྤེ ཨཏྟིཔྤཱཡོ ཙ པརིཙརིཡཱ ཙ ཨཏྟོ, གཱམོ ཙ

ཧེཏུ ཙཱཏི སེསཾ པདདྭཡཾ བྲཱཧྨཎཾ ཏེསཾ ཏཏྲ ཨཏྠུཔྤཏྟཱིཏི ཨིམཾ ཙཏྟཱརི པདཱནི ཊཱིཀཱཾ ཝིགྒཧཱནཾ ཝསེན ཡོཛནཱནཱིཏི གཱཐཱ ཝདཏྠོ། **གཱཐཱཔདེ** ཙ ཨཡམེཝཏྠོ ཝུཏྟོ། **ཙཱུལམཛ྄ཛྷིམམཧཱགཎྛིཔདེསུ** པན "པཋམསྨིཾ ཨཏྠཝིཀཔྤེ ཀཱམོ ཙ ཧེཏུ ཙ པཱརིཙརིཡཱ ཙ ཨཏྠིཀཱཡཏྠོ, སེསཾ མིཙྪཱཉཱཎསམྦནྡྷེན ཀཱམེནཱཏིཨཱདི ཝིགྒཧཝཱཀྱཾ ཨཔྤཱརཝིཔརཊམཏྟཾ བྲཱཧྨཎམཏྟཾ། དུཏིཡེ ཨཏྠཝིཀཔྤེ ཨཏྠིཡོ ཙ པཱརིཙརིཡཱ ཙ ཨཏྠིཀཱཡཏྠོ, སེསཾ ཨཏྠཱ ཀཱམེཧི ཨིཙྪིཏཱནཱིཏིཨཱདི ཝིགྒཧཝཱཀྱཾ ཨཔྤཱརཝིཔརཊམཏྟཾ བྲཱཧྨཎམཏྟ"ནྟི ཨེཝམཏྠོ ཝུཏྟོ । "བྲཱཧྨཎེ ཨཱཧརཾ ཨཱཧཱར"ཏི ཝདཏྠོ ཨཡམེཝཏྠོ ཨིཧ ཡུཏྟཏརོཏི ཝིཉྙཱཡཏི། **བྲཱཧྨཎེ ཨཱཧརཾ ཨཱཧཱརནྟི** ཨིམིནཱ ཏི ཨཏྠཱགཱམཱིཡཾ ཝུཏྟཝིགྒཧཝསེན བྲཱཧྨཎེ ཨཱཧརཾ ཨཱཧཱརནྟི ཨཡམཏྠོ དཱིཔིཏོ།

ཨིདཱནི ཡཐཱཝུཏྟམེཝཏྠཾ པདཝཎྞནེན སཾསནྡེཏུཾ **"ཨཏྠོ ཀཱམོ ཨཏྠོ ཧེཏུ ཨཏྠོ པཱརིཙརིཡཱཏི ཏི ཝུཏྟེ ཛཱནིསྶཏི པཊིཏཱ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – "ཨཏྠོ ཧེཏུ"ཏི ཝུཏྟེ ཨཏྠཱཡཱཏི ཨཡམཏྠོ ཝིཉྙཱཡཏི། "ཨཏྠོ ཀཱམོ ཨཏྠོ པཱརིཙརིཡཱ"ཏི ཙ ཝུཏྟེ ཀཱམེན པཱརིཙརིཡཱཏི ཨཡམཏྠོ ཝིཉྙཱཡཏི། ཏསྨཱ ཨཏྠོ ཀཱམོ ཨཏྠོ ཧེཏུ ཨཏྠོ པཱརིཙརིཡཱཏི ཨིམེཧི ཏཱིཧི པདེཧི ཨཏྠཱཡ ཀཱམེན པཱརིཙརིཡཱ ཨཏྠཀཱམཔཱརིཙརིཡཱཏི ཨཡམཏྠཝིཀཔྤོ ཝུཏྟོཏི ཝིཉྙཱཡཏཱིཏི། "ཨཏྠོ ཨཏྠིཀཱཡཱ"ཏི ཝུཏྟེ པན ཨཏྠིཀཱཡསདྡསྶ ཀཱམིཏསདྡེན སམཱནཏྠཏྟཱཔཏྟོ ཨཏྠོ པཱརིཙརིཡཱཏི ཨིམསྶ ཙ ཨུཏཱཡཝིགྒཧསམཱསཏྟཱ ཨཏྠོ ཨིཙྪིཏཀཱམིཏཏྟེན ཨཏྠཀཱམཔཱརིཙརིཡཱཏི ཨཡམཏྠཝིཀཔྤོ ཏཱིཧི པདེཧི དཱིཔིཏོ ཝིཉྙཱཡཏཱིཏི།

ཨིཏརཐཱཏི ཨིཏོ ཨཉྙཐཱ། དུཊྛུལླཝཱཙཱསིཀྑཱཔདེ ཀིཉྩི མིཙྪཱཝཙནཾ ཝཱཙཾ, ཏཐཱཔི ཏཾ དུཊྛུལླཝཱཙསྶཱདཱནཝསེན ཝུཏྟཾ, ཨིཏྠ པན ཨཏྠོ མིཙྪཱསྶཱདཱནཝསེནཱཏི ཨཡཾ ཝིསེསོ། **ཝིཉྙཱཏཔཐེསུ** "ཏེན ཧི ཏྭཾ བྷགིནི ཨགྒདཱནཾ དེཧཱི"ཏི ཨིདཾ ཨཏྠོ ཨཏྠཱཡ ཝུཏྟཏྟཱ ཝིཉྙཱཏཔཐཾ། མནུསྶིཏྠཱི, ཨུབྷཏོབྱཉྫན, ཨཏྠཀཱམཔཱརིཙརིཡཱཡ ཝཎྞཾ, ཏེན ཝཎྞེན པཎྜཀཾ, ཏིརཙྪཱནགཏཉྩཱཏི ཨིམེསུ པཉྩ ཨཏྠཱནི།

ཨཏྟཀཱམཔཱརིཙརིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. སཉྩརིཏྟསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༩༦. པཉྩམེ པཊིཏསྶ ཀུལེ **པཊིཏྠཾ,** ཀུལསྶེཏཾ ཨཱཌྷིཡཙཾ། **གཎིམཏྟཾ** ཀུལགཎིཡཱ སམཏྟཱགཏཾ། **པཊིཏྟཾ** ཨིམིནཱ སམྦནྡྷཀུལེན སམཏྟཱགཏཾ ཝུཏྟཾ, **བྲཧྨཾ** ཨིམིནཱ ཨིཏྠཱིཀཏྟཱིསུ ཝིསུཾརམཎཱིཡཱ། ཏེནཱཏ **"ཨུཔཱཡཱཏུ ཝིསུཾརམཾ"**ཏི། **མིཏྟཝིནཱིཏི** ཐཱིནཝུཌྜྷིཡཉྩསམྦནྡྷཡ ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཨཏྠགིཏྟཾ ཨུཔཏྠཱིཏི ཐཱནསོ ཏཏྲཧེ ཨིཧ ཨུཔཊྛཱནཡཉྩཡ སམཏྟཱགཏཾ། ཏེནཱཏ **"ཏིཊྛཾ ཏིཊྛཾ གཱརཏྠཱི"**ཏི། **ཙེཀཱཏི** ཡཱགུབྷཏྟསམྦནྡྷཱདིསུ ནིཡུཏྟཱ། **ཨུཔཱཡནཝཱིརིཡསམཔྤཏྟཾ** ཀཱཡིཀེན ཝཱིརིཡེན སམཏྟཱགཏཾ, ཡཐཱ ཨཉྫ ཀུསིཏཾ ནིསིཏྟཱུཏཾ ནིསིཏྟཱཔ ཧོཏི, ཚིཏྟཱུཏཾ ཚིཏྟཔ, ཨིཔཾ ཨཏུཏྟཾ ཝིཔཱུརིཀེན ཙེཏིཏ སབྦཀིཙྩཾ ནིཡྻཱདེཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཀུསལཱིཀཡཱཏི** ནེམིཏྟཱེ ཐཱུསྨཾ, ཧེཏུསྨེ ཝཱ གཱརཏྠཝཙཾ། ཏེནཱཏ **"ཀུསལཱིཀཡ ཀཱརཏྠཱ"**ཏི། ཨཱཝཱཧནཾ **ཨཱཝཱཧོ,** པརིགྒཧཏྠཱཡེན དཱརིཀཱཡ གཧཎཾ, ཏཐཱ དཱནཾ **ཝིཝཱཧོ།** ཏེནཱཏ **"དཱརཀཱསྶ"**ཏིཨཱདི།

༢༩༧-༢༩༨. ཐཱིཏཱཔཱུཏཾ སཏྟཱཡ **རཏྟཱཡཾ** ཝུཏྟཾ, ཡསྶ གཱཧེཏི པཱུཏཾ སཏྟཱཡ **པཏྟཱཡཾ** ཝུཏྟཾ། དུཏིཡཾ ཀུལཾ གཏཾ དུཀྐཊཾ ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏུཾ **"ཡཏྲ ཝཱ གཏཾ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཨཱུནརསཾ **ཨཱུནཏརཾ།** ན **ཨུཔཏཏེཏི** ན ཏིཊྛཾ། གཱཡཾ གཏསཾ, **ཝིཀཱཡཾ** ཏུཾ། ཏཏུཊྛཡཾ སཏྟཱཧེཏྟ **"སྦཱཏརཾ"**ཏི ཝུཏྟཾ། **མཏྟིཏཔསྶུཏྟིཧིཏི** ཨིཏྠ བཱུཏིཏུཔཀཱརཊེན ཨཡཏྟཱརཾ **མཏྟཾ,** ཨཛྫྷཏྟིཀཱཾ ཀེསྭཱུཏཾཡཱིཔ སཏྟཱཡཾ **པསྶཏྟཾ།**

༣༠༠. "ཨཏྠཱཏཾ ཀུཏུཾ ན ཕཏྟཱི"ཏི ཨིམིནཱ དུཀྐཊཾ ཧོཏཱིཏི དཱིཔེཏི། **"པནྟཱཧེན དཱཏཏྲ"**ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཨདེཏྠོ ཀྲུརནེཀྐཱཡེན ཀཱརེཏབྦཾ། ཨཙིརཀཱལེ ཨཏྟེཀཱརེ ཨིཏསྶ ཨཏྟཱིཏི **ཨཙིརཀཱལཏྟེཀཱརཱིཀཾ,** སཉྩརིཏྟཾ། "ཨཙིརཀཱལཙྪརིཀཱ"ཏི ཝཱ པཱཋོ, ཨཙིརཀཱལེ ཨཱུཙྪརཾ ཨཛ྄ཛྷཙྪརཾ ཨིཏསྶཱཏི **ཨཙིརཀཱལཙྪརིཀཱ།**

ཀིཉྩཱཔི ཨིཏིཝིཀཔྤསམྦནྡྷ ཙེཏཱ སརཏཝཱམཏུཔསམྦནྡྷ ཙ སཉྩརིཏྟཏྟིཔཏྟཏིཔཱཏཱཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫཏི, ཏེསཾ པན ན སབྦཀཱཡིཀཱཏྟ ཏེ ཕཱཏྟེཾ སབྦཀཱལཏུཏྟཱཡཾ ཏཏྟཾ ཚཡེཏྠོ ཐཱཀཱལ ཨིཏྟཱཡི ཀཏྟཱིཙཏུཏྟཱེཏེཝ གཱཧེཏ ཨུཔསམྦནྡྷཾ ཐཱིཀྐུ དསྶེཏུཾ "ཏཏ ཡཱཡཾ ཐཱིཀྐུ...པེ.... ཨཡཾ ཨིམསྨིཾ ཨཏྠེ ཨཏྠིཔྤེཏོ ཐཱིཀྐུ"ཏི པདབྷཱཛནཾ ཝུཏྟཾ, ན

པན་ ཏེསཾ་ སཏྟརཏྟིནྡིཝཱཡཔཏྟནྟི་ ཨབྦྷུགྒཙྪཏོ། ཀླིཊྛསྶཱཔི་ ཧི་ ཨཔྤསྶུཏ་ གིཏྟཱཔི་ ལོཀཱཔཏྟིཾ་ ནཱཔཛྫཏི, པཙྩཏྟིཡཾ་ པན་ ཨགོཔིནྟ་ པིཏྟརཀཾ་ ཀུཏེཀཾ་ སཏྟཀཾ་ སཏྟསེཡྻཏི་ ཨིཙྩཏྟུསུ་ ཀཱཡདྭཱརེ་ ཨུཔྤཏྟིཡོ་ ཨུཔྤཛྫནྟི, སཏྟརཏྟཾ་ པདསོཏྟསྶ་ ཨུཏྟརིཆཔྤཏྟཙྪཾ་ བྷུཏྟརོཙཏྟི་ ཨིཙྩཏྟུསུ་ པཊྛིདྭཱརེ་ ཨུཔྤཏྟིཡོ་ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཨུཔནིཀྲིཏྟསྨཱདིཡནཛྫསེན་ མནོདྭཱརེ་ ཏུཔིཡཔཏིཊྛཱཔནཛྫཔཏྟིཾ་ ཨུཔྤཛྫནྟི།

307. སཏྟརཏྟཾ་ སཏྟཀ, སོ་ ཨིདཱནི་ ཨཏྟཱིཏི་ སཏྟཱཧ, ཏསྶ་ བྷཱཝོ་ **སཏྟརཏྟཾ**། ཏེནཱཧ་ "**སཏྟཱཧཔྤཝཏྟ**"ཏི, ཨིཏྟིཔུརིསཱནཾ་ ཨཏྟཱེ་ སཏྟཱཧཔྤཝཏྟཏི་ ཨཏྠོ། **དྭཡཏྟཀེ** **དྭཡཏྟཀེ**ཏི་ ཙ་ ཏེསི་ ཏྟཏྟི་ སྟུཏྟཾ, དྭཡཔྤཝཏྟཾ་ དྭཡཔྤཝཏྟཏི་ ཨཏྟཾ་ ཧོཏི། **དྭཡཔྤཝཏྟི**ཏི་ སཏྟཱཧཔྤཝཏྟ། **དྭཡཔྤཝཏྟི**ཏི་ སཏྟཱཧཔྤཝཏྟ། གིཏྟཱཔི་ ཨིམསྶ་ པདཔྤཝཏྟེ་ "དྭཡཏྟི་ ཏཔཱིཏྟཏྟི"ཏི་ ཨིཏྟིཔུརིསཱནཾ་ པདཔྤཝཏྟཾ་ ཨུཏྟཾ, དྭཡཏྟཀེཏི་ པན་ ཏེཏྟཏྟིསུ་ ཨུཔྤཛྫནཏྟཱཔཏྟཏྟཔཏྟཏྟ་ ཨུཔྤཏྟཔཱཏྟཏྟཏྟཏྟཔི་ ཡོཏྟ་ ཨཏྟཾ་ དྭཡཏྟཏྟ་ "**ཨིཏྟིཔུ་ མཏྟཾ་ པུརིསསྶ་ ཨུཔྤཏྟཏྟ་ དྭཡཏྟཀེ ཨུཔྤཏྟཏྟི**"ཏིཨུཏྟཏྟཾ། ཨིཏྟི་ ཧི་ "དྭཡཾ་ ཏཔཱིཏྟཏྟི"ཏི་ ཨིཏྟིཔུ་ མཏྟཾ་ པུརིསསྶ་ ཨུཔྤཏྟཏྟ་ དྭཡཏྟཀེ་ ཨུཔྤཏྟཏྟི་ ཏཏྟ། པཏྟིཡཾ་ པན་ ཨིཏྟིཔུརིསཱནཏྟཏྟ་ ཡོཛྫཏྟ་ ཀཏྟ, ཏཏྟུཏྟཏྟ་ པུརིསཔུརིསཱནཏྟཔི་ སཱཏྟ་ ཡོཛྫཏྟཏྟི།

ཨིདཱནི་ པཏྟིཡཾ་ པཏྟཏྟཡེཏྟཔི་ ཨཏྟཾ་ དསྶེཏྟཾ་ "**ཨཔིཏྟ**"ཏིཨཱདིམཱཧ། **པཏི་ དྭཡཔྤཝཏྟི**ཏི་ པཏྟཾསེཔཏྟཾ་ "སཏྟཱིཀཾ་ དྭཡཔྤཝཏྟི"ཏི་ པརིཡཱཡཔཏྟཏེན་ པཱིསེསེན་ དསྶེཏི། ཨིདཾཙ དྭཡཏྟཀེཏི་ ཏེཏྟཏྟིསུ་ ཨུཔྤཛྫནཏྟཱཔཏྟཏྟཔཏྟཏྟ་ པཏྟཾ། **སུཏྟཏྟཾ་ དྭཡཔྤཝཏྟི**ཏི་ ཨསྶཱམིཀཾ་ སཏྟཾཡ་ པཏྟཾ, **དྭཡཏྟི་ དྭཡཔྤཝཏྟི**ཏི་ སསྶཱམིཀཾ་ སཏྟཾཡ། **ཨཏྟམསོ་ ཏཏྟཏིཀཱཡཔྤཏྟི**ཏི་ ཨིཏཾ་ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི་ ཨཱཏྟ་ "**ཨིཏྟཏེཏྟཏྟཔཱཡིཏྟ**"ཏིཨཱཏི།

303. **སིརིཔིཏྟརཏྟི** སཏྟཏྟཏྟཾ། **ཨཏྟཾ་ པཏྟཏྟི** ཨཏྟཾ་ ཨཏྟཾ། **གོཏྟཏྟི** གོཏྟམགོཏྟཏྟིཀཾ་ གོཏྟཾ། **ཏྟཏྟི**ཏི་ པཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཏིསཾ་ ཏིསཾ་ པཏྟཾ་ ཀུཏྟཏྟཾ་ ཏྟཏྟཾ། གོཏྟཔཏྟིསུ་ གོཏྟསཏྟཾ, ཏྟཏྟཏྟཏྟིསུ་ ཙ་ ཏྟཏྟསཏྟཾ་ པཏྟཏྟཏྟི་ ཨཏྟ་ "**སགོཏྟཏྟི**"ཏིཨཏྟཏི། ཏཏྟ་ **སགོཏྟཏྟི**ཏི་ སམཱནགོཏྟཏི, ཨེཀཔིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔི་ ཨཏྟཾ། **སཏྟཏྟཏྟཱིཀཏྟི**ཏི་ ཨེཀཏྟ་ སཏྟཏྟཏྟཏྟེ་ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟེཏི, སམཱནཀུལཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི་ པཏྟ། ཏེནཱཧ་ "**ཨེཀཾ་ སཏྟཏྟཾ**"ཏིཨཏྟཏི། ཏཏྟ་ "ཨེཀཾ་ སཏྟཏྟཾ་ ཨུཏྟཏྟཾ་ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི་ ཨིམིཏྟ་ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཱཏྟཾ་ ཏཏྟཏྟ, **ཨེཀཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**ཏི་ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཨེཀཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི།

སཏྟཏྟིཏྟཾ **ཏྟཏྟཏྟཾ**། ཡསྶཾ་ གཱམཏེ་ རཏྟཾ་ དཏྟཾ་ ཁཔིཏྟཾ, ཏྟ་ **སཔཏྟིཏྟཏྟཾ། པཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟི** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ་ མིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏོཏི་ ཏྟཏྟཾ་ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ན ཨིདཏྟཏྟཏྟི** ཨིདཏྟཏྟཾ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ་ ཨཏྟཏྟཾ་ པུརིསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟ་ མིཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཾ་ ཨསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡ་ ཏི་ ཏྟཏྟཏྟཏྟ་ སཏྟཏྟ་ ཡཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟ་ པརེསཾ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཾ་ མིཏྟཏྟཏྟཏྟ, ན་ ཙ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཾ་ ཡཏྟཏྟ་ ཨིཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏི་ ན་ ཨཏྟཏྟ་ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, གིཏྟཏྟཾ་ ཨཏྟཏྟཏྟཾ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ པུརིསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ་ ཏྟཏྟཾ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། པུརིསཏྟ་ པན་ ཨིཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟ་ མིཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཡཏྟ་ པུརིསཏྟ་ སཏྟཏྟཾ་ སཾཏྟཏྟཾ་ ན་ གཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ་ རཏྟཏྟཏྟ་ པརེསཾ་ རཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ་ ཡཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཏྟཏྟཏྟ་ གཱིཏྟཏྟི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ་ ཏྟཏྟཏྟ་ གཱིཏྟཾ། ཏེནཱཧ་ "**ཡསྶཾ་ པཏྟཾ**"ཏིཨཏྟཏི། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ "ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི་ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ལཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཡོ་ ནཾ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ལཏྟཏྟཏྟ། ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ་ གཏྟཏྟ་ **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**། ཏེནཱཧ་ "**ཨུཏྟཏྟཏྟ**"ཏིཨཏྟཏི། **ཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟ** ཨིཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ སིཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟ, ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ སིཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཾ་ ཏྟཏྟ། ཏེནཱཧ་ "**ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**"ཏིཨཏྟཏི།

305. **པཏྟཏྟ་ པིཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟ། ཏྟ་ གིརིཡཾ་ **སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟ་ གིཏྟཏྟ་ སཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟ་ ཏྟ་ ཏྟ, ཏྟགིརིཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཡོཏྟཏྟཏྟ་ སཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏིསཾ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ སཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟ་ པཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡཾ་ ཨུཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟ་ པཏྟཏྟཾ, ཏྟཏྟཏྟ་ སཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟ "**ཏྟཏྟཏྟ་ པཏྟཏྟཏྟཏྟ**"ཏིཨཏྟཏི་ ཨུཏྟཏྟཏྟ། **ཨིམིཏྟཏྟ་ སམཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ — ཡཏྟཏྟ་ སཡཾ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ པིཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟ་ སཡཾ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟ་ པིཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཾ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟ་ **ཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟ** ཨིཏྟ་ པུརིསཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

སུལབྷུཏྤནྣ "སུལབྷཱ"ཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **སུཏརཱགྷིཏཱཡ སུཏ ཧིཏྭཱ པཏིཊྛཏཱི**ཏི ཨིཏྠ ཨཏྠོ ཡཐཱ ཧིཏྭཱ སཧིཏཱ "ཨིཏྠཀལྱཱཎཱ ཧརིཡཱ ཧོནྟུ"ཏི ཧིཏྭཱ པཏིཊྛཏི, ཡཐཱ རསྨཱ ཡཐཱ སཧིཏཱ "མམ ཧིཏྭཱ ཨིཏྠཀལྱཱཎཱ ཧརིཡཱ ཧོནྟུ"ཏི པཏིཊྛཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། **ཡུཏྟེ ཡུཏྟཀཱཡཊྛཱ**ཏི པཊམསམྦྷཱཝེསེ ཡུཏྟཀཱཡཊྛཱ།

༣༣༨. **ཨིཏྠིཡོ པཏྟཱམཱ**ཏི ཡུཏྟ ཨུཔཱཏྟཱ ཨུཔཊྛཱཔཀཱ ཨནཱརཱཧཱ དཏྟིཡཾ པཏྟཱམཱཏི། **ཨཏྠེན ཀཱརཊྛིཡེན**ཏི ཀཱམཱནཏིཊྛཱཡིསུཊྛིཏཱནཊྛཾ ཝུཏྟཾ། ཏེནེཝ པན ཀཱརཊྛིཡེན ཀཱཏྠཱཡི ཀིཉྩི ཨནཱརཱཧཾ **ན ལབྷཱམཱ**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨནཱཡཏྠཱིཧིཏཱ**ཏི ཨིདཾ ཏཐཱ པཊིཡཊྛཱནཾ ཝུཊྛཱཡ ཝུཏྟཾ, སཱཏཱཡི ཨཊྛིཏཏྠེ ལཱཧཱནཾ ཨནཱརཱཧཾ པཏྟཱ ན **ལབྷཱམཱ**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཏཏིཡཔཏེ ཡུཏྟཀཱཡཱཏཱ**ཏི "སོ ཏཐཱ པཏྟཾ ཨཏྠཱཡཏྠཱ"ཏིཨཱཏིཏ ཝུཏྟཀཱཡེན། **པཏྟཱཀཱཊྛཱཡཱ**ཏི སམྦྷུཏུཡཱནཾ ཨིཏྠཱིཡུཏྟིཡཱནཾ སམཏྠཱཡེ སཏི ཏིཊྛཾ ཏིཊྛཾ ཨིཏྠིཡུཏྟིསཡཏྟུཾ ཀཱཊྛཱཡཱ། སཏེ པན ཨེཀཱཏྠོ ཨཏྠིཀཱ ཏཊྛི, ཨཏྠིཀཱནཾ ཀཱཊྛཱཡ ཨུཔཏྠཱཏྟོ པཱཏིཏབྦཾ།

༣༣༩-༣༤༠. པཱལིཡཾ ཙཏུཏྠཔཱཏེ ཨསཏིཔི "ཀཱཊྛཱཏྟོ ན སམྦྷཱཏེཏི, ཨུཀཱཊྛཱཏྟོ པིསཾཔཱཏེཏི, ཨནུཔཏྟཱ"ཏི ཨིདཾ ཨཏྠོ ཨུཔཏྟམིཔཱཏི ཀཱཏྠཱ ཝུཏྟཾ "**ཙཏུཏྠེ ཨནུཔཏྟཱ**"ཏི། **ཀཱཏུཀཱནཏྟེ** པཊྛཱཀཱིཨུཏྟེནཾ། ཏཏྠཱཀཱཨཔོཀཱཏཏྠཱཡཔཱཡཏཱཊྛཱཀཱཏྠཔཱཡིཏཀཱ པཉྩ ཀཱཏཔོ "ཀཱཏུཀཱ"ཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨེཔཏྠུཡེན…པེ…. ཨནུཔཏྟཱ**ཏི ཏཏིཡཾ གིཏིཔེཨུཔཊྛཱཡི ན ཏོཊྛཱཏི ཀཱཏྠཱ ཝུཏྟཾ།

ཀཱཡཏོ སམྦྷུཏྟཱཏི པཏྟཱིཾ ཡཐཱ ཨཔིཾཔཊྛཏྟཱིཡཏྟཱཔཾ ཡཐཱ ཨཏྠཱནཏྟཱ ཀཱཡཏོ སམྦྷུཏྟཱ། **ཝཱཙཏོ སམྦྷུཏྟཱ**ཏི ཨིཏྠཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཀཱཡཝཱཙཏོ སམྦྷུཏྟཱ**ཏི པཏྟཱིཾ ཏྟཱཡིཏྟཱ ཨཔིཾཔཊྛཏྟཱིཡཏྟཱཔཾ ཨཏྠཱནཏྟཱཡི ཀཱཡཝཱཙཏོ སམྦྷུཏྟཱཏི ཝེདིཏབྦཾ། **ཨཔིཾཔཊྛཏྟིཡཱ ཏོཏྟཱ**ཏི ཏིསཏྠཱཏིཏྠཱཔསེན པཏྟཱཏྟཏྟིཏྟ པཏིཊྛཏྟ ཏོཏྟཱ། **པཏྟཱིཾ པན ཏྟཱཡིཏྟཱ**ཏི ཨེཏྠ ཨཔིཾཔཊྛཏྟཱིཡཏྟཱཔཾ ཡཏྟི ཙ ཏཏྟཝཾ། ཏེཝེཊྛ **ཡཐཱིཀཱཏྟཱཀཱཏྟཱཡཾ** (ཀཱཏྟཱ. ཨཏྠ. སཉྩརིཏྟསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ) "ཏཏྟཱཡཾ པན ཏྟཱཡིཏྟ ཨེཏེཏེཡ ཏྟཱཏེ ཝཡེཏེ སམྦྷཏྟཱཡཏྟཱ ཏྟཱཏེཡ ཏྟཱཏེ ཏཏྟཱཡཏྟཱཡཏྟཏཏྟཱཡ སཏྟཱཀཱཏེ ཏོཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏསྨཱ **པཏྟཱཏྟཏཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱཏེ** ཨིཏྠཱཔི ཏཏྟཱཡཏྟཏཾ ཡཏྟཱཾ། ཧིཏྭཱ ཨཏྟཱཡཏྟཱ ཨཏྠོ ཨཏྟཱཡཾ པཏྟཱ ལིཏྟཱ ཏིཊྛཾ ཏཏྟཱཡཏྟཱཡི ཨུཔཏྟཱ ཏོཏི, ཨེཏཱཡ སིཀྑཱཔདཱ ཨཏྟཱཀཱཏྟཱ ན ཝེདིཏབྦཾ། པཱལིཡཾ པན "ཨུཔཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཨཏྠཱཀཱཡཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ ཨུཔཏྟཱཏྟཏཏྟཱ ཏཏྟཏྟ ཀཱཡེན ཡཐཱ ཡཏྟཱཡ ཡཐཱ ཨུཔཏྟཱཏཏྟཱཡ ཨུཔཏྟཱ ཏོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ།

༣༤༡. **ཏུཏྟཱཡཏྟཱིཡཏཱི**ཏི **ཨུཏི**-སཏྟཱ སཉྩརིཏྟསི སཏྟཱཏྟཱཏི། ཨིཏྠ པན ཀིཉྩིཔི ཨིཏྟཱ ཏཏྟ ཨནུསིཏྟཱ, ན ཡཏྟཱ, ན པཏྟཱ, ན ཏིཊྛཏྟཱཀཱཏྟ, ཡུཏྟཱ ཏཏྟ ཨནུཡུཏྟཱ, ན ཡཏྟཱཏཏྟཱཏཏྟ ན ཝུཏྟཾ, ཏཔྤཱཡི ཨནུཡཏྟཏཏྟཱ ཨིཏྟཏྟཱཏཏྟ ཨིཏྠ ཨཏྟཱཡཏྟཱ། ཏསྨཱ ཡེསུ སཉྩརིཏྟཾ སམྦྷཝཏྟཱཏི, ཏེསཾ ཨནུཡཏྟཏཏྟཱ, ན ཏུལཱིཔཏྟཱཏྟཏཏྟཱ, པཊིཏྟཏཏྟཱཡིཏྟཱཡཏྟཏཏྟཏཱཏི ཨིམཏཏྟཱ པཉྩཏྟཾ།

སཉྩརིཏྟསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སཉྩརིཏྟསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཀུཊིཀཱརསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༤༢. ཚཊྛེ **ཨིཊྛཀཱཧཱ**ཏི ཨིཊྛཀཱཧི ཏུཏུཡཱཏྟཱ། **ཨཔརིཀྐཱནྟཱཔརཱཡཏྟཏྟོ**ཏི ཨཔརིཀྐཱནྟཏུཏུཡཱཏྟཱཡཔརཱཡཏྟཏྟོ། **སུལཱཀྐཱཏྟཡ ཡུཏྟཾ ཡཱཙིཏུཾ ན ཡཏྟཱཏི**ཏི པརསནྟཱཀཱཡཏྟཏྟོ མཱཏྟཏྟ ཨཏྠཱཡིཏྟ སཏྟཱཾ ཀཱཏྠཱ ཡཱཙིཏུཾ ན ཡཏྟཏི། ཨེཝཾ སུལཱཀྐཱཏྟཡ ཨཏྟཏཀཱཨཏྟཱཡཱཏཏྟཏྟོ ཡཱཙིཏྟཱ ཨཏྟཏཀཱཡིཏྟཱཡཱ ཏུཀྐཊཾ། ཏཾ ཨཏྠོ ཨཏྟཱཡ སཏྟཱཡཏྟཏྟཏྟཱཡི ཏུཀྐཊཱམིཏྟ "ཏྟཱཏྟཱཏཏྟཏཏྟཱཏཏྟ ཡཏྟཱཡཏྟཏྟཏྟ ཏོཏྟཱ"ཏི (ཏྟཱ. ཏི. ༡.༡༠, ༡༨༨) ཡཏྟཏཏྟོ། ཏཏྟཀཱཡཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ ཏཾ སུལཱཀྐཱཏྟཡ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏུཀྐཊཾ། **སཀཀཏྟཾ ན ཡཏྟཏྟཏྟཱ**ཏི པཏྟཏྟཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཝུཏྟཾ། **ཨཏྟཱཡཏྟཏྟཱཡི ན ཡཏྟཏྟཏྟཱ**ཏི ཨནུཏྟཏཾ ཨཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཱཡི སཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ, ཏུཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ ཏཏྟཀཏྟཱ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཱ ཏུཏྟ ཏཏྟཱ།

སཏྟཀཱཡིཡཏཏྟཱཡིཡཏྟཏྟཏྟ སཏྟཱ ཀཱཡིཡཏཏྟཱཡིཡཏྟཏྟཾ། **སུཏྟཾ ཏིཊྛཏི ཡཏྟཾ ཡཏྟཏྟ**ཏི ཡཏྟཱ སུཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟ ཡཏྟཾ ཡཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ ན ཏོཏྟ, ཡཏྟཱ ཙ སུཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཀཱཡིཡཏྟཏྟ ན ཏོཏྟ, ཏསྨཱ སུཏྟཾ ཏིཊྛཏི ཡཏྟཾ ཡཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟ** ཨཔརིཀྐཏཏྟ། **ཨཀཱཡིཡཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ཏཏྟཏྟཏྟ** ཀཱཡིཡཏྟ

ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནསཉྙཱི ཨཱསནྣཱཡཏྟེན ཀིཉྩཱཡབྷཱཝཏོ ནྟུཾ ཕབྦཏི, ཏཐཱཔི སུཁུམཾ ན ཧོཏི། སབྦསོ ཙ ཨཱཏཔྤ སམྤཱ ཀིཉྩི ཨཏྠིཏི ཕིཏིཙིཏྟཾ སཉྩིཏྟཏི

ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཾ བཱེཏྟཱིཏཾ། ཏཏྠ སུཏྟནྟེ ཏཏྦྷཱཝམབྷཱིཏེཕ སུཏྟནྟ། “ཀིཾ, བྷཱནྟེ”ཏི ཨཱཏཱཀིཡེ སུཏྟནྟེ ཡཐཱབྷཱཡ བཔེཐྲཱ, ཏཾ ཀཐཾ ཕབྦཏི སུཏྟནྟཝཙནྟ།

ཕབྦཏི ཉཱཏཾ, ཨུཔཏྟི བན ན ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཀཱཡཾ ཀུཏྟཱཡཏྟ བཱེཉྙཱཎཏྟཱཝནྟཱིཏི** སུཁུམ ཡཐཱཝཏྟཾ བཏྟེ བཏིཏཡི སུཁཾ ཚིཏྟིཏྟ ཕྱཏིཏུཀྐམཏྟཡཡི སཏི སུཁཔཱཀིཏྟོ སུཏྟཾ། **“ནཏྠི ཕྲ...བེ.... ཨུཔཏྟ”ཏི ཕབྦཾ ཕབྦཏཱིཏི** ཨཔརཱཉྙཱཏིཏྟ སུཏྟཾ། **ཀཏྟོ...བེ.... བརིཁྲུཏྟིཏབྦཏི** བཱཉྙཱཏིཏཨུཏཀཱཏྟ ཕིཉྩཏིཡ དུཀྐཊཾ ཧོཏཱིཏི ཨཏྟཱིཏྟོ། **ཨཏྟཱིཏི...བེ.... ན ཀཱརཏཱིཏི** ཨིཏཾ ཨུཏྟཱིཏྟཱཏཱིཀཱརཏྟ ཨཏྟེཏཱཏཱིཡཾ སཏྟཡ སུཏྟཾ། བྲཱཧྨཎཱིཏོརཱེཏོ བཡ ཨཏྟཱིཏིཡི ཏཏྟཱཀཱཾ ཀཱརེཏུཾ

ཕབྦཏཱིཏི།

ག༹ཧཾ བན...བེ.... ཨུཔཏྟཡིཏུཾ ན ཕབྦཏཱིཏི ཨཏྠོ ཨཏྟཡ སུཏྟནྟཱཕཱསིན ཨུཔཏྟཡིཏུཾ ན ཕབྦཏི། **ཨུཔཏྟཡིཏྟཱ དུཀྐཊཾ** ཨཏྟཏཱཀཱཡིཏྟཱིཡ དུཀྐཊཾ། ཨཏྠོ ཨཏྟཡ སུཁཱཡཏྟེ དུཀྐཊམིཕ “ཏབྦཱཏཱཔུསྐཔཡཡཔཏྟཱཏཏྟ བཱེཏིཕིརཏོ ཧོཏཱི”ཏི (ཕཱ. ཏི. ༡.༡༠, ༡༥༥) སུཏྟཏྟ། ཏིཏེཡུཏ **“ཏཏྟཀཡཡཱཏིཏཉྙཏྟཏོཡི སུཁཏྟཱཕྲཡ ཡཐཏྟཾ ན ཕབྦཏཱི”ཏི། རཱཡཏྟཱཏི** ཡཱ ཙཏྟ ན ཏརཏྟི, ཨིཕཾ རཱཡཏྟ། **ཛཱཡཏྟཱཏི** ཏིཙདྡཏྟཱཏི ཛཱཡཏྟ། **ན སཱཡཏྟཱཏཱིཚཏྟཏྟཏྟེ** ཨཏྠོ ཨཏྟཡ ག༹ཧཾ སུཁཱཡཏྟཏྟ བཏྟཾཏྟཏྟ སུཏྟཾ།

སཱཀཏཾ ཏེབྦཏི...བེ.... ཕབྦཏཱིཏི སུཁཾཕཏྟཱཕཱསིན སཱཀཏཾ ཏེབྦཏི ཕཏྟུཾ ན ཕབྦཏི། **ཏུཕཀཱ་ལིཀཱཾ ཕབྦཏཱིཏི** ཏུཕཀཱལིཀཱཾ ཀཏྟ སབྦཏྟ ཡཱཙཏུཾ ཕབྦཏི། ཕཱརྱཱཏྟིཏྲཏྟ ཙ བརབཏྲཱཏིཏྟ ཨིསིཕ ཏཡོཏི ཡོཛཏཾ། **ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟིཏྟཏྟཡིཕ ཙ ཕཱརྱཱཏྟིཏྲཏྟཏི** ཨིཏྟ **ཨུཏི**-སཏྟེན ཕཡཡྱཱུཏྲཱབྷརཏིཀཏྟཏྟཀཾ སཏྟཱེ ཏབྦཏྟ། ཡཾ བན ཕཏྟཕཱསིན ཨཏྟཾ ཏུཏྟ ཨཏྟཕཱསིན མཏཏྟཾ ཏརིཏྟཡིཏྟཾཡཀཱཏི, ཏཾ ཀཏྟཏྟཾ ཨཱཔྤཏྟཀྟ ཡཱཙིཏུཾ ན ཕབྦཏཱིཏི ཕཏཏྟ།

སཱཏི ཕིཙཏྟཾ བཏྟམཏི། སཱ ཙ ཨིཏྟ བཏིཀཱཏྟཱིཏྟ ཡེན ཀེནཙི ཨཏྟཱཕྲཡཡཱིཏྟཡཏཾ ཕིཙཏྟཱིཏི ཀཏིཏབྦཱ། ཏིཏྟཏ **“སབྦེན སབྦ”**ཏྟི, སབྦཏྠཱཀཱརཱིཏྟཏི ཨཏྠོ། ཏེན “བཏིཀཱཏྟཱིཕསེཏཡི ཕིཙྩཏཾ ན ཕབྦཏཱི”ཏི ཏིཡཏི། བཏིཀཱཏྟཱིཏྟཏཱཀཾ བཏྟཾཏྟཏ ན ཕབྦཏི། ཨིཏྟཏྟི སེཏྟཏྟཏྟཏྟཡི ཨཏྟིཏྲཾ ཕིཙྩཏཱི

བཏིཀཱཏྟཏི ཕིསེསཏྟ ཏསྶེཏྟ **“ཨུཏཏར ཏིཏྟཏི ཕིཙྩཏཱིམཏྟསེཕ ན ཕབྦཏཱི”**ཏི ཨུཏ། **བཏིཀཱཕྲཏྟཏིམིཏྟཱཀཏྟཏི ཕབྦཏཱིཏི** ཨིཏྟ **བཏིཀཱཏྟ** ཏཏྟ བཏིཡུཡིཏ ཀཱཡཏཾ ཏྟིཀཱཏྟཏྟཏྟ སེཏྟཏཾ སཏྟཏྟཏྟཡུཏིཕཏྟཏཾ། **ཨོཏྟཏྟ** ཏཏྟ ཨུཏྟཀཱཏྟཏི ཨཱཀཱཏྟ ཡཏྟ ཨཏྟིཏྟཡོ ཕིཏྟཏོ ཧོཏི, ཨིཕཾ ཨོཏྟཏྟཏྟཾ, ཨུཏྟཏྟཀཱ, ཏུཏྟ ཀུཏཾ ཕཏྟཏི?

ཕཏྟཏི, བྷནྟེཏི། ཏྟིཏྟཏྟཾ བན, ཨུཏྟཏྟཀཱ, ཕཏྟཏོ ན ཕབྦཏཱིཏིཨུཏིཕཏྟཾ། **ཏིམིཏྟཀཾ** ཏཏྟ བཏྟཡི ཨུཏྟིཏྟ ཡཏྟ ཨཏྟིཏྟཡོ ཕིཏྟཡཏི, ཨིཕཾ ཏིམིཏྟཀཾ, སེཏྟཏྟཏྟཾ

ཏྟཏྟིཡཏིཀཱཏྟཏྟཏི ཀཏཏྟཏྟ “ཀིཾ, བྷནྟེ, ཀཏཏི, ཀོ ཀཏྟཡིཏྟཱི”ཏི སུཏྟེ “ན ཀོཏྟི”ཏིཨུཏིཕཏྟཾ།

ཨིཏྟཏི ཀིལཱཏཡཏྟཡི ཕིཙྩཏིཨུཏིཀཱ སབྦཏྟི ཕབྦཏཱིཏི ཏསྶེཏྟ ཨུཏ **“ཀིལཱཏཡཏྟཡི བཏྟ”**ཏིཨུཏི། ཏཏྟ ཨུཏྟཏྟཾ བཏ ཏྟིསཏྟཱ རོཀ ཕཱུཡསཏྟེ བཏིཏྟཏྟིཏྟཾ ཕབྦཏི, ན ཕབྦཏཱིཏི? ཏཏྟ ཕིཏཡཏྟཏྟ “ཏྟཀཡཏྟ རོཀཱསཱིཏིཏ བཏིཏྟཏྟཱཏྟ ཏཏྟཾ ཏིཏྟཾ, ཏཏྟ ཨཏྟཀཱཀཱལིཡི བཏིཏྟཏྟིཏྟཾ ཕབྦཏི, ཨུཡཏྟ ན ཧོཏཱི”ཏི ཕཏཏྟ། སུཏྟཏྟིཀཱ བཏ

“ཀིཏྟཡི ཨུཡཏྟ ན ཧོཏི, ཨུཏྟིཡཾ བཏ ཀོཡིཏི, ཏཏྟ སཏྟཡཏཱཔུཏེཡཏྟིཡཾ ཚིཏྟཏྟ ན ཕབྦཏི, སཏྟཏྟཾ ཀོཡིཏྟི”ཏི ཕཏཏྟ། **ཨུཏྟཱམཏྟཏྟི** ཨཔཏཀཏྟཏྟ།

༣༥༥. མཏི ཀཏྟ ཨཏྟཏི **མཏིཀཏྟ,** མཏིཏྟ ཨུཔཡཏྟཱིཏྟ ཕྲ ཀཏྟ ཨཏྟཏི **མཏིཀཏྟཏི** མཏྟཏྟཏྟཡེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ། **ཏིཕཕཏྟཏྟ** ཏིཕཏྟཏྟཏྟཾ། **ཕཏྟཏྟཀཱཏྟ** ཕཏྟཏྟཏི ཀཱཏྟཏྟཱཀཏྟཾ, ཀཱཡཕེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཾ ཧོཏི། མཏིཡུཏྟཏྟཡ ཏཏྟ ཨཏྟཀཱམཏྟཏྟ ཨཏྠོ ཕཏྟ ཧོཏཱིཏི སུཏྟཾ “མཏིཏྟ མི ཨཏྟཏྟ”ཏི, མཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཕྲ ཏཏྟ སུཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ།

༣༥༥. **ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡིཏི** ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཡི ཨཏྟཏི། **ཨིཕཾ ཕཏྟཾ ལཏྟཏྟཏི** “ཨུཀཏྟཏྟ”ཏི ཕཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ “ཨུཀཏྟཏྟ”ཏི ཨིཕཾ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཕཏྟཾ ལཏྟཏི། ལཏྟཏི བཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ། **སོ ཨིཕ ཏཡཏྟ** “ཨུཀཏྟཏྟ”ཏི ཕཏྟཏྟ “ཨུཀཏྟཏྟ”ཏི ཨཡཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡི ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏསྶེཏི།

༣༨༨-༣༨༩. ཡསྶཱ པན ན སཀྐཱ གིཧཱིཡཾ ཡུཏྟནཡ ཀིཉྩི ཀཱཏུཾ, ཏསྶཱ “སཡཾ ཡུཏྟིཀཱནི ཨུཔཀཱརཀེཧི”ཏི ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཝུཏྟཾ། ཨུདྡྷཾམུཁཾ ལིཏྟཱ **ཨུལླིཏྟཱ,** ཨདྷོམུཁཾ ལིཏྟཱ **ཨཝལིཏྟཱ།** ཡསྶཱ པན ཨུདྡྷཾམུཁཾ ལིམྤིཏབྦཱ ཡེབྷུཡྻེན ཨཏྟཾ ལིམྤཏི, ཨདྷོམུཁཾ ལིམྤཏི ཙ བཧི, ཏསྶཱ ཝུཏྟཾ **“ཨུལླིཏྟཱཏི ཨནྟོལིཏྟཱ, ཨཝལིཏྟཱཏི བཧིལིཏྟཱ”**ཏི། ཏཏྠ **ཨུལླིཏྟཱ** ནཱམ ཋཔེཏྭཱ ཏུལཱཔིཊྛསངྒྷཱཊཔཱཎཀཎྞིཀཱཁཱིལཀཾ ཨཝསེསོཀཱསཾ ཨཔྤསེསེཏྭཱ སཱཏྟཾ སཔྤཱཏི ཚདནསྶ ཨནྟོ སུདྷཱཡ ཝཱ མཏྟིཀཱཡ ཝཱ ལིཏྟཱ། **ཨཝལིཏྟཱ** ནཱམ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཚདནསྶ བཧི ལིཏྟཱ། **ཨུལླིཏྟཱཝལིཏྟཱ** ནཱམ ཏདེཝ ཚདནསྶ ཨནྟོ ཙ བཧི ཙ ལིཏྟཱ།

ཐམྦྷཾ སམེཏཱིཏི “ཀཱུཊཱགཱརཀཎྞིཀཾ”ཏི ཏེཏུལཱཔཱསེན ཨུཏྟིཊྛཔཏཱཀཾ “ཀཱུཊཔིཊྛིཀཾ”ཏི ཏེཏུལཱཔཱསེཏེཡ ཝེཊྛེསུ ཀཏྟ ཐམྦྷཾ སམེཏི། ཡཏི ཨེཝཾ “ཀཎྞིཀཾ ཝཱ ཀཱུཊཔིཊྛིཀཾ ཝཱ”ཏི ཀཱམཾ ཏསྶ པདབྦྷཱཛནཾ ཝུཏྟཾ ཨཝུཏྟ **“ཡསྶཱ པཏྟཾ”**ཏིཨཱདི། “ཨཏྠཾ པིཡཱཀཾ པཏེཏི པཏིཡོལཔཱིཏི”ཏིཨཱདིཔཋཝཏོ **“ཀཎྞིཀཱཡ ཨིཏྠ ཝུཏྟཝཱཡཱམཱཡེཡ པཏེཡཔཱུཏྟཱཏཱ”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨིཏྠ ཝུཏྟཝཱཡཱམཱཡེཡ** ཨིཏྠཾ སེཀྑཔཏེ ཝུཏྟཝཱཡཱམཾ། **ཨུཏྟཾཔིཏྟིཏི** ཀཱུཊཱཀཱུཊཔཀཱ། **ཀཱུཊཱགཱརཀཎྞིཀཏྟི** ཨིཏྟིཀཾ པཏིཏ **ཏཏྠཱུཏྟིཏྟི** ཀཱམཾ སཏྟཾཏི། ཏ ཏི ཀཱུཊཱགཱརཀཾ ཀཎྞིཀཾ ཏུཾ ཏཾཏི, ཨིཏྠཾ པཏེཏྟ ཨཏྟིཏྟཱཡོ ཡེཏིཏྟ – ཡསྶཱ ཀཎྞིཀཱཡཔི ཀཱུཊཱགཱརཀཎྞིཀཱཡཔི ཨིཏྠ ཝུཏྟཝཱཡཱམཱཡེཡ པཏེཡཔཱུཏྟཱཏཱ, ཏསྶཱ ཀཱུཊཱགཱརཀཎྞིཀཱ ཨིཏྠཾ པཏེཡཔཱུཏྟཱཏི ཝུཏྟེ པཏཱཡ ཀཎྞིཀཱཏྟི ཨིཏཾ ཨཏྠཏོ ཨུཏྟཱཏམཡེཏྟི “ཀཱུཊཱགཱརཀཎྞིཀཾ”ཏི ཏྟཱཔཏྟ ཝུཏྟཾ། ཏཏོ “ཀཱུཊཱགཱརཀཎྞིཀཾ”ཏི ཝུཏྟེ སཱུམཏྟིཡཏོ ལཱུཏྟམཱུཏྟཡེ ཨཏྠོ ཏིཏེཡ སཏྟིཏོ ཀཱམ ཏོཏྟིཏི། **ཐམྦྷཾ ཡེལོམེཏཾ ཏཱཔཡཱཏི** ཡསྶཱ “ཀཱུཊཱགཱརཀཎྞིཀཾ”ཏི ཨིམསྶཱ “ཀཎྞིཀཾ”ཏི ཨིཏཾ པཏིཡུཡཔཱུཏྟཾ ཏ ཏོཏི, ཏསྶཱ ཀཎྞིཀཏ ཡུ ཀཱུཊཔཏིཀཏ ཡུཏི པཏཏྟཔཱཡེཏ ཏིཏྟིཏི ཀཱཏི ཐམྦྷཾ ཡེཏྟཾ ཏཱཔཡཱཏི ཨིཏྟིཡུཡོ། **ཨཏྠམཏྟམཱཏྟཱཏི** པཏཏྟོ སཱུམཏྟིཡཏོ ཙ ལཏྟཾ ཨཏྠམཏྟཾ།

ཨུཏྟེསོཏི ཨུཏྟིསིཏཏྟཱ། **ཨཏྟཏྟཾཡཱཀིཏྟི** ཨཏྟམཱུཾ། “ཨཱུཡཱུམཏོ ཙ ཡིཏྟཱཏོ ཏཱ”ཏི ཨཏཏྟ ཡིཀཱཏྟཏྟཱ **ཐཱ-སཏྟཱ** ཡུཏཏྟ ཨིཀཱཏོཏྟཱཀཱིཏ ཡཏྟིཏཡི ཨཱུཡཏྟིཡེཡཏི ཏཱཏིཏོ **“ཡོ པཏྟཱ”**ཏིཨཱདིཡཏཱ། **ཏིཏྟཏི** ཡཏྟཱཀཱིཏྟིཏ ཏིཏྟཱ། **པམྨཊྛཡུཏྟོ མཏྟཏི** པཀཱཏིཡེཏྟིཡཱ ཏཡཡེཏྟིཡཱམྨཊྛོ མཏྟོ། **པམྨཊྛིཀཱ ཀཱུཏིཏྟཏི** ཨུཀཱཏྟཡཱམྨཊྛཾ སཏྟཱཡ ཡུཏཏྟ ཨུཀཱཏྟཡཱམྨཊྛཡུཏྟཡ ཀཱུཏེ ཨཏེཡིཏཡཏྟུཀཱ ཏ ཡཏྟིཏ, པམྨཊྛོ པཏ ཨུཏཏཏྟ ཨཏེཡིཏཡཏྟུཀཱཡི ཡཏྟིཏྟི ཀཱཏྟཏི སཏྟེཏོ སིཡུཏི ཏཾཏེཡཏཏྟཾ **“པམྨཊྛོ ཨུཏཏསྶཱ”**ཏིཨཱུཏི ཡུཏྟཾ། ཏཏྟ **པམྨཊྛོ ཨུཏཏསྶཏྟི** ཡཱུཡིཡཾ ཡུཏཏྟཡཱམྨཊྛོ ཨུཏཏཾ། པཏྟཏེཡ པམྨཊྛེཏ ཏཏུཏཏྟོ ཨུཏཏཏྟ ཀཱུཏེ ཏཱམ ཏ ཏོཏྟིཏི ཏཏུཏཏྟོ པཏྟཡ ཀཱུཏེཡཱཏཱཊྛཡུཏྟཾ ཀཱུཏཾ ཏཏྟིཏྟ **“ཏཏུཏཏྟཱ པཏུཏཏཱསྶཱ”**ཏི ཡུཏྟཾ། **ཀཱཡཡཡེཡཏི** ཀིཏཏོ སིཡེསིཏ ཀཱཏཡེཡ, ཏཏྟམཏིཀཱུཏིཀཱཡཡཡེཡ ཡཱ། **ཨཡེཡ ཨིཡཱཏྟི** ཨཏྟཏཏྟཱུཏྟཱཡེཏྟི ཨཏྟིཡཱ། **ཡིཏྟསཏྟཏོ** ཏཱུརཏྟཏྟཱ། **ཨོཡོཀཱཏྟཡིཏི** ཨཡཡོཀཱཏྟཡི, ཨཡཡོཀཱཏཀཱམྨཡསེཏཡི ཀཱུཏུཾ ཡཏྟིཏྟི ཨཏྟིཡཱ།

༣༥༣. ཡཏྟ སིཏྟཏིཏཾ ཡོཙཏྟཡ ཡཀཱམཏྟཏཾ ཏེཡཏྟཱམཏམཏྟཾ ཏ ཡཏྟཏི, ཨིཡཾ ཏཏྟཏཡི ཏེཡཏྟཱམཏམཏྟཾ ཏ ཡཏྟཏི། **ཨིཏིསཏྟི** སིཏྟཏིཏཾ། **ཏཱརིཏྟཱསིཏི** ཡོཙཏྟཏྟཱསི། **ཏ ཡཏིཏྟཏི** ཏ ཡཱརིཏྟཏི ཨཏྟིཡཱ། **ཡཱརཏྟཡཱཏི** ཏེཏཡཏྟཡཏྟཡ། **སིཡུཏྟཏི** ཡཏྟཏྟཏེཡིཏཏིཏེ། **ཡཏྟཏྟཏེསིཏཏྟཏི** ཨིཏྟ ཡཏྟཏྟཡིཏཏཏཏྟཏཾ ཡཏྟཏྟ-སཏྟིཏ ཡཏིཏཾ། ཏིཏྟཏ – **“སཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏཾ…ཡི…. ཚིཏ”**ཏྟི། ཨཏྟིཏཏྟི ཨིཏྟཏི **ཨཏྟཏྟཏཾ།** “ཡེརིཏྟཱར”ཏྟི ཡཏྟཏམིཡཏྟཾ ཡིཏྟཡིཏུཾ **“ཙོཏྟཏཾ སཱུརཏྟཏྟཡ ཀཱཏ”**ཏྟི ཡཏྟཾ། **ཏཏྟཱཀཱཏྟིཀཱུཏི** ཏཏྟཡུཏཏཏེཀྑིཏཏཀཱཏྟིཀཱུ།

ཨཱུཡཱིཏཱུཾ ཏ སཀྐཱ ཏེཏྟཏི ཀྑིཏཏཏཏིསཏྟཡཏེ ཏ སཀྐཱ ཏེཏི ཨཱུཡཱིཏཱུཾ། **ཡཱུཙིཏཏྟི** ཀཱུཏེཡཏྟཡཏྟམཏྟ ཙིཏིཏྟཨཏྟིཏཏཾ། ཀིཏྟཡི ཨིཏྟ ཡཏྟཡཡོཀཱསཏཡཡོཀཱཏཾ ཨཏིཏྟཏཏེ ཡིཡ ཡིསེཏོ ཏཏྟི, ཏཏྟཡི ཏིསཾ ཡིཏྟཀཱཏ ཏཏྟཏཾ ཀྑིཏཏྟ ཡུཏ ཀཱཏཏྟཏི ཨིཏྟ ཀཱུཏེཡཱ ཏྟིཏཏཡཏེཏྟཏཏཏཏྟཏཾ ཀཱཏཾ། **ཏཏྟཡཱཏི** ཏཏྟཏཏྟཡ། **ཨིཡཾ ཀཱཏྟི** ཨཏེསིཏཡཏྟཾ ཡམྨཏཏིཀཱཏཾ ཡཱ ཀཱཏཾ། ཏཏྟཏ ཀཱཏཾ ཀཱུཏྟཾ ཨིཏྟཏི **ཏཏྟཀཱུཏྟཱཀཱ,** ཀཱུཏེ། **སིཡཱུཀཱུཏྟཱཀཏྟིཡཱུཏིཡུཡི** ཨིསེཡ ཏཡོ། **ཡཏྟསཱུཡཏྟི** ཏཏི ཡཏྟཏི ཏཱུཏིཏཾ ཨུཏྟིཏཱུཡཡིཏྟཾ ཀཱུཏེམིཡ ཡཏཏི། ཏིཏེཡཱུཏ **“སཏྟིཏྟིཏྟཏཾ ཡིཏྟིཏྟཏྟི”**ཏི།

ཨཏྟཡེཡེཏེཡ ཏེཏྟཡེཏཀཱུམཾ སཏྟཡ **“ཨཏྟཡེཡ ཡཱུ”**ཏིཨཱུཏི ཡུཏྟཾ། **བཏིཡེཡ ཡཱུཏི** ཨིཏྟཡི ཨིསེཡ ཏཡོ། ཏཏྟིཾ ཏཱུརཏྟཏྟི ཡཱུ ཡཱུཏཡཱུཏེ ཡཱུ ཚཡིཏིཏི ཡོཏྟཏྟཾ། **ཏཏྟཱཀཱུསཏྟི** ཏཏྟ ཏཱུརཏྟཏྟཏྟ ཡཱུ ཡཱུཏཡཱུཏཏྟ ཡཱུ ཨོཀཱུསཾ། **ཡུཏ ཡཏྟིཏྟ ཡཱུཏི** ཡུཏྟིཡ ཚཡིཏེཀཱུསཾ ཏུཏཀཾ ཏེ, ཏྟིཏཏེཏ ཡུཏ ཡཏྟིཏྟ། **ལིཡེ ཏ ཀཏྟེཡཏྟིཏི** ཡུཏྟི ཏིཏྟལིཡེ ཏཱུརཏྟཏྟཏ ཡཱུ ཡཱུཏཡཱུཏཏ ཡཱུ སཏྟིཾ ཏ ཀཏྟེཡཏི, ཨེཀཱུཏྟཾ ཏུཏྟ ཏ ཏིཏྟཏིཏི ཡུཏྟཾ ཏེཏི། ཏཏྟི ཏཱུརཏྟཾ ཡཱུ ཡཱུཏཡཱུཏཾ ཡཱུ། **ཡཚམམིཡ སཏྟཱཏིསེཏི** ལེཡཀཱིཏྟཏྟ

ནིཊྛིཏཏྟ ཏྭཱརབནྡྷནཾ ཝཱ ཝཱཏཔཱནཾ ཝཱ ཚཔནཏྠཾ ཕུཊྲིཡེཥ སནྡྷིཝིསེསོ། **ཨབྦྷུལམཏྟེན ཨཔྤཧུཏྟཛནཾ** གཏྟྲི ཨེཏྟ ཨེཔྤཾ མེ ཨཱཔཏྟི ན སིཡཱཏི ཐྲིཏྟིཡཾ ཝཱ ཚདནེ ཝཱ ཨེཀཏྟུལམཏྟཱུཔི ཨོཀཱསཾ ལེཔེན ཨཔྤཏྟེཏྭཱ ཛཔེཏི, ཕཡཏྟིཏི ཕདཏྟི། མཏྟིཀཱཀུཊྲམེཥ མཏྟིཀཱལེཔསཏྟྲི གཱཏྟཏྟིཏི ཨཱཧ — **"སཙེ མཏྟིཀཱཡ ཀུཊྲིཾ ཀརོཏི, ཚདནལེཔེན སདྡྷིཾ ཀཱཊནེ ཨཱཔཏྟི"**ཏི། **ཨུཏྟྲིཏྟཾ ཨནཱཔཏྟིཏི** པུརིམཏྟ ལེཔཏྟ ཨཔྤཏྟེཏཏྟ དུཏིཡཏྟ ཨཏུཊྲེསིཀཏྟསཏྟཔཏྟ ཨུཏྟྲིཏྟཾ ཨནཱཔཏྟི, ཏཏྟ ཕྲིཏཱཡི ཕཧུཏྟྲིསེན ཏེན ཨནཱཊཏྟོ ཏཏྟ གཱརཝྨིཏི ཀརོཏི, ཨུཏྟྲིཏྟཾ ཨནཱཔཏྟིཡེཝ། སཙེ ཏེན ཨཱཊཏྟོ ཀརོཏི, སྟུལཏྟཱཡེཥ ཨཱཔཏྟི།

३५८. **ཚཏྟིམ ཙཏུཀྐཱནི** ནཱམ "ཐྲིཀྐུ ཀུཊྲིཾ ཀརོཏི"ཏིཨཱདིནཱ པཛམཱཀཱརེ ཨདེསིཏཝཏྠུཀཙཏུཀྐཾ དེསིཏཝཏྠུཀཙཏུཀྐཾ པམཱཎཱཏིཀྐནྟཙཏུཀྐཾ པམཱཎིཀཙཏུཀྐཾ ཨདེསིཏཝཏྠུཀཔྤམཱཎཱཏིཀྐནྟཙཏུཀྐཾ དེསིཏཝཏྠུཀཔྤམཱཎིཀཙཏུཀྐནྟི ཚ ཙཏུཀྐཱནི, ཨེཏྠ སམཱདཔེཏྭཱཔཾ ཏིསྶཱཡི པཉྩསཏྟི ཚཏྟིམ། **ཨཱཔཏྟིཡོཏྟ ཝེདི ཏབྦཱ ཕུཏྟཏྟྲིཏི** "སཱརམྦྷེ ཙེ ཐྲིཀྐུ ཕཏྟུསྶཾ ཨཔརིཀྐམནེ"ཏི ཨཔྤིསེསེན ཝུཏྟཏྟཱ ཕུཏྟཏྟ སཱརམྦྷཨཔརིཀྐམནེསུཔི སནྟྲྀདིསེསོཔ སིཡཱཏི མིཏྟཀཱཀཏྟེཝཔཏྟཏྟཝཾ སཱརམྦྷེ ཨཔརིཀྐམནེ ཙ དུཀྐཊཾ, ཨདེསིཏཝཏྠུཀཏྟཡ པམཱཎཱཏིཀྐནྟཏྟཡ ཙ སནྟྲྀདིསེསོཏི ཨེཝཾ ཨཱཔཏྟིཡོ ཝེདིཏབྦཱ ཕུཏྟཱ།

३५५-३६७. "ཐྲིཏི སནྟྲྀདིསེསཏྟི"ཏི ཕཏྟྲེ ཕིཏྟཏྟྲིཏྟཡེན ཙ ཕཙཏྟབྷཏྟཡེན ཙ **ཐྲིཏྟཾ སནྟྲྀདིསེསཱཏི** ཕུཏྟཏྟེ ཨཱཧ **"ཐྲིཏི སནྟྲྀདིསེསཏི...པེ॰... ཨཏྟྲོ ཕེདིཏཝྭོ"**ཏི། "ཨཏྟེན ཝཱ ཏཏྭཱ"ཏི ཕུཏྟཏྟ ཕིཥྱཱཏཾ ཀུཊིཾ ལཏྟིཏྭཱ ཨཏྠཾ ཨཏྟཱཡ ཀཱརཏྟཔི ཨཱཏྟིཏོ པཏྟཡ ཨཱཀཏྟ ཨནཱཔཏྟིཡེཝཱཏི ཕདཏྟི། **ཨཔཙེནེཏྦྲཏི** ཕིཏྟཾསིཏབྲཱ། **ཏྲུམིསམཾ** གཏྟྲི ཀུཊིཕཏྟྲུསམཾ གཏྟ།

३६८. **ན ཏེཏྲ ལེཔོ གྷཊེཡཏྟིཏི** ཚདནལེཔསྶ ཨཏྟཱཕཏྠཾ ཕུཏྟཾ, ཕིསུཾཡེཥ ཨཏྟུཏྟཏྟ པན སཙེཔི ལེཔསྶ ཨཏྠོ ཨུཔརིཏྟཱག྄ ཨོཏྟཀཱསྶིཀཱརཕཏྟཾ ལེཔཾ དེཏྟི, ཕཏྟྲིཡེཥ། ལེཔཏྟནཕསེན ཨཀཏྟ ཨེཏྟཀཱདིཀུཏྟ ཀུཏྟ ནཱམཏི **གཏྟྲེཔདེསུ** ཕུཏྟཾ། **ཏིཔཏི ཝཱ པཏྟེཏི ཝཱ ཚཏྟིཏཀུཊིཀཱཥ** ཕུཏྟཏི "ཀུཀྐུཊཙྪཀཱཔཱཏཾ ཕཏྟྲི"ཏི ཕཏྟ "ཚདནཾ ཏཏྲཀཱཏྟི"ཏིཨཱདིནཱ ཕུན ཏཾ དསྶེཏྟེཏི ཏིཊཔཏྟཏྟཚདཏྟ ཀུཊིཀཱཥ ཕུཏྟ། **ཚདནཾ ཏཏྲཀཱཏི ཏྟལཔཏྟཾ** གཏྟྲི ཚདནཾ ཏྲིཀྐཏྟོ ཏིརིཡཏྟོ ཙ ཛཔེཏྟཏྲཀཱཏི ཏྟལཾ ཕྲིཡ པཏྟིཏྟ། **ཨོཀཱསཔེཏྟཏྟི** ཏིཏྟཱཾ ཕིཏྟཾསེཏྟ། **ཐྲིཏྟིལེཔེན སདྡྷིཾ ལེཔེ གྷཊིཏེཏི** ཨེཏྟ ཨུཏྟྲིཏྟཔཏྟེཏྟཏྟཔཏྟ ཚདནཾ སཏྟྲཡ ཕུཏྟཏྟ སཙེཔི ཐྲིཏྟིལེཔེན ཨཏྟཐྲིག྄ ཏོཏི, ཚདནལེཔེ སམཏྟཏྟ ཐྲིཏྟིཡཱ ཨཕྲུམཏྟཀཏཔེ གྷཊེཏེ ཐྲིཏྟིལེཔེན ཕིཏྟཔེ ཨཱཔཏྟིཡེཝཱཏི ཕདཏྟི། ཨུཔཙིཀཱམཏྟཙཏྟཏྟམེཥ ཏེཏྲ ཡུཏྟཀཱཀུཏྟཾ གཏྟ ཏཾ ཨཝེཏྟིཏྟ ཨུཔརི ཝེཏྟཏི, ལེཔོ ན གྷཊེཡཏི ནཱམ, **ཨནཱཔཏྟིཡེཝཱཏི** ཨེཝེཏྟ ཨཏྟཀཱཏྟཕཙཏེན ཏཾ ན སམེཏི། ཏཏྟ གེཏི ཕདཏྟི "ཐྲིཏྟིཾ ཨཝེཏྟིཏྟཀཱམཏྟཡ ཨཏྟཱཕཏྠཾ ཚདནལེཔེ ཡུཏྟཀཱཀུཏྟེན སདྡྷིཾ གྷཊེཏིཔི ཏཏྟ ཨནཱཔཏྟི ཕུཏྟ"ཏི, ཏཏྟི ན ཡུཏྟཾ། "ཨུཔཙིཀཱམཏྟཙཏྟཏྟམེཥ"ཏི ཧི ཕུཏྟཏྟ ཡུཏྟཀཱཀུཏྟེ ཕུན ཝེཏྟིཏྟཀཱམཏྟཡ ཨཏྟཱཕཡེཥ ཕིཏྟཡཏི, ཏེནེཥ "ཏཾ ཨཝེཏྟིཏྟ"ཏི ཕུཏྟཾ། ཏཏྟ "ཨུཏྟྲིཏྟཏྟིཔཏྟོ...པེ॰... ཚདནམེཥ སཏྟཡ ཕུཏྟོ"ཏི ཨིདཾ སཏྟིཔི ཐྲིཏྟིལེཔེ ཚདནལེཔེན ཕྲིཏྟ ཨཱཔཏྟི ན ཧོཏྟིཏི ཚདནལེཔསྶ པཏྟཏྟཏྟཕཏྟཏྟཏྠཾ ཕུཏྟཾ, ན པན ཐྲིཏྟིལེཔེན ཕྲིཏྟཱཔི ཨཱཔཏྟི ཧོཏྟིཏི ཏཏྟཏྟཏྟ ཕདཏྟི, ཨིདམེཥ ཙེཏྲ ཡུཏྟཏརཏྟ ཨཏྟཀཾ ཕཏྟ། **ཨེཏྟཱཏི** ཏིཊཀུཊིཀཱཡ།

ཨེཏྟ ཙ ཏིཊཀུཊིཀཱཡ ཨེཥ སཏྟཏྟ ཨནཱཔཏྟིཏྟཡཏྟ ཏཏྟཾ **པརིཡཏྟརཏྟཡཾ** ཨཱཏེཏྟ ཏིཊཀུཊིཀཱཡ སཱརམྦྷཱདིཔཏྟཡཏི ཨནཱཔཏྟིཏྟཡོ སུཕེན སཀྐཱ ཏཏྟཏྟུཏྟེ གཏྟཾ། ཏིཊཀུཊིཀཱཡ ཙ སཏྟཏྟ ཨནཱཔཏྟིཏྟཡི ཏཏྟཏྟ ཏེནེཥ ནཡེན ལེཊཀུཏྟཏྟིཏྟཡི སཱརམྦྷཱདིཔཏྟཡཏྟི ཨནཱཔཏྟིཏྟཡོ སཀྐཱ ཕིཏྟཏྟཏྟེ། ཏེནེཥ **"ཡཾ པན"**ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ། ཏཏྟ ཏི ཏིཊཀུཊིཀཱཡ སཱརམྦྷཱདིཔཏྟཡཏི ཨནཱཔཏྟིཏྟཡི ཏཏྟཏྟ ཏེནེཥ ནཡེན ཨཏྟཏྟཏྟཡ གཱརཏྟཏྟཔི སཱརམྦྷཱདིཔཏྟཡཏི ཨནཱཔཏྟིཏྟཡོ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཡེཥ ཏོཏི། ཨེཥཏྟ སཏི ཐྲིཀྐུ སམཱདིསིཏྟ པཀྐམཏི "ཀུཊིཾ མེ ཀརོཐཱ"ཏི, སམཱདིསཏི ཙ དེསིཏཝཏྠུཀཱ ཙ ཧོཏུ ཨཏྟཱརམྦྷཱ ཙ སཔརིཀྐམནཱ ཙཱཏི, ཏཏྟ ཀུཊིཾ ཀརོཏི ཨདེསིཏཝཏྠུཀཾ སཱརམྦྷཾ ཨཔརིཀྐམནཾ། "ཨཱཔཏྟི ཀཱརཀཱནཾ ཏིཎྞཾ དུཀྐཊཱན"ཏི ཝུཏྟཡཾ ཨཏྟཏྟཏྟཡ གཱརཏྟཏྟཔི སཱརམྦྷཱདིཔཏྟཡཏི དུཀྐཊཾ གཏྟཾ ཕུཏྟཏྟི ཨིམཾ ཙོདནཾ མནསི ནིཏྟཡ **"ཡཾ པན...པེ॰... ཨཱཀཱརཔཏྟཏྟཡཾ ཕུཏྟ"**ཏྟི ཨིདཾ ཕུཏྟཾ། ཨཡཏྟེཏྟ ཨཏྟིཔྤཱཡོ — ཨཏྟཏྟཏྟཡ གཱརཏྟཏྟཔི སཱརམྦྷཱདིཔཏྟཡཏི ཨནཱཔཏྟིཡེཥ། "ཨཱཔཏྟི ཀཱརཀཱནཾ ཏིཎྞཾ དུཀྐཊཱན"ཏྟི ཨིདཾ པན ཨཏྟཏྟཏྟཡ གཱརཏྟཏྟ ན སཱརམྦྷཱདིཔཏྟཡཱ ཨཱཔཏྟིཏྟཏྟཏྟཾ ཕུཏྟཾ, ཀིཉྩ ཏཏྟ ཨཏྟསཏྟཏྟཡ ཨཱཀཱརཔཏྟཏྟཡཱ ཨཱཔཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟེ། ཡཏྟ པཏྟཏྟ པོཏྟཀཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཕུཏྟཏྟཔོཏྟཀཱ ཨཡམེཥ ཕུཏྟཏྟ ཏིཏྟཏི, ཏཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟ པཀཱསིཏོ། གཏྟཏྟ པོཏྟཀཱ པན "ཀུཊིལཀྑཎཔྤཏྟཾ ཀུཊིཾ...པེ॰...

ཨནཱཔཏྟཱི”ཏི ཨིམསྶཱནནྟརཾ “ཡཾ པན”ཏྱཱདིཔཱཋཾ ལིཁནྟི, ཨེཏཉྩ སཏི ཏཏྲ ཨདྷིཔྤཱཡོ པཱཀཊོཡེཝ། **ཨནཱཔཏྟཱིཏི ཨཱདི** ཨུཔོསཐཱགཱརཉྩ ཝསིསྶཏི, ཨཏྠཉྩ ཝསིསྶཱམཱིཏྱཱདིསུ སཱསཱགཱརཏྠཱཡ ཨེཝ ཨནིཡམིཏཏྟཱ ཨནཱཔཏྟཱིཏི ཝདནྟི།

པམཱཎཱཏིཀྐནྟཀུཊིཀརཎཱདཱིསུ ཀིརིཡཱཡེཝ, ཨདེསིཏཝཏྠུཀཱཡ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཀིརིཡཱཀིརིཡཏོ ཨཙིཏྟཀཾ ནོཏི པམཱཎཱཏིཀྐནྟཀུཊིཀརཎཀིརིཡཱཡཱཔི, ཏཏྲཱཔི “ཀིརིཡཱཀིརིཡཏོ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཝུཏྟཉྷི ཨདེསིཏཝཏྠུཀཏཱ ཀུཊིཀརཎཀིརིཡཱཡ ཙ སམུཊྛཱནཏོ ཀིརིཡཱཀིརིཡཏོ ཨཙིཏྟཀཏྟཱ སམུཊྛཱནཏོ ཙེཝ ཀིརིཡཱཀིརིཡཏོ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཙ སམུཊྛཱནཏོ ཨཱཔཏྟིཡཱ **ཨཙིཏྟཀཏྟཱ** པཎྞཏྟིཝཛྫཏཱཡ ཙ ཨཙིཏྟཀཾ། ཨུཔཙིཏྟཀཱནཾ ཨཙྪནྣཾ, ཏེཙིཏྟཱམཔཉྩཱལཱ, ཨདེསིཏཝཏྠུ, པམཱཎཱཏིཀྐནྟཾ, ཨཏྟུདྡེསིཀཾ, ཝཱསཱགཱརཾ, ལེཔགྷཊནནྟི ཨིམཱནེཏྠ ཚ ཨངྒཱནི ཝེདིཏབྦཱནི།

ཀུཊིཀཱརསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཝིཧཱརཀཱརསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༦༥. སཏྟམེ **ཨེཀཾ ཝཱ ཨགྒཾ ཝཱ** ཀོསམྦིཡཾ ཝཱ། ཏསྶ གེཧ ཝཱཏཱཡ ཨུཏྟརསྶཱ ཨུཔྤཏྟིཡཱ ཏེསུ ཏེསུ ཋཱནེསུ ཀོསམྦཱིནགརཾ ཨུཔཉྙཱཡ ཨཏཱིཏཾ, ཏསྶ ཀོསམྦིཏི སངྑྱཱ ཨགམཱསི། ཀུསུམྦསྶ ནཱམ ཨིསིནོ ཨསྶམཏོ ཨཝིདཱུརེ མཱཔིཏཏྟཱ ཨེཀོ། ཨིདཾ ཏུཊྛཾ ཏོཏི – ཀུསུམྦསྶ ཨིསིནོ ནིཝཱསབྷཱུམི ཀོསམྦཱི, ཏསྶཱ ཙ ཨཝིདཱུརེ བྷཝཏྟཱ ཝཱཏཾ ཀོསམྦཱིཏི སངྑྱཾ གཏནྟི། **གྷོསིཏཱརཱམེཏི གེཧ སེཊྛིནཱ སོ ཀཱརིཏོཏི** ཨེཏྠ ཀོ གྷོསིཏསེཊྛི, ཀཐཉྩཱནེན སོ ཨཱརཱམོ ཀཱརིཏོཏི? པུབྦེ ཀིར ཨལླཀཔྤརཊྛཾ ནཱམ ཨཧོསི། ཏཏོ ཀོཏཱུཧལཀོ ནཱམ དལིདྡོ ཚཱཏཀབྷཡེན སཔུཏྟདཱརོ ཝུཏྟིཝཱཀཱ ཨཝནྟིརཊྛཾ གཙྪནྟོ པུཏྟཾ ཝཧིཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ ཚཌྜེཏྭཱ ཨགམཱསི། མཱཏཱ ནིཝཏྟེཏྭཱ ཏཾ གཎྷིཏྭཱ གཏཱ། ཏེ ཨེཀཾ གོཔཱལཀགཱམཾ པཝིསིཾསུ། གོཔཱལཀཱནཉྩ ཏདཱ བཧུཔཱཡཱསོ པཊིཡཏྟོ ཧོཏི, ཏཏོ པཱཡཱསཾ ལབྷིཏྭཱ བྷུཉྫིཾསུ། ཨཐ སོ པུརིསོ བཧུཏརཾ པཱཡཱསཾ བྷུཏྟོ ཛཱིརེཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ རཏྟིབྷཱགེ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཏཏྠེཝ སུནཁིཡཱ ཀུཙྪིསྨིཾ པཊིསནྡྷིཾ གཧེཏྭཱ ཀུཀྐུརོ ཛཱཏོ, སོ གོཔཱལཀསྶ པིཡོ ཨཧོསི། གོཔཱལཀོ ཙ པཙྩེཀབུདྡྷཾ ཨུཔཊྛཧཏི། པཙྩེཀབུདྡྷོཔི བྷཏྟཀིཙྩཱཝསཱནེ ཀུཀྐུརསྶ ཨེཀེཀཾ པིཎྜཾ དེཏི། སོ པཙྩེཀབུདྡྷེ སིནེཧཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ གོཔཱལཀེན སདྡྷིཾ པཎྞསཱལམྤི གཙྪཏི, གོཔཱལཀེ ཨསནྣིཧིཏེ བྷཏྟཝེལཱཡཾ སཡམེཝ གནྟྭཱ ཀཱལཱརོཙནཏྠཾ པཎྞསཱལདྭཱརེ བྷུཀྐཱརཾ ཀརོཏི, ཨནྟརཱམགྒེཔི ཙཎྜམིགེ དིསྭཱ བྷུཀྐརིཏྭཱ པལཱཔེཏི། སོ པཙྩེཀབུདྡྷེ མུདུཀེན ཙིཏྟེན ཀཱལཾ ཀཏྭཱ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟི། ཏཏྲསྶ “གྷོསཀདེཝཔུཏྟོ”ཏྭེཝ ནཱམཾ ཨཧོསི།

སོ དེཝལོཀཏོ ཙཝིཏྭཱ ཀོསམྦིཡཾ ཨེཀསྶ ཀུལགྷརསྶ གེཧེ ནིབྦཏྟི། ཏཾ ཨཔུཏྟཀོ སེཊྛི ཏསྶ མཱཏཱཔིཏཱུནཾ དྷནཾ དཏྭཱ པུཏྟཾ ཀཏྭཱ ཨགྒཧེསི། ཨཐ ཨཏྟནོ པུཏྟེ ཛཱཏེ སཏྟཀྑཏྟུཾ གྷཱཏཱཔེཏུཾ ཨུཔཀྐམི། སོ པུཉྙཝནྟཏཱཡ སཏྟསུཔི ཋཱནེསུ མརཎཾ ཨཔྤཏྭཱ ཨཔཱཔུཎིཏྭཱ ཨནྟེ སེཊྛིདྷཱིཏཱཡ ལདྡྷོཔཱཡོ ཨེཝོ ཨཔརབྷཱགེ པིཏུ ཨཙྩཡེན སེཊྛིཊྛཱནཾ པཏྭཱ གྷོསིཏསེཊྛི ནཱམ ཛཱཏོ། ཨཉྙེཔི ཀོསམྦིཡཾ ཀུཀྐུཊསེཊྛི, པཱཝཱརིཡསེཊྛཱིཏི དྭེ སེཊྛིནོ ཨཏྠི, ཨིམིནཱ སདྡྷིཾ ཏཡོ ཨཧེསུཾ།

ཏེན ཙ སམཡེན ཧིམཝནྟཏོ པཉྩསཏཱ ཏཱཔསཱ ཀུལཱུཔཀཱ པཉྩསཏཏཱཔསཱ ཨིསཡོ པབྦཏཔཱདེ ཝསནྟི། ཏེ ཀཱལེན ཀཱལཾ ལོཎམྦིལསེཝནཏྠཾ མནུསྶཔཐཾ ཨཱགཙྪནྟི། ཨཐེཀསྨིཾ ཝཱརེ ཝིཔུལཾ མནུསྶཔཐཾ ཨཱགཙྪནྟཱ ནིརུདཀཾ མཧཱཀནྟཱརཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཀནྟཱརཔརིཡོསཱནེ མཧནྟཾ ནིགྲོདྷརུཀྑཾ དིསྭཱ ཙིནྟེསུཾ “ཡཱདིསོ ཨཡཾ རུཀྑོ, ཨདྡྷཱ ཨེཏྠ མཧེསཀྑཱཡ དེཝཏཱཡ བྷཝིཏབྦཾ, སཱདྷུ ཝཏསྶ, སཙེ ནོ པཱནཱིཡཾ ཝཱ བྷོཛནཾ ཝཱ དདེཡྻཱ”ཏི། དེཝཏཱ ཨིསཱིནཾ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཾ ཉཏྭཱ “ཨིམེསཾ སངྒཧཾ ཀརིསྶཱམཱི”ཏི ཨཏྟནོ ཨཱནུབྷཱཝེན ཝིཊཔནྟརཏོ ནངྒལསཱིསམཏྟཾ ཝཱརིདྷཱརཾ པཝཏྟེསི། ཨིསིགཎོ རཛཏཀྑནྡསདིསཾ ཨུདཀཝཊྚིཾ དིསྭཱ ཨཏྟནོ བྷཱཛནེཧི ཨུདཀཾ གཧེཏྭཱ པརིབྷོགཾ ཀཏྭཱ ཙིནྟེསི “དེཝཏཱཡ ཨམྷཱཀཾ པརིབྷོགཱུདཀཾ དིནྣཾ, ཨིདཾ པན ཨགཱམཀཾ མཧཱརཉྙཾ, སཱདྷུ ཝཏསྶ, སཙེ ནོ ཨཱཧཱརམྤི དདེཡྻཱ”ཏི། དེཝཏཱ ཨིསཱིནཾ ཨུཔཀཔྤནཝསེན དིབྦཱནི

ཡཱགུཁཛྫཀཱདཱིནི དཏྭཱ སནྟཔྤེསི།

ཨིསཡོ ཙེཏྣཡཱཾསྟུ “དེཤཏྣཡ ཨསྨཱཀཾ པརིཏྱཱགདཱཀྵི ཏྤཱཪཎཀྵི སཏྲཾ དེཀྵཾ, སྨཱུཏྲ ཕཏྣ , སཅེ ནོ ཨཏྣཾ དསྣེཡཱ”ཏི། དེཤཏྣ ཏེསཾ ཨཛྷེཏྣསཡཾ ཕྲེདེཏྣ ཨུཔཊླཱཀཡཾ དསྣེསི། དེཤཏེ མཏཏྣི ཏེ སམྤྲཏྲི, གཱིཾ གཏྨཱི གཏྣ ཨིམཾ སམྤྲཏིཾ ཨཏྲིགཏྣསྣིཏི། ནྟཱཏིམཏཏྣཾ པརིཏྲཀཾ གཏྨཱི གཏྣཏི། ཨུཔཊླཱཔོསཕགཏྨཱི ཏེསྣཡ ཏེ དེཤཏྣཡ སམྤྲཏྲི ཡཏྣཱ། ཨཏྣཕཔཾཏྲིགཏྨཱ གཱིར གཱིཏེ ཨཡཾ དེཤཔུཏྲེ གཏྨཱཀཱཪ ཨཏེསི། སེཏྲཱིསྣཱ ཏེ གཱིཏེ ཨུཔོསཕདེཤསེསྟུ ཨཏྣམསོ ཏྣསགཏྨཱཀཱརེ ཨུཔྣཏྣཡ སགྲྭ ཏཪྻེ ཨུཔོསཕཱིཀོ ཏེཏི། ཨེཀདེཤསཾ ཨཡཾ གཏྨཱཀཱཪ ཨེཀཀོཔ པཱཏྲ ཨུཏྲཱཡ གཏྨཱཏྲཾ གཏོ། མཏཱུསེཏྲཱི ཏེཤྣཔཾ ལཏྲྨྤྲཏམཏྲྣཱསེ སབྷཱུཀྲཱིནྟཱ ཨེཏསྣེཔེགཏྨཱ ཨརཅྪཾ གཏཏྲཱཔཾ ཙཏྣ ཨསྣ སྣཡམཱུསཏྲཱཡ ཏེཤཱུཔཾ ཨཏྣསཱི། ཏྲཏྲཀཱརཏྣསྣཱི ཨེཀསྣེཔ ཏྲཏཾ པཅིཏྣ ཨརཛྫཪ ཛཱུགཏྣས ཏྲཏཾ ཕཏྲེཏྣ ཨཏྣསཱི། གཏྨཱཀཱཪ ཙེཏྣཡཱི “ཨཇེཏྣསྟུ དེཤསེསྟུ ཨིམསྨཱིཾ ཀཱལེ གཱིཏཾ ཨེཀསཏཾ ཨཏེསི, ཨཛྫ ཨཏིཕེཡ སཀྟིསེཀཾ, གཱིཾ ནུ ཁོ ཨེཏ”ནྟི། ཏསྣ སྨ ཨུཙིཏྲཱི “ཨཛྫ ཨིམསྨཱིཾ གཱིཏེ སཏྲེ མཏུསྣ ཨུཔོསཕཱིཀཱ, མཏཱུསེཏྲཱི ཏུཡཏེཔེགཏྨཱ ཏེཤཱུཔཾ ཨཏྣསཱི”ཏི། ཨིཔཾ ཨསྨཱཏི། ཨཱུམ སྨཱམཱིཏི། “ཨིམསྨཱིཾ ཀཱལེ ཨུཔོསཕཾ སམཱུདིཏྣསྣ ཨུཔོསཕགཏྨཱིཾ ཏེཏི, ན ཏེཏཱི”ཏི མཏཱུསེཏྲཱིཾ པུཙྪ ཨསྨཱཏི། ཏཱཡ གཏྣ པུཙྪིཏེ མཏཱུསེཏྲཱི ཨཱུཏ — “སཀཱལཨུཔོསཕགཏྨཱིཾ ན ཏེཏི, ཨུཔཊླཱཀཱཾ པན ཏེཏི, ཨུཔོསཕཱིཀོ ཏེཏཱི”ཏི། གཏྨཱཀཱཪ ཐཏཾ ཨཐྲེཏྲིཏྣ སྨུཙཾ ཕྲིཏྣེཏྣ ཨུཔོསཕཱིཀོ ཧུཏྣ ཤཡཏྣཏཾ གཏེཏྣ ཏེཔཱུཾ། ཏསྣ ཨཱུཏྣཪཔརིགྲཱིཧཀཱལསྣ རཏྲེཾ ཕྲཱུཏ ཀཱཔྲི། སོ པཙྪིམསམཡེ ཀཱལཾ གཏྣ ཨུཔཊླཱཔོསཕགཏྨཱནིསྣཊེན མཏཱུཤཏྣེཨཏཱཔིཏྣཪེ ཏེཔྲོཏྲཱུརཱཏེཤཔུཏྲེ ཧུཏྣ ཏེཏྲེ།

སོ ཏཾ པཤཏྲཱིཾ ཨིསྨཱིཏཾ ཨཱུརེཙེསི། ཨིསཡོ པུཙྪཱིསྟུ “ཏུམྷེཏེ མཡཾ ‘བུདྡྷོ དྷམྨོ སངྒྷོ’ཏི ཨསྣུཏཔུབྦཾ སྣཱཔིཏྣ, ཨུཔཱཏྣ ཀུ ཕོ ལོཀེ བུདྡྷོ”ཏི། ཨཱུམ, བྷནྟེ, ཨུཔྤནྣོཏི། ཨིཏྣཱཏི ཀུཏིཾ ཤསཏྣཱིཏི། སྣཱཤཏྟིཡཾ ཏེསྣཡ ཛེཏཤཏེ, བྷནྟེཏི། ཨིསཡོ “ཏིཊྛཐ ཏུམྷེ, མཡཾ སཏྲཱུཾ པསྣིསྣཱམཱ”ཏི ཏཊྛཏུཊྛཱ ཏེཀྲཱམིཏྣ ཨཏུཔུབྦེན ཀོསམྦིནགརཾ སམྤཱུཔུཎིསུ། མཏཱུསེཏྲཱིཏོ “ཨིསཡོ ཨཱགཏཱ”ཏི པཉྩསཏམཏཾ གཏྣ “སྭེ ཨསྨཱཀཾ ཕིཀྑཾ གཎྷཐ, བྷནྟེ”ཏི ཏེམནྟེཏྣ པུཏདེཤསེ ཨིསིགཎསྣ མཏྣཏཾ ཨཀཾསུ། ཨིསཡོ “བྷུཏྣཔ གཎྷཱམཱ”ཏི ཨཱུཔུཙྪཱིསུ། བྷནྟེ, ཏུམྷེ ཨཛྫཱིསྣཱིཾ ཀཱལེ ཨེཀཱཀྵི སྨཱུཾ དེཔི ཏཡོཔི ཙཏྟཱརོཔི སྨཱུསེ ཤསིཏྣ གཎྷཐ, ཨིམསྨཱིཾ པན ཤཱུརེ ཏེཕྱོ ཨཱུགཏྣ “ཨཛྷེཤ གཎྷཱམཱ”ཏི ཤཏཐ, གཱིཾ ཨིཏཏྲི། ཨཱུམ གཏཔཏཡོ བུདྡྷོ ལོཀེ ཨུཔྤནྣོ, ན ཕོ པན སཀྐཱ ཛྷཱིཔྲིཏཏྣཡོ ཛྷཏེཏུཾ, ཏེན མཡཾ ཏུརེཏྣ གཎྷཱམཱཏི ། ཏེན ཏི, བྷནྟེ, མཡམྤྲི ཨཱུགཙྪཱམ, ཨམྷེཏི སཏྲིཾཡེཝ གཙྪཐཱཏི། “ཏུམྷེ ཨགཱརཡཱ ནཱམ མཏཱཛྫཏཱ, ཏིཊྛཐ ཏུམྷེ, མཡཾ པུརེཏརཾ གམིསྣཱམཱ”ཏི ཏེཀྲཱམིཏྣ ཨིཀཏྣཏེ དྭེ དེཤསྣཏེ ཨཕཤསིཏྣ ཏུརིཏགམནེན སྣཱཤཏྟིཾ པཏྣ ཛེཏཤཏཔྲིཏྣཱརེ སཏྟུ སཏྟིཀམེཤ ཨགམཾསུ། ཏཏྠ མཏྟུརཏྣསྨཱཀཾ སུཏྣ སཏྲེཤ པཏྲཱཛྫཏྣ ཨརཏཏྟཾ པཏྟཱུཎིསུ།

ཏེཔི ཏཡོ སེཏྲཱིནོ པཉྩཏི པཉྩཏི སཀཊསཏེཏི སཔྤིམཏྟུཕཱཎིཏཏྣཱཏི ཙེཤ པཏྟཱུཙྪཏཱུཀཱཏྣཱཏྣཏི ཙ ཨཱཏཏཡ ཀོསམྦིཏོ ཏེཀྲཱམིཏྣ ཨཏུཔུབྦེན སྣཱཤཏྟིཾ པཏྟཱ ཛེཏཤཏསྣཱམཏེ ཁནྡྷཱཝཱརཾ བནྡྷིཏྣ སཏྟུ སཏྟིཀཾ གཏྣ ཕཏྲེཏྣ པཎིསཏྲཱུཪཾ གཏྣ ཨིཀམཏྟཾ ཏེསཱིཏིཾསུ། སཏྟཱ ཏིཏྟཱམྤྲི སཏྣཡཱུཏཾ མཏྟུརཏྣསྨཱཀཾ ཀཐེསི། ཏེ ཕཡཔྲསོམཏྣསྣཊྜཏྣ སཏྟཱུཾ ཏེམནྟེཏྣ པུཏདེཤསེ མཏྣཏཾ ཨཀཾསུ, པུཏ ཏེམནྟེཏྣ པུཏདེཤསེཏི ཨིཔཾ ཨཊྛམཱུསཾ ཏཱུཾ ཏཏྣ “བྷནྟེ, ཨསྨཱཀཾ ཛནཔདཾ ཨཱུགམཏཱུཡ པཊིཉྙཾ དེཐཱ”ཏི སཱུཏམྨུལེ ཏེཔཏྲིཏྣ། སཏྟཱཔྲི “སུཉྙཱགཱརེ ཁོ གཏཔཏཡོ ཏཐཱགཏཱ ཨབྷིརམནྟཱི”ཏི ཨཱུཏ། “ཨཉྙཱཏཾ པཊིཉྙཱ དིནྣཱ ནཱམ ཧོཏཱི”ཏི གཏཔཏཡོ སལླཀྑེཏྣཱ “ཏིནྣཱ ནོ བྷགཝཏཱ པཊིཉྙཱ”ཏི སཱུཏམྨུལེ ཏེཔཉྫེཏྣ ནསབལཾ ཕཏྲེཏྣ ཏེཀྲཱམིཏྣ ཨཏྟཱུཏམགྒེ ཡོཛནེ ཡོཛནེ ཕྲིཏྣརཾ ཀཱརེཏྣ ཨཏུཔུབྦེན ཀོསམྦིཾ པཏྣ “ལོཀེ བུདྡྷོ ཨུཔྤནྣོ”ཏི ཀཐཡིཾསུ། ཏཡོ ཛནཱ ཨཏྟཏོ ཨཏྟཏོ ཨཱུརཱམེ མཏཏྟཾ དྷཏཔརིཙྩཱགཾ གཏྣ ཤྲིགཱཔཏོ ཕྲིཏྣརེ ཀཱརཱཔེསུཾ། ཏཏྠ ཀུཀྐུཊསེཏྲིཏྣ ཀཱརིཏོ **ཀུཀྐུཊཱརཱམོ** ནཱམ ཨཧོསི། པཱཝཱརིཀསེཏྲིཏྣ ཨམྦཝཏེ ཀཱརིཏོ **པཱཝཱརིཀམྦཝཏཾ** ནཱམ། གྷོསིཏེན ཀཱརིཏོ **གྷོསིཏཱརཱམོ** ནཱམ ཨཧོསི། ཏཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ “གྷོསིཏསྣཱ ཨཱརཱམེ”ཏི། ཨེཀལེ ཀཱརེཏི ཡཱི ཤཱིར སེཏྲིཏཱ སོ ཀཱརིཏོ”ཏི།

ཡོ ཨཏྲིཏིཀྲམཀཱལེ སཏྟེཾ ཏིཀྲཏྟེ, ཡསྨཱ ཙ སཏྲུཏྟཱ པརིཏེབྲཱཏཀཱལེ བྲཧྨདཏྟོ ཨཱུཧཏྟེ, ཏཾ སནྡྷཱཡཱུཏ “**པོཏྟིསཏྲཀཱལེ ཨུཔཊླཱཀཧཏྠཱ**”ཏི། ཨིམེསུ ཙ ཡོ **མཧཱེཏྲིམཏེཀཱལེ ཀཏྟཤྲིཏསཱུཏྲེ** (མ. ནི. ༣.༣༤༨ ཨཱུདཡོ) གཱིཤཏྟོ ཧུཏྣ ཏྲཱུསེཏྲཏྟིཏྣ ཨོཔདིཡམྤྲཏྟཡེ སྨཱརཀཏྟིཀཱཔེདཏཾ ཨཏྲིཤྟསེཏུཾ ཨསཀྨཱུཏྟཾ ཏིཏྟེཏ སཏྟེཏ གཏྟཔྲཏྲིཾ ཀྵེཏྲིཏྣ མཏྲཀཏྲཱཡེ ཨུཔྤནྣེ གཏྲིཏེམེཏྲེ ཙ ཨུཔཏྲིཏི ཨཏྟཱེ པུཔྱྲཱུཏྣཏྲཱཡཾ ཙཏྣ སཾཕྲིཏྟཱ ཕྲིཔསྟཏཾ པཏྲཔེཏྣ སཏྲཱུརེ པཏྲེཏྲཱཏྟཱེ ཨརཏཏྟཾ པཏྣ སམམྤྲིཏྲི ཧུཏྣ པརིཏིཏྲཱཡི, ཨཡཾ སོ ན ཏེཏྲིཏི དསྣེཏི། པུཏྟཱུཔཙཏྟཱཔྲིཡོགཱ གཏྟརེ སྨཱམིཔཙཏྲཱཔི ཨིཀྑིཏྟཏྲ ཨཱུཏ “**གཱམསྨཱ ཕྲ པུཏྟེཏ**”ཏྲི། ཡཀྲཱཏཾ པཏེཏྲ སཏྲསཏྲུཏུཏྲཱུརཏྟེ ཕྲེདེཏྲཱི། **ཨེཀཱཀོ** **ཀོཏྲཱུསོཏི** ཨེཀཀོ ཏྲཱུཔོ།

༣༧༩. **གིརིཡགྒེ སམྨུཊྛཱནཊྛཱཡིཏི** གཱཐཱཡཾ གིརིཡགྒམཛྫེ སམྨུཊྛཱནཊྛཱཡིཾ པཏིཊྛཱཔཏི, ཕཱཏྟོ པན ཨཱདིསྭཱནཱཡ གཱཏེཀཱརཀགིརིཡགྒཡ ཙ སམྨུཊྛཱནཏོ གིརིཡགྒགིརིཡགྒེ སམྨུཊྛཱནནྟིཏི ཕཋིཏབྦཾ ། ཨིམསྨིཾ ཧིཙྪཱཔདེ **ཧིཏྟཱ ཡཱཏ ཨནཉྫིནེཡྱཱཏི** ཨིཏྟ ཡཱཏ-སདྡོ "ཨཡཾ ཡཱཏ སོ མཧཱནཱགོ"ཏིཨཱདཱིསུ ཕེཡ ཨཡཧྣཱརཀཐོཏི དཊྛབྦོ།

ཕིཊྛཱརཀཱརསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. པཙམདྭཱརཏྠིསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༨༠. ཨཊྛམེ ཕཱཀཱརེན པརིཀྑིཏྟེ སཱཏྟྷེ། **གོཕཱུརཊྛཱལཀཡུཏྟེ** དྭཱརཕཱསཱདེན ཙ ཏཏྟ ཏཏྟ ཕཱཀཱརམཏྟཀེ པཏིཊྛཱཔིཏཨཊྛཱལཀེཏི ཙ ཡུཏྟེ། ཕེལཏི པརིཀྑིཏྟེ ཨཊྛཱནེར ཕུཕྥུཕཱགཕཱལཱུཕཱགཱདཱིཧི ཙཀྐཱཀཱརཏྟ ཙ **ནཱིལོཏྤལཱནཾ**། ཚནྣཱུདཱགཱསཕུཊྛིཡཱ ཕྤུམིཏྤཱགཱསཕུཊྛིཡཱ ཙ **མཧོརགཱཾ**། **གཱཡགཱཐིསེཡཱཏི** གཱཡཏྟགཱཏྟཱཔེན། **ནིཕྤཱཡཏི** ཕྱོདཾ། **ཏཏི** ཨུཕྤཏཾ། **དྭཱཏྟི ཏཱཏ ཐཱརསྶ ཏཱམཏི** དབྦཏྟཱཏི པཏིཏཏྟ དྭཱཏྟི ཏཱཏ ཐཱརསྶ ཏཱམཾ ཨཏྠི།

གཱཐཱཡདསཕཱལཏྟ སཱཔཝོསཀཱཏཀཱཡེ གཱིར སདྡ ཧིཏྟཱ ཨིཀཱཙིཏྟ ཏུཏྟ ཨཏྟི སཱཔཝེ ཨཕཱཏཕཾ གཱརེཏྟི དིསྭཱ "ཨིཏྟ གཱིཾ གཱརཾམ, ཨིཀཱམཏྟི སམཏྟཱཏྟཾ གཱཏྟ ཏུཏཱཔཏྟཾ གཱཏིཏྟཱཏྟ"ཏི ནིཏྟཱིཾ ཝཏྟཏྟ ཨུཏྟཾ པཝྦཏཐིཝཏཾ ཨཏྟིཏྟཱཏིཏྟ ཨཏྟོ ཙིཏྟཝལཾ ཏྟཏཏྟ "ནིཏྟཱིཾ ཕཱཏིཏྟུ, ཏྟཱཔིཏི སཱཔལཾ ཡོཏཀཏྟུ, སཱ པཏྟཏྟཏྟཡོ ཨཏྟཕཏྟ"ཏི ཕཏྟ སབྦེ ཨིཀཱཙིཏྟ ཏུཏྟ ནིཏྟཱིཾ ཕཱཏིཏྟ "ཨཕྤམཏྟ ཏོཔ, ཨཱུཔཱུསོ"ཏི ཨཏྟམཏྟཾ ཡོཕཏིཏྟ ཙིཏྟཏྟཙིཡེསུ ཏྟཏེསུ ནིསཱིཏིཏྟ སམཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟཾ ཨཱུརཏྟིསུ།

ཏཏེགོ ཐེརོ པཙྪིམེ དིཕསེ ཨརཏྟཾ པཏྟ "མམ གིཙྪཾ ནིཊྛིཏཾ, ཨཏཾ ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ གིཾ གཱརིསྶཱམཱི"ཏི ཨིཏྟིཡཱ ཨུཏྟརཀཱུཏོ པིཏྟཱཔཏཾ ཨཱཏཱརེཏྟ ཨཱཏ –
"ཨཱཝུསོ, ཨིམཾ པིཏྟཱཔཏཾ པརིབྷུཉྫཐ, ཧིཏྟཱཏྟཏྟཱརགིཙྪཾ མམཱཡཏྟཾ ཏོཏུ, ཏུམྷེ ཨཏྟོ གཱཏྟཾ གཱརེཐཱ"ཏི། གཱིཾ ཏུ མཡཾ, ཨཱཝུསོ, ནིཏྟཱིཾ ཕཱཏིཏྟ ཨིཕཾ ཨཕཏྟཏྟཏྟ "ཡོ པཙམཾ ཏཏྟཾ སཙྪིཀརོཏི, སོ ཧིཏྟཾ ཨཱཏརཏུ, ཏིཏྟཱཏྟཾ སེསཱ པརིབྷུཉྫིཏྟཱ སམཏྟཏྟཾ གཱརིསྶནྟཱི"ཏི། ནཏྟི, ཨཱཝུསོཏི། ཏུམྷེ ཨཏྟོ ཕུབྦེཏིཏྟཱཕ ལཏྟིཏྟ, མཡཾཕི སཀྐོཏྟ ཕཏྟཱཏྟཾ གཱརིསྶཱམ, གཙྪཐ ཏུམྷེཏི། ཐེརོ ཏེ སཉྙཱཔེཏུཾ ཨསཀྐོཏྟོ ཕཱཏུཀཱཏྟཱཏི པིཏྟཱཔཏཾ པརིབྷུཉྫིཏྟཱ གཏོ། ཨཔརོཔི ཐེརོ སཏྟམེ དིཕསེ ཨཏཱགཱམིཕལཾ པཏྟ ཏཏོ ཙུཏོ སུདྡཱཝཱསབྲཧྨལོཀེ ནིབྦཏྟོ, ཨིཏརེ ཐེརཱ ཨེཀོ བུདྡྷནྟརཾ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརིཏྟ ཏིསུ ཏིསུ ཀུལེསུ ནིབྦཏྟཱ། ཨེཀོ གནྡྷཱརརཊྛེ ཏཀྐསིལནགརེ རཱཛགེཧེ ནིབྦཏྟོ, ཨེཀོ པཙྩནྟིམརཊྛེ པརིབྦཱཛཀཀུཙྪིམྷི ནིབྦཏྟོ, ཨེཀོ བཱཧིཡརཊྛེ ཀུཊུམྦིཡགེཧེ ནིབྦཏྟོ, ཨེཀོ རཱཛགཧེ ཀུཊུམྦིཡགེཧེ ནིབྦཏྟོ།

ཨཡཾ པན དབྦཏྠེརོ མལླརཊྛེ ཨནུཔིཡནགརེ ཨེཀསྶ མལླརཉྙོ གེཧེ པཊིསནྡྷིཾ གཎྷི། ཏསྶ མཱཏཱ ཨུཔཝིཛཉྙཱ ཀཱལམཀཱསི། མཏསརཱིརཾ སུསཱནཾ ནེཏྭཱ དཱརུཙིཏཀཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ ཨགྒིཾ ཨདཾསུ། ཨགྒིཝེགསནྟཏྟཾ ཨུདརཔཊལཾ དྭིདྷཱ ཨཧོསི། དཱརཀོ ཨཏྟནོ པུཉྙབལེན ཨུཔྤཏིཏྭཱ ཨེཀསྨིཾ དབྦཏྠམྦེ ནིཔཏི, ཏཾ དཱརཀཾ གཧེཏྭཱ ཨཡྻིཀཱཡ ཨདཾསུ། སཱ ཏསྶ ནཱམཾ གཎྷནྟཱི དབྦཏྠམྦེ པཏིཏྭཱ ལདྡྷཏྟཱ "དབྦོ"ཏི ནཱམཾ ཨཀཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ "དབྦོཏི ཏསྶ ཐེརསྶ ནཱམ"ནྟི།

ཏསྶ སཏྟཝསྶིཀཀཱལེ སཏྠཱ བྷིཀྑུསཾགྷཔརིཝུཏོ མལླརཊྛེ ཙཱརིཀཾ ཙརམཱནོ ཨནུཔིཡནིགམཾ པཏྭཱ ཨནུཔིཡམྦཝནེ ཝིཧརཏི། དབྦཀུམཱརོ སཏྠཱརཾ དིསྭཱ སཧ དསྶནེནེཝ པསཱིདིཏྭཱ པབྦཛིཏུཀཱམོ ཧུཏྭཱ "ཨཧཾ དསབལསྶ སནྟིཀེ པབྦཛིསྶཱམཱི"ཏི ཨཡྻིཀཾ ཨཱཔུཙྪི། སཱ "སཱདྷུ ཏཱཏཱ"ཏི དབྦཀུམཱརཾ ཨཱདཱཡ སཏྠུ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ "བྷནྟེ, ཨིམཾ ཀུམཱརཾ པབྦཛེཐཱ"ཏི ཨཱཧ། སཏྠཱ ཨཱནནྡཏྠེརསྶ ཧཏྠེ སཉྙཾ ཨདཱསི "བྷིཀྑུ ཨིམཾ དཱརཀཾ པབྦཛེཧཱི"ཏི། སོ ཐེརོ སཏྠུ ཝཙནཾ སུཏྭཱ དབྦཀུམཱརཾ པབྦཛེནྟོ ཏཙཔཉྩཀཀམྨཊྛཱནཾ ཨཱཙིཀྑི། པུབྦཧེཏུསམྤནྣསྶ ཀཏཱབྷིནཱིཧཱརསྶ པཋམཀེསཝཊྚིཡཱ ཨོརོཔནཀྑཎེཡེཝ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཱསི, དུཏིཡཱཡ ཀེསཝཊྚིཡཱ ཨོརོཔིཡམཱནཱཡ སཀདཱགཱམིཕལེ, ཏཏིཡཱཡ ཨནཱགཱམིཕལེ, སབྦཀེསཱནཾ པན ཨོརོཔནཉྩ ཨརཧཏྟཕལསཙྪིཀིརིཡཱ ཙ ཨཔཙྪཱ ཨཔུརེ ཨཧོསི། ཏཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ "**ཐེརོ གིར སཏྟཝསྶིཀོཝ སམཱནོ ཨརཧཏྟཾ པཏྟོ ཁུརགྒེཡེཝ ཨརཧཏྟཾ པཏྟོཏི ཝེདིཏབྦོ**"ཏི།

སཱཝཀེན པཏྟབྦནྟི ཨཱཡཏྟེནིསྶཡཾ ཏིན ཏིན སཱཝཀེན པཏྟབྦཾ། **ཏིསྶོ ཝིཛྫཱཏིཨཱདཱི** ཨཡྷཱསསྶཔསསེན ཝུཏྟཾ། **ནཱཎཔྤཏྟིཏྟི** "ཡཉྩ གིཉྩི སཱཝཀེན པཏྟབྦ"ནྟི ནཡིསཀཱཡིཏྟཱསམྦུཏྟཱཏྟཱནཏྟཾ ཝུཏྟཾ། **ཚཱུསུ སཏྟེསུ ཚཱུཏི སཏྟེཏི སོཡལསཡིཏྟཱ གིཏྟཱཏྟ གཱཏཏྟཱ**ཏི དུཕྤསམུདཡཏིརོཏྟམཕྤསཏྟཱཏིསུ ཚཱུསུ སཏྟེསུ དུཕཔརིཏྟཱ སམུདཡཕཏྟཱཏྟཾ

ནེར྄ཟྷསཀྐིཀིརིཡྻ མཀྐཱཟྷལྻཱཎྜི ཨེཀོཀཉྙ མཀྐཉྙ ཙཏྟུམ྄ ཙཏྟུམ྄ ཀིཊྚཱམ྄ ཕསེན ས྄ོལསཔིརྫཉྙ ཀིཊྚཉྙ ཀཱཏྟཱ། **ཏཊ྄ ཏཊ྄ པཊེཀྐཱམིཊྚཱཏི** ཏཊ྄ ཏཊ྄ ཀིཊྚཊ྄ ཨུརཀྐཱཙཊ྄ ཙ པཊེཕཊྚྱཱ། **སིལུཔཏྟཱཀིཏི** པཱསཱཙཔལཀཱ། **ཏིརསཱཔྤཱཏི**

ཟྷཊྚུཊྚེསཀཱསེནཱསནཀྐཱཏུཔཀཱཟྷཊྚཀྐཱརིཀཱཊྚོཕརཔཊེཀྐཱཏཀཱཊྚོཕརཟྷཊྚནཀཱཡཱཀྐཱཟྷཊྚནཀཱཔལཟྷཊྚནཀཱཔཟྷཊྚཊྚནཀཱཨཕྤམཏྟཀཱཔིཉྙཟྷཀཱསཱཊེཡཀྐཱཏུཔཀཱཔཏྟཀྐཱཏུཔཀཱཨུཊྚམིཀཱཔེསཀཱསཱམཙེརཔེསཀཱསམཱཔྤིཊྚཱཎ྄ ཕསེན ཏིརསཱཔི སམྤཏིཡ྄ོ ཏཱཙུཾ ཕཏྟཱཉྩི།

༣༨༢. **ཨཔིསཎྜཏི** ཨེཏྟུ **སཎྜཏི** ནེཔྤཏམཊྚུམ྄, **ཨཔི**-སཎྜ྄ ཨཏྟཱནཕྤཡྻཱཊྚ྄ “པིཀཱལེ”ཏི ཨིམཉྙ ཨནཏྟརམ྄ ཏཊྟིཊྚ྄ོ, པིཀཱལེཔི ཨུཀཱཀྐཱཊྚཱཏི ཨཊྟ྄ོ། **ཊྚནཏྟཱཏི** ཏུརཊྟཱཔིམ྄ ཊྚནཏྟཱ། **ཨེཔིམ྄ སཏྟཔཏེསཎྜཏི** ཨེཏྟུ ཀཏིཀསཊྚཱཏྟཱཊཱེམ྄ ནཱནཕཱཀཱརཏྟཱ ཏསྶ྄ི ཏསྶ྄ི པིཏཱརེ ཀཏིཀཕཏྟཱཊེནེ པིསུམ྄ པིསུམ྄ ཀཱཔཱཔེཊྚཱཏི པེཏེཏཏྟི། སཏྟཔིཏཱརེསུ ཙ ཀཱམནམཀྐཱ སམཕཱམཱཙེ ཀཱཏྟཱ ཨཊྚཱཏྟཱཊེཏི ཕཏཏྟཱ། **ཨཡཀྐི ནེཙྩིཊྚཱམ྄ ཟྷམྨཊྚཱཏི** ཨནེཡམེཏྟཱ ནེཙྩིཊྚཱམ྄ ཨཡམ྄ “ཨེཀཱཙྩིམ྄ ཟྷཱསམཱནཙྩི”ཊྚེཨུཏེ ཟྷམྨཊྚཱ། ཏཔྤ ཏི ཡེ ཕཊྚཕལསཊེཊྚཕལཕཔརེཀྐཱརཀིརིཡྻཔིསེསཱཊེཏི ནེཡསམ྄ ཨཀཱཏྟཱ ནེཙྩིཊྚཱ ཊྚེཊྚི, ཏི ཨནེཡམེཏྟཱ ནེཙྩིཏྟཱ ཨེཊྚེམཏྟཱ སཏེསཱཕ ཊྚེཊྚི། ཊྚནནེསཟྷཱཊེསུ ཟྷཱསེཏཙྩེཟྷཱཕཱཊེསུ ཕཱ ཡམ྄ ཡམ྄ ཨེཊྚེམཱ ཀརཊི, ཏམ྄ ཏཏེཕ ཀརཊྚི། སཙེ པན ནཱནཕཀཱརེ ཀཱཏུཀཱམ྄ོ ཊྚེཏི, ཀེཙི པཙམཕལེ, ཀེཙི མཊྚེཀྐིམཕལེ, ཀེཙི པཙྩིམཕལེ, ཏཔྤ ཊེཀྐཱཀེསེ, ཨུཔཀྐཱམུཏྟེ, མིཉྙཀཱཀེསེ, ཨུཔཀྐཱརཊྚཱོཕརེ, པཊྚཀཱཊྚོཕརེ, པཏཀྐཱཙཊྚམཱཀཱཕསརཊྚཱཕཙཔཙཔཏྟཀྐནཔཙཔིཉྙཊྚནཊྚོཕརསེཏྟནཙྩོཕཏྟཱཊེནེ ཀརཊྚི, ཨཔརེཔི ཕཱ ནཱནཕཀཱརཀཱ ཀཱཏུཀཱམ྄ོ ཊྚེཏི, ཏེན པཱཏཀཱཊྚཱནཊ྄ ཕཱཏྟཱཡ “ཨེཊྚཱ ཊྚེཀྐཱ པཙམཕཱཡྻཱ ཊྚེཏྟུ”ཏིཨུཏེཏྟཱ ནཡེན པརེཀཱམ྄ ཀཱཏྟཱ ཕུན སམཱཔཊྚེཏྟཱ ཕཏྟཱཡ ཨཊྚེཊྚེཏི ཨཊྚེཊྚནཙེཊྚེན སཊྚི ཨེཊྚིཏིཊྚིཏཕཱཀཱཏྟཱཡེཕ ཊྚེཊྚི། **ཨཕཏྟཱཀཱཕཙཏཱམ྄ ན ཊྚེཏྟཱཏི** ནེཙྩིཊྚཱམ྄ “ཨཡམ྄ མཊྟུ”ཏིཨུཏེཕཙཏཱམ྄ ཨཕཏྟཱཀཱ ན ཊྚེཏི སཏྟཏྟ མཙྩཔིཊྚཱམ྄ སམྨཕཊ྄།

༣༨༣. **ཨེཀཙྩརིཀཱཟྷཊྚཊྚེ** ཨཏིམནཱཔཏྟཱ པིསུམ྄ ཚིཏིཀཱཡ པཱཔེཏཱམ྄ ཟྷཊྚམ྄། **ཏཊྚིཏཔ྄ོཊྚརེཊྚཏི** ཙཊྚརེ པརིམཱཙམཉྙ ཙཏུཀྐཱཊྚེ ཨེཔིམ྄ ཏཊྚིཏཔ྄ོཊྚརེན། ཨ྄ོཏནཉྙ པུཊྚྱལ སཱཊྚཀཱཏམཏྟཱ ཨུཏ – **“ཀཱརཙཊྟེཡེཕ ཀཱརཙཕཙཏན”**ཊྚེ, ཨ྄ོཏནེན ཀཱརཙཊྚཱཏེན པུཊྚཱཊྚཱཏི ཕཊྚམ྄ ཊྚེཏི། ཡེ ཙ ཨ྄ོཏནེན ཀཱརཙཊྚཱཏེན པུཊྚཱཊྚེ, ཏེསམ྄ པུཊྚཱནཱཀཱརཏཉྙནཊྚཱམ྄ **“ཀཱིམ྄, ཟྷཊྚེ, ཨ྄ོཏནམ྄ ཏེམཱཏི པུཊྚཱཊྚེ”**ཏི ཕཊྚམ྄།

ཟྷཔ྄ོཏི ཟྷཔིཏཊྚ྄ོ། **ཨསམཏྟཱཏརེཊྚཱཏི** ཨུཊྚ྄ོཀཱ ཨཀཱཏྟཱ། **རཊྚཱིམ྄ སམྨཏྟཡམཱཏྟཱཏི** ཀཙྩི ཀཱལམ྄ སུཔེཏྟཱ ཕཊྚཱཡ སམྨཏྟཡམཱཏྟཱ། རཊྚིཡཀྐི པཙམཡུམཊྚེཀྐིམཡུམེསུ སུཔེཏྟཱ པཏུཊྚཱམ྄ ཨཊྚཏཀཱལེཔི ཨནཊྚཏཏཟྷིམཱཊ྄ ཊྚེཏི, ཏཔྤ ཏི “ཏེཡྻ”ཏི ཨུཏམསུ། ཡེ པན རཊྚིཡམ྄ ཀཉྙཕསུཊྚཱ ཊྚཱཀཱརིཡམཏུཡུཊྚཱ ཊྚེཊྚི, ཏེསམ྄ ཨཊྚཏཏཟྷིམཱཊ྄ཡེཕ, ཏཔྤ ཏི “ཨཊྚ”ཨེཊྚོཕ པ྄ོཏརཊྚེ, ན “ཏེཡྻ”ཏི། **པཊྚུཡལཏྟཱཏི** པུནཕུམ྄ ཨུཕཊྚནཀ྄ོཊྚཕསེན པཊྚུཡལཏྟཱ།

༣༨༩. **ཏཔྤ ཏཔྤཏི** ཏུཏིཡ྄ོ **ཏཔྤ**-སཎྜ྄ པཊྚིཊྚཱཊྚེཕཙཏཱཏི ཨུཏ **“ཏཔྤ པཊྚིཊྚ”**ཏི། ཨེཔིམ྄ ན ནེཔྤེཚེཊྚཱཏི སམྤཊྚ྄ོ། **ནེཔྤེཚེཊྚཱཏི** ཨཊྚཱམ྄ ཏ྄ོསཊ྄ མཙྩཊྚེ། **ཕུཊྚཱནལཀྐཱཙམ྄ མཊྚཱམཱཏྟཱཏི** ཕུཊྚཱནལཀྐཱཙཊྚེ མཊྚཱམཱཏྟཱ། **ན ཀྐཱཊེཡཊྚཱཏི** ཚེརཉྙ སུསཱིལཔཊེཊྚཱལ ཏཔྤ ཏུསཱིལཔཊེཊྚཕཙཏཱམ྄ ན ཀྐཱཊེཡཊྚཱཏི ཨཊྚེཕཱཡ྄ོ། ཨེཏྟུ ཡམ྄ ཕཊྚཱམ྄, ཏཾ པརཊ྄ ཨུཔི ཟྷཔིཉྙཏི། **ནཱསེཔྤཏི** སེཏཱཀཱ ཏཏྟཱ ཀཱིཏིཟྷཱཔིམ྄ པཱཔེཔྤཏི ཨཊྟ྄ོ། ལེཀྐཱནཱསནཱ ཏེཏྟ ཨཊྚེཕཱཡྻཱ། ཨིམམེཕ ཙ ཏཱཔྤེཊྚུཾ **“ཏིཊྚ྄ཱ ནཱསནཱ”**ཏིཨུཏེ ཕཊྚམ྄། ཨེཀཱཀཱཏིསཱཔཱཊྚཉྙ ཨཀཱརཊྚཾ **སཱཔཱསནཱསནཱ། ཏཊྚཀཱཔཊྚནཱསནཱ** ནཱམ ཕཱལུཀཱཏྟེ ཨོཀཱརིཏྟཱ ཡུཕ ཁམཱཔེཏི, ཏུཕ ཏཊྚཀཱཔཕསེན ནེཀྐཱཊྚམ྄། **ཙར པིརེ པིནཱཊྚཏི** ནེཀྐཱཊྚཱནཱཀཱརཏཉྙཎ྄། ཏཏྟ **ཙཊྚཏི** ཀཱཊྚ, ཨཔེཊྚཏི ཕཊྚམ྄ ཊྚེཏི། **པིརེཏི** པར ཨམཱམཀཱ, ཨམཱཀཱཾ ཨནཊྚཊྚཊྚིཀཱཊྚུཊྚཏི ཨཊྚ྄ོ། **པིརེཏི** ཏི པར-སཊྚེན སམཱནཊྚཾ སཔྤཊྚནཕཙཏཾ། ཨཕ ཕཱ **པིརེཏི** “པརཊ྄”ཏི ཨིམེཏྟཱ སམཱནཏྟཾ ནེཔྤཏཔཊྚཾ, ཏཔྤ **ཙར པིརེཏི** པརཊ྄ ཀཱཊྚ, པཱ ཨེཊྚ ཏིཊྚཱཏི ཨཊྚ྄ོ། **པིནཱཊྚཏི** ཨཏཉྙཾ ཀཱཊྚ།

ཡཔྤ ཏི ཟྷེཀྐཱ ཨཊྚཱམ྄ ཨཕཀཱསེཊྚཱ ཚིཊྚ, ཏཔྤ **ཨཊྚུཡུཊྚཱཊྚཱཏི** ཨིམཉྙ **ཀཱཔེསཕ ཊྚཊྚཱཊྚཱཏི** ཨཊྚ྄ོ ཕཊྚ྄ོ། **ཀཱརཀ྄ོ ཊྚེཏྟཱཏི** “ཨཔྤེཊྚཱཊྚེ ཊྚཱསེཊྚ”ཏི པཊེཀྐཱཏཊྚ ཊྚཱལ པཊེཀྐཱལ ཡཏི ཊྚཱསེཊྚ, ཚེར྄ ཀཱརཀ྄ོ ཊྚེཏི, སཊྚེསེཏི ཨཊྚ྄ོ། **ཨཀཱརཀ྄ོ ཊྚེཏྟཱཏི** ཊྚཱལ ཀཏཔཊེཀྐཱ ཨཊྚཔེཀྐཱཊྚ ཡཏི ཟྷཀཱཕཊྚ པཀཱཏིཏུསྶིལཟྷཱཔིམ྄ཡེཕ སཏྟཱལ སཱ ཊྚཱསེཊྚ, ཚེར྄ ཨཀཱརཀ྄ོ ཊྚེཏྟཱཏི ཨཊྚེཕཱཡ྄ོ། “སཀཱལ པཊེཀྐཱལ ཊྚཱསེཏྟཱ”ཏི ཕཊྚེ “ཨཔྤེཊྚཱཊྚེ ཊྚཱསེཊྚ”ཏི ཊྚཱལ ཀཏཔཊེཀྐཱལ ཟྷཊྚཏཊྚ ཨུཔཊྚེཊྚཏི ཨུཏ – **“ཟྷཊྚེ, ཏུཟྷཱཀཱིམ྄ ཕཱཏེ**

ཐེར་ ཀཱརཀཱ ཏེཏི སདྡོ”ཏི། **ཀྵིཏྲཱུཉཾ ཨནུཉྙཱཾསེཏི, དུཀྐཊནྟི** ཨིམིནཱ མཏྟཨབྷིཀཱཎྜཾ དསྶེཏི། **སུསྶཱུཏཱདི པཱཙིཏྟིཡནྟི ཝུཏྟནྟི** ཀྵིཏྲཱུཉཾ ཨནུཉྙཱཾསེཏྟཱ སུསྶཱུཏཱདི པཱཙིཏྟིཡནྟི ཝུཏྟཾ།

ཏཏྠཱཏི ཏེསུ དུཀྐཊཔཱཙིཏྟིཡེསུ། ཨེཏྠ པཏྟཱཡ “ཏསྶཱ པཱཙིཏྟིཡམེཝ ཡུཛྫཏཱི”ཏི ཝཙནཔཊིཡཏྟཾ ཏྲིསུཔི ཨབྷིཀཱཎྜེསུ ཨབྷིཔྤཱཡཔིཎྜཔཏཾ། ཏཏྠ **ཝུཏྟིམནཡེཏི** “ཀྵིཏྲཱུཉཾ ཨནུཉྙཱཾསེཏི, དུཀྐཊ”ནྟི ཝུཏྟཨབྷིཀཱཎྜཡེ། དུཀྐཊམེཝ ཡུཛྫཏཱིཏི ཀསྶཱ ཝུཏྟནྟི ཙེ? ཏཏྠ ཀཱརཎཾ དསྶེནྟོ **“ཡསྨཱ”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཀྵིཏྲཱུཉཾ ཀྵིཏྲཱུསྶཱི སཀྐཏྟིསེཏེཏི** ཀྵིཏྲཱི ཨསྶུཡཀེན ཨཏྟིམཔཏྟུཉྙཱ ཨནུཉྙཱཾསེཏྟཱ ཀྵིཏྲཱུཉཾ སཀྐཏྟིསེཏེཏི ཨཏྠོ། པཙྩཱམནཡེཔི “ཀྵིཏྲཱུཉཾ ཨནུཉྙཱཾསེཏྟཱ སུསྶཱུཏཱདི པཱཙིཏྟིཡ”ནྟི ཝུཏྟཾ། **ཀུརུནྡིཡམྤི སུསྶཱུཏཱདྟ པཱཙིཏྟིཡམེཝ ཡུཛྫཏཱིཏི** པིཊཾཝུཏྟཔུརིསཱདྟཡ པཱཙིཏྟིཡམེཝ ཡུཛྫཏཱིཏི ཨབྷིཔྤཱཡོ། ཡདི ཨེཝཾ ཀྵིཏྲཱི ཨསྶུཡཀེན ཨཏྟིམཔཏྟུཉྙཱ ཨནུཉྙཱཾསེཏྟཱ ཨཱཔཛྫནྟཱ ཙ སུསྶཱུཏཱདྟ པཱཙིཏྟིཡེཝེཝ ཧཔིཏབྦཱཏི ཙེ? ཏཏྠ སདྡིཔི སུསྶཱུཏཱདི པཙྩཱམནཡམྤཱརཏྟཾ སཀྐཏྟིསེཏེཀེཨམསཔཏྟཔཱཙིཏྟིཡེཝེཝ ཧཔིཏབྦཾ, ན སམུཉྙཱཏམུསྶཱུཏཔཱཙིཏྟིཡེཝཏྟཱི དསྶེཏུཾ

“པཙྩཱམནཡཾ”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **པཙྩཱམནཡཾནྟི** ཧཀཱཔཏྟ སུཏྟཔཱཡིཔཙྩཱམནཡཾ། ཨིདཾཧི ཀཾ པཙྩཾ དསྶེཏུཾ **“ཨནུཉྙཱཏནྡིཡཾཡེཝ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཀྵིཏྲཱུསྶ པན ཀྵིཏྲཱུཡེཝ དུཀྐཊནྟི པཙྩཾ ནཊྛིཏི** ཀྵིཏྲཱུཡེཝ ཨནུཉྙཱཾསཏེ ཀྵིཏྲཱུཉཾ དུཀྐཊནྟི པཙྩཾ ནཊྛི ཏཏྠ པཱལིཡཾ ཨཝུཏྟཏྟཱ། **སཀྐཏྟིསེཏེཀེཨམསཔཏྟཔཱཙིཏྟིཡནྟི པཙྩཾ ནཊྛིཏི** སཱམཉྙཏི ཝུཏྟཾ སཀྐཏྟིསེཏེཀེཨམསཔཏྟཔཱཙིཏྟིཡམེཝ ཡུཛྫཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨེཏྟཐཱ ཏེསུཔི ཨབྷིཀཱཎྜཔཏྟཱཏིསུ ཨབྷིཔྤཱཡཾ པིཎྜཔཏྟཱ ཏེསུ པཉྙཱམཔཏྟཱ ཏོཾ དསྶེཏྟཱ པུརིམཔཏྟཾ པཊིཀྵིཔེཏུཀཱམོ ཨཱཙརིཡོ **“ཏཏ པཱཏ”**ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཏཏྠཱཏི** “པཱཙིཏྟིཡམེཝ ཡུཛྫཏཱི”ཏི ཝུཏྟཝཱདེ། **ཨནུཉྙཱཏནྡིཡཾཡེ ཨཏྠཱཏི པཱཙིཏྟིཡནྟི** ཨིམིནཱ སཀྐཏྟིསེཏེཀེཨམསཔཏྟཔཱཙིཏྟིཡཾ ཨོཀཱསཾ དསྶེཏི། **པིཎྜཾ པཱཙིཏྟིཡཾ ཝུཏྟནྟི** སཀྐཏྟིསེཏེཀེཨམསཔཏྟཔཱཙིཏྟིཡརྟཾ པིཎྜཾ ཨཔྤམཏྟཾ པཱཙིཏྟིཡཾ ཝུཏྟཾ། **ཨིཏྟིཏི ཏུསཏུ ཏཊྛཱཏི** སཱམཉྙཾ ཝུཏྟཾ, ཨིམིནཱ པཱཏ དུཀྐཊེན ཏུསཏུ ཏཊྛཱཏི ཨབྷིཔྤཱཡོ། ཡདི ཨིཔྤཾ ཀཱསྶཱ ཏཾ ཧཀཱཔཏྟཱ ཏུསིཏྟཏི ཨཱཧ **“ཡསྶཱ པཏྟ”**ཏིཨཱདི།

༣༨༥-༣༨༧. **དུསིཏོཏི** དུཊྛཝཱཏཱ ཀཱམཱཝུཏྟཏཾ དསྶེཏི། དུསཡཏི པརཾ པིཎྜཱསེཏྟཱི **དུསཀོ།** ཨིམིནཱ “དུསཡཏྟཱི ཏོསོ”ཏི ཏོསཝཏུཏ ཀཏྟུཝུཏྟཏུ ཝུཏྟཾ། **པཀཏིཝཎྞཾ ཛཧཱཔིཏོཏི** དུསཝཏུ པཱཀཏིཡཾ པཛཧཏུ ཝུཏྟཾ, པཀཏིཡཱ སོབྷཝཎྞཾ ཛཧཱཔིཏོཏི ཨཏྠོ, པཱཀཱཏཱུཔཱཏིཏོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨཱཀཱརཏཏཏིཏཏི** དུསིཏཱཀཱརཱ དུསཀཱཀཱརཱ ཙ ཏཏཏྟེཏ། **ཨཏཛྫིཏཱ་ཏྟོཏི** ཨཏུཛྫཱ། ཡོ པཏ ཨཏུཛྫོ, སོ ཝུསེཏོ ཏཱམ ཏ ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ **“ཏ ཝུསེཏོ”**ཏི། “ཨཱཏཏཏིཏོ ཏཏཏ”ཏིཨཱདིཝུ པཝཱཏེཏོཏི ཨབྷིཝུཏྟཔཏོ **“ཏ ཧཱ པཝཱཏེཏོ”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཀྵིལམཏོ ཚཏྟཱཔཏཝཏཏི ཀཙཏཔཏརཔཏིཡཱཡོ ཙ ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ – **“ཚཏྟཚཏྟཱཔཏཚཏྟཀཙཏཔཏརཝཏཏཾ པཏིཀྵཱཔཱིལ”**ཏི། ཀྵིལཡཏི ཏེཏ ཚཏྟཾ ཚཏྟཱཔཏཾ ཨཱཔཛྫཏྟཱི ཀྵིལཾ, ཚཏྟཱ ཚཏྟཱཔཏཝཏཾ། སོ ཙ ཨཏྟཏོ པཏིཀྵིཡེཔཱ། ཚཏྟཱ ཚཏྟཱཔཏཔཏཀཱཏེ ཏི པཏིཀྵཾ, ཏཔཏྟྲུ ཨུཔཱཏེ ཚཏྟཾ ཨུཀཱཔཏཔཏཔཏཾ པཱིཡ ཨམཏུཏྟཾ ཧོཏི, ཏསྶཱ ཀཙཏཔཏརསཏིསཏུཔི པཏིཀྵཱ “ཀྵིལ”ཏི ཝུཏྟོ། ཏིཏྟཏ **“པཏིཀྵཱཔཱིལ”**ཏི། ཚཏྟཱ ཚཏྟཱཔཏཏུ ཀཙཏཔཏརསཏིསཏུ ཙ པཏིཀྵིཡེཔཱ ཀྵིལཾ **པཏིཀྵཱཔཱིལཾ།** **ཏཔཏིཏོཏི** པཱིཏིཝུཏྟཏིཏི ཏ ཨཏྟིཀཏོ ཏ ཨཏུཀཏོ, ཏ ཨུཔཏོཏི ཨཏྠོ། ཡོ ཙ པཱིཏིཝུཏྟཏིཏི ཨཏུཔཀཏོ, སོ ཏིཏི པཏྟིཏོ ཏཱམ ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ **“པཱིཏིཝུཏྟཏིཏི པཏྟིཏོ”**ཏི། ཡོ ཙ ཏིཏི པཏྟིཏོ, ཏ སོ ཏིཏ ཨཏྟིསཏོ ཏཱམ ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ **“ཏ ཨཏྟིསཏོ”**ཏི, པཱིཏིཝུཏྟཏིཏི ཏ པཏྟཏོཏི ཨཏྠོ།

ཡེཏཏི ཡེཏ ཀེཏཙི། **དུཊྛོཏི** ཀུཏིཀཱཡ ཨཱཀཱཏཔཏཾ དསྶེཏི, **ཀུཔིཏོཏི** པཏཏྟཏཝེ ཨཱཀཱཏཔཏཾ། ཨཏྟཏོ ཨིཀཱཏཔི ཨུཏྟིཀྐཾ པཏྟཾ པཏིཏ **“ཨུཏྐཱཡཀྱི”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིཔཾ “ཏིཏ ཙ ཀོཔཏ ཏིཏ ཙ ཏོསཏ”ཏི ཨིམེསཾ པཏྟཾ པཏིཏ **“ཏྟིཏྟི”**ཏི ཝུཏྟཾ, ཨཏྟཏོ པཏ ཏོསཡེཔཱ། སོ ཙ སཏྟཏཱཀྐཏཔཏིཡུཔཏྟཏོཏི ཨཱཧ **“ཨིམེཏི ཏྟིཏི སཏྟཏཱཀྐཏམེཝ ཏཏྟིཏྟི”**ཏི། “ཨཏཏྟམཏཏྟ ཨཏཏྟིཏཏྟི”ཏི པཏཏིཏི ཏོམཏཱཔཱིཏཏཱཔ ཝུཏྟཏི ཨཱཏ **“ཨིམེཏི ཏྟིཏི པཱིཏཏཱཀྐཾ ཏཏྟིཏྟི”**ཏི།

ཡཏྟ པཏ ཙོཏཀཏ ཨཏིཏྟཾ ཨཔུཏཾ ཨཔཏིསཏྟིཏཾ པཱ ཏོཏི, ཏཏྟ ཨམཱུལཀཾ ཏཱམ ཏོཏྟིཏི ཨཱཏ **“ཏཾ པཏཏྟ…པེ…ཙོཏཀཔཏིཏ ཨཏྟིཔྲིཏ”**ཏི། ཡདི ཙུཏིཏཀཔཏིཏ ཨཏྟིཔྲིཏཾ སིཡཱ, ཨམཱུལཀཾ ཏཱམ ཨཏཏྟུཔཏྟཏི པཏྟཔཏཏཾ པཏིཡཱཏི ཨཏྟིཔྲུཡོ། **ཡཾ པཱཏཏྟཱིཀཏི** ཀྵིཏྲུཏྟོ ཨཏུཏྟུཔིཏུ ཨིཀཱཏཔཱིཏཏིཡཱ པཱཏཏྟཱིཀིཏུ ཨཏྟུཏྟཾ། པཏཏྟཏི པཏ པཱིཡཾ ཨཱཀཱཏཏིཡ ཀཏིཏྟ “ཏཏུཏཾ ཨཏྟུཏྟཏི”ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨིཏཏི** ཙུཏིཏཀཱཏྟ ཨཱཔཏྟཏཏཔཏཏཾ། **ཨིཏྟཏི** ཨིམཏྟིཾ སིཀཱཔཏི།

ཏཐེཥྚཱཏི པཤྱནྟསྱེཏིན ཏིཥྛཏསྱེཏིན ཥྚཱཏི ཨིམམརྠཾ ཨཏིདིཤཏི། སུཏྲཱཡ ཏྟེནཏྲཱཏ྄ "**སུཏྲཏྲཱེཎེཥ ཏིཥྛཏི**"ཏི ཡུཀྟཾ། པཤྱནྟཾ པཤྱནྟཱིཾ, ཏིཥྛནྟཱཾ པཤྱནྟཱིཾ **ཏིཥྛཔཤྱནྟཱིཾ**། ཨིཡཾ ཤཤེསུཔི། **ཨིམེཤཏི** ཀཏྟཨཏྲེ སྭམིཡྡཙཾ, ཨིམེཏྱཱིཏི ཨཏྲོ། **ཀཱཪྻཏི ཥྚཱཏི** ཨེཏྲ ཡེཏྲྟེཔཪེཏྣཾ ཀཏྟ ཨིམེཏི ཡོཛནཱིཡཾ། **ཏིཥྛཾ ཨཏྲེ ཤམྦྷུལཀཾ, ཨཏྲེ** ཨམྦྷུལཀཏྟེ ཨིདཾ ཨཌྜྷུཪྡྷཪཨྟ ཤཏྟཔྟཤཏྟཔཾ ཤཏྟཡ ཡུཀྟཾ། **ཨཏྲེ ཤཎྜཤམྦྷུལཀཾ, ཨཏྲེ ཤཎྜཨམྦྷུལཀཏྟེ** ཨིདཾ པཏ ཏིཥྛཤཎྜཡ ཤཏྟཔྟཤཏྟཔཾ ཤཏྟཡ།

སམྤིཔེ ཛཏྲཱཏི ཏྲཏཤཏཔྟཱཪཏཱེ སམྤིཔེ ཛཏྲཱཏི ཕཏཀྟཱཏི ཏྲིསུཔི **ཀཱཧྱཔཏེཥུ** ཡུཀྟཾ། པཪྻ པཏ "ཏྲུཏཾ ཡྟཱ པཀྵཾ ཡྟཱ སྟཱཤཾ པེཤཏྲཱ ཙོཏིཏྟཱ སྟཱིསཾ ཏ ཨིཏྟཱི"ཏི པཪསྐུཏྲཱཙོཏྟཡ ཨིཥ ཨནྟཔཏྱཱ ཡུཏྟཏྟ "སམྤིཔེ ཛཏྲཱ"ཏི ཨིདཾ སམྐུཁཏྟཔམཏྲཏསྟཏཏྟཾ ཡུཀྟཏེ ཨཏྟཱཀཱ ཁཏེ । ཏིཏེཥ **སྟཱཏིཀཱཏྲཱཀཱཏཡཾ** (ཀཱཏྲཱ༌ ཨཏྲཱ༌ ཏྲཏཏྲོཤསིཀྐཔཏཕཏྟཏྟ) ཨཀྲཾ ཏསྟེཏེན "ཙྪཕཏྟཏིཥྟཡེན སམྐུཏྲཙོཏཏྟ"ཏི ཡུཀྟཾ, ན ཙ སམྐུཁཏྟཔོ ཏྲཏཤཏཔྟཱཪཏཱེཡེཥྚཱཏི ནེཡམོ སཀྐཱ ཕཏྟཾ། ཕེནཡཕེནེཙྪཡཏྟ པཏྲ ཀཱཏྲཀཡེཥ ཛྷཏཏྲེཏེ ཡུཀྟཾ, ཏཏྲ ཨུཔཔཪེཀྲཱིཏྲ ཡུཏྲཏཾ ཀཱཏེཏབྲཱིཾ། **ཙོཏྟཔཀཱསྟེཥ ཡྟཱཙྪཡ ཡྟཱཙྪཡ ཤཏྲྟཏིཤསོཏི** ཨྟཱཕཏྲཏྟ ཡྟཱཙྪཡ ཡྟཱཙྪཡ ཙོཏྟཔཀཱསྟ ཤཏྲྟཏིཤསོ། **མཡྟཱཔི ཏིཥྛཾ སུཏཾ ཨཏྲཱིཏི** ཨིདཾ ཨྟཱཕཏྲཏྟཔི ཙོཏཀཱཏྟཕཏཏྟཏཾ ཡུཀྟཾ, ཨིཡཾ པཏ ཨཕཏྟཔི "ཡྟཱཏྲཱཛཱཀཱི ཏྲཾ ཨཌྜྷཏྟཔཀྵོསྟཱི"ཏི ཨིདམེཥ ཕཙཏཾ པཏསྟ ཕཙཏཾ ཕེཡ ཨཀཱཏྲ ཨཏྲཏྲཾསཏྲཏིཥྟཡེན ཕཏཏྟཏ ཤཏྲྟཏིཤསོཡེཥ། ཤཏིཔི པཏ ཨཏྲཏྲཾསཏྲཏིཥྟཡེ "ཨཤུཀཱིཏ ཨིཡཾ ཡུཏྲ"ཏེ ཏསྟེཏྲ ཕཏཏྟཏྟ ཏྲཏྟ ཤཏྲྟཏིཤསོཏི ཕཏཏེ།

ཤམྤྲཏུལྟ ཤམྤྲཏུལེ ཤམྤྲཏུལེཏི ཕཏྲཏི ཙོཏིཏྟཱཏི ཨེཏྲ **ཤམྤྲཏུལེཏི** པཏུཏྲཏེཏྟེཤེ ཀཱཪཀཾ ཏ ཏིཥྛཏི། ཕཏྲཙོཏཀཱཏཾཡེཥ ཏེ ཨེཀཱཏེཀཱཕཤེཏ ཨིདཾ ཙཏུཀྐཱམྐཀཾ, ཏ ཙུཏིཏཀཱཥྛཔི ཨེཀཱཏེཀཱཕཤེཏ། ཏཐཱ ཏེ ཨེཀཱཏྟེཥ ཙུཏིཏཀཱཥྛ ཕཤེཏ ཨེཀཱཕཏྲུཨེཀཱཙོཏཀཱཨེཀཱཕཏྲུཏཏྟཙོཏཀཱཏྟཏྟཕཏྲུཨེཀཱཙོཏཀཱཏྟཏྟཕཏྲུཏཏྟཙོཏཀཱཥྛཀྟེཾ ཨིདཾ ཙཏུཀྐཱམྐཀཾ, ཏིཏེཥ ཙཏུཏྲཙོཏཾ ཏསྟེཏེཏཔི "**ཨིམིཥྟ ཙོཏཏྟཡ ཏྟཏྟཕཏྲུཏེ ཏྟཏྟཙོཏཀཱ**"ཏི ཡུཀྟཾ, ཏ པཏ "ཏྟཏྟཙུཏིཏཀཱ"ཏི, ཏཐཱ "ཤམྤྲཏུལེ"ཏི པཏུཏྲཏེཏྟེཤེ ཀཱཪཀཾ ཏ ཏིཥྛཏི། ཨཐ ཡྟཱ པཙམཾ ཏྲིསུཔི ཙོཏཏྟསུ ཨེཀཱཏྟེཏ ཙུཏིཏཀཱ ཏེཏྟེཤིཏྟཔི ཨིཏྟ པཏུཏྟེཏ ཏེཏྟེཤོ "ཏ ཀེཕཡཾ ཨེཀཱཥྟཱིཡེཥ ཙུཏིཏཀེ ཙོཏཏྟ ཤམྤྲཕཏི, ཨཐ ཁོ ཤམྤྲཏུལེསུཔྟཱི"ཏི ཨིམམརྠཾ ཏསྟེཏྲཾ ཀཱཏོ།

ཙོཏིཏྟཾ པཏ ཀོ ལཀྵཏི, ཀོ ཏ ལཀྵཏྟིཏིཨྟཱཏི ཨཏྲཏྲཾསཏྲཏིཥྟཡཾ ཕེཏྟཔི ཙོཏཏྟལཀྐཱཏཾ ཏསྟེཏྟཾ ཡུཀྟཾ། **སྟཱིལཤསུཏྟཏི** ཨིདཾ ཏུསྟིལཥྟ ཕཙཏཾ ཨཏྲཏྲྟཀཏྟེ ཨཏྟིཏྲཡེཏ ཡུཀྟཾ། ཀྲིཡཏྟེཏྟཾ པཏ ཀྲིཡཾ ཙོཏིཏྟཾ ཨཏེཀྵཪཏྟ "**ཀྲིཡཏྟེམེཥྟ**"ཏི ཡུཀྟཾ། ཤཏིཔི ཀྲིཡཏྟེཏྟཾ ཀྲིཡཏྟཾ ཨཏེཀྵཪཏྟཔི ཏྲཏི ཀཱཏཙོཏཏྟཔི ཙོཏཏྟཏྟཏྟ ཙོཏཏྟཡེཥྚཱཏི ཨཏྲཏྲྟཡེཏ "**པཙྪཔི ཤཏཏྟཏྲཱིཀཱ ལཀྵཏྟཱི**"ཏི ཡུཀྟཾ། **ཀྲིཡཏྟཏྟ སུཏྟ ཙོཏིཏྟིཏིཨྟཱཏིཏྟ** ཙོཏཀོ ཡེཤཾ སུཏྟ ཙོཏིཏི, ཏིཤསྟི ཕཙཏཾ པཤྱཏམེཥྚཱཏི ཤསྟཏེཀྐིཏྟ ཏིཤཾ ཙོཏཏྟཔི ཏུཏཏིཥྚཱཏི ཏསྟེཏྟཾ ཐེཪ སུཏྟཾ ཏེཏྟསྟེཤི།

ཏུཏཾ ཡྟཱ པཀྵཾ ཡྟཱ སྟཱཤཾ ཡྟཱ པེཤཏྲཱཏི "ཏཾཡེཥ ཀཱཏྟ ཙོཏིཏྟཱི"ཏི ཏུཏཾ ཡྟཱ པེཤཏྲཱ པོ ཏཾ ཙོཏིཏྟཾ ཤཀྐྱཏི, ཏཐཱ སུཁསྟཱཤཾ ཡྟཱ པཀྵཾ ཡྟཱ པེཤཏྲཱ། **སྟཱིསཾ ཏ ཨིཏྟཱིཏི** ཤཏྲྟཏིཤསོ ཏ ཀོཏྟཏི ཨཏྟིཏྲཡོ། ཀིཏྟཔི ཡྟཱཡོཡཾ "ཙོཏིཏི ཡྟཱ ཙོཏྟཔཏི ཡྟཱ"ཏི སྟཱམཏྟཪོ ཡུཏྟཏྟ ཏུཏསྟཱཤཏྟཏིཏི ཙོཏྟཔཏྟཏྟཔི ཨཱུཔཏྟིཡེཥྚཱཏི པཏྟཡཏི, "སྟཱིསཾ ཏ ཨིཏྟཱི"ཏི ཨིདཾ པཏ ཨཏྲཀཱཏྟཙཪིཡཕྲམྐཏེཏ ཀཱཏེཏབྲཱིཾ། **ཤམཡེཏྟཱཏི** པཀཱཏིཡཱ ཤཏྟཾ སུཏྟ ཨཏྲཕེཏྟཏཏཤམཡེཏ།

ཀཱཏྟཀཱཏཾ ཏིཀྐཏེ ཡྟཱཏྟཛཱིཀཱཤཏྲཏིཤསྟཏཾ། **ཨཕཤེསཏཾ ཕཤེཏྟཏི** པཙྪལཏྟཀཱཔཏྟིཏཾ ཕཤེཏ། "ཏྟཏྲེ ཏིཀྐ"ཏྟེཨྟཱཏི ཏཤཕཏྲུཀཱ **མིཏྟཏིཏྲེ**། "ཨཏྟཔྟ ཡོཀོ, ཨཏཏྟཔྟ ཡོཀོ"ཏིཨྟཱཏིཏཡྷཕཏྟ ཏིཏྲེ ཤམྤྲཏུཀྐཏཤཏྟཱཏྲཾ ཨཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟིཏི **ཨཏྟཤྲཱཏིཀཱ**། **ཨྟཱཏྟིཕཏེཏུ པཙྪཏྟཏྟཾ ཚཏྟཾ སིཀྐཔཏྟཾ ཕཤེཏྟཏི** ཨྟཱཏྟིཕཏེཏུ ཨྟཱཏྟིཕཀཱཪཏྟ ཡྟཱཔིཀྐ ཨིཏྟཔཀཱཏྟ ཨཤཏྟཾ ཨཏྟུཏཾ ཨུཏྟཪིམཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཔཏི, ཨྟཱཔཏྟི ཡྟཱཏྟཛཱིཀཱཏྟ, ཨྟཱཏྟིཕཏེཏུ ཨྟཱཏྟིཕཀཱཪཏྟ ཤཙྪརིཏྟཾ ཤམྤཔཏྟིཏི, ཨྟཱཔཏྟི ཤཏྲྟཏིཤསཏྟ, ཨྟཱཏྟིཕཏེཏུ ཨྟཱཏྟིཕཀཱཪཏྟ ཡོ ཏི ཕིཏྟཪེ ཕཤཏི, སོ ཀྲིཡཏྟ ཨཪཏྟཏི ཀྲཙྪཏི, པཏེཕིཏྟཏཏྟཏྟ ཨྟཱཔཏྟི ཀྲུཡཱཏྟཔྟཡཏྟ, ཨྟཱཏྟིཕཏེཏུ ཨྟཱཏྟིཕཀཱཪཏྟ ཀྲིཡཏྟ པཙྪིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟེ ཨཤཱིཡྟཏྟོ ཨཏྟཏྟོ ཨཏྟཡ ཕེཙྪཔེཏྟ ཀྲཙྪཏི, ཨྟཱཔཏྟི ཡྟཱཙཏྟིཡཏྟ, ཨྟཱཏྟིཕཏེཏུ ཨྟཱཏྟིཕཀཱཪཏྟ ཀྲིཡཏྟཏྟི པཙྪིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟེ ཨཤཱིཡྟཏྟ ཨཏྟཏྟོ ཨཏྟཡ ཕེཙྪཔེཏྟ ཀྲཙྪཏི, ཨྟཱཔཏྟི ཡྟཱཏེཏིཤཏྟིཡཏྟ, ཨྟཱཏྟིཕཏེཏུ

ཨཱརྱོཔཱཀཱརཏྣ ཧྲིཏྲཱ སྭུཔཾ ཕླ ཨོཾདནཾ ཕླ ཨབཱིཕླརྣ ཨཏྲརྣ ཨཏླཡ པྲིཏྲཱཔིདྲ ཧྲཱུཏྤྲཏི, ཨཱཔཏྲི དུཀྲཱཏཱསྣ, ཨཱརྱཱཔྲིཔྲིཔཏྲིཔཙྪཡླ ཨིམླ ཚ ཨཱཔཏྲིཡོ ཨཱཔཱཐྲཱིཏི ཨིཔྲཾ **པརིཕླརཕླཡིཡཾ** (པརི༌ ༢༨༧) དཱཀྲིཏྲཾ ཚཏྣཾ སིཀྲཱཔདྲཾ ཕསེན། དིཏྲིཔྲིཔཏྲིཨཱརྱཱཔྲིཔྲིཔཏྲིཏི ཙོདཱིཏྣཔི ཏཀྶུཡིཀཱཡ ཨཱཔཏྲིཡླ ཨིཔ ཙོདིཏི།

“ཀཱསླ མཾ ན ཕཏྲསྲི”ཏི པུཙྪཱཏི “ཨསླམཙྪེསི ཨསཀྲཱཔུཏྲིཡོསླི”ཏི ཨཔཏྣཀཱརཙྪླ པྲུཏྲཏྲ ཨཏྲིམཕཏྲུ ཨརྡྷླཔཏྐ ན ཕཏྲིཏབྲཱིཏི ཕདཏྲི། ཙོདིཏུཀཱམཏླཡ ཨིཔ ཨཔཏྲིཏྲ ཨཏྲཏྲ ཕཏྲབྲཱསྣ པྲུཏྲམཏྲུ ཚཔིཏྲ ཨཔཏྲིཡབླཔི ཏཾ ཀཱརཙྪཾ ན ཙོཏྲིཏི **ཙུལཱགཱཏྲིཔདེ མརྡྷྲིམགཱཏྲིཔདེ** ཙ པྲུཏྲཾ། ཨཏྲིམཕཏྲུ ཨརྡྷླཔཏྐྣ ཨཔཏྲཏྲིཡེསུ ཨཔྲུཏྲཏྲ ཏིན སཏྲྀཾ སཡཏྣྣ སདསེཡླཔཏྲིཡླ ཨཏླཕཪྞ ཏསྣ ཙ པཏེཀྲཱདཙྪྣ ཉུདནཪྞ ཏདེཕ ཡུཏྲཏརཏྲི པྲིཏྲླཡཏི། གིཏྲཱཔི ཡླཕ སོ ཧྲིཀྲཱཏྲཱཔཾ པཏེརྡྷཏྲཱཏི, ཏླཕ ཕཏྲིཏབྲཱ། ཡཏྲ པན “ཨསླམཙྪེསླི”ཏི པཏེརྡྷཏྲཱཏི, ཏཏྲ ན ཕཏྲིཏབྲཱིཏི ཨཡམིཏྲ པྲིསེསོ པྲིདིཏབྲཱ། ཨཏྲིམཕཏྲུ ཨརྡྷླཔཏྐྣ ཏི ཧྲིཀྲཱཏྲཱཔཾ པཏེརྡྷནཏྲསྲེཕ ཧྲིཀྲཱཏྲཱཔོ, ན ཏཏོ པརཾ། ཧྲིཀྲཱཏྲཱཔཾ ཨཔྲཏེརྡྷནཏྐེ ཏི ཨནུཔསསྲྀཏྲཔཀྲཱ ཧྲཏྲཏི། ཡསླ ཨཱམིསཾ དེཏྐེ ཨཏྲཪྣ ཨིཙྪཱཏཏྲནེཡེཔ དེཏི, ཏསླ པཏེཕྲཏེཡླ ནེསིཏྲཾ ཡཱགཱཏྲཏྲིནི དེཏྲེན ཨིཀཱསྣ ཙོདིཏུཀཱམཏླཡ ཨདིཏྣཔི ཙོདཏྣ ཏྲམ ན ཙོཏྲིཏི ཨཱཏ **“ན ཏྲཕཏྲ ཙོདཏྣ ཙོཏྲི”**ཏི།

དིཾསླཏྲིཏི དིཾས ཨེཏིསམཏྲིཏི དིཾསླནི, དིཾསཕཏྲནིཏི ཨཏྲྀ, དིཾསླཏྲིཀཱཏྲིཏི པྲུཏྲཾ ཙོཏི། གྲཱཧཕཙྪནཏྲ ཏཏྲིཏལོཔཾ ཀཱཏྲ “དིཾསླནི”ཏི པྲུཏྲཾ། ཨཐ ཕླ དིཾས ཙོདཏྲ ཨཏྲིཀཱ ཨེཏིསྲུཏི དིཾསླནི། ཏསྨཾ ཨཏྲིཀཱམིཏི ཀཱཀཱརཔཙྪུཡེ སཏི ཏྲུཔམིདཾ དཏྲབྲཾ། **ནཕྲུཏྲཏྲིཏི** ཨིཏྲཔི ཨེསེཔ ནཡོ།

ཨུཏྲིཏིཀཱཡ ཏཾ ཨཏྲིཀཱརཙྪཾ པྲིཏིཙྪིཏིཏབྲཏྲི ཨུཏྲིཏིཀཱཡ སམྤཏིཏི ཏཾ ཨཏྲིཀཱརཙྪཾ པྲིཏིཙྪིཏིཏབྲཾ། ཨལཏྲྀསྣཀཱཡ ཏི པརིསླཡ དསདཏྲིཏི སམཏྲཱགཪྞ ཧྲིཀྲཱ ཨུཏྲིཏིཀཱཡ སམྤཏྲིཏབྲཱ། “སླིལཕླ ཙོཏི པྲཏིམོཀྲཱསཾཕརསཾཕུཏྲ པྲིཏརཏི ཨཱཙཱརགོཙརསམྤཏྣོ”ཏིཨཱདིཏྲ **སམཔཏྲཱཏྲཀཱ** (ཙུལཔ༌ ༢༣༡) པྲུཏྲདསཏྲསམྤྲིཡླ སམཏྲཱགཏྲ ཏྲེ ཏཡོ ཧྲིཀྲཱ ཨུཙྪིཏྲཏྲ ཏཏྲིཔ པྲུཏྲཡ ཙཏྲིཏུཏིཡཀཱསླཕླཙྪཡ སམྤཏྲིཏབྲཱ། ཨིཔཾ སམྤཏིཏི པན ཏིཏི ཧྲིཀྲཱཏི པྲིསུཾ ཕླ ནེསྲིཏིཏྲ ཏསླཡེཔ ཕླ པརིསླཡ “ཨཏྲླཏི ན གིཏྲི གཱཐཏབྲ”ཏྲི སླཔཏྲ ཏཾ ཨཏྲིཀཱརཙྪཾ པྲིཏིཙྪིཏིཏབྲཾ། **ཏུསླཀཱཏྲི** ཙུདིཏཀཙོདཀཱ སཏྲཡ པྲུཏྲཾ།

ཀཱིསླིཏི ཀཱིསླཾ ཕཏྲུསཾ། **ཀཱིསླི ནསི ན དྷཏྲསླིཏི** ཀཱིསླི ནཏྲི ཕཙྪནསྲི ན དྷཏྲསི། **ཏྲཱསྣ ཨཏུཡོགོ ཏྲཏབྲིཏི** ཏྲཱསྣ པུཙྪཱ པཏེཔུཙྪཱ ཏཏབྲཱ། “ཏུསྨཏྲཀྲཾ པྲུཙྪཱཕླཾ ནེཀྲཏུཔཱ”ཏིཨཱདིཕཙྪནཏྲ **“ཨལཏྲཱིནེཀྲཏཏྲཡ...པེ.... པཙྪཏྲ”**ཏྲི པྲུཏྲཾ། **ཨེཏིཏྲིཏི** ཨཱཀཱམིསྣཏི། **ཏིཏྲསཏྲཏྲིཏྲཏི** ཏིཏྲསསྲུཏྲེན, ཏིཏྲཏིཡླམིཏྲཏི པྲུཏྲཾ ཙོཏི། པྲིཕླཏཕཏྲུསཏྲཏི ཨཏྲི པཙྪྲིཀཱ **ཨཏྲཕཙྪྲིཀཱ། སཏྲཾ དཏྲཏི** ཏིསཾ གཐཾ པཙྪིཏྲ ཨཏྲཪྣ ཕཙྪནཾ སླཏྲིཏུཾ སཏྲཾ གཏྲ། ཨསུཏྲསཏྲཡ ཨུཔྲཏྲཏྲ **“ཨནནྟཱཙྪཔིཀོ”**ཏི ཨཱཏ། **ཨེཀཱསསྲོཏཱཔརིཔྲོཀཱཏི** ཨེཏཾ ཨཏྲཪྣ སཏྲིཀཱ ཏིསཾ མོཙནཏྲ པྲུཏྲཾ, ན པན ཏིསཾ ཨཏྲམཏྲསསྲོཀཱ ཡོཛནཏྲཾ། **པྲིཏིཙྪཡོ ན ཀཱཏབྲཱིཏི** “ཨསྨཱཀཾ ཕཙྪཏི ཨཏྲཏབྲསཏྲྀ ཨེཏི ཨལཏྲཱིཪྣ”ཏི ཉྙཱཏྲེན པྲིཏིཙྪཡོ ན ཀཱཏབྲཱ།

པྲིརཏྲཾ ཙོཏྲིཏི ཨཏྲཏྲ གཏརྡྷཔྲཏེཙྪཏནཏྲཾ གཏྲི སུསླཕྲཾ གཏྲ པྲིརཏྲཾ ཙོཏི། **པཏེཀྲཾ ན དེཏྲིཏི** སཙེ མཕླ གཏརྡྷཾ ཕཀྲཱམི, མཕླཾ ཨཏུཔཏྲཀཱ ཏྲིཏྲིཏྲཱཏྲིཏི “གཏྲཾ མཕླ”ཏི པཏེཀྲཾ ན དེཏི། **སུཏྲཾ ཙོཏྲུཏི** ཏིསཾ ཕཙྪནིན སུཏྲཾ ཏྲམ ཙོཏུ, ཏིསཾ ཕཙྪནིན ཨེཀཱདིཕླརམཏྲ པྲིཏིཙྪཡོ དཏབྲཱཏི ཨཏྲིཕླཡོ། **ཕྲནེ ན ཏྲིཏྲཏྲིཏི** ལཏྲིཏྲནེ ན ཏྲིཏྲཏི། **པྲིཏིཙྪཡོ ན དཏབྲཱཏི** ཨལཏྲིཏྲཕམཕླཔཏྲཏྲ ན དཏབྲཱ།

ཨསྨུལཀཱསྲི སམྨུལཀཱསྲི སྨུལཾ གཏྲིཏྲ ཕདཏྲིཏི ཨཱཏ **“དེ སྨུལཱནི”**ཏི། **ཀཱལེན ཕཏྲཱམཱི**ཏིཨཱདཱིསུ ཨེཀོ ཨེཀཾ ཨོཀཱསཾ ཀཱརེཏྲ ཙོདེཏྲ **ཀཱལེན ཕདཏི** ནཱམ། སཏྲཱམཛྷེ གཎམཛྷེ སལཱཀགྒཡཱགུཨགྒཔིཎྜཔཱཏཱགཱརོཔཏྲྭཱརམགྒཨཱསནསཱལཱདཱིསུ ཨུཔཊྛཱཀེཧི པརིཕཱརིཏཀྐཎེ ཕླ ཙོདེཏྲོ **ཨཀཱལེན ཕདཏི** ནཱམ། ཏཙྪཾ ཕདཏྲོ **བྷཱུཏེན ཕདཏི** ནཱམ། “ཨཱཡསྨཱ མཏཱཔཱཔ-པརིསཱཕཙྪར-པཱསུཀཱལིཀ-ཏྲཏྲཱགཱཧིཀ-པཏིཏྲཱཔཾ ཏཔ ཨེཏ”ཏྲི ཕདཏྲོ **ཕཏུསེན ཕདཏི** ནཱམ། ཀཱརཎཝསྲིཏཾ པན ཀཏྲ “ཏྲཏྲི མཏཱཔཱཀཏྲ, པརིསཱཕཙྪཏྲ པཾསུཀཱལིཀཏྲ ཏྲཏྲཱགཱཧིཀཏྲ, པཏིཏྲཱཔཾ ཏུསྨཱཀཾ ཨེཏ”ཏྲི ཕདཏྲོ **སཎྷེན ཕདཏི** ནཱམ། ཀཱརཎཝསྲིཏཾ གཏྲ ཕདཏྲོ **ཨཏྲཐསཾཧིཏེན ཕདཏི** ནཱམ། **མེཏྟཙིཏྟོ ཕཏྲཱམཱི,** **ནོ དོསནྟརོ**ཏི མེཏྟཙིཏྟཾ ཨུཔཊྛཔེཏྲ ཕཏྲཱམི, ན དུཊྛཙིཏྟོ ཧུཏྲཱ། **པཙྪརསསུ ཏྲཏྲསུཏྲི** པརིསུདྡྷཀཱཡསམཱཙཱརཏཱ, པརིསུདྡྷཝཙཱིསམཱཙཱརཏཱ, སབྲཧྨཙཱརཱིསུ མེཏྟཙིཏྟཏཱ, བཧུསྶུཏཏཱ, ཨུབྷིནྣཾ པཱཏིམོཀྑཱནཾ ཝིཏྠཱརེན སྭཱགཏསུཝིབྷཏྟསུཔྤཝཏྟིསུཝིནིཙྪིཏཏཱ, “ཀཱལེན ཕཏྲཱམཱི”ཏིཨཱདིནཱ ཝུཏྟཔཉྩདྷམྨཱ, ཀཱརུཉྙཏཱ, ཧིཏེསིཏཱ, ཨནུཀམྤཏཱ, ཨཱཔཏྟིཝུཊྛཱནཏཱ,

ཕིནཡཕུརེཕླཱརདྟཱནི ཨིམེཥུ པཀྵརསཥུ ཏྲཀྵེཥུ། ཏཏྲ **ཀཱཏྲཀྵཏཱནི** ཀཱཏྲཀེཀཱཏླཱེ། ཨིམེདྷཱ ཀཱཏྲཀྵ ཙ ཀཱཏྲཀྵཔུབྲཏླཱཀཱ ཙ དཀྵེཏོ། **ཏེདེསིཏཱནི** ཏེདཀཱཕེསནཏཱ། **ཨནྟཱཀཱཕཱཏཱནི** ཏེན ཏེཏེན སཾཡོཛནཱ། ཏྲཱཏེཔི མེཏྲཱ ཙ མེཏྲཱཔུབྲཏླཱཀཱ ཙ དཀྵེཏོ། **ཨཱཔཏྲིཕུབྲཏཱནཏཱནི** ཨཱཔཏྲིཏོ ཕུབྲཱཔེཏྲཱ སུཏྲཀྵེ པཏིབྲཱཔནཱ། ཕཏྲཾ ཙོདེཏྲཱ སྐྲེཏྲཱ པཏེཏྲིཾ ཨཱརེཔེཏྲཱ ཡསྤཔཏེཏྲཱཡ ཀཱམྨཱཀརཾ **ཕིནཡཕུརེཕླཱརཏྲཱ** ནཱམ། **སཏྟྲེ ཙ ཨཀཱཕྲི ཏྲཱཏི** ཕཏྟྲེསཏྟྲེ ཙ ཨཀཱཕྲཏཱཡ ཙཱ། ཏུདིདཀཱན ཏེ སཏྟྲུཏྲ ཕཏྟྲཱཾ, ཀོཔོ ཙ ན ཀཱཏྲཱཾ, ནེཕ ཨཏྟྲ ཀཱུཙྪཱཏྟཱཾ, ན པཪ ཕྲཏྲེཏྟཱཾཏི ཨཪྠོ།

ཏྲུཏྲཕཏྲེཡཱནི ཏྲུཏྲཕཙནི སམྤཏྲེ, ཏྲུཏྲཏྲེ ཨིདཾ ཨུཔཔོཀཱཕཙནཏྲེ ཕུཏྲཾ ཏོཏི། ཨཏྲེཀཱཏྲེཡཏྲེ ཨེཏྲཱཏི **ཨཏྲེཀཱརཏྲནི།** ཀེ ཨཏྲེཀཱཏྲེཡཏྲེ? སམཏྲཱ། ཀཱཐཾ ཨཏྲེཀཱཏྲེཡཏྲེ? སམནཕསེན། ཨཏྲེཀཱརཏྲཾ སམེཏྲེ ཕྲུཔསམེཏྲེཏི ཏེ **སམཏྲཱ།** ཨཐ ཕྲཱ སམནཏྲཱཡ པཕཏྲཕྲནེཏེ སམཐེཏེ ཨཏྲེཀཱཏྲཏྲེཏྲེཏི **ཨཏྲེཀཱརཏྲནི།** ཡཐཱ ཏེ སམནཕསེན སམཏྲཱཾ ཕིཕྲཏྲཏྲེཥུ ཨཏྲེཀཱཏུཏྲཱཕོ, ཨིཕཾ ཕིཕྲཏྲཏྲེཾ ཏེཏེ ཨཏྲེཀཱཏྲཏྲཏཔཱི། ཏེནཱཏ **"སམཐེཏེ ཨཏྲེཀཱརཏྲེཡཏྲཱ"**ཏི། ཨིམེདྷཱ ཨཏྲེཀཱརཏྲསཏྲཱ ཀཱམྨཱཏྲཏྲཏྲ ཕུཏྲཱ། **ཀཱཏྲཏྲེ** "ཨཥུཀཱི ཙོདིཥྲཱིཏྲི"ཏི མནཥྲཱ ཙོདནཱཡ ཀཱཏྲཾ། **ཙོཏྲཏྲེ** "ཙོདིཥྲཱིཏྲི"ཏི ཨུཕྲཏྲཙོཏྲཾ། **ཨཏྲཱཏྲེཏྲེ** ཏུདིདཀཱི ཨུཕྲཏྲཾ ཨཏྲཱཏྲེཾ། **ཕོཏྲཏྲེ** ཙོདནཱཔསཕྲཏྲཕཙཾ།
པཀྵཏྲེཏྲེ ཙོདནཱཔསཕྲཕཏྲཏྲནཱམཔཀྵཏྲེཾ། **ཨཏྲཏྲཾ ཀཱཏྲཏྲཱ** ཙོདཾ མནཥྲཱ ཀཱཏྲཏྲཱ། **ཏྲཾ ཨཏྲེཀཱརཏྲཏྲེ** ཏྲཾ ཀཱཏྲལཱཏྲཾ ཨཏྲེཀཱརཾ།

ཏཏྲ པཀྵཏྲེ ཨཏྲེཀཱརཏྲེ ཨཏྲཱཀཱཏྲཥུ ཀཱཏྲསཏྲེཏྲཾ དཏྲེཏྲཱ ཨིཏྲནི ཏཏྲི ན ཡུཏྲཏྲེ དཏྲེཏྲཾ **"ཏྲཾ པཏེཏ"**ཏྲེཨུཏྲིཏྲཏ། ཏེཏི ཨཏྲཱཀཱཏྲཙརིཡཱ། **པཱཏྲཏྲཱཀཱཏྲཏྲོཏི** པཱཏྲཏྲཱཀཱཔཏྲེ། **ཨཏྲཏྲཏྲཨཀཱུསལཏྲཏྲི** ཝོཀཱཕཏྲཏྲཔཏྲོ པཱཏྲཏྲཀཱཔཏྲེཡཱ ཨེཀཱཏྲཨཀཱུསལཏྲཱ། **ཡུཡ པཀྵཏྲེཡུཏྲི** ནཱམཔཀྵཏྲཾ སཏྲཡ ཕཏྲི། **ཨཏྲིཡུཔེནཏྲི** ཏསྨིཕ ཕིཕཙཾ། **པཏྲཏྲོཏི** ཕོཏྲཏྲཕསེན ཀཱཕེཏོ། **ཨཏྲེཀཱརཏྲེ པཕཏྲཏྲཏྲ ཙ ཨཏྲེཀཱརཏྲེ** མཏྲཏྲེཥུ མཏྲཏྲཕོཏྲཱཏྲ ཕིཡ། ཡཏྲཱ ཨམྤུལཀཱན ཙོདེཏྲེ ཏུདིདཀཱི ཕུཏྲཱལེ ཏྲཾ ཨཏྲེཀཱརཾ ནཏྲཏྲེ སལྤཏྲེཏི, ཏཏྲཱ ཏཏྲཱ ཕཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲེ ཨུཏྲ **"སཏྲཏྲཕཏྲོ ནཏྲཱ"**ཏི། **ཏཏྲ ཝོ ཨིཏྲཏྲཱཏི** ཏཏྲ ཡཏྲཱཕུཏྲཔརེཡཱཡེན པཀྵཏྲེཡཱ ཨཏྲེཀཱརཏྲཏྲཔོ ཨིཏྲཏྲ ཨིམསྨིཾཡེཝ སིཀྑཱཔདེ། "སྤཏྲཔི ཕུཏྲེན ཕིཕདཏྲཱི"ཏིཨུཏྲེནཡཕྲཕཏྲཏྲ ཕིཕྲཏྲཏྲ ཨཏྲེཀཱརཏྲཏྲཕོ ན སམྤཕཏི སམཐེཏེ ཨནཏྲེཀཱརཏྲེཡཏྲཏྲི ཨུཏྲ **"ཨིཏྲེཀཱཏྲཱ ཕིཕྲཏྲོ"**ཏི།

ཨཏྲཏྲརསཏྲེཏཀཱརཕཏྲཏྲཏྲེ ཝཏྲཏྲཔཙནམེཏྲཾ ཡཐཱ "ཡདི མེ ཏྲཏྲེཏྲ དཏེཡྻཱ, ཏྲཏྲཕྲམིདམོསཏྲ"ཏྲེ, ཏཏྲ ཏེཥུ ཨཏྲཏྲརཏྲཏྲཾ ཏེཏྲཡ ཨུཕྲཏྲཾ ཕིཕྲཏྲཱ "ཨཏྲཏྲརསཏྲེཏཀཱརཕཏྲཏྲཏྲེ ཏེཏྲཡ ཨུཕྲཏྲཾ"ཏི ཕུཏྲཏྲི། **ཨཏྲཕྲཏྲཏྲི** ཨུཔཕཏྲཏྲ ཙེཕ ཙོདཏྲ ཙཱ། ཏཏྲ ཨུཔཕཏྲཏྲ ཏྲམ ཨཀྐོསོ། **པཏྲཱཔི ཨཱཔཏྲིཀཏྲཏྲི** སཏྲིཀཱཡ ཨཱཀཱཏྲ པཏྲ ཨཱཔཏྲིཀཏྲཏྲ། **སཏྲཏྲི** ཏིཡེཕ པཏྲ, ཕིཏྲཏྲི ཨཱཀཱཏྲ ཕུཏྲཏྲཡཏྲཏྲཕིཏྲཔཏྲེཡོ ཏྲེཏི སཏྲ། **ཀཱིཏྲཡཏྲཏྲི** ཀཱཏྲཏྲཏྲ། **ཀཱརཏྲེཡཏྲཏྲི** ཏསྨིཕ ཕིཕཙཾ། ཨུཏྲཏྲཡེནཔི ཨཔཔཏྲཀཱཏྲེསཏྲཀཱཏྲཾཡེཕ དཏྲེཏི, ཏེནཱཏ **"ཨཔཔཏྲཀཱཏཀཱཏྲ"**ཏྲེཨུཏྲི།

ཨུཔཏྲཏྲཀཱརཾ ཚཔཏྲ སེཏྲཏྲཀཱརཏེཏི ཙོདནཱཡེཕ ནཏྲཏྲི ཨུཏྲ **"ཨིམསྨིཾ པནཏྲཏྲེ…པེ…. ཨུཔཏྲཏྲཀཱརཏྲམེཕ ཨཏྲེཕྲེཏ"**ཏྲེ། **སཔཏྲཏྲཱམནེཏྲེསཏྲཏྲི** པཏྲཾ ཨཏྲཱམེན ནེཏྲེསོ པཏྲཏྲཱམནེཏྲེསོ, པཏྲཏྲཛནཏྲེཾ ཨཏྲེཕཙཾ། ཏེན སཏ ཕཏྲཏྲཾ སཔཏྲཏྲཱམནེཏྲེསཾ, སིཀྑཱཔདཾ, ཏཏྲ པཏྲཏྲཱམནེཏྲེསསཏེཏྲ སིཀྑཱཔདསྨིཏྲི ཨཏྲོ, པཏྲཛནསཏེཏྲཏྲི ཕུཏྲཾ ཏོཏི།

ཨསྨིཏྲི ཀཱཏུཨཏྲེ སུམིཕཙཾ, ཨནེནཏྲི ཨཏྲོ། ཏེནཱཏ **"ཨེཏེན ཙོདཀཱན"**ཏེཨུཏྲི། **ཨིཏྲཀཱཏེཥུཏྲི** ཨིམསྨིཾ སིཀྑཱཔདེ ཨུཀཱཏེཥུ། **ཨཏྲཏྲ ཨུཀཱཏེཥུཏྲི** ཨིཏོ ཨཏྲཏྲ ཨོམསཝཱཏྲཏྲེསིཀྑཱཔདཔཏྲཡིཡཾ ཨུཀཱཏེཥུ། **ཏྲསྨིཡོཏྲི** ནེསྨིཡོ སྤིལཕིརཏེཏོ། **པཱཔཏྲསྨིཏྲི** ཏྲསྨིཡཏྲ ཨེཝ ཏྲེནཛྫཏྲསཡཏྲཡ ཝྲམཀཱསཏྲཔཱི། **ཨསུཏྲེསཀཱཏྲསཏྲཏྲཏྲཏྲེ** ཨཔརེསུཏྲཀཱུཡཀཱམྨཏྲེཏྲཡ ཨསུཏྲེ ཏུཏྲ སཏྲཡ སཪིཏྲཏྲསཏྲཏྲཏྲ། ཏྲསྨིཡོ ཏེ ཀཱིཏྲཏྲཏེཥ ཨསྤཏྲཏྲཏྲ ཏེསུ "ཨིདཾ ཨསུཀཱན ཀཱཏྲཾ ཏྲཕིསྨཏྲི"ཏི པཪེསཾ ཨུསཏྲཏྲཡོ ཏོཏི, ཀཱིནཙོཏེཥ ཕྲ ཀཱརཏྲེཡེན མཏྲཡཏྲེ ཏྲིཀཱཏྲ ཏེསུ "ཀཱཏྲཏྲ ཏུ ཝོ ཨིམེ མཡུ ཀཱཏཀཱམྨཾ ཏྲེཏྲ མཏྲེཏྲེ"ཏི ཨཏྲཏྲོཡེཥ སཏྲཡ སཪིཏྲཏྲསཏྲཏྲཏྲ། **པཏེཏྲཀཱམྨཏྲཏྲི** ཝཏྲེཏྲཏྲཡ པཏེཏྲཏྲཏྲཀཱམྨཏྲ། **ཨསྨམཏྲཏྲི** ན སམཏྲ། སཝྲཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲེཥུ "ཨཏྲཏྲི སམཏྲ"ཏི མིཏྲཔཏེཏྲཡ སམཏྲཔཏེཏྲ། ཨསེཏྲཏྲཏྲཏྲཡ **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ།** ཨུཔོསཏྲཏྲཏྲེཥུ "ཨཏྲཏྲི ཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི མིཏྲཔཏེཏྲཡ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཔཏེཏྲ། ཕྲཏེཏྲ ཀཱསྨེན སྤིལཕིཔཏྲཡུ ཨཏྲ ཨཏྲཔཕིཏྲཏྲ **ཨཏྲཕྲཏྲ།** ཚཏྲཏྲེཏེ ཏྲཀཱཏེཀཱིལེསུཏྲཕྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ **ཨཕྲཏྲཏྲ།**
སཏྲཏྲཏྲཏྲཀཱཏེཀཱཙཕྲཏྲཏྲ སྤིལཕཏྲཏྲེ ཚཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ **ཀཱསཏྲཏྲཏྲ།**

ཨིཏྱ སྭཱིཡཏྭེ ཨིམསྨིཾ སིཏྟཱཔདེ སྭཱིཡཾ། **ཛཱཏྱབྲཧྨཎོ**ཏི གཱཡིཏྲིཡཱིཥཊྲེཡུཏྟཱ། གཱཡིཏྲིཡཱི གིར སིཏྟིཏྲིཡཱཡུ ཛཱཏྱ, ཏསྨཱ ཏསྨཱ ཥཊྟྲཱརྟ "ཛཱཏྱབྲཧྨཎོ"ཏི ཝུཏྟཏི། ཏཾ པན ཥཊྟཾ སམྨཏྲིཡིཏྭཱ ཝུཏྟརེཏྟེ སཀཱལསཏྟིརེ མསིཾ མཛྫྷེཏྭཱ ཀཱཀཱཔཏྭཱཏི སུཏྟིཡཾ གཱཏྭཱ གཱཡིཏྲིཡཱིཾ ཕལཀེ ལིཁིཏྭཱཔེཏྭཱ ཏཾ ཀཱཛཱགཱཏེཡཾ བནྡྷིཏྭཱ ཐཱམེཏྟེ ཝིཙརནྟི། **ཡཏྲཱིཏྟཱ**ཏི

ཡཏྟཀཱིཏཱ། **ཏདྲཱིཏྟཱ**ཏི ཏཏྟཀཱིཏཱ། **ཏེ གཱཐེཏྟི**ཏིཡཱཏི ཝེམཏིཀཱཏྟཱཥཏྟིཔཏྟཏྟམེཝ ཝུཏྟཏྟེ **མཏྟཔཏྟམཏྟིརསྨ** ཨཏྟིཏྟཱཡོ། ཏཏིཡཏྟིརྟ པན "ཏེ གཱཐེཏི, ཏསྨཱརཏི, པསུཏྟཱ"ཏི

ཨེཏེཏི ཝེམཏིཀཱཏྟཱཥྐཏྟཱཡ ཨཏྟིཔཏྟ ཨཏྟཱ ཝེམཏིཀཱཏྟཱཡ, ཨཏྟཏི ཏེ གཱཐཏྟིཏྟཱཏི ཙཏུཏྟཱསྟི ཝིཏྟཱིཀཱན ཨཏྟཾ ཏསྨེཏི, ཏསྨཱ ཏསྨཱ ཥཱཏྟ ཡུཏྟཏརེཏི པཏྟཱ ཝུཏྟཱ། **ཏསྨཱཏེ ཝེམཏིཀོ ཏེཏྟཱཏི** ཝུཏྟཱལེ ཏཏེཔི ཏསྨཱ གིརིཡཱཡ སསྨཱ ཨཏིཏྟཏྟཥཏྟ ཙེརཀཱཡཏྟིཏྲཱམཏྟ ཡཱ ཏཾ གིརིཡཾ གཱརཏྟེ "ཨེས མཡཱ ཏིཏྟཱ ཡཱ, ན ཡཱ"ཏི ཏསྨཱཏེ ཝེམཏིཀོ

ཏེཏི། **ཝུཏྟཱལེ ཝེམཏིཀོ ཏེཏྟཱཏི** ཏེན གཏགཱམྨེ ཏུཏེཔི ཏཾ གཱམྨཾ གཱརཏྟསྨ སསྨཱ ཨཏིཏྟཏྟཥཏྟ ཀཱལཏྟརཏྟཥཏྟ ཡཱ "ཏསྨ གཱམྨསྨ ཀཱརཀོ ཨཡཾ ཡཱ, ནོ"ཏི ཝུཏྟཱལེ

ཝེམཏིཀོ ཏེཏི།

༣༨༩. "ཏཏྟཱཡིཡཀཱམྨཱདིསཏྟཔེཏྟསྨི གཱམྨཾ གཱརིསྨཱམྨཱ"ཏི ཨཱཔཏྟིཡཱ ཙེཏིཏྟསྨ ཨཏྟིཡཱཡོ **གཱམྨཱཏྟིཡཱཡོ།** "ཨཱཔཏྟིཏྟེ ཝུཏྟཏྟཔིསྨཱམྨཱི"ཏི ཨཏྟིཡཱཡོ **ཝུཏྟཏྟཏྟིཡཱཡོ།**

ཨཏུཏྟཾསིཏྟསྨཱཏི ཨིམིཏྟ ཐཱཔཏྟཏྟིཡཱཡཾ ཏསྨིཏི། **ཨཀཱོསཏྟིཡཱཡེན ཥཏྟསྨ སྭཙིཏྟིཡཏྟེ** ཨཀཱོསཏྟིཡཱཡེན སཏྟཏིཔི ཨཱཔཏྟིཀཱཏྟེཏི སམྨུཏྟ ཥཏྟསྨ སྭཙིཏྟིཡཾ། **ཏུཀྐཊཏྟེ**

ཨཀཱོསཏྟིཡཱཡེན ཥཏྟསྨ ཏུཀྐཊཾ།

"ཨེཔཾ སཾཥཏྟ ཏི ཏསྨ ཛྷཱགཱཥཏྟ པརིསྨ ཡདིདཾ ཨཏྟམཏྟཥཙནེན ཨཏྟམཏྟཥུཏྟཱཔནེཏྟ"ཏི ཥཙནཏྟ **ཀཱཏྟཛྷཏྟཱགཏྟནཡཾ** པཏིཏྟཔེཏྟེ **"ཀཱཏྟཛྷིཡཾ པཏྟ"**ཏིཨཱདིམཱཏ །

སཏྟཏྟིཡཱཏི སཏྟཨཏྟཱགཏྟསྨ། **ཨཱ-ཀཱརེ སམྤཏྟེ ར-ཀཱརེ** ཨཏིཀཱཏྟེ ནཱམ ཏེཏྟཏི ཡཱཏ **"ར-ཀཱརེ ཨནཏིཀཱཏྟེ"**ཏི། ཝུཔེསཔསྨ ཀཏྟེཀཱམྨཏྟཥཏྟ ཀཏྟིཡཱ སམཏྟཡ ཝུཔེསཔེ

གཱཏྟ ནཱམ ཏེཏྟཏི ཡཱཏ **"ཨཱ-ཀཱརེ སམྤཏྟེ ན ལབྦྷཏི"**ཏི།

ཨིཏྟིཏྟཏྟཏི "ཡཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏིཏྟཏྟ"ཏྟིཡཱདཱི། "ཨསུཀོ ཙ ཨསུཀོ ཙ ཨསྨམཏྟེ ཨཏུཡཱསཀོ"ཏི ཨཀཱོསཏྟིཡཱཡེན པརསམྨུཏྟ ཥཏྟསྨ ཏུཀྐཊཾ, སམྨུཏྟ ཥཏྟསྨ

པན སྭཙིཏྟིཡམེཝ། ཡཐཱ "ཨསྨཱརིཡཾ པསྨཏི གཱཏྟ"ཏི ཨེཏྟ "སྨཱརིཡཾ ན པསྨཏི གཱཏྟ"ཏི ཨཡམཏྟ ལབྦྷཏི, ཨེཔཾ "ཨཏྟཀཱསཾ ཀཱཏྟཔེཏྟ"ཏི ཨེཏྟཔི "ཨོཀཱསཾ

ཨཀཱཏྟཔེཏྟ"ཏི ཨཡམཏྟ ལབྦྷཏི ཡཱཏ **"ཡཾ པཏྟ"**ཏིཨཱདི། ཡཾ ཙེཏི, ཏསྨ ཝུཔསམྤཏྟེ སཏྟུཔགམནཾ, ཏསྨཾ སུཏྟསཏྟིཏྟ, ཡེན ཡཏྟཛྫེཀེན ཙེཏི, ཏསྨ

ཏིཏྟཏིཥསེན ཨསྨུལཀཱཏྟ, ཐཱཔཏྟཏྟིཡཱཡེན སམྨུཏྟ ཙེཏྟ, ཏསྨ ཏཏྟཙཔེཏྟཏྟཏྟ ཨིམསྨེཏྟ པཏྟ ཨཏྟཏེ།

༩. ཏུཏིཡཏུཏྟཏྟསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༩༡. ནཝམེ **དིཊྛཱ**ཏི ཨཛྫྷཱཀཱཡ པིཡུཏེཔཛྫྷཏྟེ ཙཀཱལཀཱ དིཊྛཱ། **མཏྟིཡཾ ཏྟཱཀྲཱཏེཏྟེ** ཏསྨཱ ཏྟཱཀྲཱཏེཀཱཡཾ གཏེཏྭཱ ཏྟཏཔཏྟཔྲཔཏྟརེན ཙོཏརཏྟེ། **ཝེལཱཝཏེཡེཊྛཱ**ཏི ཐེརསྨ

ཏྟཀཱཏྟརཔེཡཾ ཨགྒཏེཏྭཱ ཏེཏི ཝུཏྟཏྟཏྟཏྟེསཔེཡཾཡེཔ སཏྟཡ ཝུཏྟཾ། **གཱཏྟཱ ཏེཏི** གཱཏྟཱ ཏུ། **ཨེཏམཏྟཾ ཨཱཔརེཙིསུཏྟེ** ཨཏྟཏྟཱཀཱཡསྨ ཨཏྟཀཱརཙསྨ གཱཏྟིཏེསཾ ལེསམཏྟཾ ཝུཔཱཏྟཡ

ཝུཏྟཾཛཱཀཱཏ ཏྟསྨཱཏ ཨཏུཏྟཾསིཏྟཝྤཾ ཨཱཔརེཙིསུཾ།

ཨཏྟཏྟཏྟཀཱསྨཏི ཨཏྟཀཱཏྟཏྟསསྨ, ཐེརསྨ མཏུསྨཏྟཏྟཏྟཱཏྟཥཏྟ ཨཏྟསྨ ཏིརཙྪཱནཏྟཏྟཏིཙཀཱལཀཱཏྟཏྟཥཏྟཏྟསྨ ཀོཏྟཏྟསྨཏི ཝུཏྟཾ ཏེཏི། **ཨིདཏྟེ** སཏྟམཏྟཏྟ ནཔུཾསཀཱཏེཏྟིསེན

ཙཀཱལཀཱཾ ནེཏྟིསཏི, ཨིདཾ ཙཀཱལཀཱཏྟཏྟེ ཨཏྟ, ཨཡཾ ཙཀཱལཀཱོཏི ཝུཏྟཾ ཏེཏི། ཨཏྟིཀཱརཙསཏྟཔེཔྤ ཡཱ ནཔུཾསཀཱཏེཏྟེ, ཨིདཾ ཙཀཱལཀཱསཏྟཾ ཨཏྟིཀཱརཙཏྟེ ཝུཏྟཾ ཏེཏི།

ཨཏྟཏྟཏྟོཏི ཡཏྟཝུཏྟཏིརཙྪཱནཏྟཏྟཏིཙཀཱལཀཱཏྟཏྟཥཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟོ, ཨཏྟཀོཏྟཏྟསོཏི ཨཏྟཱ། **ཨཏྟཏྟ**ཏི ཙཀཱལཀཱཏྟ། "ཨཏྟཏྟཏྟཀཱསཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟཏྟཀཱཡ"ཏྟེ པཙམཔིཏྟཏྟསྨ ཨཏྟ,

"ཨཏྟཏྟཏྟཀཱཥཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཀཱཡ"ཏྟེ ཏུཏིཡཔིཏྟཏྟསྨ། ཏྟིཏེཔི པིཏྟཏེཏེ ཨཏྟཏྟཏྟཀཱཡཏྟེ ཙཀཱལཀོཔཱ ཝུཏྟཾ། ཏིརཙྪཱནཏྟཏྟཏིཙཀཱལཀཱཏྟཏྟཏྟ ཚཔེཏྭཱ པརམཏྟཏྟ པིསུཾ ཙཀཱལཀཱ ཨསཏེཔི

"པཏིམཱཡ སཏྟིར"ཏྟིཡཱཏྟིསུ ཝིཡ ཨཏྟེདེཔི ཏྟེདཀཱཔུཏྟཱཡ པཥཏྟཔོཀཱཔོཏྟརཥསེན **"ཨཏྟཏྟཏྟཀཱསྨ ཨིདཾ, ཨཏྟཏྟཏྟཀོ ཡཱ ཨསྨ ཨཏྟི"**ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨིདཱནི ཏཱིཧིཔི ཝིཀཔྤེཧི ཝུཏྟམཏྠཾ ཝིཏྠཱརེཏྭཱ དསྶེཏུཾ "ཡོ ཏེ སོ"ཏིཨཱདིམཱཧ། སོཏི སོ ཚགལཀོ། ཏསྶ "ཏེཏི"ཏི ཨིམིནཱ སམྦནྡྷོ། ཏཏོཏི ཏཏོ མནུསྶཏྟཏོ

ནིཀྑནྟཔཊྛཱ ཙ། **སོ ཡཱ ཨཛྫཏྟསོཏི** ཡཐཱཝུཏྟཏིརཙྪཱནཏྟཚགལཀསནྟཏིཏོ ཨཛྫཏྟསོ། **ཨསྶཱཏི** ཚགལཀསྶ། སོ ཚགལཀོ ཨཛྫཏྟསོཡསནྟཏི ཡཐཱཏིཏི ཡོཛནཱ།

"ཨཏྱིཀྐནྟེ ཨཱཏྟཱརེ, ཝཱཏྟ ཨཏྱིཏྟཱན"ཏི ཏེཏྟ ཝུཏྟམཊྛཾ སནྟཱཔཏོ དསྶེཏུཾ "ཡསྶ ཏྭཾ"ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཏེསཉྩི** མཧིཡཏྟམཛྷགཱཏཾ། **ཨིམཉྩི** ཚགལཀཾ། **ཏམཀཱརཎསཉྫུཏྟི**

ཏམཀཱརཎསཏྟཏྟཡ སཉྫཡ སོ ཚགལཀོ ཨཏྱིཀྐནྟེ ཕེདིཏྭཱཏི ཡོཛནཱ། **ཏསྨཱ སཉྫཏྟི** "ཨཔཱཡཱ ཙུཏྟེཏི ཡཾསོ ཨོཏྟིརོ, ཀིཾ ཝཏཝ, ཀིཾ པསྶིཏྭཱ"ཏི ཨཏྟཝུཏྟེཏི

ཏེཏི ཏཱིཧིཏི "ཚགལཀསྶ ཕིཡུཏེཔཏྟིཾ ཏིསྶ ཏཔྤསྶ ཏཱམཾ ཏསྶ ཀཱརིསྶ"ཏི ཝུཏྟཾ ཏསྶ ཏམཀཱརཎསཉྫཡ ཨཏྱིཏྟཱཏཏྟཾ ཏཾ ཚགལཀཾ སཉྫཡ། **ཏེ ཏཱིཧིཏི** ཏེ ཨཏྟཝུཏྟཱ

ཏཱིཧི། ཨཔཔཏྟིཡེསཔྤི པུཉྙཔསྶིཡེཔ ཨཔརཔིཏྟ ཝུཏྟཏྟ "པུཉྙཔནཾཡེཔ ཡེསྶ"ཏི ཝུཏྟཾ། **པཏཉྫཱཏེ པཏ...པེ...** **ཕེདིཏཝཏྟེ** ཨིམིནཱ ཏམཀཱརཎསཉྫཡ ཨཏྟཏྟརཏྟཏསྶ

ཚགལཀསཏྟཏསྶ ཨཏྱིཀྐནྟསྶ ཨཕཏྟཏེ ཀཱརཎཾ ཝུཏྟཾ།

༣༩༣. "ཨཛྫཏྟགཡསྶ ཨཏྱིཀྐནྟསྶ"ཏི ཨིཏྟ པཱལིཨཱགཏཨཏྱིཀྐནྟསཏཔཏིཏྟཔགཾ ཨཏྠཾ ཨཏྱིཀྐནྟསཏྟཾ པཱལིཨཱགཏཏཏྟཛྫསཏྟརཏྟཡ ཨུཔཡཔཏྟྲཾ ཨུཏྟརཱིཏྟ

"ཨཏྱིཀྐནྟཾ ཏམ ཚཏྟརི ཨཏྱིཀྐནྟཏྟི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཏྟཏྟརཔསེན ཏེ ཨཏྠཾ ཏསྶེཏྟེན པཱལིཡཾ ཨཱགཏསཏཔཏིཏྟཔགཾ ཨཏྠཾ སཏྟཾ ཨུཔཡཔཏྟྲཾ ཨུཏྟརཱིཏྟྲཾ, ཏ ཙ ཨཏྠཾ

ཨུཏྟརཱིཏྟ ཨཛྫསྶ ཨཏྠཾ ཕཏཏྟཾ, ཏསྶ པཱལིཨཱགཏཨཏྱིཀྐནྟསཏཔཏིཏྟཔགཾ ཨཏྠཡེཔ ཨུཔཡཔཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྱིཀྐནྟསཏྟཾ ཨུཏྟརེཏི ཏཏྟཾ། ཏེཝཱཏ **"ཨཏྱིཀྐནྟཾ**

ཕཏཏྟཏྟསཉྫཏྟ ཨཏྟཏྟརཔསེན པཕཏྟེ ཚཏྟརི ཨཏྱིཀྐནྟཏྟི"ཏི། **ཡ ཙ སུ ཨཕཏྟཏེ...པེ...** **ཚཏྟཏྟ ཝུཏྟཏི** ཏཱིཧི སཏྟཱིསེསཾ ཨཏྟཏྟཔཏྟཏྟེ ཏིཏྟ ཏེཏི,

སཏྟཱིསེསེ སཏྟཱིསེསཏིཏྟ ཏེཏི, ཏཏྟ པཱཏྟཱིཏེ ཚཏིཏྟིཏིཨཱདིཚཏཾ སཉྫཡ ཕཏཏི།

མིཔུཏཔྤིཏིཏྟཔཏིཡོ ཕཏྟཏྟ སཏྟཏྟ, ཨིཏཏྟཾ པཏ ཨཏིཏྟཏྟཏིཨཱཔཏྟིཾ སམྨཏེཔི པཱཏྟཱིཏྟཔཏིཏྟཔེ ཕཏྟཏྟ ཕིསཏྟཏྟཏི ཨཱཏ **"སཏྟཏྟཔིསཏྟཏྟཕཏྟཏྟ"**ཏི།

སཏྟཕསརིཏྟསརིཏྟཏྟཏི སཏྟཕེན སདིསསདིསཏྟཕཏྟ། པཙམཔཱཏྟཱིཏཱིཏྟ པཙམཔཱཏྟཱིཏཔཏིཡཱ མིཔུཏཏྟཱིཏ སཏྟཕཏྟ སདིསཾ, ཏོསསཔྤཡུཏྟམཏྟསཔིཏྟཏེཏ ཨསདིསཾ། ཏཏུ ཙ

"ཨཱཔཏྟཏྟཏྟཾ ཨཱཔཏྟཏྟཏྟསྶ སིཡཱ ཏཏྟཱིཡཾ, སིཡཱ ཨཛྫཏྟཱིཡ"ཏི ཝུཏྟཏྟ ཨུཏྟིཏྟཏྟཏེན ཏཏྟཱིཡཏྟཾ ཨཝིཏྟིསིཏྟ ཨཛྫཏྟཱིཡཏྟ པཙམཾ ཀཏྟ ཏིཏྟིཏྟཏི ཨཱཏ

"ཨཱདིཏྟ པཏྟཡཏ"ཏིཨཱདི། **ཝུཏྟཏཡེཏེཝཏི** "སཏྟཏྟཔིསཏྟཏྟཕཏྟཏྟ"ཏིཨཱདིཏྟ ཝུཏྟཏཡེཏ།

"སཏྟཏྟཏྟཏེ ཏེསྶཡ ཨུཔཏྟ"ཏི ཝུཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཕིསྶུ ཕིཡ ཏིསྶཏྟཏི ཨཱཏ **"ཀིཾ པཏྟ"**ཏིཨཱདི། "ཀིཏྟམིཔ ཀིཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཝུཏྟཏྟ

"སཏྟཏྟཏྟཏམིཔིཏྟཾ ཨཏྟཕཏཏ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཡདི ཨིཔཾ "སཏྟཏྟཏྟཏེ ཏེསྶཡ ཨུཔཏྟ"ཏི ཀསྶ ཝུཏྟཏྟེ ཨཱཏ **"ཨིཔཾ སཏྟིཔཱི"**ཏིཨཱདི། ཏསྶ ཏསྶ སཏྟཏྟཏྟསྶ ཏྟཱཡཏྟ

ཝུཏྟཾ ཨིཏིཀཏྟཏྟཏྟཡཔཱཏཾཡེཔ ཏཏྟ སཏྟཏྟཏྟསྶ ཏེཔཏྟཏྟཏྟ པཡུཏྟཏྟརིཏ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏཏྟཾ ཨརཏཏྟཏི ཨཱཏ **"ཡཾ ཀཏྟཡཔཱཏཾ མཏསི ཀཏྟཏི, ཏཾ ཏེསྶཡ**

ཨུཔཏྟཏྟཏྟ"ཏི། པརིཡཱཡཏིསཏྟཏྟཏྟཾ ཏེསྶཡ སྐཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཔཱཏྟཏྟསྶཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིསྶཡ ཨོསཏྟཏྟསྶིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ ཙ **"པུརིམཾ**

པུརིམཾ སཏྟཏྟཏྟ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

༣༩༥-༤༠༠. **སཕཏྟཏྟ** ཀཏྟཏི པུཉྙཔཏྟཏྟཏྟཾ ཀཏྟ། **ཏིཏྟཏྟཏྟཏི** ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏིཏྟཏྟཏྟཏི** ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ལོཏཔཏྟསཏྟཏྟཏི** ཨཔཔཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟ

པཙམཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏ, ཨིཏྟ པཏ ཀཏྟཏྟཏྟ ཡེསམཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ ཨཏྱིཀྐཱ།

ཏུཏིཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཊྛིཏཱ།

༧༠. པཙམསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

༤༧༠. ཏསམེ ཡེ ཏུཏྟཏྟ ཏེཏྟ ཨཔྤཏྟཏྟ, ཏ སཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ སེཔཏྟ ཏུཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཾ, ཏེ སཏྟཏྟཏྟ **"པཏྟཏྟཾ ཀུཡཔུཏྟཾ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སིཾཕཏྟཏྟ"**ཏི།

ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཁརོ ཏེཏི སྦྱིཏསྶ"ཏིཨཱདིཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཁཏྟཏྟ སམཏྟཏྟཏྟ། ཏྲཙྪཏྟཏྟཏྟཏྟ པརཾ ཨསྶཏི **པདཔརམོ།** ཡསྶ ཏེ པུཉྙཔསྶ

བཙུསྱི སྱུཆཧོ བཙུསྱི ཟྷཆཧོ བཙུསྱི ཐླརཡཧོ བཙུསྱི ཕླཙཡཧོ ན ཐླཡ ཐྲིཧིཡླ ཐྲསླྲིསམཡོ ཧེཧི , ཨཡཾ "པདཔརམོ"ཧི ཕྱུཙྪཧི། **ཨཐྲིསམྱུཀྐིཧླཧི** ནེཕྲླདེཧླ།
ནླཐྲིསམྱུཀྐླཧིཧི ན སམྱླདེཧི, ཨརཛླཔླསཾ སམྱླདེཧུཾ ན སཀྱཱཧྲིཧི ཕྱུཧྲཾ ཧེཧི། ཐླསམྱཧོ ཨཔེཧཾ **ཨུཏྲླསླཾ། ཨསབྲཙྪུ ཨསླཧི** ཧིསཾ ཨནུཏྲུཔསླ ཨཏྟྲནནཧོ ཨསབྲཙྪུ ཐླཔེཤླ།
"ན, ཐྲིཀླཔེ, ཨསེནླསནེགེན ཕཤླཾ ཨུཔབཱཏྲབ"ཧྲི (མཏྲཔ༌ ༢༠༩) ཕཙནཧོ **"ཙཏྲླཪ པན...པེ... པཏེཀྲིཏྲམེཕླ"**ཧི ཕྱུཏྲཾ། ཨིདམེཔ ཕཙནཾ སཏྲླཡ ཕླཡིཡསྱི
"ཨཏྲུ སླསེ ཁོ མཡླ དེཕདཏྲ རཀྲམླུལསེནླསནཾ ཨནུཛླཧ"ཧྲི ཕྱུཏྲཾ།

ཏྲིཧི གཏླིཧྲིཧི ཏྲིཧི ཨླཀླརེཧི, ཏྲིཧི ཀླརཆེཧྲིཧི ཨཏྲོ། **ཧཏྲུཟླཡཔིསྨུཏྲཔརིསཀླྀཧཏྲེ** དེཏྲཾ སྱུཧཏྲེ ཨིདཾ ཨུཏླཡཾ ཨནེསླཡ "གཾ ནུ ཁོ ཨིདཾ ཐྲིཀླུ ཨུཏྲིསླ
ཕཏྲིཧླ སམྱླདེཧ"ཧྲི གེཔལམེཔ པརིསཀླིཧཾ། མཙྪབཏྲནཾ **ཏྲླལཾ, ཕླཀུཏླ** མེགབཏྲནླ། **གཕྲཧྲིཧི** ཡདི ཧིསཾ ཕཙནེན ཨླསཀླ ཨུཔཀྐླ ཧེཧི, ཕབྲཧི། **པཕཏྲམཾསཧྲེ**
ཕེཀླཡིགམཾསཾ། **མཏླཡླཧིནཧྲེ ཨླདི-སཧྲེན** ཨླཧུནཕླཧུནླཧིགེ སཏྲཏྲཧི། **ཐྲིཀླུནཾཡིཔ ཨཏྲུཡླཧི** ཨིཏྲ ཨཏྲླནཕྲཡུཧྲོ **ཨིཔ-སཏྲོ**, ཐྲིཀླུནཾ ཨཏྲུཡ ཨགཧམེཡླཧི སམྱུཧྲིཧབྲཾ།
ཧསླ "ཐྲིཀླུནཙྪ དསླམ, མཏླཡླཧིནཙྪ ཨཏྲུཡ ཐྲཔིསྨུཧྲི"ཧི མེསྨེཧླ གཧསྱི ན ཕབྲཧྲིཧི ཕེདིཧབྲཾ། གེཙེ པན "ཐྲིཀླུནཾཡིཕླཧི ཨཕཏྲརཆེན ཐྲིཀླུནཙྪ ཨཛླིསཙྪ ཨཏྲུཡ
གཧཾ ཕབྲཧྲི"ཧི ཕདཧྲེ, ཧཾ ན སྱུཏྲརཾ། **ཡཏྲུ ཙ ནེབྲེམཧིགོ ཧེཧྲིཧི** ཐྲིཀླུནཾ ཨཏྲུཡ གཧེཔི སབྲེན སབྲཾ པརིསཀླིཏྲཏྲཕསླཧ། ཧམེཕཏྲཾ ཨླཕེཀླཧུཾ **"སཙེ
པནླ"**ཧིཨླདི ཕྱུཏྲཾ། **ཨིཧརེསཾ ཕབྲཧྲིཧི** ཨཏྟྲནཏྲཾ ཕབྲཧི, ཏྲནཧོ ཨིཔེཧྲ ཨླཔཏྲེ ཧེཧྲིཧི། **ཧིཡིཕླཧི** ཡེ ཨུཏྲིསླ གཧཾ, ཧིཡེཔ། ཨུཏྲིསགཧམཾསཔརིཀླགཧོ
ཨགཕྲེཡམཾསཔརིཀླགསླ ཕེསེསཾ དསླེཧུཾ **"ཨགཕྲེཡམཾསཾ པནླ"**ཧིཨླདི ཕྱུཏྲཾ། ཕུརིམསྱཾ སཙེཏྲཀླ ཨླཔཏྲེ, ཨིཧརསྱཾ ཨཙེཏྲཀླ། ཧིནླཧ **"ཨགཕྲེཡམཾསཾ ཨཏྟྲནེཧླ
ཐྲུཏྲུཏྲསླཔི ཨླཔཏྲེཡིཕླ"**ཧི། "པརིཀླགཀླཡེ ཕུཛྪཧླ པརིཐྲུཏྲིསླསྱིཧི ཕླ གཧེཧླ ཕུཛྪཧླ པརིཐྲུཏྲིཧབ"ཧྲི ཕཙནཧོ ཨགཕྲེཡམཾསཾ ཨཏྟྲནེཧླ གཏྲཏྲསླ པཏེཀྲཧཆེན ཨནླཔཏྲེ
སེཡླ། ཨཏྟྲནེཧླཔི ཐྲུཏྲུཏྲསླེཔ ཧི ཨླཔཏྲེ ཕྱུཏྲླ། **ཕཧཏྲེ ཕདཏྲཧི** ཨིམེནླ ཨླཔཏྲེ ནབྲཧི དསླེཧི།

སཀླེཔླ ཕྱུཏྲེ ཨིཧིསཏྲེ **སཀླེཁཕུཏྲིནོ། ཏླཧུལེགོཧི** ཨིགསླ **ལ-ཀླརསླ** ལཡཾ གཏླ ཕྱུཏྲཾ། **གཕཏྲེ** ཨླཡུགཕྲཾ། སཏྲཏྲིཧིདགོ ཧི ཨིགཾ གཕྲཾ ཨསྤིཧིཏླགེ གཏླ ཧཧོ
ཨིགཏླགམཏྲཾ ཀླལཾ ནེརཡེ ཧིཏྲེཡླཧི ཨླཡུགཕྲཾ སཏྲུཡ **"གཕྲཾ ནེརཡསྱི པཙྪཧྲི"**ཧི ཕྱུཏྲཾ། གཕྲཏྲགཏླཡཾ (ཕེཏྲ༌ ཨཏྲ༌ ༨༠༩) པན "སཏྲཧཏྲེ ཧི གཕྲེ
གཕྲཔེམཏྲཏྲེ ཕླ སཏྲཧྲིཧཾ གཏླ གཕྲཔེནླསཡིཔ མྱུཙྪཧི། སཙེཔི ཧི སྱེ གཕྲོ ཕེནསླིསླཧྲིཧི ཨཏྲོ སཏྲཧྲིཧཾ གཪཧི, སྱེཔ མྱུཙྪཧི, ཨིགདིཕསམེཔ ནེརཡེ པཙྪཧྲི"ཧི
ཕྱུཏྲཾ། ཧཏྲླཔི **གཕྲཔེནླསཡིཕླཧི** ཨླཡུགཕྲཔེནླསཡིཕླཧི ཨཏྲེ སཧི ནཏྲེ ཕེརཀྲཾ། **སཏྲཧཏྲེཧི** ཨིདསྱི "སྱེ ཕེནསླིསླཧྲི"ཧི ཕེཡ ཨཏྲུཧཔརིགཕྲནཕསེན ཕྱུཏྲཾ།
"ཨིགདིཕསམེཔ ནེརཡེ པཙྪཧྲི"ཧི ཨིཏྲུཔི ཧཧོ པརཾ གཕྲཏླཕེ ཨླཡུགཕྲསླཔི ཨཏླཕཧོཧི ཨཕེརཀྲཧོ ཨཏྲཡོཏྲླ དཏྲབླ། **བྲཏྲཾ ཕུཙྪཧྲེ** སེཏྲཾ ཕུཙྪཱ། **གཕྲཾ སཀྲསྱི
མོདཧྲིཧི** ཨིཏྲླཔི ཨླཡུགཕྲམེཔ།

༩༡༡. ལཏྲིནཏླསཾཕླསགེནླཧི ཐླཕཕྲཏྲནོཡཾ ནེཏྲིསོ, ལཏྲིནཏླསཾཕླསགཏླཔེནླཧི ཨཏྲོ། **གཏླནཏླསཾཕླསགེནླཧི** ཨིཏྲླཔི ཨསེཔ ནཡོ། ཨཛླཏྲ ནཏླསཾཕླསགེན
སཧེཧསླ སམླནསཾཕླསགསླཔི སཏྲུསླ ཨསམླནསཾཕླསགཏྲཾ ཨླཔཏྲེཤླ། ཧཏྲ **ལཏྲིནཏླསཾཕླསགོ** ནླམ ཨུཀྲེཏྲནུཕཏྲགོ། སོ ཧི ཨཏྲནོ ལཏྲིཡླ ནཏླསཾཕླསགོ ཏྲོཧི
"ལཏྲིནཏླསཾཕླསགོ"ཧི ཕྱུཙྪཧི། **གཏླནཏླསཾཕླསགོ** ནླམ ཨུཀྲེཔནེཡགཏླགཧོ། སོ ཧི ཨུཀྲེཔནེཡགཏླཕསེན ནཏླསཾཕླསགོ ཧེཧྲིཧི "གཏླནཏླསཾཕླསགོ"ཧི ཕྱུཙྪཧི། **ཕེརཧེཧོཧི**
ཕེམུཏྲོ། ཀླཡསླམཀྲིཏླནཾ ཧིསུ ཧིསུ སཏྲགཏླེསུ ཧཏྲཕླསླུཔགམནཕསེན ཕེདིཧབྲཾ།

"ཐྲེཏླཡ པརཀྲམེཤླ"ཧི ཕེསྱཾ ཕྱུཏྲཏྲ ཐྲེདནསཾཕཏྲནེགསླ ཨཏྲེགརཆསླ སམླཏླཡ པཀྲཏྲོ ཕུབྲེཔི པཀྲཔརེཡེསནླདེཕསེན སཏྲཧྲིཏླཡ པརཀྲམཏྲསླ
སམནུཏླསནགསྱཾ ཀླཧབྲཧྲེ ཕེདིཧབྲཾ། **ཨིམླནེ ཕཏྲུནླཧི** ཨཏླརས ཐྲེདགརཕཏྲུནེ། **གཏླེནླཧི** ཨཔཡོགནླཧིསུ ཙཧུསུ གཏླེསུ ཨཛླཧརེན གཏླེན། **ཨུཏྲིསེནླཧི** པཛྪུསུ
ཕླཧིམོཀྲཏྲིསེསུ ཨཛླཧརེན ཨུཏྲིསེན། **ཕོཏླརེནླཧི** ཏླཧི ཏླཧི ཨུཔཔཏྲིཧི "ཨཏྲསྱཾ ཏླསྱཾ"ཧིཨླདིཨཏླརསཐྲེདགརཕཏྲུདིཔགེན ཕོཏླརེན། **ཨནུསླཕནླཡླཧི** "ནནུ ཏུསྨེ ཏྲནླབ
མཡ༹ཧཾ ཨུཙྪཀླཡླ པབྲཛྫཧཏླཔཾ བཙུསླུཧཏླཕཙྪ, ཡླདིསོ ནླམ ཨུཏྲསྱཾ ཨུབྲེནཡཾ སཏྲུསླསནཾ ཀླཧེཡླཧི ཙེཏྲསྱི ཨུཕླདེཧུཾ ཏུསླགཾ ཡུཏྲཾ, གཾ མཡ༹ཧཾ ཨཕླཙེ ནེལུཕྲཡཕནཾ
ཕེཡ སྱེཧཡོ, གེམཏྲཾ ཨཔླཡཧོ ན ཐླཡླསྱི"ཧིཨླདིནླ ནཡེན གཏྲམླུལེ ཕཏྲིབྲེཧཾ གཏླ ཨནུསླཕནེན། **སཡླགཀླཧེནླཧི** ཨིཔཾ ཨནུསླཔེཧླ ཧིསཾ ཙེཏྲཾ ཨུཔཏྲསྨེཧླ
ཨནེཕཏྲིཏྲསྨེ གཏླ "གཏྲབ ཨིམཾ སཡླག"ཧྲི སཡླགཀླཧེན། **པཙྪཧེ ཀླརཆེཧེ སཏྲཧྲིཧོ ཧེཧྲིཧི** ཨིཏྲ གཏླམེཔ ཨུཏྲིསོ ཕླ སཏྲཧྲིཧེ པཏྲནཀླརཆཧྲེ ཕེདིཧབྲཾ།

ཕོདྷནྟུནུསྨཱུཕནསལྫཱཀྐྱུཏྟུ ཕན ཕུབྦཱཎྤྲ། ཨབྦཱུརསཕྲུཏྟྱིཕནཕསཨེན ཏི ཕོདྷརཀྑེན ཏཏྱ རུཙོཛནནྟུཾ ཨནུསྨཱུཕེཏྟུ སལྫཱཀྐཱཡ གཏེཏྟཡཔི ཨཕྱེཀྑཡ ཏོཏི སཀྐྱཱ། ཡཏྟུ ཕན ཨེཕཾ ཙཏྟུར ཕྲཱ ཨཏིརེཀྐཱ ཕྲཱ སལྫཱཀཾ གཏེཏྟཱ ཨུཕེཙྪེཀཀཱསྨཾ ཕྲཱ ཨུཏྟེསཾ ཕྲཱ ཀཱརཾཏྟི, ཏཏྟཱ སཀྐྱཱ ཐྱེཀྑེ ནཱམ ཏོཏི། **ཨབྦྷཱསྱིཏཏྟེ** ཨབྦྷཱསཏཾ། **ཨཙྪེཕྲཱཏི** ཕྱེརཛྫྷ, ཕཕྲཏྟེཀྐྲཏི ཨཏྟཾ།

“ལཏྟྲི རཀྱིསྨཏྟི”ཏི ཕཙནཏོ ཨཱུཕཏྟིཏྟཡེན ཨཱུརོཙཏཾ ལཏྟྲིཾཡེཕ ཏྟཱུརོཏི ཨཱུཏ **“ལཏྟྲིཾཏི ཏྟིཀྐཱུཏྟི”**ཏི། ཨལཏྟྲིསྨཱུཔི ཨནཱུརོཙཏྟསྨ ཨཱུཕཏྟིཡེཕ “ཡེ ཕསྨཱཏྟི, ཡེ སུཙྪཏྟི”ཏི ཕཙནཏོ། **སམྨཱུགཏྐྟུཏི** ཨེཀྐྲཱ ཏྟཕཏུ། ཨེཀྐྲཱུཏྟཕོ ཙ སམྨཱུནལཏྟྲིཕསེན ཏོཏྟིཏི ཨཱུཏ **“ཨེཀལཏྟྲིཀོ ཏོཏྟུ”**ཏི། **སཕྲཏྟིཡཱུཏི** སྟིལཱུདིསཕྲཏྟིཡཱུ། ཕཏིཏིསྨཱུཛྫཏྟསྨ ཨཏྟཱུཕཏྟིཏྟཕཏོ **“སོཏྟིཏྟཱུཕོ ཏསྨ ཏྟིཀྐཱུཏོ”**ཏི ཕུཏྟཾ། **ཨཕྲུཏིཏིསྨཛྫྷོ ཏུཀྐཊཏྟི** ཕིསྶུཾ ཕིསྶུཾ ཕདཏྟཱུཏཾ གཙྪཏྟཡ ཏུཀྐཊཾ། **ཕཏོཏྟིཏྟཱུཏི** གཏྟུཾ སམཏྱིཏ ཨཕཱིལཱུནེཏ། སཀྐྲིཛྫེདསྨ གཏྟུགཱུཕཏོ ཨཕསྨིཾ གཏྟབྦཏྟུཏྟསྨཏྟུཾ **“ཏྟུརཡི ཏྟཱུརོཡེཕྲ”**ཏི ཕུཏྟཾ, ཨཱུཕཏྟི ཕན ཨཏྟུཡོཛནཏྟཱུཏྟཱུརེ གཏྟུཾ སམཏྱཏྟསྨ ཨཕཱིལཱུནསྶེཕ ཕེདིཏབྦཱ།

༢༡༦. **ཨསམནྟུཏྟཱུསཏྟསྨཱུཏི** གཱམཀཱུརཀོ གཏྟུནེཏྟིསོཏི ཨཱུཏ **“ཨསམནྟུཏྟཱུསིཡསྨཱུནསྨཱ”**ཏི། ཏཏིཡགཱམཕཱུཏྟཡ ཕཏིཏིསྨཛྫཏྟེ ཙཏྟིཕྲ ཏུཀྐཊཾ ཏྟིཏི གཱམཕཱུཏྟཏི ཐུཀཕྲཏྟཡི ཙ ཨཱུཕཏྟིཡིཕྲཏི ཨཱུཏ **“ཕཏིཏིསྨཛྫཏྟསྨ སཀྐྲིདིསེསེན ཨཏྟཱུཕཏྟི”**ཏི། **ཨསྨཱུཏི** ཏིཕཏཏྟསྨ། **གཏིན ཏྟཕིཏབྦཏྟི** སམནྟུཏྟཱུསནགཱམེན གཏིན ཏྟཕིཏབྦཾ། **ཨཏྟཏོ རུཙིམཏྟེན ཕཏིཕྲྱཏིཨཱུཏིགཱམཱིཀཱུ** ཨཕྲུཏིཏིསྨཛྫཏྟསྨཔི ཨཏྟཕཏྟིཏི ཨཏྟིཕྲཱུཡེན ཕཏིཕྲྱ། ཨཕཏྟཏྟེ སཱིཏྟཱུཕཏི སམནྟུཏྟཱུསནགཱམཏྟསྨིཕ ཨཏྟཱུཕཏོ “ན ཏི ཕཏྟཱུཏཾ སཱིཏྟཱུཕཏཾ ཕྲཱིཏིཀཱམཏྟཏྟསྨ”ཏི ཕུཏྟཾ། སཱིཏྟཱུཕཏཾ ཕཏྟུཕེཏྟེཏེཕ ཏི སམནྟུཏྟཱུསནགཱམཾ ཨཏྟུཏྟུཏཾ། **ཨུཏྟིསྨ ཨཏྟུཏྟུཏཏོཏི** “ཨཏྟུཏྟཏྟུམི, ཏྟིཏྟཱུཕེ, ཙོམཏྟུཀཱསྨ ཙོམཏྟུཏ”ཏྟིཨཱུཏིཾ (ཏྟུལོཕ༎ ༢༧༣) ཨུཏྟིསྨ ཨཏྟུཏྟུཏཾ སཏྟུཡ ཕདཏྟི། **ཨཏྟུཕཏྟིཡཏྟི** ཨཏྟུཕཏྟིཕྲུརི། **ཨཱུཕཏྟིཾ ཙོཕིཏཕྲོཏི** ཨཏིསྨཱུཏྟཏཕཏྟུཡུ ཨཱུཕཏྟུཡུཏྟིཏྟིཡཱུཕཏྟིཾ ཨུཀྐྲཱཕཏྟིཡཱགཱམཱུཀཱརཀཏྟུཾ ཨཱུརོཕིཏཕྲོཏི ཨཏྟྲོ།

ཨཱུཕཏྟིཡེཕྲ ན ཏྟཏྟུཏི སཀྐྲིདིསཱུཕཏྟི ན ཏྟཏྟུཡེཕྲུཏི ཨཏྟྲོ། **སྨཱུ ཕཏིསྨཱུཏི** སྨཱུ ཕན ཨེསྨཱུ ཨཏྟུཕཏྟི། **ཏིཕཏྟིཀཏྟི** ཀཱུཡཕྲུཏྟཙོཏྟུཕསེན ཏིཕཏྟིཀཾ, ཀཱུཡཕྲུཏྟཙོཏྟུཏོ སམུཏྟུཏྟིཏི ཕྲུཏྟཾ ཏོཏི། “ནཕྲཏིཏིསྨཏྟུསྨྱི”ཏི སཏྟུཡ ཨཏྟུཕེན སུཏྟྱུནཏོ **སཏྟུཕིམོཀྑཾ།** **སཙིཏྟཀཏྟི** “ནཕྲཏིཏིསྨཏྟུསྨྱི”ཏི ཏྟུནནཙིཏྟེན སཙིཏྟཀཾ། ཏྟིཏྟཱུཡ ཕརཀྐམནཾ, ཏྟུསྨཱུགཱམེན སམནྟུཏྟཱུསནཾ, གཱམཕཱུཏྟུཕརིཡོསྨཱུནཾ, ཨཕྲུཏིཏིསྨཏྟུནཏྟི ཨེམཱུནེཏྟ ཙཏྟུརི ཨཏྟཱུནི།

ཕཋམསཀྐྲིཏྟེདསིཀྐྲཱུཕདཕཎྞནཱ ནིཏྟིཏྟཱ།

༧༧. ཏུཏིཡསཀྐྲིཏྟེདསིཀྐྲཱུཕདཕཎྞནཱ

༢༡༧-༢༡༨. ཨེཀཱུདསམེ ཡཾ ཕཙཏྟཾ སམགྒེཔི ཕགྒེ ཨཕཕཡཕཏྟྲུཏི གཱརོཏི ཏྟིཏྟུཏི, ཏཾ གཱལདཀཱུརཀཕཙཏྟཾ ཨེཏྟཱ ཕགྒཏྟི ཕྲུཏྟྱིཏྟིཏི ཨཱུཏ **“ཕགྒཾ ཨསྨཱུམགྒིཡཀྐིཡཕཙཏྟཾ ཕདཏྟི”**ཏི། ཨསྨཱུམགྒིཡཀྐི ཏྟཕྲཱ ཨསྨཱུམགྒིཡཀྐིཡཱུ, གཱལདཀཱུ། ཏིསཾ ཕཙཏྟཾ **ཨསྨཱུམགྒིཡཀྐིཡཕཙཏྟཾ,** ཨསྨཱུམགྒིཡཀྐི ཕྲཱ ཏྟཡཾ ཕཙཏྟཾ **ཨསྨཱུམགྒིཡཀྐིཡཕཙཏྟཾ།** ཡསྨཱ ཨུཏྟཱུཏིཀཱུདིགཱམཾ ཕཏྟུནསྨི ཀཱུཏྟུཾ ཕཏྟཱུཏི, ཏསྨཱ “ན ཏི སཀྐྱཱ སཀྐྲུསྨ གཱམཾ གཱརོཏྟི”ཏི ཨེཏཾ ནིགྒཏཕསེན གཏྟབྦཱགཱམཾ སཏྟུཡ ཕྲུཏྟཏྟི ཕེདིཏབྦཾ། ཨཏྟཱུནི ཕནེཏྟ ཏྟིཏྟཱུཡ ཕརཀྐམནཾ ཕཏྟཱུཡ ཨཏྟུཕཏྟཾ ཕཀྐིཕིཏྟུ ཏེཏྟཱུ ཕྲུཏྟསདིསཱུནེཕ།

ཏུཏིཡསཀྐྲིཏྟེདསིཀྐྲཱུཕདཕཎྞནཱ ནིཏྟིཏྟཱ།

༧༢. ཏུཏྟཙསིཀྐྲཱུཕདཕཎྞནཱ

༢༢༠. ཏྟཱུདསམེ **ཕསྨཱུནཕཙཏྟཏྟི** གཱརཏཕཙཏྟཾ། **ཨཕསྨཱུདིཏུཀྐཱུམོཏི** ཕིཕིཏུཀཱུམོ, ཏཛྫིཏུཀཱུམོ ཕྲཱ, ཏྟཏྟིཏུཀཱུམོཏི ཕྲུཏྟཾ ཏོཏི། **སཏཱསཏྟེ** ཕཏིཏསཏྟེན སམྨཱུནཏྟོ། ཕིསེསནཏྟ ཙ ཕརནིཕྲུཏྟཾ གཏྟཱ ཏིཙཱགཏྟཕཏྟསཏཏྟི ཕྲུཏྟཏྟི ཨཱུཏ **“ཏཏྟ ཏཏྟ ཕཏིཏཾ ཏིཙཱགཏྟཕཏྟ”**ཏྟི། **གེཏྟཕྲིཏི** ཕྲུཏྟསདིསེན ནཏྟིསདིསེན ཙ གེཏྟཕི།

༤༢༥_༤༢༦. **ཤནྟཾ ཨསངྑཏཏྟཱནནྟི** ཀིམྤིཏྟི པུཊྛམྷནྟེ ཨསངྑཏཾ ཨོཔདིཊྛཾ ཨསངྑཏཏྟཱ སནྟཾ པཎྜི ཨིདམྨིཾ ཡིསྤཏིཀུལསྨཱ ཡིཡབྷིཀྑཱུནཾ ཨནུདརེ པུཚཱཡེཏི **ཏུཎྷཱི**། ཏིཊྛཏ **"ཏུཎྷཱིཀ ཀིམྤིཀ སདིཏྠཾ"**ཏིཨཱདི། **ཏུཎྷཱིབྷཱུཏཀཱརཎཱིཡེཏྟཱིཏི** ཏུཎྷཱིབྷཱུཏཀཱརཀཱཏི། གཏྟུཨཏྠེ ཨཏིཡསཏྠཾ དཊྛཱབྦཾ། ཏིཊྛེཡྻཏ **"ཡེ ཙཀྑུ ཏུཎྷཱིཾ པུཚཱཡཾ ཀརོནྟི"**ཏིཨཱདི། པུཡིཀཱ ཨིདཾ ཨིཏསྨཱཏི པུཡིཀཾ, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ **པུཡིཀཏྟཱ,** ཨསངྑཏཱུཔསམཔཏྟཏྟཱ པཊིཔཏྟཱཏི ཙ ཨསཏྟཱཏྟཱ པུཡིཀཏྟཱཏི ཡེདིཏབྦཱ། ཨཏྟཀཱིསཀཱ ཙ ཏེ ཙ

པརཔྤསྤཱཀཱ ཏྟཏི ཨཏྟཀཱིསཀཱཔརཔྤསྤཱཀཱ། ཡེ ཨཏྟཱཾ ཨུཀྐཱིསནྟི ཨུཀྐཱིཡནྟི ཨུཀྐཾ ཛྷཱཏེ ཁཔེནྟི, པརཉྩ པམྦྷེཏི གཱརཧནྟི ཏྟེཏཾ ཛྷཱཏེ ཁཔེནྟི, ཏེསམེཏཾ ཨཊྛིཔཏཙཾ། ཏེསཾ

ཝུཏྟཾ **ཨཏྟཀཱིསཀཔརཔྤསཀཱཏྟཱ**། ཀུལཊྛཱཀཱཡོ ཀིཏྟཱཝ ཏསྨཱ ཀཏྠེཏི ཀཏྠཏཱ ཨཏྟཀཱ ཨཏྠེཡཏཀཾ།

ཕུཊྛཱབྷཱཀཱལེ ཀཱཏྠ, ཨཔརཀཱལེ ཨུཔཝུཏྟེཏི ཝུཏྟ **"ཀཱཏྠཏིཏུ ཨུཔཝུཏྟིཏྟཱ"**ཏི། ཏཏྠ ཨུཔཝུཏྟཏཏཱཔེཡོ, ཨུཔཝུཏྟཾ ཡཱ ཨིཏསྨཱ ཨཏྠིཏི ཨུཔཝུཏྟི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ **ཨུཔཝུཏྟིཏྟཱ**། པུཏཔུཾ ཚིཏྟཔརེཡོཏྟཱུཡཔཀཱཏཱསྨཱ ཀཏྠཱཏྨཡེཏཾ ཨཏྠེཡཏཀཾ། སཀིཏྟི ཨུཔུཏྟཾ ཀཏྠཾ ཀཏྠཾཡེཡ, ཏཏྟཏྠེ ཨུཔཝུཏྟཾ། **ཨཏྠིསཏྟཱཏི** ཏུསཱིཡཏྟིཏཱཡོ བཡལཨུཔཝུཏྟཾ། སོ

ཨསྨཱ ཨཏྠིཏི ཨཏྠིསཏྟཱི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ **ཨཏྠིསཏྟིཏྟཱ**། ཏུསཱིཡཏྟིཡསྨཱ བཡལཨུཔཝུཏྟཏསྨཱཏྠཾ ཨཏྠེཡཏཀཾ། **ཙེཏཱཾ པཊིཝཱཏརཧཏྟཱཏི** ཙེཏཱཀཱསྨཱ པཊིཡིཏྟཏྟཱཀ པཙྩཏྟིཀཱཀ ཧཏྟཱ ཨཡཏྟཱཏཾ།

ཙེཏཱཾ ཨཔསྤདཏྟཱཏི "ཀཾ ཏུ ཁོ ཏུཡྷཾ བུཡསྨཱ ཨཔྤཏྟསྨཱ བྷཏྟིཏེཏ, ཏུསྨི ཏུམ བྷཏྟིཏབྦཾ མཧཱིསྨཱསྠི"ཏི ཨཱིཏཾ ཙེཏཱཀསྨཱ སཔྦཏྟཱ། **ཙེཏཱཀསྨཱ པཙྩཏྟྠཔཏྟཏྟཱཏི** "ཏུསྨི

ཁོསི ཨིཏྟཏྟཱམཾ ཨཱཡསྨཾ ཨཱཡསྨོ, ཏཾ ཏུཡ པཊིཀཱཏྠཱི"ཏི ཨཱིཏཾ ཙེཏཱཀསྨཱ ཨུཔཏི པཏིཨཱུཏྠཔཏྟཏྟཱ།

ཨཏྟཱིཏ ཨཏྟཱིཾ པཊིཙཏྟཏྟཏྟཱཏི ཨཏྟཱིཏ ཀཱཏྟཧེཏ, ཕཙཏེཏ ཝཱ ཨཏྟཱིཏཾ ཀཱཏྟཧཏཾ, ཕཙཏེཏཾ ཝཱ པཏིཙྩཏྟཏཕསེཏ ཙཏྟཧཏྟཱ། པཏིཙྩཏྟཏྟྡྷ ཨིཡྤ ཝཱ ཙཏྟསྨཱ

ཨཏེཀབྦྷ བྦྷཏྟཏྟཏྟཱ པཏིཙྩཏྟཏཏྟཱཏི ཨཏྠཱ། བྦྷཡ སམམཏྟཀཏྟེ ཏི པུཚཱཡོ ཡཾ ཙེཏཀཏ ཏེསཡིཏཱུཔཡཏཀཱཏྟཾ, ཕཙཏཾ ཝཱ པུཏྟཾ, ཏཾ ཏཏྟེ ཨཏྟཱིཏེཕ ཙེཏཏྟཱཡ

ཨཏྟུཡིཀཱཏྠཔཏིཔཏེཏ ཀཱཏྟཧེཏ, ཏཏབྦོཏྟཀཏ ཕཙཏེཏ ཝཱ པཏིཙྩཏྟཏེ། "ཨཱཡསྨཱ ཨཱཡསྨོསྨཱ"ཏི པུཏྟེ "ཀོ ཨཱཡསྨོ, ཀིཾ ཨཱཡསྨོ, ཀིསྨིཾ ཨཱཡསྨོ, ཀཾ བྷཏྟཏཱ, ཀིཾ

བྷཏྟཏཱ"ཏི ཝཱ ཡཏྟ "ཨིཡཏྟུཔཾ ཀིཏྟི ཏཡཱ དིཊྛ"ནྟི པུཊྛེ "ན སུཏྟཱཏྟ"ཏི སཏྟཾ ཝཱ ཨུཔཝུཏྟཏྟ ཡིཀཱཡཾ ཀཱརཏྟཡི ཨཏྟཱིཏཏྟཱ པཏིཙྩཏྟཏི། "ཨིཏྠཏྟཱམཾ ཨཱཡསྨོ

ཨཱཡསྨཱསྨཱ"ཏི པུཊྛེ "པཱཏལིཔུཏྟཾ ཀཏྟཱསྨཱ"ཏི ཡཏྟ པུཏ "ན ཏཡ པཱཏལིཔུཏྟཀཱམཏཾ པུཏྟཱཏྟ, ཨཱཡསྨཾ པུཏྟཱཏྟ"ཏི པུཊྛེ ཏཏོ "རཱཛཀཱཏཾ ཀཏྟཱསྨཱ"ཏི ཡཏྟ "རཱཛཀཱཏཾ ཝཱ

ཡཱཏི བྷཱཀཾཕཀཱཏཾ ཝཱ, ཨཱཡསྨཾ ཨཱཡསྨོསྨཱ"ཏི པུཊྛེ "ཏཏྟ མེ སུཀརམཾསཾ ལདྡྷ"ནྟིཨཱདིནཱ ཡཏྟ བཧིདྡྷཱ ཀཐཱཡིཀྑེཔཏསྨི ཨཏྟཏྟེ ཨཏྟཱིཏཏྟཱ པཏིཙཏཏམེཡཱཏྟི ཡིཔྤཾ ཏ

ཀཏིཏཾ།

ཨཔཏྟཱཏེཏྟཱཏི ཨཏྟཏྟེ ཙརིཡཱཡ། ཨཔཏྟཱཡཱཏྟེ ཏི དོསཱ ཨིཏིཏ ཏཀྐཱཡཏྟེ, ལུཡཏྟེ ཀེཊྟཱཏྟཱཏི ཝཱ ཨཔཏྟཱཏཾ, སཏྟཏཾ སམྨཱ མིཏྠཱ ཝཱ ཕཏྟཱཔྤེཡོཀྑཱ། **ཏ སམྤཱཡཏྟཱཏི**

"ཨཱཡཱཔུསོ, ཏྭཾ ཀུཏིཾ ཕསསི, ཀཾ ཏིསྤཱཡ ཕསསཱི"ཏི ཝཱ "ཡཾ ཏྭཾ ཕདེསི 'མཡཱ ཨིས ཨཱཡསྨཾ ཨཱཡཔཱུཏྟཾ དིཊྛཾ'ཏི, ཏྭཾ ཏསྨིཾ སམཡེ ཀཾ ཀརོསི, ཨཡཾ ཀཾ ཀརོཏི,

ཀཏྟ ཙ ཏྭཾ ཨཏྠསི, ཀཏྟ ཨཡཱ"ཏྟི ཝཱ ཨཱཏིཏྟ ཏཡེཏ ཙརིཡཾ པུཙྪཏ སམྤཱཏིཏྟ ཨཀཱཐཏཾ།

མཀྑིཔལཱསིཏྟཱཏི ཨིཏྠ པརཀུཎམཀྑཏལཀྑཎོ མཀྑོ, སོ ཨིཏསྨཱ ཨཏྠིཏི མཀྑཱི། ཏཏིསོ པུཚཱཡོ ཨཀཱརིཡོ ཨཏཀཱརིཡོ ཝཱ སམྨཏོ པརེསཾ སུཀཏཀཱརཀཾ ཡིཏཱསེཏི།

ཨཀཱརིཡོཔི ཏི ཀེཏཙི ཨཏུཀམྤཀེཏ དཡིཏྭཱ སམྨཏོ ཨུཔཏྟྠཱཏེ ཧཡིཏོ, ཨཔརེཏ སམཡེཏ "ཀཾ ཏཡཱ མཡྷཾ ཀཏ"ནྟི ཏཏྟ སུཀཏཀཱརཀཾ ཡིཏཱསེཏི། ཨཏཀཱརིཡོཔི

སཱམཱིཙིཀམྨཱདཱི པཏྟཏི ཨཱུཙརིཡེཏ ཝཱ ཨུཔཏྫྷཱཡེཏ ཝཱ ཙཏྟཏི པཏྟཡེཏི ཨུཔཏིསཡཱིཔུཏྟཱཏི ཙ ཨཏུཀམྤཀེཏ ཏྟཏྟཱཡཏཡཔཏཀཱརཀཱསཱཡཱཏི སིཀྑཱཔེཏི, ཨཔརེཏ སམཡེཏ

ཏཏྟཏྟཏྟམཏྟམཏྟཏྟཏི སཀཱཏྟ གཏྟཀཏྟ ཨཱུཙརིཡུཔཏྫྷཱཡེསུ ཨཏིཏིཀཏྟ ཙརམཱཏྟ "ཨཡཾ ཨཏྟཏེ དཏཀཱལེ ཨིཔ ཨཏྟཔཏྟེཏེ སཱཔཏྟེཏེ ཙ, ཨཐ ཙ པཏིཏྟཏི ཏིཏྟཏེཏ

ཏྟཏྟཏི སུཏྟཏྟཏྟ "ཀཾ མཡཱཏྟཾ ཏུཏྟེཏི ཀཏ"ནྟི ཏིཏྟཾ སུཀཏཀཱརཀཾ ཡིཏཱསེཏི།

"བཧུསྶུཏེཔི པུཚཱཡེ ཨཛྫྷོཏྠརིཏྟ ཨཱཏིཏྟསྨཱ ཙེཏྟ བཧུསྶུཏསྨཱ ཨཏིཡཏྟ ཀཏི, ཏཏྟ ཙ མམ ཙ ཀོ ཡིསེསོ"ཏིཨཱདིཏྟ ཏཡེཏ ཨུཔཔཛྫཏྟ ཡུཀཱཏྟཏལཀྑཎོ

པལཱསོ། སོ པརཀུཎེཏེ ཨཏྟཏྟ ཀུཏྟཾ སམཀཱརཀརོཏི། ཏསྶ ཏིཏ པརེསཾ ཀུཎེ ཚིཏྟཏྟ ཡུཔ ཨཏྟཏྟ ཀུཎེཏེ སམེ ཀརོཏྟཏི པལཱསོཏི ཝུཏྟཏི, སོ ཨིཏསྨཱ ཨཏྠིཏི

པལཱསཱི། མཀྑཱི ཙ པལཱསཱི ཙ མཀྑིཔལཱསཱི, ཏེསཾ ཝུཏྟཾ **མཀྑིཔལཱསིཏྟཱ**། ཨཏྠཏོ པཏ མཀྑཱ ཙེཝ པལཱསོ ཙ།

ཨིཥྚེ པརསྨཻཔདཻ ན སཏཱིཏི ཨིཥྚཱཀཱ། མཥྚཾཡཏེ ཨཏྲཻ སམྤཻ ནིཀྵཏེ, པརེཥཱཾ སྟྲཱིལྡརཌཔཱཾ ན སཏེ, མཎྜཾ བྷཱ ཨེཏཏ྄ ཨཏྲེ མཎྜཱེ། སབཡཏེ ན སམྤྲ པྲཱསཏྲེ སཊཻ, ཨཏྲཻ ཨཔིཎྜཱཥྚཀཱཥྞུགཱསཱནཡཱཔྲཀེན སྟྲཱིཊཱིན སམཏྲགཏྲ གིཏྲེཏིགཱཔྲཀཱཡོ། གིཏྲེཏོ ཙ ཨཱཏཏྲམཀྵེ པྲེཡ ཏེཏི། ཨཱཏཏྲམཀྵེ ཏཱམ གིར མཥྚཾ ཏཀྲུཥྚཾ དསྱེཏེ, སཔྲཏཾ སྟྲཱིཾ "ཏུཥྐེཏེ སདེཤོ ཨཏ"ཱིཏི ཛྫྷཏྲཔེཏྲཾ, ཨེཝམེཝ གིཏྲེཏོ པྲཀཱཡོ ཡཾ ཡཾ སྲུཏཱིཏིགཱི བྷཱ ཨཱཔྲིཏྲིཏྲམིགཱི བྷཱ ཨུཔསཏྲམཏེ, ཏཾ ཏཾ ཨེཝཾ ཕཏེ "ཨཏཾ ཏུཥྐཱགཱི ཨཏྲིཀྵཱཏྲྀ, ཏུཥྐེ མཡཏཾ ཨཏྲུགཱགྷཱ, ཏྲཾ ཏུཥྐེ སུཏྟྲྀ"ཏེ "ཨེཝམེཏེ 'སགཱརཔྲ ཨཡཾ ཨཀྵེསུ སཔྲཏེཤྲོ'ཏེ མཏྲེཥྚེཏྲེ"ཏེ། སྟྲཱིཊཱིན ཏེ སམཏྲགཱཏྲཥྚ པྲཀཱཡཥྚ ཨསམཏྲཀཱཥྞུསྤྲཱཔཱཏེཏ ཙཾཏྲཏྲཏྲཔགཱིརིཡཱཔྲིཏརཏྲེ "ཨེཝཾཙེཏྲེ ཨེཝཾགིརིཡོ"ཏེ ཏུཔྲིཛྫྷཱཥྚཏྲ གྲཀྵཾ བྷཱ པིཏྲཾ བྷཱ ཛྫྷཏེཏྲཾ ན སཀྲཱ། ཡཏྲེ སོ –

"ཕྲཱམེན སྟུགཱརྲེ ཏེཏེ, དགྲཱིཧེན ཨཛྫྷམིགཱ།

སརེན ནེཡཀཱ ཏེཏེ, ཕྲིཥྐཧེན ཛྫྷརཀྲཔོ"ཏེ།། (ཉྫི༹༹ ནི༹ ཨཛྫི༹ ༢.༢༨༦; ཕྲིཛྫ༹ ཨཛྫ༹ ༨༩༩; མཏྲེ༹ ཨཛྫ༹ ༡༧༦) –

ཨེཝཾ ཕྲུཏྲཡཀྲྀསྟུགཱརསདེཤོ ཏེཏེ། གཏཕྲཔཡཏེཀྵྐེདནཡཀྲྀཏྟྲ སྟྲཡྲ, སྟྲ ཨཏྲ ཨཏྲིཏེ སྟྲཡྲཱིཾ།

ཐསྟྲསམཏྲེཏྲཡ ཐཏྲཱི། ཕྲཏཀྲེརིཏྲཕྲཥྚསདེསཐཏྲུཏྲཔཔགྲཏེཏསཱིརཨཏེཕྲཏཕྲུཏྲེགཱརགཱརྲཏེ ཐཏྲཱི། ཡེན སམཏྲཀཱགཱཏྲ པྲཀཱཡོ གཱིཡེཏནཏྲཡསདེཤོ ཕྲེཡ ཨཛྫྷགཱརྲ, ཕྲཏཀྲེརིཏྲཕྲ ཕྲེཡ ཙ ཐཏྲཱི ཧུཏྲ གཱཏུཏྲནེཡེ དེཥྚ ཨོཏམེཏུཥྐེ ན ཨེཥྐཏེ, པརེཡཀྲེནེཥ ཙརཏེ། ཨཏྲཱཏྲཀྲཏེཡཀྲྀཀ ཨཏེསྟྲཀ, སོ ཨེཏཱསྟ ཨཏྲིཏེ ཨཏེསྟྲཏྲཱི།

སཾ ཨཏྲཀ ཏཱེིཾ པཏྲམསཏེ སཏྲཔྲཾ ཨཏེཀྲམིཏྲ པརཏ ཨཱམསཏྲིཏེ སཏྲཱིཧྲཱིིཔཏྲཏྲཱི། ཨཱཏྲཾ གཏྲཏྲིཏེ ཨཱཏྲཏཀྲཏྲཱི། "ཨཱཏྲཏ"ཏྲེ དཔྲཾ ཕྲུཏྲཏེ, དཔྲཀྲཏྲིཏེ ཨཏྲྀ། ཡུཏྲཾ གཱརཀཾ དེསྟྲཥ ཡཏྲཾ པཏེཏེཥྐཏྲིཏེ པཏེཏེཥྐཏྲི, ཏུཀྲེན གཱིཀྵྐཏ གཱསིརེན བཏུཥྐེ གཱརཀཾ དསྟྲེཏྲ ན སཀྲཱ པཏེཏེཥྐཏྲཱི གཱུཏྲེ ཏུཔྲཏེཏེཥྐཏྲཱི, ཡོ ཨཏྲཀ ཏཱེིཾ "ཨེཏམེཥ སཥྚ"ཏྲེ དཔྲཾ གཱཏྲེཏྲ ཨཔེ བུཏྲཏྲིཏེ གཱརཀཾ དསྟྲེཏྲ ཕྲུཏྲསྟྲྀ ན པཏེཏེཥྐཏྲེ, ཏསྟྲེཾ ཨཏྲེཥཙཀཾ། ཏྲདེཤོ ཏེ པྲཀཱཡོ ཡཾ ཡདེཥ ཏྲཥྐཾ བྷཱ ཨཏྲཥྐཾ བྷཱ སུཏྟྲེ, ཏཾ སཐྲཾ "ཨེཝཾ ཨཏྲཱཀཱི ཨཱཏཙཱརིཡེཏེ གཱཐཏཾ, ཨེཝཾ ཨཏྲེཏེ སུཏ"ཏྲེ གཱཏྲོཥ ཨཏྲཱིཏེ སགཱི གཱཕྲཡེ ཨཏྲཀེཡེཥ སམོདཏཏེ། ཡཏྲ ཏེ གཱཥྐཔེ ཨཏྲཀ ཕྲཏྲེཏེགཱི ཨཏྲི གཱིཏཙེ ཀྲཏྲཏེ སཏྲཏེ ཨཏྲཀེ ཨཏྲཀ གཱཕྲཡེཡེཥ སམོདཏཏེ, ན བཏེ ཏྲེཏརཏེ, ཨེཝམཡཏྲཱི "ན སུཏྟྲེཾ ཏཥ གཱཏྲ, ཀཏྲེཏེ ན"ཏྲེ ཕྲུཏྲ ཏཾ ན ཕྲིཥྚཱིཏེ, ཨཏྲཀེཡེཥ ཨཏྲཀ ཏདཡེ ཨེཥ ཚཔེཏྲ ཕྲིཙརཏེ། ཡཏྲ གཱུཏྲཱཔྲྀ གཱཏེཾ ན པཏེཏེཥྐཏྲེ, ཨེཝཾ གཱུཏྲཱཡཀྲཏཾ གཱཏྲེ, ན ཕྲིཥྐཏྲེ།

མགྲཱིཔཡྭཱསཱིཏྲེཡུགཱཡཏྲཡེན དསྟྲེཏེ མགྲཱཔཡྭཱསྟྲཏཡོ ཀྵ ཏྲཾསྐེ ཕྲིསྟུ ཕྲིསྟུ གཱཏེཏྲ "ཨེཀཱུཏཔྲཱིསཏེ ཏྲཾསྐ"ཏེ ཕྲུཏྲཾ། ཨཏུསྟྲཏསུཏྲཏྲགཱཐཾ (མ༹ ནི༹ ཨཛྫ༹ ༡.༡༨༡) པཏ མགྲཱཔཡྭཱསྟྲཏཡེཔེ ཡུགཱཡཕྲསེན ཨེགཱཾ གཱཏྲ "སོཡས ཏྲཾསྐ"ཏེ ཕྲུཏྲཾ།

པགཱརེཏེ ཨཱཕྲཏཏཾ པདགྲཱིཧཾ, ཏཏྲ པདགྲཱིཧཏྲ གཱཏཧསྟྲེཡོ པདགྲཱིཧགྲཱཏྲེ, ན པདགྲཱིཧགྲཱཏྲེ ཨཕྲཏགྲཱིཧགྲཱཏྲཱི། ཡོ ཕྲུཏྲསྟྲཀ "ཏུཥྐེ སཾ གཱསྟྲ ཕྲདཐ, ཨཏཾ ཨཏྲཀ གཱཕྲིཡཱགཱཕྲིཡཾ སྟྲཕྲཏྲཏཕྲཱུ ཨཏྲཏཏྲཾ ཛྫྷཏྲསྟྲྀ"ཏེ ཕྲཏེ, ཨཡཾ ཨཏུསྟྲསཏཾ པདགྲཱིཧཏྲ ན གཱཏྲེ, ཕྲཱམཏྲཥ གཱཏྲེ, ཏསྟྲ "ཨཕྲཏགྲཱིཧགྲཱཏྲེ"ཏེ ཕྲུཏྲཏེ, ཏེཏྲཏ "ཡཏྲཏུསིཏྲ"ཏྲེཨཱཏེ།

ཨུཏྲེསིཏེ ཕྲཏེམོཀྲུཏྲེསི། ཨཐ སཏྲཏེཥ སིཀྲཔཏྲཏེ གཱཐཾ ཕྲཏེམོཀྲུཏྲེསཔརེཡྲཔཏྲཏྲེ ཨཱཏ "ཡསྟྲ སིཡྲ ཨཱཔཏྲེ, སོ ཨཱཕྲིགཱརེཥྲཏེ ཨེཝཾ སཏྲཏེཏཏྲ"ཏེ། "ཡསྟྲ སིཡྲ ཨཱཔཏྲེ"ཏེ ཏེ ཨིམིཏྲ སཏྲཔེ ཨཱཔཏྲེཡོ ནེཏྲཏུཏྲེསི སཏྲཏེཏྲཡེཥ ཏེཏྲེ། པཙྩཏེ སཏཏྲསྐེགཱིཏེ སིགྲཱིཏཐཏྲཏེ ཡཏྲསྟྲཏཕསེན ཕྲུཏྲཾ། སཏཏྲསྐེགཱིན སཏགཱརཀེཏྲཏེཔེ ཨཏྲཱ དཐཏྲཱ། "ཕཙཏྲཡྲ"ཏེ ནེཥྐགྲེ སམྤཏྲཏཕཙཏཏྲེ ཨཱཏ "ཏཏ མམ ཕཙཏཏ"ཏེ། ཨཏྲཏེ ཙཏྲ པཙམསཏྲཏྲེདསཏེསྟྲཏེ། ཨཡཾ པཏ ཕྲིསེསོ –
ཡཏྲ ཏཐ ཏྲེཏྲཡ པརགྲཱམཏཾ, ཨེཝཾ ཨེཏྲ ཨཕཙཏྲེཡགཱརཀཏྲ དཐཏྲཱ།

ཏུཐཙསིགྲཱཔདཕཏྲཏྲ ནེཐེཏྲཱ།

༡༣. ཀུཡཏུསགཱསིགྲཱཔདཕཏྲཏྲ

༣༧. ཏེརསམེ **གཱིཏུགཱིཏཱིཏི** ཏསྨཱ ནིགམསྶ ནཱམཾ། ཏཏྲེ སཏྟཱཡ པརཾ "ན ཨཱསྭཱདིཔུཏྲཱསུཀེཏི ཧྲིཏྭཱཏི གཱིཏུགཱིཏིསྨིཾ པཏྟབྦ"ཏི སུཏྟཾ། ཏེན པན ཡོགཱཏ སོ

ཛནཔདོཔི "གཱིཏུགཱིཏི"ཨིཙྩེཝ སངྑྱཾ གཏོཏི ཨུཏྟ **"ཨེཀཾ སམཡཾ ཛནཔདེ"**ཏི། ཨུཔཱསཀེ ནེཡྻུཏྟ **ཨུཔཱསཀོ,** ནེཡྻསཱསཀོ། ཏེ ཨགཱཏཾ སེཏཱསཀཾ གཱརཡྷེ, ཛཏྟེ

པཏེསདྡྷོ, གཱཏི ཨིསྶཏྟ ཏེཏྟེ། ཏེནཏ **"སོ ཡེསཾ ཨུཡྻཏྟེ...པེ.... ཏི ཨུཔཱསཀཱ"**ཏི ། ནེཔཱསོ ནེཔཱསམཏྟཾ ཨེཏེསཾ ཨཏྠཱིཏི **ནེཔཱསིཀཱ**ཏི ཨུཏྟ **"ཡེ པན**

གཱིཔཡ"ཏྱཱུཏྟེ། ཏཏྲ ཨཱསྭཱདིཔུཏྲཱསུཀཱ **ཚ ཛནཱ**ཏི པཏྟོ ལོཧིཏོ མཏྟེཡྻོ བྲཧྨདཏྟོ ཨཱསྭཱདི པུཏྲཱསུཀོཏི ཨིམེ ཚ ཛནཱ། **སཏྟཱ**ཏི ཨུཔཱལཔཏཔསཏྟཀམེཏཾ།

ཨུཔཱཡསུཁཏྟཏྟཏི ཨུཔཱཡསྶ སུཁཏྟཏྟ། **ཏུརབྦཏེ**ཏི སཱུཔཏྟིཡཱ ཨཔིཏྟུརེ ཏྟེ། པཏྟེ ཏེམཏྟེ ཏྟི ཏྟིསུ ཨུཏུསུ པཏྟཏྟ **"ཏྟིཏི མེཏྟཏྟི"**ཏི སུཏྟཾ། ཏེཡཏྟཏྟིགྷཱསཏྟཏྟ

གཧཏྟཏིཡཱནཾ ཚནྡཾ ཛནཱནཾ ཨཧིཏྟ **"སམཧིཏྟ"**ཏི སུཏྟཾ, སཧིཏྟཏི ཨཏྠོ། མ-གཱུར་ པདསཧིཏྟཔསེན ཨུཏྟོ། **ཨགཏཔུབྦཏི** ཨགཏཔུབྦཾ ཨཧིནཔཔུབྦཾ།

གཏིཀཱུནཔོ **པུཔྥརཏྟཱ,** ཏྟཏིསུམཏྟཔོ **པུཔྥགཏྟཱ། གོཏྟམཏི** སཡཾ ཚེཏྟཾ། **གོཏྟཔམཏི** "ཨིམཾ ཚེཏྟ ཏྟེཏྟ"ཏི ཨཏྟེཏི ཚེཏྟཔམཾ། **ཨུཔཱཡིཡ བཏྟམཏི** ཡཏྟ

གཏྟམུཡེ ཨུདགཱ སཏྟེཏྟཏི, ཏསྶ སམཏྟཏྟ བཏྟམཾ། **ཨུདགཱསྶཏི** ཨགཱཏྟིཡཨུདགཱསྶ། **གཏྟིཡཨུདགཱསིཏྟམཏྟཏི** ཨིམིཏྟཡ སིཏྟཔམཏྠི སཏྟཏིཏཏྟཏི དཏྟཏྟཾ། ནཏྟ "ཨུདགཱསྶ

སེཏནཾ སེཏྟཔན"ཏྟེ ཨིམིཏྟཡ སུཏྟཏྟཾ གཏྟིཡཱགཏྟིཡཨུདགཱསིཏྟཏྟཾ སཏྟཾ སཏྟཏེཏྟཾ, ཏསྶ གཏྟིཡཨུདགཱསིཏྟཏྟཏི གཏྟ པིསྶཾ སུཏྟཏྟ? "ཨུཏྟམྨཏིཨཏྟཾ རཏྟིཔི

ཨགཏྟིཡཔོཏྟརིཏྟཔི གཏྟིཡཨུདགཱསིཏྟཏྟཏི པཏྟཏྟི"ཏི པཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཔི པིཏྟཾ གཏྟ གཏྟིཡཨུདགཱསིཏྟཏྟཏི པིསྶཾ དསྶཏཾ། **ཏཏྟསུཁཔཏྟཏྟེཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**ཏི ཨིམིཏྟཔི

པཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟིཡཨུདགཱསིཏྟཏྟམེཔ དསྶཏཾ། "ཨགཏྟིཡཔོཏྟར"ཏི གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཡཾ གཏྟཏྟཏྟཔི གཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟ? ཨགཏྟིཡཏི པོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨགཏྟིཡཔོཏྟཏྟཏྟ

ཨགཏྟིཡཏྟཏྟཾ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཾ, ན པན ཨགཏྟིཡཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ དཏྟཏྟཾ། གཏྟིཡཔོཏྟཏྟཏྟཔི ཨིསེཏྟ ནཡོ། **སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ**ཏི ཨིམིཏྟ

པུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ དཏྟཏྟཾ། གུཏྟཏྟཏྟཏྟ བྲཏྟིཡཾ ཚཔེཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ གཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ **"ཨོཏྟཏྟཏྟ"**ཏི སུཏྟཾ།

མཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ པཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨིཏྟཾ གཏྟཾ "པཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི པཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཨགཏྟིཡཔོཏྟཏྟཏྟཔི ཨིཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟ

དཏྟཏྟཾ **"ན གཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ"**ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཡཾ གཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཏྟཏྟ** སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ ཨསུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ། **"གཏྟིཡཨུདགཱ སིཏྟཏྟ"**ཏི ཨིམིཏྟ "གཏྟིཡཨུདགཱ སིཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ

པཏྟཏྟཏྟ"ཏི དཏྟཏྟཾ། **སཡཾ རཏྟིཔཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨིམིཏྟ "རཏྟིཔཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏིཔི སཏྟཏྟཏྟ། **ཨགཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟ། **གཏྟ ན ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ**

པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟ ན ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨིཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ དཏྟཏྟཾ **"ཡཏྟཏྟཏྟ"**ཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཾ། **ཏཏྟཏྟ** ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཚ གཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ།

"ཏཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཏི སུཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཏྟ "ཡཏྟ ཏི ཏཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟ"ཏི སུཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ,

ན སཡཾ གཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟ པཏྟ སཡཾ གཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟ ན པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ **"ནཏྟ ཏྟ"**ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཡཾ རཏྟིཔཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ, ཏཏྟ

པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཡཾ གཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟ ན པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟ **"ན པན མཏྟཨཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏི གཏྟ པཏྟཏྟ།

མཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཏྟ ཏི པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟ, **མཏྟཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ སུཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཏྟ། **ཏཾ གཏྟཏྟ** མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

སཏྟཏྟཏྟ། **མཏྟཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཏྟ, ཏཾ གཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། གཏྟཏྟཏྟ **མཏྟཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ** ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཡཾ རཏྟཏྟཏྟ ན སུཏྟཏྟ,

གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ སཡཾ སཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟ ཡཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཡཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ, ཏཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཡཾ གཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟ ན

པཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟ ན པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཡཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཡཾ རཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟ ན པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། གཏྟཏྟ ཏཾ ན པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟ

"ཏཏྟཏྟ"ཏྟཏྟཏྟ། **ཨིཏྟཾ སུཏྟཏྟཏྟ** སུཏྟཏྟཏྟཏྟ རཏྟཏྟཏྟཏྟ རཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཾ སུཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟ པཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ** "སུཏྟཏྟཏྟཏྟ རཏྟཏྟཏྟ རཏྟཏྟཏྟཏྟ

སཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ རཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ སུཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། **ཏཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟ ཚ**

པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟ "སུཏྟཏྟཏྟ རཏྟཏྟཏྟ"ཏྟཏྟཏྟཏྟ "སུཏྟཏྟཏྟ"ཏི པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཾ, ཨིཏྟ "གཏྟཏྟཏྟ"ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཏཏྟཏྟ།

ནནུ ཙ ཡདྭཱ “གཱཏྲེཥྭི”ཏི སྟཱམཙཱུརྞ ཤྲུཏཏྭཱ པརིཡཱཡོ ན ལབྷྱཏེཏི ཡསྨཱ གཱམྦྷཱིཪྻེ ཨབྷཱཝ སཡཾ གཱཏྲཾ ན བྷཝཏི, ཨཐཱཔི “གཱཏྲཱཔཏྲེ”ཏི སྟཱམཙཱུརྞ ཤྲུཏཏྭཱ པརིཡཱཡེན གཱཏྲཱཔནཱཡི ན བྷཝཏཱིཏི ཨཱུཔརྫཏི། ཨཐཱཔྱུ སཏི པདཾ “ཨཐཱཔི ཛྙཱན, ཨཐཱཔི གཏི སོཎྜྷཱཡཿ, ཡདྭཱ ཨཱཏྨནི པུཥྤཱཎི ན ཝཱིཎཱིརིཡཏི, ཏདྭཱ གཱཏྲེཏིཏྱཱདིནཱ ཀྲིཡཔྲཙཙེན ཀཱརེཎ བྷཝཏཱི”ཏི ཨིདཾ ཝིརུདྡྷཏཱིཏི? ན ཝིརུདྡྷཏི, པརིཡཱཡེན ཧི ཀཱུཏཔདཾ གཱཏྲཔདམཔི ན དོཥཿ, ཏསྨཱ ཡདྭཱཤྲུཏཏྭཱཡེན པརིཡཱཡཏོ ཀཱུཏཔདཾ བྷཝཏི། **སཱཾ ཤྲུཏཏྭཱཡེནེཝ པྲེདིཏཝྱཱཏི** དེཝཱ ཤྲུཏཾ པྲེཥིཏཱཙྪལམེཝ སཙྪཱཔཏ ནེཝམེཏི། **ཏརཀྵཱདིཥུ གཱམྦྷཱ ཨཏཱཔཏཱིཏི** པཏྲཔུཏྲཱཛནཏྭཱཡ ཏརཀྵཱདིཥུ གཱམྦྷཱ ཨཏཱཔཏི། **ཀུལིཏྲཱིཡཱདིནཾ ཨཏྭཱཡ ཏརཀརྞཏི** ཀུལིཏྲཱིཡཱདིནཾ ཏརཀསྨ ཏཏྲ ཤྲུཏཏྭཱཏི ཨཏིཤྲཡོ། ཏེནེཝཏ “**ཏརཀྵཱཏིཀཱརེ ཏཱི**”ཏིཡཱདི། **སྟཱལཀེ** པུཥྤཏཾ། **མཙྪཱཏེ པྲིཡཱཏི** ཀཱསུམམཙྪཱཏེ པྲིཡ། **ཏཱརསདིསཀེ** སྟུཏཏཱརསདིསཾ།

པཱཙིཏྟིཡཀྐྲམཱ དུཀྐཊཀཱཏི པཐམཱཔཱཏིམོཀྑཔཉྙཏྟཱ པཱཙིཏྟིཡཾ, ཀུལསངྒཧཔཉྙཏྟཱ དུཀྐཊཾ། **ཨཀཱཡིཀཝཱཙཱིཀེནཱཏི** “ཨིདཾ ཁཊ, ཨིདཾ རོཔེཧཱི”ཏིཡཱདིཨཀཱཡིཀཝཱཙཱིཀེན། **དུཀྐཊམེཝཱཏི** ཀུལསངྒཧཔཉྙཏྟཾ དུཀྐཊཾ། **ཨུབྷཡཏྠཱཏི** ཀཱཡིཀཱཀཱཡིཀཔཐཝིཡཾ། **སབྦཏྠཱཏི** ཀུལསངྒཧཔརིཪོཧཱཔནཏྠཱཡཏྠཱཡ རོཔེཏི། **དུཀྐཊམེཝཱཏི** ན ཀེཝལཾ པཱཙིཏྟིཡམེཝ། **ཀཱཡིཀཱཏི** ཀཱཡིཀེན ཨུཔདེཀེན། **ཏིསཱཡེཝ ཏིཀྑཏྟཱཏི** ཀུལདཱུསནཔརིཪོཧཱཔནཏྠཾ། **དུཀྐཊཏྟི** ཀུལསངྒཧཏྠཱཡ སཡཾ སིཉྩནེ ཀཱཡིཀཔཐཝིཡརིན ཨཀཱཡིཀཔཐཝིཡརིན པཱ སིཉྩཱཔནེ ཙ དུཀྐཊཾ, པརིཪོཧཱཔནཏྠཱཡ པན སཡཾ སིཉྩནེ ཨཀཱཡིཀཔཐཝིཡརིན སིཉྩཱཔནེ ཙ དུཀྐཊཾ། **ཨཱཔཏྟིབཧུལཏཱ པཱཙིཏྟིཡཱཏི** ཨེཏྠ སཡཾ སིཉྩནེ ཏཏྲཔཙྪཱཏྟཱུཔཏྠཱནཏྠཱཡ ཨཱཔཏྟིཡཱཔཏྟི པཱཙིཏྟིཡཱ། སིཉྩཱཔནེ པན པུཏྟཱཔཏྟཾ ཨཱཔཏྟིཔཏྟཱ པཏྟཏྟཱཡ པཏྟཏྟཡ ཨཱཔཏྟི, སགཱིཾ ཨཱཔཏྟཱཏྟཱ པཏྟཱུཾ སིཉྩནེཔི ཨེཀཱཔཱ།

དུཀྐཊཔཱཙིཏྟིཡཱནཱིཏི ཀུལསངྒཧཔཉྙཏྟཱ དུཀྐཊཾ, བྷཱུཏགཱམཔཱཏབྱཏཱཡ པཱཙིཏྟིཡཾ། **ཨཱཔཏྟཱིཏི** པཐཝཱིཁཎནཱདིཨཏྠཱཡ ཨོཙིཏཝཱ། **སགཱིཾ ཨཱཔཏྟཱིཏི** ཨཀཱཡིཀཔཐཝིཡརིན ཨཱཔཏྟཱི། **པཱཙིཏྟིཡམེཝཱཏི** ཨཀཱཡིཀཔཐཝིཡརིན ཨཱཔཏྟཏྟཱ པཱཙིཏྟིཡཾ། ཀཱཡིཀཔཐཝིཡརིན པན པཐཝཱིཁཎནཱདིཨཏྠཱཡ ཨོཙིཏྟཱཔཏྟཱ ཨཏྟཱཔཏྟིཡེཝ།

གཱཏྲེནེཝ ནེཝཏཾ **གཱཐཱམཾ**། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། **ན ཝཊྚཏཱིཏི** ཀུལསངྒཧཏྠཱཡ པཐཝཱིཁཎནཱདིཨཏྠཱཡ སྦཱ ཤྲུཏཏྭཱཡེན གཱརྟྟཱུཾ ཙ ཀཱུཏཔཏྟཱུཾ ཙ དུཀྐཊཏྟི ཨཏྠོ། **པུརིམཏྠཡེནེཝཱཏི** “ཏྲིཀཱུཊཾ ཝཱ”ཏིཡཱདིནཱ ཤྲུཏཏྭཱཡེན། ཏཏྲཱུསཏྠཱིཏཱཏེ པཏྟཱུཀཏྲཱཀིསུ པུཥྤེ པཱིཏཱུཾ ཙཡེཏྟཱིཏི སམྤཏྟོ། ཨུཔཀྐཔརི པཱིཏཱུཾ ཀཏྟཱུསདིསཾ ཀཱཏྟཱུ ཨཱུཔཱུཙཏྟཱ “**ཀཏྟཱིཏཀཏྟཱུ པཱིཡཱ**”ཏི ཤྲུཏཾ། “ཀཱདཡིཀྐཏྟཏྲི”ཏིཡཱདིནཱ ཤྲུཏཾ སབྦམེཝ སཏྟཱུཡ “**ཏཾ ཨཏཱིཝོལཱུརིཀམེཝཱ**”ཏི ཤྲུཏཾ, སཡཾ གཱརྟྟཱུཾ ཨཀཱཡིཀཔཐཝིཡརིནེཝ ཀཱུཏཔཏྟཱུཾ ཙ དུཀྐཊམེཝཱཏི ཨཏྠོ། **པུཔྥཔཱིཏཱུཾ ཀཏྟཱུཔཏྟཱུཾ** ཤྲུཏཏྟཱ པུཥྤེ པཱིཏཱུཾཏཱུཡེཝ གཱཏྲེ པཏྟཱུཾ པཱཏྟཏྲཾ, ཏཏྲཱི སངྐེཏཾ ཨེཏྟཱུ ཤྲུཏཾ། **ཨཝསོཀཱཔིཏྟཱིཡཱཏི** ཨཝསོཀཔཱུཔཱུམཙྪཱཔཱིཀཱ། “**ཏྲྀཀཊྟཱུ** ཏྲཱུམ ཙེཏིཡཾ ཝཱ པོཏྟཾ ཝཱ པཱུཔཱཔཱིསཏྟཱུཾ ཨཱུཔཱིཏྟཱཏྟཱུ པཏྟཱུཏཏྟཱུ”ཏི **མཏྟཱུཀཱཙྪིཔཏེ མཏྟཱུམཀཱཙྪིཔཏེ ཙ** ཤྲུཏཾ, ཏསྨཱ ཏཱཡཔཏྟཱུཡ ཏཏྟཱུ ཙེཏིཡསྨ ཙ ཨཏྠཱཡ པཱུཔཱུཏི པཱིཏྟཱིཏཱུཾ ཝཊྚཏཱིཏི པཱིཏྟཱཔཏི། **ཀཱཙྪཔཏེ** པན “ཏྲཱུཏཏྟཱུཾ ཝཱཏཱིཡཾ ཝཊྚཏཱིཏཾ ཀཏྟཱུ པཱུཏྟཱུ ཝཱ ཙེཏིཡཾ ཝཱ པཱིཏྟཱཔཱིཔཱུ ཏཱུཏྟཱུཏཱུ ཝཱ ལཱུཔཱུ ཏཏྲ པཱུཔཱུཏི པཱིཏྟཱུཏཱུཾ”ཏི ཤྲུཏཾ, ཏསྨཱ ཝཱཏཱིཡཝཊྚཏཱིཏཱུ པཏྟཱུཔཏྟཱུ ཨཏྠཱུཡ པཱུཔཱུཏི པཱིཏྟཱུཏཱུཾ ཝཊྚཏཱིཏི པཱིཏྟཱཔཏི, ཝཱིཏཱུཾཔཱུཏཱུ ཏཏྟཱུཏཾ གཏྟཱུཏཱུཾ། ཨུཔཱུཝཱིཏཱུཔི པཏྟཱུཏཱུ ཏཏྟཱུཏྟཱུ པཱིཏྟཱུཏཱུ ཨཏྠཱུཏཱུ ཁཏྟཱུ།

མཏྟཱུཀཱུམཏྟཱུ ཏཏྟཱུཏཱུཏཱུམཏྟཱུཀཱུ ལཀྵཀཱུཏཱུཾ། **པུཔྥེཏི པཱིཏྟཱུཏྟཱུཏི** པུཔྥཱུཏཱུཏཱུ པཱིཏཱུཏཱུ། **ཏེསཾཡེཝཱུཏི** ཨུཔཱུཏཱུཏཱུཾཡེཝ། **ཝཱུཀཱུ ཝཱུ ཏཏྟཱུཀཱུ ཝཱུཏི** པཱིཏཱུ ཨཏྟཱུཏྟཱུ པུཔྥཏཱུཏཱུཏཱུ ཝཱུཀཱུ ཝཱུ ཏཏྟཱུཀཱུ ཝཱུ། **ཁཏྟཱུ ཚཔཱུཏཱུཀཱུཏཱུཏཱུཏི** ཁཏྟཱུ ཚཔཱུཏཱུཏྟཱུཾ ཏཱུཏཱུཡ པཱུཏཱུཾ། ཏཏྟཱུ ཏཏྟཱུ ཏཏྟཱུཏཱུ ཏཱུཏྟཱུ ཏཱུཔཱུཏཱུ། ཨིམིཏཱུཏཱུ ཨཏྟཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཾ ཀཱུཏཱུཾ ཏཱུ ཏཱུཾ ཏཱུ པཱུཏཱུཡེན ཏཏྟཱུཏཱུ ཏཏྟཱུ པུཔྥཱུཏཱུ པཏཱུཏཱུཏཱུ པཏཱུཏཱུཏི ཏཱུཏཱུ། ཨཾཏཱུཏཱུཏཱུ པཏཱུཏཱུ པཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ པཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུ ཏ ཏཱུཾ, ཏཏྟཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཨཏཱུཏཱུཏཱུ པཏཱུཏཱུཏཱུ པཏཱུཏཱུཏི པཏཱུཏཱུ།

པུཔྥཔཏེ ཙ དཱུཏཱུཏཱུ པུཔྥཔཏཾ གཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ པུཔྥཏཱུཏཱུ ཏཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ པཱུཏཱུཾ ཏཏཱུཏཱུ པཱུཏཱུ། ཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཏཱུཾ པཏ པཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུ ཏཱུཏཱུ, ཏ པཱུཏཱུཾ། **པུརིམཏྟཱུཾ ཨཏཱུཏཱུཏཱུཏི** ཨཏཱུ “ཨཏཱུཏཱུཏཱུ ཨཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཨཏཱུཏཱུཏཱུ”ཏི ཏཱུཏཱུ **ཏཱུཏཱུཏཱུ** ཏཱུཏཱུ། “པུརིམཏྟཱུཾ ཨཏཱུཏཱུཏཱུ”ཏི ཨཏཱུཏཱུཏཱུ པཱུཏཱུ ཏཾ ཏཱུཏཱུ། ཀཏཱུ

པན "ཨཀྵུམཀྵཱི ཨཔྲུསྟཱཡེཏྣ ཨཎེཀཱཎྤྲཱཏྟཾ པཪིཀླཱིཔེཏྟཾ ཝཊྚཏཱི"ཏི ཝདནྟཱིཏི ཝུཏྟཾ, ཏཏྠ ཀཱརཎཾ ན དིསྶཏི། **ཝཊྚཏཱིཏི ཝདནྟཱིཏི** ཝུཥྤརཏིཏྣཡ སྤྲཏརྞོཏཻཡྣ ཝྲཱཀརྞོཏཻཡྣ ཝཱ ཝཊྚཏཱིཏི ཝདནྟི། **ཨེཀཱཝཱརཾ ཏརིཏྭཱ ཝཱ པརིཀྑིཔིཏྭཱ ཝཱཏི** ཨིདཾ ཝུཏྟེ ཝུཏྟཙེཏིཡྣདིཔརིཀྑེཔཾ ཝུཏྟཔཏཀཱརཎཏྟཱ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཙེཏིཡཾ ཝཱ བོདྷིཾ ཝཱ པརིཀྑིཔནྟེན ཨེཀཱཝཱརཾ པརིཀྑིཔིཏྭཱ ཝུཊྛིམནྟཱནཾ སཏྟཱཧེ ཨཱཔུཙྪཱ ཏཱུཏབྦཾ, ཏེནཔི ཨེཀཱཝཱརཾ པརིཀྑིཔིཏྭཱ ཏཐེཝ ཀཱཏབྦཾ། ཝུཏྟཔཏཾ ཀཱརཏྟེན ཙ ཨེཀཱཝཱརཾ ཏརིཏྭཱ ཨཱཔུཙྪཱ ཏཱུཏབྦཾ, ཏེནཔི ཏཐེཝ ཀཱཏབྦཾ། སཙེཔི དྭིཡེཝ བྷིཀྑཱུ ཨུཀྐོསྶུ པཀྐེསུ ཚཏྟཾ པརིཡཱཡེན ཏརནྟི, ཝཊྚཏིཡེཝཱཏི ཝདནྟི།

ཝུཊྛིཏཱནཾ དིཝཱཊྛཱ ཝསྶཱནཀཱལཝསེན ཝུཊྛིཏཱ། **ཝཱཡཱིདཾ ན ལབྦྷཏཱིཏི** དིཝཱཊྛཱ ཝསྶཱིཏི དིཝསཱཏི ཏཏྠཾ ཝཱཡཱནཾ ནཱམ ཀཏྟཱིཏི ཨེཀཱཝཱརསྶི ཝུཊྛཝཱཏཾ དིཝསཱཏི ཏཏྲཾ ན ལབྦྷཏི། **ཝུཊྛཱནི ཚཡེཏྟཱནཱིཏི** ཨཔཱཏྟཱིཏྟཱནི ཝཱཀཱཏིཀཝུཊྛཱནི ཚཡེཏྟཱནི། ཝུཊྛཱནཾ པན ཝུཊྛཱནཱུཡ ཝུཊྛིཡཾ ཚཡེཏྟེན ཨུཝཱསཡེཏྣ ཝཱ ཨཔུཝཱསཡེཏྣ ཝཱ དིཝཱཏཾ ཀཱཏྲ ཚཡེཏྟཾ ན ཝཊྚཏི། **ཛྷཏཱཀཱཏྣམཛྷོལམྦཀཱཏི** ཨཏྟེ ཛྷཏཱཀཱཏཱུཪཡཱུཏྟཾ ཡམཀཱཏྣམཛྷོལམྦཀཾ། ཨེཀེཀཾ པན ཏཱནཾ ཏིཀཱཧཏྟཝུཊྛཀཱཏིཡཱུཥ ཝཀྐེཏྟ ཛྷོལམྦིཏཾ ཝཊྚཏི, ཝུཊྛཱཏྣམཏྭཡཾ སཀྐཱཏིཏཱཀཱམིནཔི ཏིཀཱཧཏྟཝུཊྛཀཱཏིཡཱུཥ ཝུཊྛཀཱཏིཾ སཀྐཱཏིཏཾ ཝཊྚཏི། **ཨཱཧཱཙྪཀཱཀཱརེན ཝུཏྟཝཱཀཱཊཔརིཀླཱིཔོཏི** ཨཱཧཱཙྪཀཱཀཱརེན ཝུཏྟཝཱཀཱཊཱཡ ཝུཊྛཝུཏྟཾ ཏརཊཔཏྟཏརཊཝསེན ཝུཊྛཏྣ པརིཀླཱིཔཱནཾ། ཏེནེཝ ཏཾ ཝུཊྛིམི པཝིཊྛཾ, ཏསྨཱ ཨཱིཏསྶི ཨཱཧཱཙྪཀཱཀཱརཾ ཝུཏྟཝུཏྟཾ ཏརཊཔཏྟཏརཊཝསེན ཝུཊྛཱིཏཾ ན ཝཊྚཏི། ཨཱེཀཱཝཱརཾ པན ཨཱཧཱཙྪཀཱཀཱརེན ཝུཏྟཝཱཀཱཊཾ ཏརིཏྟཾ ཝཊྚཏཱིཏི ཝདནྟི། **ཝུཊྛཱཏྣམཀཱཀཱཊཾ** ཨཏྟྲ སྤྲཏཪྞོཏིཡཾ ཀཱཏིཏྣཔི ཨཱིཀཱཏཾ ཀཱཏཾ ན ཝཊྚཏཱིཏི ཝདནྟི། ཀཱིཏྟཱཀཱཏརཔཏྟཏྣམཾ པཏེཀྐིཏྟཏྟ ཚོལྣཏཱིཏི ཀཱཏཏྣམཱཛྷི ན ཝཊྚཏི ཨཱཀཱཛྷིཡཱུཏཀཱཏྟཱམཏཏཱི ཝདནྟི།

"**ལཱུཀཱཡཏྣཏཱཀཱ ཏྣཏེཀྐཱི**"ཏི ཝཏྣ ཏམེཝ པརིཡཱཡཏྟརེན དསྶེཏུཾ "**རེཏཀཱ དེཀྐཱི**"ཏི ཝུཏྟཾ, ཨཀྐིཏཡཾ དསྶེཏཱིཏི ཨཏྠོ, ཨཏྠཾ ཨཀྐིཡཱཡཾ ཡཀཱུསེཏྣ "ཨོཀཱསཾ ཏཀྐོཏྟྭཱ"ཏི པཙམཾ ཨུཏྟཏིཏྣ ཏཀྐཏཱུཀཱཏཾ དསྶེཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཀེཙི པན "མུཁེ ཨཀྐུལིཡོ པཀཱིཔེཏྣ སདྡཾ ཀཱཏཀྐ ཙཀྐཱམིཥ ཨཏྟཏཾ ཏྣམཡཱམཏྣ རེཏཀཱ དེཏི ཏཱུམཱ"ཏི ཝདནྟི། ཨེཀེཀཱཡ པཏིཡཱ ཨཏྟ ཨཏྟ པཏྣཏི ཨཱཀྐཏི **ཨཏྟཝདཾ**། "ཨཏྟཝད"ཏིཔི པཋནྟི། དསཝདེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཝདྟཱཏི** ཙ སཱུཪིཡཏྟཏཾ ཝཏིཏྟཏཏྟཏཱ། **དསཝདཾ** ཏཱུམ ཏྟཱིཏི ཝཏྟཱིཏི སཱིམཏིཡཱ ཝདེཏི ཀཱིལཏྟཏྟཏྟཏཱི། **ཨཱཀཱུསེཡེཝ ཀཱིལནྟཱིཏི** "ཨཡཾ སཱཏྟཱི ཨཏྟཀཱཝདཾ མཡཱ ཏྟཏྟ, ཨཡཾ ཨཏྟཀཱཝད"ཏི ཀཱིཡལཾ མུཁེནེཝ ཝདནྟཱ ཨཱཀཱུསེཡེཝ ཏྟཏྟཾ ཀཱིལནྟི། **ཏྟཏྟཝལཱཀཱཏི** ཏྟཏྟམཏྟཝེ། **ཝཱཏཀཱཀཱིལྣཡ ཀཱིལནྟཱིཏི** ཝཱཏཀཱ ཝུཊྛཏི ཀྑསུ པཏྣེསུ ཨེཀེཀཾ ཡཱུཥ ཀྑཀྐཱི དཏྟེཏྣ ཀཱཏཀཱིལནྟཾ, ཏཾ ཝཛྫེཏྣ ཡཏྟལཏྟཨེཀཱཀཱཏིཝསེན ཏྟཱིརིཡོ ཨཔཏེཏྟ ཨུཔཏེཏྟ ཙ ཀཱིལནྟི། ཛྷཏེན ཀཱིལཾ **ཛྷཏཱཀཱཏི** ཨེཀཱ།

མཚྭཏྟིཡཱ ཝུཏྟཱིཏི མཚྭཏྟིཏྲཱུཝསྶཾ ཀཱཏེཏྣ པཀྐཱཀཱཡྠཾ སཏྟཱཡ ཝདཏི། **སལཱཀཱཏཏྠཱཏི** ཏྟལཏྟིཏྟཏྟིཏཾ ཀཱལཱཔསྶཏཾ ཨཀྐཱིཏྠཏཏཾ། ཝཏྟཏྟ སལཱཀཱཏྟ ཁཱིསིསརཏིཏཾ ཨེཀཾ སལཱཀཱ ཀཱཏེཏྣ ཏཏྟ པཀྐཱིཔེཏྣ ཝུཏྟ ཏཾཡེཝ ཨུཏྟརཏྟ སལཱཀཱཏཏྠེན ཀཱིལནྟཱིཏི ཀཱིལཾ། ཝཏྟེན པཾསཱུཀཱརེན ཀཱཏྟ ཏཏྟཝཱཀཱ **ཝཏྟཏྟཝཱཀཱ**། ཏེཏེཝཱཏ "**ཏཾ ཏྟམཏྟ**"ཏི། ཝུཏྟཏཏྟ ཨཱུཏྟཝཱཀཱཏཾ ཨཏྟཱརཾ ཀཱཏེཏྣ ཏཏྟཝཏྟཚཱཏྟཝཱཀཱཏྟདེཏྟཏཱཀཱིལཾ **ཨཏྟཱརཀཱཏཱིཏི** ཝདནྟི། **ཏཏྟིསཱིཏི** ཏེཏིཏཏྟ ཏྟཱཏྟཾ, ཏཏྟེཏེཏིཏྟསིཏྟིཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྟསསཱིཏྟེཡྣཏྟཏྟཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། "ཨཏྟཏཱིཏེཏྟི ཨཀྐྲིཏེཏྟཱི"ཏི ཏཏྟཾ ཝདཏཾ ཨཏྠོ ཝཱཀཱཏེཡེཝཱཏི ན ཝུཏྟོ། ཏཏྲ **ཨཏྟཏཱིཏེཏྟཱིཏི** མུཁེན ཨཏྟཏཱིཏཏཏྟཾ ཝསཏྟཏྟཏྟཱི, མཏྟཾ ཀཱཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཝཱཏྟཏྟཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། "ཨཏྟཾ སཏྟཱི དེཏྟ ཨཏྟཏཱཡཱཀཱ ཡིཡ མུཁེན ཝཏྟཾ ཏེཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཝཱཏྟཏྟཏྟཱི"ཏིཔི ཝདནྟི། **ཨཀྐྲིཏེཏྟཱིཏི** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཝཱཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟ ཚཡེཏྟ དཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏ ཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟ སཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟཏྟ ཨཏྠོ། **མུཁཏེཏྟིམཏྟ** མུཁཏྟཏྟཏྟཡྣ ཨཱིཏཾ ཨཀྐིཏྟཏྟཾ།

༢༣༢. **ཝསྶཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཝསྶཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཀྐིཏྟཏྟཾ **ཨཀྐིཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟ "**ཝཱམཏྟཏྟ**"ཏི། པཏིཏྟཏྟཾ **པཏིཏྟཏྟཾ**། **ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟ དསྶེཏི། ཏེཏྟཏྟཏྟ པན ཝཱམཏྟཾ ཝཱམཏྟཏྟཏྟ། ཨཀྐིཏྟཏྟཾ ཡོཀཱིཏཾ ཨཏྟཡོཀཱིཏྟཏྟ ཨཏྟ "**ཝུཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ**"ཏི། **ཨོཏྟ ཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ དསྶེཏི། ཡཾཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཱཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡེཏྟཏྟཾ **ཨཏྟཡོཀཱིཏྟཾ**, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ "**ཝཱིཡོཀཱིཏྟ**"ཏི ཏི ཝུཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨུཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟ ཡེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཨོཡོཀཱིཏྟཨུལློཀཱིཏྟཝཡོཀཱིཏྟཏྟ** ཨཏྟ ཝདནྟི། ཏྟཏྟ པན ན སམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏེཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཡོཀཱིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཱཏྟཏྟཏྟ། **ཏིསཏྟ** སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟ ཝཏྟམསཏྟ། "ཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཏི ཝུཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟ། **སཏྟིསསཏྟཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ སམཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟ, ཝཏྟཏྟ ཝཏྟ སཏྟིསཏྟ

ཛྙནྣིཏི སམྤྲཛྙེ, ཏསྨཱ ཛྙཱཔོ **སམྤྲཛྙཱ།** ཏཛྙཔཔཧྣཧྣཛྙེཏིཾ ཨཏྠིཔཙྩཾ། **ཨཏྠིསཱཧྣཏཧྣཱཏི** སམྦྷཱ པཔྪིཏཧྣཱ། **ཏེཔྤཱལེཧྣཙཀྲཱུཏི** ཁཎྜཾ ཨཏྨམིཏྣཔ ཨཏྨལེཧྣཙཀྲཱུ། ཁཎྜཾ ཏྨམིཏྣ
ཏི ཏེཔྤཱཔལོཀཱནཾ ན སམཎསཱྣཀྵུཾ། “ཨོཀྲཱིཧྣཙཀྲཱུ”ཏི ཙ ཨིམིནཱ ཡུགཱམཧྣཔྣེཧྣཱ ཡུཏྟཱ།

པོཀྑིཏི ལོལོ མཧྣཱཀུཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཛྙགུཏྟཾ གཱཏྟཱཏི** ཛྙམྨུགཱཛྙེཏཾ གཱཏྟཱ། **སུཁཏྟེཛ ཡུཏྟཱཏི** “ཏཏྠ གཱཏམཾ སུཁཏྟེཾ? ཡཱ སཱ ཕུཊྛ ནེཡྱཱ གཱཛྙསྶུཁཱ”ཏིཨཱཧིནྣཱ (ཧྣ。ས。 ༡༣༥༠) ནཡེན ཡུཏྟསུཁཏྟེཛ སམནྣཱགཱཏྟཱ, སྨུཏྭཔཙནྣཱཏི ཨཏྠོ། **ནེཡྱཱཏི** ཨེལཾ ཡུཏྟཏི དོསོ, ཏཱསྨཱ ཨེལཏྟི ནེཡྱཱ, **ནེཛྙོསྨཱཏི** ཨཏྠོ། **གཱཛྙསྶུཁཱཏི** ཛྙཱཛྙཱནམཧྣུརཏྣཡ གཱཛྙནཾ སུཁཱ, སྨུཙེནཱ ཕིཛྙཛྙནཾ ཕིཡ གཱཛྙསྶུལཾ ན ཛྙནེཏི། **ཏྣནེཝཧྣཱནེཏི** ནེཝཧྣཏྣནཱནེ།

“སྣཱརིཕུཏྟམོགྒལླཱནེ ཨཱྱམཏྟེསྶི”ཏི ཕཏྟཱ “གཱཛྙྷཐ ཏུཀྨེ སྣཱརིཕུཏྟཱ”ཏི ཕཙནཏོ “སྣཱརིཕུཏྟཱ”ཏི ཨིདཾ ཨེཀཱསེསནཡེན ཡུཏྟནྟི ཨཡམཏྠོ ཕྱཀཱཏོཡིཕྱཱཏི ན ཡུཏྟོ། “སྣཱརིཕུཏྟཱ”ཏི ཧི ཨིདཾ ཨེཀཱསེསནཡེན ཡུཏྟཾ ཕིཏྟུཔེཀཱསེསསྶཔི ཨིཊྛཏྟཏྟཱ, ཏེནེཝེཏྠ པཙུཔཙནནེཏྟེསོ གཱཏོཏི། **སཏྟྷཱ པསཏྟྷཱཏི** རཏྣཏྟཡསྶ སཏྟྷཱཡ སམནྣཱགཱཏསྶ ཏཏོཡེཝ ཙ པསཏྟྷཱ, གཱམྨཡཔལསཏྟྷཱཡ ཕྱ སམནྣཱགཱཏཏྟཱ སཏྟྷཱ རཏྣཏྟཡཕྲསཱཏཔཙུལཏྟཡ པསཏྟྷཱ།

༢༣༣. **ཨཱྱཔཏྟཾ རོཔེཏྭཱཏི** གུཎཏུསཀཱགཱམྨེཛ ཨཱྱཔཏྟཱཔཏྟཾ རོཔེཏྭཱ། **ཏསྨཾ ཕིཏྟཱརེཏི** པཏིགཱམེ ཕིཏྟཱརཾ སཏྟྷཱཡ ཡུཏྟཾ། ཨཏྟྷོགཱམེ ཕིཏྟཱརོ པཛ “**ཏསྨཾ གཱམེ ན ཕསིཏཱབྦཱ**”ཏི ཨིམིནཱཔ སཏྟཱཏིཏོ གཱམཔྤཧྣཏེནེཔ གཱཏིཏཱཏྟཱ། “ཏསྨཾ ཕིཏྟཱརེ”ཏི ཕཙནཏོ ཏསྨཱ གཱམསྶ སྣཱམཏྟཱ ཨཏྟྷཱསྨཾ ཕིཏྟཱརེ ཕསིཏུཾ ཕཊྚཏི། **སྣཱམཏྟགཱམེ ཕིཏྟཱཡ ན ཙརིཏབྦཱཏི** ཏསྨཾ ཕིཏྟཱརེ སྣཱསཱསྶ པཏིཊྛཱཔིཏཏྟཱ ཡཏི ཏཏྠ ཕསཏི, ཏེན སྣཱམཏྟགཱམེཔི ཕིཏྟཱཡ ན ཙརིཏབྦཏྟི ཨཏྠིསྶཱཡོ། **ཏསྨཾ གཱམེ ཕིཏྟཱཡ ན ཙརིཏབྦཏྟི** ཡསྨཾ གཱམེ
གཱུལཏུསཀཱགཱམྨཾ གཱཏཾ, ཏསྨཾ གཱམེ ན ཙརིཏབྦཾ། ཡསྨིཾ གཱམེ ཕྱ ནེཝཱམེ ཕྱ གཱུལཏུསཀཱགཱམྨཾ གཱཏཾ, ཡསྨིཾ ཕིཏྟཱརེ ཕསཏི, ནེཔ ཏསྨཾ གཱམེ ཕྱ ནེཝཱམེ ཕྱ ཙརིཏུཾ
ལབྦྷཏི, ན ཕིཏྟཱརེ ཕསིཏུཾ། སྣཱམཏྟཕིཏྟཱརེ ཕསནྟེན པན སྣཱམཏྟགཱམེ ཙརིཏུཾ ཕཊྚཏི ཏཏྠ སྣཱསཱསྶ ཨཔྤཏིཊྛིཏཏྟཱ།

༢༣༥. **ཨཏྟྷརས ཕཏྟཱནཱཏི** “ན ཤུཔསམྦྷེདཏྟཱཾ, ན ནིསྶཡོ ཏཱཏབྦོ, ན སྣཱམཎེརོ ཤུཔཊྛཱཔེཏབྦོ, ན བྷིཀྑུནོཡཱདཀཱསམྨུཏི སྣཱདིཏབྦཱ, སམྨཏེན བྷིཀྑུནིཡོ ན ཨོཕདིཏབྦཱ, ཡཱཡ ཨཱྤཏྟིཡཱ སངྒྷེན པཝྦཱཛྙནིཡཀམྨཾ གཱཏཾ ཧོཏི, ན སཱ ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཛྫ ཡཱ ཏཱཏིསཱ ཏཏོ ཡཱ ཕཱཔིཊྛཏརཱ, ཀམྨཾ ན གཱརཧིཏབྦཾ, ཀམྨིཀཱ ན གཱརཧིཏབྦཱ, ན པཀཏཏྟསྶ བྷིཀྑུནོ ཤུཔོསཐཾ ཋཔེཏབྦཾ, ན པཝཱརཎཾ ཋཔེཏབྦཾ, ན སཝཙནཱིཡཾ ཀཱཏབྦཾ, ན ཨཏྟུཝཱཏཾ ཋཔེཏབྦཾ, ན ཨོཀཱསོ ཀཱརེཏབྦོ, ན ཙོདེཏབྦཾ, ན སཱརེཏབྦཾ, ན བྷིཀྑཱུཧི སམྤཡོཛེཏབྦ”ནྟི ཨེཝམཱགཏཱནི ཨཏྟྷརས ཕཏྟཱནི།

ཨསྨྲིཏིཔུནབྦསུཀཱཔྤཏྟཱ **ཨསྨྲིཏིཔུནབྦསུཀཱཏི** ཡུཏྟཱ སཏཙརཀཱཡེན། **ཨནུལོམཔཏེཔཏཾ ཨཔྤཏེཔཏྟཛྙཏྟཱཡཱཏི** ཡཐཱཔཙྩཱཏསམྨཱཔཏྟསཏྟཱཾ ཨནུལོམཔཏེཔཏཾ ཨཔྤཏེཔཏྟཛྙཏྟཱཡ, ཡེན ཕཏྟེན ཨེཏྟེན སཏྟྲཱ ཨནུལོམིཀོ ཧོཏི, ཏསྨཾ ཨཔཏྟཏྟཏི ཡུཏྟཾ ཧོཏི། **ན པཏྟལོམཱ ཧོཏྟཱཏི** པཏིཏལོམཱ ན ཧོཏི, ཨནུཀཱུལཕྲུཏྟེཾ ན ཧོཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ནེཏྟྷརཎམགྒཾ ན པཏེཔཏྟཱཏི** ཨནུལོམཔཏྟཛྙཏྟཾ ནེཏྟྷརཎཏྟུཕཱཡཾ ན པཏེཔཏྟཱ, ཡེན ཕཏྟེན ཙེཏྟེན སུཁཔཏཱཊྛཱཔཏོ ནེཏྟྷཱ ཧོཏི, ཏསྨཾ ནེཏྟྷརཎཀཱཔཏྟྨཾ ན
པཏྟཏི, ཨཱྱཔཏྟིཕྱཱཔནཏཾ ཏུརེཏཏུརེཏྟཱ ཚནྡནྟཱ ན ཧོཏྟཱཏི ཡུཏྟཾ ཧོཏི། **ནསཏི ཨཔྤོསཔཏྟཱཏི** ཛྙཏིནམགྒཱཏྟགཱམྨསིཔྤཨཱྱཱཏྟཱཧྣལིཀྐཱགཱིལེསཨཱྱཔཏྟིཧྣེནསཏྟཱཏིཏེདསཏི
ཨཔྤོསགཱརཏེཏི། **ཚནྡཏྟཱམིཏྟཱ སུཔེཀྑཱཏིཨཱྱཏྟིསུ** ཡ-གཱར “སཡཾ ཨཏྟིཛྙཱ”ཏིཨཱྱཏྟིསུ ཕིཡ ལུཏྟནེཏིཊྛཏི ཨཱྱཏ “**ཚནྡཏྟཱམིཏྟཡཔི སུཔེཀྑཱ**”ཏིཨཱྱཏི། **ཏེསཏྟི** ཨསྨྲིཏིཔུནབྦསུཀཱནཾ
གཱཚཔཱུམཱོགྒཱནཾ།

༢༣༨-༢༣༩. ནེགམསྨ ཨཔྤཱགཏཏྟཱ ཏཾ དསྶེཏུཾ “**ཏཏྟཱ**”ཏིཨཱྱཏིསྨཏཱ། **པརསཏྟཱགཾ ཏེཏི, ཏུཀྐཏམེཡྱཱཏི** ཕིསྶུསཏྟཱཏེན པརསཏྟཱགཾ གཱཏེཏྟཱ ཏེཏཾ སཏྟཱཡ ཡུཏྟཾ། **ཏཏྠ** ཁོ **ཕཏྟཱཔུཊྛནཏྟཱཡཱཏི** སུཏྟཔིཏྟུནསྶི ཏེཏྟེན ཕཏྟཱཔུཊྛནཏྟཱཡ ཨེཕ ཏུཏབྦཏྟི ཏསྶེཏི། “**མཏྟནཏྟཱཡ པན སིཕཡིཏྟཱཏེཔུཊྛནཏྟཱཡཱཏི** ཨེཏྟཱགཱམེཕ ཡུཏྟཏྟཱ ཨིམཾ ཕིཀྲཱིཏེཏྟཱ
ཏྟཱིཕིགཱསྨི གཱཕིསྶཏྟེཏི སུཏུཨཱྱཏེཾ ཏུཏཾ ཕཏྟཱཏྟཱ”ཏི ཕཏཏྟཱ། **གཱསྶཙེཕྱཱཏི** ཏུཏགཱསྶ ཨཏྟྷཏགཱསྶ ཕཱ གཱསྶཙེཕི། **ཏུཏིསུམཧེརཏེཕྱཱཏི** ཨནུཏྟཀྑིགཱཏྟཱ ཡུཏྟཾ། **སསྶུཏྟཱནཾ སུམཧེཏྟཱནཾ ཤུཔཏྟྷཱཏྟཱགཱ ཏུཏུཾ ཕཏྟཱཏྟཱཏི** སཏྟྲཱགཱསྶ ལུཏྟཱསྶ ཤུཔཏྟྷརསྶིམགཱཏྟཱནཾ སུམཧེཏྟཱནསྶི སཏྟཱགཱཏྟཱ ཏེསསྶི ཤུཔཏྟྷཏྟཱགཱོ ལཏྟྷཏེཕྱཱཏི གཱཏྟཱ ཡུཏྟཾ། **ཐུལཱགཱཏི** ཤུཔཏྟྷཏྟཱགཱཏོཔི ཤུཔཏྟྷཱ།
ཙཏུཏྟྷཏྟཱགཱསྶེཏཾ ཨཏྠིཔཙྩཾ།

“སཱམཎེརེ...པེ.... ཚཔེཏྟཱི”ཏི ཨིདཾ ཕསྶཱཏྟེན ཨབྦཱཧཡཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། **ཏཐཱ ཏཐཱ**ཏི མཱཏཱ ཝཱ ཙེཏིཡཌྜྷེ ཝཱ། **ཉཱཔེཏུཾ ན ཝཊྚཏཱི**ཏི སཱམཎེརེཧི ཉཱཔེཏུཾ ཨནནུཉྙཱཏཀཏྟཱ ཝུཏྟཾ། ན ཧི ཏཾ པུཔྥཱནཾ ནཱམ སེཝཱ། ཡདི ཧི ཏཱཝ ཨུཔཱཏཱནཾ ཏེསཾ ཉཱཏཱནཾ པུཔྥཱནཾ ཕལཱནཾ, སཱམཎེརེཧིཔི ཉཱཏུཾ ན ཝཊྚེཡྻ། **སཡམེཝཱ**ཏི སཱམཎེར སཡམེཝ། **ཝཏྠུམཏྟདཱིཔནཱི ཨཏཐཱཝཏི** ཨིདཾ ཉཱཏཱནཾ ཨཏྟཱཡ ཝཏྠུམཏྟདཱིཔནམཏྟཱནཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཏྟཱ “ན ཕཱཏེཏྟཱི”ཏི ཨཔྤིསེསེན ཝུཏྟཾ།

ཝུཏྟནཡེནེཝཱཏི སཱཏཔེཏྟཱནཾ ཏཱཔ ཏརེཏཱཔེ ཏཏཱཔེཏཱཔེ པཀཱསེཏཱཔེ པཀཱསཱཔེཏཱཔེ ཏཱཏུཾ ཕཏྟཱཏི, སེསཉྙཏཀཱནཾ པཀཱསཱཔེཏཱཔཱ། སཱཏཔེཏྟཱནཉྩ ཏཏཱཔེཏེན ཉཱཏིསཱམཎེརེཧེཝ ཏཏཱཔེཏྟཱཾ, ཨིཏརེ པན ཡདི སཡམེཝ ཨིཙྪནྟི, ཕཏྟཱཏཱིཏི ཨིམཾ པུཔྥེ ཝུཏྟནཡཾ ཕལཱཔི ཨཏིདིསཏི, ཏསྨཱ ཕལཱཔི སཱཏཔེཏྟཱཾ ཏརཏཏཏཱཔཏཱཏྟཱ ཏཱཏུཾ ཕཏྟཱཏི, སེསཉྙཏཱཏཾ པཀཱསཱཔེཏཱཔཱ། ཨིཏྟཱཏི “ཡོ ཏརེཏྟཱ ཝཱ ཏཏཱཔེཏྟཱ ཝཱ...པེ.... ཨིསྶརཕཏྟཱཡ ཏཏཏོ ཕུཔྥཕསྶཡ”ཏྟེ ཨིམཾ པུཔྥེ ཝུཏྟནཡཾ ཕལཱཔི སཏྟཱཔེཏྟཱ ཏཱཏྟཏྟེ

“ཀུལསངྒཧཏྠཱཡ པཏྟ”ཏིཨཱཏིཝཏྟཱ། **ཕྱིཕཔརིབྦཱཡཱཏ**ཏྟེ ཨུཔཱཏཱནཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། **ཕལཔརིཙྩེདེན ཝཱ**ཏི “ཨེཏྟཀཱནི ཕལཱནི ཏཱཏབྦཱནཱི”ཏི ཨེཝཾ ཕལཔརིཙྩེདེན ཝཱ། **རུཀྑཔརིཙྩེདེན ཝཱ**ཏི “ཨིམསྨཱ རུཀྑཱ ཏཱཏབྦཱནཱི”ཏི ཨེཝཾ རུཀྑཔརིཙྩེདེན ཝཱ། པརིཙྩེདཀརཎེ རུཀྑེསུ “ཨེཏྟ ཕལཱནི གཎྷནྟཱ, ཨེཏྟོ གཎྷཐཱ”ཏི ཕཏྟཱཏེན ཀུལསངྒཧོ ཀཏོ ནཱམ ཏོཏཱིཏི ཨཱཏ **“ཨེཝཾ པན ན ཕཏྟབྦཾ”**ཏི།

རུཀྑཙྪལླཱིཏི རུཀྑཏྟཱ། ཏེསཾ ཏེསཾ གིཧཱིནཾ ཀཱམཏྟཱརདེསཏྟཏཏྟཱིསུ སཱསནཔཏཱེིསཱསནཏྟརཏཾ **ཛཾགྷཔེསནིཡཾ**། ཏེཏྟཏ “གིཧཱིནཾ ཏུཏེཡྻཾ སཱསནཏྟརཏཱཀམྨ”ཏྟཱི། ཏུཏསྶ ཀམྨཾ ཏུཏེཡྻཾ། **པཙྪིམཾ སཱསནཾ ཨཀཱཏཱཏཱཔི...པེ.... པཏེ པཏེ ཏུཀཊ**ཏྟེ ཨིདཾ ཏསྶ སཱསནཾ ཨཱརོཙནཏྟཱཏི ཨིམིཏྟ ཨཏྟཱཔཡེན གམནཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ, ཏསྶ པན སཱསནཾ པཏིཀྐཏིཏྟ སཡམེཝ ཀཱཏྟཏྟཱ ཙིཏོ གཏྟཱ ཨཏྟཏོ པཏིཏྟཏཾ སཱསནཾ ཨཱརོཙེཏི, ཨཏྟཔཏྟཱ། **པུཏྟཱ ཝུཏྟཔཏཀཱར**ཏྟེ “མམ ཕཙཏིན ཏྲགཕཏོ པཏེ ཕཏྟཏྟ”ཏྟཱིཝཏྟཱ ཝུཏྟཔཏཀཱརཾ སིཏྟཱཔཏེ པཙྪིམཾ ཝུཏྟཾ། **པཀཱམཏཱཡསྨཱ**ཏི ཨིདཾ པཏྟཏྟཱིཡགཱམཱཕཱསེན ཝུཏྟཾ། པུན **པཀཱམཏཱཡསྨཱ**ཏི ཨིདཾ པན པཏྟཏྟཱིཡགཱམཱགཏཾ ཕཏྟཕཱསེན ཝུཏྟཾ། **པཙྪམསཀྐཱཕྱེདསཏྟཱཏཏྟཱཏི** ཨིཏྟ ཨཏྟཱསྶཱཔི ཡཏྟ ཏཏྟ པརཀཱམཏཾ, ཨིཕཾ ཨིཏྟ ཚཏྟཏྟཏྟཱི ཕཏྟཏཾ ཏཏྟཏཱ། སེསཾ ཏཏྟཱིསམེཝཱཏྟཱི།

ཀུལདཱུསཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིགམནཝཎྞནཱ

༤༤༢. པཋམཾ ཨུཔཏྟཱི ཨུཔཏྟཾཏཾ ཨཱཏིཏྟཏྟཱི **པཋམཱཔཏྟཱིཀཱ། ཏཏྟཀཱཏི ཨཏྟཏྟཏྟཱི** པཏྟཱཏྟཱིཏཏྟཱིཕཏྟཏྟ་ པཏྟཏྟཱཡ ཕཱཕ ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཱིཕཏྟཏྟ, ཏཱཕ ཏྟཱིཕཏཏཱཀཱཕཏཏྟཏྟཏྟཏྟཱཡཏྟཏྟཱཕཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ ཀཱལཱཡ ཨཏྟཱཀཱཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟ ཀཱལཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། **ཨཀཱཏཏྟ ཨཕཏྟཏྟཏྟཱི** ཨིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏཱིཀཱཏཏྟཱཀཱཏྟཏྟཱ ཨཱཔཏྟཱིཡཱཏྟ ཏཏྟཏྟཱཏཏྟཱིཕཏྟཏཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱི པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱི ཨཏྟཏྟཏྟཱ། **ཨཕཏྟཏྟཏྟཏྟཱི** ཨཏྟཏྟཏྟཏཏཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། ཏེ ཙ **ཏེཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཱི** ཨིཏྟཏྟ ཡེ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཱི ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཱི, ཏེ ཏེཏྟཏྟ ཙ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱི ཨཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏ ཕཏྟཏྟ། **ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཱི** ཕཏྟཏྟ།

ཨིཏི སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡ ཝིནཡཊྛཀཐཱཡ སཱརཏྠདཱིཔནིཡཾ

ཏེརསཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཨནིཡཏཀཎྜཾ

༡. པཋམཨནིཡཏསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༤༤༣. པུཏྟསདྡེན སུམཏྟཱནིཏྟེསཏོ ཨོཀཱསེསནཡེན ཡུ པུཏྟིཡི གཏིཏྟཏི ཡུཏ **"བཏྟུ ཏྟིཏྟཏེར ཐུ"**ཏི། **ཏུནཔཏུནིསུཏི** ཁུཏྟཀེསུ ཙེཔ མཏཏྟེསུ ཙ ཏུནིསུ། ཆཏཾ ནཱམ ཨཏྟནོ གེཏེ ཀཱཏྟབྦམཏྟལཏྟི ཡུཏ **"ཡུཡྻཏཔིཡྻཏམཏྟལཡྻུཏྟིསུ"**ཏི། ཨེཏྟ **ཡུདི**-སདྡེན པཀྐྲུཆཡུཡུཏྟིསུ ཡུཏྟརཔཀྐྲུཆྪིཨཏྟིལཀྲིཏིཡུསེསུ སཔརིཛཏྟཾ མཏུལྟཾ མཏྟལཀཱརཆསྱི སཏྟཏྟཏི། **ཨཏྟཏྟསྶཡིསུཏི** མཏུསྶཡསྶ ཨཏྟརཏྟཏྟ པཡཏྟིཏཡུསྶཡིསུ། **ཡུཡུཡྻིཡཡུརཆཏཀྐྲཏྟཏྟིསུཏི** ཨེཏྟ ཏཀྐྲཏྟསཏྟཱ པཏྟཾཀཾ ཡོཛཏྟབྦཾ། ཏཏྟ **ཡུཡུཡྻིཏཀྐྲཏྟཏྟི** ཡུསྶུཔཀཱམཏཡུཏྟིཡསཾ སཏྟཡ ཡུཏྟཾ, **པཡུརཆཏཀྐྲཏྟཏྟི** པཡུརཆཡུཏྟིཡསཾ སཏྟཡ། **ཡུདི**-སདྡེན ཡསྶཾ ཏཀྐྲཏྟི ཀཱམཏིཀཱམཡུསིཏོ ཏཡོ སཏྟ ཡུ ཏིཡསེ ཏཀྐྲཏྟཛོསཏྟཾ ཀཏྟ ཡཏྟུཡིཏྟཡཾ ཨལཀྐྲཏཔཏེཡཏྟ ཏྟོགི པརིཏྟུཏྟཏྟ ཏཀྐྲཏྟཀཱིཡཾ ཀཱིལཏྟི, ཏསྶི སཏྟཏྟཏི། **ཨོམཡི ཏུརཀཱཏི** ཨཏྟཏྟོ ཏུརཀཱི སཏྟཡ ཡཏཏྟི། **ཏཏཏྟཏྟརཏྟི** ཏྟིཀཱཏྟཾ ཏྟོཏྟཏཏྟརཾ།

༤༤༤-༤༤༥. ཏཾ ཀམྨཏྟི ཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟརཀམྨཾ། **ཏྟིཀཱུ ནིསིཏྟཏྟི** ཨེཏྟ **ཏྟིཀཱུཏི** ཏྟུམྨཏྟི པཏྟཏྟཡཙཏཾ, ཏྟུམྨཡཙཏཏྟ ཡུ ལཡཾ ཀཏྟ ཏིཏྟེསཏི ཡུཏ **"ཏྟིཀཱུསྶི ནིསིཏྟཏྟ"**ཏི། ཡུལཡཾ "སོཏྟཏྟ རཏོ"ཏི ཨིདཾ ཨཏྟཏྟརཡསེན ཡུཏྟཾ, "པཏིཏྟཏྟི ཨུཏྟཏེ"ཏི པཏ ཡཙཏཏོ "སཀྐྲ ཏོཏི མཡུཏྟཾ ཏྟཏྟཾ པཏིསཡིཏུ"ཏྟི ཙ ཡུཏྟཏྟ ཙཀྲུཏྟ རཏོ ཨིཏྟཏྟིཡིཏོཏི ཏྟཏྟིཏུ **"ཀཱིཏྟཡི"**ཏིཡུཏྟི ཡུཏྟཾ། **པརིཏྟོཏྟ ཡིཏིཏཏྟོཏི** རཏོ ཏྟིསཏྟཡཏྟི པརིཏྟོཏྟ ཡཡཏྟཾ ཡིཏིཏཏྟཾ། ཨིཏྟཏྟི ཙཀྲུཏྟ རཏེཏེཡ ཡུཡཏྟཾ པརིཏྟོཏྟ ཡིཏིཏཏྟོཏི **"ཡཙཡི ཏྟི"**ཏིཡུཏིསྐྲཏ། **ཡིཏིཏཀཡུཏྟཏྟིཏི** ཨོམིཏྟ པཏིཏྟཏྟཏྟཡཏྟོ ཙཀྲུཏྟ རཏྟོསཏྟཡཾ ཏྟིཏི། **ཨཡིཏིཏཀཡུཏྟཏྟིཏི** ཨོམིཏྟ ཨཡུཏིཏྟཏྟཏྟཡཾ ཏྟིཏི། ཨཡུཏིཏྟཏྟི ཙ ཏུཏིཡསིཀྐྲཡཏི ཡུཀཏཡེཏ སོཏྟཏྟ རཏཡསེཏཡི པརིཏྟོཏྟ ཡིཏིཏྟཏྟི ཡུཏ **"ཨཏྟོཏྟཏྟསཏྟཡི ཡོཀཱསེ"**ཏི། "ཨཏྟོཏྟཏྟསཏྟཡི"ཏི ཏི ཨིདཾ སོཏྟཏྟ རཏྟཏྟཡཾ སཏྟཡ ཡུཏྟཾ། ཡཏི ཏི ཙཀྲུཏྟིཡ རཏྟཏྟཡཾ སཏྟཡ ཡཏིཡུ, "ཨཏྟོཏྟཏྟསཏྟཡི"ཏི ཏ ཡཏིཡུ ཨཡུཏིཏྟཏྟི ཏཏྟོ ཏྟུརཏརེ ཏིསིཏྟཡི ཙཀྲུཏྟ རཏྟསསྶཡཏྟོ། ཡསྶ ཏིཡྻིཏིཏྟ ཏིཏྟཡཏྟོ ཀཱཡིམིཏྟཔརཏྟོ ཀཏྟི ཀཱལཾ ཙཀྲུཏི ཡུསྶིལཡིཏི, ཀཏྟི ཀཱལཾ ཏིསྶིལཡིཏི, ཏ ཙ མཏྟཏིཏཾ ཨོཀཱམཏི, ཏསྶ "ཏིཏྟཡཏྟཡི ཨཏྟཡཏྟིཾ ཀཱརཏྟི"ཏི ཡུཏྟཾ། ཏིཡཏྟིཏྟ ཏིཏྟཡཏྟི ཡཏ ཏྟཏིརོ ཏ ཏཏྟིཏི ཡུཏ **"ཏིཡཏྟིཏྟ ཏིཏྟཡཏྟི ཏ ཀཱརཏྟི"**ཏི, ཨཏྟཡཏྟིཾ ཏ ཀཱརཏྟིཏི ཨཏྟོ།

པཏིལཏྟསོཏྟཡཏྟིཡལྟཏི ཨཏྟིམཡརིསྐྲཏྟཏོ ཨརིཡསྶཡིཀཱ ཏྟཏྟིཏི། **པཏིཡིཏྟཙཏུསཏྟཏི** སོཏྟཡཏྟིམཏྲེཏ པཏིཡིཏྟཙཏུསཏྟ། **ཏིཀཱཾ ཏྟཏྟཏཾ ཨཙྪཏརེཏ ཀཱུརེཏྟྲེཏི** ཏེསཏྟི པཏིཏྟཏྟཏསྶཏྟཏྟ ཏིཀཱཾ ཏྟཏྟཏཾ ཨཙྪཏརསམཡོགོ ཏྟཏིཡིཡཏྟི ཡུཏྟཾ། ཡཏྟཏྟཱིཀཏ པཏ སཏྟཏིསེསེཏ ཙ ཡུཏྟཏྟིཡིཏ ཙ ཏིཏྟཀཱརཏ ཏེསཏྟཱ པཏིཏྟཏསྶཏྟཏྟཡ ཀཱུརཏྟཡཾ། ཏ ཨཡུཏིཏྟཏྟསྶཏྟཏྟཏི ཨཡཏྟཏྟཡི ཨཡུཏིཏྟཏསྶཏྟ ཡུཡཏིཡུ ཏ ཀཱུརཏྟཡཏྟི ཨཡིསེསཏ ཡུཏྟཾ། སོ ཏི ཡུཡ ཏ པཏིཏྟཏྟཏི, ཏྟཡ ཏེཡ སུཏྟཾ, ཏ ཨསུཏྟཏྟི ཡུཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཾ, ཡཏྟཏྟུསཏྟིཏྟ པཏ ཀཱུརཏྟཡཾ། ཡུཏྟཏྟཏྟི —

> "པཏིཏྟཏྟ ལཏྟིསྶུ ཀཏྟུ, ཨལཏྟིསྶུ ཨོཡཾ ཏ ཡིཏྟཏྟི།
> བཏུསྶི ཨལཏྟི ཏྟུསིཡུ, ཡཏྟཏུསཏྟིཏྟཏ ཀཱུརཡེ"ཏི།། (པརི༌ ༣༥༨)།

ཡེཏ ཡུ སུ སཏྟིཡུཡཙསུ ཡུཡུསིཀཱུ ཡཏིཡུ, ཏེཏ སོ ཏྟིཀཱུ ཀཱུརཏྟཡཾ ཨེཏྟ "པཏིཏྟཏྟཏསྶཏྟཏྟ"ཏི ཨཡུཏྟིཡི ཨཏྟིཀཱརཏྟ **"པཏིཏྟཏྟཏསྶཏྟཏྟཡ ཏེཏ སོ ཏྟིཀཱུ ཀཱུརཏྟཡཾ"**ཏི ཡུཏྟཾ། ཏཡཏྟུཡུཡ ཡུཡུསིཀཱུཡ ཡཙཏེཏ ཨཏྟུཡཏྟཏྟཡཏྟོ **ཏིཏྟཾ ཏུམ ཏཡུཡི ཏོཏི, ཨཏྟུཡུཡི ཏོཏྟིཏི** ཏསྶཏེཏ ཨཏྟུཡཏྟཏསྶཡཾ ཏྟིཏི། **ཨོཡཾ མཏིཏྟིཀཱུ ཏུམ…ཡི༌… ཡཏྟཡིསུཏི** ཨིདཾ "ཨོཡཾ མཏིཏྟིཀཱུཡི ཏུསྶི ཨོཡཏྟུཡི ཡུསཏྟཏྟཡི ཏྟཏེ ཀཱསྶ ཨཏུཡཡརིཏྟཏྟ ཏིསིཏྟཏྟ, ཏུསྶཏིསིཏི ཏུམ ཨཏྟཏརཏྟརེ ཏིསྶིཏཏྟིཏི ཡུཡཡརིཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཡི ཏྟཏེ ཏིསྶིཏིཏྟ"ཏྟི ཡིརཾ ཨོཡཏཏྟི ཡུཏ, ཏ ཡཏ ཨསཏྟཏྟི། ཡིར ཨཏྟཏྟ ཨཏུཡཡརིཏྟཏྟ ཨཏིསིཏྟཏྟཡཾ ཏྟིཏྟི **"ཨཏྟཏརཏྟརསྶིཡིསོ ཡུཡུསོ

དེསོ”ཏི ཨཱཧ། ཨེཝམཀཱསཱིཏི ཨཏྠོ ནེགུཏེདབྦསྶེ གྲུཎྷཾ པཀཱསེཏྭཱ ཨེཝཾ ཝིཡ ཨིཏྠིཔུརིསཱནཾ ཨཀཱསཱིཾ། **རཀྑིཏཱཡཾ མཏྟི** “ཕ མཾ ཨཏྟེཔི ཨེཝཾ ཏྲཎྜུ”ཏི ཨཏྠོ གྲུཎྷཾ ཨཊྛཱཔེཏུཀཱམོ ཨཱཧ།

༤༤༨-༤༥༡. སླཏུགཱམསྶ མིསུཏཾ ཏྣམྶཾ པཏིསེཔཏྟོཏི ཨེཏྠ “མགྒེ”ཏི པུཙྪིསོ དཱུབྦེཏི ཨཱཧ “**སླཏུགཱམསྶ མགྒེ**”ཏི། རཏོ ནེསཏྠཱདསྶ ཨསདིཔི མིསུཏཏྟཱགཱརྨེ དཔྤཏེཝཏྟཱགིཡེསཏྟུ ཝུཏྟཾ “**མིསུཏཏྟམྶསཏྟིསྶིདགིཡེསོ ཝུཏྟཏྟི**”ཏི, ཏིཏེཝ **སཏྟིསྶིདཀྐདཀཾ** གཏཾ། ཏཾ སཏྟཡ ཨགདིཔི ཨསུཏྟཙེཏྟེཏ གཏཏྟ “**ཨསྶཏི ཨུཔྤཏྟེ ཝུཏྟེཏྟིཡ**”ཏྟེ ཝུཏྟཾ། **རདསྶཏོ ཨུཔྤཏྟེཏི ཨཏྟཔཏྟེཏི** སུཏྟཙེཏྟེཏ གཏྟ ནེསིཀྐཏྟ ཙེཏུཔྤདམཏྟེཏེཏྟ ཨཱཔཏྟེ ན ཏེཏྟེཏི ཝུཏྟཾ། **ཨཡཾ ནྟམྶོ ཨནེཡཏོཏི** ཨེཏྠ ཏིཏྟཾ ཨཱཔཏྟེཏཾ ཡཾ ཨཱཔཏྟེཾ ཕ ཕཏྟུ ཕ པཏིཏྟཏྟི, དསྶ ཕསེཏ གཱརིདབྦཏྟཡ ཨནེཡཏོཏི ཨཡམཏྟྭ ཕཱགཏོཡིཕཏྟི ན ཝུཏྟོ། ཡཾ ཨཱཔཏྟེཾ པཏིཏྟཏྟི, དསྶ ཕསེཏེཏྟ ཨཏྟཏྟེཏོ ཕེདིདབྦོ།

པཛམཨནེཡདསིཀྑཱཔདཕཀྐཎ ནེཊྛིཏྟ།

༢. དུདིཡཨནེཡདསིཀྑཱཔདཕཀྐཎ

༤༥༢. “ཨེཀོ”ཏི ཝུཏྟཏྟ “ནེསཊྚུཾ གཔྤེཏུཾ པཏིཀྐིཏྟ”ཏྟེ ཨིམིཏྟ སམྦནྡྷོ ན ཀཏཏྟེཏི ཨཱཧ “**ཡཾ ཨེཀོ…པེ…. སམྦནྡྷོ ཕེདིདབྦོ**”ཏི། ཨེཏཾ **པཙྩཏྟཕཙཎནྟི** “ཨེཀོ”ཏི ཨེདཾ པཙྩཏྟཕཙཎཾ།

༤༥༣. **བཏི པརིཀྐིཏྟཏྟི** བཏི པཱཀཱཏྟདིཏྟ པརིཀྐིཏྟཾ། **པརིཀྲིཀྐྲཏྟི** པརིཀྲིཀམྶཏྟཡཀཱ སཏྟཡ ཝུཏྟཾ། **ཨིཏྠིཔི པུརིསོཔཱིཏི** ཨེཏྠ པཛམེ གཱམྨ ཨིཏྠིསཏྶི ཨནཱཔཏྟིཾ ན གཱརོཏི, ཨིཏྠ ཨེཀཱཔི གཱམྨ ཨནཱཔཏྟིཾ གཱརོཏྟིཏི? ཝུཏྟཏི – པཛམསིཀྑཱཔདཾ “སཀྐཱ ཧོཏི མིསུཏཾ ནྟམྶཾ པཏིསེཔཏྟུ”ཏྟེ ཝུཏྟཏྟ མིསུཏཏྟམྶཕསེཏ ཨཱཡཏཾ, ན ཙ མིསུཏཏྟ སཱཏུཀཱམོ དུདིཡོ ཧོཏི། ཨིཏྠིཡོ ཏི ཨཏྠམཏྟྟ ཕཏྟཾ པཏིཀྐཏྟེཏྟེ, ཏིཏེཝ ཕྲེསྶཡིཡཾ མཏྟཕཏེ དྭཱིཾ ཕྲིཕརིཏྟ ནིཔཏྟེ ཀྐེཀྐུསྶེ སམྦཏུཡ ཨིཏྠིཡོ ཡཱཕདཏྟཾ གཏྟ པཀྐཱམིཾསུ, ཏསྨཱ ཏཏྟ “ཨིཏྠིསདཏྶི ཨནཱཔཏྟིཾ ན གཱརོཏྟི”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིདཾ པན སིཀྐཱཔདཾ དུཊྛུལླཝཱཙཱཕསེཏ ཨཱཡཏཾ “ཨཡཔྤུ ཁོ ཧོཏི སཱཏུཀཱམཾ དུཊྛུལླཱཏི ཝཱཙཱཧི ཨོབྷཱསིཏུ”ཏྟེ ཝུཏྟཏྟ། དུཊྛུལླཝཱཙཱཙྪུ སུདཏྟ སཱཏུཀཱམོཔི ན པཏིཀྐཏྟེཏི། ཏིཏེཝ **དུཊྛུལླཝཱཙཱསིཀྑཱཔདེ** ཝ དུ ཨིཏྠིཡོ ཏིརིམཏྟ, དུ ནེཀྐམིཏྟ ཏྲིཀྐྟུ ཨུཏྟིཏྟཔིསྶུ, ཏསྨཱ ཨིཏྠ “ཨིཏྠིཔི ཨནཱཔཏྟིཾ གཱརོཏྟི”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིཏྠ ཨཔྤཏྟེཀྐཏྟ ཨིཏྠིཔི ཨནཱཔཏྟིཾ གཱརོཏི, ཏཏྟ པཏིཀྐཏྟ ཨིཏྠིསདཏྶི ཨནཱཔཏྟིཾ ན གཱརོཏྟེཏི ཙ ཕདཏྟི།

ཀཱཡསཾསགྒཕསེཏ **ཨནྟྭཾ** ཝུཏྟཾ, དུཊྛུལླཝཱཙཱཕསེཏ **ཨཔཏྟིརཾ**། **ཨཏྟཀཱམཔཱརིཡཏྟཾ ཨོཀཱསེཏི** སོདཏྟ ཧཏྟཡཏྟེ ཝུཏྟཾ, ཨེཏིན “སོདཏྟ ཧོཏི དྭཱརཔཏྟེཏ པཏིཀྐཏྟཏྟེཏྟེཏྟ”ཏི དསྶེཏི ། ཏསྨཱ དྭཱརཔཏྟེཏྟ བཏི ནེསིཀྐོ ཨནཱཔཏྟིཾ ན གཱརོཏི སཏིཔི ཨུཔཱརུཾ ཧཏྟཡཏྟེ སོདཏྟ ཧདསཏྟཕཏོ། ཨིམསྶིཏྟི སིཀྐཱཔདེ ཨཔྤཏྟེཀྐཏྟ སོདཏྟ ཧཏྟཡིཏྟ ཨཏྟེཔྤརོ། ཕླཡིཡཾ པན “ཨུཔཱརུཾ ཧཏྟ”ཏི ཨཏྟཏྟྟུཧཡཕསེཏ ཝུཏྟཾ། **གིནཙི** པན “དེཡཔི ཧཏྟ ཨིཏྠ ཨཏྟེཔྤཏྟ”ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ ན གཏྟེཏབྦཾ། ན ཏི ཨཔྤཏྟེཀྐེ ཨོཀཱསེ ཨུཔཱརུཾ ཧཏྟ སམྦཕཏི དྭཱརཔཏྟེཏྟ བཏི དསྶཏཔེསཡེ དྭཱརཏྟེ ནེསིཀྐསྶཔི དཛྷཾ སཀྐཱཏྟེཡྻཏྟཕཏོ། **ནེཏྟཡཀྐཱཡཔྤཏྟེ** ཨིམིཏྟ “ནེཝཛྙཱ ནེཏྟཡཀྐཔི གཏྟེཏྟོཡིཕླ”ཏི ཏྟེསུཔི **གཎྛིཔདེསུ** ཝུཏྟཾ། “ནེཝཛྙཱ ནེཏྟཡཀྐཔི སཏིཔི ཙཀྐུསྶ རཏེ ཨཝཏྟེརཏྟ སོདཏྟ རཧོ ནཏྟྟི”ཏི **གཎྛིཔདཀཱརཀཾ** ཨཏྟིཔྤཱཡོ། ཡཔྤ པན ནེཝཛྙཱ ནེཏྟཡཀྐོ ཨཏྟཀྐོ ཕྲེཡ གཱིཏྟེ ན པསྶཏྟེཏི ཙཀྐུསྶ རཧོ སམྦཕཏི, ཏཔྤ བཏྟེཀྐཾ ཕྲེཡ གཱིཏྟེ སཏཾ ན སུཎཏྟེཏི སོདཏྟ རཧོཔི སམྦཕཏྟེཏི སཀྐཱ ཕཏྟུཾ། ཨཏྟྭཱགཱཏྟཡཔྤུ **ཆེཏྟོ ཕ ནེསིཀྐོ ཕཏི ཨིཏྟཀཱམེཏ ཝུཏྟཾ, པཛམསིཀྑཱཔདེ** ཕྲེཡ “ནེཝཛྙཱ ནེཏྟཡཀྐཔི ཨཏྟཔྤཏྟཾ ན གཱརོཏྟི”ཏི ཨིདཾ པན ན ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཕྲིམཾསིཏྟ ཡཔྤ ན ཕྲིརུདྡྷོཏི, ཏཔྤ གཏེཏབྦཾ།

སོདཏྟ རཏྟསྶེཏ ཨིཏྟཏྟིཔྤིཏྟ “**བཏྟིརཾ པན ཙཀྐུསྶཔི**”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཏྟཏྟ ཨཔྤཏྟེཀྐཏྟེསཾ པཏིཀྐཏྟཔཀྐཾ སྒྲཊྛཏྟི པཛམསིཀྑཱཔདཏྟ ཕྲེསཡཔྤཏྟ ཝུཏྟཾ “**ཨཏྟཀྐོ ཕ ཨཔཏྟིརཔི ན གཱརོཏྟི**”ཏི། ཡཐེཝ ཏི ཏཏྟ ཨཔིཏེཏགཱཕྲཏྟཏྟ གཏྟཏྟ ཨཏྟོ སམྤིཔིཔི ཆེཏྟོ ཨཏྟཀྐོ ཨཏྟཔྤཏྟཾ ན གཱརོཏི, ཨེཝམཡཔྤཾཏི དཏྟཔྤཾ། **ཨུཏྟཡཏྟཔྤཏྟེ** ཏྟེསུཔི

ཨནིཡཏེསུ། ཡསྨཱ དྭཱིཧི སིཀྑཱཔདེཧི ཨུདཱཡིཏྠེརཾ ཨཱརབྦྷ ཝིསུཾ པཉྙཏྟཱ ཀཱཙི ཨཱཔཏྟི ནཱམ ནཏྠི, ཏསྨཱ ཏསྶ ཏསྶ སིཀྑཱཔདསྶ ཨཱདིཀམྨིཀ སཏྟཱཡ ཨཱདིཀམྨིཀཱནཾ ཨནཱཔཏྟི ཝུཏྟཱ། ཨུཔནནྡཏྠེརཱདཡོ ཧི རཧོ ནིསཛྫཱདཱིནཾ ཨཱདིཀམྨིཀཱ། བྷགཝཏཱ པན པཋམཾ པཉྙཏྟསིཀྑཱཔདཱནིཡེཝ གཧེཏྭཱ ཨུཔནྣཝཏྠུསྨིཾ ཨནིཡཏཀྐམོ དསྶིཏོ། ཡདི ཨིམེཧི སིཀྑཱཔདེཧི ཝིསུཾ པཉྙཏྟཱ ཨཱཔཏྟི ནཱམ ནཏྠི, ཨཐ ཀསྨཱ བྷགཝཏཱ ཨནིཡཏདྭཡཾ པཉྙཏྟནྟི? ཨིཐཏྟུཔྤཡཔི ཨུཔཱསིཀཱཡ ཝུཏྟམཏྟེ པཏིཉྙཱནམཏྟེཡེཝ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཀཱརེཏབྦོ, ན ཨཔྤཏིཉྙཱནམཏྟོཧི དསྶེཏེན བྷགཝཏཱ ཡཐཱ ཀཱཡཐེ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཡེན ཀེནཙི ཙོདིཏེ པཏིཉྙཱཏཀརཎཾཡེཝ དལྷཾ ཀཏྭཱ ཝིནཡཝིནིཙྪཡལཀྑཎཾ ཋཔེཏུཾ། ཨཐ ཏིཀྑཏྟིཾ ཨནིཡཏཾ ཀསྨཱ ན ཝུཏྟནྟི? ཨིདམེཝ ལཀྑཎཾ སབྦཏྠ ཨནུགཏནྟི ན ཝུཏྟཾ།

དུཏིཡཨནིཡཏསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨིཏི སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡ ཝིནཡཊྛཀཐཱཡ སཱརཏྠདཱིཔནིཡཾ

ཨནིཡཏཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ནིཥྐྲིཡཱཀཱཎྜཾ

༡. ཐྱཱཔཪཝརྒཿ

༡. པཙམཀཱཐིནསིཀྐཔདཕཉྩཀྐ

༨༥༩. **སམིདྡྷཱིནྡྷཱ**ཏི སམིདྡྷཱཔེཏཱ། **གོཏམཀཱ ཙེཏིཡེ**ཏི གོཏམཡཀྑསྶ ཙེཏིཡཊྛཱནེ ཀཏཝིཧཱརོ ཕུཊྛོཏི། **པརིབྦྲཱཛཏཾ ཨཏུཙྪཾ ཏཱཏི**ཏི ཐྲཱཀཕུ ཀདཔཏིཐྱཱཔཪ ཨཏུཙྪཏི བཏྟཱནི ཐྱཱཔཏྟཱནི ལབྦྷིཏྭཱ བྷཏྟཱཏི ཀཏྭཱ སྦིསཝི ཁཏྟྭཱཝི ཀཱཏིཡཱཝི ཙཝིཏྭཱ ཨཱཡཱཀཚྪཏི ཕྲཱིཏྟཱ དིཥྭཱ ཐྱཱཔཪེ སྭཱིམཾ བཏྟཱཏྟེན ཏིཐྱཱཔཪཾ པརིབྦྲཱཛཏྭཱཡ ཨཏུཙྪཾ, ན པན ཨཏྟཱིཏྭཱནཕསེཏཱ། ནཏྭཱཡཏྟེ ཨེཏྟཱཏི **ནཏྭཱཾ**, ནཏྭཱནཏིཏྟཾ།

༨༦༠. ཨེཏྟཱ ཀཱིར བྲཱཧྨཎོ ཙེཏྟེསི “བུདྡྷཱརདཏསྶ ཙ སངྒྷཱརདཏསྶ ཙ ཕུཊྛཾ པཏྟཱཡཏི, ཀཐཾ ནུ ཁོ ཐམྨརདཏཾ ཕུཊྛཾ ནཱམ ཧོཏཱི”ཏི། སོ ཐྲཱཀཕཏྟཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨེཏམཏྠཾ ཕུཙྪི། ཐྲཱཀཕུ ཨཱཧ “སཙེཔི བྲཱཧྨཎ ཐམྨརདཏཾ ཕུཊྛེཏུཀཱམོ, ཨེཀཾ བཏུསྶུཏཾ ཕུཊྛཱཧཱི”ཏི། བཏུསྶུཏཾ ཐཏྟེ ཨཱཙིཀྑཐཱཏི། ཐིཀྑུསངྒྷཾ ཕུཙྪཏི། སོ ཐིཀྑུ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ “བཏུསྶུཏཾ ཐཏྟེ ཨཱཙིཀྑཐཱ”ཏི ཨཱཧ། ཨཱཡསྨཏོ ཐེརཾ བྲཱཧྨཎཏཱི། བྲཱཧྨཎོ ཐེརཾ སདྡྷམྨསཝནཀཱལ ཐྱཱཔཪེན ཕུཊྛེསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **“པཏིཡཱཐུཊྛཔསེན ཨུཔཐུཏྟ”**ཏི། **ཨུཔཐུཏྟ**-སདྡོ ནིཐུཏྟཔརིཡཱཡོཝི ཧོཏཱི ཧཾ པཏིཀྲཱཱིཔཏྟེ ཨཱཧ **“ནོ ནིཐུཏྟིཕསེནཱ”**ཏི། པཙམསེཕ ཏི ཧཾ ཏཏྟཱཡཱཀཱཏྟེན ནིཐུཏྟཾ།

ཐེརསྶ སནྟིཀེ ཨུཔཔཛྫི ཀཱཏཱཔེཏྭཱ སཡཾ ཨཏུསྶཕཏཀཱསྶཾ ཀཱརོཏཱིཏི ཨིཏྠཾ སཱརིཕུཏྟཐེརོཔི ཏཐེཕ ཀཱརོཏཱི ཏབྦཾ། ཨེཝཾ ཨེཀམེཀེན ཨཏྟཱནོ པཏྟཐྱཱཔཪཾ ཏཏྟཱ པབྦཛྫཱ ཨུཔཔཛྫཱ ཀཱཏཱཔེཏྭཱ པཙྩ པཙྩ ཐིཀྑུསཏཱནི ཨདེསུཾ། **ཨཱཡསྨཏོ ཨཱནཏོ ཨཏིཐེཡ སམཱཡཏཱི**ཏི ཨཱནཏྟབྦེར ཏཏྟཕ སམཱཡཏུ ཨཐིཏྠཱསཕཏྟཕཏྟོ, སཱརིཕུཏྟབྦེར ཀཐཏྟེ? ན ཨེཏཾ སམཱཡཏཾ གོཏསྶཱིཏཔེམཕསེན, ཨཐ ཁོ གུཎསམྦྷཕཏཕསེནཱཏི ཏཱཡཾ ཧོསི། **ནཕམཾ ཕཱ ཏིཕསཾ ཏསམཾ ཕཱ**ཏི བྲཱུམྷཱིཏི ཨུཔཡོགཕཏྠཾ, ནཕམེ ཕཱ ཏསམེ ཕཱ ཏིཕསེཏི ཨཏྠོ། **སཏེ བྲཱཡེཡྻཱ**ཏི སཏེ ཀཱཎྜེ ཨེཝཾ སེཡྻཱ། **ཕུཊྛསཏིཕསམེཡྻཱ**ཏི ཨེཏྠ “ཕུཊྛཏིཕསམེཡྻ”ཏིཔི པཱཋོ། **ཏྟཱརེཏུ**ཏི ཨེཏྠ “ཨཱཏྟཱ”ཏི ཕུཏྱསེསོ ཏཊྛབྦོ།

༨༦༢-༨༦༣. **ནིཊྛིཏཐྱཱཔཪསྶཱིཏི** བྷུཏྟཕཏཙནསྶ ལོཔཾ ཀཏྭཱ ནིཊྛིཏེསོཏི ཨཱཧ “**ནིཊྛིཏེ ཐྱཱཔཪསྶཱི**”ཏི, ཐྱཱཔཪསྶ ཀཱརཎཕཡོཝཱཏྟཱ ཨུཔཡོཀྐཏྟཱཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི། ཕུསཔཱཏཱཀྐཱིཀཱཔཱཏཔརིཡོསཱནཾ ཡཾ ཀིཉྩི ཀཏཐཾ, ཧཾ ཀཏྟཏི ཡོཛེཏབྦཾ། **སུཙིཡཱ པཏིསཱམཏྟཱི** ཨེཏཾ སུཙིཀཱམསྶ སམྨཱ པརིནིཊྛིཏཏྟཱཏདྶཱཏཐཾ ཕུཏྟཾ, སུཙིཀཱམནིཊྛཱཏམེཝཊྛ པཏྟཾ། **ཨེཏིསསྶཱི**ཏི ཕིཏཏྟཱིཾ པཏྟམསཏི།

ཀཱཐེཏི ཙ ཨུཔཏྟཱཏཏྟསྶཱིཏི ཡཾ སངྐྱཱ ཀཱཐེཏཾ ཨཏྟཏཾ, ཏྟཱིཾ ཀཱཐེཏི ཙ ཨུཔཏྟཱཏཏི ཨཏྠོ། **ཏུཏིཡསྶ པཕིཕོཏྟསྶ ཨཏྟཱཡཾ ཏསྶེཏྟཱི**ཏི ཨཱཡཏྟསཕིཕོཏྟསྶ ཨཏྟཱཡཾ ཏསྶེཏི། ཨེཏྟཱ ཙ “ནིཊྛིཏཐྱཱཔཪསྶཱིཾ ཨུཔཏྟཱཏསྶཱིཾ ཀཱཐེཏེ”ཏི ཨིམེཏི ཏྭེཏི པདེཏི ཏེཉྩཾ པཕིཕོཏྟཾ ཨཏྟཱཡཏསྶཏེན ཨཏྟཱཏཀཱཐེནསྶ པཙྩཡྻཱསཏྟཱཏྟེར ཡཱཝཐ ཐྱཱཔཪཔཕིཕོཏྟོ ཨཱཡཏྟསཕིཕོཏྟོ ཙ ན ཨུཔཡྻཱཏྟོ, ཏཱཝ ཨཏཏྟེཏྟཾ ཨཕིཀཱཐྱཾ ཨཏིརེཀཱཐྱཱཔཪཾ ཏསྶཏཏོ པཏསྶི ཙཔེཏྟཾ ཕཏྟཏྟེཏྟཾ ཏཱིཔེཏི། ཨཏྟཏཱཀཱཐེནསྶ ཏི ཡཱཝཐ ཀཱཐེནསྶ ཨུཔཏྟཏྟ ཨཏྟཱམཏྟཏྟཾ ཨསམྨཏྟཏྟཏྟཾ ཡཱཝཏྟཏྟཐྱཱཔཪཾ ཀཱཚྩཏྟཏྟཾ ཡོ ཙ ཏཏྟ ཐྱཱཔཪསྶཔཏྟཏི ཨིམེ པཙྩཏིསྶཱ ལབྦྷཏི། པཀཱམཏཾ ཨཏྟོ ཨསྶཏི **པཀཱམཏྟཏྟེཀཱ**། ཨེཕཾ སསྶཡི པེཏིཏྟབྦ། ཕིཏྟཏྟོ པཏིཊྛ ཨཱཀཱཏཏྟཏིཡེཕ ཨཱཕི ཏྟཕིསྶཏི།

ཁོམཏྟི ཁོམསུཏྟེཏི ཝཱཡིཏཾ ཁོམཔཊཐྱཱཔཪཾ, ཏཐཱ སེསྶཏི། **སཱཎཏྟི** སཱཎཝཱཀསུཏྟེཏི ཀཏཐྱཱཔཪཾ། **ཏྟཏྟཏྟི** ཁོམསུཏྟཏྟིཏི སཏྟཏི ཨེཀཏྟཏི ཝཱ མིསྶེཏྭཱ ཀཏཐྱཱཔཪཾ། ཏྟཏྟཱིཔི ཝཱཀཱམཡམེཝཱཏི ཀེཙི། **ཏུཀཱུལཾ** པཏྟཏྟཾ སོམཱརཔཏཾ ཏྟཏཔཏཾ ཨེཏྟཏྟཱི ཏིཔཏིཏྟཏྟི ཨེཏྟཏི པཏ ཙ ཐྱཱཔཏྟཏི ཨེཏིསཾཡེཝ ཨཏུལོམཏྟཏྟི ཕིསུཾ ན ཕུཏྟཏི། **ཏུཀཱུལཏྟི** སཱཎསྶ ཨཏུལོམཾ ཝཱཀཱམཡཏྟཱ། པཏྟཏྟཏེསི སཏྟཏཕཏྟཾ **པཏྟཏྟཾ**། “པཏྟཏྟཀོསེཡྻཔིསེསོ”ཏི ཏི **ཨཏྟིཏྟཀཀོསེ** ཕུཏྟཾ། སོམཱརདེསི ཏྟཏདེསི ཙ ཛཱཏཕཏྟཏི **སོམཱརཏྟཏཔཏྟཏི**།

པཱུརྞེནྡུ་ནི་ ཏྲིཾ་ཏི་ ཀོ་ཤི་ལྱཱ་སྱཱ་ ཨ་ནུ་ལོ་མྱཱ་ནི་ པླཀཱ་ཀེ་ནི་ ཀཱ་ན་སུ་ཏྲ་མ་ཡ་ཏྲཱ། **ཨཱི་ཏྲི་ཛཱི** ཨ་ནི་ཏྲི་ཀླུ་ཏཾ་ པུ་ཏྲི་ཏྲི་ཡཱ་ ནི་བྲ་ཏྲ་ཏྲཻ་ཕ་རཾ, ཏཾ་ ཕོ་མྱཱ་ནིཾ་ ཨ་ཧླ་དཱ་རཾ་ ཏོ་ཏྲི་ཏི་ ཏི་སཾ་ ཨི་ཕ་ ཨ་ནུ་ལོ་མཾ།
ཏི་ཕ་ཏྲ་ཏི་ ཏི་ཏྲཾ་ ཏྲེ་ཕ་རཾ་ **ཏི་ཕ་ཏི་ཏྲཾ,** ཏཾ་ ཀཱཔྲ་སྲ་བྲེ་ ནི་བྲ་ཏྲཾ་ ཛྙཱ་ལི་ནི་ཡཱ་ ཏི་ཕ་ཀཱ་ཧྲཱ་ཡ་ ཨ་ནུ་རུ་ཀྲི་བྲི་རཱ་ཤྲཱ་ ཏི་ཏྲཱ་ཕ་ཏྲ་ཤ་ཏི་ཤཾ, ཏཤྲི་ ཕོ་མྱཱ་ནིཾ་ཡེ་ཕ་ ཨ་ནུ་ལོ་མཾ་ ཏོ་ཏི་ ཏི་ཤུ་ ཨ་ཧླ་དཱ་རཱ་བླ་ཕརྟོ།

མ་ཏྲྀ་ཀེ་མ་སྱཱ་ པུ་རི་ཤཱ་སྱཱ་ ཕི་ཏ་དྲྀཾ་ ས་ཏུ་ཡ་ **“ཏྲི་ ཕི་ཏ་དྲི་ཡོ”**ཏི་ཨཱ་ཏི་ ཕྲུ་ཏྲཾ། ཨི་མི་ཏྲ་ ཏྲི་ཀྲཱ་ཏོ་ ཕ་ཀྲཱ་ཀཱི་ཏ་བྲ་ཕྲ་ཨཱ་ཀྐཾ་ ཕི་ཏྲ་རཏོ་ ཏཏོ་ ཨུ་པ་ཀྲཱ་ཕྲ་སཱ་ཀཾ་ ཕི་ཀཱ་ཕྲ་ཏུ་པ་ཀཱ་ཏྲེ་ ཏཱ་ཤྲེ་ཏི། ཏ་བྲ་ ཏི་
“སུ་ཀཱ་ཏ་ཕི་ཏ་དྲི་ ཏྲཱ་མ་ ཨི་ཏྲ་ནི་ མ་ཏྲྀ་ཀེ་མ་སྱཱ་ པུ་རི་ཤཱ་སྱཱ་ ཏྲི་ཤྲོ་ ཕི་ཏ་དྲི་ཡོ, ཕ་ཀྲཱ་ཀཱི་ཏ་བྲེ་ན་ ཏི་ཡ་ཀྲོ་ ཏརྦོ་ ཏོ་ཏྲི”ཏི་ **ཀུ་ཏེ་ཀཱུ་རཱ་ཤི་ཀླ་པ་ཏ་བྲ་ཀཱ་བ་ཡཾ** (སྐནྡ༹. ཨབྷྱ༹. ༢.༣༥༨-༣༥༩)
ཕྲུ་ཏྲཾ, ཏཱ་སྨྲ་ སུ་ཀཱ་ཏ་ཀྲུ་ལེ་ན་ ཏྲ་ཏ་ཤ་ཀྲུ་ལཾ་ ཕ་ཀྲཱ་ཀཱི་ཏ་བྲེ་ན་ ཏི་ཡ་ཀྲོ་ ཏརྦོ་ཏི་ ཤི་ཏྲཾ། ཨི་ཕ་ཧྲུ་ ཀཱ་ཏྲ་ སུ་ཀཱ་ཏ་ཀྲུ་ལེ་ན་ ཨ་བྲ་ཀྲུ་ལཾ་ ཕ་ཀྲཱ་ཀཱི་ཏ་བྲ་ཕྲ་ཨཱ་ཀཏྲེ་ ཨི་ཏཾ་ ཨཱ་ཀཱ་ཏ་མི་ཕླ་ཏི།

ཏཾ་ **ཨ་ཏི་ཀླཱ་མ་ཡ་ཏོ་ཏི་** ཨི་ཏྲ་ ཏ་ཏྲེ་ ཏྲེ་ཕ་རཾ་ ཀཱ་ལཾ་ ཕྲ་ པ་ཏྲ་མ་ཤ་ཏི། **ཏཱ་སྨཱ་ ཡོ་ ཨ་ཏྲུ་ཀོ་ཏི་** ཏཱ་སྨཱ་ ཏྲེ་ཕ་རུ་སྤྲ་ཏ་ཏི་ཕ་ཤ་སྱཱ་ ཡོ་ ཨ་ཏི་ཀྲཱ་ཏྲོ་ ཨ་ཏྲུ་ཀོ། **ཏྲེ་ཕ་རུ་སྤྲ་ཏ་ཏི་ཕ་ཤེ་ན་ ཤ་ཏྲི་ཏྲེ་**
ཏྲེ་ཕ་རུ་སྤྲ་ཏ་ཏི་ཕ་ཤ་སྱཱ་ ཨ་ཏི་ཀྲཱ་ཏྲ་ཨ་ཏྲུ་ཀེ་ན་ ཤ་ཏྲི་ཏྲེ་ ཨ་བྲོ། **ཏི་ཕ་ཤ་ཤ་ཏྲེ་ན་** ཏི་ ཏཾ་ཏི་ཕ་ཤ་ནི་སྲི་ཏོ་ ཨ་ཏྲུ་ཀོ་ ཕྲུ་ཏོ། **བ་ཏྲི་ཏྲ་ཏི་** ར་ཏུ་ཨཱ་ཏྲི་ཏི་ བ་ཏྲི་ཏྲ། **ཕི་ཙྪི་ཏྲ་ཏི་** ཕ་ཏྲ་ཏྲི་ཏི་ ཕི་ཙྪི་ཏྲ།

ཕ་ཙ་ནི་ཡོ་ཏི་ ས་ཀྲཾ་ ཨ་པེ་ཀྲི་ཏྲ་ ཕྲུ་ཏྲཾ། **ཨ་ཧླ་བྲུ་པི་ ཕ་ཏྲ་བྲ་ཏྲེ་** ཨི་ཏྲ་ “པླུ་ཡ་ ཀཱ་ཡ་ཙི་ བླ་སྱུ་ཡ་ པ་ཏ་པ་ཏེ་ཕྲ་ཏེ་ཡཱ་ ཨ་ཕ་ཏྲ་པི་ ཨ་ཏྲ་མ་ཏྲེ་ ཕྲུ་ཏྲེ་ ཕ་བྲ་ཏྲི”ཏི་ ཕ་ཏ་ཏྲེ། **ཏི་ཏྲ་ཏི་** ཨཱ་པ་ཏྲཱིཾ་
པ་ཏེ་ཀྲཱ་ཏྲ་ཏྲེ་ན། པ་ཏེ་ཀྲཱ་ཏ་ཀེ་ན་ **“པ་སྱཱ་སྲི”**ཏི་ ཕྲུ་ཏྲེ་ ཏི་ཤ་ཀེ་ན་ ཕ་ཏྲ་བྲ་ཕ་ཙ་ནཾ་ ཏཱ་ཤྲེ་ཏི་ **“ཨཱ་མ་ པ་སྱཱ་སྲི”**ཏི། པུ་ན་ པ་ཏེ་ཀྲཱ་ཏ་ཀེ་ན་ ཕ་ཏྲ་བྲ་ཕ་ཙ་ན་ཤྲཱ་ཏ་ **“ཨཱ་ཡ་ཏྲཱིཾ་ ཤཾ་ཕ་རི་ཡཱ་སྲི”**ཏི། ཨི་ཕཾ་
ཕྲུ་ཏྲེ་ པུ་ན་ ཏི་ཤ་ཀེ་ན་ ཕ་ཏྲ་བྲ་ཕ་ཙ་ནཾ་ **“སྲ་ཏྲུ་ སུ་བྲུ་ ཤཾ་ཕ་རི་སྱཱ་སྲི”**ཏི། ཨི་མི་ཏྲ་ ཨ་ཏྲ་ནོ་ ཨཱ་ཡ་ཏྲཱིཾ་ ཤཾ་ཕ་རེ་ པ་ཏི་ཏྲི་ཏ་བླ་ཕཾ་ ཏཱ་ཤྲེ་ཏི། **ཏྲི་སུ་ པ་ན་ ཤ་སྤྲ་ཏུ་ལྱཱ་སུ་ ཕླ་ཏི་** ཏྲི་སུ་ ཤ་སྤྲ་ཏུ་ལྱཱ་སུ་
ཕླ་ ཨཱ་པ་ཏྲི་སུ་ པུ་རི་མ་ན་ཡེ་ནེ་ཕ་ ཕ་ཙ་ན་བྲེ་ཏེ་ ཕི་ཏི་ཏ་བྲཱ། ཏྲི་ཏི་ཡཾ་ **ཨཱ་པ་ཏྲཱིཾ་ ཤ་ར་ཏི་ ཕི་ཕ་རྟྲི་ཏི་** ཨི་ཏྲ་ ཏྲི་ ཨཱ་པ་ཏྲི་ཡོ་ཏི་ ཕླ་ ཤ་སྤྲ་ཏུ་ལྱཱ་ ཨཱ་པ་ཏྲི་ཡོ་ཏི་ ཕླ་ ཕ་ཏྲ་བྲ་ཏྲེ་ ཨ་ཏྲི་སྤྲ་ཡོ།
ཏྲེ་ཕ་ར་ཏྲ་ནེ་ཕྲི་ཏི་ ནི་སྤྲ་བྲ་ཏྲེ་ཕ་རཱ་སྱཱ་ ཏྲ་ནེ་པི། **ཕ་ཏྲུ་ཕ་ཤེ་ཏྲ་ཏི་** ཏྲེ་ཕ་རཱ་ཀཱ་ཙ་ཏྲཱ་ཡ། **ཀཱ་ཙ་སྱཱ་ ཕྲུ་ཏྲ་ ཕླ་ལོ་ཡེ་ཕི་ཏྲ་ ཕླ་ལོ་ཏི་** ཏྲི་སུ་ ཨི་སྨྲ་ཏཾ་ ཨཱ་ཡ་སྨྲ་ཏྲ་ཏཾ་ ནི་སྤྲ་ཏྲྀ་སྤྲི་ཏི་ ཕ་ཙ་ནི་ ཕི་ཤི་སྤྲ་བླ་ཕརྟོ་ ཕྲུ་ཏྲཾ།
ཨི་ཕཾ…པེ༌…… ཕ་ཏྲུཾ་ ཕ་བྲ་ཏྲི་ཏི་ ཕ་ཏྲ་ ཏ་བྲ་ ཀཱ་ར་ཙ་སྤྲ་ཏ་ **“ཨི་ཏོ་ ཀཱ་ཏུ་ཀཱ་ཏ་ཏྲ་ནི”**ཏི་ཨཱ་ཏི། ཏ་བྲ་ **ཨི་ཏོ་ཏི་** ཨི་ཏོ་ ནི་སྤྲ་བྲ་ཏྲེ་ཕ་ར་ཏྲ་ནཏོ། ཀྲི་ཏེ་ཀཱ་སྤྲ་ཏོ་ ཀྲི་ཏྲི་ཏུ་ཏི་ཡ་ཀཱ་སྨཾ་ ཀཱ་ཏུ་ཀཱ་ཏ་ར་ཏྲེ་
ཨཱ་ཏ་ **“ཨི་ཏོ་ ཀཱ་ཏུ་ཀཱ་ཏ་ཏྲ་ནི”**ཏི། **ཨི་སྨྲ་ཏཾ་ ཏྲེ་ཕ་ར་ཏྲེ་** ཨི་ཏྲ་ “ཨི་མཾ་ ཏྲེ་ཕ་ར”ཏྲེ་པི་ པ་ཙ་ཏྲེ།

༥༧༨. **ན་ ཨི་ཏྲ་ ཤ་ཀྲ་ ར་ཀྲཱ་ཏྲི་ཏི་** ཨི་ཏཾ་ ཕི་མ་ཏི་ཀཱཾ་ ཨ་ན་ཏི་ཀྲཱ་ཏྲ་ཤ་ཀྲཱུ་ཀྲ་ ས་ཏུ་ཡ་ ཕྲུ་ཏྲཾ། **ཡོ་པི་ ཨི་ཕཾ་ཤ་ཀྲི་, ཏཱ་སྨི་ཏི་** ན་ ཀི་ཕ་ལཾ་ ཨ་ཏི་ཀྲཱ་ཏྲེ་ ཨ་ཏི་ཀྲཱ་ཏ་ཤ་ཀྲི་སྨཱ་, ཨ་ཕ་ ཕོ་
ཕི་མ་ཏི་ཀཱ་སྨཱ་ ཨ་ན་ཏི་ཀྲཱ་ཏ་ཤ་ཀྲི་སྨཱ་ཕྲི་ཏི་ ཨ་བྲོ། “ན་ ཨི་ཏྲ་ ཤ་ཀྲ་ ར་ཀྲཱ་ཏྲི”ཏི་ཨཱ་ཏི་ཏྲ་ ཕྲུ་ཏྲ་མ་ཏྲཾ་ ཤི་ཤ་ཏྲི་ཀེ་པི་ ཨ་ཏི་ཏི་ཤ་ཏི། **ཨི་ཤ་ ནཡོ་ ཤ་བྲ་ཏྲ་ཏི་** ཨི་ཤ་ ནཡོ་ ཨ་ཕི་ན་བྲ་ཏྲི་སུ་ཕྲི་ཏི་ ཨ་ཀྲི་ཤཾ་
ཏྲེ་ཕ་རེ་སུ་ ཨུ་པ་ཙོ་ཀཱ་ཏྲི་ཏི་ ཀླ་ཡེ་ཏི་སུ་ “མ་ཡ྄་ཏ་ཤྲི་ ཏྲེ་ཕ་རཾ་ ཀླ་ཡེ་ཏ”ཏྲེ་ ཨི་ཕཾ་ཤ་ཀྲི་ ཏོ་ཏྲི་ཏི་ཨཱ་ཏི་ཏྲ་ ཡོ་ཛྫ་ཏ་བྲ་ཏྲེ་ ཏཱ་ཤྲེ་ཏི། ཨ་ན་བྲ་ཏོ་ ཨ་ཕི་ལུ་ཏྲ་སྨཱ་ ཕི་ཤི་ཤ་སྤྲ་ཏ
“པ་ཤ྄་ཡ་ཏྲ་ཕ་ཏྲ་ར་ཕ་ཤེ་ཏྲ”ཏི། ཞེ་སླ་ཕ་ཏྲ་ར་ཕ་ཤེ་ན་ ཀཱ་ཏི་ཏ་ཀྲེ་ **ན་བྲ་ཏྲེ་** ཨ་ཏྲི་སྤྲེ་ཏཾ, པ་ཤ྄་ཡ་ཏྲ་ཕ་ཏྲ་ར་ཕ་ཤེ་ན་ ཀཱ་ཏི་ཏཾ་ **ཕི་ལུ་ཏྲ་ཏྲེ།** **ཨ་ཏྲ་པ་ཏྲེ་ ཨ་ཀླེ་ན་ ཀཱ་ཏཾ་ པ་ཏེ་ལ་ཏྲི་ཏྲ་ པ་རི་ཏྲུ་ཛྷྲཱ་ཏྲི་ཏི་** ཨི་ཏཾ་
ནི་ཤྲི་ཏ་ན་ཤ་ཏྲ་ཏཾ་ ས་ཏུ་ཡ་ ཕྲུ་ཏྲཾ། ཡཾ་ ཡེ་ན་ ཏི་ པུ་ཏྲ་ཙ་ཤ་ཏྲ་ཏྲ་སྨཱ་ སྲ་མ་ཏྲ་ སུ་ཀཱ་ཏ་ཕི་ཏ་དྲྀཾ་ ཨ་ཏྲ་ཏི་ཡི་ཏྲ་ ཨ་ཀླཾ་ ན་ཕཾ་ ནི་ཤྲི་ཏ་ན་ཤ་ཏྲ་ཏཾ་ ཀཱ་ཏཾ, ཏཱ་སྨཱ་ ཏཾ་ ནི་སྨ་ཀྲི་ཡཾ་ ཏོ་ཏི། ཏཱ་སྨཱ་ “ཨ་ཏྲ་པ་ཏྲེ་
ཨ་ཀླེ་ན་ ཀཱ་ཏཾ་ པ་ཏེ་ལ་ཏྲི་ཏྲ་ པ་རི་ཏྲུ་ཛྷྲཱ་ཏྲི”ཏི་ ཨི་ཏཾ་ པ་རཱ་སྨཱ་ ནི་སྨ་ཀྲི་ཡཾ་ ཨ་པ་རཱ་སྨཱ་ པ་རི་ཏྲུ་ཛྷི་ཏྲཾ་ ཕ་བྲ་ཏྲི་ཏི་ ཨི་མ་མ་ཏྲཾ་ སླ་ཏྲེ་ཏི། **པ་རི་ཀྲོ་ཀཱཾ་ ས་ཏུ་ཡ་ ཕྲུ་ཏྲ་ཏྲེ་** ཨ་ན་ཏི་ཀྲཱ་ཏྲེ་ ཨ་ཏི་ཀྲཱ་ཏ་ཤ་ཀྲི་སྨཱ་
ཕི་མ་ཏི་ཀཱ་སྨཱ་ ཙ་ པ་རི་ཏྲུ་ཛྷ་ཏྲ་སྨི་ཕ་ ཏུ་ཀཱ་ཏཾ, ན་ པ་ན་ ཨ་པ་རི་ཏྲུ་ཛྷི་ཏྲ་ ཚ་པེ་ཏྲ་སླ་ཏི་ ཨ་ཏྲི་སྤྲ་ཡོ།

༥༧༩. **ཏི་ཏྲེ་ཕ་རཾ་ ཨ་ཏྲི་བྲ་ཏུ་ཏྲེ་** ཏྲཱ་མཾ་ ཕ་ཏྲ་ ཨ་ཏྲི་བྲ་ཏུཾ། **ན་ ཕི་ཀཱ་སྲི་ཏུ་ཏྲེ་** ཏྲཱ་མཾ་ ཕ་ཏྲ་ ན་ ཕི་ཀཱ་སྲི་ཏུཾ། ཨི་ཤ་ ནཡོ་ ཤ་བྲ་ཏྲ། ཏཱ་སྨཱ་ ཏི་ཏྲེ་ཕ་ར་ཏྲ་ནི་ ཨ་ཏྲི་བྲ་ཏ་ཏྲེ་ན་ “ཨི་མཾ་
ས་ཀྲཱ་ཏེཾ་ ཨ་ཏྲི་བྲ་སྨི”ཏི་ཨཱ་ཏི་ཏྲ་ ཏྲཱ་མཾ་ ཕ་ཏྲ་ ཨ་ཏྲི་བྲ་ཏ་བྲཱ། ཕི་ཀཱ་སྲི་ཏྲེ་ན་ པ་ན་ “ཨི་མཾ་ ས་ཀྲཱ་ཏེ”ཏྲེ་ཨཱ་ཏི་ཏྲ་ ཏཱ་སྨཱ་ ཏཱ་སྨཱ་ ཏྲེ་ཕ་རཱ་སྱཱ་ ཏྲཱ་མཾ་ ཨ་ཀླཱ་ཏྲེ་ཏྲཱ་ཕ་ “ཨི་མཾ་ ཏྲེ་ཕ་རཾ་ ཏུ་ཡ྄་ཏཾ་ ཕི་ཀཱ་སྲི་སྨི”ཏི་
ཕི་ཀཱ་སྲི་ཏ་བྲཱ། ཏི་ཏྲེ་ཕ་རཾ་ ཕླ་ ཏོ་ཏུ་ ཨ་ཀླཾ་ ཕླ་, ཡ་ཏི་ ཏཾ་ ཏཾ་ ཏྲཱ་མཾ་ ཀཱ་ཏྲེ་ཏྲ་ ཕི་ཀཱ་སྲི་ཏི་, ཨ་ཕི་ཀཱ་སྲི་ཏཾ་ ཏོ་ཏི་, ཨ་ཏི་རེ་ཀཱ་ཏྲེ་ཕ་ར་བླ་ན་ཡེ་ཕ་ ཏི་བྲ་ཏི། **ཏཏོ་ པ་རཾ་ ཕི་ཀཱ་སྲི་ཏུ་ཏྲེ་** “ཙ་ཏུ་སླ་ཤ་ཏོ་
པ་རཾ་ ཕི་ཀཱ་སྲི་ཏྲ་ པ་རི་བྲུ་ཛྷི་ཏཾ་ ཨ་ནུ་ཛྙ་ཏ”ཏྲེ་ ཏྲི་སུ་པི་ **ཀཱ་ཏྲི་པ་ཏི་སུ་** ཕྲུ་ཏྲཾ། ཀེ་ཙི་ པ་ན་ “ཏཏོ་ པ་རཾ་ ཕི་ཀཱ་སྲི་ཏྲ་ པླུ་ཕ་ ཨཱ་ཀཱ་མི་ཤཾ་ཕ་ཀྲཱུ་ར་ ཕ་སྨཱ་ནཾ་ རྟྲ་ཏུ་སླ་ཤཾ, ཏུ་ཕ་ ཚ་པེ་ཏུཾ་ ཨ་ནུ་ཛྙ་ཏ”ཏྲེ་པི་
ཕ་ཏ་ཏྲེ། “ཏཏོ་ པ་རཾ་ ཕི་ཀཱ་སྲི་ཏུཾ་ ཨ་ནུ་ཛྙ་ཏྲ་སྨི་ཏི་ ཨི་ཏྲ་ཕ་ཏྲ་ ཕ་སྨི་ཀཱ་སླ་ཏེ་ཀཱཾ་ ཀཱ་ཏྲུ་ཕྲ་ཏེ་ཀྲ་ཏི་ཀྲུ་ ཏཾ་ ཏཾ་ ཏྲཱ་མཾ་ ཀཱ་ཏྲེ་ཏྲ་ ཕི་ཀཱ་སྲི་ཏུཾ་ ཨ་ནུ་ཛྙ་ཏྲེ་ ཨི་ཕ་མ་ཏྲཾ་ ན་ ཀཱ་ཏྲེ་ཏྲཾ་ ཏཏོ་ པ་རཾ་
ཕ་སྨི་ཀཱ་སླ་ཏེ་ཀཱུ་ཏི་ཏྲ་མ་སྨི་ཕ་ ཨ་བླ་ཕརྟོ། ཏཱ་སྨཱ་ ཏཏོ་ པ་རཾ་ ཕི་ཀཱ་སྲི་ཏྲེ་ན་པི་ ཏྲཱ་མཾ་ ཀཱ་ཏྲེ་ཏྲ་ ན་ ཕི་ཀཱ་སྲི་ཏ་བྲཱ། ཨུ་ཏྲི་ཀྲ་སྲི་ ཏཏོ་ པ་རཾ་ ཕི་ཀཱ་སྲི་ཏྲ་ པ་རི་ཀྲོ་ཀཱ་སྨཱ་ ཨ་ནུ་ཛྙ་ཏ་ཏྲ་ ཏ་བྲ་ ཕི་ཀཱ་སྲི་ཏཾ་
ཨ་ཧླ་ཏྲ་མེ་ན་ ཨ་ཏྲི་བྲ་ཏི་ཏྲ་ པ་རི་ཏྲུ་ཛྷི་ཏ་བྲ”ཏྲེ་ ཏྲི་སུ་པི་ **ཀཱ་ཏྲི་པ་ཏི་སུ་** ཕྲུ་ཏྲཾ།

པཉྩདཤྱཱཾདི ཚཡེམི, པཪིཥྜནྡྲཤྱཱཾདི ཕྱཱ ཨཏྲོ། ཨིམཾ སཀྲྀཏིཾ ཨཧིརྦུཤྱཱཾདི ཨེཏྲ “ཨིམཾ ཙྪོཔཪཾ སཀྲྀཏིཾ ཨཧིརྦུཤྱཱཾདི ཨེཔཤྩི ཕཊྟྱཾ ཕཱཏྲདྱི”ཏི གཎྜིཔདེཥུ ཕྱུཏྲཾ, དཤྩི “ཨིམཾ ཙྪོཔཪཾ པཪིཀླཱཪཙྪཡཾ ཨཧིརྦུཤྱཱཾ”ཏི ཨིམིཏྲ སམེཏི། ཀཱཡཤཱིཀཱཪཾ ཀཪྐོཊྲཀཏི དཏྭེན ཙྪོཔཪཾ པདྨམསཀྲེན ཕྱཱ ཙྪལེཀྲེན ཕྱཱ། ཏུཤིཏྲཀེ སཀླེཁཔཪཀླེཁཀྲེདེཥུ ཏུཤིཏྲཾ། དཏྭཕུཥཱིཏི ཨིདཾ ཏུདསདཏྭཾ སཀྲྀཡ ཕྱུཏྲཾ, དཤྩ ཏུདསདཏྭབྲཏྲཪེ ཚིདཾ “ཨིམ”ཏྲེ ཕདྲ ཨཧིརྦུདབྲཾ། དཪྟ པཪཾ “ཨེད”ཏྲེ ཕདྲ ཨཧིརྦུདབྲཏྲེ གེཏཻ ཕདཏྲེ། གཎྜིཔདེཥུ པཏེཏྲ ན གེཏྟི ཕྱུཏྲཾ། ཕུཡིཡཾ ཨཏྲཱགཱཕྱུཡཏྲ སཏྭཏྲ “དཏྭཕུསོ”ཏི ཨཏྲཱཏིཥྩདརྟྭ ཕྱུཏྲཏི, དཤྩ ཨིཏྲ ཤིསིསཤིགཱཕྱུཏྲཡ ཀཱཪཾ གཤིསིདབྲཾ། ཕུམཏྲཤིཏྲཪ ཏྲམ ཡཏྲ དདཏེཕ གཏྲ ནེཕཏྲིཏྲཾ སཀྲཱ། “ཕུམཏྲཤིཏྲཪེ”ཏི ཨིདཾ དེསཏྲཤྲིསམཏྲཾ, དཤྩ ཚཡིདབྲཏྲཾ སལྤཱཀྲིཏྲ ཏྲཪེ ཚིདཤྩི ཨཧིརྦུདབྲཏྲེ ཕདཏྲེ། ཚཡིདབྲཏྲཾ སལྤཱཀྲིཏྲཏི ཙ ཨིདཾ ཚཡིདབྲཏྲསལྤཱཀྲཾ ཨཏྲཏྲཤིགཱཏྲེ གཏྲ ཕྱུཏྲཾ, ཙྪོཔཪསལྤཱཀྲམེཤེཏྲ པམྤཾ།

ཨཧིརྦུདེཏྲ ཚཡིདཕཏྲེཏྲིཏི པཪིཀླཱཪཙྪཡཏྲམེན ཨཧིརྦུདེཏྲ ཚཡིདཕཏྲེཏི། ཨཧིརྦུཏརྟ ཕུཏྲི སཀྲྀཏེཨུདེཔེཏྲཪསྨ ཨཏྲཕརྟ “ཨིམཾ པཉྩདཤྱཱཾ”ཏི པཪིཀླཱཪཙྪཡསྨ ཤིསྟྲཾ པཉྩདཪཤིཏྲཾ དསྨེཏི། པཪིཀླཱཪཙྪཡཏྲམེན པན ཨཧིརྦུདཏྲ “ཨིམཾ པཪིཀླཱཪཙྪཡཾ པཉྩདཤྱཱཾ”ཏི ཕྱུཏྲེཔི ནེཕཏྲི དེསཏི ཤིཏྲཡཏི། པཉྩདཤཱིདྲ ཕུན ཨཧིརྦུདབྲཏྲཱིཏི ཨིདཏྲ སཀྲྀཏེཨུདེཏྲེཔཪཏྲམེན ཨཧིརྦུདེཏྲ པཪིཏྲཏྲིཏྲཀཱམཾ སཀྲྀཡ ཕྱུཏྲཾ། པཪིཀླཱཪཙྪཡཏྲམེནེཕ ཨཧིརྦུདེཏྲ པཪིཏྲཏྲཏྲཏྲ པན ཕུཏྲིགདཨཧིརྦུཏྲམེཕ ཨཧིརྦུཏྲཾ། ཨཧིརྦུཏྲཀཱིཏྟཾ ཏྲཏྲཱིཏི ཨིམིཏྲ གཕྱུཔེཏྲཏུཏྲཀཱིཏྟཤྩི ཏྲཏྲཱིཏི དསྨེཏི། སུཏྲཔཏྲཀཱདིཏིཙྪོཔཪཕྱུཏྲཡཕུཏྲཾ སཀྲྀཡ “དིཙྪོཔཪཾ པཏྲ”ཏིཨུདེ ཕྱུཏྲཾ། པཪིཀླཱཪཙྪཡཾ ཨཧིརྦུཏྲཏྲེ པཪིཀླཱཪཙྪཡཾ གཏྲ ཨཧིརྦུཏྲཾ། པཏྲཤྲིསྨཡཾ ཨཤིཕྱུཕུསཤྲིསྨསཀླུཏིསཏྲཕརྟ ཙྪོཔཪཤིཕྱུཕུསེཔི ནེཕཏྲི དེསཏི ན དཏྭ ཏུཕྱུཪེཏྲཪདཏི ཨུད “ཨཔཏྲཤྲིསྨཡཾ ཏུཕྱུཪེཏྲཪ”ཏྲེ།

ཨནདིཪེཏྲཕྱུསྨཏྲཏི སུགདཤིདཏྭེཨུ དེཀྵཪོ ཚ ཤིདཏྭེཡོ དིཪེཡཾ ཨཏྲཱཏིཥྩཤིདཏྭེཏྲ ཨནདིཀྲཏྲཕྱུསྨཏྲཏི ཨཏྲོ། ནཏུ ཙ ཕཤྲིགཱཕྱུཏེགཱ ཕཤྲུཏྲཏིཀྲམེན, གཏྲཕྱུཏེཀྲཏི ཨུཏྲཏྲཕྱུཔསམེན ཨཧིརྦུཏྲཾ ཤིཪྡྷཏི། དེནེཕ སཱདིགཱཏྲགཱཕྱུཡཾ (གཏྲ༷ ཨཏྲ༷ གཤིནསིཀླཱཔདཕཏྲཏྲ) “ཕཤྲིགཱཕྱུཏེགཱ ཕཤྲུནསྨཕུཏྲིཀྲམེནཔི, གཏྲཕྱུཏེཀྲཏི ཨུཏྲཏྲཕྱུཔསམེནཔི ཨཧིརྦུཏྲཾ ཤིཪྡྷཏྲི”ཏི ཕྱུཏྲཾ། དཤྩ “དརྟ པཪཾ པཉྩདཤཱིདྲ ཤིགཱཕྱེདབྲཱ”ཏི གཤྩ ཕྱུཏྲཾ། སདི དེ ཨཧིརྦུནེ པཉྩདཤཱིར ཡུཀྟེཏི? ཨེཏྲ ཏུཕ དིསུཔི གཎྜིཔདེཥུ ཨིདཾ ཕྱུཏྲཾ “པཉྩདཤཱིདྲཏི ཨིདཾ པཉྩདཤཪཾ སཀྲྀཡ ན ཕྱུཏྲཾ, པཉྩདཤཱིདྲཏི པན ཕཤྲིགཱཕྱུཏེགཱཏྲཕརྟ ཨཔནེདྲཏི ཨེཕམརྟྭ གདེདབྲཾ། དཤྩ དེམཏྲཏྲ པཚམདིཕསརྟ པཏྲཡ ཨཪྟེདསྨནེ ཕཤྲིགཱཕྱུཏེགཱཏྲཕརྟ ཨཔནེདྲ ཤིགཱཕྱེདབྲཏི ཨིམམཏྲཾ དསྨེཏྲཾ ‘དརྟ པཪཾ པཉྩདཤཱིདྲ ཤིགཱཕྱེདབྲཱ’ཏི ཕྱུཏྲ”ཏྲེ།

གེཏཻ པན “ཡཏྲ གཤིནསྨསཏྲཏྲཪེ ཨུཕྱུཏྲཙྪོཔཪཾ གཤིནསྨཕུཏིཀྲམེ ནེཤྲིཤྲིཡཾ ཏེཏི, ཨེཕམཡཾ ཕཤྲིགཱཕྱུཏེགཱཔི ཕཤྲུནསྨཕུཏིཀྲམེ ནེཤྲིཤྲིཡཱ ཏེཏི, དཤྩ གཏྲིགཕྱུཏྲམདིཕསེ པཉྩདཤཱིདྲ དརྟ པཪཾ དེམཏྲཏྲ པཚམདིཕསེ ཤིགཱཕྱེདབྲཏི ཨེཕམརྟྭ གདེདབྲཾ། པཉྩདཤཱིདྲ དརྟ པཪཾ ཤིགཱཕྱེདབྲཏི པདཡོཛཏྲ ཤིདིདབྲཱ”ཏི ཙ ཕདཏྲེ, དཾ ན ཡུཏྲཾ། གཤིནསྨསེ ཨུཕྱུཏྲཀྲེ ཙྪོཔཪཾ ཨཏིཪེགཙྪོཔཪནྟྲནེ ཚིདཏྲ ཨཔསྨནདིཕསེ ཨནཏྲེཏྲཾ གཤིནསྨཕུཏིཀྲམེ ནེཤྲིཤྲིཡཾ ཏེཏི། ཨཡཾ པན ཕཤྲིགཱཕྱུཏེགཱ ཨཧིརྦུདེཏྲ ཚཡིདཏྲ ན དེན སདེསྨཏི ཕཤྲུནཏིཀྲམེ གཏཾ ནེཤྲིཤྲིཡཱ ཏེཏི། ཨནཏྲེཏྲཨཤིགཱཕྱེདམེཕ ཏེ ཏཾཏཾགཱཨཏིཀྲམེ ནེཤྲིཤྲིཡཾ ཏེཏི, དཤྩ དེམཏྲེཔི ཕཤྲིགཱཕྱུཏེགཱ དསྨཏཾ པཪིཏྲཪཾ ཡཏྲཏིཨེཕ། ཨེཕཾ གཏྲཕྱུཏེཀྲདིཔི ཨུཏྲཏྲཕྱུཔསམེན ཨཧིརྦུཏྲཾ ཤིཪྡྷཏི, དཤྩ དརྟ པཪཾ དསྨཏཾ པཪིཏྲཪཾ ཡཏྲཏི, དསྨཏཾ པན ཨནདིཀྲམིཏྲ ཤིགཱཕྱེདབྲཏི།

གེཏཻ པན “ཨཧིརྦུནཏྲེདཡཀྲཏེ ཨཕྱུཏྲཏྲ ཕཤྲིགཱཕྱུཏེགཱ ཕཤྲུནསྨཕུཏིཀྲམེཔི, གཏྲཕྱུཏེཀྲཏི ཨུཏྲཏྲེ ཕུཔསཏྲེཔི ཨཧིརྦུཏྲཾ ན ཤིཪྡྷཏི, དཤྩ ‘དརྟ པཪཾ པཉྩདཤཱིདྲ ཤིགཱཕྱེདབྲཱ’ཏི ཨིདཾ ཕྱུཏྲ”ཏྲེ ཕདཏྲེ, དཾ སཱདིགཱཏྲགཱཕྱུཡ ན སམེཏི, སམཏྲཕུསྨདིགཱཡ པན སམེཏི། དཏྭ ཏེ “ཕཤྲིགཱཕྱུཏེགཱ ཕཤྲུནསྨཕུཏིཀྲམེནཔི, གཏྲཕྱུཏེཀྲཏི ཨུཏྲཏྲཕྱུཔསམེནཔི ཨཧིརྦུཏྲཾ ཤིཪྡྷཏྲི”ཏི ཨིདཾ སམཏྲཕུསྨདིགཱཡཾ ནཏྭི, པཪིཕུཪཏྲགཱཏྲཡཏྲ “ཨཏྲཔཏྲེ དེམཏྲེ ཨུཔཏྲཏི, ནོ གིཏྲེ”ཏི ཨེཏྲ ཨིདཾ ཕྱུཏྲཾ “གཏྲིགཕྱུཏྲམསེཨུ པཀྐམེ ཕུཏེཔདདིཕསེ ཤིགཱཕྱེདྲ ཚཡིདཾ ཕཤྲིགཱཕྱུཏེགཱ ནེཕུསེཀྲ དེམཏྲེ ཨུཔཏྲཏི། ཀཱཪཏྲེཡཾ པན ‘གཏྲིགཕྱུཏྲམདིཕསེ ཨཔཉྩདཤཱིདྲ དེམཏྲེ ཨུཔཏྲཏི’ཏི ཕྱུཏྲཾ, དཤྩི སུཕྱུཏྲཾ། ཙྪདུམཏྲསཾ ཨཧིརྦུཏྲཾ, དརྟ པཪཾ ཤིགཱཕྱེདུཏྲེ དེ ཕྱུཏྲ”ཏྲེ (པཪི༷ ཨཏྲ༷ ༣༢༣)།

དཏྭ མཏྲཨཏྲཱགཱཕྱུཡཾ ནེཕྲསནཔཉྩཡཱ ཏུཀཱཏཾ ཕྱུཏྲཾ, ཀཱཪཏྲཏྲཱགཱཕྱུཡཾ པན ཨཔཉྩདཤཪཔཉྩཡཱ། དཤྩ ཀཱཪཏྲེཡཾ ཕྱུཏྲཡེནེཕ ཕཤྲིགཱཕྱུཏེགཱ ཕཤྲུནསྨཕུཏིཀྲམེཔི ཨཧིརྦུཏྲཾ ན ཤིཪྡྷཏྲིཏི པཏྲཡཏི། ཀཱཪཏྲེཡཏྲེ “ཕཤྲུནཾ ཙྪདུམཏྲསཾ ཨཧིརྦུཏྲཾ, དརྟ པཪཾ ཤིགཱཕྱེདུ”ཏྲེ ཕཙནརྟ ཡདི གཏྲིགཕྱུཏྲམཡཾ ན པཉྩདཤཪེཥྭ, ཨཤིཪྡྷདིཏྲཏྲཾ

ཕཉྫིཀཱསྭཱཏཻཀཱ ཏེམཏྣཾ སམྦུདྡྷ ཕིཀཱཕྲཏཀྲིཏྟེ ཨཏྟིཏྟྭཏསཉྙཱཔཏ྄ ཏུཀྐཏཾ ཛཏེ, ཏསྨཱ ཀཱཏྟིཀཱཔྲཏཀྵཱཡཾ ཨཱིཕ ཕཉྫུདྡྷཱརིདྡྷ ཏེམཏྟེ ཕིཀཱཕྲིཏཏྭཏྟེ ཨཱིམིཏྣ ཨཏྟིཔྣཱཡཱིན

"ཀཱཏྟིཀཱཔྲཏཀྵམརིཕཱསེ ཨཔཉྫུདྡྷཱརིདྡྷ ཏེམཏྟེ ཨཱཔཊྚཏྟི"ཏི ཕྲཏྟཾ, ཏསྨཱ ཕྲིམཾསིདྡྷ ཡུཏྟཏཾ གཏེཏཏྦཾ།

ནཏྟནཏྟཡ ཨནུཤྲཏྟཏྟ **"ཕཏྟཱཏྨེཏམཏྟརཏྟཡི ཙིཥྐ ཕཏྦཏྟི"**ཏི ཕྲཏྟཾ། **ཏྭེ པཏ ཏ ཕཏྦཏྟྭཏི** ཏྟྭཾ ཨཏྟིཏྟཏྟྟཏཔཏ྄ ཕྲཏྟཾ། "སཙེ ཕཏྲཏེ ཨཔཏྣ ཕཉྫིཀཱསྭཱཏཻཀཱ ཨུཕྲཀྣ ཏེཏི, པུརིམཕཉྫིཀཱསྭཱཏཻཀཱ ཕཉྫུདྡྷཱརིདྡྷ ཕིཀཱཕྲིཏྣ ཙ ཨཏྟིཏྟཏཏྦཱ"ཏི ཕཏཏྟེ། **པཏྟྭཱཡུཏྟཏྟེ** ཏྟྭཱཏྟཱསཾ སུཀཱཏཕིཏཏྟྭཡྣ ཏྭེ ཕིཏཏྟྭཡཾ, ཕིཏྟཱརཏ྄ ཏིཡཏྟཱ, ཏཏྭ ཕིཏཏྟྭཏི ཨཱིམིཏྣ པཏྟྭཏེཏ ཡུཏྟཾ། **པཏྟྭཏིཀཱཏི** སུཀཱཏཕིཏཏྟྭཡྣ ཏྟྭཱཏྟཱསཾ ཙཏྦྲཾ ཕིཏཏྟྭཡཾ, ཏིརིཡཾ ཏྭེ ཕིཏཏྟྭཡཾཏི ཨཱིཕཾ ཕྲཏྟཕྲཏྟཱཡུཏྟ། **པཉྫུདྡྷཱརིདྡྷ ཕིཀཱཕྲིཏཏྦཱཏི** ཨཱིཏྟྭ ཡཾ ཕཏྟྭཾ, ཏཾ ཏེཏྟྭ ཕྲཏྟམེཕ། "སཀཱིཾ ཨཏྟིཏྟྭཏཾ ཨཏྟིཏྟྭཏམེཕ ཏེཏི, པུཏ ཏ པཉྫུདྡྷཏྟྭཡཏི ཀཱཡཔརིཏྟེཏྟྭཏཔཏ྄"ཏི ཕཏཏྟེ། ཨཔརེ པཏ "ཨེཀཱཕཙཏེཏཔི ཕཏྦཏྟིཏི ཏཏྭཏཏྟྭཾ 'སཀཱིཾ ཨཏྟིཏྟྭཏཾ ཨཏྟིཏྟྭཏམེཕྣ'ཏི ཕྲཏྟ"ཏྟེ ཕཏཏྟེ། ཨུཏྟཡཏྟཡི ཨཏྨ ཕཙཏཏྨ ཨཱིཏྟ ཕཙཏི ཨཔུཏྟྲཾ པཡོཛཏཾ ཏ ཏིཥྣཏི, ཏེཏེཕ **སྐཏིཀཱཏྟཀཱཏྟཡཾ** ཨཱིམསྟིཾ ཐཏེ "སཀཱིཾ ཨཏྟིཏྟྭཏཾ ཨཏྟིཏྟྭཏམེཕ ཏེཏྟི"ཏི ཨཱིཏཾ པཏཾ ཏ ཕྲཏྟཾ།

"ཨཏྟཏེ སཏྟཀཱཏྟཔཏ྄ མེཙཏྟ ཚཔིཏཾ སཏྟཡ མཏྟཔཏྟརིཡཾ ཨཏྟཔཏྟི ཕྲཏྟ"ཏི ཕཏཏྟེ། ཨཱིམིཏྣ ཏྟེསཏྟཱུ ཙེཏྟཔེཏྟམི, ཨཱིཏཾ སྣཏུཡྣ ཏསྨིཏྟི ཚཔེཏྟེཏ ཨཏྟིཏྟཏཏྦཾ, ཨཱིཏཾ ཏྟེསཏྟཱུཏྨ, ཨཱིཏཾ སྣཏུཡྣཏི ཕིཏྨཏྟཱིཏྟ སཀཱསཏྟཀཱཏྟཔཏ྄ མེཙཏི ཨཏྟིཏྟཏཀཱིཏྟཾ ཏཏྟཏི ཨཏྟིཔྣཡོ། **སེཏྣསཏཔརིཀྲཏྟརཏྟཡ ཏིཏྟཔཏྟཏྟརཏྟེཏི** ཨེཏྟ "ཨཏེཕྣསིདྡྷ ཨཔཏྟཏྟཔིདྡྷ ཙ ཀེཕཡཾ མཏྟཔྲིཚིསུཡེཕ ཨཏྟརིདྡྷ པརིཏྟཏྟིཡམྣཏཾ པཏྟཏྟརཏཾ ཨཏྟཏེ སཏྟཀཱསྟི ཨཏཏྟིཏྟཏྟཾ ཕཏྦཏྟི"ཏི ཕཏཏྟེ། ཏེཏྟ པཏ "པཏྟཏྟརཏྟསྟི ཨཏྟིཏྟཏཏྟམེཕྣ"ཏི ཨཕྲིསེསེཏ ཕྲཏྟཏྟ ཨཏྟཏེ སཏྟཀཱིཾ ཨཏྟིཏྟཏཏྟམེཕྣཏི ཨསྨཱཀཱིཾ ཁཏྟེ, ཕྲིམཾསིདྡྷ གཏེཏཏྦཾ།

"ཏྟིཏྣཡྣཕཏྟཏེཏྣཏི སིཏྟཾ ཨཕྲཏྟཏྟཡ ཕཱིཏིཏྟཕྲཏུཔཀཱམཏེཏྣ"ཏི ཏྟིསུཔི **ཀཱཏྟིཔཏྟྭསུ** ཕྲཏྟཾ, ཏཾ ཡུཏྟཾ ཨཏྟཏྣ ཏྟཏེ ཕིཡ ཏྟོཕརེ ཏེཏྟཡཡཏྟཕྲེཏེཕ པརིཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཀེཙི པཏ "ཏྟིཏྣཡྣཕཏྟཏེཏྣཏི ཏྟིཏྟཏེཡྣ ཕཱིཏིཏྟཕྲཏུཔཀཱམཏེཏྣ"ཏི ཨཱིཕམཏྟྭཾ ཀཏེཏྟ "ཏྟིཏྟུ པཏ ཕིཏྟམཏྟེཔི ཡྣཕ སིཏྟཾ ཏ པཏྟཏྟཏི, ཏྟཕ ཏྟིཏྟཡེཕྣཏི ཨཏྟིཏྟཏཾ ཏ ཕིཛཏཏྟི"ཏི ཕཏཏྟེ, ཏཾ ཏ གཏེཏཏྦཾ "ཏྟིཏྟཏེཡྣ ཏྟིཏྣཡྣཕཏྟཏེཏྣ"ཏི ཕྲིསེསིདྡྷ ཨཕྲཏྟཏྟཏྟ། ཏྟིཏྟཏེཡྣ ཏི ཕཱིཏིཏྟཕྲཏུཔཀཱམཏེ ཨཏྟིཏྟཏཕིཛཏཾ ཕྲིསྟུཾ ཕཏྟྭཾ ཏཏྟི ཏསྨཱ ཕིཏྟམཏེཏེཕ ཨཏྟམཏྟིཏྟཔཏ྄། **སིཏྟཔཏྟཏཏྟཏེཏྣཏི** པཏ ཨཱིཏཾ སཙེ ཏྟིཏྟཡེཏྟི ཚཏྟེཕ སིཏྟཾ པཏྟཏྟཏི , ཏསྨཱ ཀཱཡཡཀཱསྟི ཏྟོཕརཾ ཨཏྟིཏྟཏཾ ཕིཛཏཏྟི ཏཏྟཏཏྟཾ ཕྲཏྟཾ། **ཀཏིཏྟཏྟྲཡེཏཁཕསིཏྣཏི** ཏེཏྟིམཔརིཏྟཾ ཏསྟེཏི། **པཏྟཏཏྟོཕརསྣཏི** པཏྟིམཕྲཏྟཾ སཏྟཡ ཕྲཏྟཾ། **ཏྭེ ཏྟོཕརཏྟེ ཕྲཏྟཔཏྟསྣཏི** ཨཏྟརཀྲཏྟརཕྲཕེསཏཏྟཡ **སུཕྲཏེཏྟཀྐསིཏྟཔཏེ** ཕྲཏྟཏཡེཏ སཏྟཏེ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཱཏ྄ ཀཏྟ ཕྲཏྟཔཏྟཏྟ། **སཏྟརིཏཏྟྭཏེཏི** ཏྟིསུཔི ཨཏྟེསུ སཏྟརིཏཏྟཏེ། **ཨེས ཏཡོཏི** ཨཱིམིཏྣ པཏྟཱཡུཏྟེསུ ཡཏྟ ཀཏྟཙེ ཀཱཏྟཾ ཨཏྟིཏྟཏཾ ཕིཛཏཏི, མཏྟེསུ པཏ ཏཏྟ པརེཏ ཀཱཏྟཾ ཨཏྟིཏྟཏཾ ཏ ཕིཛཏཏྟིཏི ཨཡམཏྟྲོ ཏསྟིཏོ། **སབྦེསུཏི** ཏྟིཏྟོཕརཏྟཏྟེཏེསུ སབྦཏྟོཕརེསུ།

ཨཏྠོ པཉྩམཕྲཏྟཾ ཏྟམ ཏཏྟིཏི སུཏྟེ ཨུཏྟཱཏཾ ཏཏྟིཏི ཨཏྟིཔྣཡོ། ཨཱིཏྟཏེ ཏམེཕ ཕིཏྟཔེཏྟཾ **"ཡཏྟི"**ཏིཨུཏྟཏེ ཕྲཏྟཾ། "ཏཾ ཨཏིཀྐམཡཏྟ྄ ཀཏེཏཀཱིཾ ཕྟཙེཏྟཡ"ཏྟེ ཕྲཏྟཏྟ ཨུཏྟ **"ཏཏྟ྄ ཨུཏྟརེ པཏེསིཏྟཏྟ"**ཏི། **ཏཾ ཏ སམེཏྟཏི** པརིཀྲཏྟཙོཡཏྨ ཕིཀཱཕྲཏུཔཀཱཔཏྟྩམཾ པཉྩམཕྲཏྟཏྟེ ཀཏེཏྟ ཨཱིཏརེསཾ ཏིཏྟོཕརཏྟཏྟཾ སུཏྟིཔཏྟཀཱཏིཏྟེཏཾ པཉྩམཕྲཏྟཾ སཏྟཡ "ཨེས ཏཡོ"ཏིཨུཏྟཏིཕཙཏཾ ཏ སམེཏི ཏྟཏིསཏྟ པཉྩམཕྲཏྟཏྟ སུཏྟེ ཨཏྟཕཏཏྟེ ཨཏྟིཔྣཡོ། **ཨཏྟཀཱཏྟཀཱཏྟཡཾ** ཕྲཏྟཕཙཏཾ ཏ སམེཏྟཏི ཨཱིམིཏྣཕ པཏེཏྟཔེཏ ཕིཀཱཕྲཏུཔཀཱཔཉྩམཏྨ ཨཏྟེ ཡཏྟ ཀཏྟཙེ ཀཱཏྟཾ ཨཏྟིཏྟཏཾ ཕིཛཏཏྟིཏི ཨཡསྟི ཏཡོ པཏེཏྟཏྟོཡེཕྣཏི ཏཏྟཏཾ། ཏིཏྟོཕརཏྟི ཚཔེཏྟ སེསཏྟོཕརེསུ ཀཏྟིཏ ཨཏྟིཏྟཏཕིཛཏཏཾ ཏྟམ ཏཏྟི, ཏསྨཱ ཨཏྟིཏྟཏྟེཏྟ ཚཔིཏེསུ སེསཏྟོཕརེསུ ཕིཀཱཕྲཏུཔཀཱཔཉྩམཾ ཨཕྲཏྟོཏྟེ ཀཏྟ ཁཏྟཁཏྟེཀཱིཾ ཀཏྟཏྟསུཔི ཨཏྟིཏྟཏཕིཛཏཏཾ ཏཏྟི། སཙེ པཏ ཨཏྟིཏྟཏཔཏ྄ པུཏྟེཡེཕ ཏྟཏིསཾ ཏེཏི, ཨཏྟོཕརཏྟ ཨཏྟིཏྟཏཀཱིཏྟཾ ཏཏྟི། **ཁུཏྟཀཱིཾ ཏྟོཕརཏྟེ** སུཏྟིཔཏྟཀཱཏིཏྟེཏཔྲཏྟཏཔཏ྄ ཨཏྟཏྟཏམེཕ ཁུཏྟཀཱཏྟོཕརཾ། **མཏྟཏྟཾ ཕྲ ཁུཏྟཀཱིཾ ཀཱརཏྟཏི** ཨེཏྟ ཏིཏྟཾ ཏྟོཕརཏྟཾ ཙཏྟུསུ པཏྟེསུ ཡསྨིཾ པཏེསེ ཀཏྟཾ ཨཏྟིཏྟཏཾ ཏ ཕིཛཏཏི, ཏསྨིཾ པཏེསེ སམཏྟཏ྄ ཀཏྟིཏྟ ཁུཏྟཀཱིཾ ཀཱརཏྟཏྟ ཨཏྟིཏྟཏཾ ཏ ཕིཛཏཏྟིཏི ཨཏྟིཔྣཡོ།

སམྦུཏྟཕིཀཱཕྲཏྟ པརསམྦུཏྟཕིཀཱཕྲཏྟཏི ཨེཏྟ སམྦུཁེཏ ཕིཀཱཕྲཏྟ པརམྦུཁེཏ ཕིཀཱཕྲཏྟཏི ཨཱིཕམཏྟྭོ གཏེཏཏྦོ། **སཏྟིཏིཏྟསཏྟིཏིཏྟཏྟཕཏྟེ** ཨུསཏྟཏྟརཏྟཡཾ། ཨུསཏྟཏྟརཏྟཡོ ཙ ཨཏྟིཏྟཏེ ཕྲཏྟཏཡེཏེཕ ཕིཏིཏཏྦོ། **པརིཀྲོཀཏཡོཔི ཕཏྦཏྟྭཏི** ཨེཏྟ ཨཏྟིཏྟཏཏྟཔི ཨཏྟོཀཱཏྟཏྟ སཙེ སཏྟཏིཨུཏྟིཏྟམེཏ ཨཏྟིཏྟཏིཏྟ པརིཀྲུཏྟིཏུཀཱམོ ཏེཏི, ཨཏྟིཏྟཏཾ ཀཱཏཏྦཾ།

ནོ་ ཙེ, ན ཀཱུཏྲཾ, པྲིཀཱཤྲནམེཝ པསྱཏཾ, ཏསྨཱ ཨཏིརེཀཱཏྟྲཱཔཱཪཾ ནཱམ ན ནོཏི། **སཱིཏྟྲཱིཏི** དཱཔྱཱམིཏྟྲཱ། **སཏྲཱིཏྲཱིཏི** དིབྲཱམིཏྟྲཱ ནཱཏིདཱཔྱཱམིཏྟྲཱ། **པྲིཀཱཤྲིཏཔྲིཀཱཤྲནཱ ནཱམེཥྭ པཝྲཏྟིཏི** ཨཏྲིཏྲིཏཨཏྲིཏྲཱནཾ པྲིཡཱཏི ཨཏྲིཤྲཱཡ **ཨཔྲིསེསེན ཕྲུཏྲཔཙནཏྲི** ཏིཏྲཱཔཏྲཱནཾ ཨཏྲིཏྲཱཏི, པསྲིཀཱསྭཏེཀཾ ཀཱཏྲཱཔྲཏེཏྲཱདིཏྟཱ པྲིཀཱཤྲིཏྲཱིཏི ཨཔཏྲཱ སབྲཏྲཱཔཏྲཱནཾ ཨཔྲིསེསེན པྲིཀཱཤྲིཏྲཱིཏི ཕྲུཏྲཔཙནཾ། **ཏིཏྟྲཱཔཪསཏྲཱིཔེནཱཏི** ཏིཏྟྲཱཔཪནྲཱིཏཱརེན, སཏྲཱཏེཨཱཏིཨཏྲིཏྲཱནཔསེནཱཏི ཕྲུཏྲཾ ནོཏི།

ཏུཡཱཏཾ དེསྭཱིཏིཨཱཏྲིསུ “ཏསྨཱིཾ ཀཱུལེ ན གཱཏྲིཏུཀཱམཱཔི སཙེ ན པཏེཀྲཱིཔཏི, ཕུན གཱཏྲིཏུཀཱམཏྲཱཡ སཏི གཱཏེཏུཾ པཝྲཏྟིཏི”ཏི པཱདཏྲི། **ཨཱིཏྲཱཏྲཱམསྲཱཏི** པརསྲཱུཁེ ཚཱིཏཾ སཏྲཱཡ པཱདཏི། “**ཏུཡཱཏཾ གཱཏྲཱིཏྲཱི**”ཏི ཕྲུཏྲི “**མཡཱཏཾ གཱཏྲཱིསྲཱི**”ཏི **པཱདཏི, སུདིཏྲཾ སུགྲཱདིཏྲཱཏི** ཨཱིཏྲ “ཡཱཔྲ པཪཏོ ‘ཏཔྲ སཏྲཱཀཱཾ ཀཱཪཏྲཱི’ཏི ཕྲུཏྲི ཏུཏྲིཏྲཱསྲཱི ‘སྲཱཏྲུ, སྲཱཏྲི, མཡཱཏཾ གཱཏྲཱིསྲཱི’ཏི པཙནེན ‘སུགྲཱདིཏཾ ནོཏྲཱི’ཏི ཕྲུཏྲཾ, ཨཱིཔམིཏྲཱཔི ‘ཏུཡཱཏཾ གཱཏྲཱིཏྲཱི’ཏི ཕྲུཏྲི སུདིཏྲཏྲཱ ‘མཡཱཏཾ གཱཏྲཱིསྲཱི’ཏི ཨཔྲུཏྲིཔི ‘སུདིཏྲམེཔྲཱ’’ཏི པཱདཏྲི།
“**གཱཏྲཱིཏྲཱིཏི** ཙ ཨཱཏྲིཔྲཱ གཱཏཏྲཱ ཏཔྲཏེཝཏྲཱཏཱཀཱརཏཔསེན པཔཏྲཏྲཱ ཏཏྲཱ གཱཏྲཱམྲཱིཏི ཙེཏྲི ཨཏུཔྲཱདིཏི པཏྲཱ གཱཏེཏུཾ ན ལཏྲཱིཏྲཱི”ཏི པཱདཏྲི།

ཏཾ ན ཡུཏྲཱིཏྲཱིཏི པྲིནཡཀཱཏྲཱ ཀཱརཏཔསེན གཱཏེཏྲཱ དིཏྲཏྲཱ ཕྲུཏྲཾ། སཙེ པན པཪོ སཏྲཏྲོཡེཤ པྲིསྲཱསཾ གཱཏྲཱཏི, ཕུན གེནཙི ཀཱུརཎེན ཏེན དིཏྲཾ ཏསྨཱ ན པཝྲཏྟིཏི ནཏྲི། ནིསྲཱཀྲིཡཾ པན ཏྟྲཱཔཪཾ ཏྲཱནིཏྲཱ ཡྲཱ ཨཏྲཱནིཏྲཱ ཡྲཱ གཱཏྲཏྲཾ “སྨཱ གཱཏྲཱིཏྲཱི”ཏི ནིཔྲཱརཏྲཾ ཕྲུཏྲཾ། ཀཱུཡཔྲཱཏྲཏི གཱཏྲབྲཨཏྲིཏྲཱནཔྲིཀཱཤྲནཱཾ ཨཀཱཏྲཏྲཱ ནོཏྲཱིཏི ཨཱུཏ “**ཀཱུཡཔྲཱཏྲཏོ སམུཏྲཱིཏྲཱི**”ཏི། ཏྟྲཱཔརསྲཱ ཨཏྲཏོ སཏྲཱཀཱཏྲ, ཏྲཱིཏཔྲཱམྲཱཏཡུཏྲཏྲ, ཚེཏྲཱཔཡེཔོཏྲཏྲཱཔོ, ཨཏིརེཀཱཏྟྲཱཔརཏྲ, ཏསྲཱཏྲིཏྲཱམོཏི ཨེམྲཱནེཏྲ པཉྩ ཨཏྲཱནི།

པཙམཀཱཐིནསིཀྲཱཔདཔཏྲཱཏྲཱ ནིཊྛིཏྲཱ།

༢. ཨུདོསིཏསིཀྲཱཔདཔཏྲཱཏྲཱ

༥༧༡-༥༧༣. ཏུཏིཡེ ཨཔྲཱནཏྲཱཏྲོ ཀཐཾ ཨོཀཱསཾ པཏེལཏྲཱཏི, གཾ ཀཱརོཏྲཱ ཙ ཨཱཏིཏྲཱཏྲཱིཏི ཨཱཏ “**ཐེརོ གིཏྲཱ**”ཏིཨཱཏི། **ཨཔྲིཡྲཱཕྲཱསེཏི** ནེམིཏྲཱཏྲི ཏྲཱུཏྲཾ, ཨཔྲིཡྲཱཕྲཱསཏྲཏྲི ཨཏྲཱ, པྲིཡྲཱཕྲཱསཔཏྲཡྲཱ ཡྲཱ ཨཱཔཏྲི, ཏདཏྲཱཔཏྲཏྲི ཕྲུཏྲཾ ནོཏི།

༥༧༥-༥༧༦. **ཨེཔཾ ཚེཏྲཔཡེཔོཏྲཱཏི** ཨེཔཾ ཨེམེཏི ཏྟྲཱཔརནིཏྲཱནཀཱཐིནཏྲཱརེཏི ཚེཏྲཔཡེཔོཏྲཱ། **ཨཏྲཱིཏྲཱིཏིསྲཱཏི** ཏིཏྟྲཱཔཏྲཏྲཱིཏྲཱནནཡེན ཨཏྲཱིཏྲཱིཏིསྲཱ། **ཏིཏྟྲཱཔརེན པྲིཡྲཱཕྲུཏྲཱ ནོཏྲཱིཏི** “སྲཱཏྲཱ ཚེཏྲཱ, པཏོ ཏཏྲཱ”ཏིཨཱཏྲིསུ པྲིཡ ཨཔྲཡཔྲིཔི སམུཏྲཱཡཔྲོཏྲཪ ལཏྲཱིཏྲཱིཏི ཕྲུཏྲཾ།

༥༧༧-༥༧༨. **པརིཏྲཱཡ ཡྲཱ པརིཀྲཱིཏྲཱིཏི** ཨེམིཏྲཱ ཙ སམཏྲཱ ནཏྲཱིཏལཏྲཱཀཱཏིཨུདཀེན པརིཀྲཱིཏྲཱཔི པརིཀྲཱིཏྲཱཡེཔྲཱཏི ཏསྲཱིཏི། **ཨེཏྲཱཔཏྲཱཏི** “པརིཀྲཱིཏྲཱ”ཏི ཨེམིཏྲཱ པཙཙནིན། **ཨཱཀཱསེ ཨཏྲཏྲཾ ཨུཏྲཱཔེཏྲཱིཏི** ཏྲཱརསྲཱ ཨུཔཏི ཨཱཀཱསེ ཨཏྲཱཏིཨྲཱརཏནཏྲཱཏྲཾ ཨཏིཀྲཱམིཏྲཱ ཨཏྲཏྲཾ ཨུཏྲཱཔེཏི། ཏྲཱརཾ ནིཔྲེསཏུདོསིཏྲཱཏིལཀྲཱཏམེཝ, ན པན ཕྲཱཏེཡེཀྲཱ ཏྲཱརཾ ནཱམ ཨཏྲཱིཏི ཨཱུཏ “**ཨེཏྲཱ ཏྲཱ**”ཏིཨཱཏི།

༥༧༩. ཕྲཱཡེཡཾ ཕྲུཏྲནཡེན “སཏྲཱཡེ”ཏི ཨཔཏྲཱ “**སཏྲཱཡ**”ཏྲི པཏྲཏྲཔཙནཾ **སཏྲཱཡ-སཏྲཱ** ནཔུཾསཀཱཡིཏྲཏྲཔྲིཏྲཔནཏྲཾ ཕྲུཏྲཾ། **སཏྲཱ-སཏྲཔརིཡཱཡོཔི** ཏི **སཏྲཱཡ-**
སཏྲཱ ནཔུཾསཀཱཡིཏྲཡུཏྲཱ ཨེཏྲ ཕྲུཏྲཱཏི ཨེམམཏྲཾ ཏསྲེཏྲཱ “**ཡིཏྲཀྲཏྲཡེན སཏྲཱ ཕྲུཏྲཱ**”ཏི ཨཱུཏ། **ཏྟྲཱཔརཏཏྲཔཱསེ པཱསིཏབྲཾ ནཏྲཱིཏི** ཏྟྲཱཔརཏཏྲཔཱསེཡེཔ པཱསིཏབྲཏྲི ནཏྲཱི། ཡཾ **ཏསྲཱ…པེ…. ན པྲིཛཏིཏབྲཏྲི** ཨེཏྲ ཏསྲཱ པྲཱིཔིཡྲཱ སསྲཱུཁཏྲཱནེ སཏྲཱཡཏྲཱཏྲཾ གཱཏཚེནེཤ ཏཏྲ སབྲཱནེཔི གེཏྲཱནེ སྲཱ ཙ ཨཏྲཱརསྲཱིཔི གཱཏེཏྲཡེཤ ནོཏི། **ཨཏིཏརེཏྲཱ ཏྲཱརེ ནིཀྲཱིཔཏྲཱིཏི** ཏཾ པྲཱིཔིཾ མུཏྲྟྲཱ ཚིཏི ཨཏྲཱམྲཱིཾ ཏྲཱརེ ནིཀྲཱིཔཏི། **ཕུརཏོ ཡྲཱ པཙྪཏོ ཡྲཱ ཏཏྲཔཱསེཏི** ཏྲཱརསྲཱ ཏཏྲཔཱསཾ སཏྲཱཡ པཱདཏི།

ནིཔྲེསཏྲཱིསུ པརིཀྲཱིཏྲཏྲཡ ཨེཀཱུཔཏྲཱརཏྲ, ཨཔརིཀྲཱིཏྲཏྲཡ ནཱནཱུཔཏྲཱརཏྲ ཙ པྲིདིཏབྲཏི ཏསྲེཏྲཱ “**ཨེཏཏྲེཤུཡེན**”ཏིཨཱཏིམྲཱཏ། ནིཔྲེསཏྲཱིནེ ཀཱུམཏོ པཏི སཏྲེཔྲིཏྲཱནེ གཱཏེཏྲེཏི པྲིདིཏབྲཾ། ཨཏྲོཀཱུམེ ཚིཏྲནཏྲི ཀཱུམཀྲཱཏཚེན གཱཏེཏྲཏྲ ཀཱུམཔརིཏྲཪཡེཤྲཱཏི། **སཏྲཱཏྲཱཡྲཱིཏི** ཀཱུཏྲཱིསུ ཨཏྲཱཀྲཱུསཔརིཡཏྲེསུ པཏྲཱརསྲཱ། **པརིཀྲཱིཔཏྲཱིཡཏྲཱསེཏྲཱཏི** ཨེཏྲ
ཨཱཏི-སཏྲེན ཨཔརིཀྲཱིཔསྲེཤ གཱཏཾ པྲིདིཏབྲཾ, ན ཨེཀཱཀཱུཡཏྲིནཱཔྲཱི།

༥༨༠_༥༨༧. ཨོཾཕརཀོ་ནམ་གཤུཥ་ཨཤུཥྐརེ་ཨཀྵོ་གཤོཥྤིཔི་ཕདཏི། **སུཥཎཀཀདཀཔལཥཥཤོཏི་** ཙཀྵིཀཛྷཀཡུཀྐེ་པུཥཤོ།

༥༨༨. **ཤཐྲོཏི་** ཛཀྲཤཐྲོ་ཤཀཏཤཐྲོ་ཡླ། **པརིཡླདིཡིཀྲུཏི་** པིནིཔིཛཛྲཱྀ། ཕྲུཏྲམེཕཏྲུ་པིཎྲཔིཏི་ **"ཨཀྲཔཔིཤྲེན...པི.... ཅིཪྤ་ཏེཏྲི"ཏི།** ཏཐྲ་ **ཨཀྲཔཔིཤྲེཎྲཏི་** གྲཱམཥྲ་ནདིཡྲ་ཡྲ་ཨཀྲཔཔིཤྲེན། **ནདྲཱཔརིཀྲར་ཙ་ལཤྲྀཏྲིཏི་** ཨེཏྲ་"པིཉྩུ་ནདྲཱཔརིཀྲརཥྲ་ཨཕྲུཏྲཏྲ་གྲཱམྲཏྲིཏི་ཨཀྲུཏྲ་པྲིཡ་ཐྲཱཕརཏཐྲཔྲཤོཡིཕ་ནདྲཱཔརིཀྲར"ཏི་ཏྲིསུཔི་ **གཤྲིཔདེསུ་** ཕྲུཏྲཾ། **པིཏྲཱརསྲིམཏྲེ་** ཨཔིཕྲུཕྲཱསྲིམཾ་སཏྲུཡྲཏ། **པིཏྲཱརཾ་གཏྲུ་ཕསིཏཐྲཏྲེ་** ཨཀྲསྲིམྲཡ་ཡཏྲུ་གཏྲཐྲ་ཕསིཏཐྲཾ། **སཏྲུསསྲིཔིཡིཕྲུཏི་** ཨེདཾ་ཡཕྲུཕྲུཏྲཨཤྲུཏྲརཔརིཀྲྐཏཕསེན་ཕྲུཏྲཾ། ཡྲཡིཡཾ་ **ནྲནྲཀུཡཥྲ་སཏྲུ་ཏེཏི, སཏྲུ་ཐྲཱཕརཾ་ནིཀྲིཔིཏྲ་ཏཏྲཔྲསྲ་ན་པིཛཏིཏཐྲཏྲེ་** ཨེཏྲ་ **ཏཏྲཔྲཤོ་** ནམ་སཏྲུཥྲ་ཏཏྲཔྲཤོཏི་པིདིཏཐྲཾ།

༥༩༠. **ཨེཀཀུཡཥྲ་ཁིཏྲེཏི་** ཨཔརིཀྲིཏྲཾ་སཏྲུཡ་ཕདཏི། ཡཥྲ་"ནྲནྲཀུཡཥྲ་པརིཀྲིཏྲེ་ཁིཏྲེ་ཐྲཱཕརཾ་ནིཀྲིཔིཏྲ་ཁིཏྲཏྲརསུལེ་ཡྲ་ཏཥྲ་ཏཏྲཔྲསེ་ཡྲ་ཕཏྲཐྲ"ཏྲེ་ཕྲུཏྲཾ, ཏཥྲ་ཏྲཱརསུཡཏྲ་ཨཀྲུཏྲ་ཨཀྲཁིཏྲཔི་ཕསཏྲེན་ཐྲཱཕརཾ་ཏཏྲཔྲསེ་གཏྲཡིཕ་ཕསིཏཐྲཾ།

༥༩༡_༥༩༤. **"པིཏྲཱར་** ནམ་སཔརིཀྲིཏྲེ་ཡྲ་ཨཔརིཀྲིཏྲེ་ཡྲ་སགཡོ་ཨཕྲཱཔྲཤོ"ཏི་ཕདཏི། **ཡསྲཱི་པིཏྲཱརཏི་** ཨེཏྲ་པན་ཨེགཾ་གེཏམེཕ་ཕྲུཏྲཾ། **ཨེཀཀུཡནྲནྲཀུཡསཏྲཀཏྲ་** ཙེཏྲ་ཀཏྲཔཀཏྲཾ་ཕསེན་པིཏིཏྲཱ། **ཀྲཡྲཡ་ཕཛྲཀཏྲསཥྲ་ཨཀྲ་ཨེཕྲུཏི་** ཡཏྲ་མཏྲཕྲིཔིཡཾ་ཨུཛྲཀམེཕ་གཀྲཀྲཾ་སུཏརིཡམཏྲཡཾ་མཛྲྀཀྲེཀཾ་ཡྲཡྲཀྲཏི, ཏཏྲ་ཡཾ་ཨོཀཱཏསཾ་ཀྲཡྲ་ཕརཏི, ཏཾ་སཏྲུཡ་ཕྲུཏྲཾ། **ཨབགམཏཔཟིཏི་** ཡཾ་ཏཏཏེཕ་གཏྲུ་ཕྲུཏ་ཨུཡགཏྲུ་སཀྲྀ་ན་ཏེཏི, ཏྲུཏིསཾ་སཏྲུཡ་ཕྲུཏྲཾ།

༥༩༥. **ནདཱིཾ་ཨོཏརཏྲིཏི་** ཏཏྲཔྲསཾ་སུཏྲིཏྲ་ཨོཏརཏི། **ན་ཨུཔཚྲིཏྲིཏི་** པརིཀྲོགཔཀྲོཡྲ་ཏྲུཀཏཾ་ནྲཔཚྲིཏི། ཏེཏྲ་ **"སོ་ཏྲི"ཏིཨུཏི།** **ཨཔརིཀྲོགཱཪཏཐྲཏི་** ཨེམིནྲཕ་ནིཥྲགྲིཡཐྲཱཕརཾ་ཨནིཥྲཛྫྲ་པརིཀྲུཏྲུཏཥྲ་ཏྲཀཏཾ་ཨཙྪེཏྲགཏྲེ་སིཏྲཾ། **ཨེགཾ་ཡྲཏྲུཔིཏྲ་ཨེགཾ་ཨཾསཀུཏེ་ཚཔིཏྲ་གཏཐྲཏྲེ་** ཨེདཾ་པཏྲུཾ་སཏྲུརཏྲཱནེ་ཨེཕཾ་ཨཀཏྲ་གམཏཾ་ན་སྲཱཏྲཱཕྲཏྲེ་གཏྲ་ཕྲུཏྲཾ། **པཏིགྲཱམེ་ཚཔིཏྲ...པི.... པིནཡགསྲཾ་གྲཱཏཐྲཏྲེ་** ཕྲུཏྲཏྲ་ཨཏྲེཏྲནེ་པིཡ་པརསྲུཏྲ་ཅིཏཥྲི་ནིཥྲགྲིཡཾ་ཐྲཱཕརཾ་ནིཥྲཛྫྲཾ་ནིཥྲཏྲཐྲཱཕརསྲུ་ཏྲུཾ་ཕཏྲཏྲིཏི་པིདིཏཐྲཾ།

གམནེ་སཨུསྲཏྲཏ་ **"ནིཥྲཡོ་པན་ན་པཏིཕྲཥྲསྲཏྲི"ཏི་** ཕྲུཏྲཾ། **སུཏྲཏྲཾ་སཡིཏྲ...པི.... ནིཥྲཡོ་ཙ་པཏིཕྲཥྲསྲཏྲིཏི་** ཨེཏྲ་ "ཨུསྲཏེ་ཨཔརིཀྲཏྲིཔི་གམནཥྲ་ཨུཔཀྐྲཏྲ་ཕྲུན་ཨུཏྲཡ་སཨུསྲཏཾ་གཀྐྲཏྲནསྲི་ཨཏྲཏྲ་ཨཏྲཏེ་ཨུཏྲིཏི་ནིཥྲཡོ་པཏིཕྲཥྲསྲཏིཡིཕྲ"ཏི་ཕདཏི། པརཀྲ་ **སུཏྲཏྲཾ་ཚཏྲཏི་** ཨེཏྲཔི་ཨེསེཕ་ནཡོ། **ཨཏྲུམཏྲུཥྲ་ཕཙཏཾ་ཨཏྲཏེཏྲ་གཏྲཏི་** ཨེཏྲ་སཙེ་ཨེཡྲཾ་གཀྐྲཏྲ་ "ཕྲུཏྲཏྲ་ཨཏྲུམཏྲུ་པསྲིསྲུམྲ"ཏི་ཨུསྲཏཾ་པིཏྲཕ་གཏྲ་ཏེཏྲེ, ཨཏྲུཏྲཱམནེ་ནིཥྲཡཔཏིཕྲཥྲཏྲི་ན་ཕཏྲཏྲ་ཕཚམཏཪཾཡིཕ་པཏིཕྲཥྲསྲཏཪྤ། ཨཐ་"ཕྲུཏྲཏྲ་པསྲིསྲུམྲ"ཏི་སཨུསྲཏྲཔ་གཀྐྲཏྲེ, ནིཥྲཡཔཏིཕྲཥྲཏྲིཡིཕ་ན་ཕཏྲཏྲ། ཨེཕྲུ་སཏི་ **"སཏ་ཨཏྲུཏྲཱམནྲ་ནིཥྲཡོ་པཏིཕྲཥྲསྲཏྲི"ཏི་** གཥྲ་ཕྲུཏྲཾ? ཕྲུཏྲཏི – སཨུསྲཏྲཏ་ཕཚམཏཪཾ་པཏིཕྲཥྲཏྲི་ན་ཕྲུཏྲ། སཏིཔི་ཙ་ཨུསྲཏཏྲཡིཕེ་ཨེགཪྤ་གམནཥྲ་ཨུཔཀྐྲཏྲ་ "སུཏྲཏྲཾ་ཚཏྲ"ཏི་ཨེཏྲ་པྲིཡ་སཏ་ཨཏྲུཏྲཱམནྲ་པཏིཕྲཥྲཏྲིཡིཕ་ཕྲུཏྲ།

ཨཀྲསྲིམྲཡཾ་གྲཱམཏྲེ་ ཨཔིཕྲུཕྲཱསྲིམྲསསྲུཏིཡྲ་པཀྲ་པཏིཏྲཔིཏགྲཱམཾ་སཏྲུཡ་ཕདཏི་གྲཱམཾ་ཨཀྲ་གཏྲ་ཨཔིཕྲུཕྲཱསྲིམྲསསྲུཏིཡྲ་ཨཏྲཕཪཏ། **ནེཕ་ཐྲཱཕརཏྲེ་ནིཥྲགྲིཡྲེ་ཏེཀྲིཏི་** ཨཔིཕྲུཕྲཱསྲིམཏྲཕཪཏ་ཕྲུཏྲཾ, **ན་ནིཥྲཡོ་པཏིཕྲཥྲསྲཏྲིཏི་** སཨུསྲཏཏྲཕཪཏ། **ཨཏྲཏྲམགྲིཡིཕ་ཙ་ནེསཾ་ཨཏྲཾ་ཨུཔྲཛྫྲཏྲིཏི་** ཏྲསྲཾ་སུཏྲ་ཨུགཛྫྲཏྲཾ་ཨཏྲཾ་ཨུཔྲཛྫྲཏི། **ཨསྲཏིཡྲ་གཛྫྲཏྲིཏི་** ཨསྲཏིཡྲ་ཨཏྲཀ་ཐྲཱཕརཾ་ཨཔཛྫྲཏྲརིཏྲ་ཟེརསྲ་ཐྲཱཕརཾ་ཨཔཛྫྲཏྲཏྲཔིཏྲ་གཛྫྲཏི། ཨེཡྲཾ་གཏི་ཏསྲཾ་པཀྲ་ཟེརེན་སརིཏྲ་པཏིཔཛྫྲཏཐྲཔིཏྲཾ་ཏསྲིཏི་ **"ཨཏྲཀ་ཐྲཱཕརཾ་པཛྫྲཏྲརིཏྲ་ཏཏརསྲ་ཐྲཱཕརཾ་པིསྲུསེན་གཏེཏྲ་ཚཔིཏཐྲ"ཏྲེ།** **གཏྲུ་ཕཏྲཐྲཏྲེ་** ཨུགཏགིཀྲ་ནིཐྲཔིཏྲ་པིཏྲཱརཾ་གཏེན་པཏིཔཛྫྲཏཐྲཔིཏྲཾ་ཏསྲིཏི། ཨཏྲྀཏྲིཏྲཐྲཱཕརཏྲ, ཨཏཐྲཏགཟེཏྲ, ཨཡཏྲུསསྲིཏྲ, རཏྲིཔིཕྲུཕྲཤོཏི་ཨེམྲཏེཏྲ་ཙཏྲཱར་ཨཏྲཏི།

ཨུཏྲེསིཏསིཀྲཱཔཏཕཀྲཏྲ་ནིཏྲིཏྲ།

༣. ཏཏིཡཀཋིནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༤༩༧-༤༩༩. ཏཏིཡེ པཱལིཡཾ **ཙཱིཝརཔཙྩཱསཱ ནིཀྑིཔིཏབྦནྟི** ཨིདཾ ཙཱིཝརཔཙྩཱསཱཡ སཏིཡཱ ནིཀྑིཔིཏབྦནྟི ཨིམསྶཏྠོ གཧེཏབྦོ། ཨུཏྟཱནཏྠེ ཨུཏྟཱནཏྠེཝ པཱཧེཏི, ཨུཏྟཱནཏྠཾ གཧེ **ཨེཏྠནྟརེ ཙཱིཝརཔཙྩཱསཱ ཨུཔྤཛྫཏི** ཨིཙྩེཝ པཱལིཡཾ པརིཔུཎྞཾ ཀཱཏབྦཾ པཱཡཾ གཏཾ མཱསོ ཨཱཔཛྫཏི ཨེཀཱཧཾ། ཏསྶ པཱལིཡཾ **ཨེཀཱཧཾ ཨཱཔཛྫཏི ཨུཔྤཛྫཏི** ཨིཙྩཱདི ཨཱཔཛྫཏི ཧོཏི།

༥༠༠. ཨནྟརཱཡཱ པཱཧེཏི ཙཱིཝརསྶ ཨིཏརོ ཨུཔྤནྣཙཱིཝརཾ ཨཱཏིཎྞཙཱིཝརཾ ཨཙྩེཀཙཱིཝརཾ ཏསྶཾ སཱཀེ གཧེཏུཾ ཝཊྚཏཱིཏི ཨཱཧ **"ཨེཀཾ ཙཱིཝརཔཙྩཱསཱཡ གཧེཏུཾ"**ཏི། ཀེཙི པན "ཀཱལེཔི ཨཱདིསྶ དིནྣཾ, ཨིདཾ ཨཀཱལཙཱིཝརནྟི ཝུཏྟཏྟཱ ཨནྟརཱཡཱ པཱཧེཏི ཙཱིཝརཔཙྩཱསཱསཱཀེཏི ཙཱིཝརསཱཀེ ཨུཔྤནྣཙཱིཝརསྶཔི ཙཱིཝརསཱཀཙཱིཝརེ ཨསཏི ནིསྶགྒིཡཔཱཙིཏྟིཡཾ, ཏཏོ པརཾ གཧེཏུཾ ན ཝཊྚཏཱིཏི"ཏི ཝདནྟི, ཏཾ ཨཏྠཱཀཱཡ ན སམེཏི། ཏསྨཱ ཏཾ **ཨཙྩེཀཙཱིཝརསིཀྑཱཔདཊྛཀཐཱཡཾ** (པཱརཱ. ཨཊྛ. ༢.༤༩༨-༤༩༩ ཨཱདཱཡ) "ཨནཏྠཏཀཋིནསྶ ཨེཀཱདསམཱསེ ཙཱིཝརམཱསེ ཨཙྩེཀཙཱིཝརཾ ཨནྟརཱཡཱ པཱཧེཏི ཨེཀཱདསམེ ཙཱིཝརསཱཀེ, ཨཏྠཏེ པཱཧེཏི ཨེཀཱདསམེ ཙཱིཝརསཱཀེ པཉྩ མཱསཱ པརིཧཱརོ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏསྨཱ ཙ པརིཧཱརཾ སནྡྷཱཡ "ཙཱིཝརཀཱལེ ཨཏྠཏཀཋིནསྶ ཨཀཱལཙཱིཝརསྶ པརིཧཱརོ ཨཏྠི པཉྩ མཱསཱ ཨཱདིསྶ པརིཧཱརཾ ལབྷཏཱིཏི"ཏི (པཱརཱ. ཨཊྛ. ༢.༤༩༨-༤༩༩) ཝུཏྟཾ། ཏསྨཱ ཙཱིཝརསཱཀེ ཨཏྠཏཀཋིནསྶ ཨནྟརཱཡཱ པཱཧེཏི ཨཙྩེཀཙཱིཝརསྶ ཙཱིཝརཾ ཨཏྠི།

ཡདི ཨེཝཾ "ཀཱལེཔི ཨཱདིསྶ དིནྣཾ, ཨིདཾ ཨཀཱལཙཱིཝར"ནྟི ཨིདཾ ཀསྨཱ ཝུཏྟནྟི ཙེ? ཨཀཱལཙཱིཝརསྶཱཀཱརཾ ཨནུཛཱནནྟསྶ ཝུཏྟཾ པཙྩཱསཱཡཱཏི སོཏཱསུ རཏོ གཧེཏུཾ། ཨེཀཱདསམཱསེ སདྡྷཱསེ ཙ ཨཙྩེཀཙཱིཝརཾ ཝུཏྟཔཱཡེཝེཏི སཱསཱཏི ཙ སཱདྷཱརཎཱདཱི ཨནུཛཱནཱཏི ཀཱལཏོཔི ཨཀཱལཙཱིཝརཾ ནཱམ ཧོཏི། ཀཱལེ པན "སདྡྷཱསུ ཨིདཾ ཨཀཱལཙཱིཝརཾ དཏྭཱ"ཏི ཨནུཛཱནཱཏི "སདྡྷཱསུ དཏྭཱ"ཏི ཨིདཾ ཝུཏྟཔཱཡེཝེཏི ཨནུཛཱནཱཏི, ན ཨཙྩེཀཙཱིཝརཾ ཀཱལཙཱིཝརནྟི ཝུཏྟཾ། ཨཱདིསྶ ཨིདཾ པན སདྡྷཱསུ ཨནུཛཱནཱཏི སཱདྷཱརཎཱདི ཨནུཛཱནཱཏི ཨཀཱལཙཱིཝརཾ, ཏསྨཱ ཀཱལེཔི ཨཱདིསྶ ཨིདཾ ཝུཏྟཔཱཡེཝེཏི སཱསཱཏི ཙ སཱདྷཱརཎཱདཱི ཨནུཛཱནཱཏི ཨཀཱལཙཱིཝརསྶཱཀཱརཾ "ཀཱལེཔི ཨཱདིསྶ དིནྣཾ, ཨིདཾ ཨཀཱལཙཱིཝར"ནྟི ཨནུཛཱནནྟསྶ ཝུཏྟཾ། ཡདི ཨེཝཾ "ཨེཀཔུགྒལསྶ ཝཱ ཨིདཾ ཏུཡ྄ཧཾ དམྨཱིཏི དིནྣ"ནྟི ཀསྨཱ ཝུཏྟཾ། ན ཏཾ པུགྒལསྶ ཨཱདིསྶ དིནྣཾ ཀེནཙི ཨཱདཱཡཾ ཧོཏཱིཏི? ཏསྶ པཱིཏིཡཱ ཨཱདིསྶ ཨཙྩེཀཙཱིཝརཾ ཨནུཛཱནཏྠཾ དཏྭཱ ཏཾ ཝུཏྟཾ།

ཨེཝཾ པན ཨཏྠཏཱི "ཏཏོ ཙེ ཨུཏྟརི"ཏི ཨིམསྶ "མཱསཔརམཏོ ཨུཏྟརི"ཏི པདབྷཱཛནཾ ཨཏྠཏཱ། **ཏཏྠ ཨུཏྟརི ཙཱིཝརཔཙྩཱསཱཏི** པཙྩཱསཱཡཏཾ **"ཨཏྠཏཱ ཀཋིན"**ཏི ཀཋིནསཱིལཱཡ ཀཱལཙཱིཝརཾ། ཨཏྠཏ ཨུཔྤནྣཙཱིཝརསྶ ཙཱིཝརཔཙྩཱསཱཡ མཱསཔརམཾ ཙཱིཝརཾ ཨཱཔཛྫཏི ཨཏྠཏ ཨཏྠཏ ཙཱིཝརཔཙྩཱསཱཡ ཨེཏ པརིཧཱརཏཱིཏི ཨཏྠཏ ཀཋིན ཀཋིན། ཏཏ ཨུཏྟརི ཙཱིཝརསཱཀེཏི ཨེཝཾ ཨུཏྟརི ཙཱིཝརསཱཀེཏི ཏཏོ ཨུཏྟརི ཙཱིཝརཔཙྩཱསཱཡ ཙཱིཝརཾ ཨཏྠཏ ཨུཏྟརི ཙཱིཝརསཱཀེཏི ཨཏྠཏ ཀཋིན ཀཋིན། ཙཱིཝརཔཙྩཱསཱ པན ཨཏྠཏ པཱཧེཏི ཏཏོ ཙཱིཝརཾ ཨཏྠཏ ཙཱིཝརཱནཾ ཨཱཔཛྫཏི ཨུཔཱདཱ། པཱལིཡཾ **ཏཏྠ ཀཱལཙཱིཝརེ** ཨིཏི **ཏཏྠ** ཀཱལཙཱིཝརཏཱ, ཏཏྠཱ ཨཏྠི། **པཙྩཱསཱཙཱིཝརཾ ཨཏྠཏ** ཙཱིཝར པཱཧེཏི། **ཨིཏོ ཨུཔྤཛྫཏི...པེ.... ཏཏྠ ཀཱལཙཱིཝརཾ** ཏཏྠཱ ཙཱིཝརཔཙྩཱསཱཡ ཨུཔྤནྣཙཱིཝརཾ ཨཱཔཛྫཏི ཝུཏྟཾ།

ཨཏྠི ཙཱིཝརཔཙྩཱསཾ...པེ.... ཀཱལཙཱིཝར ཨིདཾ སདྡྷཱ ཨིམ ཙཱིཝརཾ ཝུཏྟཾ པཱཧེཏི། སཙེ པན "ཨིདཾ ཨཏྠཏཱ ཙཱིཝརཾ ན ཨཏྠཏ"ཏི ཙཱིཝརཾ ཨུཔཱདཱ, ཨཀཱལཙཱིཝརསྶ ཏསྶཾ ཏེ སཱཀེ, ཏཏོ པན ཨཏྠཏཱ། **ཙཱིཝརཙཱིཝརསྶ པརིཧཱརོ ཨཏྠཏཱ** ཨཱཔཛྫཏི ཙཱིཝརཾ པཱཧེཏི ཙཱིཝརཔཙྩཱསཱཡ ཙཱིཝརཾ པཱཧེཏི། **ཨཏྠཏཱཏི** ཨཏྠཏ ཨཏྠཏ, ཨཙྩེཀ ཙཱིཝརཾ ཨཏྠི ཨཏྠཏཱ ཀཱལཙཱིཝརེ ཙཱིཝརཔཙྩཱསཱ ཙཱིཝར ཏཏྠ ཙཱིཝརཔཙྩཱསཱ, ཨིཏོ ཙཱིཝརཔཙྩཱསཱ ཨཱཔཾ ཨཏྠཏ།

ཏཏིཡཀཋིནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. པུརཱཎཙཱིཝརསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༥༠༣. ཙཏུཏྠེ **ཐུཏྟཔིཎྜཔཱཏཱཏི** པཱཊིཔདསྶ ཐུཏྟཀཱེཏྟཱཏི ཨཏྠོ པྲེདིཏབྦོ, "ཐུཏྟསཾཔིཎྜཱན"ནྟིཔི པཱཋོ། **ཏཐཱ ནཱམ ཏེཏི** ཨིམསྶཔི སོ ནཱམ ཏེཏི ཨཏྠོ པྲེདིཏབྦོ, "ཏཱཡ ནཱམ ཏེ"ཏི པཱཋོ།

༥༠༥. པིཊྛ ཙ ཁཱཏྟ ཙ པིཊྛཁཾ, པིཊྛཁཾ པིཊྛཁཾ པིཊྛམཏྟ, ཏེསཾཡེཝ ཡུགོ པིཊྛམཏཡུགོ, ཏསྨཱ **ཡཱཝ སཏྟམཱ པིཊྛམཏཡུགཱ** པིཊྛམཏཏྟུཏྠཱཏི ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། ཨེཝཉྩི པིཊྛམཏཏྠཱཏཏེཧེཝ ཁཱཏྟམཏྟཔི གཧིཏཾ ཧོཏི། "ཡཱཝ སཏྟམཱ པིཊྛམཏཡུགཱ"ཏི ཝཙནཏོ ཏེསྭ ཙ ཨུདྡྷཾ ཨཊྛམཡུགོ ཏཏི ནཱམ ན ཧོཏི། **ཏེསནྟུམྨཏཁམེཝ ཙེཏཏེ པིཊྛམཏཡུགཏི པིཊྛམཏ-གྒཧཎཾ** ཏེསནྟུམཔི པིཊྛམཏྟིཁཱཏྟམཏྟིཨཱཏྟིནམྤི ཨཏྟིགྒཧཎཾ། པིཏུ ཁཱཏྟ **པིཊྛམཏྟི**། ཁཱཏུ པིཏྟ **ཁཱཏྟམཏོ**། ཁཱཏུ ཁཱཏྟ **ཁཱཏྟམཏྟི**། ཨེཏྠ གཱིཏཱཔི པཉྩསཏསྶཱགཱིཡཱཏྟིཏཾ པསེན ཐྱཱཏྟཱཔི ཙཏྟ པརིཔུཏྟཱིཏྟཱཡ ཐྱཱཏྟིཡཱ ཙ པསེན ཨེཀཏྡྷཱཔསཱཱཏྟཱ ཐྱཱཏྟི ཡཏྟཱཏི, ཏཐཱཔི པཀཏིཡཱཔམེཝ དསྶེཏུཾ "ཐྱཱཏྟི ནཱམ ཨཱཏྡྷཏོསཏྟི ཨཱཔསཱཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། "**གཧཎཱི ཀཏྟཱཏི** པཋམཏོ ཏིཏྟཀཱཡམེཝ པཱཏིཏྟཱཡཾ ཙཏིཏྟཱ"ཏི པཱཏཏྠོ། "པུཏྟཙཏྟཱཔཏཾ ཏཱམ སཱགཾ ཏེཔཏྡྷཱཏི སཱགཾ པཏྟཏྟྱཱཏྟཱ"ཏི ཨེཏཾ ཏིཏྟཏྡཱམཏྟཏི ཨཱཏ "**ཨཀྑམསོ པརིཀྐོཏཱཔིཏིཏཱ**"ཏིཨཱཏི། "ཀཱཡེན ཝུཙིཏྟ པརིཀྐོཏཡེཡ པརིཀྐོཏོ ཏཱམཱ"ཏི **ཀཱཏྟཏྟིཡཾ** ཨཏྟིཏྟཱཡོ།

༥༠༦. **ཀཱཡཔིཀཱཏཾ ཀཏྟཏི** ཨིཏཾ ཝཱཡ "ཨོཏརཏྟི ཚཔིཏྟི"ཏི པཏཾ, ཏཱཡ ཝཏྟཔཏེསུ ཝཏྟཏིཏེཏབྦོ། ཡཱཝ ཝཱ "ཏྟཔཱཏིཏུཀཱམོ ཨཡཡ"ཏྟི ཏྟཏྟཏི, ཨིཡཾ ཀཱཡཔིཀཱཏཾ ཀཏྟཏི ཨཏྠོ། "ཀཱཡཔིཀཱཏཾ ཀཏྟ"ཏི པཏཏཏྟ ཀཱཡཔཱཏྟཏྟི ཀཏྟི པིཀཱཏཾ ཨཀཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟི ཏྟཏྟཏྟཔི ཨཏྟཔཏི། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨོཀཱཏྟཏི** ཨིཏཾ པིཏྟཏྟཏཾ ཡཏྟཏྟཏྟཾ ཡོཏྟཏྟཏི། ཏཐཱ ཏི ཏཏྟཏ ཏཏྟི ཏཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཙ ཚཔིཏྟ ཏཏྟཏྟ "ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨོཀཱཏྟ"ཏི ཨིཏཾ པཏྟཏྟཏྟི ཏཏྟི ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། སཏི ཏི སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ པིཏྟཏྟཏཾ ཏྟཏྟཏྟཾ ཧོཏི། ཨུཔཏི "ཁིཔཏྟི"ཏིཨཱཏྟཏྟཏྟ པཏ སཏྟཏྟཡ ཨིཏཾ པིཏྟཏྟཏཾ ཡུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨོཀཱཏྟ ཚཏྟ ཨུཔཏི ཁིཔཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟི པཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨཱཔཏྟི། ཨུཔཏྟཏྟ པཏ སཏྟཏྟཏྟ ཀཱཡཔཏྟཏྟཏི པིཀཱཏཾ ཀཏྟ ཨཱཔཏྟཏྟཏྟཔི ཨཏྟཔཏྟི། **ཨུཔཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨོཀཱཏྟ པཏཏི། **ཨུཔཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏི** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ།

ཨེཀེན པཏྟཏྟཏི པཏཏྟཾ ཀཏྟ ཏེཏྟཔིཏཾ སཏྟཏྟ ཡུཏྟཾ། **རཏྟཏི ཨཏྟཔཏྟཏི** རཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི "ཏྟཔིཏྟ ཨཏྟཏྟི"ཏི ཡུཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏྟི ཨཏྟཏྟཏྟཔཏྟ ཀཏྟཏྟ། "ཨཡུཏྟ ཏྟཔཏྟི"ཏི ཨིམིཏྟ "ཨཡུཏྟ རཏྟཏི, ཨཡུཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟི"ཏི ཨཏྟཏྟཏྟ ཡུཏྟཏྟཔ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟ – **"ཨཡུཏྟ ཏྟཔཏྟཏི ཨིམིཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏྟཏྟི"**ཏི། **སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏྟཏྟཏི** པཏྟཏྟཏྟཡཏྟ སཏྟཏྟ ཏི ཏུཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏྟཏི། **ཡཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྠོ། པཉྩ སཏྟཏྟ པརིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **པཉྩསཏྟ**།

༥༠༧. **ཐེཡཏྟཾ ཏྟཏྟཏི...པེ.... ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཨེཏྠ ཏཱཡ ཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏྟི། པུཏྟཙཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨུཔཏྟཏྟ ཚཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཔཏྟཾ, ཏསྨཱ ཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཐྱཏྟ ཨིམྨཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ།

པུཏྟཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟ།

༥. ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

༥༠༨. པཉྩམེ **ཨཔཏྟཏྟཏི སིཀྑཱཔཏཏི** ཏཱཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཔཏྟཏྟཏྟི། **པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཀིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** སཱཀཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཚཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ པཉྩཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཀཱམིཀཱ སཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏི **སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི པཉྩསུ ཨིཀཱམིཀཱ ཨཏྟཏྟ ཚཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ པཉྩཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏི། ཨཏྟཏྟ པཉྩསུ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཀཱམིཀཱ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏི སཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏི **སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ,** སཏྟཏྟ ཡཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏི **སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**། ཏེཏྟཏ – **"ཨཏྟ...པེ.... ཏྟཏྟཏྟ"**ཏི། **ཡཏྟ ཏཏྟ མཏྟཏྟཏྟ ན ཏྟཏྟཏྟཏི** "སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཏཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ ན ཏྟཏྟཏི། **ཨིམཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏི** སཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ "ཏཏྟ"ཏི ཏྟཏྟཏྟ།

༡༧༠. **ཤིཀྑཏྠཱཡཱ**ཏི ཤིཀྑཀརཎཏྠཱཡ, ཨགཱརཝཱཡ ཨསྶདྡྷཱཡ ཨསྶདྡྷེསཀཱཡཱཏི ཤུདྡྷཾ ནོཏི། **སམཱཔཏྟིཝུཊྛཱན**ཏི པྲཱཡོཏྟཱ། པརིཤཱཔཏྟིཏཱཡཾ པརིཤཱཔཏྟཾ, པརིཤཱཔཏྟམེཝ **པྲཱརིཤཱཔཏྟཀཾ,** པརིཤཱཔཏྟིཏཱ ཏཱིཡམཱནནྟི ཨཏྠོ།

༡༧༡. **ཨུཔཙཱརེ**ཏི ཏྭཱདསཧཏྠཔཙྪཱརཾ སནྡྷཱཡ ཝདཏི། **ཨུཔཙཱརཾ པཱ སུཏྟིཏྭཱ ཝིཔསྶཏཱི**ཏི ཏྭཱདསཧཏྠཾ སུཏྟིཏྭཱ ཨོསརཏི ཙཔེཏི, ན པུརིམཤིཀྑཱཔདེ ཝིཡ ཏྭཱདསཧཏྠཱཏྠཱཧཏྠཀཾཨེཝཱཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། **ཨསཏྟཏ པྲཱརིཤཱཔཏྟཀཾ**ཏི ཡཾ ཨནྟམསོ ཏནྟིཏཀཁཎྜཱཔི ཏཏྟ པཱ ཏསྶཔྟིཏི ཨཔྟཱཧཾ ཀཏྟ པཱ པྲཱརིཤཱཔཏྟཀཾ ཀཏྟཱཏི, ཏཾ ཙཔེཏྟཱ། **ཨཏྠཏཀཱཔཱཤེན ན སམེཏཱ**ཏི ཡཐཱ ཨཏྟཏིཀཱཡ ཏཏྟཀཱཀཏྟེནྟ ཤེམཏྟཱཀྵ ཙ ཀཏྟཏོ ཨཏྠཏཀཱཏྟ ཨཱཔཏྟི , ཨེཤམེཝཱཔི "ཝེལཱཏིཀྐམེ ཏྟཀཀཱ ཨེཏ"ཏྟི ཨཏྠཝེཏྟཱ ཀཏྟཏོཔི ཨུཔཙཱརཧིཏྠཱཏྟི ཨཏྟཱིསྶཏོ། **པཱསཱུཔསཱཀཱ ཏེཏྟི** པུཙྪཱཡཱ ཀཏྟ ཏེཏི། པཾསུཀཱུལཾ ཨཏྠཏཾ ཨཏྠཱཡ ཙཝེཏྟཱཔཾ ཏྟཱཏྟ ཀཱཏྟཏྟེཏཔེ ཨཏྟཱཀྵ སཏྟཀཱ ཀཱཏེཏཾ ཏྟཱ ཏ ནོཏྟཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི – **"སབྦ པཏ སཏྟཀཱཀཱཏྟཏྭཱཀཏྟ"**ཏིཨཱཏི། ཨཏྟཱུམིཀཏྟི **པཾསུཀཱུལཀཏྟེ** ཤུཏྟཏི། **པཾསུཀཱུལཾ ཨཏྟིཏྟཏཏྟ**ཏི "ཨཏྟཱུམིཀཱ ཨཏྟ"ཏྟི སཏྟཾ ཨུཔཱཏྟཏྟཱ། ཨེཔཾ པཏ པཾསུཀཱུལཾ ཨཏྟཱུཔཱཏཏྟཱ ཀཏྟཏྟཾ ཏ ཝཏྟཏི།

༡༧༢. **ཨཏྟཏིཀཱཡ ཨཏྟཏིཀཱཏྟཏྟི ཏིཀཱཔྟཙེཏྟིཡཏྟེ** ཨེཏྟ **ཨེཏི-སཏྟཾ** ཨཱཏེཨཏྠོ། ཏྟཏྟེ པརིམྤུཀམསྶཏི ཏིཀཱཾ, ཏིཀཱཏྟ ཏཾ པཱཙེཏྟིཡཏྟཏི **ཏིཀཱཔཱཙེཏྟིཡཾ,** ཏྟཏྟེ པཱཙེཏྟིཡཾཏྟཏི ཨཏྠོ།

༡༧༣. **པཏྟཏྟཤིཀཾ ཡཾཀིཏྟཏི** ཨཏྟཏིཏྟཏྟཔཀཾ སཏྟཱཡ ཝདཏི། "ཏྟཏཱིསཾ ཏཱམ ཙཏྟཾ ཏྟཏཱིཏྟཾ ཨཏྟཱཏཾ ཏྟཱིཔཱིཾ ཤིཀཱཔཏྟཏཔཀཾ པཏྟིམ"ཏྟི ཏེ ཤུཏྟཏྟ ཨཏྟཏིཏྟཔཀཾ ཡཾཀིཏྟཏི ན ཝདཏི། ཏེཝཱཏྟ – **"ཤིཀཱཔཏྟཔཀཏཏྟམཏྟཱིཔཱཏཱཔཏྟཏཏཱ"**ཏིཨཱཏི། ཡསྶ ཏྟིསིཏྟཱིཏྟ མཏཏྟཔཱ སཏྟཱསཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཱིཔཏྟཏྟཏ ན གཏྟཏྟཏི ཏེཏ ཨཏྟཏིཏྟཔཀཾ ན ཤིཀཱཔཏྟཔཀཾ ཙ, ཏསྶ ཨཏྟཏིཏྟཔཀཱཏྟཏྟཱཏཏྟ ཤུཏྟཾ། སཏྟཱཔཱ མཏྟཏྟཏྟཏ ཏྟིསིཏྟཱི ནོཏི, པཏྟཏིཡེཏྟཏི། **ཀཾ པཏ ཝུཏྟ པཏྟཏྟཤིཀཏིཏྟཏི** མཏཏྟཔཱ ཏྟཏྟ ཏྟིསིཏྟཱིཔཏྟ ཨཏྟཱཏཏྟཏཏྟ ཨཏྟཏིཏྟཔཏྟཏཏ ཨཏྟཏཏྟི, ཏཏྟ ཀཏྟཏཱཏཏྟ ཨཏྟཏིཏྟཔཀཏྟཏྟ པཏྟཏྟཤིཀཏཏྟ ཀཏཱཏཏྟ ཏྟཏཏྟཏི ཨཏིཏྟཏཱི། པཏེཏཏཏྟཾ **ཀཱིརིཡཱ,** ཨཔརཱིཤཏཾ **ཨཀཱིརིཡཱ།** ཤིཀཱཔཏྟཔཀཏྟཱུཔཏྟ, པཱརིཤཱཏྟཀཏྟཱུཔཏྟ, ཨཏྟཏིཀཱཡ ཏཏྟཏྟ ཀཏཏྟཏྟཏི ཨིམཱཏིཏྟཏི ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏི།

ཏྟཱིཤརཔཏེཀྐཏཀཱཤིཀྐཱཔཏཔཤྟཏྟ ཏིཊྛིཏཱ།

༨. ཨཏྟཏཀཱཤིཀྵཏྟཤིཀྐཱཔཏཔཤྟཏྟ

༡༧༤. ཀཏྟཱ **པཏིཀཱིཏྟཏི** ཏེཏྟཏྟ, ཝཏྟམཀཱཏི ཨཏྠོ། **ཝོལཏྟཏིཀཱཏི** ཝོལཏྟཏྟཏྟ། པཏྟཡེཤ **པཏྟཏྟ།** ཏེཏྟཏ **"ཀཏཱཏྟ"**ཏེཨཱཏེ། **ཀཱིཏྟཱཾ ཤིཡཱུ**ཏི ཨེཏྟ "ཀཱིཏྟཱཾ ཤིཡཱུ"ཏི ཏེཏྟཏཤསེཏ སམྤཏྟཾ "ཀཱིསུ ཤིཡཱུ"ཏི ཏེཏྟཏཔཏྟཏེ ཨཱཏྟ **"ཀཱིསུ ཤིཡཱུ"**ཏི, ཀཱི ཤིཡཱུཏི ཨཏྠོ, ཏུཀྐཱི ཤིཡཱུཏི ཨཏྟཏྟཔཡོ། ཏེཏྟཏ **"ཀཱིལེཝཾ ཤིཡཱུ"**ཏིཨཱཏེ། ཏྟཏྟཤསེཏ ཨུཔཏྟཏྟཤསེཏ ཏེམཏྟཏྟ **ཏྟཏྟཏེམཏྟཏྟ**ཏི པཏྟཡོཔཏྟ ཨཏྠོ ཤེཏེཏྟཱ། སཏྟ པཏ "ཤཏེཏྟཏ, ཏྟཏྟེ, ཡེཏཏྟཱ"ཏི ཨེཏཾ སཏྟཏེཤ ཤུཏྟཾ སཱིཡཱུ, པཏྟཏྟཏྟཏེཡེཤ ཏོཏི། ཡཏྟ པཏ པཏྟཏྟཏྟཔི ཨཏྟཏྟཀཱཏྟ ཨཤྭཏྟཏྟཏྟཏྟཏེཡེཤ ཏིཏྟཏི, ཏཏྟ ཏྟཀཱཏྟ པཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཤིཏྟཏྟཏྟ "ཏྟཏྟཏ ཏི, ཨུཔཏྟ, ཨཏྟཏཏྟ"ཏི ཏྟཏཀཱཨཏྟཏཀཱཏྟཏྟཡེཤ ཤིཏྟཏྟཤི། **སུསཱིསྶུ**ཏི ཤིལུསྶིཤུ།

༡༧༥. **ཨཏུཔུབྦཀཱཏྟ**ཏི ཨཏུཔུབྦེཏ ཤིཏེཏྟཡཀཱཏྟ། སེཤཔརིཀཱཏྟཾ སཏྟཏྟཤིཏྟཏྟེཀེཏི ཀཏེཏྟཏྟ ཏེཤྐཱཤཏཔཏྟཏྟཔཏཏམཏྟཏེཤ ཨཤསེཏྟཏྟེ ཨཱཏྟ **"ཏེཤྐཱཤཏཔཏྟཏྟཔཏཏམཏྟཾཡེཤ ཏརིཏྟ"**ཏི། སཏྟཤིཏྟཏྟཏྟཀཾ ཏྟཤ ཨཱཀཱམཏཤྟ པཏ ཨཏཀཱམཏཤྟ པཏ ཨཏྟཏཏྟཏྟཡ ཤུཏྟཾ **"ཤེརེཏི ཏེཤ ཏྟཤ…པེ… ཏྟཤིཏྟཏྟ"**ཏི། **པརེསཤྟི ཨཏྟཏྟཡ ལཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏྟ ཏྟཤཏཾ ཏཏམཏྟཏ སཡཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཀེཏ པཏེཏྟཏཏྟཏྟཏི ཏེསཾ ཨཏྟཏྟཡཔི ཏྟཤིཏྟཏྟ ལཏྟཏྟཏི། "ཏེཀེཏ པཏ པཏྟཏ པཏ པཏེཏྟཏྟ ཨཱཀཏྟཏ"ཏི ཤཏཏཏྟ ཨཱཏེཏིསཏྟ ཏྟཏཀཱམཔཏྟཏྟཏྟཔཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཤ ཏོཏྟཏི ཨཱཏྟ – **"ཏེཤ ཏྟཏཀཱམཔཏྟཏྟཏྟཡ པཏྟཏྟཏྟཡཾ ཏོཏྟཏི"**ཏི། ཏ ཏེསཾ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཀཏྟཏྟཏྟ ཏེསཾ ཏིཏྟཡཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཔི ཏྟཀཏྟཏྟ ཏཏྟི།

ཡུཀྟི ཙ ཏེཥཾ པྲཏྱེཏི དེཏྟིཏི སམྦྷཊྛོ། ཐེཏྣཾ སཡམེཥ དིཀྐཏྟ ཕུཊཾ **"ཨཊྛཱཀྐཐོཔརཏྣཱཏེ ཛིཏཏྣ"**ཏི། ཡདི ལཏྟཱི གཏྟཏི, ཏིཐྲེཡཔཀྐཏྟཀྐོ ཏྣམ ཏོཏི, ཏསྨཱ ཕུཊཾ **"ལཏྟཱི ཨཀྣཏེཏྟ"**ཏི། "ནོ ཙོ ནོཏི སཏྣཱས ཕིཏྣརཐོཔརཾ ཕྲ...པེ༷... ཕུཔཏྟི དུཀཊཱསྨ"ཏི ཨིམིཏྣ ཨཏྟཏྣམཀྲཱ པཕིཐྲེཕིཏྣརཏོ ཏེཀྣམིཏྣ ཨཀྟཏྟ ཨཏྟཏོ
ཨཊྟིཏུཙོཏཐྲཾ གཀྐཏྟཏྣ དུཀཊཾ ཕུཊཾ། ཨིམིཏྣ ཙ "ཡཾ ཕུཔྣསཾ པཛམཾ ཕུཔགཀྐཏྟི"ཏི ཕུཊཾ ཨཏྟཏྣམཀྲཱ ཛིཏཕིཏྣརཀྲི སཙེ ཏགྲོ ཧུཏྟ གཀྐཏི, དུཀཊམེཕྣཏི ཕེདེཏཐྲཾ།
ཡདི ཨེཕཾ ཏཐྲ གསྨ ཏ ཕུཏཏྟི ཙོ? ཨཏོཀཱསཏྟ། ཏཐྲ ཏི "ཨཏུཏྟཏྣམི, ཧྲིཀྲཱཡེ, ཨཊྛཱཀྐཐོཔརསྨ ཕྲ...པེ༷... ཐོཔརཾ ཕིཏྟཔེཏུ"ཏྟི ཨིམིཏྣ སམྦྷཊྟེཏ སཀྲྀགཱིཕྲི
ཐོཔརཾ ཏེཕྲསེཏུ ཕྲཏུཔེཏུཏྟ ཨཏུཏྟཏཏྟོ "ཡཾ ཕུཔྣསཾ པཛམཾ...པེ༷... གཏེཏྣ ཕྲཏུཔེཏུ"ཏྟི ཕུཏ, ཏསྨཱ ཏཐྲ ཨཏོཀཱསཏྟ དུཀཊཾ ཏ ཕུཊཾ།

ཕིཏྣརཐོཔརཏྟི སེཏྣསཏཐོཔརཾ། **ཙེམིཡིཀཱཏྟིཏི** པཏཔེཡོཏིཀཱཏི། **ཏསྨ ཕུཔཏྟིཏི** ཐུམཏྲུརཊསྨ ཕུཔརི། **ཕིདེསགཏིཏྣཏི** ཨཏྟཱི ཐོཔརཾ ཨཡཐྲིཏྣ ཕིདེསགཏེཏ།
ཨིགསྨཱི...པེ༷... ཛཔེཏྲཏྟི ཨིཏྲ "ལེསེཏ གཏེཏྣ ཨགཏཏྣ ཛཔེཏྟེཏ ཙ སཀྲྀགཔརིཐོགཱིཏེཕ ཛཔེཏཏྣ ཨཏྟཱསྨཱི སེཏྣསཏེ ཏེཡམིཏསྐྲི ཨཏྟཏྲ ཛཔེཏུ ཕྲཏྲཏྟི"ཏི
ཕྲཏཏྟི། **པརིཐོགཱཏེཕྣཏི** ཨཏྟཱི ཐོཔརཾ ཨཡཐྲིཏྣ པརིཏྲཱུཏེཏ།

༡༡༨-༡༢༡. **པརིཐོགཱཊྛཏྟི** ཡབྲ ཏེཏ ཐོཔརེཏ སཏྣིརཾ པཏེཏྟཏིཏུ ཏ སཀྲཱ, ཨིཔཾ ཊྛཾ། **གཱུཡཕོཏྟརེཏྣཏི** གཡཕྲིཀྲཱཡཔཏྟཱིཏོ མོཙཏཏྲཾ ཕུཊཾ། "ཕིཏྟཔེཏྟསྨ"ཏི
ཨིམསྣེཥ ཨཏྲཾ ཕིཏྣཔེཏི **"ཙཏྟཔེཏྟསྨ པརིཕཏྟཔེཏྟསྨ"**ཏི། ཨཊྛཏོ ཏྲཏེཏ ཏི ཕིཏྟཔཏཾ ཏྣམ པརིཕཏཏམེཕྣཏི ཨཏྟིཔྣཡོ། སཏྣཕསེཏ པཕྣཱིཏྣཾ ཕིཏྟཔཏེ ཕཏཾ ཏསྣིཏི
"པསྣཏམེཥ ཕཏྲཏྟི"ཏི། སཏྣཕསེཏ ཏི པཕྣརིཏེ སཏྲིསཾ སྣཏྟརཊཏྟ ཨཏྟིགཱ ཕིཏྟཔེཏུ ཏ ཕཏྲཏི། **ཡཾ ཡཾ པཕྣརཏྟིཏི** ཡཾ ཡཾ ཐོཔརཏྣཱི ཏསྣམྟིཏི པཕྣརཏི།
ཕིཏྟཔཏགཱིཊྛཾ ཏཏྟིཏི ཕིཏྣ ཕིཏྟཏྟེཡུ ཏཱིཡསྣཏཏྟ ཕིཏྟཔཏྟ གཱི གཱརྴིཏྟཏི ཨཏྟིཔྣཡོ། **ཨཏྟསྨཏྟཕྣཏི** ཨིཏྟཔེ "ཀྟཏགཱཏཾ པཕྣརཏྣཏ"ཏྟི ཨིདཾ ཨཏུཕཏཏིཡེཕྣཏི ཕུཏ
"ཨཊྛཏོ ཀྟཏགཔཕྣརཏི"ཏིཕུཏི། ཕིགཱཏྲཏུཔགཱཐོཔརཏུ, སམཡུཏྲཔོ, ཨཏྟཏགཱཕིཏྟཏི, ཏུཡ ཙ པཏེཡཏྣཏི ཨིམྣཏེཏྲ ཙཏྟརི ཨཀྣཏེ།

ཨཏྟཏགཱཕིཏྟཏིསིཀྲཱཔཏཔཊཏྣ ཥཥྛཿ།

༧. ཊཙྪརིསིཀྲཱཔཏཔཊཏྣ

༡༢༢. སཊྛམེ ཕྲཡོཡཾ **པཀྲཱཏིགཱསྣལཏྟི** དུསྨཔཏེརྒཱཏཾ ཕུཔཏོ། "པཀྲཱཏིཏསྣལ"ཏྟིཔེ པཛཏྟི།

༡༢༣-༡༢༩. **ཨཐྲཱིཏི ཕུཔསགྲོཏི** ཏསྨ ཕིསེསཏྲུཏྟཔཾ ཏསྣེཏི། ཏིཏྣཏ **"ཏརིཏུཏྟི ཨཏྟྲོ"**ཏི། **ཕར-སཏྟཏྣ** ཨིཏྟཡཾ ཕཏྟམྣཏྟ ཕུཏ **"ཨིཏྟཔེཡུ"**ཏི། **ཏཐྲུ
ཁིམཏྟིཏི** ཨིཏྲ གཱུཏྲཔཏྟཕསེཏ ཨཏུཏྟཏིགཱཡོཡོ ཏཐྲཐྲཾ། **སཨཏྟརཏྟི** ཨཏྟརཕྲཱསགཱསཏིཏཾ། **ཕུཏྟརཏྟི** ཕུཏྟཏྟསཏྲཾ། **ཨསྨ ཐོཔརསྨཱཏི** སྣཱིཏྲཐོཔརསྨ། **ཨཊྛཱཀྟསཐྲཐོཔརེཏྣཏི**
ཨཊྛཱཀྟཏེ སཐྲཏེ ཏྲིཀི ཐོཔརཏྣཏེ ཨསྨཏི ཨཊྛཱཀྟསཐྲཐོཔརར, ཏིཏྣཏི ཨཏྲོ། ཡསྨ ཏི ཨཊྛཱཀྟཏསམཡེ ཏྲིཀི ཐོཔརཏྣཏེ སཏྲིཏིཏྣཏེ ཏོཏྟི, ཏྣཏེ སཐྲཏེ ཨཊྛཱཀྟཏྣཏི སོ
"ཨཊྛཱཀྟསཐྲཐོཔརོ"ཏི ཕུཏྟཏི། ཏིཏེཥ **"ཨཊྛཱཀྟསཐྲཐོཔརེཏ ཏིཐོཔརགཱཏྣ"**ཏི ཕུཊཾ། **ཏིཐོཔརགཱཏྣཏི** ཏི ཨཊྛཱཀྟཏསམཡེ ཏིཐོཔརསྨ སཏྲིཏིཏྲཔཾ སཏྟཡ ཕུཊཾ, ཏ པཏ
ཕིཏཡཏིཐོཔརེགཱཏྲཔཾ ཏྲུཏཀྲཏིཐོཔརེགཱཏྲཔཾ ཕྲ སཏྟཡ། **ཨིཔཾ པཏེཔཊྟཏྲཏྟི** "སཏྟཏྲུཏྟརཔརམཾ ཏེཏ ཧྲིཀྲུཏྟ ཏཏོ ཐོཔརཾ སྣཱིཏྲཏྲ"ཏྟི ཕུཏཕིཏྲིཏྣ པཏེཔཊྟཏྲཾ། **ཨཏྟཱིཏྣཏི**
ཨཊྛཱཀྟཨསཐྲཐོཔརེཏ། ཡསྨ ཏྲིསུ ཐོཔརེསུ ཨིཀཾ ཕྲ ཏེ ཕྲ ཐོཔརཏྣཏེ ཨཊྛཱཀྟཏེ ཏོཏྟི, ཏིཏྣཏི ཨཏྲོ། **ཨཏྟཏྲཔེཏི** "སཏྟཏྲུཏྟརཔརམ"ཏྟི ཕུཏྟཕིཏྣཏོ ཨཏྟཏྲཔེ། ཡསྨ
ཏི ཏྲིསུ ཏེ ཐོཔརཏྣཏེ ཨཊྛཱཀྟཏེ ཏོཏྟི, ཨིཀཾ སྣཱིཏྲཐྲཾ། ཨིགསྨཱི ཨཊྛཱཀྟཏི ཏ སྣཱིཏྲཐྲཏྟི ཏ ཏསྨ སཏྟཏྲུཏྟརཔརམསྣཱིཡཏཾ སསྨཕཏི, ཨཡམེཥ ཙ ཨཏྲོ པཏཀྲཊྚེཏེཏ
ཕིཏྟཔིཏོ། ཏིཏྣཏ **"ཏཾ ཕིཏྟགཾ ཏསྣེཏུ"**ཏྟི།

གཏོ པཏ "ཏིཐོཔརགཱཏྣཏི ཕུཏཏྟཏྣ ཏིཐོཔརཾ པརིཀྲཱརཙོཡཕསེཏ ཨཏྟིཐྲཏིཏྣ པརིཏྲུཊྚོ ཏསྨཱི ཏཐྲེ པཏྟུཏེཔི གཏེཏུ ལཏྲཏྟི"ཏི ཕཏཏྟི, ཏཾ ཏ གཏེཏྲཾ།
པཏཀྲཊྚཏྣསྨ ཏི ཨཏྟིཔྣཡཾ ཏསྣེཏྟེཏ ཡསྨ པཏ "ཨཊྛཱཀྟསཐྲཐོཔརེཏ...པེ༷... ཏཾ ཕིཏྟགཾ ཏསྣེཏུ"ཏྟི ཕུཊཾ, པཏཀྲཊྚཏེ ཙ ཏ ཏུཏིསོ ཨཏྲོ ཕུཔཡཐྲཏི, ཏསྨ ཏཾ ཏ
གཏེཏྲཱམེཥ། ཡསྨཱི **སྣཏིགཱུཐྲགཱསྣཡཾ** (གཏྲཱ༷ ཨཏྲ༷ ཊཙྪརིསིཀྲཱཔཏཔཊཏྣ) ཕུཊཾ "ཡསྨ ཨཏྟིཐྲིཏཐོཔརསྨ ཏྲིཀི ཏཐྲཏྟི"ཏི, ཏཏྲཔི ཨཏྟིཐྲིཏགྲཏཀཾ སཏྟུཔགཱཐཏམཏྟཏྟི

གཱཧེཏབྦཾ, ན པན ཏིཊྛཱཔནྟཱིཧྲྀཏྲིནེན ཨཏིཊྛིཏྭཱཏིཊྛཱཔནཱསྶཱཔྣཱཏི ཨིཔམཏྠོ གཱཧེཏབྦོ ཕལེཡྻཾ ཨབྦྷཱགམྤཡཏྠ ཏཏྠ ཨབྦྷཱནཾ ཨསམྦྷཱཝཏོ། ན ཧི ཏིཊྛཱཔནྟཱིཧྲྀཏྲིནེན ཨཏིཊྛིཏྭཱཏིཊྛཱཔནཱསྶཱཔ ཨཱིདཾ སིཀྑཱཔདཾ པཉྙཏྟཾ སཀྐཱ ཝིཉྙཱཏུཾ། པུརིམསིཀྑཱཔདེན ཧི ཨཏྟཱནཾ ཏིཊྛཱཔནསྶ ཨཉྙཏཱཀཱཝིཉྙཏྟིཡཱ ཨནུཉྙཱཏཏྟཱ པཝཱརཾ ཨཏྟནོ ཝིཉྙཱཔནཝསེན པཝཱརཎཾ སཱདིཡནཾ ཨནུཛཱནནྟེན ཉཱཏཀཏྟཱ ཨཱིདཾ སིཀྑཱཔདཾ པཉྙཏྟཾ, ཏསྨཱ "པརིཀྑཱརཙེཝརཱགཱཏཱ ཝཏྭཱཔི སཱདིཏུཾ ཝཊྚཏཱི"ཏི ཨཡམཏྠོ ནེཝ ཕལེཡྻ སམེཏི, ན ཙ ཉཱཏཀཏོ ཨཏྠཱཔཡཾ ཨནུལོམེཏི།

ཡསྨཱ ཏཱིཧི ནཝཱཏི, ཏེན ཏེ སཱདིཏབྦཱཏཱིཏི ཨེཏྠ ཡསྨཱ ཏིཊྛཱཔནཾ ཨཏྟཱཀཱཝི ཏཱིཔརཾ ཨཉྙཏྭ ཙཱིཏཾ ཨཏྠི, ཏཏྟཏྠཱ ཏཱིཔརསྶ ཨཔཝཏྟིཡཝཏྟཔནཾ ཏེནཔི སཱདིཏུཾ ཝཊྚཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ། **པཱཀཱཏིཡཱཔི སཀྐཏྟརནེན ཙརཏཱིཏི** སྤསཏྟཱསིཀྑཱཔདཔསེན པཱ ཨཝིཔྤཔཱསམཔྤཏིཔསེན པཱ ཏཏིཡཱསྶ ཨཔཱཔིཏེན པཱ ཙརཏི། "ཏེ ནཝཱཏཱི"ཏི ཨཏཱིཀཱརཏྟ ཝུཏྟཾ "ཏེ སཱདིཏབྦཱཏཱི"ཏི། **ཨཱིཏཾ སཱདིཡཏཱིཏི སམོ ཝཱཔིསྶཏཱིཏི** ཏཱིཎྞཾ ཏིཔརཏྟཾ ཏཱིསུ ནཝྦྷེསུ ཨཱིཏཾ སཱདིཡཏཱིན སམོ ཝཱཔིསྶཏི ཨུཔྤཏྟསཱི སཀྐཏྟརཔརམཏྟཡ ཨཔཝཏྟནཏོ། **ཡསྨཱ ཨཱིཏཾཡིཔ ཏོཏཱིཏི** ཨཏྟིན གིནཏི ཀཱརཎེན ཝིནཝཏྟིསཏིཔརཾ སཀྐཏྟཡ ཝུཏྟཾ།

༥༢༨. "སེསཀཱ ཏུཡྻཱནེཔ ཏོཏྟཏི ཏེཏྟཱི"ཏི ཝུཏྟཏྟ "པམཱཎཡུཏྟཾ གཱཧེཏབྦཾ, སེསཀཱ ཨུཔརིསྶམཾ"ཏི ཕཏྟ གཱཧེཏྟ གཱམནསམཡེཔི "སེསཀཱཔི ཏུཀྐཱཏྟཱེཔ ཏོཏྟཱི"ཏི ཕདཏི, ལཏྟཱཁཱིཡམེཔ། **པཝཱརིཏཏྟནཏི** ཨཏྟཀཱཱལཏོ པུཏྟེཡེཔ པཝཱརིཏཏྟཾ། **ཕལེཡྻ ན སམེཏཱིཏི** སཀྐཏྟརཔརམཏོ ཨུཔཏརི སཱདིཡཏེ ཨནུཔཏྟིདསྶནཏྠཾ "ཨནུཔཏྟི ཉཱཏཀཾ པཝཱརིཏཏྟ"ཏི ཝུཏྟཏྟ ན སམེཏི། སཀྐཏྟརཔརམཾ སཱདིཡནྟསྶ ཏི ཨུཔཏྟིསྶཀོཡེཔ ནཏྠི, ཡཏི ཙ སིཀྑཱཔདེན ཨུཔཏྟིསྶཏྟི ཨནུཔཏྟི ཡུཏྟཱ ཏསྶེཏྟཏྟི ཨཏྟིསྶཡོ། གིཏི པན **"པཝཱརམེཔ ཕཏྟཏྟཏི** ཨཱིདཾ སཀྐཱིཔཏྟསྶནཏྠཾ ཝུཏྟ"ཏྟི ཕདཏྟི།

ཡསྨཱ པཏིདཾ...པེ... ན ཝུཏྟཏྟི ཨིཏྠཡམཏྟིསྶཡོ – "ཨཉྙསྶཏྟཡཱ"ཏི ཝུཏྟཏྟཝེ ཨཏྟིསཾ ཨཏྟཡ པམཱཎཾ ཨཏིཀྐམིཏྟཔི གཱཧེཏུཾ ཕདྟཏྟིཏི ཨུཔཏྟཱིཏི, ཏཏྠ ཨཉྙསྶཏྟཡ ཝིཉྙཔནཕཏྟསྶིཾ པཉྙཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ སཾསཏྟིཡམཏྟཾ ན སམེཏི། ན ཧི ཡཾ ཕཏྟཾ ཏེསྶཡ སིཀྑཱཔདཾ པཉྙཏྟཾ, ཏསྶེཡེཔ ཨནུཔཏྟིཕཙཏྟཾ ཡུཏྟཏྟི། **གཱཐཱཔདེསུ** པན ཏིསྶཡི "ཨིམསྶ སིཀྑཱཔདསྶ ཨཏྟཏྟོ ཝུཏྟཡནཔཏེཝཏྟཏྟཔསེན པཕདྟཏྟ 'ཨཉྙསྶཏྟཡཱ'ཏི ཕཏྟུ ཡོཀཱསོཡེཔ ནཏྠི, ཏསྨཱ ན ཝུཏྟ"ཏྟི གཝིཏཾ། ཨིཏྟ "ཨཉྙསྶཏྟཡཱ"ཏི ཨཝུཏྟཏྟ ཨཏྟིསཾ ཨཏྟཡ ཉཱཏཀཔཝཱརིཏེསུ ཨཏྟིཀཱ ཝིཉྙཔིཏྟསྶ ཨུཔཏྟིཏི ཙེ? ན, ཏཏྠ པུརིམསིཀྑཱཔདེནེཔ ཨནུཔཏྟིསིཏྟིཏོ། ཏཏྟཏྟརིཏྟ, ཨཏྟཀཏྟརིཀཱརཏྟ, ཨཉྙཏཱཀཝིཉྙཏྟི, ཏྟཡ ཙ པཏིལྤྲོཏི ཨིམྤནེཏྟ ཙཏྟརི ཨཏྟཏྟི།

ཏཏྟཏྟརིསིཀྑཱཔདཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. པཋམཨུཔཀྑཊསིཀྑཱཔདཕཎྞནཱ

༥༢༧. ཨཏྟམེ **ཨཔི མཡྻཏི** པཏྟེཔི སོཡིཕཏྟོ། ཨཡྻཏི པན ཝཏྟཕཙནེན ཨུམཏྟཾ གཏཾ།

༥༢༨-༥༢༩. **ཨཔཏིསྶཏི** "ཨིཏྠཏྟམསྶ ཏྟིཀྐཱཏོ དསྶཱམཱི"ཏི ཨེཝཾ ཨཔཏིསིཏྟཱ། **པཏྟཡཾ གཏྟཏི** ཀཱརཎཾ གཏྟཱ། **ཨུཏྟིསྶཏི ཨིཏྠ ཡོ གཏྟཏི** "ཨུཏྟིསྶཱ"ཏི ཨིམིཏྟ ཕཏྟཏྟཨུཏྟིསནཀིརིཡཱཡ ཡོ གཏྟཱ། ཏཱིཔརཾ ཙཏྟཔིཏྟི པརིཕཏྟིཏྟི ཨིཏེཏྟཏི **ཏཱིཔརཙེཏྟཔཏྟཾ།** ན-ཀཱཏྟཏྟམཾ གཏྟ ཏཱིཔརཙེཏྟཔཏྟཏྟི ཕཏྟཾ, "ཏཱིཔརཙེཏྟཔན"ཏྟིཔི པཋཏྟི། **པཙྩཏྟརཔོཏྟཏྟརཔཱཏསེཏྟཏྟཏི** ཡེཏྟཕཏྟཔོཏྟཏྟརཔཱཏསེན། ཡེཏྟཕཏྟཔཱཏསེན ཏི ཡྤཏྟསཱམིཀཱ དཏྟཱཀཏྟ ཏསྶ ཡྤཏྟཾ གཏྟཏྟཏི ཏཝེཔ ཝཏྟཱཡཾ པོཏྟཏྟཾ། **ཝཏྟཏཱཏྟམཏྟཱམེཏྟཏི** ཨཏྠོ ནེཏབྦོ ནཏྟཏི ཨཏྟཏྟཡོ།

༥༣༡. **སམཀཱཔི པན ཨནུཔཏྟཏི** ཡདགྒྷནཀཾ སོ ཏཏྟཀཱམོ ཏེཏི, ཏདགྒྷནཀཾ ཨནུཔཏྟི སཏྟཡཾ ཕཏྟྟཏྟ ཨཏྟིཀཱཝིཏྟཾ ཨནུཔཏྟཏྟ། ཨིཏྠ ཙ "ཏཏྟཀཱམོསྶཱི"ཏི ཨཏྟཏྟཾ སཏྟིཀཱ ཨཔྤཏྟིཡཱི ཏཏྟཀཱམཾ སུཏྟ ཡདགྒྷནཀཱ སོ ཏཏྟཀཱམོ ཏེཏི, ཏདགྒྷནཀཱ ཨུཏྟཏྟཡེཏྟཾ ཕདཏི། **ཨགྒྷཕཏྟཏྟཀཾ ཨཱིདཾ སིཀྑཱཔདཏྟི** ཨིཏྠ ཨགྒྷཕཏྟཏྟཾ ཨིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏི **ཨགྒྷཕཏྟཏྟཀཾ,** ཨགྒྷཕཏྟཏྟཾ སཏྟཡ ཨཱིདཾ སིཀྑཱཔདཾ པཉྙཏྟཏྟི ཨཏྟིསྶཡོ། **ཏཱིཔརཾ ཏེཏྟཏི** སཏྟཏྟཨུཏྟིསྶ ཡཾགིཏྟི ཏཱིཔརཾ སཏྟཡ ཕདཏི། ཏཱིཔརེ ཏྟིསྶོཀཱཔྤཏྟ, ཨཉྙཏཱཀཝིཉྙཏྟི, ཏྟཡ ཙ པཏིལྤྲོཏི ཨིམྤནེཏྟ ཏཱིཏི ཨཏྟཏྟི།

༥༣༢. ཏུཏིཡཨུཔཱསཀཏེ ཨཊྛམཾ ནཊྛཾ།

༡༠. རཱུཔིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༥༣༧-༥༣༨. རཱུཔིཡསིཀྑཱཔདེ པན "ཨུགྒཎྷེཡྻ"ཏི སཱཋཱ "ཨུགྒཎྷཱཔེཡྻ"ཏིཔི པཋནྟི། **ཛཱཏརཱུཔཾ** སུཝཎྞཾ། ཡཾ ཝུཏྟཾ **རཛཏཾ ནཱམ ཀཧཱཔཎོ** "ཨིམིནཱ ཝོཧཱརཝོཧཱརཔཀྐམེན ཝོཧཱརཾ ཝོཧཱརཔཏྟཾ ཨིཏྟརཱཏཱ ཝོཧཱརེན ཨནྟརཱིཏཱ ཨིཏྟིཡཾ ཨུཔཱཡཏྟཱ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཏི 'ཨིཏྟཾ ཨིཏྟཝོཧཱརཾ ཨིཏྟཝོཧཱར དེཏི'ཏི པཱསེཡྻ, ཨུཔཱམཱནཾ ཨསཱུཏྟཾ ཨཀཔྤིཡཝཏྠུཾ ཨུཔཱཡཱ ཨིཏྟཱརཱ ཀཔྤིཡཀཱརཀོཔི ནིསྶགྒིཡཾ ན ཧོཏི་ཨུཀྐཾ"ཏི, ཏཏྠ ཨུཔཱམཱནཾ སུཏྟེཧཱཏུ ཧཱ ཨསུཏྟེཧཱཏུ ཧཱ པཊིསེཝཱཔེཡྻཀཾ ན ཏིསྶཏི། སཏིཔི ཏི ཨུཔཱམཱནཾ ཨསུཏྟཾཝཱ ཏུཏྟེ ཨཏྟཝོ ཀཔྤཏིཡཱ ཀཔྤིཡཱཝཏྠུནཱ པཏཏི, "ཀཔྤིཡཀཱརཀོ ན ནིསྶགྒིཡཾ"ཏི ཨིཏྟཾ ཝུཏྟཾ, ན ཙ ཏུཏིཡ ཀཔྤིཡཝཏྠུཾ ཞུཏྟེ ཨུཔཱམཱསཱུཏྟཾ ཨིཏྟཾ ཀཔྤཾ པསཱཏཏྟེ ཨིཏྟིཡཾ ཀཔྤིཡཀཱརཀོཝཱ ཨུཔཱཡཝཏྠུཏི, ཨཔིཏྟཝཏྠུ ཙ ཏཾ ན སཀྐཱ ཏུཏིཡཾ, ཡཏི པན ཨུཔཱམཱནཾ ཨསུཏྟཾ ཀཔྤིཡཀཱརཀོ ཀཔྤིཡཝཏྠུཾ ན ཧོཏིཡེཝ, ཨུཔཱཡཾ ཏུཏྟཱ ཨཀཔྤིཡཝཏྠུཾ པཊིགྒཎྷཱཏི ཀཔྤིཡཀཱརཀོ ན ཧོཏིཡེཝ། ཏསྨཱ ཨསཏིཔི ཨུཔཱམཱནསུཏྟེཡེཝ ཨིཏྟཾ ཏི ཏུཏྟེ ཨཏྟཝོ ཀཔྤཏིཡཱ ཀཔྤིཡཝཏྠཱུནཱ པཏཏི, ཏུཏིཡཱཔཏྟཾ ཝཏཏྟཱཏི། ཡཏི ཏི ཨུཔཱམཱནསུཏྟེཡེཝཱཔི ཀཔྤཏི, ཀཔྤཱཝསཱནིཡེ ཀཔྤིཡཀཱརཀཝཏྠུཾ པཊིཏྟཱ ཏུཏྟཱ ཨཀཔྤིཡཝཏྠུཾ ཝཏཏྟཱཏི ཀཔྤིཡཀཱརཀོ ན ཧོཏི, ཏསྨཱ ཝཏྠུ ཏུཏིཡཝཏྠུཏཾ ཀཔྤཱཏེཏི ཝཏཏྟཱཏཱ།

ཨིམིནཱ ཝོཧཱརཝོཧཱརཔཀྐམེནཱཏིཨཱདཱིནི པན ཨིམིནཱ དསྶེཏི – ཀཔྤིཡ ཝཏྠུན ཨུཔཱཡཏྟཱ ཝོཧཱརམཏྟཾ ཨཔྤཏིཝཏྠུ ཏུཏྟཝཏཱཏཱ ཨཀཔྤིཡཾ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཏཾ པཊིགྒཎྷཱཏི་ཝཱ། ཏེཏཾ པཏ – "ཏཾ ཨིཏྟཾ ཝ་ ཏུཏྟཾ ཨིཏྟཾ ཝཏྟཀཱ ཡཏྟཱཝྱཱ"ཏིཨཱདི། སུཔཎྞཾ, རཛཏཾ, ཀཧཱཔཎོ, མཱསཀོཏི ཨིམཱནི ཏི ཛཏུར ཨུཔཱཡཱཝཏྠུཏཱནི, མུཏྟཱ, མཎི, ཝེལུརིཡོ, སངྑོ, སིལཱ, པཝཱལཾ, ལོཧིཏངྐོ, མསཱརགལླཾ, སཏྟ དྷཉྙཱནི, དཱསིདཱསཾ, ཁེཏྟཾ, ཝཏྠུ, པུཔྥཱརཱམཕལཱརཱམཱདཡོཏི ཨིམཱནི ཏུཀྐཊཝཏྠཱུནི ཙ ཨཏྟཝོ སྣ ཙེཏིཡསྶཏྠཱཡ ཀཔྤཏི ཏུཔ་ཧོཏི་ སྣ ཨཏྟཝོ སམྤཊིཙྪིཏུཾ ན ཝཊྚཏི, ཏསྨཱ ཏཾ སྣཏིཏུཾ ན ཝཊྚཏཱིཏི ཏསྶཏྠཱ "ན ཁོ མཡཾ, ཨཱཝུསོ, ཛཱཏརཱུཔརཛཏཾ པཊིགྒཎྷཱམཱ"ཏི ཝུཏྟཾ, "ཛཱཏརཱུཔཾ ཁོ མཡཾ པཊིགྒཎྷཱམཱ"ཏི ཨིཏྟཾ པན ཨཏྟཱནཾ ཨཱུཔཏྟཱིཏི ཨཱཔཏྟཾ ཝཊྚཏི ཝཊྚཏི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ། "པཊིཀྑིཔཏཱབྦཾ ནིསྶགྒིཡཾ"ཏི ཨིཏྟཾ "ཨཏྟ པཏྟཱལཱབྷཾ གཱིཏཾ པཊིཀྑིཔཏཱབྦཾ"ཏི ཀཔྤིཡཱཔཏཏཱཏེཏི ཝུཏྟཾ ཨཏྟཱཏུཏཾ། ཏཏྠ པན ཏུཏྟཾ "གཱི ཨིམཾ གཱཏྟཏཱི"ཏི སྣ "གཱཏྟ དེཏི"ཏི སྣ ཝཏཏི, ན ཨིཏྟཾཏཏྟཱ། "ཨུཔྤཏྟམཱིགཱ སྣ ཨུཔྤཏྟགཱ སྣ"ཏི ཨིཏྟཾ ཏུཏཏྟཏཱཔཏཱ ཝཊྚཏཱཾ, ཐཔེཏྭཱ པན པཉྩ ཏུཏཏྟཱཔཱིགཱ ཨཱ གཱཏྟ ཀཔྤིཡཀཱརཀཝཏྠཱཏི ཝཏཏི། "ཨཏྟ པཏྟཾ ཨཏྟཏཱ པཏཱཏཱ ཝཏཏཱ ཨཱུཔཏཱཏི"ཏི ཨཏྟཾ ཝཊྚཏི། ཨིཏྟཱཏཱཏཱ ཏི ཝཏཏཾ, "ཨཏྟཱཏ ཏེཏྟཱ"ཏིཨཱདི ཏ ཝཏཏཾ། **ཀོ ཏཱ ཙོཏྟཱསོཏཱཏི ཝཏཱཏི** ཨིཏྟ ཨཱཀོ ཏཱ-སཏྟེ པཏཏཱཏཏེ, "སཏྟཏེ ཀོ མཡཱ"ཏིཨཱཏི པཏ ཏུཏིཏ ཨིཏྟཾ ཨཱཏྟཏེཏིཡཱཏ ཏཾ ཏེཏིཏཾ ཝཏཏི, ཏེཏཏཱཏ ཏཏྟ ཏཏྟ གཱཏམཏྟཀཔྤཀཏཏ དསྶཏཏྟཾ ཝཏཾ།

ཨིཏྟཾ ཏི ཝཏྟཏཏེ...པེ... ན ཝཏཏྟཾཏི ཨིཏྟ "ཨིཏྟཾ ཝཏཱཏཱ པཏེཏཏཱཏཏཾ གཏཏ ཝཏཏེཏཏེ ཏུཀཱཏེ ཨཱཔཱཏཏི, ཙོཏཏ པཏ ཏཏཏིཡིཏཱ"ཏི **མཏཏཱཏཏིཡཏེ མཏཏཱཏཏཱཏཏིཡཏེ** ཙ ཝཏཏཾ། **ཨུཏྟིཏཏཙོཏཏཔཏཏཏཏཱཾ ཏཏཏཏཏི** "ཏུཏིཡཏཏཏི ཝཏཏཾ"ཏིཨཱདིཏ ཏཏཏཏཱ། **ཏུཏཏཱཡཏཏཏཏཏི** ཨིཏྟ ཏུཏཏཱཡཏཏཏཏཏི ཨཏཏཏ གཏེཏཏཾཏི ཨཏཏ "གཱཏཏཏཏཾ ཝཏཏཱ ཏཏཏཱཏཏཱ"ཏི། **ཨཏཏཏཏཏཾཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏི** ཨཏཏཏཏཏཾཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏི།

ཨིཏྟ གེཏྟི ཝཏཏི "ཨཏཏཏཏཏཾཏཏཏཾ ཏཏཏ ཙོཏཏཏཏཏཾ, ཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏི ཝཏཏཏ ཝཏཏ ཏཾ ཙོཏཏཾ ཡེཝ གེཏཏེ ཨཏཏཏཏཏཏ གཏེཏཏཾ ཏ ཝཏཏཏཏཱ"ཏི། གེཏྟི པཏ "ཨཏཏཏཏཏཾཏཏཏཾ ཏཏཏ གཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙོཏཏཏ, ཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏི ཝཏཏཏ ཝཏཏ ཏཾ ཡེཏ གེཏཏེ ཨཏཏཏཏཏཏ ཙོཏེཏཏཾ ཏ ལཏཏཏི། ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏི, ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏ ཏཏཏཏི, གཏེཏཏཾ ཝཏཏཏཏཏཏི"ཏི ཝཏཏཏཏཱ། ཨཏཏཏ པཏ "ཨཏཏཏཏཏཾཏཏཏཾ ཏཏཏ ཏཏཏཾ, ཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏི ཝཏཏཏ ཡཏཏ 'ཨཏཏཏ ཏཏ, ཨཱཝུསོ, ཙོཏཏཏཏཏ'ཏི ཨིཏཏཏ ཙོཏཏཏཏ ཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ, ཨིཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཨཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ, ཨིཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙོ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཨིཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏཏ ཙོ ཏཏཏཏཏཏཏ,

ཏྣམྣེཤནྣསིཀྑཱཔདེ ཕྱུཏྟཔརིཀྐེནྡྣཡ ཨེཀཱཡ ཕྱཱཏྣཡ ཏེ ཛྙཱནྣེ ཛྙཱནཱཏྟི”ཏི ཕདཏྟཱ། ཨིམེསཾ པཏ སབྲཱིསསྱི ཕཱདཾ “ཨཔུཏྟཱ”ཏྟི པཏིཀྨིཔིནྡྲ ཏྟིསྶཔི **གཱཐཱཡཔདེསུ** ཨིདཾ ཕྱུཏྟཾ “ཨཱུགཏཀཱརཀཾ ནཱམ ཛྙཱནམེཝ, ཏསྨཱ ‘ན གཏྟཱབྦ’ཏྟི ཕཱརིཏསྨ གཏཏྟཱ ནེསཱཏྣིསུ གཏིསུ ཆསུ ཛྙཱནེསུ ཨེཀཾ ཛྙཱནཾ ཛྙཱནཱཏྟི”ཏི།

ཏཊ ཏཊ ཛྙཱནེ ཏིཊྛཏྟཱིཏི ཨིདཾ ཙོདཀསྶ ཙིཏྟཝཏྟོ ཨཔཱཀཱསྨ ཏཊ ཏཊ ཨུཊྛཱསྶ ཛྙཱནཾཡེཝ སཏྟཱཡ ཕྱུཏྟཾ། “སཱཔཾ ཕཱ གཏྟཝྦཾ, ཏྭཾ ཕཱ ཕཱཏེཏབྦོ”ཏི ཨིདཾ སཏྟཱཕཏོ ཙོདིཏུཾ ཨཝིཏྟཀྐཏྟིཝཔི ཀཱཏབྦམེཝཱཏི ཕདཏྟཱ། སཱཔཾ ཕིཕརིཏྟཱ སཔཡམེཝ གཱཐིཡཀཱརཀཏྟཾ ཨུཔགཏོཏི **སཱཔཕེཝཔཏེཀཱགཱཐིཡཀཱརཀོ། ཨཕིཏྟཏྟེཏུཀཱམཏཱཡཱཏི** ཨིམསྨིཾ པཱཋེ “ནཏྟཱསྶཱཀཱི གཱཐིཡཀཱརཀོ”ཏི ཨིདཾ “ཏྭཏེསཾ གཱརཱཏྟཱ གཱཐིཡཀཱརཀོ ནཏྟཱི”ཏི ཨིམིནཱ ཨཏྟིཕྱཱཡེན ཕྱུཏྟཾ།

“མེཏྟཱསིཀྑཱཔདེ ཕྱུཏྟནཡེན པཏིཔཏྟིཏབྦ”ཏྟི ཕདཱ ཨིདཱནི ཏཾ མེཏྟཱསིཀྑཱཔདཾ ནསྨིཏྟཾ **“ཕྱུཏྟཏྟེཏ”**ཏྟིཨཱདིམཱཏ། ཨིདམེཝ ཏེ “སཏྟི, ཛེཏཝནེ, སཏྟཱ པསཏྟཱ”ཏིཨཱདིཕཏཝཏྟཾ ཏྟེསཛྨཱཏྟཀྐོ མེཏྟཱཕཏྟུསྶཾ (མཧཱཝ. ༢༧༨) ཕྱུཏྟཏྟཱ “མེཏྟཱསིཀྑཱཔད”ཏྟི ཕྱུཏྟཾ། ཏཏྭ ཏེ མེཏྟཱཡེན ནཱམ སེཏྟིཏྟཱ –

“སཏྟི , ཛྙཏྟེ, མཏྟཱ གཏྟཏྟཱ ཨཕྱེཏཀཱ ཨཕྱཛྙཏྟཱ, ན སུཀཱཏྟ ཨཔཱཕེཁྱེན གཏྟཾ, སཱཏྟུ, ཛྙཏྟེ, ཛྙཱཀཱཏྟ ཛྙེཏྟཾ ཕཱཕེཁྱཾ ཨཝཏྟཧཏྟཱཏྟུ”ཏི –

ཕཱཏིཏེན ཛྙཱཀཱཕཏྟ –

“ཨཝཏྟཧཏྟཱམི, ཛྙེཏྟཱཕེ, ཕཱཕེཁྱཾ པརིཡེསིཏུཾ། ཏཏྟུལོ ཏཏྟུལཏྟིཀེན, མུགྒོ མུགྒཏྟིཀེན, མཱསོ མཱསཏྟིཀེན, ལོཧཾ ལོཧཏྟིཀེན, གུལོ གུལཏྟིཀེན, ཏེལཾ ཏེལཏྟིཀེན, སཔྤི སཔྤིཏྟིཀེནཱ”ཏི –

ཕཏྟཱ ཨིདཾ ཕྱུཏྟཾ –

“སཏྟི, ཛྙེཏྟཱཕེ, མཏྟཱསྨ སཏྟཱ པསཏྟཱ, ཏེ གཱཐིཡཀཱརཀཾ ཏཏྟཾ ཏེརསྨཾ ཨུཔནེཀྨིཔཏྟི ‘ཨིམིནཱ ཨཕྱསྨ ཡཾ གཱཐིཡཾ, ཏཾ ཏེཏྟཱ’ཏི། ཨཝཏྟཧཏྟཱམི, ཛྙེཏྟཱཕེ, ཡཾ ཏཏྟོ གཱཐིཡཾ, ཏཾ སཱཏེཏུཾ, ན ཏྭེཝཱཏྟཾ ཛྙེཏྟཱཕེ ཀེནཙི པརིཡཱཡེན ཛྙཱཏྟཏྟཔཏཛྙཏྟཾ སཱཏིཏཏྟཾ པརིཡེསིཏཏྟཱཏྟི ཕཏྟཱམཱི”ཏི།

ཏེརསྨཾ ཨུཔནེཀྨིཔཏྟཱིཏི ཨེཏྟཱཔི ཛྙེཏྟུསྨ ཨཱརོཙཏཾ ཨཏྟིཡེཏྟཱཏི གཏེཏཏྟཱ། ཨཏྟཱཏྟ ཨཝེཏྟིཏྟཱགཱཐིཡཀཱརཀཾ ཛྙཱཏཏྟཱཏི ན ཙོདཏཏྟོ སེཡྱཱ། ཡཐཱ སཱཏུཾ སཏྟཱཡ ཙོདེཏི, ཏཾ སཱཏཏམེཝ སེཡྱཏི ཨཱཏ “སཱཏུཾ ཨཕྱཱཏཡཏྟེཏྟཱ”ཏི།

“ཨཏྟཱཏཀཱཨཔྤཏྟཱཏིཏེསུ ཕིཡ པཏིཔཛྫིཏབྦནྟི ཨིདཾ ཨཏྟཏྟ ཙོདཏྟཏྟཱཏྟ ན གཏཏྟཏྟི ཏསྨཏྟཾ ཕྱུཏྟཾ། ཨཏྟཾ པཏ གཱཐིཡཀཱརཀཱ པསེཏྟ ལོཀཱཏྟཱཏིཏྟཱཔཱཏསེན ཨཝཏྟཱཏྟིཏྟཔི གཱཐིཡཕཏྟཾ ཨཱཏཏྟཔེཏུཾ ཕཏྟཏི ཨཏྟཏྟཾ ཨུཊྛཱཏྟ ཏེཔིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ སཏྟཀཏྟ”ཏི གཏྟི ཕདཏྟེ, ཏཾ ཨཏྟཀཏྟཡཾ “ཨཏྟཱཏཀཱཨཔྤཏྟཱཏིཏེསུ ཕིཡ པཏིཔཛྫིཏབྦཾ། སཙེ སཔཡམེཝ ཐེཕཏྟཾ ཨཱཏེཏྟ ཏེཏྟི, གཏེཏབྦཾ། ནོ ཙེ, གཱཐྟི ན ཕཏྟཏྟཱ”ཏི ཏཏྟཾ གཏྟ ཕྱུཏྟཏྟ ན གཏེཏབྦཏྟི ཨཏྟཱཀཱ ཁཏྟི། ན ཏེ ཨཏྟཱཏཀཱཨཔྤཏྟཱཏིཏཾ སཔཡཾ ཨཕིཏྟཏྟིཏྟ ཨཏྟེཏ ཕིཏྟཏྟིཏུཾ ཕཏྟཏི, ན ཙ ཡཏྟ ཨཏྟཱ པསེཏྟ ཨཱུཊྛཱཏྟིཏུཾ ཕཏྟཏི, ཏཏྭ སཔཡཾ གཏྟཱ ན ཨཱུཊྛཱཏྟིཏབྦཏྟི སཀྐཱ ཕཏྟུཾ། ཡདི ཙེཏྭ ཨཏྟེཏ ཨཱུཊྛཱཏྟིཏུཾ ཕཏྟཏི, “ཨཏྟཱཏཀཱཨཔྤཏྟཱཏིཏེསུ ཕིཡ པཏིཔཛྫིཏབྦ”ཏྟིཨཱདིཕཏཝཏྟཏྟམེཝ ཏེརཏྟཱཀཱ སེཡྱཱ། “ཏྟུཏིཡཱ”ཏི ཨིམསྨ བྲཱཧྨཎཾ ཏཏྟེཏི **“སཔཡཾ ཨཱུཊྛཱཏྟཏིཡཱ”**ཏི། ཏཏྟེཏཏྟུཏི ཨིམིནཱ སཏྟུཏྟཾ । **ཕིཏྟཔཱཏཏཱིཏཾ ཨཏྟཱཔཱཏི** ཨིམིནཱ པཏ “ཐེཕཱཏཙོཏཏྟཱ”ཏྟི ཨིམསྨ བྲཱཧྨཎཾ ཏཏྟེཏི། “ཨེཏེཔ ཝཔོ”ཏི ཕྱུཏྟཏྟཱ ཕིཏྟཔཱཏཏཱིཏཾ ཨཏྟཱཔ ཏེཏྟཔི ཛྙཱཏཙོཏཏྟཏྟི སཏྟཾ ཏེཏྟཱ ཕྱུཏྟཏཡེཏེཔ གཏཏྟཾ།

པཏིཛྙཱཏཀེཔི པརིཀྑོགཔི ཨཱུཔཏྟཏྟཱཏི པཏིཛྙཱཏཀེ ཕཱཙིཏྟིཡཾ, པརིཀྑོགེ ཏུཀྐཊཾ། **སཔེཔ སཱཔཏྟིཀོཏི** ཏུཀྐཊཔཏྟཾ སཏྟཱཡ ཕདཏི། ཨིདཏྟཱ ཨཏྟཀཱཡཔཏྟེཏེཔ གཏེཏབྦཾ། “པཏསྨ ཏེཏྟཱཕཏྟཱཕཏཏྟཏྟཾ སཔེཔ སཱཔཏྟིཀོ སཏེསཏི ཕྱུཏྟཾ ཏེཏྟཱ”ཏིཔི ཕདཏྟི། **“ཏེཏྟཱཏི** ཕྱུཏྟཏྟཱ པཏ ཨཱུཔཏྟིཡཱ ཏེཏྟཱཏྟཱཏི གཏྟ སཔེཔ སཱཔཏྟིཀོཏི ཨིདཾ ཏུཀྐཊཾཡེཔ

སནྟྲུཡ ཕཏྟུ ཡུཏྟ”ཏེ ཏྟིསུཔི **གཏྟིཔདེསུ** ཕུཏྟུ། **པཏེཞྐཏཆེཔི པརིཧྱོགཔི** ཨུཔཏྟིཡིཕཱུཏི ཏུཀླཏམེཕ སནྟྲུཡ ཕུཏྟུ། ཏལྒཱཊཔི ཁིཏྟསནྟཏིཏྟཏྟ ཏསྣ པཏེཞྐཏཆེཔི ཨུཔཏྟི ཕུཏྟུ། **ཙཏྟར་ པཏྶུཡེ སཏྟྲོ པརིཐྲུཏྟུཏྟུཏི ཏེཏྟིཏི** ཨེཏྟུ “ཧྲེཀླུསཏྟྲོ ཙཏྟར་ པཏྶུཡེ པརིཐྲུཏྟུཏུ, ཏལྒཱཀཱི ཏཀླི”ཏི ཕྲ “ཙཏུཔཏྶུཡཔརིཧྱོགཏྟུ ཏལྒཱཀཱི ཏཀླི”ཏི ཕྲ ཕཏཏི, ཕཏྲུཏིཡེཕ། “ཨེཏོཾ ཏལྒཱཊོཾ ཨུཕྲཏྟེ ཙཏྟར་ པཏྶུཡེ ཏཀླི”ཏི ཕུཏྟེ པཏ ཕཏྟཐྲམེཕ ཏཏྲི།

ཨསྨཱཀཱི ཨེཀཱི ཀཱཕྲིཡཀཱུརཀཱི ཙཔེཐྲཏི ཕུཏྟེཏི ཨེདཾ ཨྱྀདེསཾཡེཕ སནྟྲུཡ ཕུཏྟུ། ཀཱཕྲིཡཀྐམེཏ སསྨྲཏེཏྟཾཏིསུ ཁིཏྟཏལྒཱུཏྟིསུ པཏ ཨཕྲུཏྟེཔི ཀཱཕྲིཡཀཱུརཀཱི ཙཔེཏྟུ ལཐྲུཏིཡེཕ། ཡསྨ པརསཏྟཀཱི ཏུསེཏྟུ ཧྲེཀླུཏཾ ཏ ཕཏྲུཏི, ཏསྨ “**ཏ སསྨཀཱུཡེ**”ཏི ཕུཏྟུ། “**ཇཏཔཏསྣ སུམིཀོཾཏི**” ཨེམེཏུཕ ཡོ ཏཾ ཇཏཔཏཾ ཕིཏྶརིཏི, ཏིཏཔི ཨཏྟིཏྟིཏྟ ཏེཏྟཾ ཕཏྲུཏིཡེཕྲ”ཏི ཕཏཏྟེ། **ཨུཏཀཱཕྲཏཀཱཏྟེ** ཨུཏཀཱཕྲཏིཀཱི། **ཀཱཕྲིཡཕྲོཏྟརེཕྲཏི** ཨེཏྟུ “ཕྲེཏྟཾ ཕཀླུཕྲ”ཏི ཕྲཙསེཡོ། **ཨུཏཀཱཕསེཏྟུཏི** ཨུཏཀཱཔརིཧྱོགཏྟུ། **སུཏྟཏིཏྟཏཏྟེ** ཀཱིཕཡཾ ཨུཏཀཱཔརིཧྱོགཏྟུམེཕྲཏི ཨཏྟེཕྲུཡོ། ཨཡཏྟོཏྟ ཀཱཏྟཔིཏི ཕཏྟཐྲམེཕ ཏཏྲིཏི ཨུཏ “**ལཏྟིཧྲེཀླུཏ**”ཏི། **པཀཱཏིཐྲཀོ** ཏུམ ཨེམསྨིཾ རཐྲི ཙཏུཨཕྲཙམཏྟུ། ཨཀཱཐྲཔུཐྲཾ **ཏཕསསྨཾ** ཏུམ། **ཨཔརིཏྟིཏྟཐྲགཏི** “ཨེཏྟཀཱི ཐྲུམིཐྲགི ཨེཏྟཀཱོ ཐྲགོ ཏུཏྲོ”ཏི ཨེཕཾ ཨཔརིཏྟིཏྟཐྲགི།

རཏྟཡུ ཕྲ ཏཏྟེཏ ཕྲཏི ཨེཏྟུ “ཕྲདེདིཔི མིདེཏྟུཾ ཏ ཕཏྲུཏྟི”ཏི ཕཏཏྟེ། **ཁཡེ ཕྲ ཙཏྟ རཀྐཏྟིཏི** ཨེཏྟུ པཏ ཐེཏེཏྟ གཏྟཏྟེ དེསྣ “སྣ གཏྟཐྲ”ཏི ཏེཕྲརེཏྟོ རཀྐཏི ཏུམ། སཙོ པཏ ཨཕིཏྶརིཏྟ ཀཱིཕཡཾ ཏུཏྟིཏྟུཏོཕ རཀྐཙཏྟུཡ ཨོཡོཀཏྟོ ཏིཐྲཏི, ཕཏྲུཏི། སཙོཔི ཏསྨཾ ཏུཏྟིཐྲུཏི ཙོརིཀཱུཡ ཏརཏྟེ, “མཡཾ ཧྲེཀླུསཏྟྲསྣ ཨུརོཙོསྨྲ”ཏི ཨེཕཾ ཕཏྟུ ཕཏྲུཏྟིཏི ཕཏཏྟེ། **ཏྟིཏཏྟཔེཏི པཏེསྨམེཏྟིཏི** ཨེཏྟུཔི “སཙོ པརིཡུཡེཏ ཕཏཏི, ཕཏྲུཏྟི”ཏི ཕཏཏྟེ། ཨཕུཐྲསྣ ཨཏུཕྲཏིཏྟཏྟ ཨཏྟེསཾ ཕཏྲུཏྟིཏི ཨུཏ “**ཏསྣེཕ ཏཾ ཨཀཱཕྲིཡ**”ཏྟེ།

ཏཏུ ཙ ཏུཐྲིཏྶརིཏམཏྟེཏ ཏསྣེཕ ཏཾ ཨཀཱཕྲིཡཾ, ཏ སཐྲེསཾ ཏུཔིཡསཾཕྲོཏྟརེ ཙཏུཐྲུཔཏྟོ ཕིཡ། ཕུཏྟཏྟེ ཏཐྲ (ཕྲཏྟ༌ ཨཐྲ༌ ༢.༥༨༩) “ཡོ པཏ ཏུཔིཡཾ ཨསསྨྲཏེཏྟཾཏྟ ‘ཐེརསྣ པཏྟཾ ཀཱིཏེཏྟ དེཏྟི’ཏི པཏིཏཀཱཕྲིཡཀཱུརཀཱིཏ སཏྟཾ གཏྶུརཀཱུཡཾ གཏྟ པཏྟཾ དེསྣ ‘ཨེམེ གཏྟཔཆེ གཏེཏྟ ཨེམཾ དེཏྟི’ཏི གཏྟཔཆེ ཏུཔེཏྟ གཏེཏོ, ཨཡཾ པཏྟོ ཨེཏསྣེཕ ཧྲེཀླུཏོ ཏ ཕཏྲུཏི ཏུཐྲིཏྶརིཏྟཏྟ, ཨཏྟེསཾ པཏ ཕཏྲུཏི སུཡསྣ ཨསསྨྲཏེཏྟཾཏྟཏྟ”ཏི། ཏསྨ **ཡཾ ཏི ཨུཏརཏྟེ, སཐྲེསཾ ཨཀཱཕྲིཡཾ། གཏསྨ? གཏྟཔཆཏཾ ཕིཏྶརིཏྟཏྟཏི** ཨེདཾ གཏསྨ ཕུཏྟཏྟེ? ཨེཏྟུ ཀཱིཙོ ཕཏཏྟེ “གཏྟཔཆེ སྣདིཡིཏྟ ཕིཏྶརིཏཾ སནྟྲུཡ ཨེཕཾ ཕུཏྟ”ཏྟེ། སཏྟྲིཀཏྟ ཙ ཏེསྣཏྟིཏྟུ ཏ སཀྐ, ཏསྨ སཐྲེསཾ ཏ གཕྲཏྟིཏི ཏེསཾ ཨཏྟེཕྲུཡོ། ཀཱིཙོ པཏ “ཨསྨདིཡིཏྟཔི གཏྟཔཆཏཾ ཕིཏྶརིཏྟཏྟ ཏུཔིཡསཾཕྲོཏྟརེ གཏོ ཏོཏི, སཏྟྲིཀཏྟ ཙ ཏེསྣཏྟིཏྟུ ཏ སཀྐ, ཏསྨ སཐྲེསཾ ཏ གཕྲཏྟི”ཏི ཕཏཏྟེ། **གཏྟིཔདེསུ** པཏ ཏྟིསུཔི ཨེདཾ ཕུཏྟུ “ཙཏུཐྲུཔཏྟོ གཱིཏིསཏྟཀཱུཏཾཡེཕ གཏྟཔཆཏཾ ཕིཏྶརིཏྟཏྟ ཨཏྟེསཾ གཕྲཏི, ཨེཏྟ པཏ སཏྟྲིཀཱུཏཾ ཕིཏྶརིཏྟཏྟ སཐྲེསཾ ཏ གཕྲཏྟི”ཏི། སཐྲེསསྨི ཕྲཏོ ཏིཏ ཏིཏ པརིཡུཡེཏ ཡུཏྟིཏིཡེཕ།

ཙཏུསྣཡཏྟརེཏི ཧྲོཇཏསྣཡཾ སནྟྲུཡ ཕུཏྟུ། **པརིཡུཡེཏ གཐིཏཏྟཏི** “གཏྟ”ཏི ཨཕཏྟ “སྣེམྨ གཏྟ”ཏི པརིཡུཡེཏ གཐིཏཏྟ། པཀཱཏིཐྲུམིཀཱརཆཏྟུ “**ཏེཐྲ གཏེཏཾ པཾསུ**”ཏྟེཨུཏི ཕུཏྟུ། **ཏྟསཾ ཏཀླིཏི** ཨེཏྟུ “མཏུསྣཾ ཏཀླིཏི ཕུཏྟེ ཕཏྲུཏྟི”ཏི ཕཏཏྟེ། **ཀུཀླུཏསྟུཀཱཏྟ…པེ…. ཕཏྲུཏྟིཏི** ཨེཏྟུ ཀུཀླུཏསྟུཀཱརེསུ ཏྟིཡསྨཏེསུ “ཨེམེཏེ ཨསྨཱཀཱི ཨཏྟྲ ཏཏྲི, སུཔཾ ཏྟཾཕཏྟུ, ཨརཏྟེ ཕིསྣཏྟཾཐྲ”ཏི ཕཏྟུ ཕཏྲུཏི། “ཁིཏྟཕཏྟུཔཏེཞྐཏཆ པཏེཕིརཏོ རཏྟི”ཏིཨུདིཕཙཏཏོ (ཏྟི༌ ཏི༌ ༡.༡༠, ༡༩༨) ཁིཏྟཏྟིཏཾ པཏེཞྐཏཆེ ཨཡཾ སཐྲོ ཕིཏེཏྶཡོ ཕུཏྟོ། ཀཱཕྲིཡཀཱུརཀཱསྣ ཧྲེཀླུཏྟ ཏེཏྟིཐྲཐྲཕོ, ཏུཏིཏ ཨཕྲིཏཏྟ, ཏཙཏྟརེ ཕྲཡུམོ, ཏིཏ ཕྲཡུམེཏ པཏེཡུཧྱོཏི ཨེམྨཏེཐྲ ཙཏྟརེ ཨཏྟཏི།

ཀཏྟསེཀྐཔདཕཏྟཏྟུ ཏེཐྲིཏྟ།

ཏེཐྲིཏོ ཏྟཕརཕཧྲོ པཙསོ།

༢. ཀོསེཡཕཧྲོ

༡. ཀོསེཡསེཀྐཔདཕཏྟཏྟུ

༥༤༢. པུཾལིངྒེ “ཀོཥཱཡཀཱརཀཱ”ཨིཏི ཨེཀྵ ཀོཥཾ ཀརོཏཱིཏི ཀོཥཀཱརཀཱཏི ལཀྵོཔཱདྷྱཱཧནཾ པུཏཀཱནཾ ཀོཥཏ་ ནེཏྲཏཾ ཀོཥཱཡཾ, ཏཾ ཀརོཏཱིཏི ཀོཥཱཡཀཱརཀཱ, ཏཏྟྭཱཡྻཱ། སཾཏཏཾ **སཏྱཱཏ་** , ཕྲེནསོཏི ཨརྠཱ། **ཀོཥཱཡམིཤྲཀཱཎི** ཀོཥཱཡཏཏྟྭཱ མིཤྲཱ། “ཨཔྲཡིམ”ཨིཏི ཕྱཱཏཏྟ ཕྲཡེཏྭ ཙེ ཀརོཏི, ཨཏྲཔཏྲེ། **ཨཏྲཔཏྲེ ཕྲེཏྟཾ ཕྲཏིཨཱཏྲེཏྲ** ཕྲེཏྟཏྲེཾ ཨཏྲཱཡ ཀཱརཎེཔི ཏེཏཀཱརེཎ པརིཀྲྨཎོཔི ཨཏྲཔཏྲེ ཕྱཏྟཱ།

ཨེཥཱཾ མིཤྲཏྲཱ ཀཏམེཥ ཧེཏྭཱཏི ཨིམིཏྲ ཕྲཏེཎ ཨཱཏརེཏྲ ཕྲཏེཏེཔི ཨཙེཏཀཱཏྲ ཨཱཔཏྟེཡེཕྲཏི ཏཤྲེཏི། ཀོཥཱཡམིཤྲཀཱཏྲ, ཨཏྟརྠ ཨཏྲཱཡ སཏྲཏཤྲ ཀཱརཎཾ ཀཱཏྲཔཏཾ, པཏེཡཱཀྲྀ ཏྭཏི ཨིམྲཏེཏྲ ཏྲིཏེ ཨཏྲཱཏི།

ཀོཥཱཡསིཀྲཱཔདཕཏྟཏ ནིཥྛིཏཱ།

༥༤༧. སུཏྲཀཱལཀསིཀྲཱཔདཾ ཨུཏྲཏཏྲམིཤྲ།

༣. དྭིཏྲཀསིཀྲཱཔདཕཏྟཏ

༥༥༢. དྭིཏྲཀསིཀྲཱཔདེ པཏ **དྭི ཏྲཀཱཎི** ཨུཀཱཏྲཔརིཏྲཀྟེ ཀཱལཀཱཾ ཨཏྲིཀཱཏྲཏཏཱཏྲ པཏེཀྲེཔཕཱསེན སིཀྲཱཔདཏྲ པཉྩཏཏྲ། **ཏཏིཡཾ ཨོཏྲཏཾ ཙཏུཏྲ གོཙརིཡཱཏཏི** ཨཡཾ ཏེཏྲིམཔརིཏྲཀྟེ ཏིསཾ ཨཏྲིཀཱཏྲཏཱཏྲ པཏེཀྲེཔཏྲཕཏྲ, ཏཏྲ ཀཱལཀཱཾ ཏྲཀདྭཡཏྟ ཨཏྲིཀཱ ཏ ཕཏྲཏི, སེསཾ པཏ ཕྱཏྲཏྲཏཏྟ ཨཏྲིཀཱཏྲི ཕཏྲཏི། “ཀཱལཀཱཏཱཡེཀྲ ཙ ཨཏྲིཀཱཏྲཏཏཱཏྲ པཏེཀྲེཏྲཏྲ ཀཱལཀཱཾ ཨུཔཏྲཾ ཨོཏྲཏཾ ཕྲ གོཙརིཡཱཾ ཕྲ ཨུཔཏྲཾ གཏེཏྲཔི ཀཱཏྲཾ ཕཏྲཏྲ”ཏི ཕཏཏྲེ, “ཨཏྲཔཏྲེ ཝཏྲཏཾ ཨོཏྲཏཾ ཝཏྲཏཾ གོཙརིཡཱཏཾ ཨུཏིཡེཏྲ ཀརོཏི, སུཏྲཾ ཨོཏྲཏཾ སུཏྲཾ གོཙརིཡཱཏཾ ཨུཏིཡེཏྲ ཀརོཏྲི”ཏི ཨིམིཏྲ ཏཾ སམེཏི། “ཀཱལཀཱ ཨོཏྲཏི ཙ ཁཔེཏྲ སེཥྲ གོཙརིཡེསུཡེཏྲ སཏྲཏཾ གཏྲཏྲི”ཏི ཕཏཏྲི། **དྭི གོཏྲཥྲ ཀཱལཀཱཏཏྲི** ཨེཏྲ པཏ “ཨེཀཱཏྲཡི ཀཱལཀཱལོམཏྲ ཨཏྲིརེཀཏྲཡེ ཏེཏྲཏྲིཡཾ ཏེཏྲི”ཏི **སཏྲིཀཱཏྲཀཱཏྲཡཾ** (ཀཱཏྲཾ. ཨཏྲ. དྭིཏྲཀསིཀྲཱཔདཕཏྟཏ) ཏྲཾ, ཏཾ “ཏྲཏཡེཏྲ དྭི ཏུལཱ ཨུཏྲཏྲཏྲ”ཏི ཕཏྲཏཏྲ ཏུལཱཏྲཏྲཏྲཡ ཏ སམེཏི ། ཏ ཧི ལོམཱ གཎེཏྲ ཏུལཱཏྲཏྲཏྲ གཏྲཡཏི, ཨཐ གཎེཏྲཕ ཏྲཏཡེཏྲཏྲ སིཡཱ, ཀིཾ ཏུལཱཏྲཏྲཏྲཡ, ཏཏྲ ཨེཕམིཏྲ ཨཏྲིཀྲཡོ ཡུཏྟོ སིཡཱ — ཨཙེཏཀཱཏྲ སིཀྲཱཔདཏྲ པུཏྲེ ཏུལཡ ཏྲཏཡེཏྲ ཁཔེཏྲེསུ ཨེཀཱཏྲི ལོམཾ ཏཏྲ པཏེཡྻ, ཏེཏྲིཀཱཡཏྟི། ཨཏྲཏྲ ཏུཏྲིཏྲིཡཏྲཕཏྲ དྭི ཏུལཱ ཏྲཏྲཏྲ, ཨུཏཀཱཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲ སིཡུཾ།

དྭིཏྲཀསིཀྲཱཔདཕཏྟཏ ནིཥྛིཏཱ།

༤. ཚབྦསྶསིཀྲཱཔདཕཏྟཏ

༥༥༧. ཚབྦསྶསིཀྲཱཔདེ པཏ “ཡེསཾ ཏོ སཏྟཏི ཏྲཏཀཱ ཨུཏཏཏྲེཔི ཨུཏྲིཏྲེཔི, ཡེསཾ ཏོ སཏྟཏྲ ཨུཏྲེཏྲེཔི ཁཏྲཏྲི”ཏི ཨིཔཾ པུཾལིཔཏྲཾ སམྦནྡྷོ ཕེདིཏབྦོ། **ཏཏ** གཏྲིསོཏྲྲཏྲི, **མིཏ** སེཙཏེཏི པཏེམསྶཏྲཾ སཏྲཡཏྲ “**ཕཏྲསྶི པསྶཕསྶི གཏྲཏྲི**”ཏི། པཕྲཏྲཏྲཨུཔོསཐཔཏྲེཔདེཕསེསུ སཏྲཏཾ གཏྲཏྲ པུཏ ཚབྦེ ཕསྶེ པཏྲཔུཏྟེ པཕྲཏྲཏྲཨུཔོསཐཔཏྲེཔདེཕསེསུ གཏྲཏྲེ “**ཚབྦསྶཏྲེ གཏྲཏྲི**”ཏི ཕྱཏྲཏི། དུཏིཡདེཕསཏྲ པཏྲཡ གཏྲཏྲེ པཏ **ཨཏིརེཀཚབྦསྶཏྲེ གཏྲཏྲི** ཏཏྲཱ།

ཚབྦསྶསིཀྲཱཔདཕཏྟཏ ནིཥྛིཏཱ།

༥. ཏིསཱིདནསཏྲཏསིཀྲཱཔདཕཏྟཏ

༥༦༥-༦. ཏིསཱིདནསཏྲཏསིཀྲཱཔདེ པཏ **པཏྲཡིསྶཏྲཏི** སཙེ སྤ གཏིཀཱ མཏུསྶ ཏྲཔིསྶཏི, མཏུཔཏྲཡ ཏྲིཀྲུསཏྲྟཾ སཏྲིསྶཏི། སཙེ ཨམཏུསྶ, ཨམཏུཔཏྲཡ སཏྲིསྶཏྲིཏི ཨཏྲིཔྤཡོ, ཨུཔཏྲཀཱཏྲཏྲེ ཏྲིཏྲ པུཾལིཔཾ པཏྲཏཏྲཕསེན ཕྱཏྲཏེ, སེསཏེཔི ཏ སམྤདེཡིསུཡེཔཏི ཕེདིཏབྦཾ། ཏེཏེཔཏ “**སཏྲཏི ཙཏུཏྲཏྲཕསྶཏྲིཏྲཡ**”ཏི།

ཨུཛྫྷིཏནྟི ཝིསྶཊྛཾ།

༥༦༧. ནིསཱིདནསནྠཏནྟུ ནིསཱིདནཏྠཱཡ ཀཏསནྠཏཾ། ཨཱཧ **"སཀཾ ནིསཱིདནཱཡ ཝིཀཔྤེཏྭཱ"**ཏི ། **ཝིདཏྠིམཏྟེ** སུགཏཝིདཏྠིཡཱ སམནྟཏོ ཝདཏི། ཨིདཉྩ ཏེཝིམཔརིཙྪེདདསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། "ཝིདཏྠིཡེཝ ཨཱདཱཡ ཀརཎེ ཨནུཔཏྟིཝཙནཏོ སཏི ཝིཔནཱདཱཡ ཀརཎེཏི, ཨཱཔཏྟིཡེཝཱ"ཏི ཐིསུཔི **གཎྛིཔདེསུ** ཝུཏྟཾ། ཨཱཀཱསིཡཏོ པན **"པརིབྦྷཛྫིཏྟཾ ན ཝཊྚཏཱི"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིདཉྩ ནིསཱིདནསནྠཏཾ ཐཱམ ནིསཱིདནཝིཀཔྤཏྠཱཡེཝ, ཐཱུལཏྟཱ ཝདནྟི། ནིསཱིདནསིཀྑཱཔདཱཡ ཨཊྛཀཐཱཡ "སནྠཏསདིསཾ སནྠརིཏྭཱ ཀཱཏབྦཾ ཨེཀསྨིཾ ཨནྟེ སུགཏཝིདཏྠིཡཱ ཝིདཏྠི ཝཱ ཐཱ ཝཱ སདསཾ ཀཏྟབྦཾ, ཏེན ནིསཱིདནསནྠཏཾ ཏཾ ཨཱཧཱ"ཏི ཝཏྟབྦཾ" (ཝཱཙི. ཨཊྛ. ༥༣༡) ཝུཏྟཏྟཱ ཨིདཉྩ "ནིསཱིདནཾ ནཱམ སདསཾ ཝུཙྩཏཱི"ཏི ཙ "སནྠཏཾ ཙཏུཏྠཔདེསསཀཱཛྫཱཡཱ"ཏི ཙ ཝུཏྟཏྟཱ ཏཾ ཡུཏྟཾ ཝིཡ དིསྶཏི། ཀིཉྩ པན "ནིསཱིདནསནྠཏཾ ཨིཏརཱཀཱམཱུཏི སནྠཏདྭཱ ཝིདཏྠཾ ཝིཡ ཀཱརེཏི, ཏཾ ཨཔཱུཡིཏཱཾ ཨཝཏྠཱཡཱུཏཔཱཡཱ, ནིསཱིདནསནྠཏཾ པན ཚཀྐཾ ཐཱུཔནཱུཏཾ ཨཔྤིཏེཀེཝ ཀཱརེཏི ཨཝཏྠཱཡཱུཏཔཱཡཱ, ཏཾ ཀཱརེཏུ ཝ ནཱཏྠཱཀཱཏི སནྠཏཱུ སནྠཏདྭིསཾ ཀཱརེཏཱུ"ཏི ཝདནྟི, པུརིམཾཝཱ ཡུཏྟཏརཾ ཝིཏཀྐེཏབྦཾ།

ནིསཱིདནསནྠཏསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཨེལཀལོམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༥༧༡. ཨེལཀལོམསིཀྑཱཔདེ པན **ཨཱསུསྶཱུཏི** ཨིཏྠཾ "ཨསྶུསྶཱུ"ཏི པཋནྟི། **གཱིལཏཱུཏི** ཨིམིནཱ གཱིལཏུཏཡ ཏི ཨོཏམིཏཱུ ཝུཏྟཾ ན སཔྤཱིཏི དསྶེཏི། **ཨཏྟཱུནམགྒཔཊིཔནྣསྶཱུཏི** ཨིདཾ ཐཱཏུམཏཏྟིཔཏཐཱཡེན ཝུཏྟཾ། ཡཏྠ ཀཱཏུཙི པན ཏཏྠཱེན ལབྦྷཏཱུ ཀཱཏྟིཾཏུ ཐཱཏུཏིཡེཝ། **ཏིཡོཛནཔརམནྟི** ཙ ཀཱཏིཏཱུཏྟཱཏཱུ ཏིཡོཛནཔརམཾཏཱཡཱཏཱུ ཏདཱཏྟི ཨིཐཱམཏྟཾ ཀཱཏིཏཱཏྠཾ།

༥༧༢. **སཀཊྟཱུཏི** ཀཱརཀཱཏི ཝིཔྤཀཱཐཏཏཱནཏྟི ཨཱཧ **"སཀཊཱིཏཱ"**ཏི། **ཨསཏྟེ ཏཱུཀཱཏི ཝཱུཡིཡཾ** ཏིཀཱུཏོ ཨཏུཏཱུཔཏྟཱཏཏཱཏྠཾ ཝུཏྟཾ, ཏ པཏ ཏཱུཀཱ ཡིཏྟཱམཱུཏེ ཏིཡོཛནཱུཏཱུཏེ སཀཏཱུ ཏཱཏཏུཏྟ ཨཱུཔཏྟཱིཏཱཏཱཏྠཾ། ཏིཡོཛནཏཱ པཏི **པཏིཏིཡོཛནཏཱ** ཨཱུཔཏྟཱུ **"ཏིཡོཛནཏཱ པཏི ཝཱུཏིཏཱི"**ཏི། **ཏིན ཏཱུཏིཏཱུ ཨཱུཔཏྟཱུཡིཡཱུཏི** སཨཱུཏྟཱུཏཏཱུ ཨཏཱུཀཱཏིཡཱུ ཏཏཏྟ ཏཱ། སཏིཏཱུ ཏི སཨཱུཏྟཱུཏཏཱུཏཱུཡཱུ ཨཱུཀཱཏིཡཱུ ཏེ ཏཏཏི, ཨཏཱུཏཏི "ཨཏཏཱུ ཏཏཱུཏིཏཱུ"ཏི ཡཏྠཏཏྟ། ཨཏཱུ ཏཏྟཱུཏྟཱུ ཨཏཱུཏཱུཡཱུཏཱཏཱུཏཏ་ **"ཨཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ"** ཙ **ཏཱཏཱུ"**ཏི ཝུཏྟཾ། **སཨཱུཏྟཱུཏཏཱུཏི** ཏཱཏཏཱུཏཱུཀཱཏཱུ སཨཱུཏྟཱུཏཏཱུ། ཨིདཉྩ "ཨཏཱུ ཏཏཱུཏཱུ"ཏི ཨཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུ སཀཱུཡ ཝུཏྟཾ, **ཨཏཱུཀཱཏཱུཏཱུ** ཨིཏཾ པཏ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུ སཀཱུཡ། **ཨཏཱུཏཱུ ཏཱུཡཱུཏཱུ ཏ སཨཱུཏཱུཏཱུ** "ཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཏཱུ"ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ, པཏིསཏཱུ "ཨཏཱུ ཏཏཱུཏཱུ"ཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཏ ཏ སཨཱུཏཱུ།

སཙེ སཱམཎེརཱ ཐྲུཏཔཱདཾ ཝཧནྟི, ཨཱཀཱུཏཱུཏཱུ ཏཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུ ཨཱུཏ **"སཱམཎེརཱ ཨཔྤཀཱུཏཱུཏཱུ"**ཏི། **ཨཔཱུཏཱུཏཱུཏཱུ** ཏཱུཏཱུ ཨཱུཔཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ། **ཏེཔི ཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ** ཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུ། **ཨཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ** ཨིཏཱུ **ཨཏཱུ-ཏཱུཏཱུཏཱུ** ཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ – **"ཨཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུ ཨཏཱུཏཱུ"**ཏི། **ཏཱུཏཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ** **ཏཱུཏཱུ** ཨཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ། **ཏཱུ ཨཏཱུཏཱུ** ཨཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཨཏཱུཏཱུ།

༥༧༥. **"ཏཾ ཏཱུཏཱུཏཱུ** ཏཱུཏ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ"ཏི **ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ** ཝུཏྟཾ། ཏཾ པཏ **ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ** ཨཏཱུཏཱུ "ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུ ཨིམིཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཏ ཏཱུཏཱུ། "ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ"ཏི ཏི ཨིདཾ ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུཏཱུ ཨཏཱུ ཏ ཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུ, ཏཱུ ཏཱུཏཱུ ཨཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཨཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུ ཏཱུཏ ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཨཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུ ཨཏཱུཏཱུ ཏཱུ། ཨཏཱུཏཱུ ཨཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུ། ཏཱུཏཱུཏཱུ ཡུཏྟཏརཾ ཝཱིམཾསིཏབྦཾ། **ཨཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ** ཨིཏཱུ "ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ། ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཨཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུ། **ཏཱུཏཱུཏཱུ** ཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུ། **ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ** ཏཱུཏཱུ ཨིམིཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཏ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུ། ཨེལཀལོམཱུཏཾ ཨཏཱུཏཱུཏཱུ, ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ, ཨཏཱུ ཨཏཱུ ཏཱུ ཨཏཱུཏཱུ ཨཏཱུཏཱུ ཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ, ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ, ཨཏཱུཏཱུཏཱུ ཨིཏཱུཏཱུ ཏཱུ ཨཏཱུ།

༥༧༨. ཨཱེལོཀཱལོམཚྟཱིཔནསིཀླཱིཔདཾ ཨུཏྟནཊྚམིཝ།

༨. རུཔིཡསིཀླཱིཔདཔཉྩིཀཱ

༥༨༣-༥༨༩. རུཔིཡསིཀླཱིཔདེ པན **སཏྟཔཉྩཱཧཾ** སཏྟཏྟ སམྨཏཔཉྩཱ། སཏྟཪཾ པཉྩཱ སཏྟཔཉྩཱ, སཏྟཔཉྩཱ པིཡ པཉྩཱ ཨསྨཱཧཾ སཏྟཔཉྩཱཧཾ མཛྫེསྶཔདལོཔྤིསམཱསོ དཊྛབྦོ། **ཕཱཀཏིཀོ** ནཱམ ཨིཏརཏྠ པཀཏིཀཏྠཔཉྩོ། **རཱཛཔཐལབྦིཛམཡོཧཾ** ཧཱིནཱཧིཀཱཏིཏྠཱཧཾ པཐབྦིཛེན ཀཏོ། **ཨིཊྛཱཧཾ སཛྫཔ྄ཙཱིཧཾ** ཡཛྫཔཱཏཛྫཾ སཛྫཔ྄ཙཱི ཚཏུབྦིཙཾ ཏིཏྠཱིཡཔཱཏུ ཏོཏྟཱཧཾ སམྨཏྟཾ། **ཛྫཏཏྟཔམཱསཀོཧཾ** སུཔཉྩཱཀཱཏྠཔཉྩོ།

གཎྛིཡྻཱཧཾ ཨཏྟཪཾ ཨཏྟཔཡ དྲཡམཱཏཾ པཱ ཀཱཏྟཚཾ ཚཱིཧཾ པཱ ཏིསཱིཏཱིཀཱཧཾ དིཤྦཱ སཔཾ གཎྛིཡྻཱ། “ཨིདཾ ཨཔྤཱཀ ཧོཏྟུ”ཧཾ ཨིཔཾ སམྨཏྟཱ པཱ “ཨསུཀཱསྨིཾ ནཱམ ཋཱནེ མམ ཧིརཪྙསུཝཎྞཾ ཨཏྠི, ཧཾ ཏུཡྷཾ ཧོཏྟུ”ཧཾ ཨིཔཾ པརམྨཱཏྟཱ ཚིཧཾ པཱ ཀེཔཱལཾ ཕཱཏྲཡ པཱ དཏྟཕཱཏྟཡ པཱ “ཏུཡྷཱ”ཏི པཏྟཱ པརིཙྩཏྟཱ ཀཱཡཕཱཏྲཏིཾ ཨཕྤཏེཀྐཱཔིཏྟཱ ཙེཏྟེན སུཏིཡཏཾ **ཨུཔནིཀྐྵིཏྟསུཏིཡཏཾ** ནཱམ། “སུཏིཡཏྟཱ”ཧཾ ཕུཏྟམིཔཱཏྟཾ པིཏྟཱཔིཧཾ **“གཎྛིཏུཀཱམོ ཧོཏྟཱ”**ཧཾ། **“ཨིདཾ གཎྛཏྟཏ”**ཏི **ཨཱཙིཀྑིཏཔཏྟེ** པཏྭཡཔརིཙྩཱགཱཡིཔ སཏྟཡ ཨཱཙིཀྑིཏཔཏྟཾ། “ཨིཏྟ ཏིཀྑིཔཏྟཱ”ཧཾ ཕུཏྟེ “ཨུཀྐཏྟཔིཡྻ པཱ”ཧཾ ཕུཏྟཡཱཀཏེན ཏིསྶགྒིཡཾ ཧོཏྟཱཧཾ ཨཱཏ – **“ཨིཏྟ ཏིཀྑིཔཏྟཱཧཾ ན པཏྟཏྟ”**ཏི། པཏྟོ **“ཨིམཾ གཎྷཱ”**ཧཾ ན **པཏྟཏྟ**ཏི ཨིཏྟཱཔི ཨེསིཔ ནཡོ། **གཎྷིཡཏྟུ ཨགཎྷིཡཏྟུ ཏིསྶཡ ཚིཏམིཔ ཧོཏྟཱཧཾ** ཡསྨཱ ཏཏོ ཨུཔཱཏྟཔཏྟཡཔརིཙྩཱགོ གཎྷཏི, ཏསྨཱ གཎྷིཡཾ ཏིསྶཡ ཚིཏཾ། ཡསྨཱ པན དུཏིཡཏྟརཏྟཡ ཏཏོ ཨུཔཱཏྟཔཏྟཡཔརིཙྩཱགོཔི ན གཎྷཏི, ཏསྨཱ ཨགཎྷིཡཾ ཏིསྶཡ ཚིཏཏྟི པིཏིཏཏྦཾ།

ན ཏིཏ གིཎྷི གཎྷིཡཔཏྟཾ ཙེཏཔིཏཏྟི ཨིཏྟ ཙེཏཔིཏཾ ཙེ, ནཏྟི པརིཙྩཱགཔཡོ, ཏསྨཱ ཨིཔཾ ཕུཏྟཾ། ཨགཎྷིཡཏྟི ཏིསྶཡིཡཾ པཏྟཾ ཨུཔཱཏྟཏྟཱ ཧཾ ཨཏིསྶཛྫིཏྟཔ ཙེཏཔིཏཾ གཎྷིཡཔཏྟཾ སཏྟཱསྶ ཏིསྶཏྟཱཔི སཏྟིསཾ ན གཎྷཏི། གིཙེ པན “ཡསྨཱ ཏིསྶཡིཡཾ པཏྟཾ པཏིཏྟཏེཏྟཱ ཙེཏཔིཏཾ གཎྷིཡཔཏྟཾ སཏྟཱསྶ ཏིསྶཏྟཱཧཾ ཏིསྶཏྟཱཧཾ པིཏཔ ཨུཔྤཡཾ པརིཏྟུཏྟིཏྟཱཾ པཏྟཱཧཾ, ཏསྨཱ ‘ན ཏིཏ གིཎྷི གཎྷིཡཔཏྟཾ ཙེཏཔིཏ’ཏི ཕུཏྟ”ཏི པཏཏྟི། **“ཨུཏྟཏིཀཱཏཾ པཱ པཏྟཏྟཱཀཏྟི** ཨིདཾ གིཏྟཱཏཾ ཏཏྟཱཀཏཔི སཡིཔ ཏྟཱཀཱཧཾ ཀཱཏྟ ཕུཏྟཾ། སཙེ པན ཏིཏ ཨཏྟཱ པརིཔཏྟིཏྟ ཨུཏྟཏིཀཱ དེཏྟེ, པརིཏྟུཏྟིཏྟཾ པཏྟཏྟཱ”ཧཾ **མཛྫེམགཎྷཱིཔདེ ཙུཏྟགཎྷཱིཔདེ** ཙ ཕུཏྟཾ། **ཏཏོ ཏཏིཏྟཱཧཾ** ཨཏྟཏྟིསཾ པཏྟཏྟཱཀཏོ ཏཏིཏྟཱ།

ཀཱསིཀཔཏིཀཱཏྟཏྟི ཨཱཏྟོཀཱཀཱསིཀཔཏིཀཱཏྟཾ། **མཏྟཔྤིཏྟདྟེཏཱ ཕཱཏྟཧཾ** ཨིཏྟ “ཏཏོ ཀཱཏིཏམཏྟཔྤིཏྟདྟེཏྟེ པརིཔཏྟིཏྟ ཨཏྟཱ ཙེ ཀཱཏིཏཾ, པཏྟཏྟཱ”ཧཾ པཏཏྟི། **ཀཏྟཔྤཱཧཾ** ཀོཏྟཏྟཔྤཱཡཏྟཾ ཀཏྟཔཱཔི། **པརིཙྩཱཏྟཧཾཀཏྟཱཧཾ** གིཏཔརིཙྩཱཏྟཾ ཨཏཱིཀཏྟཱ, ཀཏྟཔཱཡ ཀཏཀཏཔཏྟཾ གིཏཾ ནཱམ ན ཧོཏྟཱཧཾ ཨཏྟིཔྤཡོ། **མཛྫཱིཏྟཔྤཱཧཾ** ཨིཏྟ “སཙེ ཨཏྟཱཔྤཾ མགྒཾ ཏཏྟཱ, མགྒཾ ཨཏྟིཏྟཱཏཏྟ ཀཏྟཾ པཏྟཏྟཱ”ཧཾ པཏཏྟི། **གཱིཏྟཡཱཧཾ** ཏིཏ པཏྟཏྟ གཱིཏྟཡ། **ཨུཔནིཀྐྵིཏྟཾ ཛཔིཏྟ སགྒྷཾ པཏྟཱཡ པརིཙྩཱཏྟཏྟཱཧཾ** སཙེ ཨུཔཱཏྟཀོ “ཨཏིཔཏྟ ཨིཏྟཾ ཏིརཏྟཾ, ཨིཏྟཾ, ཏྟཏྟེ, ཨཏྟཱཔ ན པིཏྟཏིཏྟཾ”ཏི པཏྟ སཔཾ ཨུཔནིཀྐྵིཏྟཾ ཛཔིཏྟ, ཨཏྟཱཏ པཱ ཛཔཏྟཔིཏྟ, ཨིཏྟཾ ཨུཔནིཀྐྵིཏྟཾ ཛཔིཏྟ ཏཏོ ཨུཔཏཾ པརིཙྩཱཏྟཾ སགྒྷཾ པཏྟཱཡ པརིཙྩཱཏྟཏྟཱ, ཏིཏ པཏྟཏྟ གཱིཏྟཏྟ **“ཨགཎྷིཡ”**ཏི ཕུཏྟཾ།

༥༨༥. **པཏིཏྟཀཱསཾ ཨསམཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཱཏིཏྟཏྟཏྟཱ** ཨིདཾ ཏིརཔིཀླཱཏྟཔཏྟཏྟཏྟ པིཏིཏཏྦཾ, ཏསྨཱ པཏིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏིཔིཏྟ ཀཏྟཾ ཚཏྟཱཏྟཏྟ པིཡ ཏིརཔིཀླཱཏྟཔོཡིཔིཏྟ པཏྟཏྟཏྟ པིཏིཏཏྦཾ། **ཨསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཧཾ** ཨཏྟཏྟ ཨཔིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཡ ཕུཏྟཾ། **ཏྟཏྟཔརིཏྟཏྟཏྟ** ནཱམ ཨཏྟཏྟཏྟ པརིཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ སཱིལཔཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ, ན ཏུཊྛཱིལཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟ སཱིལཔཏྟཏྟ ཨིཏྟ པརིཏྟཏྟཏྟ, ན ཏུཊྛཱིལཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཾ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨིཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨཔརིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏུཊྛཱིལཏྟཏྟ པརིཏྟཏྟཏྟ ཐེཡྻཔརིཏྟཏྟཏྟ། ཨིཏྟཏྟཏྟ པརིཏྟཏྟཏྟ **ཨིཏྟཔརིཏྟཏྟཏྟ,** པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ པརིཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། **ཏསྨཱཧཾ** “སཱིལཔཏྟཏྟ”ཏིཨཱཏིཏྟ ཕུཏྟམིཔཱཏྟཾ ཀཱརཎཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟ པརིཏྟཏྟཏྟ པརིཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཀཱཡཏྟ མཏྟཏྟ མཏྟཏྟ པརིཏྟཏྟཏྟ། ཕུཏྟཏྟཏྟ…པེ༌… པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཱསྨིཾ ཏིཏྟཏྟ ཙཏུཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟ པཱ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

སཙྪནྣ ཨཔསྶེནཕལཀཾ ཨཔསྶཱཡ ཨུཔཱསཀྐཏི, ཨིཙྪཔརིཀྑཱགཱཐཱཀེ ཏིཊྛཏཱིཏི ཨེཏྠ "ཏིཊྛཾ ཡཾ མཕྱུ ཐཱིཔརཾ པརིཀྑུཏྟཾ, ཏཾ ཡུཔདེཔ སྤིཏསྶ པཏིཊྛཱཏུཡ...པེ༠...

ཏིརོཀུཌྜཔཏིཊྛཱནཏྠཾ, ཏིཊྛཾ ཡོ མཕྱུ པིཊྛཔཱཏཾ པརིཀྑུཏྟཾ, སོ ནེཔ དཕལཡུཏྟཱཡུཏྟ སཙེ ཨཏྟྷཏཔརིཀྑཱགཱཔསྶེཡྻཱཀཾ ན ཀཱརེཡྻ, ཨིཙྪཔརིཀྑཱགཱཐཱཀེ ཏིཊྛཏཱི"ཏི ཕདཏྟི,

ཕཱིཾསིཏཔཱ། **སེནཱསནསྶ པརིཀྑཱ པརིཀྑཱཏི** པཕེསེ པཕེསེ། ཨེཝཾ པན ཨསཀྐཱཏྟེན པུརེབྷཏྟཏྟིསུ པཙྩཡེཔིཏཔཱ། ཏཾ ཏེཏྟཱ ཕུཏྟནཡེནེཔ སཀྐཱ ཕིཊྛཏུཏྟེ ཨེཏྟ ཕིསྶུ ན

ཕུཏྟཱ། **སཏིཔཙྩཡཏྟཏི** སཏིཡཱ པཙྩཡཏྟཔྤོ, པཏིཊྛཱཏཙྪཱ པརིཀྑཱགཱསཱ ཙ པཙྩཡེཔཱཙྪསཏིཡཱ པཙྩཡཏྟཔྤོ ཡུཏྟཱཏི, པཙྩཡེཔིཏཱཡ པཏིཊྛཱཏེཏཔཾ པརིཀྑུཏྟཱིཏཔྤུཏྟི ཨཏྠོ། ཏེནཱཔཱཏ

"**སཏིཾ ཀཏྟཱ**"ཏིཨཱདི། **ཨེཝཾ སཏྟེཔྤཱཏི** ཡདིཔི ཏིསུཔི ཙཱནེསུ པཙྩཡེཔཱཏྟ ཡུཏྟཱ, ཨེཝཾ སཏྟེཔི། ཨཔརེ པནཱཏུ "སཏིཔཙྩཡཏྟཏི སཏིཏྟེསཱུཔརིཀྑཱགཱསཱ པཙྩཡཏྟཔེ པཙྩཡེཏི

ཨཏྠོ། ཨེཝཾ སཏྟེཔྤཱཏི པཙྩཡེ སཏིཔྤཱ"ཏི, ཏཾ ཏེསཾ མཏིམཏྟཾ། ཏཏྠ ཏེ པཙྩཡསཏྟིཔྤིཏཔྤིཡཾ པཙྩཡེཔཱཏཙྪཡ ཕིསུཙྪཱཏི, ན པཙྩཡསཏྟཱཡམཏྟེན།

ནནུ ཙ "**པརིཀྑཱ གཱརཏྟཱ ཨཏྟཱཔཏྟཱི**"ཏི ཨིམིནཱ ཕཱཏིམོཀྑསཾཝརསཱིལཾ ཕུཏྟཾ, ཏསྶཱ པཙྩཡསཏྟིསཱིལསྶ ཕཱཏིམོཀྑསཾཝརསཱིལསྶ ཙ ཀོ ཕིསེསོཏི? ཕུཏྟཏི –

པུརིམེསུ ཏཱཡ ཏིསུ པཙྩཡེསུ ཕིསེསོ ཕཱཀཊོཡེཝ, གིལཱནཔཙྩཡེ པན ཡཐཱ ཕཏཾ ཀཱཏུ རསཱཡནལེ གོཔིཏ ཏསྶ ཕལཱནིཔི རཀྑིཏཏེཡེཝ ཧོཏི, ཨེཝམེཝ པཙྩཡེཔཱཏཙྪཡ

པཙྩཡསཏྟིསཱིལེ རཀྑིཏེ ཏཔྤཏིབདྡྷཾ ཕཱཏིམོཀྑསཾཝརསཱིལམྤི ནེཝཏྟཾ ནཱམ ཧོཏི། གིལཱནཔཙྩཡཾ ཨཔཙྩཡེཔིཏྟཱ པརིཀྑུཉྫནྟསྶ སཱིལཾ ཕིཛྫཏི ཕཱཏིམོཀྑསཾཝརསཱིལམེཝ ཕིཛྫཏི,

པཙྩཡསཏྟིསཱིལཾ པན པཙྩཔཙྪཱཏུཔུརིམཡཱམདྷིསུ ཡཱཝ ཨརུཎུགྒམནཱ ཨཔཙྩཡེཔཱཏཏྟེཔ ཕིཛྫཏི། པུརེབྷཏྟཏྟཱ ཨཔཙྩཡེཔིཏཱཏྟཡཱ གིལཱནཔཙྩཡཾ པརིཀྑུཉྫནྟསྶ ཨཏྟཱཔཏྟི, ཨིདམེཏེསཾ

ནཱནཱཀརཎཾ།

ཨེཝཾ པཙྩཡསཏྟིསཱིལསྶ ཕིསུཏྟཱིཾ དསྶེཏྟཱ ཏེནེཝ པསཏྟེན སཏྟཱཔི ཕུཏྟཾཡོ དསྶེཏུཾ "**ཙཏུབྦིདྷཱ ཧི སུདྡྷཱི**"ཏིཨཱདིམཱཏ། ཏཏྠ ཕུདྡྷཏི ཨེཏཱཡཱཏི ཕུདྡྷི, ཡཐཱཝུཏྟཾ

དེསནཱཡ ཕུདྡྷི **དེསནཱསུདྡྷི**། ཕུཏྟཱནམྤི ཙེཏྟ དེསནཱཡ ཨེཝ སཏྟཏོ དཔྤཏྟཱ། ཚནྣམུཏྟཱཔཏྟིཾ པན ཨཔྤིཀཱཏུཔཏིཀྑཱཡ དེསནཱ། ཨཏྟིཔཏྟཔིསོཏྟ སཾཝརེཡ ཕུདྡྷི **སཾཝརསུདྡྷི**།

དྷམྨེན སམེན པཙྩཡཱནཾ པརིཡེཊྛི ཨེཝ ཕུདྡྷི **པརིཡེཊྛིསུདྡྷི**། ཙཏཱུསུ པཙྩཡེསུ ཕུཏྟཔིཏྟཱཏུ པཙྩཡེཔཱཏཙྪཡ ཕུདྡྷི **པཙྩཡེཔཱཏཙྪཡསུདྡྷི**། ཨེཝ ཏཱཡ ཕུདྡྷིསུ སམྦཱསནཡོ།

ཕུདྡྷིམཏྟེསུ སཱིལེསུ དེསནཱ ཕུདྡྷི ཨེཏསྶཱཏི **དེསནཱསུདྡྷི**། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ན པུན ཨེཝཾ ཀརིསྶཱམཱིཏི** ཨེཏྟ **ཨེཝཾཏྟེ** སཾཝརཙྪེདཾ སཏྟཱཕཡུཏ། **པཏྟཡུཏྟི** ཕཱཏཱཏྟཱ,

ཨཀཱཏུཏི ཨཏྟཱ། ཏཱཏབྦཏྟེན ཏཱཡཾ, ཏཾ ཨཱདིཡཏྟིཏི **ཏཱཡཱཏཱ**, ཨནནྟུཏྟིསུ སབྦེན སབྦཾ པརིཀྑཱགཱཏཱཡཏྟཾ ཨནུཏྟིསུཡེཔ ཙ པརིཀྑཱགཱསཏྟཱཡཏྟཾ ཕིཀཱཏེ པརིཀྑུཏྟཱཏབྦཔཙྩཡཱ

ཕཱཡཏྟཾ སཏྟཱ། **དྷམྨདཱཡཱདསུཏྟཏྟེཏྟ ཕུཏྟཱཏྟེ** –

"དྷམྨདཱཡཱདཱ མེ, ཕིཀྑཝེ, ཕཝཐ, མཱ ཨཱམིསདཱཡཱདཱ། ཨཏྠི མེ ཏུམྷེསུ ཨནུཀམྤཱ, 'ཀིནྟི མེ སཱཝཀཱ དྷམྨདཱཡཱདཱ ཕཝེཡྻུཾ, ནོ ཨཱམིསདཱཡཱདཱ'"ཏི

(མ༠ ནི༠ ༡.༢༩) –

ཨེཝཾ པཝཏྟེ དྷམྨདཱཡཱདསུཏྟཏྟྷ ཨེཏྠ ཨེཏསྶཱཾ ཨཏྠེ ཕུཏྟཱ།

ཨཏྤིཏཏྟཱཏཾ ཏཏྟཱཔརཕཱསཏཱཡ པཙྩཡཔརིཀྑཱ ཕུཏྟིཏྟཱཡོ ནཏྠི, ཏཏྟཕཱེན ཕིཏཏྟཱཏཾ ཏཏྠ ཕུཏྟིཏྟཱཡོ ཡཏྟརུཙི པརིཀྑཱགཱསཏྟཱཡཏོ། ཏཏྟ ཏེ ཏེ པཏིཀཱུལཏྟི

ཨཔྤཏིཀཱུལཀཱརེན ཨཔྤཏིཀཱུལཏྟི པཏིཀཱུལཀཱརེན ཏཏུཏྟཡཏྟི ཕཛྫཱཏྟ ཨཛྫྷུཔེཀྑཏཀཱརེན པཙྩཡེ པརིཀྑུཉྫཏྟི, ཏཡཱཀཱཏྟ མཏྟེཏྟཾ པརིཕུཏྟེཏྟི། ཏེནཱཏ – "**ཏེ ཏེ ཏཏྟཡ ཏསྶཾ ཨཏྟིཏཏྟ ཕུམིཏྟེ ཧུཏྟ པརིཀྑུཉྫཏྟི**"ཏི། ཡོ པཏྟཡཾ སཱིལཕཏྟ པཙྩཡེཔཱཏཔརིཀྑཱ, སོ ཨིཙྪཔརིཀྑཱགཱསྶ པཙྩཏྟཱཏྟ ཨཱཎཎྱཔརིཀྑཱ ནཱམ ཧོཏི། ཡཐཱ ཏེ ཨིཏྟཡེཀཱ

ཨཏྟཏྟོ ཏུཏྟིཡུ ཨིཏྟཏྟཏེསཾ གཏྟཾ ན ལཏྟཏི, ཨེཝཾ ཨིཙྪཔརིཀྑཱགཡུཏྟཾ ལོཀཏོ ནིསྶརིཏུཾ ན ལཏྟཏྟཱིཏི ཏཔཏཱིཡཏྟཱཏྟ སཱིལཕཏྟ པཙྩཡེཔཱཏཔརིཀྑཱ ཨཱཎཎྱཔརིཀྑཱཏི ཕུཏྟཏི,

ཏསྶཱ ཏེཔྤརིཡཱཡཏྟ ཙཏྟུཔརིཀྑཱགཱཔཏེཏྟཱཏྟ ཕིསྶུཡེཔཱཏྟཡཾ པརིཀྑཱགཱཏི ཕིཏཏྟཱ། སོ ཨཏྟཱ ཕིསྶུ ན ཕུཏྟཾ, ཏུཡཛྫཔརིཀྑཱགཱཡེཔ ཕུཏྟ སཏྟཱཏཾ གཱཐྟཏྟཏི། སཱིལཕུཏྟི ཏེ ཨིཏྟུཡ

སེཀྑཱཡ སམཏྟཱགཱཏཏྟ སཱིཀྑཱཏྟཱཔ ཕུཏྟཏྟི། **སབྦེསཾཏྟེ** ཨརིཡཱཏཾ པུཐུཛྫཏཏཏྟཱ།

ཀཐཾ པུཐུཛྫཏཏཾ ཨིམེ པརིཀྑཱ སཏྟཱཔཏྟཏྟི? ཨུཔཙཱརཕཱསེཏ། ཡོ ཧི པུཐུཛྫཏསྶཱཔི སལླེཁཔཊིཔཏྟིཡཾ ཋིཏསྶ པཙྩཡགེཏྟཾ པཏྟཡ ཏཏྟ ཨཏུཔཱཡིཏྟེཏ ཙྪཏྟཏ

པརིཀྑཱགཱ, སོ ཕུམིཔརིཀྑཱགཱ ཕཱིཡ ཧོཏི། སཱིལཕཏྟ པན པཙྩཡེཔཱཏཔརིཀྑཱ ཏུཡཛྫཔརིཀྑཱགཱ ཕཱིཡ ཧོཏི ཏུཡཱཏཾ མཏྟེཏཕཏྟ ཨཕཱིཏྟཏྟཏྟ། ཏེནེཔ ཕུཏྟཾ

“ནྡཡཛྫཔརིགྲྷཱིཏེཥུ ཕྲཱ སནྡྷཾ གཙྪཏི”ཏི། ཀཱལཱུཊཔུཥྫཛྙཱནཱ པརིགྲྷཱིཏ ཕཧུབྦམེཥ ནཱུཏི ཏསྨཱ སེཀྲཱསཏྲཀཏཱེཏོ། སེཀྲཱསུཏྭཧེཏསྨཱ ཨཏྟཱསྨཱ སླཏྲཱཾ།

ལཛྫཱིཏྭཱ སཏྟཱིཾ པརིགྲྷོཏཱ ནཱམ ལཛྫིསྨཱ སཏྟཱཾ གཏེཏྭཱ པརིགྲྷོཏཱ། **ཨལཛྫཱིཏྭཱ སཏྟཱིཏི** ཨེཏྠཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨཱུདེཏོ པཏྟཱལ ཏི ཨལཛྫཱི ནཱམ ནཏྠཱིཏི** ཨེམིནཱ
དིཊྛདིཊྛེསུཡེཝ ཨཱུསཏྟཱ ན ཀཱུཏབྦཱཏི དསྶེཏི། **ཨཏྠཏོ ཕྲཱུརཕྲཱུཏྭཱ** སཏྟཱཱིཔིཏྭཱརེཀཱུཏཡོ། **སོཔི ནེཔྲཱུརེཏབྦོཏི** ཡོ པསྶཏི, ཏེན ནེཔྲཱུརེཏབྦོ། ཡསྨཱ ཨལཛྫཱིཔརིགྲྷོཏཱ ནཱམ ལཛྫིཏོ
ཕུཏྟཏི, ཏསྨཱ ཨཱུཔཏྟི ནཱམ ནཏྠི ཨུཔྤཱིཏཏྠཱི ཨལཛྫཱིཏྭཱཕཏོ, “ཨལཛྫཱིཔརིགྲྷོཏཱ”ཏི ཨེཝཾ ནཱམམཏྟམེཝ ན ལབྦྷཏཱིཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི། “ཨཱུཔཏྟི པཏ ཨཏྠིཡེཝཱཏི ཕཏཏྟཱི”ཏི
ཏཱིསུཔི **གཱཐཱིཔདེསུ** ཕུཏྟཾ།

ཨཏྟསྨིཡོཏི ཨཏེསནྟཱིཏི ཨུཔྤནྣོ། **ཏཏྠསྨིཡོཏི** ཏེཀྲཱཙརིཡཱཏྟཱིཏི ཨུཔྤནྣོ། **སཏྟཱསྨེཥ དེཏྟཱིཏི** ཏྭཏྟཾ ཨགྒཱཏེཏྟཱ ཨཏྠཏྟཱ ལཏྟཱསལྷཱཀིཡེཥ དེཏི། **སཙེ པཏ ལཛྫཱི ཨལཛྫཱིཾ
པགྒཎྷཏི...པེ.... ཨཏྟཱརཏྟཱཔེཏཱིཏི** ཨེཏྠ ཀིཕཡཾ པགྒཧེཏུཀཱམཏཱཡ ཨེཝཾ ཀཱུཏཱུ ན ཕཏྟཏི, ཏསྨཱ པཏ སླཱསཏཱ སོཏྟཏཏྟ ཨཏྟཀྲཱཏཏྟཱལ ཕཏྟཏཱིཏི ཕེདིཏབྦཾ།
པུརིམཏཡེཏ “སོ ཨཱུཔཏྟིཡཱ ཀཱརེཏབྦོ”ཏི ཕུཏྟཏྟ ཨེམསྨཱ ཨཱུཔཏྟིཡེཝཱཏི ཕཏཏྟི། ཨུདྡེསཀྲཱཏཏྟདེཏྟ ཏསྨཱ པརིགྲྷོཏཱ **ཏསྨཱཔརིགྲྷོཏཱ།** ཏསྨཱཏྟཀྲཱཏེཏ གཏྟཏྟཱ ཨཱུཔཏྟིཡཱ
ཨཏྟཱཕེཔི ཐེརོ ཏསྨཱ ཨལཛྫཱིཏྟཱཔཾཡེཥ སཏྟཱལ **“ཕཱུཔོ གིཏྟཱལ”ཏེཨཱུདེམྦཏ། ཏསྨཱ པཏ སཏྟཱིཀཱཏི** མཏྟཱརཀྲཱིཏཏྟཱེརསྨཱ སཏྟཱིཀཱ།

༥༨༦. **ཏཱཛོཏྟཱཏྟཡོཏིཨཱུདེ** “ཨེཏཾ གཏྟཱིསླཱསྨཱི”ཏི ཙཏཏྟཱམཏྟསམྦྷཱཕཏོ ཕུཏྟཾ། **ཨསྨཱཏིཡཱ ཏེཏྟཏེ** ཨེཏྠ ཨསྨཱཏིཡཱ དེཏྟཾ ནཱམ ཨཔརེཏྟཏྟཾ ཏོཏི, ཏསྨཱ ཏསཏེ
པཏྟཀཱཏྟཔཏྟཏི ཨསྨཱཏིཡཱ དེཏྟཾ ཏེཀྲཱཏྟ ཕཏྟསཏྟཱལ པཏིགྲཱཏཏྟཏྟ, ཏཏོ ཏེཥ ཏཱུཔིཡཾ དེཏྟཾ, ཏཱུཔི པཏིགྲཱཏཏྟཏྟ ཏོཏཱིཏི ཨེཏྠ ཨཱུཔཏྟིདེསཏྟཀཱིཏྟཱི ཏཏྠི, ཏཾ པཏ ཏཱུཡཀཱཏམེཥ
པཏིཏྟཏབྦཾ། ཏེཏ ཨཀཱཡྲིཡཕཏྟཏྟ ཏེ ཙེ ཏཱུཡཀཱ སཕྲཱིཨཱུདེཏི གིཧིཏྟཏ སཏྟཱསྨ ཏསྨཱ ཙ ཏེཀྲཱཏོ དེཏྟི, སཏྟེསཾ ཀཱཕྲཏི ཏཱུཡཀཱཏཾཡེཥ སཏྟཀཱཏྟཱ། ཨཏྟཀཱཕཱུཡཾ པཏ
པུཏྟཀཱམེཏི པརིཏྟཱཛོཏྟ ཏེཏྟམེཥ སཏྟཱལ “པུཏྟཀཱམཱ...པེ.... ཏཱུཔིཡེ ཨཏྟཱུཔིཡསཏྟཱི ཏཱུཔིཡཾ པཏིགྲཱཏྟཏིཏི ཕེདིཏབྦོ”ཏི ཕུཏྟཾ, ཏསྨཱ པརིཏྟཱཛོཏྟ ཏེཏྟཾ ཕཏྟསཏྟཱལ གཏྟཏོཔི
ཏེསྨཱགྲཱིཡམེཥ། ཏེཏ ཡདི ཏེ ཏཱུཡཀཱ ཏོ ཨཱུགཱཏྟ གཏྟཏེ, ཏཱུཡཀེ པུཏྟཱིཏྟ ཨཏྟཏོ ཨཏྟཱལ ཙེ པརིཏྟཱཏྟཾ, སཏྟཱི ཏེསྨཱཛཱིཏྟ ཨཱུཔཏྟི དེསེཏབྦཱ། **ཏཕ ཙོལཀཾ པསླཱཏྟཱིཏི**
ཨེམིཏྟ གཱིཏེསཏྟཀཱཔི “ཨེཏཾ གཏྟཕྲཱ”ཏིཨཱུདེཨཀཱཡྲིཡཔོཏྟཱརེཏ ཕིཏྟཏྟཾ ཏེཀྲཱཏོ ཏ ཀཱཕྲཏིཏི ཏཱིཔེཏི། **ཨེཀཔརིཀྑཱཏྟཏཱིཏི** གཱིརེཡཀཱིརེཡཏྟཱཕཏོ ཨེཀཔརིཀྑཱཏྟཏི། ཏཱཏཏྟཔཱསཏཱཏཏྟཕོ,
ཨཏྟཏྟཾསེཀཱཏྟ, གཏྟཔཏྟཏྟིསུ ཨཏྟཏྟཏཏྟཕོཏི ཨེམཏྟཏེཏྟ ཏྟིཏེ ཨཏྟཏི།

ཏྟུཔེཡསཱིཀྲཱཔདཕཏྟཏྟ ཏེཊྛིཏྟཱ།

༩. ཏྟུཔེཡསཾཕོཏྟརསཱིཀྲཱཔདཕཏྟཏྟ

༥༨༧. ཏྟུཔེཡསཾཕོཏྟརསཱིཀྲཱཔདེ ཛཱཏཏྟཱུདེཙཏྟུཕྲཱིཏྟསྨཱི ཏེསྨཱགྲཱིཡཕཏྟ ཨེཏྟ ཏྟུཔེཡཀྲཱཏཏེཏེཥ གཏེཏཏྟི ཨཱུཏ **“ཛཱཏཏྟཔརཛཏཔརིཕཏྟཏ”ཏྟི། པཏེཀྲཱཏེཏཔརིཕཏྟཏེཏི**
སླཱདེཏྟཏྟུཔེཡསྨཱ པརིཕཏྟཏེ, ཨསླཱདེཡེཏྟ ཕྲཱ གཱིཡེཏ གྲཱཏེཏ པཏེཀྲཱཏེཏྟཏྟུཔེཡཔརིཕཏྟཏེ།

༥༨༨. **ཀ-ཀཱརསྱ** ཀ-ཀཱརཾ ཀཱུ “སྤིཡུཔཀ”ཏྟི ལིཁིཏཾ, པཏྟཱུཛཏེ **ཀྲཱཏཀཱཏྟི** པིཊྛཾ ཀཱཏཾ། **སཏྟུཕཏྟཱཏིཨཱུདེསུ** “སཏྟུཕཏྟཱ ཙ ཀཱཏུཔཏྟ ཙ...པེ.... ཡེ ཙ
ཕོཏྟརཾ གཙྪཏྟི”ཏི ཨེཝཾ སབྦཏྟ སམྦཏྟཱལོ ཕེདིཏབྦོ། **ཏྟུཔེཡེ ཏྟུཔེཡསཏྟིཏི** སཀཱསཏྟཱཾ ཕཏཏི། **ཏྟུཔེཡཾ ཙེཏྟཔེཏིཏི** པརསཏྟཱཾ ཕཏཏི། **“ཏེསྨཱགྲཱིཡཕཏྟཏྟ ཏྲྀཀཊཕཏྟཾ ཕྲཱ
ཀཱཔྤིཡཕཏྟཾ ཕྲཱ ཙེཏྟཔེཏྟསྨཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ”**ཏི ཨེཝཾ ཀཱསྨཱ ཕུཏྟཾ། ཏ ཏི “ཏྟུཔེཡེ ཏྟུཔེཡསཏྟི ཨཏྟུཔེཡཾ ཙེཏྟཔེཏི , ཏེསྨཱགྲཱིཡཾ ཕྲཱཙེཏིཡ”ཏིཨཱུདེཏེཀོ ཕྲཱལེཡཾ ཕུཏྟེཏི
ཨཱུཏ **“ཡོ ཏི”**ཏིཨཱུདེ། **ཏསྨཱཏྟཡོམཏྟཏི** ཨེཏྟཡམཏེཕྲཱཡོ – ཏྟུཔེཡསཾཕོཏྟརཾ ནཱམ ཏ གིཕཡཾ ཏྟུཔེཡེཏ ཏྟུཔེཡཔརིཕཏྟཏཏམེཥ, ཨཐ ཁོ “ཨཏྟུཔེཡེ ཏྟུཔེཡསཏྟི ཏྟུཔེཡཾ
ཙེཏྟཔེཏི”ཏི ཕུཏྟཏྟ ཨཏྟུཔེཡེཏ ཏྟུཔེཡཙེཏྟཔཏསྨི ཏྟུཔེཡསཾཕོཏྟརཾ ནཱམ ཧོཏཱིཏི ཨེཏསྨཾ པཀྲཱཔི ཏྟུཔེཡེ སཏི ཏྟུཔེཡསཾཕོཏྟརཾཡེཥ ཧོཏཱིཏི ཨཡམཏྠོ ཨཏྟུཏྟཔི ཕིཏྟཱཡཏིཏི།
ཨཏྟུཔེཡཾ ནཱམ ཏྲྀཀཊཕཏྟཀཱཔྤིཡཕཏྟཏྟ། **ཨེཀཏྟེཏ ཏྟུཔེཡཔཀྲཱཏི** ཨེཀེཏ ཨཏྟེཏ ཏྟུཔེཡཔཀྲཱཏི ཨཡཾ ཨཏྠོ གཏེཏབྦོ། “ཨེཀཏོ ཏྟུཔེཡཔཀྲཱ”ཏི ཕྲཱ ཕཱུཐ ཕེདིཏབྦོ།
“ཨེཀཏྟུཔེཡཔཀྲཱ”ཏིཔི པཱཋོ, ཏཏྟཔི ཨེཀཏོ ཏྟུཔེཡཔཀྲཱཏི ཨཡམེཝཏྠོ གཏེཏབྦོ།

གཱཐྲིཡཔཙྪུཏྣ་ གཱཐྲིཡཔཙྪུཏྣོ་ གཱཡཔྲིཀྲཡཱིཔི་ ཏུཔ་ ཏེཥྨཏྲཱིཡཾ་ ཏོཏི, དུཀྲཏཔཙྪུཏྣ་ དུཀྲཏཔཙྪུཏྣོ་ གཱཡཔྲིཀྲཡེ་ གཱསྨ་ ན་ ཏོཏྲིཏི་ **ཨཏྐགཱཐྱགཱསྭཡ་** ཨཏྲིཥྚཡོ། ཨིཏཾ་ སིཀྲུཔཏཾ...པི༌.... ཨཏྟུཔིཡེན་ ཙ་ ཏྟུཔིཡཙེཏྣཔཏཾ་ སཏྟུཡ་ ལྦུཏྣཏྟེ་ སམྦཏྟཽ། **ཨིཏྟཱིཏི་** ཨིམསྨིཾ་ ཏྟུཔིཡསཾཔྲོཏྣཱརསིཀྲུཔཏེ། **ཏཏྟཱིཏི་** གཱཡཔྲིཀྲཡསིཀྲུཔཏེ། **ཏེནེཥྟཱིཏི་** གཱཐྲིཡཔཙྪུཏྣཡེཔྶ།

པུན་ གཱཐྲིཡཏྣཱཔཾ་ ནེཏུཾ་ ཨསཀྲཱཏེཥྚཏྣ་ **"མཏྣཨགཱཐྲིཡོ་ ཏྣམྣ་"**ཏི་ ལྦུཏྣཾ། **"ན་ སཀྲཱ་ གེནཙེ་ ཨུཔྣཡེན་ གཱཐྲིཡོ་ གཱཏུཏྟེ་** ཨིཏཾ་ པཙྪཏྣཾཡེཔྶ་ སཏཏྣཏྲིགཱཏྣཾ་ ཨཏྣརེ་ པརིཔཏྣཾ་ སཏྟུཡ་ ལྦུཏྣཾ, གཱིཏྲིཏེ་ པན་ གཱཏེཏྣ་ ཨཏྣཽ་ སཏྣཱཾ་ གཱཏྣ་ ཏེཏྣཾ་ སཏྲིསཾ་ གཱཔྲཏྲི"ཏི་ པདཏྟེ། "ན་ སཀྲཱ་ གེནཙེ་ ཨུཔྣཡེན་ གཱཐྲིཡོ་ གཱཏུ"ཏྟེ་ པན་ ཨིམིཏྣཔྶ་ པཏིཀྲཱཏིཏྟུཔིཡཾ་ ཨཏེསྨཱིཏྣཔ་ ཏེན་ ཙེཏྣཔིཏཾ་ གཱཐྲིཡཏྣཏྲསྨི་ སཏྣཱསྨ་ ཏེསྨཏྲཱིཾ་ པརིཏྲུཏྲིཏུཾ་ ན་ པཏྲཏྲིཏི་ སིཏྟཾ།

ཡེ་ པན་ "པཏིཀྲཱཏིཏྟུཔིཡཾ་ ཨཏེསྨཱིཏྣཔི་ ཏེན་ པརིཔཏྲིཏཾ་ གཱཐྲིཡཏྣཏྲཾ་ སཏྣཱསྨ་ ཏེསྨཏྲཱིཾ་ པརིཏྲུཏྲིཏུཾ་ པཏྲཏྲི"ཏི་ པདཏྟེ, ཏེསཾ་ "ན་ སཀྲཱ་ གེནཙེ་ ཨུཔྣཡེན་ གཱཐྲིཡོ་ གཱཏུ"ཏྟེ་ ཨིཏཾ་ ན་ ཡུཛྫཏི། ཏེ་ པཏེཏྲ་ ཨིཔཾ་ པདཏྟེ་ "ཡསྨཱ་ ཏེསྨཱིཏྲཔཏྲུཾ་ ཨཏེསྨཱིཏྣཔ་ ཨུཔཏྟུཔརེ་ ཨཏྲོ་ ཨཏྲོཡེཔྶ་ གཱཏཾ, ཏསྨཱ་ པརིཏྲོཏྣཏྲཔཏོ་ ཨིཏྲ་ ཏེསྨཱིཏུཾ་ ཨཔཏྣ་ 'ན་ སཀྲཱ་ གེནཙེ་ ཨུཔྣཡེན་ གཱཐྲིཡོ་ གཱཏུ'ཏྟེ་ ལྦུཏྣཾ, པརིཏྲོཏྣཔཏོཡེཔྶ་ 'སྟུཡེ་ སྟུཡསྣམིཀྲཱཏཾ་ , པཏྲེ་ ཙ་ པཏྲསྣམིཀྲཱཏཾ་ ཏེཏྲེ་ གཱཐྲིཡོ་ ཏོཏྲི'ཏི་ ཙ་ ན་ ལྦུཏྣ"ཏྟེ། ཡདི་ པཏིཀྲཱཏིཏྟུཔིཡཾ་ ཨཏེསྨཱིཏྣ་ ཙེཏྣཔིཏཾ་ གཱཐྲིཡཏྣཏྲསྨི་ སཏྣཱསྨ་ ཏེསྨཏྲཱིཾ་ པརིཏྲུཏྲིཏུཾ་ པཏྲཏི, ཨིཔཾ་ སཏྟེ་ ཨིཏྟུཔི་ ཨཔསྣཏཔཏྲུཾ་ གཱཏེཏྣ་ སཏྣཱསྨ་ ཏེསྨཏྲཱིཾ་ གཱསྨ་ ན་ པཏྲཏི, "ཡོ་ པན་ ཏྟུཔིཡཾ་ ཨུཀྲཱཏྟེཏྣ...པི༌.... པཏྲེ་ ཙ་ པཏྲསྣམིཀྲཱཏཾ་ ཏེཏྲེ་ གཱཐྲིཡོ་ ཏོཏྲི"ཏི་ ཨིམིཏྣཔི་ པཏིཀྲཱཏིཏྟུཔིཡཾ་ ཨཏེསྨཱིཏྣ་ ཙེཏྣཔིཏཾ་ གཱཐྲིཡཏྣཏྲསྨི་ སཏྣཱསྨ་ ཏེསྨཏྲཱིཾ་ པརིཏྲུཏྲིཏུཾ་ ན་ པཏྲཏྲིཏི་ སིཏྟཾ། ཡདི་ ཏཾ་ ཏེསྨཏྲཱིཾ་ པརིཏྲུཏྲིཏུཾ་ པཏྲེཡྻ, "སྟུཡེ་ སྟུཡསྣམིཀྲཱཏཾ, པཏྲེ་ ཙ་ པཏྲསྣམིཀྲཱཏཾ་ ཏེཏྲེ་ གཱཐྲིཡོ་ ཏོཏྲི"ཏི་ ན་ པདེཡྻ། ཨཔརེ་ པཏེཏྲ་ ཨིཔཾ་ པདཏྟེ་ "ཡདི་ སཏྣཱསྨ་ ཏེསྨཏྲཱིཾ་ ཏོཏི, ཏྟུཔིཡཔཏིཀྲཱཏགཱསྨ་ ན་ པཏྲཏི, ཏསྨཱ་ ཏསྨིཔི་ ཡཔྣ་ པཏྲཏི, ཏཔྣ་ ཏསྨཏྲཾ་ 'སྟུཡེ་ སྟུཡསྣམིཀྲཱཏ'ཏྟེཨུཏྟེ་ ལྦུཏྣ"ཏྟེ།

དུཏིཡཔཏྣསཏེསོཡེཝྣཱཏི་ ཨིམིཏྣ་ པཙྪཏྣསྨི་ སཏཏྣཏྲིགཱཏྣཾ་ ན་ གཱཔྲཏྲིཏི་ ཏསྶེཏི། ཏཏྲ་ གཱརཎམཱཏ་ **"སྟུཡསྣ་ སམྦཏྟེཏྟཱིཏཏྣ"**ཏི། ཨཐ་ སྟུཡསྣ་ སམྦཏྟེཏྟཱིཏཏྣ་ ཏྟུཔིཡཔཏིཀྲཱཏགཱསྨ་ ཏུཔ་ ཨགཱཐྲིཡོ་ ཏོཏུ, སེསྣཏཾ་ པན་ གཱསྨ་ ན་ གཱཔྲཏྲིཏི་ མཏྟཱམྣོ་ ལྦུཏྐཏི་ **"གཱསྨ་ སེསྣཏཾ་ ན་ གཱཔྲཏྲི"**ཏི། གཱརཎམཱཏ་ **"སྟུཡསྣ་ ཨཏེསྨཱིཏྣཏྲ"**ཏི། པཏྣསྨ་ གཱཐྲིཡཏྣཱཔེཔི་ སམྦཏྟེཏྟཱིཏསྟུཡསྣ་ ཏེསྨཱིཏྲཏྣསྨ་ ཨཏེསྨཏྲཏྲ་ ཏེན་ གཱཏེཏཔཏྲོ་ སེསྣཏསྨི་ ན་ གཱཔྲཏི། ཡདི་ ཏེ་ ཏེན་ སམྦཏྟེཏྟཱིཏསྟུཡཾ་ སཏྣཱམཏྲྟེ་ ཏེསྨཏྲཱིཾ་ སིཡཱ, ཏེན་ གཱཐྲིཡེན་ གཱསྨེན་ ཨུཏྣམིཀྲཱཏྲིཏི་ གཱཏེཏྣ་ ཏེཏྣཔཏྲ་ ཏྟུཔིཡཔཏིཀྲཱཏགཱ་ ཚཔེཏྣ་ སེསྣཏཾ་ པཏྲཏི། ཨཔརེ་ པན་ "སྟུཡཾ་ སམྦཏྟེཏྟཱིཏྣ་ གཱཏེཏཔཏྲོཔི་ ཡདི་ སཏྣཱསྨ་ ཏེསྨཏྲོ, སེསྣཏཾ་ གཱཔྲཏྲི"ཏི་ པདཏྟེ། ཨིཔཾ་ སཏྟེ་ "སྟུཡསྣ་ ཨཏེསྨཏྲཏྲ"ཏི་ ན་ པདཏྲཾ, "སཏྣཱསྨ་ ཨཏེསྨཏྲཏྲ"ཏི་ ཨིཔམེཔ་ པདཏྲཾ།

དུཏིཡཏྟརིཏཏྣཱཏི་ ཨིམིཏྣ་ ཏྟུཔིཡསཾཔྲོཏྣཱརཾ་ ཨཏེན་ གཱཏེཏི་ ཏསྶེཏི། **ཨཏྟྲེསཾ་ པན་ པཏྲཏྲིཏི་** ཡསྨཱཏེན་ ཏྟུཔིཡསཾཔྲོཏྣཱརམཏྣམེཔ་ གཱཏཾ, ན་ སྟུཡཾ་ སམྦཏྟེཏྟཱཏཾ, ཏསྨཱ་ པྲིཏཡགཱསྨཔསེན་ སཏྣཱསྨ་ ཏེསྨཏྲགཱཡཏོ་ པཏྟུཡ་ ཨཏྟྲེསཾ་ པཏྲཏི། ཨིམསྨིཾཡེཔྶ་ ཙ་ ཨཏྲེ་ པསྣཀཾ་ ཏསྶེཏོ་ **"མཏྣསུམཏྲིརསྨ་ གེཏྣ"**ཏིཨུཏེམྣཏ། ཨཔརེ་ པན་ "དུཏིཡཏྟརིཏཏྣཱཏི་ ཨིམིཏྣ་ གེཔཡཾ་ གཱིཏེསཏྣགཱཏྣཔྲེན་ ཚཏི་ དུཏིཡཏྟརིཏམཏྣཾ་ ལྦུཏྣཾ, ན་ ཏྟུཔིཡསཾཔྲོཏྣཱཏྣཔཏྟཏཾ, ཏསྨཱ་ ཏྟུཔིཡསཾཔྲོཏྣཱཏྣཏྲཔཏོ་ སོ་ པཏྟོ་ ཏེསྨཱིཏུཾ་ ན་ སཀྲཱཏི་ ཏསྨ་ ན་ གཱཔྲཏི, ཨཏེསྨཏྲཏྲིཔི་ ཨཏྟྲེསཾ་ གཱཔྲཏི། ཨཏེསྨཏྲཏྲེཔ་ ཙ་ ཨཏྟྲེསཾ་ གཱཐྲིཡཏྣཔདཏྲཏྣཏྲཾ་ 'མཏྣསུམཏྲིརསྨ་ གེཏྣ'ཏིཨུཏེཔཏྲུནེ་ ཨུཏྣཏཏྣེ། **སཏྣཱསྨ་ ཏེསྨཏྲཱིཏི་** ཨིཏཙྪ་ ཨཏྟྲེསཾ་ གཱཐྲིཡཏྣ་ གེཔཡཾ་ སཏྣཱསྨ་ པརིཏྲུཏྣཏྲཔཾ་ སཏྟུཡ་ ལྦུཏྣཾ, ན་ པན་ པྲིཏཡགཱསྨཔསེན་ སཏྣཱསྨ་ ཏེསྨཏྲཏྲཔཾ། ཨིམསྨ་ ཙ་ ཨཏྲསྨ་ **སཔྲིསྨ་ པྶུརིཏྣཏི་** ཨིཏཾ་ པཙཏཾ་ སྣཏྣཀཱ"ཏྟེ་ པདཏྟེ།

༥༥༧. ཏྟུཔིཡཔཏིཀྲཱཏཀཏྟུཔིཡསཾཔྲོཏྣཱརེསུ་ ཡེན་ ཨེཀེཀམེཔྶ་ གཱཏཾ, ཏེན་ ཏཏྲ་ ཏཏྲ་ ལྦུཏྣཡེནེཔྶ་ ཏེསྨཱིཏྲཏྲཾ། ཡེན་ པན་ པཏིཀྲཱཏིཏྟུཔིཡེནེཔྶ་ སཾཔྲོཏྣཱརཾ་ གཱཏཾ, ཏེན་ གཱཐཾ་ ཏེསྨཱིཏྲཏྟེ? ནཡིཏཾ་ དུཀྲཱརཾ, "ཨཏཾ, ཏྣཏྟེ, ཏྣཏཔྲཱགཱརཀཱ་ ཏྟུཔིཡསཾཔྲོཏྣཱརཾ་ སམྣཔཛྫི"ཏྟེ་ ཨེཔམེཔྶ་ ཏེསྨཱིཏྲཏྲཾ། "ཨིམསྨིཾ་ སིཀྲུཔཏེཔི་ 'ཨཏྟུཔིཡེ་ ཏྟུཔིཡསཉྙཱི, ཨཔཏྟེ་ དུཀྲཏསྣ'ཏིཨུཏེཏྟེཀཱསྨ་ ཨཔསྣཏཔཏེ་ ཨཏྣཔཏྟེཡྻ་ ལྦུཏྣཏྣ་ གཱཐྲིཡཔཙྪུཔསེནེཔྶ་ ཨིཏཾ་ ཏེཀཱ་ ལྦུཏྣ"ཏྟེ་ ཏྟེསུཔི་ **གཱཐྟྲིཔཏེསུ་** ལྦུཏྣཾ། གེཙི་ པན་ "ཨཏྟུཔིཡཀྲཱཏཀཏེན་ གཱཐྲིཡཔཙྪུདུཀྲཏཔཙྪུཏྣཾ་ སཏྣཏོཏི་ པུརིམཔཏཏྣཡཾ་ གཱཐྲིཡཔཙྪུདུཀྲཏཔཙྪུཏྣཾ་ པསེན་ ལྦུཏྣཾ, ཨཔསྣཏཔཏམེཔྶ་ གཱཐྲིཡཔཙྪུཔསེན་ ལྦུཏྣ"ཏྟེ་ པདཏྟེ, ཏཾ་ ན་ ཡུཛྫཏི་ ཨཏྣཔཏྟེམིསྶིཏི

ཨཔསྨཱནཏྟིཀཱ སཾཛྙཱནནྟཾ ཙཔེདྲ ཕཏྟུནནཏྟཱ ཨབྦྷཱཔཏོ། དུཀྐཊཕཏྟུན པན དུཀྐཊཕཏྟུནོ ཙེཏྟཔནཾ ནེཕ ཨིཏྠ, ན ཏཏྠ པུབྦེཡཾ ཕུཏྟནྟེ ཕཙཙནམེཏྟ སུཏྟནྟཱཀཱ། ཡཾ ཨཏྟནོ ཏྟནེན པརིཕཏྟཏི, ཏསྨཱ ཕྲ ཏྟནསྨཱ ཕྲ ཏྟུཔེཡབྦྷོ ཙེཕ, པརིཕཏྟནཏྟུཏི ཨིམྨནེཏྟ ཏེ ཨཏྟཱནེ།

ཏྟུཔེཡསཾཔྱོཏྟཱརསིཀྑཱཔདཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཀཡཕྱིཀྐཡསིཀྑཱཔདཕཎྞནཱ

༥༩༣. ཀཡཕྱིཀྐཡསིཀྑཱཔདེ པུབྦེཡཾ ཏྟནཏྟིཏི ཨིཏྠ ཨུཔཏྟཱརཏྟིཏི ཨཏྟོ, སུཏྟུ ཨུཔཏྟཱརཏྟཱ ཀཏྟ, ཨིདཾ ན མཏྟཔཏྟེ ཕུཏ ཏྟུཾ ན སཀྐིཡཏྟིཏི ཨཏྟེཕྱོ།

༥༩༨-༥༩༥. ཀཡཏྟེ པརཏྟཏྟཱ ཀཏཏོ། ཕྱིཀྐཡཏྟེ ཨཏྟནོ ཏྟཏྟཱ ཏྟནཾ། ཏེནཏ **"ཨིམིནཱ ཨིམཾ དེཏྟི"**ཏིཨཱདི། ཡསྨཱ ཀཡིཏཾ ཏྟམ པརསྶ ཏཏྟོ ཀཏིཏཾ ཕུཏྟཏི, ཕྱིཀྐཏྟཏྟ པརསྶ ཏཏྟེ དེཏྟཾ, ཏསྨཱ **"ཀཡིཏཏྟ ཏོཏི པརཏྟཏྟཾ ཨཏྟནོ ཏཏྟཀཏཾ ཀཏྟཏྟེན, ཕྱིཀྐཡཏྟ ཨཏྟནོ ཏྟཏྟཾ པརཏཏྟཀཏཾ ཀཏྟཏྟེནཱ"**ཏི ཕུཏྟཾ། ཡདི ཨེཕཾ པུབྦེཡཾ པརཏོ "ཀཡིཏཏྟ ཏོཏི ཕྱིཀྐཡིཏཏྟཱ"ཏི ཕཏྟཱ "ཨཏྟནོ ཏྟཏྟཾ པརཏཏྟཀཏཾ པརཏྟཏྟཾ ཨཏྟནོ ཏཏྟཀཏ"ནྟི ཀསྨཱ ཕུཏྟནྟེ ཨཱཏ **"ཨིམིནཱ ཨིམཏྟེཨཱདིཕཙཙནཏྟཏྟཔཏོ པཏྟཱ"**ཏིཨཱདི། **ཨིམིནཱཏི** ཏེ སཀཀཏྟཀཱ ཕུཏྟཾ། ཏདཏྟཏྟཔཏོ པུབྦེཡཾ པཏམཾ ཨཏྟནོ ཏྟཏྟཾ དསྶིཏཾ, ན ཀཡཕྱིཀྐཡཔདཏྟཏྟཔཏོ། ཏཏྟེ ཕྱིཔཏྟིཏོ པརསཏྟཀཱཏཏཾ ཕུརཀྐཏྟ ཚེཏཾ།

ཀཏྟཾ སེསཏྟཏཀེཔི "ཨིམཾ དེཏྟི"ཏི ཕདཏོ ཕྱིཀྐཏྟེ ན ཏོཏི, སཏྟདེཡྻཕྱིནིཕྱཏནསྶཔི པན ཨཏྟཕྱཾ དསྶེཏུཀཱམོ **"སྨཏཾ པན པེཏཾ ཕྲཱ"**ཏི ཨཱཏ། **ཕྱིཀྐཏྟེ ན ཏོཏྟིཏི** ཨིདཾ ཕྱིསུཾ ཕྱིཀྐཔཏྟཾ སཏྟཡ ཕུཏྟཾ། ཨཏྟཾ ཀེཏྟི ཨཔཏྟ ཨིཕྱཾ ཕདཏྟཾ ཨཏྟཏཀཱ ཕྱིཀྐཔེཏི ཏྟམྨཏི ཨཱཏ – **"ཨཏྟཏཀཱ 'ཨིམཾ དེཏྟི'ཏི ཕདཏོ ཕྱིཀྐཏྟཏྟཱི"**ཏི། ཨཏྟཾ ཀེཏྟི ཨཔཏྟ "ཨིམཾ ཀཏྟཏྟི"ཏི དེཏྟཾ ཨཏྟཏཀཱསྶ དེཏྟཾ ཏྟམ ཏོཏྟིཏི ཕུཏྟཾ **"སཏྟདེཡྻཕྱིནིཕྱཏན"**ཏེ། **ཏིསྶོ ཨཱཔཏྟིཡོཏི** ཨཏྟཏཀཱཕྱིཀྐཏྟེསཏྟདེཡྻཕྱིནིཕྱཏནཀཡཕྱིཀྐཡཔཏྟེསཏྟཏྟ ཏིསྶོ ཨཱཔཏྟིཡོ།

ཨིམཾ ཏྟམ ཀཏྟཏྟིཏི ཕདཏི, ཕཏྟཏྟིཏི ཨིཏྟ ཏྟཏྟེསི, ཨིདཏྟི ཀསྨཱ ན ཀཏྟཔྱཏི ཕཏྟུསྶི ཕཏྟཏི། "ནིསྶགྒིཡཾ པཱཙིཏྟིཡ"ཏྟེ ཀིཏྟཔི སཏིཡེཕ ནིསྶགྒིཡཕཏྟུསྶི པཱཙིཏྟིཡཾ ཕུཏྟཾ, ཨསཏིཔི པན ཏསྶཾ པཱཙིཏྟིཡཏྟེ ཨིདཾ ཨཏྟཀཱཏྟཔསྨཱཏེན ཀཏིཏཏྟཏྟེ དསྶེཏུཾ **"ཀིཏྟཔི"**ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ། **པརིཏྟཏྟཏྟཏི** སཔྤིཨཱདཱི སཏྟཡ ཕུཏྟཾ། ཡཾ ཨཏྟནོ ཏྟནེན པརིཕཏྟཏི, ཡེན ཙ པརིཕཏྟཏྟཏི, ཏེསཾ ཀཔྤིཡཕཏྟུནྟི, ཨསཏྟདེཡྻཀཱནི, ཀཡཕྱིཀྐཡཔཏྟཏྟཏྟཏི ཨིམྨནེཏྟ ཏྟཏི ཨཏྟཱནེ།

ཀཡཕྱིཀྐཡསིཀྑཱཔདཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིཊྛིཏོ ཀོསིཡཕཏྟོ ཏུཏིཡོ།

༣. པཏྟཕཏྟོ

༡. པཏྟསིཀྑཱཔདཕཎྞནཱ

༥༩༦-༦༠༢. པཏྟཕཏྟཱསྶ པཋམེ **ཏྟཏྟཏྟི** ཕྱིཏྟིཏྟཏྟཏྟཾ། ཡསྨཱ **ཕཏྟསཏྟེ** སཏྟཏྟཏྟཏྟིཏྟུཔྤཡཏྟཀཱརཋཔཏྟཏྟཕྱཋཔསེཕྱཏྟིསུ ཏིསྶཏི། "མཏྟཏྟཾ སཕྱཏྟཏྟཕྱཏྟཾ ཨཏྟཏིཏྟཏིཏྟ"ཏིཨཱདཱིསུ (སཾ༎ ནི༎ ༡.༡༥༢) ཏི སཏྟཏཾ ཕུཏྟཏི། "ཕྱཏྟཏྟོཕྱ སེཏྟ ཕཏྟོ, ཏིཏོ ཨཏྟོ ཕཏྟོ"ཏིཨཱདཱིསུ (མ༎ ནི༎ ༢.༥༠༢) ཏྟཏི། "པརཏྟཡ ཕཏྟཕྱཏྟཀཏྟཡ སམཏྟཀཏོ"ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི༎ ནི༎ ༡.༣༠༣) ཏྟཏྟཡཏཾ།

“ན དཏྟམི ན ཕུཏྟམི, ཨཔྤཏྟ སིཀྑམི པཱརིཛཱི།

ཨཐ གེན ཏུ པཏྟེན, གཏྟུཉྩེཝེཏི པུཙྪིདྭཱ”ཏི།། (སཾ。 ནི。 ༡.༢༣༨; ཇཱ。 ༡.༦.༡༡༦) –

ཨཱདཱིསུ ཀཱརཀེ། “དཡོ པདྡྷཱ པཊྛཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (པཱཙི。 ༦༠༢) པཉྩམཱི། “གཱཐཱ སགྒཱཐཱ པཏ ཏི གཏཔཏི ཨིམེ སམཎཱ གོཏམཱ པཊྛཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (མ。 ནི。 ༢.༧༧) སཏྟམཱི། “པཊྛཱརདྡྷཱ པཊྛཾ བྷཱུསཏི”ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ。 ནི。 ༨.༣) པསཱཏྠཱ། ཏཐཱ ཧི “དཡོ པདྡྷཱ པཊྛཏི ཏྠིཏི པདྡྷཱ པཏྟཊྛཏི”ཏི།

ཨཏྠཱདིརསཔཡཱ ནཱཏིཏི ཨེཏྠ “སཱཏྠཾ ཨཏྠཱདིརསཔཡཱཏི གཏྠཏི”ཏི པདནྟེ། “མགཏྠཏཱཡི ནཱམ ཚཔསཏྠ ནཱཡི”ཏི གེཏི། “ཨཏྠཔསཏྠ”ཏི ཨཔརེ། ཏཏྠ པུརིསཱཏྠཾ མཏེན ཏིཔསཏྠཡ ནཱཡིཡ ཏྭ ནཱཡིཡོ ཨེཀཱ མགཏྠཏཱཡི ནཱཏི, པཉྩིསཱཏྠཾ ཙཏུཔསཏྠཡ ནཱཡིཡ ཏྭ ནཱཡིཡོ ཨེཀཱ མགཏྠཏཱཡི། **ཨཱཙརིཡབྷཱུསྶཱཡུལཏྠཱིརེན** པན “པཱགཏིཡ ཙཏུསུཏྠིཀཱི ཀུཊཾཔཾ, ཙཏུཀུཊཾཔཾ ནཱཡིཀཱི, ཏཱཡ ནཱཡིཡ སོལས ནཱཡིཡོ ཏཱཏཾ, ཏཾ པན མགཏྠཏཱཡིཡ ཏཱཏས ནཱཡིཡོ ནཱཏྠི”ཏི ཕུཏྟཾ, ཏཐཱ ཧིཏ ནཡེན “མགཏྠཏཱཡི ནཱམ པཉྩ ཀུཊཾཔཱནི ཨེགཏྠ སུཏྟཾ ཨེཀཱཡ སུཏྟིཡ ཏཏིཡཏྠ བྷཱགཾ གཏྠཏི”ཏི པཱཏིཏབྦཾ།

སབྦསམྦུརསཏྠནཏྠ ཏྠིརཀཱཏིསབྦསམྦུརེཏི སཏྠཏྠ། **ཨཱཡོཔདྡྷཱ ཨཱཡོཔདྡྷཱ ཨཏུཏྟུཔཏྟེ** ཨེཏྠ “བྲཧྨཎཱ མཏྠ ནཱམ ཨོདནཙཏུཏྠཾ བྷཱགོ”ཏི **བྲཧྨཡུསུཏྟཱ ཨབྦགཱཐཱཡཾ** (མ。 ནི。 ཨཊྛ。 ༢.༣༨༧) ཕུཏྟཏྠ ཨཱཡོཔདྡྷཱ ཙཏུཏྠབྷཱགཏྠམཏྠཾ བྲཧྨཎཾ ཨཱཡོཔདྡྷཱ ཨཏུཏྟུཔཏྟེ གཏིཏབྦཾ། ཨིཏྠ པན སུཏྟཔིཊཀ ཨོདནཙཏུཏྠབྷཱགཏྠམཏྠཾ ཏཏིཏྠ ཨིཏྠཱ

ལབྦྷཏི ཏཏིཏི ཨིཏརཏྠཔི ཏཏིཏམེཝ ནཱཏིཏི བྲཧྨཎཱ ཏཐཱ པིཏསིཏྠ པཏྠཏཾ ན ཏཏིཏཾ།

མགཏྠཏཱཡིཡ ཨུཔཏྠཱཔཏྠཏོ ཨིཏྠ པཏྠིཏི ཨཔྤ “**པཏྠིཏཏྠི མགཏྠཏཱཡིཡ ཨུཔཏྠཏཱཡིགཏྠ**”ཏི། ཨིམིཏྠ ཙ “པཏྠཏཾ མགཏྠཏཱཡི”ཏི ཏཏིཏཾ ཏཏི། པཏྠ ཙ “ཙཏུཔཡོ ཀུཊཾཔོ, ཙཏུཀུཊཾཔོ པཏྠ”ཏི ཨིམིཏྠ ཡོགིཡཔོཏྠརེན པཱཏིཏབྦཾ། **བྷཱུཏཔརིབྷོགཏྠ** ཨུཏཀཱཏརཏྠཏིཏྠ བྷཱུཏཔརིབྷོགཏ།

༦༠༧. **ཏྠཏི** པརིབྷོགཔསྠཏཏྠཏཏྠཾ ཕུཏྟཾ, ཏ པཏ ཏྠཏིཡེཔ ཏུཀཱཏཾ ཨཱཔཏྠཏི ཏཏྠ པུརིཏཾ པརིབྷོགཀཱཡེཔ ཨཱཔཏྠཏྠ།

༦༠༨. **པཉྩཏི ཏྠཱཏི** ཨིཏཾ “ཨིཏྠཔཏ གཱཡཔཏྠཏ སམྦྷཏྠཏི”ཏི ཏཏྠཏཏྠཾ ཕུཏྟཾ། “ཡཏི པཏ ཨེགཏཔི པཱགཏ གཱཡཔཏྠ ནཏི, ཨཏྠིཏྠཏུཔགོཡིཔཏྠ”ཏི པདནྟེ། ཏཏྠཏྠགཏྠཔི ཨཏྠིཏྠཏཏྠཏྠཏཏྠཏཏྠཾ “**ཡཏིཏྠི**”ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ། ཨིམིཏྠ ཙ ཏུརེ ཨིཏསྶི ཨཏྠིཏྠཏུཾ པིཏཔྟིཏུཏྠ ལཏྠཏི, ཨཔིཏཏྠཏསཏྠཏཏྠ ན པཏྠཏྠི པིཏིཏྠཾ། **སུཏྠ ཐཏི** པཏྠཱཀཱརགེཏ པེསིཏཏྠཏྠཏྠ ཨཏྠཏྠཏྠཾ གེཏཔཾ ཏཏྠ གཱཐཏྠ པཏྠཏམཏྠཾ སུཏྠ། **ན པཏྠཏྠི** ཏིཏ ཨཔེསིཏཏྠ། **སྠམཏྠཔིཏྠརེཏི** ཨིཏཾ ཨུཔཏྠཏམཏྠཾ, ཏཏྠ ཏུརེ ཨིཏསྶི ཨཏྠིཏྠཏུཾ པཏྠཏིཡེཔ། **ཨཔིཏྠཏྠཾ སཏྠཏྠིཏྠཏི** ཨིཏསྶི ཨུཔཏྠཏམཏྠཾ, པཏྠསཏྠཏམཏྠཔིཏྠ པཏྠཏྠི། **པཏྠ པཏྠ ཀཏྠཾ** ཏཏྠཱཏི སུཁཔཏྠིཏྠ ཏེཏྠ ཏུཏྠཔཏྠཀཱཏྠཏྠ པཏྠཡ ཡཏྠ གཏྠཏྠི ཀཏྠཾ ཏཏི། སེསམེཏྠ པཏྠམཏྠཏེ པཏྠཏཡམེཔ།

པཏྠསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཨུཏྟཔཉྩཝཏྠཱཏསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༦༡༠. ཏུཏིཡསིཀྑཱཔདེ **ཏཏྠིསུ པིཏྠཡ ཙརཏྠཏི** པུཡིཔདྡྷཱ ཏཏྠིསུ ལཏྠིཏྠཔིཏྠཏྠཡ ཙརཏྠཏི ཨཏྠཾ པིཏིཏབྦཾ།

༦༡༢-༦༡༣. “**ཏཏྠ སོ ཨཔཏྠིཏི** པཏྠཏཏྠ སོ པཏྠ ཨཏྠིཏྠཏྠི པིཏྠཏི ཨཔཏྠཏྠ། ཨཔཏྠཏྠཔཏྠཡེཔ ཏི ‘པཉྩཝཏྠཾ པཏྠཾ ཙེཏྠཔིཏྠི’ཏི པུཡིཡཾ ན ཕུཏྠ”ཏི ཏྠིསུཔི **གཏྠིཔཏྠིསུ** ཕུཏྟཾ། གེཏི པཏ “ཨཔཏྠིཏི ཨིཏཾ ‘ཨཏྠཾ པཏྠཾ པིཏྠཔཏྠཾ པཏྠཏྠི’ཏི ཏཏྠཏཏྠཾ ཕུཏྟཾ, སོ པཏ པཏྠ ཨཏྠིཏྠཾ ན པིཏྠཏྠི”ཏི པདནྟེ, ཏཾ ཡུཏྟཾ པིཡ ཏིསྠཏི “ཡཏྠ པཉྩ ཨེཀཱཡེཔ ཕཏྠ ཏསཏྠུཏྠ, སོ པཏྠཏཔི ཨཔཏྠཏཔི ཨཔཏྠཡེཔྠ”ཏི པཏྠཏཏཏྠ། ཏ ཏི སུཁཔཏྠིཏྠ པཉྩསུ ཏྠཏེསུ ཏུཀཱཡམཏྠཏི ཏཏྠཏི

ཨཱཝིབྦྷཱུཏཾ པཱཀཊནྟིཏི སཀྐཱ བྷཝིཏུཾ, ཨེཀཱཡ པན ནཛྫིཡཱ དསཀུལཱཡ སཙེ དཏྠ ཕུཊྛཔུབྦཾ ཆིནྣཾ པཉྙཱཡཏི, ཆིནྣེནེཝ ཨཱཝིབྦྷཱུཏཔཱཀཊཏཾ སིཡཱཏི ཡུཏྟཾ བྷཝིཏུཾ། བཧུནཱཀཱསེ

སཏི ཨསཏི ཝཱ བཧུཏཔཱཀཊེཏོ པཏི **ཨབཧུཀཏོཏི** ཝུཏྟོ, བཧུཀཱསཔཱཀཊེཏོཡེཝ པན **ཨབཧུཀཱསོཏི** ཝུཏྟོ།

ཏིཔུསུཏྟཀེན ཝཱ བཏྟིཏནྟི ཨེཏྠ "བཏྟིཏབྦོ"ཏི པཱཋོ གཧེཏབྦོ། པུཊཀཔོཏྠཀེཔི ཏི ཨཡམེཝ པཱཋོ དིསྶཏི། **སུཏྟཱཧི**...པེ.... **ན བྷཝཏཱིཏི** ཨིདཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ

པཱལིཏོ ཝིཉྙཱཡམཱནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། **པཱཊིཾ ཙམྨཔཊྚ པཱཔཱརཙཏུཀྐེན བཏྟིཏུཾ བཊྚཏཱིཏི** པཱཔཱརཙཏུཀྐེན སཏྟཾ པཱཊིཾ པཙྩཏྠ དཀྑཔཀྐེན པཱཔཱརཙཏུཀྐེན བཏྟིཏུཾ བཊྚཏི།

༦༧༥. **ཨནུགཱམིཀེ ན གཧེཏབྦཾ ཏྭཱཀེནེ** ཝུཏྟཏྟཱ ཡསྨཱ སོ པཏྟོ ན ཝཊྚཏི, ཏསྨཱ ཨཎགཧེཏབྦཾ ཨནུཔཏྟཾ། ཏེནེཝ **མཱཏིཀཱཊྛཀཐཱཡཾ** (ཀངྑཱ॰ ཨཊྛ॰ ཨཱུནཔཉྩབནྡྷནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ) ཝུཏྟཾ "སཙེ ཐེརསྶ པཏྟོ ན ཝཊྚཏི, ཨཔྤིཙྪཏཱཡ ཝཱ ན གཎྷཏི, ཝཊྚཏཱི"ཏི། **པཊྚཔརིཡོཀྑེཏི** པརིཡནྟཔཏྟོ, ཨཔཱསྣཱནཔཏྟོཏི ཨཏྠོ། "སཀྐཱམཧེཏྟེ པཏྟཾ གཎྷཏཱིཏི ཨཡཱེཏྟཾ ཨགཎྷཏཱིཏུཾ ཝཊྚཏཱི"ཏི ཝདནྟི། "ཨནུཊྛཏཱནེ ཏིཀྑེཔི ཨཱུཏྟརཀཱཏི ཝུཊྛཏྟཱ པཱིཊྛཏྟཱིསུ ཡཏྠ ཀཏྠཙི ཨཱུཏྟཱརཾ ཚཔིཏྭཱ དཏྠ པཏྟཾ ཚཔིཏུཾ ཝཊྚཏི ཨཱུཏྟརཚཔཏོཀཱསསྨཾ ཨཏིཡམིཏཏྟཱ"ཏི ཝདནྟི། **ཨཔརིཝྫྫིཏབྦཏྟཱ** ཨཔཱུཊྛཔརིཝྫྫིཏབྦ།

༦༧༨. པཱལིཡཾ "ཨབཧུཀཏེན པཏྟེན ཨབཧུཀཾ པཏྟཾ། ཨེཀབཧུཀཾ པཏྟཾ... དྭིབཧུཀཾ པཏྟཾ... ཏིབཧུཀཾ... ཙཏུབཧུཀཾ... ཨབཧུཀཱསཾ... ཨེཀ... དྭི... ཏི... ཙཏུབཧུཀཱསཾ པཏྟཾ ཙེཏཱཔེཏཱི"ཏི ཨིཡཾ ཨེཀེཀེན པཏྟེན དསཀཱ དསཔྤིཏྟཱ པཏྟཾ ཙེཏཱཔནཝསེན ཨེཀཱདིསཏཔཉྩཙཏྟཱལཱིསཱཏཾ ཝུཏྟཾ། ཨིམསྨིཾ སིཀྑཱཔདེ པཉྩཀཔུཏྟཾ ཨཱཔཏྟིདཀཱཡཝཏྠུ པཏྟཾ པིཎྜཔཱཏཱནཾ ཨུཔཏྟིཡེཝཱཏི དཊྛབྦཾ། ཨཱཧིབྦྷཏུཔཝཱཔཏཱནཾ ཨཱུནཔཉྩབནྡྷནཏཱ, ཨཏྟུདྡེསིཀཏཱ, ཨཀཏཔིཉྙཏྟི, ཏཱཡ ཙ པཏིལཱབྷོཏི ཨིམཱནེཏྠ ཙཏྟཱརི ཨངྒཱནི།

ཨཱུནཔཉྩབནྡྷནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. བྷེསཛྫསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༦༢༢. དཏིཡསིཀྑཱཔདེ **ཡེསཾ མཾསཾ ཀཔྤཏཱིཏི** ཨིདཾ ཝེསྶགྒིཡཔཱཙིཏྟིཡསཱདྡྷཾ ཝུཏྟཾ, ན པན ཡེསཾ མཾསཾ ན ཀཔྤཏི, ཏེསཾ སཔྤིཨཱདཱིནི ན ཀཔྤནྟཱིཏི དསྶནཏྠཾ། མནུསྶཁཱིརཱདཱིནཱིཔི ཏེ ཝོ ན ཀཔྤནྟི, ཀུཏོ སབྦསོ སཔྤིཏི ཨཱཧ "ཡེསཉྩི ཁཱིརཾ ཨཏྠི, སཔྤིཔི ཏེསཾ ཨཏྠིཡེཝཱ"ཏི། "ཨིདཉྩ ཡེབྦུཡྻེན ཝུཏྟཾ"ཏི ཝདནྟི། **ཨུགྒཧིཏཀཾ ཀཏྭཱ ནིཀྑིཏྟནྟི** ཨཔྤཊིགྒཧིཏཾ སཡམེཝ གཧེཏྭཱ ནིཀྑིཏྟཾ། **སཡཾཀཏཾ ནིརཱམིསམེཝ ཝཊྚཏཱིཏི** དཏྟཔུརེབྷཏྟམེཝ སཏྟཱཧཾ ཝུཏྟཾ། ཨཐ སཡཾཀཏཾ ནིརཱམིསཾ བྷུཉྫིཏབྦཾ ཀསྨཱ སཱམཾཔཱཀཾ ན ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ – "**ཝཏྠུནོ ཏཔིཏཏྟཱ ཏི སཱམཾཔཱཀཾ ན ཧོཏཱི**"ཏི། སཏྟཱཧཀཱལིཀཾ ཡཱཝཛཱིཝིཀཉྩ ཡཱཝཀཱལིཀཱནཾ ཨཏྠིཏཱ ཨཱཧ – "**སཏྟཱཧཀཱལཾ པཊིགྒཧིཏནྟི**"ཏི། **པཙྩུབྦྷཏཾ པཊིགྒཧིཏཏྟི**ཏི པཙྩུབྦྷཏཾ པཊིགྒཧིཏཔུརེབྷཏྟིཏི། པུརེབྷཏྟཾ ཙ ཨུགྒཧིཏཀེཏི ཀཏཾ ཨབྦྷུཉྫིཏྭཱ ཨུཔནིཏཱཔཏཱིཏི སམྦནྡྷོ། **ཨུབྦྷཡེསམྤི** པཙྩུབྦྷཏཾ པཊིགྒཧིཏཔུརེབྷཏྟཏི ཙ པུརེབྷཏྟཾ ཨུགྒཧིཏཀེཏི ཙ ཀཏྭཱ། **ཨེསེཝ ནཡོཏི** ཝེསྶགྒིཡཾ ཏོཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨཀཔྤིཡམཾསསཔྤིམྷཱིཏི** ཨཀཔྤིཡམཾསསཏྟཱནཾ སཔྤིམྷི། **ཀཱརཎཔཏིརཱུཔཀཾ ཝདནྟི** སབྦཏྟིཡཱནཾ སཔྤིནཱཝདནྟི ཀཱརཎཔཏིརཱུཔཀཾ ཝདཏི།

སཔྤིཨཱདིཝེསུ པཊིགྒཧེཏྭཱ ཝེསྶགྒིཡཔཱཙིཏྟིཡ སཏྟཱཧཾ ཝཊྚཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨིཏྟཱཏི** ནཝནཱིཏཾ། **ཏཀྐཾ ཝཊྚཏཱིཏི** ཨཏྟཀཾ ཙེ, སཏྟཱཧཀཱལིཀཾ ཏཀྐཾ, ཏསྨཱ ཏཀྐཾ པཊིགྒཧིཏྭཱ སཏྟཱཧཾ ནཱིཔཱིཏཱི ཏཱིཝཊྚཏཱིཏི ཝེཏྟཾ ཨཧིཏུཀཾ། **དཀྑེ ཨུབྦྷཏཀཱསཔྤི ཁཱིརཾཝ**ཏི ཨིཏྠ དཀྑེ ཨུབྦྷཏཀཱསཔྤཾ ཨཱབྦྷཏིསྶ པཊིགྒཧིཏྟཱ པརིབྷུཉྫནཾ སཾཝིཏྟ པཏྟཱ ཝ པརིབྷུཉྫིཏུཾཝཏྟི ཨཏྠཾ ཨཱབྦྷརིཏྭཱ། ཐེཝཱ ཏི ཝིཀཔྤཱཡཏིཀཏཱཏི པཊིགྒཧིཏཾ པཱཏྟཾ སཱིཏཾ ཝཏྟཾ པརིབྷུཉྫནྟཱ སཏྟཱཧཀཱལཱིཀཾ ཏཀྐཾ ཨཏྟིཡེཝ, ཏེནེཝ ཐེཝཱ ཨཏྟིཡཾ ཏིབྦྷཏཾ "**ཏསྨཱ ནཝནཱིཏཾ པརིབྷུཉྫནྟེན**...པེ.... **ཨཡམེཝ ཨཏྟིཡོ**"ཏི ཝུཏྟཾ། ཀེཙི པན "དཀྑེ ཨུབྦྷཏཀཱསཔྤི ཁཱིརཾཝ"ཏི ཝཙནཾ ཨཏྟིཡཾ ཨཧིཏུཀཾ "དཀྑེ ཨུབྦྷཏཀཾ ཨཏྟིཡཾ དཀྑིཎཱཡིཀཱདིསཏིཾ ཨེཀཱཡེཝ པརིབྷུཉྫིཏུཾ ཝཊྚཏཱི"ཏི ཝདནྟི, ཏཾ ན གཧེཏབྦཾ། ན ཏི དཀྑིཎཱཡིཀཱདིཨཱུམིསེན སཾསཊྛཾ ནཝནཱིཏཾ པརིབྷུཉྫིཏུཾ ཝཊྚཏཱིཏི སཀྐཱ བྷཝིཏུཾ། **ནཝནཱིཏཾ པརིབྷུཉྫནྟེནཱཏི** ཨཏྟིཡེན པཊིགྒཧིཏཾ ནཝནཱིཏཾ པརིབྷུཉྫནྟེན། དཏྟི ཨིཏྠ **དཀྑིཎཱཡ** ཡཐཱ "ཀཱཡགཏཾ སུཏྟཀཾ"ཏི (མ॰ ནི॰

༢.༡༡༩)། ཁཡཾ **གཱམིནྣཱིཏྱཱིཏི** ཕཙཎྟེ ཁིཾ པཀྵིཔིཏྭཱ པཀྵམཱཤྲིཏྱཱཏིཔི ཕིཀཱལེ གཱཕཱིཏྱཱི ཕིཏིཏྱཱ། **ཀཱཀྐཱུཎྜཱུཡཱཏྱཱི** ཀཱཀྐཱུཎྜཱུཀཱཏི ཨིམིནཱ ཨཱཏྨནཱཔི ཏཱཐཱ ཀཱཀྐཱུཎྜཱུཀཱཏྲཱིཡཾ ཏཱིཔེཏི། ཏེནེཕ **སྣཱིཏཱུརྦཱུཀཱཕཱུཡཾ** (ཀཱཛྷཱ༌ ཨཐྦཱ༌ ཛྙེཡཛྫཱུལྱཱུཔཏཕཀྵྣཱ) “ནིབྦཱིཏཱིཏཱསྱཱི ཕཱུ ནཕཀྱཱིཾ ཕཱུ པཙིཾ ཕབྦཱིཏཱ”ཏི ཕཱུཀྟཾ། **ཏཱནི པཏྱེཝཱཏེཏཱཱཏི** ཏཱནི ཁྱེཪཏཱིཏྱེ པཏྱེཝཱཏེཏཱ།

པཏྱེཝཱཏེཏཱ ཙཔིཏཱཛྙེཡཛྫེཏྱཱཏི པཏྱེཝཱཏེཏཱ ཙཔིཏཡཱུཕཛྫཱུཕིཀཱཛྙེཡཛྫེཏི། ཕཱུཏཱནཡེན ཡཐཱ ཏཏྭཱུཏྱཱཏྱཱིནེ ན པཙྟཱཏི, ཏཐཱ ལཛྫཱུཡེཕ སསྣཱུཏེཏཱ ཏེཏྱཱཏི ལཛྫཱུསྣཱུམཏེཪཝཱཏཏཾ, ཨཔིཙ ཨལཛྫཱུཏཱ ཨཏྫཛྫཱུཏཪེཏབྦཱི ཡཾ ཀིཙྩི ཨཛྙེཡཛྙཱཏྲཱུཔེཏཾ ན ཕབྦཱིཏི, ཏསྣཱུཔི ཨེཕསྣཱུཏ། **ཏེལེ པཏྱེཝཱཏེཏཱ ཀཱཏཏེལཏྟེ** ཨཏྟཱ ཛྙཛྫཱུཏྱཱནེ ཨཀཱཏྟཱ ཀཱཏེཏཏེཡཾ། ཏེནེཕ “**སྣཱུམིཡསྱཱི ཕབྦཱིཏཱི**”ཏི ཕཱུཏྟཾ། **ནིབྦཱིཏཱིཏཏཱིཏི** ཡཱུཕཀཱུལེཀཱཕཛྭཱུཪྻ ཕིཕིཙེཏཏཱ། **ཨཱུཛྙཡསྱཱིཏི** ཨཏྟཱ ཙ པཪེཏ ཙ ཀཏཾ། **ཡཱུཕ ཨཏྲྀཏཱཡསྣཱ ཨཱུཛྙཱམཏཱ ཏིབྦཱཏི, ནིསྣཱིཀྲཱིཡཏྟེ** སཏྟཱམཏིཕཱུམེ ཀཏཏེཡཾ སཙེ ཡཱུཕ ཨཏྲྀཏྲཱམཏཱ ཏིབྦཱཏི, ནིསྣཱིཀྲཱིཡཾ།

༦༢༣. **ཨཛྫཱཕཱུཡཏྟཱི** དུཀྐཊཕཱུཙྩཾ ཕསྣཱུཡ ཨཏུཛྫཱཏཏཱ ཏཾཡཏིསྣཱུཏཾ དུཀྐཊཕཱུཙྩཾཡེཕ ཨཀཱཔྲིཡམཾཡཡཏྟཱཾ ཕསྣཱ ཨཏུཛྫཱཏཱ, ན ཐུཕྲཱུཛྫཡཕཱུཙྩཾ མཏུསྣཱཾ ཕསྣཱུཏི ཨཱུཏ “**ཙཔིཏཱ མཏུསྣཱུཕཱུཡ**”ཏྟི ། **ཡཾཡབྦཱཏྟཱི** པཪིསྣཱུཡིཏཾ། “ཀཱུལེ པཏྱེཝཱཏེཏཾ ཕིཀཱུལེ ཨཏུཔཡཱུཏྟཱཏཔི ནིཕྲཱུཾ ཡཾཡབྦཱུཏྟཱ པཪིབྦུཛྫཱུཏནྣཱ ཏེཔི དུཀྐཊཾ ཏཾཏྟཱིཡེཕཱུ”ཏི ཕཏཏྟཱི། ཡསྣཱ ཁྱེཪཏཱིཏྱེཨཱུཏྟཱིཏེ པཀྵིཔིཏཱ ཏེལཾ པཙཏྟཱི, ཏསྣཱ ཀཱཡཏཾ ན ཕབྦཱཏི, ཏེལམེཕ ཕབྦཱཏི། ཏེན ཕཱུཏྟཾ “**པཀྐཏེལཀཱཡཏེ ཕིཡ ཀཱཀྐཱུཎྜཱུཡཏི**”ཏི། “ཡཙེ ཕསྣཱུཡ ཡཏྟཾ པཀྐཏཱ ན ཕབྦཱཏི, ཨིཏཾ ཀཱསྣཱ ཕབྦཱཏཱི”ཏི ཕུཛྫཱཀཱ “**ཛྙཏྟེ**”ཏིཨཱུཏྟིསྣཱུཏཾསུ། **ཨིཏཾ ཕབྦཱཏཱིཏི** ནཏུ ཨིཏཾ ཏཛྙིཀཱུཡཱིཀཱུཏཱིཏི པཀྐཾ ནཕཀྱཱིཾ ཕབྦཱཏཱིཏི ཨཏྠོ།

“**མཏྟཱུཀཱཏཱིཏི ནཱུམ མཏྟཱུམཀྵིཀཱུཏཱིཏི** ཨཡཾ ཁུཏྟཱུཀཱམཀྵིཀཱུཏཾ ཛྙམཪམཀྵིཀཱུཏཏྟཱ སྣཱུམཛྫཱུཏེཏྟཱཡཱོ”ཏི ཏཱིསྣཱུཔི **གཱཐཱིཔཏེསུ** ཕཱུཏྟཾ། གཱིཐཱི པཏ “ཏཏྟཱཀེསུ མཏྟཱུཀཱཏ མཏྟཱུཀཱཏི མཀྵིཀཱུ ནཱུམཱུ”ཏི ཕཏཱུ “ཏཱུཏི མཏྟཱུཀཱཏིཨཱུཏྟཱིཏི ཏཱིཏི མཀྵིཀཱུཏི ཀཏཾ མཏྟཱུ ནཱུམཱུ”ཏི ཕཏཏྟཱི། **ཛྙམཪམཀྵིཀཱུཏཱིཏི** མཏཱུཛྙམཪམཀྵིཀཱུཏི། **ཡཱིལེཡཡཏིཡཏྟཱི** ཛྙཏཔཀྐཾ ཕཱུཏྟཾ། **ཨིཏཪཏྟཱི** ཏཏུཀཱམཏྟཱུ། **མཏྟཱུཔཊལཏྟཱི** མཏྟཱུཪཏེཏཾ གཱིཕཡཾ མཏྟཱུཔཊཡཾ། “ཡཙེ མཏྟཱུཡཏེཏཾ པཊཡཾ པཏྱེཝཱཏེཏཱ ནིཀྵིཔཏྟཱི, པཊལསྣཱ ཛྙཱཪཏབྦཱུཏིཡཏཱུ མཏྟཱུཾ ཕཡེཏ ཡཏཱུཏཱཏིཀཱུམེ ནིསྣཱིཀྲཱིཡཾ ཏོཏཱི”ཏི ཕཏཏྟཱི, “མཏྟཱུམཀྵིཏཾ པཏ མཏྟཱུཀཱཏིཀཱམེཕཱུ”ཏི ཨིམིནཱ ཏཾ ན ཡམེཏི།

“ཕཱུཎིཏཾ ནཱུམ ཨཱུཙྩཱུསྣཱུ ནིབྦཏྟཱ”ཏྟི ཕཱུཡིཡཾ ཨཕིཡེཡེན ཕཱུཏཏྟཱ ཨཊྛཀཱཐཱུཡཏྟཱ “ཨཱུཙྩཱུཪཡཾ ཨཱུཕཱུཏཱུཡ…པེ༌… ཨཕཏྟཱུཀཱུ ཨཱུཙྩཱུཕིཀཱཏི ‘ཕཱུཎིཏ’ཏྟི ཕིཏིཏབྦཱུ”ཏི ཕཙཎྟེ ཨཱུཙྩཱུཪཡཔི ནིཀྐཱཡཏེ ཡཏྟཱུཏཀཱུཡིཀོཏི ཕིཏིཏབྦཱི། **གཱིཏཙེ** པཏ “མཏྟཱུསྤི ཙཏྟཱུཪྻ ཀཱུཡིཀཱུ ཡཕྲཱུཡསྣཱུཕཾ ཡོཊྛཏྟཱུ, ཨཱུཙྩཱུསྤི ཙྪཱུ”ཏི ཕཏཱུ “ཡམཀྵིཀཱཏྲཱུཡེཡཀཱ ཡཱུཕཀཱུཡིཀཾ, ཨཏེཡཀཱ ཨཱུཏཀཱཡསྣཱིཏྟཾ ཡཱུམཀཱུཡིཀཾ, ཨཡསྣཱིཏྟཾ ཡཏྟཱུཏཀཱུཡིཀཾ, མཏྟཱུཡིཏྟཱུ པཪིཡུཏྟཱ ཡཱུཕཛྫཱུཕིཀཾ, ཏཐཱ ཨཱུཙྩཱུ ཕཱུ ཪཡོ ཕཱུ ཡཀཱཡཏེ ཡཱུཕཀཱུཡིཀོ, ནིཀྐཱཡཏེ ཨཱུཏཀཱཡསྣཱིཏྟོ ཡཱུམཀཱུཡིཀོ, ཨཡསྣཱིཏྟོ ཡཏྟཱུཏཀཱུཡིཀོ, ཡུཏྟཱཀཱཡཏཾ ཡཱུཕཛྫཱུཕིཀཱ”ཏྟི ཙ ཕཏཱུ ཨཱུཏྟཱུཪིཔི ཝཏྟཱུཏཱུ པཔཏྟིཏཾ། ཏཐཱ “ཨཱུཏཀཱཡསྣཱིཏྟཾ མཏྟཱུ ཕཱུ ཨཱུཙྩཱུཪཡོ ཕཱུ ཨཱུཏཀཱཡསྣཱིཏྟོ ཡཱུམཀཱུཡིཀོ”ཏི ཨིཏཾ ནེཕ ཕཱུཡིཡཾ, ན ཨཊྛཀཐཱུཡཾ ཏིསྣཱུཏི། “ཡཱུཕཀཱུཡིཀཾ ཡམསྣཱུཾ ཀཱཏུཏཪསྱཱི སཱུཏྟིཀཱུཏྟིཪཡཾ ཨཏྟཱུ ཡཾཡབྦཱི ལཏུཀཾ ཡཱུམཀཱུཡིཀཱབྦཱུཡཾ ཨཱུཔཏེཏྟཾ ཨཱུཏཀཾ ལཏུཏཪཾ ཡཏྟཱུཏཀཱུཡིཀཾ ཨཏྟཱུ ཡཾཡབྦཱི ཀཱཏུཏཪཾ ཡཱུམཀཱུཡིཀཱབྦཱུཡཾ ཨཱུཔཏེཏཱི”ཏི ཨེཏྟཱུ ཀཱུཡཏྟཾ ཡོཡེཕ ཡུཏྟཱཏབྦཾ, ཡབྦཏྟཱ ཕཱུཡིཡཾ ཨཊྛཀཐཱུཡཏྟཱ ཨཱུཏཀཱཡསྣཱིཏེཏ ཀཱཏུཏཪསྣཱུཔི ལཏུཏྟཱུཡཔཀཱམཏཾཡེཕ ཏསྣིཏཾ། ཕཱུཡིཡསྱཱི ཏི “ཨཏུཛྫཱཏཱམི, ཛྙེཀཱུཔེ, ཀཱིལཱུཏསྣཱ ཀཱུཡཾ, ཨཀཱིལཱུཏསྣཱ ཀཱུཡོཏཀཱ”ཏྟི (མཏཱུཕ༌ ༢༩༨) ཕཏཏྟེཏ ཨཀཱིལཱུཏེཏ པཪིབྦུཛྫཱིཏཾ ཨཡུཏྟིཡཔི ཀཱུཡོ ཨཱུཏཀཱཡསྣཱིཏྟོ ཨཀཱིལཱུཏསྣཱུཔི ཕབྦཱཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཡསྱཱི ཙ “ཨཱུཙྩཱུ ཙེ ཡཱུཕཀཱུཡིཀོ, ཨཱུཙྩཱུཪཡོ ཙེ ཡཱུམཀཱུཡིཀོ, ཕཱུཎིཏཾ ཙེ ཡཏྟཱུཏཀཱུཡིཀཾ, ཏཙོ ཙེ ཡཱུཕཛྫཱུཕིཀོ”ཏི ཨཊྛཀཱཐཱུཕཙནཾ ཏསྣིཏཱ “ཨཱུཙྩཱུཪཡོ ཨཱུཏཀཱཡསྣཱིཏྟོ ཡཱུམཀཱུཡིཀོ”ཏི ཨཛྫཱིཏ **གཱིཏཙེ** ཕཱུཏྟཾ, ཏསྱཱི ཏཱུཕིཏྣཱ ཨཊྛཀཱཐཱུཕཙནཱ ཨིམིསྣཱ ཡམཏྟཱུཡཱུསྣཱུཏིཀཱུཡ ཕིཏཡཊྛཀཱཐཱུཡ ཨཏྟཱུཕཏྟ ན སཱུཪཏྟ པཙྪེཏབྦཱི། ཏཏྟོཡེཕ ཙ “ཨཱུཙྩཱུཪཡོ ཨཱུཏཀཱིཏ ཡམསྱཱིཏྟོཔི ཨཡསྣཱིཏྟོཔི ཡཏྟཱུཏཀཱུཡིཀོཡེཕཱུ”ཏི གཱིཐཱི ཨཱུཏྩེཡཱུ ཕཏཏྟཱི། **ཛྙེཡཛྫཱུཡྲཱུཏྐཱུཀཱི** ཙ “ཨཏུཛྫཱཏཱམི, ཛྙེཀཱུཔེ, ཨཱུཙྩཱུཪཡཱ”ཏྟི (མཏཱུཕ༌ ༣༠༠) ཨེཏྟཱུ ཏཱིསྣཱུཔི **གཱཐཱིཔཏེསུ** ཨཕིཡེཡེན ཕཱུཏྟཾ “ཨཱུཙྩཱུཪཡོ ཡཏྟཱུཏཀཱུཡིཀོ”ཏི།

ཡཡཾཀཱཏཾ ནིཏྟཱུམིཡམེཕ ཕབྦཱཏཱིཏི ཨེཏྟཱུ ཨཔཪིསྣཱུཡིཏཾ པཏྱེཝཱཏེཏསྱཱི ཀཱཪཎཡམཡེ པཪིསྣཱུཡེཏྟཱ ཀཱཡཏཾ ཨཔཏེཏྟཱུཕ ཨཏྟཱུ ཀཱཏཏྟཱི གཱཏེཏབྦཾ། **ཛྫཱུམཨཱུཙྩཱུཕཱུཎིཏཏྟཱི** ཨཱིཀྵིཏྟཱུ ཏཛྫཱུ ཨཱུཙྩཱུཁཊྛཱ ཛྫཱུམཨཱུཙྩཱུཏཱུ ཀཏཕཱུཎིཏཾ། **གོལཱིཏཨཱུཙྩཱུཕཱུཎིཏཏྟཱི** ཁུཏྟཱུཏུཁུཏྟཱུཀཱི ཀཱུཊྛིཏཱུ གོལཱིཏཱུ ནིསྤིཡོཏཱུ པཀྐཾ ཡེཏྟཱུཡྱེཏ ཙ ཡཀཱཡཏཾ ཕཱུཎིཏཾ། ཏཱུཏིཡསྣཱ ཙ ཀཱཡཏསྣཱ

ཨརྠཱནྟརེ་ཀཱནྟ། “དཾ་ཡུཏྣ”་ཏི་ཕུཊཾ། སྥིཏ་ཏཱ་ཀེན་ ཀཱནྟི་ མཏྟ་ཀཱ་པུཥྤ་ཎི་ སྥིཏ་ཏེ་ཀཱ་ པཱིཏ་ཡེ་ཏཱ་ མཏྟི་ཏཱ་ པུཥྤ་རཱ་ཎི་ ཨུཏ་ཀཱ་ཀཱ་ཏི་ སཏི་ དཾ་ ཨུཏ་ཀཱ་ ཀཱཏེ་ཏཱ་ པཙི་ཏཱ་ ཀཱ་ཏ་པུཥྤ་ཏི་ཏི། ཀླིཾ་ པཱིཏ་ཡེ་ཏཱ་ ཀཱཏཾ་ མཏྟ་ཀཱ་པུཥྤ་ཏཾ་ ཡུཥཱ་ཀཱ་ཡི་ཀཱ་ཏི་ ཨེ་ཏཱ་ ཀླིཾ་ པཱིཏ་ཡེ་ཏཱ་ པཱཀཱ་ཏེ་ཡཾ་ ཀཱ་ཥྛཱ་ ཡེ་ཀཱ་ཡེ་ ཕལཱ་ཏི་ཏི་ ཙེ? ཏེ་ཡེ་ པཱཀཱ་ཏཱ་ཀླིཾ་ ཏེ་ལ་མེ་ཥ་ ཏོ་ཏི, ཨཏྟཱཾ་ པཱ་ན་ ཀླིཾ་ པཱིཏ་ཡེ་ཏཱ་ ཀཱཏཾ་ ཀླི་ར་ཏླ་ཡཾ་ ཀཱཏྟི་ཏི་ ཨེ་ཏ་མེ་ཏྲ་ ཀཱ་རཾ། ཡ་དི་ ཨེ་ཡཾ་ ཁཎྜ་སཱ་རཱ་སྱ་ ཀླིཾ་ པཱིཏ་ཡེ་ཏཱ་ ཀཱ་རོ་ཏི, དཾ་ ཀཱ་ཥྛཱ་ ཕལཱ་ཏི་ཏི་ ཨུ་ཀྟ “ཁཎྜ་སཱ་རཾ་ པཱ་ཀ”་ཏི་ཨུ་ཀྟི། ཏཏྲ་ ཀླི་རཱ་ཛྙཱ་ཡི་ཀཱ་ཏི་ ཀླི་ར་ཕ་ཏཾ།

ཀྲྀ་ས་རཱ་ཛེ་ཡཾ་ དཱ་ཤེ་ཏྲེ་ན་ “ས་ཏྲ་ཕ་ཡི་ཏྲྀ་ཏྲི་ ཨོཾ་དེ་ཤཾ་ ཏྲ་སྨ”་ཏི་ཨུ་ཀྟི་ཏྲ་ ཨི་ཏ་ཏྲེ་ཡེ་ ཨ་ཏུ་ཏྲ་ར་ཕ་ས་ན་ ཕུ་ཊ་ཏེ། ཕི་ཀཱ་ཏྲ་ཏྲེ་ཏི་ ཨ་པ་ཀཱ་ཏི་ཀྲྀ་ས་རྒྲ་ ཕི་ཀཱ་ཏྲ་ཏེ, ཕི་ཏྲ་ཕུ་ཏྲེ་ཏི་ ཨརྠ།
ཏྲཱ་ཀཱ་ཏ་ཕ་ཏྲ་ཏ་སྱ་ ཨ་ཀཱ་ཕྲི་ཡ་མཾ་སྟ་ཏཾ་ ཕ་སྟ་ཡ་ ཨ་ཏུ་ཥྚ་ཏ་ཏྲ་ “ཕ་སོཾ་དེ་ཤཾ”་ཏི་ ཕུ་ཊཾ། ཨོཾ་ལ་རི་ཀཱ་ཏ་སྱ་ ཨུ་ཏྲ་ཏ་ར་ཏྲཾ་ པ་རཾ་ཏུ་ ས་མ་ཏྲ་ཏཾ་ ས་པྲི་ཨུ་ཏྲི་ཏཾ་ ཀྲྀ་ས་རཱ་ཛ་ཏྲ་མེ་ན་ ཨ་ཏུ་ཥྚ་ཏ་ཏྲ་ “ཀྲྀ་ས་རཱ་ཛེ་ཡཾ”་ཏི་ ཕུ་ཊཾ། “པ་ཛྫ་ཏྲ་ཏ་ཏྲ་ཏོ་ པ་ཏྲ་ཡ་ ས་ཏི་ པ་ཛྫ་ཡེ་ཏི་ ཕུ་ཊ་ཏྲ་ པ་ཏེ་ཀཱ་ཏི་ཏྲ་ཀྲྀ་ས་རྒྲི་ ཏུ་ཏི་ཡ་དི་ཕ་ས་ཏོ་ པ་ཏྲ་ཡ་ པུ་རེ་ཛྙ་ཏྲ་སྱ་ ས་ཏི་ པ་ཛྫ་ཡེ་ པ་རི་ཛྙ་ཏྲི་ཏྲ་ཏི, ན་ ཨུ་ཏྲ་ཏ་རཾ་ ཀྲྀ་ས་རྒྲ་ཏྲ་ཡ་ པ་ཏེ་ཀཱ་ཏི་ཏྲ”་ཏི་ ཕ་ཏ་ཏི།

༦༢༤. ཏྲ་ར་ཕྲ་ཏ་ཕ་ཏ་ཀཱ་ཕྲ་ཏི་སྟུ་ཏི་ མ་ཏྲ་ཏྲ་རཱ་སྟ་ ཕྲ་ཏ་ཕྲ་ཏ་ཏྲྀ་ ཀཱ་ཕྲ་ཏ་ཕ་ལ་ཀཱ་ཤེ་ཏུ། ཀཱ་སྟ་ཕེ་ པ་ཀྲི་ཏྲ་ཏེ་ ཏྲ་ཏེ་ ཨ་ཏྲ་ཏོ་ ས་ཏྲ་ཕཾ་ པ་རི་ཏྲ་ཏྲི, ཏ་ཏྲ་ “མ་ཀྲི་ཏ་ཏྲ་ཏྲི”་ཏི་ ཕུ་ཊཾ,
ཛྫུ་ཏ་ཕྲ་ཏ་ཀཱ་ཏི་པ་རི་ཏྲ་རྒྲ་ མ་ཀྲི་ཏ་ཏྲ་ཏྲི་ཏི་ ཨརྠ། ཨ་ཏྲི་ཏྲི་ཏི་ “ཨི་ཏྲ་ཏེ་ མ་ཡ་དཾ་ ཨ་དེ་ཛྙོ་ཏ་རཀྟི་ཡཾ་ ན་ ཏྲ་ཕི་སྟ་ཏི , ཏྲ་ཏི་ར་པ་རི་ཏྲོ་ཀཱ་ཏྲ་ཡ་ ཀཱ་མི་སྟ་ཏྲི”་ཏི་ ཙེ་ཏཾ་ ཨུ་ཕྲ་ཏེ་ཏྲི་ཏི་ ཨརྠ། ཏེ་ཏེ་ཕྲ་ཏ
– “ས་པྲི་ཏྲ་ ཏི་ལ་ཏྲ་ ཕ་ས་ཏྲ་ སྨུ་ཏྲ་ཏེ་ ཏི་ཡཾ་ ཕྲ་ ཨ་ཏྲུ་ཏྲཾ་ ཕྲ”་ཏི་ཨུ་ཀྟི། “ཨེ་ཡཾ་ ཨ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲ་ པ་ཏེ་ཀཱ་ཏཾ་ ཕི་ཛྙ་ཏ་ཏྲི”་ཏི་ ཕ་ཏ་ཏི།

༦༢༥. ས་ཙེ་ ཏྲི་ཀྟཾ་ ས་ཏྲ་ཀཱི་ ཨེ་ཀཱ་ན་ པ་ཏེ་ཀཱ་ཏི་ཏཾ་ ཨ་ཕི་ཏྲ་ཏཾ་ ཏོ་ཏི, པ་རི་ཏྲུ་ཏྲི་ཏུ་ པ་ན་ ན་ ཕ་ཏྲ་ཏྲི་ཏི་ ཨེ་ཏྲ་ མ་ཏྲ་ཏྲེ་ ཕྲ་ཛ་ པ་རི་ཏྲི་ཏྲེ, ཨེ་ཡཾ་ པ་ཏེ་ཏྲ་ ཕྲ་ཛ་ ཕྲི་ཏི་ཏྲ་ཏྲོ་
“ས་ཙེ་ ཏྲི་ཀྟཾ་ ས་ཏྲ་ཀཱི་ ཨེ་ཀཱ་ན་ པ་ཏེ་ཀཱ་ཏི་ཏཾ་ ཨ་ཕི་ཏྲ་ཏཾ་ ཏོ་ཏི, ས་ཏྲ་ཏྲ་ཏི་ཀཱ་མེ་ ཏྲི་ཀྟ་སྱ་ ཨ་ཏྲ་པ་ཏྲི, པ་རི་ཏྲུ་ཏྲི་ཏུ་ པ་ན་ ན་ ཕ་ཏྲ་ཏྲི”་ཏི། ཨ་ཏྲུ་ཏྲ་ པ་ན་ ས་ཏྲ་ཕྲ་ཡོ་ཀཱ་པི་ ན་ ས་ཏྲ་ཀྟི།
ཀཱ་ཏྲི་པ་དེ་པི་ ཙ་ ཨ་ཡ་མེ་ཥ་ ཕྲ་ཛ་ དཱ་ཤེ་ཏོ། ཏ་ཏྲ་ ཏྲི་ཀྟ་སྱ་ ཨ་ཏྲ་པ་ཏྲི་ཏི་ ཡ་ཏྲ་ ཨ་ཏྲུ་ཏྲ་ ས་ཏྲ་ཀཱི་ ཨེ་ཀཱ་ན་ པ་ཏེ་ཀཱ་ཏི་ཏཾ་ ས་ཏྲ་ཏྲ་ཏི་ཀཱ་མེ་ན་ ཏེ་ཏྲ་ཀྲི་ཡཾ་ ན་ ཏོ་ཏི་ པ་ར་ས་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ་ཕ་ཏོ,
ཨེ་ཕ་མི་ཏྲ་སྱ་ ཨ་ཕི་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ ཨུ་ཏྲ་ཡ་ཏྲ་ཏྲ་ར་ཏྲ་སྱ་ ཨ་ཕི་ཏེ་ཏྲོ་ཀཱ་ཏྲ་ཕ་ཏོ་ ཏེ་ཏྲ་ཀྲི་ཡཾ་ ན་ ཏོ་ཏྲི་ཏི་ ཨ་ཏྲི་ཏྲ་ཡོ། པ་རི་ཏྲུ་ཏྲི་ཏུ་ པ་ན་ ན་ ཕ་ཏྲ་ཏྲི་ཏི་ ཏྲི་ཀྲ་ཏྲ་ པ་ཏེ་ཀཱ་ཏི་ཏྲ་ ས་ཏྲ་ཏྲ་ཏི་ཀཱ་མེ་ ཡ་ཏྲ
ཀཱ་སྟི་ ཏྲི་ཀྲ་ཏྲ་ པ་རི་ཏྲུ་ཏྲི་ཏུ་ ན་ ཕ་ཏྲ་ཏི་ པ་ཏེ་ཀཱ་ཏི་ཏྲ་ས་པྲི་ཨུ་ཏྲི་ཏཾ་ པ་རི་ཏྲོ་ཀཱ་སྟ་ ས་ཏྲ་ཏེ་ཏེ་ཥ་ པ་རི་ཏྲི་ཏྲ་ཏྲ། “ཏྲ་ཏེ་ པ་ཏེ་ཀཱ་ཏྲ་ ས་ཏྲ་ཏ་པ་ར་མཾ་ ས་ཏྲི་ཏྲི་ཀཱ་རཱ་ཀཱི་ པ་རི་ཏྲུ་ཏྲི་ཏ་ཏྲི”་ཏི་ ཏེ་ ཕུ་ཊཾ།
ཀཱ་ཏྲི་པ་དེ་སྟུ་ པ་ན་ ཏྲི་སྟུ་པི་ ཨེ་ཏྲ་ ཕྲ་ཛ་སྟ་ པ་རི་ཏྲི་ཏྲ་ཏྲ་ཕཾ་ ཨ་ས་ཏྲ་ཀྲི་ཏྲ་ “པ་རི་ཏྲུ་ཏྲི་ཏུ་ པ་ན་ ན་ ཕ་ཏྲ་ཏྲི་ཏི་ ཨེ་ཏཾ་ ཨ་ཏྲོ་ས་ཏྲ་ཏེ་ པ་རི་ཏྲོ་ཀཱ་ ས་ཏྲ་ཡ་ ཕུ་ཊ་ཏེ་ ས་ཏྲ་ཡ་ ཕི་སྟ་ས་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཕ་ཏོ
པ་རི་ཏྲུ་ཏྲི་ཏུ་ ན་ ཕ་ཏྲ་ཏྲི”་ཏི་ ཨེ་ཕ་མརྠ་ ཕུ་ཊོ, སོ་ ན་ ཀཱ་ཏེ་ཏྲ་ཏྲོ།

ཨུ་ཕྲ་ཏྲོ, ཨེ་མཾ་ ཏི་ཡཾ་ ས་ཏྲ་ཏ་མ་ཏྲཾ་ པ་རི་ཏྲུ་ཏྲ་ ཏྲ་ཏེ་ ཨེ་མི་ཏྲ་ ཡེ་ན་ པ་ཏེ་ཀཱ་ཏི་ཏཾ, ཏེ་ན་ ཨ་ཏོ་ས་ཏྲ་ཏེ་ཡེ་ཥ་ པ་ར་སྟ་ ཕི་སྟ་ཏྲོ་ཏྲ་ཏྲ་ཕཾ་ ཏྲ་ཏྲི་ཏི། ཀཱ་སྟ་ ཨུ་པ་ཏྲི་ཏི་ པ་ཙ་མཾ་ ཏྲ་ཥ
ཨུ་ཏྲི་ཏྲཾ་ སྟ་ཏྲ་ར་ཏྲ་ ཨ་ཏྲ་པ་ཏྲི་ ཕུ་ཊ་ཏྲ། ཨི་ཏྲ་ཏེ་ པ་ན་ ཨེ་ཀཱ་ན་ ཨི་ཏ་རྒྲ་ ཕི་སྟ་ཏྲ་ཏྲ་ཕ་ཏོ་ ཨུ་ཏྲ་ཡ་སྟ་ཏྲ་ར་ཏྲ་ ཏྲི་ཏི་ ཕི་ཏྲ་ཏ་ས་དེ་ཤཾ་ ཏུ་ཏྲ་ ཙི་ཏཾ, ཏ་ཏྲ་ ཨེ་ཏྲ་ པ་ཏེ་ཀཱ་ཏི་ཏྲ
ས་ཏྲ་ཏྲ་ཏི་ཀཱ་མེ་ ཨེ་ཀཱ་སྟ་ ཨུ་པ་ཏྲི་ཡ་ ཏྲ་ཕི་ཏྲ་ཏྲ་ཏི་ མ་ཏྲ་སྟ་ཏྲ་ “ཀཱིཾ་ པ་ཏེ་ཀཱ་ཏ་ཏཱ་པ་སྟ་ཡ་ པ་ཏེ་ཀཱ་ཏ་ཀཱ་སྟ་ ཨུ་པ་ཏྲི, ཨུ་ཏྲ་ཏུ་ ཡ་སྟ་ ས་ཏྲ་ཀཱི་ ཏྲྀཾ, ཏ་སྟ”་ཏི་ ཕུ་ཏྲི། ཏེ་སྟ་ཏྲ་ཏྲ་ཕ་ཏོ་ཡེ་ཥ་ ཙ
ཨི་ཏྲ་ “ཨ་ཕི་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཕ་ཏོ”་ཏི་ ཀཱ་རཾ་ ཨ་ཕ་ཏྲ་ “ཡེ་ན་ པ་ཏེ་ཀཱ་ཏི་ཏཾ, ཏེ་ན་ ཕི་སྟ་ཏྲོ་ཏྲ་ཏྲ”་ཏི་ ཕུ་ཊཾ། ཨི་ཏྲ་ཏྲ་ ཕི་སྟ་ཏྲ་ཏྲ་ཕ་ཏོ་ ཨུ་ཏྲ་ཡ་སྟ་ཏྲ་ར་ཏཾ་ པ་ཏྲ་ཡ་ ཨེ་ཀཱ་སྟ་ ས་ཏྲ་ཀཱི་ ཏོ་ཏྲ་སྱ་ ཡེ་ན
པ་ཏེ་ཀཱ་ཏི་ཏཾ, ཏོ་ ཨ་ཏྲུ་ཏྲ་ ས་ཏྲ་ཀཱི་ ཏྲྀཾ, ཏ་སྟ་ པ་ར་ས་ཏྲ་ཀཱ་པ་ཏེ་ཀཱ་ཏ་ཏེ་ ཕི་ཡ་ པ་ཏེ་ཀཱ་ཏ་ཀཱ་སྟ་ པ་ཏེ་ཀཱ་ཏ་ཏཱ་པ་སྟ་ཡ་ ཏྲི་ ཨུ་པ་ཏྲི་ཏི་ ཏྲ་ཏྲ་ཏྲཾ་ ཕུ་ཊཾ, ན་ པ་ན་ “ཡེ་ན་ པ་ཏེ་ཀཱ་ཏི་ཏཾ, ཏེ་ན
ཕི་སྟ་ཏྲོ་ཏྲ་ཏྲ”་ཏི་ ཕ་ཙ་ཏ་ཏོ་ ཨ་ཕི་སྟ་ཏྲོ་ཏྲི་ ས་ཏི་ ཨ་ཕི་ཏྲ་ཏྲེ་པི་ ས་ཏྲ་ཏྲ་ཏི་ཀཱ་མེ་ ཨུ་པ་ཏྲི་ཏི་ ཏྲ་ཏྲ་ཏྲཾ་ ཨ་ཕི་སྟ་ཏྲོ་ཏྲི་ ཨ་ཕི་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཕ་ཏོ་ཡེ་ཥ་ ཨ་ཏུ་པ་ཏྲི་ཡ་ སི་ཏྲ་ཏྲ། ས་ཙེ་ པ་ན་ ཨི་ཏོ་རེ་ ཡེ་ན
པ་ཏེ་ཀཱ་ཏི་ཏཾ, ཏ་སྨི་ཥ་ ཨ་ཏོ་ས་ཏྲ་ཏེ་ ཨ་ཏྲ་ཏོ་ ཏྲ་ཀཱ་སྟ་ ཕི་སྟ་ཏྲོ་ཏི, ས་ཏྲ་ཏྲ་ཏི་ཀཱ་མེ་ སི་ཡ་ ཨུ་པ་ཏྲི་ ཡེ་ན་ པ་ཏེ་ཀཱ་ཏི་ཏཾ, ཏ་སྨི་ཥ་ ས་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ་ཕ་ས་ཏྲ་པ་ཏྲ་ཏྲ་ ཨི་ཏ་རྒྲ་ ཨ་པྲ་ཏེ་ཀཱ་ཏི་ཏ་ཏྲ། ཨེ་མི་ཏྲ
ཏ་ཏྲ་ ས་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ་ཕེ་པི་ ཨ་ཏྲི་ཏ་ པ་ཏེ་ཀཱ་ཏི་ཏ་ས་ཀཱ་ས་ཏྲ་ཀཱི་ ཕི་ཡ་ ཏེ་ན་ ཨ་པྲ་ཏེ་ཀཱ་ཏི་ཏ་ཏྲ་ཕ་ཏོ་ ཨ་ཏུ་པ་ཏྲི་ཏི་ ཏྲི་པེ་ཏི། ཨེ་དཾ་ པ་ན་ ཨ་ཏྲི་ཏྲ་ཡཾ་ ཨ་ཏྲ་ཏེ་ཏྲ་ ཨེ་ཏོ་ ཨ་ཏྲུ་ཏྲ་ ཀཱ་ཏྲི་པ་དཀཱ་ཏྲ་ཏྲི་ཏི
པ་པ་ཀྟི་ཏཾ, ན་ དཾ་ ཕྲ་རོ་ པ་ཙྪེ་ཏྲི།

ཨཔརིབྷོགཾ ཧོཏཱིཏི ཀསྨཱཏི ཨམནུཉྙཱཏཏྟཱ པཏིཏཏྟཱ པརིབྷོགཱརཧཾ ན ཧོཏི། **ཡེན ཙིཏྟེནཱཏི** ཡེན པརིབྷུཉྫིཏུཀཱམཏཱཙིཏྟེན། “ཨཧཏེསཏྟཀེ”ཏི ཨཧཏཀཱརཏྟ “ཨཧཏེསཏྟཀེ ཨནཔེཀྑོ དཏྭཱ པཊིལབྷིཏྭཱ པརིབྷུཉྫཏཱི”ཏི ཨིམཾ སམྦནྡྷཾ སནྡྷཱཡ མཧཱསུམཏྠེརེན **“ཨིདཾ ཨཧཏེསཏྟཀེ དཏྭཱ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **མཧཱཔདུམཏྠེརོ** པན ཡདི ཨིདཾ “ཝིསཛྫེཏཱི”ཏི ཨིམིནཱཔི ཏཾ སིདྡྷཾ, སནྟནྟིཀཱཏཾ པན ནིསྶཊྛཾ པཏིལབྷིཏྭཱ པརིབྷུཉྫིཏུཾ ན ཝཊྚཏི, དསྶ དསྶ པརིཙྩཱགསྶཱཔནཱཔམཱདཏྟེ ཝུཏྟ – **“ནཡིདཾ ཡུཏྟིཏཀྐཱ”**ཏིཝུཏྟ། **ཨཏྟེན** **ཐེརཱནུཏྟེ** ཨིཏྠི སུཏྟཙིཏྟེན དིཊྛཏྟ སཔཱསྶི ཝུཏྟནྟཔེཏྟ པརིབྷུཉྫིཏུཾ པཊིལབྷིཏྭཱཡེཝ། སསྶིཝུཏྟཱིནཾ པཏིབྷཱཏིཏྟཝྤོ, ཨཏྠོ སཏྠཀཏྟ, སཏྟཧཏིཀཱམོཏི ཨིམསྶེཝ ཏཱིཀེ ཨཏྠེཏི།

ཀཎྜུཔཊིཙྪཱདིསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཝསྶིཀསཱཊིཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༦༢༧. ཙཏུཏྠེ **སིབྦནརཛནཀཔྤཔརིཡོསཱནེན ནིཊྛཱཔེཏྭཱཏི** སུཙིཀམྨནིཊྛཱནེན སཀིཾ ཝཎྞབྷེདམཏྟརཛནེན ཀཔྤབིནྡུཀརཎེན ཙ ནིཊྛཱཔེཏྭཱ། **སམཡེཏི** ཝསྶཱནསམཡེ།

༦༢༨. **ཀུཙྪིསམཡོཏི** ཨཱཙརིཡོ། “ཨཡམེཝོ ཨཱཙརིཡོ པརིཡེསནཀྑེཏྟཉྩེཝ ཀརཎཀྑེཏྟཉྩ། ཨིཏསྨིཉྩ ཨནྟརེ ཝསྶིཀསཱཊིཀཾ ཨལདྡྷཾ པརིཡེསིཏུཾ ལདྡྷཾ ཀཱཏུཉྩ ཝཊྚཏི, ནིཝཱསེཏུཾ ཨདྷིཊྛཱཏུཉྩ ན ཝཊྚཏཱི”ཏི པོཏྠཀེསུ ཝུཏྟཾ ཏིསྶཏི, སོ ཨཝཱུཏྟོ། ཨིདཾ པནེཏྠ ཝུཏྟེན ཉཱཡེན ཉཱཏབྦཾ “ཨཡམེཝོ ཨཱཙརིཡོ པརིཡེསནཀྑེཏྟཾ། ཨིཏསྨིཉྩ ཨནྟརེ ཝསྶིཀསཱཊིཀཾ པརིཡེསིཏུཾ ཝཊྚཏི, ལདྡྷཾ ཀཱཏུཾ ནིཝཱསེཏུཾ ཨདྷིཊྛཱཏུཉྩ ན ཝཊྚཏཱི”ཏི། ན ཏི གིམྷཱནཾ པཙྪིམམཱསསྶ པཋམོ ཨཱཙརིཡོ ཀརཎཀྑེཏྟཾ ཧོཏི། “ཨཱཙརིཡོ སེསོ གིམྷཱནནྟི ཀཏྭཱ ནིཝཱསེཏབྦཱ”ཏི ཝཙནཏོ པན གིམྷཱནཾ པཙྪིམམཱསསྶ པཙྪིམོ ཨཱཙརིཡོ ཀརཎཀྑེཏྟཉྩེཝ ནིཝཱསནཀྑེཏྟཉྩ ཧོཏི། ཏེནེཝ **མཱཏིཀཱཊྛཀཐཱཡཾ** (ཀངྑཱ。 ཨཊྛ。 ཝསྶིཀསཱཊིཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ) “གིམྷཱནཾ པཙྪིམོ མཱསོ པརིཡེསནཀྑེཏྟཾ, པཙྪིམོ ཨཱཙརིཡོ ཀརཎནིཝཱསནཀྑེཏྟམྤཱི”ཏི ཝུཏྟཾ། དསྶ ཝུཏྟོཡེཝ མཱཏིཀཱཊྛཀཐཱཡ ཙ ཨཝིརོདྷོ ཨིཏྠཱཏིཀེན ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝུཏྟོ གཧེཏབྦོ།

“ཝེསཱཁཔུཎྞམཱསི ཀཏྭཱ ནིཝཱསེཏུམྤི ཨནུཛཱནཱམི ཝསྶིཀསཱཊིཀཾ ཨཏྠརཏཱི”ཏི ཝདནྟེན “ཡེཝསམཡམྤི ཨིམིནཱ ནིཝཱསེཏུཾ ཝཊྚཏཱི”ཏི དཱིཔིཏཾ ཧོཏི། ན ཏི ཀཏྟིཀཔུཎྞམཱསིཏོ པཙྪིམཱ ཡེཝསམཡེ སདྡཧམཱནཀཱརཎམཏྟཱཡཔི སམཱཔཏྟི ཝཊྚཏི ཏཏོ མཏྟཱཀཱལཱཡ ཝེསཱཁཔུཎྞ ན ཧོཏཱིཏི སཀྐཱ ཝཏྟུཾ། ཏེནེཝ **ཨནྟརཱཙརིཡེ ཨཊྛཀཐཱཡཾ** ཝུཏྟཾ –

“ཀཏྭཱ པན སདྡཧཾ, ཝསྶིཀསཱཊིཀཾ།

ཝེསཱཁཔུཎྞམཱ ཨུཏྟརཾ, སམཡེ ཡེཝསམཡཏོ།།

“ཏེན ཝེསཱཁིཡཱཔཏྟི, ཀཏྟིཀཀཏྟིཀཱཏོ།

ཏསྶུཡེཝ ཙ ཡེཝསམཡཾ, ཀཏྭཱ ཝསྶཱནཝེ ཏསྶཱ”ཏི།།

གིམྷཱནཾ ཏེཏི ཝུཏྟཔཀྑེཏི ཨཏྠོ ཝུཏྟཾ ཏཱིཔཾ ཡུཏྟཀམྨཾ གིམ སིཀྑཱཔདེན ཝུཏྟཔཀྑེཏི ཝུཏྟཾ། “པཙྪིམཾ ཡེཝསཔཀྑམྨ པཙྪིམམཱསསིཀྑཱཔདེན ཝུཏྟཔཀྑེཏི”ཏི ཙོདནཱ ཝུཏྟཾ དསྶེཏི ཏོ ཙ **སཀྐོ པཙྪིམཏྟེ**། ཨཐ ཨཝེསཱཁཔུཎྞམཱསི ཀཏྭཱ ནིཝཱསེཏུམྤི ཏེ, ཨིཏསྶི ཝཏྠཱཏི ཝུཏྟཾ **“ཨཏྠཱཔཏྟི ཙ ཀཏྟིཀཱ”**ཏི། “ཀཏྟིཀཱ ཡེཝསམཡཾ”ཏི ཝུཏྟཾསོ། **ཨིམམཏྠཾ སདྡཧཱཝུཏྟི** ཡེཝསམཡེ ཝསྶིཀསཱཊིཀཾ ཀཏྟིཀཔུཎྞམཱསཱ སདྡཧམཱནཀཱརཎ ཝུཏྟཔཀྑཾ, ཨཝེསཱཁཔུཎྞམཱསི ཀཏྭཱ ནིཝཱསེཏུམྤི ཨཏྠརཏཱིཏི སཀྐཱ།

ཨཝེསཱཁཨཔུཎྞམཱསི ཀཏྭཱ…པེ…. **དུཀྐཊནྟི** ཨིདཾ ཝསྶིཀསཱཊིཀཾ ཨཝིཙྪིཝཏྠཱཡ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། ཏེནེཝེཏྠ ཝཏྠཙྪེདེ དུཀྐཊཾ ཝུཏྟཾ, ཨཙྪིཝཏྠེསུ པན ཝཏྠཙྪེདོ ནཏྠི། ཏེནེཝཱཧ – “ཡེ མནུསྶཱ…པེ…. ཝཏྠཙྪེདོ ནཏྠཱི”ཏི། **ཨིདཉྩ** ཡཐཱཝུཏྟཙཱིཝརནིསྶགྒིཡཔཱཙིཏྟིཡཾ། **ཝེསཱཁཔུཎྞམཱསི ཀཏྭཱ ཨཝཏྠརཏཱིཏི** ཨཝེསཱཁཨཔུཎྞམཱསི ཀཏྭཱ ཝེསཱཁཔུཎྞམཱསི ཀཏྭཱ ཨཝཏྠརཏཱི། **པཱཙིཏྟིཡཾ ཝསྶིཀསཱཊིཀདུཀྐཊཾ** ནཱམ སནྡྷཱཡཔི ཝཏྠ ཨུཔཱལཝིཔི ཝཏྠ ཨཔཝཱརིཏྟ ཨནུསྶཱཝཏྠཾ ཝསྶིཀསཱཊིཀཾ དུཀྐཊཾ། **ཨཝེསཱཁཔུཎྞམཱསི ཀཏྭཱ ཨཏྠརཏཱིཏི** ཨིདཾ ཨིམིནཱཔི ནིཝཱསེཏུཾ ཨཏྠརཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཀུཙྪིསམཡེ ཏི ཨཏྠོ ཀཏྟིཀཔུཎྞམཱསིཏོ “དེཝ མེ ཝསྶིཀསཱཊིཀཱ”ཏི ཝུཏྟིཏཾ ཝེསཱཁཔུཎྞམཱསི ཨཏྠརཏི། ཏེནེཝཱཧ – “ན

ཕཧྲཱུ་ དེབ་ མེདི་ ཨོདཀྲི་ པཪེཡེསནཀཱུལེ་ ཨཀྲུཏཀཨཕྲུཕླཱཪེདི་ ཨོཕ་ སཀྲཱུཡ་ ཕྲུཏ"ནྟེ། སྣཱདིཀཱུབྲཀབླཡཀྲི་ (ཀཱཏྲཱི༔ ཨབྲཱུ༔ ཕསྙིཀསྣཱཏེཀསིཀླཱཔདཕཀྲཱུ) ཕྲུཏཾ "ཨཏྲཱེ་ ཀླཱཏཀཔཕླཱཪིཏབྲཱུནཏེ་ པན་ 'དེབ་ མེ་ ཕསྙིཀསྣཱཏེཀཊྲཱིཕར'ཏྲེཨླཱདིཀཱུཡ་ ཕིཀྲཱུཏེཡླཱཔི་ པཪེཡེསིཏབྲཱ"ནྟེ།

༦༢༩. "ཨླཱཀཱུསཏེ་ པཏིཏཨུདཀེནེཕླཱདི་ ཕཙནཏེ་ ཚདནཀེཏེཡླཱ་ པཏིཏཨུདཀེན་ ནཏཱུཡཀྲཱུཕླཱ་ ཨནླཱཔཏྲཱི"དི་ ཏྲཱིསུཔི་ **གཏྲཱིཔདེསུ་** ཕྲུཏཾ།

༦༣༠. **ཚ་ སླཱསེ་ པཪེཏྲཱུཪཾ་ ཡབྲཱུཏྲཱིདི་** ཨོདེན་ ཨཏྲེཕསྙཱིཔི་ ཡླཱཕ་ ཕསྙཱུནཀྲཱུ་ པཀྲཱིམདེཕསྣཱུ་ ཨཀཱཏྲཱུ་ པཪེཏྲཱུཪཾ་ ཡབྲཱུཏྲཱིདི་ དྲཱིཔིཏཾ་ ཏེདི། ཡསྙཱུ་ སྣཱུཡཊྲཱིཕཪཾ་ གཪེཏྲཱེན་ ཏེམཀྲཱུཕླཱ་ པཀྲཱིསྣཱུཔོསབདེཕསེཡེཕ་ ཀཱུཏབྲཱཾ, ཏསྙཱུ་ གིསྣཱུནཏེ་ ཨེཀཱུནཏཱིསདེཕསེ་ པཪེཏྲཱུཪཾ་ ཡབྲཱུདི, ཨེཕཾ་ སཏྲེཔི་ ཨཕྲཱུཀཾ་ ཨུནམཏྲེཀཾ་ ཕླཱུ་ གཀྲཱུཏཔགཾ་ ན་ ཏེཏྲཱིདི་ ཀཱཏྲཱུ་ **"ཏཏེ་ པཪསྙཱི...པི༔... ཨེཀསླཱུས"** ཏྲེ་ ཕྲུཏཾ། **ཨེཀཱུཏདྲཱིཏྲཱུདེཕསེན...པི༔... ཡཏྲཱུ་ ཅེཕ་ ནེབྲཱིཏྲཱུ་ ཐྲཱིདི་** ཨེམིཏྲཱུ་ ཨེཀཱུཏྲཱུཏྲཱུགཏཱུཡ་ ཕསྙཱུཔཏྲཱུཡེཀཱུཡ་ ཡཏྲཱུ་ ཅེཕ་ ནེབྲཱིཏྲཱུ་ ཙ, དྲཱིཏྲཱུཏྲཱུགཏཱུཡ...པི༔... དསྣཱུཏྲཱུཏྲཱུགཏཱུཡ་ ཕསྙཱུཔཏྲཱུཡེཀཱུཡ་ ཡཏྲཱུ་ ཅེཕ་ ནེབྲཱིཏྲཱུ་ ཙ, ཨཏྲེཕསྙཱི་ ཕླཱུ་ ཡཏྲཱུ་ ཅེཕ་ ནེབྲཱིཏྲཱུ་ ཐྲཱིདི་ ཨཡམཏྲཱུ་ དསྙཱིཏེ། ཏབྲཱ་ ཨླཱསྣཱུཕྲཱིསླཱུསསྙཱ་ ཇྲཱུཀྲཱུཔཀླཱུཔུཀྲཱུམིཡཾ་ ཡཏྲཱུ་ ཅེཕ་ ནེབྲཱིཏྲཱུ་ ཙ་ ཕསྙིཀསྣཱཏེཀཱུ་ "ཨེཀཱུཏྲཱུཏྲཱུགཏཱུཡ་ ཕསྙཱུཔཏྲཱུཡེཀཱུཡ་ ཡཏྲཱུ་ ཅེཕ་ ནེབྲཱིཏྲཱུ་ ཐྲཱུ"དི་ ཕྲུཏྲཱིདི། ཨེདེནེཕ་ ནཡེན་ ཇྲཱུཀྲཱུཔཀླཱུཕྲཱུ་ ཚབྲཱིཡཾ་ ཡཏྲཱུ་ ཅེཕ་ ནེབྲཱིཏྲཱུ་ ཙ་ "དསྣཱུཏྲཱུཏྲཱུགཏཱུཡ་ ཕསྙཱུཔཏྲཱུཡེཀཱུཡ་ ཡཏྲཱུ་ ཅེཕ་ ནེབྲཱིཏྲཱུ་ ཐྲཱུ"དི་ ཕྲུཏྲཱིདི། ཡླཱཕ་ པཛམཀཏྲེཀཏིསླཱུསཔུཀྲཱུསྙཱི, ཏླཱཕ་ ཨཏྲེདིསླཱུསེ་ ཡཏྲཱུ་ ཅེཕ་ ནེབྲཱིཏྲཱུ་ ཙ་ "ཨཏྲེཕསྙཱི་ ཡཏྲཱུ་ ཅེཕ་ ནེབྲཱིཏྲཱུ་ ཐྲཱུ"དི་ ཕྲུཏྲཱིདི། པཛམཀཏྲེཀཏིསླཱུསཔུཀྲཱུམིཏེ་ པཪཀྲི་ ཡཏྲཱུ་ ཅེཕ་ ནེབྲཱིཏྲཱུ་ ཙ་ ཡླཱཕ་ ཊྲཱིཕཪཀཱུཡེ་ ནཱུདིཀླཱམདི, ཏླཱཕ་ ཨནཀྲཱིབྲཱུདེཏྲཱུ་ ཚཔེཏྲཾ་ ཕབྲཱུཏྲཱིདི་ ན་ ཏཏྲཱུཡཾ་ ཕིཏྲཱུཪཀྲཱུ་ སསྙཱུཕདི།

ཏསྙཱིཾཡེཕ་ ཨཏྲེདསྣཱུནེ་ ཨཀྲཱིབྲཱུཏབྲཱུདི་ ཨཕིསེསེན་ ཕྲུཏྲེཔི་ ཕསྙཱུནཏེ་ པུབྲཱི་ ཨེཀཱུཏདྲཱིཏྲཱུདེཕསེན་ ཨནཱུགཏཱུཡ་ ཕསྙཱུཔཏྲཱུཡེཀཱུཡ་ ཡཏྲཱུ་ ཏིདི་ དེཕསེདི་ སཏྲཱི་ དསྣཱུཏཾ་ ཨནདིཀླཱམཏྲེན་ ཕསྙཱུཔཏྲཱུཡེཀདེཕསཏེ་ པབྲཱུཡ་ ཨཀྲཱིབྲཱུནཀླཱིཏཾ་ སཕྲཱུཏྲཱུཡེཕ་ ཨཀྲཱིབྲཱུཏབྲཱུ, ན་ ཏཏེ་ པུབྲཱི་ ཨཀྲཱིབྲཱུནཀྲཱུ་ ཨཝིཏྲཱུཏྲཱུ། ཨཏྲེཕསྙཱི་ པན་ ཡཏྲཱུ་ ཏསྙཱིཾཡེཕ་ ཨཏྲེཕསྙཱི་ ཡཏྲཱུདེཕསཏེ་ པབྲཱུཡ་ དསྣཱུཏཾ་ ཨནདིཀླཱམེཏྲཱུ་ ཨཀྲཱིབྲཱུཏབྲཱུ།

ནཏུ་ ཙ་ ཕསྙཱུནཏེ་ པུབྲཱི་ ཨནཀྲཱིབྲཱུདེཏྲཱུ་ དསྣཱུཏཾ་ ཨདིཀླཱམེཏུཾ་ ཕབྲཱུདིཡེཕ, ཏསྙཱུ་ ཨཀྲཱིབྲཱུནཀྲཱུ་ ཨཝིཏྲཱུབྲཱུདིཔི་ དེཕསེ་ གཏེཏྲཱུ་ "ཨཏྲེདསྣཱུནེ་ ཨཀྲཱིབྲཱུཏབྲཱ"ཏྲེ་ གསྙཱུ་ ཕྲུཏཾ? ཡཕྲཱུ་ "ཨཏྲེཕསྙཱི་ ཡཏྲཱུཔི་ ཡླཱཕ་ ན་ ནེབྲཱུདི, ཏླཱཕ་ ཨནཀྲཱིབྲཱུདེཏྲཱུ་ དསྣཱུཏཾ་ ཨདིཀླཱམེཏུཾ་ ཕབྲཱུཏྲཱི"དི་ ཨཀཱཏྲཱུཡ་ ཨནཀྲཱིབྲཱུནཀླཱིཏྲཱུསདེཕསྣཱུཔི་ ཨདིཀླཱཏྲཱུདེཕསྣཱུ་ དསྣཱུཏཾ་ ཨདིཀླཱམེཏྲཱུ་ ནེབྲཱིཏྲཱུཡ་ གཀྲཱུཏཔཀཱུ་ ཏེཏྲཱིདི་ ནེབྲཱིཏདེཕསེཡེཕ་ ཨཀྲཱིབྲཱུཏབྲཱུ, ཨེཕམིཏྲཱུཔི་ ཕསྙཱུནཏེ་ པུབྲཱི་ ཨནཀྲཱིབྲཱུནཀླཱིཏྲཱུཏྲཱུཔི་ དེཕསྣཱུ་ ཡཏྲཱུདེཕསཏེ་ པབྲཱུཡ་ གཀྲཱུཏཔཀཱུ་ ཏེཏྲཱིདི་ དསྙཱུནཏྲཱི་ ཕྲུཏཾ། ཡདི་ ཨེཕཾ་ "ཏསྙཱིཾཡེཕ་ ཨཏྲེདསྣཱུནེ"དི་ ཨཕིསེསེན་ ཕྲུཏྲཱུ་ དསྣཱུཏྲཱུཏྲཱུགཏཱུཡ་ ཕསྙཱུཔཏྲཱུཡེཀཱུཡ་ ཚབྲཱིཡཾ་ ཡཏྲཱུ་ པུཀྲཱུམིཡཾ་ ཨཀྲཱིབྲཱུཏབྲཱུདི་ ཨླཱཔཏྲཱིདི? ནཱུཔཏྲཱིདི་ "ཐྲཱུཏུསླཱུསཾ་ ཨཀྲཱིབྲཱུཏུ"ཏྲེ་ ཕཙནེནེཕ་ པཏེཀླཱིཏྲཱུཏྲཱུ། ཨེཕཾ་ སཏྲེ་ "དསྣཱུཏྲཱུཏྲཱུགཏཱུཡླཱ"དི་ ཨེམིཏྲཱུ་ གཾ་ པཡོཛནཏྲེ་ ཅེ? ཕསྙཱུནཏེ་ པུབྲཱིཡེཕ་ དསྣཱུནེ་ ཨདིཀླཱཏྲེ་ ཕསྙཱུཔཏྲཱུཡེཀདེཕསེ་ ནེབྲཱིཏྲཱུ་ ཏདནེཕ་ ཨཀྲཱིབྲཱུཏབྲཱུདི་ དསྙཱུནཏྲཱི་ ཕྲུཏྲཱིཏྲེ་ ཨོདམིབྲཱུ་ པཡོཛནཾ། ཏེནེཕླཱཏ་ – **"དསྣཱུཐྲཱུདིཀླཱམེ་ ནེབྲཱིཏྲཱུ་ ཏདནེཕ་ ཨཀྲཱིབྲཱུཏབྲཱུ"**དི།

དསྣཱུནེ་ ཨཕྲཱུཏེཏྲེ་ ཊྲཱིཕཪཀཱུཡཾ་ ནཱུདིཀླཱམེཏབྲཱུདི་ ཏིསླཱུསབྲཱུཏྲཱུཪེ་ དསྣཱུནེ་ ཨཕྲཱུཏེཏྲེ་ ཡཏྲཱུ་ ཅེཕ་ ནེབྲཱིཏྲཱུ་ ཙ་ ཊྲཱིཕཪཀཱུཡཾ་ ནཱུདིཀླཱམེཏབྲཱུདི་ ཨཏྲཱུ། ཨེདཾ་ ཕྲུཏཾ་ ཏེདི་ "པཛམཀཏྲེཀཏིསླཱུསཔུཀྲཱུམིཏེ་ པུབྲཱི་ སཏྲཱུམིཏེ་ པབྲཱུཡ་ ཡཏྲཱུ་ ཅེཕ་ ནེབྲཱིཏྲཱུ་ ཙ་ ཕསྙིཀསྣཱཏེཀཱུ་ དསྣཱུནེ་ ཨནདིཀླཱཏྲེཡེཕ་ ཊྲཱིཕཪཀཱུཡཾ་ ཨོདིཀྲཱུཏྲཱུ་ ཏབྲཱ་ ཨནཀྲཱིབྲཱུདེཏྲཱུཔི་ ཚཔེཏྲཾ་ ཕབྲཱུཏྲཱི"དི། ཨེམིཏྲཱུ་ ཙ་ ཨེམཾ་ དྲཱིཔིདི་ – ཨཀཱཏྲཱུ་ ཅེ་ ཕསྙིཀསྣཱཏེཀཱུ, ཕསྙཱུནཾ་ ཐྲཱུཏུསླཱུསཾ་ ཨཀཱཏཏྲཱུཡེཕ་ པཪེཏྲཱུཪཾ་ ཡབྲཱུདི, གཏཱུཡ་ པན་ དསྣཱུཏཔཪམསིཀླཱཔདཾ་ ཨཕིཀེཔིཏྲཱུ་ པཪེཏྲཱུཪ་ ཕཏྲཱུབྲཱིདི།

ཡཏྲཱུ་ ཕླཱུ་ ཏཏྲཱུ་ ཕླཱུ་ ཨཀྲཱིབྲཱུཏུཾ་ ཕབྲཱུཏྲཱིདི་ ཐྲཱུཏུསླཱུསབྲཱུཏྲཱུཪེ་ དསྣཱུནེ་ ཨདིཀླཱཏྲེཔི་ ནབྲཱི་ དེསེདི་ ཨཀྲཱིཕྲཱུཡོ། "ཀཱཏྲཱུ་ ཨཀྲཱིབྲཱུཏབྲཱུ...པི༔... ཡདི་ ནཕྲཱུཏེདི, ཡླཱཕ་ ཀཏྲེཀཔུཀྲཱུསྣཱུ་ པཪེཏྲཱུཪཾ་ ཡབྲཱུཏྲཱི"དི་ ཨེམིཏྲཱུཔི་ **ཀཱུཏྲཱུཏྲེཕཙནེན་** ཨཀཱཏྲཱུཡ་ ཕསྙིཀསྣཱཏེཀཱུཡ་ ཐྲཱུཏུསླཱུསཾ་ པཪེཏྲཱུཪ, གཏཱུཡ་ དསྣཱུཏམེཕ་ པཪེཏྲཱུཪེདི་ ཨཡམཏྲཱུ་ དྲཱིཔིཏེཡེཕླཱདི་ ཨླཱཏ་ **"ཨཔིཐྲཱུ"**དིཨླཱདི།

པཱལིཡཾ **ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཀོཊྛཱསསྶ བཧིདྡྷཀོཊྛཱསསྶཱ**ཏིཨཱདིནཱ ནིསྶཀྐཝཙནེན ཝཏྟབྦེ, ཀསྨཱ སཱམིཝཙནེན ཝཏྟབྦེ ཝུཏྟནྟི? ཀིམེཏྠ པུཙྪིཏབྦཾ། སབྦསཱམཉྙཔདེསུ ཧི ཡཐཱ ཡཐཱ སམྦནྡྷཱཔེཀྑཱཔདེན ཨཱཔཏྟིཔྤསངྒོ, ཏཐཱ ཏཐཱ ཨཏྠཔཏྟིསམྦནྡྷོ ཨཏྠཔཏྟིཔཱཧཱར ཨཱཔཏྟིཔཏྟིཏི ཨིཏྠཱཔི ནིསྶཀྐཝཙནེན ཨཏྠཔཏྟིསམྦནྡྷོ ཡུཏྟཾ ཝཏྟུཾ། ན ཧི སུཏྟཔདེསུ ཨཏྠཔཏྟིཾ ཨཔསྶིཏྭཱ ཨཏྠཏོ ཝུཏྟཾ ཨེཝ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨཏྠཔཏྟིསམྦནྡྷཾ ཨཏྠཔཏྟིཔཱཧཱར ཨཱཔཏྟིཔཏྟིཏི། ཏེནེཝ ཏིཀསྶཔི **གཱཐཱཔདེསུ** ཨིདཾ ཝུཏྟཾ “ཨཛ྄ཛྷཏྟཀོཊྛཱསསྶ བཧིདྡྷཀོཊྛཱསསྶ ཙཱཏི ཨིཏྠ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀསཱམཉྙཀོཊྛཱསསྶ བཧིདྡྷསཱམཉྙཀོཊྛཱསསྶ ཙ ཨཱསམཱཡེ ནིཔྤསིཏྟཱ པརིཡེསིཏྟཱ ཙ ཨཏྠཔཏྟི། ཨཱཔཏྟཱཏྟི ཨིཏྠ ཨཝེཀྑཾ ཨོཏྟ ཏཏྠཏྟི ཨཱསམཱཡེ ནིཔྤསིཏྟཱ ཨཏྠཔཏྟི”ཏི། **སདྡཱནུསཱརིཏཱཡཾ** (གཱཐཱ. ཨཊྛ. ཕསྶཱདིཔཱལིཕསྶཱདིཝཎྞནཱ) ཝུཏྟཾ “ཨཛ྄ཛྷཏྟཀོཊྛཱསསྶ ཙ བཧིདྡྷཀོཊྛཱསསྶ ཙ ཨཝེཀྑཾ ཨོཏྟ ཏཏྠཏྟི ཨིམཾ ཨཱཔཏྟི ཙ ནིཔྤསཡཏོ ཨུཔཱདཱཡཏྟི ཨཏྠཔཏྟི”ཏི། ཨཏྠཱཔཏྟཾ པན ཝཏྟབྦེ ཝཏྟཔཏྟེ ཏུཔྤཏེནེཝ ཨཏྠཔཏྟི སཏྟཱཡ “ཨཛ྄ཛྷཏྟཀོཊྛཱསསྶཱཏི ཨིདཾ ཕསྶཱདིཔཱལིཝསེན སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། ཏིཝིདྷཾ ཝཏྟཝཾ ཀཱཔིཔཱསཱཔཝེ ཨཏྠཔཏྟི། ཨིཏྠ ཙ མཏྟཱཕསྶཱདིཔཱལིཡཾ ནིཔྤསིཏྟཱ ཝཏྟཔཏྟཱ ཨོཏྟཔཏྟཾ ཨཱཔཏྟཱ ཏུཔཏྟཱ”ཏི ཡཾ ཝུཏྟཾ, ཏཐཱ གཱཐཾ པརིཡེསིཏབྦཾ།

ཨཐ ཨུདཱཧཱཡེནཔི ཨཏྠཔཏྟིསམྦནྡྷཾ “ཨཛ྄ཛྷཏྟཀོཊྛཱསསྶཱ”ཏིཨཱདི ཨཱཔཏྟཱཏི ཨིཏྠམཏྟིཔཱལི སིཡཱ, ཨིཏྠཱཔི “ཨཛ྄ཛྷཏྟཀོཊྛཱསསྶཱཏི ཨིདཾ ཕསྶཱདིཔཱལིཝསེན སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ”ཏིཨཱདིནཱ ཕིསིསིཏཱ ན ཕཏཏབྦཾ། ཨིཏྠཱཔི ཕཏཏབྦཾ སིཡཱ “ཨཛ྄ཛྷཏྟསཱམཉྙཀོཊྛཱསསྶ བཧིདྡྷསཱམཉྙཀོཊྛཱསསྶ ཙ ཨཱསམཱཡེ ནིཔྤསིཏྟཱ པརིཡེསིཏྟཱ ཙ ནིསྶཀྐཝཙནེན ཨཏྠཔཏྟི, ཨཛ྄ཛྷཏྟཕསྶཱདིཔཱལིཀཱསུ བཧིདྡྷཕསྶཱདིཔཱལིཀཱསུ ཙ ཝཏྟབྦེ ཝཏྟཔཏྟེ ཏུཔྤཏེན ཨཏྠཔཏྟི, ཨཱཔཏྟཱ ཨཝེཀྑཾ ཨོཏྟ ཏཏྠཏྟི ཨཱསམཱཡེ ནིཔྤསཡཏོ ནིསྶཀྐཝཙནེན ཨཏྠཔཏྟི, མཏྟཱཕསྶཱདིཔཱལིཡཾ ནིཔྤསིཏྟཱ ཝཏྟཔཏྟཱ ཨོཏྟ ཏཏྠཏྟི, ཝཏྟབྦེ ཝཏྟཔཏྟེ ཏུཔྤཏེན ཨཏྠཔཏྟི”ཏི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཨཊྛེསུ པན ཕསྶཱདིཔཱལིཀཱཡ ཨཏྠཏྠེསིཀཱཏྟ, ཨཱསམཱཡེ པརིཡེསཱནཏྟ, ཏྟཱཡ ཙ པཏིཡཱཔྤོཏི ཨིམསྶ ཏྟཱཡ པརིཡེསཱནཱཔཏྟིཡཱ ཏིཊྛེ ཨཏྠཱནི། སཏྟཔཱསཏྟ, ཨཱཔཏྟཱཏྟཱཔོ, ཕསྶཱདིཔཱལིཀཱཡ སཀཱཏྟཱཔོ, ཨཱསམཱཡེ ནིཔྤསཱནཏྟི ཨིམསྶ ནིཔྤསཱནཱཔཏྟིཡཱ ཙཏྟཱརི ཨཏྠཱནི།

ཕསྶཱདིཔཱལིཕསྶཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཀོཊྛཱསཨཛ྄ཛྷཏྟཏྟིཀཔདཝཎྞནཱ

༦༣༡. པཉྩམེ **ཡཏྠི ཏྟཱནནྟི** ཨིཏྠ ཡཏྟི ཀཱཏརཕཏྟཝཾ, ཏཏྠ ཨིཏྠམེཏྠ སམྦནྡྷོ ཕེདིཏབྦོ – མཡཱ སཏྟཱཾ ཛཱནཔདཏྟརིཀཱ པཀཱམིསྶཏིཏི ཡཾ ཀཱཏརཾ ནིསྶཡ ཨཏྠཾ ཏི, ཨཱཔཏྟོ, ཀོཊྛཱསཾ ཨཏྠཱཾ, ཏཾ ན ཀཱཏརཏྟི ཀུཔིཏོ ཨཝཏྟམཝ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཏི། ཡཏྟི ཙ ཀོཊྛཱསཾ པཏྟམཾཏི, ཏཏྠ “མཡཱ སཏྟཱཾ ཛཱནཔདཏྟརིཀཱ པཀཱམིསྶཏིཏི ཡཏྠི ཏི ཨཏྠཾ ཀོཊྛཱསཾ ཨཏྠཱཾ, ཏཾ ཀོཊྛཱསཾ ཀཱཏྟཱཔསྶཏི ཀུཔིཏོ ཨཝཏྟམཝ ཨཛ྄ཛྷཏྟི”ཏི སམྦནྡྷིཏབྦཾ།

༦༣༣. **ཨཱཔཏྟཾ པཏྟཱཝ ཀཱཏྟཱཏི, ཨེཀཾ པཏྟིཏྟཡཏྟི** “ཀོཊྛཱསཾ ཀཱཏྟཱ”ཏི ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨེཀཀོཊྛཱསཔིསཡཏྟ ཨེཀམེཝ པཏྟིཏྟིཡཾ། **ཝཏྟཡ ཝཏྟཡ ཏུཔཏཏྟི** ཨིཏྟ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀེསུ ཕསྶཀཱཡཏྟཡ པཏྟིཏྟིཡཏྟི། **ཨེཀཝཏྟཡ སམྦཏྟཏྟ ཨཱཔཏྟིཡཾཏི** ཨིདཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀེསུ ཕསྶཀཱཡཏྟཡ ཨཱཔཏྟིཏབྦཾ པཏྟིཏྟིཡཔཏྟིཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨཱཔཏྟིཏབྦཾ པན ཏུཔཏཾ ཨེཀམེཝ།

༦༣༩. **ཨིཏྠཏྟི** ཨིམིནཱ “ཕསྶཀཱཡཏྟཡ ཏུཔཏཏྟི”ཏི ཨིདཾ པཏྟམཾཏི། **ཨེསེཝ ནཡོ**ཏི སེསེསུཔི ཀཱཡཔྤཏྟུ པཏྟིཏྟིསུ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཝཏྟུཾ ཨེཀཏྟཏྟ ཨཏྟིཏྟིཔཏྟི།

༦༣༥. **ཨཱཔཏྟོ, མཡཏྟིཨཱདིསུ** ཀཱཏྟཏྟཀཱམཏྟཡ ཨིཏྠཾ ཝུཏྟེཔི ཏིཝིདྷ ཏིཏྟཏྟ ཨཏྠཔཏྟི། **ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ སཏྟཱཀཾ ཨུཔཱདཱཡ ཀཱཏྟཱསཏྟཱཏྟི** ཨིདཾ སཏྟམཏྟེཏྟཏི ཏཏྟཾ ཏཱཔཏྟི། ཏཏྠ ཀིཉྩཏྟི པཱལིཡཾ “ཀཱཡཏྟཱ སཏྟཾ ཀོཊྛཱསཾ ཏཏྟཱ”ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟཱསཱཏྟཀཱཡ ཏཏྟཏྟི ཨུཔཱདཱཡཏྟཀཱཡ ཨཛ྄ཛྷཏྟཏྟཏྟཱ པཏྟིཏྟིཡམཱཔཏྟི ཕེདིཏབྦཾ། ཨཛ྄ཛྷཏྟཏྟཱསམཱཡེ ཨུཔཱདཱཡཏྟཏྟཔཏྟིཡཾ ཏིཏྟ པསྶཾ། **ཏཏྟིཏྟི** ཏུཏྟཾ ཙ ཀུཔིཏོ ཙ ཏཏྟི། **སཏྟཏྟཱཏྟི** ཏིཔཏྟིཏཱ། **ཨིཏྠཾ པན ཏུཏྟཾ ན ཕཏྟཏྟིཏི** ཨིཏྟ ཨིཏྠཾ ཏིཏྟཾ ན ཏཏྟཱ ཏཏྠ སཏྟཏྟཱཏྟི ཨཏྟཏྟིཏྟཏྟ པཏྟིཏྟིཏྟཏྟཏྟི ཕེདིཏབྦཾ། **ཨཱཔཏྟཱཏྟཾ པན ཕཏྟཏྟིཏྟི** ཨིཏྠཾ ཏིཏྟཾ ཏཏྟིཏྟཏྟཏྟ ཨཱཔཏྟཱཏྟཾ ཕཏྟཏྟི། **ཏཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟི** ཝུཏྟཏྟཡེན ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏྟིཏྟཏྟ ཏུཏྟ

ཏསྶེཝ ཏིཀྐཾ། **ཧེཏུཀྲྀཏེན ཀཱུརེཏྲིཀཾ** སཀཱསཏྟཱལ ཕིནྣ གཱཧཀྐཾ ཧེཏུཾ ཨཀྲྀཏཱཔེཏྟ ཨུཔཏྟིཡཾ ཀཱུརེཏྲིཀཾ ཕིཀཱཧྲཏུཔཀཱཔཀྐྷིམཐེཔཱརཏྟ, སཱམཾ ཏིཀྐཏྟ, སཀཱསཏྟིཏྟ, ཨུཔཔཏཱསུཀྐཏྟ, ཀོཎྜཔསེན ཨཱསཀྐཏཾ ཨཱསཀྐཏཔཀཾ པཱཏི ཨིམཱཏིཧྱ པཉྩ ཨཏྟཀཱ།

ཐེཔཱརཨཱསཀྐཏསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. སུཏྟཔིཉྩིཧིསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༦༣༦. ཚཊྛེ པླལཡཾ **ཐེཔཱརཀཱུརསམཡེཧི** ཨིམིནཱ པཱསྶཱཔུཏྟཧིཀྐྲྀཏཾ ཐེཔཱརཀཱསམཡཏྟ ཐེཔཱརསྨཱསོ པྲུཏྟ, ཨཔཏྟྲོཔི པན ཐེཔཱརཀཱསྨཱཀཱལོ ཐེཔཱརཀཱུརསམཡོཧི པཏྟཾ པཐྦཱཧི།

༦༣༧. **པཉྩཧིཔི མིསྶེཏྟཱཧི** ཕོསྣཏྟིཧི པཉྩཧི མིསྶེཏྟཱ། པླིཏཔླིཏབྲཱྀཏཾ ཡཏྠ སཾཏཱརིཏྟཱ ཚཔེཏྟི, ཏསྶ **ཏུཏྟཱིཧི** ཨཏྟིཔཱཙཏཾ། སུཏྟཾ པཔེསིཏྟཱ ཡེན ཨཱལོཀིཏྟཱ ཐཀཱནབྲཱཔཾ སམྤཱདེཏྟི, ཏཾ **པེམཏྟི** པུཏྟཏཱི། **ཡཾ ཡཏྟི** ཡཾ ཡཾ པཡོགཾ། ཏཏྟཾ ཨཏྟཏོ སཏྟཀཱཏྟ པླིཏཔླིཏབྲཱྀཏཾ པཏིལཏྟམེཔ རོཏྟཱཏི ཨཱཏྟ **“ཏཱིགྷཏོ…པེ.… པླཱཏི ཏཱིཀྐྲྀཡཾ པཱཏཱིཏྟཡ”ཏྟི།** པླཡཡསྶི ཏི ཨིམིཏཱཔ ཨཏྟིསུཡེན “པཏིལཱཏྟེན ཏཱིཀྐྲྀཡ”ཏྟི པྲུཏྟཾ, ཏསྶ ཡཏཱཔ ཐེཔཱརཾ པཏྟཱཏི, ཏཱཔ ཨིམིཏཱ པསྨཏེན ཨུཔཏྟིཡོ པཏྟཱཏྟི།

སེསོ ཀཱཡྻོཏི ཨེཏྠ ཏཏྟཀཱལཱཔཱལཙཏནཔསེན། **པུབྦེ པུཏྟཏཡེན ཏཱིཀྐྲྀཡཏྟི** ཏཱིགྷཏོ པིཏཏྟིམཏྟི ཏིརིཡཾ ཏཏྟམཏྟི ཙ པླཱཏི ཏཱིཀྐྲྀཡཾ། **ཏཱིཏཱཔཱཏི** ཨཀཱཡྻཡཏཏྟཔཱཡེན། **ཏཔེཔ ཏུཀྐཏྟཏི** པརིཀྐེཏི པརིཀྐེཏི ཏུཀྐཏཾ། **ཀཱཏྲཱརཔཏྟཏཱིཏི ཨཱཏི-** སཏྟེན ཨཀྐེམཏྟཱལཔཏྟཏི ཡཱཏིཏཾ། **ཏཏྟི ཚིཏཾཡེཔ ཨཏྟིཔཏཔཏྟི** ཨེཏྠ “པཏྟཱ པླིཏབྲཱྀཏཾ ཨཏྟིཔཏཡཏཱིཡཱམེཔ རོཏི, པུན ཨཏྟིཔཏཀཱིཀྐཾ ཏཔཾ། སཙེ པན པརིཀྐེཏཾ ཏསྶེཏྟ ཨཏྟརཏྟཏྟ ཨཔླིཏཾ རོཏི, པུན ཨཏྟིཔཏཔཏྟ”ཏྟི པཏཏྟི། **ཨེསེཝ ཏཡོཏི** ཕིཀཱཧྲཏུཔཀཱཧྲསྨཏམཏྟི པླཱཏི ཏཏྟི ཚིཏཾཡེཔ ཨཏྟིཔཏཔཏྟི ཨཏྟྲོ། ཐེཔཱརཏྟཱཡ ཕིཉྩཔིཏསུཏྟཾ, ཨཏྟུཏྟེསིཀཱཏྟ, ཨཀཱཡྻཡཏཏྟཱཡེན པཱཡཱཔཏཏྟི ཨིམཱཏིཧྱ ཏྟིཏི ཨཏྟཀཱ།

མཱཏིཀཱཊྛཀཐཱཡཾ (ཀངྑཱ. ཨཊྛ. སུཏྟཔིཉྩིཧིསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ) པན པཱཡཱཔཱཡཱཏི ཨེཏྠ “ཐེཔཱརཾ མེ, ཨཱཡཱསོ, པཱཡཔཏཱཏི ཨཀཱཡྻཡཔིཉྩིཏཱིཡ པཱཡཱཔཱཡཱ”ཏི ཨཏྠཾ པཏྟཱ ཨཏྟིསུཔི “ཨཀཱཡྻཡཏཏྟཱཡེན ཨཀཱཡྻཡཔིཉྩིཏཱིཡ པཱཡཱཔཏ”ཏྟི ཕིསེསེཏྟཱ པུཏྟཾ, ཏཔཕིཏྟཾ པན ཕིསེསཔཙཏཾ ཏེཔ པླཡཡཾ, ཏ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཨུཔཔཡཏྟཱཏི། པླཡཡསྶི “ཏཏྟཀཱཏཾ པཱཔཱརིཏྟཏ”ཏྟི ཨིཏྟཀཱམེཔ ཨཏྟཔཏྟིཔཱརེ པུཏྟཾ, ཨཊྛཀཐཱཡཏྟ སུཏྟཏཏྟཱཡཏམེཔ ཀཱཡྻཱཀཱཡྻཡཏྟཱཔེན པཏུཏྟ ཏཡོ ཏསྶེཏི , ཏ ཀཱཡྻཱཀཱཡྻཡཔིཉྩིཏཱིཡཔསེཏྟཏི། “ཨཀཱཡྻཡཔིཉྩིཏཱིཡ པཱཡཱཔཱཡཱ”ཏི ཙ ཕིསེསེཏྟཱ པཏཏྟེན ཨཡཾ ཏཱམ ཀཱཡྻཡཔིཉྩིཏཱིཏི ཕིསུཾ ཏ ཏསྶེཏི, ཏསྶ ཕིམཾསིཏྟཱ ཡཱཏིཏབྦཾ།

སུཏྟཔིཉྩིཧིསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. མཏྟཔེསཀཱརསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༦༤༢. སཏྟམེ **ཀིཉྩིམཏྟཾ ཨནུཔདཛྫེཡྻཱཏི** ཨིཏཾ ཏསྶ ཀཱཏྟཱཀཱརམཏྟཏསྶཏཾ, ཏྟཏཾ པཏེཏྟ ཨཏྠཾ ཏ རོཏི སུཏྟཔཏྟཏཔསེཏེཔ ཨུཔཛྫིཏབྦཏྟ། ཏེཏེཔ པཏྟཱཏཏེཔི “ཏསྶ པཙཏེཏ ཨཱཡཏཾ ཕླ པིཏྟཏཾ ཕླ ཨཔྱིཏཾ ཕླ ཀཱརེཏི, པཡོཀཱ ཏུཀྐཏཾ, པཏིལཱཏྟེན ཏཱིཀྐྲྀཡ”ཏྟི སུཏྟཔཏྟཏཱཀཱརམེཔ ཏསྶེཏྟ ཨཱཔཏྟི པུཏྟ། **མཱཏིཀཱཊྛཀཐཱཡམྤི** (ཀངྑཱ. ཨཊྛ. མཏྟཔེསཀཱརསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ) པུཏྟཾ “ཏ ཏྟེཀཱཏྟཾ པིཏྟཔཏཏྟཏམཏྟེན ཏཾ ཏཱིཀྐྲྀཡཾ རོཏི། སཙེ པན ཏི ཏསྶ པཙཏེཏ ཐེཔཱརསྨཱམིཀཱཏཾ ཏཏྟཔོ སུཏྟཾ ཡཱཏིཏྟ ཨཱིསཀཱསྶི ཨཱཡཏཾ ཕླ པིཏྟཏཾ ཕླ ཨཔྱིཏཾ ཕླ ཀཱརེཏྟི, ཨཐ ཏེསཾ པཡོཀཱ ཏཱིཀྐྲྀཏྟ ཏུཀྐཏཾ, པཏིལཱཏྟེན ཏཱིཀྐྲྀཡཾ ཏོཏྟ”ཏི། ཨཱཡཏཏྟིསུ སཏྟསུ ཨཱཀཱརེསུ ཨཱཏིཏཱི ཏཡོ ཨཱཀཱརེ སུཏྟཔཏྟཏེན ཕིཏྟ ཏ སཀྐ ཀཱཏུཏྟི ཨཱཏ **“སུཏྟཔཏྟཏཨཱཀཱརམེཔ ཏསྶིཏྟ”**ཏི། སུཔླིཏཏཡོ ཏི ཨཱཀཱརེ ཕིཏྟཔི སུཏྟཔཏྟཏེན སཀྐ ཀཱཏུཾ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཏམེཔ།

ཨཏྟཏཀཱཨཔཔཱརིཏྟཾ ཏཏྟཔཱཡེ ཨུཔསཀྐམིཏྟཱ ཕིཀཱཧྲསྨཔཛྫཏཏྟ, ཐེཔཱརསྶ ཨཏྟུཏྟེསིཀཱཏྟ, ཏསྶ པཙཏེཏ སུཏྟཔཏྟཾ, ཐེཔཱརསྶ པཏིལཱཏྟོཏི ཨིམཱཏིཧྱ ཙཏྟཱརི ཨཏྟཀཱ།

༨. ཨཱཙྪཱཀཙྪིཕརཥིཀླཱཔདཕཊྣ

༨༥༨. ཨཙྪམི **ཨཥཱལྷཀཙྪཊྫི** དསྣཧྣཉྞཀཧཔདི ཨཥཱལྷཀཙྪཱ། **པཙམཔདསྒྷི** དསྣཧྣཉྞཀཧཔདསྣ། **ཧྣཉི དིཕསྣཉྷི** ཧིསུ དིཕསིསུ། **ཨུཔྤཙྪིཨྠྣི** སཀྐྲོ ཕྣ ཀཊྷོ ཕྣ ཨུཏྟཱ ཨཀྐཉྟཡིཕ ཕྣ ཨུཔྤཙྪིཨྠཱ། **པཏྟུམིཧྡྷི** ཨིཙྪ ཕསྨཱི ཕཥཀྣྣ སཀྐྣྣ པཏྟུམིཧྡ པུཙྪི ཨུཔྤཀྐྀ ཨཱཙྪཱཀཙྪཱིཕཾ པཏྟུམིཡཾ ཕིཙྪཱཙྪྣ ཀཧིཧཾ ཨཱཙྪཱཀཙྪཱིཕརཔརིཧྣརམིཕ ལཉྷཱི། ཨུཏྟཱ ཨཀྐཉྟཡིཕ ཨུཔྤཀྐྀ ཏེ, པཏྟུམིཡཾ ཨུཔྤཀྐམིཕ ཨཱཙྪཱཀཙྪཱིཕརཔརིཧྣརཾ ལཉྷཱི, ན ཧཀོ པུཙྪིཧི དཙྪཱི།

སཀྐུམཧྣཀཱཧྱི ཧྣམྨཱཕཔཉྷཱིཧི ཧཀཱཀཔྤཀྐྀ སཀྐུམཧྣཀཱི། **ཨླྣརཏཱཧཾ ཙྪཱཕརཀྐྱི** ཨླྣརཏཱཧྣ དིཀྐཙྪཱཕརཾ། ཙཙྪིཡཾ ཨུཔྤཀྐཙྪཱཕརསྣ ཨིཀཱཧྣསམོ ཨཏྟྷོ ཙྪཱཕརཀཱལི ཨུཙྪཱཧིཧི ཨཱཧ **"ཙཙྪིཧོ པཙྪཱཡྣ"**ཧིཨཱཧིཾ། **ཙཡིཧཙྪཱཕརསཱི** པཀྐཙྪཱཕརདསྣཀསུཔིཀ སཙྪཱཕི ཨཧིརིཀཙྪཱཕརཾ ཕཏྟཱ། ཨཐ "ཙྪཱཕརཕྣཥིཡི ཨཧིརིཀཙྪཱཕརཾ ཉིཀྲཱིཡིཧྱཾ ཕཙྪཱཧྟི"ཧི ཨིཧཾ ཀཱཧོ ལཙྪཱཙྪྷི ཏེ? "ཕིཀྐྱཾ ཨཀཀྐྱཧིཡི ཨིམཕྲྀ སིཀླཱཔདེ 'ཙྪཱཕརཀཱལཕམཡོ ཀྣམ ཨཀཙྪཱཧི ཀཙྪཱཉི ཕཥྣཀྣྣ པཙྪཱོ སྣཥོ, ཨཙྪཱཧི ཀཙྪཱཉི པཏྟུ སྣཥྣ'ཧི ཕདཀྱཀ ཧཧིཡཀཙྪཱཉཀསིཀླཱཔདེ 'ཨཀཱལཙྪཱཕརཾ ཀྣམ ཨཀཙྪཱཧི ཀཙྪཱཉི ཨིཀཱདཥཀྣསི ཨུཔྤཀྐྀ, ཨཙྪཱཧི ཀཙྪཱཉི སཀྐྣསི ཨུཔྤཀྐ'ཧྱི ཕདཀྱཀ ཙ ཨཀཀྐྱཧམིཕ ཧཙྪཱི"ཧི ཕདཀྱི། "ཨཙྪཱཀཙྪཱཕཏཀཉྞཀཐིཀ ཀཧིཧཙྪཱ"ཧྱི ཙ ཀིཏོ།

༨༥༩. ཨིདཀྱི པཙམཀཙྪཱིཀཧྱིསིཀླཱཔདེཧི ཧཀྣ ཧཀྣ ཙྪཱཕརསྣ ལཙྪཱཉྣཾ པརིཧྣརཾ ཨིཙྪཱཕ ཨུཔཥཾདརིཧྣ དསྣཧྱོ **"ཨིཧི ཨཧིརིཀཙྪཱཕརསྣ དསྣཧཾ པརིཧྣརོ"**ཧིཨཱཧིསྣཧ། "ཨཀཙྪཱཧི ཀཙྪཱཉི ཨིཀཱཧསདིཕསྣཙྪཱཾ སྣཥོ, ཨཙྪཱཧི ཀཙྪཱཉི ཨིཀཱཧསདིཕསྣཙྪཱཀཱ པཏྟུ སྣཥྣ"ཧི ཨཡམིཕ ཕྲྀཙྪཱ ཀཧིཧཙྪཱ། ཀིཏོ པཀྱིཙྪ "ཀཱམཏྟྱིཥ 'དསྣཧཔརམཾ ཨཧིརིཀཙྪཱཕརཾ ཙྪཱརིཧཙྪཱ'ཧྱི ཨིམིཀྣཕ སིཀྐྷ, ཨཙྪཱཔྤཙྪཱིཕཥིཀ པཀ ཨཔྤཀྲཱི ཕིཡ ཨཙྪཱི དསྣིཧྣ སིཀླཱཔདཾ ཙཡིཧ"ཧྱི ཕྲྀཙྪཱ ཕདཀྱ "དསདིཕསྣཙྪཱོ སྣཥོ, དསདིཕསྣཙྪཱཀཱ པཏྟུ སྣཥྣཧི ཕྲྀཙྪཱཀ ཧྣཡིཧཙྪཱ"ཧྱི ཕདཀྱི, ཧཾ ཀ ཀཧིཧཙྪཱཾ ཧཀྣ པསྣདཕྲྀཙྪཱ། ཀ ཧི དསྣཧིཀ ཨཥཀྐྲྀཙྪཱལ ཀཱཙྪཱཀཱཧིསྣསིཀཕྲྀཀྐམཕྲྀལ ཙྪཱཕརཀཱལཀོ པུཙྪི དཥ དིཕསྣ ཨཀྱཱིཀྲྀ ཧཀྐྱཱི། ཨིཕཀྐྱཱི སཧི "ཀཕྣཧྣཉྞཀཧཾ ཀཱཙྪཱཀཱཧིསྣསིཀཕྲྀཀྐམ"ཧྱི ཕཧཙྪཱ།

སྣཧིཀཱཙྪཱཀཙྪཱཡཱིཙྪཱི (ཀཱཧྱི༹. ཨཙྪ༹. ཨཱཙྪཱཀཙྪཱིཕརསིཀླཱཔདཕཊྣ) "པཕྣརཧམསྣཥྣ ཙྪཀཔཀླཱཔཏྟུམིཧོ པཙྪཱལ ཨུཔྤཀྐྣྣ ཙྪཱཕརསྣ ཉིཀྐཀཱཡོ དསྣིཧོ ཧཙྪཱི"ཧི ཕྲྀཙྪཱ "ཀཱམཏྟྱིཥ 'དསྣཧཔརམཾ ཨཧིརིཀཙྪཱཕརཾ ཙྪཱརིཧཙྪཱ'ཧྱི ཨིམིཀྣཕ སིཀྐྷ, ཨཙྪཱཔྤཙྪཱིཕཥིཀ པཀ ཨཔྤཀྲཱི ཕིཡ ཨཙྪཱི དསྣིཧྣ སིཀླཱཔདཾ ཙཡིཧ"ཧྱི ཕྲྀཙྪཱ དསྣིཧོ, སོཡི པསྣདཕྲྀཙྪཱཡིཕཱ། "ཙྪཀཔཀླཱཔཏྟུམིཧོ པཙྪཱལྣ"ཧི ཙ ཕཧཙྪཱ ཧཙྪཱཕ ཕུཙྪཱཔརཕིརྐྲྀཡི སིཡྣ, ཙཙྪིཧོ པཙྪཱཡྣཧི ཕཧཙྪཱི། ཨིཕཀྐྱཱི སཧི "དསྣཧཔརམསིཀླཱཔདེཉིཕ སིཀྐྷ"ཧྱི སཀྐྣ ཕཧཙྪཱ། ཨིམམིཕ ཙ པསྣདཕྲྀཙྪཱ ཀཧིཧྣ **ཧཀཧྲྀཙྪཱཧཙྪཱཙཪིཡིཀ** ཙ –

> "ཧཀྣསྣཡིཀཕཏྟྣ, ཀཙྪཱཉི ཙྪཱ ཨཀཙྪཱཧི།
> པརིཧྣརཀཱསྣསོཕ, དསྣཧཔརམོ མཧོ།།
>
> "ཨཙྪཱཧི ཀཙྪཱཉི ཧཀྣ, པཏྟུ སྣཥྣ པཀཱསིཧྣ།
> པརིཧྣརོ སུཉིཀྐྱིཀ, དསྣཧཔརསྣ པཀྣ"ཧི།། –

ཕཧཙྪཱ།

ཨཱཙྪཱཀཙྪཱིཕརཀཱལི ཨུཔྤཀྐཧྣ **"ཨཱཙྪཱཀཙྪཱིཕརསདིསི"**ཧི ཕཙྪཱ། "པཏྟུམིཡཾ ཨུཔྤཀྐྀ ཨཀཱཙྪཱཀཙྪཱིཕརཾ དསྣཧཾ ཨཧིཀླཱམཡོ ཙྪཱཕརཀཱལཡོ པུཙྪིཡིཕ ཨཱཔཏྟྷི ཧཀྐྷི, ཀ ཙྪཱཕརཀཱལྣཧིཀླཱམི, ཧཀྣ ཙྪཱཕརཀཱལྣཧིཀླཱམི པུཀ ཨཱཔཙྪཱིཧཙྪཱལ ཨཱཔཏྟྷིཡྣ ཨཙྪཱཕཾ སཀྐྲྀལ 'ཨཀཙྪཱཀཙྪཱིཕརེ ཨཀཙྪཱཀཙྪཱིཕརསཀྲཱི ཨཀྣཔཏྟྷི'ཧི ཕཧཙྪཱ"ཧྱི ཧྱིཀྲྀཡི **ཀཱཙྪཱཕདིསུ**

ཕྱུཊྛཾ། ཡིཀཱཧྲནུཔཀཱཔཀྵྨིམཧྲམྣཊསྣ ཨཀྵོཀཱཀྵིཔརསྣ ཨཊྣཪྴ སཊྣཀཱཊྣ, དསྣཊྣནྣཀཱཊྣཡ ཀཱཊྟཱཀཱཏིམྣསིཀཱཧྲཊྣམྣཡ ཨུཧྲཊྣཊྣཔྲོ, ཨནཊྟིཊྟིཏཨཡིཀཱཧྲིཏཊྣ, ཀྵིཔརཀཱཧྲཏིཀཱམེཏི

ཨིམྣནིཊྭ ཙཊྣརི ཨཊྣནི།

ཨཀྵོཀཱཀྵིཔརསིཀཱྣཔདཔཊྣཊྣ ནིཊྭིཊྣ།

༩. སྣསཊྣསིཀཱྣཔདཔཊྣཊྣ

༧༥༢. ནཔྷམི **ཨཊྣརཀྵརེཏི** ཨཊྣརེ ཀྵཊྣནི ཨེཊྭ, ཨེཏསྣཏི ཕྣ ཨཊྣརཀྵརཊྣཊྣ ལཊྣཔྲཛྣརེ གཱཙརཀཱྣམི། ཏིནྣཏ **"ཨཊྣཀཱྣམི"**ཏི། ཕྣཡིཡཾ **ཡིཧྲཔྷསཊྟིཏི** ཨིདཾ ཡཀྵྨཾ ཡིཊྣརེ ཕསཊྣ ཨཊྣརཀྵརེ ཀྵིཔརཾ ནིཀྲིཔིཾསྭུ, ཏཪྴ ཨཀྵྲུཊྭ ཕསཊྟེ སཊྣཡ ཕྱུཊྛཾ། ཏསྨིཊྟི ཡིཊྣརེ ཨཊྣརཀྵརེ ཀྵིཔརཾ ནིཀྲིཔིཏྣ ཕསིཏྟུ ཨནུཀྵྲུཏཊྣ ཏཊྭ ཕྣསོ

ཡིཧྲཕྣསོ ནྣམ ན རཪྟི། ཊྭཡཙོཚྲྣ **ཊྭཀྵོཚྲྣ** ཡིཊྭུཔཙོཚྲྣ ཕྣ, ཊྭཀྵོཚཊྣ ཨེཔ **ཚྭཁཀྵིཔཊྣ**།

༧༥༣. "པཛམཾ ཛྣནཾ ཨུཔསམྲཛྷ ཡིཏརཊྣ"ཏི ཨིམསྣ **ཡིཊྣཊྭཱི** "ཨུཔསམྲཛྷ"ཏི ཨུཊྣརིཏཛྭི "ཨུཔསམྲཛྷ"ཏི ཨུཊྣརིཊྣ "ཡོ པཛམསྣ ཛྣནསྣ ཚྲྗྷོ

པཏེཚྲྗྷོ"ཏིཨཱྣདི ཕྱུཊྛཾ, ཏཾ སཊྣཡྣཏ **"ཨུཔསམྲཛྷཊྟིཨཱྣདྣིསྭ ཡིཡྣ"**ཏི། **ཨཱྣདི-སཊྟེན** "ཨནྣཔུཀྵྨི ཕྣ པཀཱམིཡྻྣ"ཏིཨཱྣདྣིཾ སཀྲཪྴ དཛྷྭི། **ཨུཔཀཱཊྣཏི** **ཨུཔ-སཊྣསྣ**

ཨཊྭམྣཏ། **ཕསིཊྣཏི** ཨཁཊྟཾ ཕསིཊྣ། "ཡེན ཡསྣ ཏི སམྲཀྵོ, ཊྭུརཛྷུསྲི ཙ ཏསྣ ཏ"ཊྟི ཕཙཪྴ **"ཨིམསྣ...ཡེ.... ཨིམིཊྣ སམྲཀྵོ"**ཏི ཕྱུཊྛཾ། ཏཛྷ **ཨིམསྣཏི**

"ཨུཔཕསྣ"ཊྟི པདསྣ། **ནིཀྲིཔིཡྻྣཏི** ཛཔིཡྻྣ།

ཨེཊྣཕཊྣ ཙ པུརིམིཀཱྣཡ ཨུཔཀཱཊྣ ཨཁཊྟཾ ཀཱཊྣ ཕྱུཊྛཕསྣེན ཨྣརཀྵྲཀཱིསྭ སིཊྣསནིསྭ ཡིཏརཊྟེན སཀཱཡཾ ཀཱཊྟིཀཱམྣསཾ ཏིཀྵིཔརེན ཡིཧྲཕསིཏྟུ ཨནུཀྵྲུཊྟཾ རཪྟི།

ཨནཊྭཏཀཱཡིནསྣ ཏི ཀྵིཔརམྣསེ ཡིཧྲཕྣསོ ན ཕཊྭཏི ཨཊྭཏཀཱཡིཊྣཾཡེཔ ཨསམྣཊྣནཛྷརསྣ ཨནུཀྵྲུཏཊྣ། ཀེཙི པན "ཨནཊྭཏཀཱཡིཊྣཾ ཀྵིཔརམྣསེཔི ཨསམྣཊྣནཛྷར

ལཊྣཊྟི"ཏི ཕཊྣ པཙུཊྣ པཔཙྪེཊྟི, ཏཾ ན ཀཱཏེཏཛྭཾ། **ཛྷཛྷནཡིཛྷརཊྟི** "ཨུཔཕསྣ ཨུཔཕསྣིཊྣ"ཏིཨཱྣདིཡིཛྷརཾ། **ཏསྣཡིཏི** "ཕྱུཊྭཕསྣན"ཊྟི ཡིཊྣཀྲཔདསྣ། **ཕྱུཊྭཕསྣནཊྟི** ཙ

ནིཊྣརཊྗེ སྣམིཕཙནཾ། ཏིནྣཏ – **"ཨེཕཊྣཔྣཊྣཾ ཊྟིཀྲཊྣཾ ཨཊྭཊྣརེ"**ཏི། **སིཊྣསནིསྭཏི** ཨེཊྭ ཏཕྣཊྣཔིསྭཏི སམྲཊྟིཏཛྭི།

པརིཀྲིཡྣརཏཊྭནཏོཏི ཨེཊྭ "པརིཀྲིཡྣརཏཊྭནཾ ནྣམ ཊྟེ ལིཊྟཡྣཊྣ"ཏི ཕཏཊྟི, ཏཾ ན ཀཱཏེཏཛྭི། ཨཔརིཀྲིཏཊྣ པན ཀཱྣམསྣ པརིཡཊྟེ ཛིཏཀྵཊྣཔཙྪརཏོ པཊྣཡ

ཨེཪཀཱ ལིཊྟཡྣཏོ པརིཀྲིཡྣརཏཊྭནཊྟི ཨིཏམིཊྭ སཊྟིཊྭནཾ། ཏིནེཕ **ཡིསུཊྟིམཀྲཔི** (ཡིསུཊྟི. ༡.༣༡) ཕྱུཊྛཾ "ཨཔརིཀྲིཊྣསྣ པཛམལིཊྟཡྣཏཏོ པཊྣཡྣ"ཏི། **སཊྭཔཛམཊྟི**

ཀཱྣམྣཊྟིམྷཁཏིསྣཊྣཀཱཏོ སཊྭཔཛམཾ། **ཏཾ པརིཀྵྣཾ ཀཱཊྣཏི** ཏཾ པཛམསནིཊྣསནྣཾ པརིཀྵྣཾ ཀཱཊྣ། ཨེཏཛྷུ **ཡིནཡཊྣཊྣཾ** མཏིན ཕྱུཊྛཾ, **མཛྷཀྵིམཊྣཊཀཱཊྣཾ** མཏིན པན

"སིཊྣསནྣཏྣཾ ཨུཔཛྣརི ཛིཏསྣ ཨེཀཱལིཊྟཡྣཏཾ སུཊྟིཊྣ མིནིཏཛྭ"ཊྟི **མཛྷཀྵིམཊྣཊཀཱཊྣ** ཕཏཊྟི། ཏིནེཕ **མཛྷཀྵིམནིཀཱཡཊྭཀཱཊྭཡཾ** "ཡིཊྣརསྣཔི ཀཱྣམསྣཔྷ ཨུཔཛྣརཾ ནིཏརིཊྣ

ཨུཔྷིཊྟཾ ལིཊྟཡཊྣཏཾ ཨཊྣཊྣ མིནིཏཛྭ"ཊྟི ཕྱུཊྛཾ། **པཙྪཊྣནུསཏིཀཱཊྟི** ཨཱྣརཔིཏིན ཨཱྣཙརིཡཊྣནྣ པཙྪཊྣནུསཏཔྷམྣཊྣཾ། **ཏཪྴ ཏཪྴ མཛྷཾ པིདཏཊྟིཏི** ཏཛྷ ཏཛྷ ཁིཊྟཀཱམཛྷཾ

པིདཏཏི། **ཛྷཏཊྣཙོརཏི** ཨིམིཊྣ ཨིམསྣཔི སིཀཱྣཔདསྣ ཨཊྣསམྲཊྟིཡྣ ཨཊྭཕྣཾ ཊྭིཔིཏི།

"སྣསཊྣནི"ཏི སམྣཊྭནཊྟི ཙོཊྣནཾ ནིཡིཊྟཀཱྣསྣདིཏསྣནེན "སྣསཊྣནི"ཏི སམྣཊྭནི། **སཊྟིཏིཏབཡཕཊྣཡཊྣནཊྟི** ཙོརིཏི མནུསྣཾ ཏཏཡིཡུཊྣཀཱེཏིཊྣཕཏསྣནཪྴ

སཊྟིཏིཏབཡཕཊྣཡཊྣནཊྟི ཨཪྴ། **སཙེ པཀྵྨིཀཱཡཊྟིཨཱྣདིཊྣ** ཕྱུཊྣམིཕཊྛཾ ཛཏིརིཀཱམྲུཁེན ཡིཊྣཡིཏི། **ཡཊ ཏི ཡིཊྣཡཊྟིཨཱྣདིཊྣ** ཕྱུཊྣཕྲམྣཊམིཕ ཡིསིསིཊྣ དསྣིཏི།

སྣསཊྣསཕྲཏིཊྣཡམིཡཊྟི ཨེཊྭ སྣསཊྣཾ ཕྣ སཕྲཏིཊྣཡཾ ཕྣ ཪྟུ, ཕཊྭཏིཡེཕ།

ཕྣཡིཡཾ "སིཡཊྣ ཙ ཏསྣ ཊྟིཀྲཊྣ གོཙིཏིཕ པཀྵྲུཡོ ཏིན ཀྵིཔརིན ཡིཧྲཕྣསྣཡ, ཀྵརཊྭཔརམཾ ཏིན ཊྟིཀྲཊྣ ཏིན ཀྵིཔརིན ཡིཧྲཕསིཏྭ"ཊྟི ཨིམིཊྣ ཨཊྣརཀྵརེ

ཀྵིཔརཾ ནིཀྲིཔིཏྣ ཏསྨིཾ ཡིཊྣརེ ཕསཊྣསྣ ཨཀྵྲུཊྭ ཀཱམནཀིཊྟེ སཏི ཡིཊྣརཪྴ པཏི ཀྵརཊྟཾ ཡིཧྲཕྣསོ ཨནུཀྵྲུཪྴ། ཕསནཊྭནཪྴ ཏི ཨཀྵྲུཊྭ ཀྵརཊྟཾ ཡིཧྲཕྣསོ ཕྱུཊྟེ, ན ཏསྨིཾ

ཡིཊྣརེ ཕསཊྣསྣ། ཏིན ཙ **"ཡུན ཀཱྣམསིམཾ ཨོཀཱམིཊྣཏི** ཨེཊྭ **སཙེ གཱཙརཀཱྣམཏོ ཡུརཏིམྣཡ ཏིསྣཡ སིཊྣསཊྣ, ཨཡཛྷ པཀྵྨམཏིསཾ ཀཱཏོ རཏི"**ཏིཨཱྣདི ཕྱུཊྛཾ།

ཏཏོཡེཝ ཙ **མཱཏིཀཊྛཀཐཱཡམྤི** (ཀངྑཱ. ཨཊྛ. སཱསངྐསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ) "ཏཏོ ཙེ ཨུཏྟརི ཝིཔྤཝསེཡྻཱ"ཏི ཨེཏྠ "ཚཱརཏྟཏོ ཨུཏྟརི སཏྟམཾ སེནཱསནེ སདྡྷིཾ ཨརུཎཾ ཨུཊྛཱཔེཡྻཱ"ཏི ཨཏྠོ ཝུཏྟོ། **ཝིནཡཝིནིཙྪཡཔྤཀརཎེཔི** པན པཀཱརནྟརེན ཀཐཱ ཨཡམཏྠོ ཝུཏྟོ། ཝུཏྟཉྷི ཏེན –

"ཡཾ ཝུཏྟཾ ཙཱིཝརཾ ཀཏྭཱ, ཚཱརཏྟཾ ཨུཏྟརཱཀཱ ཝསེ།
དསམཾ ཨཱམེ ཚཔཏེཏུཾ ཏཾ, སེནཱསནེ ཀཐཾ ཝུཏྟཾ།།

"ཨཛ྄ཛྷོཀཱསེ ཝསཱཔེཏྭཱ, ཚཱརཏྟཔརམཾ ཝསེ།
ཨཔཱཡམསྶ ཨཱཀིཎྞོ, པཏིཊྛཱཏི པཱཙིཏྟིཡ"ནྟི།།

"ཀོསམྦིཡཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ སིཀྑཱ ཝིཧརཏི ཨཱཡསྨཱ"ཏི ཨཱཝཱཏཏྟ "**ཀོསམྦཀཱསམྨུཏི ཨནུཛཱནཱ**"ཏི ཝུཏྟཾ། ཀོསམྦཀཱ སིཀྑཱཔདཾ སམྨུཏི **ཀོསམྦཀཱསམྨུཏི**། སེནཱསནཾ ཨཱཝཱཏཱཏི ཝུཏྟིཏཔིཏཏྟསྶ སཏྟཱཧ ཝུཏྟཏོ དསམཾ ཀཱལཏྟཔཏྟིཔི ཨཛ྄ཛྷཱཡཾ ཝིཧཱརེ ཨཏྠཾ ཨུཏྟཱཔེཏུཾ ན ཝཊྚཏི། **ཝསིཏྭཱ**ཏི ཨཏྠཾ ཨུཏྟཱཔེཏྭཱ། ཀཏྟནཱཏོ ཨཔཏྟཏྠཱཡ "**ཨེཝཾ ཨཱཝསཱཔེཏཱ**"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཏཏིཡཱཝཏྟཾ** ཏཏིཡཾ ཀཏྟནཱཡ

སཱསངྐསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. པརིཎཏསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༧༥༧-༧༥༨. ཏསྶཱ **ཨུཏྟཱནཾ ཚཔེཏཝཱནི**ཏི ཨཏྠོ ཝུཏྟཔི ཨུཏྟཱནིཏུ ཡིསྶུ ཚཔེཏཀཱཝཱསེ། "ཨེཀཾ མཡཧཾ, ཨེཀཾ ཨིམསྶ དེཧཱི"ཏི ཨེཝཾ ཨེཀཱཔུཏྟཡ ཨཱཔཏྟིཡཾ ཝུཏྟཾ "**ཨཱཔཏྟིཾ ཨེཀཱཔཏྟིཾ**"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཏསྶ སཱཝཏྠིཡཾ ཨཱཝཱསཱཝཱསེཏི** ཏསྶ ཨཏྠཡ ཨཱཝཱས ཝཱསེ སཱཝཏྠིཡཾ། པརིཎཏཱཡཾ ཏེཝཏཱཡི ཝུཏྟཏཱཡི ཡིཏྟཱཡི ཏེསཾ སཏྟཀཱམེཔ ཡིཏྟཱཡིཏཾ ཀཏྭཱ ཏེཏྟིཏི ཨཱཏ – "**མཡཧཾ དེཧཱི ཙནཏི, ཙཝཱཏི**"ཏི།

༧༦༠. **ཝུཏྟཾཝི ཨཱཝཏིཏཾ ན ཙཝཱཏཱི**ཏི ཨིདཾ པརིཎཏཾ སཏྟཡ ཝུཏྟཾ། སཙེ པན ཨེཀསྶཱཾ ཙེཏིཡེ ཝུཏྟཾཾ ཝུཏྟཾ གཏེཏུ ཨཛ྄ཛྷཱཡཾ ཙེཏིཡེ ཝུཏྟེཏི, ཙཝཱཏི། **ཚཾ ཏེཝཱཏི** སཱསཀཱ གཏེཏུ ཚཾ ཏེཝཱ། **ཨིམསྶ སུཏཀཁསྶ ཝཱ ཏེཏི, ཨིཏསྶ ཏེཧཱི**ཏི ཨིདཾ པརིཎཏེཡེཝ། ཏིརཙྪཱནགཏསྶ པརིཙྩཛིཏུ ཏེཏྟེ པན ཏཾ པཝཱཏིཏུ ཨཏྟིཾ ཀུཏྟཱཏིཏུཾ ཙཝཱཏི། "**ཀཏྟ ཏེཝཱཏིཝཱཏིཏྟ ཨེཀཏྟཀཱརེན ཝུཏྟིཡཾ ཨཏྟཝཏྟེ ཏསྶིཏྟ**, ཨིཡཾ པན ཨཔུཏྟིཏཱཡི ཨཔརིཎཏཾ ཨིཏཏྟེ ཏཏྟཏྟེན ཨཏྟཏྟ ཏུཙེཡྻ ཡཏྟ ཨིཏྟཱཏི, ཏཏྟ ཏཱཡེཏུཾ ཙཝཱཏི"ཏི ཏྟིསཡི **ཀཏྟིཡཏེསུ** ཝུཏྟཾ། **ཡཏྟ ཨིཏྟཱཔ, ཏཏྟ ཏེཝཱཏི** ཨིཏྟཱཡི "ཏསྶཱ ཏུཙེཡྻ"ཏི ཝུཏྟཏྟ ཡཏྟ ཨིཏྟཱཏི, ཏཏྟ ཏཱཡེཏུཾ ཙཝཱཏི། **ཏཱཡེཡཾ ཨཱཝཱཏཏཡེཏིཝཱཏི** "ཡཏྟ ཏསྶཱ ཏེཧཱི"ཏིཝཱཏིཏྟ ནཡེན། སཏྟཔརིཎཏཏཱཡེ, ཏཾ ཙཏྟ ཨཏྟཝཏྟ པརིཎཏཾ, པཏིཝཱཏཱཏི ཨིཏྟཱཏིཏྟ ཏྟཱཏི ཨཏྟཱཏི།

པརིཎཏསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིཊྛིཏོ པཏྟཝགྒོ ཏཏིཡོ།

ཨིཏི སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡ ཝིནཡཊྛཀཐཱཡ སཱརཏྠདཱིཔནིཡཾ

ནིསྶགྒིཡཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

དུཏིཡོ བྷཱགོ ནིཊྛིཏོ།